

أضواء

إصدار يوليو 2022



صادرات البحرين
EXPORT BAHRAIN

من مصانعنا إلى العالم.. "صنع في البحرين"

د. رائدة العلوي:

سمو الأميرة سبيكة
مهدت الطريق لإبراز قدرات
المرأة البحرينية

صفاء شريف عبدالخالق

صادرات البحرين الطريق لاستكشاف
الفرص الواعدة العالمية

حميد هيات..

من رعييل "النسور الأول"
وحكايات "ساحة الزنج"

أضواء البلاد

ملحق اجتماعي شهري

من مصانعنا إلى العالم.. "صنع في البحرين"

في الوقت الذي تبعث إشادات واستحسان القراء الكرام والعملاء الأفاضل بمحتوى كل إصدار جديد من أضواء البلاد، فينا السعادة والاعتزاز، تحققتنا أيضًا مسؤولية أكبر لأن تكون هذه المطبوعة، ورقية وإلكترونية، متجددة في محتواها وأبوابها بما يقدم للقارئ سريحة قرائية ومطالعة إن جاز لنا التعبير، وهذا ما نسعى إليه في أسرة أضواء البلاد.

من الأهمية بمكان الإشارة إلى أن دراسة أبواب كل عدد جديد تخضع لعملية عصف ذهني بحيث تتمكن من أن نضع بين أيدي قراءنا الأفاضل ما يناسب كل الأعمار والفئات من ملفات وتقارير واستطلاعات ومنوعات، لكن يبقى اهتمامنا الأكبر هو التركيز على قصص النجاح البحرينية في كل المجالات، فهي الصورة الحضارية المتناغمة مع الرؤية الاستراتيجية 2030 وتوجيهات عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، في ربط التنمية المستدامة بالاقتصاد المتطور والأداء الإنتاجي المتميز، وبالتالي رفع مؤشرات الإنتاج في كل القطاعات.

إذًا، حين نتجول في ملف صنع في البحرين، سنكون في ضيافة "صادرات البحرين" وخطتها الاستراتيجية وأرقامها وبياناتها والمدى الذي تسير نحوه من أجل تسريع نمو الصادرات وفتح الأسواق أمام المنتجات البحرينية على أسس التنافسية، والأمر ليس هينًا لكن العمل دؤوب لا يتوقف، فالوصول إلى الأسواق الإقليمية والعالمية بمنتجات تحمل شعار صنع في البحرين هو جزء لا يتجزأ من منظومة العمل المتكامل لتعزيز مكانة البحرين على خارطة العالم كمركز عالمي استراتيجي لتصدير منتجات ذات جودة عالية تتوافق مع خيارات المستهلكين في كل الدول.

أضف إلى ذلك، أن الحديث عن "صنع في البحرين" وما تنتجه مختلف المنشآت والمصانع والشركات يلزم أن نقدم نماذج من النجاح في التصنيع عالي الجودة، أليس كذلك؟ لقد كنا في غاية السرور أن نقدم نماذج عدة لها مشوار مضى لتحقيق الأهداف التي أدرجوها في خططهم وتمكنوا بحمد الله من تطبيقها، ولهذا، فإن ما تيسر من قصص ونماذج كفيلة بأن تبعث في قلوبنا الفخر والاعتزاز، وماذا عن الأبواب المنوعة الأخرى؟ هي في الحقيقة باقة نأمل أن تنال إعجابكم في أبواب اعتدتم أن تجدوا فيها الجميل والجديد.. وها هو الإصدار بين أيديكم متمنين أن يلقى منكم الإعجاب والفائدة والاستمتاع بالمطالعة.

أضواء البلاد

فريق العمل

مديرة الملحق:

دليلة سامي أرناؤوط

مشرف التحرير:

سعيد محمد

تحرير:

فاطمة عبدالله

تدقيق:

كميل عبدالجليل

الإخراج الفني:

كوثر جاسم، شذى أحمد

مسؤولة المبيعات:

زينب سوار

تصوير:

حسن يوحسن

تابعونا على الموقع الإلكتروني:

www.albiladpress.com

للتواصل معنا:

البريد الإلكتروني: adwaa@albiladpress.com

هاتف: 36531616 - 36060113

رقم التسجيل: ISSN 1985 - 8566

العنوان: مجمع 720، طريق: 24، مبنى 336،

الطابق الرابع، مدينة زايد، ص. ب: 385

المنامة - مملكة البحرين، س. ت: 67133

SANS | GIAC
CERTIFICATIONS

IN PARTNERSHIP WITH

تمكين
Tamkeen



هل أنت مستعد لتكون الخبير السيبراني القادم؟

هل تبحث عن الخطوة القادمة في حياتك المهنية؟

أطلق معهد سانس العالمي بالتعاون مع صندوق العمل "تمكين" أكاديمية سانس لصقل مهارات الأمن السيبراني، والتي تهدف إلى تعزيز مهارات الأفراد البحرينيين وتهيئتهم للقيام بأدوار تخصصية في مجال الأمن السيبراني وذلك عن طريق تقديم برنامج تدريبي شامل لمدة ثمانية أسابيع فقط.

ستحصل على فرصة اكتساب المهارات الأساسية والتقنية التي تحتاجها، لتصبح قادر على تغيير مسار حياتك المهنية والتخصص في مجال الأمن السيبراني.

تعرف على المزيد من المعلومات وكيفية التقديم على البرنامج التدريبي عبر زيارة الموقع الإلكتروني:

www.sans.org/bahrain-academy

04 ◀ موضوع الغلاف

- السيدة صفاء شريف عبدالخالق:
قيمة الصادرات المدعومة بلغت
أكثر من 184 مليون دولار أمريكي
منذ التأسيس حتى يونيو 2022
ونحن في تصاعد مستمر

14 ◀ ملف العدد

- وسيم فرهود:
"صادرات البحرين" وضعتنا على الطريق
الصحيح للتصدير
- زينب غريب:
لقطاع الخدمات دور كبير في إبراز الإبداع البحريني
- طه حسين:
تخصصنا في صناعة المجسمات المعمارية
وننافس بقوة وتميز بدعم "صادرات البحرين"
- محمود المهدي:
دخلنا بمفهوم "الحلية والجودة" ودعم
"صادرات البحرين" الركن أساسي
- بروانة مختار:
رؤية طموحة في التوسع محليًا وعالميًا
- محمد المدوب:
بفضل خدمات "صادرات البحرين" تمكنا من
التوسع في الأسواق الإقليمية
- علي النجار:
بدأنا في صناعة "الأثاث المخصص" كنمط
جديد وحصدنا نقاط قوة
- فيصل انجنير:
منتجاتنا وصلت لأسواق 15 دولة ونخطط
للتوسع في آسيا وإفريقيا



40 ◀ لقاء

- ديفيد ماكفولدرينك:
الشركة كرست هويتها ورؤيتها الثاقبة في
العمل المخلص وتوفير الطرازات الفخمة

44 ◀ الوجه الآخر

- حميد هيات:
مواسم كرة القدم في الستينات والسبعينات
ما تزال تراودني

48 ◀ تقرير

- "أضواء البلاد مع الناس"... سألناهم:
هل تفرضون تخصصا جامعيًا معينًا على
عيالكم؟

50 ◀ تخرج

58 ◀ لصحتكم

- هبة النجار:
برنامج التأهيل يبدأ بتخفيف الأعراض والألم الشديد

60 ◀ ديكور

- أفكار سهلة... طبقها في منزلك بحيوية

64 ◀ سياحة

- سيلادي... مدينة قصور السكر

68 ◀ أزياء

- 5 أجمل إطلالات للصيف
- 6 إطلالات مختلفة لتنسيقها مع جاكيت
من Mes Demoiselles

72 ◀ جمال

74 ◀ مطبخ



32 ◀ حوار

- د. رائدة العلوي:
سمو الأميرة سبيكة مهدت الطريق لإبراز
قدرات المرأة البحرينية

38 ◀ فيلوسوفيا

- عبدالرحمن جواهرري:
التوفيق والنجاح... مسار الإنسان المجتهد
- نائرة الشيراوي:
الإخلاص في الشعور والعمل والتصرفات



في حوار شامل مع الرئيس التنفيذي لـ "صادرات البحرين"

السيدة صفاء شريف عبد الخالق:

قيمة الصادرات
المدعومة بلغت
أكثر من 184 مليون
دولار أمريكي منذ
التأسيس حتى
يونيو 2022 ونحن
في تصاعد مستمر

يكتسب لقاءنا هذا مع الرئيس التنفيذي لصادرات البحرين السيدة صفاء شريف عبد الخالق علامة تميز كبيرة، فمن ناحية الأهمية فهو حديث في نطاق يتسع لإلقاء الضوء على مسار استراتيجي مهم في دعم الاقتصاد الوطني من باب تنويع مصادره، وبالتالي، نتطرق إلى محاور مهمة للغاية على صعيد ما يمثلها هذا القطاع كقيمة كبيرة في عجلة الاقتصاد والترويج للمنتجات والخدمات المصنعة في البحرين نحو الأسواق العالمية. ليس ذلك فحسب، بل في التفاصيل الكثير من البيانات والبرامج في رؤاها تطرقنا لها بلقاء مع "صادرات البحرين".

حصد 5 جوائز عالمية



مسيرة حافلة بالإنجازات باعتراز وفخر، تلقت السيدة صفاء شريف عبدالخالق إلى أن صادرات البحرين استطاعت تحقيق مسيرة حافلة بالإنجازات التصديرية عبر دعم عدد كبير من المؤسسات القائمة في البحرين من مختلف القطاعات للاستفادة والوصول لأسواق عالمية من دول مجلس التعاون الخليجي، وآسيا، وإفريقيا، وأوروبا، وأستراليا، والمملكة المتحدة، والولايات المتحدة الأمريكية، وتضمن الدعم العديد من المنتجات والخدمات، منها: مواد التنظيف، حقائب وملابس نسائية، مواد غذائية، خدمات التصميم الجرافيك والخدمات الهندسية وغيرها من 11 قطاعًا مختلفًا.

رؤية "صادرات"

وفيما يتعلق بالخدمات والحلول المقدمة من قبل صادرات البحرين، تؤكد عبدالخالق على أن "صادرات البحرين" تعمل دائمًا على تطوير وتوفير الموارد والحلول والخدمات التي تمكن المؤسسات في التوسع بنطاق أعمالها ونشاطاتها محليًا وعالميًا في جميع مراحل التصدير، إذ تم عقد عدد كبير من الشراكات الاستراتيجية التي تتماشى مع رؤية صادرات البحرين لتوفير وتطوير الحلول والخدمات المقدمة، والتي بدورها ستسهم في تسريع نمو الصادرات وتشجيع الخدمات والمنتجات المصنعة في البحرين لتحقيق وصولها بتنافسية عالية إلى الأسواق الإقليمية والعالمية.

تعزيز قدرة الصادرات الوطنية

تطرح السيدة صفاء شريف عبدالخالق في مستهل الحديث اتجاهات مهمة، فتقول إنه انطلاقًا من مهمتها الرئيسية، تعكس "صادرات البحرين" رؤيتها ورسالتها على الترويج وتسريع معدلات نمو الصادرات للمؤسسات القائمة في البحرين من منتجات وخدمات، وتمكين المصدرين من ترسيخ موضع قدم لهم على الخريطة التجارية العالمية بدخول أسواق تصدير ذات معدلات نمو عالية.

وبرزت أهمية "صادرات البحرين"، كما تؤكد الرئيس التنفيذي، باعتبار أن مناخ التصدير يمكن أن يكون مليئًا بالطموح والتطور المتسارع، لذلك يعمل فريق صادرات البحرين جاهذا لتقديم كافة التسهيلات أمام المؤسسات القائمة في البحرين، وابتكار حلول تناسب احتياجاتهم الحالية وتواكب أنظمة وتوجهات أسواق التصدير المتغيرة باستمرار، لهذا تُعنى "صادرات البحرين" بتعزيز قدرة الصادرات الوطنية من الخدمات والمنتجات على الدخول والمنافسة في الأسواق العالمية، كما توظف كل إمكانياتها وجهودها للمساهمة في رفع نسبة الصادرات من إجمالي قيمة الناتج المحلي.

من ناحية أخرى، تواصل عبدالخالق حديثها فتقول: بلغت قيمة الصادرات المدعومة من قبل صادرات البحرين أكثر من 184 مليون دولار أمريكي منذ التأسيس حتى يونيو 2022 ونحن في تصاعد مستمر، وقد تمكنا من دعم عدة قطاعات لتصدير أكثر من 59 فئة مختلفة من المنتجات والخدمات للوصول إلى حوالي 60 سوقًا حول العالم، كما يشكل نسبة رواد الأعمال الذين صدروا لأول مرة 10% وتشكل نسبة الخدمات المصدرة 10% من القيمة الإجمالية المدعومة من قبل صادرات البحرين.

وللمرأة دور كبير في التصدير، إذ تشكل نسبة المرأة من الشركات المستفيدة 30%، وتؤكد هذه النتائج الإيجابية ما تزخر به مملكة البحرين من كفاءات وطنية في مجال ريادة الأعمال والقيمة الكبيرة التي يقدمها المصدرون للاقتصاد الوطني، واستراتيجية صادرات البحرين التي تساهم في نموهم وتطوير نطاق التصدير والعمل على تنوع المنتجات والخدمات، والبناء الواسع للوعي ونشره بين المصدرين حول ما يتم تقديمه من حلول تساهم في تمكينهم من الوصول إلى العالمية.

وتضيف السيدة صفاء شريف عبدالخالق قولها "علاوة على ذلك، ومنذ التأسيس تم حصد 5 جوائز عالمية مرموقة إلى جانب التقديرات المميزة من مؤسسات محلية وعالمية، وتمثل هذه الجوائز تقديرًا للجهود المبذولة من قبل فريق صادرات البحرين الحديثة ودور صادرات البحرين المركزي وحولها المصممة المخصصة لمساندة المؤسسات القائمة في البحرين والعمل على ابتكار حلول تناسب احتياجاتهم وتواكب أنظمة وتوجهات أسواق التصدير المتغيرة"

صادرات البحرين منذ التأسيس حتى الآن

(من نوفمبر ٢٠١٨ وحتى يونيو ٢٠٢٢)

أكثر من
184
مليون
دولار أمريكي
قيمة خدمات
تيسير الصادرات



10%
نسبة الخدمات
المصدرة



30%
نسبة المرأة
من الشركات
المستفيدة



59
تصنيف من
المنتجات و
الخدمات



10%
مصدرين
لأول مرة



60
سوق عالمي



1.5 مليون
دولار أمريكي
مبادرة مبيعات
التجزئة الدولية



11
قطاع مصدر



خدمات وحلول صادرات البحرين



تأمين ائتمان الصادرات: تسهيلات تأمين ائتمان الصادرات المعتمدة توفر حماية من الخسائر والمخاطر المحتملة الناشئة عن تخلف سداد المشتريين الدوليين



استشارات الصادرات و التداول الدولي: توفر دعم و تيسير للأعمال التجارية من خلال التسهيلات للتفرغ فعلياً إلى أسواق جديدة وتوفير التوجيه والخدمات للمصدرين الجدد والمحتملين الذين يسعون للوصول إلى فرص عالمية

- معلومات متعلقة بالصناعات والأسواق واللوائح للمصدرين
- تيسير عمليات الشراكة والدعم اللازمة لإنشاء فروع في الأسواق العالمية



تيسير التجارة الإلكترونية: تمكن الشركات من أن تكون جزءاً فاعلاً في منصات التجارة الإلكترونية الرئيسية على مستوى العالم بغية الترويج وبيع منتجاتها وخدماتها المصنوعة في البحرين في الأسواق العالمية



تمويل الصادرات: توفير حلول تمويلية للمؤسسات تتم هيكلتها لتناسب مع الاحتياجات المالية للمصدرين بالتعاون مع الشركاء المصرفيين لتمكين المؤسسات في الاستفادة من الفرص التصديرية الواعدة في الأسواق العالمية وتسجيل معدلات نمو أكبر في المستقبل



دليل المصدرين: قاعدة بيانات وطنية للمصدرين ومنصة اتصال لعرض وتعزيز المنتجات والخدمات المصنعة في البحرين لدعم الصفقات وتعزيز قابليتها للتسويق العالمي ودعم الروابط الدولية B2B و B2C و B2G



دعم المصدرين الجدد: صُمم لمساعدة وتشجيع الشركات الناشئة والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة في مملكة البحرين على الشروع بصادراتهم الأولى لأسواق جديدة حول العالم



مبادرة مبيعات التجزئة الدولية: توفر الوصول للمنتجات المصنعة في البحرين من خلال مؤسسات التجزئة العالمية البارزة من النطاق المحلي و حتى فروعها العالمية



خدمة تيسير عمليات التصدير: توفير للشركات الفرصة للحصول على روابط دولية من المشتريين العالميين والمستهلكين و الجهات الحكومية التي قد تساهم في توسيع فرص التصدير

- المعاملات التي تتم بين الشركات B2B
- المعاملات التي تتم بين الشركات والأفراد B2C
- المعاملات التي تتم بين الشركات والجهات الأخرى ذات الصلة



شحن الصادرات والخدمات اللوجستية: توفر خصومات وأسعار أقل من السوق لجميع حلول الشحن (الجوي، البري والبحري)

- للشحنات الخفيفة
- للشحنات الثقيلة
- حلول الشحن للمشتريين الدوليين



أبحاث سوق الصادرات: تعمل على تزويد المؤسسات المصدرة بمعلومات السوق وتوفير الدعم اللازم لتمكينها من الوصول إلى المزيد من الموارد حول الأسواق الدولية

- متطلبات الدخول في الأسواق المحتملة
- تقارير الأسواق العالمية والتسعيرات
- اللوائح والمبادئ التوجيهية
- بيانات التصدير للخدمات والمنتجات



المنافسات والمشتريات الدولية: توفر بيانات ومعلومات المنافسات والمشتريات الدولية على مستوى العالم مما سيسمح للمصدرين بمعرفة المنافسات الدولية والإطلاع عليها. مع وجود خاصية الإشعارات للشركات البحرينية لضمان إنتهاز أية فرصة مناسبة في مجال تصدير المنتجات والخدمات البحرينية

تأمين ائتمان الصادرات

تذكر السيدة صفاء شريف عبدالخالق في أول حديثها عن تأمين ائتمان الصادرات، وهي أول خدمة لضمان ائتمان الصادرات في مملكة البحرين، إذ يتم من خلالها تقديم تسهيلات توفر حماية من الخسائر والمخاطر المحتملة الناشئة عن تخلف سداد المشتريين الدوليين، وقد تم عقد شراكة استراتيجية مؤخرًا مع المؤسسة الإسلامية لتأمين الاستثمار وائتمان الصادرات لتوسيع حلول تأمين ائتمان الصادرات لتشمل قطاع الخدمات، وذلك بعد الشراكة الأولى مع المؤسسة العربية لضمان الاستثمار وائتمان الصادرات "ضمان"، وتساعد هذه الشراكات مصدري الخدمات والمنتجات في توسعة نطاق أعمالهم في الخارج بضمانات وحماية أكبر وتشجيعهم على استكشاف أسواق جديدة ومشتريين جدد ودعمهم لتقديم شروط ائتمان تنافسية للمشتريين الدوليين ونتطلع لعقد المزيد من الشراكات الاستراتيجية سعيًا منا في تطوير الخدمات والحلول المقدمة.

حلول الشحن والخدمات اللوجستية

وتشير إلى أنه يتم تقديم خدمات شحن الصادرات والخدمات اللوجستية المتكاملة بعروض حصرية بنسبة أقل من أسعار السوق، عبر عقد شراكات استراتيجية عديدة مع وكلاء وشركات شحن معتمدين محليين وعالميين لتغطي وسائل الشحن البري والبحري والجوي كافة لدعم المؤسسات المحلية بما ينسجم مع متطلباتهم الخاصة بالشحن الدولي وبكفاءة عالية.

وتم التوجه لتقديم خدمات إضافية لدعم الصادرات التجارية ومنها خدمة LTL والمعنية بتقديم أقل من حمولة الشحن بالشراكة مع شركة أرامكس، وتتمركز الخدمة كوجهة أولية للأسواق السعودية،

إذ تهدف هذه الخدمة إلى تعزيز دعم الشركات والمؤسسات المحلية في رحلتهم التصديرية وتيسير إجراءاتها التشغيلية مع خفض التكاليف الإجمالية على المصدرين.

كما تم تعزيز مبادرة شحن الصادرات والخدمات اللوجستية لسد فجوة في السوق متمثلة في محدودية خيارات خدمات الشحن لتصدير الذهب وغيرها من المعادن الثمينة، إذ سيتم تزويد المصدرين في هذا القطاع عروضًا حصرية على خدمات الشحن بنسبة أقل من أسعار السوق، كما تشمل الخدمة تأمين البضائع وخدمات التخليص الجمركي.

حلول تمويل الصادرات

وفي معرض حديثها عن الحلول، تواصل صفاء شريف عبدالخالق أن صادرات البحرين توفر - بالتعاون مع شركائها من القطاع المصرفي - حلولًا تمويلية قصيرة الأمد للمؤسسات القائمة في البحرين تتم هيكلتها لتناسب مع الاحتياجات المالية للمصدرين الحاليين والجدد؛ من أجل تمكينها من الاستفادة من الفرص التصديرية الواعدة في الأسواق العالمية وتسجيل معدلات نمو أكبر في المستقبل، وفي هذا الصدد، تم توقيع مذكرة تفاهم مع بنك البحرين للتنمية مؤخرًا وسيتم التوقيع مع عدد من البنوك المحلية والعالمية لتوفير المزيد من الخيارات والدعم الخاص بخدمات تمويل الصادرات للمؤسسات عبر تسهيل الحصول على تمويل قصير الأجل بأقل كلفة ممكنة، وتوفير الحصول على السيولة اللازمة لتغطية تكاليف عمليات التصدير وتغطية متطلبات رأس المال.

عقد عدد كبير من الشراكات
الاستراتيجية التي تتماشى مع رؤية
صادرات البحرين لتوفير الحلول
والخدمات المقدمة



القائمة في البحرين وذلك لدفع المؤسسات على التحول للتجارة الإلكترونية، حيث تم الإعلان مؤخرًا عن برنامج (رود التجارة الإلكترونية في الخارج) والتي تم تنسيقه بالتعاون مع وزارة الصناعة والتجارة، بمشاركة بعض الشركات والمؤسسات المستفيدة من خدمات صادرات البحرين والرائدة في مجال التصدير من خلال التجارة الإلكترونية.

مبادرة مبيعات التجزئة الدولية تنتقل إلى محطة مهمة وهي مبادرة مبيعات التجزئة الدولية، فتؤكد السيدة صفاء شريف عبد الخالق أن "هذه المبادرة توفر الوصول للمنتجات المصنعة في البحرين ومن خلال شركات استراتيجية مع مؤسسات التجزئة العالمية البارزة على أرفف متاجرها المحلية والعالمية، ومن ضمن الجهود المبذولة من قبل صادرات البحرين تم عقد عدد من الشركات لتوسعة نطاق المبادرة لتتضمن شركات مع عدد من محلات مبيعات التجزئة الدولية العالمية منها أسواق لولو هايبرماركت، كارفور البحرين و مجموعة رامز البحرين وتنتقل لعقد المزيد من الشركات لتغطي قطاعات مختلفة، ما يعزز رؤية مملكة البحرين لتقديم حلول جديدة لتشجيع عمليات التصدير وإبراز العلامات التجارية للمنتجات الوطنية في الأسواق الإقليمية والعالمية.

أما نتائج هذه المبادرة، فهي مثمرة كما تصف السيدة صفاء عبد الخالق، فقد استفاد عدد من المؤسسات القائمة في مملكة البحرين بمعدل 1.5 مليون دولار أمريكي من عرض منتجاتها على أرفف الأسواق العالمية بجانب العلامات الكبرى منذ تدشين المبادرة العام 2020 حتى الآن، وهذا الأمر من شأنه أن يعزز ويضاعف من ظهور المنتج البحريني محليًا وعالميًا، وعلى سبيل المثال تمكن مصنع امالفي فودز ذ.م.م من خلال المبادرة من عرض منتجاته على أرفف جميع افرع أسواق لولو هايبرماركت البحرين، وتمكنا من إيصال منتجاته التي تحمل علامة الفخر "صنع في البحرين" إلى أفرع لولو هايبر ماركت في المملكة العربية السعودية والكويت وقريبًا إلى مصر".

مبادرة تيسير التجارة الإلكترونية

وتلقي عبد الخالق الضوء على مبادرة "تيسير التجارة الإلكترونية" فتقول: إن هذه الخدمة تهدف إلى تمكين الشركات من إدراج منتجاتها وخدماتها في منصات التجارة الإلكترونية الرئيسية على مستوى العالم، ودعم تسهيل المعاملات المبنية على التجارة عبر الانترنت؛ بهدف ربط المنتجات والخدمات المصنوعة في البحرين بالأسواق العالمية، كما تساهم هذه الخدمة بزيادة وعي المصدرين بكيفية موامة أنفسهم مع مؤسسات معروفة وأكبر حجمًا، وإدراك الحد الأدنى من المتطلبات لإدراج منتجاتهم في المنصات التي ستسهم في إكسابهم فرصة إبراز منتجاتهم في الأسواق العالمية.

ووفق ذلك، عقدت صادرات البحرين اتفاقات شراكة حصرية مع قائمة من منصات التجارة الإلكترونية البارزة محليًا وإقليميًا ودوليًا مؤخرًا، من ضمنها طلبات مارت وتريدلنغ دبي والعديد من الاتفاقات.

وتشير بقولها "تم تطوير مبادرة تيسير التجارة الإلكترونية من حيث إدراج خدمات إضافية تشمل مساندة المؤسسات في بناء موقعهم الإلكتروني؛ وذلك لتشجيع المؤسسات التجارية على التحول الرقمي للاستفادة من الفرص وتحفيزهم للوصول إلى الأسواق العالمية، وذلك إدراكًا لأهمية دورها في نمو الاقتصاد الرقمي لمملكة البحرين، ومن خلالها تم الاتفاق مع شركاء من القطاع المصرفي لتوفير بوابات دفع رقمية متعددة العملات، وسيتم من خلال شراكاتنا المتعددة مع شركات الشحن والخدمات اللوجستية من تسهيل ودمج الخدمة لتتضمن عمليات الشحن بأسعار تنافسية".

وتتطرق في حديثها إلى أن هناك خطة نشطة لدى صادرات لتوسعة الاستفادة من منصات التجارة الإلكترونية، وبناءً على ذلك، تعمل "صادرات" على تطوير المبادرات والحلول بشكل دوري وتضمن خدمات إضافية تخدم المصدرين للمؤسسات

تطوير مبادرة تيسير التجارة الإلكترونية بإدراج خدمات إضافية تشمل مساندة المؤسسات في بناء مواقعها الإلكترونية تشجيعًا للمؤسسات التجارية على التحول الرقمي



مجموعة متكاملة من المبادرات والحلول لدعم المنتج المُصنع في البحرين والخدمات

خدمة تيسير الامتياز التجاري حيث ستقدم صادرات البحرين عبر شركات معتمدة عديدة محلية وعالمية دعماً متكاملاً لخدمات الامتياز التجاري لتسريع وتعزيز انخراط العلامات التجارية للشركات والمؤسسات القائمة في البحرين في الأسواق العالمية، وبالتعاون مع الشركاء المعتمدين، ستغطي المبادرة كافة الخدمات الأساسية واللازمة لفتح فروع للمؤسسات في الأسواق العالمية بدءاً من إجراءات التوثيق والشؤون القانونية، التسجيل والترخيص، الخدمات الاستشارية، الضريبية وغيرها. ومن ناحية أخرى، ومن خلال هذه الخدمة ستوفر صادرات البحرين تسهيل الصفقات والترويج لمنح الامتياز على علامات تجارية محلية لمهتمين دوليين.

تعزيز صورة المملكة عالمياً

وفي معرض حديثها، تأكد الرئيس التنفيذي لصادرات البحرين السيدة صفاء شريف عبدالخالق على أن المبادرة الوطنية "صنع في البحرين" والتي أطلقتها وزارة الصناعة والتجارة تعد من أهم المبادرات التي تهدف إلى تحفيز الصناعات الوطنية وتشجيع المستهلكين على شراء السلع المحلية، إذ تعمل على ترويج المنتج الوطني في

الأسواق المحلية والإقليمية وتمكينها عالمياً، إضافة إلى تشجيع الصادرات للخدمات والمنتجات المصنعة في البحرين والارتقاء بجودتها لتعزيز مكانة المملكة، تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز الاعتماد على الصناعة المحلية، وبدورنا في صادرات البحرين نعمل بشكل كبير على تشجيع المصنعين في حصولهم على العلامة، إذ يساهم استخدام شعار "صنع في البحرين" على المنتجات المصنعة محلياً في تعزيز صورة المملكة في الأسواق العالمية.

دعوة لكل المؤسسات القائمة في البحرين صادرات البحرين تسعى إلى استمرارية دعم وتطوير الحلول والخدمات المقدمة للمؤسسات القائمة في البحرين التي تطمح للوصول إلى الأسواق العالمية، وتوجه الدعوة لكل المؤسسات القائمة في البحرين.. إن كنتم مستعدين للعالمية، فصادرات البحرين مستعدة لدعمكم، وهي دعوة أيضاً للاطلاع على المزيد من المعلومات عن الحلول والخدمات عبر التواصل في منصة التواصل الاجتماعي الانستقرام (Exportbahrain) أو بالتراسل عبر البريد الإلكتروني info@export.bh او بزيارة الموقع الالكتروني Export.bh.

خدمة تيسير عمليات التصدير

وتلقي صفاء شريف عبدالخالق الضوء حول أهم الحلول المقدمة والتي يتم من خلالها توفير فرص الحصول على روابط دولية من المشترين العالميين والمستهلكين والجهات المختصة والشركات الإقليمية والعالمية لفتح أبواب الشراكات في جميع أنحاء العالم، ما سيسهم في مضاعفة وتوسيع الفرص التصديرية، ومن خلال المبادرة تم تأمين صفقات وتوفيق العديد من مؤسسات محلية مع شركات عالمية مرموقة. ونعمل بشكل مباشر على توسعة نطاق العلاقات وترسيخها مع مختلف الفئات.

بحوث سوق الصادرات

وتتناول صفاء شريف عبدالخالق الحديث عن التعاون مع مركز التجارة الدولية، إذ تعتبر بحوث سوق الصادرات أول منصة في المملكة تضم أدوات متنوعة تحتوي على الإحصاءات والأرقام التي تغطي 220 دولة ومنطقة حول العالم وذلك لتمكين المصدرين من الوصول إلى المزيد من الموارد حول الأسواق العالمية، وهي كذلك تضم تحليلات لأكثر من 5 آلاف من المنتجات والخدمات، إذ يتم توفير مؤشرات عن أداة الصادرات والطلب الدولي والأسواق البديلة والتنافسية، وتعمل على تقييم وتحديد إمكانات التصدير غير المستغلة حسب البلد والمنتج، كما تتيح اللوائح والسياسات التجارية والتعريفات الجمركية والتدفقات التجارية والتدابير غير الجمركية المطبقة على منتج معين في كل سوق في العالم.

الاستشارات الصادرات والتداول الدولي

ومن بين الخدمات المهمة، تقدم صفاء شريف عبدالخالق فكرة عن هذا الجانب فتذكر أن هذه الخدمة تهدف إلى دعم المؤسسات عن طريق تقديم تسهيلات لإنشاء فروع دولية في أسواق جديدة من خلال توفير التوجيه والحلول للمصدرين الجدد والمحتملين الذين يسعون لانتهاز فرص عالمية، يشمل ذلك تحديد مواقع التصدير المحتملة وتطوير شراكات رئيسة مناسبة والحصول على الدعم اللازم لتأسيس الأعمال أو إنشاء السجل التجاري في الأسواق العالمية، وذلك بالتعاون مع شركاء صادرات البحرين والشبكات العالمية.

دعم المصدرين الجدد

وتلقي صفاء شريف عبدالخالق فيه الضوء على دعم المصدرين الجدد من الشركات الناشئة والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة والمشاريع المتناهية الصغر التي تصدر لأول مرة أو المصدرين الحاليين الراغبين بتصدير خطوط إنتاج جديدة، وهذا يتيح للمصدرين المحتملين عرض خططهم التصديرية على صادرات البحرين والتي سيتم تقييم مدى أهليتهم وتحفيزهم على الشروع بصادراتهم الأولى لأسواق جديدة حول العالم.

روابط دولية مع مشترين دوليين من أفراد ومؤسسات مرموقة عبر خدمة تيسير عمليات التصدير

الانفتاح على الأسواق العالمية

تواصل حديثها فقول: إذ تحرص صادرات البحرين على التوسع في نطاق فرص نجاح المصدرين وتطوير نطاق التصدير من خلال استخدام الموارد والقطاعات غير المستغلة وتنويع المنتجات والخدمات التي يتم تصديرها، ويتم ذلك من خلال عقد شراكات استراتيجية مع جهات معنية؛ بهدف تحقيق الوصول والانفتاح على الأسواق العالمية. وهناك عدد من الحلول والخدمات التي سيتم تدشينها قريباً كما تفصلها الرئيس التنفيذي صفاء شريف عبدالخالق وفق التالي:

دليل التصدير

يعتبر دليل المصدرين بمثابة قاعدة بيانات وطنية للمصدرين ومنصة اتصال لعرض وتعزيز وترويج المنتجات والخدمات المصنوعة في البحرين، وذلك لدعم الصفقات بين الشركات B2B والصفقات بين الشركات والمستهلكين B2C والصفقات بين الشركات والجهات الأخرى ذات الصلة وتعزيز قدراتها التسويقية ودعم الروابط التجارية الدولية. وسيغطي دليل المصدرين مختلف القطاعات، بحيث سيضم قائمة بالمصدرين المحليين وملفاتهم الخاصة وتفصيل قنوات الاتصال والمحافظة الخاصة بالمنتجات والخدمات، كما يمكن للمشتري والمصنعين الدوليين الاستفادة من الدليل للاطلاع على الفرص المتاحة للحصول على سلع وخدمات عالية الجودة من مملكة البحرين.

الرئيس التنفيذي لشركة "أملفي فودز"

وسيم فرهود

وضعت شركة أملفي فودز هدفاً واضحاً منذ تأسيسها بالعام 2015، وهو أن تصبح شركة رائدة في مجال صناعة الأغذية والمشروبات وفق برامج تطوير تقوم على أساس جودة المنتجات وتوفير منتجات طازجة مصنعة محلياً من منطلق دعم وتعزيز الأمن الغذائي الوطني، ولديها خطة طموحة لتصدير منتجاتها البحرينية إلى العالم، ومن أهم أهدافها خلق فرص عمل للكوادر الوطنية.

"صادرات البحرين" وضعتنا على الطريق الصحيح للتصدير

ماركة "فلافي" المميزة

وفق الرئيس التنفيذي للشركة وسيم سامي فرهود، فإن تخصصهم في مجال إنتاج المخبوزات بدأ بنماذج مميزة من البان كيك المغلف والجاهز للبيع وتوفره في نقاط البيع كالسوبرماركت، وكذلك إنتاج سندويتش يحمل علامة "فلافي" مكون من طبقتين من الكيك بحشوات متنوعة كالتوت البري والكارميل. ويصرح فرهود أن دعم صادرات البحرين والحلول المبتكرة التي تقدمها تلبي احتياجات مصنعي المواد الغذائية، كما تساهم في دعم العلامات التجارية الوطنية في تطوير استراتيجية عملها للتوسع في الأسواق العالمية، فقد توسع المصنع في العديد من الأسواق الإقليمية في دولة الإمارات العربية المتحدة ودولة الكويت وسلطنة عمان. ومن خلال الدعم المستمر من صادرات البحرين، تستهدف أملفي الدخول والتوسع للمزيد من الأسواق الإقليمية والعالمية.

ومن المهم الإشارة إلى أن "أملفي" حرصت على دراسة كل ما يتعلق بالحلويات حتى أتقنا فن وأسلوب صناعة منتجات عالية الجودة كالتي يتم بيعها في أرقى مخابز الحلويات حول العالم، لكي نقدمها محلياً بسعر مناسب وبالحفاظ على أعلى معايير الجودة في نفس الوقت، كما أن لنا لمسة مبدعة وملحوظة في طريقة إعداد وخبز منتجاتنا، إذ نقوم بتحضيرها بعناية فائقة عبر استخدام أفضل المكونات لمنتجات مثالية.

بيانات واضحة لتسهيل التصدير

وفيما يتعلق وبالتسهيلات التي تقدمها صادرات البحرين بما يسهم في ارتفاع معدل النمو والتوسع في الأسواق الجديدة، يشير فرهود "نحن في تواصل مستمر مع صادرات البحرين لنقف على آخر المستجدات والتعرف على الفرص التجارية الواعدة. فمن خلال مبادرة مبيعات التجزئة الدولية المقدمة من قبل صادرات البحرين تمكنا من الدخول للسوق السعودية للمرة الأولى، بالشراكة مع لولو هايبر ماركت بالمملكة العربية السعودية. وبالتالي، توسعت الشركة في العديد من الأسواق الإقليمية في دولة الإمارات العربية المتحدة ودولة الكويت وسلطنة عمان.

ولـ "أملفي فودز" خطة مستقبلية يختصرها فرهود بالقول: بعد حصوله على الدعم اللازم من جهات معنية ومن قبل صادرات البحرين، تمكن المصنع من تقديم مجموعة متنوعة من المخبوزات ومنتجات الفطائر والبان كيك بمواصفات ومعايير عالمية، إذ تستهدف "أملفي" الدخول في المزيد من الأسواق الواعدة في الأردن والعراق ومصر ولبنان واليونان. ونفتخر أن يكون المنتج يحمل العلامة الوطنية "صنع في البحرين".



المدير الإداري لشركة زينب غريب ديزاين

زينب غريب

انطلاقًا من شغفها بفن العمارة والجماليات في خلق محفظة مميزة من المشاريع الفريدة في مملكة البحرين والمنطقة تحدثنا المدير الإداري لشركة زينب غريب ديزاين المهندسة زينب غريب فتقول: لقد أسسنا شركة غريب ديزاين وهي شركة معمارية متخصصة في تقديم أحدث التصاميم الداخلية وتصميم الواجهات وتصميم المباني والمناظر الطبيعية وغيرها.

لقطاع الخدمات دور كبير في إبراز الإبداع البحريني

الوصول إلى الأسواق الإقليمية

وتؤكد بالقول: "يسمح نموذج أعمالنا بتنفيذ خدمات التصميم الداخلي خارج السوق البحريني مع الأخذ في الاعتبار جودة الأعمال المنفذة والموثوقة والأسعار الفعالة من حيث التكلفة. والتي جرى التعامل معها مع مختلف القطاعات، حيث دعمت خدمات تيسير عمليات التصدير المقدمة من قبل "صادرات البحرين" من خلال مساندتنا في الوصول إلى العملاء و إبرام اتفاقات لتقديم خدماتنا لأسواق المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة والذي فتح أبوابًا لفرص الاستفادة من الأسواق الإقليمية الأخرى".

حماية أكبر لتصدير أكثر

وتضيف: لصادرات البحرين الدور الكبير في فتح أسواق جديدة والتوسع في عملنا وتشجيعنا للمنافسة في السوق المحلي والإقليمي، حيث تسعى الشركة جاهدة لتصبح شركة رائدة ومتكاملة الخدمات في مجال التصميم الداخلي، ومن خلال الاستعانة بخدمات وحلول صادرات البحرين وتحديثًا وبالأخص خدمة أبحاث سوق الصادرات والخدمة المحدثة لتأمين انتمان الصادرات والذي يشمل فيه قطاع الخدمات أيضًا فمن خلالها سنتمكن من الدخول لأسواق جديدة وعديدة مع حماية أكبر من عدم سداد المشتريين الدوليين.



صاحب مشروع ألفا غراف المهندس طه حسين

مدهشة تلك التصاميم الدقيقة في تفاصيلها التي نراها في واجهات المشروعات الكبرى، أو تلك التي تنصدر لحظة الإعلان عن مشروع حديث يمكن العيش في أجوائه بعض الوقت من خلال شرح معلومات متكاملة عن المشروع من خلال المجسم المعماري، وكذلك الحال بالنسبة للمعارض العقارية، وهذا الإبداع المتقن تميزت فيه شركة ألفا غراف على مستوى مملكة البحرين ودول الخليج العربي.



تخصصنا في صناعة المجسمات المعمارية وننافس بقوة وتميز بدعم "صادرات البحرين"

في رحاب الإبداع، يحدثنا صاحب المشروع المهندس طه حسين بالقول إن هذا المجال يعد من المجالات الحديثة في مملكة البحرين، ولهذا فإن ألفا غراف في الطليعة، وقد أسسنا المشروع كسجل رسمي منذ العام 1989 إلا أن الانطلاقة الحقيقية كانت في العام 2004، إذ بدأت الشركة في تقديم نماذجها المتميزة لجميع المشروعات الهندسية، ومما ساعدنا في الإنجاز هو دعم صادرات البحرين، فدورهم كبير بالفعل وبشكل يجعلنا ممتنين لهم ومقدرين لجهودهم.

التصدير بأقل من نصف السعر

ويضيف: فتحت لنا "صادرات البحرين" المجال واسعاً في تسهيل عملية التصدير والوصول إلى الأسواق الخارجية في ظل محدودية الفرص محلياً، إلا أن تكلفة المجسمات لا سيما حين يكون كبيراً، تصبح التكلفة الكلية للتصدير مكلفة جداً وكانت هذه إحدى التحديات التي واجهتنا، إلا أن صادرات البحرين ساندتنا بشكل كبير من ناحية الشحن والخدمات اللوجستية، فمن خلالها أصبح في مقدورنا إنجاز المجسمات وتصديرها بأقل من نصف السعر، وهذه الميزة لا يمكن أن تجدها على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي إلا في مملكة البحرين. فعلى سبيل المثال، أرسلنا إلى عمان أخيراً مجسماً من باب مصنعنا إلى باب العميل بكل سهولة ويسر وبتكلفة أقل، وهذا ما ينعكس على التكلفة الكلية للتصدير، ما يسمح لنا في الدخول والتوسع في أسواق خارجية أكبر وبأسعار مميزة.

تجاوزنا المعضلة السابقة

ويلفت طه حسين إلى أن "ألفا غراف" صدرت مجسمات إلى المملكة العربية السعودية، سلطنة عمان، ماليزيا، النمسا، بريطانيا بفضل دعم صادرات البحرين، الذي أسهم بشكل كبير في توسعة عملنا، والمعضلة السابقة التي كنا نواجهها هي أنه حين نصمم مجسماً للعميل بكلفة 20 ألف دينار فإن نقله من المنامة إلى الرياض مثلاً يكلف حوالي 2000 دينار، وهذه كلفة تمثل عيباً على العمل متمثلة في الرسوم الجمركية والشحن، وحينما أشيد بما تقدمه لنا صادرات البحرين، أختصر قولي بالإشارة إلى أن المجسم اليوم يصل إلى الرياض بأقل من 150 ديناراً، ولا ريب أن ذلك يدعم تميزنا كمبدعين في تصاميمنا جودةً والتزاماً، ويفتح لنا الكثير من المسارات للارتقاء ودخول أسواق جديدة.

ندرس خارطة "السوق الأوروبية"

لدينا فريق عمل من الفنيين الأكفاء في مجال عملهم، نشرف عليهم إدارة بحرينية لها خبرة واسعة، لاسيما أن هناك حاجة إلى حضور الاجتماعات والسفر ومتابعة متطلبات إنجاز المجسمات، ولهذا فإن خطتنا المستقبلية ننظر لها بعين التفاؤل، وكما تعلم فإن كل خطة عمل تتطلب موازنة مالية، ولأننا اليوم أثبتنا وجودنا على مستوى دول مجلس التعاون الخليجي، فطموحنا هو الوصول إلى الأسواق الأوروبية، إذ نبحت الفرص وندرس خريطة الطريق وأين يمكن أن نصل بمجسمات تحمل بصمة "صنع في البحرين"، بمنتهى تشرف أن يكون في قمة المنافسة على أيدي أبناء البحرين.



مدير مبيعات مصنع السلوى للحوم

محمود المهدي

كانت الخطة الطموحة التي وضعتها إدارة مصنع السلوى للحوم ماركة الزعيم تنطلق من طرح منتجات ذات جودة عالية للمستهلكين في السوق المحلية، وما لبثت الخطة إلا وقد انتقلت إلى مستوى أعلى من الطموح بحثاً عن الأسواق الخارجية، وتم الأمر لما تميزت به منتجات الزعيم، فبلغت أسواق الجمهورية العراقية والسعودية والكويت والإمارات وعمان، وهناك طموح أكبر للوصول إلى الأسواق العالمية.

دخلنا بمفهوم "الحلية والجودة" ودعم "صادرات البحرين" الركن الأساسي

دعم لوجستي وتسهيلات ووفق ذلك، يؤكد مدير المبيعات محمود المهدي أن لصادرات البحرين دوراً مهماً في تحقيق تلك الاستراتيجية، بل ومتابعة سيرها حسب كل مرحلة، ولأننا بدأنا بمفهوم "الحلية والجودة" فتلك ثنائية مهمة للغاية بالنسبة للمستهلكين من مواطنين ومقيمين في السوق المحلية، وأصبحت منتجات "الزعيم" لها شهرتها التي مهدت الطريق لمواصلة تقديم منتجات اللحوم المتنوعة، وهذا التمهيد يتقدمه دعم "صادرات" كجزء أساس من خلال منظومة من الخدمات والحلول والتسهيلات من جميع النواحي، منها الدعم اللوجستي التي تدعم المنتجين والمصدرين للمؤسسات والشركات القائمة في البحرين، في جميع المستويات من ناحية الشحن الثقيل والخفيف للشحن البحري والبري والجوي والتأمين، ولـ "صادرات" آلية عمل ولوائح تساند وصول المنتج البحريني إلى مختلف الأسواق.

رفع تنافسية المنتج

في جانب آخر، يلفت المهدي إلى أن "صادرات" فتحت أفق التصدير حتى بالنسبة للمؤسسات والمصانع والمنشآت التي لم يكن لديها فكرة للتصدير سابقاً وهذا الأمر أسهم في تنمية تنافسية المنتج البحريني، ونحن في مصنع السلوى على سبيل المثال، يتجاوز إنتاجنا الشهري أكثر من 250 طن، وبهذا فإن الفائدة المتحققة من دعم "صادرات" للمؤسسات المتناهية الصغر والمتوسطة، تسهم بشكل كبير في زيادة الإنتاج وفق مستويات الجودة المطلوبة.

كوادر وطنية تدير العمل

ويدخل في مسار التطوير موضوع التباحث وتبادل الخبرات بشأن الخيارات المتاحة في الأسواق الإقليمية والعالمية، ولهذا يوضح المهدي أن طموح مصنع السلوى كبير جداً، ولا شك في أن المعلومات والبيانات والاستشارات التي تقدمها "صادرات البحرين" هي نقطة استراتيجية في التخطيط، وقد زرنا العديد من المصانع والشركات في مجال إنتاج اللحوم في الولايات المتحدة الأميركية وأستراليا ومختلف دول آسيا لاكتساب المزيد من الخبرات، وتكوين معلومات متكاملة عن الأسواق النشطة، وشاركنا في العديد من المعارض الدولية المتخصصة في مجال

اكتسبنا معلومات بشأن التوريد

وماذا عن الخطة المستقبلية لشركة السلوى؟ يفيد المهدي أن هناك رؤية واضحة لدينا للتصدير بالتعاون مع "صادرات البحرين" إلى أبعد من دول مجلس التعاون الخليجي والمنطقة العربية، فنحن نطمح في الوصول إلى الأسواق الأوروبية والأميركية، لكن كما تعلمون فإن قطاع الغذاء له لوائحه وأنظمتها المتعلقة بالتصدير والاستيراد واكتسبنا معلومات مهمة عن متطلبات التوريد، وكان هذا قبل فترة جائحة كورونا، وبالطبع، هناك الكثير من المتغيرات، إلا أننا واثقون من أن "صادرات البحرين" لديها مرئياتها لفتح مزيد من الأسواق أمام المنتج البحريني المتميز ذي الجودة العالية.

صناعة الغذاء كمثلتي لشركة "السلوى"، ولأن مملكة البحرين تدعم هذا التوجه فنأمل أيضاً أن تشارك مكاتب التمثيل في مختلف الدول سواء في المعارض أو في المحافل العالمية والمؤتمرات، لأن وجود جهة التمثيل من شأنه تذليل أي معوقات أو عراقيل تواجه المصدرين للمؤسسات والشركات القائمة في البحرين، وكما هو معلوم فإن التصدير جزء مهم في تنشيط الاقتصاد الوطني واستقطاب رؤوس الأموال والاستثمار، والنجاح الذي تحقق بالنسبة لنا هو بفضل الله سبحانه وتعالى.

مدير الإنتاج مصنع قولدن تيست

بروانة مختار

يتمتع مصنع "قولدن تيست" برؤية طموحة في توسيع نطاقه التجاري محليًا وعالميًا، حيث بدأت رحلة المصنع كمشروع صغير، وسرعان ما لقي إقبالًا واسعًا على منتجاته المتنوعة من المخللات والصلصات والتي تعكس التراث والثقافة البحرينية العريقة في المنصة العالمية.

رؤية طموحة في التوسع محليًا وعالميًا

تقول بروانة مختار.. مع الالتزام بالأصالة والابتكار في الإنتاج، يسعى المصنع بالتطوير وتصنيع منتجات عالية المستوى تتوافق مع المواصفات العالمية والتي تعكس فيه جودة المنتج البحريني، وحرصًا منا على الدخول في مجال التصدير عملنا على تطوير العلامة التجارية منذ تأسيس المصنع في 2017. وسرعان ما تزايد الطلب على المنتجات محليًا وإقليميًا على صعيد دول مجلس التعاون الخليجي كدولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية ودولة الكويت والمدعومة بشتى الحلول المقدمة من قبل صادرات البحرين للعلامتين التجاريين "مخللات المنامة" و"تيست أوف بحرين".

وتؤكد بروانة على دور صادرات البحرين في الإسهام بتعزيز العلامة التجارية للمصنع بالقول: "ساعدتنا التسهيلات المقدمة من قبل صادرات البحرين وبالأخص حل تأمين ائتمان الصادرات في توسيع نطاق أعمالنا وتشجيعنا على استكشاف أسواق جديدة ومشتريين جدد بثقة عالية. كما يعد الإبداع البحريني أمر استثنائي ومميز وهذا ما يحرص له المصنع على توسعة نطاق إنتاجيته لتلبية متطلبات السوق الأوسع، حيث تقوم صادرات البحرين بدورها في توجيهنا لتحقيق هذا الهدف فمن خلال خدمة مبيعات التجزئة الدولية تمكنا من عرض منتجاتنا في جميع الأفرع المحلية لأسواق التجزئة الدولية العالمين منها كارفور ولولو هايبر ماركت ورامز لإيصالنا للأفرع الدولية".

يسعدنا بأن نحظى بجهة رسمية كداعم أساسي لنا وللمنتج البحريني، ونحث كل المؤسسات التي تطمح للتوسع في تجارتها على الصعيدين المحلي والعالمي بالتواصل مع صادرات البحرين.



المدير العام لشركة البرني للمياه

محمد المدوب

يؤكد المدير العام لشركة البرني للمياه محمد المدوب أن لدى الشركة خطة مستمرة تركز على تدريب وتطوير العاملين في كل الأقسام سواء على مستوى برامج التدريب أو التوظيف؛ سعياً من الشركة لزيادة طاقتها الإنتاجية اعتماداً على الكوادر المؤهلة.

التفاعل مع المنتجات مباشر

وقدم فكرة عن منتجات الشركة وهي مياه "راوية" بـ 3 أحجام، هي: 200 مل، 330 مل و500 مل. فيما مياه "معين" المنكهة باللحاح فهي بحجمين: 200 مل و300 مل. وأوضح أن هناك الكثير من الأمور التي تؤثر على نشاط السوق، لاسيما ارتفاع أسعار المواد الأولية بشكل ملحوظ، وهذا أمر يؤثر على المبيعات في سوق تشهد منافسة قوية، لكن نحن نسعى لتقديم المنتجات عالية الجودة بمواصفات عالمية وبأسعار في متناول المستهلكين، ونرى أن تفاعلهم، أي المستهلكين، في السوق البحرينية مع منتجاتنا مباشر للغاية، ومن خلال الحلول المقدمة من قبل صادرات البحرين خصوصاً حلول الشحن والخدمات اللوجستية تمكنا من الوصول إلى دولة الكويت بأسعار تنافسية كبيرة.

تذليل العقبات وتقديم التسهيلات

ويضيف: لصادرات البحرين الدور الكبير في إيصال المنتج المصنوع في البحرين والجهة الرئيسية المساهمة في فتح أسواق جديدة والتوسع في الأسواق الإقليمية والعالمية للمؤسسات والشركات القائمة في البحرين، ومنذ تدشين صادرات البحرين ونحن في تعاون مباشر للتباحث عن كل المستجدات وتذليل العقبات بتقديم التسهيلات الداعمة للقطاع الإنتاجي، وبفضل الخدمات والحلول المقدمة من قبلهم تمكنا من الوصول والتصدير لدولة الكويت. نطمح للتوسع في عملنا بزيادة خطوط الإنتاج والمنافسة في السوق المحلية والإقليمية. ومع الدعم الذي نحظى به من قبل صادرات البحرين نرى أن خطتنا قابلة للتنفيذ.

بفضل
خدمات
"صادرات
البحرين"
تمكنا من
التوسع
في
الأسواق
الإقليمية



نائب رئيس مجلس الإدارة المدير العالي لشركة "بحرين فيلترز"

علي النجار

خبرة طويلة في
إنتاج المرشحات
الصناعية تجعل
الطموح كبيراً نحو
الأسواق العالمية

جميل هو ذلك الشعور الذي يعبر عنه نائب رئيس مجلس الإدارة والمدير الإداري لشركة بحرين فيلترز علي النجار، وهي شركة تنتمي إلى الشركة العالمية لمدار الصناعة، بالقول إن كل نجاح تحقق ويتحقق هو بفضل الله سبحانه وتعالى وبفضل الكوادر البحرينية، ولأن الشركة تأسست في العام 2005 على يد عائلة تجارية بحرينية، اعتمدت في الإدارة العليا على الكفاءات البحرينية كذلك، فهناك موظفون وموظفات يعملون لدى الشركة منذ 15 عامًا كأسرة واحدة وفريق عمل متنغم ويبدع في أدائه وابتكاراته.

المؤسس من رواد الصناعة

وطبقاً لما تقدم، يقول النجار إن الخطة المستقبلية للشركة واعدة وكبيرة ومفعمة بالتفاؤل على أساس الثقة في كوادر الشركة، فلدنا مشروعان في طور الدراسة لزيادة خطة الإنتاج، ونحن ماضون بعون الله في تحقيق النجاح تلو النجاح، فالمصنع المتخصص في إنتاج الفلاتر "المرشحات" هو أول مصنع من نوعه على مستوى الشرق الأوسط لصناعة المرشحات الصناعية لحماية البيئة للاستخدام في المصانع والمنشآت، والفكرة كانت رائدة من الأساس، فربس مجلس الإدارة رضا النجار هو من رواد العمل الصناعي ومن أوائل الخبراء على مستوى الخليج العربي والشرق الأوسط وخبرته الطويلة في شركة ألمنيوم البحرين "ألبا" أسهمت في مشروع "بحرين فيلترز" بعد تقاعده، ولاهتمامه الكبير بحماية البيئة كمسؤولية وطنية، تولدت فكرة تصنيع المرشحات الصناعية في مملكة البحرين.

تسهيلات لمضاعفة التصدير

وفيما يتعلق بدور صادرات البحرين، يؤكد النجار أن هذا الدور يعكس اهتمام مملكة البحرين بمنتجاتها وإيصالها إلى الأسواق العالمية وهي تحمل عبارة "صنع في البحرين" وهذا فخر واعتزاز كبير لنا، فصادرات البحرين كان وما زال دورها بارزاً في تصدير منتجاتنا إلى الأسواق الأوروبية، بل هذه العملية لها كلفتها العالية والباهظة إلا أن صادرات البحرين وفرت جميع التسهيلات لزيادة الكميات المصدرة إلى الخارج، وكذلك التامين وضمان استلام المبالغ من عملاء الخارج وبالتالي، فنحن بإذن الله نسير على المنهج الصحيح للاعتماد على القطاع الصناعي كركن في الاقتصاد الوطني، والعمل وفق رؤية مملكة البحرين 2030 لرفع مستوى جودة وتنافسية المنتج البحريني ليصل إلى كل الأسواق الإقليمية والعالمية.

الرئيس التنفيذي لشركة آي كابنيت

علي فخر

بدأنا في
صناعة "الأثاث
المخصص"
كنهط جديد
وحصدنا نقاط
قوة

حينما يزور زائر معرضي شركة "آي كابنيت"، سواء المعرض الرئيس في توبلي أو صالة العرض بعراء، يقف على أفكار مبتكرة في مجال تصنيع الأثاث الخشبي والألمنيوم، ونشعر بالفخر لوجود مثل هذه الصناعة في مملكة البحرين على أيدي كوادر بحرينية واعدة، ولهذا يحدثنا الرئيس التنفيذي للشركة علي فخر عن أن الشركة التي تأسست العام 2014 تخصصت في تصنيع وبيع التصميمات الداخلية الحديثة لمجموعة واسعة من منتجات الخشب وكذلك الألمنيوم (المطابخ، الخزائن، غرف النوم، وحدات التلفزيون، المكاتب، الباركيه، النوافذ والأبواب وغيرها) باستخدام خشب مضغوط عالي الجودة.

تنفيذ أثاث حديث وراق

والشركة هي الوكيل الحصري لشركة Kronospan، الشركة الرائدة عالمياً في تصنيع الألواح الخشبية، وتمتلك "آي كابنيت" سلسلة من المصانع التي تستورد المواد الخام من جميع أنحاء أوروبا وتعالجها لتصنيع وتنفيذ الأثاث الحديث الراق الذي يلبي توقعات العملاء، ثم تبيع منتجاتها من خلال صالات عرض عدة موزعة في جميع أنحاء البحرين، وتقع صالة العرض الرئيسة في توبلي.

التواصل مع مصنعي الأثاث الأوروبيين

منذ التأسيس في العام 2014، يحدثنا فخر عن أن صناعة الأثاث المخصص كانت شيئاً جديداً في البحرين، وكانت جميع الشركات المماثلة تعمل من خلال استيراد الأثاث المخصص من ألمانيا، الذي كان مكلفاً للمستخدمين ويستغرق وقتاً طويلاً، ومن هنا جاءت الفكرة، حيث عمل فريقنا على تأمين صناعة الأثاث، من خلال التباحث والتواصل والزيارات إلى أفضل مصنعي الأثاث الأوروبيين والعديد من التجارب والمحاكاة، وتمكننا من إحضار الآلات المناسبة اللازمة لتشغيل المصنع في مبنى بمساحة إجمالية تبلغ 900 متر مربع و10 موظفين. ومن أبرز صور الدعم كما يصرح فخر، بأنه كان لصندوق العمل "تمكين" دور داعم رئيس، وهذا أحد الأسباب الرئيسة التي ساهمت في قصة نجاحنا، حيث منحنا الفرصة لبدء هذا العمل الراجع.

استخدام ميزة التنافسية

وكيف كانت البداية؟ يجيب فخر بالقول: "كانت البداية صعبة، إذ واجهنا الكثير من العقبات في المبيعات والإنتاج، ومع ذلك، تمكنا من تحسين كفاءتنا في فترة قصيرة جداً وأقنعنا عملاءنا بنجاحنا من خلال نموذج أعمالنا؛ لإثبات أن الصناعة الوطنية يمكنها الوصول إلى معايير الجودة العالية والتنافس مع المنتجات الأوروبية التي تم استيرادها. وإضافة إلى ذلك، استخدمنا نقاط قوتنا لتوفير كفاءة أعلى باستخدام ميزتنا التنافسية مع الخدمات اللوجستية والسعر، ومن خلال كل هذه العوامل، تمكنا من توفير أثاث مخصص عالي الجودة وبأسعار معقولة مع مواعيد تسليم تنافسية للغاية، ومن هذا المنطلق، واصلت الشركة رحلتها الناجحة وافتتحت أول صالة عرض لها في توبلي العام 2016، وتبعتها صالة عرض عراء في العام 2020، ووسعت طاقتها الإنتاجية بإضافة مصنع Upholstrey والألمنيوم إلى منشأة الإنتاج الخاصة بها بمساحة إجمالية قدرها 10000 متر مربع. لهذا، تعد الشركة واحدة من الشركات الرائدة في السوق البحرينية والتي تتخصص في الأثاث الخشبي بإجمالي 200 موظف ويتم إدارتها بالكامل من قبل بحريين ذوي مهارات عالية.

رقمنة وأتمتة متكاملة للمشروع

أنجزت الشركة العديد من المشروعات في المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة وتخطط لتوسيع نطاق أعمالها الإقليمية، ونجحت في إنجاز تطبيق يسمح لنا برقمنة وأتمتة العملية الكاملة للمشروع، وهذا يضمن الكفاءة والعملية الخاضعة للرقابة، وما يميز نموذج أعمالها هو أنها تركز على تقديم أفضل خدمة لعملائها من حيث التصميم والجودة، وترتكز على منح العملاء منتجات عالية الجودة في فترة تنافسية للغاية.

الرئيس التنفيذي لشركة فوسكو للمنتجات الغذائية

فيصل انجنير:

منتجاتنا وصلت لأسواق
15 دولة ونخطط للتوسع
في آسيا وإفريقيا

بنظرة تفاؤل مستندة على الإدارة الحديثة والتخطيط المدروس، يعبر الرئيس التنفيذي لشركة فوسكو للمنتجات الغذائية فيصل انجنير عن التطلع لتحقيق النجاح على خارطة أسواق عالمية جديدة، وفق رؤية طموحة بالتعاون مع صندوق العمل (تمكين)، وفي السطور التالية تفاصيل موجزة.

مجموعة واسعة من الأطعمة

في العام 1983، تأسست شركة "فوسكو"، وكانت البداية بتقديم الوجبات الصحية والخفيفة لطلبة المدارس، إلا أن إدارة الشركة نجحت في تنويع منتجاتها وزيادة نموها لتصبح من بين الشركات الرائدة في تصنيع الأغذية والمشروبات وتقديم الطعام في مملكة البحرين، هذا من جانب، ولكن هناك جانب آخر مهم حيث كان قسم التمويل في العمل يدير المقاصف في عدد كبير من المدارس والشركات الحكومية الخاصة، أما الجانب التصنيعي من العمل فهو المسؤول عن تصنيع مجموعة واسعة من السندوتشات وعصائر الفاكهة والمشروبات ومصاصات الثلج ورقائق البطاطس الطبيعية والوجبات الخفيفة.

ضمان حقوق المنتج والمصدر

ويقول انجنير "الله الحمد، نصدر منتجاتنا إلى 15 دولة، وهذا النجاح تحقق بالدعم الذي تلقاه من (تمكين)، والشراكة المتينة التي تمثل ركناً رئيساً للتباحث والتشاور وبحث الاحتياجات ومناقشة خطط التوسعة والتحول نحو التطوير الرقمي في كل المراحل". ويؤكد انجنير أن "فريق العمل في الشركة هو محور النجاح، فلدينا قسم متخصص في بحوث التطوير ويساهم في بحث الأفكار الجديدة وتنمية العمل والبحث عن أسواق جديدة، حيث نخطط للتوسع في أسواق إفريقيا وآسيا".

علامات تجارية رائجة

جدير بالذكر أن شركة "فوسكو" تقدم منتجاتها وفق أعلى المواصفات الصحية العالمية واستخدام أحدث الآلات والتجهيزات، ومن أجل مواكبة النمو تم إنشاء مصنع الشركة في منطقة الحد الصناعية، ما أسهم في تميز العلامات التجارية: Megachips وXO وKrunchex وما تلقاه من رواج وإعجاب بين المستهلكين سواء في السوق المحلية أو أسواق دول مجلس التعاون الخليجي وخارجها، فمبادئ العمل في الشركة تقوم على مقومات رئيسة للحفاظ على جودة العمل والإنتاج المستدام وتحقيق رضا المستهلكين.



أول امرأة خليجية تترأس جمعية مهنية
رئيسة جمعية المهندسين البحرينية

د. رائدة العلوي

أصداء فوز مهندسة بحرينية برئاسة صرح مهني كبير كجمعية المهندسين البحرينية بدت واضحة للغاية من بوابة الخطوات التي تخطوها المرأة البحرينية في كل المجالات، ولهذا كان مساء يوم الأحد الموافق 19 يونيو 2022 محطة مهمة في مسيرة الجمعية حيث أسفر اجتماع الجمعية العمومية للجمعية وانتخاباتها عن فوز الدكتورة رائدة العلوي برئاسة الجمعية كأول امرأة تتولى رئاسة الجمعية منذ تأسيسها في العام 1972، وحال إعلان النتائج، كان تصريح الرئيسة الجديدة واضحاً في معالمه: إنها مسؤولية تتطلب السعي للاستمرار في العمل ووضع خطط تحقق لجمعية المهندسين البحرينية المزيد من الريادة والتميز، إلى جانب أن المهندسة البحرينية أثبتت جدارتها في جميع القطاعات إلى جانب زملائها من المهندسين البحرينيين.

أضواء البلاد كان لها شرف الالتقاء بالرئيسة الجديدة وسألناها أول ما سألناها عما شعرته من أصداء الفوز فاستهلت الحديث بالقول.. اتقدم بالشكر الجزيل إلى أعضاء جمعية المهندسين الذين وضعوا ثقتهم بي لانتخابي رئيسة للجمعية وقد تلقيت كم هائل من التهاني والتبريكات من المسؤولين والمعارف والأصدقاء والأهل والإعلاميين وغيرهم معبرين عن تقديرهم وفرحتهم في ذات الوقت، وهذه المشاعر أفرحتني بالتالي لأننا نتحدث عن أول دورة في تاريخ الجمعية تترأسها امرأة، ولهذا فنحن بهذه الرئاسة نعتبر أول جمعية مهنية هندسية على مستوى الخليج تقودها امرأة، وهذا يؤكد على أن مملكة البحرين سباقة في مجال تمكين المرأة وتعزيز مكانتها على مختلف الأصعدة محلياً وعالمياً.

سمو الأميرة
سببيرة
مهديت
الطريق لإبراز
قدرات المرأة
البحرينية

توجهاتنا للمرحلة المقبلة نحو إكمال
مسيرة الإدارات السابقة وإحداث
نقلة في العمل التطوعي بالمجال
الهندسي



نعكف على إعداد دليل للتعريف بالخبرات الهندسية البحرينية وهي الأكفأ من المستقدمة

تسريع الخطى بالتمكين والخيارات

هنا نستذكر توجيهات صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، قرينة جلالة الملك المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة في شأن جنبي ثمار العمل الدؤوب لتمكين المرأة.. كيف تنظرين إلى هذا الجانب؟

أنا أرى أن المرأة البحرينية أثبتت وجودها وفعاليتها وكفاءتها في الكثير من التخصصات منذ سنين، إلا أن توجيهات صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة حفظها الله من خلال ترأسها للمجلس الأعلى للمرأة منذ تأسيسه ساعد على تسريع خطى تبوؤ المرأة للمراكز القيادية بالتمكين والدعم والمساندة وتسهيل الضوء على الكفاءات النسائية لتشغل أعلى المناصب بما يتناسب مع قدراتها ومستواها الأكاديمي والمهني. هي ثقافة مجتمعية يتمتع بها المجتمع البحريني خصوصاً في ميدان التعريف بدور وعطاء وخبرة المرأة البحرينية في كل المجالات، وأنها لا تقل عن الرجل.. من وجهة نظري فإن سمو الأميرة سبيكة مهدت الطريق على هذا الأساس وفوزي في الانتخابات دليل على نجاح مبادرات النهوض بالمرأة في المجتمع البحريني، ولسنوات مضت، كان من الصعب على المرأة البحرينية أن تدخل وتنافس لعدة أسباب ومن أهمها، كما في مجال الهندسة، فإن نسبة المهندسات أقل بكثير من المهندسين الرجال وهنا تتجلى المنافسة العالية، والله الحمد، فإن رؤية المجتمع لدور المرأة الفاعل في التنمية المستدامة والمشاركة في دفع عجلة الاقتصاد والنهضة يبدو واضحاً، كما يبدو بوضوح دور المجلس الأعلى للمرأة في تعزيز دورها في الحياة العامة.

سنعلن عن برامج نبحثها حالياً

على هذا الأساس، ما أبرز توجهات الإدارة الجديدة للجمعية؟

أبرز التوجهات للمرحلة القادمة وهذا ما نتمناه أنا ومجلس الإدارة وكل منتسبي الجمعية، هو أن نشهد نقلة نوعية في العمل التطوعي الهندسي المهني تعزز دور الجمعية ككيان فاعل ومسئول في المشاريع الوطنية والتنمية. ولا أقول أنها نقلة نوعية جديدة فقد كنت عضواً في مجلس الإدارة للسنوات الأربع الماضية، وفي الحقيقة، فإن الأخ الدكتور ضياء

توفيقى الرئيس السابق أنجز الكثير وتميز في طرح العديد من الأفكار، فقد بدأنا كفريق في مشروعات وبرامج متعددة لرفع مستوى العمل المهني التطوعي، وسنكمل المشوار بعون الله، وسنعلن عن مشاريع جديدة مطروحة للبحث والدراسة ومن أهمها تطوير منظومة أداء مركز التدريب وتحويله إلى مركز إقليمي لتدريب وتأهيل الكفاءات الهندسية وفقاً للمعايير الدولية. بالإضافة إلى تسهيل مهمة المهندسين في البحث عن فرص عمل وتعزيز الاستقرار المالي للجمعية من خلال تنويع مصادر الدخل، وتوظيف أفضل للموارد الداخلية، وتخفيض النفقات التشغيلية ووضع خطة استراتيجية لتطوير المؤتمرات والمعارض التي تنظمها الجمعية.

توجيهات الشيخ خالد بن عبدالله

التقيتكم بنائب رئيس مجلس الوزراء وزير البنية التحتية الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، بعد أيام قليلة من تشكيل مجلس الإدارة الجديدة، وهو مهندس خبير ومتمكن، ما الذي دار من حديث في اللقاء؟

في الواقع، نحن كمهندسين فخورون بالمستوى الذي وصلت إليها جمعيتنا من ريادة وتميز سواء على مستوى الداخل أو الخارج، ومعالي الشيخ خالد حفظه الله هو الأب الروحي للجمعية وللمهندسين، لدعمه الكبير والمستمر ولما يسديه لنا من توجيهات ونصائح تعزز من مكانة الجمعية ولأنه كما تفضلت مهندس خبير ومتمكن، فقد بحثنا معه أبرز أهداف المرحلة المقبلة، ومنها، وهذا ما نتشرف فيه بدعم معاليه، أن يكون لنا دور في المؤسسات الحكومية.. نعم، نحن لنا تمثيل بعضوية في مجلس مزاوله المهن الهندسية، وكذلك لنا تمثيل في عضويات بعض اللجان الحكومية ولكن بشكل بسيط للغاية، بيد أننا نطمح لتعزيز دور الجمعية كهيئة فاعلة ومسؤولة في المشروعات الوطنية، كما حدثنا على مواصلة البرامج التدريبية وتنويعها لتتمكن الجمعية على مواكبة مستجدات المهن الهندسية ومتطلباتها المتسارعة. ومن بين ما نسعى إليه هو الترويج للخبرات الهندسية البحرينية من الأعضاء والخبرات كافة أمام المسؤولين بغية الاستفادة من هذه الإمكانيات وتوظيف خبراتهم في المشروعات التنموية، ومن ضمن الأفكار الجديدة لدينا هو إصدار دليل للمهندسين البحرينيين يضم ما تزخر به مملكة البحرين من خبرات تتمتع بكفاءة وخبرة أفضل من المستقدمة من الخارج.

عضوية الاتحاد الخليجي وأخرى " للعربي"

علاقات الجمعية مع الاتحادات الإقليمية والعربية.. إلى أي مدى تنعكس على مكانة الجمعية؟

بالنسبة الى علاقة الجمعية بالاتحادات الإقليمية والعربية فهي عضو في الاتحاد الهندسي الخليجي واتحاد المهندسين العرب والمنظمة العالمية للهيئات الهندسية. وأعضاء الجمعية لهم حضور فاعل في هذه المنظمات من خلال ترؤسهم لهذه المنظمات او اللجان الدائمة التابعة لها. جمعيتنا بكل فخر، متقدمة على الكثير من الجمعيات الشقيقة خليجيًا وعربيًا في المشاريع والبرامج وعقد الورش والمؤتمرات على الرغم من أننا الجمعية الوحيدة التي تكون العضوية فيها اختياريًا فلا إلزام كما هو حاصل في الجمعيات الخليجية حيث العضوية إلزامية وتتبعها التزامات أخرى ودخل مضمون من العضوية الإلزامية وكذلك الحال في نظام النقابات كما هو في لبنان ومصر والأردن.

واليوم غدت الجمعية مثلاً يحتذى به في حسن توجهاتها وإدارتها وتنظيمها.

برنامج "تمهين" يتقدم أكثر

المهندسون الشباب لهم حيز كبير من اهتمام الإدارات المتتابة، هل هناك تصورات جديدة بشأنهم في خطة العمل؟

نحن ننظر إلى هدف من أهم الأهداف وهو تطوير الشباب ونحاول تنويع الأنشطة التي تدعم وتطور روح المبادرة لدى الأعضاء الشباب ونؤهلهم ليكونوا قادة في المستقبل، وقبل انتهاء الدورة السابقة شكلنا مجموعة أو ملتقى للمهندسين الشباب كما هو الحال للروابط والشعب الهندسية التابعة للجمعية، وهذا الملتقى يبحث كيفية تطوير وتأهيل الشباب ويشجع على التشبيك والتواصل الاجتماعي بين الأعضاء الشباب والمهندسين القدامى ذوي الخبرة لتفعيل التعاون وتبادل الخبرات بينهم، كما أن ما تتميز به جمعية المهندسين البحرينية هو وجود مركز تدريب تابع لها وله سجل خاص به وهذا المركز يعمل على تدريب وتوظيف المهندسين، ولدينا برنامج تدريب وتوظيف المهندسين حديثي التخرج يحمل اسم "تمهيد" وهو برنامج ناجح جدًا وعملنا على تدريب 156 مهندس وتمكننا من توظيف أكثر من 75% منهم والله الحمد، ولا زلنا نبحث عن فرص ووظائف للمتبقين وأود أن أذكر بأن هناك إقبال كبير للالتحاق بهذا البرنامج الذي يصب في مصلحة الشباب حديثي التخرج، كما أن للجمعية اتفاقيات تعاون مع معظم الجامعات المحلية، وهم يشجعون طلبة الهندسة ليكونوا أعضاء في الجمعية، ويمكن للطلبة الاستفادة من الخدمات التي تقدمها الجمعية. فعلى سبيل المثال، هناك قرابة قرابة 280 طالبة وطالبة من مختلف الجامعات، علاوة على أن الإقبال على العضوية ينشط ويتضاعف.

د. رائدة العلوي

دربنا ووظفنا
156 مهندسا
ومهندسة
ضمن برنامج
تمهين
وهناك
العزيرد بحثا
عن الفرص
المتمييزة

المؤهلات

- دكتوراه في الذكاء الحوسبي - جامعة برونييل - لندن.
- ماجستير في هندسة الحاسوب - جامعة لندن.
- بكالوريوس في الهندسة الكهربائية - جامعة الكويت.

الخبرة العملية

الوظيفة الحالية:

- أستاذ غير متفرغ - الجامعة الأمريكية - البحرين

2022 - الآن.

المناصب السابقة:

- مدير التطوير التكنولوجي BFG International.
- عميد شؤون الطلبة في الجامعة الأهلية.
- أستاذة مشارك في قسم الهندسة الكهربائية والإلكترونية - جامعة البحرين.
- رئيس لقسم هندسة الحاسوب - جامعة البحرين.
- مُقيّم للبرامج الهندسية في مجلس اعتماد البرامج الهندسية والتقنية العالمي ABET .
- مراجع خارجي للبرامج - هيئة الاعتماد الأكاديمي العمانية (OAAA)
- مراجع برامج هندسية - هيئة ضمان الجودة (BQA) - البحرين
- عضو في العديد من اللجان الاستراتيجية والأكاديمية والتخطيطية الرئيسة في كل من جامعة البحرين والجامعة الأهلية وBFG International.
- مبرمج نظم في شركة البحرين للاتصالات السلكية والاسلكية.

العمل التطوعي المهني

- رئيس مجلس إدارة جمعية المهندسين.
- عضو مجلس إدارة جمعية المهندسين البحرينية حيث شغلت منصب مدير شؤون الأعضاء - مدير التدريب - الأمين المالي.
- رئيس لجنة تمهيد لتدريب وتوظيف المهندسين حديثي التخرج.
- رئيس لجنة الاتصالات والمعلومات - اتحاد المهندسين العرب.

- مُقيّم للبرامج الهندسية في مجلس اعتماد البرامج الهندسية والتقنية العالمي ABET.
- عضو لجنة أنشطة الاعتماد الهندسي (CEAA) التابعة للمعهد الدولي لمهندسي الكهرباء والإلكترونيات (IEEE).
- محكم للعديد من الدورات العلمية الدولية.
- رئاسة وعضوية العديد من لجان المؤتمرات المحلية والدولية.
- عضو لجنة التعليم الهندسي - الاتحاد الهندسي الخليجي.
- عضو الرابطة الدولية للحوسبة الآلية ACM.
- عضو مؤسس لمجموعة تقارب المرأة في الهندسة (WIE) في البحرين التابع لمؤسسة IEEE .
- مؤسس ومشرف أول فرع طلابي لـ IEEE في جامعة البحرين.

التكريم والجوائز

- مكرمة من قبل صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة كإحدى الرائدات في مجال العمل الأكاديمي.
- جائزة الاتحاد الهندسي الخليجي للتميز والإبداع الهندسي.
- رشحت من قبل الاتحاد العالمي للمنظمات الهندسية (WFEO) لعضوية مجلس جامعة الأمم المتحدة 2018.
- تشرفت بإدراجها كواحدة من المهندسات الرائدات اللاني شاركن رحلة القيادة في كتاب Rising to the Top الذي نشرته الشبكة الدولية للمهندسات والعلماء (INWES) بالتعاون مع الاتحاد العالمي للمنظمات الهندسية (WFEO).
- أول سيدة بحرينية تحصل على درجة الدكتوراه في الهندسة.
- حائزة على شهادة مستشار الفرع الطلابي المتميز من مؤسسة IEEE العالمية 1996.
- جائزة التميز في التدريس من جامعة البحرين.



الإخلاص في الشعور والعمل والتصرفات

ثائرة الشيراوي

(مساعدة رئيس الجامعة الأهلية لشؤون الإعلام والعلاقات العامة والتسويق)



كلنا ندرك أهمية القيم العليا في حياتنا، ومن هذه القيم الإخلاص وأثره في كل مناحي حياتنا، الأسرية والمهنية والعلمية وكذلك الاجتماعية، وقد جنبت ثمار التمسك بهذه القيمة بما يشمله ذلك من تطبيق في العمل والتصرفات بل وحتى في المشاعر، ولعل من الجلي القول إن ما من إنسان يتقلد معاني الإخلاص إلا وأصبح ذا شأن ومكانة بين الناس.

ولا يتوقف الأمر عند مبدأ الإنسان نفسه، فبالنسبة لي، أحرص على أن أعرس معاني الإخلاص في نفوس أسرتي وطلبتي بل وحتى في نفوس زملائي في العمل؛ باعتبار أن كلكم راع وكلكم مسؤول عن رعيته كما في الحديث النبوي الشريف، وفي إيماني التام بأن كل إنسان قادر على أن يترجم مسيرته وأدائه وحضوره واهتمامه بالمشاعر المفعمة بالراحة النفسية والبركة، وكم هو جميل أن تجد نفسك ومن حولك وهم يعملون بجهد مخلص وصادق وفق ما أمكنهم ذلك، فمآل الإخلاص الخير بلا ريب.

التوفيق والنجاح... مسار الإنسان المجتهد

عبدالرحمن عبدالحسين جواهري

(الرئيس التنفيذي لشركة نفط البحرين بابكو)



التأمل في الآية الكريمة (105) من سورة التوبة، بسم الله الرحمن الرحيم: {وَقُلْ اَعْمَلُوا مَن تَشَاءُونَ وَاللَّهُ عَزِيزٌ عَلِيمٌ وَسْتُرْدُونَ اِلَىٰ غَايِمِ الْعُيُوبِ وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ}، يسمو بنا إلى مراتب عليا ليصبح التوفيق والنجاح والتقدم هو مسار ومصير الإنسان المجتهد، لهذا فحين أتشرف بهذه الآية الكريمة في مكتبي ذلك لأن قول الله سبحانه وتعالى في محكم كتابه الكريم هو منهاج حياة نحو الفلاح.

تأملت التعديل الوزاري حديثاً وهذا مصداق لما أريد قوله، ألا وهو أن كل إنسان يعمل يجد واجتهاد سيحظى بتوفيق رب العالمين.. لقد وجدنا في هذا التعديل مجموعة من أبناء الوطن من الشباب من الجنسين، من الذين بذلوا وتعبوا لينالوا ثمار جهودهم، ونحن نعيش في مجتمع وفي ظل المشروع الإصلاحي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، ورؤى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظهما الله، هذا المجتمع المنفتح الذي يظفر فيه كل مجتهد، بغض النظر عن عرقه ودينه وطبقته وعمره.. يظفر فيه بنيل أعلى الرتب توفيقاً من رب العالمين.

باعتبارها مؤسسة مرموقة لها طموح لا يتوقف عند حد لتقديم الخدمات الاستثنائية ذات السمة الأرفع، فإن شركة السيارات الأوروبية لها وسمها المميز في هذا المجال.. أي الفخامة والتصميم المبتكر والمريح في آن واحد، والنجاح هنا كمعيار رئيس، أسسته الشركة على التجربة الملكية الفريدة من نوعها من جهة، والالتزام بتقديم أفضل المنتجات والخدمات للعملاء من جهة أخرى، وهذا يعني تكامل الأنموذج لعشاق السيارات الفاخرة والأنيقة، وبلا شك، يسعى فريق العمل المؤهل لحمل هذه المسؤولية والحفاظ عليها كثوابت وتقاليد تجسد استراتيجية العمل القائمة على أعلى المعايير.

العديد من المعطيات المهمة ستكون محور حديثنا مع المدير العام للشركة ديفيد ماكفولدرريك، وبالطبع، بدأنا بسؤال يأخذنا إلى الانطلاقة والتميز: منذ انطلاقة الشركة في العام 1998 حتى الآن، ما أبرز الأسس التي ارتكزتم عليها للتميز في سوق السيارات البحرينية لتكونوا في المقدمة؟

تواصل شركة السيارات الأوروبية انطلاقتها منذ العام 1998، بخطى ثابتة وراسخة نحو مستقبل مشرق يحقق لها مكانة مرموقة، ولعملائها أرقى مستويات من الخدمات والرفاهية، ما يضعها في مقدمة وكلاء السيارات في مملكة البحرين. وعلى الرغم من أن البدايات مع بي ام دبليو فقط، تمكنت الشركة بفضل الجهود المخلصة والمتضافرة من قبل مجلس إدارة شركة استثمارات الزيناني والتصميم على النجاح، من أن تضم تحت لوائها أحدث وأشهر العلامات العالمية من السيارات، مثل سيارات ميني، ولاندروفر، وجاغوار، ورولز رويس، وفيراري، وميزاراتي. وبناءً على ذلك تمكنت الشركة من ترسيخ حضورها وكرست هويتها ورؤيتها الثقافية المتمثلة بالعمل المخلص وتحقيق أعلى مستويات الخدمة وتوافر أكثر الطرازات فخامة لجميع عملائها. ولا تقتصر خدمات شركة السيارات الأوروبية على خدمات العرض، والجودة، والخدمات الفنية وخدمة الزبائن فقط، وإنما تلتزم بمبدئها الثابت والراسخ والمتمثل في تقديم الأفضل والأجود دائماً لزيائنها الكرام.

اليوم تتبوأ السيارات الأوروبية مكانة رفيعة ومرموقة بين وكلاء السيارات، وأضحت اسماً يحظى بثقة جميع عملائها، ويتمتع بسمعة طيبة في السوق المحلية. وأصبحت موضع إعجاب وتقدير الجميع، باعتبارها شركة حديثة تمكنت من تحقيق أعلى درجات النجاح مع حفاظها على قيم وتقاليد مملكة البحرين، وستبقى السيارات الأوروبية ملتزمة بمبدئها الثابت والراسخ والمتمثل بتقديم أفضل السيارات والخدمات.



المدير العام لشركة السيارات الأوروبية

ديفيد ماكفولدرريك

تبوأنا مكانة رفيعة ومرموقة بين وكلاء السيارات بأعلى درجات النجاح والحفاظ على قيم وتقاليد مملكة البحرين

الشركة كرست هويتها ورؤيتها الثابتة في العمل المخلص وتوفير الطرازات الفخمة

استجبنا للتحديات بكل ما لدينا من جرأة وسعة مخيلة وابتكار إلى جانب التخطيط الدقيق والتركيز على حاجات عملائنا ومتطلباتهم

الحرص على النتائج المذهلة
ماذا بشأن القوى العاملة بالشركة، كيف تعملون
على استقطاب الكفاءات ورفع مستوى الأداء وما
دور الكوادر البحرينية؟
لقد استجبنا للتحديات الأخيرة بكل ما لدينا من جرأة وسعة مخيلة وابتكار
إلى جانب التخطيط الدقيق والتركيز على حاجات عملائنا ومتطلباتهم.
لقد كان كل عضو من فريقنا الاستثنائي في شركة السيارات الأوربية
حريصًا كل الحرص على تحقيق هذه النتائج المذهلة. ولم نكن لنحقق
هذه الإنجازات لولا مهارات هؤلاء الأفراد، ومواهبهم، والتزامهم،
وتفانيهم في خدمة هذه المؤسسة والنهوض بمساعيها.

الكفاء والخبرة والتفاني
سؤالنا الأخير، مع المتغيرات في السوق، ما أولويات
خطتكم المستقبلية؟
بالنظر إلى الإنجازات العديدة التي حققتها شركة السيارات الأوربية
تجد أن الشركة طبقت استراتيجيتها الطموحة وحققت إنجازات عديدة
دعمت النجاح الذي حققته خلال الأعوام السابقة. ولا شك أن أحد أهم
أسباب هذا النجاح هو فريق العمل في شركة السيارات الأوربية، وما
يتمتع به من كفاءة وخبرة، إضافة إلى تفانيه في العمل الدؤوب للوصول
إلى أعلى مستويات الخدمة.

أما بالنسبة إلى خططنا المستقبلية فهو بلا شك حديث الشارع البحريني
والعالمي عن السيارات الكهربائية، باعتبارها نمط النقل المتصاعد
عالميا والبديل البيئي والاقتصادي المقبل، التي ستحقق مردودا اقتصاديا
وبيئيا كبيرا لاستخدام السيارات الكهربائية في مملكة البحرين، ونحن
متقدمون بشكل كبير في هذا المجال من خلال إطلاقنا مجموعة من
السيارات الكهربائية ونتطلع لإطلاق هذا النوع من المركبات في السوق
البحرينية خلال هذا العام أو العام المقبل، ولقد بدأنا حديثنا بطرح أحدث
طرزات الدراجات الكهربائية BMW Motorrad C04 ونترقب
طرح العديد من الطرازات في المستقبل القريب.

على عاتقنا هذه المسؤولية
لنتحدث باختصار عن خطة الشركة على صعيد
الخدمات الفنية وتلبية احتياجات العملاء، كيف
تعمل فرق العمل من أجل تقديم خدمة ذات جودة
تطابق المقاييس العالمية؟
نفخر بتقديم أعلى مستويات الخدمة لعشاق السيارات الفاخرة وكل
زبائننا الذين يبحثون عن أعلى مستويات الأناقة وأحدث مستويات
التطور التي تفوق كل التوقعات. تجسد استراتيجيتنا الأعمال التي
ننّبعها والتي تقتضي تقديم أفضل السيارات ومعايير الخدمة الاستثنائية
إلى عملائنا الكرام عن طريق فريق عمل متفان ومؤهل لحمل هذه
المسؤولية الكبيرة على عاتقنا.

خلق وتوفير فرص العمل
ماذا عن نسبة البخرنة في الشركة؟
إن بخرنة الوظائف في الشركة من أكبر التحديات التي نواجهها،
لأننا نسعى إلى الوصول لأعلى نسبة بخرنة في قطاع السيارات نحن
نمضي وفق خطة إستراتيجية واضحة ومدروسة في خلق وتوفير
فرص العمل للبحرينيين في مختلف المجالات، اليوم الشباب البحريني
يشغل المناصب الإدارية في الشركة ونحن في مرحلة إحلال الموظف
البحريني مكان الأجنبي وفقًا لسياسة الشركة.

اليوم تمثل القوى البحرينية نسبة كبيرة تعتبر واحدة من أعلى النسب
في قطاع تجارة بيع السيارات في مملكة البحرين من إجمالي القوة
العاملة في الشركة في جميع الأقسام، ونحن نحرص أشد الحرص على
الاستثمار في الجانب التدريبي والتعليمي لضمان تحقيق أعلى مستويات
رضا العملاء إضافة إلى إخضاع الموظفين البحرينيين المنضمين
للشركة حديثًا لبرنامج تدريبي مكثف على رأس العمل لسنوات عدة،
بههدف تأهيلهم بالشكل المطلوب للعمل والإشراف على الأقسام المختلفة.



تعزير فلسفة تمتين الروابط
حدثونا عن الأسلوب المتبع لدى الشركة فيما يخص تحقيق
رضا العملاء من خلال تقديم الخدمات الراقية، فما الآلية؟
في شركة السيارات الأوربية، تحظى خدمات ما بعد البيع بأهمية وعناية كبيرتين،
نظرًا لدورها المهم في تعزيز فلسفتنا الهادفة لمتين الروابط بعملائنا الأعزاء. كما
نحرص في الشركة على تقديم مختلف الخدمات وأعمال الصيانة على أيدي الفنيين
المدرّبين وباستخدام أحدث المعدات والتقنيات، بما يمنح الملاك راحة بال مطلقة عند
كل زيارة، ولهذا تستمر الشركة بجهود مضمّنية ومتناهية في تدريب وتأهيل الأيدي
العاملة البحرينية عن طريق ابتعاثهم لحضور الدورات والورش التعليمية في مختلف
أنحاء العالم بما يتماشى مع متطلبات كل علامة تجارية.

منح العملاء تجربة ملكية فريدة
تضم الشركة اليوم علامات عدة: بي إم دبليو، لاندروفر، جاغوار،
ميني، رولزرويس، فيراري، ميراتا، هل يمكن القول إن علامة
الفخامة في مجال السيارات تمثلها الشركة الأوربية؟ وما
نظرتكم الخاصة تجاه إثبات هذه المكانة؟

نحن في شركة السيارات الأوربية، وتحت هذه المؤسسة المرموقة نطمح دائمًا
إلى تقديم خدمات استثنائية ومرموقة، لأننا نقدم الأفضل في مجال الفخامة والراحة
والتصميم المبتكر، وهذا ما جعل منها معيارًا يُقَدَّر به في قطاع السيارات برمتها.
لا يُقاس نجاحنا هنا في مملكة البحرين بالنمو في المبيعات فحسب، بل بقدرتنا أيضًا
على منح عملائنا تجربة ملكية فريدة من نوعها، وسنبقى ملتزمين بتقديم أفضل
المنتجات والخدمات لعملائنا، ولا شيء غير الأفضل وهو ما يظهر مرة أخرى قوة
نموذج أعمالنا.

نحرص على
تقديم جميع
الخدمات
وأعمال
الصيانة على
أيدي الفنيين
المدرّبين
وباستخدام
أحدث المعدات
والتقنيات



رحلة إلى العتبات المقدسة في السبعينات



من رجيل "النسور الأول"
وحكايات "ساحة الزنج"

الكابتن حميد هيات

مواسم كرة القدم في الستينات
والسبعينات ما تزال "تراودني"

في ساحات "الزنج"

ولد في الأول من يناير من العام 1959 في قرية الزنج، وهي الجارة الشقيقة لقرية البلاد القديم بالعاصمة بل هي مدخلها الأشهر، وحينما سألتناه عن مرحلة الطفولة وعلاقته بكرة القدم قال إنه يشناق كثيراً اليوم لهذه اللعبة، كاشتيقاه للماء حينما يكون في حالة ظمأ، وفي فترة الستينات كان من أهم أنشطة أهالي قرية الزنج تنظيم مواسم لكرة القدم لا سيما في الفترات الليلية، وتشارك فيها فرق من القرية ذاتها ومن المناطق المجاورة، وكان عمره آنذاك عشر سنين وقتما تولع باللعبة، فمن مشجع إلى لاعب في صفوف فريق الشباب، وهو الأمر الذي هيا له الطريق للانضمام إلى صفوف فريق النسور، وهو الاسم القديم للنادي الأهلي حالياً، حتى حين الانتقال من بيتهم في الزنج إلى البلاد القديم، والمسافة يمكن احتسابها على أنها خطوات يسيرة، بقي مرتبطاً بساحات الزنج، وليس هذا فحسب، بل أبناء القريتين كلهم أحباؤه وأصدقاؤه ومنهم أولاد جوزي وأولاد مراد وأولاد البدراني وأولاد السباع وغيرهم كثير من أبناء العوائل في المنطقتين، وهؤلاء الأحبة وفاؤهم شيمة تطبع أوأصرنا.

"ببلييه" الأسطورة وما يزال

في فترة اندماج فرق النسور والجزائر كما تسعفني الذاكرة، انضمت فرق المنامة تحت مظلة "النادي الأهلي"، وأصبحتنا لاعبين نتنافس في تطوير مهارتنا وتميزنا في البطولات.. يستدرك: سألتني عن نجمي المفضل وهو الأسطورة البرازيلي "ببلييه" وما يزال بالنسبة لي... ولست وحدي من يعتبر ببلييه نجمه المفضل بل الكثير من الشباب في تلك الفترة وهو فعلاً أسطورة.

على الرغم من ظروفه الصحية، إلا أنه تحدث وفق ما تيسر له من ذكريات، فالكابتن حميد هيات فتيل من رجيل فريق النسور الطلائع، الذي يتذكره كثيرون من جيل السبعينات والثمانينات حينما كان اسمه يتردد كلاعب يمتلك كاريزما فريدة، فمن ناحية، هو إداري يمتلك خبرة في مجالات عمل متعددة، ومن ناحية، لديه علاقات اجتماعية واسعة، ومن ناحية ثالثة، لديه شخصية بحيث يسيطر على من حوله في أحاديثه الجميلة وثقافته الواسعة.

أولاد جوزي
وهراد والبدراني
كانوا أجمل
صحبة فترة
الشباب.. والوفاء
شيمة

أحب المدن إلى القلب

زرت الكثير من دول العالم.. كل الدول العربية زرتها ما عدا ليبيا وتونس، أما الدول الغربية فقد زرت الولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة وإسبانيا، إلا أن المدينة التي أحببتها وهي القرية من قلبي فهي "كربلاء"، والشوق يحملني إليها في كل لحظة، فهي تمثل منبعاً عذباً لكل المعاني السامية.

أما بعد.. ونهاية مشوار مهني عملي تنقل فيه ضيفنا اللاعب حميد هيات من بتلكو إلى التسجيل العقاري إلى الكهرباء والماء إلى شركة محمد جلال إلى طيران الخليج، تقاعد في العام 2012، وبالمناسبة هو أب لثلاثة أبناء وبنت، والأسرة بالنسبة له، وكذلك العائلة والمجتمع، فيها سر مرتبط بمحبة الناس، فهذا الحب هو الذي يصون العلاقات الاجتماعية ويبقي الإنسان في مكانته الطيبة بين أهله وأحبته.

دولاب بن سلوم كان مصدر الماء العذب لنا في الستينات وفي التلفزيون 4 محطات



لقطة تذكارية مع ابنه البكر نزار

مدرينا المرحوم الكابتن سلمان أحمد كان يعود من بابكو وينزل من الباص ليدربنا



الثالث من اليسار وقوفاً ضمن فريق النسور

معلمون لا أنساهم

لو عدنا قليلاً إلى ذكريات المدرسة، فماذا في جعبتك؟ يجيب هيات: "كانت مدرسة الخميس ابتدائية إعدادية، ودرست فيها كلنا المرحلتين، أما المرحلة الثانوية فكانت في مدرسة النعيم، ولي كلمة أود أن أقولها لجميع أبنائنا وهي إننا في تلك السنين نتربى على حب معلمينا ونحن لهم احتراماً لا نجده في وقتنا الحاضر، وأتذكر من المعلمين: إبراهيم بن رجب، مهدي الحلواجي، عباس تركي، عباس عبدالرسول، عبدالله مكي، حسن خزعل، علي الشرفي، رحم الله الماضين منهم وأطال عمر الباقيين، فقد ربونا وعلمونا وزرعوا في نفوسنا الكثير من القيم الراقية.

روايات ومحطات تلفزيون

جيلنا كان محباً للقراءة والاطلاع وتوسعة المدارك، وأنا اليوم أعايش الجيل الثالث.. بالتأكيد تغيرت الكثير من الاهتمامات لكن في مرحلة الشباب كنت أقرأ الروايات بنهم كبير... روايات كتاب كبار كطه حسين ونجيب محفوظ وغيرهم، وهي ترافقتنا في أوقات فراغنا، فلم يكن لدينا الكثير كما هو الحال اليوم حيث الخيارات لا حصر لها، حتى التلفزيون، لم تكن فيه سوى 3 أو 4 محطات أتذكر منها تلفزيون البحرين، السعودية الأولى وأرامكو، بل إن بعض البيوت لم تكن وصلها التزويد بالكهرباء والماء، وأتذكر أننا كنا نجلب المياه العذبة من نبع في بستان "بن سلوم".

أسطورة كرة القدم البرازيلي بيليه نجمي المفضل



البعض يفضل ترك الخيار للطلبة والبعض الآخر يرى أن "الصورة معقدة":

"أضواء البلاد مع الناس"... سألناهم:

هل تفرضون تخصصاً جامعياً معيناً على عيالكم؟

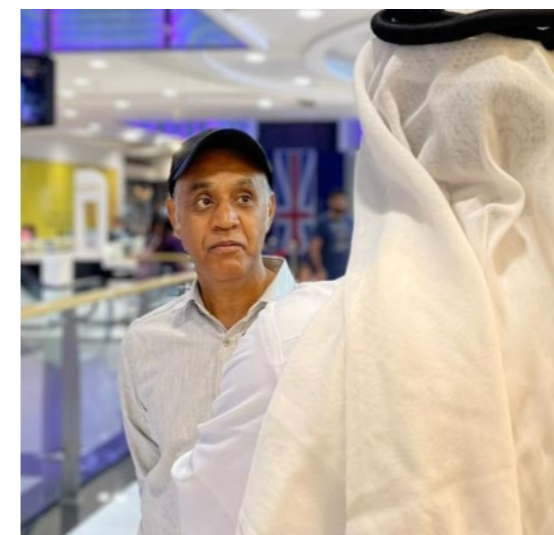
آن الأوان للدخول في دوامة السؤال والاستفسار والتفكير والتخطيط للتخصص الجامعي بالنسبة لشريحة كبيرة من خريجي الثانوية مع أولياء أمورهم ومع المتخصصين من جهة، ومع من هم أكبر منهم سناً من الأصدقاء والمعارف، سواء من الخريجين الذين أنهوا دراستهم الجامعية في تخصصات مختلفة، أو مع من لا يزالون يواصلون مشوارهم الأكاديمي.

كاميرا أضواء البلاد اقتربت من الناس وتحدثت مع شريحة منهم وكانت الآراء متفاوتة، فهناك من يجمع على أهمية ترك الخيار للطلبة الخريجين فهم اليوم يعرفون الكثير ولديهم معلومات تم توفيرها لهم من قبل مدارسهم أو عبر الدورات والمحاضرات التي تنظم سنويًا في هذا الموسم سواء خلال فترة جائحة كورونا أو قبلها وبعدها كذلك، فيما يرى البعض أن اختيار التخصص الجامعي ونتيجته الوظيفة المستقبلية أصبح معقدًا للاحية تشبع بعض التخصصات، ووجود نسبة من الباحثين عن عمل من البحرينيين الجامعيين، ودخول عصر التكنولوجيا والأتمتة وقيام الآلة الذكية بالعديد من المهام، إلا أن الكل متفق على أن العلم سلاح.. دعونا نقرأ هذا التقرير المصور المختصر:

الرسوم الجامعية المرهقة

يستند محدثنا عبدالهادي علي لخبرته الإدارية وكذلك معرفته بسوق العمل بالإضافة إلى الدراسة الجامعية التي يختص بها بالقول: أقتراح الهند، فالرسوم الجامعية في الجامعات المحلية والخارجية أصبحت مرتفعة بشكل مذهل والكثير من الناس ممن ينضون تحت شريحة ذوي الدخل المحدود ومنهم المتقاعدون الذين يعيلون أبناءً يستعدون للدراسة الجامعية وبعضهم يدرس في الجامعة فعلاً، وهذه الفئة يشق عليها توفير الرسوم الدراسية لاثنتين أو ثلاثة أو أكثر من الأبناء، فظروفهم تتطلب موازنة في أكثر من اتجاه لضبط المصاريف ومتطلبات المعيشة التي تشهد ارتفاعاً في الأسعار.

إن طموح المواطن في الاستثمار في أبنائه، كما يرى عبدالهادي، هو حق مشروع، إلا أنني أقتراح ومن باب تجربة، الدراسة في الهند، فالجامعات هناك متقدمة ومرموقة والحياة منخفضة الكلفة، زد على ذلك قوة الجامعات التي تعترف بشهاداتها الكثير من الدول.



الأمر يحتاج جلسة طويلة

ولا يغفل المواطن حسن إبراهيم الذي يرى أن الوضع معقد في سوق العمل بالنسبة للخريجين الجامعيين الذين بذلوا جهداً وتعبوا ثم ما هم عاطلون عن العمل يتسلمون مصروفهم من ذويهم، ثم نأتي إلى أبنائنا خريجي الثانوية الذين يحملون بمواصلة تعليمهم الجامعي، فحتى لو تشاور مع الأهل واختار التخصص قد لا يتمكن ولي أمره من تغطية متطلبات الدراسة ورسومها الباهظة على حسابه الخاص.. من يحصل على بعثة أو منحة فوضعه بالتأكيد مختلف، لكن حديثنا عن الفئة الأكبر وهم من يدرسون على حسابهم الخاص. وأكرر أن الوضع معقد؛ لأن العديد من أبنائنا تخصصوا في مجالات مطلوبة في السوق وعلى الرغم من ذلك لم يحصلوا على وظائف أو ما هم يعملون في مجالات لا علاقة لها بتخصصهم وشهاداتهم.

تتشاور في كل الحالات

"ليس لي أبناء يستعدون للجامعة، فعيالي إما تخرجوا أو ينتظرون التخرج من الجامعة وقد اجتزنا هذه المرحلة"... هكذا تبدأ أم حسين التي تجولت مع بناتها لتقول "بناتي في الجامعة، ولأنني معلمة، فلم أغفل هذا الجانب قبل دخولهم الجامعة حيث تشاورنا ووضعنا الرغبات وعلى أن حال، فالتشاور مهم في كل الحالات، وبالنسبة للخريجين الجدد فأرى أن كثيرين منهم يأخذون حريتهم في اختيار التخصص ولا فرض مشدد من جانب الأسر في البحرين على أبنائهم لدخول تخصص بعينه.

وتؤكد أن الشباب اليوم يكونون فكرة متكاملة عن التخصص الذي سيدرسونه مستقبلاً ربما من المرحلة الإعدادية، ثم في المرحلة الثانوية تتضح لديهم الفكرة سواء من خلال ما تقدمه المدارس قبل التخرج من أنشطة وفعاليات وزيارات ومحاضرات لاختيار التخصص الجامعة يتحدث فيها متخصصون بحرينيون أكفاء، أو بوجود ذوي الخبرة من الأهل والأقارب.



نعم.. يأخذون بالنصيحة

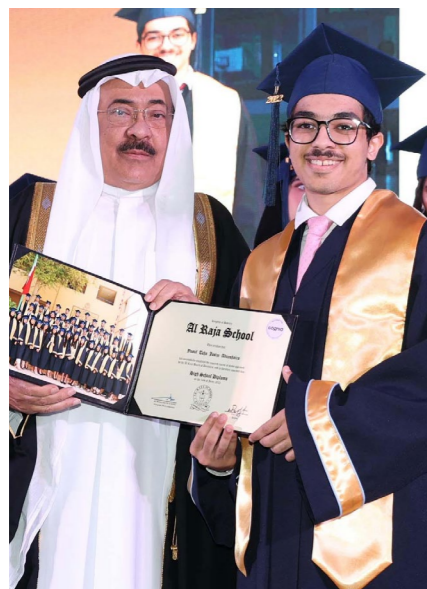
مما يتلج صدرها، هو أن أبناءها والطلبة من أفراد العائلة اجتهدوا وحققوا النجاح واختاروا التخصص الجامعي وبعضهم اختار الوظيفة، فالحال بالنسبة لـ"أم عائشة" لا مشكلة فيه على الإطلاق في الاستماع إلى بعضنا البعض والاستعداد للمرحلة الجامعية باعتبارها مهمة في عصرنا، ومهما كانت الأحوال فلا بد من أن يكون شباب الوطن متسلحين بالعلوم لمواصلة بناء وطنهم ومستقبلهم.

الاستشارة مهمة لتوضيح المسار

ويضم المواطن ياسين محمد صوته إلى أم عائشة وإلى من أشار إلى أهمية الاستشارة والتباحث بين الأبناء وأولياء الأمور في اختيار التخصص الجامعي دون ضغط من الأب أو الأم أو من أي طرف، ففي السابق كنا نسمع عن أن هذا الأب الطبيب يريد أن يدرس ابنه أو ابنته الطب، وهذه المهندسة تريد أن يدخل ابنها أو ابنتها تخصص الهندسة، لكن ذلك الأمر لم يعد موجوداً بكثرة كالسابق؛ لأننا نرى الشباب هم من يستعدون لاختيار تخصصهم الجامعي، وأكرر أن الاستشارة مهمة لتوضيح المسار.

ويرى ياسين أن من تعب ودرس وتخصص في جامعة بحرينية أو خارجية ثم عاد ولم يحصل على وظيفة، فالأهم هو أنه تعلم وحمل الشهادة، أما الوظيفة فهي رزق، والأرزاق بيد رب العالمين ولا بد أن يكون لكل مجتهد نصيب، وسيحصل على الوظيفة المناسبة بالجد والاجتهاد والتميز في عمله حتى لو لم يكن في تخصصه، مع الاستمرار في التطلع لوظيفة أفضل، ونتمنى التوفيق لكل أبناء البلد.





مدرسة الرجاء تحتفي بتخريج الفوج 15 من طلبتها



احتفلت مدرسة الرجاء بتخريج الفوج الخامس عشر من طلبتها للمرحلة الثانوية العامة، وذلك مساء الخميس الموافق 16 يونيو 2022 في الصالة الرياضية التابعة للمدرسة. وجاء حفل هذا العام تحت رعاية الأمين العام لمجلس التعليم العالي رئيس مجلس إدارة مدرسة الرجاء الدكتورة الشيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة. وهنأت إدارة المدرسة جميع الطلبة خريجي المرحلة الثانوية العامة، خصوصاً أن تخرجهم جاء في ظل ظروف صعبة بسبب جائحة "كوفيد 19".







المدرسة الأهلية تحتفل بتخريج الفوج الثاني من طلابها



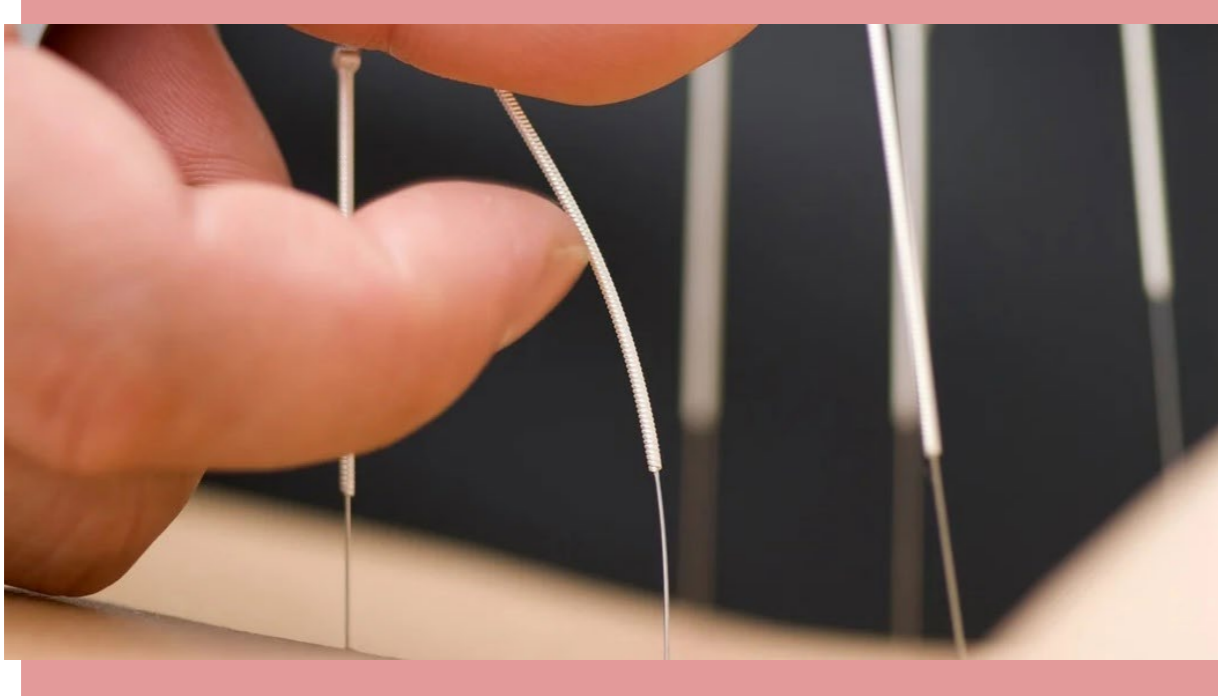
في حفل مهيب، مليء بالمشاعر والأهازيج، وبرعاية البروفيسور عبدالله الحواج وحضور ضيوف شرف من الشخصيات العامة والوجهاء، وبمشاركة أولياء أمور الطلبة الخريجين وأعضاء الكادر الإداري والتعليمي، احتفلت المدرسة الأهلية بتخريج الفوج الثاني من طلابها في حفل بهيج أقيم بقاعة الدانة في فندق الخليج.

وبهذه المناسبة أكد الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية البروفيسور عبدالله الحواج أن الفرصة مواتية أمام خريجي المدرسة الأهلية للدراسة في مختلف الجامعات والتهيؤ لخدمة الوطن والمساهمة الإيجابية في بنائه، مثنيا على المكانة المرموقة التي تتمتع بها المدرسة الأهلية، شاكرا جهود مدير المدرسة وجميع أعضاء الهيئتين التعليمية والإدارية فيها. وأشاد الحواج بحصول المدرسة الأهلية أخيرا على ترخيص البكالوريا الدولية من المؤسسة المانحة، واستعدادها للحصول على الاعتماد الأكاديمي من MSA إحدى أبرز الاعتمادات الأكاديمية العالمية.

من جهته، أشاد المدير العام للمدرسة الأهلية د. محمد علي حبيب برعاية البروفيسور الحواج لحفل التخرج ودعمه الكبير لمسيرة المدرسة وتوجيهه المستمر مع حرصه على أن تظل المدرسة في المقدمة دوما، الأمر الذي رسم للمدرسة رؤية متقدمة محليا وعالميا وجعل منها مدرسة السعادة لابنائنا الطلبة.







استخدام العلاج بالإبر الجافة ضمن برنامج التأهيل



برنامج التأهيل يبدأ بتخفيف الأعراض والألم الشديد



اختصاصية العلاج الطبيعي هبة النجار: تمزق العضلة الخلفية للساق... حالة شائعة على ثلاث درجات

يعتبر تمزق العضلة الخلفية للساق من الحالات الشائعة بين معظم الناس لا سيما الرياضيين، ومن بين أهم الأسباب تلك المرتبطة بالإفراط في ممارسة الرياضة والتمارين دون الإحماء الكافي قبل ممارسة الرياضة، أو عدم اتباع الأساليب الصحيحة بالنسبة للعاملين في بعض المهن الشاقة، بل حتى القيام بحركة مفاجئة يمكن أن تتسبب في آلام وتيبس وتصلب في المنطقة المصابة بالتمزق، مصحوب بتورم وصعوبة في تحريك العضلة وضعفها والشعور بعدم الراحة عند الضغط على المنطقة المصابة.

أشعة الرنين والإيكو

وتشرح اختصاصية العلاج الطبيعي هبة النجار الحالة فتقول: تختلف أعراض تمزق العضلة الخلفية للساق بناء على شدة الإصابة حيث تندرج تحت ثلاث درجات أشدها الثالثة، كما أن إصابة العضلة الخلفية للساق تندرج تحت ثلاثة أنواع من الإصابة: تقلص العضلة والذي يحتاج المريض فيه للراحة التامة لمدة ثلاثة أيام على الأقل، ولشد العضلي الذي يحدث نتيجة زيادة الضغط والحمل على العضلة ويحتاج المريض للراحة من أسبوع إلى أسبوعين على الأقل للتعافي، في حين أن التمزق العضلي الذي يصاحبه صوت "طرقة" في المنطقة المصابة يتم غالبًا الكشف عنه عن طريق أشعة الرنين المغناطيسي أو أشعة الإيكو لتحديد نوع ودرجة التمزق في العضلة، بعد تحديد درجة الإصابة جزئية أم كلية.

وتوضح أكثر: التمزق الجزئي للعضلة يحتاج إلى 6 أسابيع من الراحة على الأقل للتعافي، أما القطع الكلي فإن المصاب يحتاج إلى 3 أشهر على الأقل من الراحة للتعافي، وبناءً على شدة الإصابة يحدد المعالج الطبيعي برنامج التأهيل المناسب للمريض بدءًا بتخفيف الأعراض والألم، ومن ثم برنامج تقوية واستطالة للعضلات.

الإبر الجافة والعلاج اليدوي

وبالنسبة للعلاج، تنطرق النجار إلى أن دور المعالج الطبيعي يبدأ بوضع الأهداف والخطة العلاجية من خلال تحديد المشكلات والأعراض أو لآ وعلاجها بمختلف الطرق باستخدام الإبر الجافة والعلاج اليدوي واستخدام الكاسات الهوائية وبعض الأجهزة المساعدة لتخفيف التورم وشد العضلة، ومن ثم وضع برنامج تأهيلي متكامل لاستطالة وتقوية العضلات الضعيفة واستخدام جهاز التبريد أو استخدام كيس ثلج على المنطقة المصابة بعد لفه بقطعة قماش لتخفيف حدة الأعراض.

طرق لتجنب المشكلة

وفيما يتعلق بكيفية تجنب الإصابة، تفيد بأن هناك العديد من طرق الوقاية من إصابة العضلة الخلفية للساق حيث ينصح بشرب كميات كافية من الماء لحصول الجسم على الترطيب الكافي لتقوم العضلة بدورها الوظيفي بشكل جيد، كما ينصح بعدم الجلوس أو الوقوف لفترات طويلة، بالإضافة إلى ذلك ينصح بأخذ فحوصات دورية للدم للتأكد من المعادن كالسيوم، المغنسيوم، البوتاسيوم والحديد، التي تساعد على ترطيب العضلة وبناءها وحمايتها من خطر الإصابة، وأخيرًا يجب القيام بالإحماء الكافي قبل ممارسة الرياضة وعدم الإفراط في ذلك إلى الدرجة التي تصبح فيها العضلات تحت ضغط وحمل عال.

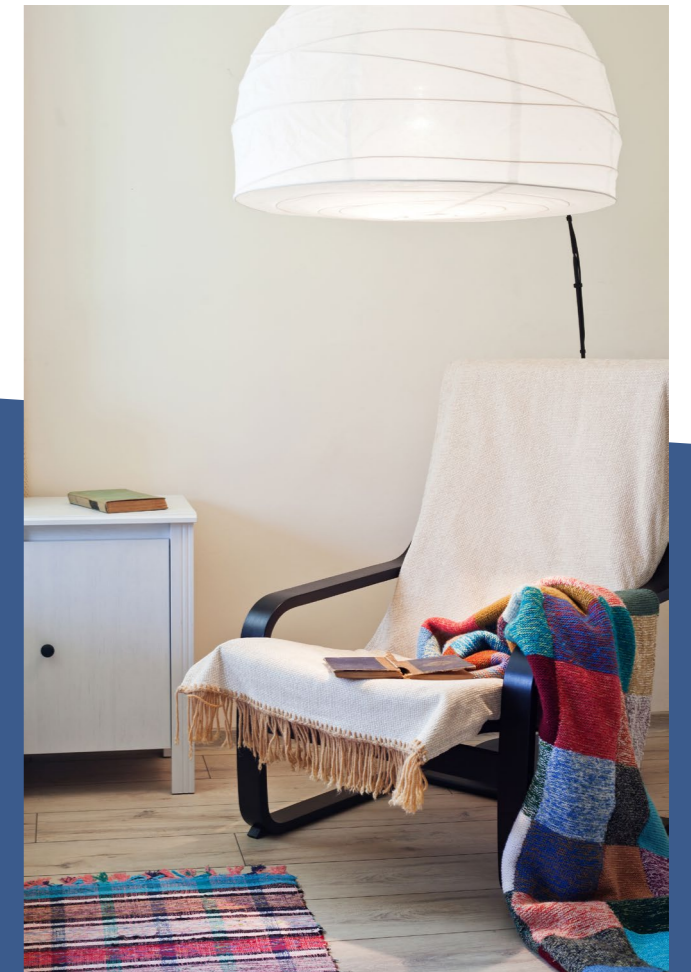
أفكار سهلة... طبقتها في منزلك بحيوية

تنفع بعض الأفكار السهلة لإضفاء مشاهد جميلة في زوايا منازلنا، لا سيما إذا كانت متوافرة ويسيرة الكلفة، وهذه الأفكار تساعد في استغلال المساحات مهما كانت صغيرة حتى في العمرات. أضواء البلاد اختارت هذه النماذج من أفكار مهندسة الديكور الأميركية لورين فورد.



ماذا عن اللون الأسود الناعم؟

يمكن توظيف اللون الأسود بشكل متقن سواء في غرفة النوم أو سائر غرف المنزل، ومع الأثاث المنقش، يمكن تصميم الظلال المحدد، فهذا يمنح شعورًا حميميًا وهادئًا في أجواء المنزل.



خصص مكانًا مريحًا للقراءة

ربما نقضي وقتًا أطول اليوم في تصفح هواتفنا النقالة، لكن ما يزال هناك مجال للقراءة والمطالعة، وحبذا تخصيص مكان جيد إذا كان منزلك لا يحوي زاوية للقراءة، فمن خلال الصالة أو غرفة المعيشة يمكن استخدام تكية مناسبة ومريحة ذات مسند ظهر، وطاولة صغيرة مع قطعة سجاد.

استغلال المكان الفارغ للتحف

قد يكون لدينا منطقة فارغة وإن كانت صغيرة، كالنافذة القديمة أو تصميم المدفأة، ويمكن استغلال هذه المساحة لتصبح أكثر إبهاجًا باستخدام التحف والفخاريات والأعمال الفنية الصغيرة.



زاوية لطيفة للإفطار

هل تحبون اللسعات الريفية؟ حتى تكون لديكم زاوية إفطار لطيفة، يمكن استخدام طاولة مستديرة ذات قاعدة مستديرة أيضًا مع بضعة كراسي خشبية لتحقيق المظهر المناسب لوقت صباحي مشرق.

دع مدخل منزلك يبدو جميلًا

إذا لم يكن لديك بهو كبير، أو كنتم تحتاجون إلى بعض اللسعات اللطيفة بمدخل المنزل، يمكن وضع طاولة للحصول على جمالية رسمية وحديثة، مع اختيار طاولة تقليدية مع لوحة من الفن التجريدي الحديث فوقها، كما يمكن وضع بعض الصور على الحائط للحصول على وضع استرخاء.

البصمة الرومانية للنوافذ

يمكن أن تؤدي إضافة معالجة النوافذ الصحيحة إلى إحداث فرق كبير خصوصًا باستخدام الظلال الرومانية بنمط ممتع، ومنها السحابة القماشية الوردية الحاملة لغرف النوم، لكن تفضل الأنماط البسيطة المريحة للعين.

ترتيب رفوف الكتب

تصبح منطقة رفوف الكتب أجمل مع الخشب الملون بالحبر إلى الكرسي الجانبي الحديث والسلم المبطن، ولدينا تصميم تقليدي لكنه رائع، وبالإمكان وضع الكتب بالإضافة إلى اكسسوارات مثل المزهريات والمنحوتات لتفكيك رتابة جدار الكتب، أو تنسيق الرف وفقًا لألوان الكتب.



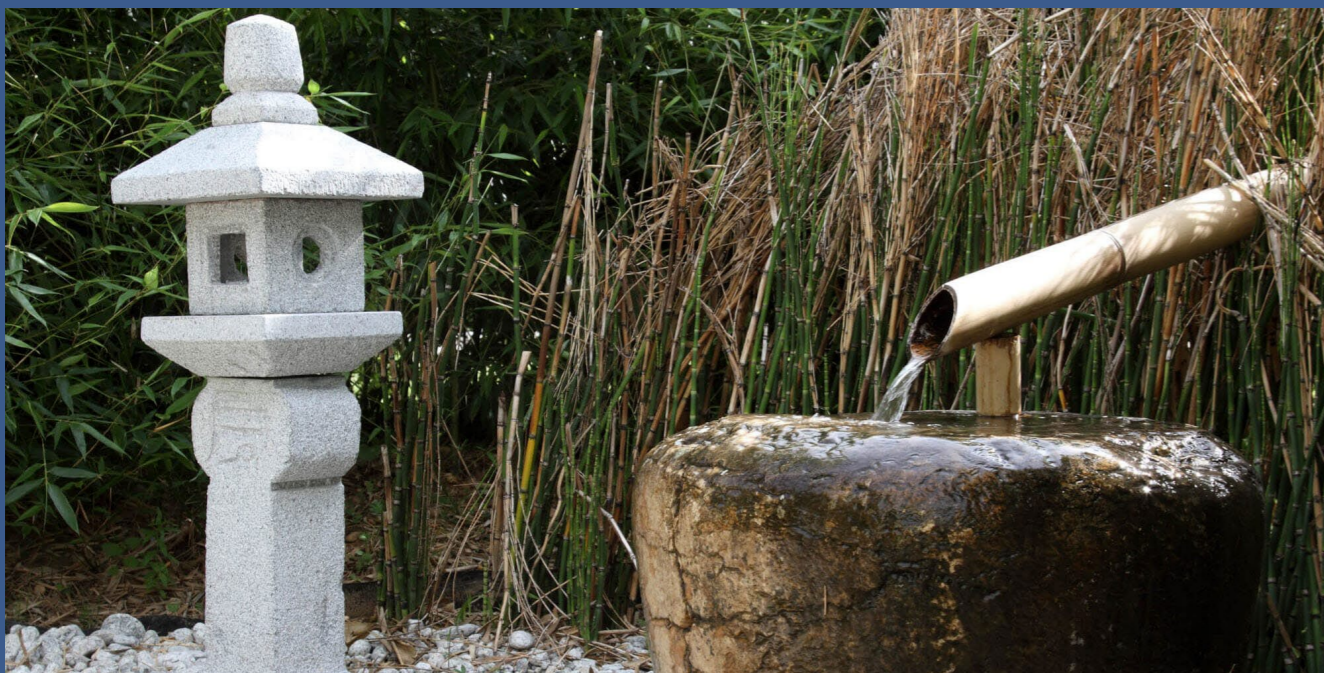
الفرو والجلد لتزيين المقاعد

إذا كانت أي منطقة في منزلك لا تشعركم بالحيوية، فإن قطع الفرو وكذلك الجلديات تضفي ملمسًا مريحًا وهي منخفضة الكلفة وسهلة الحركة والتغيير حسب المساحة المتاحة، وفوق ذلك، تحسن الحالة المزاجية.



البحرينيون وحديقة السطح

وتوضح أن العديد من البحرينيين ابتكروا أفكارًا لتصميم حديقة صغيرة فوق سطح المنزل، وهناك نماذج باستخدام المواد المتوفرة كأخشاب النقل "البليتات" والصناديق الخشبية المستخدمة للتصدير بل وحتى إطارات السيارات بعد تلويدها، مع إضافة أجزاء لزراعة النباتات والزهور أو وضع أقفاص لطيور الزينة فيصبح المكان مثاليًا للجلوس المنفرد أو مع العائلة، لا سيما في أوقات الطقس المناسبة، فحديقة التأمل تتيح الفرصة للتخلص من أعباء الحياة والضغوط النفسية والاسترخاء بعض الوقت، وهذه الممارسة مفيدة جدًا وتمنح الإنسان فرصة، لا سيما بالنسبة لمن يقضي الوقت في التأمل والعبادة والصلاة من جهة، والاستمتاع بمشاهدة الزهور الجميلة والخضرة من جهة أخرى، أي أن هذه الفكرة هي جزء من نمط الحياة المعاصر.



خذ نفسا عميقا في "حديقة التأمل" .. وتخلص من ضغوط الحياة بعض الوقت

تفرض وتيرة الحياة اليومية المتسارعة والشاقة والصاخبة الحاجة إلى بعض الوقت لتصفية الدماغ من ذلك الصخب ولإراحة الجسم لتجديد النشاط، وهنا تأتي فكرة "حديقة التأمل" التي تختلف في تصاميمها من مجتمع لآخر بل من ديانة لأخرى، فالمسلم قد يخصص زاوية صغيرة في حديقته أو على سطح المنزل للتأمل والعبادة، وكذلك أتباع الديانات المختلفة يخصصونها لطقوسهم، فيما يقضي كثيرون فيها وقتًا من قبيل الاختلاء بالنفس، وهي في الأساس ثقافة يابانية تعرف باسم "zen"، تقوم على التأمل في الفناء واستغلال النباتات والزهور والألوان المختلفة لتهدئة الأعصاب والاستمتاع بالصفاء.



وتتهم المهندسة طيبة فاضل بهذه الأفكار، وتقول: كوني فنانة تشكيلية وكاتبة، أميل إلى منطلق فكرة حديقة التأمل من الفلاح الذي يحب بستانه ويقضي وقت استراحته بعد عناء العمل في الحقل تحت ظل أشجار النخيل أو بالقرب من حوض الماء، وهذه الفكرة تسري على الخيار الرائع لذوي الاهتمام بالخضرة وزراعة النباتات المبهجة، واستخدام بعض الأحجار والأخشاب وقطع الأثاث البسيطة التي يمكن لأي شخص مهما كان حجم منزله أن يعملها، وهناك بعض الناس من يخصص لنفسه هذه الزاوية في سطح المنزل.

لماذا من اليابان؟

تمثل الصخور الطويلة والضيقة المنتفخة عموديًا الجبال، وفي الوقت نفسه، تمثل الصخور الأقصر والأكثر تقريبًا أو المسطحة الموجودة في "بحر الرمال" الجزر. وتعتبر النباتات أيضًا جزءًا من الطبيعة وبالتالي لها مكان في التصميم، على الرغم من أن استخدامها مقيد بالمعايير الغربية، ولكن يمكن زراعة النباتات الخضراء القصيرة لتمثل الغطاء النباتي للمكان، ويمكن أن تكون النباتات المعمارية بمثابة لمسات تزيين، لكن من المهم تقليم أي أشجار أو شجيرات قصيرة مدرجة في التصميم بدقة.

ويعشق اليابانيون لحظات التأمل، فاليابان كما نعلم دولة جبلية مكونة من جزر عدة في المحيط، وهذه أماكن طبيعية مذهلة، حيث يقدر اليابانيون جمال الطبيعة البكر، وحديقة "زن" طورها الرهبان البوذيون في اليابان القديمة (مع بعض التأثير الصيني)، وغالبًا ما يطلق على حدائق الزن اسم "المناظر الطبيعية المصغرة" لأن مكوناتها ترمز إلى جوانب الطبيعة، والجدير بالذكر أن مساحة الحصى الأبيض (التي يسهل التعامل معها أكثر من الرمال) تتجمع لتتكون من موجات تمثل أمواج المحيط، بينما

سيلادي... مدينة قصور السكر



وعلى الرغم من أن سيلادي لا تنافس العديد من المدن والأقاليم المجاورة لها مثل باكولود، إلا أنها مدينة تجتذب بسرعة أولئك الذين بقوا لفترة طويلة بما يكفي لاكتشاف تاريخها الغني، وكانت تعرف في السابق بأنها مدينة قصور السكر وبقية التسمية حتى اليوم، فهي قلب صناعة السكر المزدهرة في الجزيرة منذ القرن التاسع عشر، وخلال العصر الذهبي للصناعة، كانت المدينة مليئة بقصور السكر الكبيرة، وعدد من هذه القصور التاريخية باق حتى اليوم، وبعضها تم تحويله إلى متاحف مثيرة للاهتمام، فالمدينة رائعة بشكل خاص ويزورها الآلاف خلال الذكرى السنوية ليوم الميثاق في شهر يونيو من كل عام، ويتميز هذا الحدث السنوي الملون بمسابقة رقص شوارع مثيرة.



ليس من باب الصدفة أن تشتهر مدينة سيلادي الفلبينية بأنها تاج محل تاليساي، فهذه المدينة التي تستقطب السياح بالعلايين سنويًا، توصف بأنها حديقة مصممة بأجواء الرومانسية، وتقول الحكاية إن رجلًا فلبينيًا اسمه نيكروس أحب امرأة برتغالية تدعى ماريا براغا لكنها توفيت في ريعان شبابها، فأقام لها قصرًا أثرياً يحمل اسمها يشبه تاج محل.





في سيلادي هناك متنزه بونونغ الذي يمتاز ببيئته الهادئة بما تمتلكه به مرافقه من النباتات المورقة وأحواض الأسماك والأشجار المتقاطعة، وعادة ما يزوره السواح الذين يرغبون في تناول وجبة غداء رائعة مع الأصدقاء والعائلات في أجواء منحوتات خشبية جميلة وقطع فنية ما يجعل هذا المكان. جزيرة الموز.. لكاوون، تشبه الموزة من الجو وتبلغ مساحتها 16 هكتارا وتلاصق ساحل كاديز الذي يعتبر منتجًا شاطئًا على مستوى عالمي بفضل رماله البيضاء ومياهه الزرقاء الصافية.



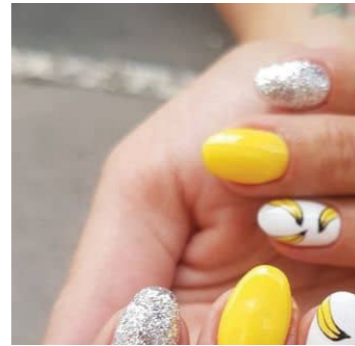
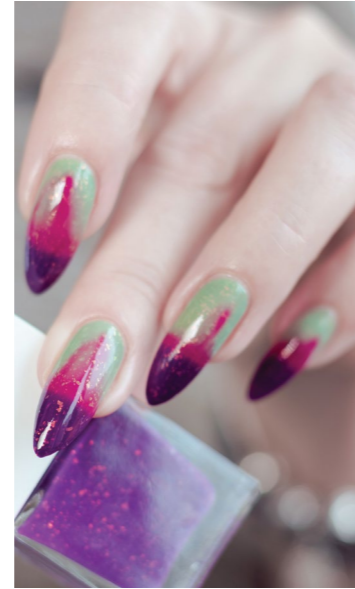
إطلالات مختلفة لتنسيقها مع جاكيت من Mes Demoiselles

عقد الثمانينات من القرن الماضي هو ما ألهم شركة Mes Demoiselles لتصميم سترة Checker بلا أكمام، الأكتاف المشددة تخلق صورة ظليلة قوية تتوازن مع الطول المقطوع والجوانب المفتوحة التي لا يتم ربطها إلا بعلامة تبويب صغيرة عند الخصر. قطع من الدنيم ايكرو غير المبيض من القطن العضوي الخالص بأجزاء نحاسية عتيقة - تطابق مثالي.

6



ألوان أظافر صيفية 2022 مناكير عليك تجربتها



10

خطوات لتطبيق طلاء أظافر من دون أخطاء



في كثير من الأحيان تفضلين زيارة خبيرة التجميل أو السبا من أجل العناية بالأظافر وتطبيق المناكير، وبالتالي الحصول على أظافر جميلة، متقنة وخالية من أي خطأ. إن كنت من هؤلاء، فقد تضطرين في أحيان أخرى إلى تطبيق طلاء الأظافر بنفسك لأسباب عدة، مثل عدم توافر الوقت الكافي لديك أو غيره. لذلك، ولكي تحصلي على النتيجة المرجوة، سنقدم لك في هذا المقال 10 خطوات ستجعلك تطبقين مناكير كالمحترفات ومن دون أي أخطاء.. 10 خطوات تساعدك على تطبيق مناكير كالمحترفات.

- 1- أزيلي طلاء الأظافر السابق بحركات دائرية.
- 2- انقعي الأظافر بالماء الدافئ.
- 3- تخلصي من الجلد الميت من حول الأظافر.
- 4- قومي ببرد الأظافر.
- 5- الجئي إلى تلميع الأظافر.
- 6- طبقي كريما مرطبا حول الأظافر.
- 7- ضعي طبقة الطلاء المغذي أو الأساسي.
- 8- طبقي طلاء الأظافر باللون الذي تريدينه.
- 9- ضعي التوب كوت.
- 10- نظفي أطراف الأظافر.

ملاحظة: من المفضل الانتظار ساعة كاملة على الأقل بعد الانتهاء من تطبيق طلاء الأظافر وقبل القيام بأي مهمة، وذلك كي لا تتسببي بتشوه طلاء الأظافر.

سموثي التوت الأزرق بالشوفان

المكونات

- كوب حليب
- نصف كوب شوفان
- نصف كوب توت بري (أزرق/ مجمد)
- ربع كوب ثلج
- ثلث كوب زبادي
- العسل: 3 ملاعق كبيرة

الخطوات

- في الخلاط الكهربائي ضعي الحليب، والشوفان، والتوت، والزبادي، والثلج واخطي المكونات لثلاث دقائق حتى تتجانس ويصبح لديك مزيج ناعم.
- اسكبي السموثي في أكواب التقديم ورشي العسل على الوجه، ثم قدميه بارداً.

سموثي باشن فروت بالمانجو

المكونات

- 4 حبات مانغو (مقشرة ومقطعة)
- كوبا حليب بالمانجو
- كوب حليب
- عصير ليمونة
- 4 حبات باشن فروت إستوائية (مقطعة)

الخطوات

- ضعي المانجو وحليب المانجو والحليب في الخلاط الكهربائي.
- أضيفي عصير الليمون، والباشن فروت، واخطي المكونات جيداً.
- اسكبي السموثي في أكواب التقديم وبرديه قليلاً قبل التقديم.

خبز البابكا

المكونات

- كوبا دقيق
- ملعقة صغيرة خميرة
- بيضتان
- ملعقة كبيرة عسل
- ملعقة صغيرة فانيليا
- 5 ملاعق صغيرة ملح
- 5 ملاعق صغيرة سكر
- 5 ملاعق كبيرة حليب سائل
- 5 ملاعق كبيرة زبدة
- 5 ملاعق كبيرة زبدة
- 5 ملاعق حليب للوجه

الخطوات

- في وعاء العجانة ضعي البيض والعسل ثم أضيفي الحليب والسكر والفانيليا واخلطي حتى يمتزج الخليط.
- أضيفي الطحين والملح واخلطي لمدة 5 دقائق.
- أضيفي باقي المكونات وقلبي واعجني لمدة 8 دقائق.
- ضعي العجينة في الثلاجة لمدة ساعتين أو في حرارة الغرفة لمدة 40 دقيقة.
- افرد العجينة واحشيها بخليط الزبدة والقرفة والتفاح المكعبات.
- اتركها تختمر لمدة ساعة.
- ضعيها في الفرن حتى ينضج الخبز.

خبز البابكا بالزعتر

المكونات

- كوبا دقيق
- كوب حليب
- ملعقتان كبيرتان زيت
- ملعقة صغيرة خميرة
- 5 ملاعق حليب للوجه
- 5 ملاعق حليب للوجه
- 5 ملاعق حليب للوجه
- 5 ملاعق حليب للوجه
- 5 ملاعق حليب للوجه
- 5 ملاعق حليب للوجه

الخطوات

- امزجي الدقيق مع الملح والسكر والخميرة والملح، ثم أضيفي الزيت والحليب واعجني لمدة عشر دقائق حتى يصبح لديك عجينة ناعمة.
- ادهني العجينة من الخارج بالزيت ثم اتركها حتى تخمر لمدة نصف ساعة.
- افرد العجينة على سطح نظيف وجاف.
- احشي العجينة بالزيت والزعتر.
- لف العجينة على شكل رول ثم قسميها من المنتصف مع مراعاة ترك مسافة عند بداية العجينة ثم اجدليها على شكل ضفيرة من الجانبين.
- ادهني الوجه بالحليب ثم أدخلها الفرن حتى تنضج.





سلطة البطاطس الصحية بسعرات حرارية أقل

المكونات

- بيضتان (مسلوقة ومقطعة لشرائح)
- ربع كوب مايونيز
- ملعقة كبيرة عسل
- نصف كوب خردل
- نصف كيلو بطاطس (مسلوقة بالقشرة)
- ربع كوب الشبت (مفروم)
- ربع كوب خيار المخلل (مقطع شرائح)
- ربع كوب بصل أخضر (مفروم)
- ربع كوب خل

الخطوات

- في وعاء ضعي المايونيز والخردل واخطي جيدًا، ثم أضيفي العسل والخل وقلبي حتى تتجانس المكونات مع بعضها البعض. قطعي البطاطس المسلوقة إلى أنصاف وأضيفيها إلى مزيج الخردل والمايونيز، ثم أضيفي الشبت.
- وزعي البيض المسلوق والخيار المخلل، ثم أضيفي البصل الأخضر، ثم قدمي السلطة.



سلطة الفول الثلاثة

المكونات

- 320 غ فاصوليا ناعمة، مقطعة الأطراف ومقطعة إلى نصفين إذا كانت كبيرة.
- 4 حبات جزر (320 غ)، مقطعة إلى هراوات رفيعة.
- حبتا بصل أحمر مقطع أنصاف ومقطع إلى شرائح
- 400 غ من حبوب الكانيليني، مصفاة.
- 400 غ فاصوليا حمراء، مصفاة.
- 320 غ طماطم صغيرة مختلطة الألوان (طماطنا حمراء، صفراء وبرتقالية)، مقطعة إلى أنصاف.
- 15 غ من أوراق الريحان، ممزقة تقريبًا.
- 120 غ موتزاريلا نباتية، مقطعة إلى مكعبات.
- 2 ملعقة كبيرة زيت زيتون بكر ممتاز.
- 1-2 ملعقة كبيرة خل بلسمي.
- 2 فص ثوم مفروم ناعمًا.
- ملعقة صغيرة اوريغانو مجفف.
- ملعقة صغيرة مسحوق خردل إنجليزي مجفف.
- 15 حبة زيتون كalamata منزوعة النوى (حوالي 45 غ) مقطعة إلى شرائح.
- نصف ملعقة صغيرة بشر ليمون وملعقتان كبيرتان عصير.

الخطوات

- تُسلق الفاصوليا الخضراء والجزر أو تطهى على البخار لمدة 8-10 دقائق حتى ينضج.
- ضعي شرائح البصل في وعاء واسكبيها فوق الماء المغلي حتى تغطي تمامًا.
- في غضون ذلك، اصنع الصلصة. اخطي جميع المكونات معًا في وعاء كبير.
- قلبي الفاصوليا والجزر المطبوخ في التتبيلة مع البصل المصفى والفاصوليا المعلبة والطماطم، وقلبي جيدًا، ثم أضيفي الريحان وقلبي مرة أخرى.
- قدميها متناثرة مع الموزاريلا والفلفل الأسود إذا أردت.
- ستبقى مبردة لمدة تصل إلى ثلاثة أيام.



أصابع الباذنجان المقرمشة

المكونات

- حبتا باذنجان
- رشة ملح
- رشة فلفل أسود
- بيضتان
- كوب حليب
- ثلاث أرباع كوب طحين
- ثلاث أرباع كوب دقيق الذرة (خشن)
- ملعقة صغيرة بيكنج بودر
- 4 أكواب زيت نباتي (القلي)

الخطوات

- اغسلي الباذنجان وقشريه ثم قطعيه إلى أصابع، ثم رشي الملح وضعي أصابع الباذنجان في مصفاة لمدة نصف ساعة.
- جففي أصابع الباذنجان جيدًا وتخلصي من الماء بالضغط عليها قليلًا.
- في وعاء عميق، اخلطي الطحين مع طحين الذرة، والبيكنج باودر، ثم أضيفي البيض، والحليب، وتبلي بالملح، والفلفل الأسود، وقلبي جيدًا حتى تتداخل المكونات مع بعضها.
- غمسي أصابع الباذنجان في خليط الطحين حتى تغطيها تمامًا.
- في مقلاة على نار متوسطة سخني الزيت، ثم إقلي أصابع الباذنجان حتى تُصبح ذهبية اللون ومقرمشة.
- صفي أصابع الباذنجان من الزيت الزائد، وضعيها على منشفة ورقية لامتصاص الزيت، ثم قدميها ساخنة.

بطاطس ودجز صحية

المكونات

- كيلو بطاطس (مغسولة ومقطعة لشرائح عريضة مع القشر)
- ربع ملعقة صغيرة فلفل حلو
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة أوريجانو
- ملعقتان كبيرتان زيت نباتي

الخطوات

- في قدر على نار متوسطة ضعي شرائح البطاطس واغمريها بالماء واتركيها حتى تغلي.
- ارفعي القدر عن النار وصفي البطاطس جيدًا.
- وزعي البطاطس في صينية فرن غير لاصقة وتبليها بالبهار الحلو، والأوريجانو، والملح، والزيت النباتي.
- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.
- ادخلي الصينية إلى الفرن حتى تنضج وتتحمز حبات البطاطس، ثم قدميها.





أسيخ الدجاج بالبيستو المشوية

المكونات

- 500 غ شرائح صدور الدجاج مقطعة إلى قطع 3 سم
- 150 غ تغميسة البيستو
- 250 غ حلومي مقطع إلى 16 قطعة
- 250 غ طماطم كرزية
- 300 غ سلطة

الخطوات

- سخني شواية باربيكيو مدهونة أو مقلاة على نار متوسطة.
- امزجي الدجاج ونصف البيستو في وعاء متوسط.
- ادھني الدجاج والحلوم والطماطم في أسيخ الخيزران المنقوعة.
- اطهي مع التقليب من وقت لآخر لمدة 10 دقائق أو حتى ينضج الدجاج تمامًا.
- رتبي السلطة على أطباق التقديم. ضعي فوقها الأسيخ ورشي ما تبقى من صلصة البيستو.

أسيخ جبنة الحلومي المشوية

المكونات

- 500 غ بطاطس صغيرة
- 3 حبات فلفل روماني أو أحمر، مقطعة إلى قطع
- جبنة حلومي، مقطعة إلى قطع
- شرائح رقيقة من الكوسة
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- إكليل الجبل (عصنان) أوراق مقطوفة ومفرومة خشناً
- 70 غ مايونيز
- فص ثوم صغير، مبشور ناعماً
- ½ ليمون معصور
- رشّة صغيرة من الفلفل الحلو المدخن (اختياري)
- عدد قليل من أغصان البقدونس المقطوفة (اختياري)
- سلطة للتقديم (اختياري)

الخطوات

- سخني الشواية.
- أحضري قدرًا من الماء المملح قليلاً حتى يغلي ثم أضيفي البطاطس واطهيها لمدة 12 دقيقة حتى يمكن إدخال سيخ بسهولة.
- يُصفى ويُترك حتى يجف بالخار.
- نضع البطاطس مع الفلفل الحار وزيت الزيتون وإكليل الجبل في وعاء كبير.
- خذي ستة إلى ثمانية أسيخ معدنية كبيرة وخليط البطاطس والفلفل وجبنة الحلومي والكوسة بالتناوب عليها.
- شوي لمدة 10-15 دقيقة أو حتى تنفحم قليلاً من الخارج، أو اشوي لمدة 5-6 دقائق على كل جانب.
- اخلطي المايونيز والثوم وعصير الليمون معاً في وعاء صغير.
- رشي القليل من الفلفل الحلو إذا أردت.
- قدمي الأسيخ مع البقدونس المبعر، والمايونيز والثوم والسلطة على الجانب.



حمسة كرات اللحم بدبس الرمان

المكونات

- ملعقتان كبيرتان زيت نباتي
- 250 غ لحم كفتة (مبهر ومملح ومشكل على شكل كرات صغيرة الحجم)
- بصلة (مقطعة لشرائح)
- كوب فليفلة ملونة (مفرومة)
- نصف كوب فطر (طازج ومقطع)
- ربع ملعقة صغيرة بهارات مشكلة
- حبة جزر (مقشرة ومقطعة لحلقات)
- ملعقة صغيرة ملح
- ربع كوب ماء ساخن
- ملعقتان صغيرتان دبس الرمان
- رشة بقدرونس (مفروم/ للتزيين)

الخطوات

- سخني الزيت في مقلاة واسعة على النار، وأضيفي كرات الكفتة وقلبيها لمدة 5 دقائق.
- أضيفي شرائح البصل، وقلبي حتى يذبل.
- أضيفي الفلفل الملون، والفطر، والجزر وبهري بالبهارات المشكلة، والملح.
- صُبي الماء الساخن وحركي قليلاً، واتركي المكونات على النار لمدة 10 دقائق.
- أضيفي دبس الرمان واتركي الخليط لمدة 5 دقائق.
- اسكبي الحمسة في طبق التقديم، وزيني برشة من البقدونس المفروم، وقدميها ساخنة مع الخبز العربي.



دجاج سترفراي بالخضار

المكونات

- ثلاثة أرباع الكيلوغرام صدر الدجاج (مقطع إلى مكعبات)
- رأس بروكولي (متوسط الحجم)
- كوب فطر (طازج)
- بيضتان (كبيرتا الحجم)
- ملعقة كبيرة نشاء
- ملعقتان كبيرتان ثوم مهروس
- ربع كوب عصير برتقال (من دون سكر)
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أحمر حار (مجروش)
- ملعقة صغيرة فلفل أبيض
- ملعقة صغيرة ملح
- زيت جوز الهند حسب الحاجة
- ملعقة كبيرة زنجبيل طازج ومهروس
- ملعقة كبيرة برش البرتقال
- ملعقة كبيرة زيت
- ملعقتان كبيرتان صويا صوص
- ملعقتان كبيرتان ماء
- 5 ملاعق كبيرة خل أبيض
- ملعقة كبيرة سكر

الخطوات

- في وعاء كبير، ضعي البيض، والملح، والفلفل الأبيض، وقلبي جيداً، ثم أضيفي الدجاج وقلبي جيداً، ثم اقلبيه في زيت غزير حتى يُصبح لونه ذهبياً.
- في مقلاة قلبي الثوم والزنجبيل، والفلفل الحار، مع الزيت لمدة دقيقة واحدة.
- أضيفي عصير البرتقال، والصويا، والخل، والماء، والسكر، وبشر البرتقال، وقلبي جيداً.
- اتركي الصوص على نار هادئة حتى يغلي، ثم أضيفي البروكلي المقطع، وكوب المشروم، ودعيه يغلي معه.
- أضيفي الدجاج، وملعقة كبيرة من النشاء، وقلبي حتى يغلظ الصوص ويمتصه الدجاج تماماً.
- للتقديم: ضعي الدجاج في طبق، إلى جانب الأرز أو النودلز.

صينية بطاطس بالدجاج والجبن



المكونات

- قطعنا صدر دجاج (قطع صغيرة)
- فليفلة حمراء (مقطعة إلى شرائح طويلة)
- حبثا جزر (مبشور)
- ربع كوب بصل أخضر (مفروم)
- بصلة (مفرومة فرمًا ناعمًا)
- 4 حبات بطاطس (مقطعة إلى دوائر / مقلية)
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- ملح حسب الرغبة
- ملعقة صغيرة كركم
- ملعقة صغيرة بهارات مشكلة
- نصف ملعقة صغيرة كمون
- ملعقة صغيرة فلفل أسود
- 4 ملاعق كبيرة جبن كريمي (بحرارة الغرفة)
- علبة قشطة
- كوبان من جبن الموزاريلا (مبشور)

الخطوات

- لتحضير الدجاج: في قدر، حمي الزيت واقلي البصل جيدًا حتى يذبل.
- أضيفي قطع الدجاج واتركيها حتى تصبح بيضاء اللون وتجف السوائل.
- نكهي بالملح، والفلفل الأسود، والكركم، والبهارات المشكلة، والكمون.
- ضعي الفليفلة الحمراء والجزر واخلطي حتى تذبل الخضار.
- ضعي البصل الأخضر واخلطي لدقيقة، وأطفئي النار.
- لتحضير خليط القشطة: في وعاء، ضعي جبن الكريم والقشطة.
- اخلطي المكونات جيدًا حتى تتجانس.
- حمي الفرن على حرارة 200 درجة مئوية.
- في قالب زجاج حراري، وزعي طبقة من دوائر البطاطس المقلية ثم خليط الدجاج والخضار.
- ضعي طبقة جديدة من البطاطس المقلية.
- وزعي خليط القشطة على الوجه ثم طبقة من جبن الموزاريلا.
- أدخلي الصينية إلى الفرن لـ 15 دقيقة أو حتى تنتضج ويزوب الجبن ويشقر وجه الصينية.
- عند التقديم زيني بالبصل الأخضر.



كبسة السمك المقلي

المكونات

- 5 قطع سمك فيليه (منظف)
- كوب دقيق
- ملعقة صغيرة ملح
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود
- نصف ملعقة صغيرة كمون (مطحون)
- ملعقتان صغيرتان عصير الليمون
- كوبا أرز بسمتي (منقوع ومصفى)
- بصلة (مقطعة لشرائح)
- ملعقة كبيرة بهار كبسة
- ملعقة كبيرة سمن
- ملعقتان صغيرتان زيت نباتي
- 3 أكواب ونصف ماء ساخن
- ملعقة صغيرة ملح

الخطوات

- تبلي السمك بالملح، والفلفل، والكمون، وعصير الليمون.
- اغمسي السمك بالدقيق واقليه بزيت غزير حتى يتحمر وضعيه جانبا.
- قومي بتسخين السمن والزيت في قدر وأضيفي إليه البصل وقلبي حتى يذبل.
- أضيفي السمك وبهارات الكبسة والماء والملح واتركي المزيج يغلي.
- أضيفي الأرز وغطي القدر وخففي النار واتركيه لمدة 30 دقيقة حتى ينضج.
- ضعي الكبسة في طبق التقديم وزينها بالمكسرات والبصل المقلي حسب الرغبة وقدميها ساخنة.

تارت اليقطين الحلو

المكونات

- مقادير التارت:
- كوب ونصف طحين
- كوب زبدة (قطع)
- بيضة
- ملعقتان كبيرتان ماء بارد
- مقادير الخليط:
- كوبا يقطين (مسلوقة ومهروس ومصفى من الماء)
- عليبة حليب مكثف محلى
- بيضتان
- ربع كوب سكر بني
- ملعقتان كبيرتان عسل
- ملعقة صغيرة فانيليا
- ملعقة صغيرة قرفة
- ملعقة صغيرة زنجبيل (مبروش)
- نصف ملعقة صغيرة جوزة الطيب (بودرة)
- بذور اليقطين حسب الرغبة (محمصة / للتقديم)

الخطوات

- طريقة تحضير التارت: تذاب الزبدة وتُعجن مع الطحين، وتضاف رشّة ملح، ورشّة سكر، وملعقتان من الماء البارد، كي تتماسك، وتشكل على هيئة كرة، ثم تُلف بالنابليون وتوضع في الثلاجة لمدة 15 دقيقة.
- تخرج العجينة، وتفرد على قالب التارت براحة اليدين، وتزج في فرن متوسط الحرارة 180 درجة مئوية، لمدة 20 دقيقة، ثم يُخرج القالب من الفرن، ويترك ليبرد.
- طريقة تحضير الخليط: يُخلط اليقطين المهروس مع السكر، والبيض، والحليب المكثف، والعسل، وتضاف جميع التوابل، ثم يُسكب الخليط شبه السائل في التارت، ويزج في الفرن لمدة 35 دقيقة، ثم يُخرج ويُترك ليبرد.
- للتقديم: يُضاف إليه بذور اليقطين المحمص.

مكعبات الفول السوداني والشوكولاته

المكونات

- كوب بسكويت شاي سادة (غير محلى ومطحون)
- نصف كوب سكر بودرة
- 50 غ زبدة
- كوب زبدة الفول السوداني (وملعتان كبيرتان كمية إضافية)
- 200 غ الشوكولاتة

الخطوات

- اخلطي البسكويت مع السكر البودرة والزبدة المنذوبة في وعاء.
- أضيفي زبدة الفول السوداني واستمري في الخلط حتى تتداخل المكونات.
- غطي صينية بورق الزبدة وقومي بمد خليط البسكويت داخلها ثم ضعها في الثلاجة.
- ذوبي الشوكولاتة مع زبدة الفول السوداني على البخار، ثم اسكبي الشوكولاتة فوق البسكويت وأدخلي الصينية إلى الثلاجة.
- قطعي الحلى إلى مربعات، ثم قدميه باردًا.



كراهمل التفاح والقرفة

المكونات

- 12 تفاحة (مقشرة ومقطعة لشرايح)
- كوب سكر
- 6 ملاعق كبيرة طحين
- ملعقة صغيرة قرفة (مطحونة)
- ملعقة صغيرة جوزة الطيب (مطحونة)
- نصف ملعقة صغيرة كبش القرنفل (مطحون)
- كوب زبيب
- كوب جوز (مفروم خشن)
- كوب حليب

الخطوات

- حمي الفرن على حرارة 175 مئوية.
- جهزي طبق الفرن بدهنه بقليل من الزبدة.
- في وعاء اخلطي التفاح مع السكر والقرفة والطحين وجوزة الطيب والقرنفل حتى تمتزج جيدًا.
- أضيفي الزبيب والجوز للمزيج.
- ضعي التفاح المجهز في طبق الفرن وصبي فوقه الحليب.
- أدخلي الطبق للفرن لمدة 50 - 60 دقيقة واتركيه ليبرد قليلًا وقدميه.



كعك الجيلي

المكونات

- 3 بيضات
- ملعقة صغيرة فانيليا
- كوب سكر
- ربع كوب نشاء
- كوب ورعب طحين
- ثلاثة أرباع كوب حليب (سائل)
- 3 ملاعق صغيرة بيكنج بودر
- جيلي (علبتان)
- كوب فراولة (مقطعة)
- كوب جيلي (سائل)
- كوبا ماء (مغلي)
- زيت نباتي (ثلثا كوب)

الخطوات

- اخفقي في وعاء، الفانيليا مع البيض جيدًا.
- أضيفي السكر والزيت بشكل تدريجي مع استمرارية الخفق.
- أضيفي الطحين، والنشاء، والبيكنج باودر، والحليب السائل تدريجيًا مع الخفق.
- في قالب بايركس، ضعي أوراق الزبدة، ثم اسكي فيه الخليط ووزعيه بشكل جيد.
- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية، ثم أدخلي القالب إلى الفرن لمدة 40 دقيقة حتى النضج، ثم أخرجيه واتركيه جانبًا حتى يبرد.
- قومي بتحضير الجيلي بإضافة الجيلي والماء مع بعضهم البعض.
- أخرجي الكيك من القالب، ثم أضيفي طبقة الجيلي في قاع القالب وطبقة من الفراولة ثم أدخليه إلى الثلاجة حتى يتماسك الجلي.
- بعد أن يتماسك الجيلي تمامًا، أعيدي قالب الكيك إليه واسقيه بكمية من الجيلي السائل، ومن ثم أعيديه إلى الثلاجة لليلة كاملة، ثم قدميها باردة.

قريباً في مملكة البحرين GREAT BRAND COMING SOON



GWM TANK

آيس كريم الفانيليا النباتي بجوز البيقان

المكونات

- 400 × 2 مل حليب جوز الهند كامل الدسم
- 3 صفارات بيض
- 4 ملاعق كبيرة سكر جوز الهند أو سكر ناعم
- مستخلص الفانيليا
- 50 غ جوز البيقان، محمص ومقطع

الخطوات

- يحسك حليب جوز الهند حتى يصبح ناعماً. ضعي 600 مل في قدر وسخنيها حتى تنضج. في هذه الأثناء اخفقي صفار البيض مع 3 ملاعق كبيرة سكر والفانيليا. اسكبي الحليب الساخن ببطء على الصفار مع الخفق باستمرار.
- امسحي المقلاة ونظفيها، واسكبي مزيج جوز الهند والبيض، ثم اطهي على نار متوسطة مع التحريك لمدة 5-6 دقائق حتى تحصلي على كاسترد رقيق. صفيها واتركيها لتبرد تمامًا، ثم ضعيها في صانعة الآيس كريم.
- لتحضير الكراميل، ضعي ما تبقى من حليب جوز الهند والسكر في قدر مع رشّة ملح. اقلي لمدة 3 دقائق حتى يتماسك قوام الكريمة المزدوجة. برديه، ثم دوري الكراميل والجوز من خلال مزيج الآيس كريم، وغطي السطح بعشاء بلاستيكي وقومي بتجميده.





صادرات البحرين
EXPORT BAHRAIN

مَعاً
للعالمية

BRINGING
BAHRAIN
TO THE WORLD

export.bh



+973 1738 3999

info@export.bh

 /ExportBahrain