

أضواء

البلاد

تصفحوا
العدد



عزام مطرجي

"ترافكو" ترسم سطور
النجاح منذ أكثر من 4
عقود

"دلاسبرسو"

اسم رائد في عالم
القهوة العربية
بتصنيع بحريني

"فاتيل"

40 عاما من
النجاح

الشيخ خالد بن خليفة

نعمل مع شركائنا يدا بيد لرفع نسبة
البحرنة بقطاع اقتصادي رائد





أضواء البلاد

ملحق اجتماعي شهري

قصة نجاح وتميز

نحرص دوماً في "أضواء البلاد" على تسليط الضوء على كل ما هو متميز وجديد؛ لياخذ مكانه الصحيح في المجتمع البحريني، ويكون نموذجاً لنجاحات يحتذى بها من قبل الآخرين. في هذا العدد، نسلط الأضواء على صرح تعليمي راقٍ، من شأنه إحداث نقلة نوعية بسوق العمل والشواغر المطروحة، عبر سياسة دعم التنوع الاقتصادي الوطني، وتحقيق رؤية البحرين الاقتصادية 2030، ما من شأنه فتح آفاق جديدة في سوق العمل، وطرح شواغر مغايرة لما هو مألوف.

فبعيدا عن الطب والهندسة والذكاء الاصطناعي والتحول الرقمي، اتخذت كلية فائيل للضيافة، المنبثقة من الكلية الأم بفرنسا، من مملكة البحرين مقراً لها، لتكون صرحاً تعليمياً رائداً يخدم قطاع السياحة والضيافة والفندقة، الذي يعد من أبرز وأهم القطاعات الاقتصادية المؤثرة في الاقتصادات الوطنية للبلدان.

ومنذ تأسيسها في العام 2018 بمبادرة من هيئة البحرين للسياحة والمعارض، أخذت كلية فائيل - البحرين، على عاتقها توظيف مختلف الأدوات والخبرات؛ للنهوض بقطاع السياحة والضيافة والفندقة، عبر رفد سوق العمل بالكوادر المؤهلة أكاديمياً والمدرية عملياً، فحرصها على تحقيق التوازن المثالي، الذي يجب اتخاذه نموذجاً يحتذى به بين الدراسة الأكاديمية والخبرة المهنية، جعل منها لاعباً أساسياً في تخريج كفاءات وطنية مفعمة بالخبرة والتأهيل اللازمين، ليس فقط على مستوى مملكة البحرين، بل تعدت هذه الكفاءات للعالمية.

وما هذه المقدمة إلا غيض من فيض، ففي العدد ملف متكامل عن هذا الصرح الفريد، يضم مقابلة مع المدير العام للكلية الشيخ خالد بن خليفة آل خليفة، وكيف استطاع بقيادته وفريقه المتميز جعل كلية فائيل البحرين، وبوقت قياسي، رافداً مهماً لسوق العمل، بالكفاءات الوطنية المؤهلة في الشأن السياحي والفندقي، كما تجدون آراء وقصصاً شيقة لطلبة وخريجي الكلية، إضافة إلى ما قال مسؤولو الفنادق العالمية الكبرى عن المهارات البشرية التي تمدهم بها فائيل، والكثير عن قصة النجاح الشيقة هذه، تجدونه عبر صفحات "أضواء البلاد".

وما فائيل إلا قصة واحدة من قصص النجاحات الباهرة للعديدة لمؤسسات ذات مكانة راسخة على أراضي مملكة البحرين، فلدينا قصة نجاح أخرى تحكي سطور نجاحها عبر عقودها الأربعة الماضية على صفحات العدد، وهي حكاية النجاح عن مجموعة ترافكو، وكيف اكتسبت هذه المجموعة الرائدة سمعة عريقة؛ كونها واحدة من الشركات الرائدة في صناعة واستيراد وتوزيع السلع الاستهلاكية سريعة الحركة بالمملكة.

وكعادتنا في الملحق، حرصنا على التوازن في الطرح؛ إذ تجدون إضاءات مختلفة على موضوعات كالطبخ والسياحة والجمال والديكور، وغيرها من العناوين الشيقة، التي ستجدون فيها الكثير من التشويق والمتعة والفائدة.

فريق العمل

مديرة الملحق:

دليلة سامي أرناؤوط

تحرير:

أمل العراذي، فاطمة عبدالله

تدقيق:

كميل عبدالجليل

الإخراج الفني:

كوثر جاسم، شذى أحمد

مسؤولة المبيعات:

زينب سوار

تابعونا على الموقع الإلكتروني:

www.albiladpress.com

صادر عن دار البلاد للصحافة والنشر
والتوزيع إدارة المبيعات والتسويق

للتواصل معنا:

البريد الإلكتروني: adwaa@albiladpress.com

هاتف: 36060113 - 36531616

رقم التسجيل: 8566 - 1985 ISSN

العنوان: مجمع 720، طريق: 24، مبنى 336،

الطابق الرابع، مدينة زايد. ص.ب. 385

المنامة - مملكة البحرين، س.ت: 67133



1773 4040

WWW.TANK.BH

ابتداءً من
12,995 دينار

احصل على الباقية المميزه

- باقة صيانة مجانية حتى 6 سنوات / 120,000 كلم
- ضمان 7 سنوات
- تأمين مجاني
- أفضل نسبة فوائد
- شامل لضريبة القيمة المضافة
- تسجيل مجاني

*تطبق الشروط والأحكام

54 | • أزياء

أضيفي جاكيت جينز Denham إلى
ملابس الخريف الخاصة بك لإطلالة أنيقة
وعملية

56 | • شنطة الهبة LONGCHAMP

58 | • العودة إلى المدرسة مع أحذية فانس الرياضية
وأحذية كونفرس الرياضية
اتجاهات المراهقين للعام الدراسي الجديد

59 | • حقائب الظهر... أهم أكسسوارات
المدارس

60 | • جمال
ماسكات الطين لبشرة صافية أكثر نقاء

61 | • 6 نصائح لإتقان No Makeup

62 | • الطرق الصحيحة لاختيار الزيت المناسب
لتدليك الشعر وتعزيز نموه

63 | • أجمل قصات العودة للمدارس

64 | • مطبخ



04 | • موضوع الغلاف

الشيخ خالد بن خليفة:
خريج "فاتيل البحرين" يتمتعون
بأعلى مستويات المهارات الوظيفية
والأكاديمية

10 | • كلية فاتيل
40 عاما من النجاح

14 | • "فاتيل" ترفد سوق العمل بالكوادر
المدرية والمؤهلة عالميا بقطاع الفنادق
والضيافة

20 | • خالد العوضي:
خريج "فاتيل" مزيح فريد من المعرفة
الأكاديمية والخبرات العالمية

22 | • تامر فاروق:
الشراكة مع "فاتيل" جلبت لنا مواهب
وطنية ذات مهارات عالية

24 | • قصص نجاح

عزام مطرجي:
"ترافكو" ترسم سطور النجاح منذ أكثر
من 4 عقود

28 | • دلاسبريسو:
اسم رائد في عالم القهوة العربية
بتصنيع بحريني

32 | • درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية
للشركات للعام 2023

40 | • الشركة الوطنية للسيارات
تكشف النقاب عن أحدث نماذج الجديدة
كليًا

42 | • الشركة الوطنية للسيارات
تطلق "Pilot" الجديدة كليًا

44 | • سياحة
إطلالات خلابة ومدن رائعة زاخرة بالفنون
من الصعب حقًا ألا تبهرك سويسرا

50 | • ديكور
نصائح لتصميم ركن الدراسة

نسعى لطرح الماجستير بإدارة الفنادق الدولية
العام المقبل

الشيخ خالد بن خليفة

خريج "فاتيل البحرين" يتمتعون بأعلى مستويات
المهارات الوظيفية والأكاديمية

نعمل مع
شركائنا
يدًا بيد
لرفع نسبة
البحرنة
بقطاع
اقتصادي
رائد

في لقائه مع "أضواء البلاد"، أكد المدير العام لكلية فاتيل للضيافة في البحرين الشيخ خالد بن خليفة آل خليفة، سعي الكلية الحثيث لطرح برنامج الماجستير في إدارة الأعمال بتخصص إدارة الفنادق الدولية، في العام الأكاديمي المقبل، بما يتوافق مع التزام الكلية بتوفير حزمة متنوعة من الفرص التدريبية والتعليمية لطلبة الكلية، من خلال تعزيز الشراكات وتوطيد فرص التعاون بينها وبين الفنادق والمنتجعات البارزة والعالمية العريقة العاملة في جميع أنحاء مملكة البحرين وخارجها.

وأعرب الشيخ خالد بن خليفة عن اعتزازه الشديد بما تسهم به الكلية؛ للنهوض بقطاع الضيافة والسياحة وإدارة الفنادق لمملكة البحرين، عبر رفد سوق العمل بكوادر وطنية مؤهلة تأهيلاً عالي المستوى، ومدرّبة على أيدي أمهر وأكفأ المختصين العالمين في القطاع، تحقيقاً لأهداف استراتيجية السياحة (2022-2026)، وبما يصب في نهاية المطاف نحو تحقيق أهداف رؤية البحرين الاقتصادية 2030.

هذا، وأكثر تجذونه في نص الحوار أدناه.





الضيافة والفندقة قطاع واعد يزخر بتنوع كبير في الوظائف

الدراسة، الأمر الذي يتيح للطلبة اكتساب خبرة عملية محليًا ودوليًا تتجاوز عامين، وهو الأمر الذي يجعلهم مؤهلين للتوظيف جدًا ومطلوبين في سوق العمل. ولابد من أن أشير إلى أن مملكة البحرين أثبتت للشركاء الدوليين أنها مهية بشكل كبير في هذا المجال الواسع على مستوى العالم، وتزخر بكفاءات مؤهلة واحترافية، ونعمل بشكل وثيق للغاية مع شركائنا؛ لضمان حصول طلبتنا على أفضل تجربة ممكنة في التدريب الاحترافي أثناء رحلتهم التعليمية؛ لضمان حصولهم على وظائف تتوافق مع طموحاتهم.

ماذا يعني لكم حصول الكلية على تصنيفات عالية في مجال الضيافة والفندقة؟

هذه التصنيفات تدل على وجود اهتمام نوعي يحظى به تخصص الضيافة والفندقة عالميًا، إذ إن كلية فاتيل الأم تحرص على تحسين جودة مخرجاتها بشكل دوري؛ لضمان المستوى المنشود في جميع أفرع مجموعة فاتيل حول العالم، فالجزء الخاص بالتدريب العملي في بيئة عمل واقعية له دور كبير في حصول كلية فاتيل على تصنيف عالمي ذي مستوى عال.

والسعي قائم لمزيد من التطور في هذا المجال الواعد، بما يتناسب مع احتياجات سوق العمل العالمية، خصوصًا أن تلك التصنيفات تسهم بشكل مباشر في تعزيز مصداقية البرامج المطروحة لدى أصحاب العمل.

"فاتيل" تهدف لدعم التنوع الاقتصادي الوطني وتحقيق أهداف رؤية البحرين الاقتصادية 2030

هل سيؤثر التحول للذكاء الاصطناعي على الوظائف السياحية.. هل تؤدي الجهات المعنية دورها بالكامل تجاه خريجي الفندقة والسياحة، من حيث توفير الوظائف والتدريب؟

هنا يجب التطرق إلى بداية تأسيس فاتيل البحرين في العام 2018، بهدف دعم وتنيرة التنوع الاقتصادي وتحقيق أهداف رؤية البحرين الاقتصادية 2030، إضافة إلى رفع نسبة البخرنة بهذا القطاع الواعد بالأخذ بالنمو والتوسع، ومن ثم دعم ركائز السياحة التعليمية؛ لتعزز من مكانة البحرين كمركز سياحي رائد.

ومنذ التأسيس، حرصت الكلية على توفير التوازن المثالي بين الدراسة الأكاديمية والخبرات العملية، ما أسهم بتخرجها أجيالا مؤهلة على مستوى المملكة والمستوى الإقليمي والدولي، كما عملت بجهود دؤوبة على خلق شبكة وقاعدة عربية من الشركاء، إذ إن جزءا كبيرا منهم يتمثلون في القطاع الفندقي، خصوصا فنادق فئة الـ 4 و 5 نجوم، وأتاحت هذه الفنادق الفرص التدريبية والتطبيق العملي الأسبوعي منذ الفصل الدراسي الأول للطلاب، إلى جانب استضافتها لطلاب الكلية لفترات تتراوح ما بين 4 و 5 أشهر للتدريب العملي من كل عام.

إن مساهمة شركائنا وتعاونهم معنا يعتبر عنصراً أساسياً لنجاح كلية فاتيل البحرين، وننتهز هذه الفرصة ومن خلال منصة "البلاد" لنتوجه لهم بالشكر الجزيل والامتنان العميق لكل ما تقدمه تلك الجهات من تعاون تجاه طلبة وخريجي الكلية، إذ توفر هذه الفنادق والمنشآت السياحية والفعاليات الدولية فرصاً فريدة للعمل والتطور وحصد المناصب القيادية في القطاع.

ونعرب عن فخرنا واعتزازنا بما يلقاه طلبة وخريجو الكلية من اهتمام في سوق العمل، وحصدهم لشواغر قطاع الفندقة والضيافة، إذ تبين الإحصاءات أنه تم توظيف ما يقارب 50 % من الفوج الأول للكلية قبل التخرج، و 78 % منهم تم توظيفهم خلال 6 شهور.

لذلك فإننا ننظر إلى فاتيل بأنها المنصة التي تسهم في تأهيل طلبتها ليكونوا مواطنين عالميين مسلحين بالمهارات والقدرات الأكاديمية اللازمة للنجاح أينما كانوا، وبما أن خريج وطالب "فاتيل" أثبت أنه الخيار الأمثل للتوظيف بهذا القطاع، فإننا ندعو شركاءنا إلى استمرارهم، مشكورين، بدعم الطلبة المقبلين على الانخراط بهذا التخصص المتميز.

هل سيؤثر التحول للذكاء الاصطناعي على الوظائف

بقطاع الفندقة والضيافة؟

إن تطبيق الذكاء الاصطناعي في مجال الضيافة والفندقة ما زال في بداياته، ولكن من الممكن تطبيقه لزيادة كفاءة العمل من ناحية تحليل البيانات والتنبؤات، بالإضافة إلى التعرف على أنماط معينة، سواء كانت خاصة بالغرض من السفر، أو فئات المسافرين، أو الجنسيات، وغيرها من المعلومات التي بالإمكان ربطها مع مواسم السفر بحسب الحال.

من خلال خبرتكم في هذا القطاع، وفي ظل البرامج السياحية المتزايدة للمملكة، كم تقدرّون نسبة احتياج سوق العمل لكوادر مؤهلة في هذا المجال؟

النسبة في تزايد كبير متزامن مع نمو القطاع في المملكة والخليج عموما، لا سيما أن استراتيجية السياحة (2022-2026) تهدف بالدرجة الأولى إلى تنمية قطاع السياحة في المملكة، من خلال زيادة مساهمته في الناتج المحلي الإجمالي بنسبة تقديرية 11.4 % في العام 2026، إضافة إلى إبراز مكانة البحرين كمركز سياحي عالمي، وزيادة عدد الدول المستهدفة لجذب مزيد من السياح، وتنويع المنتج السياحي.

لذا، فإنه تماشيًا مع هذه الخطط الطموحة، نرى أن احتياج سوق العمل للكوادر الوطنية المؤهلة سيكون كبيرا ليس فقط في مملكة البحرين، بل على مستوى الدول المجاورة كذلك، خصوصا أن قطاع الضيافة والفندقة يزخر بتنوع كبير في الوظائف، وعلى سبيل المثال لا الحصر، وظائف في مجال المأكولات والمشروبات، والترفيه، والأمور المالية، التسويق والمبيعات، والفعاليات، والطبخ، وخدمة الزبائن أو الضيوف، والإرشاد السياحي، وغيرها العديد من الوظائف التي تقع تحت مظلة قطاع السياحة والضيافة.

وهنا أود التطرق إلى أبرز العناصر التي تتمتع بها "فاتيل"، ففي "فاتيل" تتساوى نسبة الدراسة النظرية والعملية بشكل تقريبي، إذ يتلقى الطالب 50 % دراسة عملية في الصفوف الأكاديمية، و 50 % تدريباً عملياً على يد أمهر المحترفين في الفنادق من فئة 4 و 5 نجوم بمملكة البحرين وجمهورية فرنسا الصديقة، والعمل قائم على توسعة نطاق الدول المستضيفة لطلبة فاتيل البحرين.

كما تتبع الكلية نظامًا مميزًا في التعليم، يشمل 4 فترات تدريبية خلال مدة

توظيف 50 % من الفوج الأول للكلية قبل التخرج، و78 % منهم وظفوا خلال 6 شهور

بمجال السياحة والفندقة والضيافة، عبر العمل القائم والتنسيق مع الجهات المعنية. جميع تلك الأهداف تتواءم مع تطلعات خطة استقطاب المملكة لكلية فائتل، التي تعود لجودة المخرجات التعليمية للكلية وسمعة خريجها ذوي الكفاءات العالية، بمعايير دولية تتناسب مع سوق العمل، خصوصاً بمجال الضيافة؛ كونه مجالاً دولياً، ومن أجل زيادة البعثة في قطاع الضيافة والفندقة والسياحة باعتباره قطاعاً واعداً، ولتنمية اقتصادية شاملة الأبعاد.

واختتم الشيخ خالد بن خليفة آل خليفة حديثه لـ"أضواء البلاد"، مؤكداً أن فائتل حريصة على تعزيز دورها في تحقيق أهداف رؤية البحرين الاقتصادية 2030 عبر دعم مختلف المشروعات السياحية، وإشراك الكفاءات الوطنية التي تتمتع بمهارات ذات معايير دولية.

هذا، وتجذب كلية فائتل البحرين طلاباً من جميع دول العالم من خلال برنامج التبادل الطلابي "ماركو بولو"؛ لتحقيق الهدف من السياحة التعليمية، وبالمقابل تسعى كلية فائتل البحرين لاستقطاب طلاب فائتل من الفروع الدولية الأخرى لإتمام متطلبات التدريب العملي بمملكة البحرين، إضافة إلى التعاون مع جهات ذات صلة خارج المملكة في برامج تبادل طلابي.

والسياحة في العام 1981، وتوسعت إلى أن أصبح لديها 54 فرعاً بـ 33 دولة، ويعتبر فرع مملكة البحرين الذي تأسس بالعام 2018 أحد هذه الفروع، ويتمتع كلية فائتل بمكانة وسمعة دولية مرموقة؛ بفضل جودة الخريجين الذين يتجاوز عددهم 42 ألف عالمياً، وأصبحوا الآن قادة في القطاع، كما تحتل الكلية المركز الأول بفرنسا والمركز 11 عالمياً بحسب آخر تصنيف "QS" في تخصص إدارة الضيافة على مدى عامين على التوالي.

وفيما يتعلق بفرع مملكة البحرين، فإن نجاحه يستند إلى دعم البحرين والتنسيق المشترك ما بين وزارة السياحة، وهيئة البحرين للسياحة والمعارض، والأمانة العامة لمجلس التعليم العالي، ووزارة العمل، وصندوق العمل "تمكين"، وذلك لتعزيز مكانتها كصرح أكاديمي مرموق سباق لتلبية التطلعات؛ لرفد قطاع السياحة والضيافة الواعد بكفاءات وطنية متميزة.

وإضافة إلى ذلك، فإن فائتل البحرين تطرح برنامج البكالوريوس في إدارة الفنادق الدولية الفرنسي باللغة الإنجليزية، والعمل قائم على طرح برامج أخرى في ذات المجال، حيث إن البرامج ذاتها المطروحة في فرنسا تقدم في مملكة البحرين، وكل ذلك يسهم في تعزيز الحضور اللافت للكلية بالأنشطة والفعاليات الإقليمية، وتقوية قنوات التواصل الاجتماعي، عبر الاستفادة من دعم المملكة وكلية فائتل الأم، في إطار الدفع بالسياحة التعليمية وجذب مزيد من الطلاب للدراسة والتدريب في مملكة البحرين.

ما خططكم الاستراتيجية لمواكبة تطورات القطاع بما يتلاءم ورؤية 2030؟

من أهداف الكلية المساهمة في تحقيق أهداف السياحة التعليمية وجذب مزيد من الطلبة من الدول المجاورة، لذا فإن من أهداف الكلية الأساسية نيل الاعتراف الرسمي لمؤهلاتها في دول الخليج، والحمد لله تم تحقيق الاعتراف بالكلية بالمملكة العربية السعودية الشقيقة كخطوة أولى، والسعي مستمر لاستقطاب ونيل دعم الدول الخليجية الشقيقة الأخرى لتنمية مهارات أبنائهم في هذا القطاع الواعد.

وعليه، فإننا نعمل باستمرار على تعزيز طموح القطاع من ناحية تأهيل كوادر بمعايير دولية عن طريق طرح برامج إضافية، وتقديم دورات قصيرة متخصصة



التوازن بين الدراسة والتدريب لعب دوراً فعالاً برغد كوادر مؤهلة محلياً وإقليمياً ودولياً

حدثنا عن البرامج الدراسية في كلية فائتل؟

تقدم الكلية برنامجاً واحداً، وهي مقبلة على طرح برنامج ثانٍ؛ الأول برنامج البكالوريوس لإدارة الفنادق الدولية، ويتمحور في إدارة الأعمال، ويضم البرنامج مواد أساسية تشتمل على إدارة الموارد البشرية، والإدارة، والتسويق، والمحاسبة وتحصيل الضرائب، وكذلك توجد مواد غير تقليدية مثل النظافة والسلامة، والتغذية، ومواد تتعلق بالثقافة في النطاق المحلي والمنطقة، والتي تهدف إلى تعزيز الجانب الإداري الذي هو أساس البرنامج، إضافة للجانب الفندقي والسياحي.

الفكرة من هذا البرنامج هي تمكين الخريج من العمل بأكثر من مجال بدلاً من أن يكون محصوراً في مجال واحد كالفندقة. فعلى سبيل المثال، من الممكن أن يعمل خريج الكلية في جهات معنية بالثقافة، الطيران، المؤسسات الصحية، التي

أصبح لديها أقسام للضيافة واستقبال كبار الشخصيات، كذلك شركات النفط لديها أقسام في هذا المجال، فالضيافة تخدم مختلف التخصصات والقطاعات، وفي فائتل نطمح إلى تمكين الخريجين ليكونوا رواد أعمال، فالمجال مفتوح للانخراط بمختلف الوظائف.

وفيما يتعلق بالبرنامج الثاني، فهو برنامج الماجستير المزمع طرحه بعد استيفاء متطلبات الجهات المعنية، ومن ثم سيتم طرحه للخريجين، إذ سيكون متاحاً لمن لديه الرغبة في مواصلة المسيرة التعليمية في هذا المجال الشيق والمتميز.

ما الإضافة النوعية التي يمكن لكلية فائتل إحداثها على قطاع الضيافة عبر برامجها وخريجها؟

تأسست كلية فائتل الفرنسية المتخصصة في إدارة الأعمال بمجالات الضيافة

ندعم استراتيجية
السياحة التعليمية
عن طريق برنامج
التبادل الطلابي
"ماركو بولو"

كلية فاتيل

40 عاما من النجاح

بمبادرة من هيئة البحرين للسياحة والمعارض، وبهدف دعم تنوع مصادر الدخل للاقتصاد الوطني وتحقيق رؤية البحرين الاقتصادية 2030، تأسست فاتيل البحرين في العام 2018. توفر فاتيل لطلابها التوازن المثالي بين الدراسة الجامعية والخبرات العملية المتنوعة، إذ تلعب كلية فاتيل البحرين دورا فعالا وحيويا بتخريج كفاءات مؤهلة، ليس فقط على مستوى مملكة البحرين، بل تتعدى ذلك لتشمل مستويات إقليمية ودولية. فاتيل هي المنصة الصحيحة التي ستسهم في تأهيلك لتكون مواطنا عالميا مفعما بالمهارات والقدرات الأكاديمية اللازمة للنجاح أينما كنت.

"فاتيل البحرين"... أولى خطواتك المشوقة
في عالم الضيافة والسياحة





برامج كلية فاتيل البحرين

المستوى 6، كما أن البرنامج مسند على الإطار الوطني للمؤهلات (NQF) على المستوى 8، ومدته 3 سنوات فقط. يهدف البرنامج إلى تطوير واسع للثقافة المهنية والاقتصادية، الأطر القانونية، وكذلك إتقان اللغات الأجنبية، وتقنيات الكتابة الاستراتيجية، وأساليب الإدارة والمهارات الإشرافية.

ويعتمد البرنامج على أسلوب مبتكر لتقديمه، إذ يقدم تجربة تعليمية متميزة عبر مجموعة من الندوات والزيارات الميدانية وورش العمل والمشروعات واللقاء بالمحاضرين الزائرين.

أما فيما يتعلق بمتطلبات القبول بالبرنامج، فيجب على الراغب في الالتحاق بالبرنامج حصوله على الشهادة الثانوية العامة أو ما يعادلها، إضافة إلى A-Levels أو IB أو ما يعادلها، إضافة إلى اجتياز المقابلة الشخصية.

يشار إلى أن كلية فاتيل تمتلك 54 حرمًا جامعيًا في 33 دولة على مستوى العالم، وعليه فقد تجاوز عدد خريجي مجموعة فاتيل أكثر من 42 ألف خريج، وتضم تحت سقفها أكثر من 9 آلاف طالب.

"ماركو بولو".. برنامج فاتيل للتبادل الطلابي

يعد برنامج ماركو بولو التعليمي من البرامج التعليمية الحصرية لكلية فاتيل، والذي يندرج ضمن برامج التبادل الطلابي، وهو حاصل على جائزة أفضل ابتكار في مجال البرامج التعليمية.

بواسطة البرنامج، وفي السنة الدراسية الثانية، تتاح الفرصة للطلاب للمشاركة في البرنامج، إذ يمكنه اختيار الدراسة في الخارج لمدة عام واحد في واحدة من 55 كلية من كليات فاتيل العالمية المنتشرة في 33 دولة، ويوفر البرنامج مناحًا تدريبيًا عمليًا في بيئة واقعية.

البكالوريوس الأوروبي في إدارة الفنادق الدولية

تمنح كلية فاتيل البحرين شهادة البكالوريوس الأوروبي في إدارة الفنادق الدولية، وهو برنامج مرخص من قبل الأمانة العامة لمجلس التعليم العالي في مملكة البحرين، حيث إنه مسكن على الإطار الأوروبي للمؤهلات (EQF) على

جوائز وتكريمات

• مجموعة فاتيل

- جائزة "أفضل كلية لإدارة الضيافة" في حفل جوائز الضيافة العالمية السابع عشر.

- جائزة أفضل ابتكار في برنامج تعليمي - نوفمبر 2018.

- نيل المرتبة 11 عالميًا ضمن تصنيفات "QS" العالمية للجامعات في إدارة الضيافة والفندقة، بحسب المادة أو التخصص، في عامين على التوالي (2022 و 2023)، من بين 160 جامعة على مستوى العالم، QS World University Rankings by Subject 2023: Hospitality & Leisure Management.

• كلية فاتيل البحرين

- جائزة فوربز الشرق الأوسط (Forbes Middle East) أفضل مؤسسات التعليم العالي في الشرق الأوسط للعام -2019 أفضل برنامج للضيافة والسياحة.

- جائزة "نسبة الطلاب الدوليين" في "GHEDEX 2023" بالبحرين.



40 عامًا من الخبرة العالمية

تأسست كلية فاتيل في باريس بالعام 1981، واحتفلت بالذكرى الأربعين لتأسيسها في العام 2021.

اشتهرت كلية فاتيل في جميع أنحاء العالم بتقديمها أفضل سبل النجاح في مجال الإدارة الاحترافية، الأمر الذي يجعلها المفضلة لدى أصحاب العمل؛ نظرًا للسمعة القوية والراسخة عبر شراكتها مع أفضل الفنادق والمطاعم الفاخرة في العالم.

أول مجموعة كليات لإدارة الأعمال مختصة في مجال الفندقية

تعتبر فاتيل أول مجمع كليات لإدارة الأعمال متخصصة في قطاع الفندقية والضيافة على مستوى العالم، إذ تمنح فاتيل البحرين شهادة البكالوريوس في إدارة الفنادق الدولية.

وتتبنى الكلية فلسفة التدريب العملي؛ كونها مندرجة في إطار المؤهلات المعني بالتدريب والتلمذة المهنية، الأمر الذي يلعب دورًا أساسيًا في استكمال المعرفة النظرية المكتسبة في الفصل الدراسي، وعليه يكتسب الطالب خبرة عملية قيمة بطريقة تعلم تفاعلية تزيد من تعميق المعرفة والفهم، إذ تؤمن الكلية بأن القادة يصنعون ولا يولدون.

50 % دراسة.. 50 % تدريب

تنتهج كلية فاتيل طريقة تدريس فريدة من نوعها، إذ تعتمد على التوازن المدروس بين المحاضرات النظرية والخبرة المهنية المكتسبة عن طريق التدريب التطبيقي والتدريب العملي السنوي؛ بهدف إعداد جيل متفوق بمهنته الإدارية المستقبلية، حيث يبدأ الطالب التدريب المهني منذ السنة الدراسية الأولى ويستمر فيه طوال فترة دراسته، ويتبع الفصول النظرية فصول أخرى من التطبيق العملي لما اكتسبه الطالب، لذلك يكون باستطاعته تطبيق كل ما اكتسبه في الفصول الدراسية في بيئات مهنية واقعية، حيث يقضي طلبة فاتيل 50 % من وقتهم في التعليم والـ 50 % الأخرى في التعلم من فرق عمل شركاء فاتيل المحترفين، الذين يمثلون صفوة صناعة الفندقية والضيافية الرائدة في المنتجعات والفنادق ونوادي الأعضاء الخاصة والمطاعم الحصرية.

هذا، ويقوم الطالب في الوقت ذاته بتطوير مهاراته الشخصية وقدراته على إدارة الوقت، ما يعزز الثقة بالنفس، ويزيد من فرص العمل التي تقدم إليه، ويعود ذلك إلى أن طلاب كلية فاتيل يتخرجون بعد قضاء عامين من التدريب المهني الاحترافي، الأمر الذي يجعلهم محط أنظار جميع المتخصصين في صناعة الفنادق في مملكة البحرين والعالم.

وحسب نظام الكلية، فإن الطالب يتدرب في السنة التمهيديّة، السنة الأولى عمليًا في مملكة البحرين، والسنة الثانية يكون التدريب عمليًا في فرنسا، في حين يتم منح الطالب فرصة مشوقة لاختيار المكان الذي يرغب بالذهاب إليه لأخذ التدريب العملي للسنة الثالثة من البرنامج.



مهدي حسين

وظيفة مرموقة بعد تخرجي ببضعة أشهر

وأشار إلى تأثير الانخراط بالعمل بمجال الفندقة والضيافة على حياته الشخصية، حيث إن طالب الفندقة والعامل في حقلها يدرك أن العمل الجماعي يفوق كونه ضرورة، إذ لا يتم العمل إلا بالتواصل الحثيث والعمل المشترك بين أفراد الفريق، وعلى صعيد شخصي، بين مهدي أنه أصبح أكثر قدرة على العمل مع الآخرين، وأكثر إدراكاً لأهمية هذا الجانب في محيط العمل.

واختتم مهدي حسين حديثه ناصحاً الطلبة المقبلين على دراسة مجال الفندقة والضيافة بزيارة كلية فاتيل، والحديث مع الطلبة؛ لكي تتبلور لديهم فكرة واقعية عن الدخول في هذا المجال الوظيفي.

وعن تجربته بهذا الجانب قال: تجربتي الشخصية كانت تفوق التوقعات، وقد حصلت بفضل الله على وظيفة مرموقة في حقل الموارد البشرية بعد تخرجي ببضعة أشهر.

قال مهدي حسن، تنفيذي موارد بشرية بفندق "كونراد - مرفأ البحرين المالي": إن سعيي الحثيث في رعاية الآخرين وتأمين راحتهم قادني إلى التفكير في دخول هذا المجال، وبطبيعة الحال فإن تاريخ العرب المشرف لطالما ازدهر بالعادات والأصول التي تحث على الكرم والضيافة، من زمن البادية وحتى ولوج الإسلام في المجتمع، وأنا أرى خدمة الناس سيادة بالمعنى الباطني.

وعن أهم المهارات التي يجب أن تتوفر في طالب الفندقة والضيافة، قال مهدي حسين: يجب أن يكون بشوشاً وكاداً في عمله، إذ يترتب على توفير الراحة للآخرين بذل الكثير من السعي والجهد، كذلك يجب أن يكون منظماً وملتزماً بمواعيد العمل مع الفريق، فالهدف واحد والمهارات عديدة.

وعن برامج فاتيل، أكد أن برنامج الكلية كاف لتوفير العلوم الأكاديمية والمهارات العملية اللازمة لبدء وظيفة فندقية بعد التخرج في شتى الأقسام.



"فاتيل" ترفد سوق العمل بالكوادر المدرّبة والمؤهلة عالمياً بقطاع الفندقة والضيافة

إضافة إلى حرصها على توفير المناهج التعليمية المتنوعة، فإن كلية فاتيل تركز كذلك على توفير الخبرة المهنية للطلبة، إذ تزود الطلاب بالمعرفة اللازمة والمهارات الوظيفية؛ ليكونوا أفضل المرشحين لمجموعة متنوعة من الوظائف في الفنادق الفاخرة والرائدة حال تخرجهم.

وبعباراتهم وكلماتهم الخاصة، تحدث عدد من طلبة وخريجي كلية فاتيل البحرين لـ "أضواء البلاد"، مسليين الضوء على تجربتهم في الالتحاق بكلية فاتيل البحرين والعمل بأرقى الفنادق العالمية في المملكة.



فاطمة الغانمي

القدرة على مواجهة التحديات أبرز المهارات لطالب الفندقة

إلى ذلك، قالت فاطمة صادق الغانمي، التي تعمل بوظيفة Culinary voyager بفندق ريتز كارلتون - البحرين، إنها اختارت التخصص بقطاع الضيافة والفندقة كونه تخصصا جديدا بقطاع متجدد وحيوي. وعن أبرز المهارات التي يجب أن تتوفر في الموظف بالقطاع الفندقي، أكدت الغانمي أن هذا النوع من الوظائف يحتاج أفرادا قادرين على التكيف السريع بالأماكن الجديدة، ويمتلكون الشجاعة لمواجهة أي تحديات تواجههم. وعن كلية فائيل للفندقة والضيافة، أكدت فاطمة الغانمي أن الكلية وفرت التدريب المهني ومواد متنوعة وشاملة خلال الدراسة؛ لضمان قدرة الطلاب على المنافسة في سوق العمل، ونصحت جميع الراغبين في الالتحاق بهذا القطاع بالاستعداد لرحلة مليئة بالتحديات وتطوير الذات.



عبد الله طريف

نهضة السياحة في البحرين وراء اختياري التخصص الفندقي

من جانبه، قال عبدالله طريف، منسق المبيعات بمنتجع العرين: اخترت هذا التخصص بسبب الاهتمام الذي توليه مملكة البحرين لتعزيز نهضة قطاع السياحة، ورفده بمزيد من الكوادر الوطنية المتخصصة والمؤهلة أكاديميا في هذا المجال. وأكد طريف أن مجال الفندقة ساهم بشكل كبير في تطوير قدراته الشخصية عبر اتصاله المباشر مع الموظفين والزبائن، الأمر الذي يساعد على تبادل المعرفة والخبرات في الجانب العملي، وتطبيق ما تمت دراسته في الجانب النظري، ما يساهم باستفادة الخريج الفندقي من الشقين النظري والعملي. وأشار في السياق ذاته، إلى أن من أبرز الأمور التي يجب أن يتحلى بها الموظف في قطاع الفندقة والضيافة هي شغفه بهذا

النوع من الوظائف، وتحمل ضغوطات العمل، إضافة إلى أنه يجب أن يتحلى بمهارة التواصل مع الآخرين فيكون بشوشا ومرحبا واجتماعيا. وأضاف طريف: تقدم كلية فائيل للفندقة والضيافة للطلبة والخريجين فرصة ذهبية، إذ تمكن الطالب والخريج من الحصول على ميزتين، الأولى التخرج بمؤهل بكالوريوس فرنسي في إدارة الفنادق الدولية، والثانية التخرج مع خبرة عملية لمدة عامين، إذ ينقسم برنامج كلية فائيل إلى جزئين الأول نظري والآخر عملي. ويرى عبدالله أن قطاع الفندقة والضيافة قطاع واعد بمملكة البحرين وله مستقبل باهر.



عبير عياد

التحقت بـ "فاتيل" لتعزيز معرفتي بفنون الضيافة وأسرار إدارة الفنادق

سنتين خبرة في مجال العمل، عبر برامج التدريب العملي داخل فنادق فاخرة، بحيث يتمكن الطلاب من التعامل مع الزبائن بصورة واقعية ومباشرة، ما يمنحنا القدرة الكاملة لدخول سوق العمل بثقة، ومن ناحية أخرى تساهم هذه الخبرات في بناء سيرة ذاتية قوية للطلاب.

وتابعت بأن دراسة الفندقة لا تقتصر فقط على التعامل مع الزبائن، بل إنها تقدم برنامجاً شاملاً من جميع الأدوات والمواد الضرورية لإدارة الأعمال، منها إدارة الموارد البشرية، التسويق، المحاسبة، وتقييم الاقتصاد.

وعن كيفية تأثير الانخراط في مجال الفندقة والضيافة على حياتها الشخصية، قالت: دراسة فنون الفندقة جعلتني إنسانة أكثر انضباطاً، كما ازدادت ثقتي بشكل ملحوظ، من خلال تكوين علاقات مع الآخرين، وقيادتي لفريق، وقدرتي على حل المشكلات، إضافة إلى أنها ساهمت في تعزيز رصيدي اللغوي في اللغة الإنجليزية والفرنسية.

وفي ختام حديثها، قدمت عبير عياد النصيحة للطلبة الراغبين في الالتحاق بدراسة الفندقة والضيافة، قائلة إن إدارة الفنادق هي دراسة تسعى إلى الفهم والتعامل مع السياح والمسافرين من حول العالم، لتقديم تجارب مريحة خلال إقامتهم، ونصيحتي للراغبين في الالتحاق بدراسة فن الفندقة هي أن تزيدوا من رصيدكم اللغوي في اللغتين العربية والإنجليزية؛ بغرض فهم احتياجات العملاء بشكل أكثر إنقائاً، ولابد من أن تجتهدوا أكثر؛ لضمان تطوركم الوظيفي.

في حين بدأت عبير جعفر عياد حديثها من فرنسا مع "أضواء البلاد" بمقولة: "الضيافة عربية، والكرم جذورنا"، أكدت أن الهدف وراء قرارها بالالتحاق بكلية فاتيل هو تعزيز معرفتها بفنون الضيافة، ومعرفة الأسرار الكامنة وراء إدارة الفنادق، إضافة إلى زيادة معرفتها في مجال الاقتصاد والتجارة عموماً.

وقالت عبير، المتدربة في فندق ومطعم دومين دو شاتيلارد - 4 نجوم في مدينة انجوليم بفرنسا، بوظيفة قائدة لطاغم العمل في قسم إدارة الأطعمة: أسعى جاهدة لتحويل حلمي المتمثل في ابتكار نهج فريد في إدارة الفنادق في الخليج العربي، إلى حقيقة ملموسة، وهي إنشاء أول "الفنادق الفنية" في المنطقة، حيث إن هذه الفنادق تجمع بين الفن وخدمات الضيافة العربية بتناغم فريد، لتوفر تجربة سياحية إبداعية غير مسبوقة، ويفضل خبرتي ومعرفتي القوية التي اكتسبتها في كلية فاتيل، وتمرسي في عالم الفن منذ سنين، سأتمكن من تحقيق هدفي المرجو بجهودتي المستمرة وعزيمتي.

وعن المهارات التي ترى عبير أهمية توافرها في طالب الفندقة والضيافة، بينت أن دراسة فن الضيافة تتطلب مهارات متنوعة، مثل الاستماع الجيد، والعمل الجماعي، والمبادرة، والعمل تحت الضغط، والإبداع، ومهارات التواصل مع الآخرين، والقدرة على حل المشكلات، وكوننا مديرين للفنادق، ليست مهامنا مقتصرة فقط على استقبال العملاء وتلبية احتياجاتهم، بل يتعين علينا أيضاً فهمهم والإنصات لهم بعناية والعمل على تقديم خدمات تفوق توقعاتهم.

وفيما يتعلق ببرامج كلية فاتيل وما توفره من تأهيل للطلاب والخريج للمنافسة في سوق العمل، أكدت أن كلية فاتيل توفر الفرص لاكتساب

يوسف محمد

دور كبير لبرنامج "فاتيل" في إعداد الطلبة لسوق العمل



معهم يومياً، لاسيما أنه يقابل الكثير من الأفراد، وعليه في كل مرة يسافر فيها إلى أي من البلدان المجاورة، أن يعرف أن لديه مكاناً يمكنه أن يسميه منزلاً أو صديقاً يمكن أن يرشده إلى ما حوله، حيث إن الضيوف الذين يقيمون في الفندق يصبحون أصدقاء.

ونصح يوسف زملاءه المقبلين على الدراسة الأكاديمية فقال: إذا كنت من محبي التعرف على أشخاص جدد، وتتطلع للحصول على وظيفة مرغوبة بكل مؤسسة وبكل دولة، فأنت تحتاج إلى الدراسة في كلية فاتيل للضيافة.

وعما إذا كانت برامج كلية فاتيل توفر التأهيل والتدريب اللازمين للمنافسة في سوق العمل، أجاب: لكلية فاتيل دور كبير في الإعداد والتدريب اللازمين لإنجاح الطلبة عند التخرج واستلام مهامهم الوظيفية، فعلى صعيد شخصي تمكنت من إدارة الفندق والوصول لمنصب قائم بأعمال المدير الليلي، خلال عام واحد من التخرج فقط.

وعلى صعيد متصل، قال يوسف محمد، قائد فريق مكتب الاستقبال بفندق داون تاون روتانا: بداية الأمر لم أكن أعرف أي المجالات التي تتناسب مع ميولي، ولكنني أحب السفر والمغامرات، ومن الصدف الجميلة كان لوالدي صديق يعمل مديراً بأحد فنادق الـ 5 نجوم في مملكة البحرين، فعرض على والدي أن أتدرب في الفندق، وهنا تعرفت على العمل الفندقي والضيافة، وأحببت هذا النوع من العمل، الذي يضم الإدارة والتنسيق والتعامل مع الناس وإدارة المطابخ والتسويق والكثير من المهام الأخرى، وبآخر يوم تدريب لي في الفندق علمت أن كلية فاتيل فتحت باب القبول للدراسة، وكان لي الشرف بانتسابي لها، وكان هو الاختيار الصحيح.

وواصل يوسف محمد حديثه بالقول: الصبر، ومهارات المبيعات والتواصل مع الآخرين والقدرة على حل المشكلات ومهارات التكيف الثقافي، هي أبرز ما يجب أن يتمتع به الطالب الراغب بدراسة الفندقة والضيافة، مبيناً أنه على صعيد شخصي أصبحت مهاراته في التواصل مذهلة؛ نظراً لعدد الأشخاص الذين يتواصل



مدير الموارد البشرية لمجموعة فنادق الخليج

خالد العوضي

خريجـو "فاتيل" مزيج فريد
من المعرفة الأكاديمية
والخبرات العالمية

في هذا السياق، قال مدير الموارد البشرية لمجموعة فنادق الخليج خالد العوضي، إن كلية فاتيل هي المصدر الرئيس لخريجي الفنادق المؤهلين تأهيلاً عالياً في هذا القطاع، ويعود ذلك لمناهجها الاستثنائية وبرامج التدريب العملية القوية التي تطرحها على طلبتها، إذ يتلقى الطلاب الخريجون مزيجاً فريداً من المعرفة الأكاديمية والخبرة العملية التي لا تقدر بثمن، ما يجعلهم مستعدين بشكل استثنائي لعالم الخدمات الفندقية والضيافة، وهذا ما يحتاجه قطاع الفنادق بشدة، ولقد أثبت الطلاب أن هذه الكلية هي الوحيدة القادرة على تخريج طلبة قادرين على العمل في قطاع الفنادق والضيافة بشكل مؤهل.

وعما يتميز به خريجي الكلية، قال العوضي إن خريجي الكلية يتفوقون على أقرانهم في فهمهم الشامل لقطاع الفنادق بدءاً من قسم الغرف وأقسام المأكولات والمشروبات، والتي تعد المحرك الأساس للإيرادات في خدمات الفنادق، إضافة إلى معرفتهم الواسعة، إذ يظهرون مهارات استثنائية في الاهتمام بالتفاصيل والصبر والاحترافية وتعدد المهام، والالتزام المذهل بالإيجابية خلال عملهم في هذا القطاع.

وأشار العوضي إلى أن تخصص الفندق والضيافة يعتبر من المتطلبات التي تحتاجها سوق العمل حالياً، فهي مطلوبة بشدة في مملكة البحرين؛ لأنها من التخصصات المجزية، إذ يشهد قطاع الفنادق في مملكة البحرين نمواً سريعاً، خصوصاً مع إطلاق مؤسسات فندقية جديدة سنوياً. وبالتالي، فإن قطاع الفنادق

والضيافة يوفر ثروة من فرص العمل.

وأكد أن مجموعة فنادق الخليج تحرص على توفير فرص وظيفية استثنائية بواسطة برامج التطوير الشاملة، ما يجعل هذا القطاع حيويًا ونابضًا لوجود فرص عمل بشكل مستمر.

وفي الصعيد ذاته، أشاد العوضي بإحدى المبادرات الجديرة بالملاحظة، وهي برنامج "المستقبل"، المصمم بشكل استراتيجي لتحديد ورعاية طلاب الضيافة، وتزويدهم بالمهارات والمعرفة اللازمة ليصبحوا قادة المستقبل في الصناعة، مبيناً أن هذا البرنامج لا يقوم فقط على تعزيز المواهب المحلية والقوى العاملة فحسب، بل يساهم كذلك في استمرار نجاح ونمو قطاع الضيافة المزدهر في مملكة البحرين، التي تولي اهتماماً كبيراً بقطاع الفنادق والضيافة.



المدير العام لفندق الهيلتون

تامر فاروق

الشراكة مع "فاتيل" جلبت لنا مواهب وطنية ذات مهارات عالية



من جانبه، قال فاروق المدير العام لفندق هيلتون البحرين السيد تامر: نحن فخورون للغاية بالتعاون مع كلية فاتيل للضيافة، التي أنشأت لنا جيلاً يتمتع بالعديد من المواهب الجديدة، والذي انضم إلى مجموعتنا.

وأكد فاروق أن كلية فاتيل تتمتع بسجل حافل في تخريج محترفين ذوي مهارات عالية ومستعدين جدًا لتلبية متطلبات قطاع الفنادق والضيافة، خصوصاً أن تدريبهم الشامل يتوافق مع الممارسات الخاصة بالضيافة وخدمة العملاء ومبادئ الإدارة تماماً مع قيمنا في هيلتون البحرين.

وأضاف أن هيلتون البحرين تسعى جاهدة للبحث عن الأفراد الموهوبين الذين يجسدون ويمثلون القيم الأساسية للفندق والمتمثلة في الضيافة والنزاهة والقيادة والملكية والقدرة على مواكبة التطور، مبيناً أنهم يؤمنون بأن العثور على المرشحين الذين يتوافقون مع هذه القيم أمر بالغ الأهمية لنجاحنا، لذا فإن هيلتون البحرين دائماً ما تبحث عن الأفراد الذين يمتلكون أساساً قوياً في مجال الضيافة، على أن يقدموا لها تجارب استثنائية للضيوف ويخلقون أجواء دافئة ومرحبة.

وبين السيد تامر فاروق أن إمكانات القيادة تحظى بتقدير كبير لدى هيلتون البحرين، إذ يتم استهداف الأفراد الذين يمكنهم اتخاذ قرارات مستنيرة، إضافة إلى مهارات التواصل الفعال وإلهام الآخرين للتفوق، والقدرة على التكيف والتفكير المستقبلي، ومواكبة اتجاهات الصناعة وتبني الابتكار؛ لضمان الحفاظ على مكانة الفندق كشركة رائدة في صناعة الضيافة المتطورة باستمرار.

وواصل حديثه: نصيحتي للطلاب الذين يطمحون إلى دراسة الفندقية والضيافة هي التعامل مع هذا المجال بشغف حقيقي والعمل من القلب، فالضيافة ليست مجرد وظيفة بل هي أسلوب حياة يتطلب تفانيًا عميقاً في خدمة الضيوف وإسعادهم، فعندما يكون لديك حب حقيقي لما تفعله، فسوف يتألق في تفاعلاتك والتجارب التي تخلقها للآخرين.

وعن قطاع الفنادق والضيافة، قال فاروق: يشهد قطاع الفنادق والضيافة في مملكة البحرين نمواً كبيراً، ويقدم فرصاً واعدة للخريجين، إذ إن جهود تعزيز السياحة وتنمية الاستثمارات في تطوير البنية التحتية، أدت إلى زيادة ملحوظة في عدد السياح الوافدين، ونتيجة لذلك، أنشأت العديد من العلامات التجارية العالمية الشهيرة في مجال الضيافة فروعاً لها في البلاد، ما أدى إلى زيادة الطلب على المهنيين المهرة في هذا القطاع، وهذا ما يؤكد أن خريجي قطاع الفنادق والضيافة يمكنهم الحصول على مجموعة واسعة من الفرص النوعية في سوق العمل بالمملكة.

الرئيس التنفيذي لمجموعة "ترافكو"

عزام مطرجي

"ترافكو" ترسم سطور النجاح
منذ أكثر من أربع عقود

"ترافكو"
تنال ثقة
المساهمين
وولاء
المستهلكين



مؤسسات حكومية وراء دعم خطة
تطوير المجموعة

في العقود الأربعة الماضية، حققت مجموعة ترافكو العديد من الإنجازات، ومازالت هي طريقها لرسم سطور النجاح لتطبيق التحسينات الهائلة في الخدمات والكفاءة التشغيلية والتميز في خدمة العملاء. تركزت المجموعة على تطوير خدماتها في المجال الجوي والبحري، حيث أصبحت واحدة من الشركات الرائدة في المنطقة، بفضل التزامها بالجودة والقيمة المتميز في الخدمة.

وقد ولدت مجموعة ترافكو من رؤية تتفائل أن تكون شريكاً في تطوير قطاع الطيران في مصر، ولقد تمكنت من تحقيق هذا الحلم من خلال التزامها بالجودة والقيمة المتميز في الخدمة. ولقد تمكنت من تحقيق هذا الحلم من خلال التزامها بالجودة والقيمة المتميز في الخدمة.

ورسمت مجموعة ترافكو سطور النجاح هي هلالتي البحريني، بفضل خطتها وتوسعها في السوق المحلية. وقد أكد الرئيس التنفيذي للمجموعة عزام مطرجي أن هذا النجاح جعل المجموعة تنال ثقة المساهمين وولاء المستهلك طوال هذه السنوات منذ تأسيسها في عام 1997.

وقد تمكنت من تحقيق هذا الحلم من خلال التزامها بالجودة والقيمة المتميز في الخدمة. ولقد تمكنت من تحقيق هذا الحلم من خلال التزامها بالجودة والقيمة المتميز في الخدمة.



LIVE SMART DRINK HEALTHY



هل حصلت مجموعة ترافكو على دعم من المؤسسات الحكومية؟ وما الدعم الذي حصلت عليه؟

دعمت حكومة البحرين مشكورة مسيرة مجموعة ترافكو، عبر برامج عديدة آخرها التعاون مع مجلس التنمية الاقتصادية و"تمكين"، ما ساهم بشكل مباشر في دعم المجموعة لوجستيًا.

ما خططكم المستقبلية في تطوير مجموعة ترافكو؟

تعمل مجموعة ترافكو على خطة تنمائية مع نظرة 2030 لحكومة البحرين من حيث التوسع، ما يضمن الاستدامة في جميع مرافق المجموعة، ومن ضمنها شركة البحرين للمياه والمشروبات، حيث تم تركيب مكائن تصنيع جديدة حديثاً؛ للتجاوب مع الطلب المتنامي على عبوات المياه المعبأة. كما تواصل المجموعة خططها لتطوير أداء جميع الشركات التابعة لها؛ للمساهمة في اقتصاد مملكة البحرين.

هل يمكن أن تحدثنا عن مجموعة شركة البحرين للمياه والمشروبات "BWBB"؟

بالحديث عن شركة البحرين للمياه والمشروبات، التي تعد من أقدم الشركات في مجال تصنيع وتوزيع المياه المعبأة، فقد حصلت الشركة على شهادة HACCP وISO 22000:2018 لجودة المياه التي تنتجها، التي تمنحها المؤسسات المتخصصة في تحليل المياه المدعومة بالمعايير الخليجية والدولية، وهي شركة تابعة بنسبة 100 % لشركة ترافكو. "BWBB" هي واحدة من الشركات القليلة في البحرين التي تعمل في تصنيع وتعبئة المياه للشرب، مع الالتزام الصارم بمراقبة الجودة، وهي شركة رائدة في تعبئة المياه. "TYLOS" هي العلامة التجارية الرائدة في هذا القطاع إضافة إلى العلامات التجارية الأخرى: سلسيل، "MARWA" و"Cloud 9". وتقوم الشركة أيضًا بتصنيع العلامة التجارية "مترو" في خط الإنتاج الخاص بها، الذي يتم تسويقه بواسطة مجموعة ترافكو.



"دلاسبرسو"، اسم رائد في عالم كبسولات القهوة والشاي بمختلف أنواعها وأشكالها. انبثقت فكرة المشروع نتيجة ظروف عمل صاحب هذه المشروع ومؤسس دلاسبرسو علي محسن؛ لكثرة سفره إلى الخارج وإقامته في العديد من الدول، فضلاً عن كونه من عشاق القهوة. علي محسن كان بداية هذه الفكرة، عندما رأى أن كبسولات القهوة المنتشرة في الأسواق العالمية تجاهلت اللمسات والإضافات الخاصة بالنكهات العربية، ومن هنا كانت انطلاقة هذا المشروع المميز؛ ليطلق أول مصنع ينتج كبسولات خاصة للقهوة العربية، فهو ينتج مليون كبسولة باستخدام أفضل الآلات وأعلى معايير الجودة؛ لضمان تحضير قهوة مميزة ومثالية تتناسب مع حاسة التذوق العربي.

وفي هذا الصدد قال علي محسن: في سفري المتكرر وشربي القهوة في العديد من الدول، كنت ألاحظ عدم الأخذ بعين الاعتبار وجود الطعم العربي الذي يميز القهوة، فإلغابية تحضرها بطرق أوروبية، في حين أن الشعب العربي يعيش حبوب القهوة المحمصة بطريقة مثالية ومميزة.



دلاسبرسو

اسم رائد في عالم
القهوة العربية
بتصنيع بحريني

"تمكين" فتح أبوابه أمام فكرة المشروع الفريدة



عامان ونصف لإطلاق أول كبسولة



وأضاف: كان الهدف الأساس من فكرة المشروع هو تحضير كبسولات مختلفة عن الموجودة في الأسواق، مع عدم إغفال الجانب الخاص في النكهات العربية وطريقة التحضير، خصوصاً أنه لا توجد كبسولة قهوة عربية أو بمزاج عربي، وبسبب وجود ثغرة في أسواق الكبسولات انبثقت فكرة توفير منتجاتنا.

وتابع: الهدف الأساس كان ومازال تقديم منتج جديد ومميز للمستهلك البحريني، الخليجي، العربي والعالمي أيضاً، لذا يتم إنتاج كبسولات تناسب أذواق الشعب العربي.

كبسولات "دلاسبرسو" تتوافق مع العمل مع مكائن "الدولتشي" و"الأكسبريسو"، إلا أنها تقدم البديل من كبسولاتها ذات الجودة العالية لمحبي القهوة، وبأسلوب مختلف عما اعتادوا عليه.

وعما يميز كبسولات "دلاسبرسو"، أكد علي محسن أن التصنيع بنسبة 100 % يكون في مملكة البحرين، إلا أنه قد يتم استيراد بعض المستلزمات من السوق المحلية أو الخارج، لكن جميع خطوات التصنيع تتم في البحرين بدءاً من تحميص القهوة بأساليب متطورة وحديثة،

وصولاً المنتج النهائي، مروراً بالطحن باستخدام مطاحن لها مواصفات خاصة، ومروراً بعملية خلط المنتجات للوصول للنكهة المطلوبة، لافتاً إلى أن المصنع يحرص على استخدام منتجات طبيعية وليس مصنعة؛ للحصول على نكهة مميزة.

وما يميز هذه الكبسولات أنها تدار بسواعد بحرينية، فقد حرص علي محسن على الابتكار وعدم تقليد أي منتج، وقد استغرق طرح أول كبسولة ما يقارب العامين ونصف العام؛ لحرصه على أن تكون الكبسولة مميزة وتتناسب مع الذوق العربي العام.

وطوال هذه الفترة كان لبعض المؤسسات الحكومية دور في انطلاق ونجاح هذا المشروع كما ذكر، إذ إن "تمكين" كان له دور كبير في دعم "دلاسبرسو"، فقد كانت أبواب القائمين على تمكين مفتوحة لـ"دلاسبرسو" إيماناً منهم بتميز هذه المشروع وكونه فريداً من نوعه.

يذكر أن "دلاسبرسو" تتجه إلى صناعة أصناف مبتكرة من الكبسولات تتناسب مع أصناف الذوق الخليجي والعالمي بعناصر عالية الجودة وسعر في متناول الجميع.



برعاية كريمة من نائب رئيس مجلس الوزراء معالي الشيخ خالد بن عبد الله آل خليفة، انطلق حفل تسليم جوائز الدورة الثانية من درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية للشركات للعام 2023، بحضور رئيس مجلس النواب أحمد المسلم، ورئيس مجلس الشورى علي الصالح، وعدد من الوزراء، ونخبة من المسؤولين والسفراء وممثلي السلطة التشريعية وقطاع الأعمال ومنظمات المجتمع المدني. وخاض منافسات الدورة الثانية من درع 38 شركة من الشركات العاملة في مملكة البحرين مستوفية لشروط المشاركة، حيث تم في الحفل الإعلان عن الشركات الفائزة بفئات درع الأربع، والتمثلة في درع التميز البيئي، ودرع التميز الاقتصادي، ودرع التميز الاجتماعي، إلى جانب درع الجائزة الكبرى التي منحت للشركة المستوفية لجميع معايير الفوز بالجائزة.

درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية للشركات للعام 2023



صورة تذكارية مع الشركات الفائزة



صورة تذكارية مع الداعمين



صورة تذكارية مع أعضاء لجنة التحكيم

الشركات الفائزة بدرع البلاد للمسؤولية الاجتماعية للشركات للعام 2023



درع التميز الاقتصادي - "stc" البحرين



درع الجائزة الكبرى - بابكو للتكرير



درع التميز البيئي - شركة ألمانيوم البحرين (البا)



درع التميز الاجتماعي - بنك البحرين الوطني





الشيخ محمد بن دعيح: نمو المسؤولية الاجتماعية يثمر في المجتمع البحريني

بين لوحات فنية رائعة احتواها معرض مدرسة "برايتس" الدولية للتربية الخاصة، أمام مدخل قاعة الحفل، كان مجموعة أطفال من ذوي العزيمة من طلبة المدرسة يعبرون عن البهجة بما أبدعته أناملهم الصغيرة.

وفي غمرة ذلك المشهد، قال رئيس مجلس إدارة مدرسة "برايتس" الدولية للتربية الخاصة الشيخ محمد بن دعيح آل خليفة إن أجواء مبادرة "البلاد" تعكس الاهتمام بالخدمات الاجتماعية، موضحاً أن مدرسة "برايتس" تقدم خدماتها لذوي العزيمة وشريحة ذوي الاحتياجات الخاصة، ما وصفه بأنه عطاء يثمر في المجتمع البحريني.

وتحدث في حفل تسليم جوائز الدورة الثانية من درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية للشركات للعام 2023، برعاية كريمة من نائب رئيس مجلس الوزراء معالي الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، وبمشاركة عدد من الوزراء وأعضاء السلطة التشريعية والمسؤولين وممثلي قطاع الأعمال ومنظمات المجتمع المدني، مشيراً إلى أن شريحة ذوي العزيمة أمامهم تحديات مختلفة، إلا أنهم يمتلكون القدرة بعون الله على إدراك أمور حياتهم وشؤونهم، فيما نحن نهينهم لسوق العمل ومهارات اتخاذ القرار، ولذلك نعلم جميعاً أن كل ذلك يلزم أن يبدأ في عمر مبكر، إضافة إلى أن تفهم أولياء الأمور له دور كبير.

وفي هذا السياق، ضرب الشيخ محمد بن دعيح مثلاً بالفعاليات الاجتماعية وأنشطة التوعية والبرامج المختلفة التي تنفذها "برايتس"، والتي تضع كل احتياجات الطفل موضع الأولوية، إذ يتم تقييم كل طفل وتصميم البرنامج الخاص له، بحيث يلبي احتياجاته.





"هونشي البحرين" تعرض الكهربائية الفاخرة "E-HS9"

عرضت سيارات هونشي البحرين، سيارتها الكهربائية الفاخرة E-HS9 ضمن حفل توزيع جوائز الدورة الثانية من درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية للشركات للعام 2023، ولفتت الانتباه لكل ما تقدمه من فخامة متناهية من الخارج والداخل، مع تكنولوجيتها الجديدة التي تعتمد على طاقة الكهرباء، حيث اجتمع عليها المشاركون في الاحتفالية وأبدوا إعجابهم بها. واجتذبت هونشي E-HS9 اهتماما كبيرا، بفضل جودة صناعتها والضمان الطويل الممتد إلى 7 سنوات مع الصيانة المجانية بنفس السنوات.

واكتشف الحضور تصميم السيارة الفريد من نوعه، مع مستويات هائلة من المساحة الخلفية للأرجل ومساحة واسعة للشعور بالفخامة الخاصة، مع الجودة الداخلية الممتازة في صناعة المواد للسيارة الكهربائية الأولى من علامة السيارات الصينية الفاخرة هونشي، المتوفرة ضمن أسطول طرازاتها في مملكة البحرين. سيارة E-HS9 تعمل ببطاريات كبيرة السعة (99 كيلووات في الساعة) قادرة على إطلاق السيارة من سرعة صفر إلى 100 كم/ساعة في 4.8 ثانية فقط. كما تقترن سرعة السيارة بأداء عال، بينما تخلق خطوطها السلسة والديناميكية لغة تصميم فريدة تميز جمالية العلامة التجارية، وتجمع بين إرثها الغني والتكنولوجيا المتطورة. تزيد المقصورة الأسيرة للسيارة من الفخامة والراحة عبر التكنولوجيا الحديثة المزودة بها. ويحوي طراز E-HS9 أنظمة تفاعلية متنوعة توفر تجربة تشغيل مثالية، لتجعل القيادة أكثر أمانًا. وتشمل بعض الميزات القياسية للسيارة الكبح الذاتي في حالات الطوارئ، ونظام التحذير من الاصطدام الأمامي، واكتشاف النقطة العمياء، والتحذير من الاصطدام الخلفي، والتحذير عند مغادرة المسار، والوقوف التلقائي والمزيد. ويحقق هيكل السيارة المصنوع من مزيج الفولاذ والألمنيوم عالي القوة متانة فائقة وصلابة عالية للهيكل.





الشركة الوطنية للسيارات

تكشف النقاب عن أحدث نماذج "Accord" الجديدة كليًا

يحتوي النموذج الهجين والمتقدم من السيارة على مجموعة حركة متطورة، فنجد أن السيارة تأتي مزودة بمحركين، ونموذج آخر بمحرك سعة 1.5 لتر يعمل بالحقن المباشر (VTEC) ذي شاحن توربيني.

مستويات التحسين والتطوير على تجربة القيادة؛ الأمر الذي زودها بمظهر أكثر جاذبية، وأداء أكثر مرونة ورشاقة.

تتميز السيارة في طرازها الهجين المدعوم بنظام (e:HEV)، بأنها مزودة بمحرك الحقن المباشر سعة 2.0 لتر بدورة Atkinson، وناقل حركة كهربائي متغير باستمرار (E-CVT)؛ ما يعمل على توجيه العجلات مباشرة عن طريق موتور الدفع، الأمر الذي تختفي معه الحاجة إلى ناقل الحركة التقليدي المزود بترس. وعند الحديث عن مستويات الطاقة وعزم دوران المحرك، فليس هناك ما يضاهيها؛ ذلك أن نظام المحرك في السيارة قادر على إنتاج طاقة قصوى بمقدار 204 أحصنة، وعزم دوران قدره 355 نيوتن/متر من 0 إلى 2000 دورة في الدقيقة. في حين أن المحرك سعة 1.5 لتر الذي يعمل بالحقن المباشر (VTEC) والمزود بشاحن توربيني قادر على توليد 194 حصانًا عند 6000 دورة في الدقيقة، وعزم دوران قدره 260 نيوتن/متر.

وهذا ليس كل شيء، فالسيارة مزودة بعدد كبير من مميزات السلامة الداخلية والتقنية المتطورة، ولعل هذه هي كلمة السر في كونها السيارة الأفضل بلا منازع.

أزاح معرض هوندا بالشركة الوطنية للسيارات، الستار عن نماذج جديدة لسيارتها Accord الجديدة كليًا. ومن المميزات الرئيسية التي تتميز بها Accord الجديدة كليًا النظام الهجين المتطور والمميز (e:HEV) الذي يحتوي على موتورين وبعد الأول من نوعه في المنطقة.

كما أن الطراز الشائع والشهير جدًا المزود بمحرك بنزين سعة 1.5 لتر يعمل بالحقن المباشر (VTEC) ذي شاحن توربيني بات متوفرًا أيضًا. عند الحديث عن مستويات الراحة العالية والقيادة الديناميكية الانسيابية في عالم السيارات، فلا شك أن أول ما سيتبادر إلى الأذهان هي سيارة Accord، ذلك أنها تقدم مزيجًا لا مثيل له يجمع بين أناقة المظهر وكفاءة الأداء وتقنيات الاتصال المتقدمة.

تأتي Accord الجديدة كليًا بمظهر أطول ومصقول على نحو أفضل، مع حضور أكثر جرأة وسيطرة وتحكم أعلى، كما تتميز السيارة بخط أفقي منخفض على طول الهيكل، في حين يتميز الجزء الأمامي من السيارة بأنه ممتد وعرضي على نحو أكبر. السيارة السيدان الأعلى من حيث المبيعات والأكثر روجًا في عالم السيارات لم تخضع للتحديث والتطوير في مظهرها فحسب، بل طرأت أيضًا العديد من

الشركة الوطنية للسيارات

تطلق "Pilot" الجديدة كلياً

هوندا "Pilot"، هي أكبر وأقوى سيارة دفع رباعي في تاريخ هوندا، وهي سيارة الدفع الرباعي العائلية المثالية ذات التصميم الجديد والقوي، وبمساحة أكبر للركاب والأمتعة، كما تتربع في فئتها من حيث القدرات على الطرق الوعرة والديناميكيات الرياضية على الطرق السريعة.

تعمل سيارة Pilot الجديدة كلياً على تطوير التصميم القوي الجديد بمظهر جديد قوي ووقفة قوية. واستكمالاً لقدراتها على الطرق الوعرة، يتميز تصميم Pilot الجديد كلياً بالقوة والطموح، وهو جاهز للمغامرة مع شبكة كبيرة مستقيمة وخط حزام أفقي قوي. يسلط خط الحزام الأفقي القوي الضوء على طولها الإجمالي المتزايد، بينما تمنحها قاعدة العجلات الأطول والمسارات الأوسع حضوراً أقوى. إن جناح الباب الخلفي الأنيق والمصابيح الخلفية LED الجديدة تجعل من السهل التعرف على الجيل الرابع من Pilot على الفور من الخلف. وتتميز Sport Grade بحواف سوداء لامعة وواجهة شبكية، وزخارف عادم من الكروم، وعوارض سقف قياسية سوداء، ومصابيح ضباب أمامية، وعجلات مقاس 20 بوصة.

تم تقديم هوندا Pilot لأول مرة في العام 2003، وأصبحت أول سيارة رياضية متعددة الاستخدامات ذات ثلاثة صفوف من المقاعد في الصناعة، وتم تطويرها على منصة أحادية الجسم تشبه السيارة. على مدى عقدين من الزمن، وضعت Pilot معايير الصناعة فيما يتعلق بكفاءة استهلاك الوقود، والتعبئة الداخلية الواسعة والمدروسة، وأداء السلامة، وأداء التعامل في فئة سيارات الدفع الرباعي الكبيرة. الجديد في سيارة Pilot لهذا العام هو التصميم الخارجي الأكثر قوة، الذي يعكس قدرات الطرق الوعرة، مع 7 إلى 8 مقاعد عند الطلب، وناقل حركة أوتوماتيكي بـ 10 سرعات، مع محرك V6 جديد كلياً ذي 24 صماماً وسعة 3.5 لتر، ونظام الدفع الرباعي TMi-VTM4، مع 7 أوضاع للقيادة، نظام استشعار هوندا القياسي في جميع الفئات، ميزات السلامة والتكنولوجيا المتقدمة مثل 8 وسائد هوائية، أجهزة استشعار أمامية وخلفية لركن السيارة، نظام كاميرا متعدد الرؤية 360 درجة على سبيل المثال لا الحصر، بالإضافة إلى اللون الخارجي الجديد (أحمر معدني مشع)، واللون الداخلي الجديد تماماً (بني طبيعي).





هناك عشرات الأسباب التي يمكن أن تقودك إلى السياحة في سويسرا، وهي ليست مقتصرة على تذوق نكهة الشوكولاتة الأصلية، وابتغاء أشهر وأجود أنواع الساعات؛ إذ يمكنك العثور عليها من مئات الفروع حول العالم، وإن كان لشراؤها من بلدها الأم قيمة ونكهة خاصة لا تقاوم.

ولكن لأن سويسرا جنة أوروبية من جنات الألب، أشهر وأكبر وأعلى سلسلة جبلية في العالم، التي لطالما حلم الآلاف بتحديها وهزيمتها والوصول إلى قممها، مهما كلفهم الأمر من وقت أو جهد وربما حياة.

سويسرا تجتمع فيها أصالة وهدوء وطبيعة الريف الخلابة، جنبًا إلى جنب، مع عصرية المدن وازدحامها وصخبها، والمتاجر ومراكز التسوق الحديثة بقلب أقدم شوارع المدن ذات التاريخ العريق. وتجتمع فيها أيضًا أعرق المتاحف والبنائيات مع أقدم الكهوف على ضفاف بحيراتها الشهيرة التي لا تحصي، وأنهارها التي تحيط بمدنها من كل اتجاه. كل هذه الأسباب وأكثر جعلت من السفر إلى سويسرا للسياحة أمرًا مثاليًا يلبي جميع الأذواق ويناسب مختلف الثقافات والأعمار، لذلك سويسرا من أكثر الدول المفضلة للمسافرين العرب.



إطلالات خلابة ومدن رائعة زاخرة بالفنون



من الصعب حقًا ألا تبهرك سويسرا

أبرز أماكن السياحة في سويسرا

بازل

تعرف بازل من بين مدن سويسرا بأنها عاصمة الفن والثقافة بما تحتويه من معارض ومتاحف ومهرجانات فنية ومبان أثرية ذات طرز معمارية متقنة ومتميزة، فلا تتنازل عند السفر إلى سويسرا عن زيارتها لتشعر بمناخ كلاسيكي أصيل لا مثيل له في أبهى عصور الحضارة.



انترلاكن

تتمتع انترلاكن بإطلالة رائعة على جبال الألب المكسوة بالخضرة، والتي توفر مسارات متعددة لمحبي التجوال أو التزلج على الجليد، إلى جانب ما تضمه من تكوينات صخرية وأثرية أخاذة وحدائق ومناطق تسوق ذات طابع ونكهة خاصة. انترلاكن بقعة سياحية مثالية لكل باحث عن هدوء الطبيعة الخلابة مع رتم الحياة الكلاسيكي الهادئ الجميل، فإن كنت منهم فلا تفوت زيارتها عند السفر إلى سويسرا.



جنيف

جنيف هي واحدة من أهم أماكن السياحة في سويسرا وأهم المدن بها، حيث تم اختيارها مقرا للمنظمات الدولية المعترف بها حول جميع أنحاء العالم مثل "FIFA" أو الصليب الأحمر أو الأمم المتحدة. تضم المدينة العديد من الزوايا الجميلة على ضفاف بحيرة جنيف مثل نافورة "jet d'eau" التي يبلغ ارتفاعها 140 مترًا من البحيرة. ومن أفضل الوجهات السياحية التي يمكن أن تراها في جنيف الحديقة الإنجليزية وساعة الزهور المسماة "Horloge Fleurie".

زيورخ

تعد زيورخ واحدة من المدن السويسرية العامرة بالمناطق التي تستحق التحدث عنها، ويكفي أنها تضم مطارها الرئيس، أما على مستوى السياحة في سويسرا فلن تجد مدينة سويسرية أكثر تنوعًا من زيورخ؛ فهي موطن الرياضة العالمية بضمها للفيفا، وهي ملاذ عشرات المتاحف والمسارح والجبال الثلجية والبحيرات الممتدة، أما عن التسوق فلن تجد أشهر ولا أغنى من شارع بانهوف لشراء الذ شوكولاتة وادق ساعة، لن تجد جودتهما في أي منطقة أخرى في العالم.



برن أو بيرن

مدينة برن عاصمة سويسرا الإدارية الواقعة على نهر إر، والتي يعود تاريخها إلى القرون الوسطى، فبمجرد أن تتخطى شوارعها الضيقة المرصوفة بالحصى، ستجد المدينة القديمة التابعة لمواقع اليونسكو للتراث العالمي، وستجد الأبراج القديمة والعديد من النوافير والحصون التاريخية، كما تنتشر فيها المتاحف والأسواق، وبها مبنى البرلمان الأنيق، لذا فهي واحدة من أجمل المناطق السياحية في سويسرا.



لوغانو

واحدة من أجمل وأهدأ مدن سويسرا، حيث الطبيعة الخلابة التي تعكسها بحيرة لوغانو، مركز السياحة في المدينة، الذي تلتف حوله معظم معالمها السياحية ذات البعد الطبيعي الخلاب كالجبال والمنتزهات. فاختيارك للوغانو أثناء رحلة السياحة في سويسرا ما هو إلا تعبير عن اشتياقك للهدوء والطبيعة الريفية الخلابة التي تعكسها المدينة، أو ربما رغبتك الجمّة في تذوق الشوكولاتة السويسرية على أصولها أثناء زيارتك لمصنع شوكولاتة Alprose الذي تشتهر به لوغانو.



معلومات عن سويسرا



أين تقع سويسرا؟

غرب أوروبا

عملة سويسرا؟

فرنك سويسري CHF

بماذا تشتهر سويسرا؟

تشتهر سويسرا بأماكنها الخلابة والساعات والشوكولاتة والجبن والمشهد الفني والثقافة والتراث وجبال الألب المهيبة.

ما اللغة المستخدمة في سويسرا؟

الألمانية، السويسرية، والفرنسية، والإيطالية، والرومانشية، هي لغات قليلة شائعة الاستخدام في سويسرا.

هل يتكلمون الإنجليزية في سويسرا؟

نعم، يتحدث الناس في سويسرا اللغة الإنجليزية على الرغم من أنها ليست لغتهم الرسمية.

لماذا تعد سويسرا أفضل مكان للعيش فيه؟

لأنها تتمتع بمستويات معيشية عالية وسلام.

كم يوما في سويسرا يكفي عند السفر؟

سويسرا بلد صغير، ويمكنك تغطية وجهاتها الشعبية في 6 إلى 7 أيام.

ما هو الطعام السويسري الشهير؟

فوندو بالجبن، مخبز الزعفران، كروت أو فروواج، وراكليت، هي بعض الأطباق الشهيرة في سويسرا التي تستحق التجربة.

هل أحتاج إلى تأشيرة دخول إلى سويسرا؟

نعم، أنت بحاجة إلى تأشيرة شنغن للسفر إلى سويسرا.

السياحة في سويسرا حافلة بالوجهات الرائعة التي تجعل العطل أكثر متعة، حيث يمكن الحصول على إجازة راقية مفعمة بالذكريات وأجواء أنيقة تبعث على الاسترخاء.

مع بداية العام الدراسي الجديد، تهتم الأم بترتيب غرفة الطفل، بما فيها المكتب المخصص للدراسة، ومن المعروف أن النظام هو أساس النجاح، ومن دونه تبقى أي حياة عبارة عن عالم من الفوضى، وعلى الأم أن تهتم بترتيب غرفة طفلها عموقاً، أما بالنسبة للمكتب المخصص للدراسة؛ فله شروط وعناصر عدة؛ لكي يحقق الطفل من خلاله النجاح والتفوق بأعلى قدرة على التركيز والتحصيل. ولتوفير بيئة مثالية للدراسة، تخصص غرفة مستقلة لهذه الغاية، إذا توافرت المساحة الكافية، أو يشغل ركن الدراسة غرفة نوم الأولاد أو غرفة المعيشة في المساحة الضيقة.



نصائح لتصميم ركن الدراسة



ثانيًا: التأكد من وصول ضوء الشمس إلى المكان

احرص على إيجاد ركن للدراسة في المنزل يكون محاذيًا لنافذة؛ حتى تصل الإضاءة الخارجية الطبيعية للمكان، ويكون هنالك متنفس في المنطقة، ما سيساعدك على الشعور بالراحة وزيادة التركيز والصفاء الذهني.



ثالثًا: تقليص مساحة الدراسة إلى الحد الأدنى

سيساعدك إنشاء زاوية دراسة في المنزل ضمن مساحة صغيرة على تفادي المشتتات وما يمكن أن يعيق تركيزك، وعلاوة على ذلك، حاول تجنب تثبيت الكثير من الملصقات على الجدران أو وضع العديد من البراويز والعناصر الأخرى على المكتب، إلا ما يمنحك إلهامًا وطاقة إيجابية وتحفيزًا للدراسة وتنفيذ المهام، إذ يمكن أن تلفت هذه العناصر انتباهك وتقلل من تركيزك في المذاكرة.



سواء كنت تسعى لإنشاء غرفة مكتب منزلية أو زاوية دراسة في المنزل، فأنت تحتاج لإيجاد مكان يكون بمثابة مساحتك الخاصة التي تشبهك وتنسجم مع أفكارك ومع الأجواء التي تشعرك بالهدوء والراحة، وتمنحك صفاءً ذهنيًا للتفكير والتخطيط واستقبال المعلومات بروية وفاعلية، جنبًا إلى جنب مع الطاقة والحيوية التي تدفعك لتنفيذ أفكارك وتحقيق أهدافك الدراسية أو العملية بعيدًا عن الضوضاء والمشتتات، وبناء على ذلك لا تنحصر كيفية إنشاء ركن للدراسة في المنزل بالحصول على المعدات العناصر الأساسية لذلك، مثل شراء مكتب منزلي ومقعد فقط على سبيل المثال، بل تشمل العديد من الأمور الأخرى التي ينبغي مراعاتها مثل المكان أو المساحة المناسبة، وطلاء الجدران، وملحقات التصميم الأخرى التي ستسهم في تنفيذ أفضل أفكار ركن للدراسة في المنزل.

ولنساعدك في ذلك، فإننا ندرج تاليًا قائمة من إرشادات تنسيق مكان للدراسة في الغرفة أو المنزل بما يتضمن جميع الخطوات والإجراءات التي يتعين القيام بها؛ من أجل تصميم ركن للدراسة في المنزل بطريقة رائعة وجذابة، تساعدك في الدراسة أو القيام بالمهام والواجبات على النحو الأفضل والأمثل...

أولًا: إيجاد المساحة أو المكان المثالي

عليك في بادئ الأمر أن تجد مكانًا أو مساحة مناسبة لإنشاء ركن للدراسة في المنزل، سواءً تمثلت هذه المساحة في غرفة منفصلة أو مساحة مجتزئة من غرفة المعيشة أو غرفة النوم، ثم قم بترتيب هذه المنطقة وتفريغها حتى تكون جاهزة لتنفيذ أفكار ركن للدراسة في المنزل، وفي حال كانت المنطقة جزءًا من غرفة المعيشة أو أي غرفة أخرى، يمكنك عزلها استعانة بالسنانير أو الحواجز الخشبية، أو حتى بناء قاطع جداري إذا كان المنزل ملكًا لك وليس مستأجرًا.



أضيفي جاكيت جينز Denham إلى ملابس الخريف الخاصة بك لإطلالة أنيقة وعملية



تصاميم عبايات كاجوال تعيدكِ إلى الجامعة



شنطة الهبة LONGCHAMP



حقائب الظهر... أهم أكسسوارات المدارس

مع بداية كل عام دراسي جديد، يكون لدى أولياء الأمور واجبات شراء الأدوات المدرسية، وتعتبر الشنطة المدرسية أهم تلك الأدوات، ولكن لكثرة المعروض منها تقع الأم في حيرة اختيار الأمثل لولادها.



58 | أزياء



العودة إلى المدرسة مع

أحذية فانس الرياضية وأحذية كونفرس الرياضية

اتجاهات المراهقين للعام الدراسي الجديد

هل أنت متحمس؟ قلق ربما؟ قد تكون بداية العام الدراسي الجديد صعبة للغاية، لذا فمن الطبيعي تمامًا أن تشعر بالإرهاق قليلًا. إنه الأمر رائع أن تأخذ هذا الوقت كفرصة لبداية جديدة. هل تريد تجربة أسلوبك؟ احصل على مظهر جديد وعد إلى المدرسة كنسخة جديدة من نفسك! يمكننا أيضًا مساعدتك في ذلك، لأننا نعرف بالضبط ما اتجاهات الموضة الحالية.



ماسكات الطين لبشرة صافية أكثر نقاء

عرفت ماسكات الطين على مدار السنوات الماضية كطريقة لتنظيف البشرة وإزالة العيوب، وهو ما يطلق عليها خبراء العناية بالبشرة مصطلح تنقية البشرة من السموم. مشكلات مثل حب الشباب والرؤوس السوداء يمكن القضاء عليها نهائيًا عن طريق إزالة البكتيريا والفطريات المسببة لها، وهذا هو الدور الذي تقوم به وصفات الطين. خلطات الطين تعد علاجًا لأي شيء بدءًا من الزيوت الزائدة وحتى البثور وحب الشباب وتفاوت لون البشرة. لكن النتيجة تتوقف بشكل كبير على جودة الطين نفسه، وهنا يقول الخبراء إن من أفضل أنواع الطين هو الصادر من البحر الميت.

خلطة الطين لإزالة الرؤوس السوداء

المكونات:

- 3 ملاعق صغيرة من طين البنتونيت
- ملعقة صغيرة عصير ليمون
- 3 قطرات من زيت الورد العطري
- ماء (حسب الحاجة)
- قطعة قماش نظيفة

الطريقة:

- قبل تطبيق الخلطة على الوجه، قومي بنقع قطعة قماش في ماء دافئ وضعيها على وجهك لمدة دقيقة. في هذه الأثناء أحضري وعاء من السيراميك وأضيفي إليه مسحوق الطين ثم عصير الليمون والزيت والماء واخلطيها جيدًا.
- ضعيه على كامل الوجه والرقبة.
- بعد أن يجف تمامًا قومي بفرك وجهك بحركة دائرية باستخدام الماء الدافئ.

الطين لعلاج حب الشباب

المكونات:

- ملعقتان صغيرتان من الطين (يمكن لأصحاب البشرة المختلطة استخدام طين البنتونيت، ويمكن لأصحاب البشرة الدهنية استخدام الطين الأخضر الفرنسي أو الطين الأسود الأسترالي)
- ملعقتان صغيرتان من زيت اللوز أو الجوجوبا أو زيت الزيتون
- 3 قطرات من زيت شجرة الشاي الأساسي
- 3 قطرات من زيت اللافندر الأساسي

الطريقة:

تمزج جميع المكونات بالتدرج، في نفس الوقت جهزي بشرتك لاستقبال الماسك بالطريقة السابق ذكرها، ضعي المزيج على وجهك، اتركيه يجف، انقعي يديك في ماء دافئ وافركي وجهك برفق.

6 نصائح لإتقان No Makeup

هدف صيحة المكياج الأكثر رواجًا اليوم No Makeup هي أن تبدو المرأة وكأنها لا تطبق شيئًا على وجهها مع إخفاء أي شائبة. نلاحظ أن العديد من النجمات يخترنها على السجادة الحمراء. من أجل إتقان هذه الصيحة، بهذه النصائح والخطوات، طبقها وسيحسدك الجميع على مكياجك!

1 تخطي كريم الأساس

لن يبدو مكياجك طبيعيًا أبدًا إذا طبقت كريم أساس سميكًا وكثيفًا مثل الكريم. بدلًا من ذلك، اختاري كريم BB. فهو يجمع بين المرطب، الواقي الشمسي وكريم الأساس في أنبوب واحد. طبقي القليل من القطرات على راحة كفك، افركيها بلطف على أصابعك قبل التطبيق. حماوة يديك تذوب صيغة الكريم فيصبح أسهل في التطبيق.

2 اختاري ماسكارا رقيقة

صيغة الماسكارا الكثيفة والمطولة التي ترفع رموشك لن تمنحك إطلالة طبيعية. يمكنك اختيار الماسكارا ذات الصبغة السوداء، ولكن الرقيقة التي تمنح عينيك نظرة أسرة وتدوم طويلًا بطريقة طبيعية.

3 طبقي خافي العيوب باعتدال

خافي العيوب يخفي الهالات السوداء ومشكلة الاحمرار تحت عينيك. هذا صحيح ولكن لا تطبقي الكثير منه تحت المنطقة بكاملها. استخدم كمية صغيرة وامزجها بدءًا من جفنيك باتجاه عظام خديك. فهذا يغطي فقط المنطقة التي تحتاج إلى تغطية.

4 اختاري ظلال العيون الكريمية

ننصحك باستبدال الظلال البودرة بأخرى كريمية. فهي تتمزج بشكل أفضل. تركيبة هذه الظلال تحتوي على السيليكون والزيوت التي تمنع تشققها عند ثنية العين. اختاري دائمًا الظلال المحايدة القريبة من لون بشرتك.

5 لا تبالغ في الأيلانر

الأيلانر يلفت النظر إلى عينيك، وبذلك يشتت النظر عن العيوب إذا وجدت. اختاري اللون الأزرق الداكن أو الأخضر أو البني. طبقه بين جذور رموشك لتحديد ما دون المبالغة فيه.

6 اختاري أحمر الشفاه المحايد

اختاري لون الحمرة القريب من لون شفتيك بعد أن تفركيهما بأصابعك ليضع ثوان. لا نحذ اختيار أحمر الشفاه الناشف أو اللامع (glossy). بدلًا من ذلك، اختاري بلسم الشفاه الملون الذي سيمنحك اللون مع إبقائهما مرطبتين.



أجمل قصات العودة للمدارس

عادت الأيام الدراسية وعاد معها روتين المدرسة، وهذا يتطلب أناقة معينة خلال وجود البنت في المدرسة، فهي بحاجة لأن تكون بكامل أناقتها وتألّفها؛ لتشعر بالثقة دوماً وطوال اليوم الدراسي.



الطرق الصحيحة لاختيار الزيت المناسب لتدليك الشعر وتعزيز نموه

حمام الزيت أو تدليك الشعر بالزيت هو تقليد قديم، لكنه مستمر حتى الآن بفضل فعاليته ونتائج المضمونة، فالزيوت الطبيعية هي طريقة راجحة للتنعيم وتطويل وتحسين مظهر الشعر.

صحيح أن تدليك الشعر بالزيت روتين رائع للشعر، لكن اختيار الزيت المناسب لشعرك هو المعيار المهم لضمان النتائج، ليس جميع أنواع الزيوت تأتي بالنتيجة نفسها على أنواع الشعر المختلفة، ولذلك يجب أولاً التعرف على الزيت المناسب لشعرك ثم تطبيقه بالطريقة الموصى بها.

فوائد تدليك الشعر بالزيت

- تحسين فروة الرأس
- الترطيب
- اللمعان
- تقليل الإجهاد
- النمو

كيفية اختيار زيت الشعر المناسب

فهم أنواع الشعر هو مفتاح العثور على الزيت المناسب. يتم تصنيف أنواع الشعر إلى مستقيم وموج ومجد. يأتي كل نوع مع مجموعته الخاصة من التحديات والمتطلبات. قد يحتاج الشعر الأملس إلى الكثافة واللمعان، بينما يتطلب الشعر المجعد مزيداً من الترطيب.

لتحديد نوع شعرك، ابدئي بملاحظة النمط الطبيعي لشعرك. إذا كان شعرك يبدو مفروداً دون أي انحناءات أو تموجات ملحوظة، فهذا يعني

زيت الجوجوبا

هو شمع سائل، زيت الجوجوبا يحاكي زيوت فروة الرأس الطبيعية وهو مغذٍ لفروة الرأس. يعد خياراً مناسباً لصاحبات الشعر الدهني؛ لأنه يوازن إنتاج الزيت. هذا هو أفضل زيت للشعر؛ لأنه يحتوي على قوام خفيف، كما أنه خيار ممتاز لمنع الجذور الدهنية أثناء تغذية شعرك.

زيت الخروع

زيت الخروع للشعر، المعروف بلزوجته، يستخدم لنمو الشعر وكثافته. غني بحمض الريسينوليك، الذي له خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للميكروبات، ما يدعم بيئة صحية لفروة الرأس؛ لتحقيق أفضل نمو للشعر.



كركدية بالبرتقال

المكونات

- كوب أوراق كركديه
- لتر الماء
- كوب سكر
- لتر عصير برتقال
- كوب تفاح مقطع مكعبات
- كوب أوراق ريحان
- برتقالتان (شرائح)

الخطوات

- صبي الماء في قدر، وأضيفي له السكر وحركي، ثم ضعي القدر على النار، وأضيفي أوراق الكركديه واطركي المزيج حتى يغلي.
- صفي الخليط في وعاء بعد أن يبرد.
- أضيفي عصير البرتقال، ومكعبات التفاح، وأوراق الريحان، وشرائح البرتقال، ثم حركي الخليط جيدًا.
- أدخلي الوعاء إلى الثلاجة حتى يبرد تمامًا.
- صبي الخليط في أكواب التقديم وقدمي الكركديه بالبرتقال باردًا.



موهيتو الكيوي

المكونات

- حبتا كيوي (مقطع)
- 4 ورقات نعناع
- كوب مشروبات غازية (بارد)
- ملعقتان كبيرتان عصير ليمون حامض

الخطوات

- ضعي قطع الكيوي، وأوراق النعناع، وعصير الليمون الحامض في كوب.
- اهرسي المكونات جيدًا بواسطة المدقة.
- اسكي المشروب الغازي وحركي جيدًا، ثم قدمي موهيتو الكيوي باردًا.



عصير التمر

المكونات

- 100 غرام تمر (منزوع البذور/ طري القوام)
- لتر حليب
- ملعقتان كبيرتان دبس التمر
- مكعبات الثلج حسب الرغبة

الخطوات

- انقعي في وعاء حبات التمر مع الحليب لمدة 15 دقيقة، وغطي الوعاء بغطاء نايلون.
- ضعي الحليب والتمر في إبريق الخلاط الكهربائي، واخفقي جيدًا لتمرزج المكونات.
- أطفئي عمل الخلاط الكهربائي، وأضيفي دبس التمر، واخفقي مرة أخرى لمدة دقيقة واحدة.
- صفي المزيج في وعاء باستخدام المصفاة حتى يتم التخلص من قشور التمر.
- ضعي المزيج المصفى في إبريق التقديم وقدميه فورًا، ويمكنك إضافة مكعبات من الثلج بحسب الرغبة.



ساندوتش الحلوم بالبستو صوص

المكونات

- 4 شرائح خبز توست
- 4 شرائح جبنة حلوم (مقطعة شرائح)
- حبة طماطم (مقطعة شرائح)
- كوب جرجير
- ملعقتان كبيرتان صلصة البستو

الخطوات

- ادھني قطعة خبز بملعقة كبيرة من صلصة البستو.
- أضيفي شرائح الطماطم، والحلوم، ثم ضعي الجرجير.
- كرري الخطوة السابقة حتى انتهاء الكمية ثم قدمي الساندويشات.



ساندويش التونة بالجبن والزيتون

المكونات

- 8 شرائح خبز توست (طري)
- 4 شرائح جبن موزاريلا (مقطعة إلى شرائح)
- علبتان من التونا
- ملعقتان كبيرتان زيتون أخضر (منزوع النوى ومقطع)
- 1.5 ملعقة كبيرة مايونيز
- رشّة ملح
- رشّة فلفل أسود

الخطوات

- ضعي التونة، والمايونيز، والزيتون، والملح، والفلفل الأسود، في وعاء واخطي المكونات حتى تمتزج مع بعضها.
- ضعي قطعة من جبن الموزاريلا وقرابة ملعقتين كبيرتين من خليط التونة على شريحة توست، ثم أغلقي على الحشوة بشريحة أخرى من التوست.
- كرري الخطوة السابقة حتى انتهاء الكمية.
- سخني مقلاة واسعة على نار متوسطة.
- ضعي ساندوتش التونة في المقلاة مع التقليب من وقت لآخر حتى تتحمر من الجهتين.
- ضعي ساندوتش التونة بالجبن والزيتون في طبق التقديم وقدميه.



ساندوتش البيض مع الديك الرومي المدخن

المكونات

- قطعة خبز (خبز بيغل)
- ملعقتان كبيرتان جبن شيدر (مبروش)
- بيضتان
- ملعقتان كبيرتان كريم
- ملح حسب الرغبة
- فلفل أسود حسب الرغبة
- ملعقة كبيرة زبدة
- 50 غرام صدر تروكي (شرائح التروكي المقدد)

الخطوات

- اقطعي خبز البيغل بالنصف، وأضيفي الجبن المبروش على نصف الخبز، وضعيه بالفرن حتى ذوبان الجبن.
- في وعاء، اخفقي البيض مع الكريم، والملح، والفلفل.
- في مقلاة أضيفي الزبدة ثم اقلي البيض مع التحريك حتى الاستواء.
- اشوي شرائح التروكي المقدد على الجانبين.
- للتقديم: أضيفي شرائح التروكي المحمصة فوق الخبز والجبنة المذابة، ثم أضيفي البيض وأوراق الجرجير، ثم أغلقي بنصف قطعة الخبز وقدميه.



سلطة بطاطا حلوة بالشمندر

المكونات

مقادير الصلصة:

- ملعقتان كبيرتان خل البسملك
- ملعقة كبيرة عسل
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- رشة ملح
- ملعقة كبيرة ماسترد

- 3 حبات شمندر (مسلوقة)
- 3 حبات بطاطا حلوة (مقطعة مكعبات)
- باقة جرجير (مقطعة)
- كوب رمان
- نصف كوب جوز
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- رشة فلفل أسود
- رشة ملح

الخطوات

- ضعي مكعبات البطاطس في صينية فرن، ورشيها بالملح، والفلفل الأسود، وزيت الزيتون، وقلبي حتى تتداخل المكونات.
- ادخلي الصينية إلى الفرن حتى تتحمر، ثم أخرجيها واتركيها جانباً حتى تبرد.
- ضعي الجرجير في طبق التقديم.
- أضيفي البطاطس الحلوة، والشمندر، والرمان، والجوز.
- لتحضير الصلصة: في وعاء صغير جانبي، اخلطي خل البسملك، والعسل، وزيت الزيتون، والماسترد، والملح، ثم اسكي الصلصة فوق السلطة في طبق التقديم وقلبي قليلاً وقدميها.



سلطة الجرجير مع التوت البري

المكونات

للصوص:

- نصف كوب مايونيز
- 3 ملاعق كبيرة خل تفاح
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- ربع ملعقة صغيرة فلفل أسود

- حزمة جرجير
- حبتا جزر (مبشور)
- بصلة (مفرومة شرائح رقيقة)
- نصف كوب توت بري (مجفف)
- نصف كوب لوز (شرائح)

الخطوات

- في وعاء كبير اخلطي الجرجير، والجزر المبشور، والبصل، والتوت البري، واللوز.
- لتحضير الصوص: اخلطي المايونيز مع الملح، وخل التفاح، والفلفل الأسود.
- صبي الصوص فوق السلطة وقلبي، وقدميها.



السلطة الروسية بالمايونيز والزبادي

المكونات

- عبوة بازلاء وجزر (مجمدة مسلوقة ومصفاة)
- حبة بطاطس (مقطعة مكعبات صغيرة/ مسلوقة ومصفاة)
- كوب مايونيز
- ربع كوب لبن زبادي
- عصير ليمونة
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- ربع ملعقة صغيرة فلفل أسود

الخطوات

- اخلطي البازلاء والجزر والبطاطس في طبق.
- اخلطي المايونيز مع الليمون، والزبادي، والملح، والفلفل، ثم أضيفي المزيج لخضار السلطة في الطبق، وحركي حتى تتجانس المكونات.
- زيني السلطة بالبقدونس وقدميها باردة.



ميني تارت بكاسترد الليمون

المكونات

مقادير العجين:

- كوب دقيق (متعدد الاستخدامات)
- نصف كوب زبدة (غير مملحة)
- ربع كوب سكر
- ربع ملعقة صغيرة ملح
- نصف ملعقة صغيرة فانيليا (سائلة)

لتحضير كاسترد الليمون:

- ثلاث أرباع الكوب عصير ليمون حامض
- نصف كوب سكر
- 3 بيضات (كبيرة الحجم)
- 4 حبات صفار بيض (كبيرة الحجم)
- ملعقة كبيرة برش ليمون
- رشّة ملح
- 4 ملاعق كبيرة زبدة (غير مملحة ومقطعة مكعبات صغيرة)

- الفواكة: حسب الرغبة (للتزيين)
- كريمة الخفق: حسب الرغبة (مخفوقة/للتزيين)

الخطوات

- في وعاء عميق ضعي البيض، وصفار البيض، واخفقي المكونات بواسطة المضرب الكهربائي حتى تمتزج.
- في قدر على نار متوسطة ضعي برش الليمون، وعصير الليمون، والسكر، والملح، وحركي باستمرار حتى يذوب السكر تمامًا.
- ارفعي المزيج عن النار، وأضيفي نصف كوب من مزيج البيض إلى الليمون واخفقي بسرعة حتى لا ينضج البيض.
- أضيفي باقي كمية البيض واخفقي بالمضرب بسرعة.
- أعيدي الخليط على النار مرة أخرى وقلبي بالمضرب اليدوي لدقائق حتى يغلظ قوام الخليط، ثم ارفعيه عن النار وأضيفي الزبدة وقلبي حتى تذوب.
- غطي الكاسترد بورق نايلون شفاف وضعيه في الثلاجة حتى يبرد.
- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.
- في وعاء ضعي الزبدة والسكر واخفقي المكونات باستخدام المضرب الكهربائي حتى تتجانس، ثم أضيفي الدقيق، والفانيليا، والملح، واعجني ببديك حتى تحصلي على عجينة طرية ومتماسكة، ثم غلفيها بورق نايلون وضعيها في الثلاجة لنحو 30-40 دقيقة.
- وزعي العجينة في صواني الميني تارت، ثم رصبيها في صينية.
- أدخلني الصينية إلى الفرن لنحو 10-15 دقيقة حتى تصبح ذهبية اللون.
- أخرجي عجينة الميني تارت من الفرن واتركيها جانبًا حتى تبرد.
- وزعي كاسترد الليمون البارد على الوجه، ثم زيني بالفواكة والكريمة المخفوقة وقدميه.



كيكة تفاح مع الجبن الكريمي

المكونات

مقادير تغليفة الجبن الكريمي:

- عبوة جبن كريمي (سائل)
- كوبان من سكر البودرة
- 4 ملاعق كبيرة زبدة
- ملعقة صغيرة فانيليا

- كوبا دقيق
- كوبا سكر
- نصف كوب زيت نباتي
- 4 تفاحات (مقشرة ومقطعة مكعبات)
- بيضتان
- ملعقتان صغيرتان فانيليا
- ملعقتان صغيرتان قرفة
- ملعقة صغيرة بيكنج بودر
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- ربع ملعقة صغيرة جوزة الطيب

الخطوات

- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.
- ادهني قالب كيك بالزبدة وانثريه بالدقيق.
- في وعاء اخلطي الدقيق مع القرفة، والبيكنج صودا، والملح، وجوزة الطيب.
- في وعاء آخر، اخفقي السكر، والزيت، والبيض، والفانيليا بالخفاقة الكهربائية.
- أضيفي خليط الدقيق واخفطي حتى تتجانس المكونات ويصبح المزيج كثيف القوام، ثم أضيفي مكعبات التفاح وقلبي.
- اسكي خليط الكيك في القالب المحضر.
- أدخلني القالب للفرن لنحو 40-45 دقيقة حتى ينضج الكيك، ثم أخرجيه من الفرن وضعيه جانبًا حتى يبرد.
- ضعي الكيك في طبق التقديم.
- في وعاء جانبي، اخفقي الجبن الكريمي مع الزبدة، والفانيليا، والسكر، حتى يصبح المزيج ناعمًا، ثم وزعيه فوق الكيك وقطعيه وقدميه.



2024 فورد تيريتوري

اعمل. عيش. استمتع.



إبتداءً من
٩,٥٠٠ د.ب.
يشمل ضريبة القيمة المضافة

الأفضل في فئتها



الشاشة المركزية
لمس قياس ١٢.٣ بوصة



فتحة سقف بانورامية



شحن لاسلكي

احجز تجربة قيادة الآن! **اتصل بنا على ٣٧٣ ٧٣٧ ١٧**

*تطبق الشروط والأحكام. قد تختلف المواصفات عن الظاهرة في الصورة.



حلى السميد

المكونات

مقادير الطبقة الأولى:

- 4 ملاعق كبيرة زبدة على حرارة الغرفة
- كوب سميد
- كوب حليب
- كوب قطر ساخن

مقادير الطبقة الثانية:

- كوبا حليب
- ملعقتان كبيرتان نشاء
- 3 ملاعق كبيرة سكر
- ملعقة صغيرة خلاصة فانيليا
- ملعقة كبيرة زبدة على حرارة الغرفة

الخطوات

- لتحضير الطبقة الأولى: في مقلاة واسعة على نار متوسطة، ذوبي الزبدة ثم أضيفي السميد وقلبي حتى يتحمر.
- أضيفي القطر والحليب واخلطي.
- اتركي المقلاة على نار متوسطة مع التحريك المستمر حتى يغلي الخليط ويتماسك.
- وزعي خليط السميد في صينية ثم ضعها جانباً.
- لتحضير الطبقة الثانية: في قدر ضعي الحليب، السكر والنشاء.
- حركي المكونات حتى تتخلصي من التكتلات ثم ضعي القدر على نار متوسطة حتى يغلي الخليط ويكثف مع التحريك المستمر.
- ارفعي القدر عن النار ثم زيدي خلاصة الفانيليا والزبدة.
- وزعي خليط المهلبية فوق طبقة السميد.
- أدخل الحلى إلى الثلاجة لنحو 4 ساعات ثم قدميه على سفرتك.



دلاسبرسو

كبسولات كرك، كسترو و قهوة
متوافقة مع مكائن نيسبرسو ودولتشي غوستو