

شبابنا
مستقبلنا

حلم
إرادة
نهضة



أودع واربح جوائز قيمة!

إفتح حساب نـرء وكن أحد الفائزين
بفيلا فاخرة و جوائز نقدية.



أضواء البلاد

ملحق اجتماعي شهري

شبابنا مستقبلنا

يوم الشباب البحريني، الذي يصادف 25 مارس من كل عام، مناسبة تحمل الكثير من الدلالات والمعاني المهمة للشباب ממملكة البحرين وللمجتمع عموما، إذ يعد هذا اليوم فرصة للاحتفاء بإسهامات الشباب ودورهم الفعال في تطوير المجتمع وبناء مستقبله.

ومما لا شك فيه، أن البحرين قدمت لهذه الفئة المؤثرة في المجتمع البحريني جميع وسائل التقدم والارتقاء بمختلف جوانب حياتهم العملية والعلمية والمهنية. ولما يشكله يوم الشباب البحريني من مناسبة مهمة لتعزيز الانتماء الوطني وروح الفخر بالهوية الوطنية وتعزيز الروابط الاجتماعية بين أفراد المجتمع، وكونه فرصة لتشجيع الشباب على المشاركة الفعالة في تحقيق أهداف التنمية المستدامة والمساهمة في بناء مستقبل مزدهر للبحرين، فإن أضواء البلاد خصص طرحة الأساسي ليعطي مختلف جوانب هذا اليوم المميز، بالتعرض لأبرز قضايا الشباب والتحديات التي تواجههم، عبر الاستماع لهم والتعرف على وجهات نظرهم فيما يتعلق بالعديد من القضايا التي تلامسهم، إضافة إلى تسليط الضوء على أهم سبل تقديم الدعم والمساندة لهم لتحقيق طموحاتهم وتطلعاتهم المستقبلية. تجدون في أضواء لقاءات شبيقة مع خيرة شباب هذا الوطن المعطاء، الذين وعبر شركاتهم المرموقة التي يعملون بها، يسعون جاهدين لرفع راية المملكة خفاقة أكثر وأكثر. التقينا بمجموعة من شباب شركة بنفت، وبابكو إنرجيز، وشركة ، كما كان لشباب صندوق العمل (تمكين)، وشركة التسهيلات للسيارات نصيب من هذه اللقاءات الممتعة. ويحتوي العدد على تقرير شامل ومفصل عن شباب البحرين والمبادرات المقدمة لهم من قبل الحكومة، والدعم السخي الذي يحظون به.

باختصار، يوم الشباب البحريني يعد مناسبة مميزة تعزز التفاعل والتواصل بين أفراد المجتمع، وتعزز دور الشباب كعنصر أساسي في بناء مستقبل أفضل للبحرين، وعليه، يتقدم فريق أضواء بأسمى آيات التهاني والتبريكات لشباب المملكة الواعد، آملين لكم التوفيق والسداد، فأنتم الاستثمار الحقيقي والنجوم التي تضيء سماء مملكتنا الحبيبة.

وبالرغم من تسليطنا الضوء في عددنا على شبابنا الواعد، إلا أننا حرصنا كذلك على التميز عبر أبواب الملحق الثابتة كالطبخ، والأناقة، والجمال؛ لإضفاء مزيد من المتعة والانسجام بتصفح عدد متنوع وثري بالمعلومات.

فريق العمل

مديرة الملحق:
دليلة سامي أرناؤوط

تحرير:
أمل العرادي، فاطمة عبدالله، سعيد محمد

تدقيق:
كميل عبدالجليل

الإخراج الفني:
كوثر جاسم، شذى أحمد

مسؤولة المبيعات:
زينب سوار

تابعونا على الموقع الإلكتروني:
www.albiladpress.com

صادر عن دار البلاد للصحافة والنشر
والتوزيع إدارة المبيعات والتسويق

للتواصل معنا:
البريد الإلكتروني: adwaa@albiladpress.com
هاتف: 36060113 - 36531616

رقم التسجيل: 8566 - 1985 ISSN
العنوان: مجمع 720، طريق: 24، مبنى 336،
الطابق الرابع، مدينة زايد. ص. ب: 385
المنامة - مملكة البحرين، س. ت: 67133

يوم الشباب البحريني

- فكرة شابة طموحة تخلق برنامج «كحل» ليلى ناجي شغف الشباب لم يولد عبثا وعلينا استغلاله لتنمية المجتمع
- مسؤول أول بقسم تطوير الأعمال بشركة bnl « محمد يوسف التكنولوجيا ساعدت على بلورة الجانب المهني لدى الشباب »
- موظفة الاكتتاب للتأمين على الحياة بشركة «bnl» نور الشعلة على الشركات توفير فرص التدريب والتطوير لتحقيق التقدم الوظيفي للشباب
- مسؤولية المبيعات والتسويق بشركة بنفت زينب الحداد «يجب تحفيز أطفال اليوم على استخدام التكنولوجيا لخدمة أجيال الغد
- إداري أول بقسم الدعم الفني بشركة بنفت أحمد بوجيري على الشباب تطوير مهاراتهم واكتساب أخرى» مع تسارع التغيرات التكنولوجية
- مبرمج ومحلل أول بقسم النظام والتطبيق بشركة بنفت نوح شمس دعم ريادة الأعمال بين الشباب البحريني يساهم في تنشيط الاقتصاد المحلي
- إداري أول دعم الشبكات وأمنها بشركة بنفت عبدالله ثاني «مسار».. برنامج طموح يتيح فرصة تجربة الانخراط بسوق العمل للخريجين

62 | • سياحة

أفضل 3 أماكن لقضاء عطلة عيد الفطر

66 | • أزياء

7 طرق لارتداء جاكيت Zadig & Voltaire

• أفكار لتجديد إطلالتك في العيد

70 | • جمال

• تعرفي على أنواع الشعر وطرق العناية به

72 | مطبخ

04 | •

شبابنا مستقبلنا

- سمو الشيخ ناصر بن حمد يجسد "الرهان على قادة المستقبل"
- الرئيس التنفيذي لمجموعة بابكو إنرجيز مارك توماس الشباب البحريني.. وعي متزايد وإيمان راسخ في مواجهة التحديات وتنمية مختلف القطاعات
- المهندس عبدالله آل بن علي بصمة شبابية في توفير الطاقة النظيفة والموثوقة للمجتمع البحريني
- المهندسة زهراء الإسكافي "بابكو إنرجيز" من الشركات الحاضنة للشباب البحريني
- المهندسة لولوة سلمان الزباني حصر فرص التقدم الوظيفي لبعض الشباب من أكبر التحديات الشبابية
- بدر البقيشي الفراغ والبطالة أكبر تحد يواجه الشباب في الزمن الحالي
- المستشار القانوني حسين البوعركي الشباب البحريني الثروة الحقيقية لمستقبل المملكة
- شوق علي الشباب هم قادة الغد.. فلتكن مسيرتكم ملهمة
- فاطمة الصباغ «بابكو إنرجيز» من الشركات الكبيرة التي تولي التعلم والتطور اهتماما كبيرا
- عبدالرحمن المناعي كل شاب بحريني يشارك في بناء الوطن
- جاسم فردان شركة «تسهيلات للسيارات» تحتضن الشباب وتسعى لتطوير سلمهم الوظيفي
- علي المؤذن «التسهيلات للسيارات» تضع خطة وظيفية لكل موظف تساعد على رسم مستقبله
- محمد عبدإله «انوطاقة» مشروع شبابي بحريني يهدف لإحداث ثورة بقطاع الطاقة
- عبدالله .. عبدالرحمن .. فراس شباب بحرينيين عانوا من الوزن الزائد... واليوم يقدمون «براند» بحرينيا للوجبات الخفيفة الصحية
- أحمد المطوع الشباب البحريني طاقة متفجرة بهذه المرحلة من الحياة.. فلا نجعل العثرات عذرا للتوقف



FOUR SEASONS
HOTEL
BAHRAIN BAY

أمسيات رمضان لا تنسى في خيمة فندق فورسيزونز خليج البحرين

بدءً من الإفطار حتى الغبة، تأخذك خيمة فورسيزونز الرمضانية في رحلة ضيافة آسرة، تتوقف بها في محطات الطهي الحية المتنوعة، وسط أجواء شرقية خلابة وفعاليات ممتعة لضيوفنا الصغار وعروض الموسيقى الحية خلال الغبة

ارتق بأمسيتك مع تجربة " البريميم" الفريدة، التي تشمل مائدة فاخرة وخدمة شخصية للضيوف

اجتمع مع أحبائك و استمتع بجوهر الشهر الفضيل في فندق فورسيزونز خليج البحرين

الإفطار: ٣٦ د.ب | الغبة: ٣٩ د.ب | تجربة البريميم: ٥٥ د.ب
(الأسعار للشخص الواحد)

أسعار خاصة للمجموعات من ٣٠ شخص أو أكثر.

للحجوزات: 5070 1711 (973) أو
diningreservations.bahrain@fourseasons.com

سمو الشيخ ناصر بن حمد يجسد الرهان على قادة المستقبل

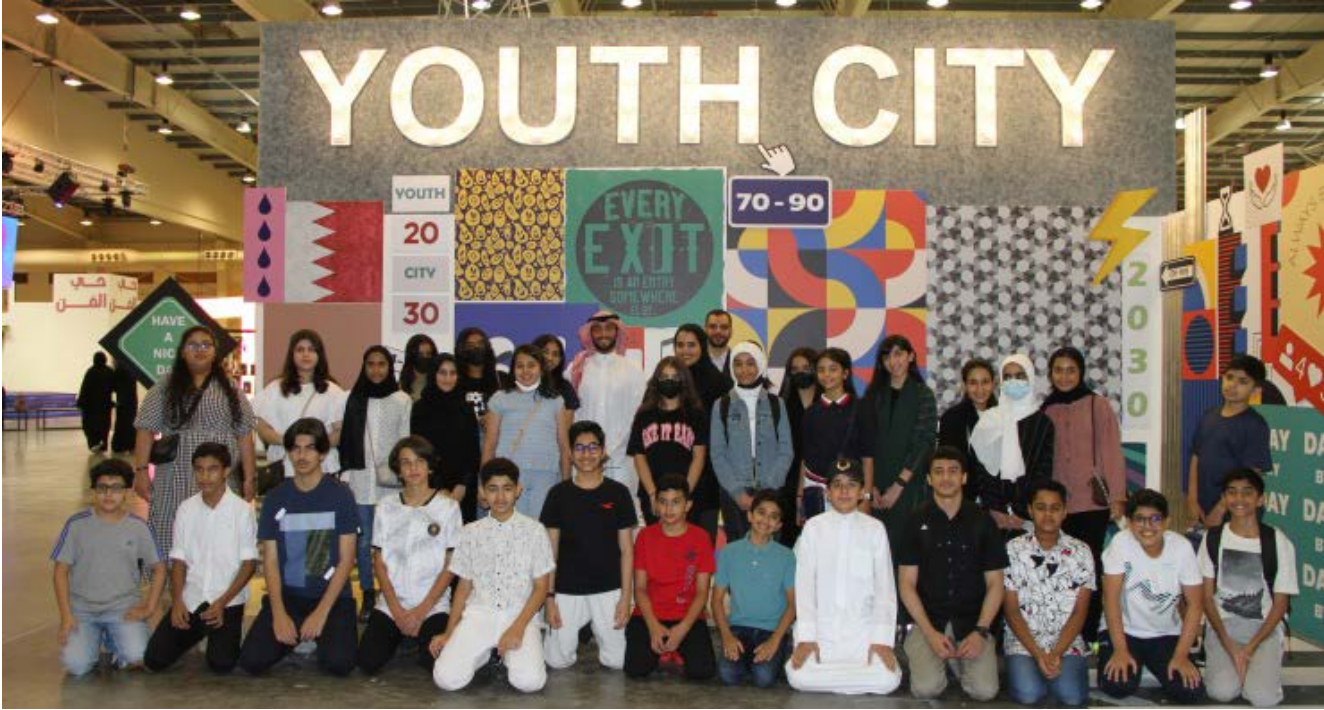
إعداد: سعيد محمد سعيد

تأخذنا إشارات مهمة طرحها ممثل جلالة الملك المعظم للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، في مارس من العام الماضي 2023، وفي غمرة الاحتفال بيوم الشباب البحريني الذي يصادف الخامس والعشرين من شهر مارس من كل عام، إلا أن مملكة البحرين تعيش ازدهارا كبيرا وملحوظا في جميع قطاعاتها بفضل رعاية ودعم ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، للشباب البحريني، وإيمان جلالتة بدور الشباب في بناء مستقبل البحرين.

كذلك، حين نخرج نحو استجابة شباب البحرين لنداء القلب والعقل الذي أطلقه جلالتة، وساهم في تحفيز الشباب ليكونوا نماذج فاعلة في المجتمع، يضعها سمو الشيخ ناصر في موضع الإنجازات التي حققها شباب البحرين؛ كونها مقدرتنا لدينا ونفتخر بها، لندعو جميع شباب البحرين للتكامل والتكاتف واستثمار طاقاتهم للمساهمة في النمو المتسارع لمختلف القطاعات خصوصا الحيوية منها، وتأكيد العزم على المضي قدما في رعاية الشباب البحريني والوقوف إلى جانبهم وتلبية احتياجاتهم ودعم مشروعاتهم، والعمل على تمكين الشباب البحريني؛ حتى يتبوأوا مكانتهم الحقيقية، ويحققوا آمال البحرين وتطلعاتها في البناء والنمو والأمل.

جلالة العاهل المعظم أسس
لاستثمار طاقات الشباب للمساهمة
في النمو





للشباب؛ ليقدموا طاقاتهم وإبداعاتهم وأفكارهم والعمل على تمكين الشاب البحريني وتسليحه بالعلم والمعرفة، ودعم مشروعاتهم في ريادة الأعمال، وترسيخ نهج وطني يبرز الكفاءات الوطنية الشبابية وتسهيل الضوء على المنجزين، إضافة إلى اكتشاف وصقل وإبراز المواهب.

دعم وأهمية مضاعفة

تتبلور أبعاد يوم الشباب البحريني في الإنجازات الشبابية التي حققها شباب المملكة، والتي يصفها سمو الشيخ ناصر بن حمد في محافل عديدة، بأنها جاءت على قدر الدعم الكبير المقدم لهم، فكانوا خير سفراء لمملكة البحرين في مختلف المحافل، كما أن إنجازاتهم التي حققوها مدعاة للفخر والاعتزاز بشبابنا كونهم باتوا يقارعون أقرانهم من مختلف دول العالم، كما أن مبادراتهم ومشروعاتهم ساهمت في دعم مختلف القطاعات، علاوة على كونهم جزءاً أصيلاً في تنفيذ المشروعات الوطنية، الأمر الذي دفع في اتجاه منح مبادرات وبرامج تمكين الشباب أهمية مضاعفة وسط الدعم والاهتمام بتقديم المبادرات الحكومية التي تساهم في تطوير قدرات ومهارات الشباب.

سلمان بن حمد آل خليفة لتنمية الكوادر الحكومية، الذي يهدف إلى استقطاب الطاقات البحرينية الشابة في القطاع العام وإعدادها لاكتساب المعارف والمهارات والسلوكيات القيادية وتدريبهم، أضف إلى ذلك، برنامج ولي العهد للمنهج الدراسية العالمية، الذي يفتح الأبواب أمام الشباب للتزود بالعلوم الحديثة في أعرق الجامعات في مختلف أنحاء العالم، إضافة إلى مبادرة فكرة التي أطلقها سموه بهدف إتاحة المجال أمام شباب البحرين لتقديم أفكار جديدة ترتقي بالعمل الحكومي.

بيئة جاذبة للشباب

لقد حققت البرامج والمبادرات التي تقدم للشباب نقلة نوعية بارزة في محتوياتها وأفكارها ورسالتها وذلك بفضل استراتيجية تمكين الشباب التي وضعتها الحكومة ضمن أولويات برنامج عملها، وتقديم المبادرات التي ترتقي بالشباب وبمهاراتهم وقدراتهم ومشروعاتهم؛ ليساهموا في إنجاح المشروعات الوطنية في مختلف المجالات، كما وضع المجلس الأعلى للشباب والرياضة سياساته المستقبلية الرامية إلى تمكين الشباب والارتقاء بمشروعاتهم ودعمهم وبث روح الأمل في نفوسهم لبناء مستقبل شامل وواعد للشباب عبر تأمين بيئة جاذبة

نموذجاً رائداً ومتميزاً بين الدول عبر اتخاذ خطوات حقيقية ومؤثرة ساعدت الشباب على الإنجاز والإبداع والابتكار، والارتقاء بطاقتهم ومهاراتهم ليكونوا عنصراً فاعلاً ومؤثراً في منظومة النهضة والازدهار.

فعلى مسار التميز والقدرة التنافسية، فإن جهود مملكة البحرين في الاهتمام بالشباب تركز في المقام الأول على المكانة الكبيرة التي يحظى بها شباب البحرين في فكر واهتمام جلالة الملك المعظم، حيث أكد في العديد من المناسبات اعتزازه بما تبذله الكوادر البحرينية الشابة من جهود في جميع مجالات الحياة والتنمية في المملكة، كما يحرص جلالتة، على منح الشباب كل الفرص التي تمكنهم من الإسهام في جميع قطاعات العمل والبناء، وهو الأمر الذي وفر بيئة مثالية للشباب البحريني للانطلاق والتميز والقدرة على التنافسية، وساهم في رفع اسم وعلم مملكة البحرين عالياً في مختلف المناسبات والمحافل الإقليمية والدولية.

الإطار الفكري والعملية

هنالك جانب آخر، يربط بين الإطار الفكري والعملية، ومما لا شك فيه فإن مملكة البحرين تحرص في كل استراتيجياتها وخططها للنهوض بالشباب على المزج بين الإطار الفكري والعملية، إذ تهتم في المقام الأول ببناء الشباب وتنشئتهم على قيم المواطنة والانتماء الوطني وتعميق إحساسهم بالمسؤولية الوطنية، كما تعمل على صقل مهارات الشباب وتسليحهم بأحدث المعارف والعلوم وتوفير كل أحدث النظم التعليمية التي تساعد في تخريج أفواج من الشباب مؤهلين بروح العصر الحديث ولديهم الكفاءة على الانخراط في سوق العمل، دون تجاهل لأهمية تأثير الرياضة في بناء أجيال شابة لديها روح التنافس والرغبة في جعل البحرين في الصدارة بجميع الأنشطة والألعاب والرياضات.

أفكار للارتقاء بالعمل الحكومي

ونضرب مثلاً نموذجياً، فبرنامج تنمية الكوادر الحكومية من أبرز ملامح الاهتمام بالشباب البحريني، وكذلك برنامج ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير

قادة وشركاء أساسيون

في سياق تلك التعبيرات الموجزة والعميقة، يمثل يوم الشباب البحريني مناسبة وطنية مهمة في مسيرة مملكة البحرين؛ كونه يستحضر الدور المهم الذي يلعبه الشباب البحريني في صناعة مستقبل البحرين، كما أنه مناسبة لإبراز الإمكانيات والمهارات الكبيرة التي يمتلكها شباب المملكة والتعرف على مبادراتهم وأفكارهم ومشروعاتهم، كونهم قادة وشركاء أساسيين في مسيرة البناء، فقد أثبتوا جدارتهم بما حققوه من إنجازات رسخت مكانتهم، وعززت الرهان على وعيهم.

روح الإصرار والتحدى

حينما أقر مجلس الوزراء في شهر نوفمبر من العام 2021 يوم 25 مارس من كل عام، مناسبة للاحتفال بيوم الشباب البحريني، فإن المعنى الأول هو التقدير للدور الذي تضطلع به شريحة الشباب في مسيرة النهضة البحرينية، على ضوء مبادرة سمو الشيخ ناصر المتعلقة بتخصيص يوم لتكريم المبدعين والتميزين من الشباب البحريني واستعراض ما حققوه من إنجازات تعكس روح الإصرار والتحدى، وفي النسخة الأولى من الاحتفال التي صادفت التاريخ المحدد وهو 25 مارس من العام 2022، بدا واضحاً اهتمام الدولة بمختلف قطاعات الحكومية والأهلية بإلقاء الضوء على أسهامات قطاع الشباب، ومنه انطلقت دلالات كبيرة أهمها تلك المكانة والاهتمام الذي يحظى به الشباب في مملكة البحرين في ظل القيادة الحكيمة لعاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، الذي يؤمن بأهمية دور الشباب وطاقاتهم المبدعة وتأثيرهم في استدامة مسيرة النماء الشامل، كونهم ثروة الوطن الحقيقة في الحاضر والمستقبل.

خطوات حقيقية ومؤثرة

ولو رصدنا واقع الشباب لنبحث عن مؤشرات تقدم، سنلاحظ خطوات حقيقية ومؤثرة للاحتفاء بثمار التجربة البحرينية المتفردة في تنمية الشباب ورعايتهم اجتماعياً وعلمياً ومعرفياً وصحياً وثقافياً ورياضياً، حتى أصبحت المملكة

احنا الابتكار و الطموح احنا نبض البحرين



إيمان جلالة الملك

فرص اختيار المستقبل

وعلماً المستوى الوطني، تمنح المملكة الأولوية للمبادرات الرائدة التي تساعد الشباب على تعزيز قدراتهم، عبر التدريب وبناء المهارات وتبادل الخبرات وزيادة فرصهم؛ من أجل اختيار مستقبلهم، فضلاً عن المساهمة في رفعة المجتمع، وتقديم مملكة البحرين مجموعة من المبادرات في مجال تمكين الشباب وتطوير مهاراتهم وهو ما ينبثق عن إيمان المملكة العظيم بالشباب كونهم محرك العمليات التنموية، كما أن هناك استثمار مستمر في الشباب، إذ يجسدون أملاً في تحقيق رؤية 2030 وتطبيق توصيات أهداف التنمية المستدامة.

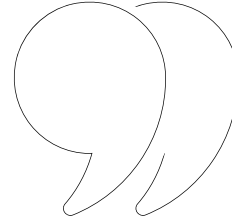
ختاماً، فإن تكريم النماذج الشبابية المشرفة والاحتفاء بها، يتحول إلى مصدر إلهام وتحفيز لغيرهم من الشباب على الاجتهاد والمبادرة، وإبراز طاقاتهم الخلاقة والمبدعة، في كل ما يسهم في تعزيز المنجزات والمكتسبات الوطنية، ويعد الاحتفال بتتويج جهود النهوض بواقع ومستقبل الشباب البحريني وتنميته؛ حتى يكون مواكبا لروح العصر.

كل ما تقدم يعطي دلالات كبيرة، إلا أننا لو نظرنا إلى جوانب تفردت بها مملكة البحرين، ستأتي جائزة الملك حمد لتمكين الشباب لتحقيق أهداف التنمية المستدامة في الصدارة، فهذه الجائزة العالمية تأتي تعبيراً عن إيمان جلالة الملك المعظم، بقدرة الشباب على قيادة بلدانهم والعالم نحو مستقبل مشترك أفضل يسوده السلام والازدهار لجميع الناس، وذلك على النحو المتصور في الخطة الأكثر طموحاً لتحويل عالمنا نحو مستقبل أفضل، ألا وهي خطة التنمية المستدامة للعام 2030، ومن المهم الإشارة إلى أن هذه الجائزة تحتفي بمساعي الشباب ليصبحوا مواطنين فعالين ومنتجين يساهمون في رفعة مجتمعاتهم وبيئاتهم، وكذلك المؤسسات التي تعمل على تحسين البيئة المواتية والبنية التحتية للشباب لإحداث تأثير، على صعيد جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، وتشمل الجائزة فئتين رئيسيتين، إحداها للعمل الشبابي والمنح والثانية للجهات التي تعمل على تمكين الشباب.

الرئيس التنفيذي لمجموعة بابكو إنرجيز

مارك توماس

الشباب البحريني.. وعي متزايد وإيمان راسخ في مواجهة التحديات وتنمية مختلف القطاعات



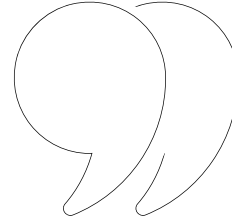
يسعدني أن أتقدم بخالص التهاني والتبريكات إلى المقام السامي لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله؛ بمناسبة احتفالات مملكة البحرين بيوم الشباب البحريني، الذي يوافق الخامس والعشرين من مارس من كل عام.

لقد شهدت مسيرة الشباب البحريني نهضة تنموية رائدة نظير ما حظيت به من دعم القيادة الرشيدة ومتابعة الحكومة الموقرة، التي تولي الشباب اهتماما استثنائيا ليصبح المحرك الأساسي والعنصر الخيار الأول الذي يشارك في تعزيز المسيرة التنموية الشاملة. يعد الشباب اليوم بمثابة القوة الرئيسية في مختلف القطاعات والمؤثر الأول في تحقيق أبعاد التنمية المستدامة، وعاملا من عوامل التغيير الاجتماعي والنمو الاقتصادي والابتكار التكنولوجي، الذي يسهم في إحراز مزيد من التقدم والتميز فيما يتعلق باتخاذ مزيد من الإجراءات في مواجهة التحديات العالمية، ومعالجة كل ما يرتبط بتحقيق الشباب أهدافهم في مختلف الميادين.

لذا نرى الشباب البحريني يتحرك وفق رؤية تركز على بناء وتنمية المجتمع البحريني، ويلعب دورا محوريا في معالجة مختلف التحديات، فهم يعملون وابتكرون من أجل مجتمعات سلمية وعادلة وشاملة، وعالم تتوزع فيه الفرص بالتساوي وبشكل متوازن ومستدام وتعزز من خلالها مسيرة التنمية الشاملة في مملكة البحرين.



في "بابكو إنرجيز" نستلهم من سمو الشيخ ناصر بن حمد النهوض بالشباب لتحقيق أبعاد التنمية المستدامة



لا شك في أن المرحلة المقبلة ستشهد تضخما كبيرا في التحديات التي تواجهها المجتمعات والقطاعات، خصوصا في قطاع الطاقة والنفط والغاز، وعليه نستغل هذه المناسبة لنؤكد انطلاقا من مسؤوليتنا المهنية والاجتماعية الاهتمام بدور الشباب وتسخير دوافعهم ومهاراتهم وإبداعهم؛ للوصول إلى حلول مستدامة تواجه تحديات المناخ وغيرها لتحسين جودة الحياة ورفع مستوى الإنتاجية في المجتمعات المهنية خصوصا قطاع الطاقة، كون الشباب المدافع الأول عن مثل هذه القضايا البيئية، فهم يشكلون غالبية السكان في العديد من البلدان، ويملكون وعيا بيئيا قويا ومتزايدا، وإيماننا راسخا ومنبثقا من ضرورة الحفاظ على هذا الكوكب من أي ظروف قد تؤثر على ازدهار المجتمعات ونمو الاقتصادات.

إن يوم الشباب البحريني يعد فرصة لمشاركة الأفكار والمقترحات والرؤى المستقبلية والاستفادة منها في تحقيق تنمية مستقرة وشاملة، كما أن الاستماع إلى الشباب وتحفيزهم على المشاركة في تصميم المستقبل بأفكارهم وتصوراتهم يمثل نهجا راسخا في توجهات القيادة الرشيدة، التي تؤمن بضرورة الاستثمار في الكوادر البشرية الشابة، بما يعكس دورهم وموقعهم المحوري في تشكيل معالم حاضر الدولة ومستقبلها.

نفخر في بابكو إنرجيز وجميع الشركات التابعة لها بإنجازات الشباب البحريني في مختلف المجالات والاختصاصات، كما نعزز بكوادرنا الشابة التي كانت وما الت أساسا لكل نجاحات قطاع الطاقة والنفط والغاز، وجعلته مواكبا للمنافسة العالمية، ومساهما حقيقيا ومباشرا في تعزيز الاقتصاد الوطني.

نفخر في بابكو إنرجيز، مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول قطاع الطاقة في مملكة البحرين، بأن نحتفل بهذه المناسبة الوطنية ونجدد فيها التزامنا وحرصنا على رؤى وتوجيهات ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس مجلس إدارة بابكو إنرجيز سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، والتي تركز على الدعم والرعاية وطرح المبادرات والبرامج للنهوض بواقع ومستقبل الشباب البحريني.

إن تخصيص يوم رسمي للشباب البحريني يعد مناسبة وطنية استثنائية تعكس المكانة التي يحتلها الشباب البحريني لدى حكومة مملكة البحرين برئاسة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، الذي حرص على نقل مشروع #فريق_البحرين من مرحلة تمكين الشباب إلى مرحلة القيادة والريادة والاهتمام بدعم الطاقات الشابة، وتمكينها بأدوات العلم والمعرفة نحو خلق مزيد من الفرص النوعية التي تسهم في تعزيز المنجزات والمكتسبات الوطنية انسجاما مع رؤية البحرين الاقتصادية 2030.

عبدالله آل بن علي

"بابكو للتكرير" تحسن مهارات التفكير النقدي لدى الشباب



وتكونه شاب بحريني ومهندساً، فإن تحديه الأكبر اليوم هو كيفية التعامل مع تغير المناخ للحفاظ على كوكبنا، بغض النظر عن القطاع الذي يعمل فيه، إذ قال "يمكننا جميعاً القيام بدورنا لتقليل بصمتنا الكربونية ونحقق أهداف COP26، عبر العمل معاً لطرح حلول مبتكرة، ويمكننا تمهيد الطريق لمملكتنا والأجيال القادمة".

ووجه المهندس عبدالله آل بن علي رسالة إلى الشباب البحريني قائلا "لتطوير مهارتنا نحن الشباب علينا أن نفهم أولاً ما نقاط القوة والضعف لدينا، كما أن معرفة ما يمكننا القيام به خطوة مهمة، فباستخدام نقاط قوتنا، يمكننا اختيار مهنة نستطيع الإبداع فيها".

وأضاف "علينا أن نبدأ ببطء في مواجهة التحديات لتطوير أنفسنا، أما على صعيد حياتنا المهنية، فيجب علينا دائماً أن نتخذ خطوات صغيرة خارج ما نشعر بالراحة فيه، وهذا سيقدم لنا فرصاً فريدة سنتعلم كيف يمكننا تطور نقاط ضعفنا من خلالها".

وتابع "في السنوات الماضية تعلمت أن عدم معرفة شيء أو ارتكاب خطأ هو أمر قيم أيضاً، لذلك علينا أن نسعى دائماً للتعلم والتطور، حتى لو كان ذلك يعني الفشل في بعض الأحيان".

وعن تأثير التكنولوجيا على الشباب، ذكر أن

وكونه شاب بحريني ومهندساً، فإن تحديه الأكبر اليوم هو كيفية التعامل مع تغير المناخ للحفاظ على كوكبنا، بغض النظر عن القطاع الذي يعمل فيه، إذ قال "يمكننا جميعاً القيام بدورنا لتقليل بصمتنا الكربونية ونحقق أهداف COP26، عبر العمل معاً لطرح حلول مبتكرة، ويمكننا تمهيد الطريق لمملكتنا والأجيال القادمة".

ووجه المهندس عبدالله آل بن علي رسالة إلى الشباب البحريني قائلا "لتطوير مهارتنا نحن الشباب علينا أن نفهم أولاً ما نقاط القوة والضعف لدينا، كما أن معرفة ما يمكننا القيام به خطوة مهمة، فباستخدام نقاط قوتنا، يمكننا اختيار مهنة نستطيع الإبداع فيها".

وأضاف "علينا أن نبدأ ببطء في مواجهة التحديات لتطوير أنفسنا، أما على صعيد حياتنا المهنية، فيجب علينا دائماً أن نتخذ خطوات صغيرة خارج ما نشعر بالراحة فيه، وهذا سيقدم لنا فرصاً فريدة سنتعلم كيف يمكننا تطور نقاط ضعفنا من خلالها".

وتابع "في السنوات الماضية تعلمت أن عدم معرفة شيء أو ارتكاب خطأ هو أمر قيم أيضاً، لذلك علينا أن نسعى دائماً للتعلم والتطور، حتى لو كان ذلك يعني الفشل في بعض الأحيان".

وعن تأثير التكنولوجيا على الشباب، ذكر أن

وكونه مهندساً بحرينياً، لم تتوقف أحلامه وطموحه عند هذا الحد، إذ إن طموحه على الصعيد العملي في شركة بابكو للتكرير يرتبط ارتباطاً وثيقاً بطموحه على صعيد المجتمع، فهو عبر عمله يساهم في توفير الطاقة النظيفة والموثوقة للمجتمع.

وعن طموحه المستقبلي قال "أنا طموح بشأن الفرص الجديدة والمثيرة التي سأنتهزها مع اقترابنا من تحقيق أهداف COP26 الخاصة بخفض الانبعاثات إلى الصفر. ستكون رحلة صعبة وجديرة بالاهتمام، حيث يمكنني أن أتعلم المزيد عن المهنة التي أحبها، وأن أكون قادراً على تطبيق تغييرات جذرية لمجتمعنا ومملكتنا وكوكبنا الذي ليس لنا بديل عنه".



بصمة شبابية
في توفير الطاقة
النظيفة والموثوقة
للمجتمع البحريني

بأحدث التقنيات، ما ساعده على تحسين مهارات التفكير النقدي ومهارات التعامل مع الآخرين، وكيفية قيادة المشروعات الكبيرة له.

كانت ومازالت شركة بابكو للتكرير تساعد على التكيف في هذه البيئة، ولم يكن ذلك ممكناً من دون الأدوات والتوجيه والتدريب الذي قدمته الشركة منذ انضمامه للشركة في العام 2019.

بدأ المهندس عبدالله آل بن علي عمله في شركة بابكو للتكرير مهندس عمليات في إدارة الخدمات الفنية منذ أكثر من 5 سنوات، وحالياً هو مسؤول عن وحدات التقطير في المصفاة، وعمل سابقاً في وحدات المرافق.

المهندس عبدالله آل بن علي شاب بحريني شق طريقه في عمله في شركة بابكو للتكرير، حيث أتيحت له الفرصة لتطبيق ما تعلمه في الجامعة بمصفاة مزودة

العثور على فرص العمل المناسبة أكبر تحدٍ يواجهه الشباب



في ظل عملية النمو التكنولوجي المتسارع، هل هناك تأثير لذلك على الشباب، وكيف يمكنهم استغلال هذه التكنولوجيا في التطور والتقدم؟

نعم، لعملية النمو التكنولوجي المتسارع تأثير كبير على الشباب في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك الشباب البحريني. هذا التأثير يتضمن فرصا وتحديات جديدة. يجب على الشباب استكشاف وتعلم التكنولوجيا الحديثة والمتقدمة عبر اكتساب مهارات في مجالات مثل التحليلات البياناتية، والذكاء الاصطناعي، والتصميم، وغيرها. هذه المهارات المتقدمة مطلوبة وبشكل كبير في سوق العمل حاليا.

ما الخطوات العملية التي يمكن اتخاذها لتطوير المهارات المهنية لدى الشباب؟

على الشباب تحديد المهارات المهنية المطلوبة حاليا في سوق العمل، والتي تتضمن المهارات التقنية، والقيادية، والتواصل، وإدارة المشروعات، والتحليل، وغيرها. وذلك بإجراء بحث واستشارة مصادر موثوقة لتحديد المهارات الأساسية في المجال المرجو.

كما أن الاستمرار في التعلم وتطوير المهارات المهنية من أفضل الخطوات التي يمكن اتباعها بالاستفادة من الموارد التعليمية المتاحة عبر الإنترنت مثل الدورات التعليمية والمنصات التعليمية المفتوحة.

كما يجب تطوير المهارات المهنية التي يحتاج لها الشباب بتفانٍ ومثابرة. قد لا يكون التطوير المهني سهلا وقد يستغرق وقتا وجهدا. لذا، فالاستمرار في التعلم والتدريب يعد أفضل استثمار يقدمه الشباب لنفسه في هذا الوقت الراهن لتحقيق التقدم.

البحرنيين حديثي التخرج من حملة البكالوريوس في برنامج "طاقة الشباب"، وهو برنامج مكثف يتضمن تدريبا عمليا ونظريا على الكثير من المهارات التقنية والمهنية، ويهدف لصقل المهارات ومساعدة الشباب في الانخراط في العمل بشكل سريع بمستوى فهم عالٍ للعمليات والمعدات، كما تعمل الشركة على تطوير قدرات القيادة لدى الشباب عبر تقديم برامج خاصة لتطوير المهارات القيادية والإدارية. بالإضافة إلى أنه يتم توفير فرص للشباب للعمل مع الفرق القيادية والمشاركة في ورش عملية متنوعة لكسب الخبرات وتطوير مهارات اتخاذ القرار والقيادة.

باعتقادكم ما التحديات التي تواجه الشباب حاليا وكيف يمكن لهم تحقيق أهدافهم المهنية في ظل التحديات الحالية؟

يواجه الشباب صعوبة في العثور على فرص عمل مناسبة؛ بسبب زيادة عدد الخريجين ووجود تنافسية على سوق العمل، كما يواجهون صعوبة في الحصول على التدريب المناسب والتعليم المهني لتنمية مهاراتهم ومعرفتهم في مجالات معينة. يجب على الشباب البحريني العمل على تطوير مهاراتهم المهنية والتقنية المطلوبة في سوق العمل الحالية، بالاستفادة من الدورات التدريبية والبرامج التعليمية المتاحة لتعزيز مهاراتهم. يجب أن يتبنى الشباب البحريني المثابرة والصبر في مواجهة التحديات. وقد يستغرق الأمر وقتا قبل تحقيق النجاح المهني، لذلك يجب عليهم الالتزام والتفؤل أثناء سعيهم نحو أهدافهم المهنية. كما أن دعم الشباب من قبل الحكومة والمؤسسات الحكومية والخاصة يعد عاملا مهما في تخفيف التحديات التي يواجهونها. لذا يجب أن تعمل هذه الجهات على توفير فرص العمل والتدريب المناسبة وتعزيز بناء المهارات والتدريب المهني للشباب.

زهراء الإسكافي

المهندسة



"بابكو إنرجيز" من
الشركات الحاضنة
للشباب البحريني

لتعزيز مهاراتهم. المهندسة زهراء خريجة جامعة البحرين بدرجة بكالوريوس في الهندسة الكيميائية، وانضمت حديثا لشركة بابكو للتكرير للعمل فيها كمتدرب - مشغل منطقة خارجي في قسم معالجة الزيت، ورأت أن الشركة من الشركات الرائدة في مجال الاهتمام بالشباب، وذلك ما يعكس توجهات قيادة مملكة البحرين، وفيما يلي نص اللقاء معها:

كيف أثرت الشركة في صقل مهاراتهم، وما الذي قدمته لكم بهدف التقدم الوظيفي؟

تولي الشركة اهتماما خاصا وكبيرا بالشباب البحريني، فمعد انضمامنا للشركة تم دمجنا أنا ومجموعة من الشباب

المهندسة زهراء الإسكافي شابة بحرينية ترى أن أكثر التحديات التي يواجهها الشباب حاليا تكمن بصعوبة العثور على فرص عمل مناسبة؛ بسبب زيادة عدد الخريجين، ووجود تنافسية على سوق العمل، كما يواجهون صعوبة في الحصول على التدريب المناسب والتعليم المهني لتنمية مهاراتهم ومعرفتهم في مجالات معينة، مؤكدة أن ذلك على الرغم من كونه تحديا إلا إنه يشكل فرصة أمام الشباب. وأوضحت أن من هذا المنطلق وفي ظل وجود هذا التحدي على الشباب البحريني العمل على تطوير مهاراتهم المهنية والتقنية المطلوبة في سوق العمل الحالية، عبر الاستفادة من الدورات التدريبية والبرامج التعليمية المتاحة

المهندسة

لولوة سلمان الزيناني

البحرين تتيح للشباب كل فرص الإبداع والإنجاز بجميع المجالات



تشجيعهم على المشاركة في صنع القرار، الذي قد يساهم في إثبات جدارة وكفاءات الشباب، ما يؤدي إلى تطوير مهاراتهم المهنية، لافتة إلى أنه إذا كان الشباب يمتلكون الطاقات العملية، فهذه الطاقات تحتاج إلى صقل بالتدريب والتعليم، ومن هنا يأتي دور توفير فرص لدورات تعليمية للشباب والمشاركة في مختلف الأنشطة.

وفي الختام قالت: كل يوم في مملكتنا البحرين هو يوم للشباب، فمملكة البحرين تتيح لشبابها كل فرص الإبداع والإنجاز في مختلف المجالات، إذ إن مستقبل البحرين في أيدي الشباب، لذا فإنه تقع علينا نحن الشباب مسؤولية إيجاد حلول إبداعية تتناسب مع المتغيرات العالمية لصناعة التغيير والأثر الإيجابي، فعلى الشباب جميعا الإيمان بإمكاناتهم، مع اغتنام الفرص.

وعن أهم التحديات التي تواجه الشباب حاليا، ذكرت أن من أهم التحديات النسبة العالية من التنافس في ظل الانفتاح وسهولة الحصول على التعليم ووجود الكفاءات العالية، ما قد يؤدي لحصر فرص التقدم الوظيفي لبعض الشباب.

وأشارت إلى أن الانتقال من مرحلة الدراسة إلى مرحلة الوظيفة من أصعب المراحل التي يواجهها الشباب، إذ يبقى العائق على الشاب لتمييز نفسه عن غيره في سوق العمل، عبر الاستمرارية في تطوير الذات، وتنمية القدرات والمهارات والخبرات.

وقالت: إن على كل شاب أن يؤمن بقدراته، وأن يبحث عن شغفه، ثم يتبع طريقه المهني الخاص لتحقيق أهدافه، ما قد يحول هذا التحدي إلى إنجاز.

وشددت على أهمية منح الشباب الثقة في تولي المناصب القيادية أو مسؤوليات ومهام جديدة، مع



حصر فرص التقدم الوظيفي لبعض الشباب من أكبر التحديات الشبابية



لإشراك التنمية والتطوير في مجال النفط والغاز. وتوفر الشركة فرصا تدريبية متنوعة من شأنها الارتقاء ودعم إمكانات الشباب، ويتجلى هذا في إرسال الشباب لدورات تعليمية وإرشادية، وتشجيعهم على المشاركة في المؤتمرات داخل وخارج مملكتنا البحرين. وإضافة إلى هذا، تحرص بابكو للتكرير على إشراك الشباب في خطط الشركة والاعتماد عليهم في تنفيذ المهام، ما يساهم في عجلة التطوير والإبداع المستمر.

المهندسة لولوة سلمان الزيناني، حاصلة على بعثة بابكو إنرجيز لدراسة الهندسة الكيميائية من جامعة برمنغهام في المملكة المتحدة. وبعد انتهاء سنوات الدراسة التحقت للعمل مهندسة عمليات في قسم الخدمات التقنية، حيث تقوم بمراقبة وتحسين عملية تكرير النفط والإنتاجية، وقد مضى على تجربتها عامين كانا مليئين بالتطور والنجاح.

وأثرت "بابكو للتكرير" في صقل مهاراتها، حيث أكدت الزيناني أن الشركة تبذل جهودا كبيرة وواسعة النطاق

التسلح بسلاح تنوع العلوم وتعدد المعارف وكسب المهارات طريق لتحقيق الأهداف



لإرشاد وتوجيه لطرق كيفية استغلال هذا الزخم من الوسائل الثقافية والتعليمية المتاحة، حتى تتضح لدى الشباب الرؤية والهدف ويجود بها يساعده ليشق طريقه في الحياة.

وأضاف: هناك العديد من الخطوات العملية التي يمكن اتخاذها لتطوير المهارات المهنية لدى الشباب، ومعظمها فعالة ولكن نصيحتي لكل شاب وشابة هو التحلي بالشجاعة وروح المبادرة وعدم التخوف من خوض التجارب الجديدة وكسب الخبرات اللازمة والجرأة، مع الدراية والعلم لتحمل المسؤوليات وخوض غمار تحديات الحياة وعدم التردد بتحمل زمام القيادة والمسؤوليات وتحملها.

وتابع: إن أهم خطوة لكسر جمود التخوف والتردد الذي يعاني منه الشباب هي الخطوة الأولى، إذ يجب على كل شاب طموح أن يثق بنفسه وأن يتسلح بسلاح تنوع العلوم وتعدد المعارف وكسب المهارات، وأن لا يتردد في الاتصاف بروح الجرأة المنضبطة والمبادرة وأخذ زمام الأمور ولكن بعلم وفهم ودراية، إن هذه المهارات ستساعد الشباب على تحقيق أحلامهم وأهدافهم المستقبلية.

ولله الحمد بمجموعة واسعة من مهارات وتقنيات بناء العلاقات مع أصحاب المصلحة الرئيسيين والحفاظ عليها والتعاون بفاعلية وإيجابية مع كبار المسؤولين التنفيذيين عموماً، استطعت أن أثبت مواهبي وفعاليتي في التخطيط الاستراتيجي بمجال النفط والغاز والطاقة، حيث قمت بدمج مهاراتي القيادية والشخصية والتقنية والإدارية بروح الفريق الواحد لتحقيق نتائج طموحة وفعالة ومرضية.

وعن أبرز التحديات التي تواجه الشباب حالياً ومدى تأثيرها على تحقيق أهدافهم المهنية خصوصاً في ظل التطور التكنولوجي قال: في اعتقادي أن أبرز تحدٍ يواجه الشباب في زمننا المعاصر هو الفراغ والبطالة، وشعور الكثير من الشباب بصعوبة وعدم وضوح شق تطلعاتهم المستقبلية، وعجزهم أو عدم قدرتهم على اكتشاف قدراتهم وطاقاتهم ومهاراتهم بجانب استثمار الزمن والوقت، خصوصاً مع تعدد وكثرة الملهمات في وسائل التكنولوجيا الحديثة، وهي بلا شك سلاح ذو حدين لذلك، ربما يحتاج الشباب إلى وضوح في الرؤية وما يريد كل شاب تحقيقه من طموح وتطلعات، فيبدو لي أنهم في حاجة

بدر البقيشي



الفراغ والبطالة أكبر
تحدٍ يواجه الشباب
في الزمن الحالي



ومنذ انضمامه إلى الشركة، أثرت في صقل مهارته، وتقدمه الوظيفي، إذ قال: استفدت كثيراً من الفرص والمسؤوليات التي استلمتها وكلفت بها، من قيادة وإدارة فرق العمل، وتنفيذ الاستراتيجيات، ووضع الخطط، ومواكبة المتطلبات التنظيمية، مع توقع تغييرات وتحديات التنمية وسوق العمل، والتكيف معها بوقت قياسي.

وأضاف: إضافة إلى خبرتي التقنية وكوني أتمتع

بدر البقيشي الرئيس التنفيذي للأعمال في شركة بابكو للإنتاج والاستكشاف، مضى على وجوده في الشركة وفي مجال النفط والغاز ما يقارب 11 سنة، حيث بدأ مهندس بترول متصفاً بطموحات وتطلعات عالية، ومنذ بدايته كان لديه شغف لكسب مزيد من العلوم والمعارف والمهارات، وقد تدرج في عمله بتوفيق من الله تعالى وبجهد واجتهاده حتى أصبح الرئيس التنفيذي للأعمال.

الشباب العنصر الرئيس لنجاح المسيرة التنموية الشاملة



حفظه الله، بمناسبة يوم الشباب البحريني، كما تقدم بالامتنان والشكر الجزيل إلى سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، وإلى سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية، لدعم سموهما المتواصل للشباب في مملكة البحرين.

وكونه شاباً بحرينياً، أكد أنه في مثل هذا اليوم يجدد اعتزازه بالشباب البحريني، أبناء فريق البحرين، الذي سطر أروع أمثال الفخر وقصص النجاح بكل تفان وإخلاص، وأثبت باعتزاز نفسه وساهم في رفعة مملكة البحرين، موضحاً أن الشباب البحريني، وما يتمتع به من كفاءة وتميز، صار الركيزة الأساسية والثروة الحقيقية لمستقبل مملكة البحرين، والعنصر الرئيس لنجاح المسيرة التنموية الشاملة.

سوق العمل، حيث أصبحت المهارات التقليدية غير كافية ومن الضروري دعمها بمهارات ناعمة بالإضافة إلى مواكبة ما يستجد في السوق من مهارات وخبرات مثل الذكاء الاصطناعي واستخداماته في مختلف القطاعات.

وتابع: يمكن إلى الشباب اتخاذ العديد من الخطوات لتطوير مهاراته، مثل التطوير الذاتي، عبر السعي لكسب الخبرة والمعلومات من مصادر المعرفة المختلفة، أو الدورات المتاحة في مملكة البحرين أو خارجها، لاسيما مع إتاحة خيار التعليم عن بعد الذي سهل هذا الأمر. علاوة على ذلك، فإن صندوق العمل (تمكين) سهل هذا الأمر للشباب البحريني، عبر توفير البرامج والدعم للأفراد والمؤسسات.

وفي الختام، تقدم حسين البوعركي بخالص التهاني والتبريكات إلى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء

حسين البوعركي



الشباب البحريني
الثروة الحقيقية
لمستقبل المملكة

لتنفيذ مهام قانونية معقدة، والثقة التي منحتني إياها لتنفيذ تلك المهام، أثرت بشكل كبير في تطوير مهاراتي ومعرفتي في مجال الطاقة والاستثمار عموماً، والقانونية خصوصاً، عبر تحفيزي ودفعي إلى تطوير نفسي بشكل مستمر لضمان أداء تلك المهام على أتم وجه، وتقديم جميع الفرص اللازمة لذلك.

وأضاف: هناك العديد من التحديات التي تواجه الشباب، ومن أهمها التطور المتسارع لاحتياجات

المستشار القانوني بشركة بابكو إنرجيز حسين البوعركي من الشباب البحريني الذين ساهمت شركة بابكو إنرجيز بشكل لا محدود في صقل مهاراته على الصعيد المهني والشخصي، عبر توفير بيئة داعمة ومحفزة على التدريب والتعليم المستمر ودمج ذلك في المهام اليومية، على الرغم من مضي ما يقارب عامين على التحاقه للعمل بالشركة.

وقال: إن الفرص التي أتاحتها لي الشركة، مثل الفرص

مهارات التواصل والإقناع يحتاجها الشباب في عصرنا



يتوجب على الشباب تطوير مهارات التواصل والإقناع،
تقبل النقد البناء، وإحياء روح الفريق الواحد، للوصول
إلى أهدافهم المهنية وتحقيق رؤية ورسالة الشركة.

وتابعت: هناك بعض الخطوات العملية التي يمكن
اتخاذها لتطوير المهارات المهنية لدى الشباب، والتي
تبدأ بالشغف للعلم والمعرفة، إذ إن التعليم يؤدي إلى
التطوير المستمر على الصعيد الشخصي والمهني،
كما يجب أن يثق الشاب بنفسه، إذ إن الثقة بالنفس
واحدة من أهم المهارات للتطوير المهني، فهي
تساعد على تعزيز النفس وإبراز المهارات والقدرات
المهنية لصاحب العمل وزملاء العمل، ومن منظوري
الشخصي، افتقار الشخص للثقة بالنفس يعوق
التقدم الوظيفي.

وبمناسبة يوم الشباب البحريني قالت: إن الشباب
هم قادة الغد، لذا يجب أن يجعل الشباب مسيرتهم
ورسالتهم للمجتمع، لذا اجعلوها ملهمة، حتى
نساهم في تطور الوطن.

بدأت العمل في مجموعة بابكو إنرجيز منذ ثلاثة أعوام،
وعلى الرغم من صغر سنها، إلا أنها مازالت ترسم
بصمتها المميزة، فاليوم شوق علي محلل مشتريات
في شركة بابكو إنرجيز.

ولقد كان وما زال لمجموعة بابكو إنرجيز دور في الإيمان
بقدراتها، ما ساعدها على الانخراط في عملية توحيد
العمليات الشركات التشغيلية، إذ قالت: تركز الشركة
على دعم الشباب وصقل مهاراتهم وطاقاتهم
والإيمان بقدراتهم وخبراتهم. وعلى الصعيد الشخصي،
ممتنة لبابكو إنرجيز لإيمانها بقدراتي وبالثقة المعطاة
خصوصاً في مرحلة طرح الهوية الجديدة لبابكو إنرجيز
وشركات المجموعة، إضافة إلى الانخراط في عملية
توحيد العمليات في الشركات التشغيلية بالرغم
من صغر سني. وإضافة لذلك، تحرص الشركة على
توفير الورش التدريبية والمنح الدراسية اللازمة لضمان
التطوير المهني للموظفين.

وأضافت: يعد الفارق العمري الكبير بين الموظفين
واختلاف ثقافات أجيالهم، أحد التحديات التي قد
تؤدي إلى سوء الفهم أو التوتر بين الطرفين، لذا

شوق علي



التحدي الأكبر للشباب اليوم هو سوق العمل التنافسية التي تتطلب مهارات متطورة



لبناء الثقة والتواصل المتبادل مع الزملاء". وشددت على أهمية تولي المبادرة وإظهار الأخلاق العملية القوية وعدم انتظار الفرص، بل يجب البحث عنها، إلى جانب بناء شبكة علاقات فالتواصل سيقدم لشباب رؤى قيمة، ونصائح مهنية، وفرص عمل محتملة. وأضافت: هناك العديد من الخطوات العملية التي يمكن للمحترفين الشباب اتخاذها لتطوير مهاراتهم والتي تكون عبر التطوع الذي يكسب الإنسان خبرة قيمة ويساعد في بناء السيرة الذاتية، الاهتمام بالمشروعات الكبيرة، مراقبة زملاء العمل ذوي الخبرة الكبيرة. وشددت أيضا على أهمية البحث عن الإرشاد والمشورة المهنية والدعم، إذ يمكن للمرشد أن يقدم رؤى قيمة عبر تجربته الشخصية، مع ضرورة استغلال برامج التدريب المقدمة من الشركة، مؤكدة أنه عبر اتباع هذه الاستراتيجيات، يمكن الشباب أن يحصلوا على ميزة تنافسية في سوق العمل الحالي وأن يحققوا أهدافهم المهنية. وفي الختام وبمناسبة يوم الشباب البحريني قالت "إن الشباب البحريني يمتلك الإمكانات الهائلة التي تساعدته وتؤهله في تشكيل مستقبل مملكتنا. إن تفانيهم وابتكارهم واستعدادهم للتعلم ضرورة ملحة للنمو المستمر والتقدم، لذا على جميع الشباب البحرينيين متابعة أحلامهم بنشاط، وتطوير مهاراتهم بشكل مستمر، وتقديم مواهبهم لبناء غد أفضل.

على اطلاع دائم بأفضل الممارسات في مجال الموارد البشرية". وتابعت "تشجع بابكو إنرجيز على التقدم في الحياة المهنية، إذ إن بابكو إنرجيز من الشركات التي تؤمن بقدرات موظفيها وتقدم لهم الفرص القيمة للقيادة والمساهمة على مستوى أعلى، إلى جانب أنها تقدم التدريب والتطوير المستمرة، فقد كان لبابكو إنرجيز دور في تقديمي في الحياة المهنية المستقبلية في مجال الموارد البشرية". وعن أبرز التحديات التي يواجهها الشباب لتحقيق أهداف الحياة المهنية، ذكرت أن الشباب اليوم يعملون في سوق عمل تنافسية تتطلب مهارات متطورة باستمرار. إضافة إلى أن القدرة على التكيف والالتزام بالتعلم مدى الحياة أمران مهمان للنجاح. مشددة على أهمية بناء شبكات مهنية قوية وإثبات الذات كأصل قيم داخل الشركة يمكن أن يفتح الأبواب أمام فرص مثيرة. وقالت "إن هناك بعض الاستراتيجيات الرئيسة التي يمكن استغلالها من قبل الشباب لتحقيق أهدافهم المهنية في هذا البيئة التنافسية، التي تتمثل في التركيز على التعلم المستمر، إذا إن ذلك يساعد في اكتساب المهارات الجديدة. وأضافت: على الشباب التطوير من مهارات الاتصال والتواصل الشخصي، إذ إن التواصل الفعال هو المفتاح لبناء علاقات قوية وتعزيز التعاون، لذا من الضروري صقل المهارات الكتابية والشفهية، وممارسة الاستماع الفعال

فاطمة الصباغ



"بابكو إنرجيز" من
الشركات الكبيرة
التي تولي التعلم
والتطور اهتماما كبيرا



أكدت فاطمة الصباغ أن من أبرز التحديات التي يواجهها الشباب لتحقيق أهداف الحياة المهنية، أنهم اليوم يعملون في سوق عمل تنافسية تتطلب مهارات متطورة باستمرار. وقد عملت فاطمة الصباغ في شركة بابكو إنرجيز منذ ما يقارب العامين بصفة شريكة أعمال في قسم الموارد البشرية، إذ قالت: لعبت بابكو إنرجيز دورا حاسما في صقل مهاراتي. لدى وجودي هنا، شاركت في مبادرة تمرکز الموارد البشرية على نطاق واسع. وقد سمح لي هذا المشروع بتطوير مهارات القيادة والتواصل القوية، حيث قمت بتيسير التعاون بين فرق عدة لضمان انتقالات سلسلة. كما ساعد ذلك في تعزيز مهارات بناء العلاقات مع قادة الموارد البشرية وأصحاب المصلحة ذات الصلة في قطاع الطاقة. وشمل ذلك فرص القيادة والعمل مع لجان فرعية متخصصة في الموارد البشرية، وهذا لم يكن ممكنا في أي شركة أخرى؛ نظرا لحجم التغيير الذي يمر به هذا القطاع في الوقت الحالي. وأضافت "تولي بابكو إنرجيز أيضا التعلم المستمر أهمية كبيرة، إذا توفر الموارد للتطوير المهني، ما يتيح لها البقاء

انتهاز الفرص سيحقق الأحلام العالقة



وقال: إن كل شاب له دور في المجتمع، ويجب عدم التقليل من دور أي منهم، فكل له دور في بناء الوطن. ومن أهم العوامل التي أثرت بها الشركة في عبدالرحمن المناعي هي استمرارها في صقل مهاراته، عبر الدورات التدريبية السنوية التي تقدمها إلى الموظفين، فمن هذا الدورات استطاع كونه شابا وموظفا التطور في العمل، إضافة إلى أن الشركة قدمت له فرص جديدة للتعليم والاستمرار في تعلم كل ما هو جديد. وأضاف: الشركة توفر بيئة تساهم في تطوير الشباب الموظفين خصوصا وجميع الموظفين عموما، فنحن نعمل في بيئة تشجع على التواصل المستمر مع الفريق وإدارة القسم، كما أن هناك مرونة في التواصل مع باقي الأقسام.

وتابع: الشركة ساهمت في إعطائي الفرصة لتطبيق الدراسة النظرية التي تعلمتها بالمرحلة الجامعية، حيث استطعت بتشجيع الشركة تطبيقه بشكل عملي، ما ساهم وطور من مهارتي التقنية وأعطاني ثقة بنفسني وبشخصيتي.

وأكد أن الشباب بحاجة إلى تطوير مهارات القيادة، مبينا أن الشباب لديهم الاستعداد لتطوير والتقدم، قائلا: إن القفزة من موظف مجتهد إلى موظف قيادي قد تكون تحديا لدى البعض، خصوصا فيما يتعلق بالثقة في الشخصية، لذا نحن بحاجة إلى خلق الشخصية القيادية منذ البداية عبر الدعم وإعطاء الشباب الفرصة، مع ضرورة الالتحاق بالدورات التدريبية وتنمية مهارات التواصل، إذ إنها تساعد في زيادة الثقة بالنفس وخلق شخصية قيادية.

ودعا عبدالرحمن المناعي الشباب البحرينيين في يوم الشباب للسعي لتحقيق الأحلام والشغف والطاقة والإبداع، مع اغتنام كل فرصة، وعدم التقليل من تأثير ما يقوم به أي شباب، مع ضرورة المواصلة في التعلم، فالمستقبل ملك للشباب.

عبدالرحمن المناعي



كل شاب بحريني يشارك في بناء الوطن

عبدالرحمن المناعي محلل مالي مضي على وجوده في شركة بابكو إنرجيز 7 سنوات، سعى فيها إلى التطور والتقدم، وفي الوقت ذاته سعت الشركة إلى تحقيق أهدافه عبر تشجيعه. كشاب بحريني يرى أن كل شاب قادر على خلق فرق في المجتمع، وذلك عبر الاستمرار في التعلم، فالشباب هم ركيزة الوطن، وهم العنصر الأساس لبناء مستقبل الوطن.

استغلال الشباب للدورات التدريبية يساعد على تطوير المهارات



عن الكلام السلبي والتركيز على الهدف الأساس، كما علينا الخروج من دائرة الروتين والراحة التي اعتدناها، والبدا في التفكير خارج الصندوق، فهذا النوع من التفكير يساعد على الإبداع الذي سيترك بصمة في المجتمع.

وفي الختام قال: قد ينتهي الشاب اليوم من الحياة الجامعية ويبدأ بانتظار الوظيفة، وقد يتأخر ذلك، لذا فإن الالتحاق بالدورات التدريبية أمر ضروري، والسعي في العمل بالوظائف التي لا علاقة لها بالتخصص الجامعي قد تخلق لشباب فرصة، بينما الإصرار على العمل في نفس مجال تخصص الجامعة قد يؤخر عن تحقيق العديد من الأهداف، لذا علينا استغلال الفرص وخلقها عبر البدء في المشروعات أو الالتحاق بالدورات التدريبية، إذ إن ذلك سيساعد على تطوير الذات وتقديم الفرد، ما يساعده على أن يكون عنصرا فعالا في المجتمع؛ ليضمن بذلك أن يكون فردا ترك بصمة إيجابية في مجتمعه.

بقاء موظف على السلم الوظيفي نفسه أمرا شبه مستحيل؛ بسبب سعي الشركة إلى تطورها باستمرار، كما أن المنافسة العادلة ساعدتنا على تطوير مهارتنا. اليوم جاسم الفرادن مشرف المبيعات حصل على العديد من الدورات التدريبية، وما زال يواصل من أجل التطور، مشيرا إلى أن التطوير من المهارات القيادية وتطوير من الذات يساعد على تدرج الموظف في وظيفته، مؤكدا أن امتلاك هذه المهارات لا يعني بالضرورة التدرج في العمل بسرعة، إذ إن الموضوع قد يستغرق وقتا، لذا فإن الشاب البحريني يحتاج إلى الصبر بهذا الخصوص.

وقال: تحقيق الأهداف سواء على صعيد العمل أو على الصعيد الشخصي يحتاج إلى صبر، كما أنه يحتاج أيضا إلى الإبداع والابتكار، وعلى الموظف اليوم الخروج من دائرة الراحة، بوضع خطة تتضمن جانبا إبداعيا وابتكاريا، على أن تكون هذه الخطة واضحة، على أن يتمتع الشخص بالصبر؛ للحصول على النتيجة المرجوة، إذ نواجه اليوم مشكلة لدى البعض بعدم قدرتهم على الصبر، ما يجعلهم غير قادرين على مواجهة التحديات التي تقف أمامهم في مراحل الحياة المختلفة. وأضاف: علينا نحن الشباب تحمل المسؤولية والابتعاد

جاسم فردان



شركة "تسهيلات
للسيارات" تحتضن
الشباب وتسعى
لتطوير سلمهم
الوظيفي



عبر الورش التدريبية والدراسة المستمرة، فالشركة تحرص على تطوير كوادرها الشبابية البحرينية، وترفض بقاء الموظف في سلم وظيفي ثابت، فالتطور أمر مهم.

وفي هذا الصدد قال: الشركة تساعدنا نحن الشباب على التطور، حتى أنها توفر البيئة المناسبة عبر الوقت المرن حتى تساعد الموظف على التطوير من ذاته، بها يخدم بيئة العمل وبها يخدمه أيضا، لذا فإن

بدأ جاسم الفرادن موظف مبيعات في شركة تسهيلات للسيارات، حتى تدرج وتطور في عمله؛ ليصبح مشرف المبيعات. جاسم من الشباب البحرينيين الذين هدفهم التطور في السلم الوظيفي والبحث عن الفرص دون انتظارها.

وكانت ومازالت شركة تسهيلات للسيارات داعما أساسيا إلى الشاب جاسم وجميع الشباب العاملين فيها، وسعى جاسم منذ انضمامه للشركة في التطور

علي المؤذن

سوق العمل مليئة بالتحديات والشباب قادر على تجاوزها بوضع خطة مستقبلية



واليوم أنا أترأس فريقا مكونه الأساسي من الشباب الطموح ذي الطاقة المتجددة، فنحن نسعى لغد أفضل لنرتقي بإنجازات تثبت أهمية هذه الشريحة ودورها في المجتمع.

وتابع: على الرغم من التحديات التي تواجه الشباب، إلا أن على كل شاب أن يعلم أن هو أساس المجتمع وعموده، فالشباب حاضر الوطن ومستقبله، لذا لابد من عدم اليأس وإن كثرت المعوقات والصعوبات في رحلة الحياة، فقد لا تتحقق الأهداف في بداية الطريق ولكن كل تجربة يمر فيها الشاب هي بحد ذاتها مكسب، والوصول إلى الغاية لا يتحقق بسهولة، فلكل مجتهد نصيب، فعلينا نحن الشباب مواصلة السير والسعي نحو مستقبل مشرق.

وأضاف أن: الشباب حاليا بحاجة إلى وضع خطة مستقبلية، لذا على الشاب أن يضع خطة يرمى فيها مستقبله ويرسمه، على أن يتم تحديد الأهداف المستقبلية، فهذا يساعد أيضا في خلق التوازن بين العمل والحياة الشخصية.

وتابع: قد يشعر الشباب بالضيق والحرر من هذه الأخطاء، لكن في الواقع أن تلك الأخطاء فرصة للتعلم وتحسين الأداء على الصعيد المهني والشخصي في المستقبل، فهي تساعد الإنسان على التعلم الذي يساعد على التطور.

وعن مدى تأثير الشركة عليه في صقل مهاراته قال: إن شركة التسهيلات للسيارات توفر بيئة عمل صحية ملائمة تساعد الموظف وترتقي به، وهو ما حصلت عليه في عملي الحالي، وما جعلني مرتبطا بعملي أكثر هو وجود خطة وظيفية لكل موظف يرمى فيها مستقبله واضحا.



"التسهيلات للسيارات"
تضع خطة وظيفية لكل
موظف تساعد على
رسم مستقبله



وفي هذا الصدد قال: إن من أبرز التحديات التي تواجه الشباب حاليا هي أن سوق العمل مليئة بالتحديات التي تواجه الموظف المبتدئ، والتي تبدأ مع البحث عن الوظيفة المناسبة، وقد لا تتوافر الفرص، ولكن على الشاب أن يكون متفائلا دائما، فالأمواج العالية تصنع ربان سفينة ماهرة.

علي محمد المؤذن، مشرف أول - إدارة خدمة العملاء مضي على عمله في شركة التسهيلات للسيارات ثلاثة أعوام، يسعى فيها إلى التطور في عمله ولم يقف عاجزا أمام التحديات، فحاول أن يتجاوزها بالسعي والصبر، فالتحديات كالأعماج كما وصفها.

الإبداع والابتكار متاح لجميع الشباب بسبب دعم الجهات المختصة



والمدن، حالياً المشروع في مرحلة التأسيس ومن المتوقع الدخول إلى السوق البحريني بداية. وأضاف: دعم تمكين سواء من الناحية المادية أو المعنوية ساعد على تأسيس المشروع. كشباب نحتاج إلى مثل هذا الدعم لإطلاق مشروعاتنا وتحقيقها على أرض الواقع.

وذكر أن الدعم المعنوي من تمكين بث الأمل والثقة في جميع الشباب المشاركين في برنامج مشروعهم حتى وإن لم يصلوا إلى التصفيات النهائية، مؤكداً أن الشباب في مملكة البحرين يحظون بدعم كبير من الجهات الحكومية والخاصة من جهة وبدعم من تمكين من جهة أخرى، ما يساعد على تطوير أنفسهم وتطوير البحرين واقتصادها أيضاً.

وقال: إن مجال الإبداع والابتكار متاحا لجميع الشباب في جميع التخصصات، وما يميزنا نحن الشباب البحريني، أن حتى الأفكار والمشروعات الصعبة أصبحنا قادرين على تحقيقها، وقد يكون ذلك لدعم الجهات الحكومية والخاصة لنا.

"انوطاقة" مشروع شبابي بحريني بدأت فكرته على يد الشاب محمد عبد الإله، وهو مهندس ميكانيكي، اليوم شركة في مرحلة التأسيس ذات رؤية في تقاطع الابتكار والطاقة. فهي ملتزمة بإحداث ثورة في قطاع الطاقة، عبر تقديم حلول مستدامة ومتجددة.

ويهدف هذا المشروع الشبابي البحريني لتقليل الاعتماد على المصادر غير المتجددة، فالفائمون عليه ملتزمون بمهمتهم المتمثلة في تقليل الاعتماد على الطاقة التقليدية.

وقال محمد عبد الإله: فكرة المشروع هي الدمج بين الابتكار والطاقة، مع توفير حلول مبتكرة ومتجددة للطاقة النظيفة في مملكة البحرين، وقد تمحورت فكرة المشروع أثناء الدراسة في الجامعة، عندما كنت في رحلة بحث عن الطاقة المتجددة من توليد الطاقة غير المتجددة في العام 2022.

وتابع: مشروع "انوطاقة" سيوفر في المستقبل أجهزة ونظام لتوليد الطاقة من حركة الشارع

محمد عبد الإله



"انوطاقة" مشروع
شبابي بحريني
يهدف لإحداث ثورة
بقطاع الطاقة



Powered by Bahraini Youth

InnoTaqa, a visionary company at the intersection of innovation and energy. Our company is dedicated to revolutionizing the energy sector by providing sustainable and renewable solutions to reduce the dependency on non-renewable sources. Committed to our mission of reducing dependency on conventional energy.

انوطاقة، شركة تدمج مابين الابتكار و مصادر الطاقة المتجددة. و تحرص على توفير حلول مستدامة و متجددة لتقليل الاعتماد على الطاقة الغير متجددة. ملتزمون بمهمتنا المتمثلة في تقليل الاعتماد على الطاقة التقليدية



الشباب البحريني قادر على صناعة الفرق وتحقيق المستحيل



المختصة في المملكة، التي لولاها لما استطعنا ونحن في مقتبل العمر، تحقيق هذه المشروعات على أرض الواقع.

وتابع: التحفيز المستمر من القيادة العليا جعلنا نحن الشباب نواصل درب الابتكار والإبداع، فهي تدفعنا للمواصلة من أجل تحقيق التطور والتقدم في مملكتنا، لذا كل ما على الشباب فعله الآن هو تعلم فنون الإبداع والابتكار مع الخروج من دائرة الراحة والاكتفاء فقط بوظيفة تقليدية، فنحن قادرون على صنع الفرق بتقديم مشروعات مميزة. قادرة على تحقيق التطور والتقدم في مجتمعنا.

ووجه الشاب محمد عبدالإله رسالة إلى الشباب البحريني خصوصا وجميع الشباب من مختلف أنحاء العالم عموما بضرورة استغلال الفرص، قائلا: بدأت فكرة المشروع وأنا طالب جامعي، وظفت شهادتي ودراستي ودرست المشروع ومدته جدواه، وها أنا اليوم في مرحلة تأسيسه، لا يوجد هناك أمر مستحيل، والجميع سيأخذ بيدك كونك شابا، كل ما عليك فعله هو الابتكار والبحث عما هو جديد، فنحن جيل قادر على خلق الفرق وتحقيق المستحيل.

وأضاف: ما يميزنا في البحرين أن هناك من يأخذ بيدنا، لذا أوجه شكرا خاصا إلى جميع الجهات

Scan for more information about

InnoTaqa



عبدالله .. عبدالرحمن .. فراس

شباب بحرينيين عانوا من الوزن الزائد...

واليوم يقدمون براند بحرينيا للوجبات الخفيفة الصحية



ثلاثة أصدقاء بدأت صداقتهم منذ الطفولة، عاشوا جميع التفاصيل معا، حتى أنهم عانوا من زيادة الوزن معا وفي نفس الفترة، وابتعثوا إلى بريطانيا للدراسة أيضا معا، وها هم اليوم يعلنون عن علامة تجارية بحرينية تقدم وجبات صحية خفيفة تستهلك في الحياة اليومية.

هؤلاء الشباب هم عبدالله أحمد العالي، عبدالرحمن راجي كيثميوتو، وفراس الشويخ، بدأت علاقة منذ الصغر، ومازالت تترجم هذه العلاقة بإطلاق المشروع الذي مازال في مرحلة التأسيس، هم مثال على الشباب البحريني القادر على خلق فرصة من العدم، فكما ذكروا جميعهم في لقاء معهم "عند ابتعثنا إلى بريطانيا لدراسة المرحلة الجامعية كنا قد اكتسبنا وزنا زائدا بمرحلة المراهقة، لذا قررنا البدء بحياة صحية هناك، خصوصا أن جميع المنتجات متوافرة بكثرة".

وأضافوا "بعد العودة إلى الوطن تفاجأنا بعدم توافر المنتجات التي كنا نستهلكها، لذا قررنا أن كل شخص يقوم بعمل وجبته الصحية منزليا وتكون للاستهلاك الشخصي، وتم التغلب على مشكلة عدم الحصول على منتجات صحية".

وتابعوا "بدأ المقربون في مشاركتنا هذه الوجبات حتى نالت إعجابهم، ومع تشجيع المحيطين بدأت فكرة إنشاء براند

بحريني متخصص في الوجبات الصحية، فجميع الوصفات الصحية نقوم بإعدادها بأنفسنا، فهو براند بحريني يستهدف عمل وجبات خفيفة صحية إلى الحياة اليومية، ونستهدف جميع فئات المجتمع في المملكة ومن دون استثناء".

الأصدقاء الثلاثة تحول مشروعهم إلى فكرة حقيقية، بدأوا في تطبيقها على أرض الواقع، فقد كان دعم "تمكين" لهم بمثابة بريق أمل على تحقيق هذا المشروع، فمن برنامج "مشروعني" حصلوا على الدعم المادي والمعنوي الذي أرشدهم إلى الطريق الصحيح، فاليوم هم قد انتهوا من تحضير جميع الوصفات، وبدأ الإنتاج، حيث بدأوا في أخذ الطلبات حاليا، ومن المتوقع أن يفتح المصنع قريبا ليستقبلوا كمية أكبر من الطلبات.

مشروعهم يهدف إلى تحويل الوجبات الخفيفة ليس فقط إلى مبهجة ولذيذة، ولكن أيضا إلى مادة غذائية صحية، إذ تقدم هذه الشركة الناشئة وجبات خفيفة محلية الصنع مصنوعة يدويا لتوفير بديل صحي دون المساس بالذوق العام.

GRAMS & CALS

SNACKING REDEFINED!



Healthy Snacks
Proudly Made in Bahrain

الشباب يفتقد الخيط الأول في رحلة تحقيق الأحلام.. ولكن الجهات الحكومية أكبر داعم لنا



وقد أثبتوا أن تحدي زيادة الوزن جعلهم قادرين على أن يتحولوا نحو الحياة الصحية، ليثبتوا بعد ذلك قدرتهم على المواصلة بكتابة وصفات صحية لمواجهة التحدي الثاني، لم يقف هؤلاء الثلاثة عاجزين عن تحقيق حلمهم في هذا المشروع، فكما ذكروا "الشباب البحريني قادر على الإنجاز،

فجميع الجهات الحكومية والخاصة تحتضنه. أما عن التحديات فهي ستكون موجودة في كل مرحلة حتى في المشروعات المنزلية، لذا لابد من أن يكون هناك هدف واضح حتى يتمكن من الوصول إليه في النهاية".

وتابعوا "كشباب علينا أن نتميز بالانفرادية في المشروعات، وقد يكون ذلك صعباً، كما علينا انتهاز الفرص، فانتظار الفرص لن يحقق أي هدف أو حلم، فالشباب الذي ينتظر الفرصة المناسبة لبدء مشروع، قد يشاهد بعد أيام قليلة أن هناك من بدأ فكرته، لذا دائماً علينا المبادرة والقيام بالخطوة الأولى".

وعن أبرز التحديات التي تواجه الشباب البحريني، أكدوا أن الشاب البحريني يحتاج إلى بعض المهارات، وهي التوجيه الصحيح لمعرفة الطرق الصحيحة للبدء في تحقيق أهدافه وأحلامه، مؤكداً أن كثيرين يفتقدون الخيط الأول للبدء في تحقيق هذه الأهداف، والجميع يحتاج إلى التدريب، إلا أن مملكة البحرين وفرت التدريب وشجعت عليه، إضافة إلى أن الجهات الحكومية تهتم وتحتضن الشباب وأحلامهم وتسعى لتحقيقها على أرض الواقع.

الانفرادية في
المشروعات صعبة..
ولكن علينا انتهاز
الفرص

أحمد المطوع

"Athlite" بدأت بفكرة.. وتحولت لمشروع شبابي



وكان دعم "تمكين" حاضرا منذ بداية انطلاق الفكرة، كما ذكر صاحب المشروع أحمد المطوع، حيث كان من ضمن المشتركين في برنامج "مشروع" لرواد الأعمال.

وأكد أن "تمكين" عمل مع شركائه في "brinc" على توعية المشاركين للنظر إلى أفكارهم من زاوية أخرى ومختلفة، مع معرفة ما إذا كانت هذه الفكرة ذات قابلية عالية للتطور والتوسع، لقد كان ذلك بمثابة مساعدة لنا للبدء في المشروع، إضافة إلى أن "تمكين" ساعده عبر حضور الدورات والورش التدريبية لمدة 4 أشهر تقريبا.

وأضاف "كان لتمكين دور في انطلاق المشروع، إذ بعد الانتهاء والإعلان عن الفائزين النهائيين في برنامج مشروع، حصل الفائزون على منحة من تمكين لدعم المشروع، وإضافة إلى ذلك الحصول على الإرشاد الخاص لمدة 10 أشهر لإطلاق مشروعهم بأسرع وقت ممكن، وتمكننا من الوصول للمرحلة النهائية والفوز بدعم تمكين والمنحة".

بدأ مشروع "Athlete" كفكرة في الأساس، راودت صاحبه أحمد المطوع بينما كان في طريقه للعمل، حيث دار في اليوم السابق بينه وبين زوجته حديث عن التسجيل في أحد الأندية الصحية، ولم يتمكن من اختيار النادي الصحي الذي يناسبهم؛ لوجود العديد من الخيارات وبأسعار مختلفة.

من محادثات بسيطة وفكرة أثناء طريقه للعمل، انبثقت فكرة مشروع "Athlite" للشباب البحريني أحمد المطوع، فمن احتياجه لنادٍ صحي، فكر خارج الصندوق وانطلق بفكرة جديدة، وهي توفير منصة واحدة واشتراك واحد لجميع الأندية الصحية في البحرين.

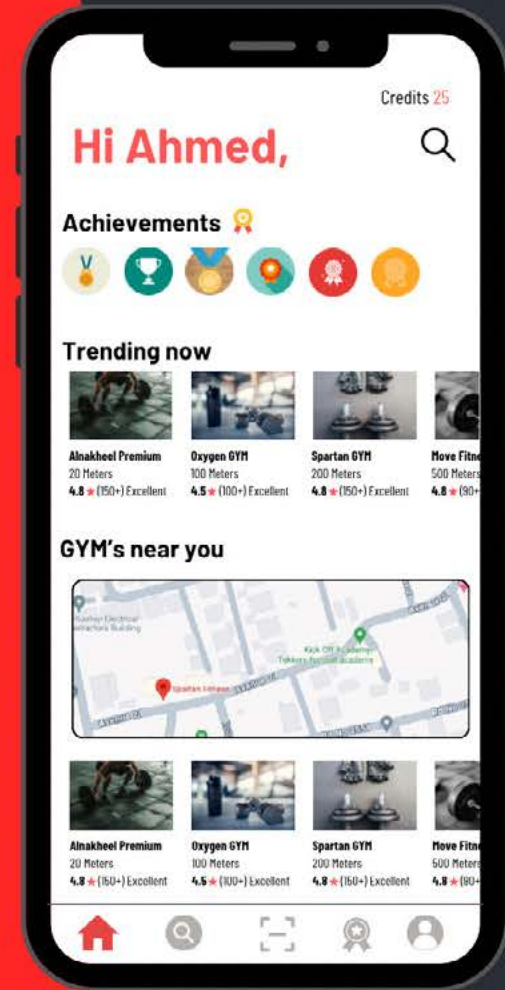
يتميز المشروع هذا الشاب بأنه يمكن المستخدم واشتراك واحد فقط على التطبيق، من أن يستعمل أي نادٍ صحي من الشركاء الموجودين على المنصة، إذ تتيح له المنصة أن يستكشف هذه النوادي الصحية واختيار أي نادٍ للاشتراك فيه في أي وقت يشاء.



الشباب البحريني
طاقة متفجرة بهذه
المرحلة من الحياة..
فلا نجعل العثرات عذرا
للتوقف



Athlite.



Launching Soon
الإطلاق قريباً

**Fitness, Freedom
Your choice.**

**تمرين، حرية
إختيارك أنت.**

Discover and experience endless
fitness possibilities with one App.
Ditch the limitations.
Move your way.

إستكشف و إستمتع بتجربة رياضية غير
محدودة من خلال تطبيق واحد.
تحرر من القيود.
تحرك بطريقتك.



الشباب هم الأعمدة التي تدعم عصب الطاقة البشرية



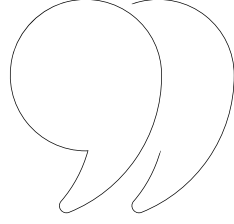
وتابع "استمر دعم تمكين حتى بعد الانتهاء من البرنامج، عبر الورش التدريبية والدعم للمعارض التقنية لرواد الأعمال والمشاريع الناشئة".

أحمد المطوع شاب بحريني فضل أن يترك بصمة في المجتمع بهذا المشروع، فقد بدأ بفكرة بسيطة، وبجهد وصبر استطاع اليوم أن يطبق هذه الفكرة على أرض الواقع. إضافة إلى أنه لم يستسلم للتحديات التي واجهها أثناء سير عمله، وبمناسبة يوم الشباب البحريني أكد أن الطاقة البشرية هي عصب الحياة لجميع الدول في العالم، والشباب هم الأعمدة التي تدعم هذا العصب

وبدورها تدعم الدول وتساعد على تقدم الشعوب والمجتمعات.

وأضاف "يجب على الشباب الاستفادة من هذه الطاقة المتفجرة بهذه المرحلة من الحياة، وأن لا نجعل العثرات والتحديات التي يقابلها الشخص في حياته عذرا للتوقف عن البحث عن الأفضل، كما علينا أن نسعى لتحسين حياتنا وحياة الأشخاص الذين حولنا، بل يجب علينا أن نتعلم من هذه العثرات ونسعى نحو هدفنا بكل جهد ومثابرة، ونتوكل على الله بعد كل هذا العمل الجاد".

حان الوقت لخروج الشباب عن ال قالب الاجتماعي التقليدي والبعد في انتهاز الفرص



كان بمثابة المنقذ، فقد خرجت منه بمعرفة جديدة، وفي اعتقادي أننا بحاجة برامج مجتمعية داعمة لتحفيز الشباب على التفكير خارج الصندوق.

برنامج "كحل" مازال قيد الإنشاء، ومن المتوقع أن يطلق رسمياً هذا العام.. ليلى ناجي شابة بحرينية استطاعت أن تحقق حلمها، فكانت رسالتها لكل شاب بحريني حالم بعدم انتظار الوقت المناسب للبدا المشروع التجاري، فاستغلل الفرص قد يحقق الحلم، مؤكدة أن البدا بالمعرفة البسيطة سيحقق المستحيل، فالإنسان يتعلم كل يوم.

وشددت على أهمية التغلب على التحديات، التي تتمثل بشكل كبير في كلام الناس السلبي، إضافة إلى البرمجة المجتمعية التي مازالت ضمن قالب الحصول على الشهادة الجامعية والعمل في أي وظيفة، قائلة: إن على الشباب إكمال دراستهم الجامعية والعمل، مع تنمية الروح الريادية والخروج من القالب الاجتماعي، وصنع الفرص، فالشغف والطاقة في الشباب لم تخلق عبثاً.

وأضافت: علينا مواصلة الجهاد والتطور، فكل يوم على الشاب أن يسعى إلى التطور وإن كان بسيطاً، فإن ذلك سيبني له الخبرات مستقبلاً، ما يجعله شخصاً مؤثراً ورائداً.

لهذا البرنامج، وتم اختيار مشروعها من بين 500 مشروع. كانت الفرصة الذهبية من بعدها لتبلور الفكرة إلى أفكار أكبر، هذا ما قالت، لتواصل حديثها: كانت الفكرة في توفير خدمة حجز مواعيد المكياج والشعر بخطوات بسيطة للزبائن في المناسبات لدى خبيرات التجميل البحرينيات المحترفات، مع التعرف على خدماتهم والمقارنة بينهم، وأطمح أن يكون "كحل" سبباً في إيصال خبيرات المكياج والشعر إلى جمهور عملاء أكبر، مع إمكان جدولة وتنظيم المواعيد بسهولة ومن دون إضاعة وقت وجهد في الرد على استفسارات الزبائن غير الجادين.

ومن المتوقع أن يطلق برنامج "كحل" رسمياً هذا العام، بعد أن استطاعت الشابة ليلى ناجي السعي وراء حلمها وتحقيقه على أرض الواقع، لتضيف: "تمكين" ساعدني في نقل الفكرة من مرحلة الفكرة حتى أصبحت مشروعاً على أرض الواقع، فدعم "تمكين" لنا كأصحاب مشروعات شبابية، بالإضافة إلى سعي "تمكين" لمنحنا المعرفة ونقل الخبرات لنا نحن الشباب، عن طريق الاجتماع بذوي الخبرة في مجال التسويق والإدارة المالية، ساعدنا على الوصول وتحقيق الأهداف المنشودة.

وتابعت: لو بدأت المشروع لوحدي كنت سأستغرق وقتاً للحصول على هذه المعلومة، إلا أن برنامج مشروع

فكرة شابة طموحة تخلق برنامج "كحل"

ليلى ناجي



شغف الشباب لم يولد عبثاً وعلينا استغلاله لتنمية المجتمع



وخبرة تجميل، ولم تسفر نتيجة البحث عن شيء ولكنها أسفرت عن فكرة برنامج "كحل". لمعت الفكرة في ذلك العقل الشاب وبدأت تخطط لدراسة البرمجة وإدارة الأعمال لتحقيق هذه الفكرة، إلا أن التحدي كان كبيراً، لكن إصرارها لم يجعلها تتعذر عن تحقيق هذا الحلم.

سمعت ليلى عن برنامج "مشروع" من "تمكين"، وكانت المشاركة بالنسبة لها كما ذكرت فرصة، وبالفعل قدمت

قبل فترة احتارت الشابة ليلى ناجي في العثور على مصففة شعر وخبرة تجميل لحفلة زواج أحد الأقارب، لتلمع من هنا فكرة شابة طموحة وفكرة جديدة لم تطبق من قبل. الشابة ليلى ناجي مثال لعقل الشاب البحريني، فمنذ الثانوية العامة كانت تحلم بأن يكون لديها بصمة في المجتمع البحريني، وأن تغير حياة الناس للأفضل. كبرت ليلى وكبر الحلم معها، حتى جاء اليوم المنشود لهذه الشابة عندما كانت تشارك أخواتها عميلة البحث عن مصففة للشعر

البحرين تتوافر فيها مقومات دعم الشباب وتقدم بشكل جذاب ومتنوع



مسؤول أول - العلامة التجارية بشركة "bnl"

هيفاء منصور

في ظل المتغيرات المتسارعة في جميع قطاعات الاقتصاد، تجد مسؤول أول العلامة التجارية بشركة هيفاء منصور أنه لابد للشخص من أن تكون لديه البوادر الداخلية التي تدفعه لتحويل الفكرة إلى مشروع، وأن يمتلك العناصر التي تؤهله ليضع بصمته في مجتمعه، ومن أهم تلك العناصر الواجب توافرها في الشباب اليوم، وبحسب ما تراه هيفاء هي الثقة بالنفس، والجرأة، وحب خوض التجارب، مبيئة أن المجتمع والبيئة يلعبان دورا فاعلا في ذلك من حيث توفير الدعم المعنوي والمادي، وتوفير البرامج التي تساعد الشباب على ترجمة أفكارهم لمشروعات رائدة. وأكدت في السياق ذاته أن مملكة البحرين تتوافر فيها تلك المقومات، وهي تقدم بشكل جذاب ومتنوع من قبل العديد من الجهات.

وعن ريادة الأعمال بين الشباب في تحفيز الاقتصاد المحلي، قالت هيفاء منصور: عموما تلعب ريادة الأعمال دورا حيويا في دفع النمو الاقتصادي وخلق فرص العمل وتحفيز الابتكار والإبداع في المجتمعات. فدعم الشباب في مجال ريادة الأعمال مهم جدا، خصوصا أن الشباب يمتلكون طاقات إبداعية ووجهات نظر جديدة ستساعد على خلق فرص عمل جديدة في المجتمع، ما يساهم في تحفيز الاقتصاد ونموه.

وأشارت هيفاء، إلى أنه على صعيد شخصي وكونها مسؤول أول للعلامة التجارية في شركة البحرين الوطنية للتأمين على الحياة أمضت نحو 3 سنوات من التحاقها بالعمل لدى هذه الشركة المرموقة، فقد عملت على العديد من المبادرات الهادفة إلى تقديم الدعم للشباب ذوي المشروعات الصغيرة، إذ لمسنا من تلك المبادرات أن هناك العديد من الشباب البحريني

التكنولوجيا ساعدت على بلورة الجانب المهني لدى الشباب



محمد يوسف



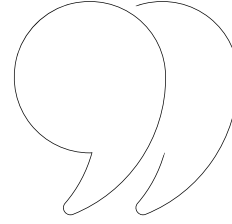
في عصر التكنولوجيا الذي نعيش، هو معرفة الشباب لكيفية استغلال وتنظيم الوقت بوجود التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي، مبينا أننا بلا شك نعيش في عالم سريع ومزدحم، لذا يجب على الشباب الموازنة بين الوقت الخاص ووقت الحياة التعليمية والمهنية، ربما يبدو هذا التوجه في البداية صعبا، لكنه ليس مستحيلا حين يعود الشخص نفسه على ذلك.

وعلى صعيد شخصي، يؤكد أن التكنولوجيا واستخدام وسائل التواصل الاجتماعي ساعدته من الناحية المهنية في الكثير من الجوانب، كتطوير وتسهيل الكثير من العمليات داخل الشركة، ومن ثم ساعدت في تحقيق الأهداف المعنوية، مشيرا إلى أنه بالرغم مما للتكنولوجيا من سلبيات، إلا أننا لا نستطيع نكران خلقها لكثير من الفرص الشبابية في العالم الحديث، سواء كان في التحصيل العلمي، أو مساهمتها في خلق فرص كثيرة عبر ابتكار الشباب لأعمالهم ومشروعاتهم الخاصة،

أنشاد محمد يوسف بقسم تطوير الأعمال بشركة البحرين الوطنية للتأمين على الحياة bnl، إن الشركة كان لها دور فعال في تطوير مهاراته من مختلف الجوانب، سواء من الجانب العملي والمهني، أو الجوانب الأخرى التي ساعدته في تحقيق التقدم الوظيفي. وأشار يوسف الذي أمضى 6 سنوات على التحاقه بالشركة، إلى أن الإدارة العليا في bnl حريصة جدا على أن يحصل الموظف على الدعم المستمر، عبر الاهتمام بتدريب كوادرها البشرية سواء كان التدريب داخل أو خارج الشركة، إضافة إلى تعزيز الثقة والتي تعد العنصر الأساس في تأهيل الموظف للوصول إلى أرقى المناصب، عبر تشجيع إدارة الشركة موظفيها على عملية اتخاذ القرارات التي تخص العمليات اليومية، إلى جانب الاستماع لأرائهم فيما يتعلق بمستقبل الشركة.

وفي سياق متصل، قال محمد يوسف: يجب على الشباب الحرص على نهل مزيد من المعرفة وتبادل الخبرات، لاسيما أننا في وقت تتسارع فيه التطورات التكنولوجية المتقدمة، لذا فهو يرى أن أكبر تحدٍ يواجهه الشباب خصوصا

على الشركات توفير فرص التدريب والتطوير لتحقيق التقدم الوظيفي للشباب



مساعد مکتب - التأمين على الحياة بشركة "bnl"

نور الشعلة

ترى نور الشعلة موظفة في قسم الاكتتاب للتأمين على الحياة بشركة bnl والتي مضى على التحاقها بالشركة عامان، أنه في حال سعي الشركات لتحقيق التقدم الوظيفي لموظفيها، يجب عليها توفير فرص التدريب والتطوير وتعزيز العمل بروح الفريق، وتوفير الإشراف والتوجيه الفعال، إضافة إلى إنشاء خطط واضحة للمسار الوظيفي وتقديم فرص الترقّيات.

لذا، حرصت bnl من بداية مسارنا الوظيفي على التركيز لتحقيق التقدم الوظيفي المستمر لنا، الشباب البحرينيّين، عبر تسجيلنا بدورات تدريبية متنوعة تركز على المهارات المهنية والشخصية في الوقت ذاته.

وعن وجهة نظرها في الآلية التي من شأنها أن تمكن الشباب وتسهم في تحقيق أهدافهم المهنية لاسيما في ظل التحديات الحالية قالت الشعلة: من خلال تجربتي، فإن البقاء مطلعين على آخر التطورات في مجال التأمين وتطوير المهارات يأتي عبر التدريب المستمر، مبنية أنهم في شركة bnl يعملون في بيئة تحفز روح الابتكار والتفكير الإبداعي، الأمر الذي يتيح لنا كشباب فرصة لاقتراح أفكار جديدة من شأنها أن تلبي احتياجات العملاء

وتؤكد نور أن من أهم الخطوات العملية التي يجب على الشركات اتخاذها لتطوير المهارات المهنية لدى الشباب، هي تحديد المهارات المطلوبة في سوق العمل، والمواصلة بتوفير برامج للتعليم باستمرار، وإتاحة الفرص لدى الشباب ببناء العلاقات المهنية، إذ يمكن أن يساعد على فتح الأبواب أمام فرص جديدة ويعزز المسار المهني، إضافة إلى توفير الفرص للشباب للعمل مع المحترفين والخبراء في مجالاتهم الوظيفية والمهنية عبر برامج التعلمية والتدريبية، ما يسمح لهم بتطبيق المهارات النظرية في بيئة عمل حقيقية.

يجب تحفيز أطفال اليوم على استخدام التكنولوجيا لخدمة أجيال الغد



الاجتماعي على حياة الشباب، قالت الحداد: اسمحوا لي الاقتباس من أحد كتب الكاتبة Katherine Ormerod، والذي تتحدث فيه عن كيفية تحكم السوشال ميديا في حياتنا، وكيف أن وسائل التواصل أصبحت تعكس لنا الصورة المثالية للشخص من ناحية شكل الجسد والملابس والماديات، وعليه فإن المبالغة هي أساس اللعبة، بحيث أن الأشخاص الذين لا يواكبون هذه المثالية سيكونون خارج اللعبة، وعليه ومن منظوري الخاص، أرى أن هذا التأثير واضح على جميع فئات المجتمع، حتى لو كنت لا تؤمن بهذه المثالية، وتطرقت الكاتبة لدراسات للقطاع المالي في أوروبا توضح تغيير نمط الإنفاق لدى الفرد، والذي بدوره خلق فرصا جديدة للقطاع المالي لزيادة الأرباح.

وبالرغم مما تقدم، فإن زينب الحداد تجد أن ذلك سلاح ذا حدين، فاليوم تصلنا محتويات متنوعة تنقل لنا أحدث التقنيات في العالم فور ظهورها، وتنقل لنا خبرات كنا نحتاج أن ندرسها ونتخصص فيها، اكتشفنا مواهب وصرنا نرى العالم بعدسة أشخاص آخرين، تفكير مختلف ومنظورات جديدة، وعموما يمكننا القول إن التحول التكنولوجي خلق فرصا ووظائف جديدة، لاسيما للطاقات الشبابية المحبة للتنوع والتجديد والابتكار.

وفي ختام حديثها، قدمت الحداد نصيحة للشباب في يومهم قائلة: السوشال ميديا إدمان، وتستطيع استغلالها بطريقة مفيدة، كأن تطلع يوميا لمدة نصف ساعة فقط على برامج جديدة، وتحاول أن تطبق مهارة جديدة، فإذا تمكنت من جذب الآخرين بطريقة عرضك لأفكارك ستكون تعلمت إحدى أهم المهارات المطلوبة في أي عمل مستقبلا.

ترى زينب الحداد مسؤولية المبيعات والتسويق بشركة بنفت، والتي مضى على انضمامها بالشركة نحو 7 سنوات، أن أهم التحديات التي تواجه الشباب في عصرنا الراهن هي مواكبة جميع التطورات، معللة ذلك بأنها بحر من العلم، إذ تجد الحداد أنه من الممكن أن يتمكن الفرد من استخدام تطبيقات أو برامج تكنولوجية تخدمه، إلا أنه من الصعب إتقانها جميعا لحد الاحترافية، مضيفة أن المشكلة، أن هذه التطبيقات والبرامج أصبحت اليوم من متطلبات العمل، إذ ستكون محط أنظار إذا لم لديك معرفة واسعة عن تطبيقات مختلفة، في حين أن مثل هذه التكنولوجيا تستغرق وقتا طويلا لاحترافها عبر دورات وورش عمل احترافية، لذا يجب أن نحفز الأطفال في وقت مبكر على الانخراط في التكنولوجيا والبرمجة والتمكن من مختلف التطبيقات لخدمة أجيال المستقبل.

وبالتطرق إلى شركة بنفت وما الذي قدمته لتطوير المهارات المواكبة للمتغيرات المتسارعة في عالم الأعمال، أكدت الحداد أن شركة بنفت تهتم بتطوير مهارات موظفيها الشباب، فهي تحرص على تطوير مهاراتهم عبر تدريبهم واطلاعهم بأحدث التقنيات، عن طريق حثهم للمشاركة في المؤتمرات التقنية سواء كانت محليا أو عالميا، إضافة إلى اهتمامها بالتحصيل العلمي عبر تقديمها التوعية المستمرة والدورات التعليمية المكثفة لتطوير مهارات الموظفين، لذا فإن شركة بنفت وفي هذا الجانب تحديا شكلت مختبرا للابتكار، أتاحت عبره الفرصة لموظفيها لطرح أفكارهم واستحداث التقنيات التي تتماشى مع رؤية الشركة؛ من أجل تقديم أحدث الحلول التكنولوجية للمجتمع البحريني.

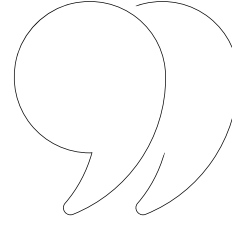
وفي ردها عن كيف ترى تأثير التكنولوجيا ووسائل التواصل

مسؤولية المبيعات والتسويق بشركة بنفت

زينب الحداد



على الشباب تطوير مهاراتهم واكتساب أخرى مع تسارع التغيرات التكنولوجية



إداري أول بقسم الدعم الفني بشركة بنفت

أحمد بوجيري

أبرز العوامل التي يرى أن من شأنها تمكين الشباب من تحقيق أهدافهم المهنية في ظل التحديات الراهنة.

ويؤكد بوجيري في هذا الجانب أن الشباب البحريني طموح جدا، ويمكنه تحقيق أهدافه عبر تطوير مهاراتهم، وإيجاد الحلول المبتكرة، والعمل بجد وإصرار، إضافة إلى الاستفادة من التقنيات الحديثة والموارد المتاحة.

وبين أننا في عصر تتسارع فيه التغيرات التكنولوجية وبالتالي تتغير متطلبات سوق العمل للمهارات المهنية الواجب توافرها لدى الشباب، لذا فإنه يجب علينا الشباب أن نحرص على اقتناص الفرص الرامية لتطوير مهارتنا أو اكتساب مهارات جديدة، عبر البحث المستمر عن فرص التعليم بالدورات التدريبية المتخصصة، والبرامج التدريبية ذات الصلة بتخصص الشخص نفسه، ولا ننسى أهمية الحصول على دورات تدريبية تصب في تنمية الذات، فمثل هذه الدورات مهمة لتعميق الثقة بالنفس، إضافة إلى الأنشطة التطوعية التي من شأنها مساعدة الشخص على تنمية مهارات مختلفة لديه.

أعرب أحمد محمود بوجيري، إداري أول بقسم الدعم الفني بشركة بنفت، الذي أمضي نحو 4 سنوات على انضمامه بالشركة، عن اعتزازه وفخره بكونه موظفا لدى شركة بنفت، خصوصا أن "بنفت" من الشركات البحرينية التي دائما ما تشيد بدور الشباب وتساهم بنهوضهم؛ بهدف تطويرهم لخدمة مملكة البحرين، وهذا كله يأتي ثمارا لتوجيهات ربان السفينة الرئيس التنفيذي للشركة عبدالواحد الجناحي والإدارة التنفيذية للشركة، إذ تحرص الإدارة على تدريب وتطوير موظفيها في العديد من المجالات المتنوعة عبر تسهيل انخراطهم بدورات تدريبية متنوعة، إضافة إلى حضور المؤتمرات والندوات العلمية التي من شأنها أن ترفع من مهارة ومعرفة وخبرات الموظف؛ بهدف تطويره وتقديمه.

يؤمن أحمد بالآية الكريمة "وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى"، إذ لا يمكن للإنسان الحصول على ما يريد إلا عبر اجتهاده وسعيه الحقيقي، إذ لا يمكنه الاعتماد على الحظ أو الصدفة في تسيير أمور حياته، بل يجب عليه العمل بجد واستمرار لتحقيق أهدافه والوصول إلى النجاح، لذا فإنه يؤكد أن ترتيب الأولويات، ووضع الأهداف على قائمة الإنجازات الواجب تحقيقها، هي



دعم ريادة الأعمال بين الشباب
البحريني يساهم في تنشيط
الاقتصاد المحلي



مبرمج ومحلل أول بقسم النظام والتطبيق بشركة بنفت

نوح شمس

حدث مبرمج ومحلل أول بقسم النظام والتطبيق بشركة بنفت نوح شمس، الشباب على الاستمرارية بالتعلم وتنظيم الوقت فيما إذا رغبوا بتحقيق أهدافهم في الحياة، والبدء بأعمالهم ومشروعاتهم، إذ يجد شمس أن دعم

ريادة الأعمال بين الشباب البحريني من شأنه أن يساهم في تنشيط الاقتصاد المحلي، عبر زيادة فرص العمل وتعزيز التنمية المستدامة، وتعزيز الابتكار بمختلف القطاعات الاقتصادية، والاستثمارية، والتجارية، وغيرها.

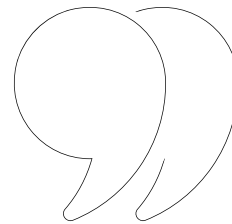
وأرجع نوح رأيه هذا إلى أننا نعيش في وقت تتسارع فيه قوة المعرفة النوعية المتميزة، فهي التي ستكون الفاصل في حياة أي فرد في المجتمع، إذ إن متغيرات العمل آخذة بالتغيير، فإنه يجب على الشباب مواكبة هذا التغيير عبر الاطلاع على مزيد من التجارب المختلفة في مجالات مختلفة عما كانت عليه قبل سنوات قليلة مضت مثل: دراسة السوق

والاحتياجات، وتحليل المنافسين، والتخطيط المالي، والتطوير والتصميم، والتسويق والإعلان، والتنفيذ وإدارة المشروع، والتقييم والتحسين.

وقال نوح شمس: إن كل الشباب يستطيعون تحويل أفكارهم الإبداعية إلى مشروعات أعمال ناجحة ملموسة على أرض الواقع، عبر خطوات عملية كالتدريب على ريادة الأعمال، وتطوير الخطط التجارية، والتواصل مع الشبكات المهنية، والبحث عن التمويل المناسب، وتجربة الأفكار في السوق لتحديد النموذج التجاري المناسب، إضافة إلى تطوير الابتكار والتكنولوجيا، وعمليات التوسع التي توفر فرص عمل للشباب البحريني، وزيادة الإيرادات الحكومية، وتحسين المنافسة وتنويع الاقتصاد، والعمل على التنمية المستدامة.



"مسار".. برنامج طموح يتيح
فرصة تجربة الانخراط بسوق
العمل للخريجين



إداري أول دعم الشبكات وأمنها بشركة بنفت

عبدالله ثاني

وجد إداري أول دعم الشبكات وأمنها بشركة بنفت عبدالله ثاني، أن الشباب المتطلعين إلى تطوير مهاراتهم والراغبين في الحصول على الوظائف ذات المردود المجزي، لابد لهم من الحرص والسعي الدؤوب للانخراط في برامج الفرص التدريبية، كالتي تطرح في كل صيف من كل عام، وأحد أبرز هذه البرامج برنامج "مسار" الذي تقدمه شركة بنفت، فعبر هذا البرنامج تمنح شركة بنفت الطلبة والخريجين الفرصة لتجربة سوق العمل والتدريب في مختلف أقسام الشركة، إذ كانت الشركة تهدف من تقديم هذا البرنامج الناجح لإتاحة الفرص لتنمية وتطوير مهارات الشباب البحريني وتجهيزهم لسوق العمل.

وأضاف ثاني: كما يمكن للشباب البحريني الاستفادة من الفرص التدريبية المتاحة في التعليم والتدريب عن طريق البحث عن برامج تدريب ومنح دراسية متاحة في البحرين أو في الخارج، والمشاركة في الدورات التدريبية المتخصصة وورش العمل التي تنظمها المؤسسات التعليمية والشركات لتنمية وتطوير مهاراتهم وتعزيز فرصهم في سوق العمل.

وعن التحديات التي تواجه الشباب الراغبين في بدء مشروعاتهم الخاصة، قال عبدالله ثاني في هذا الشأن: هناك الكثير من التحديات والصعاب التي يواجهها الشباب، فمعظم الشباب يواجهون نقصا في الخبرة والمعرفة

في المشروع الذي يختارونه، ويتطلب بناء مشروع تجاري خبرة عميقة ودراسة مكثفه لنجاحه، إضافة إلى الافتقار للاتصالات والشبكات الراسخة وغالبا فإن بناء المشروع يتطلب التعاون والشراكات والوصول إلى الموارد، وبالتالي فإن شبكة الاتصالات المحدودة من التحديات المؤثرة أمام الشباب، ناهيك عن القيود المالية، إذ يتطلب بناء مشروع رأس مال، وعليه يواجه معظم الشباب نقصا في المدخرات، وذلك يصعب عملية الاستثمار في المعدات اللازمة أو التسويق للمشروع، وبلا شك فإن الخوف من الفشل يبرز بشدة لدى الشباب المقبل على الانخراط بسوق العمل عبر وظيفة أو مشروع، فغالبا ما يؤدي نقص الخبرة والمعرفة إلى الخوف من الفشل، والخوف من ارتكاب الأخطاء أو عدم الارتقاء إلى المستوى المطلوب.

وبالحديث عن مواكبة المتغيرات المتسارعة في عالم الأعمال، أكد عبدالله ثاني أن شركة بنفت تمكنت من تحقيق نقلة نوعية في عالم التكنولوجيا المالية، عن طريق ربط جميع مؤسسات القطاع البنكي والمالي في شبكة موحدة آمنة لتيسير المعاملات المالية، عن طريق توفير تطبيق "بنفت بي" الذي بواسطته يمكن للأفراد الاستفادة من خدمات عدة كفوري وفوري بلس وفواتير والتحويلات الخارجية، وكل من هذه الخدمات شاركت في تطوير المهارات المواكبة للمتغيرات المتسارعة في عالم الأعمال.

أمن مستقبل أبنائك

برنامج التعليم المستقبلي هي خطة ادخار منتظمة تساعدك على تحقيق أهداف أبنائك لمواصلة تعليمهم العالي كما توفر لك عوائد استثمارية مضمونة



لماذا تستثمر في برنامج التعليم المستقبلي؟



يسهل عملية الادخار مع
عوائد استثمارية مضمونة



سيتم دفع مبلغ الاستحقاق في
حال أصابتك بأي مكروه



يساعدك على تحقيق أحلام أبنائك



أفضل 3 أماكن لقضاء عطلة عيد الفطر

يقترب شهر رمضان من النهاية ويودعنا بغضون أيام، وهو الوقت المثالي لبدء التخطيط لرحلتك في عيد الفطر. سنخبرك عبر سائح للسفر والسياحة عن أفضل 3 وجهات لهذه العطلة المهيبة، حتى تتمكن من تحديد المكان الذي تريد السفر إليه بعد رمضان.

أذربيجان

تعد باكو الأذربيجانية المكان الذي تلتقي فيه العصور القديمة بالحدثة. ويعد أبريل من أفضل الأوقات للتوجه إلى أرض النار.

وتمتلك أذربيجان مدنا مليئة بناطحات السحاب، ومقاهي عالمية، إلى جانب النقوش الحجرية القديمة والبراكين الطينية. في باكو، لا تفوت زيارة مركز إيشيري شاهر التاريخي المسور، المليء بالحرفيين والقصور القديمة والمساجد وأطلال الحمامات الغارقة. يحلو الخروج من المدينة للتنزه في الربيع عبر الجبال المغطاة بالزهور البرية.



ماليزيا

من المعابد إلى ناطحات السحاب الشاهقة، تقدم العاصمة الماليزية مزيجا نابضا بالحياة من مجتمعات الملايو والصينية والهندية في البلاد، ويعد أبريل أحد أفضل أوقات السنة للزيارة، حيث تقع بين موسمي الأمطار في البلاد. أثناء زيارة العيد، سيكون المسافرون على مسافة قريبة من برج بتروناس التوأمين المكونين من 88 طابقا، ولم يعدا أطول المباني في البلاد، ولكنهما مازالا يستحقان الزيارة.

تشمل خيارات مشاهدة المعالم السياحية استانا نيجارا وقصر الملك ومتحف الفنون الإسلامية ومتنزه كوالالمبور للطيور وميدان الاستقلال. ينصح بالتوجه خارج المدينة لاستكشاف كهوف باتو من الحجر الجيري، أو ركوب التلفريك في مرتفعات جنتنج، أو الاستمتاع بالمرح العائلي في ليغولاند. يحظى تناول الطعام في ماليزيا أيضا بشعبية لدى السياح، ويعكس المطبخ تعدد الأعراق في البلاد، ما يعني أن هناك دائما شيئا جديدا لتجربته.



موريشيوس

تقع جزر موريشيوس في المحيط الهندي، على بعد نحو ست ساعات ونصف من الإمارات العربية المتحدة، وتتميز بشواطئها الرملية البيض ومناظرها الطبيعية التي تشبه العصر الجوراسي وبعض أفضل المنتجات الفاخرة في العالم. يعني المناخ الاستوائي للجزيرة أنه سيكون هناك أمطار في أبريل، ولكن عادة ما يتم موازنة هذه الأمطار بالكثير من الأيام المليئة بأشعة الشمس.

هناك الكثير لرؤيته والقيام به في موريشيوس، بما في ذلك ركوب الأمواج شراعا والمشى لمسافات طويلة في جزيرة لي مورني والغوص في المياه المحيطة، والتي تحيط بها بالكامل تقريبا حاجز مرجاني. تستحق العاصمة الصاخبة بورت لويس الزيارة أيضا بأسواقها الملونة والهندسة المعمارية الاستعمارية ومطاعم الكريول.



طرق لارتداء جاكيت Zadig & Voltaire



أفكار لتجديد إطلالتك في العيد

تبحث كل فتاة عن التألق في عيد الفطر بأزياء مميزة، وهذا لن يأتي إلا بشراء ملابس جديدة بستايلات عصرية أو بإعادة تنسيق ملابسك بستايل جذاب ومختلف عن الذي تعتادينه دائما. فإن كنت من الفتيات اللاتي يبحثن عن التألق بكل ما هو جديد دائما، فسأخبرك في السطور التالية ببعض الأفكار والنصائح التي ستساعدك على جعل أزياء عيد الفطر الأكثر جاذبية بالنسبة لك.



تعرفني على أنواع الشعر وطرق العناية به

تتعدد أنواع الشعر تماما كما هو الحال بالنسبة للبشرة. حيث يمتلك البعض شعرا ناعما أملس، بينما يمتلك البعض الآخر شعرا مجعدا وجافا. ويجب على كل منا معرفة نوع شعره جيدا للتمكن من اختيار طرق العناية المناسبة للشعر. ما هي أنواع الشعر؟ وما أوجه الاختلاف بينها؟ وكيف يمكن العناية بكل نوع من تلك الأنواع؟ وكيف أعرف نوع شعري؟

ما هي أنواع الشعر؟

- الشعر الجاف: يتميز بنقص الترطيب واللمعان، ويصبح هشاً وعرضة للتلف.
- الشعر الدهني: يتميز بإفراز كمية كبيرة من الزيوت من فروة الرأس، ما يجعله يبدو دهنياً وثقيلاً.
- الشعر العادي: يتميز الشعر العادي بتوازن الترطيب واللمعان، ويكون سهل التصفيف.
- الشعر المختلط: يتميز بوجود خليط من الشعر الجاف والشعر الدهني، حيث تكون فروة الرأس دهنية بينما تكون الأطراف جافة.
- الشعر المجعد: يتميز الشعر المجعد بوجود تجعيدات طبيعية، ويحتاج إلى عناية خاصة للحفاظ على ترطيبه وحيويته.

- الشعر المصبوغ: يتعرض للتلف بسبب المواد الكيميائية الموجودة في الصبغة، ويحتاج إلى عناية خاصة للحفاظ على صحته ولمعانه.

كيف أعرف نوع شعري؟

- يمكن تمييز نوع الشعر عندما يكون الشعر جافاً دون استخدام أي منتجات، كالتالي:
- إذا أخذ الشعر شكل مستقيم دون ثني أو تجعيد، فهذا يعني أنه شعر مفروء أو من النوع الأول كما يشار إليه عادة.
- إذا كان للشعر منحنى طفيف أو على شكل حرف "S"، فإنه

اكتشاف نوع شعرك، وتحديد روتين العناية المناسب، والاستعانة بنصائح وخبرات خبير الشعر. ستحققين شعرا صحيا، جميلا ومتألفا.

تعرفني على الماسكات المناسبة لنوع شعرك:

ماسكات الشعر الجاف

- ماسك زيت جوز الهند: يعد زيت جوز الهند مرطبا طبيعيا للشعر الجاف، حيث يعمل على ترطيب الشعر بعمق ومنع جفافه.
- ماسك الأفوكادو: غني بالفيتامينات والمعادن التي تغذي الشعر وتعزز من صحته.
- ماسك البيض: يعد البيض مصدرا غنيا بالبروتين الذي يساعد على إصلاح الشعر التالف وتقويته.

ماسكات الشعر الدهني

- ماسك الطين الأخضر: يساعد على امتصاص الزيوت الزائدة من فروة الرأس وتنظيفها.
- ماسك خل التفاح: يساعد على إعادة توازن درجة الحموضة في فروة الرأس ومنع إفراز الزيوت الزائدة.
- ماسك عصير الليمون: يساعد على تنظيف فروة الرأس وتقليل إفراز الزيوت.

ماسكات الشعر العادي

- ماسك العسل: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من لمعانه.
- ماسك الموز: غني بالبوتاسيوم الذي يساعد على تقوية الشعر ومنع تساقطه.
- ماسك زيت الزيتون: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته.

ماسكات الشعر المختلط

- ماسك زيت الأركان: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته، كما يساعد على إعادة توازن إفراز الزيوت في فروة الرأس.
- ماسك زبدة الشيا: ترطب الشعر وتغذيه وتعزز من لمعانه، كما تساعد على حماية الشعر من التلف.
- ماسك زيت جوز الهند: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته، كما يساعد على حماية الشعر من التلف.

ماسكات الشعر المجعد

- ماسك زيت اللوز: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من لمعانه، كما يساعد على التحكم في تجعيدات الشعر.
- ماسك زيت جوز الهند: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته، كما يساعد على حماية الشعر من التلف.
- ماسك الأفوكادو: غني بالفيتامينات والمعادن التي تغذي الشعر وتعزز من صحته، كما يساعد على ترطيب الشعر بعمق ومنع جفافه.

ماسكات الشعر المصبوغ

- ماسك زيت الأركان: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته، كما يساعد على حماية الشعر من التلف.
- ماسك زبدة الشيا: ترطب الشعر وتغذيه وتعزز من لمعانه، كما تساعد على حماية الشعر من التلف.
- ماسك زيت جوز الهند: يرطب الشعر ويغذيه ويعزز من صحته.

مشروب ريد فيلفيت لاتيه

المكونات

- كوبا حليب
- ملعقتان كبيرتان سكر
- ½ كوب حبيبات شوكولاتة
- ½ ملعقة صغيرة ملون طعام أحمر
- ½ ملعقة صغيرة فانيليا
- كوب قهوة

الخطوات

- في وعاء ضعي الحليب والسكر، واخلطي المزيج حتى يتجانس.
- حركي المزيج حتى الغليان.
- ضيفي حبيبات الشوكولاتة وحركيها حتى تذوب.
- أضيفي ملون الطعام والفانيليا.
- اسكبي الخليط في أكواب التقديم.



شوربة الحريرة

المكونات

- 500 غ لحم (مقطع قطع صغيرة)
- كوب عدس
- كوب حمص (منقوع ليلة كاملة)
- كوب فول (يابس/ منقوع ليلة كاملة)
- بصلتان (مقطع)
- حبّا طماطم (مقطعة)
- نصف ضمة بقونس
- نصف ضمة كزبرة
- ملعقتان كبيرتان معجون طماطم
- نصف كوب مرق لحم
- ملعقتان كبيرتان طحين
- 6 ملاعق كبيرة زيت نباتي
- ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة زعفران (أصفر)
- نصف ملعقة صغيرة قرفة
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أبيض
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود

الخطوات

- في قدر على النار، ضعي الزيت وأضيفي قطع اللحم وقلبي، ثم أضيفي العدس والحمص والفول وقلبي قليلا مع اللحم.
- قومي بخلط قطع البصل في الخلاط الكهربائي، ثم أضيفيها إلى قدر اللحم وقلبي قليلا، ثم أضيفي لترين من الماء وغطي القدر واتركي المكونات حتى تتضج.
- افرمي الكزبرة والبقونس وضعيها في الخلاط الكهربائي مع قطع الطماطم.
- أضيفي معجون الطماطم وخليط الطماطم مع البقدونس والكزبرة إلى القدر، ثم أضيفي مرق اللحم واتركي المكونات حتى تغلي لمدة 30 دقيقة دون تغطية القدر مع التحريك من فترة إلى أخرى.
- اخلطي الطحين مع القليل من الماء الفاتر، ثم أضيفيه إلى القدر مع التحريك.
- بهري بالملح، والزعفران، والقرفة، والفلفل الأسود، والفلفل الأبيض وقومي بتحريك الشوربة جيدا.
- اتركي القدر على نار هادئة لنحو 15 - 20 دقيقة مع التحريك باستمرار حتى تتضج تماما، ثم اسكبي الشوربة في أطباق التقديم وقدميها.



شوربة الفريكة بالدجاج

المكونات

- كوب فريكة
- ربع كيلو صدر دجاج (مقطع مكعبات صغيرة)
- ربع كوب زيت نباتي
- ملعقة صغيرة هيل (مطحون)
- بصلتان (مفرومتان ناعما)
- 6 أكواب مرق دجاج
- رشّة ملح
- رشّة فلفل أسود

الخطوات

- في قدر على النار، اسلقي الدجاج بالماء مع رشّة ملح وهيل، ثم صفيه وضعيه جانبا.
- اغسلي الفريكة جيدا، ثم انقعها بالماء لنحو 3 ساعات .
- في قدر عميق على النار، سخني الزيت، ثم أضيفي البصل وشوحيه حتى يذبل.
- صفي الفريكة من الماء، ثم أضيفيها إلى القدر فوق البصل، وقلبي لنحو 5 دقائق.
- صبي مرق الدجاج، ونكهي بالهيل، والملح، والفلفل الأسود، ثم حركي جيدا، واتركي القدر على نار عالية حتى الغليان.
- غطي القدر وخففي النار، واتركي الفريكة حتى تنضج.
- أضيفي مكعبات الدجاج المسلوقة، وحركي قليلا، ثم اتركي المكونات تغلي لنحو 5 دقائق إضافية.
- اسكبي شوربة الفريكة بالدجاج في طبق التقديم، وقدميها ساخنة مع شرائح من الخبز الطري أو المحمص بحسب الرغبة.

مكرونه بالروبيان

المكونات

- 200 غ معكرونه
- 200 غ روبيان
- 3 حبات طماطم (مقشرة ومبشورة)
- 3 فصوص ثوم (مقطع شرائح)
- ملعقة صغيرة زعتر أخضر (مفروم فرما خشنا)
- ملعقتان كبيرتان زيت زيتون
- رشّة فلفل أسود

الخطوات

- اسلقي المكرونه في قدر من الماء المملح بحسب تعليمات العبوة حتى تنضج تماما.
- سخني الزيت في مقلاة على نار متوسطة، ثم أضيفي شرائح الثوم وشوحها قليلا.
- أضيفي الروبيان، ثم نكهي بالفلفل الأسود، وقلبي لدقائق عدة حتى يصبح الروبيان وردي اللون، ثم ارفعيه من المقلاة واتركيه جانبا.
- في نفس المقلاة وباستخدام الثوم والزيت المتبقي، أضيفي برش الطماطم، والزعتر الأخضر، وملعقتين كبيرتين من ماء سلق المكرونه، وحركي الصلصة حتى يكتف قوامها.
- أضيفي الروبيان إلى الصلصة وقلبي، ثم أضيفي المكرونه المسلوقة وقلبي جيدا حتى تتداخل جميع المكونات مع بعضها.
- ضعي المكرونه بالروبيان في طبق التقديم، ثم قدميها ساخنة.

كبدة مقلية بالبصل والطماطم

المكونات

- 500 غ كبدة (بلدية)
- 25 غ دهن
- 3 حبات بصل
- 5 فصوص ثوم
- 3 حبات طماطم (مقطعة شرائح صغيرة)
- حبة فلفل رومي (مقطعة لقطع صغيرة)
- حبة فلفل أخضر حار (مقطع لقطع صغيرة)
- ملعقة كبيرة عصير ليمون
- ملعقتان كبيرتان زيت ذرة
- نصف ملعقة صغيرة كمون
- نصف ملعقة صغيرة بهارات مشكلة
- ملح حسب الرغبة
- فلفل أسود حسب الرغبة

الخطوات

- ضعي البصل المفروم مع الثوم وقطعة الدهن في مقلاة على النار، وقلبي جيدا حتى يذبل البصل ويتحول لونه للذهبي.
- أضيفي القليل من الزيت النباتي، وقومي بتقطيع الكبدة إلى شرائح.
- اصنعي تجويفا في منتصف المقلاة وضعي الكبدة ثم قلبها مع البصل.
- أضيفي الفلفل الأخضر، والفلفل الحار، وشرائح الطماطم، ونكهي بالكمون، والبهارات المشكلة، والملح، والفلفل الأسود، وعصر الليمون، وقلبي جيدا حتى تتجانس المكونات مع بعضها البعض وتنضج.
- اسكبي الكبدة وقدميها ساخنة.



أرز صيني بالخضار

المكونات

- كوب أرز
- 5 أكواب ماء
- ربع كوب جزر (مقطع)
- ربع كوب فاصوليا خضراء
- ربع كوب بصل أخضر (مقطع)
- ربع كوب فلفل حلو (مقطع)
- ملعقة كبيرة ثوم (مفروم)
- ملعقة كبيرة صلصة الصويا
- ملعقة صغيرة ملح
- ملعقة صغيرة خل
- ملعقتان كبيرتان زيت
- نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود

الخطوات

- اغسلي الأرز جيدا ثم انقعيه لمدة 10 دقائق.
- إغلي الماء في قدر كبير على النار حتى الغليان، ثم أضيفي الأرز واتركيه لمدة 10 دقائق أو حتى تنتضج حبات الأرز.
- صفّي الأرز في مصفاة واتركه حتى يبرد.
- ضعي الزيت في مقلاة وسخنيه على نار عالية ثم اقلي الثوم المفروم لمدة 30 ثانية فقط.
- أضيفي جميع الخضار المقطعة واقلبيها لمدة دقيقتين، ثم أضيفي صلصة الصويا والخل واتركهم على النار لمدة دقيقة إضافية.
- أضيفي الأرز المبرد مع الملح والفلفل الأسود وقلبي الأرز مع الخضار لمدة دقيقتين.
- اسكبي الأرز بطبق التقديم، وزيني بالخضروات والبصل الأخضر، وقدميه.



براونيز بالمارشميلو

المكونات

لتحضير البراونيز:

- 110 غ شوكولاته سوداء
- كوب زبدة (غير مملحة)
- 4 بويضات
- كوبا سكر
- ملعقة صغيرة خلاصة الفانيليا
- كوب دقيق (منخل)
- 3 أكواب مارشميلو (أبيض اللون)
- كوب كوز (مقشر)

للتزيين:

- ربع كوب بودرة كاكاو

الخطوات

- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية، ثم افردي ورقة زبدة في الصينية مع الحرص على بروز الحواف من الأطراف.
- لتحضير البراونيز: ضعي الشوكولاتة والزبدة في وعاء مقاوم للحرارة وأدخليه إلى المايكرويف لمدة 15 ثانية، ثم أخرجي الوعاء وحركي ثم أعيدي الكرة حتى تنوب المكونات وتتجانس.
- أضيفي الدقيق، والبيض، والسكر، والفانيليا إلى مزيج الشوكولاتة واخلطي ثم افرديه في الصينية، واخبزيها لمدة 25 دقيقة.
- ضعي المارشميلو في وعاء مقاوم للحرارة وأدخليه إلى المايكرويف لمدة 30 ثانية، ثم أخرجي الوعاء وحركي، وأعيدي الكرة حتى تنوب حبات المارشميلو.
- أخرجي البراونيز من الفرن، ثم افردي فوقه طبقة المارشميلو، وأضيفي حبات الجوز، وزيني ببودرة الكاكاو.
- اتركي الصينية تبرد قليلا ثم أدخليها إلى الثلاجة.
- أخرجي البراونيز من الثلاجة وقطعيه إلى مربعات متساوية وقدميه.



كيك السميد بالبرتقال

المكونات

للتزيين:

- ملعقتان كبيرتان قشرة برتقال (مبشورة)
- 3 شرائح برتقال
- ملعقتان كبيرتان بذور الرمان

- كوب سميد
- كوب حليب بودرة
- نصف كوب زبدة
- كوب جوز هند (مبشور)
- ربع كوب عصير برتقال
- بيضتان
- ملعقة كبيرة قشرة برتقال (مبشورة)
- ملعقتان صغيرتان بيكنج بودر
- قطر حسب الرغبة

الخطوات

- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية، ثم ادهني صينية فرن بالزبدة والدقيق.
- في وعاء الخفق، ضعي الزبدة والبيض واخفقي المكونات حتى تتجانس.
- أضيفي السميد، والحليب البودرة، والبيكنج باودر، ثم اخفقي المزيج حتى يتجانس.
- أضيفي عصير البرتقال، وقشر الليمون المبشور، وجوز الهند، واستمري بالخفق حتى تحصلي على عجينة ناعمة.
- ضعي العجينة في الصينية ثم أدخليها إلى الفرن لمدة 25 دقيقة حتى ينضج الكيك.
- عندما ينضج الكيك، أخرجي الصينية من الفرن، واسكي القطر مباشرة على الوجه.
- زيني بقشر البرتقال المبشور، والرمان، وشرائح البرتقال ثم قدميه.



رمضانك مميز مع HAVAL



ابتداءً من
~~8,995~~
8,495 دينار
شامل ضريبة
القيمة المضافة

احصل على الباقية المميزه

- تسجيل
- تأمين
- مانع صدأ

5 | باقية
صيانة
مجانية
سنوات

يشمل :
500
دينار استرداد نقدي



المكونات

مقادير صلصة الشوكولاتة:

- كوبان من حبيبات الشوكولاتة
- كوب كريمه خفق

- 500 غ جبن كريمي
- كوب كريمه خفق
- ملعقة كبيرة خلاصة الفانيليا
- كوب ونصف سكر بودرة
- 4 حبات بيض
- ملعقة كبيرة دقيق

الخطوات

- اخفقي الجبن في وعاء، ثم أضيفي الفانيليا، وكريمه الخفق، والسكر، واخفقي جيداً حتى تتجانس المكونات.
- أضيفي البيض تدريجياً مع الخفق المستمر.
- أضيفي الدقيق وحركي جيداً حتى تتجانس المكونات تماماً.
- حضري صينية فرن وبطنيتها بورق الزبدة، ثم اسكبي بها الخليط.
- حمي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.
- أدخل الصينية إلى الفرن لنحو 40 دقيقة.
- لتحضير الشوكولاتة: ضعي حبيبات الشوكولاتة والجبن الكريمي في حمام مائي حتى يذوب المزيج تماماً، مع التحريك باستمرار.
- أخرجي صينية سان سيباستيان من الفرن، ووزعي فوقها صلصة الشوكولاتة، ثم قطعها وقدميها.

طاقة لأجيال قادمة

نفخر في بابكو إنرجيز - مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول قطاع الطاقة في مملكة البحرين - أن نحتفل بيوم الشباب البحريني ونجدد فيه التزامنا على الاهتمام بدور الشباب وتسخير مهاراتهم وإبداعهم للوصول إلى حلول مستدامة تواجه تحديات المناخ وغيرها لتحسين جودة الحياة.