

البلاد أضواء

”تمكين“

مسيرة ريادية في دعم
المرأة البحرينية

كيف نحقق التوازن
بين المرأة والرجل؟

استقبلي ضيوفك
بحلويات من اختيارنا

هنا...

يحملن اسم البحرين عالياً

إدارة وتشغيل منظومة متكاملة ومستدامة للطاقة،
مع تطبيق أفضل الممارسات وتحقيق القيمة المنشودة
للمساهمين والزبائن والعاملين.





أصوات البلاد

ملحق اجتماعي شهري

هن... يحملن اسم البحرين عاليًا

من مختلف المجالات، وعلى جميع الأصعدة، استطعن تحقيق الكثير، وتقديم المميز والفريد، وإثبات الجدارة والتقدم، وإيصال الرسالة. استطعن بتجاربهن الناجحة تقديم صور حضارية عن المرأة البحرينية التي أثبتت جدارتها وحققَت تمكينها في السوق البحرينية؛ لتكون جزءاً لا يتجزأ من المنظومة الاقتصادية والتنموية للمملكة.

اليوم في عيد المرأة البحرينية نحتفي بهؤلاء السيدات اللواتي حملن وطنهن في قلوبهن ورسمن صوراً لحجم التطور الكبير الذي شهده مجتمعهن. نحتفي بتجربة البحرينية التي تفوقت على مستوى الخليج والوطن العربي وحتى على المستوى الدولي؛ لكونها تجاوزت فكرة وضع الحدود لعطائها وطاقاتها، فهي المهندسة والمعلمة والطبيبة والمستثمرة ورائدة الأعمال وهي الأم والمربية ومصدر العطاء وهي في قائمة قيادات المجتمع وفي صدارة التحديث والتطوير.

نحتفي اليوم بالاهتمام والمساندة والدعم الكبير الذي لاقتته السيدات البحرينيات من خلال برامج وجهود جبارة بذلتها القيادة الحكيمة لتمكينهن من سوق العمل، وفتح المجال لجميع أنواع الفرص لهن، ليدخلن المنافسة في الإنتاجية والعطاء أسوة بالرجال، وهو الأمر الذي جعل البحرين في صدارة الدول العربية بمجال تمكين المرأة.

كل عام والبحرينيات بخير وتألّق...
كل عام وأنتن مميزات لا تقبلن بأقل من رفع اسم البحرين عاليًا في السماء.

“أصوات البلاد”

فريق العمل

مديرة الملحق
دليلة سامي أرناؤوط

تحرير وتدقيق
كميل عبدالجليل

إعداد:
أمل الحامد، يارا العيسى، كوثر جاسم

الإخراج الفني
كوثر جاسم

تصوير:
رسول الحجيري، خليل إبراهيم

مسؤولة المبيعات
زينب سوار

استشارية تسويق
وفاء غلوم

تابعونا على الموقع الإلكتروني:
www.albiladpress.com

صادر عن دار البلاد للصحافة والنشر
والتوزيع إدارة المبيعات والتسويق:
مدير إدارة المبيعات والتسويق جاسم مشكور

للتواصل معنا:

البريد الإلكتروني: adwaa@albiladpress.com

هاتف: 17111503 - 36531616 - 36060113

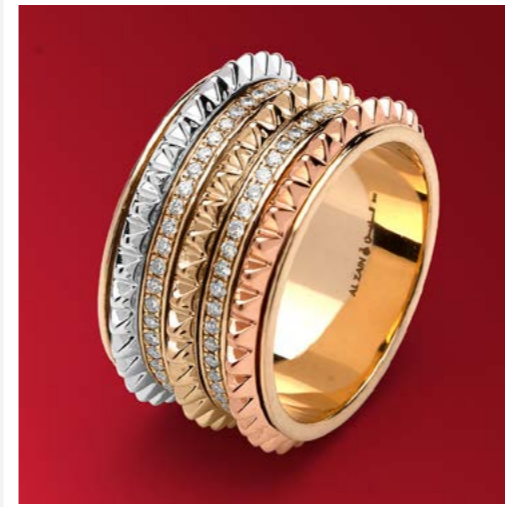
رقم التسجيل: ISSN 1985-8566

العنوان: مجمع 720، طريق: 24، مبنى 336،

الطابق الرابع، مدينة زايد، ص.ب: 385

المنامة - مملكة البحرين، س.ت: 67133

جديدنا من حب الهيل
HAB EL HAYL
EVOLUTION



“Hab El Hayl” was inspired by the humble cardamom seed, a spice very dear to traditional Bahrain and known for its healing properties. The seed is widely used as a motif in the traditional Bahraini Jewellery designs. Al Zain re-introduced the classic ‘HAB EL HAYL EVOLUTION’ design in a modern contemporary collection that still preserves its origins as a classic heritage design combining both Hab El Hayl 1st and 2nd edition.



AL ZAIN

www.alzainjewellery.com



بكل فخر واعتزاز



مركز أوريجين للتدريب

يُكرم من قبل وزارة العمل والتنمية الاجتماعية لنيته

درجة الامتياز

من هيئة جودة التعليم والتدريب
مملكة البحرين

ORIGIN[®]
TRAINING CENTRE

☎ 17 552 078

🌐 otcbahrain.com

📍 Seef District

☎ 377 55 811

📧 otc@origin.com.bh

📱 f l i n OTCBahrain

4 | تحقيق

- "تمكين"... مسيرة ريادة في دعم المرأة البحرينية

12 | يوم المرأة البحرينية

- البحرين في صدارة الدول الداعمة للمرأة في المجتمع

48 | حدث الشهر

- سمو الأمير خليفة بن سلمان ينيب سمو الشيخ علي بن خليفة لافتتاح "الجواهر العربية"

54 | لقاء

- مدرسة بيكن الخاصة... لتطوير التعليم "الربيع"...
- السفر والسياحة برؤية مختلفة

60 | أزياء

- 6 سيدات ترعين على عرش الأناقة والسلطة. استوحى إطلالتك منهن

66 | مطبخ

- استقبلي ضيوفك بحلويات اخترناها لك!

76 | فنادق

- احتفل مع "آرت روتانا" في شهر ديسمبر

78 | تحت الأضواء






تمكين Tamkeen

مسيرة ريادية في دعم المرأة البحرينية

يساهم صندوق العمل (تمكين)، منذ تأسيسه إلى اليوم، في دعم مسيرة المرأة البحرينية، عبر حزمة من البرامج والمبادرات المختلفة لدعم مشاركتها الفاعلة في تحقيق التميز الذي تحظى به مملكة البحرين في التنمية البشرية والنهضة الاقتصادية.

وانسجاقاً مع الأهداف الوطنية في المسيرة التنموية الشاملة، وانطلاقاً من الدور الحيوي الذي يقوم به "تمكين" في دعم عجلة الاقتصاد الوطني في المملكة، تم تخصيص العديد من المبادرات والبرامج التعزيزية التي صممت خصيصاً لتلبية دعم احتياجات المرأة؛ لتحقيق الإمكانيات القصوى من طاقاتها الإبداعية المتميزة في كل من القطاعين العام والخاص.

ويقدم "تمكين" اليوم مجموعة واسعة من برامج الدعم، سواء التي تستهدف المرأة أو الكوادر البحرينية عموماً؛ بهدف تحقيق أعلى مستويات الإنتاجية والتنافسية والتميز في سوق العمل. وتشير إحصاءات إلى التوسع الملحوظ في زخم الإنجاز المتنامي للمرأة في القطاعات كافة، لاسيما القطاع الاقتصادي والتجاري، ففعلت بذلك مساهمتها الواضحة في بناء نطاق أوسع للقطاع الخاص والحراك الاقتصادي في المملكة عموماً.

مشروع ريادات

ويتحمل "تمكين" في سياق هذا الدعم نسبة 100% من كلفة أرباح التمويل الذي يتراوح بين 5 آلاف و30 ألف دينار، على ألا تتعدى فترة السداد 3 سنوات، في حين يتحمل ما قيمته 60% من كلفة أرباح التمويل الذي يتعدى 30 ألف دينار وبفترة سداد تصل إلى 10 سنوات، ويشمل الدعم ضمان 50% من قيمة التمويل.

ويمثل تمويل ريادات أحد أهم المبادرات التمويلية التي أطلقتها "تمكين" في إطار دعم المستفيدات من مجمع ريادات؛ للوقوف على حاجات المشاريع الناشئة لرائدات الأعمال، إذ قدم "تمكين" الدعم لأكثر من 224 رائدة أعمال، ضمن مبالغ تمويل تصل إلى ما يعادل 4.9 مليون دينار بحريني، وبمعدل 0.26 مليون دينار بحريني من كلفة دعم أرباح التمويل.

كان من أبرز مبادرات الدعم الرامية إلى تعزيز مساهمة المرأة البحرينية ضمن المنظومة الاقتصادية للبحرين مشروع "ريادات"، الذي يعد إحدى ثمار التعاون المشترك بين كل من المجلس الأعلى للمرأة، وصندوق العمل (تمكين) وبنك البحرين للتنمية؛ ليكون منصة محفزة للإبداع والانطلاق في رحاب التنمية الاقتصادية.

وتأكيداً لتعزيز فرص دعم المرأة، أطلق "تمكين" في العام 2016، بالتعاون مع المجلس الأعلى للمرأة، محفظة ريادات بقيمة تقدر بـ 100 مليون دولار (ما يزيد على 37 مليون دينار بحريني)؛ بهدف دعم النشاط التجاري للمرأة في المشاريع الصغيرة والمتوسطة، بإدارة من بنك البحرين للتنمية.

دعم الأفراد

وفي إطار دعم الأفراد، يقدم "تمكين" الدعم للتطوير المهني من خلال برنامج المهارات الأساسية، الذي يعد من أبرز أشكال دعم الموارد البشرية التي دشنتها "تمكين"؛ بهدف الاستثمار في العنصر البشري الوطني، وتحقيق أعلى مستويات التنافسية في سوق العمل، وبلغت نسبة النساء المستفيدات من البرنامج 74%. ويخدم هذا البرنامج شريحة الباحثين عن عمل والموظفين في مختلف مؤسسات القطاعين العام والخاص، ما يمنحهم فرصة الحصول على الدعم المادي في الدورات التدريبية المختلفة والمتخصصة في تطوير المهارات الأساسية، بهدف تعزيز فرص توظيفهم أو تطويرهم الوظيفي.



دعم المؤسسات

من جانب آخر، ارتفعت نسبة الدعم المقدمة للمرأة في إطار تطوير الأعمال لبرنامج دعم المؤسسات من إجمالي الدعم المقدم، منذ تدشين البرنامج في الربع الرابع من العام 2014.

وحصلت المؤسسات البحرينية على الدعم اللازم للمشاريع التجارية المختلفة في مختلف مراحل نموها، بدءاً من مراحل التأسيس الأولى وحتى طور النمو والتوسع، وذلك على صعيد برامج التمويل متناهي الصغر التي يطرحها "تمكين"، هذا بجانب ارتفاع نسبة دعم المرأة البحرينية في إطار ذلك.



دعم المهارات

تشمل برامج دعم المهارات برنامج الشهادات الاحترافية، الذي يعد المدخل لتعزيز المهارات المهنية والتخصصية العالية في مختلف التخصصات العملية، وبلغت نسبة استفادة المرأة من هذا البرنامج 46%.



للاطلاع على مزيد من خدمات "تمكين" للمرأة تصفح صفحة (#المرأة_في_سوق_العمل) على الموقع التالي (<https://www.tamkeen.bh/ar/women-ar>)

جائزة البحرين لريادة الأعمال

تهدف جائزة البحرين لريادة الأعمال، التي أطلقت نسختها الرابعة في نوفمبر الماضي، إلى تقديم نموذج إيجابي للتميز في ريادة الأعمال، احتفاءً بالنماذج المبدعة، وتشجيع الدخول في مجال ريادة الأعمال، إذ كرمت الجائزة منذ إنطلاقها في 2014، 29 رائد عمل متميزين، وحظيت بمشاركة ما يقارب 500 مشارك منذ نسختها الأولى. وبلغت نسبة مشاركة المرأة في الجائزة منذ النسخة الأولى ما يقرب 40% من إجمالي مجموع المشاركين. ويأتي إطلاق جائزة البحرين لريادة الأعمال انسجاماً مع أهداف مملكة البحرين في الاهتمام بقضيتين أساسيتين هما تنمية العنصر البشري وتنمية القطاع الخاص كشريك أساس في عملية التنمية.

كما يشترط "تمكين" على الراغبين في الحصول على دعم الأجور، التقيد بالأنظمة واللوائح المعمول بها لدى مؤسسة العمل وفقا للحكام قانون العمل في القطاع الخاص الصادر بالقانون رقم 36 لسنة 2012 وقراراته التنفيذية، وأن تكون المتقدمة حسنة السير والسلوك.

ويضمن البرنامج للعاملات منحه إجازات الوضع وساعات الرعاية مدفوعة الأجر، واحتساب الأجر للعمل الإضافي، وتلتزم المؤسسة بدفع الأجر للمستفيدات من المشروع خلال فترة الصيف، وسداد مستحقات الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي.

ويعطي البرنامج لدور الحضانة ورياض الأطفال، قدرة ترشيح العاملات للالتحاق بالبرامج التدريبية، إذا لم يستفدن من تلك البرامج سابقا، وبحسب الطاقة الاستيعابية، وإذا توافرت بهن شروط المشاركة في هذه البرامج.

ويعمل هذا البرنامج على دعم تقدم المرأة البحرينية في قطاع رياض الأطفال، ويستهدف دور الحضانة ورياض الأطفال، والمعلمات والمربيات العاملات في تلك الدور والرياض، من خلال تدريب الموظفين والعمل على تحسين كفاءاتهم ليحققن أعلى معايير الإنتاجية ضمن برنامج التدريب ودعم الأجور الذي يتضمن دعما لتكاليف تدريب الموظف وتحسين الأجور، إضافة إلى المساهمة في تكاليف تطوير المؤسسة من خلال دعم كلفة المواد والخدمات في دور الحضانة ورياض الأطفال وفقا لمعايير صندوق العمل "تمكين".

ويقدم البرنامج للعاملة بنظام العمل الكامل (8 ساعات عمل)، والعاملات بنظام العمل الجزئي (4 ساعات عمل)، دعما للأجور، على أن تكون الزيادة في الأجور بالحد الأدنى 20 دينارا، وفي الحد الأقصى 250 دينارا، للعاملات المسجلات في الهيئة العامة للتأمين الاجتماعي ووزارة العمل والتنمية الاجتماعية.



“تمكين”

يطلق برنامج “المربية والمعلمة الوطنية”

أطلق صندوق العمل (تمكين) بالتعاون مع المجلس الأعلى للمرأة، البرنامج الوطني لتطوير العمل في دور الحضانة ورياض الأطفال، تحت مسمى "برنامج المربية والمعلمة الوطنية"، في إطار حرصه على دعم المواطن البحريني ليكون الخيار الأول في سوق العمل.



التمكين من المناصب العليا

على المستوى السياسي بدأ تقدم المرأة البحرينية في الحياة السياسية منذ العام 2001، حين أعلن جلالته الملك مشروع جلالته الإصلاحية، وتم تعيين أول امرأة بحرينية بدرجة وزير في منصب الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة، لتكون البحرين بذلك أول دولة خليجية تعين امرأة بهذه الدرجة. وفي العام 2004 عين جلالته الملك وزيرة للصحة لتصبح أول امرأة تتقلد منصبًا وزارياً في البحرين وأول وزيرة للصحة في الخليج والعالم العربي، وفقاً لتقرير مملكة البحرين التكميلي للتقرير الدوري الأول عن الفترة 2016 - 2018.

ووفقاً للتقرير، شهدت الفترة ما بين 2004 و2017 دخول 6 وزيرات بحقائب وزارية، في حين بلغ عدد الوزيرات ومن في درجتهم في العام 2017 3 وزيرات وعدد وكيلات الوزارة ومن بدرجتهم 7 وكيلات وزارة، وعدد وكيلات الوزارة المساعدات ومن بدرجتهم 26 وكيلة وزارة مساعدة. إضافة إلى ذلك النسب العالية للمناصب الإدارية الشاغرة من قبل النساء في القطاع الحكومي التي تصل إلى 30 %، في حين حققت البحرين نسبة 42 % من شاغرات منصب مدير تنفيذي في القطاع الحكومي حسب إحصاءات العالم 2016. يذكر أن تمثيل عضوات مجلس النواب المنتخب وصل إلى 8 %، ومجلس الشورى المعين 23 % وعضوات المجلس البلدي 10 % وأمانة العاصمة 50 % بحسب إحصاءات العالم 2017.

دعم الحضور الاقتصادي

أما على صعيد تمكين المرأة اقتصادياً، فقد حققت المملكة نقلة كبيرة من خلال الدعم والشرابات المدروسة والابتكراة التي فتحت المجال لتمكين المرأة من ريادة الأعمال وإطلاق مشاريعها الخاصة من مختلف الأحجام الاستثمارية، وهو الأمر الذي عزز حضورها الاقتصادي وفتح لها المجال لتقديم مشاريع نوعية مساهمة في العجلة الاقتصادية.

مبادرات لتعزيز ريادة الأعمال

من أهم المبادرات مبادرة مركز تنمية قدرات المرأة البحرينية (ريادات) الذي تم تأسيسه بالشراكة ما بين المجلس الأعلى للمرأة وبنك البحرين للتنمية، ويعتبر أول مؤسسة في المنطقة تركز على الاستثمار في مجال رائدات الأعمال عبر توفير حاضنة أعمال متخصصة لتقديم مجموعة من الخدمات الداعمة.

إلى جانب هذه المبادرة، هناك محفظة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة لدعم النشاط التجاري للمرأة، وتم إطلاقها بالتعاون مع بنك الإبداع وصندوق العمل (تمكين) في العام 2010؛ لتقديم قروض متناهية الصغر.

هذا إضافة إلى محفظة المرأة البحرينية للنشاط التجاري (ريادات) التي تم إطلاقها في العام 2016 وتتوجه للمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالتعاون مع بنك البحرين للتنمية.

وأخيراً إطلاق امتياز الشرف لرائدات العمل الشابات في العالم 2011 كمبادرة تشجيعية لدعم وتحفيز الشابات البحرينيات في مجال ريادة الأعمال. ولعل هذه المبادرات والمشاريع المقدمة من القيادة الرشيدة للمجتمع البحريني عموماً وللمرأة البحرينية خصوصاً ما هي الإجزاء بسيطة من مشروع متكامل تشهده مملكة البحرين لتمكين المرأة في جميع المجالات؛ لكونها دعامة أساسية في مسيرة النهضة والتقدم في مملكة البحرين، ولضمان تحقيق التقدم والازدهار في مختلف قطاعات المجتمع، بما يعكس رؤية المجلس الأعلى للمرأة في تعزيز مبدأ الشراكة المتكافئة؛ سعياً لبناء مجتمع تنافسي مستدام من خلال إدماج احتياجات المرأة في التنمية في إطار العدالة والإنصاف وعدم التمييز في توفير الفرص في جميع المجالات.

من هنا، وانطلاقاً من تبوء المرأة البحرينية مراكز قيادية بمختلف مجالات العمل، كانت لنا وقفات مع مجموعة سيدات حققن مراكز متقدمة وإنجازات شخصية في مجال تمكين المرأة، إذ استعرضنا معهن آراءهن بشأن كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل بمجال العمل...



مبادرات ودعم مستمر وشراكات نوعية

البحرين في صدارة الدول الداعمة للمرأة في المجتمع

خطوات عملية وتفاعل حقيقي على نطاق واسع، تطوير وتحديث وتعزيز، وخطط ترسم الطريق باتجاه الهدف. إنها تجربة مملكة البحرين في مجال تعزيز وتمكين المرأة من سوق العمل المحلية، إذ استطاعت خلال العقدين الماضيين خلق نقلة نوعية على جميع المستويات؛ لتضمن لنصف المجتمع مكانة مرموقة محلياً وإقليمياً وعلى المستوى الدولي.

وأكد المشروع الإصلاحي لعاهل البلاد صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة مشروعية حقوق المرأة البحرينية من خلال نصوص دستورية وقانونية، وعزز فرصها المتكافئة مع الرجال في الرعاية الصحية والتعليم وفرص العمل والترشح للمناصب العليا. وسجلت الأرقام والإحصاءات ارتفاعاً واضحاً في نسبة تعليم المرأة ونسبة توافر الخدمات الصحية لها، إلى جانب ارتفاع نسب حضورها في سوق العمل ووصولها للمواقع القيادية تطبيقاً لحقوقها التي تكفل حقها استناداً للكفاءة.

إضافة إلى ذلك، فإن المشروع الإصلاحي حرص كل الحرص على تأكيد حقوقها المدنية ووفر لها الآليات لضمان دفاعها عن حقها، من خلال إنشاء المجلس الأعلى للمرأة الذي يتولى دوراً كبيراً في الدفاع عن حقوق المرأة والتعبير عن قضاياها.



سحر قناطي

تنظيم الفعاليات ممتع ويتطلب فريق عمل متكامل من الجنسين

تقول المدير الإداري للفعاليات والعلاقات العامة بمجموعة "جي اف اتش" المالية سحر قناطي، إنها تشغل حاليًا منصب مدير العلاقات العامة في قسم الاتصالات المؤسسية بالمجموعة، حيث تتولى تطوير وتنفيذ أنشطة العلاقات العامة والتسويق والاتصالات.

وتمتلك سحر خبرة في مجال الاتصالات الداخلية والشركات تتجاوز 12 عامًا قبل انضمامها لمجموعة جي اف اتش المالية، حيث عملت لمدة 6 أعوام في المجموعة العربية للتأمين (ARIG) التي تعتبر أكبر شركة تأمين في المنطقة، وشغلت منصب مساعد مدير قسم الموارد البشرية بالشركة لتقديم الدعم للاتصالات الداخلية بالشركة، والتواصل مع الموظفين، وتنظيم الفعاليات.

بدأت حياتها المهنية مع شركة "إرنست آند يونغ" البحرين في العام 2006. حصلت على بكالوريوس هندسة الكمبيوتر من جامعة البحرين. أخيرًا والأهم من ذلك، أنها أم لطفلين صغيرين هما صوفيا وبدر، وتعتبرهما حياتها!

وعن مقومات النجاح من وجهة نظرها، ذكرت أنها لن تقول إن النجاح بحاجة لجهد ومثابرة فهذا أمر بديهي، إنما مقومات النجاح برأيها هي أولاً الاعتماد على الثقة بالنفس، فإن وجدت الثقة بالإمكان تحقيق المستحيل. ثانيًا الاعتماد على المنطق في استكمال الأعمال والالتزام بالقوانين. ثالثًا الدقة في العمل كتدوين جميع الملاحظات حتى الصغيرة وكذلك التافهة من وجهة نظرك والعمل بها. رابعًا الالتزام بالوعود ضروري جدًا لكسب ثقة الناس وعدم إهمال متطلباتهم، فهي تؤمن بمقولة أن "وعد الحردين" وتطبيقها في العمل وكذلك مع أطفالها بالمنزل، وتفي دائمًا بوعودها، وأخيرًا كسب محبة الناس لأنها أساس النجاح.

!! كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

تقول سحر إن مجال عملها ممتع ويتميز بالطابع الأنثوي خصوصًا في تنظيم الفعاليات، فاختيار الورد والديكور قد يحتاج للذوق النسائي ولا يرغب الرجل بالعمل به، ولكن لا تقتصر المهمة على المرأة فقط فهناك الكثير من منسقي الفعاليات بالمنطقة من الرجال، وأفضلهم في الحقيقة رجال! لذا فإنها تستلهم أفكارها من أعمالهم وتقدي بهم. وتضيف أنها تعتقد أن وجود المرأة والرجل معًا في أي مجال يخلق نوعًا من أنواع التوازن وحسًا مميزًا، فللرجل وجهة نظر خاصة في تولي زمام الأمور تكملها المرأة من نواح أخرى.. وتختتم سحر بقولها "أنا إنسانة قيادية بطبعي ولكن من وجهة نظري أن مجال عملي يتطلب فريق العمل المتكامل من النساء والرجال معًا بغض النظر عن الشخص المسؤول".



كوثر العيد

الشكر لوزارة الصحة
لتفعيل لجنة تكافؤ
الفرص بين الجنسين

عبر مهنة تحمل في جوانبها الكثير من ملامح الإنسانية والعطاء، أنجزت الطبيبة كوثر العيد تجربتها فميزت اسمها ما بين أوساط الكوادر الطبية النشطة والمتفاعلة في توعية المجتمع بأسس الحياة الصحية.



كوثر العيد عضو في عدد من اللجان الوزارية كلجنة الأدوية بالرعاية الأولية واللجنة التنسيقية لأعمال بعثة الحج، ولجنة الاعتماد الكندي بالرعاية الأولية وغيرها من اللجان، وهي من الشخصيات النشطة في مجال حضور المؤتمرات وورش العمل والمنتديات داخل وخارج مملكة البحرين لتمثل وزارة الصحة ومملكة البحرين في المحافل العلمية، ولها عدد من الأبحاث العلمية التي تم نشرها في بعض المجالات العلمية.

ويعتبر العمل التطوعي محطة رئيسة في مسيرتها، فهي عضو في مجالس إدارة كل من جمعية الأطباء البحرينية ورابطة أطباء العائلة البحرينية وجمعية السكري البحرينية وجمعية الهلال الأحمر البحريني، إلى جانب كونها عضوا فاعلا في جمعية تنمية المرأة البحرينية وجمعية الصحة والسلامة وجمعية مكافحة التدخين البحرينية وغيرها.

اشتركت العيد في العديد من الحملات المجتمعية التطوعية الناجحة بالمجتمع البحريني ومنها حملة

مكافحة التدخين وحملة نشر الوعي المجتمعي بسرطان الثدي وحملة التوعية ضد آفة المخدرات وحملة للتوعية بالسكري وحملة لصحة المرأة بالمجتمع.

أطلقت كوثر في مارس 2018 الحملة المجتمعية التطوعية للتوعية بمخاطر السممنة تحت عنوان "السممنة لا تليق بي"، والتي جاءت نظراً لزيادة نسبة السممنة وزيادة الوزن في مملكة البحرين، إلى جانب إهمال البعض أنماط الحياة الصحية مثل ممارسة النشاط البدني وتناول الغذاء الصحي.

الحملة المجتمعية التطوعية تضم فريق عمل مختصا يتكون من اختصاصية تغذية علاجية واختصاصية نفسية ومدرب رياضي إضافة إلى شخص يدير حساب "انستغرام" ومصور لفعاليات الحملة. وترأس هذا الفريق مؤسس الحملة المجتمعية صاحبة الفكرة المختصة بتغيير السلوك ومعززة الصحة وهي كوثر العيد.

!! كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

تعزز كوثر بالمشاركة المميزة للمرأة في تطوير القطاع الصحي، فبحسب إحصاءات وزارة الصحة تمثل المرأة نسبة تصل إلى 65% من إجمالي العاملين في الوزارة، و60% من الوظائف الإدارية والإشرافية إضافة لتبوئها مناصب إدارية عليا وتنفيذية ووزيرة ووكيلة ووكيلة مساعدة ومديرة ورئيسة قسم ورئيسة وحدة أو مجموعة وغيرها من المناصب. تعلق كوثر بخصوص توازن فرص النساء مقابل فرص الرجال بالقطاع الطبي فتقول "الشكر لوزارة الصحة لتفعيل لجنة تكافؤ الفرص بين الجنسين بالوزارة، وإدماج احتياجات المرأة في برامج التنمية، ومناقشة قضاياها المهنية والصحية، بما يليق بمكانتها، باعتبارها نصف المجتمع، وشريكاً جديراً في مسيرة الإصلاح والتنمية الشاملة خلال العهد الزاهر لصاحب الجلالة الملك المفدى حفظه الله وراعاه".

وتضيف "على صعيد الحملة المجتمعية التطوعية فإننا نفخر أن تكون نسبة تمثيل المرأة في فريق العمل أكثر من 50%، وأيضاً بالرجوع لإحصاءات الحملة فإن 57% من النساء هم من يتابعن مكونات الحملة والبرنامج الصحي وينفذنه ويتفاعلن مع النصائح والإرشادات".

غزلان رحالي

محظوظون لوجودنا في دولة تدعم مبادرات تمكين المرأة

تعد رئيس قسم التسويق والاتصالات في مصرف السلام - البحرين غزلان محمد رحالي مهندبة متمرسة ذات خبرة واسعة في مجال التسويق والاتصالات، إذ عملت في العديد من القطاعات على الصعيدين الإقليمي والدولي. وهي تدير حالياً شؤون الاتصالات الداخلية والخارجية في مصرف السلام - البحرين، كما تقوم بإعادة تجديد قسم التسويق والاتصالات وتعزيزه. وقبل انضمامها للمصرف، عملت خبيراً استراتيجياً في مجال الاتصالات ومستشاراً مستقلاً لعدد كبير من المؤسسات المالية والحكومية.



وشغلت رحالي كذلك منصب رئيس قسم الاتصالات المؤسسية في كل من بنك الاستثمار الدولي وسوق البحرين المالية. وعلاوة على ذلك، صممت رحالي حملات ناجحة للتسويق الاستراتيجي والعلاقات العامة، إضافة إلى حملات توعية بالعلامة التجارية للعديد من المؤسسات المالية الرائدة في البحرين. وتمتد مسيرة رحالي في قطاع الخدمات المالية على مدار 12 عامًا، اكتسبت خلالها الكثير من المهارات القيمة في التسويق وإعداد الميزانيات. وقبل انتقالها للقطاع المالي في العام 2008، أدارت رحالي الحملات التسويقية لسباق جائزة البحرين الكبرى للفورمولا 1 في حلبة البحرين الدولية.

كذلك خاضت رحالي عالم ريادة الأعمال بنجاح، إذ أسست شركتها الخاصة "باي كرييتيف" (PIE CREATIVE) لتصميم استراتيجيات التسويق والعلاقات العامة؛ بهدف مساعدة العملاء من الشركات على تفعيل استراتيجيات القياس المصممة لزيادة العائدات وتحسين كفاءة التسويق عبر القنوات المستهدفة. واستمرت أنشطة الشركة لمدة 4 أعوام

كانت رحالي خلالها العضو المنتدب. وتمتد رحالي أيضًا بخبرة واسعة في العلاقات العامة والتسويق عبر مختلف القنوات في قطاع الضيافة وصناعة الترفيه ورياضات السيارات. وتحمل غزلان شهادة البكالوريوس في إدارة الأعمال والتسويق من جامعة أولد دومينيون (فيرجينيا، الولايات المتحدة الأمريكية).

تقول غزلان "بالنسبة لمقومات النجاح في رأيي، يعد اختيار الوقت المناسب إحدى أهم سمات نجاح الأعمال التجارية وركيزة أساسية للنهج القيادي لرجال الأعمال، إذ يشكل التوقيت الصحيح نقطة حاسمة للنجاح، وغالبًا ما يؤدي التأخر في اتخاذ القرار إلى تكبد المشاريع خسائر كبيرة. من صغري تعلمت من والدي أهمية التنظيم والتوثيق وترتيب ملفات العمل وتنظيمها. وأنا أرى أن هذه المهارات التي اكتسبتها منذ سن مبكرة تعد من أبرز أسباب نجاح أي مؤسسة".

❗ كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في العمل

تقول رحالي "مما لا شك فيه أن تحقيق مبدأ تكافؤ الفرص بين المرأة والرجل في العمل يتم عبر ترسيخ قيم المساواة بينهما على جميع الأصعدة، بما في ذلك إتاحة فرص عادلة للارتقاء الوظيفي للجنسين على حد سواء دون حصر المرأة في وظائف ومناصب معينة. ونحن محظوظون بالطبع لوجودنا في دولة تدعم مبادرات تمكين المرأة، وهو ما تؤكده محاور الخطة الوطنية لهيئة المرأة البحرينية (2013 - 2022)".

وتضيف "أما في مجال عملي، فإن المرأة البحرينية تتمتع بحضور قوي في القطاع المالي والمصرفي، إذ يزخر القطاع بالعديد من الرائدات اللواتي يتولين مناصب إدارية عليا، كما أن مساهمة النساء في المناصب القيادية البحرينية في القطاع المالي في العام 2018 بلغت 33.2% وفقًا لإحصاءات مصرف البحرين المركزي. لذلك أرى أننا على المسار الصحيح نحو تحقيق تكافؤ الفرص والمساواة بين الجنسين. وأنا شخصيًا أعمل ضمن فريق متميز يتألف من الرجال والنساء".



فاطمة القطري

اختيار رئيسة لمجلس النواب نموذج صحي لتحقيق التوازن بين الجنسين

عضو مجلس النواب فاطمة القطري تمتلك خبرة مهنية تتجاوز 23 عامًا، إذ بدأت عملها بالإشراف الهندسي في العام 1996 في شركة القصاب حتى العام 1998، ثم انتقلت للعمل في إدارة الشؤون الفنية بوزارة الإسكان في الفترة ما بين العامين 1998 و2000. كما عملت بدوام جزئي في قسم التسويق بشركة اليكو للتأمين على الحياة في الفترة ما بين العامين 1998 و2004. وكذلك عملت فني مياه جوفية في قسم مصادر المياه بوزارة البلديات والزراعة في الفترة ما بين العامين 2000 و2004.

وعملت القطري في مكتب وزير البلديات والزراعة في الفترة ما بين العامين 2004 و2014، ثم انتقلت للعمل عضواً بلجنة الخدمات في المجلس البلدي بالفترة ما بين العامين 2014 و2017. كما كانت عضو اللجنة الفنية بالمجلس البلدي بالفترة ما بين العامين 2014 و2018. وكذلك كانت القطري نائبا بلدياً عن الدائرة الثانية بالمحافظة الشمالية بالفترة ما بين العامين 2014 و2018.

وتقول فاطمة "مقومات النجاح برأيي طريقها غالباً ما يكون محفوفاً بالكثير من الصعوبات والتحديات. ولتحقيق النجاح يحتاج الفرد منا إلى الوضوح في الرؤية والأهداف، وبعدها يأتي الصبر والمثابرة والإخلاص كأسلحة مهمة لمواجهة التحديات التي تعترض طريق النجاح".

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في العمل

تقول فاطمة "التكافؤ في الفرص والاستحقاقات العامة تعد من أبرز مظاهر التوازن بين الجنسين. ويمكن تطبيق ذلك في مجال العمل على تكافؤ الأجور والحوافز والمكافآت، والترقيات وتولي المناصب القيادية، وغيرها من الامتيازات الوظيفية. وأعتقد أن اختيار النواب سيدة لرئاسة مجلسهم واختياري للدورة الثانية رئيسة للجنة الطفل والمرأة، يمثل نموذجاً وسلوكاً صحياً نحو تحقيق التوازن المنشود بين الجنسين".

ابتكار هذه المنصة إلى توفير جميع الخدمات الطبية في مكان واحد للمرضى ومزودي الخدمات الصحية؛ ليصبح العثور على الطبيب المناسب أسهل وأسرع. كما يسهم هذا التطبيق في تطوير مهارات الأطباء من خلال إبقائهم مطلعين على أحدث الدورات والمؤتمرات الطبية مع إمكان التسجيل في الدورة أو المؤتمر، ما سيؤدي إلى زيادة معدلات رضا المرضى.

ما إن حصلت على جائزة الابتكار ضمن مشاركتها في "مشروع 5" حتى توجهت إلى "رواد في القصر"؛ لتعرض فكرتها وتحظى بالمركز الثاني حسب اختيار الجمهور داخل القاعة، وهو ما أهلها للمشاركة في برنامج "رواد في القصر على مستوى الخليج العربي" في نوفمبر 2019.

هذا إضافة إلى ترشح التطبيق ليكون من ضمن أفضل 10 مشاريع ناشئة من بين 180 مشروعاً مترشحاً في مسابقة البحرين لريادة الأعمال.

إنها نهلة السني، التي مارست لعبة السنوكر وأصابها شغفها وحبها وهي في القاهرة خلال دراستها طب الأسنان. تعلقت بهذه الهواية إلى أن تخرجت في العام 2016 من الجامعة؛ لتحصل بعد ذلك على زمالة علاج العصب من جامعة جينوا الإيطالية، ومن ثم عملت لفترة في عيادة أسنان، غير أن مجموعة من الظروف كانت كفيلة بأن تغيرت حياتها لتدخل وسط ريادة الأعمال؛ إذ إن حب المغامرة من جهة ومرض والدتها من جهة أخرى، دفعها للمشاركة في مسابقة مشروع 5 بفكرة مشروع موقع وتطبيق إلكتروني تحت اسم DOCWHERE، إذ يقوم التطبيق بربط المرضى والأطباء مع الخدمات الطبية لتسهيل وصول المريض إلى الطبيب المناسب، فيتمكن المريض من حجز مواعيد مع الطبيب المناسب بناءً على آراء وتقييم المرضى الآخرين، إلى جانب حفظ تقاريرهم الطبية وإمكان نقلها بسهولة لأطباء آخرين وغير ذلك من المميزات.

ويُعد هذا التطبيق من فئة التكنولوجيا الحيوية والتكنولوجيا الطبية، ويهدف

!! كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في العمل

عن رأيها في توازن فرص النساء والرجال في مجال ريادة الأعمال تقول نهلة "لا يوجد فرق بين الرجل والمرأة، فعلى قدر عطائك وعملك تكون النتيجة مثمرة. بالنسبة لي لم أواجه عقبات في دخول هذا المجال، بالعكس وجدت الدعم المعنوي والتشجيع لإكمال تأسيس المشروع، وما هذا إلا بفضل توجيهات صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل مملكة البحرين المفدى، وتنفيذاً لرؤية صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة العاهل المفدى رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، إذ تحققت نقلة نوعية في تثبيت أركان العمل والمختص في متابعة تقدم المرأة البحرينية، إضافة إلى تكافؤ الفرص بين الرجل والمرأة بقدر المجهود والعطاء المبذول في جميع التخصصات في المملكة، ما من شأنه إبراز دور المرأة في جميع المجالات عامة وفي ريادة الأعمال بصورة خاصة".

||

نهلة السني

لا يوجد فرق بين الرجل والمرأة
وعلى قدر عطائك تكون النتيجة

لاعبة سابقة في منتخب البحرين لكرة السلة، وأول لاعبة بحرينية وخليجية وعربية تمارس لعبة البليارد والسنوكر في بطولة العالم للعام 2009 في الهند. مصنفة بالترتيب 17 عالمياً للعام 2010 بسوريا في لعبة السنوكر، وحاصلة على المركز الأول لأكثر من 6 مرات في بطولة البحرين للبليارد عن فئة السيدات.

فاطمة إبراهيم

البحرين تتيح فرصًا لا نهائية للنساء

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في العمل

عن رأيها بشأن توازي الفرص ما بين الجنسين في المجالات التي عملت بها قالت فاطمة "مملكة البحرين في مقدمة الدول التي تتيح فرصًا لا نهائية للنساء، فثمة العديد من المبادرات والبرامج التي تدعم السيدات اقتصاديًا في مختلف القطاعات، نحن محط تقدير وتتاح لنا الفرص لإبرازنا ولتولي أدوار قيادية، وذلك بقيادة المجلس الأعلى للمرأة وبرئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة"، وتضيف "يلتقي الرجال والنساء لوضع البرامج والمبادرات "لكسر الجمود" واستضافة الفعاليات لعرض موضوعات النقاش الكبرى بشأن التنوع والدمج، ثمة الكثير من الفعاليات التي تؤسس لمنصات تحفز المرأة في مختلف المجالات، وتسعى الكثير من المؤسسات لتسريع تعيين السيدات في المناصب العليا، فالبحرين الدولة العربية الثالثة التي تعين امرأة رئيسة للبرلمان".

شابة، طموحة، مجتهدة، متميزة، دبلوماسية وعديد من الصفات ساعدتها لكي تفرض حضورها وتبني من خلاله تجربتها الناجحة... إنها الشابة فاطمة إبراهيم رائدة الأعمال والرئيس التنفيذي لشركة أندرا للعلاقات العامة، والتي دخلت مجال التكنولوجيا المالية (فنتك) في العام 2015، إذ أدارت شركة ناشئة في مجال المدفوعات، ووصلت اليوم لتقديم الاستشارات للشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا المالية في المنطقة. عملت مديرة إقليمي لشركة "أكشن غلوبال كوميونيكيشنز" البحرين لمدة 4 سنوات تقريبًا، وتعاملت مع العديد من العملاء، وفي ذلك الوقت كانت تدير المكتب وهي مازالت في سن صغير لتضع بذلك حجر الأساس لتجربتها من خلال شبكة واسعة من العلاقات مع العملاء عبر تخصصها في القطاعات الاقتصادية في مملكة البحرين خصوصًا التكنولوجيا المالية.

من أهم المحطات في رحلة فاطمة في ريادة الأعمال، عملها في نيويورك مع إحدى الشركات الناشئة الناجحة وحصولها على جائزة جامعة نيويورك، كما وقع الاختيار عليها ضمن مجموعة من الشركات الناشئة في مجال التكنولوجيا لعرض فكرتها في فعالية "يوم العرض" (DEMO DAY)، ووقع الاختيار عليها في العام 2016 و2019 مع مجموعة من الرائدات في البحرين بصفتها من بين أكثر النساء تأثيرًا في البحرين، وتم تعيينها من قبل سمو ولي العهد في مجلس الإدارة الجديد لمجلس التنمية الاقتصادية للفترة ما بين 2018 و2021، وهي عضو في مجلس مبادرة البحرين للمرأة في التكنولوجيا المالية في العام 2018، كما وقع عليها الاختيار لتكون إحدى أفضل مئة امرأة في مجال التكنولوجيا المالية للعام 2019.

اليوم وبعد أن مر عام على إطلاق شركتها (أندرا للعلاقات العامة) تقول فاطمة "ستبدو الإجابة بسيطة جدًا ولكن ها هي: كنت فقط أدرك أنني على استعداد، فكان أمامي طريقة التجربة والخطأ، فقد اجتهدت في التواصل مع الآخرين والتعلم منهم، وكنت أمارس الكثير من الأنشطة الإضافية داخل القطاع بعد العمل، فتعلمت على قدر ما أستطيع، وبمجرد شعوري باكتساب ما يكفي من المهارات والمعرفة، أصبحت مستعدة لتطبيق تلك المهارات بنفسني".

وعلى الرغم من صغر سنها مقارنة مع المستثمرين ورواد الأعمال فإن نجاحها ارتبط بدرجة ما بمجموعة من المبادئ هي المبادرة للتعلم من دون انتظار من يعلمها، التواصل مع أشخاص لا يخشون المخاطرة وعلى استعداد للمجازفة، ومن ثم بناء شبكة من العلاقات الخاصة مع الشخصيات المتميزة، وتعلق فاطمة فتقول "كان عليّ أن أتعلم من قصصهم ورحلاتهم، وأن أصنع قصصي الخاصة".

لمياء محمود

المرأة البحرينية وصلت إلى مناصب عالية بدعم القيادة الرشيدة

متألقة وناجحة، تُجيد دراسة خطواتها وتطوير أعمالها، فرغم تخصصها في مجال طب الأسنان إلا أن هذا لم يمنعها من أن تعزز حضورها رائدة أعمال ومستثمرة وناشطة في العديد من المجالات الاستثمارية. إنها لمياء محمود، المؤسس والرئيس التنفيذي لمركز الدكتورة لمياء التخصصي لعلاج الأسنان بالليزر بفرعيه في المحرق والرفاع.



أسست لمياء عيادتها في المحرق في العام 1996 لتكون في ذلك الحين أول وأصغر طبيببة أسنان تفتتح عيادة لطب الأسنان، لتطور عيادتها فيما بعد وتصبح أول مركز متخصص في طب الأسنان بالليزر، ليس على مستوى البحرين فقط بل وفي مستوى دول مجلس التعاون الخليجي. وهي رئيسة مؤتمرات الليزر لتجميل الأسنان في مملكة البحرين. كما اعتبرت أول امرأة في الخليج أكملت بنجاح درجة الماجستير في طب الأسنان بالليزر من جامعة آخن بألمانيا، ومن ثم درجة الماجستير الأوروبية في تطبيق الليزر عن طريق الفم.

وخلال سنوات من انطلاقها وبصفتها رائدة أعمال نجحت لمياء في التوسع من عيادة صغيرة إلى مركز متخصص، إلى جانب تأسيسها وإدارتها شركة ميدلاين للأجهزة الطبية التي أطلقتها في العام 2013، إضافة لكونها مؤسس ومالك مختبر ميدلاين للأسنان.

وبعيدًا عن القطاع الطبي، اتجهت لمياء إلى قطاع العقارات من خلال تأسيسها وتملكها لـ DR.LAMYAS LLC كشركة لإدارة الممتلكات العقارية في الولايات المتحدة

الأميركية، إلى جانب كونها مستثمرا رئيسا في اثنتين من الشركات الناشئة في الولايات المتحدة الأميركية.

وعلى مدار سنوات حققت لمياء العديد من الإنجازات، ما أهلها للفوز بـ 4 جوائز هي جائزة صاحبات الأعمال الشابات في العام 1999 وفي العام 2013، وجائزة الشركات الصغيرة والمتوسطة في العام 2016، وجائزة IWEC الثانية عشرة في العام 2019.

وبعيدًا عن الاستثمار وريادة الأعمال، فهي عضو نشط وشخص رئيس في بعض اللجان والمنظمات مثل لجنة الصحة في غرفة تجارة البحرين، وعضو في جمعية رواد الأعمال البحرينية، والرئيس السابق للجنة المرأة في جمعية البحرين الخيرية، وعضو مؤسس في جمعية البحرين لطب الأسنان، وعضو في الجمعية الملكية للأيتام في البحرين، والعديد من المشاركات. إلى جانب كل ذلك فإنها ما زالت متمسكة بدورها ناشطة معروفة في العمل التطوعي والخيري.

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في العمل

وعن رأيها في مسألة تكافؤ حصص الرجال والنساء في مجالها قالت لمياء "المرأة البحرينية وصلت لمناصب عُليا، وذلك بتشجيع من القيادة الرشيدة ومن صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة إبراهيم آل خليفة قرينة عاهل البلاد المفدى رئيسة المجلس الأعلى للمرأة حفظها الله ورعاها، فأصبحت عنصراً أساسياً وفعالاً في بناء البحرين. وأصبحت مبدعة في جميع المجالات (التجارية، الصناعية، الطبية، التعليمية، الاجتماعية، الأعمال التطوعية، الإعلامية والرياضية". وتضيف "في مملكتنا الحبيبة تم إدماج احتياجات المرأة في إطار تكافؤ الفرص في جميع مجالات العمل، كما تساعد الحكومة البحرينية في دعم المرأة العاملة في القطاع الصحي، ودعم دورها الفاعل بأفكارها وإسهاماتها التي تعزز الخدمات الصحية والعلاجية في البحرين، وتساهم في الارتقاء بها وفي تطويرها".

هالة سليمان

أنظمة البحرين تمكن المرأة وتساهم في تقدمها

تشغل هالة أحمد سليمان حاليًا منصب المؤسس والمدير التنفيذي لشركة "عبر القارات للاستشارات"، التي تركز على توفير الإدارة الإستراتيجية والاستشارات في مجال الإدارة والإعلام والاتصال، وهي أيضًا شريك مؤسس لـ "الراوي ميديا"، وهو مشروع ثقافي بحريني - عربي لتطبيق إلكتروني إبداعي للكتب الصوتية متخصص بالكتب العربية.

شغلت هالة وظيفة مدير إدارة الإعلام والتسويق في "تمكين" وكان من ضمن مسؤولياتها في ميدان العمل في "تمكين" رئاسة لجنة تكافؤ الفرص، وأثناء هذه الفترة تم انتدابها للعمل ضمن الفريق الإستراتيجي لوضع السياسات وأطر العمل للمركز الإعلامي للحوار الوطني في العام 2011. وتتمتع هالة بخبرة واسعة في قطاع الاتصالات شملت مرحلة انتقالية مهمة من الحقبة الاحتكارية في البحرين إلى الحقبة التنافسية. إذ بدأت عملها مع شركة البحرين للاتصالات (بتلكو) ومن ثم عملت ضمن الفريق التأسيسي لدى شركة "ام.تي.سي - فودافون"، المعروفة حاليًا بشركة "زين" للاتصالات، مديرة للاتصالات التسويقية ثم مستشارة إعلامية لمكتب الرئيس التنفيذي لـ "زين".

وتدعم خبرات هالة سليمان التي تزيد عن 20 عامًا في صناعة الإعلام والبيث الإذاعي والتلفزيوني والصحافة المطبوعة والإنتاج الثنائي اللغوي. وتعتبر هالة عن شغفها بالإعلام من خلال مجموعة من المهام الإعلامية الناجحة في وسائل الإعلام المسموعة والمرئية والمطبوعة، كذلك عملت مراسلة ومذيعة لدى هيئة إذاعة وتلفزيون البحرين ومركز تلفزيون الشرق الأوسط (قناة MBC PANORAMA) وصحيفتي "عرب نيوز" و"جلف ديلي نيوز" المحلية.

وهي تدرس الآن الماجستير في جامعة ستراثكلايد (جلاسجو، سكوتلندا)، وحاصلة على درجة البكالوريوس في الإعلام والتسويق من جامعة البحرين، وعدد من شهادات الدبلوم في تخصصات متنوعة كالعلاقات العامة والتسويق وإدارة الموارد البشرية.

وتستمر مشاركتها في الفعاليات المختلفة متحدثة في ريادة الأعمال، الإعلام والاتصالات وثورة تقنية المعلومات في مؤتمرات محلية ودولية. كانت هالة وما زالت تلعب دورًا مؤثرًا ومستمرًا بمشاركتها التطوعية الداعمة في برنامج إنجاز البحرين منذ أكثر من 12 سنة ومتطوعة منذ 3 سنوات ضمن فريق المركز العالمي لرعاية النساء وقت الأزمات.

وحازت هالة سليمان على جوائز عدة على المستوى الفردي والمستوى المؤسسي. تقول هالة إن النجاح يحتاج إلى:

- الاجتهاد والعمل بذكاء.
- الاحترام وخلق الثقة في شخصك ومؤسستك من خلال إتقان وحب العمل أو ما نقوم بعمله.
- العلاقات والتشباك مهم في كل القطاعات.
- القراءة وتنمية ثقافة الفرد والتعليم المستمر.

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

تقول هالة "بالنسبة لمملكة البحرين فله الحمد، سياسة وأنظمة المملكة تمكن المرأة وتساعد على تقدمها وتطورها إن أرادت ذلك وأيضًا أن أراد المجتمع المحيط بها شخصيًا. ولذا من الضروري استمرار تثقيف المرأة بحقوقها وواجباتها كونها مواطنة في المقام الأول وبدورها الفعال في القطاعات المختلفة، وفي نفس الوقت من الضروري خلق الوعي اللازم لجميع عناصر المجتمع عن أهمية ودور المرأة باعتبارها شريكا أساسيا ومكملا لتنمية المجتمع".

إيمان المناعي

تطوير الذات يحقق التوازن الشخصي وبين الجنسين

تشغل سيدة الأعمال إيمان محمد المناعي حاليًا منصب نائب الرئيس للمبيعات والتسويق في مجموعة "غولدن غيت" العقارية.

امتدت مسيرتها العقارية منذ العام 2005 بعد إصدار جلاله الملك نظام التملك الحر في العام 2002 إلى اليوم، أي ما يقارب الـ 15 عامًا، وهذه المسيرة كانت بدايتها في أول مشروع للتملك الحر ألا وهو أبراج اللؤلؤ، واليوم أكثر من 10 أبراج للتملك الحر كانت تحت إدارتها. في العام 2015 حصلت على لقب خبير عقاري عالمي معتمد، وحصلت على العضوية في لجنة العقار والإنشاء بغرفة تجارة وصناعة البحرين، كما أنها عضو في أكثر من 8 جمعيات عقارية في البحرين وخارجها.



خلال مسيرتها العقارية كانت نسب المبيعات ترتفع بشكل كبير، وأكثر المستثمرين لدى المشاريع التي عملت بها من الجانب السعودي؛ بحكم قرب المسافة والسكن، كما استثمروا معها خلال مسيرتها أكثر من 50 جنسية في مشاريع التملك الحر التي تشمل السكنية والمكاتب.

قدمت إيمان دورات في الجانب العقاري، والتثقيف العقاري، كما قدمت من خلال وسائل التواصل الاجتماعي رسائل لتوعية الناس بالاستثمار العقاري.

أصدرت أول كتاب تخصصي للعقارات في شهر مارس 2019، كما قدمت دورات تطوعية من خلال وزارة العمل والتنمية الاجتماعية. وتشعر أن من واجبها كعقارية إيصال الصورة الصحيحة لكيفية الاستثمار العقاري التي لا يزال الناس يجهلون بها؛ من أجل أن يستفيد أهل البلد في المقام الأول من هذه المشاريع الضخمة.

وعن مقومات النجاح من وجهة نظرها، تقول المناعي "سواء في الجانب العقاري أو أي جانب آخر، أولاً إننا في البحرين محظوظون بالدعم من الحكومة سواء بالتدريب أو الإشادة بالإنجازات والتطوير والمساندة؛ لأن الإنسان يتطور إذا كان في بيئة خصبة تساهم في ذلك، خصوصاً بالنسبة للمرأة من خلال المجلس الأعلى للمرأة، ما يجعل الشخص في تحد لذاته على الدوام ليتطور".

وترى أن الشخص لينجح يحتاج أن يستثمر في نفسه أولاً من خلال الدراسة حتى يكون محط ثقة الناس الذين يتعاملون معه، كما يجب أن يصبر لأن النجاح لا يتحقق بين ليلة وضحاها، وكذلك يجب أن ينتظر، موضحة أنها بدأت جني الثمار الآن بعد 15 عامًا.

ولفتت إلى أن الشخص سيتعرض لإحباطات كثيرة وعوائق كبيرة، فإذا لم يكن يمتلك الصبر والمثابرة وإعادة علو الهمة، إذ كلما تعرض لإحباط فإنه لن يستطيع الإنجاز، مؤكدة أن النجاح لو كان سهلاً لما تم تكريم الناجحين، ولما تمت الإشادة بإنجازاتهم، إلا أن صعوبة النجاح تجعل من يحصل عليه مميّزًا ومختلفًا، وإذا رغب الشخص في هذا التميز فإن عليه الاستثمار في النفس والصبر والإيمان ورسم خطة الطريق ويجب أن

يكون لديه هدف يقسم إلى أهداف صغيرة؛ من أجل الوصول إليها على المدى البعيد.

وتضيف أن من أهم مقومات النجاح العمل الجماعي، فالشخص لوحده لا يستطيع النجاح والإنجاز، فوجود علاقات صحية حوله من حيث الدعم هذه ستوصله بشكل أسرع للنجاح، والقائد هو من يصنع القادة وليس أتباعًا له.

وتؤكد أن أهم شيء في النجاح هو عدم اليأس وإيمان الشخص بقدراته، فهو لا يحتاج إلى من يصفق له، إنما يجب أن يؤمن بقدراته والهدف الذي وضعه ويبدل المستحيل لتحقيقه، فلا يوجد مستحيل إذا عزم الشخص على النجاح.

وعن تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل، تقول المناعي: لا يوجد فرق بين المرأة والرجل خصوصاً في الوقت الحالي، إذ لاحظنا أن الكثير من المناصب والمراكز المرأة والرجل فيها سواسية، الفرق فقط أن المرأة منحها الله ميزة إضافية ألا وهي القدرة على أداء أكثر من مهمة في وقت واحد، وهذا الأمر يعتبر إضافة لها في نجاح أسرع مميز مختلف.

وتضيف أن: المجالات على اختلافها لا أرى حكر على جنس دون آخر، وجود الجنسين معًا مهم لتحقيق هذا التوازن، ولكن بدعم الرجل للمرأة يكون نجاحها أكبر وبمساندة المرأة للرجل يكون نجاحه أكبر. وكما يقال "خلف كل رجل عظيم امرأة" فإنه خلف كل امرأة عظيمة رجل، ليس دائمًا، فالشخص العظيم بنجاحه هو خلف نفسه؛ لأنه إذا اعتمد هو بشكل كلي على من حوله فإن نجاحه لا يستمر لأنه إذا ذهب الدعم فإنه يذهب كذلك. أما إذا كان اعتماد الشخص في النجاح على تثقيف نفسه، لأن العلم لا أحد يستطيع سرقة من عقله، فمتى ما تعب الشخص بالاستثمار في نفسه فإنه يكون دائمًا داعماً لنفسه لأنه واع، مؤكدة أهمية القراءة والعلم التي تمنح الشخص مهماً بلغ من مركز بعد نظر وخبرات، كما أن حضور المؤتمرات والندوات والاستماع للدروس المجانية في اليوتيوب وغيرها لتطوير الذات يخلق التوازن في الشخص نفسه قبل توازن الجنسين في المجتمع.

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

تختم إيمان حديثها بالقول "إن الشخص عندما يحقق التوازن الذاتي فإن المجتمع ككل سيتوازن؛ لأن كل شخص عندما يعرف ما يريد الوصول إليه، فإن التركيز يكون على الهدف وليس على التنافسية غير الصحية".

عهدية أحمد

لتمكين البحرينيات من المناصب الإدارية بالمؤسسات الصحافية

بدأت رئيس مجلس إدارة جمعية الصحفيين البحرينية عهدية أحمد السيد مسيرتها المهنية صحفية في صحيفة "غلف ديلي نيوز" في شهر ديسمبر 1991، واستمرت فيها حتى قبل شهرين من تأسيس صحيفة "غلف ديلي تريبون"؛ إذ كانت من ضمن الفريق المؤسس لمحتوى الصحيفة.

عملت منذ العام 1991 حتى العام 2017 بالصحافة، وأيضاً عملت في الإذاعة ثم في التلفزيون، وتقلدت هنالك مناصب عدة، إذ كانت تدبر "قناة 55" باللغة الإنجليزية، وكانت مستشار أخبار دولية في وزارة شؤون الإعلام. وأيضاً كانت مستشاراً إعلامياً في وزارة شؤون مجلس الوزراء. كما كانت متحدثة رسمياً باسم الانتخابات النيابية والبلدية في العام 2006. مسيرة عهدية كانت صحافية إعلامية. وبداية حياتها كانت أيضاً مراسلة لصحف سعودية مثل "سعودي غازت" و"عرب نيوز". وحصلت السيد على ماجستير في الإعلام من جامعة لستر البريطانية. تقول عهدية "برأيي، مقومات النجاح أن يكون لدى الشخص طموح ويتميز، فالتميز دائماً يؤدي إلى النجاح ولكن دون الطموح والتميز خصوصاً بالنسبة للصحافي فإنه لن يصل إلى شيء، فتميز الصحافي واسمه على الموضوع هو ما يجعل متابعيه وقراءه يثقون به، لذا فالمواضيع التي يكتب فيها يجب أن يكون فيها جرأة وتميز عن الآخرين".

❗ كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وتضيف عهدية "حالياً أنا رئيس جمعية الصحفيين البحرينية، وأول امرأة ترأس الجمعية منذ تأسيسها في العشرين عاماً الماضية. ويضم مجلس الإدارة الحالي 4 سيدات من ضمن 9 أعضاء. أعتقد أنه يجب النظر ليس إلى التوازن في فرص العمل؛ لأن المرأة موجودة في جميع الجهات، لكن أنا باعتباري صحافية ورئيسة لجمعية الصحفيين البحرينية أتمنى أن يكون التوازن موجوداً ما بين الجنسين في المواقع والمناصب الإدارية، وأضع تحت المناصب القيادية عشرة خطوط؛ لأن الصحافيات أثبتن نجاحهن، وهناك الكثير من الأسماء ناجحة جداً ولكنني لم أر حتى يومنا هذا مديريين ورؤساء تحرير سيدات إلا في المجلات الإنجليزية. أتمنى أن أرى هذا الشيء هنا، والخير والبركة في الموجودين، إذ بالإمكان تعيين أو اختيار السيدات رؤساء تحرير لمجلات، خصوصاً أن هنالك مطبوعات كثيرة بحرينية، كما أن هنالك مناصب كثيرة موجودة بالإمكان إعطاؤها للمرأة. أتمنى أن نبدأ بداية قوية مع المجلات والمطبوعات بأن تذهب رئاسة التحرير للسيدات. بالنسبة للتوازن لا يختلف اثنان أن البحرين تجاوزت هذه المرحلة، فالمرأة أخذت حقوقها وحافظت عليها، وساعدها الرجل أيضاً في أخذ حقوقها، لكننا نستطيع القول اليوم إن التوازن تحقق بفضل جلاله الملك والقيادة الرشيدة وبفضل المجلس الأعلى للمرأة برئاسة صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة. فالיום نستطيع القول كسيدات بحرينيات إن التوازن حصل لكن، كمؤسسات صحافية أتمنى أن أرى سيدات أكثر في مناصب إدارية".



نضال خليفة

المرأة قادرة على تحقيق المستحيل



استشارية الأمراض الجلدية والليزر والتجميل نضال خليفة، تمتلك خبرة في هذه العلاجات تمتد لأكثر من 20 عامًا.

تخرجت من جامعة الخليج العربي بتفوق. وأكملت سنة الامتياز في مستشفى "ST. THOMAS" وهو من أكبر المستشفيات في لندن. والتحق بمؤسسة سانت توماس، وهي مؤسسة عريقة في علم الأمراض الجلدية وحصلت على شهادتي الماجستير والدكتوراه في علم الأمراض الجلدية. كما حصلت على شهادات زمالة في الليزر وجراحة طب الجلد التجميلي. عملت في مستشفى السلمانية الطبي رئيسة للأطباء المقيمين في قسم الجلدية، ثم بعدها أصبحت استشارية ورئيسة لقسم الجلدية في ذات المستشفى لمدة 7 سنوات متتالية. وكانت ممثلة للمجلس العربي للاختصاصات الطبية، ومسؤولة التدريب في قسم الجلدية. وأستاذًا مساعدًا في كلية الخليج العربي لمدة 7 سنوات. افتتحت عيادة خاصة بالعام 2004، وفي العام 2017 تم تحويل العيادة إلى مركز متخصص هو مركز "درما ون".

وعن مقومات النجاح برأيها، تقول نضال "إن مقومات النجاح في أي مجال من مجالات الحياة، أن المرأة دائمًا تلعب دورين، دور داخل البيت والأخر خارجه، الدور الأساسي داخل البيت وجرى العرف عليه أنه أساس المرأة، فالأم هي أساس البيت وأساس الأسرة التي تقوم على الأم بالدرجة الأولى ولذلك قالوا إن الأم مدرسة وهي التي تخرج الأجيال.. في رأيي هذا أمر مهم جدًا وهو الشيء الذي يجب ألا تهمله المرأة حتى لو أصبحت عاملة". وتضيف "المرأة العاملة جانب آخر، ودورها خارج البيت لا نستطيع أن نستغني عنه؛ لأن المرأة جزء لا يتجزأ من المجتمع الآن، ولا يوجد مجتمع عصري متطور يقوم على الرجل فقط، حتى المجتمعات القديمة والبدائية كانت أيضًا قائمة على الرجل والمرأة. ولكن الفرق الآن أن دور المرأة أصبح متميزا وفي أي مؤسسة يوجد الرجل وتوجد المرأة. هناك نساء في أحيان يتقن العمل أكثر من الرجال، ولذلك لا نستطيع الاستغناء عنهن".

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وعن كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل، تقول نضال خليفة عن مبدأ المساواة بين الجنسين إنها لم تعرف في حياتها فرقا بين الرجل والمرأة، بالعكس، كانت دائما تقول "إن المرأة هي الجنس الأقوى، النساء هن الأقوى، والدليل أن رب العالمين جعل المرأة المسؤولة عن عملية الإنجاب والحمل والولادة، وهي عملية متعبة، وبما أن رب العالمين منحنا هذه الخاصية ووضع فينا القوة، لذلك المرأة قادرة على تحقيق كل شيء متى ما وضعت جل اهتمامها وتركيزها في هذا الأمر".

ولنجاح المرأة داخل وخارج المنزل ترى أن عليها الموازنة بين الاثنين، "فليس لأنها امرأة عاملة تهمل منزلها، إذ للأسف يحدث ذلك بأن تكون المرأة عاملة ويكون منزلها قائما على الخدم أو ناس آخرين أو تستعين بوالدتها لتربية أبنائها. في رأيي أن الأم يجب أن تتحمل مسؤولية تربية أبنائها وتكون مسؤولة عن تنظيم بيتها. نعم قد يكون لديها مساعدة في البيت تسهل الأمر ولكن لا تلغي دورها وكونها هي الأساس والقائد، وهي من تضع أسس التربية في البيت ومن توجه جميع من بالبيت. ووجود المساعدة في البيت لا يلغي دور الأم بل يقويه".

وتشير إلى أن "توجد مجالات كثيرة للعمل خارج البيت دخلت فيها النساء، ولا أعتقد أن هناك مجالاً لم تدخله المرأة وثبت وجودها. المرأة كانت دائما تتهم بأنها عاطفية وحساسة، أحيانا العواطف والإحساس لدى المرأة يرفع من قدرتها على التعامل في مواقف كثيرة بمجال العمل. يمكن أن تكون النساء أحيانا قادرات على أداء أكثر من شيء في وقت واحد، وهذه خاصية لدى النساء ومثبتة علميا بأن مخ المرأة يعمل بكفاءة أكثر من الرجل وتستطيع المرأة التركيز على أكثر من عمل في وقت واحد، هذه أمور فطرية تخلق بها المرأة".

وترى نضال أهمية تطوير الذات وكيف تأخذ المرأة هذه الخصائص وتطورها أكثر، "لذلك المرأة في مجال العمل تحتاج أن تثبت نفسها أكثر من الرجل لأنها أحيانا في بعض المجتمعات ينظر إليها بأنها أقل، لذلك تحاول إثبات نفسها أكثر، وتعمل أكثر وتدرس أكثر؛ بدليل أن المتفوقات من النساء أكثر من الأولاد. حتى في مجال العمل إذا ظهرت المرأة في المجال العام فإنها تبرز بشدة، فهي قادرة ولكن لا بد أن تتسلح بالإرادة ثانياً بالعلم لأنه مهم جدًا. المرأة أحيانا تتهم بأنها تستغل شكلها أو جمالها للوصول وهذا شيء يقلل من قدر المرأة، فالمرأة بالإمكان أن تكون جميلة بعقلها وعلمها وفكرها. جمال الخلقه شيء يعطيه رب العالمين لكن جمال العقل والروح هذا شيء يستطيع الإنسان أن يطوره بعلمه ودراسته وبالخبرة التي يكتسبها في الحياة".

وتؤكد أن "المرأة قادرة على تحقيق المستحيل، وننظر للمرأة باحترام العاملة والمتعلمة وفي نفس الوقت الزوجة والأم، والتوفيق بين الاثنين أمر سهل، فتربية الأطفال بصورة عامة هي مسؤولية الأم بالدرجة الأولى لكن يجب أن يلعب الأب دورا ويكون في الصورة، وترى أن الأب يجب أن يكون دافعا لابنته، والزوج دافعا لزوجته وأرن يكون الابن فخورا بما تقوم به أمه، هذه عوامل في وصول المرأة إلى أعلى المناصب".

وتختم بقولها إن مجال الطب يتطلب أكثر من غيره وهو متعب جسديا وفكريا وبحاجة لدراسة على الدوام؛ لأن أشياء كثيرة تتطور باستمرار وتظهر اكتشافات جديدة.



سهى كرزون

البحرين سباقة بمجال دعم المرأة وتعزيز مشاركتها في مختلف نواحي الحياة

حاصلة على درجة البكالوريوس في المحاسبة من جامعة البحرين وعلى شهادة محاسب قانوني معتمد (CPA) من الولايات المتحدة الأميركية. تنوعت خبرتها العملية على مدار ما يزيد عن العشرين عاما ما بين قطاع الخدمات المالية والتأمين والقطاع العام، فتمكنت خلالها من بناء وتعزيز خبراتها في مجال المحاسبة والمالية والتدقيق ومراجعة الحسابات وإعداد التقارير الاستشارية والقانونية ذات العلاقة.

إنها سهى كرزون، التي بدأت حياتها المهنية مع شركة "كي بي إم جي" فخرت للخدمات المهنية، إذ عملت لمدة 8 سنوات في عدد من مكاتبها في البحرين وقطر والولايات المتحدة الأميركية. لتنضم في العام 2014 إلى "ممتلكات" وتشغل منصب المسؤولة عن أقسام الشؤون القانونية وإدارة المخاطر والموارد البشرية وتكنولوجيا المعلومات. وفي العام 2015 انتقلت إلى منصبها الحالي رئيسا تنفيذيا للشؤون المالية، وتقوم من خلاله بقيادة عمليات القسم المالي والخزينة وأسواق المال.

في دول عدة بتعزيز تجاربي وخبراتي". تمكنت كرزون خلال مسيرتها المهنية من تحقيق العديد من الإنجازات والنجاحات، وتعززت هذه النجاحات بالدعم الذي حظيت به من عائلتها التي ساندت طموحها إلى جانب العديد من الأشخاص ممن عملت معهم، والذين وضعوا ثقتهم بها لتحدي نفسها وتحقيق الأفضل دائما.

تم اختيارها ضمن قائمة فوربس لأقوى 100 سيدة أعمال عربية، وهو الأمر الذي عزز مسيرتها المهنية وجاء دليلا على مدى التزام شركة ممتلكات بإرساء وتحقيق مبادئ المساواة ما بين الجنسين ودعمها تولي المرأة المناصب القيادية إضافة إلى جهود مملكة البحرين في مجال تمكين المرأة البحرينية ودعمها لتولي المناصب القيادية.

اتجهت كرزون للقطاع المالي؛ لما له من أهمية داعمة للاقتصاد البحريني. فهي ترى أن مملكة البحرين مركز مالي راسخ يحتوي على مزيج من المصارف والمؤسسات المالية العالمية والإقليمية، إضافة إلى توافر القوى العاملة ذات الكفاءة العالية، وعليه فقد كان من الطبيعي أن تتجه لمجال يرتبط بهذا القطاع الناجح.

وتقول "أعتبر حصولي على شهادة المحاسب القانوني المعتمد (CPA) أحد أهم الإنجازات التي حققتها على المستوى المهني والشخصي. إلا أن ما كان له الأثر الأكبر عليّ هو الخبرات التي اكتسبتها من خلال عملي على النطاق العالمي، فقد بدأت حياتي المهنية في البحرين كما عملت لمدة عامين في الولايات المتحدة الأميركية. لقد ساهم عملي

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وعن رأيها بمساحة المساواة ما بين فرص الرجال والنساء في القطاع قالت "شكلت المرأة البحرينية نحو 39% من نسبة القوى العاملة في القطاع المالي في المملكة خلال العام 2018 مقارنة بنسبة بلغت 38% في العام 2017، إذ يشهد القطاع المالي إقبالا متزايدا كغيره من القطاعات الأخرى من قبل القوى العاملة النسائية في البحرين؛ بفضل الدعم المتواصل من قبل جميع الجهات ذات العلاقة تحت ظل توجيهات القيادة الرشيدة للمملكة". وأضافت "يمكن رؤية مدى التزام (ممتلكات) في مجال تحقيق المساواة ما بين الجنسين، إذ تصل نسبة النساء من إجمالي الموظفين لديها لنحو 39% بينما تبلغ نسبة النساء في المناصب الإدارية العليا نحو 67%، وتمتلك لجنة تكافؤ الفرص لدى (ممتلكات) رؤية واضحة وأهدافا تسعى لتحقيقها في مجال تعزيز المساواة والتنوع ضمن بيئة العمل".

وختمت حديثها بقولها "البحرين في صدارة الدول على المستوى الإقليمي في مجال دعم المرأة وتعزيز مشاركتها في مختلف نواحي الحياة الاقتصادية والاجتماعية والسياسية وغيرها، فهي سباقة في تأسيس أول مدرسة للتعليم النظامي للفتيات في العام 1928، ومشاركة المرأة في الانتخابات البلدية منذ ثلاثينات القرن الماضي. وجاء إنشاء المجلس الأعلى للمرأة ليؤكد مدى الأهمية التي توليها مملكة البحرين لتحقيق الشراكة الكاملة للمرأة وتلبية احتياجاتها وتطلعاتها، إذ حقق المجلس منذ إنشائه العديد من الإنجازات التشريعية المهمة، إلى جانب عدد من المبادرات الاستراتيجية والبرامج الهادفة للنهوض وتمكين المرأة، ووفقا لتقرير التنافسية العالمي (2018) الصادر عن المنتدى الاقتصادي العالمي (دافوس) فقد شارفت مملكة البحرين على سد الفجوة بين الجنسين في محوري التحصيل العلمي والصحة والحياة، إضافة إلى تقدمها الملحوظ في محور المشاركة في الاقتصاد والفرص بزيادة بلغت 7% مقارنة بالعام الماضي".

صفاء عبدالغني

امراة العلاقات العامة تتقمص كل الأدوار

أيقنت منذ صغرها أن عليها تطوير مهاراتها في الإعلام والتحدث إلى الناس وإدارة العلاقات العامة. تقول "تأثرت منذ صغري بعمالقة الإعلام في العالم العربي، وكنت دائماً أقف أمام المرآة وأقلد المذيعة نيكول تنوري تارةً والمذيعة نشوى الرويني تارةً أخرى. كنت أقلد حركة الجسد، مستوى الصوت وحتى طريقة سرد الخبر أو تقديم البرنامج"... إنها صفاء عبدالغني مدير أول الإعلام والعلاقات العامة في مجموعة أوريجين.

عملت صفاء لسنوات على تطوير مهاراتها في القراءة وعززت اطلاعها، وهي التي حظيت بدعم والدها بدرجة كبيرة في هذا المجال من خلال حثها الدائم على المطالعة، ومن خلال تعلمها تلاوة القرآن وتجويده في سن صغيرة جداً، ما منحها قوة في الإلقاء. تقدمت في العام 2007 للالتحاق بمركز الأخبار في تلفزيون البحرين وهي ما تزال على مقاعد الدراسة الجامعية في كلية الأعمال قسم المحاسبة، وتم قبولها في ذات اليوم، إذ إن ثقتها بنفسها وقدرتها على تقديم أفكارها بأسلوب متمكن ورزين ساهم بشكل كبير في اختيارها. ورغم أن الإعلام والعمل على الشاشة كان من أحلامها إلا أن محطة جديدة في حياتها جعلتها تتجه لأحلام وطموحات جديدة، فتقول "أهم المحطات التي أسهمت في صقل شخصيتي وجعلني ما أنا عليه اليوم، بعد أمومتي لابنتي الكبرى، هي حصولي على عرض عمل في مجموعة أوريجين سرقني عن أضواء الشاشة، إذ التقى طموحي الكبير بتطوير الذات والنمو على الصعيدين المهني والأكاديمي بشغف الرئيس التنفيذي للمجموعة د. أحمد البناء في الاستثمار الحق للكوادر البشرية وتطوير هذا البلد". ورغم نجاحاتها في أكثر من محطة إلا أن تشخيص ابنتها الكبرى بالسكري من النوع الأول في عمر السابعة دفعها لاتجاه "لوم الذات" وعلى إثر ذلك كانت تخطط لتترك عملها الذي تعشقه وتتفاني فيه. تقول صفاء "بعد مرورنا بهذا الاختبار الإلهي قررت أن أحول هذا التحدي لباب نجاح وقوة، وتعلمنا أنا وابنتي وأفراد العائلة كيف نغدو أصدقاء للسكري وكيف نتعلم آليات تسهل علينا وعلى ابنتي الغالية العيش معه".

عملت صفاء لسنوات على تطوير مهاراتها في القراءة وعززت اطلاعها، وهي التي حظيت بدعم والدها بدرجة كبيرة في هذا المجال من خلال حثها الدائم على المطالعة، ومن خلال تعلمها تلاوة القرآن وتجويده في سن صغيرة جداً، ما منحها قوة في الإلقاء. تقدمت في العام 2007 للالتحاق بمركز الأخبار في تلفزيون البحرين وهي ما تزال على مقاعد الدراسة الجامعية في كلية الأعمال قسم المحاسبة، وتم قبولها في ذات اليوم، إذ إن ثقتها بنفسها وقدرتها على تقديم أفكارها بأسلوب متمكن ورزين ساهم بشكل كبير في اختيارها. ورغم أن الإعلام والعمل على الشاشة كان من أحلامها إلا أن محطة جديدة في حياتها جعلتها تتجه لأحلام وطموحات جديدة، فتقول "أهم المحطات التي أسهمت في صقل شخصيتي وجعلني ما أنا عليه اليوم، بعد أمومتي لابنتي الكبرى، هي حصولي على عرض عمل في مجموعة أوريجين سرقني عن أضواء الشاشة، إذ التقى طموحي الكبير بتطوير الذات والنمو على الصعيدين المهني والأكاديمي بشغف الرئيس التنفيذي للمجموعة د. أحمد البناء في الاستثمار الحق للكوادر البشرية وتطوير هذا البلد". ورغم نجاحاتها في أكثر من محطة إلا أن تشخيص ابنتها الكبرى بالسكري من النوع الأول في عمر السابعة دفعها لاتجاه "لوم الذات" وعلى إثر ذلك كانت تخطط لتترك عملها الذي تعشقه وتتفاني فيه. تقول صفاء "بعد مرورنا بهذا الاختبار الإلهي قررت أن أحول هذا التحدي لباب نجاح وقوة، وتعلمنا أنا وابنتي وأفراد العائلة كيف نغدو أصدقاء للسكري وكيف نتعلم آليات تسهل علينا وعلى ابنتي الغالية العيش معه".

عملت صفاء لسنوات على تطوير مهاراتها في القراءة وعززت اطلاعها، وهي التي حظيت بدعم والدها بدرجة كبيرة في هذا المجال من خلال حثها الدائم على المطالعة، ومن خلال تعلمها تلاوة القرآن وتجويده في سن صغيرة جداً، ما منحها قوة في الإلقاء. تقدمت في العام 2007 للالتحاق بمركز الأخبار في تلفزيون البحرين وهي ما تزال على مقاعد الدراسة الجامعية في كلية الأعمال قسم المحاسبة، وتم قبولها في ذات اليوم، إذ إن ثقتها بنفسها وقدرتها على تقديم أفكارها بأسلوب متمكن ورزين ساهم بشكل كبير في اختيارها. ورغم أن الإعلام والعمل على الشاشة كان من أحلامها إلا أن محطة جديدة في حياتها جعلتها تتجه لأحلام وطموحات جديدة، فتقول "أهم المحطات التي أسهمت في صقل شخصيتي وجعلني ما أنا عليه اليوم، بعد أمومتي لابنتي الكبرى، هي حصولي على عرض عمل في مجموعة أوريجين سرقني عن أضواء الشاشة، إذ التقى طموحي الكبير بتطوير الذات والنمو على الصعيدين المهني والأكاديمي بشغف الرئيس التنفيذي للمجموعة د. أحمد البناء في الاستثمار الحق للكوادر البشرية وتطوير هذا البلد". ورغم نجاحاتها في أكثر من محطة إلا أن تشخيص ابنتها الكبرى بالسكري من النوع الأول في عمر السابعة دفعها لاتجاه "لوم الذات" وعلى إثر ذلك كانت تخطط لتترك عملها الذي تعشقه وتتفاني فيه. تقول صفاء "بعد مرورنا بهذا الاختبار الإلهي قررت أن أحول هذا التحدي لباب نجاح وقوة، وتعلمنا أنا وابنتي وأفراد العائلة كيف نغدو أصدقاء للسكري وكيف نتعلم آليات تسهل علينا وعلى ابنتي الغالية العيش معه".

وعن مهنة العلاقات العامة والإعلام حاضراً ومستقبلاً، قالت "مع التغييرات الراهنة التي طرأت علينا بدخول التكنولوجيا المتقدمة، الرقمنة، الأتمتة، الذكاء الاصطناعي، الأمن السيبراني، العالم الافتراضي وغيرها، أصبح التطور والمواكبة لهذه التغييرات أمراً حتمياً لا مفر منه.

وهذا ما ينطبق بلا شك على مهنة الإعلام والعلاقات العامة. يؤسفني القول إنه على الرغم من أهمية مهنة العلاقات العامة والإعلام للمؤسسات، كونها حلقة الوصل بين المؤسسة والجمهور والمجتمع بمختلف شرائحه، أو كما وصفها وزير الخارجية الأردني الأسبق في إحدى مقابلاته عبر قناة موني كارلو (هي كيف نضع المكياج على وجوه حكوماتنا)، إلا أن كثيراً من المسؤولين في مؤسسات القطاع العام والخاص في وطننا العربي لا يؤمنون بأهمية هذه المهنة وحمية تبونها لمن يمتلك المهارات الفذة والشخصية القيادية.

مرت مهنة إدارة العلاقات العامة والإعلام بتحويلات عدة في نصف القرن الماضي، فبعد أن كانت إدارة العلاقات العامة مستقلة عن إدارة الإعلام، تم دمجها في إدارة واحدة، ثم تطور الأمر لضم قسم الهوية البصرية، ثم لم تلبث حتى أضيفت لها إدارة قنوات التواصل الاجتماعي، حتى انتهى المطاف بضم قسم التسويق تحتها. كما أن كثيراً من المؤسسات تفننت في مسميات هذه

الإدارة، إلا أن الهدف والمهام هي ذاتها. أتولى إدارة قسم الدراسات والبحوث في مجموعة أوريجين، وهي تضم عدداً من الزملاء الذين يمتلكون أفكاراً خلاقة ومبدعة، تدعم تقارير هذا القسم سير عملنا، خصوصاً كيفية إسهامنا في تطوير الباحثين عن عمل والموظفين وأصحاب العمل، من خلال فهمنا الشامل لسوق العمل وما يدور حولها. من بين هذه التقارير تقرير يختص بمهنة العلاقات العامة ومستقبلها، خصوصاً مع طرحنا للشهادة الاحترافية للعلاقات العامة عن طريق المعهد الملكي القانوني للعلاقات العامة CIPR في بريطانيا.

في الوقت الراهن ومع هذه التغييرات التي ذكرتها في بداية اللقاء، يجب على مسؤولي ومحترفي العلاقات العامة والإعلام أن يطوروا من مهاراتهم ليسبقوا هذا العصر، وبحسب أحد تقارير منتدى الاقتصاد العالمي، أهم المهارات التي يجب أن نمتلكها في عالم العلاقات العامة والإعلام هي: المعرفة التقنية، بيانات ذات جودة عالية من خلال دراستها وتحليلها، التواصل الفعال والمستمر مع المستفيدين والمستهدفين وجميع شرائح المجتمع، تبني العقلية المنفتحة والقادرة على التكيف ومواكبة التغييرات، وبناء قاعدة عالمية من العلاقات المهنية في القطاعات كافة.

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وعن رأيها في مدى تكافؤ الفرص ما بين الرجال والنساء في القطاع الذي تعمل به تقول صفاء "على الرغم من تكافؤ الفرص بين الرجل والمرأة في مجال العلاقات العامة والإعلام، إلا أن المرأة تمتلك قوة وحضوراً كبيرين في هذا العالم الشاسع، ورغم ارتفاع عدد النساء العاملات في هذا القطاع، إلا أن دورها القيادي فيه متراجع بواقع 80% من القياديين الذكور في هذه المهنة بحسب تقرير نشرته مؤسسة KPMG. وجودنا الآن في عالم افتراضي كبير لا حدود له مع دخول عالم التواصل الاجتماعي باختلاف قنواته، فتح أبواباً وتخصصات كثيرة للمرأة يمكنها الإسهام فيها ومنافسة الرجل. إثبات المرأة العربية المسلمة لذاتها لفت لها أنظار كبرى المؤسسات التي باتت تُعير اهتماماً للمرأة العربية لتمثل قريناتها في كبرى الفعاليات العالمية على اختلاف تخصصها، على سبيل المثال النساء المؤثرات في العالم الرقمي في البحرين والمنطقة".

سنية جميل

الكفاءة هي ما يميز الشخص

من فكرة بسيطة ومبتكرة بنكهة لذيذة وقيمة غذائية، ومن خلال تقديمها خدمة مبنية على تعمق ودراسة بهدف توفير مشروبات بأسلوب صحي وعصري، بدأت الفكرة... إنها سنية جميل، المؤسس والشريك في شركة PERFECTLY PRESSED، التي وضعت اللمسات الأولى للفكرة في العام 2013 عندما كانت تعمل خارج البحرين. تقول سنية "بدأت أعد شاي كرك (شاي بالحليب) بحليب الكازو كبديل لحليب البقر؛ تفاديًا لنقص انزيم اللاكتوز المسؤول عن هضم اللاكتوز وهو سكر الحليب، وحينها كنت أعد حليب الكازو مع الشاي لنفسني وأصدقائي الذين أحبوه وكرروا طلبه مني في كل المناسبات التي كانت تجمعنا. ومن هذا المنطلق تعمقت في المعلومات بشأن أنظمة تنظيف الجسم من خلال تناول أنواع محددة من المشروبات والعصائر".

وما إن حل العام 2016 حتى شاركت سنية في إحدى الفعاليات المنظمة لرواد الأعمال ENTREPRENEUR ORGANIZATION، وتم حينها طرح استفسارات عدة بشأن مشروع مشروبات باستخدام بدائل الحليب والعصائر الصحية المستخدمة لتنظيف وتطهير الجسم. فجذبت أسئلتها اهتمام أحد أعضاء المنظمة وهو السيد حسين كاظم، وأبدى اهتمامه بالفكرة وهنا اتخذ القرار بأن يؤسس سونيا لهذا المشروع.

وتضيف سنية "بدأت شراكتنا كمرشد ومتلقي إرشاد، ولكن عندما ذاق المشروبات التي أعدتها وجدتها مميزة، وأراد مشاركتي في المشروع، أضف إلى ذلك أنني أمتلك مهارات وخبرة تحضير المشروبات ونشاطا وحماسا، ولكن في ذلك الوقت كانت تنقصني خبرة إدارة الأعمال".

وفي العام 2017 بدأ المشروع بالمشاركة في فعاليات معارض الأغذية وتم عرض أنواع تجريبية (PROTO TYPE) من مشروباتنا المختلفة للتعرف على ما يعجب الجمهور. ومن ثم تمت المشاركة في فعالية العيش (NEST) وكانت المفاجأة إقبال الجمهور، إذ نفذت الكمية التي أعدناها ليومي عطلة الأسبوع في أقل من 3 ساعات.

وتقول سنية "عندها أخذنا رخصة عن طريق برنامج خطوة من قبل وزارة التنمية الاجتماعية إلى حين ترتب أمورنا واستصدار سجل تجاري، وكثفنا مشاركاتنا في المعارض لتؤكد من النوعية وذوق الجمهور ومنها يوغا ماركت، الفعاليات الرياضية، سوق رمضان، POP- UP STOPS. في مايو 2017، ومن ضمن أبرز الفعاليات كانت المشاركة في FOOD LAB في الرفاع، وهو مبادرة من قبل 4 سيدات بحرينيات لتوفير فرص لرواد الأعمال في مجال الأغذية لعرض منتجاتهم". وتضيف "قمت بزيارة ميدانية إلى أوستن تكساس بالولايات المتحدة الأمريكية، ومن خلال البحث زرت محلات العصائر المماثلة وتعرفت على أفضل الآلات وأسلوب العمل وبدأنا شراء آلات صغيرة للتأكد مما يناسبنا ويناسب الخضراوات والفواكه في بلدنا. وتعاملنا حاليًا مع المزرعة الغالية في البحرين لضمان المحافظة على الجودة والنوعية المستدامة. يكلفنا ذلك أكثر لكننا ملتزمون بتقديم منتج ذي جودة متميزة وقيمة صحية عالية".

وتكمل "ما إن تم ترخيص المشروع حتى حظينا بالكثير من الدعم من العديد من الجهات، من بينها ANGEL INVESTORS الذي وثق بالمشروع والقائمين عليه، إلى جانب التعاقد مع بنك البحرين للتنمية الذي عرض علينا خدمات التوجيه والاستشارات أيضًا، وبالتأكيد فإن الدعم الذي حظينا به من محافظة الأميرة سبيكة أضاف للمشروع قوة إضافية".

!! كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وعن رأيها في توازي فرص النساء والرجال في المجال قالت "حصلت على الكثير من الدعم وذلك لكوني سيدة، وأطلق علي لقب من اليونيدو (أول امرأة في تصنيع الأغذية الطازجة في الخليج). وللعلم مديرة الإنتاج لدينا سيدة، واستفدنا من قبل تمويل بنك البحرين للتنمية من خلال برنامج مهيا لقروض متخصصة بالنساء وهو محافظة الأميرة سبيكة. من وجهة نظري الفرص الآن متوافرة للنساء وأنا شخصيًا أرى أن الكفاءة هي ما يميز الشخص في البحرين من خلال تجربتي".

أمينة العباسي

GALLERY

أمينة العباسي

توافر عوامل التوازن عزز دور المرأة في سوق العمل

أن تحول فنك وإبداعك في التصميم والرسم لمشروع، أمر يستحق أن نقف أمامه بتأمل وإعجاب... إنها أمينة العباسي، الفنانة التشكيلية البحرينية، رئيسة ومؤسسة مشروع "أمينة جاليري" الذي أبصر النور في العام 2013 وهي عضو في جمعية البحرين للفنون.

شاركت العباسي على مدار سنوات في العديد من المعارض التي جالت بها ما بين دبي والرياض والدوحة والبحرين على الرغم من كونها عملت مصرفية في بنك البحرين الوطني بين العامين 2011 و2012، وهي حاصلة على بكالوريوس الأعمال المصرفية والمالية من الجامعة الملكية للبنات في البحرية.

كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

تقول أمينة "يتحقق توازن الفرص من خلال التكافؤ على أن يُعامل الاثنان (الرجل والمرأة) على حسب كفاءتهما وجهدهما، ومقدرتهما على تطوير الذات، إلى جانب تهيئة بيئة العمل لهما بما يتناسب وقدراتهما النفسية والإنسانية، فلا بد من مراعاة المرأة كأم، بأن يتوافر لها الدعم لتمارس حقوقها وواجباتها في الأمومة كالإجازات وساعات الرضاعة، إلى جانب توفير جو عمل قادر على احتواء متطلبات المرأة واحتياجاتها، وأجد أن هذه العوامل متوافرة بشكل كبير في البحرين وهو الأمر الذي أسهم بشكل كبير في تعزيز دور وحضور العنصر النسائي في سوق العمل".

وما بين أستراليا وصولاً إلى البحرين، حملت العباسي موهبتها وإبداع أفكارها لتستثمر فهمها لعالم الأعمال

والصيرفة في تأسيس مشروعها الفني الخاص، ولتتخذ القرار بالتخلي عن عملها في مجال البنوك لصالح تفرغها لمشروعها وريادة الأعمال. ويتمثل مشروع العباسي بتقديم تحف وإكسسوارات منزلية ولوحات فنية مصممة بعناية من خامات مميزة، تجمع في تصاميمها ما بين المظهر الحديث

المبتكر والطابع الشعبي الذي يقتبس من الثقافة الخليجية والعربية. وترى العباسي، التي استطاعت تحقيق نجاح كبير لمشروعها وهي ما زالت في مقتبل العمر، أن حب العمل من أساسات النجاح، وأن القدرة على تعدد المهام تسهم بشكل كبير في تعلمك كيفية إدارة المشروع، وبالتأكيد فإن الدعم المعنوي والمادي إن وجد أمران أساسان لتسهيل الطريق.



باحثة اجتماعية وأكاديمية بحرينية، مهتمة بقضايا المرأة وتمكينها ومناهضة العنف الأسري. وأستاذة علم الاجتماع المساعد بقسم العلوم الاجتماعية بكلية الآداب - جامعة البحرين. إنها أحلام القاسمي، التي صدر لها كتاب بعنوان "الشيخوخة النشطة: المقاييس والمؤشرات والتطبيقات في دول مجلس التعاون الخليجي" في العام 2018، وكتاب مشترك عن "دراسات تطبيقية في علم الاجتماع"، وقيده الطباعة كتابي الثالث "سوسيولوجيا المواطنة" الذي سيرى النور قريباً. وهي عضو اللجنة الوطنية الإعلامية لمكافحة المخدرات - وزارة الداخلية.

تقول أحلام "حين كنت أدرس البكالوريوس بجامعة البحرين، لم يدر في بالي أنني سأكون يوماً ما باحثة اجتماعية وأستاذة جامعية، وكاتبة في مجال علم الاجتماع. لكن التحديات التي واجهتها بعد مرحلة البكالوريوس فرضت علي إجراء الكثير من التغييرات في حياتي وطريقة تفكيري واهتماماتي. أصبت خلال الدراسة بسلسلة من المشكلات الصحية التي يمكن أن تشمل فاعلية ونشاط وحماس أي إنسان، لكنني تمكنت من التغلب عليها، وتجاوزها. كان نيل درجة الدكتوراه في علم الاجتماع في العام 2013 واحداً من التحديات التي كان لا بد أن أحوزها وأفوز بها. وهذا ما كان بالفعل". أما عن التحديات الأخرى فتقول "التحدي الآخر هو كيف أصدر كتابي الأول؟ كان يمكن لمثلي أن يكتفي بالتدريس في الجامعة، إلا أنني كنت أرى أن المعرفة ما لم تنتشر إلى الآخرين تبقى ناقصة. اهتممت بعد الدكتوراه بقضية المسنين كواحدة من الفئات الأساسية التي يزداد حجمها مع الزمن بحكم ارتفاع العمر المتوقع للبشر. وكان هذا هو موضوع كتابي الأول عن (الشيخوخة النشطة)".

❗ كيفية تحقيق التوازن بين المرأة والرجل في مجال العمل

وفيما يتعلق بتكافؤ الفرص في البحرين تضيف القاسمي "يمكنني القول إن تاريخ تكافؤ الفرص ينقسم إلى مرحلتين: مرحلة ما قبل المجلس الأعلى للمرأة، ومرحلة ما بعد إنشاء المجلس في العام 2001، بمباركة سامية من جلاله الملك، وقيادة حكيمة وحريصة على تمكين المرأة البحرينية من قبل صاحبة السمو الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة. لقد تولي المجلس التصدي لهذه المهمة التاريخية الكبيرة: النهوض بالمرأة البحرينية، وتوفير الدعم والسند المعنوي والتنظيمي والمؤسساتي للمرأة البحرينية. وبتأسيس المجلس الأعلى للمرأة تكون صفحة جديدة في مسيرة المرأة البحرينية قد فتحت، إذ بدأ العمل جدياً على تأمين تكافؤ الفرص بين الجنسين، ومعالجة الفجوة الجندرية في كل مؤسسات الدولة بما فيها جامعة البحرين، المؤسسة التي أعمل فيها".

وتضيف عما يتعلق بما تحقق للمرأة البحرينية في مجال تمكين المرأة "يكفي التذكير بأن البحرين انضمت في العام 2002 إلى اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة. ولابد من الإشارة إلى الوثيقة المهمة التي ظل المجلس الأعلى للمرأة يشغل عليها منذ تأسيسه وهي وثيقة الخطة الوطنية للنهوض بالمرأة البحرينية 2013 - 2022، وهي التي اعتمدت في العام 2015 في برنامج عمل الحكومة، الأمر الذي يعني إدماج احتياجات المرأة في برامج عمل كل وزارات الدولة ومؤسساتها، بما في ذلك تكافؤ الفرص بين الجنسين".

❗



أحلام القاسمي

تأسيس المجلس الأعلى للمرأة فتح
صفحة جديدة في مسيرة البحرينية

غيداء آل رضي

تتال أعلى درجة في امتحان شهادة طب العائلة بكندا

و تلقت غيداء التهاني من الأهل والأصدقاء بهذا الإنجاز المشرف لهم ولمملكة البحرين العزيرة. إذ يعتبر هذا الإنجاز فخراً لمملكة البحرين ويدل على مدى كفاءة وتميز شبابها في شتى المجالات العلمية والعملية في المحافل الدولية.


يذكر أن غيداء قد ابتعثت من قبل وزارة التربية والتعليم لدراسة الطب في جامعة الملك سعود في الرياض، إذ حصلت على بكالوريوس الطب من تلك الجامعة المرموقة وكان ترتيبها الأولي في دفعتها ثم تدرجت في وزارة الصحة في البحرين وعملت بها طبيبة عائلية خلال الفترة من العام 2002 حتى العام 2016 وكان لبرنامج التدريب الخاص بطب العائلة في وزارة الصحة ومهنية القائمين عليه وكذلك عملها طبيبة عائلة الأثر الكبير في صقل مهارتها وتنمية قدراتها الطبية. كما عملت في التدريس في كل من جامعة الطب في جامعة الخليج العربي والكلية الملكية الإيرلندية للطب في البحرين ما أكسبها أبعاداً إضافية في مهنتها.

حصلت الطبيبة غيداء عبدالله منصور آل رضي على أعلى درجة من بين الناجحين الذين تقدموا لامتحان شهادة تخصص طب العائلة في كندا خلال دورتين متتابعتين (خريف 2018 وربيع 2019) والذين يبلغ عددهم نحو 3 آلاف طبيب وطبيبة. وقامت "كلية أطباء العائلة في كندا" ممثلة بالرئيس الحالي للكلية شيرلي شيبير، والرئيس السابق للكلية بول ساوشك بتكريمها والاحتفاء بها لهذا الإنجاز المتميز خلال المؤتمر السنوي لطب العائلة في كندا، الذي عقد بالتزامن مع الذكرى السنوية الخمسين لتأسيس كلية طب العائلة في كندا في مدينة فانكوفر خلال الفترة من 30 أكتوبر حتى 2 نوفمبر 2019.

ومنحت غيداء جائزة "إيرون بين" التي تحمل اسم رئيس كلية أطباء العائلة (إيرون بين) للفترة 1962 - 1963 وأول رئيس للجنة الامتحانات الكندية. وهذه الجائزة العالية تمنح لمن يحقق أعلى درجة في هذا الامتحان.



**Irwin Bean CCFP
Examination Award
Ghaida Radhi, MD, CCFP
Williams Lake, BC**



**Prix Irwin Bean pour
l'Examen de certification
Ghaida Radhi, MD, CCFP
Williams Lake, C.-B.**

This award, named in memory of Dr. Irwin Bean, CCFP President (1962-1963) and the first chair of the CCFP's Committee on Examinations, recognizes the individual who achieved the highest standing among practice-eligible candidates in the CCFP's Certification Examination in Family Medicine.

Ce prix, qui rend hommage à D^r Irwin Bean, président du CMFC (1962 à 1963) et premier président du Comité des examens du CMFC, est accordé au candidat ou à la candidate admissible par la voie de la pratique qui a obtenu le meilleur résultat à l'Examen de certification en médecine familiale du CMFC.



سمو الأمير خليفة بن سلمان ينيب سمو الشيخ علي بن خليفة لافتتاح "الجواهر العربية"

دعم سمو رئيس الوزراء عزز مكانة المعرض

أنايب رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة، نائب رئيس مجلس الوزراء سمو الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، لحضور افتتاح معرض الجواهر العربية 2019 في نسخته الثامنة والعشرين. وقال سمو الشيخ علي بن خليفة آل خليفة "إن معرض الجواهر العربية نجح بفضل رعاية صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء في حجز مكانة متميزة وتحقيق نجاح متواصل في استقطاب الزوار والمهتمين بصناعة الذهب والمجوهرات من جميع دول المنطقة؛ للاطلاع على أحدث المعروضات من المجوهرات والساعات الفاخرة والأحجار الكريمة والتحف الفنية وغيرها". وأكد سموه أن تنظيم المعرض على مدى 28 عامًا يعكس ما تتمتع به المملكة من مقومات وميزات تنافسية في ظل ما تقدمه الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء من تسهيلات وحوافز تعزز من جاذبيتها كوجهة مثالية لاستضافة مختلف المعارض والمؤتمرات.



Charles Oudin

من المعروضات المشاركة
في جناح مركز البحرين
للمجوهرات



”بوتشيلاتي“ تحتفل بمرور 100 عام وتطلق مجموعة خاصة





RF Jewels تتألق في جناح مركز البحرين للمجوهرات



علمه هامش معرض الجواهر العربية

بانيرايم "تقيم مأدبة غداء علمه شرف الإعلاميين"





محمد دادابايي

يؤكد رئيس مجموعة دادابايي رئيس مجلس إدارة مدرسة بيكن الخاصة محمد دادابايي، أهمية التعليم والدراسة، خصوصاً أن البحرين تحتل مراكز متقدمة بالتعليم، كما أن البحرين أول دولة خليجية بدأ فيها التدريس، لذلك قررنا تأسيس مدرسة بيكن الخاصة.

ويشير إلى أن "المدرسة هي للتعليم الراقى بهدف تطوير التعليم وهذه الأهداف التي يسعى إليها الجميع. بدأنا المدرسة بمفهوم جديد وطرح نظام جديد هو البرنامج الإسكندنافي الذي يجمع ما بين التجربة البريطانية والأميركية".

ويضيف دادابايي أن المدرسة بصدد اعتمادها أكاديمياً على المستوى العالمي من "رابطة نيوانغلاند للمدارس والكليات" وهي واحدة من أقدم وأعرق مؤسسات الاعتماد العالمية التي ترتبط بها العديد من الجامعات العالمية من بينها جامعة هارفارد الأميركية، حيث يقبل اعتماد هذه المؤسسة في جميع أنحاء العالم خصوصاً في الجامعات الأميركية والبريطانية.

ويؤكد أن الطلبة المتخرجين من المدرسة باستطاعتهم الانضمام إلى أي مدرسة أخرى والالتحاق بأي جامعة بكل سهولة. ويرى دادابايي أن الجيل الجديد يجب أن يتعلم أن الحياة تغيرت وتطورت عن ما كانت عليه قبل 10 إلى 20 عامًا والسنوات المقبلة سوف تكون أكثر صعوبة لذا يجب أن يعملوا بجهد ويتحلوا بالمواقف الإيجابية وروح التحدي.

مدرسة بيكن

محمد دادابايي: مدرسة بيكن لتطوير التعليم

سمير شماعة: "بيكن" تتبع آخر مناهج التعليم

غادة بو زين الدين: الطالب هو صانع التعلم فيه "بيكن الخاصة"

الطلبة للصف التاسع، كما تفكر المدرسة في فتح صفوف للصف العاشر. ويؤكد أن المدرسة حققت إنجازات عدة منها منها مضاعفة عدد الطلبة، إذ تضاعف عددهم 4 مرات بسبب معرفة الأهالي بمؤسسي المدرسة، وكذلك المنهج الحديث الذي طبقته.

ولفت شماعة إلى أن المدرسة وقعت اتفاقية إلغاء الواجبات المنزلية بين المجلس الأعلى للشباب والرياضة بعد التشرف بلقاء ممثل جلالة الملك للأعمال الخيرية وشؤون الشباب رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، ويؤكد أن المدرسة طبقت إلغاء الواجبات المنزلية.



ويشير إلى أن البرنامج المعتمد بالمدرسة من سن 3 أعوام إلى 16 عامًا هو برنامج أميركي ليس به امتحانات حكومية. ويذكر أن المدرسة بدأت إجراءات اعتمادها أكاديميًا على المستوى العالمي من "رابطة نيوانغلاند للمدارس والكلية" وهي واحدة من أقدم وأعرق مؤسسات الاعتماد العالمية التي ترتبط بها العديد من الجامعات العالمية من بينها جامعة هارفارد الأميركية، إذ يقبل اعتماد هذه المؤسسة في جميع أنحاء العالم خصوصًا في الجامعات الأميركية والبريطانية. ويقول شماعة إن الاعتماد الأميركي مقبول في الدول الإنجليزية وكندا وأستراليا ونيوزيلندا وبريطانيا. ويذكر أن المدرسة للعام الدراسي 2020 - 2021 سوف تقبل

غادة بو زين الدين

لقد اخترنا أن نكون مختلفين في منهجنا المعتمد في التعليم والتعلم؛ لذا اخترنا أن تطبق مبادئ (النظام التعاوني المشترك) كإطار لبرامجنا الأكاديمية. أمل من خلال تصفحكم موقعنا الإلكتروني أن تتعرفوا أكثر على ما تمثله وما تصبو إليه مدرسة بيكن الخاصة، والبيئة التي يتم فيها التعلم والتعليم".

وتقول "بكل تأكيد، المتعلمون لدينا هم قلب هذه المدرسة. نحن نؤمن بشدة بأن للمتعلمين صوتهم الخاص بهم، وصوتهم سوف يُسمع ويحترم. نؤمن أن لكل منهم طريقته المتفردة في التعلم، وعليه فلكل منهم حقه في أن يحصل على التعليم الذي يتفق مع أسلوبه المختلف في التعلم والنمو الأكاديمي. من المسلم به، أن الجانب التعليمي والتربوي في المدرسة هو أسمى أولوية، فنحن عازمون على منح المتعلمين تجربة غنية ومتنوعة، بجعل وقتهم في المدرسة تجربة تحول فعالية وتغيير للحياة".

تؤكد المدير التنفيذي لمدرسة بيكن، غادة بو زين الدين، أن الطالب هو صانع التعلم في مدرسة بيكن الخاصة. وتضيف غادة "المتعلم له صوت واختيار. هذا نمط يتيح للطالب حق أن يعبر عن رأيه ولا يعتمد على التلقي والحشو والاختبارات المكثفة، كما يشارك الطالب في عملية التقييم. وصمم بناء المدرسة المعماري بتصميم وظيفي فعال وجذاب للتمكن من استخدام أحدث الأساليب المستجدة في التعلم والتعليم.

وبمجرد أن تخطو داخل حرم مدرسة بيكن الخاصة، سوف يمنحك تصميمها المعماري وموقعها الجذاب الإعجاب والدهشة. ابتداءً بمرافق الطفولة المبكرة والحضانة حتى مبنى المدرسة الابتدائية الرئيس، سوف تلمس الجودة العالية والتصميم المرن للمدرسة. مساحات زحبة توفر للمتعلمين فرص التعاون، التعلم، وبناء العلاقات الاجتماعية والصدقات، حيث تتجلى هذه المساحات في الفصول التعليمية، المناطق المشتركة والحدائق الداخلية.



سمير شماعة

ويوضح أن "الطلبة بالمدرسة يتعلمون الرياضيات عبر حل المسائل ولا يدرسون الرياضيات لحل المسائل فقط، ونهدف من ذلك أن يستوعب الطالب ويفهم المنهج بالكامل وليس 70% فقط منه كما هو حاصل بأساليب التعليم المعتمدة بالمدارس".

ويذكر أن "المدرسة تعتمد على منهج عالمي ثنائي اللغة يستفيد من الخبرات العالمية في مجال التربية والتعليم خصوصًا التجربة الإسكندنافية التي حققت نجاحات ملموسة في هذا المجال وتطبق نظامًا تعليميًا متطورًا لا يعتمد أساسًا على الإلقاء والتلقي المسلم به، إنما يركز على البحث والمناقشة والتحليل، كما يعتمد على التعاون بين المتعلمين، وبينهم وبين المعلمين، كفريق تعليمي تعاوني واحد وبناء".

ويشير إلى أن "قبل افتتاح المدرسة شاركنا في دورة تدريبية في الولايات المتحدة الأميركية، كما شاركت المدرسة الأميركية كافرين بارتلين من مؤسسة (النظام التعاوني المشترك) في الولايات المتحدة الأميركية في أغسطس 2018 لتدريب الفريق الأول من المعلمين بالمدرسة".

ويؤكد أن المدرسة تعتمد برنامج البكالوريا الدولية الذي يسمح للطلبة بالتأهل لامتحانات دخول الجامعات الأميركية، كما أن الطالب الذي يدخل البرنامج المتقدم من البكالوريا الدولية باستطاعته تقديم امتحانات عدة وتجاوز التمهيدي وبالتالي ينهي البكالوريوس خلال 3 سنوات بدلا من 4 سنوات.

يقول رئيس الهيئة الاستشارية والتطوير لمدرسة بيكن الخاصة سмир شماعة "إن أبناء أستاذ محمد درسوا بمدرسة في البحرين كانت تحت إدارتنا ولاحقًا انتقلت مع أستاذة غادة بوزين الدين إلى قطر، ثم تواصل معنا أستاذ محمد لتأسيس مدرسة خاصة في البحرين تتبع آخر مناهج التعليم لإعادة الجميل إلى المملكة لنجاحه في أعماله هو وأبناءؤه". ويواصل شماعة "عدت إلى البحرين مع أستاذة غادة بوزين الدين لتأسيس المدرسة، وكانت الفكرة أن تتبع المدرسة آخر مناهج التعليم وفقًا للبرنامج الاسكندنافية المعروف عالميًا بجودة تعليمه"، مضيفًا أن "أستاذ محمد لا ينظر إلى الربح المادي من المدرسة الخاصة، إنما يتوقع أن يمول المشروع نفسه، على أن تصبح المدرسة خلال 3 إلى 4 سنوات قادرة على تغطية مصاريفها مع تحقيق فائض لتغطية تكاليف الصيانة والتطوير".

وعن فلسفة المدرسة، يقول شماعة "تتعلق فلسفة المدرسة بما يتعلمه الطالب ليحصل على أحسن مستوى علمي في مجال المعرفة والتحليل والاكتشاف والبحث، (...) فالتميز المتعلم بالمدرسة هو صانع التعلم من خلال البحث والتساؤل".

ويشير إلى أن "الأطباء المتخرجين من كلية الطب في الخمسينات والسبعينات كانوا يستطيعون العمل لمدة 30 إلى 40 عامًا بذات المعلومات التي تعلموها بالكلية، أما حاليًا فإن 30% مما درسه خريجوا كليات الطب يفقدون فائدته بعد 3 سنوات؛ نظرًا لتطور العلوم الطبية، ولذا يجب أن يتعلم الطبيب على الدوام مع الاكتشافات الطبية المستمرة".

ويواصل بأن المجتمع بالمدرسة هو مجتمع تعليمي، وجميع العاملين بالمدرسة متعلمون، وهذه فلسفة جديدة على التعليم.



محمد وأحمد الحمد

مع شركة "الربيع" ...

السفر والسياحة برؤية مختلفة

الربيع السفر والسياحة، شركة سفر خدمة كاملة تقدم خدمات السفر والترفيه الفاخرة والاستشارات، وتسعى من أجل رضا العملاء عبر تقديم أعلى مستوى من الخدمة. ولمزيد من المعلومات، استضافت "أضواء البلاد" محمد الحمد في لقاء تحدث فيه عن بدايات الشركة والصعوبات التي واجهتهم فضلاً عن آخر العروض للمناسبات المقبلة.

حدثنا عن شركة الربيع للسفر والسياحة؟

كلما أتذكر كيف بدأنا وكيف ارتقينا وأين نقف الآن أجد نفسي أشعر بالفخر لكل ما حققناه من نجاحات، وبالرغم من أننا بدأنا من لا شيء لكننا استطعنا القيام بإنجازات عظيمة، فبدأنا برحلة يتيمة في العام 2015 واختتمنا صيف 2019 بأكثر من 59 رحلة وأكثر من 65 كابتن إلى شتى بقاع الأرض، فبعد أن قمنا ببذل جهد كبير وبعد التغلب على العديد من التحديات، أدركنا حقيقة مهمة عن أنفسنا وهي أننا "نستطيع القيام بأي شيء فقط إذا أردنا بالفعل تحقيقه".

كيف كانت البدايات وما الصعوبات التي واجهتكم؟

راودنا هذا الحلم قبل ما يقارب 7 سنوات في تأسيس شركة سفريات تقدم خدمات السفر والسياحة بروية مختلفة لتجربة سفر متعددة الجوانب لعملائنا، ويتوفيق من الله عز وجل استطاعت الشركة خلال فترة قياسية تغيير مفهوم السفر لعملائنا من خلال الشراكة مع العديد من شركات الطيران في العالم وعلامات صناعة السفر الثقة في المنطقة، فنحن نملك شراكات مثمرة مع العديد من شركات الطيران ورصيда متنوعا من خبرات السفر، ما جعلنا نترقب على عرش صنّاع السفر في مملكة البحرين والمملكة العربية السعودية ونعمل وفق استراتيجية مدروسة، ونظرة ثاقبة تلبي احتياجات عملائنا من خلال توفير رحلات إلى وجهات جديدة، ونحن قادرون من خلال خبرتنا على تحقيق توافق عالٍ بين المثالية في الأسعار والابتكار في الوجهات..

ماذا عن الفريق القائم عليها؟

نحنُ صنّاع السفر.. أقولها بكل فخر، نحنُ من صنعنا من السفر والسياحة خياراً مميّزاً لعملائنا، إذ يعتلي سلم اهتماماتنا رضا العملاء، ولنحقق هذه المعادلة بذلنا الكثير من الجهود المصنّية في بناء فريق عمل متفانٍ يضم أكثر من 65 كابتن من بينهم العنصر النسائي، ونسير رحلاتنا إلى أكثر من 80 وجهة عالمية، واستطعنا في زمن قياسي وجيز أن نغير مفهوم السفر والسياحة في مملكة البحرين والمملكة العربية السعودية. لن أحدثكم على مدى كفاءة وقدرة الفريق الذي أقوده ولكنني واثق أن لدي فريقاً من أفضل فرق العمل على مستوى الشرق الأوسط من حيث المهنية والقدرة على تحمل المسؤولية. والآن وبعد القيام بمئات الرحلات الناجحة إلى العديد من أقطار الدول العالمية، لا يسعني سوى أن أشكر عملائنا وشركاءنا وكل من وضع ثقته بنا واعتمد علينا من خلال اختياره شركة الربيع للسفر والسياحة، كما أدهم ببذل أقصى ما عندنا من جهد وعلم؛ لكي نبقي دائماً جديرين بهذه الثقة.

ما وجهات السفر الأكثر إقبالاً من قبل البحرينيين؟

تعتبر جمهورية تركيا بجميع مدنها الوجهة الأكثر إقبالاً من قبل المسافرين؛ نظراً لطبيعتها الخلابة وأسعارها المتميزة وبرامجها المتنوعة التي ترضي جميع الأذواق، تليها دولة البوسنة التي تزايد الإقبال عليها طوال العام، أما بالنسبة للدول الآسيوية فتعتبر ماليزيا واندونيسيا وسريلانكا أكثر الوجهات المحببة للمسافرين. وبالنسبة للدول الأوروبية فالإقبال كبير وهو في نسق تصاعدي سنوياً خلال جميع فترات السنة لمواطني مملكة البحرين والمملكة العربية السعودية.

هل هناك تسهيلات في تخليص المعاملات للراغبين بالسفر؟

نحن نوفر لعملائنا والراغبين في السفر جميع الخدمات إضافة إلى كابتن الرحلة الذي يحمل على عاتقه مسؤولية التواصل مع المسافرين في كل وقت وحين، ونقدم لعملائنا أفضل تجربة سفر ممكنة من خلال الحجوزات على أفضل خطوط الطيران العالمية والفنادق الراقية والقريبة من مركز المدينة في جميل الدول العالمية، وكابتن الرحلة يحمل على عاتقه مسؤولية التواصل مع المسافرين قبل فترة كافية ليقدّم لهم جميع التسهيلات الممكنة من خلال النصائح والتوجيهات الإرشادية.

ما العروض المقبلة لفصل الشتاء والمناسبات الأخرى؟

عروضنا مستمرة طوال العام وكل يوم بالنسبة لنا هو تحدٍ جديد وإثبات للذات، فرحلتنا طوال العام متوافرة بأسعار تنافسية ونحن نعمل على خلق وجهات جديدة لنوفر لعملائنا الخيارات المتعددة لاقتناء ما يناسبهم من رحلات، وطرحتنا أخيراً عروض الخريف وأعلننا عروض المدارس الخاصة وعطلة الربيع لمواطني البحرين والمملكة العربية السعودية والتي تشمل العديد من الرحلات لأكثر من 50 وجهة عالمية.

وأخيراً أريد أن أطلعكم على سر نجاحنا وهو "العمل من خلال المعرفة العلمية السليمة" فهذا ما نحرص عليه في شركة الربيع للسفر والسياحة؛ لأن امتلاك المعرفة المتكاملة لنطاق عملنا يمكننا من السير بخطوات ثابتة لتحقيق كل تطلعاتنا، كما يمنحنا القدرة على التغلب على كل ما تواجهه من صعوبات وتحديات الآن وفي المستقبل، ونحن عند وعدنا بتوفير أعلى مستويات الخدمة للمسافرين.

6 سيدات تربعن عرش الأناقة والسلطة استوحيه إطلالتك منهن

كل امرأة بطبيعتها تسعى إلى الاهتمام بإطلالتها ومظهرها في مختلف المناسبات سواء من ناحية تسريحة الشعر، اختيار المكياج المناسب أو الأزياء التي ستنتقيها. فماذا لو كانت المرأة عاملة وتصاب كل يوم بالحيرة بشأن الأزياء المناسبة ليومها؟! من هنا اخترنا لكم 6 إطلالات 6 سيدات تربعن على مراكز السلطة والأناقة معا خطفن عدسات الكاميرا بإطلالاتهن بالمناسبات. تعرفي على مميزات أناقتهن واستوحيه منهن إطلالتك.



رانيا عبدالله

اشتهرت الملكة رانيا بذوقها الرفيع في اختيار الملابس والإطلالات التي كشفت عن جمالها الطبيعي. تختار الملكة رانيا الإطلالات والأزياء التي تجمع بين الأناقة والبساطة، فهي تبعد تماما عن الإطلالات المبالغ فيها أو غير المناسبة لها، كما تحرص على تنسيق واقتناء الحقائب والأحذية التي تمنحها إطلالة متكاملة.



كيت ميدلتون

تتميز الأميرة كيت ميدلتون بإطلالتها البسيطة والراقية، فهي تحرص دائما على اختيار أنعم الأزياء وتنسقها مع مجوهرات لافتة.





ميشيل أوباما

تحرص ميشيل أوباما على إطلالاتها حرصاً كبيراً، ما جعلها واحدة من أكثر السيدات الأوئل في العالم اهتماماً بأناقتهن، إذ تخطف أزياءها عدسات الكاميرات أينما حلت ووجدت للباقتها وأناقتهن العالية. ونظراً لكون ميشيل أوباما فاعلة الطول، فإنها لا تجنح نحو الأحذية ذات الكعوب العالية كثيراً، بل المعتدلة.



كارلا برونّي

تعتبر كارلا برونّي، زوجة الرئيس الفرنسي السابق نيكولا ساركوزي، أكثر الشخصيات أناقة، إذ جمعت كارلا في إطلالاتها البساطة والنعومة غير المتكلفة لحضور المناسبات، ما جعلها قمة في الأناقة.

مادلين يتريز

تعتمد الأميرة مادلين، الابنة الصغرى لملك ومملكة السويد، اختيار الستايل الأنثوي الناعم في أزيائها، ما جعلها من أجمل وأكثر الأميرات أناقة بالعالم. فليديها أسلوب خاص يتسم بالراقي والأناقة يجعلها دوما متوائمة وأجواء المكان والزمان الذي ترتدي.



ليديسيا أورتييز

رغم جو الفخامة الذي يحيط بملكة إسبانيا ليديسيا، إلا أنها تميزت ببساطتها الشديدة في اختيار الملابس في الحياة اليومية؛ ليتوجها الإسبان أيقونة للأناقة الناعمة. فهي تعرف ما الذي يناسبها ويظهر أجمل ما فيها، وتعرف الزي المناسب للمكان المناسب.



استقبلي ضيوفك بحلويات اخترناها لك!

حضري سيدتي لضيوفك عند زيارتهم لك طبق حلويات لذيذ ومميز من الوصفات التي أعدناها لك مع مراعاة أصول ضيافة الحلويات التي يشعر من يتناولها بحميمة وترحاب.

- عليك تحضير ما ستقدمينه لضيوفك من حلويات وعصائر في وقت سابق؛ كي لا تستغرق وقتاً طويلاً في إعدادها أثناء وجود ضيوفك.

- توضع الحلوى في صحن التقديم الخاص بالضيف مع مراعاة ترك فراغ مناسب لوضع الشوكة الخاصة بالحلويات، ولا تغطي الشوكة مباشرة في يد الضيف.
- قالب الحلوى يوضع كاملاً ويقطع أمام الضيوف.

- قطعي الحلوى بأحجام مناسبة حتى يتمكن الضيف من تناولها من دون حرج.

- إذا كانت الحلوى تحتوي على البسكويت فيوضع القليل في كل طبق للضيف.

- لا تقدمي الحلوى من دون مشروب ساخن أو بارد.

- لا تستخدم أطباقاً كبيرة في تقديم الحلويات، وتأكدي من أن يكون مسطحاً ذا حجم متوسط.

- لا تنسي أن تضعي إلى جانب كل طبق من الحلوى منديلاً ورقياً مطوياً، ومن المهم أيضاً أن يكون هنالك علبة من المحارم موضوعة على الطاولة.



تارت الشوكولاته

مكونات التارت

- 1½ كوب من السكر الناعم (مطحون)
- 1¼ من الطحين (دقيق الذرة الأبيض)
- ملعقة صغيرة من بيكربونات الصودا
- ملعقة ونصف صغيرة من البيكنج باودر
- ¼ ملعقة صغيرة من الدارسين (القرفة)
- 1½ ملعقة صغيرة من الملح (ناعم)
- كوب من الزبدة (تعادل اصبعاً من الزبدة)
- 1½ كوب من اللين الخائر
- ¼ كوب من الكاكاو السادة (بودرة)
- بيضتان
- ملعقة صغيرة سائل الفانيليا (روح الفانيليا)

مكونات صلصة التارت الخارجية

- كوب من القشطة (قيمر)
- 250 غراماً قطع شوكولاته سادة
- ½ ملعقة صغيرة من سائل الفانيليا

تحضير خليط التارت

- نخلي الدقيق والبيكنج باودر والبيكربونات والملح والقرفة وأضيفي السكر.
- في قدر على النار ضعي الزبدة واللين والكاكاو حتى يسخن فقط مع التقليب.
- صبي خليط الكاكاو مع المكونات في الخطوة الأولى واضربيها بالخلط.
- أضيفي البيض والفانيليا بالتدرج بحيث يكون الخلاط بسرعة متوسطة.
- ضعي الخليط في قالب وبالفرن لمدة 35 دقيقة أو 40 دقيقة (تفحصي النضج بعود خشبي).
- بعد النضج اتركي القالب لـ 5 دقائق قبل قلبه.

تحضير صلصة الشوكولاته

- ضعي القيمر في قدر وسخنيه على نار هادئة حتى يبدأ بالغليان.
- أضيفي الشوكولاتة والفانيليا وقلبي المكونات حتى تذوب.
- اتركي المكونات تبرد قليلاً ثم صببها على التارت بعد قلبها من القالب، قبل أن تجمد.
- زينها بقطع من الفراولة والتوت الطازج.

تارت التفاح

مكونات العجينة

- كوب ونصف من الدقيق
- 10 ملاعق كبيرة من الزبدة المجمدة
- نصف كوب من السكر المطحون
- نصف ملعقة صغيرة من الفانيليا السائلة
- رشّة صغيرة من القرفة
- نصف ملعقة صغيرة من الملح

مكونات صلصة التفاح

- 6 حبات كبيرة من التفاح
- ¼ كوب من السكر
- ¼ كوب من الماء
- ملعقتان كبيرتان من اليقسط
- ملعقتان كبيرتان من السكر البني الفاتح

مكونات الطبقة العلوية

- حبتان كبيرتان من التفاح
- ¼ كوب من مربى المشمش المصفى
- بيضة
- ملعقتان كبيرتان من السكر
- ملعقة صغيرة من الفانيليا السائلة

تحضير العجينة

- ضعي الدقيق، والملح، والقرفة، والسكر في وعاء محضرة الطعام، وشغليها حتى تختلط المواد لمدة ثواني، ثم أضيفي الزبدة، وشغلي على سرعة متوسطة ليصبح الخليط مثل قثات الخبز، ثم أضيفي الفانيليا وصفار البيض، والماء حسب الحاجة، حتى يتم الحصول على عجينة متماسكة.
- افردي العجينة في قالب تارت مستطيل أو قالب تارت 22.86 سم، بحيث تتم تغطية الجوانب والقاع، ثم غلفي القالب بالنايلون، وضعيه مدة ساعة بالمجمد.

تحضير صلصة التفاح

- قشري التفاح، وقطعيها إلى مكعبات صغيرة، ثم ضعها في قدر سميكة القاعدة، ثم أضيفي السكر والماء، واتركها نحو 20 دقيقة حتى تذوب تماماً، بعد ذلك ضعي التفاح في محضرة الطعام، وشغلي على سرعة متوسطة إلى أن يصبح ناعماً، واتركه حتى يبرد، ثم سخني الفرن على درجة حرارة 190 مئوية، مع تثبيت الرف الأوسط.
- أخرجي العجينة من الفريزر، وتخلصي من النايلون.
- ضعي قطعة من ورق الألمنيوم وأفريدها فوق العجينة، ثم ضعي كمية وفيرة من حبات الفول الناشف أو الفاصولياء الناشفة.
- اخبزي العجينة حتى تصبح ذهبية اللون لمدة 20 دقيقة، ثم أخرجها من الفرن، وتخلصي من حبوب الفاصولياء والورق، واتركي العجينة حتى تبرد، ثم أخرجها من القالب.
- وزعي صلصة التفاح على العجينة المخيوزة.

تحضير الطبقة العلوية

- قشري التفاح، وانزعي منه البذور، وقطعي كل تفاحة إلى 4 قطع، وكل ربع إلى شرائح رقيقة، ثم اهرسي الشرائح على الصلصة بحسب شكل الصينية المستخدمة.
- ضعي البيض والفانيليا في طبق صغير، ثم قلبها بالشوكة، ووزعي الخليط بواسطة فرشاة عريضة على التفاح، ثم رشّي السكر.
- اخبزي التارت لمدة 30 دقيقة، وعلى درجة حرارة 200 مئوية، حتى يتحمر السطح ويتماسك الحشو.
- أخرجي التارت من الفرن، وبواسطة فرشاة عريضة، وزعي المربي المصفى على السطح، ويمكن أن تقدم باردة أو ساخنة.

بسكويت بحشوة النوتيلا والفراولة

الخطوات

- قطعي الفراولة والموز إلى شرائح متساوية.
- ضعي طبقة من النوتيلا على قطعة من البسكوت.
- أضيفي طبقة ثانية من ما تم اختياره من كريمة أو آيس كريم أو قشطة على النوتيلا.
- أضيفي قطع الفراولة والموز .
- رشى بودرة الكاكاو على المكونات.
- غطيها بطبقة ثانية من البسكوت.
- تقدم مباشرة مع قهوة ساخنة.

المكونات

- 6 حبات بسكوت دايجستف
- فراولة
- موز
- نوتيلا
- كريمة خفق أو آيس كريم الفانيلا أو قشطة
- بودرة الكاكاو



المكونات

- 3 بيضات
- 80 غراما من السكر الناعم
- قشرتا ليمون حامض مبشورتان
- 4 ملاعق كبيرة من عصير ليمون حامض
- رشة صغيرة ملح

سوفليه الليمون



الخطوات

- ضعي القوالب المخصصة للسوفليه في الفريزر حتى تبرد.
- إدهني القوالب الأربعة بالزبدة واسكبي في كل واحد القليل من السكر الناعم.
- إفصلي صفار البيض عن الزلال.
- اخلطي في وعاء أول صفار البيض مع 50 غراما من السكر الناعم وزيدي قشر الليمون الحامض المبشور واستمري بالخلط.
- اخفقي في وعاء ثان زلال البيض مع القليل من الملح وزيدي عصير الليمون الحامض وما تبقى من السكر الناعم. استمري في الخفق حتى الحصول على مزيج رغوي أبيض.
- اسكبي محتوى الوعاء الثاني فوق الوعاء الأول وامزجي بلطف بملعقة خشبية.
- قسمي المزيج على قوالب السوفليه.
- ضعيها في الفرن على حرارة 180 درجة مئوية لمدة 7 دقائق.
- زيني السوفليه بالسكر الناعم وقدميها فوراً.
- يمكنك تقديمها مع قطع من الفواكه الطازجة حسب الرغبة.

بودينج التوفيه

المكونات

- كوبان من الماء الساخن في درجة الغليان
- كوبان من التمر المقطع قطعاً صغيرة
- ملعقة صغيرة بيكربونات الصوديوم
- ½ كوب زبد في درجة حرارة الغرفة
- كوبان من السكر
- بيضتان في درجة حرارة الغرفة
- ¼ 3 أكواب دقيق
- ملعقة صغيرة بيكينج باوذر

الصوص

- ½ كوب زبد
- ¾ 2 كوب من السكر البني
- كوبان من كريمة خفق

الخطوات

- ضعي التمر المقطع في الماء مع البكينج صودا، ودعيه يغلي لمدة نصف ساعة.
- أشعلي الفرن ليسخن.
- في وعاء كبير، اخفقي الزبد مع السكر ثم أضيفي البيض بالتدرج.
- أضيفي التمر والدقيق والبكينج باوذر، و اخفقي مرة أخرى.
- ضعي المزيج في صينية مناسبة، ثم ادخليها الفرن حتى تنضج، ويأخذ الأمر نحو 40 دقيقة.
- بعد 25 دقيقة من دخول الصينية الفرن، ابدئي في صنع الصوص، اخفقي المكونات الخاصة به - ما عدا كريمة الخفق - في وعاء على نار هادئة حتى يغلي ثم أطفئي النار.
- عندما يخرج الكيك من الفرن انقبيه بالشوكة مرات عدة، ثم ضعي ثلث كمية الصوص عليه واتركيه حتى يبرد قليلاً ويصل لمرحلة أن يصبح دافئاً، ثم ضعي باقي الصوص.
- اخفقي كريمة الخفق، ثم زيني بها البودينج عند التقديم.

تشيز كيك اليقطين

المكونات

- 1½ كوب بسكويت دايجيستيف مطحون
- ¼ كوب زبدة ذائبة
- ¼ كوب سكر أسمر

الحشوة

- 3 صفار بيض
- 3 بيضات
- كوب سكر أسمر
- ملعقة كبيرة فانيليا سائلة
- 1½ كوب يقطين مسلوق ومطحون
- 500 غ جبنة كريمية
- ¼ كوب طحين
- ملعقة صغيرة زنجبيل
- ملعقة صغيرة قرفة
- ¼ ملعقة صغيرة جوزة الطيب

الخطوات

- في صحن ضعي بسكويت الدايجيستيف. أضيفي الزبدة الذائبة، والسكر الأسمر ثم قومي بالخلط.
- لتحضير الحشوة: في صحن آخر ضعي صفار بيض، بيض، سكر أسمر، فانيليا سائلة ثم اضربيهما معاً بالمضرب الكهربائي.
- أضيفي اليقطين المسلوق والجبنة الكريمية مع استمرار الخلط.
- ضعي الطحين واستمري في الضرب بالمضرب الكهربائي.
- أضيفي الزنجبيل، جوزة الطيب، القرفة، مع التقليب.
- في صينية مبطنة بورق الزبدة ضعي مزيج البسكويت بالسكر والزبدة.
- اسكي الحشوة على الوجه.
- ادخلي الصينية الفرن لمدة 45 دقيقة.
- اتركها لتبرد تماماً ثم ادخلي الصينية الثلاجة لمدة 3 ساعات.

المكونات

- كوب حليب أو حليب جوز الهند
- 2-4 ملاعق من الشوكولاته الساخنة
- 3 بيضات
- ملعقتان من الفانيلا
- ½ ملعقة شاي خلاصة جوز الهند
- ¼ ملعقة ملح
- 4 ملاعق زبدة
- 8 شرائح من الخبز

صلصة الشوكولاته

- ¾ كوب من كريمة حليب جوز الهند المعب
- 2-4 ملاعق من الشوكولاته الساخنة
- ¼ كوب من قطع الشوكولاته الداكنة
- ملعقة زبدة
- ملعقة شاي مسحوق اكسبريسو الفورية

للتزيين

- كريمة مخفوقة
- حلوى الخطمي (مارشميلو)
- جوز هند مبشور

الخطوات

• لعمل تغطيس الشوكولاته، في وعاء خاص بالميكرويف أضيفي كريمة حليب جوز الهند، الزبدة، و قطع الشوكولاته. أدخلها الميكرويف لمدة 30 ثانية على فترات مع الخلط حتى تذوب المكونات. ثم أضيفي مسحوق الاكسبريسو وادمجيه.

• أدخل الخيط السابق في الفريزر لمدة 15 دقيقة أو التلاجة لمدة 30 دقيقة.

• لعمل الفرنتش توست، في وعاء أضيفي الحليب الساخن ثم أضيفي إليه الشوكولاته واخلطيها جيدًا. دعيه يبرد لمدة 5 دقائق.

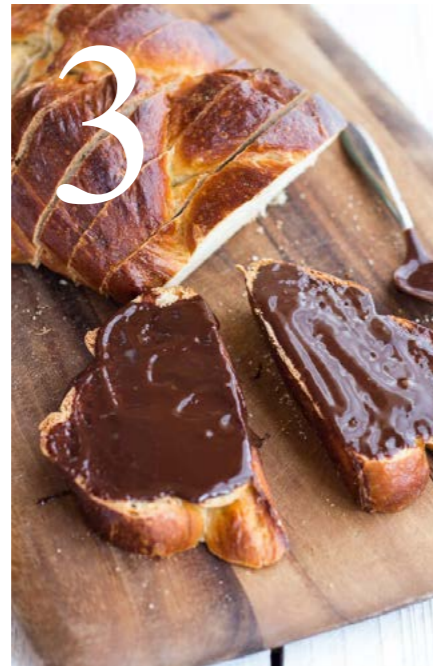
• في صينية اخلطي البيض، فانيلا، خلاصة جوز الهند، الملح، ثم أضيفي خليط الشوكولاته الساخنة إليه.

• أخرجي صلصة الشوكولاته وامسحي شرائح الخبز بها. ثم صفي كل 4 شرائح فوق بعضها البعض لعمل 4 سندويشات.

• غطسي السندويشات في تغميسة البيض والشوكولاته الساخنة. ثم غطي الصينية وضعيها في التلاجة لمدة 15 دقيقة أو ليلة كاملة حسب الرغبة.

• عند التقديم، سخني مقلاة كبيرة وامسحها بالزبدة، واقليها على دفعات حتى يصبح لونها ذهبيًا.

• قدميها مباشرة مع الكريمة المخفوقة وحلوى الخطمي وجوز الهند المبشور المقرمش.



فريش توست الشوكولاته الساخنة



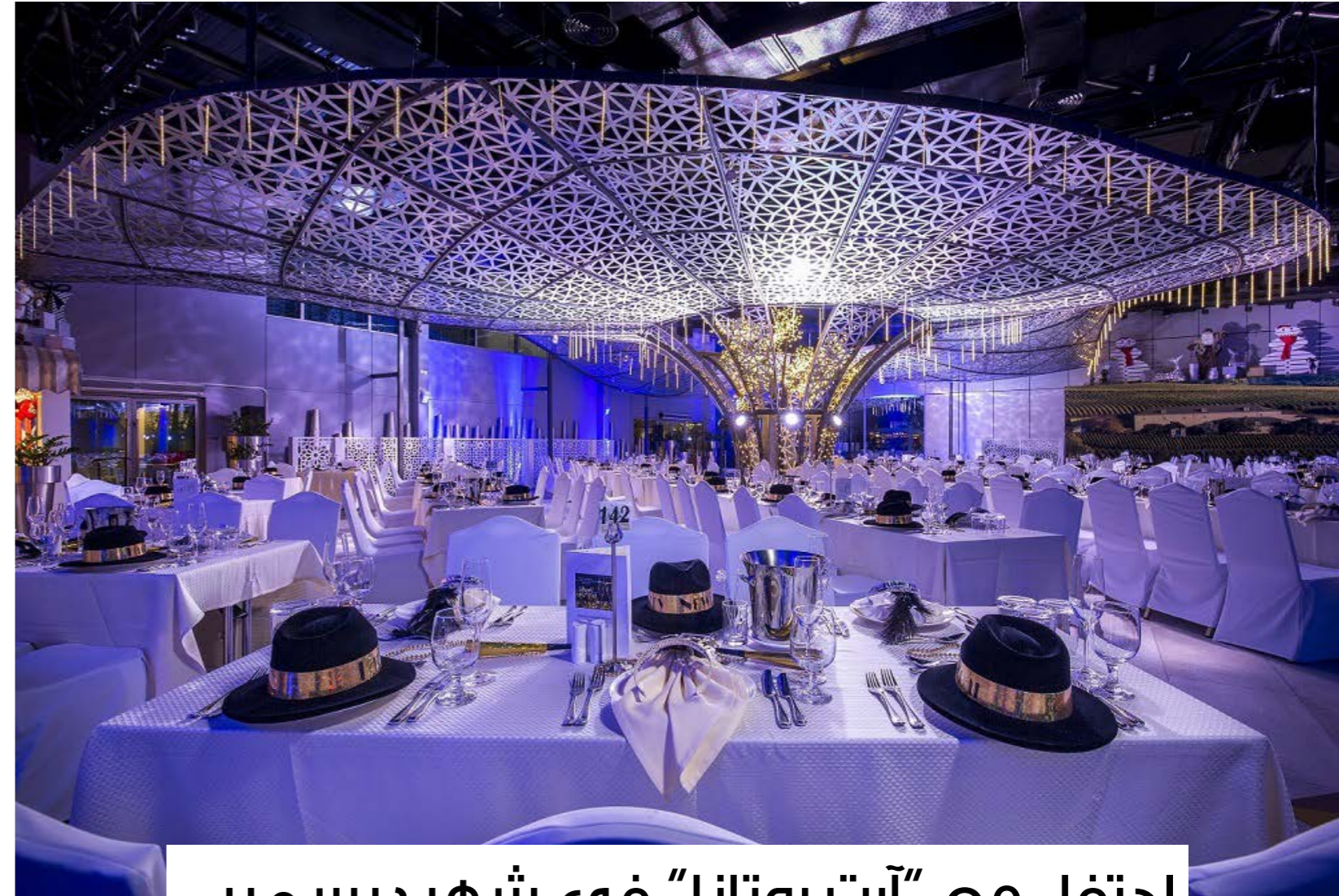
رأس السنة الجديدة

احتفل مع عائلتك وأصحابك بعشية رأس السنة الجديدة مع لمسة لبنانية راقية في فندق آرت روتانا من خلال أمسية ليالي الطرب، ابتداءً من الساعة 8:30 مساءً وحتى 2 صباحاً. ستتمكن من الاستمتاع بما لذ وطاب من خلال بوفيه العشاء الفاخر مع العديد من المشروبات المنعشة والاحتفالية، التي جانب أداء رائع لمغني عربي مخضرم وأداء أسر لراقصة شرقية موهوبة. يمكن للضيوف الاستمتاع بالدخول المجاني إلى حفلة سيلر 59 في نفس الليلة في فندق آرت روتانا.



غداء يوم رأس السنة الجديدة

ابدأ السنة الجديدة بقضاء أول يوم بتاريخ 1 يناير 2020 مع أحبائك في فندق آرت روتانا من الساعة 12:30 ظهراً وحتى 4 عصرًا على وليمة غداء فاخرة مع العديد من المحطات الحية التي ستعد جميع الأطباق حسب رغبتك ومذاقك إلى جانب الأطباق العالمية المتنوعة والمشروبات المنعشة وقسم هائل للحلويات الشهية ستسعد بالتأكيد بإنهاء وجبتك معه. كما ستقدم الفرقة الكوبية "سونياندو" التابعة للفندق عرضاً ترفيهياً وشيقاً. كل هذا ابتداءً من 25 د.ب. شاملة الضرائب للشخص البالغ و12.5 د.ب. شاملة الضرائب للأطفال ما بين سن 6 و12، بينما يستمتع الأطفال دون سن 6 بالدخول مجاناً.

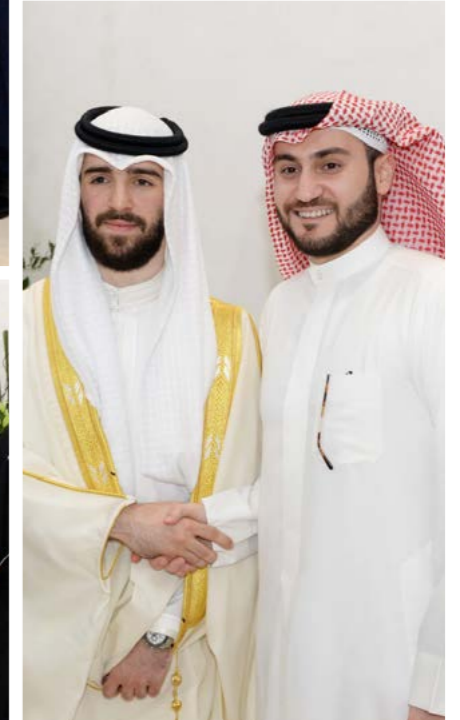


احتفل مع "آرت روتانا" في شهر ديسمبر

عيد الميلاد المجيد

احتفل بعيد الميلاد المجيد مع عائلتك وأصدقائك في فندق آرت روتانا مع إعدادات أكثر من رائعة لتجلب لك ولأحبائك السعادة والفرح. سيقدّم فندق آرت روتانا يوم 25 ديسمبر 2019 من الساعة 12:30 ظهراً وحتى 5 مساءً وليمة غداء فاخرة ولائقة بهذه المناسبة السعيدة إلى جانب العديد من محطات الطهو الحية المغربية والشهية التي ستعد المأكولات المفضلة لديك حسب رغبتك. وخلال هذا الحفل، ستقدم فرقة الفندق الكوبية أغاني وموسيقى احتفالية بموسم الأعياد بينما يستمتع الأطفال بوقتهم في المنطقة الاستثنائية المخصصة لهم مع العديد من الألعاب والأنشطة المعدة فقط لهم إلى جانب الهدايا الجميلة من سانتا. تبدأ الأسعار من 38 د.ب. للشخص البالغ و19 د.ب. للأطفال ما بين سن 6 و12 عامًا، بينما سيكون الدخول للأطفال دون سن 6 مجاناً.





أفراد عائلتي، نجيبتي وجناحي

احتفل خالد محمد نجيبتي بحفل زفاف نجله سعود علي كريمة عثمان جناحي في حفل ضم لقيفاً من الأهل والأصدقاء الذين قدموا أحر التهاني والتبريكات للعرّوسين، متمنين لهما حياة مليئة بالسعادة وبالرفاه والبنين.





سفارة عمان تحتفل بالعيد الوطني

احتفلت سفارة سلطنة عمان لدى مملكة البحرين بالعيد الوطني التاسع والأربعين لسلطنة عمان، إذ أقيم احتفال للمناسبة شارك فيه لفييف من الدبلوماسيين ورجال أعمال وممثلون عن وسائل الإعلام مقدمين التهاني والتبريكات لشعب السلطنة متمنين لهم دوام الازدهار والنجاح.



نيابة عن سمو رئيس الوزراء الشيخ خالد بن عبدالله يفتتح المؤتمر العربي الدولي للألمنيوم

نيابة عن رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة، افتتح نائب رئيس مجلس الوزراء الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، أعمال المؤتمر العربي الدولي الثالث والعشرين للألمنيوم (عربال 2019)، الذي استضافته مملكة البحرين على مدى ثلاثة أيام، بحضور رئيسة مجلس النواب فوزية بنت عبدالله زينل، ورئيس مجلس الشورى علي الصالح، وعدد من كبار المدعوين، والرؤساء التنفيذيين في مصاهر الألمنيوم في المنطقة، وقادة الأعمال من مختلف القطاعات الصناعية.

وبهذه المناسبة، رفع الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة أسمى آيات الشكر والامتنان إلى صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء على رعاية سموه لهذا المؤتمر، النابعة من الاهتمام الذي يولييه سموه لهذا القطاع الحيوي، الذي يعود إلى أواخر ستينات القرن الماضي، حينما دعم سموه إنشاء أول مصنع للألمنيوم بمنطقة الخليج العربي، وذلك ما يبرهن دعم سموه لمبادرة استضافة مؤتمر عربال الذي بلغ دورته الثالثة والعشرين واستضافته البحرين للمرة الخامسة منذ تأسيسه.

كما نقل الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة تحيات صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء وتمنياته للمشاركين في هذا المؤتمر والقائمين عليه التوفيق والنجاح؛ ليحقق المؤتمر الأهداف المنشودة التي من شأنها أن تعمل على تبادل الخبرات وتقريب وجهات النظر بين الخبراء والمختصين من مختلف دول العالم تحت سقف واحد في مملكة البحرين، والخروج منه بمقترحات عملية بناءة تدعم تطوير وتنمية صناعة الألمنيوم في المنطقة.



“الأهلية” تخرج الفوج الرابع عشر

تحت رعاية رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة، نظمت الجامعة الأهلية حفل تخرج الفوج الرابع عشر من طلبتها.

وبهذه المناسبة، أعرب الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية عبدالله الحواج عن جزيل شكر الجامعة الأهلية، إدارة وأساتذة وطلبة وخريجين وأولياء أمور، لسمو رئيس الوزراء على رعايته الكريمة، ودعمه غير المحدود للجامعة الأهلية، ما أهلها لنيل أعلى المراتب محليا وإقليميا ودوليا.







"AMA" تقيم الحفل الـ 15 لتكريم الطلبة الخريجين 2019

تحت رعاية رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة، أقامت جامعة أما الدولية بالبحرين حفل التخرج الخامس عشر لتكريم الطلبة خريجي العام 2019 يوم السبت 16 نوفمبر 2019 بقاعة الدانه بمركز المؤتمرات بفندق الخليج، المنامة. وقام رئيس مجلس أمناء جامعة أما الدولية الرئيس الفخري لنظام أما التعليمي AMA المبعوث الخاص للرئيس القلبيني إلى مجلس التعاون الخليجي السفير أمابله ار أجيلوز الخامس، بمنح الخريجين شهادات التخرج من البرامج التالية: ماجستير إدارة الأعمال، بكالوريوس العلوم في نظم المعلومات الإدارية، بكالوريوس العلوم في الأعمال الدولية، بكالوريوس العلوم في الهندسة المعلوماتية، بكالوريوس العلوم في هندسة الميكاترونكس، بكالوريوس العلوم في علوم الحاسوب، وأقيم الحفل بحضور نخبة من الضيوف الكرام.





:AMAIUB نجاحك هو رسالتنا

كلية العلوم الادارية والمالية

- بكالوريوس العلوم في نظم المعلومات الادارية
- بكالوريوس العلوم في الإدارة الدولية
- ماجستير إدارة الاعمال



كلية دراسات الحاسوب

- بكالوريوس علوم الحاسوب

كلية الهندسة

- بكالوريوس علوم هندسة تقنية المعلومات
- بكالوريوس علوم هندسة الميكاترونكس



HEC - IA
ACCREDITED

سجل
الآن!

الرقم المجاني (البحرين)

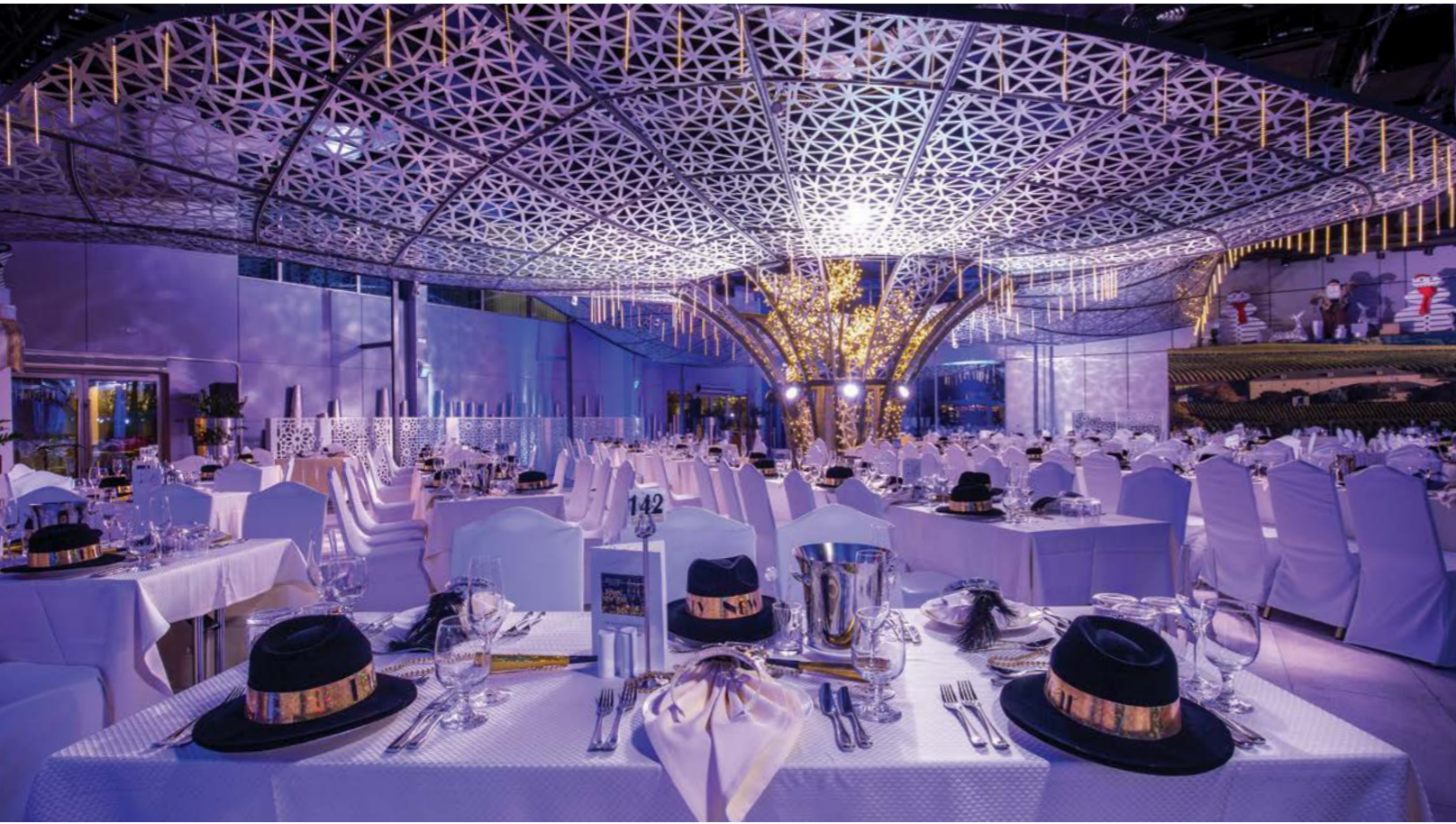
٨٠٠٠١٨٠٠

(دول مجلس التعاون الخليجي)

+٩٧٣ ١٧٧٨٧٩٧٩

amaub amaub @amaub_official

www.amaiu.edu.bh



آرت روتانا

جزر أمواج - البحرين

أمسية ليالي الطرب إحتفالاً برأس السنة

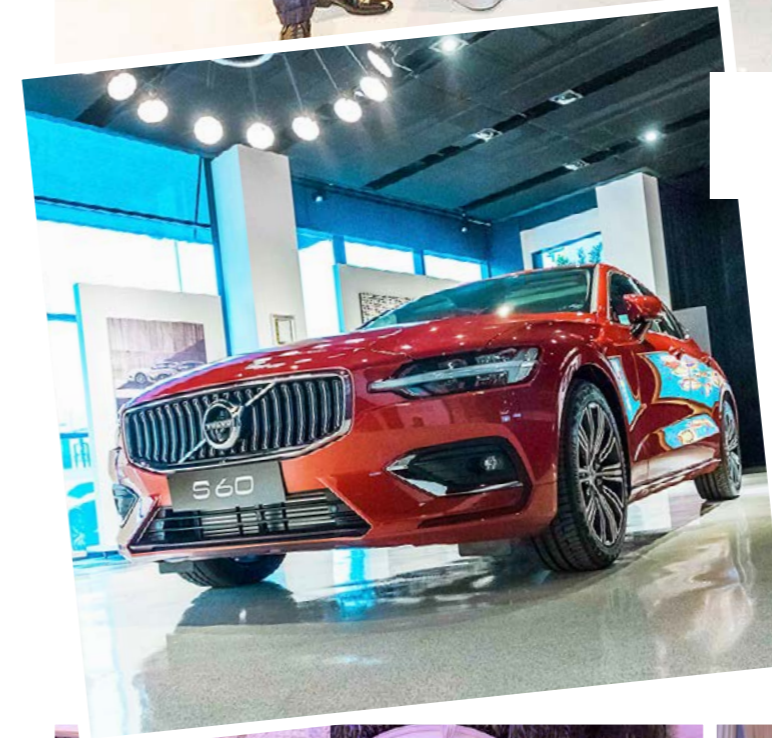
احتفل مع عائلتك و أصحابك بعشية رأس السنة الجديدة مع لمسة لبنانية راقية في فندق آرت روتانا من خلال أمسية ليالي الطرب، إبتداءً من الساعة ٨:٣٠ مساءً و حتى ٢ صباحاً. حيث ستمتكن من الإستمتاع بما لذ و طاب من خلال بوفيه العشاء الفاخر مع العديد من المشروبات المنعشة والإحتفالية، الى جانب أداء رائع لمغني عربي مخضرم و أداء أسر لراقصة شرقية موهوبة.

يمكن للضيوف الاستمتاع بالدخول المجاني إلى حفلة سيلر ٥٩ في نفس الليلة في فندق آرت روتانا.

للمزيد من المعلومات و الحجز المسبق، يرجى الاتصال على ١١١ ١٦٠٠٠ ٩٧٣+،
أو مراسلة البريد الإلكتروني: fb.art@rotana.com

ص.ب. ٥٠٩٤٩، جزر أمواج، البحرين، هاتف: ١١١ ١٦٠٠٠ ٩٧٣+، art.hotel@rotana.com

rotana.com



العرض الأول الحصري لـ "فولفو S60 الجديدة كلياً بالبحرين"

قامت شركة موترسييتي، الوكيل الحصري لسيارات فولفو في مملكة البحرين، بعرض سيارة فولفو S60 الجديدة كلياً في فعالية خاصة أقيمت في مطعم جاليري 21 بالعدلية. واستمتع الحضور من كبار العملاء ومسؤولي شركتي موترسييتي وفولفو بأنغام الموسيقى الهادئة التي عزفها فنان الجاز البحريني أحمد القاسم في أمسية دافئة بجاليري 21 المميز بتصميمه الذي يحاكي الفن الزخرفي "art deco". وتم خلال الفعالية عرض سيارة فولفو الجديدة كلياً وتوفير سيارات خاصة للضيوف الراغبين بتجربة قيادتها. وتتوافر حالياً فولفو S60 الجديدة كلياً في معرض موترسييتي إلى جانب جميع موديلات فولفو الأخرى الموجودة بالمعرض الواقع في سترة.





“التسهيلات للسيارات” تطلق علامتها الجديدة “Haval”

دشنت شركة التسهيلات للسيارات، الوكيل والموزع الحصري لعلامات GAC Motor و Foton Motor الرائدتين في مملكة البحرين، علامتها التجارية الجديدة Haval أثناء حفل عقد بهذه المناسبة في فندق الخليج، حضره رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية لشركة البحرين للتسهيلات التجارية وعدد من كبار زبائن وضيوف الشركة.

وخلال الحفل صرح المدير العام للشركة بربر جاسم قائلاً: "نحن في شركة التسهيلات للسيارات باعتبارنا جزءاً من شركة البحرين للتسهيلات التجارية تجمعنا رؤية واحدة تهدف إلى توفير مركبات عالية الجودة ذات كفاءة عالية، وخدمات ما بعد البيع بأرفع مستويات الجودة، وهذا ما قمنا به بالفعل، إذ وضعنا بصمتنا بكل جدارة وقمنا بإحداث طفرة غير مسبوقه في مبيعات سيارات GAC Motor، وصنّفنا كواحدة من العلامات التجارية الأسرع نمواً وانتشاراً في مملكة البحرين وكانت ولازالت لاعباً رئيسياً في تعزيز حضورها من خلال الوصول إلى مستوى ممتاز في خدمة العملاء وتصدرها لأكثر العلامات 6 مبيعاً في المملكة، وكذلك Foton Motor العلامة التجارية الرائدة في المركبات التجارية، إذ استطاعت علامتنا وبشهادة الجميع أن تعكس القيم الحقيقية من ناحية جودة الخدمة، وانضباط أخلاقيات العمل".







“غولدن غيت” تحتفل بمرور عام علمه التدشين

احتفلت "غولدن غيت"، إحدى الشركات الرائدة في مجال التطوير العقاري في مملكة البحرين وهو البرج السكني الأطول للملك الحر في المملكة، بالذكرى السنوية الأولى لتدشينها في مأدية غداء أقيمت بالمناسبة. حضر الحفل رئيس مجلس الإدارة إسحاق الكوهجي، الرئيس التنفيذي أنس الكوهجي، نائب الرئيس المبيعات والتسويق إيمان المناعي، المدير العام للمشاريع أشوك، وبقية أعضاء فريق غولدن غيت الذين ألقوا خطاباتهم الموجهة إلى الضيوف من كبار الشخصيات وأصحاب الشقق في المشروع ووسائل الإعلام والصحافيين، مشيدين بهم وبجهود موظفيهم والمعالم الرئيسية والتقنيات الحديثة التي تم اتباعها في عملية البناء والتسويق خلال السنة المنصرمة.

وخلال الاحتفال أعرب الملاك عن امتنانهم للفريق الذهبي لتقانيهم والتزامهم وإبداعهم ولأنهم يعتبرون هذه الشركة بمثابة أسرته الممتدة، مبينين أن النجاح هو نجاحنا وكل خطوة إلى الأمام هي خطوة نتخذها معاً.





انطلاق معرض الخليج العقاري 2019

افتتح الشيخ محمد بن خليفة معرض الخليج للعقار بمجمع الأفنيوز - البحرين، بمشاركة مشروعات فاق حجم استثماراتها 5.1 مليار دولار (ما يعادل 600 مليون دينار)، فيما زاد عدد العارضين إلى 21 شركة قياساً بالنسخة الماضية عندما كان عددهم 18 عارضاً، بحسب إحصاءات الجهة المنظمة. وشارك في المعرض مطورون وشركات من البحرين ودول الإمارات العربية المتحدة والمملكة المتحدة وتركيا وقبرص، إذ كان واضحاً اهتمام الشركات العقارية الدولية والإقليمية بالمعرض، الذي سعى إلى استقطاب مستثمرين من المملكة العربية السعودية وسلطنة عمان ودولة الإمارات العربية المتحدة ودولة الكويت من خلال حملته التسويقية الموجهة.



“زين البحرين” تختار “أريكسون” لإطلاق شبكة 5G بالمملكة

تماشيًا مع التطور السريع للشبكات وتقديم الأفضل لعملائها، أقدمت زين البحرين، شبكة الاتصالات الرائدة في المملكة على تطوير شبكتها من نطاق LTE إلى شبكة 5G وذلك باختيار الشركة الرائدة في مجال أنظمة توصيل البيانات والاتصال عن بعد (أريكسون)، وذلك لنشر شبكة راديو 5G في مملكة البحرين، ما يتيح لزين البحرين تقديم خدمات موبايل وبرودباند وإنترنت ثابت أفضل، كما يعطي لعملاء زين سرعة فائقة ونطاق إنترنت أوسع، الأمر الذي يطلق العنان لأحدث قدرات التكنولوجيا مثل الواقع الافتراضي والواقع المعزز وإنترنت الأشياء.

وفي حدث خاص بفندق فورسيزونز - خليج البحرين، تم توقيع الاتفاقية متعددة السنوات بحضور كل من وزير المواصلات والاتصالات كمال أحمد، وبحضور الرئيس التنفيذي لشركة أريكسون بوربييه إيكولم، الذي زار البحرين خصوصًا لحضور إعلان زين البحرين لشبكة 5G.



“الإرسالية الأمريكية” يكرم رعاة بطولة “آيلاند كلاسيك” الـ 22

نظم مستشفى الإرسالية الأمريكية حفل العشاء السنوي بفندق الدبلوماسية راديسون بلو أند سبا مساء الأحد الموافق 24 نوفمبر 2019 بمناسبة تكريم الجهات الراعية تقديراً لدعمها السخي لبطولة آيلاند كلاسيك الخيرية للجولف.

ويعد حفل العشاء السنوي الفاخر جزءاً من فعاليات بطولة الجولف الخيرية التي ينظمها مستشفى الإرسالية الأمريكية تحت رعاية عاهل البلاد صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.



وصرح المدير التنفيذي للشركات ورئيس الخدمات الطبية لمستشفى الإرسالية الأمريكية جورج شيربان بقوله "إن بطولة آيلاند كلاسيك الخيرية للجولف التي أقيمت في هذه السنة في الفترة من 21 إلى 24 من نوفمبر شهدت تنافساً شارك فيه الرعاة والفرق المستقلة للفوز بلقب البطولة. واليوم نلتقي سوياً هنا في فندق الدبلوماسية لتكريم الجهات الراعية التي لعبت دوراً مهماً في جعل هذا الحدث واقعاً. إن جهودنا الشاقة والدؤوبة لم تكن لتثمر دون عطائهم الخيري، وهذا يومهم ولحظة تكريمهم تعبيراً عن أسمى معاني الامتنان والتقدير الذي يستحقونه، وسوف يتم تكريمهم وتقليدهم الأوسمة التذكارية احتفاءً بهذا الحدث".

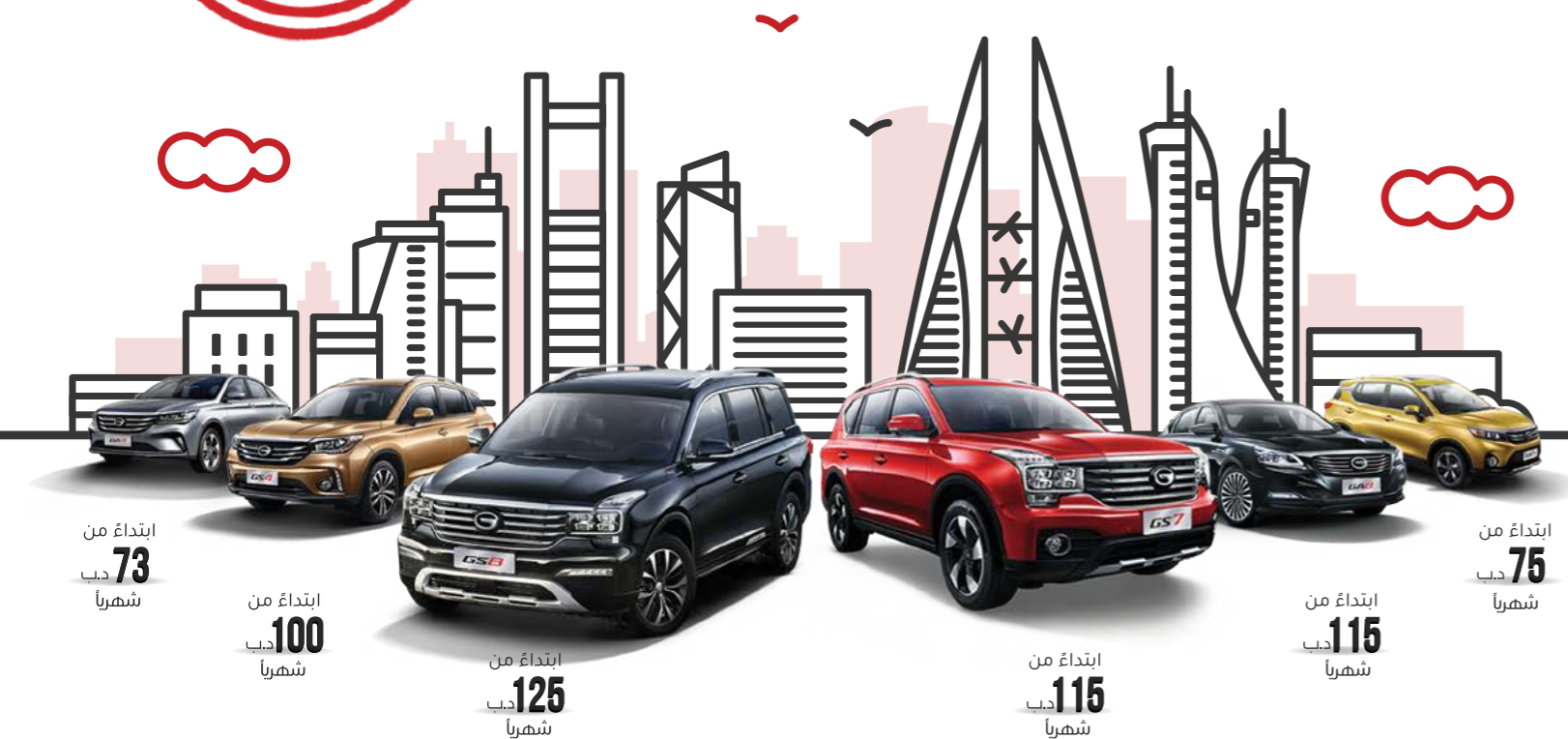


”متحدون نقف معها...“ فعالية توعوية لمكافحة سرطان الثدي بمجمع سار

نظم مجمع سار الفعالية التوعوية بسرطان الثدي يوم الخميس الموافق 31 أكتوبر 2019 تزامناً مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي، الذي يصادف أكتوبر من كل عام، كما كانت الفعالية بتنظيم صاحبة مبادرة 10/6 لتمكين المرأة نورة المهنا. وأثناء الفعالية تم عمل فحوصات مجانية لعموم الناس، كما شهدت الفعالية مشاركة واسعة من المساهمين في البازار الخيري وحضورا كبيرا جداً من الزوار.

افتتحت الفعالية عضو مجلس النواب سوسن كمال، وشاركت في إلقاء كلمة بشأن طريق السلام الداخلي للوقاية من سرطان الثدي.

عروض نهاية العام



مانع للصدأ

تأمين

تسجيل

٣ سنوات صيانة

٧ سنوات ضمان

عازل حراري

• تطبيق الشروط والاحكام



1773 4008

GACMOTORBH

GAC MOTOR



بالتعاون مع "حمد الجامعي" "البلاد" تنظم محاضرة عن التصدي لسرطان الثدي

نظمت صحيفة "البلاد" بالتعاون مع مستشفى الملك حمد الجامعي محاضرة علمية عن كيفية التصدي لمرض سرطان الثدي، حاضرت فيها استشارية جراحة الثدي والترميم في المستشفى نوف الشيباني وحضرتها مجموعة من منتسبات الصحيفة.

واستعرضت الشيباني أثناء المحاضرة كيفية التصدي لمرض سرطان الثدي، وأسباب الإصابة به، وسبل الوقاية والعلاج منه وكيفية التعامل مع الضغط النفسي للمصابات بالمرض، وأحدث التقنيات الجراحية والترميمية التي يتم توفيرها حالياً للنساء اللواتي يخضعن لعملية استئصال.

ودعت الاستشارية الحضور إلى ضرورة ممارسة نمط حياة صحي من خلال ممارسة الرياضة التي تعزز المناعة، واستخدام الأطعمة الصحية خصوصاً التي من شأنها محاربة سرطان الثدي، ومنها الرمان، الطماطم، الجزر، الشاي الأخضر، الكركم، وأحماض الأوميغا، وفيتامين "د"، ومنتجات الصويا.

وأوضحت أن ما تم تداوله في مواقع التواصل الاجتماعي بشأن أن هناك بعض المنتجات تسبب سرطان الثدي مثل مزيلات العرق وحملات الصدر وغيرهما لم يثبت علمياً. ودعت إلى الكشف المبكر لسرطان الثدي، وإجراء

الفحص الشعاعي بين سن 40 و69، والفحص الطبي أو السريري مرة سنوياً، خصوصاً عند وجود سجل عائلي، والفحص الذاتي مرة كل شهر ابتداءً من سن الـ20، وإجراء الفحص الذاتي مرة كل شهر للنساء اللواتي بلغن سن الأمان، مؤكدة أن الفحص الذاتي يساعد في اكتشاف الورم في مرحلة مبكرة الأمر الذي يؤدي إلى العلاج. وكشفت الشيباني عن أن الحملة الوطنية "وعيك.. أمانك" التي أطلقها المستشفى بمناسبة الشهر الوردي، استقبلت أكثر من 1000 حالة، مؤكدة أن هناك العديد من السيدات من المحرق ومختلف مناطق البحرين ما زلن يحضرن المستشفى؛ للاستفادة من الفحوصات التي قدمتها الحملة. وأوضحت أن 40% من الحالات السرطانية في البحرين التي قدمت لمجلس الأورام كانت سرطان الثدي.



المرأة البحرينية.. شريك التقدم الاقتصادي

تؤمن تمكين بقدرة المرأة البحرينية على المساهمة في النهوض
باقتصادنا الوطني، ولذلك نحرص على صقل مهاراتها عبر تقديم الفرص
التدريبية بما يساهم في الارتقاء بأدائها في كافة المجالات.

حتى اليوم دعمت تمكين أكثر من 35 ألف امرأة عبر مبادرات وبرامج
التدريب المختلفة.



tamkeenbahrain
www.tamkeen.bh
1738 3333



تمكين
Tamkeen

