

البلاد أضواء

سمو الشيخ خليفة بن علي:

خدمة المجتمع
عمل عظيم
نتشرف أن نقوم به

هكذا حولت
أمل الماجد
حلمها لقطعة
مجوهرات نفيسة

«بيسس»
للفخامة معناه آخر



Never stop improving.

A new sporty design and advanced driving features, like Intelligent Drive and Energizing Comfort, define the next level of driving - while updated MULTIBEAM LED headlights enable a clear vision ahead. The new C-Class.

To find out more, visit our website: www.bahrain.mercedesbenzme.com

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Al Haddad Motors, Kingdom of Bahrain. Tel: 17785454
marketing@alhaddad-mercedesbenz.com, www.bahrain.mercedesbenzme.com

عندما مهد لنا الطريق،،

تأتي التجارب الجديدة لتعزز إنجازنا فيما حققناه سابقاً، فمقدرتك على تقديم الجديد تعني أن ما سبق لك تحقيقه قد استقر وبات قادراً على تطوير ذاته لاحتواء المزيد من شرائح المجتمع.

لسنوات خضنا التجارب وراكمنا الخبرات، تعلمنا وسعينا للمنافسة، أضفنا وقدمنا الكثير. طوال سنوات وجدنا من يرعى تجربتنا ويغذيها ويلهمها ويعززها ويدعمها.

طوال سنوات سعت حكومة البحرين لتوفير أرض خصبة لنمو وسائل الإعلام، وفتح المجال لدخول التجارب الجديدة الساعية لرسم صورة هذا الوطن الجميل.

واليوم نطلق إصداراً جديداً تحت مظلة دار البلاد، هي تجربة بتنا نعرف أنها تأتي نتيجة للكثير من الجهود التي بذلت من قبل من سبقونا، لتمهد لنا الطريق وتيسر لنا الصعاب، «أضواء البلاد» ملحق اجتماعي منوع سيقدم للجمهور كل ما هو جديد ومبتكر، سيرصد الشخصيات البارزة في مجتمعنا لمحاورتهم وتقريبهم من الناس ليكونوا أكثر اطلاعاً على تفاصيلها ومستجداتها وإنجازاتها، سيأتيكم بأحدث الأفكار والموضوعات من مختلف جوانب الحياة.

هذا الملحق الذي انطلق اليوم ما هو إلا باكورة ملاحق جديدة ستنشر خلال الأشهر القادمة، لتكون خير دليل على حجم النجاح الذي حققناه. فشكراً لمن مهد لنا الطريق وخاض التجارب من قبلنا وتحمل الضغوط وتعلم من الأخطاء لنأتي من بعده فنرسم الصور الجميلة عن هذا الوطن.

“أضواء البلاد”



مديرة الملحق:

دليلة أرناؤوط

تحرير\علاقات عامة:

هبة محسن

هيئة التحرير:

يارا العيسى، طارق البحار،
أسامة الماجد

الإخراج الفني:

محمد المطوع

التصوير:

رسول الحجيري، خليل إبراهيم

مدير المبيعات والتسويق:

جاسم مشكور

استشارية تسويق:

محمد بحر

لغوية مناسباتكم:

adwaa@albiladpress.com

هاتف: 36060113

4

حوار

سمو الشيخ خليفة بن علي آل خليفة لـ "أضواء البلاد": جلالة الملك دائم التوجيه بالتواصل مع المواطنين



26 تحت الأضواء



54

معارض

معرض البحرين للشوكولاتة والقهوة



12

رائدات أعمال:

أمل الماجد: موظفة في النهار ومصممة مجوهرات في المساء



56 جديد

فود بوكس تفتتح "Yoya's" أحدث مطاعمها بالعدلية

16 قواعد المهنة

22

صحة

د. حيدر الفياض: سعينا لجلب أحدث التقنيات الحديثة في طب تجميل الأسنان لنوفر جميع أنواع الخيارات لمراجعتنا

80 تكنوميديا

58 ستايل

84 أسرة

68 نجوم

88 أطباق

70 ديكور

92 سفر

74 كارز



استثمر قبل 2 ديسمبر

\$1,000,000

جوائز

الدانة

\$1.5M
الكبرى

جوائز
قمانتل

\$90K
الكبرى
التنهرية

جوائز
الفصوص

\$40.5K
التنهرية

كن الفائز بجائزة الدانة الكبرى

يقدم لك برنامج دانات السلام للتوفير المزيد من الجوائز النقدية القيمة مع فرص إضافية للفوز. مع كل 50 دينار بحريني تستثمرها، ستحصل على فرصة الفوز بجائزة الدانة الكبرى لتكون أول مليونير. ويمكنك أيضاً مضاعفة فرصك في الفوز عند الإستثمار لفترات أطول، حيث سيتم مكافأتك بفرصة إضافية للدخول في السحب عن كل شهر إضافي تحتفظ فيه بمبلغ إستثمارك.

كلما زاد استثمارك ولفترة أطول، زادت فرصتك في الفوز.

استثمر اليوم! تفضل بزيارة أحد فروعنا
أو قدم طلبك عبر موقعنا الإلكتروني.

تطبق الشروط والأحكام



Danat
برنامج التوفير

مصرف



AL SALAM BANK
البحرين Bahrain

سمو الشيخ خليفة بن علي آل خليفة لـ "أضواء البلاد":

جلالة الملك دائم التوجيه بالتواصل مع المواطنين



خاص: أضواء البلاد

أكد محافظ الجنوبية سمو الشيخ خليفة بن علي بن خليفة آل خليفة أهمية أن يكون المواطن في صميم الأولويات والاهتمامات، مضيفاً أن «القرب من المواطنين من أهم عاداتنا التي تربينا عليها، ووصلهم عمل نفخر به، ووسيلة، وسند، ومسؤولية، نتشرف بتحملها».

وأوضح سموه في لقاء أجرته معه «أضواء البلاد» أن عاهل البلاد صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة دائم التوجيه بالتواصل مع المواطنين والاستماع لمتطلباتهم.

وقال سموه «تعلمنا من رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير الوالد خليفة بن سلمان آل خليفة، ألا نفكر بأنفسنا، وإنما بالناس، وأن يكون شغلنا الشاغل كيف نخدمهم، ونتقرب منهم، وأن يكون ديدن تفكيرنا، وعملنا، ومسؤوليتنا، مرتبطة بهم، وبعبء لا ننتظر منه مقابلاً أو جزاء». وأكد سموه أن ولي العهد نائب القائد الأعلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة يؤكد دوماً سرعة قضاء حوائج المواطنين والاستماع لمتطلباتهم.

وأردف سموه «أساس عمل المحافظات هو القرب من المواطنين، والإنصات لاحتياجاتهم بعناية واهتمام، وهو جوهر العمل والنجاح، ونحن مستمررون بالتواصل معهم عبر المجلس الأسبوعي بالمحافظة، وبمزاورتهم، والنزول لهم».



تعلمنا من سمو رئيس الوزراء أن نفكر بالناس قبل أنفسنا



عليها، ووصل المواطنين عمل نفخر به، ووسيلة وسند، ومسؤولية، نتشرف بتحملها، ونسترشد دوماً بتوجيهات ولي العهد نائب القائد الأعلى النائب الأول لرئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة بسرعة قضاء حوائج المواطنين.

ما تأثير النموذج الأعلى الذي يمثله صاحب السمو الملكي رئيس الوزراء في اهتماماتكم بالعمل التطوعي؟

رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير الوالد خليفة بن سلمان آل خليفة، مدرسة في العطاء، وسموه علمنا ألا نفكر بأنفسنا، وإنما بالناس، وكيف نخدمهم، ونكون قريبين منهم، وأن يكون ديدن تفكيرنا، وعملنا، ومسؤوليتنا، مرتبطة بهم، وبعطاء لا نتنظر منه مقابلاً أو جزاء.

بداية، هل لسموكم الكريم أن تسلطوا الضوء على اهتماماتكم في العمل الاجتماعي والخاص بخدمة المجتمع؟

إن عاهل البلاد صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة دائم التوجيه بالتواصل مع المواطنين وقضاء احتياجاتهم.

وإن خدمة المجتمع، والمواطنين، عمل نتشرف به، والاستمرار عليه، خصوصاً أننا تعلمنا الكثير من مفاهيم وقيم خدمة الناس من رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير الوالد خليفة بن سلمان آل خليفة، ونائب رئيس مجلس الوزراء الوالد سمو الشيخ علي بن خليفة، والتي تصب كلها بهذا الجانب، بأهمية أن تكون للمواطن وللمجتمع الأولوية دائماً، ولذا فإن التواصل، والتزاور، فهي من أهم عاداتنا التي تربيها



سمو ولي العهد يحث دوما على سرعة الاستجابة لمتطلبات الأهالي



حرصنا على الحضور الكبير والمؤثر في المحافل الوطنية أثناء الاحتفال بالأعياد الوطنية والإعداد لها كجزء أصيل من عمل المحافظ في ترسيخ الانتماء الوطني.

كيف خدمتكم مسؤولية المحافظة الجنوبية اهتمام سموكم بالعمل الاجتماعي؟

أساس عمل المحافظات هو القرب من المواطنين، بأن ينصت المحافظ لاحتياجاتهم بعناية واهتمام، فهذا جوهر العمل والنجاح، ونحن مستمرين بالتواصل معهم عبر المجلس الأسبوعي بالمحافظة، وبمزاورتهم، والنزول لهم.

ماذا تعني الإبل لسموكم؟ فأنتم حفظكم الله معروفون بالاهتمام بها.

سمعت مقولة من سيدي سمو الوالد الأمير خليفة بن سلمان حفظه الله، بأن «الإبل عطايا الله»، فالإنسان ينظر لها باستخدامات عديدة، منها السفر، والقنص، والأكل، والترحال، وغير ذلك. ويقول سمو الوالد الشيخ علي بن خليفة حفظه الله، إن «البر بريرة»،

وأن نتجز واجبنا على أكمل وجه، مرضاة لوجه الله سبحانه وتعالى. جوهر هذا العمل، والنجاح، العمل التطوعي، وإن جائزة سمو الشيخ عيسى بن علي للعمل التطوعي، وجائزتنا للعمل الخيري، ماضيتان بنفس هذا المسار.

ماذا عن اهتمامات سموكم بالتراث والموروث الإنساني؟

اهتمامنا بالتراث والموروث الإنساني البحريني لم يأت من فراغ؛ وإنما من نهج وإرث الآباء والأجداد، ونهتم هنا بتوريث الموروثات الوطنية هذه للأجيال الراهنة، والقادمة، بحرص بالغ، بأن نذكرهم بافتخار بماضي البحرين العريق، وتراثها الوطني العزيز، وأنه لا يمكن نسيانه، وتوريثه مطلب وواجب.

كيف طوعتم اهتمامات سموكم التراثية في الجنوبية التي تزخر بالمواقع التاريخية؟

بشهر مايو الماضي، أطلقنا مبادرة «الجنوبية عز وتاريخ»؛ للاحتفال بما لدى المحافظة من تاريخ وإرث كبير، وبالصيف أطلقنا ملتقى تراثيا عرفنا من خلاله الأبناء والبنات بعراقة المحافظة، وإرثها التاريخي، ناهيك عن

المؤسسة الوطنية لحقوق الإنسان
National Institution *for* Human Rights



#اظلمنحفظك



nihrbh



+973 39636643

Hotline 80001144 الخط الساخن

info@nihr.org.bh

www.nihr.org.bh

Kingdom of Bahrain مملكة البحرين



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification





القرب من أهالي المحافظة جواهر العمل والنجاح

إشارة إلى أن بها شراحة للنفس، والإبل جزء من هذه المنظومة الجميلة، وأنا لا أجد سعادتني إلا بالرفاع، والبر.

ماذا تمثل لكم المجالس ولقاءاتكم بالأهالي؟

نستذكر بالمجالس كلام عم الوالد، الشاعر المعروف الشيخ محمد بن عيسى آل خليفة، حين قال «المجالس مدارس»؛ لأنها تعلم المرء «الذراية»، والاحترام، وتقدير الكبير، فهي بمثابة المدرسة التي يتعلم من خلالها الجميع الاحترام، والقيام بالواجبات تجاه الآخرين.

ولذا فنحن حريصون على تعزيز حضورها، وتمدها، ورأينا بذلك تجاوزاً واضحاً من المواطنين، وهي فرصة لنا، ولبقية المسؤولين بالنظر في ذلك، والمجالس موروث اجتماعي مهم، نشجع على بقاءه، واستمراره؛ لأنه يعزز التآلف والتكاتف.

ما أولويات المحافظة الجنوبية خلال المرحلة المقبلة؟

توفير المزيد من الخدمات للمواطنين، على المستويات كافة.

كيف تقرؤون سموكم التعاون ما بين المحافظة الجنوبية والجهات الخدمية المختلفة؟

نحرص بالمحافظة الجنوبية على التعاون مع الجميع لخدمة المواطنين، والجهد يجب أن يكون جماعياً؛ لأن العمل الفردي غير مجد، وعليه فإن علاقتنا مع كل الجهات الحكومية مثمرة، وقوية، وبطليعتها مديرية أمن المحافظة الجنوبية، المجلس البلدي، والبلديات.



تراث البحرين لا يمكن نسيانه وتوريثه مطلب وواجب



استمتع بتجربة غوص فريدة من نوعها لصيد و استخراج اللؤلؤ
للمزيد من المعلومات يرجى زيارة www.pearldiving.bh

Enjoy a unique pearl diving experience

For more information please visit www.pearldiving.bh



هيئة البحرين
للسياحة و المعارض
BAHRAIN TOURISM &
EXHIBITIONS AUTHORITY



هكذا صنعت أمل الماجد من حلمها قطعة مجوهرات نغيسة

إعداد: يارا العيسى

بإمكان قرار بسيط أن يُعيد توجيه حياتك إلى طريق جديد.. وبإمكان لحظة عابرة في وقت فراغك قررت فيها أن تجرب شيء ممتع.. هواية صغيرة.. تجربة بسيطة.. بإمكان هذه اللحظة أن تفتح الباب أمامك لمهنة جديدة وعالم جديد.

هذا ما حدث مع مصممة المجوهرات البحرينية أمل الماجد التي انضمت للجامعة في العام 2007 لتدرس أنظمة الحاسب الآلي، فوجدت لنفسها هواية تملأ بها وقت فراغها فاستغلت معرفتها بأنظمة الكمبيوتر لتتعلم تصميم المجوهرات المبتكرة بنظام الـ 3D. في تلك المرحلة لم تكن فكرة مصممة المجوهرات قد تبلورت بالكامل لديها، لهذا فضلت الحصول على وظيفة ثابتة في مجال تعليم الحاسب الآلي دون أن تتجاهل شغفها في هوايتها الصغيرة.

غير أن القرار الذي ننجرف باتجاهه في لحظة دفعها للحاق بالشغف الأول «تصميم المجوهرات»، محطتها التالية كانت دراسة التصميم والتخصص في المعهد الأمريكي للأحجار الكريمة والذي صقل خبراتها وأنضج تقنياتها بالعمل. ورغم عدم التفرغ لمشروع في تلك المرحلة إلا أنها سعت لتنمية أعمالها في الفترة المسائية. وفي النهاية خطت خطواتها تجاه الاستقلال بمشروعها الخاص متحدياً بذلك كل أنواع الصعاب التي قد تواجه رائد الأعمال في بداية إطلاق مشروعه. حول مشروعها الذي حولته من هواية لتحقيقه كان لنا معها هذا اللقاء،

موظفة في النهار ومصممة مجوهرات في المساء



للمهتمين في المجال.

العمل في مجال المجوهرات يحمل الكثير من الضغط على صاحب المشروع لكونك تتعامل مع مادة نفيسة. إلى أي مدى كان اختيار مجال المجوهرات أمراً صعباً ويحتوي على تحديات؟

لم يكن صعباً بقدر ما يجب عليك أن تكوني حذراً في اختياراتك ودقيقاً في معرفتك بجودة الأحجار الكريمة والمعادن، هذا الأمر مهم جداً في إنتاج القطع.

برأيك ما هي مواصفات المرأة التي تفضل مجوهرات أمل الماجد؟

المرأة التي تبحث عن ما هو مصمم خصيصاً لها حتى تجعل من قطعها ذكري خالدة.

دعينا نبدأ حوارنا بسؤالك ما هي الفكرة التي جعلتك تتخذين القرار لبدء هذا المشروع؟

في البداية تصميم المجوهرات كان بالنسبة لي هواية ممتعة فأنا خريجة بكالوريوس في هندسة الحاسب الآلي، لكن في أوقات الفراغ وأوقات الضغوطات كنت أقضي وقتي في رسم قطع المجوهرات كهواية وكأسلوب للتفيس عن النفس، هكذا بدأت تصميم المجوهرات. في العام 2007 بدأت أصمم القطع الصغيرة كهدايا لمناسبات خاصة لبعض الزبائن ومن ثم قررت أن أكمل الدراسة في تخصص تصميم المجوهرات في سنة 2013.

كيف تم اختيار فكرة مشروع مجوهرات أمل الماجد؟

مشروع مجوهرات أمل الماجد له عدة خدمات منها مجموعة تصاميمنا وخدمته تصميم المجوهرات حسب طلب وميزانيه الزبون. كما أننا نقدم بعض الدورات المتعلقة بعلوم المجوهرات داخل وخارج البحرين



تمكين ساهمت فيه نجاحي والمنافسة بين التجار تعلمنا الاجتهاد

تمتلكين أسلوبك الخاص في تصميم المجوهرات والذي يعتمد البساطة والنعومة وجمع التفاصيل الكلاسيكية كالورود في إطار حديث، فماذا تسمين هذا الأسلوب وكيف اتخذت القرار بأن يكون أسلوبك الخاص؟
تمتاز تصاميمي بالنعومة وهي لللبس اليومي، من أنجح المجموعات التي أطلقتها هي مجموعة «الورد» وهي مجموعه من الذهب عيار 18 و قطع المحار المنحوت على أشكال الورود وبعض الكريستالات. وفي رأيي الخاص من أهم أسباب نجاح هذه المجموعة والمجموعات الأخرى هي خيارات دمج العناصر والأحجار في القطعة.

ما هي جوانب الدعم والتسهيلات التي تلقيتها ليطمئن هذا المشروع عن غيره؟
ساهم برامج تمكين لدعم المشاريع في دعمي بشكل كبير.

ما رأيك بالمنافسة في مجال تصميم المجوهرات في البحرين؟ وكيف تنافس تصاميمك التقليدية التي مازالت تلاقى رواج؟
المنافسة جميلة جداً حيث أن كل دار مجوهرات يبذل جهده لينتج ما هو خلاق في مجال التصميم وكل مصمم أو دار مجوهرات له زبائنه ممن يفضلون خط التصاميم التي يتبعها..
أما عن التصاميم التقليدية فهي ما زالت في الصدارة.

لأن مهنتنا جزء لا يتجزء من شخصيتنا، هي المرآة لموحتنا وتطلعاتنا، وفيها الطريقة التي نعبر فيها عن أنفسنا. ولأن النجاح في العمل يأتي من التجارب والخبرات إلى جانب لمساتنا الشخصية التي تعكس أسلوبنا الخاص، لهذا دعونا نرى لمساتهم الخاصة في مهنتهم والتي خطت لهم حكمتهم وأسلوبهم الخاص للنجاح.

سامية حسين

لا تحلم بالنجاح بل إسعء له..

سامية حسين استشاري تسويق والعلاقات العامة وناشطة في مجال العمل الخيري على المستوى المحلي والعربي، ترى أن أسلوب النجاح والتقدم في العمل يعتمد على ثقة الإنسان بنفسه وبقدراته، وقدرته على تطوير مهارات في العمل إلى جانب العمل بجد، وتعلق سامية: «من الضروري بذل الوقت والجهد للوصول إلى التميز، لكي تنجح عليك وضع الخطط والأهداف القصيرة والطويلة المدى، وعليك أن تتذكر أن النجاح ليس في العمل المهني فقط بل بأي عمل تقوم به». وتؤكد سامية: «لا تحلم بالنجاح بل إسعء له».

سامية تستمتع وتحب التواصل مع الناس من مختلف الفئات سواء على صعيد العمل المهني أو الخيري فهذا يكسبها الخبرات والمهارات المتجددة على حد تعبيرها.

وترى سامية أن الشغف يكمن في أن تحب ما تعمل، وتقول: «الشغف ليس بالضرورة في العمل المهني فقط، بل بأن تؤمن بما تعمل فتطمح دائماً للتقدم وتسعى للأفضل، وترى في نفسك شخصاً يساهم في تطوير المجتمع الذي تعيش أين كان مجالك»

وتسعى سامية لعكس شخصيتها في عملها فتقول: عليك أن تكون أنت بشخصيتك وطبيعتك أينما كنت، عليم أن تسير على قيمك وقناعاتك وخططك مع احترام ثقافة وقيم الآخرين، الثقة والجرأة أمران مهمان، والتعامل مع أي انتقاد بعقلانية وهادئة في نفس الوقت»

تختتم سامية تعليقها فتقول / سر نجاح السيدات حول العالم في أعمالهن يكمن في عدة عوامل منها الإيمان بقدراتهن، الطموح، الثقة، الرغبة والشغف بالتعلم وتطوير وتأکید الذات، العمل الجاد، الشجاعة، والاستمرار في مواكبه التطور».



ابراهيم غلاب

التصميم المتقن سيعكس شخصيتك..

ابراهيم غلاب مدير العلامة التجارية «بوتيفا فينيتا» يجد في البساطة عنواناً ومفتاحاً للجمال والأناقة، يعتمد ابراهيم أسلوب كبار المصممين في إطلالاته الرسمية فيعلق: «أفضل أسلوب «دولتشي أند غابانا» عندما يتعلق الأمر بمناسبة رسمية، من الجميل أن تظهر بتصميم متقن في مثل هذه المناسبات». في حين أن ابراهيم يجد في أسلوب «كين ايترو» المفعمة بالألوان والحيوية والمنسوجة بأسلوب خيالي غير متكلف الخيار المناسب لإطلالته في الأوقات العادية.

ابراهيم الذي يحاول أن يعكس خبراته من مهنته في إطلالته يرى أن الموضة أمر متغير يُدخل كل ما هو جديد بشكل دوري، وهو الأمر الذي يجعله لا يتبنى أسلوب أو نمط واحد بحد ذاته، فهو يجب الاطلاع على كل ما هو جديد، وإن كان يميل للإطلالات القريبة من الرسمية لكونها تعكس شخصيته بشكل أكبر.



سمية دشتي

بالتفاني لا وجود للمستحيل..

سمية مديرة للعلاقات العامة و التسويق في فندق الموفتبيك ، ترى أن التفاني والإخلاص سر النجاح في العمل . تقول سمية : « حكمتي في عملي تقوم على إيماني بمقدرة كل شخص على تحقيق المستحيل إذ ما تفانى في مهنته . أشعر بالسعادة عندما أقرأ عن فندق موفتبيك البحرين في الصحف والمجلات ، هذا الأمر يساعدي في إيصال المعلومة عن خدمات الفندق للناس ، وتضيف سمية حول الأشياء التي تحبها في مهنتها : « أحب استضافة الصحافة ووسائل الإعلام في حفلات الفندق ، هذه المناسبات تعطينا الفرصة للتحدث عن ما يجري بالفندق ، وحالياً أعمل على تنفيذ الخطة التسويقية للفندق بعد أعمال التجديد ، وهو أمر مثير جداً بالنسبة لي» .

تُقدم سمية نصيحة للمرأة العاملة في قطاع الفنادق والضيافة فتقول : «أنصح جميع النساء من خريجي مجال الضيافة والجامعات بالعمل في هذا القطاع فهو ممتع ومبدع ، وسيلاحظك الجميع طالما أنك تعمل بشغف ، خصوصاً وأن هناك مساواة ما بين الرجال والنساء بهذه المهنة في وقتنا الحاضر» ، وتختتم سمية حديثها فتقول : «من الطبيعي أن تفشلي في أمراً ما ، لكن تذكري بأنك سوف تتعلمين من أخطاءك وستحققين غايتك وهدفك» .



د. حيدر الفياض:

سعيينا لجلب أحدث التقنيات الحديثة في طب تجميل الأسنان لنوفر جميع أنواع الخيارات لمراجعينا

ابتسامتك عنوانك الأول، وهي أول ما ستفصح بها للآخرين عن لقائك بهم لأول مرة، لهذا فهي مفتاح الأحاديث الجميلة ومن خلالها سيرتسم جزء لا يتجزء من جمالك. على مدى سنوات شهدت علاجات تجميل الأسنان نقلات نوعية جعلتها من أهم أنواع العلاجات التي يسعى الناس إليها، وعلى الرغم من تطور تقنيات التجميل وتعددتها، إلا أنك بالتأكيد لن تحصل على النتيجة التي تحلم بها ما لم يُنفذ هذا العلاج على يد متخصص ذو خبرة، يُجيد ابتكار الحلول ووضع الخطط العلاجية التي تراعي حالتك والهدف الذي تود الوصول إليه. من أهم الأسماء التي استطاعت أن تبرز في هذا المجال إسم طبيب الأسنان حيدر الفياض الذي استطاع عبر خبرته التي تمتد لسنوات طويلة وتخصصه الذي فاق الـ 15 سنة في مجال تجميل الأسنان أن يقدم خبرته ومعرفته العملية لعدد كبير جداً من المرضى، فغير عبر ما اكتسبه من معارف ابتسامتهم لتكون مثالية جميلة وطبيعية ترضي أصحابها. حول أسرار نجاح عيادته وكيفية اهتمامه بمرضاه وباستجلاك كل ما هو جديد من تقنيات وأجهزة إلى جانب توفير كوادر متخصصة في مركزه الطبي كان لنا هذا الحوار:

الابتسامة الجميلة تخلق نوع من الراحة في نفس المريض

هناك خطوات لتطبيق العلاجات التجميلية لا بد من اتباعها

أحرص على التواصل المباشر مع المرضى بعد انتهاء العلاج

لتطبيق أحدث الأبحاث وطرق العلاجية، أي هذين النموذجين تفضل؟

أنا امتهلك أسلوبى الخاص وذلك لخبرتي التي تمتد لما يزيد عن 29 سنة في هذا المجال وأكثر من 15 سنة في مجال الطب التجميلي، حيث أنني أحرص على أن أجمع ما بين الاثنين بأسلوب مدرّوس للحصول على أفضل النتائج العلاجية والتجميلية.

كيف توازن ما بين عيادتك المزدحمة بالمواعيد وحاجتك كطبيب لتحديث معلوماتك

إلى أي مدى تحرص على توفير أحدث التقنيات العلاجية في عيادتك؟

أحد أهم مقومات نجاح طبيب الأسنان الكفاءة العلمية الرصينة بالإضافة إلى الخبرات المتراكمة الطويلة كل هذا مع استخدام أحدث التقنيات العلاجية التي تسهل عملية العلاج على الطبيب والمريض في نفس الوقت.

يرى بعض الأطباء أنه لا بد من احترام المدارس الكلاسيكية في العلاج في حين يميل آخرون

على مدى سنوات استطاع الدكتور حيدر بناء اسم مميز لنفسه على مستوى مملكة البحرين والخليج. ما هي أهم المقومات التي اعتمدت عليها لتنجز هذا النجاح؟ من أهم الأمور التي أسهمت في نجاحنا هي الإخلاص في العمل واستخدام التقنيات الحديثة والمواد الأصلية والأجهزة المتطورة، بالإضافة إلى الكادر الطبي المتميز وبالتأكيد توفير الخبرات والكفاءات العلمية، كل هذه الأمور جعلت خدماتنا ممتازة ومميزة على مستوى واسع.



الطببة إلى جانب تعلم أساليب علاجية جديدة؟

لابد للطبيب من تطوير وتحديث معلوماته بشكل دوري، وهذا الأمر يفرض عليه تتبع المؤتمرات الدولية الرصينة التي يقصدها الأطباء من حول العالم للإطلاع على أحدث التقنيات ومشاركة تجاربهم مع زملائهم، أنا شخصياً أرى أنه من الضروري أن أوفر مجالاً للانضمام لهذه المؤتمرات، ولهذا أحرص بشكل كبير على مواكبة التطور في مجالي وكذلك في مجال زراعة الأسنان.

تتوفر اليوم للمرضى خيارات تجميلية عديدة، برأيك ما هي خطوات اختيار النموذج المثالي لتجميل الاسنان؟

عمليات التجميل الأسنان عديدة تبدأ من التبييض، تقويم الأسنان، استخدامات الليزر، استخدام التجميل بالحشوات التجميلية، استخدام العدسات السيراميكية بأنواعها الجزئي والكلي وبألوانها المختلفة، على الطبيب المختص أن يعرف أي هذه الأنواع يصلح للمريض عن طريق عمل فحوصات عديدة وأخذ صور اشعاعية وفوتوغرافية وعمل التصميم للابتسامة بما يناسب شكل الوجه والعينين ولون البشرة وجميع حركات الشفتين خلال الكلام والابتسامة.

كما أنه من غير الممكن استخدام طريقة واحدة فقط لعمل التجميل وإنما لابد من اتباع الطريقة الصحيحة للتجميل، ولهذا يمكن استخدام أكثر من علاج للحصول على ابتسامة مناسبة، كأن نقوم بالتقويم مع التبييض أو التبييض مع تجميل الاسنان بالحشوات التجميلية، أو يمكن أن يكون التقويم مع الفنير وابتسامة هوليود، كل هذا يتم من خلال خبرة طبيب الأسنان وعبر الفحوصات الطبية التي توضح للطبيب أفضل الخيارات العلاجية.

ما هو الخيار العلاجي الأكثر طلباً بين الناس حالياً؟

أكثر العلاجات المطلوبة حالياً ما يسمى

الليزر أو الحشوات التجميلية، وفي بعض الأحيان نكون بحاجة لتركيبات الجسور أو زراع الأسنان قبل الانتقال لمرحلة ابتسامة هوليود. علينا نعرف أنه من المهم أن تكون الأسنان واللثة بصحة جيدة وممتازة، ولهذا قد نبدأ في بعض الحالات بعلاج اللثة أو عمل الحشوات التجميلية قبل البدء بالفنير، وكذلك يمكن استبدال الأسنان التي فيها تخلخل عن طريق إزالة الأسنان المتخلخلة قبل البدء بعملية ابتسامة هوليود.

بابتسامة هوليود بجميع أنواعها وأشكالها، وذلك لكونه للابتسامة وقع كبير جداً وتأثير على الصحة النفسية للمريض وهو ما يدفع الكثيرين لاتخاذ القرار باستشارة طبيب أسنانهم في كيفية تحقيقها.

ما هي الشروط التي يجب توافرها لتطبيق هذا النوع من العلاجات؟

علينا أن نعلم أنه لا يمكن تطبيق ابتسامة هوليود على جميع الحالات، ففي بعض الحالات تحتاج الأسنان للبدء بالتقويم أو

ما الفرق بين الفينير والهولبود سمايل؟

الفينير هو عبارة عن القشرة التجميلية بأنواعها والتي تستخدم في عمل ابتسامة هولبود، ما يعني أن ابتسامة هولبود هي الطريقة التي سنستخدمها لتجميل الأسنان في حين أن الفينير هي المادة المستخدمة في عمل الابتسامة.

كطبيب متمرس في هذا المجال ما هي الطريقة التجميلية للأسنان التي تجدها أكثر عملية وخيار يناسب شريحة كبيرة من الناس؟

التقويم وتجميل اللثة بالليزر بالإضافة إلى التبييض يمكن لهم تحسين الابتسامة بدرجة كبيرة من 80% إلى 85% من شكل الابتسامة سيتغير، لكن التجميل بابتسامة هولبود أو ما يسمى بالفينير أو اللومينير هو الأفضل أو الأحسن حيث أنه يمكن للمريض تحديد الشكل المناسب للأسنان بالإضافة إلى اللون وهذا ما يؤدي إلى ابتسامة جميلة وراقية ورائعة.

يشهد طب الأسنان اليوم تطورات عديدة وتحديثات في الأساليب العلاجية. ما هي أحدث الأنماط العلاج التجميلي المتوفرة اليوم في مركزكم الطبي؟

جميع طرق العلاج التجميلي متوفرة في مركزنا إبتداءً من استخدام الطرق الحديثة والمبتكرة لتبييض الأسنان بالليزر مروراً بالطرق التقليدية، بالإضافة لاستخدام الليزر في علاجات وتجميل اللثة، كذلك نستخدم أحدث أنواع برامج تصميم الابتسامة بأجهزة متطورة تقوم بعمل الابتسامة. إلى جانب ذلك نقوم بعمل القشرة السيراميكية أو ما يسمى بالفينير أو اللومينير في مختبرات معتمدة ذات خبرة عالية محلية وعالمية من أجل الحصول على أفضل مستوى ممكن.

برأيك إلى أي مدى ترى في اختيار

الطاقم الطبي لأي مركز دوراً في نجاح الخدمات العلاجية. وكيف يختار الدكتور حيدر طاقمه المساند؟

للكادر الطبي المساعد دور رئيسي في نجاح عمل طبيب الأسنان، كونه يوفر الجهد والوقت على الطبيب والمريض في نفس الوقت، وأنا شخصياً أشرف على تدريب وتطوير ومتابعة الكادر المساعد لدينا.

يشهد القطاع الطبي وبشكل خاص مجال الأسنان منافسة كبيرة. لكن رغم هذه المنافسة استطاع الدكتور حيد التميز على مستوى مملكة البحرين. ما هي الخدمات التي تتميزون بها عن غيركم من المراكز؟

أهم المميزات التي تتواجد لدينا هي الكفاءة العملية المتراكمة عن طريق السنوات الطويلة من الخبرة، وهذا أمر جداً مهم في إدارة المكان وفي تقديم أعلى مستويات الجودة في الخدمات الطبية، حيث أن هذه الخبرة تساعد بشكل مباشر على تقديم أرقى خدمة إلى المريض بأسعار مناسبة غير مبالغ بها بالإضافة إلى الاهتمام بجميع مراحل العلاج حتى بعد انتهائها.

ما هي المقومات الأساسية لنجاح أي علاج للأسنان؟ وكيف يطبق هذا الأمر في مركزك الطبي؟

نحرص في مركزنا على الاهتمام المتواصل بالمريض عبر خدمات ممتازة خلال وبعد العلاج.

يعرف عن الدكتور حيدر حرصه على متابعة حالات المرضى بشكل شخصي بعد انتهاء العلاج. فإلى أي مدى يلعب التواصل مع المرضى بعد العلاج دور في نجاح العلاج؟

التواصل مع المرضى بعد العلاج وخصوصاً في حالات التجميل وزراعة الأسنان من

أجل إعطاء النصائح الخاصة، وخصوصاً فهذا النوع من العلاجات، حيث أن الاهتمام بالأسنان بشكل صحيح في الأسبوع الأول والثاني يضمن نجاح الإجراء العلاجي على المدى البعيد، كما أنه يمنع وقوع أي مضاعفات أو مشاكل علاجية ممكن أن تعيق عملية الشفاء.

يعتبر الدكتور حيدر من الأسماء المعروفة عبر social media إلى أي مدى ساهم الاعلام الاجتماعي في توعية الناس بالخدمات والمميزات العلاجية المتوفرة لديك؟

برأيي مواقع التواصل الاجتماعي هي منبر لتقديم الإرشادات والنصائح الطبية بشكل مبسط، بحيث يسهل على المتلقي فهمها ولاستفاده منها بالإضافة إلى التعريف عن خدماتنا المتوفرة والمميزة بشكل مباشر وسهل وبسيط.

أنت من الناشطين في التواصل مع الناس عبر الإعلام، كيف توازن ما بين مشاغلك، وإلى أي مدى ترى أن هذا الأمر مهم لنجاح أي طبيب؟

الطبيب الناجح عليه توفير وقت للتواصل مع الناس عبر وسائل التواصل الاجتماعي للرد على استفساراتهم وأسئلتهم حول بعض الحالات العلاجية، وهذا يعطي نوع من الثقة للمرضى ويمنحهم الفرصة للتعرف على مدى مصداقية الطبيب.

شهرتك الواسعة ونجاحك جعلتك مقصد للعديد من المشاهير والأسماء المعروفة في مجال الفن، إلى أي مدى يشكل هذا الأمر داعماً لجهودك؟

التواصل مع المرضى وبشكل خاص المشاهير منهم هو داعم كبير لكفاءة الطبيب، فهذا الأمر يمنح زخماً مساعداً كما أنه يضيف لكفاءة وخبرة كطبيب، وبالتأكيد فإن خبرات الطبيب وسمعته هي من تدفع هؤلاء المشاهير لقصد عيادته.

NATURAL BEAUTY
DENTAL CENTER



الجمال الطبيعي
لطب الأسنان

نمنحك
إبتسامة
لسعادة
تدوم
طويلاً

د. حيدر الفياض

أخصائي تجميل
وزراعة الأسنان



Natural Beauty



NATURAL BEAUTY



NATURALBEAUTYBH

17 004 009

www.naturalbeauty-bh.com



“أضواء البلاد”

تهنئة المملكة العربية السعودية بالعيد الوطني السابع والثمانين

أطلق سفير المملكة العربية السعودية بالبحرين الدكتور عبد الله بن عبد الملك آل الشيخ في لقاء خص به «أضواء البلاد» على الاستثمارات بين السعودية والبحرين بإنها استثمارات الحب وبناء المحبة وتجذير أواصر الإخاء واعتبرها أهم المشاريع والاستثمارات .

وقد حرصت عدسة «أضواء البلاد» على التواجد في هذا الاحتفال الكبير الذي أقامته سفارة المملكة العربية السعودية في البحرين بمناسبة العيد الوطني السابع والثمانين بفندق الريتز كارلتون.

ومن الناحية الاقتصادية أكد سعادته بأن المستثمر السعودي وجد في البحرين الأرض الخصبة والبيئة الآمنة لكل قطاعات الاستثمار بشكل عام كما إن هذا متبادل بين البحرين والسعودية وتأكيداً على ذلك إن الدولتين في طور بناء جسر ثاني هو جسر الملك حمد وذلك بسبب الاستثمارات الهائلة والمتدفقة بين البلدين .

حضر الحفل عدد كبير من الوزراء وكبار المسؤولين وأعضاء من مجلسي الشورى والنواب بمملكة البحرين، وعدد من سفراء الدول العربية والإسلامية والأجنبية المعتمدين لدى مملكة البحرين، كما حضر الحفل رجال أعمال وشخصيات إعلامية وثقافية وعدد كبير من المواطنين السعوديين والأشقاء البحرينيين.

صورة.... تحت الأضواء



للذكريات نكهة خاصة وقيمة لانود التخلي عنها، فهي محفورة في مخيلتنا قبل أن تكون مؤطرة في صورة، ولأننا نبحت دائماً عن الطريقة التي تسجل لحظتنا السعيدة. فإن اللحظات التي ستلتقطها عدستنا في مكان ما، ستحاول أن تبقي قصة لفائك بالأصدقاء ومشاركتك في الحفلات والمناسبات وتألقتك تحت الأضواء محفوفة لتشاركها مع من تحب في وقت لاحق. عدسة أضواء «البلاد» ستأخذكم معي أنا «هبة محسن» لأهم فعاليات المجتمع واحتفالاته، لأقدم لكم الذكريات المميزة والجميلة والمحافل عبر صفحاتنا بالإضافة إلى كل ما هو جديد على مدار الشهر.

نتمنى أن تشاركوننا أضواءكم لنوثقها لكم عبر صفحاتنا. لا تخشي ذكرياتك، استمتع أنت بالحدث ونحن سنتكفل بحفظ لحظتك ونشرها.

لنظية مناسباتكم:

adwaa@albiladpress.com







Restaurant & Cafe



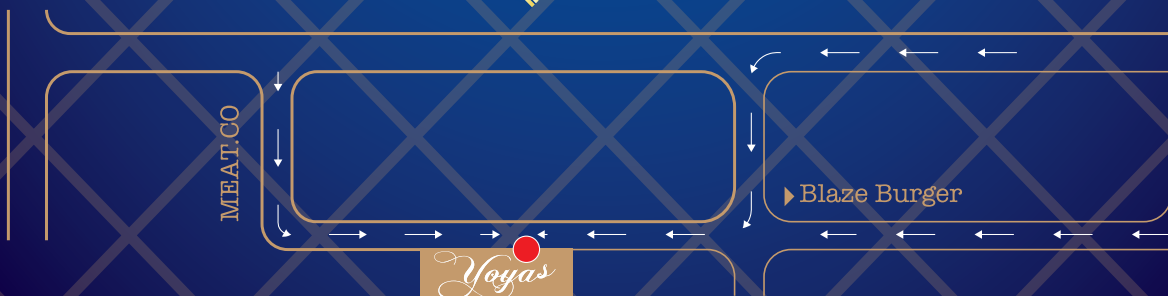
Adliya's Best Kept Secret

Bldg#202, Road#3806, Block#338, Adliya

Tel: 1311 2422



Talabat.com  carriage  the ENTERTAINER™





بدعم من ثاجبة بنت سلمان آل خليفة

زايد الزباني ضيف اللقاء الشهري لسيدات الأعمال



أشادت رئيسة جمعية سيدات الأعمال أحلام جناحي بالدعم الكبير الذي تقدمه الرئيسة الفخرية للجمعية سمو الشيخة ثاجبة بنت سلمان آل خليفة، مؤكدة أن الحوار تناول العديد من القضايا المهمة ومنها زيادة رسوم الأنشطة التجارية وتأثيرها على المؤسسات الصغيرة والمتناهية الصغر، ومحاسبة المستثمرين أو الأفراد الذين يعملون من غير ترخيص في المملكة وينافسون أصحاب السجلات بسن قوانين جديدة، وكيفية إيجاد نظام قانوني لتحسين مدفوعات الزبائن إلى أصحاب الأعمال، وغيرها من الموضوعات، مبينة أن خطة الجمعية المقبلة قائمة على دعوة العديد من المسؤولين وأصحاب القرار لفتح قنوات تواصل معهم والجمهور.

وأشار وزير الصناعة والتجارة والسياحة زايد الزباني إلى أن اللقاء بمجلس سيدات الأعمال، أتاح الفرصة للاجتماع بالأعضاء والتحدث عن هواجس الشارع التجاري وبالتركيز خصوصاً على المؤسسات الصغيرة والمتوسطة، التي تعتبرها الحكومة قطاعاً مهماً، وتركز عليه القيادة حيث يشكل القطاع العدد الأكبر من السجلات التجارية في البحرين، هناك مجال كبير للتطور وإشراك البحرينيين في القطاع التجاري من خلال هذا القطاع، وفقاً لرؤية الحكومة.



المجلس الثقافي البريطاني يدشن برنامجه للعام 2018/2019



أقام المجلس الثقافي البريطاني حفل الاستقبال السنوي بحضور لفييف من شركاء المجلس الثقافي البريطاني الإستراتيجيين من مختلف الجهات وممثلي المؤسسات الإعلامية.

وقد صرح المدير العام للمجلس الثقافي البريطاني ريتشارد روز بأن العام المنصرم شهد أرقاماً قياسية للمجلس عبر تطبيقه العديد من البرامج الإستراتيجية. فقد اشترك أكثر من 13 ألف طالب وولي أمر في البرامج التعليمية وبرامج بناء المهارات التي قدمها المجلس كما تم إشراك أكثر من 500 معلم في مختلف البرامج في مجالات اللغة الإنجليزية والرياضة والثقافة.

كما واستعرض «روز» برنامج المجلس الثقافي البريطاني للعام 2018/2019 والذي سيركز على بناء قدرات الطلبة والمعلمين في الرياضة والثقافة واللغة الإنجليزية، والعلوم، والتعليم العالي. وختاماً شكر شركاء المجلس الثقافي البريطاني لدعمهم المستمر لبرامج المجلس المختلفة التي تخدم سوق العمل في البحرين.

PRIMA

تسوق داخل السعودية
طول اليوم بسيارة خاصة
60 دينار / اليوم

T. +973 1700 0939
reservation@prima-bh.com
www.prima-bh.com

الجديد في عالم المال والصيرفة من خلال GPS

للقطاع المالي أهمية كبيرة لدينا ونحرص على تسجيل أهم الأحداث والمستجدات به ، وبالبحث الدؤوب رصدت عدستنا تجمع أكبر قادة القطاع المالي والصيرفي في البحرين والهدف كان مواصلة قيادة التميز في خدمات الدفع وقد قامت الشركة العالمية لخدمات الدفع GPS بهذا الحدث الكبير وجمع أكثر من 100 قائد في القطاع المالي والمصرفي للمشاركة في مؤتمر تتمحور نقاشاته حول أحد أهم الأهداف التي تواصل الشركة مساعيها لتحقيقه وهو «قيادة التميز في خدمات الدفع»، وذلك بحضور خالد حمد من مصرف البحرين المركزي، وسعادة الدكتور عبدالحسين بن علي ميرزا وزير شؤون الكهرباء والماء .

وتعتبر الشركة العالمية لخدمات الدفع GPS التي تأسست في العام 2004 رائدة في مجال خدمات الدفع الإلكتروني وحاصلة على ترخيص من مصرف البحرين المركزي، ومعتمدة من قبل VISA, MASTERCARD, UPI, JCB كطرف ثالث لخدمة جميع المصارف والمؤسسات المالية في المنطقة. وتمتاز شركة GPS بخبرتها المتراكمة في صناعة المدفوعات الالكترونية ودعم احتياجات العملاء ومجتمع الصيرفة الالكترونية على مستوى منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا.





Under The Patronage Of
H.E. Shaikh Khaled Bin Humood Al Khalifa
Chief Executive of Bahrain Tourism & Exhibitions Authority



110
Exhibitors



50000
Visitors



25
Countries



Creative
Activities



Our Sponsors



هيئة البحرين
للسياحة والتجارة
BAHRAIN TOURISM &
EXHIBITIONS AUTHORITY



MAMA!
MOCHA!



المراعي
Almarai





لقاء للإرشاد والتشبيك

أعلنت تمكين، بالتعاون مع بنك البحرين الإسلامي وشركة «فنمارك كوميونيكيشنس»، عن نجاح تنظيم لقاء للإرشاد والتشبيك بحضور أكثر من 100 خبير ومختص من المهنيين والناشئين من الشباب، بهدف تسليط الضوء على فوائد الإرشاد الاحترافي في تطور السلم الوظيفي وتأهيل المواهب البحرينية الشابة. وقد شهد هذا الحدث مشاركة خبراء في عدة قطاعات تشمل الصيرفة، التأمين، الاتصالات، الملاحة الجوية، الصناعة، التدريب والتطوير، الرعاية الصحية، السفر، الإعلام، والقطاع العام، بينهم مدراء من مملكة البحرين والمملكة العربية السعودية، خبراء موارد بشرية من شركات رائدة في مملكة البحرين، إضافة إلى تواجد عدد كبير من المرشدين المحتملين والراغبين بأن يصبحوا مرشدين الذين تم توعيتهم بأبرز برامج الإرشاد الاحترافي المتوفرة حالياً أو قيد التطوير في المملكة.

تسوق يومياً واربح 10000 دينار كاش اسبوعياً

لقد حان وقت التسوق والربح في مجمع السيف. كل ٢٠ د. ب تنفقونها في المجمع ستؤهلكم للدخول في السحب وبفرصة للفوز بـ ١٠٠٠ د. ب أسبوعياً. يستمر هذا العرض لغاية نهاية العام، لذا بادروا بالتسوق يومياً وتأهلوا للفوز أسبوعياً. لا تفوتوا هذه الفرصة الرائعة إذ يسري هذا العرض لغاية ٣١ ديسمبر ٢٠١٨.

١ يونيو - ٣١ ديسمبر ٢٠١٨

حولوا تسوقكم
اليومي في مجمع
السيف إلى فرصة
للفوز بـ ١٠٠٠ د. ب





افتتاح «ايكيا» البحرين

























الحدث الأضخم في قطاع الاقتصاد بالبحرين في النصف الأخير من العام الجاري هو افتتاح «ايكيا» في البحرين. وتقدر مساحة المشروع بالبحرين بنحو 55 ألف متر مربع، وبمساحة بناء 36 ألف متر مربع. يعتبر معرض «ايكيا» البحرين الأكبر في المنطقة مقارنة بمساحة المتاجر الأخرى المنتشرة لـ «ايكيا» في دول مجلس التعاون. وخلال جولتنا في المكان وجدنا أن العملاء سيجدون الأسعار مثبتة على كل قطعة في فضلاً عن معلومات مهمة حول الحجم واللون والمهارة اليدوية والمقاييس والميزات وطرق الرعاية. كما ستوضع بيانات على قطع الأثاث الكبيرة توضح للعملاء مكان الحصول عليها في منطقة الخدمة الذاتية. مديرة معرض «ايكيا البحرين» فاطمة غوستافسون قالت: «ايكيا البحرين هو الفرع 440 لـ «ايكيا» حول العالم، وأنه الفرع الأكبر بمنطقة الشرق الأوسط، مشيرة إلى أن الشركة ساهمت بالفعل في استحداث 320 وظيفة تزامناً مع افتتاح متجرها بالمملكة. إضافة إلى تجربة العملاء، زودت كل منطقة في صالة العرض بمكتب للمبيعات حيث يمكن لموظفينا الإجابة على الأسئلة أو تقديم النصائح والإرشادات الخاصة بتأثيث المنزل. كما يمكن للعملاء أخذ قسط من الراحة والاسترخاء في مطعم «ايكيا»، حيث يمكنهم الاستمتاع بتناول الطعام والمشروبات وهي في مجملها أطباق سويدية ومحلية.»

Daily Tours

جولات سياحية يومية

PRIMA

BD 15

-    **Juffair Mall**
مجمع الجفير
-    **Bahrain National Museum**
متحف البحرين
-    **Old Houses of Muharraq**
بيوت المحرق القديمة
-    **Arad Fort**
قلعة عراد
-    **Bab Al Bahrain**
باب البحرين
-    **Bahrain Fort**
قلعة البحرين
-    **City Center**
مجمع سيتي سنتر
-    **Juffair Mall**
مجمع الجفير

Hot Line.

+973 3442 2009
+973 3300 4473
+973 3889 8999

T. +973 1700 0939
F. +973 1700 0393

reservation@prima-bh.com
www.prima-bh.com

متجر «هوم ستور» يفتتح فرعته الثانية في مملكة البحرين





أعلنت مجموعة Lals، المزود الرائد لقطاع البيع بالتجزئة في دول مجلس التعاون الخليجي، عن افتتاح الفرع الثاني من متجر «هوم ستور» للمستلزمات المنزلية في مجمع سيتي سنتر البحرين والذي شهد حضور الرئيس التنفيذي لمجموعة Lals، جاينانت غانواني، وممثلين من المجمع التجاري، بالإضافة الى إعلاميين وعدد من الضيوف الكرام.

اشتهر «هوم ستور» بكونه وجهة التسوق المفضلة لأفضل المستلزمات المنزلية التي تتميز بأناقته وتفردها. ويتميز المتجر المذكور، الذي يُعرف بإسم «هومز آر أس» في دول مجلس التعاون الخليجي، بكونه وجهة تقدم أسلوب حياة متكامل نظراً لتنوع عروض منتجاته المختلفة التي تتألف من غرف المعيشة والطعام والنوم للأطفال والمراهقين، وكذلك الإضاءة من بين أهم عناصر الديكور المنزلي الأساسية الأخرى.

ضمن إطار مساعيها الهادفة لتعزيز وجودها في السوق البحرينية، تم تصميم المحل الجديد من قبل مصممي الديكور الداخلي من ذوي الخبرة، الذين حرصوا على خلق أجواء جذابة عبر دمج المواد الطبيعية مع الأرضيات المكشوفة بغية منح الزبائن تجربة مريحة وسلسة.

وبهذه المناسبة، قال جاينانت غانواني: «يسعدنا أن نعلن عن إطلاق متجرنا الثاني في مملكة البحرين والذي سيوفر تشكيلة واسعة تتنوع ما بين الكلاسيكية وحتى المعاصرة لتلائم جميع الأذواق. ويسعى هوم ستور لترك بصمة مميزة في كل منزل، وتقديم قيمة مضافة للزبائن الأعزاء وذلك عبر منحهم فرصة لتزيين منازلهم بمنتجات ذات جودة عالية.»



“أفالون 2019” تزين شوارع البحرين

انطلقت عدسة أضواء البلاد في شارع سترة لتأخذنا إلى معرض سيارات تويوتا ووكيلها الحصري بالبحرين شركة إبراهيم خليل كانو لنحتفل معهم بتدشين السيارة الجديدة **Avalon 2019** الجديدة كلياً ذات التصميم العصري الجديد، ودائماً وفي مثل هذه الاحتفالات يكون في استقبال المدعوين والزبائن قائد نجاحات شركة إبراهيم خليل كانو المدير العام التنفيذي للمبيعات إسماعيل أكبر الذي أكد لنا من خلال التصريحات أن خدمات ما بعد البيع هي مقياس النجاح لأي وكيل سيارات في العالم ولذلك ترصد إبراهيم خليل كانو ميزانية مفتوحة للتفوق في هذا المجال ومن خلال ذلك تقدم للعميل أفضل خدمة صيانة تستطيع أن تنافس بها كل الشركات. وإلى جانب هذه التصريحات تجولت عدستنا لتلتقط مدى إعجاب الزوار بالسيارة الجديدة حيث أكد لنا أحد الزبائن بأنه سيقوم بالحجز الآن من كثرة إعجابه بها.

وانطلقنا بعد ذلك للمدير الأول لتسويق تويوتا في الشركة أيمن شحادة الذي قال «تعتبر تويوتا أفالون من السيارات الرائدة في فئة سيارات السيدان الفاخرة متوسطة الحجم، وحصل طراز 2019 على العديد من التعديلات التصميمية التي عززت من حضورها وأعطتها طابعاً أكثر فخامة وعصرية. ونحن على يقين بأن التصميم الذي حصلت عليه تويوتا أفالون 2019 الذي يتميز بالأناقة والرحابة والمقترن بأحدث التقنيات سيحصل على إعجاب المزيد من العملاء من مختلف الأعمار والفئات».







لشهرتها الواسعة ولكثره عشاقها بالبحرين انطلقنا في خطى سريعة إلى معرض السيارات الأوروبية للمشاركة في الحدث الكبير في عالم السيارات وهو استقبال شركة السيارات الأوروبية، الوكيل الحصري والموزع المعتمد لمجموعة BMW في البحرين، سيارة BMW X4.

وتأتي سيارة BMW X4 الجديدة كلياً لتحل مكان الطراز السابق الذي حقق نجاحاً واسعاً عند إطلاقه للمرة الأولى عام 2013. تتوفر BMW X4 الجديدة كلياً لأول مرة مع خيارات حصرية من حزمة BMW Individual. ما يسمح للعملاء بإضافة لمستهم الشخصية إلى السيارة.

“BMW X4”

تنتقل الآن فيه البحرين

يوماً من العطلات المجانية

5



٥ أيام
اسطنبول



٨ أيام
أوروبا رحلة
"كروز"



١٠ أيام
تايلند



١٠ أيام
ألمانيا
والنمسا



١٧ يوماً
أمريكا مع
رحلة بحرية



Switzerland.
get natural.



RAFFLES
ISTANBUL
ZORLU CENTER



BANYAN TREE



DEUTSCHE
HOSPITALITY



MANDARIN ORIENTAL
THE HOTEL GROUP



تاريخ السحب: ٣١ مارس ٢٠١٩

كل ١٠٠ دينار بحريني تنفقها فيه بيت السفر
تؤهلك للحصول على قسيمة لدخول السحب

17 117 417
HOLIDAYS@HOT.BH
HOUSEOFTRAVEL.BH

بيت السفر
HOUSE OF TRAVEL

”بن هندي“ تدهش عشاق ”كيا“ بالطرازين الجديدين اوبتيما و سيراتو 2019



انطلقنا إلى معرض سيارات كيا بمنطقة الخميس ووجدنا هناك حشد كبير من كبار رجال الأعمال وزبائن وعشاق سيارات كيا وكان الحدث هو كشف النقاب عن الطرازين الجديدين كليا الجيل الرابع من اوبتيما 2019 والجيل الثالث من سيراتو 2019 وخلال الاحتفال كانت عائلة بن هندي في استقبال السفير الكوري بالبحرين هيونومو كو والمدعويين . وكان لنا دردشة خفيفة مع محمد بن هندي الذي شرح لنا الكثير عن الطرازين الجديدين للسارتين ومميزاتها وكيف سيكون إقبال الجمهور عليهما.





بهبهانبي

تطلق "جيب رانجلر"

وسط أجواء احتفالية رائعة في منتجع الريف أعلنت **بهبهانبي إخوان** عن إطلاق **جيب رانجلر** الجديدة بالكامل، البطل الذي لا منازع له على الطرق الوعرة، هي السيارة الأكثر قدرة على الإطلاق، والتي تحقق أعلى مستويات الراحة والتحكم للاستخدام اليومي

وقال **سام يعقوب مدير عام بهبهانبي إخوان** الموزع المعتمد الوحيد لسيارات كرايسلر ودودج وجيب ورام في مملكة البحرين «على ضوء هذا الهدف الواضح، تم تجديد سيارة جيب رانجلر الأيقونية بالكامل مع الحفاظ على شخصيتها، مع قدرات أسطورية على الطرق الوعرة وتصميم جيب الأصلي وميزات تقنية متقدمة».





Extention- تقدم Kérastase iste Résistance تحطيه حدودك

في حفل ذات طابع جمالي تم إطلاق المجموعة الجديدة من Kérastase وهي Résistance Extentioniste لتعزيز صحة وجمال الشعر الطويل فعندما تتحدث مختلف السيدات عن الشعر الطويل، أثناء زيارتهن لصالونات الشعر وعبر صفحات وسائل التواصل الاجتماعي أو مع صديقاتهن- يذكرن أمرين أساسيين هما: شعر طويل وصحي. وهو أمر يستحيل الوصول إليه إلا عندما يكون الشعر في أفضل حالاته. ان التألق بشعر طويل يتطلب علاجاً مخصصاً وقد اكتشفت Kérastase هذا العلاج الذي يمنح الشعر ذلك الطول الإضافي لأكثر من عشرين عاماً في إصلاح ما لا يمكن إصلاحه نجحت Kérastase Résistance حيث قدمت مجموعة كاملة من المستحضرات المخصصة التي تعمل على ترميم وبناء الشعر الضعيف والمتعب بما في ذلك العلاجات. Résistance. Thérapiste و Résistance Force Architecte الشهيران. واليوم قطعت Kérastase شوطاً طويلاً بابتكارها مجموعة Extentioniste أولى مجموعاتها للعناية بالشعر والمصممة خصيصاً لتلبي جميع احتياجات الشعر الطويل.



افتتاح معرض «كريولان سيتي» في مجمع السيف

قامت شركة «أباوت ميك أب» بافتتاح معرض «كريولان سيتي» بمجمع السيف بحضور الإعلامية المهرة البحرينية وعدد كبير من المدعوين وممثلين عن وسائل الإعلام الذين حصلوا على تجربة مكياج فريدة على أيدي خبراء التجميل مستخدمين مستحضرات التجميل المميزة من «كريولان». وقد غطت كاميرا «أضواء البلاد» الحدث بأجوائه الرائعة.





حفل فيه "حدائق الحواج" للتعريف بمعرض "سرايفو"

وتخلل الحفل كلمة من رئيس جمعية البحرين - البوسنة والهرسك للصدائقة والأعمال جواد الحواج حيث أشار فيها إلى دور الجمعية الهام بتحقيق أهدافها من خلال الترويج لفرص الأعمال والاستثمار لرجال الأعمال من كلا البلدين الشقيقين. من جانبه رحب النائب الأول لرئيس الجمعية رياض يوسف بجميع الحضور حيث أكد سعي الجمعية الجاد لتقوية الروابط وتعزيز العلاقات بين البلدين في كافة المجالات بما فيها التبادل التجاري والثقافي والسياحي والتنمية الاقتصادية وتشطيط دور الجمعية لتسهيل كافة الخدمات للتجار البحرينيين والجالية البوسنية بمملكة البحرين.

رصدنا لكم في مجال التعاون الدولي، الحفل التعريفي الذي نظمته جمعية البحرين - البوسنة والهرسك للصدائقة والأعمال في حدائق الحواج بمناسبة إقامة معرض «سرايفو للحلال» بحضور محافظ المحافظة الشمالية علي العصفور وعدد من ممثلي بعض الجمعيات الأهلية المشاركة بهذا اللقاء وكبار الأعيان ورجال الأعمال والجالية البوسنية بمملكة البحرين. حضر حفل الملتقى نخبة من رجال الأعمال البحرينيين والجالية البوسنية المقيمة في البحرين والمهتمين بالاستثمار في البوسنة والهرسك.





”بوخوة” و”سار التجاري” يختتمان التدريب الصيفي المهني للطلبة

اختتم مجمع سار التجاري بالتعاون مع مجموعة بوخوة برنامج التدريب الصيفي المهني للطلبة بحفل تم خلاله اختيار مجموعة من الطلبة من ضمن قائمة الباحثين عن العمل وقد أناب وزير العمل والشؤون الاجتماعية جميل حميدان مدير إدارة تنمية الموارد البشرية بالوزارة عصام العلوي لافتتاح الحفل بحضور محافظ الشمالية علي العصفور. بدأ الحفل بالسلام الملكي وبعدها أبدت كلمتها المدير التنفيذي لمجمع سار التجاري اسمهان حسن بوخوة عن فرحتها بإنهاء الفترة التدريبية بنجاح وذكرت في ختامها «استمروا على هذا الحماس» ومن ثم تم تكريم المدربين لهذا البرنامج وتوزيع شهاداتهم من قبل المحافظ علي العصفور ودكتور سايمون جالين من مجلس التنمية الاقتصادي البحريني والدكتور عصام العلوي ومن ثم تم تكريم الطلبة بشهادات ومبلغ رمزي على جهودهم المبذولة.





خلال احتفال ضم نخبة من وجهاء
المجتمع البحريني

الشيف "Gian Carlo per Bellini" يقدم قائمة جديدة في "لابرجولا" فندق الخليج

اعتاد فندق الخليج تقديم الجديد لزبائنه، وخلال شهر
سبتمبر تلقينا دعوة من مطعم لابر اجولا الإيطالي للاحتفال
معهم بالجديد في ديكور المطعم وقائمة الطعام المقدمة من
الشيف الإيطالي «Gian Carlo per Bellini» .

وتحدث الشيف مع أضواء البلاد خلال تذوقنا ما قدمه
لنا قائلاً: « أبحث من خلال الحديث الدائم مع زبائني عن
الإضافات المطلوبة للأطباق المقدمة والتي من الضروري أن
يكون بها لمسة جديدة أو نكهة مطلوبة ، فنحن في المطعم
نقدم الأطباق الإيطالية بمختلف أنواعها التقليدية ولكن
هذه المرة بنكهات إضافية ولمسات جمالية جديدة تتناسب
مع الديكورات الجديدة بالمطعم. وأضاف: «أسعى لتقديم
أطباق جديدة تناسب الذوق البحريني ولكن في نفس الوقت
لا تخرج عن الطابع الإيطالي.

وبهذه المناسبة استضاف المطعم عدد كبير من وجهاء
المجتمع البحريني لتذوق الأصناف الجديدة المقدمة
والاستمتاع بالأجواء الجمالية والديكور الجديد .



فندق «ذي كيه»

يقيم مهرجان المأكولات الهندية الباكستانية

أقام فندق «ذي كيه» مهرجان المأكولات الهندية الباكستانية في مطعم «Kolors» التي زينته جدرانه بألوان الهند والباكستان. بدأ الاحتفال على أنغام موسيقى Dhol و Bhangra التقليدية بحضور مدراء الفندق وعدد كبير من المدعوين من أعضاء الجالية الهندية والباكستانية الذي تذوقوا واستمتعوا بأشهى المأكولات التي قدمها الفندق.



معرض البحرين للشوكولاته والقهوة حدث سنوي بارز في قطاع الضيافة يجذب صناع وعشاق الشوكولاتة والقهوة

من الفعاليات المصاحبة من بينها العديد من المسابقات والدورات التدريبية وورش العمل، من بينها مسابقة أفضل صانع قهوة على مستوى المنطقة، وورش عمل حول صناعة وتزيين الكيك على هامش معرض البحرين للشوكولاته والقهوة، وألعاب ترفيهية مستوحاة من عالم صناعة وتقديم الشوكولاته والقهوة، إضافة إلى استضافة فرق موسيقية ذات صلة بالقهوة، وأنشطة حول الرسم بالقهوة، ومسابقة التذوق، والرسم على الكوكيز. وسيخصص المعرض هذا العام حيزاً من

من الفعاليات المصاحبة من بينها العديد من المسابقات والدورات التدريبية وورش العمل، من بينها مسابقة أفضل صانع قهوة على مستوى المنطقة، وورش عمل حول صناعة وتزيين الكيك على هامش معرض البحرين للشوكولاته والقهوة، وألعاب ترفيهية مستوحاة من عالم صناعة وتقديم الشوكولاته والقهوة، إضافة إلى استضافة فرق موسيقية ذات صلة بالقهوة، وأنشطة حول الرسم بالقهوة، ومسابقة التذوق، والرسم على الكوكيز. وسيخصص المعرض هذا العام حيزاً من

في السادس من ديسمبر القادم ستكون البحرين مرة أخرى على موعد مع معرض البحرين للشوكولاته والقهوة، هذه الفعالية التي تحولت إلى حدث سنوي بارز في قطاع الضيافة يحرص المصنعين والتجار وعشاق الشوكولاته والقهوة على حضورها، في جو كرنفالي احتفالي وأجواء مفعمة بالمذاق الطيب والنكهة. المعرض الذي يقام تحت رعاية الرئيس التنفيذي لهيئة البحرين للسياحة والمعارض سعادة الشيخ خالد بن حمود آل خليفة على أرض المعارض والمؤتمرات لثلاثة أيام يشهد هذا العام إقامة جملة



أجواء مفعمة بالنكهة والسعادة وفعاليات تستقطب جميع الأعمار

صناعة الشوكولاته والقهوة. وتمنح هذه المشاركة رواد الأعمال أيضا فرصة اختبار منتجاتهم من قبل زوار المعرض، ومن خلال مقارنتها بمنتجات الشركات العارضة، وتطوير تلك المنتجات بناء على ذلك لناحية التصنيع والتغليف والتسويق وغيره. وتتيح المشاركة في المعرض أيضا فرصة التشبيك مع الشركات الكبرى العارضة خاصة من خارج البحرين، وإمكانية الدخول في شراكات مثمرة معها، من خلال توقيع عقود الامتياز «فرنشايز» أو تبني أفكار ومنتجات رواد الأعمال من قبل تلك الشركات ودعمها.

فيه استضافة خبراء صحيين للحديث عن أفضل الممارسات الصحية المتعلقة بتناول الشوكولاته وشرب القهوة، والنصائح الطبية في هذا المجال. وسيقدم المعرض هذا العام دعما لعشرة رواد أعمال بحرينيين من أصحاب الأفكار والمشاريع الناشئة في مجال الضيافة بشكل عام والشوكولاته والقهوة خاصة، وسيتم من خلال توفير مساحات عرض مجانية داخل المعرض لهؤلاء الرواد، وإتاحة مشاركة فاعلة لهم في مختلف الفعاليات التي يتضمنها المعرض ومن بينها محاضرات ومسابقات وورش عمل حول

رئيسية من المملكة العربية السعودية، والأردن ولبنان ومصر، جنبا إلى جنب مع شركات أوروبية. وقد جرى تخصيص مساحة واسعة للجناح الوطني الإندونيسي في المعرض ليستوعب عشر شركات اندونيسية متخصصة في قطاع الضيافة، فيما سيضم الجناح الوطني اليوناني داخل المعرض مبدئيا أربع شركات يونانية تتسم بالتنوع في الخدمات والمنتجات، وتعكس جانبا واسعا من قطاع الضيافة في اليونان. كما جرى في النسخة الثالثة من المعرض حجز حيز واسع من أجل إقامة «ركن صحي» تجري

“فود بوكس” تفتتح “Yoya’s” أحدث مطاعمها بالعدلية

استقبلتنا رئيس مجلس إدارة فود بوكس لإدارة المطاعم مي مجدي بابتسامتها الجميلة لتأخذنا معها في جولة في مطعمها الجديد «Yoya’s» بالعدلية والذي تطلق عليه الشركة أفضل أسرار العدلية المخبأة.

لم يقتصر دور مي مجدي خلف على الإدارة فقط بل استثمرت هوايتها التي برعت فيها منذ الصغر وهي «الطبخ» حيث ابتكرت أطباق جديدة وأنواع مختلفة من الأكلات حازت جميعها على إعجاب العملاء وأصبحت هذه الأطباق هي الأكثر مبيعاً في المطاعم، كما بدأت مؤخراً في استغلال عشقتها للمطبخ المصري وأقامت بوفيه مفتوح للأكلات المصرية الشهيرة مما حقق نجاحاً كبيراً ولاقى إعجاباً غير مسبوق من العملاء مما دفعها إلى تكرار التجربة بشكل أسبوعي بأشكال مختلفة تجمع بين المطبخ الغربي والشرقي لتلبي كافة احتياجات ومتطلبات زبائن و«يويان» أفضل أسرار العدلية المخبأة.

وكان للحلويات جانب كبير من اهتمام الشيف «يويان» حيث استعانت بأحد أشهر الشيفات في هذا المجال لتنفيذ ما تحلم به من تصاميم جديدة للتارت وأنواع متعددة من الكيك كما أصرت على وجود لمسات فرنسية مثل الإكلير والكريم بروليه الذي يعد الأكثر مبيعاً في «يويان» الجدير بالذكر أن شركة فود بوكس افتتحت منذ عامين أولى مشروعاتها بمملكة البحرين وهو مطعم «فود ستوب» بمدينة التنين في ديار المحرق والذي حقق نجاحاً كبيراً لما يتميز بها من أطباق فريدة قدمت لأول مرة بمملكة البحرين والتي حازت على إعجاب الزبائن من مختلف الدول مما دفع الشركة إلى وضع خطة عاجلة لافتتاح فروع أخرى داخل وخارج المملكة قريباً.



وتحدثت مي قائلة: «المطعم تم تصميمه على طراز أوروبي مع لمسات شرقية رقيقة، والذي تحتوي قائمة الطعام الغنية الخاصة به على مزيج ما بين الأطباق الغربية والشرقية مع إضافات لنكهات من مختلف دول البحر الأبيض المتوسط، إضافة إلى ذلك ابتكرت «يويان» مجموعة جديدة من الحلويات التي تفرّد وتتميز بها وتقدمها لأول مرة بمملكة البحرين. تعكس ديكورات المكان لسمات جمالية تمزج ما بين لونين من أرقى الألوان الأزرق الملكي والذهبي الذي يعطي للمكان فخامة القصور الأوروبية القديمة.

وتقول مي: «بحجم استثمارات تخطت النصف مليون دولار واستمراراً للخطوات الثابتة التي تخطوها شركة فود بوكس لإدارة المطاعم بمملكة البحرين، تم افتتاح مطعم «يويان» وكانت السيدة مي قد بدأت استثماراتها في البحرين بالتعاون مع أختها والدها في عام 2015 وكانت رؤيتهم واتجاهاتهم وأهدافهم واضحة منذ اليوم الأول حيث كان هدفهم الرئيسي هو تقديم نوعية مختلفة من الأكلات والأطباق التي لا مثيل لها في سوق البحرين بجودة عالية وسعر منافس مما يشعر العميل بالقيمة الحقيقية لما يدفعه في مقابل غذاء صحي ذو مذاق مختلف، لذا كان الاهتمام بالعنصر البشري واختيار أفضل الشيفات والموظفين على رأس أولوياتهم ويتبعها انتقاء أفضل المواد الخام والمكونات ذات الجودة العالية التي تعكس بشكل كامل ومؤثر على جودة ما يقدمونه من أكلات.





فساتين هوت كوتور

2018/2019

تتطلع الواحدة منا إلى أحدث فساتين سهرة «هوت كوتور» لتكون إطلالتها مميزة ومواكبة لأهم صيحات الموضة خلال مناسباتها. اخترنا لك سيدتي أجمل فساتين سهرة هوت كوتور ٢٠١٩/٢٠١٨ من توقيع أهم المصممين أمليين أن تنال إعجابك وتستلهمي منها ما يناسب إطلالاتك المقبلة.

Elie Saab





Elie Saab





Zuhair Murad





Zuhair Murad

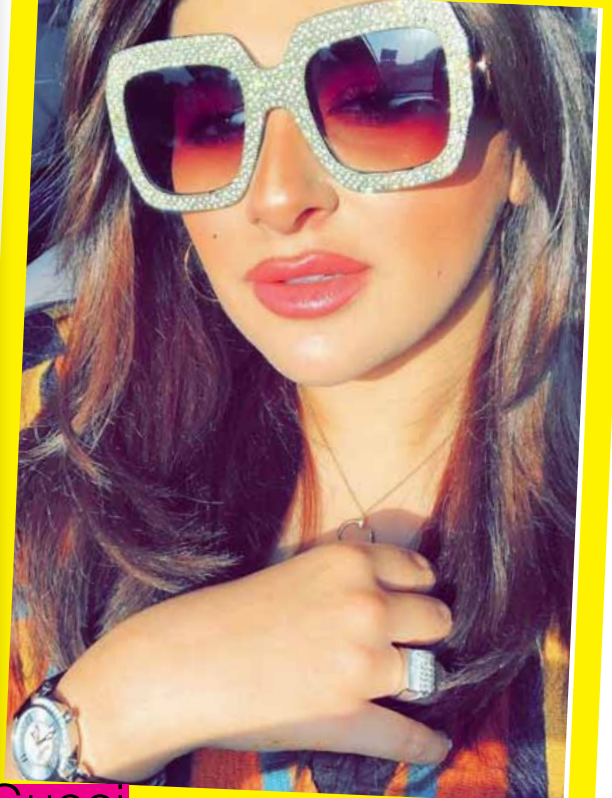


شيماء رحيمي وعشق النظارات الشمسية!

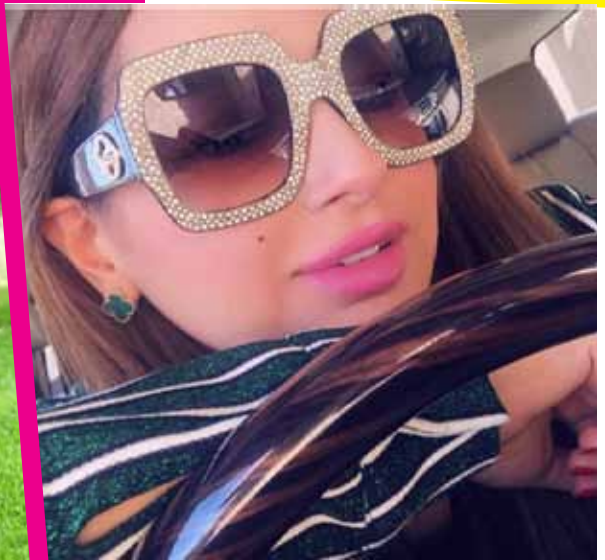


Fendi

جذبت الإعلامية البحرينية الشابة شيماء رحيمي منذ بدأت مسيرتها الإعلامية كمذيعة ولاحقاً كمقدمة برامج في التلفزيون نجاحاً باهراً، حيث إلى جانب خبرتها المهنية سطع نجمها بألقها المعتاد في مختلف إطلاقاتها الإعلامية والرسمية وفي جميع المناسبات حيث تحرص بأن تكون إطلالتها عملية وغير متكلفة. وفي جولة على انستغرام الخاص بها أكثر ما لفت نظرنا عشق شيماء رحيمي للنظارات الشمسية التي أطلت بها خلال إجازتها الصيفية في لبنان إليكم بالصور. ما رأيكم بذوقها؟

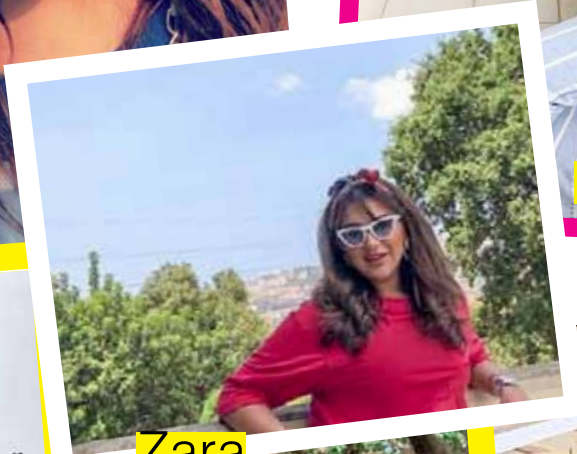


Gucci





Gucci



Zara



Fendi



Fendi



سمية الخنة: حققت كل أحلامي ولكن «أنا مو ست بيت شاطرة»

الوقت والتفرغ وأنا لا أملك الوقت كوني مشغولة دائماً.

ما الشيء الذي يحزن سمية؟
يحزنتي بعمق كل شي له علاقة بأهلي وأسرتي.

بماذا تحلمين؟

الحمد لله حققت أكبر أحلامي «واللي ابي من الله خير وبركة».

هل أنت ست بيت شاطرة؟

لا «أنا مو ست بيت شاطرة».

أجمل هدية حصلت عليها؟

أبنائي والحمد لله.

أسوء طباع سمية؟

«وايد... لا أتحمل الأشخاص السليبين وأثق

بالناس بسرعة».

ما هو جديد سمية الخنة؟

هناك عمل سعودي قادم ولكن لم نصل إلى الاتفاق النهائي بعد، وحالما نصل إلى الاتفاق سأعلن عن كل التفاصيل.

ما رأيك في الأعمال التي قدمت في رمضان؟

بعض الأعمال مكررة، وبعضها جيد، ولكن بصورة عامة نحن في حاجة إلى كتاب سيناريو يقدمون الجديد لأن المشاهد ملّ من الأحداث المكررة.

أين سمية من السينما الخليجية؟

الذي يقدم في مجتمعاتنا ليس سينما احترافية وإنما محاولات، وأتمنى أن نتطور إلى المستوى العالمي في السينما من كل النواحي التقنية والفنية، وأنا متفائلة بالخير طالما وضعنا قدمنا على أول السلم في عالم السينما.

هل فكرت في خوض تجربة التأليف؟

كثيراً.. ولكن أين هو الوقت.. فالكتابة تحتاج إلى

إعداد: أسامة الماجد

سمية الخنة.. ممثلة ومذيعة شاملة قدمت الكثير من الأعمال الفنية وسجلها حافل بشهادات التميز. اسم يتلألأ كالنجوم في سماء الإبداع وموهبة نادرة وغير مألوفة في الوسط الفني.

دليل نفسك

جلسات علاج عصرية في منتجع الرمال الصحي

استمتع برحلة استرخاء منعشة مع تشكيلة واسعة من جلسات العلاج العصرية والفعالة. جدد حيويك ودليل نفسك في منتجع رمال الصحي الذي يتميز بمزيج من بين الطابع الأوروبي واللمسة العربية في أجواء راقية يسكنها الهدوء في رحاب ١٢ غرفة علاجية.

يمكنك الآن الاستفادة من عروض الصيف في منتجع رمال الصحي الحاصل على لقب أفضل حمام تركي ومنتجع يومي في مملكة البحرين.

للحجز والاستفسار، اتصل بالرقم ٩٧٣ ٤٦٠٠٥٢ +

أو عبر البريد الإلكتروني hotel.bahrain.spa@movenpick.com

مفروشات بيسس..



تماماً كما تتغير الموضات في عالم الأناقة والأزياء، هناك كل ما هو جديد ومتجدد في عالم الديكورات وأثاث المنزل بشكل دوري. فإذا ما كنت تبحث عن خيارات تواكب العصر وتضيف الأناقة لديكورات منزلك، وفي ذات الوقت ترغب بأن تتفرد وتجهز غرف بيتك بأسلوب يعكس شخصيتك وأسلوب حياتك، فإننا نقترح عليك زيارة «مفروشات بيسس» الواقع بقرب شارع الشيخ سلمان في منطقة الخميس.

للفخامة معننى آخر



تتيح مفروشات بيسس
تشكيلة متنوعة وعصرية
وراقية ذات تصاميم
حديثة ومبتكرة تتناسب
ومختلف الأذواق، وتوفر
خيارات متنوعة لمختلف
تصاميم المنازل. ولكون
المنزل هو المكان الذي
لابد لنا أن نهينه ليكون
ملاذنا بعد يوم عمل
طويل لا تتردوا بتجهيزه
بكل ما يمتع نظركم
ويشعركم بالراحة.





PIECES



شارع الشيخ سلمان، مملكة البحرين
بناية 327 أ ، طريق 328، مجمع 357، البرهامة
Email: pieces@pieces-bh.com

هاتف: 17403530

@PIECES.BH 

لكزس ES الجديدة

تميز يفوق كل التوقعات

تألقت لكزس ES منذ بداية مسيرتها في عالم السيارات الفاخرة بتصميمها الفريد الذي تم بنائه على أيدي فريق من المصممين المحترفين. وقد كلف الفريق آنذاك بابتكار تصميم عصري يلفت الأنظار ويثير الحماس لذلك عمل الفريق بشكل دؤوب على ابتكار تصميم يعكس مبدأ «الأناقة المبهرة» وهي فلسفة تصميمية تقوم على إثراء السيارة بمزايا جمالية تمنحها هوية خاصة بها وتبقيها خارج إطار المنافسة.



وقد تم بناء التصاميم الجديدة على قاعدة عجلات (GA-K) المطورة من لكزس والتي تعتمد على هيكل منخفض وأكثر عرضاً مما يوفر تجربة قيادة ممتعة ومريحة.

وساهم استخدام قاعدة (GA-K) على الارتقاء بسيارة لكزس ES إلى مستويات أبعد من حيث الفخامة والأناقة وخاصة بعد إضافة عناصر تصميمية مميزة عملت على تحويلها من سيارة تتمتع بمزايا تصميمية خاصة إلى تحفة فنية تتجسد فيها الحرفية اليابانية.

ويتمحور التصميم الداخلي للسيارة حول مفهوم الراحة. فقد ارتكز النهج التصميمي لداخلية السيارة على إيجاد بيئة مريحة توفر قيادة ممتعة للسائق والركاب بأجواء من الأناقة المترفة. وتم تصميم المقصورة بناء على مفاهيم خاصة تضع راحة السائق والركاب في المقدمة.

من جانبه علق كبير مصممي لكزس ES، ياسوا كانجي قائلاً: «ارتكزت رؤيتنا التصميمية بشكل رئيسي على إيجاد طابع يوحي بالتقدم والحدثة. لذلك قمنا بإضافة لمسات أنيقة للمقصورة الداخلية تعطي شعوراً يوحي بالدفاء ويظهر ذلك بكل وضوح من خلال الحرفية اليابانية « تاكومي» وزخرفة «هادوري» المستوحاة من شكل السيف الياباني التقليدي».

وقد عمل ياسوا كانجي من قبل على تصميم طرازات لكزس RCF وRC. وفي عام 2014 انتقل إلى العمل ضمن الفريق المسؤول عن الجيل السابع من سيارة ES بوظيفة كبير مصممي لكزس ES.

وقد استثمرت لكزس بشكل كبير لإعادة تصميم لكزس الجديدة كلياً وتطورها من كافة الجوانب بشكل يثير إعجاب عشاقها في جميع أنحاء العالم ومن المقرر أن تدرج في السوق البحرينية في الأول من شهر سبتمبر القادم.

لمزيد من المعلومات حول لكزس بإمكانكم الضغط على الرابط التالي Lexus.com.bh، الإتصال على 17737773 أو زيارة معرض لكزس في سترة.



مرسيدس-بنز الفئة-A الجديدة الآن في البحرين

سيارة مرسيدس-بنز الفئة-A الجديدة متوفرة الآن في شركة الحداد للسيارات. تعيد الفئة-A تعريف معنى الفخامة العصرية بالكامل في فئة السيارات الصغيرة الحجم، كما أنها تُحدث نقلة نوعية في التصميم الداخلي للسيارات. ومن الناحية التكنولوجية، تنتزع الفئة-A الصدارة بجدارة، ليس بسبب تجربة مستخدمي مرسيدس-بنز (MBUX) وحسب، بل لأنها توفر أيضاً عدداً من الوظائف التي كانت فيما سبق متاحة فقط على فئة السيارات الفاخرة. يمثل التصميم الأنقى بسطحه البارز للفئة-A الجديدة الخطوة التالية في فلسفة مرسيدس-بنز للتصميم ذات النقاء الحسي.



والتي يتم تفعيلها بعبارة «Hey Mercedes». وتتوفر أيضاً شاشة عرض للسائق على مستوى الرؤية. وتعتبر شاشة اللمس جزءاً من المفهوم الشامل للتحكم باللمس في نظام MBUX، والذي يتضمن ثلاثة أجزاء رئيسية هي شاشة اللمس، ولوحة اللمس والكونسول الوسطي، وأزرار التحكمات باللمس في عجلة القيادة.

يمثل التصميم الأتقى بسطحه البارز للفئة A الجديدة الخطوة التالية في فلسفة مرسيدس-بنز للتصميم ذات النقاء الحسي. فقد أبدع المهندسون بعملية دمج الأبعاد والنسب على أساس تصميم «سندوقين صغيرين»، لينتج عن ذلك الملامح الجديدة لتصميم الطراز.

تعتبر الفئة A الجديدة أول طراز من مرسيدس-بنز يوفر نظام الوسائط المتعددة الجديد بالكامل «تجربة مستخدم مرسيدس-بنز» (MBUX). ولعل الميزة المتفردة لهذا النظام هي قدرته على التعلم بفضل إمكانات الذكاء الاصطناعي. ويمكن تخصيص نظام MBUX ومواءمته بما يتناسب مع المستخدم. وهكذا، يُنشئ رابطاً عاطفياً بين السيارة والسائق والركاب.

وتشتمل نقاط القوة الأخرى لهذا النظام على المقصورة الأمامية ذات الشاشة العريضة العالية الدقة مع ميزة التحكم باللمس، بالإضافة إلى خاصية التحكم الصوتي الذكي مع التعرف على التخاطب الطبيعي،



والفخمة. واعتمدت مرسيدس-بنز نهجاً جديداً كلياً لتُحدث نقلة نوعية في فئة السيارات الصغيرة الحجم من الداخل مع شعور جديد بالرحابة. وترتكز بنية التصميم الداخلي الفريد على وجه الخصوص على التصميم الفخم للوحة العدادات الرئيسية؛ فللمرة الأولى، تم الاستغناء عن الجزء العلوي فوق مقصورة القيادة بالكامل. ونتيجة لذلك، يمتد الهيكل الرئيسي للوحة العدادات الرئيسية من طرف أحد البابين الأماميين إلى الآخر دون أي انقطاع بصري. وتأتي الشاشة العريضة منفصلة كلياً، في حين تظهر فتحات التهوية بإطلالة رياضية مميزة بشكل التوربينات.

وتتقسم لوحة العدادات الرئيسية إلى ثلاثة أقسام أفقية: القسم السفلي ينفصل بصرياً عن الهيكل الرئيسي للوحة العدادات، ويظهر عائماً أمام لوحة العدادات الرئيسية. وتضاء الإنارة المحيطة الاختيارية ذات الـ 64 لوناً بخمسة أضعاف من الألوان المتاحة من قبل. ولم يزداد تنوعها هنا وحسب، إذ أن الأجواء العاطفية ترسي معايير جديدة أيضاً في هذه الفئة: فالألوان المختلفة تتداخل ضمن عشرة عوالم لونية بحيث تسمح بعرض إنارة فخمة مع تغييرات لونية مذهلة.

يبدأ سعر سيارة مرسيدس-بنز الفئة A الجديدة من 12,995 دينار بحريني. لمزيد من المعلومات، اتصل على 17785454 أو قم بزيارة لمزيد من المعلومات www.bahrain.mercedesbenzme.com

ويُجسد الشكل الخارجي للفئة A الجديدة جوانب الأناقة والديناميكية. وتكتسب السيارة جاذبيتها الحسية وإطلالتها المُلفتة من التصميم الجريء للطرف الأمامي مع غطاء منخفض للمحرك، ومصابيح أمامية مسطحة بتقنية LED مع أجزاء من الكروم، وكذلك مصابيح القيادة بمشاعل كضوء النهار. وتأتي شبكة المبرد المميزة مع نجمة مرسيدس، والتي تميل بظلالها إلى الأسفل باتجاه القاعدة في صورة مستحدثة تعبر عن الطراز السابق، وتضم دبابيس بشكل الألماس وشفرة فضية في الوسط لتؤكد على الأناقة المذهلة لهذا الطراز.

ويميل غطاء المحرك بحدة أكبر مقارنة بسلسلة الطراز السابق، مما يبرز ديناميكية الطرف الأمامي. أما أقواس العجلات الأكبر حجماً للعجلات من 16 إلى 19 إنش، فهي تعبر عن أناقة الفئة A الجديدة وتجعلها تستقر على الطريق بثبات أكبر. وتبدو السيارة بإطلالة أعرض من الجهة الخلفية بسبب الواجهة الزجاجية ذات النطاق الواسع، وأيضاً بسبب الضوء العاكس بمساحته العريضة أعلى باب الصندوق الخلفي، والمصد الخلفي بقسمين. وتؤكد المصابيح الخلفية بجزأها على الجاذبية الحسية والإطلالة المُلفتة للسيارة. تغيّرت ملامح التصميم الداخلي للفئة A بالكامل مع إطلالتها الحديثة

نيسان البحرين

تطلق سيارة نيسان

باترول تيتانيوم الجديدة

وصل إلى مملكة البحرين طراز نيسان باترول تيتانيوم ٢٠١٨، والذي تمثل إضافة قيّمة جديدة لإصدارات طراز باترول الشهير بلقب «بطل الدروب»، والمتوفر حصرياً لدى شركة يوسف خليل المؤيد وأولاده، الوكيل الحصري لسيارات نيسان في مملكة البحرين.

وعلاوة على ذلك، تتميز السيارة أيضاً بالعديد من مزايا السلامة للمزيد من راحة البال للسائقين، بما في ذلك توصيل كاميرا للرؤية الخلفية، ونظام التحكم بنزول المنحدرات وآلية المساعدة بتثبيت إيقاف المركبة على المنحدرات، ونظام التحكم الديناميكي بالسيارة (VDC)، ونظام المكابح المانعة للانغلاق (ABS)، وحساسات ركن أمامية وخلفية، ونظام مانع للسرقة مع خاصية منع تشغيل المحرك.

وتتوفر سيارة باترول تيتانيوم الجديدة في معارض نيسان بأسعار تبدأ من 25995 ديناراً بحرينياً، بما في ذلك ضمان 5 سنوات، والتأمين والتسجيل مجاناً، وباقعة خدمة لمدة سنتين أو 40 ألف كم، وخيار تأجيل السداد حتى العام 2019.

لمزيد من المعلومات عن سيارات نيسان، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: ar.nissabahrain.com.

الجلدية الفاخرة والزخارف الخشبية. ويركز طراز باترول تيتانيوم على مرونة الاستخدام ومزايا الراحة والرفاهية، وذلك لضمان تجربة قيادة سلسة وممتعة للسائقين والركاب. وتأتي كل سيارة مزودة بمجموعة واسعة من الكماليات مثل 13 مكبراً للصوت من طراز BOSE المتفوق، ونظام ترفيه خلفي مع DVD وشاشتين قياس 7 بوصات، وفتحة سقف كهربائية قابلة للفتح بالإمالة والانزلاق، وتقنية البلوتوث، ونظام ملاحي مزود بقرص صلب وخادم للموسيقى. كذلك يتمتع هذا الطراز بنظام تشغيل المحرك عن بعد، وتقنية تثبيت السرعة، ونظام الدخول بالمفتاح الذكي مع خاصية تشغيل المحرك بلمسة زر، وتقنية البلوتوث، ونوافذ كهربائية، ونظام القفل المركزي، ومكيف هواء أوتوماتيكي بالكامل، وباب خلفي يعمل بالكهرباء مع خاصية الغلق الآلي، وخاصية تدفئة النافذة الخلفية (إذابة الصقيع) مع عداد توقيت، بالإضافة إلى صندوق التبريد المميز لطرز باترول.

في قلب سيارة نيسان باترول تيتانيوم يتربع محرك V8 فائق الأداء سعة 5552 سنتيمتر مكعب ويولد قوة 400 حصان وعزم دوران 560 نيوتن متر. ويأتي طراز 2018 بناقل حركة أوتوماتيكي ذي 7 سرعات ونظام تعليق بخاصية التحكم الهيدروليكي بحركة الهيكل (HBMC) من نيسان من أجل انعطافات أكثر سلاسة وثباتاً. أما تقنيات الحقن المباشر لوقود الغازولين (GID) ونظام التحكم المتغير برفع الصمامات (VVEL) فتمتزج معاً لتخلق التوازن الأمثل بين القوة والأداء الصديق للبيئة، وهو ما يؤدي إلى تقليل الانبعاثات.

ويستوحى التصميم الخارجي مفرداته من لغة تصميم باترول التقليدية التي تتميز بحضور لا يُضاهى على الطريق بفضل العجلات المصنوعة من سبائك الألمنيوم قياس 20 بوصة. كذلك تتمتع السيارة بتصميم داخلي رحب يتسع لثمانية ركاب، وذلك مع الحفاظ على سمات الفخامة المميزة لسيارة باترول مثل المقاعد



أفضل صاحب فيه السفر

حصل هاتف سامسونغ «غالاكسي نوت 9» على لقب «أفضل صاحب في السفر»، وذلك في مسابقة اعتمدت على التحليل المقارن القائم على المعيشة الميدانية، إضافة إلى المواصفات والاختبارات التقنية. واستهدفت المقارنة الوصول إلى أفضل الهواتف الذكية التي يمكن الاعتماد عليها كلياً أثناء السفر، لتقوم مقام الكمبيوتر المحمول وأجهزة «آي باد» والأجهزة اللوحية الأخرى، وكذلك الكاميرات المستقلة الاحترافية، وابقائها في حقائبها دون الحاجة لإخراجها لاستخدامها، سواء أثناء رحلة الطيران، أو الانتقال بالحافلات والسيارات، أو التجول في المناطق السياحية.



iOS 12 أسرع!

تأتي هواتف آيفون الجديدة من أبل بنظام التشغيل iOS 12، وهو النظام الذي كشفت عنه الشركة في WWDC 2018 في وقت سابق من هذا العام، ويوفر النظام العديد من المميزات والتي ستكون الأولى على الإطلاق في أجهزة آيفون، بما في ذلك سرعة أكبر بنسبة تصل إلى 70% في الكاميرا، مما يؤدي إلى زيادة سرعة عرض لوحة المفاتيح بنسبة 50% ومضاعفة سرعة إطلاق التطبيق في ظل ظروف العمل الشاقة.

آبل تزيح الستار رسمياً

عن iPhone XS

و iPhone XS Max

و iPhone XR



تطبيق بحريني

يعتبر النظام الوطني للمقترحات والشكاوى عبر تطبيق الهواتف الذكية «تواصل» أحد القنوات الإلكترونية الرئيسية التي تمكن المواطنين والمقيمين من تقديم أي مقترح أو شكوى موجهة إلى أحد الجهات الحكومية بمملكة البحرين بصورة سهلة وسريعة، ومن أي مكان وفي أي وقت. علماً بأنه هناك فريق عمل في كل جهة حكومية معني بمعالجة المقترحات والشكاوى المطروحة وفقاً لمؤشر أداء وفترة زمنية محددة بحسب نوع الشكاوى.





جديد OPPO

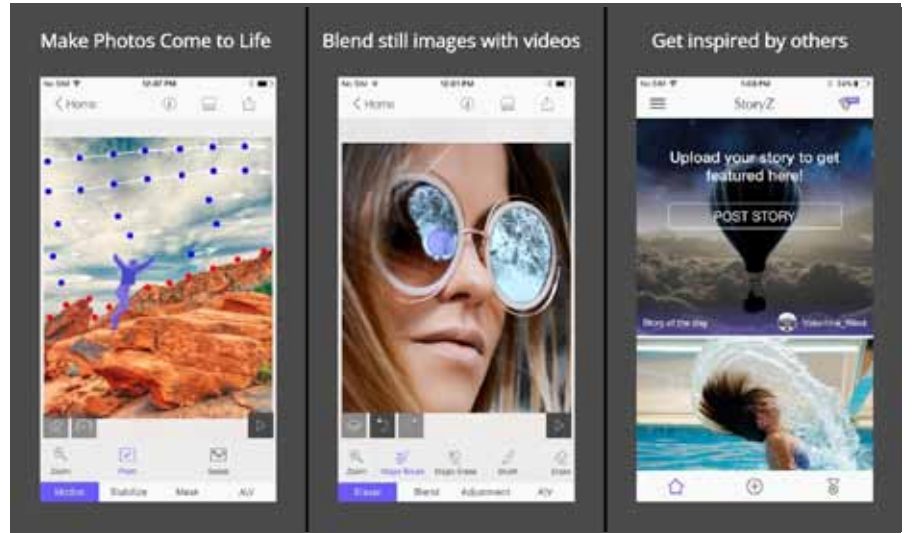
كشفت OPPO عن هاتفها الذكي «Find X الذي يدمج بين التقنيات المبتكرة وفلسفة التصميم الثوري، فمظهره الأنيق وملمسه الناعم يعكسان «جمال الطبيعة» الذي يجمع ما بين السكينة والحيوية. وقد تمكّن «Find X» من ترسيخ صورة مصقولة بفضل تصميم واجهته الأمامية والخلفية الخاليتين من الفتحات، وينطبق الأمر نفسه على الزجاج الثلاثي الأبعاد المطعم بشكل سلس عند الحواف. وبالإضافة إلى كونه يتمتع بمظهر أنيق، فإن «Find X» مريح جداً في راحة اليد.

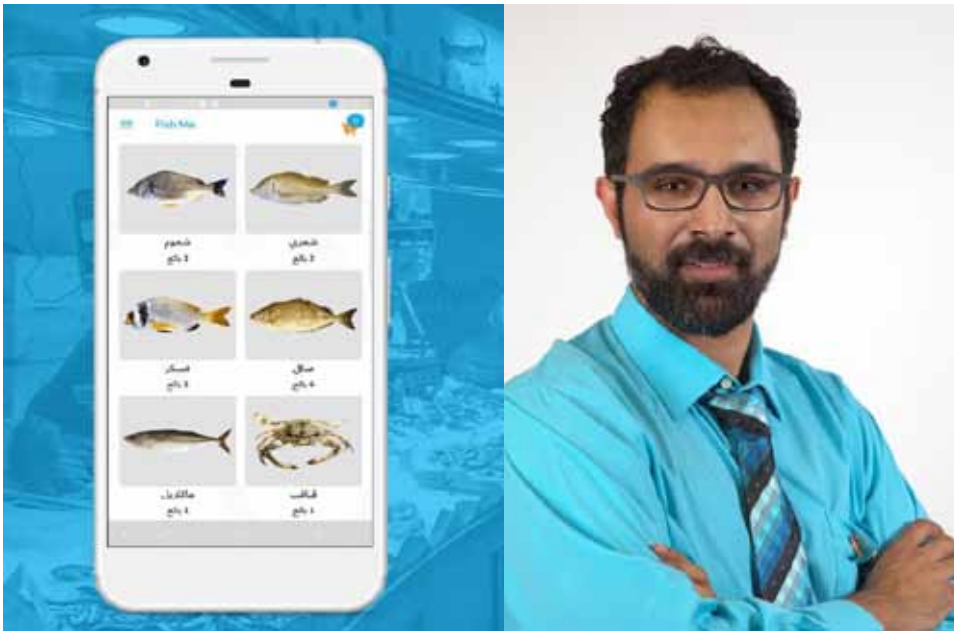


بعد طول إنتظار أعلنت آبل عن هواتف iPhone الجديدة، والتي تشمل كل من iPhone XS Max و iPhone XR و iPhone XS. وكما كان متوقفاً، فهواتف iPhone الجديدة تتميز بنفس التصميم الخارجي للهاتف iPhone X الذي تم إصداره في العام الماضي مع وجود بعض التغييرات الطفيفة مثل تزويد الهاتف iPhone XR بكاميرا واحدة فقط في الخلف. ومع ذلك، فقد تم تزويد هواتف iPhone الجديدة ببعض التقنيات الجديدة والتي تشمل المعالج الجديد، والكاميرات الجديدة علماً أن شركة آبل واصلت استخدام بعض التقنيات القديمة مثل كاميرات TrueDepth التي تستند عليها ميزات Face ID و Animoji. كما أوضحت آبل، فالهاتفين iPhone XS و iPhone XS Max يأتيان مع شاشات OLED بأحجام 5.8 إنش و 6.5 إنش على التوالي، في حين يأتي الهاتف iPhone XR مع شاشة LCD بحجم 6.1 إنش علماً أن دقة شاشة الهاتف iPhone XS تبلغ 1125×2436 بكسل، ودقة شاشة الهاتف iPhone XS Max نحو 1242×2688 بكسل، في حين تبلغ دقة شاشة الهاتف iPhone XR نحو 822×1792 بكسل. وبغض النظر عن الشاشات، فقد اتضح كذلك أن الهاتفين iPhone XS و iPhone XS Max يأتيان مع 4GB من الذاكرة العشوائية، في حين يأتي الهاتف iPhone XR مع 3GB من الذاكرة العشوائية. وعندما يتعلق الأمر بالذاكرة الداخلية، فالهاتفين iPhone XS و iPhone XS Max سيكونان متوفرين بخيارات تشمل 64GB و 256GB و 512GB، في حين سيكون الهاتف iPhone XR متوفرًا بخيارات أقل تشمل 64GB و 256GB.

StoryZ Photo motion

كثيرة هي التطبيقات التي تحرر الصور إلى فيديوهات في الأندرويد وأبل ستور، ويعتبر StoryZ Photo motion وهو من تقديم مؤسسي تطبيقات LightX و Photo Editor و Photo Effects المتخصصين في هذه التطبيقات. وفي هذا التطبيق ستمكن من إنشاء صور ثابتة بسهولة وتحتوي أيضاً على بعض الأجزاء المتحركة، وهناك أيضاً جانب من وسائل التواصل الاجتماعي للتطبيق، لذا يمكنك أن تتوقع الحصول على الكثير من الفرص لمشاركة صورك والتحدث عن فن التصوير الفوتوغرافي





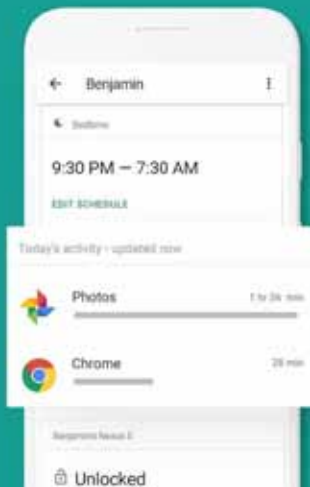
Fish me

أسس البحريني محمد طريف تطبيق «Fish me» الذي يسهل شراء الأسماك البحرينية، حيث يساعد صيادو الأسماك البحرينيين لبيع صيدهم وإعطائهم الفرصة لإحراز حجم مبيعات أكبر من خلال بحيث يمكنهم الشراء منهم مباشرة عبر التطبيق. و يهدف تطبيق «فيش.مي» إلى تلبية احتياجات المستهلكين الذين يندفعون نحو تلقي الخدمات عبر الإنترنت، فمن خلال التطبيق يمكن للمستهلكين الاستمتاع بميزات عدّة منها المقارنة بين الأسعار المختلفة للأسماك بدون مغادرة منازلهم، بالإضافة إلى توصيل الطلبات في اليوم ذاته.

Guide them
to good content

Manage the apps
they can use

See teacher
recommended apps



تطبيق Google Family Link

تطبيق Google Family Link هو عبارة عن خدمة تتيح لك مراقبة موقع طفلك أو المراهق واستخدامه للهاتف الذكي عن بعد من خلال هاتفك الذكي. تم تصميم التطبيق في الأصل لمراقبة الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 13 عاماً أو أقل، ولكن التحديث الأخير الذي حصل عليه التطبيق يتضمن الآن المراهقين الذين تبلغ أعمارهم 13 عاماً أو أكثر.

اليوم، يتوفر تطبيق Google Family Link على نسخة الآباء والأبناء. عملية مراقبة النشاط، وتحديد الإعدادات ونقل الجهاز لا تزال تعمل بنفس الطريقة. وبالنسبة للمراهقين، فيجب على كل من الوالدين وحسابات المراهقين الموافقة على خيار مراقبة المراهق. يمكن تعطيل تطبيق Google Family Link من قبل المراهق، ولكن سيحصل الوالد على إشعار عند حدوث ذلك.

يمكن لتطبيق Google Family Link أيضاً الدفع بالتطبيقات التي يوصي بها المعلم مباشرة إلى هاتف الطفل وستعمل شركة جوجل على توسيع هذه الأنواع من الميزات مثل وقت الشاشة وحدود الاستخدام وعمليات تثبيت التطبيقات عن بعد لحواسيب Chromebook في المستقبل.

Sharaf DG

THE NEW WAY
OF SHOPPING,
AT YOUR
FINGERTIPS.

DOWNLOAD THE APP NOW.



www.sharafdg.com



Shop for BD5 and get a
Rasasi perfume
worth of BD6.5

FREE



مميزات وخصومات وهدايا
«شرف دي»
جي» تطلق
تطبيقها
الإلكتروني
لتسوق ممتع
وسهل

من منطلق السعي الدائم لتطوير وتسهيل طرق التسوق للعملاء أعلنت «شرف دي جي» الوجهة الأولى للباحثين عن المنتجات الإلكترونية في مملكة البحرين عن إطلاقها لتطبيقها الخاص عبر الهواتف النقالة والذي يتوافق ومستخدمي الأندرويد والIOS، ويهدف التطبيق إلى تسهيل عملية التسوق واستعراض المنتجات على العملاء، حيث يمكن لأي شخص تحميله واستكشاف أهم تفاصيل المنتجات كالهواتف النقالة وتكنولوجيا المعلومات والتلفزيونات والألعاب والأجهزة المنزلية وأجهزة العناية الشخصية والاكسسوارات. ولتعزيز سهولة التسوق والوصول لأفضل الخيارات حرص القائمون على تطوير هذا التطبيق على توفر مجموعة واسعة من المنتجات تحت كل فئة بحيث يمكن للعملاء استعراض الخيارات عبر نقرة زر واحدة.

وكغيره من التطبيقات المعروفة عالمياً أتاح تطبيق «شرف دي جي» للهواتف النقالة ميزة إضافة العناصر المختارة إلى سلة التسوق بحيث يكون لدى الزبون القدرة على تسوية خيارات الدفع في وقت لاحق وفقاً للطريقة التي تناسبه، وهي إما عن طريق بطاقة الائتمان أو الخصم المباشر، إلى جانب إتاحة خيار الدفع عند التسليم. وبالتأكيد بإمكان العملاء الإطلاع على المنتجات عبر التطبيق ومن ثم زيارة أي فرع من فروع متاجر «شرف دي جي» بشكل مباشر لاستلام المنتج.

إلى جانب ذلك فلقد وفر متجر «شرف دي جي» للعملاء خيار الدفع عبر برنامج «بي والت» وهو ما يعطيهم ميزة استرداد مبلغ 5 دينار بحريني مقابل كل عملية شراء بمبلغ 30 دينار بحريني وأكثر.

ولتعزيز تنوع خيارات التسوق وتسهيلها أتاح متجر «شرف دي جي» لمحبي التسوق عبر الشبكة العنكبوتية خيار زيارة الموقع الإلكتروني الرسمي للتسوق عبر الإنترنت، وبأسلوب الشراء هذا سيحظى كل متسوق على عطر من الرصاصي إلى جانب قسائم «خاضعة للترويج»، وسيكتفل فريق الخدمات اللوجستية الاحترافية في «شرف دي جي» بتسليم الطلبية إلى عتبة داركم في غضون يومين عمل بعد تأكيد الطلب.

الجدير بالذكر أن عدد مستخدمي التطبيق عبر الهاتف النقال فاق الـ 16 ألف مشترك خلال فترة قصيرة وهو في تزايد بشكل يومي وذلك لكثرة وتنوع الخدمات والمميزات التي تقدم عبره.

احذر من الغرياء.. ولا تنسى صندوق طعامك..

إعداد: يارا العيسى

بانتهاؤ موسم إجازة الصيف وبدء العام الدراسي نجد أنفسنا كأهالي مترقبين للطريقة التي سيبدأ بها أطفالنا سنتهم الجديدة، فهم يدخلون مرحلة مختلفة وها نحن نواجه وجهاً لوجه التغيير الذي سيطراً على تفكيرهم ونشاطاتهم اليومية المعتادة. لهذا لا بد لنا كأهالي من أن نعد العدة لهذه المستجدات لنكون على أهبة الاستعداد لتنمية وتعزيز الصفات الشخصية والمهارات التعليمية الجيدة لدى أطفالنا قبل ذهابهم للمدرسة. لذا دعونا نستعرض بعض النصائح التي من الجيد تطبيقها في هذه المرحلة من السنة:



لنبدأ العام الدراسي بتعليم أطفالنا هذه السلوكيات ..

- تماماً كما يشعر الأهالي بأن هناك تغيرات تطرأ على الصغار بدخولهم لمرحلة جديدة فإن أطفالنا في المقابل يستشعرون هذه المستجدات لهذا سيكون من السهل تعزيز فكرة تعديل بعض التصرفات كحثهم على التعامل بلباقة وأدب مع الأصدقاء والمحيط، وتجنب أذية الآخرين أو التعدي عليهم من دون وجه حق.
- تعتبر هذه الفترة وقتاً مثالياً لتعليم أطفالنا كيفية الحفاظ على أغراضهم الخاصة من الاتساخ أو فقدان أو الكسر. حيث أن فرحتهم بشراء الأدوات المدرسية الجديدة ستدفعهم لتبني هذه الممارسات بسهولة أكبر.
- كحرصنا على تعزيز طريقة تعامله مع أقرانه من الأطفال لا بد لنا من العمل على انضاج
- أسلوب تعاملهم مع معلمهم ومحيطهم من البالغين ليتمتعوا بأسلوب مهذب لبق.
- لا بد لنا كأهل أن نظهر لأطفالنا مدى حرصنا الإطلاع على أحداث اليوم الدراسي بشكل يومي من خلال السؤال المدرسين عن الطفل وتتبع واجباته وتطوره ومدى اندماجه منذ اليوم الأول، إلى جانب حرصنا على دفعهم باتجاه المشاركة والتفاعل داخل الصفوف وفي النشاطات المختلفة.
- تعتبر النظافة من الأمور التي تؤرق الأهالي عند ذهاب أطفالهم للمدرسة لذا من المهم تعليمهم أساليب العناية بالنظافة الشخصية كغسيل الأيدي قبل الأكل وبعده وعند استخدام الحمامات.
- من الأمور التي تشغل بالنا كأهل بشكل يومي مسألة الطعام في المدرسة. هل أكل طفلي طعامه الذي أعدته له في المنزل وهل يأخذ كفايته من الماء بشكل دوري، أم أنه يرمي طعامه ويشرب من قارورة الماء الخاصة بصديقه. من المهم في هذه المرحلة من العام الدراسي أن نذكر أطفالنا بأهمية الأكل الصحي، وضرورة تجنبنا مشاركة بعض الأشياء الخاصة مع الأصدقاء كقارورة الماء، لأن هذا الأمر قد يتسبب باصابتنا بالزكام والأمراض إذا ما كان الطفل الآخر مريضاً.
- وأخيراً يأتي أحد أهم الأمور التي لا بد لنا من توعية أبنائنا بها وهو ضرورة توخي الحذر الشديد من الذهاب مع الغرباء والتعامل مع من يحاولون اقتنعهم بمصاحبتهم لأي مكان من دون علم الأهل أو المدرسين.





”إلى النوم يا صغيري.. أرجوك“

إعداد: يارا العيسى

إن كنت لم ترزق بأطفال بعد، فعلينا إخبارك أننا كأهالي نخوض اليوم أحد أصعب المهمات ونمر بواحدة من أعقد المراحل تسمى هذه المرحلة «إذهب إلى النوم يا صغيري.. أرجوك». سيكون موضوع إقناع أطفالنا بضرورة النوم في وقت مبكر من أجل الاستيقاظ في الموعد المناسب للمدرسة من أصعب الأمور وهو قضية لا تخفى على الأهالي الذين لطالما عانوا من رغبة الأطفال بالتمرد والسهر للمرح في مقابل حرص الأهالي على تنظيم مواعيد نومهم لما لهذا الأمر من أهمية وأثر على صحتهم وتيقظهم خلال النهار. كيف يمكننا تنظيم أوقات نوم أطفالنا استعداداً للعودة إلى المدرسة..



تغلبني على رغبة أطفال بالسهرة بالقصص وجدول المواعيد الصارم

هادئة مريحة ستعزز حالة الهدوء النفسي والجسدي لطفلك وبالتالي ستساعد في خلوده للنوم باكراً.

• تعتبر القراءة من أهم طرق خلق أجواء هادئة للأطفال وهي تقللهم من عالم الإلكترونيات وبرامج التلفزيون الصاخب لعالم الأحلام والخيال الهادئ، لهذا فاختيار قصة قصيرة قبل النوم سيساعد في تخفيف توترهم ويسهم في حثهم على النوم.

• على الرغم من كوننا نرغب في إعطاء أطفالنا وجبة عشاء متكاملة تسهم في تعزيز صحتهم وتقوية بنياتهم، إلا أنه من الضروري أن نحرص على وجبة العشاء الخفيفة البعيدة كل البعد عن الأكل الدسم المشبع بالدهون أو السوائل والتي قد تسبب الأرق والإحساس بالتخمة في فترة الليل.

• في البداية لابد لنا من إشراك أطفالنا في تبني فكرة أهمية النوم مبكراً، لذا فعلينا أن لا نتردد بإخبارهم بأهمية تطبيق هذه القاعدة لما للنوم من فوائد ستشعرهم بالراحة والنشاط في اليوم التالي.

• يفضل الأطفال اعتماد النظام بشكل عام في كل ما يفعلونه، ابتداءً من موعد برامج الاطفال ووقت اللعب في الخارج الوجبات الخفيفة في وقت محدد فترة الظهيرة، لذا لا تترددوا باعتماد موعد محدد وثابت للنوم وخلال أيام قليلة ستجدون أن أطفالكم يشعرون بالنعاس بشكل تلقائي في ذات الوقتالوقت يومياً.

• إذا أردت السيطرة على انفعالات طفلك فعليك أولاً السيطرة على المؤثرات المحيط به والتي ستلغى انتباهه. لهذا فإن تهيئة مكان هادئ خالي من المؤثرات والضوضاء والاضواء القوية وادخال المنزل بأجواء

حساء على الطريقة التايلندية

المقادير:

- 1/2 حبة من الفلفل الأحمر الطازج، منطف من البذور ومضروم .
- حصان من الثوم، مدقوق.
- حبة من الكراث، مضرومة .
- 2 و 1/2 كوب من مرق الدجاج
- 1 و 2/3 كوب من حليب جوز الهند
- 450 غ من افخاذ الدجاج الخالية من العظام و المقطعة مكعبات
- ملعقتان كبيرتان من السمك التايلندية Nampla عود من الليمون، مقطع بالنصف.
- 3 إلى 5 سنتم من الزنجبيل، مقشر و مضروم ناعما
- ملعقة صغيرة من السكر
- 3/4 كوب من البازيلاء المجمدة
- 3 ملاعق كبيرة من الكزبرة الخضراء الطازجة المفرومة

طريقة التحضير:

- سخني الزيت في مقلاة وقلّي فيه الفلفل والثوم لمدة دقيقتين، أضيفي الكراث وقلّي مدة دقيقتين.
- أضيفي المرق وحليب جوز الهند وحركي المقادير ثم اتركيه يغلي على نار هادئة.
- أضيفي الدجاج وصلصة السمك والليمونة والزنجبيل والسكر.
- خففي النار واطري المزيج وهو مغطى مدة 15 دقيقة حتى ينضج الدجاج مع تحريكه بين الحين والآخر.
- أضيفي البازيلاء وتابعي الطهو مدة 3 دقائق إضافية.
- ارفعي الغطاء وأضيفي الكزبرة قبل التقديم .



كفتة البطاطس

المقادير:

- 5 حبات بطاطس مقشّرة
- 8 حبات بصل أخضر مفروم
- ملعقة صغيرة من الملح
- ملعقة صغيرة من الفلفل أسود
- ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر الحار
- حزمة بقدرونس مفروم
- ملعقة صغيرة من القرفة
- نصف كوب عصير ليمون حامض
- ملعقة صغيرة فليفلة خضراء
- كوبان من البرغل

طريقة التحضير:

- أسلقي البطاطس في ماء مملح مغلي حتى تنضج، ثم اهرسيها في الخلاط حين لا تزال ساخنة.
- انقعي البرغل في الماء الساخن، غطي الإناء جيداً واتركيه حتى يمتصّ البرغل كل كمية الماء.
- أضيفي البطاطس المبشورة، الملح، الفلفل الأسود، الفلفل الأحمر الحار، القرفة، عصير الليمون الحامض والزيت النباتي إلى إناء البرغل.
- اعجني المكونات جيداً بيديك لوقت قصير، ثم أضيفي البصل الأخضر والبقدرونس المفرومين.
- قسمي العجينة إلى كرات صغيرة واضغطي عليها براحة يديك لتسطيحها.
- حمّي الزيت في مقلاة على حرارة متوسطة واقلي فيها البطاطس حتى تتحمّر من الجهتين.

الربيان بجوز الهند

المقادير :

- كيلو ربيان كبير مقشّر ومنظّف
- 4/1 كوب عصير ليمون
- 3 ملاعق كبيرة زيت
- حبة بصل مقطّعة
- حبة ثوم مطحون
- 400 غرام من البندورة المقشّرة
- 2 ملعقة صغيرة من الصلصة الحرة
- 2/1 كوب حليب جوز الهند
- 3 ملاعق كبيرة زيت، إضافية
- 2/1 ملعقة صغيرة ملح
- 2/1 ملعقة صغيرة فلفل أسود مطحون
- 4/1 كوب بقدونس مفروم

طريقة التحضير:

- انقعي الربيان بعصير الليمون لمدة ساعة.
- ارفعي الربيان وبتترك عصير الليمون جانباً.
- اقلي البصل في مقلاة لمدة 7 دقائق.
- أضيفي الثوم وقلبه لمدة دقيقتين إضافيتين.
- أضيفي البندورة والصلصة الحرة وعصير الليمون وتطهى لمدة 5 دقائق.
- قلبي مع الخليط حليب جوز الهند وتركه للغليان.
- قلي الربيان في مقلاة أخرى مع الملح والفلفل لمدة 3-5 دقائق.
- صبي الخليط في صحن تقديم وأضيفي إليه الربيان.
- رشي البقدونس للتزيين.

تشيز كيك

طريقة التحضير:

- لتحضير القاعدة: في وعاء، ضعي البسكويت مع الزبدة واخلطي للحصول على عجينة متماسكة.
- أضيفي اللوز والعسل واخلطي.
- مدّي الخليط في قعر قالب تشيز كيك متحرّك القاعدة وأدخليه إلى الثلاجة لـ30 دقيقة.
- لتحضير الحشوة: في الخلاط الكهربائي، أخفقي الكريمة مع الحليب حتى يتضاعف حجمها.
- أضيفي جبن الكريم واخلطي حتى تتجانس المكونات.
- أضيفي قشر الليمون الحامض المبشور والحليب المكثف المحلى واخلطي.
- ورّعي توبينغ الفراولة فوق القالب.
- أعيدي القالب إلى الثلاجة لـ6 ساعات على الأقل.

المقادير:

- علبتان بسكويت دايجستيف مطحون
- 400 غرام زبدة مذوّبة
- كوب لوز شرائح
- ملعقتان كبيرتان عسل

مقادير الحشوة:

- 800 غرام جبن كريم على حرارة الغرفة
- 8 ظروف كريمة خفق بودرة
- كوبان حليب سائل
- نصف كوب حليب مكثف محلى
- ملعقة كبيرة قشر ليمون حامض مبشور
- علبتان توبينغ بنكهة الفراولة



استمتع بإجازتك خارج موسم العطلات

رغم المتعة التي نحصل عليها بالسفر في فترة إجازة الصيف إلا أن كثيرهم من يفضلون تجنب هذا الموسم المزدحم بالسياح للاستمتاع بالإجازة في فترات مختلفة من السنة، فما هي أهم مميزات السفر خارج موسم العطلات:

- 1 ستتجنب الإزدحام في المطارات وصعوبة حجز الرحلات المباشرة.
- 2 ستستفيد من العروض الترويجية المخفضة على تذاكر السفر.
- 3 بإمكانك إيجاد العديد من الخيارات الجيدة للسكن بسهولة وبأسعار مخفضة عن موسم الصيف.
- 4 تعود الحياة لطبيعتها في المدن السياحية بعد انتهاء موسم الصيف لهذا ستتمكن من الاطلاع على الثقافة المحلية اليومية للبلد الذي ستزوره.
- 5 إن كنت من محبي ارتداء الملابس الشتوية السميكة فهذا النوع من الرحلات في فترة الشتاء سيعطيك الفرصة لارتداء سترتك الشتوية الثمينة التي لم تتمكن من ارتدائها خلال فترة الشتاء.
- 6 ستتجنب الإحساس بحر الصيف خلال تنقلاتك.
- 7 ستجد نفسك قادراً على الاستمتاع بزيارات المتاحف والأماكن المعروفة والانضمام للاحتفالات المحلية بعيداً عن أجواء يفضل البعض الاستمتاع بأجواء الشتاء البارد والثلج في الدول الأوروبية خلال موسم الشتاء.
- 8 لا تنسى أن أسعار الخدمات بشكل عام سنخفض خارج موسم الإجازات.
- 9 بالتأكيد سفرك بعد أن عاد الجميع لأعمالهم سيعطيك فرصة للتمتع بخصوصية أكبر خصوصاً في بعض البلدان التي باتت مقصداً لغالبية الناس في دولنا.



الغلا البحرين

Ghala Al Bahrain

CONCENTRATED PERFUME OIL



ALREHAB PERFUMES

Abdulrahman Banafa and Sons



www.alrehab.com

الرحاب للمطور

عبدالرحمن محمد بانافع وأبنائه

لكزس الجديدة كلياً

THE POWER OF | h

ES

الأكثر فخامة على الإطلاق



صممت لكزس **ES 2019** الجديدة كلياً لتعكس الفخامة والأناقة بكل تفاصيلها. بدءاً من جمالها الخارجي ووصولاً إلى تجهيزاتها الداخلية، تأخذ **ES** التكنولوجيا والأداء إلى مستوى لم يسبق له مثيل. والآن، إضافة إلى **ES 350** و **ES 300h**، نشهد إطلاق **ES F SPORT** للمرة الأولى في البحرين. تفضلوا بزيارة معرض لكزس للتعرف على **ES** عن قرب.