



صحتنا



البلاد - فاطمة عبدالله

د. صبحي عاقلة: أعراض "الشريان التاجي" قد لا تلاحظ.. والكشف المبكر يحد من المضاعفات

المسدود باستخدام أنبوب شبكي (دعامة) لإبقاء الشريان مفتوحًا. وفي بعض الأحيان يصعب إعادة التروية عن طريق القسطرة، ويتم اللجوء لجراحة طعم مجازة الشريان التاجي، ومع التطور الحديث المتسارع في نوعية العلاجات والأجهزة أصبحت هذه التدخلات والجراحات آمنة بدرجة كبيرة، ونسبة حدوث المضاعفات تكاد لا تذكر.

ما أهمية الفحص للكشف عن هذه

الأمراض؟

من الضروري استشارة الطبيب فوراً عند وجود أعراض أمراض الشريان التاجي لسرعة التشخيص والبدء في العلاج لتفادي مضاعفات المرض. ومما لا شك فيه أن الفحص المبكر للكشف عن أمراض الشريان التاجي تعتبر أساسية، خصوصاً عند وجود عوامل تجعل المريض أكثر عرضة للإصابة بمرض الشريان التاجي، ومنها التدخين، أو ارتفاع ضغط الدم، أو ارتفاع الكوليسترول، أو مرض السكري أو السمنة، أو وجود تاريخ عائلي قوي للإصابة بأمراض القلب.

تحليل دم لفحص الحالة الصحية العامة وفحوصات مساعدة مخصصة لتشخيص مرض الشريان التاجي، ومنها تخطيط كهربية القلب، تخطيط صدى القلب، اختبار الجهد القلبي البدني أو الدوائي، التصوير المقطعي المحوسب للقلب وفي حال تشخيص مرض القلب التاجي يتم المباشرة بعمل قسطرة القلب التشخيصية والعلاجية.

ما طرق العلاج، وما المضاعفات التي يمكن حدوثها؟

يتضمن علاج مرض الشريان التاجي عادةً تغييرات في نمط الحياة، مثل الإقلاع عن التدخين، واتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية، بمعدل أكبر. ويعد التحكم في ضغط الدم ومستويات السكر والكوليسترول في الدم من أهم الخطوات للتحكم في مؤشرات الخطورة المسببة لمرض الشريان التاجي. وفي حال تأكد التشخيص للحالة يتم إعطاء الأدوية اللازمة والخضوع للتدخل التاجي عن طريق القسطرة لفتح الشريان المتضيق أو

أنخفاض الدم المتدفق إلى القلب أن يتسبب في ألم الصدر (ذبحة صدرية) وضيق النفس، ويمكن أن يسبب الانسداد الكامل لتدفق الدم الإصابة بنوبة قلبية. ويستغرق مرض الشريان التاجي غالباً عقوداً عدة حتى يشعر به المريض. ويمكن أن تمر الأعراض دون ملاحظة، حتى يتسبب الانسداد الكامل في حدوث احتشاء في عضلة القلب.

ما أعراض مرض الشريان التاجي؟

قد لا تلاحظ الأعراض في البداية، أو قد لا تظهر إلا عند تسارع ضربات القلب بقوة، مثلما يحدث أثناء ممارسة التمارين الرياضية. ومع استمرار تضيق الشرايين التاجية، تقل كمية الدم الواصلة إلى القلب تدريجياً وتزداد شدة الأعراض ويكثر تكرار حدوثها. تشمل مؤشرات مرض الشرايين

التاجية وأعراضه ألم الصدر (الذبحة الصدرية)، إذ قد يشعر المريض بالضغط أو الثقل في الصدر. ومن الممكن أن يحفز النشاط أو العواطف القوية ألم الصدر. وعادةً ما يزول الألم في غضون دقائق بعد توقف الحدث المحفز للحالة. وقد يكون الشعور بالألم لدى بعض الأشخاص، خصوصاً النساء، وجيئاً أو حاداً في الرقبة أو الذراع أو الظهر.

كما قد يشعر المريض أنه لا يستطيع التقاط أنفاسه عند بذل مجهود بسيط، إضافة إلى الشعور بالإرهاق والتعب لأقل مجهود.

كيف يتم الكشف عن هذه الأمراض؟

تعد الخطوة الأولى والأهم في الكشف عن أمراض القلب التاجية هي أخذ التاريخ المرضي الدقيق، وأي أعراض ذات صلة، ومن ثم الفحص السريري. ثم تُجرى

أكد استشاري أمراض القلب في مستشفى الإرسالية الأمريكية د. صبحي عاقلة، أن أعراض مرض الشريان التاجي قد لا تلاحظ في البداية، أو قد لا تظهر إلا عند تسارع ضربات القلب بقوة، مثلما يحدث أثناء ممارسة التمارين الرياضية، مشدداً على أهمية الكشف المبكر خصوصاً عند وجود عوامل الخطورة. وأوضح في لقاء معه، أنه بالتطور الحديث المتسارع في نوعية العلاجات والأجهزة، أصبحت التدخلات الطبية والجراحية لعلاج هذه الأمراض آمنة بدرجة كبيرة، ونسبة حدوث المضاعفات تكاد لا تذكر. وفيما يلي نص اللقاء:

ما هو مرض الشريان التاجي؟

مرض الشريان التاجي هو مرض قلبي شائع، وفيه تواجه الأوعية الدموية الرئيسية المغذية للقلب (الشرايين التاجية) صعوبة في إمداد عضلة القلب بالدم والأكسجين والعناصر المغذية الكافية. ويرجع سبب مرض الشريان التاجي عادةً إلى تجمع الدهون والكوليسترول ومواد أخرى على الجدران الداخلية لشرايين القلب. ويُسمى هذا المرض بتصلب الشرايين. ومن أهم عوامل الخطورة المؤدية لأمراض الشريان التاجي: ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، داء السكري، ارتفاع ضغط الدم، عدم ممارسة تمارين بالقدر الكافي (نمط حياة خامل)، والتدخين بكل أنواعه. وتحدث مؤشرات وأعراض مرض الشريان التاجي عندما لا يحصل القلب على كمية كافية من الدم الغني بالأكسجين. فيمكن

20% من الناس يعانون من "النوم الغزلاني"

النوم الغزلاني، هو حالة تسبب العجز عن إغلاق الأجناف بالكامل أثناء النوم، لتبقى العين مفتوحة بشكل جزئي أثناء فترة النوم. فهي تكون بسبب العجز عن إغلاق العين بالكامل أثناء النوم، وقد يستيقظ البعض بعيون مصابة باحمرار أو بجفاف أو بحكة من دون وجود أسباب واضحة.

ويعد النوم الغزلاني حالة شائعة، وتنتشر بين ما يقارب 20% من البشر، بما في ذلك الأطفال، ولكن هناك العديد من الخيارات العلاجية التي يمكن اللجوء إليها لخفض فرص الإصابة بأي مضاعفات على المدى البعيد. وغالباً ما يكون سبب النوم الغزلاني خللاً في جلد أو عضلات أو أعصاب الوجه، مثل ضعف أو شلل العضلة الدويرية العينية وهي العضلة المسؤولة عن إغلاق جفن العين، وهذا الخلل قد يكون خلقياً أو مكتسباً.

وقد يتسبب النوم الغزلاني بجفاف العين وتدني مستويات الرطوبة فيها، ما قد يؤدي للإصابة بمجموعة من المضاعفات والمشكلات الصحية، مثل جفاف أو حكة أو تهيج في العين، احمرار العين، ألم العين، ضبابية الرؤية. وتعب أو انزعاج عام في العين، إضافة إلى حساسية مفرطة تجاه مصادر الضوء، وشعور مستمر بوجود جسم غريب داخل العين، فضلاً عن الإصابة باضطرابات النوم. لذا يجب الحصول على العلاج اللازم للأمراض والمشكلات الصحية، التي ربما كانت هي السبب في الإصابة بحالة النوم الغزلاني، في حين قد يوصى الأطباء بالخضوع لبعض العمليات الجراحية، مثل: جراحة تعديل حركة جفن العين، والجراحة التي يتم من خلالها إضافة نوع من الثقل على الجفن للمساعدة على إبقائه مغلّقاً أثناء النوم، مع أهمية استخدام مراهم موضعية أو قطرات ترطيب للعين، لمنع جفافها ليلاً.



6 أسباب لتكسر الأظافر.. منها وضع الطلاء لفترات طويلة

تتعرض الأظافر، كغيرها من أجزاء الجسم، إلى وهن وأمراض. كما تطرأ عليها بعض التغيرات في الهيئة والملمس، كأن تبدأ بالتقشر والتشقق والتكسر في بعض الأحيان. وتنتشر حالات تشقق الأظافر بين النساء خصوصاً؛ نظراً لاعتناء بعضهن الزائد بأظافرن، وهناك بعض الأسباب التي تزيد من احتمال تكسر الأظافر، من أهمها:

وضع طلاء الأظافر لفترات طويلة

الأظافر مثل البشرة تحتوي على مسام وتحتاج أن تنفّس، وتغطيتها بطلاء الأظافر تعوق هذا الأمر، لذلك يفضل عدم ترك الطلاء على الأظافر لمدة تزيد عن 5 أيام.

اضطراب الغدة الدرقية

يمكن أن يسبب اضطراب الغدة الدرقية مشكلات في الأظافر، بما في ذلك الأظافر الهشة، لأن الغدة الدرقية هي المسؤولة عن الحفاظ على التمثيل الغذائي للشخص ونمو الأظافر، كما يؤثر اضطراب الغدة الدرقية على امتصاص الجسم للمعادن.

الأنيميا

تحدث هذه الحالة عندما لا ينتج الجسم ما يكفي من الهيموجلوبين. فقر الدم هو بروتين يأخذ الأكسجين من الرئتين وينتشر إلى باقي أجزاء الجسم. يمكن أن يسبب نقص الحديد أيضاً فقر الدم.

الأسباب البيئية

الجلد مقاوم للماء، ولكن الأظافر ماصة، لذا فغسل اليدين بشكل متكرر، أي الترطيب والتجفيف المتكرر، يمكن أن يكون سبباً للأظافر الهشة.

الأسباب الغذائية

يؤدي نقص الحديد والبروتين والكالسيوم أو سوء التغذية إلى هشاشة الأظافر. ويوجد فائض السيلينيوم الغذائي الأكثر شيوعاً في المأكولات البحرية، ويمكن أن يؤدي سوء غذاء الأعضاء إلى أظافر هشة.

عدم شرب الماء

عدم شرب كمية كافية من الماء يوميًا يساهم في إصابة الأظافر بالهشاشة وتكسرها، ولذلك يجب المواظبة على شرب 8 أكواب ماء يوميًا حتى في موسم الشتاء، وهذا يعد من أهم أسباب تكسر الأظافر.

تسليط الضوء

على الرأس والبطن يسيطر على التوتر

أظهرت دراسة جديدة أن تسليط ضوء غير جراحي ومنخفض الشدة على الرأس والبطن في وقت واحد يقلل من آثار الإجهاد المزمن على ميكروبيوم الأمعاء والدماغ.

بدوره، قال الباحث المشارك في الدراسة ألبرت جيرالت، من معهد علوم الأعصاب بجامعة برشلونة "إنها واحدة من أكثر المساهمات العلمية المبتكرة، حيث ركزت الدراسة على التحفيز المشترك بطريقة منسقة للدماغ والأمعاء في نفس الوقت"، وأوضح أنه يؤشر إلى ميلاد جديد في مجال البحث في محور الأمعاء والدماغ، والذي يعد مجالاً واعداً للغاية للعلاج المحتمل لأمراض الجهاز العصبي.

وأجرى الباحثون تجاربهم على فئران ذكور بالمختبر، حيث قاموا بتوصيل علاج PBM بجهاز، تم تصنيعه من قبل شركة التكنولوجيا الطبية الفرنسية REGENLIFE، ويتكون من خوذة معيارية ولوحة بطن مكونة من أشعة ليزر منخفضة المستوى قريبة من الأشعة تحت الحمراء، ومصباح LED حرارة قريبة من الأشعة تحت الحمراء، ومجال مغناطيسي ثابت. وسبق أن تم اختبار جهاز PBM الخاص بالأمعاء والدماغ في التجارب السريرية للمرضى الذين يعانون من مرض الزهايمر.

ويعد التعديل الحيوي الضوئي PBM تقنية غير جراحية تستخدم ضوءاً منخفض الكثافة من أشعة الليزر أو مصابيح "ليد" لإنتاج تأثير علاجي.

فيما تم استخدامه لعلاج الحالات الطبية المتنوعة مثل أمراض القلب والجروح. كما أظهرت تقنية PBM عبر الجمجمة، باستخدام الضوء على الرأس، نتائج واعدة في علاج الاضطرابات النفسية.

وفي الدراسة الجديدة، قام باحثون من جامعة برشلونة، بتطبيق تقنية PBM في وقت واحد على الرأس والأمعاء، لمعرفة ما إذا كان التلاعب بمحور الأمعاء والدماغ له تأثير إيجابي على الإجهاد المزمن.

دراسة





المستشفى الملكي التخصصي
AL MALAKI
SPECIALIST HOSPITAL

1775 9999 800 40000

almalakihospital | www.almalakihospital.com

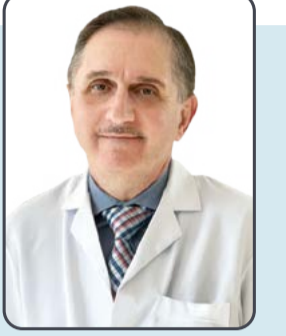
- كنت تعاني من الإمساك
- كنت تعاني من الإسهال
- حرقة المعدة المستمرة
- كنت تعاني من البواسير
- تشك في إصابتك بحصوات المرارة
- تحديد موعد لتنظير القولون
- تشك في إصابتك بقرحة
- نظامك الغذائي يسبب الانتفاخ
- دم في البراز



متى يجب عليك زيارة
استشاري الجهاز الهضمي؟

الدكتور مازن حازم

استشاري-أمراض الجهاز الهضمي



د. مازن حازم كامل:

أدوية وقف "الإسهال" قد تزيد من فترة العلاج... فاحذروها "الإسهال" قد ينذر بوجود مشكلة صحية.. تعرف على أنواعه ومسبباته

البلاد - فاطمة عبدالله

أكد استشاري أمراض الجهاز الهضمي في المستشفى الملكي التخصصي د. مازن حازم كامل، أن هناك أسبابا مختلفة قد تكون وراء إصابة الإنسان بالإسهال، مشيراً إلى أن هناك نوعين من الإسهال، الأول هو الإسهال الحاد الذي يستمر لأقل من 3 أسابيع، والإسهال المزمن الذي يستغرق أكثر من 3 أسابيع، وهناك أسباب كثيرة، فالنوع الأول يكون الإسهال المعدي، وهو أكثر الأنواع شيوعاً، ويكون بسبب العدوى الميكروبية، وقد يكون بسبب فيروس أو بكتيريا أو حتى طفيليات مرضية، نتيجة تناول أطعمة وسوائل ملوثة، ويكثر انتشاره في فترة الصيف بشكل كبير بسبب حرارة الجو المرتفعة.

الإصابة بالإسهال أورام الجهاز الهضمي، فقد تكون أعراض هذه الأورام على شكل إسهال، وقد يكون ممزوجاً بدم، خصوصاً سرطان الجهة اليمنى من القولون أو الأورام القولونية للمفاوية، وقد يصاحبها ارتفاع في درجة الحرارة، ونقصان بالوزن وهزال، ومن الأسباب الأخرى للإسهال المزمن أمراض الغدد الصماء، التي قد تكون أعراضها على شكل إسهال، مثل زيادة نشاط الغدة الدرقية أو قصور الغدة الكظرية "مرض اديسون"، وفي بعض حالات السكري المزمنة.

وشدد على أهمية التشخيص وفحص المريض سريرياً ومختبرياً وإشعاعياً، لمعالجة الحالة المرضية حسب ما يقتضي الأمر، مع ضرورة الاعتناء بالصحة وتناول الأغذية الصحية والاعتناء بنظافة الطعام، وذلك للوقاية من أمراض الجهاز الهضمي.

الجسم، ناتج عن سوء الامتصاص لهذه المواد والمكونات الغذائية. وأضاف: هناك أيضاً أمراض أخرى قد تؤدي إلى سوء الامتصاص في الجهاز الهضمي كأمراض البنكرياس، لذا يتم التشخيص عن طريق المنظار والتحليل المخبرية والإشعاعية، ومن العلاجات المتوفرة تناول أطعمة خالية من الجلوتين، وهي موجودة في الأسواق.

وفي السياق ذاته، أكد أن هناك بعض الأدوية قد تسبب الإسهال، ومنها التي تستعمل لعلاج الإمساك إذا تم تناولها بصورة غير صحيحة، كما أن تناول المضادات الحيوية بصورة عشوائية قد يسبب إسهالاً، ما يؤدي إلى مضاعفات خطيرة خصوصاً على القولون، وكذلك أدوية تخفيف الوزن التي انتشرت حديثاً، قد تسبب أيضاً الإسهال، مبيناً أنه يجب مراجعة الطبيب في هذه الحالة.

وقال د. مازن: من أخطر مسببات

وتابع: قد يكون الإسهال أحياناً بسبب متلازمة القولون العصبي، وهو أحد أنواع الإسهال المزمن الذي يصيب الجهاز الهضمي، والناتج عن اضطراب وظيفي وليس عضوي في عمل الجهاز الهضمي، فقد يشككي المريض من انتفاخات وإسهال، وبعض الأحيان تكون الأعراض مصحوبة بالإمساك، ومن أسبابه حدوث اضطراب في الحالة النفسية للمريض نتيجة للضغط النفسية والقلق والتوتر، وقد تسبب بعض الأطعمة هذه الاضطرابات.

وأشار إلى أن هناك نوعاً آخر ناجم عن الحساسية الغذائية، ومنها حساسية القمح أو ما يسمى بمرض "سيلياك"، وهو عبارة عن مرض مزمن يصيب الجهاز الهضمي، حيث تتحسس أغشية الأمعاء لمادة الجلوتين الموجودة في القمح وبعض الحبوب الأخرى، ما ينتج عنه إسهال مزمن وهزال ونقص في البروتينات والمعادن والفيتامينات في

هذا النوع من الأدوية يبطل من حركة الأمعاء، ما قد يزيد من فترة المرض. لذا ينصح بعدم تناولها ومراجعة الطبيب من أجل أخذ العلاجات المناسبة، حتى تكون فترة العلاج أقل، مع ضرورة عدم تناول الأطعمة المكشوفة أو الأطعمة الجاهزة فقد تكون محضرة منذ فترة طويلة، ما يعرض الإنسان للإصابة بالإسهال.

وتابع: هناك أنواع أخرى من الإسهال تكون نتيجة الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي التقرحية، مثل التهاب القولون التقرحي ومرض كرونز، فقد يصاب المريض بألم في البطن وإسهال مزمن مصحوب بدم، مع نقصان في الوزن واضطراب في تغذية الجسم، وفي هذه الحالة يحتاج المريض لتشخيص دقيق يشمل الفحوص المختبرية، وقد يتبعها إجراء الفحوص الإشعاعية مع إجراء منظار الجهاز الهضمي، وذلك لتشخيص المرض ووضع خطة علاجية.

وأضاف: من أعراض هذا النوع حدوث ألم بطن، إسهال واستفراغ، وقد يكون مصحوباً بارتفاع درجة الحرارة، ويكون أكثر انتشاراً بين الأطفال الصغار وكبار السن وضعيفي المناعة، الذين يعانون من بعض الأمراض كأورام الكلى المزمنة، ومرضى السكري وغيره.

وتابع: قد يصاب المريض في بعض الحالات بمضاعفات تتمثل في الجفاف، ما قد يؤثر على وظائف الكلى والدورة الدموية، لذا من المهم تعويض فقدان السوائل، سواء من خلال تعويضها بمحاليب الإرواء الفموي، أو ما يطلق عليه بأكياس الأملاح، وفي حال تعذر شربها يمكن تعويضها بشرب عصير البرتقال أو عصير جوز الهند، وفي حال تعذر ذلك من الضروري مراجعة الطبيب لتعويضها بالسوائل الوريدية.

وحدد شرب بعض الأدوية التي تهدف إلى وقف الإسهال مثل "الباسكوبان" و "اليموديوم"، مؤكداً أن تناول مثل

د. فاطمة الزهرة جمني:

ارتفاع انتشار "الكبد الدهني" لدى النساء الحوامل بنسبة تصل إلى 18%



البلاد - فاطمة عبدالله

أكدت استشارية أمراض الجهاز الهضمي في مركز كيمزهيلك الطبي د. فاطمة الزهرة جمني، أنه في الآونة الأخيرة، زاد انتشار مرض الكبد الدهني لدى النساء في سن الإنجاب والحوامل، إذ بلغ معدل انتشاره نحو 14 - 18% لدى النساء الحوامل. وذكرت أنه يحدث مرض الكبد الدهني عندما يكون هناك تراكم للدهون في الكبد، وعادة ما يتجاوز 5% من وزنه.

ولفتت إلى أهمية الكشف المبكر عن مرض الكبد الدهني، وتعديلات نمط الحياة، والوزن، مبينة أنه يعد التخفيض وتحسين التمثيل الغذائي قبل الحمل ضروريين للحد من العواقب الضارة المرتبطة بالكبد الدهني للنساء الحوامل المصابات بمرض الكبد الدهني، مؤكدة أن تثقيفهن وضمان الالتزام

بأهداف زيادة الوزن الموصى بها ومراقبة مستويات الجلوكوز أثناء الصيام عن كثب وتنفيذ تدخلات نمط الحياة أثناء الحمل، من الاستراتيجيات الأساسية لتقليل مخاطر الحمل السليم، مبينة أن ممارسة النشاط البدني تعزز حساسية الأنسولين، بغض النظر عن فقدان الوزن، كما أنها تقلل من احتمال زيادة الوزن أثناء الحمل، ومرض السكري الحمل، واضطرابات ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل، والولادة القيصرية، والولادة المبكرة، ومدة التعافي بعد الولادة، لذا فإنه يُنصح بشدة بدمج التمارين الرياضية مع الأنظمة الغذائية، كما أنه يمكن للرضاعة الطبيعية أيضاً أن تحمي من السمّة بعد الولادة ومرض الكبد الدهني.

الموجودة مسبقاً أكثر شيوعاً في حالات الحمل المصابة بالكبد الدهني، بما في ذلك مرض السكري والسمّة واضطراب شحوم الدم وارتفاع ضغط الدم.

وأضافت: تشير البيانات إلى أن مضاعفات الحمل لدى الأمهات تشمل سكري الحمل، ارتفاع ضغط الدم، الولادة القيصرية، ومضاعفات ارتفاع ضغط الدم مثل: تسمم الحمل، ارتفاع إنزيمات الكبد، انخفاض الصفائح الدموية، ونزيف ما بعد الولادة، في حين تشمل مضاعفات الفترة المحيطة بالولادة احتمال الولادة المبكرة أقل من 3% أسبوعاً، وعدم نمو الجنين.

وشددت على أهمية أن تتلقى الحامل المصابة بالكبد الدهني استشارات كافية قبل الحمل، مع ضرورة إدارة الصحة الأيضية ومتابعة الحامل كحمل عالي الخطورة، بهدف تحسين النتائج لدى الأمهات وكذلك عند الأطفال.

وقالت: تعد الحالات الأيضية أيضاً من العوامل التي قد تؤثر سلبيًا على صحة القلب، وتشمل السمّة، مرض السكري من النوع الثاني، ارتفاع ضغط الدم، تراكم الدهون.

وأكدت أن مرض الكبد الدهني يؤثر على ما يصل إلى 25% من الأشخاص في جميع أنحاء العالم، ويعاني 2 إلى 5% من الأشخاص من مضاعفات بسبب الدهون في الكبد، ولا يعاني الأشخاص عادة من الأعراض حتى يتطور الكبد الدهني إلى التهاب خلايا الكبد.

وأضافت: على مدى العقود الماضية ارتفعت معدلات السمّة بين النساء. وترتبط هذه العلامة المزعجة بمخاطر أعلى لكل من الأم والطفل حديث الولادة. وفي الآونة الأخيرة، زاد انتشار الكبد الدهني لدى النساء في سن الإنجاب والحوامل، إذ بلغ معدل انتشاره نحو 14 - 18% لدى النساء الحوامل. وتابعت: كانت الأمراض المصاحبة الأيضية



بعد أكثر من 25 عاماً من الخبرة

د. أكبر جلال يفتتح عيادته المتخصصة في جراحة المسالك البولية وأمراض الكلى



البلاد - فاطمة عبدالله

أعلن استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير وأمراض الذكورة د. أكبر جلال، عن افتتاح عيادته المتخصصة في جراحة المسالك البولية وأمراض الكلى وأمراض المسالك البولية النسائية في وسط منطقة السقية بالمنامة.

ويعد د. أكبر جلال من أكبر استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير وأمراض الذكورة في مملكة البحرين، إذ يمتلك خبرة تفوق 25 عاماً، وقد عمل في مستشفى السلمانية الطبي. وبعد مضي 25 عاماً، افتتح د. جلال أكبر مركز أكبر جلال الطبي التخصص في جراحة المسالك البولية وأمراض الكلى والمسالك البولية النسائية والطب العائلي والعام، مشيراً إلى أن الهدف من الافتتاح هو جمع جميع هذه التخصصات ضمن مظلة واحدة في مكان واحد.

وذكر أن جميع التخصصات الخاصة بالجراحة المسالك البولية وطب المسالك البولية النسائية وأمراض الكلى وطب العائلة موجودة في المركز، مبيناً أن المركز يقدم أيضاً العديد من الخدمات، إضافة إلى التشخيص والاستشارة، يتوافر في المركز مختبر يتم فيه إجراء جميع الفحوصات المخبرية، إضافة إلى الأشعة فوق الصوتية. كما يوجد في المركز أيضاً غرفة عمليات بسيطة لإجراء العمليات البسيطة وغير المعقدة بما فيها عمليات المناظير. ولفت إلى أن فكرة المركز هي جمع

كافة تخصصات المسالك البولية والكلية تحت سقف واحد، حتى يتمكن الأطباء من تشخيص وعلاج المريض، مشيراً إلى أن المركز ينسق أيضاً للمتابعة مع باقي المراكز في حال استدعت الحالة، وذلك بعد التشخيص. وأكد أن المركز يولي اهتماماً بمشكلات المسالك البولية وحصوات الكلى وأورام الكلى والبروستات، حيث تم توفير تقنيات متقدمة في التشخيص والعلاج في المركز. وذكر أن المركز بدأ في العمل حيث يضم حالياً 3 استشاريين وطبيباً عاماً وطاقماً تمرينياً ذا خبرة، مبيناً والطب العام.



مريم الصبيعي تحذر من تبعات وأضرار عدم التدخل المبكر في حالات صعوبات التعلم



إعداد - حسن فضل

أكدت اختصاصية التربية الخاصة مريم الصبيعي، أهمية الاكتشاف المبكر لحالات صعوبات التعلم، لكونه يؤثر بشكل جذري في حالة التلميذ، فيمنحه قدرة أكثر على التعاطي مع الصعوبات النمائية وإيجاد برنامج علاجي نمائي له في سن مبكرة بسن الروضة والصف الأول الابتدائي، فكلما كان التدخل مبكراً أكثر كلما كانت القدرة على تفادي الصعوبات التراكمية أكثر.

وحذرت من أضرار وتبعات عدم التدخل المبكر، إذ ستكون له تأثيرات سلبية على شخصية الطفل، فسينمو ويكبر على عدم تقديره لذاته، إضافة إلى ضعف ثقته بنفسه وعدم قدرته على الانخراط في المجتمع بسبب الصعوبات التي سيعاني منها لو لم يتدخل الأهل بشكل مبكر. وألمحت إلى أنه على ولي الأمر تقع أكثر المسؤولية، فيجب على الوالدين تشخيص التلميذ الذي يعاني من صعوبات التعلم، ومتابعته من قبل مختص، وعلاج أوجه القصور، ومتابعته في برنامج علاجي خاص بصعوبات التعلم، وتوفير جو آمن وصحي. وأضافت: إذا كان ولي الأمر متقبلاً لوضع ابنه ومبادراً لطرح وضعه للمدرسة، ويتابع وضعه الأكاديمي والتحصيلي، هذا كله له دور كبير جداً في علاج هذه الفئات. وأشارت إلى أن بعض أولياء الأمور لا يتواصلون معهم بشكل كافي، إلا في فترة الامتحانات وفترة اللجان الخاصة، ومن أجل التحصيل العلمي فقط، وبعضهم تكون لديهم حالة انكار لحالة أولادهم الأكاديمية والنمائية. وبعضهم يعنفونهم ويذمونه في المنزل ويقارنونهم بزملائهم وإخوانهم وكل هذا يؤثر في نفسياتهم. وقالت إن صعوبات التعلم تؤثر على نمط التكيف الحياتي، إلا أنها تقتصر على الجانب الأكاديمي والنمائي. ويصاحبها ضعف في تقدير الذات وقلة الثقة بالنفس والنشئت وبعضهم تكون لديهم بعض الإعاقات الحركية، وضعف



أسباب تقف وراء ظهور

حبوب الوجه عند النساء..

تعرفوا عليها

تشتهي العديد من النساء من كثرة ظهور البثور على الوجه، على الرغم من الاهتمام بالبشرة، في الوقت الذي هناك بعض الأسباب التي قد تكون وراء هذه البثور المزعجة، والتي تهملها العديد من النساء. ومن أبرز الأسباب التي تؤدي إلى كثرة ظهور البثور هي استمرار لمس الوجه باليدين، إضافة عدم تبديل الوسادة، والنوم على الوجه.

وتهمل العديد من النساء غسل الوجه، ما يزيد من تراكم البكتيريا والجراثيم. ويرجع بعض الخبراء أن الإفراط في تناول منتجات الدقيق الأبيض، والحلويات، ومنتجات الألبان، والوجبات السريعة، من أسباب الحبوب في الجسم والوجه.

وقد تحفز بعض الأدوية ظهور حبوب الوجه أو حب الشباب عند البالغين، مثل بعض الكورتيكوستيرويدات، ومضادات الاكتئاب، وكذلك أدوية الصرع. كما وجد أن التوتر يؤدي إلى تفاقم حب الشباب، بسبب وجود مستقبلات هرمونات التوتر في الغدد الدهنية، ما يزيد من إفراز الزيوت في البشرة عند التوتر، مسبباً ذلك ظهور تلك الحبوب.

ومن أسباب ظهور الحبوب في الوجه هو التدخين، حيث إن التدخين عامل مهم يساهم في انتشار حب الشباب ومدى شدته. كما يقلل التدخين من تدفق الأوكسجين إلى خلايا الجلد، ما يسبب خللاً في التوازن الهرموني، ويبطئ من عملية الشفاء.