

المستشفى الملكي التخصصي  
**AL MALAKI**  
SPECIALIST HOSPITAL

قابل دكتورنا الجديد  
**د. محمد عقيل**

استشاري جراحة العظام (إخصائي الورك والركبة)

الاختصاصات

- تشخيص وعلاج أمراض العظام والمفاصل و الإصابات الرياضية
- عمليات استبدال مفاصل الورك والركبة
- علاج جميع أنواع الكسور و العناية بمضاعفاتها
- العلاجات التكميلية لتشنجات العظام
- علاج هشاشة العظام
- جراحة تنظير المفاصل

احجز موعدك

صحتنا

اقرأوا صحتنا

www.albiladpress.com @sehatonaalbilad

## استشاري جراحات السمنة في مستشفى السلام: لا مضاعفات لعمليات التكميم و70% من المرضى نساء

المبلاد | فاطمة العالي

أكد استشاري جراحات السمنة في مستشفى السلام التخصصي أحمد قيراط إن عمليات التكميم آمنة تماماً ولا تسبب أي مضاعفات أو خطورة، وأضاف خلال لقائه مع "المبلاد" أن عمليات التكميم ليست علاجاً للسمنة فقط وإنما تُعد أيضاً علاجاً للعديد من الأمراض المزمنة. وقال في حوار مع صحيفة "المبلاد" بمناسبة اليوم العالمي لمكافحة السمنة أن 70% من مرضاه من النساء، اللواتي تتراوح أعمارهن بين 20 و50 سنة.

20 صفحة - 220 فلساً  
e-mail: local@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews  
www.albiladpress.com

# المبلاد

لكل البلاد

السنة 15  
العدد 5254  
السبت SAT  
4 مارس 2023  
12 شعبان 1444  
رقم التسجيل 1985-8566

## مناقشات لانتقال سفارة البحرين للعاصمة الإدارية

المبلاد | إبراهيم النهام والمصور خليل إبراهيم من مصر

قال المتحدث الرسمي باسم العاصمة الإدارية للتنمية العمرانية بجمهورية مصر العربية خالد الحسيني لـ"المبلاد": تضم المدينة أكثر من أربعين مدرسة، والحي الدبلوماسي والذي تستهدف خلاله انتقال كل السفارات والبعثات الدبلوماسية، وهو أمر تحقق بنسبة جيدة جداً، وهناك سفارات ستنقل كالسويدية وسلطنة عمان وبالنسبة للبحرين لاتزال هناك مناقشات، والأمر بحد ذاته اختياري.

وأشار إلى أن المشروع في مرحلته الأولى، وكامل مراحل على مساحة 900 كيلومتر مربع، وستكون المرحلة الأولى والتي بدأتها في العام 2017 بمساحة 250 كيلومتر مربع (40 ألف فدان)، وسيتم الانتهاء منها خلال الثلاثة سنوات القادمة.

وقال "من المتوقع أن يتم الانتهاء من المراحل الأربعة خلال ثلاثين سنة، وهي بعمر الشعوب ليست برفق، ولقد شارفنا على الانتهاء من المرحلة الأولى بالفعل، والتي هي من أهم مشاريع العاصمة الإدارية، قال "بها مشروعات مختلفة، كالأحياء السكنية، حيث يبلغ متوسط عدد الوحدات في كل حي 25 ألف وحدة سكنية".

## تحقيق برلماني بالأمن الغذائي وأداء (LMRA)

المبلاد | حسن عبدالرسول

يبحث مجلس النواب في جلسته المقبلة الثلاثاء 7 مارس الجاري أول طلبين لتشكيل لجان تحقيق برلمانية، الطلب الأول لتشكيل لجنة تحقيق بشأن الأمن الغذائي في مملكة البحرين، قدمه النواب: محمد المعرفي، محمد الرفاعي، جلييلة السيد حسن، عبدالله الرميحي، جلال كاظم.

أما الطلب الآخر فهو لتشكيل لجنة تحقيق برلمانية بشأن أداء هيئة تنظيم سوق العمل (LMRA)، وقدمه النواب: ممدوح الصالح، خالد بوعتق، جلال كاظم، أحمد قراطة، عبدالنبي سلمان، زينب عبدالأمير، مهدي الشويخ.

## طلبات لفتح مراكز جديدة لفحص السيارات

المبلاد | منال الشبيخ

قال رئيس شعبة الإعلام والنشر بالإدارة العامة للمرور الرائد فايز أمين: "أصبح القطاع الخاص شريكاً أساسياً في المنظومة المرورية، وسجلت مراكز الفحص الفني الخارجية أكثر من 166 ألف مركبة

مختلفة التصنيف، وهذا يعكس نجاح خصخصة هذه الخدمة التي تنتشر حالياً في جميع المحافظات".

ولفت إلى أن الإدارة لا تزال تتلقى طلبات لدراسة فتح مزيد من مراكز الفحص الفني الخارجي.

## مشاهير "التيك توك" يجنون 3 آلاف دينار بالساعة

المبلاد | حوراء مروهون

اكتسح تطبيق "التيك توك" حياة الكثير من المراهقين، ويعتبر التطبيق الأكثر استخداماً بين فئة المراهقين والشباب، إذ تحطت قاعدة المستخدمين للبرنامج حاجز الـ 1.7 مليار مستخدم نشط في العام 2022. وقال التقني البحريني علي سبيل: بعض المشاهير على قد يصل دخلهم إلى أكثر من 3000 دينار في الساعة بسبب البث.

## الملك المعظم يتلقى الشكر على مبادرة جلالته في التخفيف عن الشعب السوري... الأسد:

# للمساعدات البحرينية بالغ الأثر في نفوس أهالي الضحايا

المنامة - بنا

تلقى عاهل البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة برقية شكر وتقدير من أخيه رئيس الجمهورية العربية السورية الشقيقة بشار الأسد.

وأعرب من خلالها عن بالغ شكره وتقديره وامتنانه لجلالة الملك المعظم على مبادرة جلالته وتوجيهاته السامية الكريمة بتقديم وإيصال المساعدات الإنسانية الإغاثية العاجلة إلى الجمهورية العربية السورية؛ لمساعدة الشعب السوري الشقيق في تجاوز آثار محنته والتخفيف من مصابه جزاء الكارثة الأليمة التي أصابت عدداً من المحافظات السورية مؤخراً، والتي كان لها بالغ الأثر في نفوس أهالي الضحايا والجرحى والمجسدة لأواصر العلاقات الأخوية الوطيدة التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين، متمنياً لجلالة الملك المعظم موفور الصحة والسعادة ولشعب مملكة البحرين دوام التقدم والازدهار.



جلالة الملك المعظم

## حضور جماهيري وإعلامي كبير في اليوم الأول لجائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج

# حلبة الصخير تدين موسم الفورمولا 1... والجميع يترقب



الموعد يتجدد اليوم مع إثارة الفورمولا 1 على مضمار حلبة البحرين الدولية

بأهمية كبرى على مستوى العالم كونه الجولة الافتتاحية، إلى جانب جدول حافل بالسباقات المساندة، والفعاليات الترفيهية في "قرية الفورمولا وان" والحفلات الغنائية الصاخبة التي استقطبت أعداداً غفيرة من الجماهير. وتمكن سيرجيو بيريز سائق فريق ريد بول ريسينغ من تسجيل الزمن الأسرع أمس ضمن أولى منافسات الجولة من حصة التجارب الأولى للجولة الافتتاحية، وسوف تقام اليوم التجارب التأهيلية والتي تتحدد مراكز الفرق عند خط الانطلاق. (13) و(14)

المبلاد | أحمد كريم | تصوير: رسول الحجيري

وسط حضور جماهيري وإعلامي كبير، انطلقت أمس أولى فعاليات سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا 1 معلنة بدء موسم بطولة العالم لعام 2023، وذلك على حلبة البحرين الدولية التي استعدت بشكل رائع لتنظيم النسخة الـ 19 على مضمارها الصحراوي. وتتواصل اليوم فعاليات السباق العالمي وحتى يوم غد الأحد، وسط ترقب ومتابعة من محبي هذه الرياضة المثيرة، حيث يحظى السباق



## امتحان تجريبي لقياس التقدم في الأداء ونتائجه لا تدخل ضمن النتائج

# الإناث "أشطر" بنتائج امتحان لقياس "إنجليزية" الطلبة

مدينة عيسى - وزارة التربية والتعليم

أظهرت نتائج الاختبارات التجريبية القبليّة (pre-test) في الامتحان الدولي لقياس مهارات اللغة الإنجليزية (ELTS) أفضلية نسبية للإناث على الذكور مع تقارب شديد في مستوى الأداء بشكل عام. وبينت النتائج أن المتوسط العام لأداء طلبة الصف الثاني عشر (الثالث ثانوي) مازال في حاجة إلى ارتفاع بمعدل نقطتين ونصف على الأقل حتى يصل إلى الحد الأدنى المطلوب لاجتياز هذا الامتحان. وبين تحليل النتائج الذي قامت به وزارة التربية والتعليم أن ما نسبته 5% من الطلبة المشاركين في أداء الامتحان قد حققوا نسباً تراوحت ما بين عالية إلى الحد الأدنى المطلوبة للنجاح، حيث تفاوتت نتائجهم ما بين 5.5 إلى 8.5 من أصل 9 نقاط، وأن 62 طالباً من مختلف المدارس الحكومية تمكنوا من تحقيق درجات عالية في الامتحان التدريبي حيث حققوا 7 نقاط من أصل 9 نقاط، في حين يحتاج بقية الطلبة إلى ارتفاع أكثر في مستوى الأداء في مهارات القراءة والكتابة والاستماع والتحدث، حتى يصلوا إلى المعدل الأدنى المطلوب. وسيتم إجراء امتحان تجريبي بعدي (post-test) لقياس التقدم في الأداء، وأن نتائج هذه الاختبارات لا تدخل ضمن نتائج الطلبة الرسمية وإنما جاءت بهدف تدريب الطلبة على أداء هذه الامتحانات بعد التخرج من المرحلة الثانوية. (02)

تشارك مملكة البحرين دول العالم والمنظمات الصحية العالمية الاحتفال بمناسبة اليوم العالمي للسمع في الثالث من مارس من كل عام، وذلك تأكيداً للمساعي الرامية إلى سبل الوقاية من حالات فقدان السمع، والتي يُمكن الوقاية منها في حال تجنب المسببات وتشخيص الأعراض مبكراً. وقالت وزارة الصحة: يتم التركيز خلال هذا اليوم على أهمية الكشف والتدخل المبكر لفقدان السمع، حيث إن غالبية الناس لا يدركون أنهم يفقدون سمعهم تدريجياً؛ لذا فإن



## غالبية الناس يفقدون سمعهم تدريجياً... والأماكن المزعجة خطر

# بنات

جلسات فحص السمع هي الخطوة الأولى لعلاج هذه المشكلة، وخصوصاً من هم أكثر عرضة لخطر فقدان السمع مثل كبار السن، والذين يعملون في الأماكن المزعجة، والذين يستمعون للأصوات العالية لفترات طويلة من الزمن، ومن يعانون مشاكل في الأذن. ويذكر أن مشكلات الأذن والسمع تُعتبر من بين المشكلات الأكثر شيوعاً في المجتمع، ويمكن اكتشاف أكثر من 60% من هذه المشكلات وعلاجها في مستوى الرعاية الأولية.

◆ فوز بن محمد: دعم بحريني لجميع القضايا العربية... وزير الخارجية اليمني:

## يجب الضغط على إيران و"الحوثي" لوقف الانتهاكات

فيما يتعلق بالتسوية السياسية في البلاد، بالإضافة إلى ذلك، تطرق الوزير للتدخلات الإيرانية في الجمهورية اليمنية الشقيقة وانتهاكات الحوثي المستمرة داعياً المجتمع الدولي إلى ضرورة الضغط عليهما.

وفي الختام، شدد السفير الشيخ فوز بن محمد آل خليفة على دعم مملكة البحرين ومجلس السفراء العرب للقضية اليمنية وجميع القضايا العربية، متمنياً انعكاس نتائج الاجتماعات إيجابياً على العلاقات اليمنية البريطانية.



المنامة - وزارة الخارجية

أقام عميد السلك الدبلوماسي العربي سفير مملكة البحرين لدى المملكة المتحدة الشيخ فوز بن محمد آل خليفة، مأدبة غداء على شرف وزير الخارجية وشؤون المغتربين بالجمهورية اليمنية الشقيقة أحمد بن مبارك، وذلك بمناسبة الزيارة الرسمية التي يقوم بها إلى المملكة المتحدة، وبحضور سفراء الدول العربية المعتمدين لدى المملكة المتحدة. في بداية اللقاء، رحب الشيخ فوز بن محمد آل خليفة بوزير الخارجية

وشؤون المغتربين بالجمهورية اليمنية، مشيراً إلى اهتمام مجلس السفراء العرب في المملكة المتحدة بتعزيز التعاون بين الدول العربية والمملكة المتحدة ومتابعة كافة القضايا العربية في الساحة السياسية البريطانية. كما تم خلال اللقاء الاطلاع على أبرز التطورات المتعلقة بالأوضاع الحالية في الجمهورية اليمنية الشقيقة والرؤية المستقبلية

◆ غلق بعض التقاطعات وفريق طوارئ في الحلبة الدولية... "الأشغال":

## شبكة الطرق و"المجاري" جاهزتان لاستقبال "الفورمولا 1"

طاري، حيث سيتم التعامل معه فوراً، وفي حالة حدوث أي فيضانات يمكن التواصل مع الوزارة عن طريق الخط الساخن 80001810.

من جانب آخر، قامت الوزارة بأعمال تنظيف فتحات تصريف مياه الأمطار على امتداد شارع خليج البحرين والتأكد من عملية التشغيل لشبكة تصريف مياه الأمطار.

وأكدت الوزارة استعدادها التام للتعامل مع أي أمر طارئ قد يستجد في اللحظات الأخيرة ويتطلب تدخلاً فورياً للتعامل معه، إلى جانب التنسيق المستمر مع الإدارة العامة للمرور للتأكد من سلامة الحركة المرورية على كافة الطرق.

وأهابت وزارة الأشغال مستخدمي الطريق أخذ الحيطة والحذر والالتزام بقواعد السلامة المرورية خلال فترة الفعالية لضمان سلامتهم والتعاون من أجل إنجاز سباق الفورمولا 1.



المنامة - وزارة الأشغال

قامت وزارة الأشغال بالتأكد من جاهزية شبكتي الطرق والصرف الصحي وسلامتهما، وذلك ضمن استعداداتها لفعاليات سباق جائزة البحرين الدولية لسباق السيارات الفورمولا 1.

وتأتي هذه الأعمال انطلاقاً من حرص الوزارة على توفير كل ما يسهم في إنجاح هذا الحدث العالمي الكبير الذي يقام على أرض مملكة البحرين من خلال تهيئة الطرق الرئيسية وصيانتها وتوفير خدمات البنية التحتية لرفع مستوى السلامة المرورية وضمان انسيابية الحركة المرورية عليها. وفيما يتعلق بقطاع الطرق، قامت الوزارة بإعادة صياغة الخطوط الأرضية والأرصفت ومواقف السيارات، وتهيئة المواقف الرملية، وصيانة الإشارات والعلامات المرورية والإرشادية وتنظيفها في

المنطقة القريبة من حلبة البحرين الدولية لسباقات الفورمولا 1، كما قامت بالتنسيق مع الإدارة العامة للمرور بتوفير متطلبات السلامة المرورية من العلامات المرورية وتوفير علامات إلكترونية لخلق بعض التقاطعات. أما فيما يتعلق بأعمال الصرف الصحي، فقد قامت الوزارة بعمل الصيانة الوقائية لشبكات الصرف الصحي من حلبة البحرين الدولية حتى المحطات الفرعية

وصولاً إلى المحطات الرئيسية، حيث تم التأكد من عمل محط الضخ E4 التي تخدم حلبة البحرين الدولية كما تم التأكد من المحطات الرئيسية E1 و E2، و E3، علماً أن الإدارة تقوم بتوفير مولدات كهربائية للمحطات التي تخدم حلبة البحرين الدولية تحسباً لحدوث أي انقطاع كهربائي. يذكر أن طاقم إدارة تشغيل وصيانة الصرف الصحي سيكون موجوداً في الموقع في حالة حدوث أي خلل أو أي

◆ أفضلية للإناث في مهارات الإنجليزي... "التربية" تعلن نتائج امتحان "يلتس":

## 5% من الطلبة حققوا درجات بين 5.5 إلى 8.5 من أصل 9 نقاط



◆ توحيد مواقف "الإسكوا" بشأن الموضوعات المدرجة في اجتماع أممي... "المعلومات":

## إجراء استقصاءات للأسر المعيشية وآلية لجمع الإحصاءات

وأكدت سلطان أن هذا الاجتماع السنوي والذي يعقد في شهر مارس من كل عام يعد من أكبر التجمعات الدولية التي تضم كبار الإحصائيين في الدول الأعضاء من حول العالم، وتحضر الهيئة على المشاركة فيه في ظل ما يمثله هذا التجمع من أهمية بالغة، سيما من حيث مشاركة رؤساء ومدراء الأجهزة والمراكز الإحصائية الوطنية من مختلف دول العالم الأعضاء عدا عن الخبراء والمستشارين وممثلي منظمات الأمم المتحدة، إضافة إلى المنظمات الإقليمية والدولية الأخرى ذات العلاقة بالعمل الإحصائي.



هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية

شاركت هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية ممثلة في نائب الرئيس التنفيذي للإحصاء والسجل السكاني بالهيئة دعاء سلطان، في اجتماعات الدورة الرابعة والخمسين للجنة الإحصائية للأمم المتحدة والتي عقدت أعمالها خلال الفترة من 28 فبراير إلى 3 مارس 2023 في مبنى الأمم المتحدة في نيويورك.

وشاركت الهيئة في جلسات الاجتماعات الرئيسية وورش العمل المصاحبة، حيث تضمنت أعمال الدورة أربعة عشر بنداً مدرج على أعمالها للمناقشة واتخاذ القرار تضمن مناقشة دور وأهمية البيانات والمؤشرات المتعلقة بخطة التنمية المستدامة للعام 2030، وآلية جمع الإحصاءات الاجتماعية وأهمية مؤشراتنا، بجانب التطرق للإحصاءات الاقتصادية وتطوير الإحصاءات الإقليمية فضلاً عن مناقشة التصنيفات الإحصائية الدولية واستقصاءات الأسر المعيشية إلى جانب مناقشة البيانات الضخمة وأهميتها وآلية جمعه بياناتها وتحليل مؤشراتنا

واستراتيجيات العمل الإحصائي وغيرها من البنود، كما واتخذت اللجنة قراراتها في خمس من الأعمال المدرجة على جدول أعمالها.

## تحقيق برلماني بالأمن الغذائي وأداء (LMRA)

البلاد | حسن عبدالرسول

بمملكة البحرين، تحقيق أهداف التنمية المستدامة عبر تطوير إنتاج وجودة التمور وتحسين تصنيفها، وتعزيز المساهمة في رفع مستوى الدخل والمعيشة للعاملين في مجال التمور، وتحقيق الأمن الغذائي والاستخدام الأمثل للموارد الطبيعية، تعزيز التعاون بين الدول الأعضاء في جميع المجالات المطلوبة، لتطوير قطاع التمور وجودتها والعمل على تحسين تصنيفها، تطوير تجارة التمور الدولية ودعم تسويقها محلياً وإقليمياً ودولياً. وكان رد وزارة الخارجية على لجنة المرافق العامة والبيئة بمجلس النواب والذي أفاد بأن الرغبة في الانضمام إلى (المجلس الدولي للتمور) قد جاءت في سياق تعزيز التعاون الدولي، وتأكيد أهمية الدور الذي يقوم به المجلس الدولي للتمور في تحقيق التنمية الزراعية المستدامة، والأمن الغذائي لأحد أهم المنتجات الزراعية في المنطقة، والسعي إلى تطويرها، وتطوير الوسائل المتعلقة بإنتاج وتسويق وتجارة التمور.

يبعث مجلس النواب في جلسته المقبلة الثلاثاء 7 مارس الجاري أول طليين لتشكيل لجان تحقيق برلمانية، الطلب الأول لتشكيل لجنة تحقيق بشأن الأمن الغذائي في مملكة البحرين، قدمه النواب: محمد المعرفي، محمد الرفاعي، جلييلة السيد حسن، عبدالله الريمحي، جلال كاظم. أما الطلب الآخر فهو لتشكيل لجنة تحقيق برلمانية بشأن أداء هيئة تنظيم سوق العمل (LMRA)، وقدمه النواب: ممدوح الصالح، خالد بوعلق، جلال كاظم، أحمد قراطة، عبدالنبي سلمان، زينب عبدالأمير، مهدي الشويخ.

كما ينظر المجلس بطرح موضوع عام للمناقشة العامة لاستيضاح سياسة الحكومة حول سياسة وخطط وزارة الإسكان والتخطيط العمراني في التعاطي مع الطلبات الإسكانية. وسيناقش أعضاء مجلس النواب مشروع قانون تعزيز العمل المشترك في القطاع الزراعي، وتحديدًا في قطاع التمور الذي يعد من المحاصيل الإستراتيجية المساهمة في الأمن الغذائي

## "تكنولوجيا الأهلية" تؤسس جمعية تقنية

العديد من المجالات والمقالات العلمية بالإضافة إلى المشاركة في مؤتمرات عالمية. أكدت عواد أن تأسيس هذه الجمعية يعد خطوة كبيرة للأمام خصوصاً بعد أن حاز برنامج



وسن عواد

المنامة - الجامعة الأهلية

تمكنت وسن عواد عميدة كلية تكنولوجيا المعلومات من تأسيس جمعية الآثار الاجتماعية للتكنولوجيا وأول منتسبي الجمعية هم من أعضاء وطلاب الكلية.

وتعد الجمعية أهم تجمع علمي يعني بدراسة الآثار الاجتماعية للتكنولوجية وأهميتها للمجتمع مثل التنمية المستدامة وأمن البيانات، وتتيح لأعضائها الوصول

## الاستعانة بالجامعات البريطانية لتقديم البرامج الأكاديمية



مدينة عيسى - وزارة التربية والتعليم

استقبلت مستشار التعليم العالي بكتب وزير التربية والتعليم رئيس مجلس أمناء التعليم العالي منى البلوشي وفداً من جامعة سالفورد مانشستر البريطانية، والجامعة البريطانية في البحرين. وأطلقت على مجالات التعاون بين الجامعتين، وخطط تعزيزها، وآلية تبادل الخبرات الأكاديمية، لتقديم أفضل البرامج والخدمات للطلبة في المملكة.

## بسم الله الرحمن الرحيم

يتقدم

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة وجميع العاملين في دار «البلاد»

بخالص التعازي والمواساة إلى الزميلة

حوراء مرهون

في وفاة المغفور له بإذن الله

عمها

سائلين الله عز وجل أن يتعمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه الفردوس الأعلى وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

اللهم صل على محمد وآل محمد

زاوية أسبوعية ثقافية تسلط الضوء على المصطلحات والمسميات اللغوية والشعبية وتقدم فائدة جديدة للقراء الكرام.

## كشاكيل

**البلاد | إعداد: عباس السنيني**  
قسم الديسك المركزي

### آذار شهر الزلازل والأمطار!

آذار هو الشهر الثالث من شهور السنة الميلادية حسب الأسماء السريانية المستعملة في المشرق العربي. يقابله في التسمية الغربية شهر مارس، وعدد أيامه 31 يوماً، وكان شهراً مكرّساً للإله آشور أبي الآلهة، والكلمة مشتقة من جذر "هذّر" وذلك لما يقع فيه من عواصف وسيول وهدير، وبعض الناس اليوم يُسوّونه آذار الهذّار، في روما القديمة تم تسمية الشهر على اسم مارييتوس إله الحرب الروماني وكان يعتقد أنه يجلب الحظ لبدء الحروب فيه.

كان مارس هو الشهر الأول في السنة في التقويم الروماني، حيث إن أشهر الشتاء يناير وفبراير لم تكن موجودة؛ وذلك من أجل الحروب في هذه الفترة من السنة. وقام يوليوس قيصر ببدء التقويم اليولياني في العام 45 قبل الميلاد وفيه بداية العام في 1 يناير. وقد استمر استخدام مارس كبدية للسنة في بعض البلدان لوقت طويل. فمثلاً لم يتم الاعتراف ببداية العام في الأول من يناير بفرنسا حتى العام 1564، بينما استمرت بريطانيا العظمى في استخدام 25 مارس كبدية للعام حتى سنة 1752 وبعدها بدأ استخدام التقويم الجريجوري وهو التقويم المستعمل مدنياً في أكثر دول العالم، ويسمى هذا التقويم في أغلب الدول العربية بالتقويم الميلادي. في اليونان القديمة، كان مارس يسمى الأتيكية، وفي التقويم الياباني يُسمى "ياويوي"، وفي اللغة الفنلندية يسمى الشهر "ماليسكو" والذي يعني شهر الغموض.

قام أهل ساكسونيا بتسميته شهر الذئب، وساكنونيا هي واحدة من 16 ولاية فيدرالية ألمانية وتقع في شرق ألمانيا، كما قام شارل الأعظم بتسميته شهر الشتاء.

الأسماء التاريخية لشهر مارس تتضمن تسمية أهل ساكسونيا لينكتامونت، وهو اسم مشتق من نقطة تساوي الليل والنهار ويوم الصوم الكبير. البريطانيون القدماء قاموا بتسمية هذا الشهر بـ "هيلد-مونت" والذي يعني

الصاحب. وارتبط آذار بالتراث والحكايا الشعبية والأمثال في المشرق العربي (سوريا ولبنان والأردن وفلسطين والعراق). ومن الأمثال الشهيرة المتداولة حوله: آذار أبو الزلازل والأمطار.

### افتتاح سوق مركزي بمدينة حمد قريباً



عبدالله الذوادي

**البلاد | منال الشبخ**

صرّح عضو المجلس البلدي الشمالي عبدالله الذوادي بأنه يجري حالياً استكمال باقي الموافقات الرسمية مع الجهات المختصة فيما يتعلق بمشروع السوق المركزي بمدينة حمد في سبيل أن يرى النور واقعاً في المستقبل القريب.

وأشار لـ "البلاد" إلى أن لقاء جرى مع وزير شؤون البلديات والزراعة وائل المبارك وبحضور النائب جميل ملا حسن لمناقشة أهم الملفات والمشاريع الحدمية التي يترقبها أهالي "عاشرة الشمالية". وقال الذوادي إن وزير شؤون البلديات والزراعة أكد اهتمام وحرص

الحكومة الموقرة على هذه الملفات ووعدها بتعاونها مع الجهات المختصة لتنفيذها. وكان قد استقبل وزير شؤون البلديات والزراعة، البلدي عبدالله الذوادي والنائب جميل ملا حسن يوم الثلاثاء الماضي لبحث التعاون المشترك.

## التعاون والتضامن العالمي ضروريان للتعافي الناجح من الجائحة... السيد:

# أنظمة الصحة العامة بحاجة إلى المرونة وتوسيع الوصول إلى الموارد



المنامة - وزارة الصحة

بتكليف من ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، شاركت وزيرة الصحة جليلة السيد في أعمال اجتماع فريق اتصال حركة عدم الانحياز للاستجابة لجائحة كوفيد-19- حول التعافي العالمي ما بعد الجائحة على مستوى القمة، والذي عقد بتاريخ 2 مارس 2023م في العاصمة باكو بجمهورية أذربيجان.

واستهلت أعمال الاجتماع بكلمة افتتاحية لرئيس جمهورية أذربيجان، رئيس حركة عدم الانحياز، إلهام علييف لتتها كلمة لرئيس الدورة الـ 77 للجمعية العامة للأمم المتحدة وكلمات لأصحاب الفخامة والمعالى رؤساء حكومات الدول ومن ينوب عنهم.

وشاركت وزيرة الصحة بكلمة نقلت خلالها تحيات ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة إلى رئيس جمهورية أذربيجان رئيس حركة عدم الانحياز

القطاعات الرئيسية كجزء من خطة التعافي الاقتصادي متعددة القطاعات، ومنها على سبيل المثال تقديم عدد من المبادرات؛ لتخفيف العبء المالي على الأسر، وطرح حزم الدعم المالي لدعم الأعمال التجارية وتقديم الدعم؛ لتعزيز الابتكار والتحول الرقمي. كما وساهمت المملكة في مبادرات التضامن العالمي من خلال تقديم المعدات والإمدادات الطبية واللقاحات، والموارد الطبية الأخرى.

واختتمت الزيارة كلمتها بالإشارة إلى أن مملكة البحرين تؤمن بأن التعاون والتضامن العالمي ضروريان للتعافي الناجح من هذه الجائحة الذي خلفت دروساً عديدة لكافة الدول، أبرزها أهمية العمل على تعزيز المعرفة والموارد والأدوات اللازمة لمواجهة التحديات، وهو الأمر الذي يعكسه اجتماع قادة دول حركة عدم الانحياز؛ للتأكيد على دورهم الجوهري في توسيع الوصول إلى الموارد اللازمة لبناء المرونة داخل أنظمة الصحة العامة.

وأضافت في كلمتها بأنه في ظل القيادة الحكيمة لصاحب الجلالة الملك المعظم وبمتابعة حثيثة من صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، اتخذت مملكة البحرين إجراءات استباقية لمواجهة الجائحة من خلال نهج وطني شامل ارتكز في قراراته على ضمان صحة وسلامة المواطنين والمقيمين على حد سواء مع الحفاظ على توفير خدمات صحية أساسية عالية الجودة بالمجان للجميع.

كما شهدت عملية التعافي من الجائحة في مملكة البحرين الاستثمار في عدد من الاستراتيجيات؛ لإعادة بناء وتعزيز

الرئيس إلهام علييف، وتمنياتهما الصادقة بنجاح أعمال هذا الاجتماع. كما تقدمت بخالص التعازي لأسر وذوي ضحايا الزلازل في جمهورية تركيا والجمهورية العربية السورية، مؤكدة على أهمية دعم الشعوب والدول التي تتعرض لمثل هذه الكوارث الطبيعية. كما أكدت خلال كلمتها على أهمية عقد مثل هذه الاجتماعات لتقييم تجارب الدول الأعضاء على مدار السنوات الثلاث الماضية والعمل معاً لمواجهة التحديات التي مازالت تواجه بعض الدول بسبب جائحة الانتشار العالمي لجائحة كوفيد-19. ورسم مسار للتعافي العالمي.

## توظيف خريجي التربية الرياضية... ملا حسن يقترح على وزير التربية:

# إدراج مناهج لابتكار وظائف ذاتية من صناعة الطلبة



وزير التربية والتعليم مستقبلاً النائب جميل ملا حسن

واقترح النائب على الوزير الاستفادة من بعض الكتب التي تنمي الفكر الإبداعي والتي يمكن إدراجها في المناهج التعليمية؛ كونها كفيلة بتغيير طريقة تفكير الطلاب ومساعدتهم على ابتكار الوظائف وخلقها بدلاً من البحث عن الوظيفة.

وقال النائب ملا حسن "كما هو واضح مستنهي الكثير من الوظائف الحالية في المستقبل القريب وسيتم خلق وظائف جديدة، لذا نأمل أن يكون لمملكة البحرين دور في صنع وخلق هذه الوظائف في سبيل أن تكون مصدراً للإبداع وتنمية الفكر أبنائنا وبناتنا طلبة المدارس".

وأوضح خلال حديثه لـ "البلاد" أنه بحث مع وزير التربية والتعليم مدى إمكانية تعزيز الجانب الإبداعي والتفكير خارج الصندوق للطلبة خصوصاً من يدرسون في المرحلة الثانوية إلى جانب المعلمين الجدد في كلية المعلمين.

عمل لتعزيز الجانب التربوي والسلوكي والحفاظ على قيمنا الإسلامية والعادات والتقاليد، وغرس الأخلاق الحميدة في نفوس الطلاب عبر المناهج والورش التعليمية التي تنظمها الوزارة للمراحل الدراسية كافة.

**البلاد | منال الشبخ**

كشفت النائب جميل ملا حسن عن أبرز مجريات اللقاء الذي جمعه أخيراً بوزير التربية والتعليم محمد جمعة، حيث بحثا فتح المجال لتوظيف المواطنين في سلك التعليم خصوصاً خريجي التربية الرياضية وغيرهم من الاختصاصيين بالتخصصات التي تحتاجها الوزارة، إضافة إلى تخصيص الاعتمادات المالية اللازمة لها نظراً لنقص الكادر التعليمي واحتياجهم للتوظيف لتغطية النقص الحاصل بالمدارس.

وأشار إلى أنه جرى مناقشة السبل الكفيلة بتحسين مخرجات وجودة التعليم وربطها مع احتياجات سوق العمل، وبحث إمكانية تخصيص ورش

## إنجاز 888 ألف خدمة إلكترونية في 2022 ... "المرور":

# فتح مزيد من مراكز الفحص الفني الخارجي للسيارات

**البلاد | منال الشبخ**

تلقيت البحرين إلى أن هذه الخدمات تم إنجازها من خلال موقع الحكومة الإلكترونية وتطبيق الإدارة العامة للمرور وخدمة مباشرة الحوادث البسيطة المتصالح عليها والتي بلغت نسبة إنجازها 80%، الأمر الذي يدل على الإقبال الواضح على خدمة التبليغ الإلكتروني ومدى سهولة الإجراءات. وقال الرائد أمين "أصبح القطاع الخاص شريكاً أساسياً في المنظومة المرورية، فعلى سبيل المثال سجلت مراكز الفحص الفني الخارجية أكثر من 166

تحدث رئيس شعبة الإعلام والنشر بالإدارة العامة للمرور في وزارة الداخلية الرائد فايز أمين أن عدد الخدمات المرورية الإلكترونية بجميع المنصات وصل إلى 35 خدمة، حيث تم إنجاز أكثر من 888 ألف خدمة إلكترونية في العام 2022، وذلك تماشياً مع التوجه والتحول الرقمي في مملكة البحرين. وأشار خلال مداخلة الهاتفية بنشرة الأخبار عبر

## الثقافة الأمنية

### دور التكنولوجيا في تمكين رجال الدفاع المدني من أداء دورهم الإنساني

ويأتي الاحتفال هذا العام تحت عنوان "دور تكنولوجيا المعلومات والتقنية في تقييم المخاطر"، إذ تعتبر وسائل الذكاء الاصطناعي والرصد والتحليل باستخدام تكنولوجيا المعلومات من الوسائل الفعالة للحد من مخاطر الطوارئ والمساهمة في إدارة الحوادث والتعافي من آثارها بشكل سريع يضمن عنصري الفاعلية وسرعة الاستجابة، وتبرز أهمية التكنولوجيا عبر الأنظمة المعلوماتية التي تعمل عبر شقين، الأول قواعد بيانات لجمع وتخزين المعلومات، وأخرى لتحليل ونشر تلك المعلومات، الأمر الذي يمكن من ترتيب المخاطر، وتوضيح بؤر تأثيرها وتقييم أنظمة المراقبة وقدرتها على مجابهة هذه المخاطر.

وتعمل الإدارة العامة للدفاع المدني على حماية الأرواح والممتلكات وتأمين السلامة العامة للمواطنين والمقيمين كأولوية قصوى، وهو ما يتم العمل عليه من خلال رفع سرعة

يصادف الأول من مارس من كل عام اليوم العالمي للدفاع المدني، والذي جاء هذا العام تحت شعار "دور أنظمة تكنولوجيا المعلومات والتقنية في تقييم المخاطر"، وذلك لإبراز أهمية الوقاية من الأخطار المختلفة ودور التكنولوجيا والتقنية في تمكين رجال الدفاع المدني من أداء دورهم الإنساني النبيل على مستوى الوقاية ومواجهة الأخطار.

وتحظى الإدارة العامة للدفاع المدني بالدعم والاهتمام الذي من شأنه تطوير الدفاع المدني وتنمية قدرات منتسبيه وتجهيزاته التقنية والآلية والاستثمار الأنسب لأحدث التقنيات والتكنولوجيا الخاصة بالسلامة والوقاية وسبل القيادة الميدانية الحديثة للوصول إلى المستوى الاحترافي المطلوب، إضافة إلى تطبيق أحدث أساليب الحماية والسلامة العامة وفق منظور شامل لحماية الأرواح والممتلكات.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِأَيِّهَا النَّسْلُ الْمُطَهَّرُ مَرْحَبًا بِإِلَى رَبِّكَ مَرَاغِبَةً مُرَضِيَةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّاتِي

صدق الله العظيم

يتقدم

**رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية وجميع موظفي بنك الإسكان والشركات التابعة**

بخالص العزاء والمواساة إلى

**فاطمة الأنصاري**

**مدير أول إدارة الاستثمار**

**وإلى جميع أفراد عائلتها الكريمة**

**بوفاة المغفور له بإذن الله تعالى**

**((والدها))**

داعين الله أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهم أهله الصبر والسلوان

**إنا لله وإنا إليه مرجعون**



## قضايا قانونية

تستقبل "البلاد" مختلف الاستفسارات وطلبات الاستشارة القانونية. وجرى التعاون مع نخبة من المحامين المرموقين الذين تفضلوا بالموافقة على الإجابة عن استفسارات القراء، التي وصلت لبريد معد الزاوية (algayeb@gmail.com) أو من خلال حسابات "البلاد" بمنصات التواصل الاجتماعي. وللأسئلة ذكر اسمه إن رغب. ومعنا في زاوية اليوم **المحامية ابتسام الصباغ**:

إعداد: منال الشيخ

# "اليمين الحاسمة"... آخر رصاصة بيد الزوجة لاسترداد دينها

« السؤال: سلفت زوجي مبلغاً كبيراً من المال من دون سند رسمي من باب ثقفتي فيه، لكنه أنكر ورفض أن يعيد المبلغ لي، فما الحل؟

وتطلب منهم التحدث معه وإقناعه، تحضر أهلها في مجلس بحضور الزوج وتحدثت عن الدين الذي بدمته لها، إذا كان لها أولاد كبار تتحدث معهم عن ذلك وتجعلهم وسيطاً بينها وبين زوجها، تلجأ إلى محام ليبحث سبل حل تلك المشكلة، وحيث إنه يوجد مانع أدبي بين الزوجين فيحق للزوجة الإثبات بكافة طرق الإثبات ومنها شهادة الشهود وغيرها من القرائن كان تحويل المبلغ عن طريق حساباتها البنكية أو خلافه وإذا عجزت عن إثبات الدين ليس أمامها سوى توجيه اليمين الحاسمة. عزيزتي المرأة، العلاقة بين الزوجين يجب أن تقوم على الود والاحترام والتكافل والتشارك، ولكن التعاملات المالية بينهما لا بد أن توضع وفق إطار محدد يضعه الشرع أولاً، ويضعه العرف ثانياً، ويضعه ما يصلح البيوت ثالثاً، ثم تكون القواعد التي يرسونها معا بعد ذلك؛ لذا فهي عملية منظمة يحتاجان فقط إلى إدارة عاجلتها والبدء في تنفيذها ونشير إلى أهمية تنقيف الأزواج سلفاً بالعلاقات الزوجية، ومن ضمنها المالية ما يجعل الأسرة أكثر أماناً وبعيداً عن الديكتاتورية والهيمنة على الدخل الذي يتنافى مع روح المشاركة والتعاون.

وتعطيه الصلاحية التامة في التصرف فيه استناداً للثقة الزوجية بينهما غافلة عن حقها في سرية تلك المعلومات، وتعد المشاكل المالية نوعاً أساسياً من أنواع المشاكل الزوجية، والتي قد تؤدي إلى انفصالهما في كثير من الأحيان إذا لم يتم حلها، والتعامل معها بشكل صحيح، وهي تنتج بشكل أساسي بسبب عدم اتفاق الزوجين منذ البداية على كيفية مشاركة أموالهما أو إدارتها وتحديد حصص ونسب كل منهما في حالة المشاركة في مال شائع. وتزخر المحاكم الشرعية والمدنية بالقضايا حول الخلافات المالية بين الزوجين إلا أن الثقة بين الزوجين مطلوبة وهي مبدأ الحياة بينهما وعند حدوث الخلافات المالية بين الزوجين يجب حل الأمر في البداية وعدم تركه حتى لا يؤثر على الحياة بينهما بعد ذلك، ويجب توافر الثقة والهدوء والشفافية بينهم، ومن الحلول الفعالة في حل تلك المشكلة هي أخذ الزوج باللين ومحاولة تذكيره بتعاليم الدين السمحاء وتذكيره بالشواب والعقاب لعله غافل، تخبر الثقات من أهله بدينها لها، تتواصل مع حكماء العائلة ممن لهم تأثير في أواسطها، تستشير رجال الدين

- **المحامية ابتسام الصباغ**: نظم القانون الحقوق والواجبات والالتزامات، حقوق الزوجة على حدة وحقوق الزوج على حدة والحقوق المشتركة، فالمعرفة لأحكام القانون تجعل الرجل والمرأة على دراية بطبيعة العلاقة التي بينهما وما هو موافق للسرعة وللنظام وما هو مخالف لهما، فكثير من المشاكل يتم تجنبها في حال تم معرفة الحقوق والالتزامات، والمعرفة هي حماية للرجل والمرأة من قبل بدء العلاقة الزوجية، إذ يجب قبل الإقدام على الزواج التحدث عن الأمور المالية وكيفية إدارة المال المشترك بينهما، فالعلاقة المالية بين الشريكين المقبلين على الزواج بحاجة لإعادة نظر تفادياً لكثير من المشاكل وحالات الطلاق، وقد ظهرت في الآونة الأخيرة مشكلة خلط الأمور المالية بين الزوجين على نحو يصعب الفصل بين حقوقهما، فكثير من الزوجات تكشف عن حسابها البنكي للزوج

المحامية ابتسام الصباغ

## بعض طلبات التطبيق المنتشرة مذلة ومخلة بالآداب

# مشاهير "التيك توك" يجنون أكثر من 3 آلاف دينار في الساعة



علي سبيل

البلاد | حواراً مرهون

اكتسح تطبيق "التيك توك" حياة الكثير من المراهقين، ويعتبر التطبيق الأكثر استخداماً بين فئة المراهقين والشباب، إذ تخطت قاعدة المستخدمين للبرنامج حاجز الـ 1.7 مليار مستخدم نشط في العام 2022.

ويؤكد التقني البحريني علي سبيل أن "التيك توك" تطبيق اجتماعي يركز على نشر مقاطع الفيديو القصيرة والسريعة، إضافة للبت المباشر أو التحديات المباشرة بين المستخدمين، ويحصل مستخدمو التطبيق على عائد مادي بعضه قليل لا يذكر والبعض الآخر على عائد مادي ضخم.

### مخلة للآداب

وفيما يتعلق بالهدايا والمبالغ المالية، قال سبيل إن الهدايا على تطبيق تيك توك يتم تقديمها من المتابعين (الداعمين) إلى المشاهير بعد الإعجاب بما يقدمونه خلال البث المباشر أو تشجيعهم لحصد نقاط أكبر في التحديات ضد الطرف الآخر الموجود في هذا التحدي.

وأشار إلى أن الهدايا لا تقتصر فقط على تقديم الدعم المادي والمعنوي، وإنما تصل إلى طلبات مذلة أو مخلة للآداب والذوق العام، ومخالفة للدين والعادات والتقاليد. وقد تكون الهدايا أحياناً مقدمة بشكل وهمي، فيقوم المشهور بتقديم الهدايا لنفسه عن طريق حساب آخر ليوهم المتابعين ويشجعهم على تقديم الهدايا له.

### 3 آلاف دينار

وأوضح سبيل طريقة تقديم الهدايا

مقاطع قصيرة وسريعة فلا تشعر بالملل أثناء مشاهداتها، ولأن التطبيق يعتمد على فهم سلوك المستخدم فهو يعرض ما يستهوي المستخدم، ما يساهم في ضياع وقت المستخدم، ولأن المحتوى الموجود على التطبيق سريع جداً فمن وجهة نظري يساعد هذا المحتوى على تسطيح المعلومة، ويعود المراهقين على هذا النمط السريع والمضرب في الكثير من الأحيان، فقد لا يستطيع المراهق مستقبلًا التركيز في الدروس أو المحاضرات على المستوى الأكاديمي أو الاستمتاع بالنقاشات والحوارات على المستوى الاجتماعي وأكثر.

مقاطع قصيرة وسريعة فلا تشعر بالملل أثناء مشاهداتها، ولأن التطبيق يعتمد على فهم سلوك المستخدم فهو يعرض ما يستهوي المستخدم، ما يساهم في ضياع وقت المستخدم، ولأن المحتوى الموجود على التطبيق سريع جداً فمن وجهة نظري يساعد هذا المحتوى على تسطيح المعلومة، ويعود المراهقين على هذا النمط السريع والمضرب في الكثير من الأحيان، فقد لا يستطيع المراهق مستقبلًا التركيز في الدروس أو المحاضرات على المستوى الأكاديمي أو الاستمتاع بالنقاشات والحوارات على المستوى الاجتماعي وأكثر.

### أنت السلعة

وفي سؤال وجهته لسبيل عن آثار البث المباشر على المراهقين فأجاب: "إذا لم تكن هنالك مراقبة ذاتية أو أسرية للمستخدم فقد ينجر إلى عرض ما هو مخالف للقانون والدين والعادات والتقاليد في سبيل الشهرة والحصول على الهدايا المغرية، لأنه عندما لا تدفع ثمن سلعة فأعلم أنك أنت السلعة". وأضاف موجهاً خطابه لأولياء الأمور

### لا يناسب

واختتم سبيل بنصائح للتقليل من الآثار السلبية لاستخدام "التيك توك" من قبل المراهقين "بدايةً، التيك توك لا يتناسب مع الأفراد ممن تقل أعمارهم عن 12 سنة، ويجب تفعيل أدوات الرقابة الأبوية الموجودة في التطبيق نفسه والتي تساعد على تقليل وقت الاستخدام، والحد من المراسلات الخاصة وتعديل إعدادات الخصوصية".

وأكد على أهمية متابعة ما ينشره الأبناء على هذا التطبيق لحمايتهم من الانجرار مع التردد والتحديات التي لا تتناسب مع الأخلاقيات العامة والعادات والدين.

## والد أبنائي هجرني وحياتي لا تطاق من غير إقامة سارية المفعول

والبلاد أنا سيدة عربية مقيمة في البحرين، لا عمل، وأعيش عائلة مكونة من 4 أبناء.

في العام 2017 هجرني والد أبنائي ولم يعد يسأل عن أبنائه، حتى أنه لا يعرف أشكالهم، ولم أستلم منه أي نفقة، وبناء على ذلك تم إلغاء إقامة الأبناء جميعهم وتعطلت مصالحهم.

ابتنان لدي تم تسجيلهما في المدرسة بناء على القرار السابق الذي ينص على عدم الممانعة في دراسة الطفل في المدرسة إذا لم تتوافر لديه إقامة سارية المفعول، ولكن ابني الأصغر ذو الـ 9 أعوام تم رفض تسجيله في الدراسة المنتظمة والذي من المفترض أن يكون في الصف الرابع الابتدائي هذا العام؛ بسبب مشكلة الإقامة، إذ إنه منذ العام 2017 إلى هذا اليوم طرقت جميع الأبواب وذهبت للمطالبة بحقوق طفلي، وقلت لهم مشكلتي، إلا أنني تفاجأت بعدم تصديهم لي،

وأنشئت النواب السابقين دون أي حل. ويعاني ابني الآخر من مشاكل صحية عدة بينها التوحد، وبحاجة إلى عناية خاصة وأدوية، إذ تدهورت حالته الصحية كثيراً بسبب بقاءه في المنزل، إذ يصعب انتظامه في المدارس الحكومية بسبب وضعه الصحي، وحاولت ابتنان لدي تم تسجيلهما في المدرسة بناء على القرار السابق الذي ينص على عدم الممانعة في دراسة الطفل في المدرسة إذا لم تتوافر لديه إقامة سارية المفعول، ولكن ابني الأصغر ذو الـ 9 أعوام تم رفض تسجيله في الدراسة المنتظمة والذي من المفترض أن يكون في الصف الرابع الابتدائي هذا العام؛ بسبب مشكلة الإقامة، إذ إنه منذ العام 2017 إلى هذا اليوم طرقت جميع الأبواب وذهبت للمطالبة بحقوق طفلي، وقلت لهم مشكلتي، إلا أنني تفاجأت بعدم تصديهم لي،

## مواطنة تناشد "النواب" لتوفير سلال رمضان

البلاد ناشدت مواطنة عبر "البلاد" أعضاء مجلس النواب لمد يد العون بشكل أكبر للمواطنين والوقوف على أحوالهم واحتياجاتهم.

وطالبت المواطنة بأن يوفرها سلالاً رمضانياً أو إعانات بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك، بدلاً من أن يظلمها الشخص المستفيد من الجمعيات الخيرية.

## البلاد | برنامج الزمالة المهنية



هبة سيد

\* مشاركة برنامج الزمالة المهنية في صحيفة البلاد

## برعاية إعلامية من "البلاد"... وتضم كوادر من البحرين والسعودية ومصر

# تدشين رابطة خريجي برامج تبادل العرب مع أميركا

الدبلوماسيين الأميركيين لتدشين رابطة التبادل العرب ثم كلمات تعريفية موجزة لممثلي الجهات المنظمة وهم محمد أحمد من البحرين، والدكتورة مي موافي من مصر، ومحمد عبدالجواد من السعودية.

بعد ذلك، جرى الحديث عن موضوع الفعالية (الرقمنة)، حيث تحدث بالموضوع المدير التنفيذي المسؤول عن تحليل البيانات في بنك البحرين والكويت من مملكة البحرين الدكتورة عائشة بوشقر، والمدير العام لشركة اللؤلؤ الإدارية من السعودية فيصل ضيف الله العمري، والشريك والرئيس التنفيذي لشركة (إنوفاديز) للتسويق والإعلان من مصر محمد الدلال.



من البحرين، مصر، السعودية، العراق ولبنان.

### الرقمنة

وتضمنت الفعالية كلمات ترحيبية من

بالسعودية دان بوتشمان، ونائب الملحق الثقافي لبرامج التبادل بالسفارة الأميركية في القاهرة أليكساندر مكلارين بالإضافة إلى أعضاء الجهات المنظمة وخريجين من برامج التبادل الأميركي

برعاية إعلامية من صحيفة "البلاد"، جرى تدشين رابطة خريجي برامج تبادل العرب من أحد برامج التبادل الثقافي مع أميركا، والمؤلفة من رابطة خريجي البحرين من برنامج الزائر الدولي القيادي ومجلس خريجي برامج التبادل الثقافي المصري الأميركي، واللجنة العليا لخريجي المنطقة الغربية السعودية (جدة).

ونظمت الفعالية عن بعد، وناقشت الفعالية موضوع الرقمنة.

ووجهت الدعوة لخريجي برامج التبادل الثقافي الأميركي من البحرين والسعودية ومصر بالإضافة إلى دعوة ممثلين عن السفارة الأميركية في البحرين، والسفارة الأميركية في القاهرة، والقنصلية العامة الأميركية في جدة، وقد شاركوا

### المشاركون

شارك بالفعالية الافتراضية 50 شخصاً، من بينهم نائب رئيس البعثة في سفارة الولايات المتحدة الأميركية لدى المنامة ديفيد براونشتاين، والملحق الثقافي بالقنصلية العامة الأميركية في جدة بصورة شخصية.

### هدف الرابطة

وقال منظمو الفعالية إن الهدف من تشكيل رابطة برامج التبادل العرب إتاحة الفرصة للتعرف واستمرار التبادل ما بين الخريجين في الدولة الواحدة وبينهم وبين الخريجين من دول أخرى، والتنسيق للعمل المشترك.



## عمليات التكميم ليست علاجاً للسمنة فقط... الاستشاري أحمد قيراط:

### التكميم علاج لأمراض السكري وارتفاع الضغط بنسبة 100% أحياناً

البلاد | فاطمة العالبي

أكد استشاري جراحات السمنة في مستشفى السلام التخصصي أحمد قيراط إن عمليات التكميم آمنة تماماً ولا تسبب أي مضاعفات أو خطورة، وأضاف خلال لقائه مع "البلاد" إن عمليات التكميم ليست علاجاً للسمنة فقط وإنما تُعد أيضاً علاجاً للعديد من الأمراض المزمنة. وفيما يلي نص اللقاء:



فيلسوف استشاري جراحات السمنة في مستشفى السلام التخصصي

أن يُصاب بالتهزل، على وجه الأخص حين لا يلتزم الشخص بممارسة الرياضة وإتباع الكمالات الغذائية، بالإضافة إلى عمل "المساج" شد الجلد.

**11. هل تنصح متابعيك بإجراء هذا النوع من العمليات؟**  
أنصح أولاً باستشارة الطبيب، لأن كل حالة مختلفة عن الأخرى ولا يوجد حالات متشابهة بين العائلة الواحدة.

**12. هل هناك أمراض وآلام تصاحب المريض بعد العملية؟**  
بل على العكس تماماً، عملية التكميم تُشفي من أمراض الضغط والسكر بنسبة كبيرة تصل إلى 100% في بعض الأحيان، عمليات التكميم لا تعالج السمنة فقط، وإنما هي علاج للسمنة وبعض الأمراض المزمنة أيضاً، مثل السكر وارتفاع ضغط الدم ومتلازمة انقطاع النفس أثناء النوم أو مشاكل المفاصل والآلام المزمنة.

**13. ما هو الموقف الذي واجهته مع المرضى ولا تستطيع نسيانه؟**

أذكر في أحد المرات تم إجراء عملية لأحد الأشخاص وحرصنا كل الحرص على تزويده بكافة التعليمات وإخباره بوجود عدم تناول الطعام بعد العملية، وفي اليوم الأول بعد إجراء العملية ذهب للاطمئنان عليه في غرفته مع مرافقه، وإذا بي أتفاجأ إنه يأكل الطعام الذي جلب لمرافقه بدلاً أن يشرب السوائل التي جلبت له، والحمد لله عبرت هذه الحادثة بسلام ولكن كان من الممكن أن تتسبب بكارثة للمريض بسبب عدم الالتزام بالتعليمات.

وجوب امتثال المريض للتعليمات بعد إجراء العملية، والالتزام بالأدوية التي تُعطى له، مثل أير السيولة التي تمنع من الجلطات، وحين الامتناع عن أخذها لا بد أن يُصاب بالجلطة، بالإضافة أيضاً إلى ضرورة العناية بطريقة شرب السوائل بعد العملية. حين يقوم الطبيب والمريض بأدوارهم على أكمل وجه ستكون النتيجة مرضية بالطبع.

**4. من هي الشريحة الأكبر من مرضاك؟**  
40% هم من النساء اللواتي تتراوح أعمارهم بين الـ 20 والـ 50 عاماً، و30% هم من فئة الرجال.

**8. هل هناك احتمالية لعودة السمنة بعد فترة معينة؟**  
نعم، العملية مجرد حل مساند للشخص لإنزال وزنه مع تغيير عاداته الغذائية، فبعد مرور 4 أو 5 سنوات إذا لم يغير من عاداته سلوكه الغذائي واستمر على ما كان عليه قبل العملية، فبالطبع ستعود له السمنة وسيبدأ وزنه بالعودة إلى مثل ما كان عليه قبل العملية.

**9. ما هي المخاوف التي كان يقلق منها المريض بشأن عملية التكميم؟**

أغلب المرضى يخافون من حدوث المضاعفات، ولكن كل المخاوف تزول حين يستوضحون المعلومات أكثر ويعرفون إنها عملية آمنة وتستوجب إتباع اشتراطات معينة وعدم الاستعجال في إجرائها، بالإضافة إلى الإخضاع للتحاليل والسير على أسس صحيحة.

**10. هل يُصاب الجسم بترهلات بعد نزول الوزن؟**  
هذا الأمر متفاوت بين الأشخاص وفقاً لمعدل أوزانهم، فإذا كانت نسبة نزول الوزن كبيرة بعد العملية ممكن

وجود أمراض مزمنة، أيضاً يكون قادراً على إجراء العملية.

**4. لماذا يلجأ البعض لإجراء هذا النوع من العمليات؟**  
لأن في وقت من الأوقات يصل الوزن إلى درجة مرتفعة يكون من الصعب التخفيف منه في ظل الظروف المعيشية الصعبة وضغوطات العمل، فضلاً عن الجينات الوراثية التي تحد أحياناً من إمكانية التخفيف منه. كل الدراسات العالمية أثبتت إن الجراحة هي أفضل وسيلة لمعالجة السمنة لأطول فترة ممكنة.

**5. ما هي شروط العملية؟**  
من اشتراطات إجراء العملية أن يكون مؤشر كتلة الجسم يفوق الـ 30 كغم مع وجود أمراض مزمنة، أو يفوق الـ 35 مع عدم وجود أمراض، ويجب أن يكون المريض مدركاً لوضعه بعد العملية وملتزماً بإتباع التعليمات، بالإضافة إلى إخضاعه للفحوصات الطبية وفحص طبيب التخدير، وإذا استعدى الأمر فإن يتم تحويله إلى طبيب القلب أو إلى أي طبيب ملائم لحالته الصحية.

**6. نسع أحياناً أخبار وفاة أشخاص تحت العملية، ما هي الأسباب التي من الممكن أن تؤدي للوفاة؟**  
حالات الوفاة قد تحدث في كل العمليات الجراحية الأخرى وليست حصراً على عمليات التكميم، قد تحدث أحياناً بسبب مضاعفات جراحية، وأحياناً بسبب مضاعفات غير جراحية مثل التخدير أو في بعض الأحيان يكون مريضاً بالقلب دون علمه بالأمر إلا بعد العملية، ولكن هذا ليس أمراً شائعاً، فضلاً عن

**1. ما خطورة عمليات التكميم ومضاعفاتها، ولماذا التفاوت في أسعارها؟**  
العملية الجراحية للسمنة آمنة، ونسبة خطورتها ضئيلة ولا تختلف عن أي من عمليات البطن الأخرى، مثل عمليات استئصال المرارة أو استئصال الزائدة، وتكاد تكون نسبة خطورتها 0% إذا التزم المريض بإتباع التعليمات قبل وبعد العملية، أما بالنسبة للإصابة بالمضاعفات فهي مثل أي من العمليات الأخرى ممكن أن تسبب نزيف أو جلطات ولكن بنسبة لا تتجاوز الـ 1%. ويعود التفاوت في أسعارها إلى عدة أسباب، من أهمها خبرة الطبيب، وأحياناً بسبب العروض التي تطلقها بعض المستشفيات لاجتذاب الناس، فضلاً عن اختلاف المعدات الطبية المستخدمة، فبعضها مرتفعة الثمن نظراً لوجودها العالية، وبعضها منخفضة الثمن.

**2. ما أخطر الحالات التي واجهتكم؟**  
أكثر الحالات خطورة هم أصحاب الأوزان الكبيرة ممن تجاوزوا الـ 200 كغم، وهناك احتمالية مرتفعة بإصابتهم بالمضاعفات مثل الجلطة على سبيل المثال، وهذا بسبب السمنة وليس بسبب العملية الجراحية.

**3. من هم المرضى المرشحون لإجراء تكميم المعدة؟**  
هناك معايير دولية تلتزم بها لإجراء عمليات التكميم من أهمها مؤشر كتلة الجسم، إذا كان مؤشر الكتلة يفوق الـ 30، مع وجود أمراض مزمنة مثل الضغط والسكر، فإن المريض يكون قادراً على إجراء عمليات السمنة، سواء كانت عملية التكميم أو تحويل المسار، وإذا كان مؤشر كتلة الجسم يتجاوز الـ 35 مع عدم

## بعد عشرات من الحلول كان آخرها التكميم... مهند:

### أضعت أجمل أيام شبابي مع السمنة القاتلة نفسياً وجسدياً

البلاد | فاطمة العالبي

قال مهند الذي شاركنا تجربته مع التكميم خلال لقاء خاص مع "البلاد" إن السمنة أضعت أجمل أيام شبابه في الإرهاق النفسي والجسدي، وإن التكميم كان حلاً ناجحاً من بين عشرات الحلول التي لم تؤدي إلى أي نتيجة، وعبر عن تمنياته بعودة الزمن للوراء لإجراء العملية باكراً قبل استفاد عمره بالحلول الخاطئة. وفيما يلي نص اللقاء:

**1. بالبدية، عرفنا عن نفسك يايجاز؟**

اسمي مهند وأبلغ من العمر 36 سنة، من سوريا مقيم في السعودية منذ 15 سنة، وأعمل مدير مبيعات في إحدى الشركات الخاصة.

**2. كم كان وزنك قبل العملية، وكم هو وزنك حالياً؟**  
وزني قبل العملية 132 كغ والوزن الحالي بعد 3 أشهر من العملية 104 كغ.

**3. لماذا اخترت التكميم بدلاً عن الطريقة التقليدية بممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي؟**

التكميم كان آخر خياراتي وليس الخيار الأول أو البديل، حيث إنني خضت العديد من التجارب مع أنواع الحميات المنتشرة بين الناس وكنت مهتماً بممارسة الرياضة في معظم الأوقات لكن دون نتائج مشجعة، بالإضافة إلى اللجوء إلى بالون المعدة وإبر التخسيس ولكن في كل تجربة كنت أفقد بعض الوزن ثم أسترجع أضعافه خلال فترة قصيرة، مما كان يؤثر علي بالسلب نفسياً وجسدياً ويحد من أمني بالتغيير. كما إن الإنسان المصاب بداء السمنة يشعر دائماً بنظرة المجتمع المختلفة له في كل مجالات الحياة وهو دافع إضافي

للبحث عن الحل السريع.

**4. متى بدأت التفكير بإجراء العملية؟**

بدأت بالتفكير جدياً بالعملية قبل ثلاثة أسابيع من إجرائها وذلك لأنني وصلت لأعلى وزن في حياتي وبدأت أشعر بالضيق والاختناق وصعوبة إيجاد الملابس الملائمة عند الخروج من المنزل أو المناسبات، مما تسبب في انزعالي نوعاً ما عن الناس بالإضافة إلى تشخيصي بمرض ارتفاع ضغط الدم والذي كان سببه السمنة.

**5. ما هي المخاوف التي كانت تواجهك قبل العملية؟**

أكبر مخاوفي قبل العملية كان الخوف من الفشل بعد عشرات التجارب الفاشلة ولكن الفرق في هذه التجربة أنه لا يوجد طريق للعودة أو التراجع عن التكميم مما قد يسبب التردد، الخوف الثاني كان مما سمعته عن الترهلات التي تصيب كثيراً ممن أجروا عمليات التكميم وهو ما لا يمكنني تقبل حدوثه، لأن هدفي الأول من العملية هو تحسين شكلي وليس استبدال حال سيء بأسوأ، أما ثالث مخاوفي أو فلنقل ثالث الأمور التي صعبت علي اتخاذ القرار هو اعتماد الطبيب الصحيح

لهذه العملية.

**6. ماهي الصعوبات التي واجهتها أثناء العملية وبعدها؟**

أول يوم بعد العملية كان الأصعب وخاصة لحظة الاستفاقة من التخدير حيث إنني دخلت بحالة من الألم والخوف والصدمة من الواقع الجديد وفكرة إنني ضحيت بجزء من جسدي وإنني لم أعد قادراً على إشباع سعادتني عن طريق الأكل، ثم بدأت الأعراض تخف يوماً بعد يوم، لكن الامتناع عن الطعام المعتاد لمدة شهر كامل كان أمراً صعباً أيضاً فهو شيء لم يعتد عليه الجسم، فضلاً عن تقلبات المزاج الحادة خلال هذه الفترة والشعور بالضعف في الجسد التي جعلت الفترة بالغة الصعوبة.

**4. هل تلتزم باتباع نظام غذائي خاص حالياً للحفاظ على الوزن؟**

لا يوجد نظام غذائي معين لكن المهم هو الالتزام بتعليمات الطبيب من ناحية الامتناع عن أكل السكريات والمقلبات وعدم الجمع بين الأكل والشرب والتوقف عن الطعام بمجرد الوصول لإحساس الشبع، بالإضافة لمحاولة التعود على البطء في الأكل واختيار الأطعمة التي ستزود

الجسم باحتياجاته الأساسية من الفيتامينات والبروتين، والالتزام بالمشي والكمالات الغذائية التي تُعطى بعد العملية.

**8. ما هي المشاكل الصحية التي واجهتها بعد العملية؟**

لم أواجه مشكلات صحية حقيقية فقط صعوبة النوم في أول أسبوع بسبب آلام موضع العملية، وضعف الجسم العام مع الشعور بالإعياء والغثيان والدوار بسبب فقدان الجسم للأكل والفيتامينات، إضافة لذلك تقلبات المزاج والعصبية المفاجئة التي قد تحدث بين فترة وأخرى دون سبب واضح.

**9. لو عاد بك الزمن للوراء، هل كنت ستجري العملية؟**

أتمنى لو يعود بي الزمن 10 سنوات حتى أجري العملية باكراً بدلاً عن قضاء أجمل أيام الشباب مع معاناة السمنة القاتلة جسدياً ونفسياً.

**10. ما هي الآثار السلبية التي واجهتها بعد العملية؟**

مقارنة بالآثار السلبية القاسية التي كنت أواجهها بسبب السمنة لا أعتبر إنني واجهت آثاراً سلبية حقيقية بعد التكميم، وأسوأ ما قد يحدث هو الحالة المزاجية المتقلبة لفقدان الأكل الذي كان

أحد محفزات السعادة بالإضافة لضعف الجسم في الشهور الأولى وعدم القدرة على أكل ما يكفي من الطعام مما قد يفقد الجسم بعض معادنه وفيتاميناته وخصوصاً البروتين والذي يسبب تساقط مؤقت للشعر. أضف لذلك تكاليف الأطعمة الصحية المرتفعة وتكلفة تغيير الملابس بين الفترة والأخرى بسبب تغير مقاسات الجسم كل حوالي 3 شهور.

**11. ما هو وجه الاختلاف بين أسلوب حياتك قبل العملية وبعدها؟**

اختلاف كبير في كمية الأكل ونوعيته وطريقة تنظيم الوجبات والفصل بينها وبين شرب الماء، بالإضافة لتغيير العادات السيئة في الأكل مثل الأكل السريع وأكل

قبل

بعد



الوجبات السريعة وأكل الحلويات والمقلبات وشرب الغازيات، مع ممارسة المشي والرياضة وتحسين اوقات النوم والاهتمام أكثر باللباس والمظهر.

**12. هل تنصح الأشخاص الذين يعانون من السمنة بتكرار تجربتك؟**

أنصح أولاً بالقيام بكل المحاولات الممكنة قبل التكميم لتخفيف الوزن، ولكن في حال الفشل أو في حال وجود وضع صحي خاص يتطلب نزول وزن سريع فبالطبع أنصح وبشدة ولكن بشرط الفهم إن التكميم مجرد وسيلة مساعدة لتغيير نمط الحياة إلى نمط صحي، وليس سبب للتخفيف لوحده فقط بدون التزام.

## نصيحة طبية



استشاري جراحة العظام والمفاصل التخصصية في المستشفى الملكي التخصصي

## د. محمد عقيل: الحياة العصرية والاعتماد على التكنولوجيا قد يتسبب لك باحتكاك الركبة فاحذر ذلك!

يعد احتكاك الركبة من الأمراض الشائعة التي يشتكي منها الشباب قبل كبار السن، فهي حالة شائعة وأسبابها متعددة فقد تكون نتيجة وجود عوامل وراثية أو بسبب تقدم السن، إلا أن الإصابات التي يتعرض لها الإنسان قد يكون لها دوراً في ذلك، ولكن مع الحياة العصرية التي نعيشها في الوقت الحالي وعدم ممارسة الرياضة والاعتماد على التكنولوجيا في توصيل طلباتنا أصبحنا معرضين للإصابة باحتكاك الركبة.

وأكد استشاري جراحة العظام والمفاصل الصناعية في المستشفى الملكي التخصصي د. محمد عقيل عدم ممارسة الرياضة وكثرة الجلوس ومما يؤدي إلى السمنة والتي بدورها تسبب احتكاك في الركبة، موضحاً بأن هناك العديد من العوامل الأولية والثانوية التي تساهم في إصابة الإنسان بهذا الاحتكاك. وقال: "العديد يشتكي من احتكاك الركبة، لذا فإن المستشفى الملكي التخصصي خصص عيادة عظام شاملة لجميع أمراض العظام والمفاصل وخصوصاً الطرف السفلي من الركب والورك والأقدام، إذ يتم تقديم جميع العلاجات التحفظية أو الجراحية كالعلاج الطبيعي والحقن والعمليات".

وذكر د. محمد عقيل بأن هناك أسباب كثيرة وراء احتكاك الركبة وتقسّم إلى أسباب أولية وأخرى ثانوية. وتتمثل الأسباب الأولية في الإصابة باحتكاك الركبة في وجود عامل وراثي لدى المريض أو بسبب تقدم السن، إذ تزداد احتمالية الإصابة باحتكاك الركبة مع تقدم العمر حيث يصبح غضروف الركبتين أضعف وأقل مرونة، ممّا يجعلها أكثر عرضة للترقق والتلف مع التقدم في السن.

أما العوامل الثانوية للإصابة باحتكاك الركبة تتمثل في الإصابات نتيجة الكسور، تمزق الأربطة أو الغضاريف في الحوادث أو خلال الألعاب الرياضية وكذلك التشوهات الخلقية من الولادة.

وعن الأعراض التي يعاني منها المصاب باحتكاك الركبة قال د. محمد عقيل: "إن من أهم الأعراض التي يعاني منها المصاب باحتكاك المفاصل هي الشعور بالألم في المفصل والاحساس بتيبس في الحركة والشعور الانتفاخ والحرارة، أما في الدرجات المتقدمة في فقد يتسبب الاحتكاك بانحناء في

المفصل وفقدان الحركة في المفصل إضافة إلى العرج أثناء المشي". وأضاف: "من الممكن أن تتطور هذه الأعراض إلى الدرجة أن المصاب قد يفقد القدرة على المشي حتى يصبح غير قادر على أداء واجباته اليومية الضرورية كما أنه قد يواجه مشاكل أيضاً خلال النوم بسبب الألم الذي يعاني منه".

أما مضاعفات العلاج والتي يجدها العديد من المرضى لفت إلى أنه الإهمال قد يؤدي إلى تقدم درجة الاحتكاك ليصبح المريض مقعداً وبحاجة إلى المساعدة في الحركة لأداء وظائفه اليومية.

ويعاني الكثير من الناس في العصر الحالي من احتكاك الركبة وأشار د. محمد عقيل إلى أن السبب يعود إلى تقدم السن والذي يصاحبه بعض الأمراض مثل النقرص الذي يزيد من احتمالية الإصابة باحتكاك الركبة، مبيّناً أن المدخنين أكثر عرضة للإصابة أيضاً باحتكاك الركبة.

وأكد بأن الحياة العصرية التي يعيشها الجيل الحالي تجعله أكثر عرضة للإصابة باحتكاك الركبة وذلك في ظل الاعتماد على التكنولوجيا في تلبية الاحتياجات الأساسية، إضافة إلى عدم ممارسة الرياضة وكثرة الجلوس ومما يؤدي إلى السمنة والتي بدورها تسبب احتكاك في الركبة.

ومن أهم العلاجات التي أوصى بها د. محمد عقيل هي العلاج التحفظي والذي يكون بتغيير نمط الحياة والبدء في ممارسة الرياضة والحفاظ على الوزن المثالي، عدم التدخين، والتعرض بشكل بسيط لأشعة الشمس للحصول على فيتامين د، مع ضرورة إتباع جدول تغذية متنوع ومتوازن.

وقال: "في حال استمرت أعراض الاحتكاك بشكل

مزعج يتم صرف مجموعة من الأدوية للتخفيف من التهاب المفاصل، بالإضافة إلى تخصيص جلسات علاج طبيعي للمريض، وبعدها يتم استخدام الحقن الزيتية أو ما شابه، إلا إنه في حال لم يتم السيطرة على الأعراض يتم اللجوء إلى العملية الجراحية لتعديل الانحناء في المفصل خصوصاً لأصغار السن أو استبدال سطح المفصل بسطح صناعي وهذا ينصح به المرضى الأكبر سناً، وقد يتم استبدال جزئي إلى المفصل وهي عملية أصغر من استبدال المفصل بالكامل، لذا فإن هناك العديد من الخيارات المطروحة الموجودة للعلاج".

وأضاف: "تعد عملية استبدال المفصل من العمليات الناجحة التي تبلغ نسبة نجاحها 99 بالمئة، إذ إن بعد إجرائها يمكن للمريض أن يستعيد حركته الطبيعية والاستغناء عن المساعدة في حركة العكاز أو مساعدة أخرى والتحرر من الألم والتيبس في المفصل، كمر أنه المفصل الصناعي يدوم لمدة 20 سنة وأكثر".

وتابع: "يتم إجراء هذه العملية منذ أكثر من 25 عاماً ولقد تم تطوير هذه العملية حتى إنه يتم إجرائها بتخدير موضعي لحماية كبار السن الذين يعانون من أمراض أخرى، إضافة إلى أنها تجرى بدون فتح عضلات الفخذ أو الأربطة وذلك حتى يتمكن المريض من استعادة الحركة مباشرة بعد العملية، خصوصاً أن المريض يمكنه مغادرة المستشفى في نفس يوم العملية بعد التخلص من آثار التخدير الموضعي". وأضاف "معظم مضاعفات عملية تبديل المفصل يمكن تفاديها وذلك باتباع نصائح الطبيب المعالج ما بعد العملية والالتزام بجلسات العلاج الطبيعي التي تؤهل المريض للعودة للحياة الطبيعية".

## صحة نفسية



استشارية الطب النفسي في مستشفى الإرسالية الأمريكية

## كيف تحافظ على صحتك النفسية والأخبار السيئة من حولك؟

يعتبر الإنسان هو البيئة الأساسية للمجتمع وجوهر بنائه، فالإنسان السوي هو مصدر النهضة في المجتمع، وحتى يقوم الفرد بأداء واجباته ومهامه الذاتية والاجتماعية على أكمل وجه لا بد أن يكون متمتعاً بصحة نفسية عالية تخلو من الاضطرابات والمشاكل التي تؤثر بشكل سلبي في بذله وعطائه وإنجازاته، ولأن حياتنا باتت لا تخلو من المتغيرات والأخبار السيئة التي تحيطنا من كل جانب، فكيف لنا حماية صحتنا النفسية؟

ولفتت إلى أنه بحسب منظمة الصحة العالمية، هناك الكثير من الأشياء التي يمكن القيام بها للاعتناء بصحتنا النفسية وذلك من خلال الحفاظ على العادات اليومية بأكبر قدر ممكن، أو اكتسب عادات يومية جديدة، ضرورة التعود على الاستيقاظ والذهاب إلى السرير في نفس الوقت يومياً.

ومن الأمور التي تساعدنا على الحفاظ على صحتنا النفسية أضافت د. ريتا انزوروس: "هناك أمور تساعد على الحفاظ على النظافة الشخصية، تناول وجبات صحية في أوقات منتظمة، ممارسة الرياضة بانتظام، تخصيص وقت للتأمل والعمل ووقت للراحة، إضافة إلى تخصيص وقت للقيام بالأشياء التي يحبها الإنسان". وفي ظل عصرنا الحالي وكثرة الأوبئة والأخبار السيئة نصحت د. ريتا انزوروس بالتقليل من متابعة الأخبار والتقليل من الوقت المخصص في متابعة الأخبار التي تثير التوتر، مع ضرورة التواصل بانتظام مع الأشخاص المقربين طريق الهاتف أو عن طريق قنوات التواصل الاجتماعي.

وحذرت من قضاء وقت طويل أمام الشاشات، مؤكدة ضرورة الانتباه إلى الوقت الذي يقضيه الإنسان أمام هذه الشاشات يومياً، مع ضرورة أخذ فترات راحة منتظمة يتمتع فيها الإنسان عن أي نشاط متصل بالشاشات. وفيما يتعلق باستخدام ألعاب الفيديو والاقتصادية".

وذكرت د. ريتا انزوروس بأنها قد تكون وسيلة للاسترخاء عند البعض، إلا إنه قد تؤدي إلى الإدمان عليها، مؤكدة ضرورة الحفاظ على التوازن السليم في حياتنا اليومية فيما يتعلق بالنشطة الغير الإلكترونية.

أما بالنسبة إلى الأفراد المستخدمين لوسائل التواصل الاجتماعية فأكدت ضرورة استخدامها للترويج للقصص الإيجابية والتي تبث الأمل، مع ضرورة تصحيح المعلومات الخاطئة. وذكرت بأن هناك العديد من العوامل التي ما يمكن أن تؤثر على صحة الفرد النفسية وخصوصاً في ظل المتغيرات التي نعيشها والتي من أهمها النزاع والعنف داخل الأسرة، الإهمال في مرحلة الطفولة المبكرة وخصوصاً فيما يتعلق بقضاء وقت طويل أمام الشاشات وبدون مراقبة، إضافة إلى معاناة أحد الوالدين من مشاكل الإدمان كعاطي المخدرات والكحول، كما أن من العوامل المؤثرة هو العيش في المساكن غير صالحة للسكن أو خطيرة.

وفي الختام وجهت الدكتورة د. ريتا انزوروس نصيحة بضرورة الحفاظ على الصحة النفسية من خلال أخذ الوقت الكافي لتناول الطعام بشكل جيد، الحصول على قسط كافي من النوم والراحة، ممارسة الرياضة كل يوم، والقيام بنشاط يعزز الاسترخاء والرفاهية من خلال ممارسة اليوغا، التأمل والتنفس والقيام بالنشطة الإبداعية أو الفنية.

ظل عصرنا الحالي وكثرة الأوبئة والأخبار السيئة أكدت ضرورة التقليل من متابعة الأخبار والتقليل من الوقت المخصص في متابعة الأخبار التي تثير التوتر، خصوصاً أن الأخبار السيئة أصبحت تحيط بالإنسان من كل جهة.

وأكدت بأن صحة الفرد النفسية هي جزء لا يتجزأ ويجب الحفاظ عليها حتى يكون المجتمع سليم وسوي، خصوصاً أن الاستقرار الذاتي للفرد، يجعله حياته خالية من التوترات والمخاوف والشعور الدائم سلباً بالهدوء والسكينة والأمان الذاتي مما يؤثر بالإيجاب على المجتمع.

ويولي مستشفى الإرسالية الأمريكية اهتمام كبير للصحة النفسية وذلك من خلال تقديم الاستشارات ولسات العلاج وذلك لأن الصحة النفسية هي جزء أساسي من صحة الفرد الذي هو أساس المجتمع. وذكرت د. ريتا انزوروس بأن الصحة النفسية هي حالة من الرفاهية العقلية التي تسمح لنا بالتعامل مع ضغوط الحياة، وتحقيق إمكاناتنا، والتعلم والعمل بشكل جيد، والمساهمة في حياة المجتمع.

وقالت: "صحتنا النفسية جزء لا يتجزأ من الصحة والرفاه، مما يدعم قدراتنا الفردية والجماعية على اتخاذ القرارات وبناء العلاقات في العالم الذي نعيش فيه، كما أن الصحة النفسية حق أساسي من حقوق الإنسان. كما أنها جانب أساسي من جوانب التنمية الشخصية والمجتمعية الاجتماعية والاقتصادية".

## هل تعلم؟



أخصائي الترسبات التاجية وعلاج الجذور (جندل الكلية الملكية البريطانية لندن)

## د محمد رمضان: اتهام مشروبات في تراكم جير الأسنان والأرز والبطاطس في التسوس

إن تناول الأرز والبطاطس يمكن أن يسبب تسوس للإنسان.

وأشار إلى أن الإنسان الذي تكون لديه بيئة الفم قلووية ينصح بأن يقوم بتنظيف الأسنان كل 4 أشهر بمعدل 3 مرات في السنة، في حين إذا كان الإنسان لديه بيئة فم حمضية ينصح بأن يقوّن بتنظيف الأسنان كل ستة أشهر.

وتابع: "ينصح دائماً بغسل الأسنان بعد الأكل مباشرة مع ضرورة ترك كمية بسيطة من المعجون على الأسنان وذلك بصق الماء إلى الخارج، إذ إن نسبة الفلورايد الموجودة في المعجون ستعمل على إعادة موازنة بيئة الفم بعد الطعام".

وحذر د. محمد رمضان من إهمال علاج الجير، مؤكداً بأن الإهمال قد يؤدي إلى التهاب السن والتهاب اللثة والعظم، لذا ننصح بعلاج الجير بشكل مستمر وذلك للحد من هذه المشكلة، مع ضرورة تناول غذاء صحي متوازن".

وشدد على ضرورة الاهتمام بالأسنان من التسوس خصوصاً أن التسوس

يكون سببه بكتيريا موجودة داخل الفم ، ويمكن الحفاظ على الأسنان من التسوس من خلال غسل الأسنان مباشرة، إذ إن عند تناول الطعام بعد نصف ساعة تتحول بيئة الفم إلى بيئة حمضية وهي بيئة ممتازة لنمو البكتيريا التي تنمو وتنشط وتخر في الأسنان، مبيّناً بأنه في حال عدم غسل الأسنان بعد مرور نصف ساعة ستبدأ عملية التسوس في الازدياد وخصوصاً في حال تناول السكريات و المياه الغازية التي تحتوي على حمض الستريك اسيد الذي يضعف وينشط من التآكل و التسوس.

وأكد بأنه في حال كان الإنسان خارج المنزل ولم يستطع غسل الأسنان يمكن بخطوات بسيطة الحفاظ على الأسنان وذلك من خلال أكل مكسرات او الجبنة وذلك لمعالجة الوسط البيئية للفم ليكون قلوي، شرب الماء لتخفيف نسبة الحمضية، غسل اسناننا في أقرب فرصة ممكنة وزياره طبيب الأسنان بطريقه منتظمة من 3 إلى 4 أشهر وذلك لعلاج مشكلة التسوس".



الآراء الواردة في  
«منطلقات» تعبر  
عن أصحابها ولا  
تلتزم «البلاد»

للتواصل: 17111483

السبت 4 مارس 2023 - 12 شعبان 1444 - العدد 5254

07 البلاد

opinions@albiladpress.com

منطلقات



\* بثينة خليفة قاسم

B7747@hotmail.com

زيدة القول

## دليل تصحيح الشائعات

أسعدنا كثيرا قيام مجلس الصحة التابع لدول مجلس التعاون الخليجي بنشر دليل عن الشائعات التي يتعرض لها الناس يوميا، والقيام بتصحيح هذه الشائعات، فهذه بلا شك خطوة غاية في الأهمية لحماية المجتمع من الوقوع كضحايا للممارسات الضارة التي يسعى أصحابها إلى تحقيق الكسب دون مراعاة أية أضرار يمكن أن تصيب الناس نتيجة بيع الأوهام لهم.

هذا الدليل التفاعلي الذي أعده المجلس الصحي يتناول الشائعات التي يجري ترويجها على وسائل التواصل الاجتماعي في ظل سرعة وسهولة نقل هذه الشائعات، والأمر الخطير هنا هو أن الملايين الموجودين على وسائل التواصل الاجتماعي ليسوا جميعا مثقفين أو على دراية تامة بكل ما يضر صحتهم، وليسوا جميعا قادرين على فرز واستبعاد ما يضرهم وسط زحام هائل من الرسائل والمواد التي يتعرضون لها خلال اليوم الواحد.

ولا يقتصر الأمر على وسائل التواصل الاجتماعي في مسألة الترويج لأدوية ووصفات لا تفيد، بل تضر في كثير من الأحيان.

وما قام به المجلس الصحي الخليجي بالتصدي للشائعات والمفاهيم الخاطئة أمر يستحق الإشادة ويستحق أن نقوم بالترويج له لكي يستفيد منه الجميع، خصوصا وأنه يضم موضوعات عن كل ما يهم الإنسان من الناحية الصحية والأمراض المختلفة للأطفال والكبار مثل ضغط الدم والسرطان والأنظمة الغذائية الصحية والضارة والوصفات التي قد تغري الكثيرين مثل الوصفات الخاصة بالسمنة والنحافة التي يسارع إليها الناس متأثرين بما يذاع حولها من أوهام.

علينا جميعا أن نقوم بالترويج لهذا الدليل التفاعلي حتى نتحقق الفائدة للجميع في ظل الخداع والتضليل الذي نتعرض له في ظل زحام إعلامي يستهدف عواطف وعقول الناس ليلا ونهارا.

\* كاتبة وأكاديمية بحرينية

a.aziz.aljowder@gmail.com

\* عبدالعزيز الجودر



صور مختصرة

## لتسهيل صرف الأدوية لكبار المواطنين

الموازنة التي تعد من الأمور ذات الأهمية الكبرى، لما لها من علاقة مباشرة بحياة المواطن وتلبية احتياجاته.

### الصورة الثانية

المرضى من كبار المواطنين الذين يتلقون العلاج من خلال مستشفى الملك حمد الجامعي لديهم إشكالية في كيفية استلام أدويتهم المجدولة التي تصرف لهم، أولئك المرضى الذين تمتد مواعيدهم كل ستة شهور للدخول على الطبيب يطالبون بصرف أدويتهم دفعة واحدة عن تلك المدة بدلا من استلامها كل ثلاثة شهور ومن ثم اضطرابهم مراجعة الطبيب، وتتبعها فترة انتظار كي يجدد لهم صرف الأدوية وبعدها التوجه إلى الصيدلية العامة أيضا يحتاج لمدة انتظار أخرى حتى يأتي دورهم.

بدورنا ننتظر من إدارة المستشفى تسهيل عملية الصرف للذين تخطوا سن الستين من أعمارهم، وأيضا للمرضى ذوي الاحتياجات الخاصة. وعساكم عاقوة.

\* كاتب بحريني

في هذا الوقت لدينا شرائح اجتماعية من أصحاب المدخول الشهري الضعيف والمتوسط بالإضافة إلى كوكبة من المتقاعدين يتساءلون متى ستحال الموازنة العامة للدولة إلى مجلس النواب لمناقشة ما جاء فيها، بحيث تكون متطابقة ووفق المرئيات والتوافقات التي سبق أن تم الاتفاق عليها أثناء مناقشة برنامج الحكومة الجديد، ومن ثم إقرارها وبدء العمل بها.

كما يبدو مضت مدة ليست قصيرة على التوافق النهائي الذي تم بين السلطين التنفيذية والتشريعية، ومن المفترض الدفع باتجاه الإسراع بتقديم الموازنة لمجلس النواب في أسرع وقت ممكن، فتأخيرها سيزيد معاناة المواطن من الظروف الاقتصادية الصعبة، أيضا سيعود سلبا على الكثير من المشاريع التنموية والخدمات والبنية التحتية والفوقية.

وبعد تقديم الموازنة العامة الجديد ستحتاج السلطة التشريعية تحتاج وقتا لدراسة كل ما جاء فيها من مستجدات أو تغييرات، واجتماعات مكثفة حتى يصلون إلى توافقات نهائية لإقرار



كاريكاتور نقاش البلاد

\* عبدالله البستكي



## الحرب النووية والعرب

يستهدفها الرئيس الروسي بالأسلحة النووية، وكان من ضمنها البحر الأسود وبعض المدن الأوكرانية ذات الكثافة السكانية القليلة أو المدن التي تم تهجير سكانها بسبب الحرب.

التهديد الأميركي للرئيس الروسي أنه في حال تم إطلاق أي سلاح نووي فإن أميركا ستضرب فقط موقع انطلاق الصاروخ النووي (أي القاعدة التي أطلق منها الصاروخ) يستحق التأمل. هنا يأتي رأي الدول العربية والموقف الذي ستتخذه، إن كان موقفا محايدا أو لا، فالجميع يعلم أن السلاح النووي تطور جدا، خصوصا بعد استخدامه أول مرة في هيروشيما وناكازاكي في اليابان عام 1945، ما تسبب بمصرع أكثر من 100 ألف شخص.

سأصف بشكل سريع نطاق الضرر من التفجير النووي، فهو ينقسم إلى خمس مراحل تم تقسيمها حسب المسافة من موقع الانفجار، النطاق الأول سيشهد مقتل 90 - 100 % من السكان على الفور، وفي النطاق الثاني وبالتحديد على بعد 17 ميلا ستحدث انهيارات يمكنها تسوية المباني بالأرض ويمكنها قتل 50 % من السكان على الفور، وهم من سيتواجدون في هذه المسافة من التفجير. \*المقال كاملا في الموقع الإلكتروني.\*

\* كاتب ومحلل سياسي بحريني



\* رضي السمك

## تسميم الطالبات الإيرانيات

سيما في ضوء الدور الكبير الذي لعبته الطالبات الإيرانيات في تلك الاحتجاجات الشعبية على مقتل أميني ودفاعاً عن الحريات الشخصية للمرأة الإيرانية، ومن ثم لا يمكن عزل حوادث التسميم عن دور إعلام السلطة في إشاعة جو ثقافي ديني متطرف في البلد يحذر من عواقب عدم التقيد بالحجاب الشرعي. ومما يزيد غرابة حوادث تسميم الطالبات أن إيران هي واحدة من أعرق بلدان المنطقة في تعليم النساء، وبالتالي فإن مسألة الوعي الاجتماعي بأهمية تعليم المرأة الإيرانية بات محسوماً منذ أوائل القرن الماضي حيث أنشئت أول مدرسة ابتدائية للبنات (1907)، وهذا ما يفند الفرضيات التي تنحو ببروز تيار محافظ متشدد ضد تعليم الفتيات، على نحو ما تحاول أن تروج له أوساط رسمية.

والحال ما لم تظهر السلطات حزما سريعا وشفافية كاملة في التحقيق فيمن يقف وراء تلك الحوادث المرعبة والأولى من نوعها في البلاد منذ نشأة التعليم النسائي، فإن أصابع الاتهام ستظل موجهة للنظام الإيراني نفسه.

\* كاتب بحريني

استعداد الرئيس الروسي فلاديمير بوتين للتصعيد في حربه على أوكرانيا بعد سلسلة من الهزائم المحرجة في ساحة المعركة، مثل الهزيمة في مدن رئيسية مثل دونيتسك وكذلك في منطقة خيرسون، وعندما نشاهد قطعا روسية نووية تتجه إلى أوكرانيا بينها قطار مرعب تديره الفرقة النووية السرية التي تدير عشرات من الذخائر النووية، وهي المسؤولة عن تخزينها وصيانتها ونقلها للوحدات المسؤولة عن الإطلاق، ونجد تحرك غواصة بيلغورود النووية من قاعدتها في القطب الشمالي وتوجهها للبحر الأسود وهي التي تحتوي على أسلحة يوم القيامة النووية، وهي الأسلحة الأخطر على وجه الكرة الأرضية، ولعلم بأن غواصة بيلغورود تحتوي على غواصات صغيرة يمكنها الضرب برؤوس نووية والهدف منها ضرب البنية التحتية تحت البحر.

إن التصريح الأخير لحلف شمال الأطلسي الناتو بأن بوتين جهز صاروخا نوويا يريد تفجيره على حدود أوكرانيا تأكيد على عزم بوتين استخدام السلاح النووي لاختبار ردة فعل الغرب، فحصوله على دعم الرئيس التشيشاني رمضان قاديروف وهو حليف بوتين الذي أقرع الرئيس الروسي باستخدام السلاح النووي محدود القدرة في أوكرانيا، هذا بحسب تصريح الكرملين بأن الرئيس بوتين أخذ بنصيحة قاديروف. أيضا التصريح الأميركي الأخير عن الأماكن التي من المتوقع أن

## مشهد إنساني ولا أروع

أحيانا المبادرات الجميلة لا تقاس بقيمتها المادية، فجميعنا بلا شك صادفتنا مواقف أو مبادرات أو لمسات رائعة في العمل أو مع العائلة أو الأصدقاء وغيرهم، فنجد أحيانا رسالة نصية أو اتصال له تأثير كبير على النفوس وجبر الخاطر.

وفي هذا المقام أحببت أن أشارك القراء الأعزاء مقطع الفيديو الذي تلقيته عبر وسائل التواصل الاجتماعي عن ذلك المشهد الإنساني الرائع عندما قرر جماهير فريقى بشكتاش وأنطاليا سيور التركي إلقاء ألعاب أطفال على أرضية الملعب لتجميعها وإرسالها للأطفال المتضررين من الزلزال المدمر الذي ضرب تركيا وسوريا بتاريخ 6 فبراير المنصرم، ففي الدقيقة 4.17 تم إيقاف المباراة للسماح للجمهور بإلقاء الألعاب والهدايا تضامنا مع ضحايا زلزال قهرمان مرعش، وتم اختيار هذا التوقيت بسبب أن الزلزال السبى الصيت وقع في الساعة 4.17 فجرا.

قد يقول البعض إن هذه المبادرة ليست كافية، وإن متضرري الزلزال بأمس الحاجة إلى الدعم المادي والمواد الغذائية والملبوسات والمواد الطبية وغيرها، وأنا أتفق معهم، لكن هذا لا يعني أن نقف ضد أية مبادرة جميلة وإنسانية، وأنا على يقين بأن الجميع هناك لم يقصر في تقديم كل الدعم والمساندة من جهات حكومية ورسمية وقطاع خاص ومواطنين، ناهيك بالطبع عن دعم جميع دول العالم.

فكما ذكرت آنفا، أحيانا المبادرات البسيطة لها تأثير كبير، فهذا الجمهور الفقير أبى إلا أن يشارك في هذه الحملة ليثبت أن الرياضة بشكل عام وكرة القدم بشكل خاص كونها اللعبة الشعبية الأولى رسول محبة وإخاء بين الشعوب، ويمكنها أن تعلم الناس كيف يشد بعضهم أزر بعض، كيف تجمعهم مشاعر واحدة تتجاوز فروقاتهم البشرية، كيف يتحول الإنسان إلى كائن عالمي، كيف يلتقي مع ملايين البشر حول قيم وأساليب رفيعة ترمز لمعايير التفوق والجودة بعيدا كل البعد عن أية ديانات ومذاهب وطوائف.

خلاصة القول إن هذه المبادرات المقدرة والخلاقة تحتاجها كثيرا في لم الجراح لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من أجل رسم البهجة والتخفيف من مصابهم الجلل.

فتحية تقدير لإدارتي الناديين على هذه اللقطة الجميلة، وشكر خاص بالطبع للجماهير الفقيرة التي حرصت على الحضور واستجابات لهذا النداء الإنساني، فالملعب كان مليئا بالكامل بسبب حرص الجمهور على المساهمة في هذه المبادرة وليس لمشاهدة المباراة.

\* كاتب بحريني

## قتيل بانفجار داخل محكمة في الجبل الأسود

بودجوريتشا - أ ف ب

قتل شخص وأصيب 5 آخرون، أمس الجمعة، في انفجار داخل محكمة في بودجوريتشا عاصمة الجبل الأسود. وقالت الشرطة إن رجلا فجر عبوة ناسفة في محكمة في بودجوريتشا عاصمة الجبل الأسود، وقد قتل في الانفجار. وقال سرجان كوراتش وهو ضابط شرطة كبير في العاصمة "فجر عبوة ناسفة شديدة القوة عند دخوله مبنى المحكمة وتوفي على الفور"، مضيفاً أن "هناك أيضا 5 جرحى تم نقلهم إلى المستشفى ولا ينبغي أن تكون إصاباتهم خطيرة".

السبت 4 مارس 2023 - 12 شبعبان 1444 - العدد 5254

البلاد 08 international@albiladpress.com



## تسهم الطالبات في إيران يثير قلقاً دولياً

عواصم - وكالات

ألقى الرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي، أمس الجمعة، بمسؤولية تعرض مئات من التلميذات في أنحاء البلاد للتسميم على أعداء لبلاده، فيما ضمت الأمم المتحدة صوتها إلى ألمانيا للمطالبة بـ"تحقيق شفاف" لكشف "جميع حالات" تسميم طالبات في إيران. ولم يتم حتى الآن تفسير هجمات بالسلم استهدفت أكثر من 30 مدرسة في أربع مدن على الأقل بدأت في نوفمبر في مدينة قم، مما دفع بعض أولياء الأمور إلى منع بناتهم من الذهاب للمدارس. وفي كلمة أمام حشد في جنوب إيران، أمس الجمعة، بثها التلفزيون الرسمي

## غروسي يعجل زيارته ل طهران ساعياً لإعادة مباحثات إحياء الاتفاق النووي

طهران - أ ف ب

وصل المدير العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية رفايل غروسي أمس الجمعة إلى طهران لإجراء مناقشات بشأن برنامج إيران النووي وذلك بعد اكتشاف جزئيات من اليورانيوم المخصب بمستوى قريب من صنع قنبلة ذرية، فيما وصلت مباحثات إحياء الاتفاق النووي إلى طريق مسدود في غمرة توتر لا يهدأ بين الغرب والجمهورية الإسلامية التي تواصل إنكار اقتربها من امتلاك السلاح النووي. وكان في استقبال غروسي في المطار المتحدث باسم منظمة الطاقة الذرية الإيرانية بهروز كمالوندي ومن المقرر أن يلتقي خلال الزيارة التي تستغرق يومين مدير المنظمة محمد إسلامي ومسؤولين إيرانيين آخرين، بمن فيهم الرئيس إبراهيم رئيسي.

وبحسب تقرير للوكالة الدولية للطاقة الذرية فقد تم اكتشاف جزئيات من اليورانيوم المخصب بنسبة 83.7%، أي أقل بقليل من 90% اللازمة لصناعة سلاح نووي في مصنع فوردو الواقع تحت الأرض على بعد مئة كيلومتر جنوب العاصمة طهران.

وبررت إيران التي تنفي رغبتها في حيازة السلاح النووي الأمر بالإشارة إلى "تقلبات لا إرادية" أثناء عملية التخصيب، مؤكدة في الوقت ذاته "عدم قيامها بأي محاولة للتخصيب بما يتجاوز 60%".

وسيسعى غروسي خلال زيارته إلى الحصول على "وصول أقوى إلى الموقع ورفع عدد عمليات التحقق"، وفقاً لمصدر دبلوماسي في فيينا، في حين أوضحت

تتقدم الحكومة الإسرائيلية في اعتماد مشاريع قوانين من شأنها الحد من قوة السلطة القضائية في الوقت الذي تتصاعد حملة الاحتجاجات المعارضة لها. غير أن التصعيد في ردود الفعل السياسية وحتى الميدانية، بات يدفع بسؤال إلى أين تنتجه إسرائيل؟

وليس ثمة إجابة محددة لا لدى المحللين ولا حتى السياسيين عن مآل التطورات المحلية في إسرائيل سيما في ظل عزم الحكومة على المضي قدماً في مخططاتها للدفع باتجاه سلسلة من مشاريع القوانين في الكنيست وإصرار المعارضة على إفشال هذا المخطط. وتبدو فرص المعارضة في منع تمرير هذه القوانين متواضعة للغاية إن لم تكن معدومة في ظل تمتع الحكومة بأغلبية 63 من أعضاء الكنيست الـ 120.

### خياران أمام إسرائيل

ومع ذلك فيبدو أن إسرائيل تسير نحو خيارين، فإما أن تقبل الحكومة والمعارضة باقتراحات الجلوس لإيجاد

## تحدثت عن "تواطؤ": هجوم بريانسك نُفذ بـ "أسلحة الناتو"

# روسيا تهدد بصدام عسكري "مباشر" بين القوى النووية

عواصم - وكالات

هدد نائب وزير الخارجية الروسي سيرغي ريباكوف، الولايات المتحدة وحلف شمال الأطلسي "الناتو" بـ "صدام عسكري مباشر بين القوى النووية وعواقب وخيمة" حال ازدادت مشاركتها في الصراع الروسي الأوكراني. وقال ريباكوف، في خطابه أمام مؤتمر الأمم المتحدة حول نزع السلاح في مدينة جنيف السويسرية، "عندما تتحدث موسكو عن مثل هذه المخاطر، فإن تصريحاتها تفسر على أنها لأغراض دعائية".

وأشار ريباكوف إلى أنه "يتحدث بدلاً من وزير الخارجية سيرغي لافروف الذي لم يتمكن من المشاركة في المؤتمر بسبب عقوبات الاتحاد الأوروبي المفروضة عليه". وتابع المسؤول الروسي قائلاً "إننا نعتبر ذلك محاولة من دول الاتحاد الأوروبي للتهرب من حوار صادق يهدف إلى تحقيق الأمن والاستقرار العالميين، بما في ذلك تحرير العالم من عبء التهديدات المتعلقة بأسلحة الدمار الشامل". وأكد ريباكوف أن "الخطوات المدمرة" للولايات المتحدة والناتو أدت إلى مشاكل في الهيكل الدولي للحد من التسلح، والذي يستند إلى

4 معاهدات رئيسية، منها معاهدة الصواريخ المضادة للصواريخ الباليستية، التي انسحبت منها الولايات المتحدة في العام 2002، ومعاهدة القوات النووية متوسطة المدى، التي منها انسحبت واشنطن العام 2019، ومعاهدة الأجواء المفتوحة التي انسحبت منها الولايات المتحدة العام 2020. وذكر أن بلاده علقت مشاركتها في معاهدة "ستارت الجديدة" للحد من الأسلحة النووية على خلفية "تجاهل" طلبات تقدمت بها موسكو للإشراف على المنشآت النووية في الولايات المتحدة. واعتبرت الخارجية الروسية أن



أوكرانيا تنشط باخموت... وقائد "فاغنر": المدينة "محاصرة عملياً"

واشنطن تواصل مع حلفائها في حلف شمال الأطلسي (الناتو) "تنفيذ خطتهم لتدمير روسيا، ويضخون الأسلحة بنشاط متزايد إلى أوكرانيا". وأضافت الخارجية في بيان، أن "عمليات القتل في منطقة بريانسك، ارتكبت بأسلحة الناتو، وهذا يدعو للتساؤل حول تواطؤ دول الحلف"، مشيرة إلى أن "الغرب يطالب كيبف بمواصلة العمليات الهجومية واحتلال أراض روسية جديدة، لكن هذه الخطة محكوم عليها بالفشل". وأكدت الوزارة أن صيغة السلام التي وضعها الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي "لا تهدف في

الواقع إلى إحلال السلام، بل إلى تشكيل تحالف مناهض لروسيا". واختتمت الوزارة بالقول "ستستمر العملية العسكرية الخاصة إلى أن تكتمل مهام نزع السلاح في أوكرانيا بالكامل، وكذلك القضاء على التهديدات الأمنية". ميدانيا، أفادت وزارة الدفاع الروسية بإسقاط 18 مسيرة أوكرانية في مناطق متفرقة ومقاتلة من طراز سو 24 وتصفيه أكثر من 640 جندياً أوكرانيا وسط تقدم القوات الروسية على كافة

المحاور. ومع اقتراب قواته من تطويق ودخول مدينة باخموت في الشرق الأوكراني، ظهر قائد مجموعة فاغنر العسكرية الروسية، ييفغيني بريغوزين، في فيديو جديد، ليؤكد أن المدينة باتت مطوقة بشكل كامل. وأوضح في المقطع المصور، أمس الجمعة، أن طريقاً واحداً لا يزال مفتوحاً أمام القوات الأوكرانية للخروج. كما دعا الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي إلى سحب قواته من المدينة التي أدت فاغنر لأشهر على محاولة الاستيلاء عليها.

## الصين: أميركا المصدر الرئيسي لـ "التهديد النووي" في العالم

« بكين - وكالات : أعلنت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الصينية ماو نينغ أن واشنطن تروج لنظرية "التهديد النووي" من الصين، وتبحث عن ذريعة لتوسيع ترسانتها النووية والحفاظ على هيمنتها العسكرية». وأشارت إلى أن الولايات المتحدة قامت في السنوات الأخيرة بتحديث "تالونها النووي" بقوة، مما أدى باستمرار إلى تعزيز

شيروود راندال: "الولايات المتحدة قامت مرارا وتكرارا بتضخيم نظرية التهديد النووي من الصين، بحثاً عن ذريعة لتوسيع ترسانتها النووية والحفاظ على هيمنتها العسكرية". وأشارت إلى أن الولايات المتحدة قامت في السنوات الأخيرة بتحديث "تالونها النووي" بقوة، مما أدى باستمرار إلى تعزيز

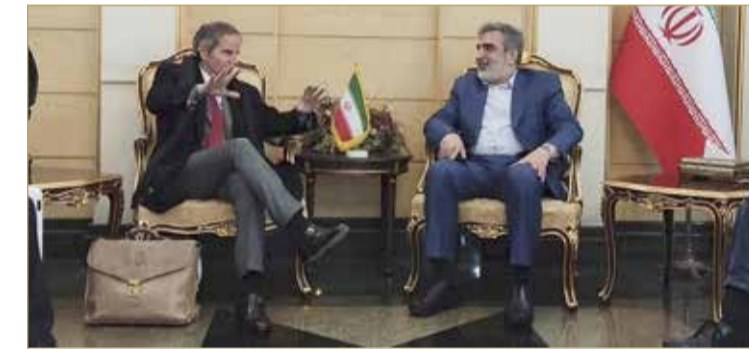
دور الأسلحة النووية في سياستها المتعلقة بالأمن القومي. وأضافت ماو نينغ أن "الولايات المتحدة هي أكبر مصدر لتهديد نووي في العالم"، وحثت الولايات المتحدة على النظر بعناية في سياستها النووية، وتقليص دور الأسلحة النووية في سياستها الأمنية الوطنية، والحفاظ على السلام

والأمن العالميين والإقليميين. في وقت سابق، قالت مساعدة رئيس الولايات المتحدة لشؤون الأمن الداخلي إليزابيث شيروود راندال، إن الولايات المتحدة بحاجة إلى الحفاظ على الاتصالات مع الصين لتقليل التهديدات النووية على خلفية تزايد الترسانات النووية في منافستها الآسيوية.

# اقتراب إيران من إنتاج قنبلة نووية بيزايد المخاوف الدولية

بسبب نقص الاستثمارات الأجنبية. وفي سياقها التكنولوجي، تضاعف طهران عدد أجهزة الطرد المركزي في مواقعها المنتشرة في البلاد، كما تواصل تخصيب اليورانيوم بمستويات عالية. وكان مجلس محافظي الوكالة الدولية للطاقة الذرية قد ندد في اجتماعه الأخير في نوفمبر 2022 بعدم تعاون إيران في ما يتعلق بآثار يورانيوم مخصب عُثر عليها في 3 مواقع غير معلنة. وأعرب مدير وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية (سي آي إيه) وليام بيرنز أخيراً عن قلقه حيال التقدم المقلق للبرنامج النووي الإيراني، معتبراً أن الإيرانيين لا يحتاجون سوى إلى بضعة أسابيع لبلوغ نسبة تسعين في المئة من التخصيب، "إذا قرروا تجاوز هذا السقف".

لنتزايد المخاوف في الولايات المتحدة وأوروبا وبعض دول الشرق الأوسط مثل إسرائيل بشأن تقدم إيران باتجاه إنتاج قنبلة نووية. ويتمثل طموح الأمين العام للوكالة الدولية للطاقة الذرية في إعادة إطلاق الحوار بعد أشهر على توقفه، في الوقت الذي تتراجع إيران تدريجياً عن موجبات الاتفاق المبرم في العام 2015 للحد من أنشطتها النووية في مقابل رفع العقوبات الدولية. ووصل الاتفاق إلى طريق مسدود منذ انسحاب الولايات المتحدة منه في العام 2018 بقرار من الرئيس السابق دونالد ترامب، بينما تأمل طهران في أن يؤدي رفع العقوبات الدولية القاسية ولو جزئياً إلى انتعاش اقتصادها المنهك خصوصاً



بهروز كمالوندي مستقبلاً رفايل غروسي في طهران أمس

الوكالة الدولية للطاقة الذرية أن مديروها سيتحدث بعد ذلك إلى الصحافة لدى عودته إلى فيينا في نهاية اليوم السبت. وتأتي هذه الزيارة القصيرة بعد عام على الزيارة الأخيرة للدبلوماسي الأرجنتيني إلى طهران في مارس 2022، في الوقت

# إلى أين تتجه احتجاجات التعديلات القضائية في إسرائيل؟

القدس - الأناضول

تتقدم الحكومة الإسرائيلية في اعتماد مشاريع قوانين من شأنها الحد من قوة السلطة القضائية في الوقت الذي تتصاعد حملة الاحتجاجات المعارضة لها. غير أن التصعيد في ردود الفعل السياسية وحتى الميدانية، بات يدفع بسؤال إلى أين تنتجه إسرائيل؟

وليس ثمة إجابة محددة لا لدى المحللين ولا حتى السياسيين عن مآل التطورات المحلية في إسرائيل سيما في ظل عزم الحكومة على المضي قدماً في مخططاتها للدفع باتجاه سلسلة من مشاريع القوانين في الكنيست وإصرار المعارضة على إفشال هذا المخطط. وتبدو فرص المعارضة في منع تمرير هذه القوانين متواضعة للغاية إن لم تكن معدومة في ظل تمتع الحكومة بأغلبية 63 من أعضاء الكنيست الـ 120.

### خياران أمام إسرائيل

ومع ذلك فيبدو أن إسرائيل تسير نحو خيارين، فإما أن تقبل الحكومة والمعارضة باقتراحات الجلوس لإيجاد

محتجين على التشريعات في تل أبيب. واعتبر غورين، أن ما يجري هو "تجربة جديدة، ولكن من المشجع رؤية الكثير من الإسرائيليين سواء من اليسار أو اليمين يخرجون من أجل حماية الديمقراطية". وكانت المعارضة الإسرائيلية أشارت إلى أن نتنياهو، بإصراره على التشريعات، فإنه يدفع الإسرائيليين نحو حرب أهلية. ولكن نتنياهو حاول طمأنة الإسرائيليين والأطراف الدولية القلقة من ما يجري في إسرائيل بأنه "لن تحدث حرب ما بين الأخوة في إسرائيل".

ومع ذلك فقد اعتبر نتنياهو أن "المعارضة الإسرائيلية تدفع نحو الفوضى على أمل إسقاط حكومته والعودة إلى صناديق الاقتراع". وبالمقابل فقد اعتبرت المعارضة أن التشريعات من شأنها إخراج إسرائيل من دائرة الديمقراطية إلى الديكتاتورية. وللمرة الأولى منذ سنوات طويلة اشتبكت الشرطة الإسرائيلية مع

الطبيعة الديمقراطية الأساسية التي كانت سائدة منذ عقود، سواء ما يتعلق بهيكل الحكم أو النظام القانوني". وأضاف غورين: "هناك الكثير يعارضون هذه التشريعات ويخرجون إلى الشوارع، ولا تعرف حتى الآن إذا ما كان هناك مجال لنوع من التسوية أو أن نتنياهو وحكومته سيسيران بسرعة كاملة في الاتجاه الذي يريدون، وإذا ما حدث ذلك، فستكون أزمة دستورية غير



تصاعد الاحتجاجات بالنوازي مع استمرار الحكومة بعملية إقرار التشريعات في الكنيست

لايبد. ولطالما تهابت إسرائيل بأن قوة سلطتها القضائية هو عنوان ديمقراطيتها. **تجربة جديدة** وقال رئيس معهد "متميم" (مسارات) للسياسات الخارجية الإقليمية (خاص) نمرود غورين للأناضول: "اعتقد أنها لحظات محلية حساسة للغاية، لأن لدينا حكومة تدفع بتشريعات تتعارض مع

الطبيعة الديمقراطية الأساسية التي كانت سائدة منذ عقود، سواء ما يتعلق بهيكل الحكم أو النظام القانوني". وأضاف غورين: "هناك الكثير يعارضون هذه التشريعات ويخرجون إلى الشوارع، ولا تعرف حتى الآن إذا ما كان هناك مجال لنوع من التسوية أو أن نتنياهو وحكومته سيسيران بسرعة كاملة في الاتجاه الذي يريدون، وإذا ما حدث ذلك، فستكون أزمة دستورية غير

مخطط  
جديدتحديث  
01

alkhair plan

الخير  
مخطط

حصرياً

grnata.com

تحديث  
Update— MAR  
2023 02مباع  
Sold  
محجوز  
Booking

السنايس

RA سكني

يتميز بـ

- موقع مميز يتوسط قرية الديه والسنايس.
- مقابل مجمع البحرين وضاحية السيف.
- مداخل متعددة من شارع البديع وشارع الشيخ خليفة بن سلمان.
- قريب من الأسواق والمجمعات التجارية.

تسهييل  
حلول إسكانية ميسرةBroker's license 3  
Property Manager's license 23  
Approved Valuer license A  
www.grnata.comالمرفأ  
66000099  
مدير الفرع 36155800المنامة  
17564433  
مدير الفرع 36600656البديع  
17564411  
مدير الفرع 36700722سترة  
17564422  
مدير الفرع 36779771Download  
Brochure

**مظفر محاسبون قانونيون**  
**MUDHAFFAR PULIC ACCOUNTANT**  
**مدققون ومستشارون**  
**AUDITORS & CONSULTANTS**

Office 902, 9th Floor, EBC Tower  
 Building 361, Road 1705, Block 317, Diplomatic Area  
 P.O. Box 11778, Kingdom of Bahrain

MPA  
 17223034 / 17770610  
 17223039 / 17330880  
 17223037  
 mudhaffaryousif@hotmail.com  
 www.mudhaffar.com

**البلاد**  
 +973 17111504  
 +973 17111444  
 +973 17580939

# عرض وطلب المبوبة

## للإيجار

مكاتب فاخرة في موقع مميز بشارع الحكومة بمنطقة باب البحرين.

### المميزات:

- المساحة 150 متر و250 متر.
- مواقف للسيارات
- أمن وكاميرات مراقبة
- مكاتب تجارية (شركات/بنوك/محملة... الخ)

### الموقع:

- بناية العوجان - مقابل يونيتك هاوس (الطابق الثالث والرابع)

للاستفسار الرجاء الاتصال على:  
 39132406 / 17223527

## لإعلاناتكم For Advertising

### أوقات الدوام:

الأحد - الخميس: 8 صباحاً حتى 4 مساءً

للتواصل مع قسم الإعلانات:

17111501 - 17111503 - 17111504 - 17111444

**البلاد**

## Vacancies Available

<p>STARS ACADEMY has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 36909001 or ALABDA.BH@GMAIL.COM</p>	<p>SAAR COLD STORES has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 3943377 or A.BUYOUSIF@HOTMAIL.COM</p>	<p>EXPRESMED LABORATORIES W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>BUSINESS DEVELOPMENT MANAGER</b> suitably qualified applicants can contact 68917000 or ALKHENAZIK@GMAIL.COM</p>	<p>FUTURE DECOR has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17677075 or ADMIN@SEASTAR-GROUPS.COM</p>	<p>ABU JAMEEL AUTO GARAGE has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 33799354 or LOOK.NADEEM@YAHOO.COM</p>	<p>MADRAS CAFE W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36529295 or KGROU@BAHRAIN007@GMAIL.COM</p>
<p>Fast solution AC services has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17003304 or A.SAIF@W.CN</p>	<p>ALBANOOSH COMPANY W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 39660565 or info@albanooosh.co</p>	<p>DASMAN AIRCONDITIONING COMPANY W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>MECHANIC (AIR-CONDITIONING)</b> suitably qualified applicants can contact 17241360 or FAWZIAL-FAWZ.COM</p>	<p>QUICK ZEBRA SERVICES has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 36094012 or hrd@dreamgroup.bh</p>	<p>Secure Me W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 17749897 or secure.me@live.com</p>	<p>BALA CONTRACTING has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33802366 or club88bah@yahoo.com</p>
<p>Adam subs has a vacancy for the occupation of <b>COOK(GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 17555221 or paintpus@hotmail.com</p>	<p>RANEEN FALAFEL has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 36836891 or FAREEDA.KHALIFA@HOTMAIL.COM</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>FREE LAND AUTO SERVICES has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17320625 or SS_TAJI@HOTMAIL.COM</p>	<p>SABAR AYOUB RESTAURANT AND GRILLS has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33919162 or AYESHEH_ALI@YAHOO.COM</p>	<p>NASEEF W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>CAPTAIN(RESTAURANT)</b> suitably qualified applicants can contact 17000201 or FALDOSERY@GMAIL.COM</p>
<p>IMMEMORIAL FOR SELLING USED HOUSEHOLD AND ELECTRONIC APPLIANCES has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17593395 or JABEREBRAHIM6@GMAIL.COM</p>	<p>ALBUSTAN ELECTRO MECHANICAL CONTRACTING W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>ELECTRICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 39444313 or FAWZIAL-FAWZ.COM</p>	<p>WADI ALSAIL GATE CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 33367000 or info@wadialsailgate.com</p>	<p>ALLAQ RESORT COMPANY BSC CLOSED SOFTEL BAHRAIN ZALLAQ THALA has a vacancy for the occupation of <b>CHEF</b> suitably qualified applicants can contact 17636363 or ahmed@jazayani.com</p>	<p>MIDDLE EAST HOSPITAL W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>OFFICE ASSISTANT</b> suitably qualified applicants can contact 17362233 or NAMAL.CO@BATELCO.COM.BH</p>	<p>NASEEF W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>COOK(GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 17000201 or FALDOSERY@GMAIL.COM</p>
<p>WALL WOOD CARPENTRY AND TRADING has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 39772226 or JAFARRADH73@GMAIL.COM</p>	<p>ALBUSTAN ELECTRO MECHANICAL CONTRACTING W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39444313 or FAWZIAL-FAWZ.COM</p>	<p>ALBANADRH SALOON has a vacancy for the occupation of <b>BARBER</b> suitably qualified applicants can contact 39828148 or SHAHRBAMNH.MOHAMED06@GMAIL.COM</p>	<p>RAMEE PALACE HOTEL W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WAITER</b> suitably qualified applicants can contact 17811888 or hrg.bh@rameehotels.com</p>	<p>Design Creative W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>PAINTER</b> suitably qualified applicants can contact 38855558 or JALIL@DESIGNGRAFIX.COM</p>	<p>Gulf House Medical System W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN(MAINTENANCE)</b> suitably qualified applicants can contact 33344448 or yaqoobi@hotmail.com</p>
<p>YOUSIF ALMARAQHI TRADING CENTRE has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39620790 or YOUSIFALMARAQHI72@GMAIL.COM</p>	<p>THE NAIL CORNER has a vacancy for the occupation of <b>MANICURIST</b> suitably qualified applicants can contact 36998580 or FAIOO@HOTMAIL.COM</p>	<p>MOHAMMED AHMADI CO W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17286111 or HRD1@MACBHM.COM</p>	<p>RAMEE PALACE HOTEL W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 17811888 or hrg.bh@rameehotels.com</p>	<p>Design Creative W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 38855558 or JALIL@DESIGNGRAFIX.COM</p>	<p>KHAIR AL KHALEJ JEWELLERY DESIGN has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39675509 or AWAIS.BASHIR4@HOTMAIL.COM</p>
<p>PAK AL BURAO DOCUMENTS CLEARANCE has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33561898 or HAFEZBZH3@GMAIL.COM</p>	<p>MARAWI LADIES TAILORING AND ABAYAT has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 39944133 or MARAWI_911@HOTMAIL.COM</p>	<p>DAR ALDALLAL ABAYAT has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 36203203 or alkhudabdujalil@GMAIL.COM</p>	<p>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>GUARD (ESTABLISHMENT SECURITY)</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profitec@almoyyedcg.com</p>	<p>BISMI TRADING AND TAILORING has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33808786 or MALNOOHI973@GMAIL.COM</p>	<p>SEVEN HILLS FACILITY MANAGEMENT SERVICES W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39978476 or SRIRAO@7HILLS-GROUP.COM</p>
<p>BLUE BALL BILLIARD AND SNOOKER has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33661989 or HAFEZBZH3@GMAIL.COM</p>	<p>BINT SUHAIBEAUTY SALON has a vacancy for the occupation of <b>BEAUTICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 17642117 or bintshah@HOTMAIL.COM</p>	<p>LATIFA BEAUTY HOUSE has a vacancy for the occupation of <b>BEAUTICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 39182528 or sarah@latifasalon.com</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>WOODEN HOME FURNITURE has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33329946 or SAIF.64@HOTMAIL.COM</p>	<p>BADER ARCHITECTURAL WROUGHT IRON SYSTEM CO. W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 17736800 or ACCOUNTS@BAWISMETALART.COM</p>
<p>SHANZAB FOR OTHER INFORMATION TECHNOLOGY AND COMPUTER SERVICES ACTIVITIES W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33871529 or RAYYANKING94@GMAIL.COM</p>	<p>SUPER STAR SALON has a vacancy for the occupation of <b>BARBER</b> suitably qualified applicants can contact 39647709 or HS-303-KDI@HOTMAIL.COM</p>	<p>KINGDOM ASPHALT COMPANY W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>SEAMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17468776 or ABDULLAKINGDOM.BH</p>	<p>QUICK ZEBRA SERVICES has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 36094012 or hrd@dreamgroup.bh</p>	<p>HIGH TOP CAR SERVICES has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36377944 or HIGHTOP_CAR@HOTMAIL.COM</p>	<p>Jannaty Bahrain Food Industries Co. W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER(DOCKER)</b> suitably qualified applicants can contact 66716677 or jami.h@jannaty.co</p>
<p>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>GUARD (ESTABLISHMENT SECURITY)</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profitec@almoyyedcg.com</p>	<p>LEBANESE RESTURANT W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17245512 or MAHMOA@SPU.EDU</p>	<p>YAFEFA POULTRY &amp; LIVESTOCK GARDEN has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39629333 or arabouli@hotmail.com</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>FITTER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>ELLORA BEAUTY LOUNGE has a vacancy for the occupation of <b>BEAUTICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 36333775 or AHLAM3306@YAHOO.COM</p>	<p>IN TIME DESIGN has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39660550 or BE.SPORT.1@GMAIL.COM</p>
<p>DREAM PROPERTY DEVELOPMENT CO. W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 36094012 or HRD@DREAMGROUP.BH</p>	<p>NOHA TRADING has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39641011 or rafeeqe11@yahoo.com</p>	<p>ALYUSUF THERMO GLASS W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>PAINTER(GLASS DESIGNS)</b> suitably qualified applicants can contact 17879000 or a.mohamed@alyusufholding.com</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>ALMARAM PALACE CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 38038999 or SALMAN.HASSAN.89@GMAIL.COM</p>	<p>ANUS CHETIAN KANDI AND PARTNER TRADING has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 38002515 or ANASCHETTIANKANDI@GMAIL.COM</p>
<p>DC Contracting Co W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39680081 or h.saleem@dc.bh</p>	<p>RED BIRDI LAIDES BEAUTY SALON has a vacancy for the occupation of <b>BEAUTICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 39641011 or rafeeqe11@yahoo.com</p>	<p>MANAS GENTS SALON has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17511997 or ALMAHRIN4364@YAHOO.COM</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>MOROQJ MAY CAFETERIA W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 66677733 or FOODWORLD.WLL@GMAIL.COM</p>	<p>Habibco real estate co wll has a vacancy for the occupation of <b>MARKETING SPECIALIST</b> suitably qualified applicants can contact 35941477 or ISSAM1980A@HOTMAIL.COM</p>
<p>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17722333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p>BIANCA REAL ESTATE MANAGEMENT has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 17274485 or BIANCABALONS@GMAIL.COM</p>	<p>DAR AL DOSSARY FOR BICYCLES has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39928289 or DAARALSARAF50@GMAIL.COM</p>	<p>Charcoal Gourmet Burger Snack W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>FOOD SERVICE WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17001720 or GOURMETBURGERBAH@GMAIL.COM</p>	<p>DYNAMICS SOLUTIONS CO. W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>SALES MANAGER</b> suitably qualified applicants can contact 17295603 or KENNEDY@DYNAMICSOLUTIONSGROUP.COM</p>	<p>SEVENS HOTELS &amp; RESORTS W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>WAITER/BARTENDER</b> suitably qualified applicants can contact 16666661 or hrm@sevensholding.com</p>
<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>Grant Thornton - Abdulla - Bahrain Partnership Co. has a vacancy for the occupation of <b>AUDITOR</b> suitably qualified applicants can contact 39065262 or JASSIM.ABDULLA@BHG.T.COM</p>	<p>DAYTON ELECTRICAL EQUIPMENTS EST has a vacancy for the occupation of <b>ACCOUNTING ASSISTANT</b> suitably qualified applicants can contact 32328674 or UNQUESTONED1@gmail.com</p>	<p>LUCKY BIRD CONTRACTING &amp; SERVICES has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33750988 or LUCKYBSS48339@GMAIL.COM</p>	<p>TALAPADY MARKET W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN (GROCERY OR COLDSTORE)</b> suitably qualified applicants can contact 33963704 or CHADURULZ@GMAIL.COM</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>
<p>LANAIMA LADIES TAILORING has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 34111900 or LANAIMA.T@GMAIL.COM</p>	<p>EXPRESMED LABORATORIES W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>INFORMATION TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 68917000 or ALKHENAZIK@GMAIL.COM</p>	<p>AL FAROOO REAL ESTATE has a vacancy for the occupation of <b>SALES AGENT</b> suitably qualified applicants can contact 39747260 or HASSANMANSOOR1@GMAIL.COM</p>	<p>Sharaf Dg Co. W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>PURCHASING MANAGER</b> suitably qualified applicants can contact 17172621 or mubeen.mustafa@bh.sharafdg.com</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p>Relay Engineering Limited has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980260 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>

<p><b>ELDORADO GARAGE</b> has a vacancy for the occupation of <b>AUTOMOBILE PAINTER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 3323113 or KHALIDALMANASEER@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>MOHAMED ALI IDREES ALGHANEMI</b> has a vacancy for the occupation of <b>FOREMAN</b> suitably qualified applicants can contact 33374488 or M-ALGANEMI@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>TMAM Contracting W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 6666250 or KHASSIB2021@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>BAHRAIN TAJ RESTAURANT</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33482656 or AYAZMUSTAHIQ2023@GMAIL.COM</p>	<p><b>NEW CASABLANCA RESTAURANT AND COFFEE SHOP W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 33947810 or LITONSAM90@GMAIL.COM</p>	<p><b>Mechanical Contracting &amp; Services Company W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR (SITE)</b> suitably qualified applicants can contact 3683788 or MCS@MCSW.L.L</p>
<p><b>ALMOAYYED SECURITY</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profile@almoayyedsec.com</p>	<p><b>THE DOMAIN HOTEL AND SPA W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>ADMINISTRATIVE SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 16000000 or FATEMA@THEDOMAINHOTELS.COM</p>	<p><b>CUSTOMIZE BAHRAIN FOR FINISHING AND DECOR</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36787876 or ALSAATIB4@GMAIL.COM</p>	<p><b>JANNAT SHAMS AUTO SPARE PARTS W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 38043086 or SHAMSUDIN67@GMAIL.COM</p>	<p><b>DECEMBER 16 COFFEE W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36216405 or MUHAMMEDSHAH338@GMAIL.COM</p>	<p><b>HILTON TRANSPORT &amp; EXCAVATION</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER(HEAVY VEHICLE)</b> suitably qualified applicants can contact 3955564 or LOVE@HILTON@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>DC Contracting Co.W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39680081 or h.salem@dc.bh</p>	<p><b>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17222333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p><b>PASSION WAY STORE</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 39440071 or S.SHARIF_88@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>MATCO MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MANAGER</b> suitably qualified applicants can contact 34523277 or EMPHISIS.BH@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>MANSOOR AHMED CLEANING COMPANY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 35034946 or MANSOORJICO.MIRZAR@GMAIL.COM</p>	<p><b>GULF MARKETS INTERNATIONAL W. L. L</b> has a vacancy for the occupation of <b>FABRICATOR(FIBERGLASS PRODUCTS)</b> suitably qualified applicants can contact 17490040 or MISHAL@ALFANARINVESTMENT.COM</p>
<p><b>ALYAMAMA HOUSE FOR CLEANING CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17345569 or YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MACHINE OPERATOR</b> suitably qualified applicants can contact 17222333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p><b>AMEERA KHALIL RADHI ABDULLA EST</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 38284050 or AMIRA2022AMIRAA@GMAIL.COM</p>	<p><b>JHEIR CONTRACTING CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 34169404 or BURJUMHAMMAD786@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>GUARD (ESTABLISHMENT SECURITY)</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profile@almoayyedsec.com</p>	<p><b>GULF MARKETS INTERNATIONAL W. L. L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MECHANICAL TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 17490040 or MISHAL@ALFANARINVESTMENT.COM</p>
<p><b>Real Value Contracting W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 36787312 or INFO@REALVALUECONTRACTING.COM</p>	<p><b>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17222333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p><b>FAROUJ ABU ALABD W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36308300 or AHMED.HOSNI.INFO@GMAIL.COM</p>	<p><b>BAHRAIN SERVICES &amp; MAINTENANCE COMPANY B.S.C. (CLOSED)</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39468574 or aqeel@bsma.com.bh</p>	<p><b>BUSINESS STORM OFFSHORE CONTRACTING COMPANY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>COMPUTER PROGRAMMER</b> suitably qualified applicants can contact 39555640 or AHMED_BSCE@YAHOO.COM</p>	<p><b>ABBAS ABDULLA MOHAMMED</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER(CONSTRUCTION)GENERAL</b> suitably qualified applicants can contact 39672175 or TAWABB@YAHOO.COM</p>
<p><b>PRO KLEEN SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 36845820 or PADAM1739@GMAIL.COM</p>	<p><b>Asid Restaurant</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 66708118 or info@asid.com</p>	<p><b>JUICE TIME RESTAURANT COMPANY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36308300 or ahmed.hosni.info@gmail.com</p>	<p><b>LAND CONSTRUCTIONS</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39646182 or ALI.MOHDR2@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>ALEEM MODERN CONSTRUCTION BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33515042 or WADDOUMENTS.BH@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALHANAFI CLEANING CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39904366 or hanafico@baleto.com.bh</p>
<p><b>AL MUSSAWIR CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33556920 or nazimalk892@gmail.com</p>	<p><b>Abo-hatim building contracting</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33608787 or ABO-HATIM@OUTLOOK.COM</p>	<p><b>MOHAMMED AHMADI CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17280111 or HRD1@macb.ch</p>	<p><b>AL REEM GATE CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39771192 or inter.island.bh@gmail.com</p>	<p><b>LUCKY NOOR CONSTRUCTION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33461761 or MAJADJAVEDI12@GMAIL.COM</p>	<p><b>EAST ARAB CONTRACTING ESTABLISHMENT</b> has a vacancy for the occupation of <b>PLUMBER</b> suitably qualified applicants can contact 17713731 or EASTARABCON@GMAIL.COM</p>
<p><b>MTO OILFIELD SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALES ENGINEER</b> suitably qualified applicants can contact 17166827 or ahmed@mtos.com</p>	<p><b>JUDY MOON BOUTIQUE</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 39876034 or yousif.rasool@hotmail.com</p>	<p><b>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17222333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p><b>AL REEM GATE CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>STRUCTURAL METAL PREP JERECTOR</b> suitably qualified applicants can contact 39771192 or inter.island.bh@gmail.com</p>	<p><b>DAR AL BABASALAM FOOD STUFFS TRADING CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALES EXECUTIVE</b> suitably qualified applicants can contact 39676747 or LAKME.BH@GMAIL.COM</p>	<p><b>EAST ARAB CONTRACTING ESTABLISHMENT</b> has a vacancy for the occupation of <b>MASON</b> suitably qualified applicants can contact 17713731 or EASTARABCON@GMAIL.COM</p>
<p><b>MTO OILFIELD SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MACHINIST</b> suitably qualified applicants can contact 17166827 or ahmed@mtos.com</p>	<p><b>PRONETIC CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33408999 or ADILFAZAL@GMAIL.COM</p>	<p><b>Jannaty Bahrain Food Industries Co. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER/PACKER</b> suitably qualified applicants can contact 66716677 or jami.h@jannaty.co</p>	<p><b>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>GUARD (ESTABLISHMENT SECURITY)</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profile@almoayyedsec.com</p>	<p><b>DAR AL BABASALAM FOOD STUFFS TRADING CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39676747 or LAKME.BH@GMAIL.COM</p>	<p><b>AALI POTTERY FACTORY</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17641050 or POTTERY190@GMAIL.COM</p>
<p><b>MC 6 CONSTRUCTION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17402050 or operation@mc6.me</p>	<p><b>ALSHAHAMA MENS TAILORING</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 39446997 or ESSA.RASHEED@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>ALMAZAIHED RESTURENT FOR MANASEF</b> has a vacancy for the occupation of <b>WAITER</b> suitably qualified applicants can contact 35057056 or OSAMAALSOUDE@GMAIL.COM</p>	<p><b>Hertel W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>PAINTER</b> suitably qualified applicants can contact 36633999 or MOHAMMED.QASSIM@HERTEL.COM</p>	<p><b>M D R CARGO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>HEAVY DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 36354627 or M.HAIDER.BH.PK@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALYAA CARPENTRY WORKSHOP</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 39836099 or ALYAA_WORKSHOP@OUTLOOK.COM.COM</p>
<p><b>MIDDLE EAST HOSPITAL W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MEDICAL CONSULTANT</b> suitably qualified applicants can contact 17382233 or NAMALCO@BATELCO.COM.BH</p>	<p><b>TITOLO INTERIOR DESIGNING AND TRADING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>PAINTER</b> suitably qualified applicants can contact 33322255 or HUSSAINALHAMAR@GMAIL.COM</p>	<p><b>SEA BREEZE RESTAURANT W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33282217 or AMAA11998@GMAIL.COM</p>	<p><b>KAFLAN CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39871069 or ADELJABBER@WHOPH.COM</p>	<p><b>M D R CARGO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36354627 or M.HAIDER.BH.PK@GMAIL.COM</p>	<p><b>BLUE BAY SHIPPING AGENCY</b> has a vacancy for the occupation of <b>OFFICE ASSISTANT</b> suitably qualified applicants can contact 39777577 or lmsr52@demofish.com</p>
<p><b>BRIGHT CASTLES CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 17001335 or BRIGHT-CASTLES@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>PAKEEZA CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 35517519 or waseemaslamshar@gmail.com</p>	<p><b>TEA TIME W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36960999 or HASH2@GMAIL.COM</p>	<p><b>DC Contracting Co.W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39880081 or h.salem@dc.bh</p>	<p><b>GLAMBER COMPUTER CONSULTANCY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 37356698 or PAK.BAHRAIN@7@GMAIL.COM</p>	<p><b>LAZER ZONE CAR SERVICES</b> has a vacancy for the occupation of <b>CAR WASHER/CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 17711335 or HASSAN@EMAR.BH</p>
<p><b>BRIGHT CASTLES CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MACHINE OPERATOR</b> suitably qualified applicants can contact 17001335 or BRIGHT-CASTLES@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>SANAD AUTO PARTS</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39851507 or BAHLOVE@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALAMLAQ BILLIARDS W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33491636 or SHIYA410@GMAIL.COM</p>	<p><b>CIRCLE INTEGRATED SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 17822218 or INFO@CIRCLE.BH</p>	<p><b>DURA E NAJAF MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 33825151 or IZZANNISA456@GMAIL.COM</p>	<p><b>SAAR ALUMINIUM CO W. L. L</b> has a vacancy for the occupation of <b>ELECTRICIAN(VEHICLES)</b> suitably qualified applicants can contact 33311986 or ECHOBAHRAIN@GMAIL.COM</p>
<p><b>ALSEEF FISH RESTURANT</b> has a vacancy for the occupation of <b>WAITER</b> suitably qualified applicants can contact 34100111 or WAHAT_TABREEZ@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>Naib global it consultancy</b> has a vacancy for the occupation of <b>CONSULTANT</b> suitably qualified applicants can contact 17414655 or hr@naibit.com</p>	<p><b>Purple Zovi Beauty Loungs &amp; Mobile Spa Company W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MANICURIST</b> suitably qualified applicants can contact 33330095 or purple.zovi@GMAIL.COM</p>	<p><b>BRIGHT CASTLES CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 17001335 or BRIGHT-CASTLES@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>JACKPORT SUPPORT SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 35052671 or MALIRAZA@888@GMAIL.COM</p>	<p><b>WIRES INTERNATIONAL CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MACHINE OPERATOR</b> suitably qualified applicants can contact 17702700 or hroffice@unitedenterprises.biz</p>
<p><b>Morocco nights ladies beauty salon</b> has a vacancy for the occupation of <b>BEAUTICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 33330502 or JAMEELA_071@ICLOUD.COM</p>	<p><b>ALAMEER RESTAURANT</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 33330600 or ALAMEER.RESTAURANTS@GMAIL.COM</p>	<p><b>CLIFTON MENS TAILORING co bahraini partnership co</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 34558844 or RAGHUKAVILV@GMAIL.COM</p>	<p><b>H K HOLDING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39442002 or HR@KAZEROON@GROUP.COM</p>	<p><b>BASIC COOL TRADING CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 36211010 or REJUDDIYA@GMAIL.COM</p>	<p><b>JASSIM EBRAHIM ALMUTAWA CARPENTRY W/SHOP</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 39455672 or INFO@JASSIMMUTAWA.COM</p>
<p><b>AL EKBAR CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17772195 or ALEKBAR@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>EVEREST MECHANICAL INDUSTRIES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SAFETY OFFICER</b> suitably qualified applicants can contact 33533006 or fc@emi-bh.com</p>	<p><b>SIKANDAR RAZA TRANSPORT COMPANY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 17431606 or MARYASHA@90@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALGHANAH WOOD DESIGN W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17222333 or JOSE@ALGHANAH.COM</p>	<p><b>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>GUARD (ESTABLISHMENT SECURITY)</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profile@almoayyedsec.com</p>	<p><b>MERCURY CONTRACTING CENTRE</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 39667181 or mjnh@99@hotmail.com</p>
<p><b>AL FARHAN HAIRDRESSING SALON</b> has a vacancy for the occupation of <b>BARBER</b> suitably qualified applicants can contact 33332770 or ALFARHAN@ALOW@GMAIL.COM</p>	<p><b>Van Gogh Designs</b> has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 33339103 or info@vangogh-designs.com</p>	<p><b>EYEL PARFUM</b> has a vacancy for the occupation of <b>STOREKEEPER</b> suitably qualified applicants can contact 66727967 or HALWACH@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>Relay Engineering Limited</b> has a vacancy for the occupation of <b>FITTER</b> suitably qualified applicants can contact 39980280 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p><b>ALMOAYYED SECURITY</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or profile@almoayyedsec.com</p>	<p><b>FLORA CONTRACTING MAINTENANCE SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17823882 or accounts@forabh.com</p>
<p><b>PRETTYEN ABAYAT</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 36135017 or MARYAM.PRETTYEN@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>Serene Psychiatry Hospital W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>PHARMACIST</b> suitably qualified applicants can contact 39649888 or ABDULKARIME@YAHOO.COM</p>	<p><b>A G DYNAMICS SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 38205373 or info@agddynamics.com</p>	<p><b>Relay Engineering Limited</b> has a vacancy for the occupation of <b>RIGGER</b> suitably qualified applicants can contact 39980280 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p><b>SHUTDOWN MAINTENANCE SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MASON</b> suitably qualified applicants can contact 17742961 or SMSWLL@BATELCO.COM.BH</p>	<p><b>FLORA CONTRACTING MAINTENANCE SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORK SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 17823882 or accounts@forabh.com</p>
<p><b>Dream World Construction Co. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 34111999 or shareworks@gmail.com</p>	<p><b>CERAM SPECIALIST DENTAL CENTER CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>DENTAL ASSISTANT</b> suitably qualified applicants can contact 39110069 or alwads@bahrain@hotmail.com</p>	<p><b>Jehlum Contracting W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 38398065 or SHABAN@JAJAR3002@GMAIL.COM</p>	<p><b>Jannaty Bahrain Food Industries Co. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER/PACKER</b> suitably qualified applicants can contact 66716677 or jami.h@jannaty.co</p>	<p><b>Relay Engineering Limited</b> has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 39980280 or ANDREW.WRANKMORE@RELAY-ENGINEERIN.COM</p>	<p><b>ALBUROOJ BUILDING EQUIPMENT HIRING</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER(HEAVY VEHICLE)</b> suitably qualified applicants can contact 39104449 or ALBUROOJ.HIRING@GMAIL.COM</p>
<p><b>NAIL ART</b> has a vacancy for the occupation of <b>MANICURIST</b> suitably qualified applicants can contact 36894548 or safia@awadh@GMAIL.COM.COM</p>	<p><b>Anus chettian kandi and partner trading</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36002515 or ANASCHETTIANKANDI@GMAIL.COM</p>	<p><b>Act point Salon</b> has a vacancy for the occupation of <b>BARBER</b> suitably qualified applicants can contact 39449922 or UM.LAYOONA7@GMAIL.COM</p>	<p><b>MOGA MANAGEMENT W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33161222 or SARBJEET2003@YAHOO.COM</p>	<p><b>ALKHADRAWY VEGETABLES</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALES AGENT</b> suitably qualified applicants can contact 34668889 or SWSW@YAZ29@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALI ALKHAWAJA CLOAKS</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17210675 or ABUAL782009@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>M I CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR FOR OPERATIONS</b> suitably qualified applicants can contact 66602020 or M.I.75@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>ALTATWEER GATE Contracting</b> has a vacancy for the occupation of <b>OFFICE BOY / FARRASH</b> suitably qualified applicants can contact 39539101 or SEHAM.H1988@OUTLOOK.COM</p>	<p><b>LIFE CONNECTIONS CONTRACTING CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39079094 or ADMIN@LFCO.NET</p>	<p><b>BAB AL URMI UPHOLSTERY- Bahraini partnership company</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 34659511 or UBAYDUL787@GMAIL.COM</p>	<p><b>SHUQZAB FOR OTHER INFORMATION TECHNOLOGY AND COMPUTER SERVICES ACTIVITIES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33871529 or RAYYANKING@40@GMAIL.COM</p>	<p><b>VILLA MAMAS RESTAURANT CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>ACCOUNTING ASSISTANT</b> suitably qualified applicants can contact 172005031 or HR@villamamas.com</p>
<p><b>WADI ALJANNAT BAKERY</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39677877 or SAMINAKHANO73@GMAIL.COM</p>	<p><b>MAQ Marine Services</b> has a vacancy for the occupation of <b>FITTER</b> suitably qualified applicants can contact 36296658 or MAQMARINE@GMAIL.COM</p>	<p><b>WORLDS BEST TRADING CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17861024 or ABU.JAG.MOT@WINDING@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>AL HAZAR BUILDING MATERIALS W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 35681602 or SIMON.AHMED@8@GMAIL.COM</p>	<p><b>BRC WELDMESH (GULF) W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>STOREKEEPER</b> suitably qualified applicants can contact 39032810 or abdulla-2111@hotmail.com</p>	<p><b>ALHARAM SANDWICHES &amp; JUICE &amp; KARAK TEA</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39670797 or LATIFALM@RENN@YAHOO.COM</p>



## بمتابعة مستمرة من بطل العالم ناصر بن حمد

# الفريق الملكي يشارك السبت في كأس خادم الحرمين الشريفين للقدرة والتحمل

## خالد: جاهزية الفرسان ونتطلع لتحقيق الأهداف

## جواد الفريق تجتاز الفحص البيطري بنجاح

الخلا - المكتب الإعلامي:

بتوجيهات من ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشئون الشباب قائد الفريق الملكي للقدرة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، يشارك الفريق الملكي للقدرة اليوم السبت في بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين الدولية للقدرة والتحمل "كأس الفرسان" لمسافة 120 كم بمشاركة 204 فرسان من الجنسين من 40 دولة وذلك في محافظة الغلا بالملكة العربية السعودية الشقيقة.

وبهذه المناسبة، أكد سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة أن الفريق الملكي للقدرة سيدخل البطولة بأهداف عديدة يسعى لتحقيقها من خلال اكتساب الفرسان خبرة أكبر في ظل المشاركة الكبيرة التي تشهدها البطولة، إضافة إلى تحقيق النتائج الإيجابية التي سيسعى لتحقيقها الفرسان.

وتمنى سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة كل التوفيق والنجاح لكافة فرسان الفريق الملكي للقدرة في هذه المشاركة، معرباً سموه عن ثقته بالقدرات العالية التي يمتلكها الفرسان وحرصهم على بذل الجهد لتحقيق الأهداف المرجوة، متمنياً سموه لهم كل التوفيق والنجاح ولكافة المشاركين.

### خالد: جاهزية كاملة

أكد مدير الفريق الملكي للقدرة خالد أحمد حسن أن الفريق جاهز للمشاركة في البطولة، مشيداً بدعم ومتابعة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة للفريق وحرص سموه على تقديم كامل الدعم للفريق، مبيناً إلى أن الفريق حرص على

### جولة تفقدية

وقام مدير الفريق الملكي خالد أحمد حسن بجولة تفقدية في القرية ومرآحله السباق، والأماكن المخصصة للفحص البيطري.

### جناحي: نسعى لتحقيق أهدافنا

قال المدرب في الفريق الملكي أحمد جناحي، أن المتابعة المستمرة والدعم



خالد أحمد



أحمد جناحي

### الفحص البيطري

ويشارك فرسان الفريق الملكي للقدرة وفرسان الإسطبلات الخاصة في الفحص البيطري الذي أقيم في قرية البطولة بتنظيم مثالي من اللجنة المنظمة وجهود لجان الحكام والبيطرة، كما جرى تقييم الجياد واستلام الملابس الخاصة بالفرسان.

### المشاركة البحرينية

وسيشترك الفريق الملكي بـ 4 فرسان هم عثمان العوضي ومحمد الهاشمي وفهد هلال الخاطري وعيسى العنزي. كما ستشهد المشاركة البحرينية تواجد إسطبلات خاصة من البحرين، وسيتمثلهم سمو الشيخ نجله بنت سلمان آل خليفة من إسطبل الصافنات وسرحان العنزي من إسطبل الصافنات ونايف سالم من إسطبل الأصائل.

### 204 فرسان من 40 دولة

وستشهد البطولة مشاركة 204 فرسان من الجنسين يمثلون 40 دولة من دول العالم هي: البحرين، السعودية، الإمارات، الكويت، عمان، قطر، الجزائر، الأرجنتين، استراليا، بلجيكا، بلغاريا، تشيلي، الصين، الأكوادور، مصر، استونيا، فرنسا، ألمانيا، بريطانيا، اليونان، هونغ كونغ، هنغاريا، العراق، إيطاليا، الأردن، كازاخستان، قبرغستان، المغرب، هولندا، بولندا، البرتغال، سلوفاكيا، إسبانيا، السودان، سويسرا، سوريا، تونس، تركيا، أمريكا، والأوروغواي.

### ختام التحضيرات

وأنتهى فرسان الفريق الملكي للقدرة التحضيرات بخوض تدريب أخير في قرية البطولة، حيث وقف الفرسان على جاهزية الجياد.

الفرسان: جاهزون وتنتقل لتقديم أفضل المستويات

أكد فرسان الفريق الملكي للقدرة جاهزيتهم للمشاركة في بطولة كأس خادم الحرمين الشريفين للقدرة والتحمل، مشيرين إلى أن دعم ومتابعة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة يشكل حافزاً كبيراً لهم في السعي لتحقيق النتائج الإيجابية. فارس الفريق الملكي عثمان العوضي أكد

بأن هذه المشاركة تعتبر من المشاركات المهمة للفريق خصوصاً أنها تشهد منافسة قوية ومثيرة في جميع مراحلها علاوة على تضاريس السباق الذي يشهد طرق صعبة، مبيّنة إلى أن الفريق يستهدف تحقيق الاهداف التي وضعها الجهاز الفني للفريق.

أما الفارس فهد هلال الخاطري، فأكد بأن الفريق الملكي جاهز للمشاركة في البطولة وطموحه دائماً تحقيق أفضل النتائج، مبيناً إلى أن السباق لن يكون سهلاً في ظل المشاركة الواسعة تتمثل بـ 204 فرسان من الجنسين مما يؤكد بأن المراحل ستكون قوية والمنافسة مفتوحة بين الجميع.

أما الفارس عيسى العنزي فأكد أن المعنويات مرتفعة وسوف يسعى الفريق لكسب كافة أهداف المشاركة، مشيراً إلى أن هذه المشاركة ستزيد من خبراته خصوصاً أنه سيشترك برفقة نخبة من فرسان الفريق الملكي الذين يمتلكون سجلاً حافلاً بالإنجازات، متمنياً التوفيق للفريق في تحقيق أفضل النتائج.

## السمة المتميزة للبطولة استقطبت المزيد من الرعاة

# عبدالكريم يتصدر مسابقة الرجال ببطولة خالد بن حمد للبولينج

ضاحية السيف - الاتحاد البحريني للبولينج:

مع انطلاق منافسات اليوم الثاني لبطولة خالد بن حمد الثانية للبولينج والتي ينظمها الاتحاد البحريني للبولينج حتى 18 مارس الجاري برعاية كريمة من النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة يتصدر اللاعب عبدالله عبدالكريم ترتيب مسابقة الرجال بمجموع 2068 نقطة.

ويأتي اللاعب الكويتي فهد الأنصاري بالمركز الثاني 2039 نقطة، والفلبيني إيمرسون ثالثاً 2025 نقطة، والكويتي إياد العميري ثالثاً 1831 نقطة، ومحمد الشاوش ثالثاً 1271 نقطة، وحسين بوشهري رابعاً 497 نقطة.



وضمن منافسات الكبار مازال الأمريكي Dante Tisdom يتصدر الترتيب 1938 نقطة ويأتي اللاعب الكويتي إياد العميري ثالثاً 1831 نقطة، ومحمد الشاوش ثالثاً 1271 نقطة، وحسين بوشهري رابعاً 497 نقطة.

نقطة. وفي مسابقة السيدات تحتل لاعبة الكويتية روان الخرينج المركز الأول 1851 نقطة، ثم الإماراتية سعاد سعيد ثانياً 1554 نقطة، والإماراتية عذاري الحمادي ثالثة 1431 نقطة، والإماراتية شيخة جاسم رابعة 1326 نقطة، ومارسيل سلطان خامسة 1145 نقطة. وفي إطار منافسات مسابقة الشباب احتفظ اللاعب محمد الأنصاري بصدارة الترتيب 1945 نقطة، ويليه عبدالله عارف ثانياً 1599 نقطة، والسعودي فهد الصقر ثالثاً 1183 نقطة، وأحمد الأنصاري رابعاً 1133 نقطة، والسعودي محمد الدليجان خامساً 1126 نقطة.

## بطولة فزاع الدولية لألعاب القوى بدبي

# روبا العمري فضية ومحمد جواد رقم آسيوي جديد



استطاعت لاعبة روبا العمري تحقيق المركز الثاني (الميدالية الفضية)، فيما تمكن اللاعب محمد جواد من تحقيق إنجاز جديد بعد تثبيت فنته T51 في لعبة الجري على الكراسي المتحركة، محرراً رقماً شخصياً (21.93 sec)، والرقم الآسيوي في بطولة فزاع الدولية لألعاب القوى، التي تقام منافساتها في مدينة دبي بدولة الإمارات العربية المتحدة خلال الفترة من 22 فبراير وحتى 3 مارس 2022م. يتراأس الوفد علي جاحي، والإداري حسين الأسود، والمدرب يوسف الرفاعي والمدرب علي الغزال والمدرب موسى حسن والمدرب أحمد مشيعم والمرافق حسين مشيعم. فيما يمثل

الفريق البحريني كل من: حسين عبدالعزيز ومحمد جواد وروبا العمري ومريم صابر. من جانبه، قال رئيس الوفد علي جاحي إن المنافسة كانت قوية بين اللاعبين ووصلنا لمستوى المنافسة وحصلنا على أرقام جديدة تبين جهود اللاعبين والفريق الفني في إعدادهم الإعدد الصحيح والمؤهل للمنافسة في مثل هذه الدورات العالمية، مؤكدة استعداد اللاعبين التام للحصول على أفضل النتائج في الدورات والبطولات القادمة.

## ◆ جائزة البحرين الكبرى 2023

# سيرجيو بيريز الأسرع في أول فعاليات سباق الـ "FORMULA1"

◆ لا تفوتوا فعاليات القرية الترفيهية في يومها الثاني  
◆ حضور جماهيري كبير في اليوم الأول لسباق العالمي



الصغير-حلبة البحرين الدولية:

انطلقت بالأمس أولى فعاليات سباق الـ FORMULA 1 الكبرى لطيران الخليج 2023 على مضمار حلبة البحرين الدولية "موطن رياضة السيارات في الشرق الأوسط"، حيث تتواصل فعاليات السباق ليومين آخرين حتى الأحد 5 مارس الجاري، وتنتقل النسخة الـ 19 لسباقات الفورمولا وان في مملكة البحرين، معلنة انطلاق الجولة الافتتاحية لهذا الموسم إلى جانب جدول حافل بالسباقات المساندة، الفعاليات الترفيهية في "قرية الفورمولا وان" والحفلات الغنائية.

### بيريز الأسرع في أول فعاليات الجولة الافتتاحية.

تمكن سيرجيو بيريز سائق فريق ريد بول ريسينغ من تسجيل الزمن الأسرع اليوم ضمن أولى منافسات الجولة الافتتاحية من بطولة العالم للفورمولا وان وذلك ضمن سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان 2023.

وسجل بيريز أسرع لفة مدتها دقيقة واحدة و32.758 ثانية وذلك بعد إنهاءه لـ 21 لفة، وجاء ثانيا فرناندو أลอนسو سائق فريق أستون مارتين وبفارق 0.438 ثانية محققا لفة، وجاء في المركز الثالث ماكس فيرستابين سائق فريق ريد بول ريسينغ وذلك بفارق 0.617 ثانية عن الصدارة ومنها 21 لفة، تبعه لاندو نوريس سائق ماكلارين في المركز الرابع بـ 1.407 ثانية من بيريز، بينما جاء تشارلز لوكلير في المركز الخامس سائق فريق فيراري بـ 1.499 ثانية.

### اليوم الحفل الغنائي للفنان كريغ ديفيد.

وتقدم الحلبة لجماهير سباق الفورمولا وان اليوم الحفل الغنائي للفنان كريغ ديفيد المرشح لجائزة غرامي ويقام الحفل اليوم السبت الموافق 4 مارس، وسيكون الدخول للحفل مجاني ومن دون رسوم إضافية، وسيبدأ الحفل مباشرة بعد انتهاء الإثارة على المضمار وذلك في 8:30 مساء على المنصة الرئيسية في المنطقة الترفيهية.

### لا تفوت مقابلات سائقي الفورمولا وان اليوم.

وسيمكن جماهير وعشاق سباق الفورمولا وان أيضا من فرصة الحصول على فرصة الالتقاء بسائقهم وفرقتهم المفضلة ضمن بطولة الفورمولا وان وذلك اليوم السبت 4 مارس الجاري وذلك في قرية الفورمولا على المسرح الرئيس بقرية الفورمولا وان الترفيهية ضمن فعاليات المقابلات الحصرية



السبت الساعة 12.15 ظهرًا.

### هاري كينغ يتصدر أولي فعاليات اليوم الأول ضمن بطولة البورش

تصدر البريطاني هاري كينغ أولى فعاليات سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان أول حصة من التجارب الأولى ضمن الجولة الخامسة من تحدي بورش سبرنت الشرق الأوسط، حيث سجل كينغ أفضل زمن له في دقيقتين و02.539 ثانية أثناء إكماله لفة. بينما جاء ثانيا أرييل ليفي وبفارق 0.023 ثانية، بينما احتل الكندي بشار مارديني المركز الثالث بفارق 0.237 ثانية عن الصدارة.

كما تمكن كينغ أيضا من البقاء ضمن الأسرع بين سائقي فئة برو، ومارديني الأسرع ضمن فئة برو أم. تصدر فئة أم الكندي مارك توماس. واحتل البحريني الشيخ سلمان بن راشد آل خليفة المركز العاشر في الجولة محققا 2:03.787 لفة.

### حضور جماهيري كبير.. والقرية الترفيهية بانتظاركم اليوم.

استمتع الجماهير يوم أمس بيوم حافل ومميز في انطلاق سباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان 2023، وشهدت قرية الفورمولا وان "منطقة الترفيه حضورا جماهيريا كبيرا لمعايشة أجواء الحدث الرياضي الأكبر في منطقة الشرق الأوسط والاستمتاع بكافة الفعاليات الممتعة الموجهة للأفراد والعائلات.

وشهدت حلبة البحرين الدولية منذ الصباح الباكر تدفق الجماهير، كما استمتع الجماهير بالعديد من الفعاليات والاستعراضات وعلى رأسها الفرق التي بدأت بعزف ألحانها على المسرح الرئيسي من الصباح وحتى المساء.

وقد كان للأطفال النصيب الأكبر من المرح والترفيه وذلك من خلال الفعاليات المخصصة للأطفال، والتي لاقت إقبالا كبيرا من العائلات والأطفال أيضا، إلى جانب الفرق المتجولة في جميع أنحاء القرية والتي أمتعت الجماهير بأجمل العروض الكوميدية والفنية والتي كانت فرصة مناسبة لالتقاط الصور التذكارية. جميع هذه الفعاليات ستكون متواجدة أيضا والمزيد منها على مدى اليومين القادمين في منطقة الترفيه الواقعة خلف المدرج الرئيس.

من بفارق 0.099 ثانية عن الصدارة ضمن تصنيف 22 سيارة. تعود منافسات بطولة الفورمولا 2 إلى المضمار للجولة التأهيلية تحت الأضواء هذا المساء في الساعة 7.30 مساءً.

### بورتوليتو سائق فريق ترايدنت يتصدر تجارب الفورمولا 3

تمكن البرازيلي غابرييل بورتوليتو من تسجيل أسرع وقت في حصة التجارب الافتتاحية للموسم لبطولة الفورمولا 3 التابعة للاتحاد الدولي للسيارات ضمن الجولة الأولى منها، والتي تنطلق كسباق مساند لسباق جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج للفورمولا وان في نهاية هذا الأسبوع في حلبة البحرين الدولية. حقق سائق ترايدنت أسرع زمن وذلك في دقيقة واحدة و47.775 ثانية، متغلبا على غابرييل ميني سائق فريق هايتك بلس آيت وذلك بفارق 0.072 ثانية، وخلفه جريجوار ساوسي سائق فريق آيه آر تي غراند بري في المركز الثالث بـ 0.191 ثانية بفارق عن المركز الأول.

### ميني ينطلق أولا ضمن بطولة الفورمولا 3

تمكن غابرييل ميني سائق فريق هايتك بلس آيت من خطف مركز الصدارة في افتتاحية الموسم وذلك بعد إنهاءه لأسرع لفة ضمن الحصة التأهيلية لبطولة الفورمولا 3، وسينطلق أولا في السباق الرئيس الذي سيقام يوم الأحد 5 مارس الجاري.

واستحوذ ميني على المركز الأول بعد الانتهاء من تصفيات الفورمولا 3 في المركز الأول اليوم بأسرع لفة مدتها دقيقة واحدة و47.055 ثانية.

جاء غابرييل بورتوليتو في المركز الثاني في الجدول الزمني محققا 1 دقيقة و47.112 ثانية، بينما جاء جريجوار ساوسي في المركز الثالث وذلك بعد تسجيله لأسرع لفة في 1 دقيقة و47.166 ثانية ضمن 30 سيارة. من المقرر أن يبدأ سباق السبرنت يوم

لسائقي الفورمولا وان.

اليوم السبت ستبدأ المقابلات في الفترة الصباحية بسائقي فريق هاس كيبين ماغنوسين ونيكو هاكنبرغ من 11.35 صباحا إلى 11.45 صباحا، ومن ثم سائقا ألباين بيير غاسلي وإستيبان أوكون من الساعة 11.45 صباحا إلى 11.55 صباحا، بعدها سينضم بطل العالم مرتين سائق فريق ريد بول ماكس فيرستابين وزميله في الفريق سيرجيو بيريز لإجراء المقابلة من الساعة 12.05 ظهرًا حتى الساعة 12.15 ظهرًا.

ومن الساعة 12.35 مساءً إلى 12.45 مساءً ستتم مقابلة تشارلز لوكلير سائق فيراري وكارلوس ساينز على المسرح الرئيسي، وبعد ذلك سيخطف سائقا فريق مرسيدس الأضواء لويس هاملتون وجورج راسل من الساعة 1 ظهرا إلى الساعة 1.10 ظهرا.

الفترة الثانية من اليوم ستبدأ من الساعة 3.35 مساءً إلى 3.45 مساءً وذلك لفريق أستون مارتين والسائق الاحتياطي لماكلارين ستوفيل فاندورن، وسيبتهه أساطير الفورمولا وان المشهوران فيلبي ماسا من الساعة 5.15 مساءً إلى 5.25 مساءً، وبطل العالم مرتين في الفورمولا وان ميكا هاكينن من 5.25 مساءً إلى 5.35 مساءً. سيختتم سائق ألفا روميو الاحتياطي ثيو بورشاير المتميز في الفورمولا 2 المقابلات يوم السبت من 7.15 مساءً إلى 7.25 مساءً.

### بورشير يتألق ضمن بطولة الفورمولا 2

تألق ثيو بورشير سائق فريق أيه آر تي غراند بري ضمن أول فعاليات الجولة الافتتاحية لبطولة الفورمولا 2 التابعة للاتحاد الدولي للسيارات والتي انطلقت كسباق مساند لجائزة البحرين الكبرى.

وسجل بورشير أسرع زمن وقدره دقيقة واحدة و45.264 ثانية وبفارق 0.055 ثانية فقط قبل فيكتور مارتنز زميله في الفريق، وجاء آرثر لكيرك في المركز الثالث سائق فريق داماس

### جدول فعاليات اليوم السبت 4 مارس

الوقت	الوقت	الوقت
11:05 - 11:35	بورش سبرنت الشرق الأوسط	الحصة التأهيلية
12:15 - 13:00	الفورمولا 3	سباق السبرنت (20 لفة أو 40 دقيقة)
14:30 - 15:30	الفورمولا وان	حصة التجارب الثالثة
16:15 - 17:05	الفورمولا 2	سباق السبرنت (23 لفة أو 45 دقيقة)
18:00 - 19:00	الفورمولا وان	الحصة التأهيلية
19:45 - 20:15	بورش سبرنت الشرق الأوسط	السباق الأول (11 لفة أو 25 دقيقة)



5-3 مارس 2023  
**FORMULA 1 GULF AIR  
 BAHRAIN GRAND PRIX  
 2023**

حلبة البحرين تتألق في اليوم الأول من جائزة البحرين الكبرى لطيران الخليج  
**عدسة "البلاد" ترصد الأجواء الرائعة في الحلبة الصحراوية**





## ◆ سلمان بن محمد توج الفائزين في السباق الـ 23 للخيل

# انتصارات قوية ومفاجآت بكؤوس هيئة الرياضة وشيفرون والفرسان وهاتريك نادر

وخطف فوزه الثاني هذا الموسم والذي جاء بصورة مثيرة بعد دخوله المباحث على المقدمة في الأمتار الأخيرة ليخطف الفوز من الحصان المرشح " آركتك إمبور " لإسطنبول المحمدية والذي جاء في المركز الثاني فيما جاء الحصان " غلين سافاج " ثالثاً. وأقيم الشوط الثامن والأخير على كأس الهيئة العامة للرياضة لرياضة لخياد سباق التوازن " مستورد " مسافة 1600 متر ، وتمكن الحصان " مايسنار " لإسطنبول العفو وبإشراف المضمهر محمد حسن تسجيل أولى انتصاراته في المضمار البحريني والذي جاء بتفوقه على عدد من الجياد القوية وقيادة موفقة من الفارس المتألق إبراهيم نادر الذي اندفع نحو المقدمة في التوقيت المناسب ليخطف الفوز رغم محاولات الحصان " غريغاديل " لإسطنبول المحمدية الذي جاء ثانياً، فيما جاء الحصان " جوستينو " لإسطنبول العاديات وقيادة عبدالله فيصل ثالثاً.

### تتويج الفائزين

وقد قام سمو الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة بتتويج الفائزين بكؤوس الهيئة العامة للرياضة، حيث قدم سموه كأس الشوط الرابع الى مساعد المضمهر الفائز محمد حيدر، وكأس الشوط السابع إلى المضمهر الفائز جابر رمضان ، كما قدم سموه كأس الشوط الثامن الى المالك الفائز إبراهيم العفو ، فيما قام كريس بارتليت رئيس مجلس إدارة شركة شيفرون بتقديم كأس شيفرون الى المضمهر الفائز طلال العلوي ، فيما قدم ستيفن واليس مدير عام السباقات والعلاقات الدولية بنادي الفرسان البريطاني كأس الشوط السادس إلى عبدالله فوزي ناس، كما قدم كاسين للمضمهر هشام الحداد والفارس ستيفن لادجج الفائزين بالمركز الأول في الشوط السادس.



تقارير " لإسطنبول العفو والذي ظهر بصورة جيدة وحقق المركز الثاني ، فيما جاءت الفرس " زينبنا " في المركز الثالث. وأقيم الشوط السابع على كأس الهيئة العامة للرياضة لخياد سباق التوازن مسافة 2400 متر، وشهد فوزاً مفاجئاً للحصان " هاربر سيريت " لإسطنبول رمضان وبإشراف المضمهر جابر رمضان وقيادة سفيان سعدي والذي قلب التوقعات بتفوقه على الجياد المرشحة

مسافة 1800 متر ، وجاءت النتائج متماشية مع التوقعات بتحقيق الجياد المرشحة المراكز الثلاثة الأولى حيث ظهر الحصان " دارك ليون " لإسطنبول فيكتوريس وبإشراف المضمهر هشام الحداد وقيادة ستيفن لادجج بمستواه المعهود وسجل أولى انتصاراته في المضمار البحريني بعد انطلاقته القوية نحو المقدمة في آخر 200 متر ليخطف الفوز بتفوق رغم محاولات الحصان

هذا الموسم بعدما تألقت بصورة ملفتة وفرضت تفوقها على مجريات الشوط من البداية حتى النهاية دون منافسة وبفارق كبير عن بقية منافسيها الجياد المرشحة "بلاك شادو " و" أمواج " و" مدغال " والتي جاءت في المراكز الثاني والثالث والرابع. وأقيم الشوط السادس على كأس نادي الفرسان البريطاني لخياد الدرجتين الثالثة والرابعة والمرتدات " مستورد

### الصخير - نادي راشد للفروسية وسباق الخيل

بحضور نائب رئيس الهيئة العامة للرياضة سمو الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة، نظم نادي راشد للفروسية وسباق الخيل عصر أمس السباق الـ 23 لهذا الموسم والذي أقيم على كؤوس الهيئة العامة للرياضة وكأس نادي الفرسان البريطاني وكأس شركة شيفرون وذلك على مضمار سباق نادي راشد للفروسية وسباق الخيل بمنطقة الرفة بالصخير .

كما حضر السباق عدد من أصحاب السمو وممثلي الجهات الراعية للسباق وجمهور من محبي رياضة سباق الخيل. وشهد السباق نتائج متفوتة ما بين الانتصارات المتوقعة للجياد المرشحة وبين المفاجآت التي كان أبرزها فوز الحصان " هاربر سيريت " في الشوط السابع، فيما واصل الفارس البحريني إبراهيم نادر تألقه بتسجيل 3 انتصارات " هاتريك " ليرفع رصيده الى 23 فوزاً في المركز الثاني في قائمة الفرسان .

وكان الشوط الأول أقيم لخيل البحرين العربية الأصيلة المسجلة في " الواهو " مسافة 1200 متر ، واستطاعت الفرس المرشحة الأولى " الكروش 1786 " لإسطنبول الروضة وقيادة الفارس عبدالله فيصل تسجيل انتصارها الأول. وأقيم الشوط الثاني لخياد سباق التوازن " نتاج محلي " مسافة 1200 متر مستقيم ، وتمكن الحصان " شداد " لإسطنبول البستيكي وبإشراف المضمهر صلاح الدين البستيكي وقيادة كارلوس إنريكي تسجيل فوزه الثاني بعدما ظهر الحصان بفرمة جيدة وأستفاد من فارق الوزن وفرض تفوقه على مجريات الشوط وبفارق 5 أطوال عن الحصان الثاني " وهاج " لإسطنبول التوايف.

وأقيم الشوط الثالث على كأس شركة شيفرون لخياد سباق التوازن " مستورد " مسافة 1200 متر مستقيم، وأستطاع الحصان " أمان " ملك محمد جاسم جعفر وبإشراف المضمهر طلال العلوي وقيادة موفقة من الفارس المتألق إبراهيم نادر





طرحت مؤخراً روبي البرومي الرسمي لفيلمها الجديد جروب الماميز، الذي من المقرر أن يعرض في دور العرض السينمائي. ونشرت البرومي عبر إنستغرام وعلقت: "أين ذهبت الأمهات؟ فيلم جروب الماميز، بجمع دور العرض في مصر".

السبت 4 مارس 2023 - 12 شعبان 1444 - العدد 5254

## "Backstreet Boys" ... في البحرين

البلاد | طارق البحار

أعلنت فرقة باك ستريت بويز، وهي واحدة من أكثر الفرق مبيعا على الإطلاق وأنجحها، الغناء في مسرح الدائنة ضمن جولة دولية جديدة حول العالم، والتي تشمل الشرق الأوسط وجنوب إفريقيا والهند. قدمت الفرقة آخر عرض للجماهير في جميع أنحاء أوروبا في عام 2019، حيث باعت 350 ألف تذكرة. من إنتاج Live Nation، وستقدم الفرقة حفلها الكبير في البحرين، يوم الثلاثاء 9 مايو المقبل. على مدار 29 عاما، قدمت فرقة Backstreet Boys أفضل موسيقى "بوب" على الإطلاق، مما يجعلهم أحد أكثر فناني البوب تأثيرا، مع عدد لا يحصى من الأغاني في المركز الأول، وجولات تسجيل الأرقام القياسية، والعديد من الجوائز والمبيعات في جميع أنحاء العالم والتي تزيد عن 130 مليون، وأصبحت أفضل فرقة شبابية مبيعا في التاريخ حتى اليوم. في أوائل عام 2019، أصدرت اليوم الاستوديو العاشر المرشح لجائزة جرامي "DNA" على RCA Records. ظهر الألبوم لأول مرة في المرتبة الأولى ويضم أفضل 10 أغاني "Dont Go Breaking My Heart"، وتم ترشيحها لجائزة جرامي في عام 2019، وكانت أول أغنية للفرقة على Billboard Hot 100 منذ 10 سنوات.



## "الجونة السينمائي" يعلن موعد إقامة دورته السادسة 2023

الدورتين السابقتين من المهرجان. أضاف سميح ساويرس: "أود أن أشكر أمل على الدور المهم الذي لعبته وإسهاماتها العظيمة خلال الدورتين الماضيتين من المهرجان".

أنشئ مهرجان الجونة السينمائي بالعام 2017 بواسطة نجيب ساويرس بالتعاون مع الممثلة والمنتجة بشرى رزة، والرئيس التنفيذي لشركة آي إفنتس عمرو منسي، والمنتج السينمائي كمال زادة. عزز المبادرة دعم مؤسس الجونة سميح ساويرس وأوراسكوم للتنمية.

يرأس فريق مهرجان الجونة السينمائي مديره انتشال التميمي، والذي يترى المهرجان بخبرته وإلمامه بالمشهد السينمائي محليا ودوليا. على مدار الأعوام الخمسة الماضية، نجح مهرجان الجونة السينمائي في إرساء مكانته كواحد من مهرجانات السينما الرائدة في المنطقة، المعنية باكتشاف المواهب المدفونة في المنطقة، والتي تتيح المجال للأصوات الجديدة، وتعنى بوصول السينما العربية للجمهور الدولي.

كما صرح مدير المهرجان انتشال التميمي: "بعد خمس دورات ناجحة، أردنا بعض الوقت؛ لإعادة تقييم البرنامج واستكشاف كل الخيارات الممكنة، والتفكير فيما سيدفع المهرجان للأمام. الآن، نعود ممثلين بالطاقة والإلهام للعب دورنا في تطوير صناعة السينما في المنطقة".



الأعمال عمرو منسي مديرا تنفيذيا للمهرجان. جاء تعيين منسي بالتزامن مع إرساء المهرجان رؤيته للسنوات المقبلة؛ لتوفير تجربة مثمرة إبداعيا للوفود والضيوف والأفراد المشاركين في المهرجان لدعم تأثير المهرجان كمحفز رئيسي لتطوير صناعة السينما في المنطقة. أعرب عمرو منسي عن حماسه لدوره الجديد لدعم مهرجان الجونة السينمائي في مهمته لتعزيز صناعة

أعلن مهرجان الجونة السينمائي موعد إقامة دورته السادسة التي ستقام في الفترة من 20-13 أكتوبر 2023، في مدينة الجونة، إحدى المدن المتكاملة لشركة أوراسكوم للتنمية في البحر الأحمر.

سمح التوقف القصير لإدارة المهرجان بإعادة النظر إلى الجوانب الفنية والتنظيمية للمهرجان والتركيز على محورية دور المهرجان التي لعبها في دوراته السابقة بمساهمة في تطوير مشهد صناعة السينما إقليميا وعالميا. سيستمر المهرجان في الاعتقاد تحت رعاية مؤسس مدينة الجونة، سميح ساويرس وشركة أوراسكوم للتنمية، المطور الرائد للوجهات المتكاملة في أوروبا والشرق الأوسط وشمال إفريقيا، وبدعم من مؤسس المهرجان نجيب ساويرس.

صرح سميح ساويرس: "مهرجان الجونة السينمائي فعالية فنية وإبداعية وسينمائية مهمة في المنطقة، وأنا ملتزم برعايتها حتى تستمر في المساهمة في تعزيز مشهد صناعة الأفلام، محليا وإقليميا وعالميا. مع عودة المهرجان، أجد إيماني بأهمية الفنون والثقافة ودورها في تنمية المجتمع. إضافة، فأنا متحمس لأن الجونة ستستمر كونها موطنًا لواحد من أكثر المهرجانات الثقافية البناءة". إضافة إلى ذلك، يسر مهرجان الجونة السينمائي الإعلان عن تنصيب المؤسس المشارك للمهرجان ورائد

## ◆ "يا خليج" أبهرت جمهور المهرجان بالمستوى والابتكار والتألق

## "جلجامش" ... فرقة تتحو إلى التجديد على أسس صحيحة ومن جميع الاتجاهات

البلاد | أسامة الماجد من المشاركة

قال الأديب الفرنسي جويبر ذات يوم:

« للوصول إلى مناطق النور، لابد من المرور بالسحب، ومن الناس من يقفون عندها، ولكن غيرهم يستطيعون أن يتجاوزوها»



الندوة التطبيقية

المنظر ومن حولهم السينوغرافيا التي لعبت دوراً كبيراً في إعطاء شحنة كبيرة من التأثير وجعلت الجمهور في موقف متربح لكل التفاتة أو كلمة تصدر عن الفنانين. ختاماً أقول: "إن مسرحية (يا خليج) عمل ملحمي نادر اجتمعت فيه عبقرية مؤلف وخيال مخرج، وجهد رجيل جديد من الفنانين الشباب يفتحون في جرة آفاق الفن المسرحي ويبتسون بهذه المسرحية أن الفن طريق يمتد من الجذور إلى الأفق بغير قيود أو حدود".

### نقاش الندوة التطبيقية

وفيما يلي تنشر "البلاد" أبرز المداخلات التي جاءت في الندوة التطبيقية التي تلت العرض وأدارها الفنان جمال الصقر:

قال الفنان أنور أحمد إن المخرج البكري صاحب قدرات كبيرة، كما إن الممثلين قدموا أداءً رائعاً، وكانوا مميزين في الأداء الحركي، كما جاء توظيف الموسيقى الشعبية بشكل جيد، لافتاً إلى أن العمل يستحق الإشادة على مستوى النص والمعالجة.

وفيما ذكر باسم داوود أن العملية المسرحية لا تستقيم إلا بالنقد، واصفاً العمل بالملحمة الخليجية التي تحركت في ثيمات متعددة، مشيراً إلى أن العرض نجح من حيث التعبير عن الصراع من خلال أجساد الممثلين، وكذلك جاء توظيف الموسيقى بصورة مميزة.

إلى الأمام وأنه يستعد ليخطو خطوات أخرى جديدة، لأنها فرقة تتحو إلى التجديد على أسس صحيحة ومن جميع الزوايا والاتجاهات. نحن أمام فرقة مسرحية مدربة على اتباع أسلوب ونظام معين، على أعلى مستويات الاحتراف، تقدم مسرحيات ترتفع إلى مستوى الخلود وترتبط بعلاقة وثيقة ومثمرة بالجمهور، وسوف تستمر الفرقة في أداء مهمتها موسماً بعد موسم، وأنا على يقين وثقة أن هؤلاء الشباب بخبرتهم الفنية وقدرتهم الفائقة على الإبداع، سيرتقون سلم المسرح للوصول إلى القمة، وسوف يصلون ما داموا يؤمنون بأن المسرح كفن حي يتطور على أصول قوامها الواقعية الحية الملتزمة بالتطور. فنياً... فإن مسرحية "يا خليج" تقول أشياء كثيرة، أكثر بكثير مما استطلعت أن أصفه بالعرض، ولأنها عمل فني متميز فهي تقول هذه الأشياء من خلال الشكل، والدراسة المفضلة للشكل والحركة الجسدية التي تحتاج إلى صفحات وصفحات، وكل شيء محسوب فيها بدقة متناهية، إيقاع المشهد وتطور الأحداث وحركة الممثلين على مساحة



لقد أبهرت فرقة مسرح جلجامش بعرضها "يا خليج" في مهرجان الشارقة للمسرح الخليجي في دورته الرابعة، الجمهور بإتقانها وتجانس مستواها والابتكار والتألق في الإخراج، وقد أظهرت هذه الفرقة منذ أن ترأسها الفنان فهد مندي جدية الاتجاهات الجديدة بوضوح في كثير من الأعمال، الأمر الذي يكشف عن نهضة مباركة لمسرحي طبيعي متميز ونعني بها المسرح الذي لا يتشأ لمجرد الرغبة في الاستعراض، بل على أساس من إيمان عميق بأن ثمة دوراً ثقافياً محدداً وواضحاً على هذا المسرح أن يقوم به وأن يؤديه بإخلاص وأمانة.

ومما لاشك فيه أن المسرح لا يستطيع الحياة دون هذا النوع من التجارب، وأن الذين يقومون بهذه التجارب قليلون، وقليلون أيضاً الذين يطالعونها أو يستوعبونها، ومثل

هذه التجارب التي يقدمها مسرح جلجامش تساعد على خلق فنة من المبدعين الجادين ممن يبحثون في المسرح عن وسيلة للتعبير عن مقاييسهم الشخصية وعن فهمهم للحياة ولقيم التي نحيها في الحاضر، والاهتمام بالثقافة اهتماماً حياً، وليس من شك في أن شباب جلجامش بمعية المخرج البكري والمؤلف الكاتب الفد يوسف الحمدان، قد خطا في سبيل الإبداع خطوة أساسية



مشيراً إلى توظيف الرقصات والكوريفرافيا كانت حاضرة وتم تقديم رقصات أدائية بصورة مميزة، إلا أن بعضها كان معاداً.

فيما تقدم المسرحي محمد الروبي من مصر بالتحية للمخرج البكري، مشيراً إلى أنه قادم بقوة، ولديه طريقة خاصة في التفكير والمعالجات الإخراجية، واقترح الروبي أن يتم الاستغناء عن النص وتقديم العرض بصورة حركية بشكل كامل، ولفت الروبي إلى أن الخط الدرامي لشخصية العائد من الماضي بملابسه العصرية، يحتاج إلى تعميق أكثر، لافتاً إلى أهميته، حيث إن هذا الشخص هو من يكشف لنا كيف كانت الحياة قاسية في وقت مضى، أو في مرحلة ما بعد البحر. من جانبه، تحدث مؤلف النص يوسف الحمدان مشيراً إلى أهمية الآراء التي طرحت، لافتاً إلى أن المتلقي هو القارئ الثالث بحسب تعبير الناقد رولان بارت، مؤكداً أن المتلقي يصوغ عرضه الخاص، مشيراً إلى أن الكتابة ليست شكلاً منفلقاً فهي تختلف وتعدد، متقدماً بالتحية إلى فريق العمل ومخرج العرض.

من جانبه، ذكر المسرحي وليد الدغسني من تونس أن العمل يستحق الإشادة والتحية لكل من أسهم فيه، واصفاً العرض بالجريء، وأعرب عن سعادته بهذه التجربة التي تواشجت فيها عوامل النجاح، من وجود مخرج طموح، وتوظيف كل الأشكال الموسيقية والفنية، مشيراً إلى أن السينوغرافيا هي لعبة خطيرة، وهي مسهم أساسي في إعطاء الفكرة العميقة للعرض، لافتاً إلى وجود بعض المعوقات التي قد تكون تقنية، شكلت صعوبة في مشاهدة حركة الممثلين، موضحاً أنه كان بالإمكان إفساح المجال لكل هذه البصريات حتى تكون مساحة اللعب متاحة بصورة أكبر. حبيب سوالي من الجزائر أشار إلى أن العرض كان عبارة عن شذرات ولوحات بصرية، موضحاً أن الكاتب قدم هيكلًا مبدئياً لبناية العرض المسرحي، وأوضح أنه ينتمي إلى التيار الكلاسيكي، حيث إن مبدأ الدراما هو المتعة وإيصال الفكرة الأيديولوجية، مشيراً إلى أن السينوغرافيا في العرض كانت جميلة، لكنها تعتمد على الإيهام في حين من المهم أن تكون السينوغرافيا وظيفية،



المؤشرات	الإقفال الحالي 30 ديسمبر 2021	الإقفال السابق 23 ديسمبر 2021	التغيير (نقطة)	التغيير (%)
مؤشر البحرين العام	1,929.80	1,939.27	-9.47	-0.49
مؤشر البحرين الإسلامي	658.82	661.21	-2.39	-0.36

## البحرين الوطني "ثانياً بقيمة تعاملات 493 ألف دينار" "ألبا" تواصل تصدر التداولات الأسبوعية بالبورصة

بلغت قيمة أسهمه المتداولة 4 ملايين و238 ألف و969 ديناراً ما نسبته 60.83% من إجمالي قيمة الأسهم المتداولة وبكمية قدرها 3 ملايين و492 ألفاً و520 سهماً، تم تنفيذها من خلال 125 صفقة.

وجاء في المركز الثاني بنك البحرين الوطني بقيمة قدرها 493 ألفاً و106 ديناراً وبنسبة 7.08% من قيمة الأسهم المتداولة وبكمية قدرها 769 ألفاً و719 سهماً، تم تنفيذها من خلال 31 صفقة.

وبلغ المتوسط اليومي لقيمة الأسهم المتداولة مليوناً و393 ألفاً و634 ديناراً، في حين كان المتوسط اليومي لكمية الأسهم المتداولة مليونين و524 ألفاً و836 سهماً، أما متوسط عدد الصفقات خلال الأسبوع الماضي فبلغ 84 صفقة.

بلغت قيمة أسهمه المتداولة 4 ملايين و238 ألف و969 ديناراً أو ما نسبته 60.83% من إجمالي قيمة الأسهم المتداولة وبكمية قدرها 3 ملايين و492 ألفاً و520 سهماً، تم تنفيذها من خلال 125 صفقة.

أما المرتبة الثانية فقد كانت من نصيب قطاع المال، حيث بلغت قيمة أسهمه المتداولة مليوناً و619 ألفاً و561 ديناراً بنسبة 23.24% من إجمالي قيمة الأسهم المتداولة في البورصة وبكمية قدرها 6 ملايين و105 آلاف و343 سهماً، تم تنفيذها من خلال 165 صفقة.

أما على مستوى الشركات، فقد جاءت شركة المنيوم البحرين (ألبا) في المركز الأول من حيث القيمة،

أغلقت بورصة البحرين تعاملاتها الأسبوعية على انخفاض طفيف بنسبة 0.49% ليغلق مؤشر البحرين العام عند مستوى 1,929.80 نقطة.

وبلغت كمية الأسهم المتداولة في بورصة البحرين خلال الأسبوع الماضي 12 مليون و624 ألفاً و182 سهماً بقيمة إجمالية قدرها 6 ملايين و968 ألفاً و168 ديناراً، نفذها الوسيط لصالح المستثمرين من خلال 422 صفقة. وتداول المستثمرون خلال الأسبوع الماضي أسهم 27 شركة، ارتفعت أسعار أسهم 6 شركات، في حين انخفضت أسعار أسهم 10 شركات، واحتفظت باقي الشركات بأسعار إقفالها السابق. واستحوذ على المركز الأول في تعاملات الأسبوع الماضي قطاع المواد الأساسية، حيث



أشرف يحيى \*

### ما أهم توجهات قطاع المباني في منطقة الشرق الأوسط للعام 2023؟

بالمضي قدماً نحو المستقبل واستشراف أهم التوجهات التي تشكل قطاع المباني على اختلاف أنواعها سواء التجارية أو الصناعية وحتى السكنية منها. كما من غير المستغرب أيضاً أن تكون الطاقة هي محور هذه التوقعات في عام 2023.

فعلى الرغم من التحديات التي واجهت أمن الطاقة نتيجة الاضطرابات التي رافقت هذا القطاع خلال السنة الماضية، لا يزال الحد من انبعاثات الكربون أولوية ملحة بنفس الأهمية. فخلال الاجتماعات والنقاشات التي أجريت ضمن جدول أعمال مؤتمر أطراف المناخ بنسخته 27 التي عقدت في مصر في نوفمبر الماضي، أكد المجتمعون أنه على الرغم من أهمية أمن الطاقة، إلا أن الحاجة الملحة لتخفيف آثار تغيير المناخ أصبح أمراً حتمياً. وهذا ما يأخذه قطاع المباني في الشرق الأوسط في الاعتبار كاستجابة لتلك المطالب الملحة وهذا ما سنشده في عام 2023.

#### تحسين إدارة الطاقة

تبذل الحكومات كل ما في وسعها لخفض الطلب على الطاقة التقليدية. على سبيل المثال، كجزء من استراتيجية رؤية المملكة العربية السعودية 2030، تم تحديد هدف إنتاج ما يقارب 3 جيجاوات من الكهرباء من منشآت تحويل النفايات إلى طاقة كهربائية. أما بالنسبة لأصحاب المباني في كل مكان، فإن القاسم المشترك لديهم هو الحاجة إلى إدارة الطاقة بعناية وبشكل مختلف.

في حين سيكون الاستخدام الاستراتيجي لأنظمة تخزين الطاقة خياراً مفضلاً للكثيرين. مع الاستفادة من تخزين الطاقة، يمكن للشركة أو صاحب المنزل الاحتفاظ بالطاقة خارج أوقات الذروة من الشبكة، إلى جانب أي طاقة يتم توليدها من مصادر متجددة، لاستخدامها كيف ومتى يرغبون. هذا التحول في أنماط استخدام الطاقة، الذي بدأ بالفعل، قد تسارعت خطاه بسبب أزمة الطاقة وما رافقها من ارتفاع في الأسعار. وبالمضي قدماً نحو عام 2023 وما بعده، سنشهد طلباً متزايداً على أنظمة تخزين الطاقة.

#### المواعيد التنظيمية

إن العمل على تقليل استهلاك الطاقة مدفوع بالمواعيد النهائية التنظيمية، وستتكتف الجهود المبذولة للوفاء بالمواعيد النهائية في عام 2023. إن سعي المنطقة نحو أجندة خضراء قيد التنفيذ، وتشمل الحياة الخضراء الآن مساحات عمل خضراء ومنازل، بالإضافة إلى إعادة التدوير التقليدية والاعتماد المتزايد على مصادر الطاقة المتجددة. وهناك العديد من المشاريع في دول مجلس التعاون الخليجي مثل مشروع النماء في المملكة العربية السعودية، والذي يهدف إلى أن يكون مجتمعاً خالياً من الكربون، جارية بالفعل وتتسارع نحو الانتهاء.

كل هذا سيجعل عام 2023 عاماً محورياً كون مالكي المباني هم بحاجة إلى العمل الدؤوب حول كيفية ترشيد استخدام الطاقة و بالتالي تقليل الانبعاثات المصاحبة لها.

#### عصر السيارات الكهربائية والطاقة المتجددة

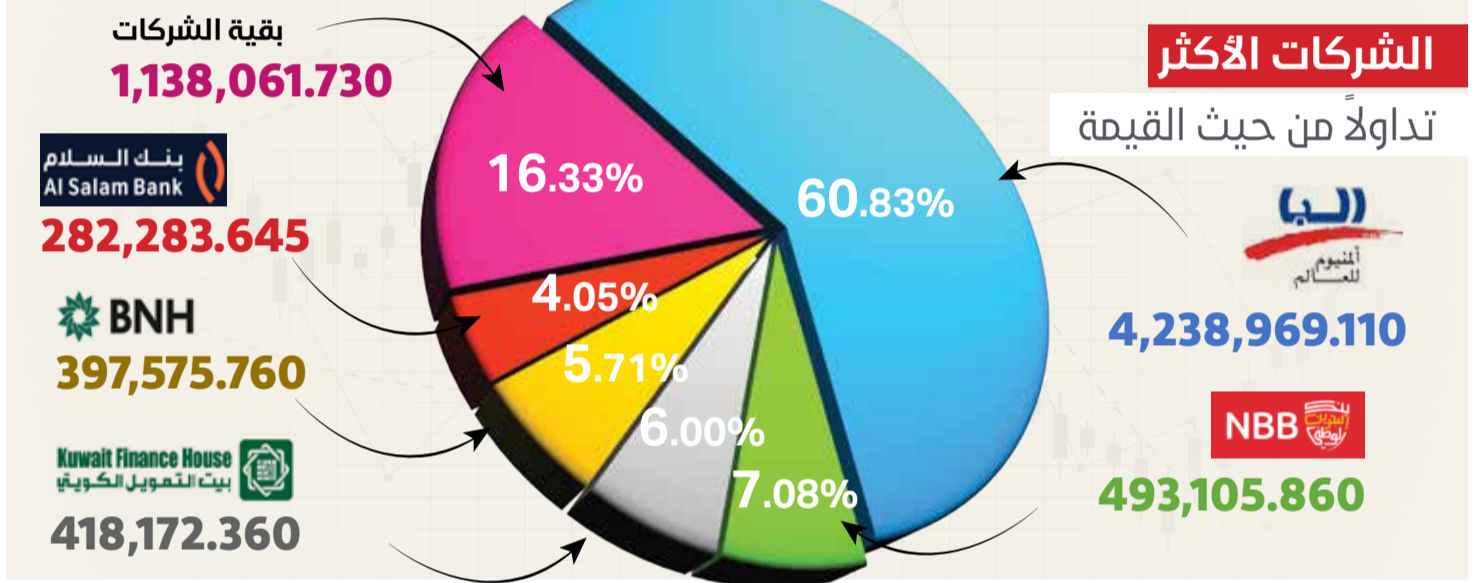
يتفاجأ أصحاب المباني أحياناً عندما تناقش شحن السيارات الكهربائية ومصادر الطاقة المتجددة في نفس المحادثة. ليس من الواضح لهم على الفور كيف يمكن للبنية التحتية لشحن المركبات الكهربائية أن تعزز كفاءة الطاقة في المباني - ولكن هذا بالضبط ما يمكن أن يحدث بفضل اقتران القطاع الذي يتضمن ربط إنتاج الطاقة بشكل وثيق مع استهلاك الطاقة والاستفادة من الطاقة المتجددة بكفاءة عالية.

هذا النوع من النهج، الذي نطلق عليه اسم "نهج المباني كشبكة" للممتلكات التجارية والصناعية، أو نهج "المنزل كشبكة" للممتلكات السكنية، يحول المباني إلى مركز للطاقة وهو أمر ممكن الآن بسهولة. حيث تتوقع رؤية المزيد من مالكي المباني يتخذون هذا النهج في عام 2023، مع اقتراب مواعيد التخلي التام عن المركبات التقليدية العاملة بالوقود الأحفوري. كما تتوقع زيادة المطالبات من موردي الشبكات العامة للسماح بالشحن ثنائي الاتجاه أيضاً، حيث يرى مالكو أجهزة الشحن الكهربائية كيف يمكنهم جني الأموال من خلال بيع الطاقة إلى الشبكة - وهو أمر مسموح به بالفعل وشائع في بلدان خارج منطقة الشرق الأوسط.

#### عمليات التجديد والتطوير

سيكون التركيز المتجدد على التحديث والتطوير سمة من سمات عام 2023، حيث يسعى أصحاب المباني وأصحاب المنازل إلى الحد من تأثير أسعار الطاقة المرتفعة من خلال تعديل العزل والأصول مثل تركيب الألواح الشمسية. سيأتي الحافز الإضافي للتعديل التطويري على شكل لوائح وطنية ستندفع من المبادرات الحكومية وكذلك المبادرات الخاصة. هناك نقص في المهارات الكهربائية وتقنية المعلومات المتخصصة في جميع أنحاء الشرق الأوسط، لذا فإن تدريب القوى العاملة على تثبيت البنية التحتية اللازمة لانتقال الطاقة والحفاظ عليها يمثل أولوية في كل مكان.

\* المدير العام لدى "إيتون الشرق الأوسط"



## المتحدث الرسمي باسم العاصمة الجديدة في مصر لـ "البلاد":

## مناقشات لانتقال سفارة البحرين للعاصمة الإدارية



المتحدث الرسمي باسم العاصمة الإدارية الجديدة والرئيس النهم

وأضاف "وتضم المدينة أكثر من أربعين مدرسة، والحي الدبلوماسي والذي نستهدف خلاله انتقال كل السفارات والبعثات الدبلوماسية، وهو أمر تحقق بنسبة جيدة جداً. وهناك سفارات ستنتقل كالسعودية وسلطنة عمان وبالنسبة للبحرين لاتزال هناك مناقشات، والأمر بحد ذاته اختياري".

وواصل الحسيني "نعمل على مدار الساعة لشق الطرق، وبناء الجسور،

والتتي هي الأصعب، ومساحاتها كبيرة". وعن ما يميز العاصمة الإدارية، قال الحسيني "بها مشروعات مختلفة، كالأحياء السكنية، حيث يبلغ متوسط عدد الوحدات في كل حي 25 ألف وحدة سكنية، وأشير إلى مدينة الأعمال المركزية (منطقة الأبراج) والتي تعتبر مركز المال والأعمال في العاصمة".

وتابع "كما أن هناك حي المال الملاصق للحي الحكومي والذي نحن جزء منه، ويشمل البنك المركزي، ومباني البنوك المصرية والأجنبية، والبورصة المصرية، أما الحي الحكومي فسيشمل جميع الوزارات ومجلس الوزراء، كما تم الانتهاء من بناء مبنى البرلمان المصري".

وأردف "منطقة الرئاسة ستنتقل من القاهرة إلى العاصمة الإدارية، كما أن لدينا عدد واسع من الجامعات، خمسة منها تعمل بالفعل، كلها أجنبية، وآثروا الحضور إلى هنا كاستثمار لهم في التعليم، ولقد تم الموافقة على طلب انتقالهم بعد أن اخذوا موافقة من وزارة التعليم العالي".

البلاد | مؤلفاً الصحفية للقاهرة: إبراهيم النهم والمصور: خليل إبراهيم

قال المتحدث الرسمي باسم العاصمة الإدارية للتنمية العمرانية بجمهورية مصر العربية خالد الحسيني لـ"البلاد" إن التزايد السكاني في مصر ينعكس على احتياج المواطن السنوي من الوحدات السكنية، وأغنى بالشريحة العمرية التي تنج نحو الزواج وبناء الأسرة.

وزاد" وعليه فإن من الطبيعي أن تنج أي دولة إلى التنمية العمراني، أو بناء مدينة من الأساس، وهو ما اخترناه ببناء العاصمة الإدارية والتي تبعد بمسافة خمسين كيلومتر من وسط القاهرة".

وأشار الحسيني إلى أن المشروع في مرحلته الأولى، وكامل مراحله على مساحة 900 كيلومتر مربع، وستكون المرحلة الأولى والتي بدأها في العام 2017 بمساحة 250 كيلومتر مربع (40 ألف فدان)، وسيتم الانتهاء منها خلال الثلاثة سنوات القادمة".

وقال "من المتوقع أن يتم الانتهاء من المراحل الأربعة خلال ثلاثين سنة، وهي بعمر الشعوب ليست برفق، ولقد شارفنا على الانتهاء من المرحلة الأولى بالفعل،

## مما يعكس تزايد انكشاف الصندوق على قطاع الإعلام الياباني

## صندوق الاستثمارات العامة السعودي يرفع حصته في "توي" اليابانية إلى 6%

يأتي ذلك، بعدما استثمرت مجموعة سافي للألعاب، وهي وحدة تابعة لصندوق الاستثمارات العامة، 265 مليون دولار في شركة "VSPO"، التي تروج وتدير أحداث ألعاب تنافسية مثل "League of Legends"، و"بابجي".

ولم تفصح الشركة التي مقرها شنغهاي، والمعروفة سابقاً باسم "VSPN"، والمدعومة أيضاً من قبل شركة "Sequoia China"، ومجموعة "Susquehanna In-ternational Group"، عن تقييمها في جولة التمويل من الفئة C. وأصبحت "Savvy" الآن أكبر مالك منفرد للأسهم في "VSPO".



"نينتندو"، إلى 8.26%. كما استثمر الصندوق السيادي الرائد في شركات الألعاب اليابانية "نيكسون" و"كابكوم" و"كوي تيكمو". واستحوذ الصندوق مؤخراً على حصة بقيمة 265 مليون دولار في شركة VSPO الصينية، لديه حصص في عدد كبير من شركات الألعاب الإلكترونية. ويمتلك أكثر من 8% في شركة Embracer السويدية.

رفع صندوق الاستثمارات العامة السعودي حصته في شركة توي اليابانية للأفلام والرسوم المتحركة إلى 6.03%، بحسب ما أظهره تقرير أمس الجمعة، مما يعكس تزايد انكشاف صندوق الثروة السيادي للمملكة على قطاع الإعلام الياباني.

وأوضح تقرير الملكية المقدم إلى الجهات التنظيمية اليابانية أن حصة صندوق الاستثمارات العامة في شركة توي، التي تتخذ من طوكيو مقراً، ارتفعت من 5.00% إلى 6.03%.

وكشف صندوق الاستثمارات العامة الشهر الماضي عن زيادة حصته في عملاق ألعاب الرياضات الإلكترونية،

♦ أهمية خضوعها لنفس المعايير مثل بقية النظام المالي

## كيف يمكن حماية المستثمرين في سوق العملات المشفرة؟

البلاد | طارق البحار



نايجل جرين

الرقمية تشكل تحديات غير مسبقة لأسواق رأس المال والمستثمرين والمنظمين الماليين والسلطات الضريبية على مستوى العالم. بسبب القلق بشأن المخاطر المرتفعة التي يواجهها المستثمرين، قامت السلطات بتكثيف تنظيم العملات المشفرة، ويحذر المراقبون من أن تنظيم التشفير الأكثر صرامة قد يكون قاب قوسين أو أدنى، أما بالنسبة لمستثمري العملات المشفرة، أصبح من الضروري فهم الشكل الذي قد يبدو عليه التنظيم وكيفية التنقل في عالم تشفير أكثر تنظيمًا.

مع الوضع الدولي العام والعناوين في سوق العملات المشفرة على رادار العديد من الجهات في جميع أنحاء العالم، إن انهيار FTX المذهل، وفضيحة التداول من الداخل في Coinbase وانهيار TerraUSD بقيمة 40 مليار دولار والرمز Luna، من بين أمور أخرى جعل العام 2022 عامًا رائعًا لسوق العملات المشفرة. هذه الأحداث، وحقبة أن العملات المشفرة وتكنولوجيا blockchain الأساسية أصبحت قوة منتشرة في الاقتصاد العالمي، تقدم حجة مقنعة لمزيد من التنظيم للسوق. وأظهر تقرير المنتدى الاقتصادي العالمي مؤخرًا أن القبول المتزايد والطبيعة اللامركزية للعملات

♦ الضوابط ستستعد في الحماية والحد من الاحتيال

♦ يجب دعم قرار الحكومات بتنظيم العملات المشفرة

بمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، كما يقول دالاغو. ويؤكد محللو العملات المشفرة أيضًا على حاجة المنظمين إلى التعاون مع كبار المشاركين في الصناعة لضمان أن القواعد الجديدة لا تخنق الابتكار.

### التنقل في تنظيم التشفير

تنظيم التشفير هو مسألة متى وليس إذا كلما أسرع المستثمرون في قبولها، كان ذلك أفضل. يقول دالاغو إن العديد من الأنشطة الاحتياطية في مجال التشفير في العام الماضي كان من الممكن تجنبها إذا كان هناك إشراف تنظيمي على منصات الأصول المشفرة في الأسواق غير المنظمة. ويضيف "إن زيادة تنظيم العملات المشفرة لن تعيق الاستثمار في هذا المجال، بل ستشجعه لأن هناك آليات تنظيمية لحماية مصالح المستثمرين وحماية رؤوس أموالهم." (تتمتع الموضوع بالموقع الإلكتروني)

\*المصدر: thenationalnews.com

مصرف البحرين المركزي وفي سوق أبوظبي العالمي لدولة الإمارات العربية المتحدة من خلال سلطة تنظيم الخدمات المالية، كما يقول دالاغو. ويؤكد جرين إنه يجب كتابة قواعد جديدة وتنفيذها لسوق العملات المشفرة، وهي فئة أصول جديدة نسبيًا مبنية على تقنية سريعة التغير، ويضيف "من المحتمل ألا تكون اللوائح القديمة، المصممة لفئات الأصول الأخرى في القرن الماضي، كافية". كما أنه يميز عملات ميمي، مثل Shiba Inu و Dogecoin، لاتخاذ إجراءات تنظيمية. "سيساعد التنظيم أيضًا في اتخاذ إجراءات صارمة ضد رموز meme عديمة الفائدة، والتي تقوض مصداقية قطاع التشفير". كما يقول: "التنظيم الأكثر قوة وقابلية للتنفيذ هو الحل للعملات المشفرة." ويركز بشكل خاص على أهمية تنظيم بورصات العملات المشفرة.

يقال إنه إذا تدفقت معاملات التشفير من خلال البورصات المنظمة، فسيكون من الأسهل بكثير إحباط ومنع المخالفات المحتملة، مثل غسل الأموال واختراق العملات المشفرة والتهرب الضريبي.

يجب أن يعالج التنظيم أولاً المخاوف المحيطة

في أبوظبي، سوق أبوظبي العالمي (ADGM)، مبادئ توجيهية حول نهجها في تنظيم الأصول الافتراضية والإشراف عليها لتحديد توقعاتها لفئة الأصول ومقدمي الخدمات في هذا القطاع. وستكمل المبادئ الإطار التنظيمي لسوق أبوظبي العالمي لأنشطة الأصول الافتراضية الفورية، حسبما قال المنظم المالي في ذلك الوقت.

### أوجه تنظيم التشفير

المستثمرون حريصون على معرفة ما إذا كان ينبغي تنظيم العملة المشفرة مثل الأوراق المالية أو بلوائح جديدة خاصة بالعملات الرقمية. هناك مسار لتنظيم العملات المشفرة، إما من خلال البنوك المركزية أو سلطات سوق رأس المال، كما يقول دالاغو: "يمكن لهذا النموذج إنشاء مظلة تنظيمية لحالات استخدام العملات المشفرة التي تتجاوز توريق الأصول أو الاستثمارات أو التقدم التكنولوجي"، ويضيف "نرى إمكانات كبيرة للتأزر أيضًا بين لوائح الأصول المشفرة ولوائح سوق رأس المال".

يعمل هذا النموذج في دول مجلس التعاون الخليجي، وتحديدًا في مملكة البحرين من خلال

وبما أنه من المقرر أن يكون للعملات المشفرة تأثير أكبر على النظام المالي العالمي، فإن "الإطار التنظيمي القوي سيساعد في حماية المستثمرين ومعالجة الإجرام وتقليل الاحتمال المحتمل لتعطيل الاستقرار المالي"، كما يقول. ويضيف جرين أن زيادة الشفافية والتنظيم للعملات المشفرة "ستساعد أيضًا في جذب شركات الغد - والوظائف التي تخلقها - حيث يمنحها التنظيم الفعال الثقة التي تحتاجها للتفكير والاستثمار على المدى الطويل".

وفي مارس من العام الماضي، اعتمدت دبي قانون دبي لتنظيم الأصول الافتراضية، الذي يهدف إلى إنشاء إطار قانوني متقدم لحماية المستثمرين وتوفير معايير دولية لحوكمة صناعة الأصول الافتراضية التي تعزز نمو الأعمال المسؤول في الإمارة. كما أنشأت هيئة تنظيم الأصول الافتراضية (Vara) كهيئة مستقلة لتنظيم القطاع في جميع أنحاء الإمارة، بما في ذلك مناطق التطوير الخاصة والمناطق الحرة، ولكن باستثناء مركز دبي المالي العالمي.

في سبتمبر الماضي، نشرت هيئة تنظيم الخدمات المالية (FSRA)، الجهة المنظمة للمركز المالي

### هل تحتاج العملات المشفرة إلى تنظيم؟

يصر خبراء التشفير على أن العملات الرقمية هي مستقبل التمويل، وبالتالي يجب تنظيم الصناعة بنفس طريقة النظام المالي التقليدي. يقول جوزيف دالاغو، المؤسس المشارك والرئيس التنفيذي لشركة رين فاينانشال، التي تدير بورصة رين للعملات المشفرة المرخصة من قبل مصرف البحرين المركزي "ضمن العملات المشفرة، يمكن أن يلعب التنظيم دوراً حاسماً في حماية أصول العملاء، وحماية مصالح المستثمرين والحد بشكل كبير من حالات الاحتيال"، ويجب دعم قرارات الحكومات لتنظيم العملات المشفرة كما يقول نايجل جرين، الرئيس التنفيذي ومؤسس مجموعة deVere. ويضيف أن العملات الرقمية يجب أن تخضع لنفس المعايير مثل بقية النظام المالي. لقد بلغت العملات المشفرة سن الزشد وليس هناك دليل أكبر على تعميمها من "الأخبار التي تفيد بأن العملات الرقمية يتم جلبها إلى الخيمة التنظيمية في واحدة من أكبر الاقتصادات في العالم والأسواق الأكثر تنظيمًا". كما يقول جرين، مستشهدًا بقرار حكومة المملكة المتحدة الأخير بتنظيم الصناعة.

بسم الله الرحمن الرحيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يتقدم

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة

وجميع العاملين في دار «البلاد»

بخالص التعازي والمواساة إلى

معالي الشيخ سلمان بن أحمد آل خليفة

رئيس ديوان ولي العهد

في وفاة المغفور له بإذن الله شقيقه

الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة

سائلين الله عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه الفردوس الأعلى

وأن يلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إِنَّ اللَّهَ وَأَنَا الْيَحْيَى حَيٌّ

## المهندس عبدالله بن محمد جمعة

نورد أبرز الشخصيات الخمسين المرشحة لقائمة البلاد لأكثر 20 شخصية تأثيراً في الاقتصاد البحريني

إعداد: هبة محسن

أكثر 20  
شخصية تأثيراً في الاقتصاد البحريني

البلاد



« رئيس مجلس إدارة شركة بن جمعة القابضة

### المناصب السابقة

« وزير الكهرباء والماء سابقاً.  
« عضو سابق في مجلس الشورى.

### المؤهلات العلمية

« بكالوريوس في الهندسة الكهربائية.  
« زميل معهد الهندسة والتكنولوجيا.  
« عضو جمعية المهندسين البحرينية ورئيس سابق.

### الحياة المهنية:

« بدأ حياته المهنية بالعمل في وزارة الكهرباء والماء في بداية السبعينات،

### الأوسمة:

« وسام الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة من الدرجة الأولى.  
« وسام جوقة الشرف برتبة فارس من الحكومة الفرنسية.

### نشاطات أخرى:

« رئيس جمعية رجال الأعمال البحرينية الفرنسية (سابقاً) والتي تهدف لتطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية بين مملكة البحرين والجمهورية الفرنسية.  
« رئيس سابق لنادي روتاري السلطانية.  
« رئيس سابق لجمعية المستشفى الأميري في البحرين.

### المنصب الحالي:

« رئيس مجلس إدارة شركة بن جمعة القابضة والتي تملك عدداً من الصناعات منها صناعة المفاتيح الكهربائية ذات الضغط المتوسط والمنخفض، ومعدات الاتصالات والأمن والسلامة وكذلك الاستثمار في مجال العقارات.

(الأسماء منشورة حسب الترتيب الأبجدي)

## سعر الصرف الفعلي الحقيقي يبلغ 23.8 جنيه للدولار

# لماذا تتوقع البنوك العالمية تراجعاً أكبر للجنيه؟

أعلنت عنها الحكومة مؤخراً، ستستعين بها الحكومة لزيادة مواردها الدولار، إذ قالت وزيرة التخطيط هالة السعيد، إن بلادها ستتعقد مع المستثمرين وفقاً لكل حالة على حدة فيما يتعلق بتقييم أصول الدولة التي ستطرح للبيع، لتكون إما بالدولار الأميركي أو الجنيه المصري.

هذا الأمر لم يكن جديداً، إذ إن التفاوض بين الحكومة وصندوق الاستثمارات العامة لبيع المصرف المتحد كان على أساس تسعير البنك بالدولار، وكان سعر الصرف سبباً في توقف المفاوضات.

### أداء الجنيه خلال التعويم

تاريخياً، الألم الذي شهده الجنيه المصري خلال التعويم الحالي، لم يكن يمثل التراجع الذي مر به خلال العقد الماضي عندما وقعت البلاد على اتفاق مع صندوق النقد الدولي للحصول على قرض بقيمة 12 مليار دولار.

خلال شهرين عقب أكتوبر 2016 بعد تعويم الجنيه، قفز سعر الدولار أمام العملة المصرية بـ 118%، وجاوز سعره وقتها 19 جنيهاً للدولار، وكان يحوم حول هذا المستوى لفترة قصيرة، قبل أن يتراجع على نحو مستمر ويستقر عند مستوى يتجاوز قليلاً 15 جنيهاً للدولار، وكان هذا السعر الرسمي قبل السماح بخفض الجنيه في مارس الماضي.



بنوك القطاع الخاص المصري، البنك التجاري الدولي، عن قبوله إبداعات بعملة خليجية مربوطة بالدولار، مثل الريال السعودي والدرهم الإماراتي للمرة الأولى في السوق المصري، بعائد سنوي يتجاوز 5%، وهو معدل أعلى بـ 100 نقطة مئوية تقريباً عن العائد السنوي في بعض البنوك في الإمارات والسعودية على الودائع الكبيرة.

وفي إطار مساعي الحكومة أيضاً للحصول على موارد بالعملة الصعبة، أقر مجلس النواب مؤخراً تسهيلات وتخفيضاً جديداً على الوديعة المطلوبة من المغتربين المصريين في الخارج مقابل توريد سياراتهم، كما أن الطروحات الجديدة التي

منذ مطلع ديسمبر الماضي وحتى منتصف شهر فبراير 2023، بعد أن ازدحمت الموائج بالبضائع التي تحتاج إلى اعتمادات دولارية؛ من أجل الإفراج عنها، وهو ما يتخوف من تكراره في حالة عدم توافر الدولار للمستوردين.

ورغم تراجع سعر صرف الجنيه بنحو 95% منذ مارس من العام الماضي، إلا أن حائزي الدولار في مصر لا يفرطون فيه، وفق ما ذكره مسؤول مصرفي مصري، وقال إن هناك "تراجعاً بشكل كبير في حصيلة التنازل عن العملة الصعبة لدى البنك، وسوق الإنترنت توقف هو الآخر".

هذه الأزمة جعلت البنوك تبحث عن بدائل، كان أحدها ما أعلنه أكبر

### "سعر الصرف الفعلي الحقيقي"

هو مقياس لقيمة العملة مقابل المتوسط المرجح لعدة عملات أجنبية مقسوماً على مؤشر التضخم، بحسب صندوق النقد الدولي.

### بحث عن بدائل

المؤشرات على شح الدولار بدأت تظهر من جديد، كان أبرزها ما قالته مصادر مصرفية لـ "اقتصاد الشرق" في تصريحات سابقة، أن عدد من البنوك الحكومية والخاصة توقفت عن فتح اعتمادات مستندية جديدة أو مستندات تحصيل للمستوردين، بسبب نقص الدولار.

كانت الحكومة المصرية أفرجت عن بضائع بقيمة تتجاوز 15 مليار دولار

تحيط التحركات الأخيرة للسلطات المصرية بنوك الاستثمار العالمية، خصوصاً فيما يتعلق برؤيتهم لآفاق الجنيه المصري الذي مازال يواجه ضغوطاً كبيرة مع استمرار تراجع موارد البلاد من الدولار.

ويتخوف المتداولون والمحللون من قدرة الحكومة على تنفيذ الإصلاحات التي جرى الاتفاق بشأنها مع صندوق النقد الدولي، ما يخلق فجوة بين سعر الجنيه الحالي والسعر المتوقع.

أكثر بنوك الاستثمار تفاعلاً تتوقع أن يستقر سعر الجنيه عند مستواه الحالي، فيما كانت أكثر التوقعات تشاؤماً عند 35 جنيهاً للدولار.

وفي إشارة إلى أن المستثمرين يراهنون على مزيد من الانخفاض، تراجع العقود الآجلة غير القابلة للتسليم لمدة 12 شهراً للجنيه المصري لتقترب من 37 جنيهاً للدولار. تعكس شهادات إيداع الشركات المصرية المتداولة في بورصة لندن سعراً للجنيه المصري عند 33.5 جنيه للدولار.

### السعر العادل للجنيه

لا تعكس التقييمات أو السعر الحالي للجنيه المصري قيمته العادلة، إذ يشير معدل سعر الصرف الفعلي الحقيقي إلى أن الجنيه مقوم بأقل من قيمته بـ 30%، ما يضع السعر العادل للعملة المصرية عند 23.8 جنيه للدولار، وفق كريدي سويس. ومع ذلك، يضع البنك احتمالية ضعيفة لوصول الجنيه إلى هذا المستوى، وأشار إلى أن الهدف الأكثر قابلية للتحقق هو وصول السعر العادل إلى 28 جنيهاً للدولار خلال 12 شهراً.

السبب الأساسي لهذا الاختلاف هو شح سيولة العملات الأجنبية في النظام النقدي، الناجم عن الضعف الأساسي في ميزان المدفوعات وهروب رأس المال في أعقاب الغزو الروسي لأوكرانيا ما استنفد سيولة العملات الأجنبية في البنوك في الوقت الذي كانت فيه تدفقات العملات الأجنبية أقل باستمرار عن التدفقات الخارجة منذ ذلك الحين، وفق فاروق سوسة من غولدمان ساكس.

وقال في تقرير صدر في وقت سابق: "من المحتمل أن يؤدي استمرار تقييد الوصول إلى سوق العملات الأجنبية الرسمية للمعاملات الجارية والتعاملات على رؤوس الأموال إلى زيادة الاضطرابات الاقتصادية وإحاق الضرر بالآفاق الاقتصادية المصرية".

من المرجح أن يكون الوضع الحالي غير مستدام، ويمكن، في الحالات القصوى، أن يؤدي إلى دوامة تضخم يرافقه خفض في قيمة العملة إذا تركت دون ردة، وفق سوسة، الذي استبعد حدوث هذا السيناريو في ظل برنامج صندوق النقد الدولي الذي تتبناه البلاد.

فهد إقبال رئيس قسم أبحاث منطقة الشرق الأوسط في كريدي سويس، قال في تقرير إن إعلان برنامج صندوق النقد الدولي "جعلنا نشعر بتفاؤل كبير بشأن التوقعات الاقتصادية لمصر. لكن توقعاتنا تالشت بسرعة بسبب عدم إحراز تقدم في تنفيذ المرونة المتعلقة بالجنيه المصري وبيع الشركات المملوكة للدولة".

وأضاف في التقرير الصادر مؤخراً: "تفاقت مخاوفنا عندما أبقي البنك المركزي أسعار الفائدة دون تغيير في فبراير الماضي في مواجهة التضخم المتسارع"، لافتاً إلى أن "الحكومة أعلنت مؤخراً عن خطط لبيع حصص في 32 شركة مملوكة للدولة، لكن التفاصيل لا تزال غير متوفرة وسجل الأداء (المتعلق ببرنامج الطروحات) مخيب للآمال في السنوات الأخيرة ويبقى التوقعات منخفضة للغاية".

يلقي عدم إحراز تقدم ملموس في الإصلاحات بثقله على الجنيه في السوق الموازية، وفق البنك السويسري. وتابع في تقريره: "نعتقد أن المزيد من التخفيضات ممكنة على المدى القصير، ومن المحتمل أن يصل السعر إلى 35 جنيهاً مقابل الدولار".

### مخاطر متصاعدة

من وجهة نظر استثمارية، تظل مصر محفوفة بالمخاطر ومناسبة فقط للمستثمرين ذوي الرغبة في المخاطرة العالية، وفق التقرير.

### فريق ملحق بالاقتصاد

مؤشرات اقتصادية		3 مارس 2023		البلاد	
<b>بورصات عالمية</b>					
الرمز	آخر سعر	التغير	الرمز	آخر سعر	التغير
Dow Jones	33,003.57	↑	النفط	سعر البرميل	77.80
FTSE	7,961.79	↑	الخام الأمريكي	خام برنت	84.33
NASDAQ	11,462.98	↑	الغاز	السعر	2.802
Nikkei	27,927.47	↑	عقود الغاز الطبيعي		
SHANGHAI SE	3,328.39	↑			
<b>عملات رقمية</b>					
الرمز	آخر سعر	التغير	الرمز	آخر سعر	التغير
بيتكوين	22,382.20 دولار	↑	عملات رقمية	السعر	
دولار أمريكي	0.94219997 يورو		عملات	السعر	
يورو	1.0613458 دولار		عملات	السعر	
ذهب	19.700 دينار		ذهب	السعر	
			الذهب	غرام عيار 21	

# الدنمارك تنشئ محطة عملاقة للطاقة الحرارية الجوفية



وأفق البرلمان في الدنمارك على قواعد جديدة تتعلق بالطاقة الحرارية الجوفية من شأنها السماح لشركة الطاقة الحرارية الجوفية الدنماركية "إينرجي إيه. إس" بالمضي قدماً في استثمار بقيمة ملياري كرونة دنماركية (285 مليون دولار). وذكرت وكالة "بلومبرج للأخبار" أن المشروع سيتم إنشاؤه في مدينة

وأفق البرلمان في الدنمارك على قواعد جديدة تتعلق بالطاقة الحرارية الجوفية من شأنها السماح لشركة الطاقة الحرارية الجوفية الدنماركية "إينرجي إيه. إس" بالمضي قدماً في استثمار بقيمة ملياري كرونة دنماركية (285 مليون دولار). وذكرت وكالة "بلومبرج للأخبار" أن المشروع سيتم إنشاؤه في مدينة

السنة الخامسة عشرة - العدد 5254

السبت

4 مارس 2023 - 12 شعبان 1444



الفجر: 04:41 - الظهر: 11:51 - العصر: 03:10

المغرب: 05:41 - العشاء: 06:56

www.albiladpress.com



@albiladpress



@albiladpress

مؤسس المردي رئيس التحرير  
moanes.almardi@albiladpress.com

أحمد البحر الرئيس التنفيذي  
ahmed.bahar@albiladpress.com

عبدالنبي الشعله رئيس مجلس الإدارة  
abdulnabi.alshoola@albiladpress.com

إدارة التحرير: +973 17111444 +973 17111467  
385 @albiladpress.com

تصدر عن دار البلاد للصحافة والنشر والتوزيع • تأسست سنة: 2008 • تصفح في مؤسسة الأيام للنشر  
+973 17111432 +973 17111434 +973 38491919 الاشتراكات والتوزيع: +973 32224492 / 36060113 +973 17111501 / 503 قسم الإعلانات:

## تداولات بورصة البحرين

2 مارس 2023

العال

ESTERAD شركة استيراد استثمارية  
ESTERAD BD 0.100

gfh مجموعة جي أف اتش المالية  
GFH \$ 0.248

'INOVEST. إنوفست  
INOVEST \$ 0.517

الإثمار القابضة ITHMR Holding  
ITHMR BD 0.040

المصرف الخليجي التجاري KHCBB  
KHCBB BD 0.090

NBB بنك البحرين الوطني  
NBB BD 0.649

SOLIDARITY سوليديرتي البحرين  
SOLIDARITY BD 0.257

gig شركة الكفالت الدولية  
TAKAFUL BD 0.128

UGH شركة الخليج المتحد القابضة  
UGH BD 1.24

United Gulf Investments الشركة الخليجية المتحدة للاستثمار  
UGIC BD 0.063

### العقارات

AMAKIN امكين شركة البحرين لمواقف السيارات (أماكن)  
CPARK BD 0.092

EBRIT صندوق عهدة بنك الإسكان العقارية  
EBRIT BD 0.066

SEEF شركة عقارات السيف  
SEEF BD 0.162

الشركات غير البحرينية

KFH بيت التمويل الكويتي  
KFH \$ 2.790

بنك مسقط bank muscat  
BMUSC BD 0.377

ahli united bank البنك الأهلي المتحد (موقوف عن التداول)  
AUB \$ 0.974

البركة مجموعة البركة  
BARKA \$ 0.320

بنك السلام Al Salam Bank  
SALAM BD 0.105

Bank ABC المؤسسة العربية المصرفية  
ABC \$ 0.260

arig المجموعة العربية للتأمين  
ARIG \$ 0.44

الشركة البحرينية الكويتية للتأمين BKIC  
BKIC BD 0.320

شركة البحرين للتسهيلات التجارية BCFC  
BCFC BD 0.395

بنك البحرين الإسلامي BISB  
BISB BD 0.083

بنك البحرين والشرق الأوسط (موقوف عن التداول)  
BMB BD 0.043

BNH شركة البحرين الوطنية القابضة  
BNH BD 0.503

BBK بنك البحرين والكويت  
BBK BD 0.528

### الاتصالات

cinenco شركة البحرين للسبينا  
CINECO BD 0.320

شركة البحرين للاتصالات السلكية واللاسلكية  
BATELCO BD 0.46

zain زين البحرين  
ZAINBH BD 0.145

الشركات المعقولة

S/CO سيكو  
SICO-C BD 0.157

مجموعة ترافكو TRAFKO  
TRAFKO BD 0.280

### المواد الاساسية

دكاند شركة ألنيوم البحرين  
ALBH BD 1.190

### الصناعات

APM TERMINALS إيه بي إم تيرمينالز البحرين  
APMTB BD 1.200

BASREC شركة البحرين لتصلح السفن والهندسة  
BASREC BD 0.900

NASS شركة ناس  
NASS BD 0.050

### السلع الاستهلاكية

BDFS شركة مجمع البحرين للأسواق الحرة  
DUTYF BD 0.590

الشركة البحرينية للترفه العائلي FAMILY  
FAMILY BD 0.081

شركة بنادر للفنادق BANADER HOTELS CO.  
BANADER BD 0.123

مجموعة فنادق الخليج GHG  
GHG BD 0.390

شركة الفنادق الوطنية... NHOTEL  
NHOTEL BD 0.155

### السلع الاستهلاكية الاساسية

شركة البحرين لمطاحن الدقيق BFM  
BFM BD 0.374

مجموعة بي إم إي BMMI  
BMMI BD 0.740

شركة لمون للدواجن POITRY  
POITRY BD 0.190

مجموعة ترافكو TRAFKO  
TRAFKO BD 0.280



نور السادة

التجار شركاء الوزارة في الحفاظ على سمعة تجارية جذابة للمملكة

عدم مطابقة الاسم التجاري للمحل مخالفة بسيطة ولا غرامات لتصحيحها

حملات تفتيشية مستمرة لضمان بيئة تجارية جذابة للاستثمارات

# التستر التجاري مخالفة جسيمة تحول مباشرة إلى "النيابة"

والأسواق ومراكز البيع على اختلاف منتجاتها واختصاصاتها، مع رصد المخالفين واتخاذ الإجراءات القانونية وتوعية الشارع التجاري والصناعي بالقوانين والأنظمة ذات الصلة.

وذكرت أن وجود رقابة قوية تعتبر من أهم عناصر ومقومات وجود بيئة اقتصادية جذابة للاستثمار وتحقق استقرارا واستدامة لمشاريع الاقتصاد في كافة القطاعات الحيوية، منوهة إلى أن إدارة التفتيش تسعى إلى تعزيز هذا الجانب من خلال الرقابة الدورية والمستمرة على المحلات التجارية وتأمين المناخ المحفز والمناسب للاعمال التجارية وتحقيق مبدأ التنافسية والعدالة للجميع في تنظيم السوق.

وأضافت السادة بالقول: "لا يقتصر دورنا على رصد المخالفات فقط، بل يشتمل كذلك على نشر التوعية اللازمة ومراقبة أصحاب السجلات التجارية لتجنب الوقوع في أي مخالفات أو ارتكابها وتصحيح أوضاعهم القانونية والحملات التفتيشية والرقابية، كالحصول على سبيل المثال على شهادات الفحص بالأحجار الكريمة وتنظيم الحملات التفتيشية على لوحات الاسم التجاري والتفتيش بالاسم المدون بالسجل التجاري وتثبيته على واجهة المحل".

ونوهت السادة إلى وجود نوعين من المخالفات، منها البسيطة كتصحيح لوحة الاسم التجاري لعدم مطابقة الاسم المرخص بالسجل أو عدم تثبيت اللوحة على واجهة المحل، حيث يتم إزالة المخالفة بعد تقديم طلب صاحب السجل عن طريق نظام سجلات ويتم تصحيحها. إضافة إلى مخالفة عدم عرض الاسعار داخل المحل والتي تعتبر مخالفة بسيطة، حيث إن قرار الشراء يجب أن يكون سلسا وسهلا بين العميل والتاجر، ولا يتحتم على المخالفات البسيطة دفع غرامات مالية والهدف منها تصحيح.

أما المخالفات الجسيمة، بحسب السادة، فتتطلب اتخاذ إجراءات رادعة حسب القوانين كمخالفة التستر التجاري التي تخل بالمنافسة العادلة ويتم تحويلها مباشرة إلى النيابة العامة لاتخاذ الإجراءات القانونية.



الوزارة تعتبر ركيزة أساسية في ضمان جاذبية السوق التجاري من خلال ممارسة عملها في مجال التفتيش الرقابي والإرشادي على المحلات التجارية والصناعية

سيساهم في توفير بيئة تجارية سليمة ومناخ اقتصادي قائم على جذب الاستثمارات وزيادة معدلات النمو الاقتصادي. وفتحت إلى أن إدارة التفتيش في

### البلاد | المحرر الاقتصادي

دعت نورة السادة، أخصائي تفتيش في إدارة التفتيش بوزارة الصناعة والتجارة أصحاب السجلات التجارية إلى التقيد بالأنظمة والقوانين المعمول بها في المملكة والتي تحمي التاجر والمستهلك على السواء، لافتة إلى أن التاجر هم شركاء الوزارة في الحفاظ على مكانة وسمعة البحرين وما تتمتع به من مقومات الاستثمار الجاذبة.

وبينت السادة في مشاركتها الإذاعية حول دور إدارة التفتيش الرقابي والإرشادي في البرنامج الإذاعي "صباح الخير يا بحرين"، أن وجود بيئة رقابية وتفتيشية داعمة

## الشركات الخمس الأكبر حجماً من حيث القيمة السوقية

شركة	يناير 2023	فبراير 2023
ahli united bank	4,093,498,136 مليار دينار	4,093,498,136 مليار دينار
البحر	1,732,400,000 مليار دينار	1,718,200,000 مليار دينار
NBB	1,293,722,852 مليار دينار	1,306,083,262 مليار دينار
بنك البحرين والكويت	850,213,696 مليون دينار	873,281,510 مليون دينار
Batelco	765,072,000 مليون دينار	770,061,600 مليون دينار

إعداد: أمل الحامد  
انفوجرافيك: إسماعيل السقاوي