

احصل على الكنز مع بستيون في شهر رمضان

مع كل عملية شراء من بستيون\*  
احصل على فرصة اختيار صندوق الكنز وازرع الحظ!

\*شاملة التالي:  
5 سنوات باقة صيانة  
- ضمان مدى الحياة

المزيد من المعلومات  
للحجز والاستفسارات  
80040000

www.bestune.bh

المستشفى الملكي التخصصي  
AL MALAKI  
SPECIALIST HOSPITAL

أطفال الأنابيب  
من الألف إلى الياء

استشارات الطبيب  
الموجات فوق الصوتية  
سحب البويضات (الحقن المجهرية)  
نقل الأجنة  
جميع الأدوية والأبر  
جميع الفحوصات

أقساط ميسرة  
معدلات نجاح عالية  
مجموعة من أفضل الأطباء

للحجز والاستفسارات  
80040000

اشتر سيارة شيري خلال شهر رمضان و احصل على فرصة للفوز بـ TIGGO4 PRO\*

10 سنوات مليون كم ضمان الشركة المصنعة

17 500 900

الإمساكية  
الإفطار: 05:55  
الإمسك: 04:08

www.albiladpress.com

البلاد لكل البلاد

Year: 15 السنة  
No: 5283 العدد  
الأحد SUN  
02 أبريل 2023  
11 رمضان 1444  
رقم التسجيل 1985-8566 ISSN

صابون صاف معطر متعدد الإستعمال

SAAF

For more details, contact us  
CALL: 17226616 66688801

Or get it from online store:  
OrderMAZA.com

هل انت بصحة جيدة للصيام؟  
باقعة الفحص الصحية لشهر رمضان

٧٥ فحص فقط ١٠ دينار فقط

AL HILAL

في جلسة مباحثات تناولت العلاقات الراسخة وسبل تعزيز التعاون... الملك المعظم والعاقل الأردني:

## دعم كل الجهود الرامية إلى إيجاد حلول دائمة للأزمات بالمنطقة

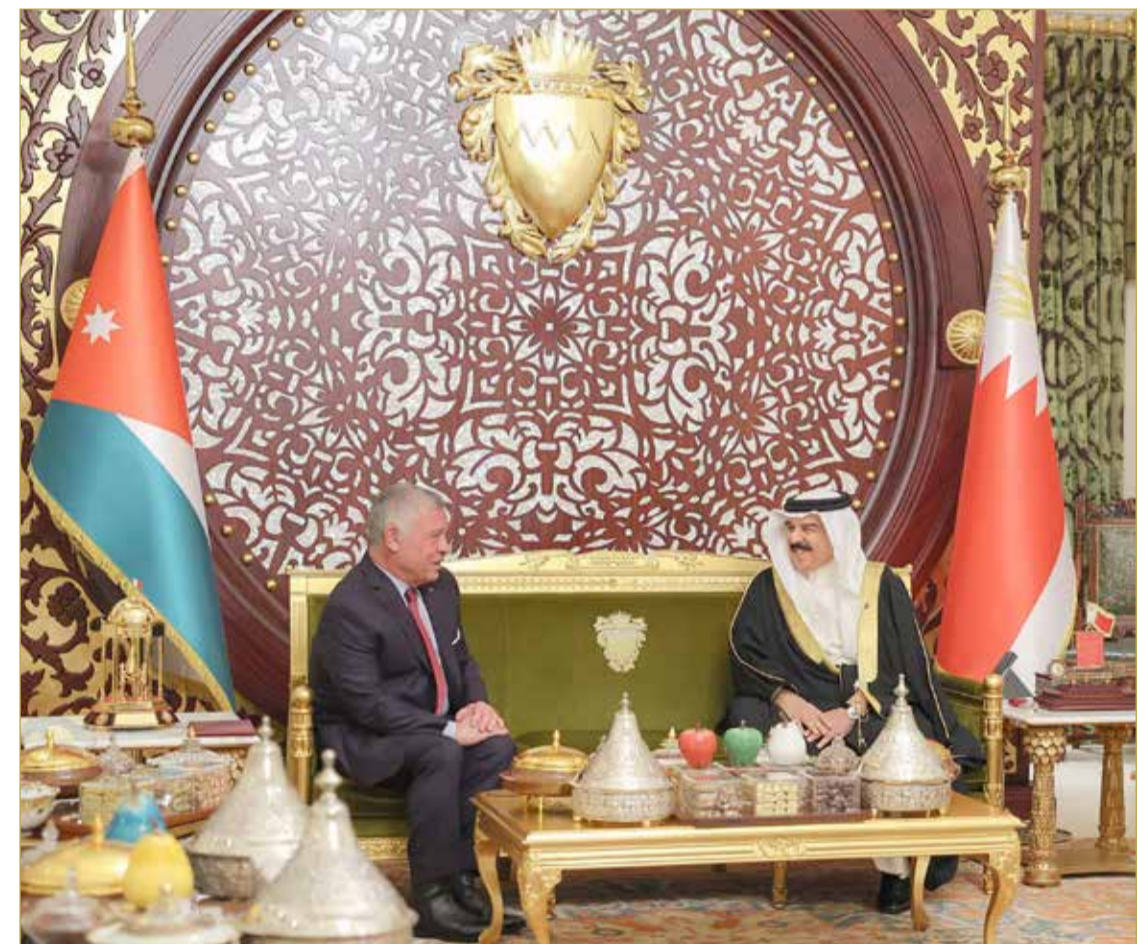
الثاني ورئيس مجلس أمناء وقف عيسى بن سلمان التعليمي الخيري سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة، في قصر الصخير أمس. واستعرض جلاتهما في جلسة المباحثات أوجه العلاقات الأخوية الراسخة وسبل تعزيز التعاون الثنائي الوثيق والعمل المشترك البناء في مختلف الجوانب التي تخدم المصالح المتبادلة. وأكد جلاتهما دعمهما لكل الجهود الرامية إلى إيجاد حلول دائمة للأزمات في المنطقة بما يساهم في ترسيخ دعائم الأمن والاستقرار فيها وتحقيق التنمية والسلام والازدهار لشعوبها.

عقد ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، مباحثات مع أخيه عاهل المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين، بحضور ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة والممثل الشخصي لجلالة الملك المعظم سمو الشيخ عبدالله بن حمد آل خليفة وممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، صاحب السمو الملكي الأمير هاشم بن عبدالله

#رمضان\_البلاد

كل يوم هديتين

albiladpress



جلالة الملك المعظم يعقد جلسة مباحثات مع جلالة العاهل الأردني

نستمد من عزيمتهم ما يلهم لمزيد من الإبداع والابتكار... سمو ولي العهد رئيس الوزراء:

## أبناء البحرين هم الرهان الثابت



سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء يقوم بزيارة مجلس عائلة المؤيد

البحرين هم الرهان الثابت ونستمد من عزيمتهم ما يلهم لمزيد من الإبداع والابتكار لتحقيق مستقبل واعد للجميع وفق رؤى وتطلعات ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.

أكد ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، لدى زيارته أمس مجلس فاروق يوسف المؤيد ومجلس المرحوم علي بن يوسف فخرو، أن أبناء

◆ مستوى متقدم للعلاقات التاريخية وحرص مستمر على تعزيزها... الملك المعظم والعاقل الأردني:

## دعم كل الجهود الرامية إلى إيجاد حلول دائمة للأزمات بالمنطقة



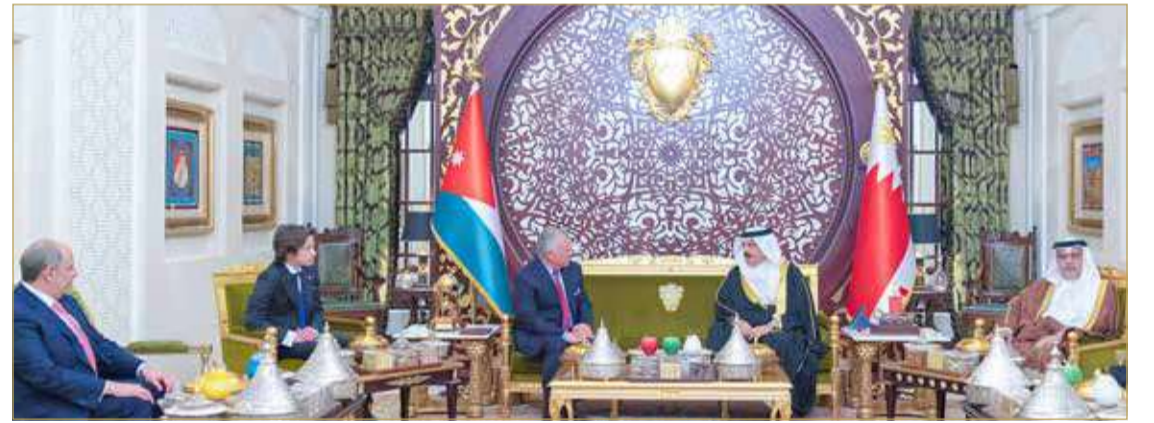
جلالة الملك المعظم في مقدمة مستقبلي العاهل الأردني لدى وصوله البلاد

◆ الملك المعظم: دور

محوري فاعل للأردن  
في الدفاع عن مصالح  
الأمة العربية ونصرة  
قضاياها العادلة

◆ ملك الأردن: نعتز

بروابط الأخوة  
الراسخة وعلاقات  
التعاون المتميزة  
مع البحرين



يرافقه صاحب السمو الملكي الأمير هاشم بن عبدالله الثاني لدى مغادرته البلاد. كما كان في الوداع ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، والممثل الشخصي لجلالة الملك المعظم سمو الشيخ عبدالله بن حمد آل خليفة، وممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، ورئيس مجلس أمناء وقف عيسى بن سلمان التعليمي الخيري سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة. وكان كان ملك البلاد المعظم، في مقدمة مستقبلي أخيه ملك المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، لدى وصوله إلى البلاد، أمس، في زيارة لمملكة البحرين يرافقه صاحب السمو الملكي الأمير هاشم بن عبدالله الثاني.

التنمية والسلام والازدهار لشعبها. وأعرب جلالة العاهل الأردني عن شكره وتقديره لأخيه جلالة الملك المعظم على حفاوة الاستقبال وكرم الضيافة، مؤكداً اعتراز المملكة الأردنية الهاشمية قيادةً وشعباً بروابط الأخوة الراسخة وعلاقات التعاون المتميزة التي تجمعها بمملكة البحرين وشعبها الكريم. وأقام صاحب الجلالة الملك المعظم مأدبة إفطار تكريماً لصاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين والوفد المرافق لجلالته. وكان ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة في مقدمة مودعي أخيه صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية



جلالة الملك المعظم في مقدمة مودعي ملك المملكة الأردنية الهاشمية

وجهات النظر بشأنها، وأكد دعمهما لكل الجهود الرامية إلى إيجاد حلول دائمة للأزمات في المنطقة بما يسهم في ترسيخ دعائم الأمن والاستقرار فيها وتحقيق

العربي المشترك. وبحث جلاتهما الأوضاع المستجدة في منطقة الشرق الأوسط وآخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية، وتبادلا

الأردنية وامتدادها التاريخي وما تتميز به من تواصل وتنسيق دائم على جميع المستويات، مشيداً بجلالته بالموافق المشرفة التي تقفها دائما المملكة الأردنية الهاشمية تجاه مملكة البحرين. وأعرب العاهلان عن بالغ الاعتراز بالمستوى المتقدم الذي وصلت إليه علاقات الملكتين التاريخيتين، والحرص المستمر على مواصلة تعزيزها وتنميتها في جميع المجالات. وأثنى صاحب الجلالة على الدور المحوري الفاعل الذي يضطلع به الأردن الشقيق بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في الدفاع عن مصالح الأمة العربية ونصرة قضاياها العادلة وعلى رأسها القضية الفلسطينية، والدفع بمنظومة العمل

المنامة - بنا

عقد ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، مباحثات مع أخيه عاهل المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين، بحضور ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، والممثل الشخصي لجلالة الملك المعظم سمو الشيخ عبدالله بن حمد آل خليفة وممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، صاحب السمو الملكي الأمير هاشم بن عبدالله الثاني ورئيس مجلس أمناء وقف عيسى بن سلمان التعليمي الخيري سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة، في قصر الصخير أمس. ورحب جلالة الملك المعظم بأخيه جلالة العاهل الأردني، وتبادل مع جلالته التهنائي بمناسبة شهر رمضان المبارك، سائلين الله تبارك وتعالى أن يعيده على البلدين وشعبهما الشقيقين بالخير واليمن والبركة وعلى الأمنين العربية والإسلامية والعالم أجمع بالرخاء والأمن والسلام. كما استعرض جلالتهما في جلسة المباحثات أوجه العلاقات الأخوية الراسخة وسبل تعزيز التعاون الثنائي الوثيق والعمل المشترك البناء في مختلف الجوانب التي تخدم المصالح المتبادلة. وأكد جلالة الملك المعظم عمق العلاقات البحرينية





◆ مؤكداً أهمية مواصلة تعزيز الشراكة مع "الخاص"... سمو ولي العهد رئيس الوزراء:

## جعل البحرين الخيار الأمثل للاستثمار لخلق مزيدٍ من الفرص الواعدة للمواطنين

التي يمر بها العالم لتحقيق النمو المستدام لأجيال الحاضر والمستقبل، ومواصلة مسيرة التطور والنماء، مشيراً إلى أهمية مواصلة تعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، وجعل البحرين الخيار الأمثل للاستثمار من خلال مواصلة تبني التشريعات الداعمة لتطوير بيئة الأعمال بهدف خلق مزيد من الفرص الواعدة للمواطنين وتحقيق الأهداف المنشودة. من جانبهم، أعرب أصحاب المجالس والحضور عن شكرهم لصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء على ما يوليه سموه من حرص على التواصل مع مختلف شرائح المجتمع، وما أبداه خلال زيارته للمجالس الرمضانية من رؤى وتوجهات حريصة على مصلحة المواطن وتحقيق الخير للوطن، داعين الله العليّ القدير أن يمن على سموه بالصحة والعافية وطول العمر وأن يحقق للبحرين النماء والازدهار في ظل قيادة صاحب الجلالة ملك البلاد المعظم.



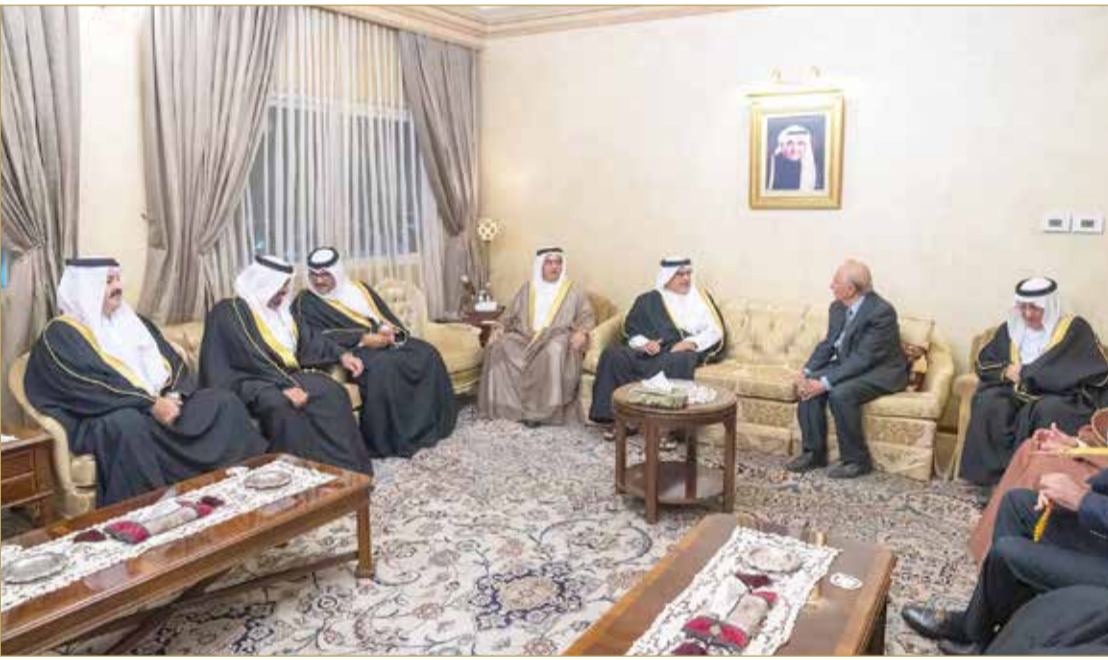
وأكد سموه أن مملكة البحرين تواصل العمل والتنفيذ المتقن لكل المبادرات والمشروعات بروح الفريق الواحد، فريق البحرين، بالرغم من التحديات المختلفة

تعكس روح الأسرة البحرينية الواحدة الأصيلة، والتي نفخر جميعاً بما نشهده من تكاتف وتآلف فيها، والتي يجب أن تورث للأبناء والأجيال جيلاً بعد آخر.

يوسف فخرو، حيث تبادل سموه التهاني والتبريكات مع أصحاب المجالس والحضور بمناسبة شهر رمضان. ولفت سموه إلى أن المجالس الرمضانية

سلمان بن خليفة آل خليفة، وعدد من أصحاب المعالي والسعادة من كبار المسؤولين إلى مجلس فاروق يوسف المؤيد، ومجلس المرحوم علي بن

**المنامة - بنا**  
أكد صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء أن ما تحقق لمملكة البحرين من منجزات في مختلف الأصعدة يأتي بفضل سواعد أبناء الوطن المخلصين الذين يمثلون الثروة الحقيقية التي نسعى دوماً للاستثمار فيها لمواصلة حصد النجاحات التي تعود على الوطن وكل أبنائه بالخير والنماء، مشيراً سموه إلى أن أبناء البحرين هم الرهان الثابت ونستمد من عزيمتهم ما يُلهم لمزيدٍ من الإبداع والابتكار لتحقيق مستقبل واعد للجميع وفق رؤى وتطلعات ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة.  
جاء ذلك لدى زيارة سموه أمس، يرافقه رئيس مجلس أمناء وقف عيسى بن سلمان التعليمي الخيري سمو الشيخ عيسى بن سلمان بن حمد آل خليفة، وزير المالية والاقتصاد الوطني الشيخ



♦ اطلعت على استعدادات معرض جدكس 2023... وزيرة السياحة:

## مواصلة العمل على تطوير السياحة التعليمية في المملكة



في مملكة البحرين، وجذب المزيد من الطلاب والدارسين من خارج المملكة، وذلك نظراً لأهمية السائح الدارس، وطول مدة إقامته في المملكة، وإمكانية مرافقته من قبل الأهل في بعض الأحيان، وتحوله إلى سفير سياحي دائم للمملكة حتى بعد انتهاء دراسته.

الدولي للابتكارات وريادة الأعمال في المدارس والكليات والمعاهد البحرينية، وجوائز التميز في التعليم العالي. وفتحت الصيرفي في هذا السياق إلى حرص وزارة السياحة على مواصلة العمل مع جميع الشركاء من أجل تطوير قطاع السياحة التعليمية

العالي، والمقرر إقامته في مملكة البحرين خلال الفترة من 6 إلى 8 مايو القادم، بمركز البحرين العالمي للمعارض. كما استمعت الصيرفي إلى شرح حول الفعاليات المصاحبة لهذا المعرض مثل معرض التعليم التقني والتدريب الفني، والمؤتمر

المنامة - بنا

أكدت وزيرة السياحة فاطمة الصيرفي، حرص مملكة البحرين على مواصلة دعم تنظيم واستضافة مختلف المعارض والمؤتمرات والفعاليات على أرضها، إلى جانب توفير كل التسهيلات اللازمة لنجاحها، بما في ذلك الفعاليات العامة، أو تلك المتخصصة في قطاعات محددة، بما يعزز من مكانة مملكة البحرين ويرفع من تنافسيتها. جاء ذلك خلال استقبال وزيرة السياحة، للأمين العام لمجلس التعليم العالي نائب رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي الشيخة رنا بنت عيسى بن دعيح آل خليفة، وعمرو باعبود الرئيس التنفيذي لمجموعة الشركة العمانية للمعارض والتجارة الدولية، حيث اطلعت وزيرة السياحة على استعدادات الشركة لتنظيم معرض جدكس البحرين 2023 للتعليم

د. عبدالله الحواج

كل أسبوع

حديث الروح

♦ في مجلس رمضاني شاءت محاسن الصدف أن أكون أحد المدعوين إليه، كم كانت الفرصة مواتية لأن أستمع إلى ما قاله ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد حفظه الله ورعاه خلال حديث من القلب إلى القلب، مع جميع الحاضرين، كان حديث الروح بحق عندما تصدر الوضع الاقتصادي مشهد الحديث، والتوازن المالي قائمة الأولويات الملحة خلال الفترة الحالية، كيف يمكن أن نتجاوز "الدين العام"، وما هي الآليات التي تجعل قرارنا نابهاً من إمكاناتنا، وليس مرتهاً لأي اعتبارات أخرى؟ كيف يمكننا إدارة مواردها، وإيقاظ المتراجع منها، وتوفير أوضاع آليات عملها؟

♦ إنها أسئلة طرحها سموه أمام الحاضرين، وأجاب عليها بدقة وسلاسة متناهية عندما كانت الأرقام كاشفة، ومعدل الدين العام قد نجحنا في خفضه من 144% من الناتج المحلي الإجمالي إلى 101% في الوقت الراهن، أي بنسبة فاقت الـ 40% خلال فترة وجيزة.

♦ هذه القفزة في خفض الدين العام لم تتحقق إلا إذا كان الانضباط في المصروفات متجلباً لأقصى حد، وإلا لو كانت فكرة تعظيم العائدات قائمة على أسس مالية شديدة التناغم مع حالة العجز في الموازنة العامة، ومع حالة ميزان المدفوعات والميزان التجاري وميزان الحساب الجاري الدولية.

♦ ويحضرني كلمات سموه التي ذهبت إلى حقيقة هامة مفادها أنه بتكاتف كل أبناء الوطن قد تحقق لنا هذا التراجع في الدين العام، وبعون الله وحفظه وبمزيد من التعاون والتلاحم سوف نتجاوز هذا الوضع، حيث لا فرق بين قطاع حكومي وآخر خاص، وحيث إن الجميع سواسية في الأدوار عند الدولة، والجميع يعمل من أجل رفعة هذا الوطن وعلو شأنه.

♦ المجالس الرمضانية دائماً ما تأتي لنا بالجديد الكاشف، بالأكثر راحة في عالم المال والاقتصاد والثقافة وعلوم المجتمع، هي برلمانيات مفتوحة لكل فكر حصيف، وكل رأي حر منضبط، وكل رسائل مهمة تنبع من القلب لتتجاوز محاذير اللحظة، ومفردات الحاجات الملحة والضرورات المهمة.

♦ من الواضح أن الاقتصاد يتصدر قائمة اهتمامات سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ومن الواضح أيضاً أن الدولة تبذل جهداً كبيراً في سبيل علاج تفاقم المديونيات سواء الداخلية أو الخارجية، ومن الأخرى بنا ونحن نتحدث عن هذه الحالة الاقتصادية التي باتت الأصعب بالنسبة لمكونات المجتمعات المعاصرة أن ن فكر دائماً خارج الصناديق التقليدية، وأن نعمل يداً بيد لكي نصل في خططنا التنموية إلى حد الاعتماد على النفس وليس على أي شيء آخر.

♦ صحيح أن التعاون مع الأشقاء والأصدقاء هو سنة هذه الحياة، لكن الصحيح أيضاً أن الانطلاق من فكر محافظ، هادئ، يدرك ضرورات التنمية المستدامة وكيفية تحقيقها وفقاً لاعتبارات وآليات ونظم الأمم المتحدة التي حددت سقفاً زمنياً لتحقيقها لا يتجاوز عام 2030، هذه كلها اعتبارات لم ولن ننقلها، وهذه كلها ملاذات آمنة لنا لتوضيح معالم الطريق المرسوم بخارطة شديدة الدقة والانضباط.

♦ تراجع الدين العام مقارنة بالناتج المحلي الإجمالي لهذه النسبة المهمة يمنحنا الأمل بأن يكون المستقبل بإذن الله أفضل، وأن أقدامنا التي نضعها على عتبات النماء المستدام واعية بكل خطوة على الطريق، وكل منحدر نتجنب الوقوع فيه، وكل مطلب لا ينبغي تجاهل وجوده، هو فكر مستنير تؤمن به القيادة لكي يتحقق التناغم المطلوب بين القطاعين العام والخاص، فلكل دور يكمل الآخر، ولكل رسالة خير سوف تنعكس حتماً على مفردات الوطن، وكل عام ومجالسنا الرمضانية بألف خير.

♦ جمع عينات لأكثر من 39 ألف مشارك

## البدء بدراسة تقارير الدفعة الأولى من المشاركين بحملة الجينوم

المنامة - وزارة الصحة

أكدت وزارة الصحة أن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تم تجميعها منذ التدشين في العام 2019م نحو 39,659 عينة، مشيرةً إلى أن المركز يهدف إلى تجميع 50,000 عينة بحلول العام 2024.

كما أشارت وزارة الصحة إلى المشاركة مفتوحة لجميع المواطنين ممن يبلغون 21 عاماً فما فوق (سليماً أو مريضاً)، ولمن هم دون 21 عاماً يتعين موافقة ولي الأمر أو القيم أو الوصي، منوهة بأنه بالإمكان التعرف على المزيد من المعلومات عبر زيارة حساب الانستغرام وتويتر - bahrain.ge@، أو الموقع الإلكتروني www.moh.gov.bh، أو الاتصال على (17282240).

يُشار إلى أن الحملة الوطنية للجينوم مستمرة، وتسعى إلى جمع 50 ألف عينة جينوم بحريني بنهاية العام 2024م، وعلى الراغبين من

الهدف جمع 50,000 عينة جينوم بحريني بنهاية 2024

39,659 عينة تم تجميعها منذ التدشين في 2019

المشاركة لا تزال مفتوحة لجميع المواطنين وممتاحة في مراكز الرعاية الصحية

ليتم أخذ عينة من الدم وتخزينها بطريقة آمنة وسرية في البنك الحيوي بمختبرات الصحة العامة.

المواطنين في المشاركة في هذه الحملة، مراجعة أحد مراكز الرعاية الصحية الأولية المسجل عليها،

وأوضحت الوزارة أن الفريق الطبي من مستشاري علم الجينوم قد بدأ فعلياً بدراسة التقارير وعمل الاختبارات التأكيديّة للتغيرات الجينية وتحليلها؛ بغرض تحسين تشخيص الأمراض والاكتشاف المبكر لها، وتحديد مدى قابلية إصابة الأشخاص بها، وتعزيز فرص الوقاية من الأمراض الوراثية الأكثر شيوعاً والمساهمة في تطوير أدوية فعالة لعلاجها، وذلك بما يدعم أهداف المشروع الرامية إلى تحسين طرق علاج الأمراض الوراثية المنتشرة والنادرة بين أفراد المجتمع البحريني والحد من انتشارها في الأجيال المقبلة.

المنامة - وزارة الصحة

أكدت وزارة الصحة أن مركز الجينوم الوطني قد بدأ بدراسة التقارير الطبية والتشخيصية للدفعة الأولى من عينات المشاركين في الحملة الوطنية للجينوم، والتي شهدت إقبالاً واسعاً من مختلف شرائح المجتمع البحريني، حيث بلغ عدد العينات التي تم تجميعها منذ التدشين في العام 2019م نحو 39,659 عينة، مشيرةً إلى أن المركز يهدف إلى تجميع 50,000 عينة بحلول العام 2024.

♦ بمشاركة نخبة من مؤسسات التعليم العالي

## وزير التربية يرعى "GHEDEX 2023" مايو المقبل

مدينة عيسى - وزارة التربية والتعليم



وزير التربية والتعليم

تحت رعاية وزير التربية والتعليم محمد بن مبارك جمعة رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي، تستضيف مملكة البحرين المعرض العالمي للتعليم العالي "GHEDEX 2023"، وذلك خلال الفترة من 6 - 8 مايو المقبل.

وتشارك في المعرض نخبة من مؤسسات التعليم العالي المحلية والإقليمية والدولية التي ستتولى تقديم الفرص التعليمية

بالإضافة إلى إقامة مجموعة من الأنشطة المصاحبة ومنها معرض التعليم التقني والتدريب المهني والمؤتمر الدولي للابتكار وريادة الأعمال وجوائز GHEDEX للتميز في التعليم العالي. يذكر أن المعرض العالمي للتعليم العالي "GHEDEX" تنظمه لأول مرة مجموعة الشركة العمانية للمعارض والتجارة الدولية في مملكة البحرين، حيث تم تنظيمه سابقاً في العديد من الدول ومنها سلطنة عمان ودولة الكويت.

المتاحة للطلبة من زوار المعرض والبرامج الأكاديمية المقدمة لهم،

"الخارجية" تدعو المواطنين

لعدم السفر إلى تنزانيا وغينيا

دعت وزارة الخارجية جميع المواطنين لعدم السفر في الوقت الراهن إلى جمهوريتي تنزانيا الاتحادية وغينيا الاستوائية، لضمان سلامتهم وحفاظاً على صحتهم، مؤكدة ضرورة اتباع النصائح والإرشادات عند الحاجة إلى السفر. جاء ذلك في ضوء متابعة الجهات المعنية بالمملكة عن كثب للأوضاع الصحية الإقليمية والدولية، وبعد إعلان السلطات الصحية في كل من جمهوريتي تنزانيا الاتحادية وغينيا الاستوائية عن تفشي مرض فيروس ماربوغ فيهما.

## رئيس "الكهرباء" يستعرض خطة البحرين في تحقيق الاستدامة

المنامة - هيئة الكهرباء والماء



أكد رئيس هيئة الكهرباء والماء كمال بن أحمد أن مملكة البحرين تضع مستقبل الطاقة وتنمية الموارد والاستدامة ضمن أعلى سلم أولوياتها، جاء ذلك خلال اجتماعه بسعيد الطائر العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي الجهة المنفذة لمجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية، أكبر مجمع للطاقة الشمسية في موقع واحد على مستوى العالم، وفق نظام المنتج المستقل، وستبلغ قدرته الإنتاجية 5000 ميغاوات بحلول عام 2030، وذلك ضمن الزيارة التي قام بها للاطلاع على مختلف المشاريع

التي تقوم بها إمارة دبي بدولة الامارات العربية المتحدة الشقيقة في مجال انتاج الطاقة الشمسية والتقليل من الانبعاثات الكربونية، والتجارب والخطط الحالية والمستقبلية، لتبادل الخبرات في مجالات البنية التحتية في قطاع الطاقة النظيفة. واستعرض رئيس هيئة الكهرباء والماء خطة مملكة البحرين في تحقيق الاستدامة وهي من أبرز مبادئ رؤية البحرين الاقتصادية 2030، ودور المملكة الفاعل في مجال الحفاظ على الموارد الطبيعية وتطوير البنى التحتية في قطاع الطاقة النظيفة.

بسم الله الرحمن الرحيم

صدق الله العظيم

يتقدم

رئيس وأعضاء مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية وجميع العاملين في

بنفت benefit

بأحر التعازي والمواساة إلى السيد

حسين عبدالله

مدير أول بقسم إدارة قاعدة البيانات

في وفاسة المغفور له بإذن الله تعالى

والده

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

إنا لله وإنا إليه راجعون



# صحتنا

باقية غسيل الكلى الخاصة  
بشهر رمضان

50 دينار  
لكل جلسة

د. شامك شاه  
استشاري أمراض الكلى

الخدمة متوفرة فقط في مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية

120 YEARS OF TRUSTED CARE  
سنة من الرعاية  
الموثوق بها

مستشفى الهلال  
د. شبيبة ناز

طبيبة المسالك البولية

## عادات رمضان قد تسبب مشكلات في المسالك البولية

أكدت طبيبة المسالك البولية في مستشفى الهلال د. شبيبة ناز أنه في شهر رمضان تزداد حالات التهاب الجهاز البولي، بسبب الجفاف وعدم التعويض الصحيح للسوائل والماء، الذي يعمل على تنشيط الكلتيين والتخلص من أي بكتيريا ضارة قادرة على أن تسبب التهابات متكررة في المسالك البولية. وأوضحت خلال لقاء مع "صحتنا" أن هناك بعض الخطوات التي يمكن للصائم اتباعها للوقاية من الإصابات بالتهابات المسالك البولية، أو الإصابة بالجفاف الذي قد يسبب تشكل الحصوات في الكلى.

وأشارت د. شبيبة ناز إلى أن قسم جراحة المسالك البولية في مستشفى الهلال يقدم رعاية متقدمة لمرضى المسالك البولية وفقا للمعايير الدولية، إذ يتم تقديم مجموعة كاملة من التشخيصات والعلاج لسرطانات المسالك البولية وأمراض البروستاتا والمسالك البولية بالمنظار وعلاج حصوات المسالك البولية بالليزر والجراحة طفيفة للبروستاتا وجراحة المسالك البولية الترميمية والمسالك البولية للأطفال.

**ما أكثر أمراض المسالك البولية شيوعًا خلال شهر رمضان؟**

تعد أمراض المسالك البولية من أكثر الأمراض شيوعًا في رمضان خصوصًا التهاب المسالك البولية، كذلك المغص البطني الثانوي لحصى الكلى والحالب، ووجود مشكلات القولون الحالب أكثر شيوعًا، وبخلاف أمراض المسالك البولية، فالتهاب المعدة هو مرض آخر يصيب العديد من الصائمين خلال رمضان بسبب تناول الأطعمة الحارة.

**كيف يمكن أن يؤثر عدم شرب الماء على الإنسان؟**

إذا صادف شهر رمضان المبارك فصل الصيف فإن معدل الصيام يتراوح ما بين 12 و14 ساعة، وتؤدي ساعات الصيام الطويلة هذه إلى الجفاف

والجفاف يؤدي إلى تغير في درجة الحموضة في البول أكثر على المستوى الحمضي، ويسبب البول الحمضي التهاب المسالك البولية، ما يساعد على تشكل وتكون الحصوات. كما يؤدي الجفاف إلى ترسيب البلورات وتشكيل الحصوات.

**ما الأعراض التي تدل على وجود مشكلة؟**

الدوخة والتعب من الأعراض الشائعة، ولكن بشكل أكثر تحديدًا فيما يتعلق بجراحة المسالك البولية فهي انخفاض إنتاج البول، تغير لون البول إلى الداكن، الشعور بحرقان أثناء التبول. لذا في حال كان الإنسان يعاني من أي مشكلة في لون البول أو الإخراج أو أي ألم في البطن، يرجى زيارة الطبيب، كما أنه في حال كان الصائم من ممارسي الرياضة ولاحظ وجود تغيرات على جسمه وظهور أعراض

تدل على وجود مشكلات في المسالك البولية فيجب التوقف عن ممارسة التمارين الشاقة خلال ساعات الصيام مع ضرورة استشارة الطبيب.

**كيف يمكن للصائم تفادي مشكلات المسالك البولية؟**

ننصح الصائمين بالحفاظ على رطوبة الجسم ويمكن تحقيق ذلك بسهولة، فسوائل الجسم تأتي في الغالب من الماء، إذ إن السوائل تشكل 80% في حين أن 20% تكون من الطعام، لذا يجب الحرص على شرب كمية كافية من الماء على الأقل 8 - 10 أكواب من غروب الشمس حتى شروقها، مع ضرورة تجنب الملح أيضًا، الأطعمة السكرية والحارة، إذ إن هذه الأطعمة تسبب جفاف الجسم.

كما ننصح بتناول نظام غذائي غني بالألياف والخضروات، مع ضرورة عدم الإسراف في تناول اللحوم الحمراء، ومن المهم شرب 8 - 10 أكواب من الماء مع ضرورة عدم شربه مرة واحدة. كما ننصح بتجنب المشروبات المحتوية على الكافيين، لأنها تزيد من إنتاج البول وتؤدي إلى الجفاف.

لذا فإن تناول مزيد من الأطعمة التي تحتوي على مصدر كبير للمياه مثل الحساء والبطيخ والبرتقال والتفاح والخوخ والخيار والجريب فروت سيساعد في الوقاية من الالتهابات البولية، إضافة إلى أهمية ارتداء ملابس فضفاضة، لأن الملابس الضيقة تعزز الارتباط البكتيري وتسبب العدوى.

مستشفى الملك حمد - الإسبالية الأمريكية

## جواهر عبدالله البنخليل

### سوء تغذية المسنين سبب لأمراض الضغط والسكري

اختصاصية تغذية

أكدت اختصاصية التغذية في مستشفى الملك حمد - الإسبالية الأمريكية جواهر عبدالله البنخليل أن التغذية السليمة مبدأ أساسي للحياة الصحية، وتزداد أهمية التغذية مع التقدم في السن، لذا من الضروري أن يتم الاهتمام بتغذية المسنين، نظرًا لتعرضهم لكثير من التغيرات المرتبطة بالشيخوخة والتقدم في العمر، إذ إن معاناة كبار السن من سوء التغذية قد تعرضهم لمشكلات صحية كثيرة.

وقدمت الاختصاصية جواهر عبدالله البنخليل خلال لقاء مع "صحتنا" مجموعة من النصائح التي يمكن اتباعها في تغذية المسنين للحفاظ على صحتهم، مؤكدة أن عيادة التغذية في مستشفى الملك حمد - الإسبالية الأمريكية تقدم العديد من الخدمات الخاصة بالتغذية، فصحبة الفرد تبدأ بنوعية غذائه، إذ يحرص القائمون على العيادة على تقديم الاستشارات الغذائية لمختلف الفئات بمن فيهم كبار السن، عبر وضع خطة نظام غذائي تساعد كبير السن في الحصول على غذاء متوازن، إضافة إلى تقديم خدمات فحوصات الدم الشاملة، قياسات الوزن والطول والجسم، إلى جانب وجود جهاز تحليل دهون الجسم، كما يتم وضع نظام غذائي خاص يتناسب مع حالة كل شخص إضافة إلى تقديم النصائح حسب حالة الشخص.

**كيف تختلف تغذية كبار السن عن باقي الفئات؟**

مع التقدم في العمر تحدث تغيرات عديدة في جسم الإنسان، ومن هذه التغيرات قد يقل معدل الأيض وتقل الكتلة العضلية لدى المسن، وهذه التغيرات التي تحدث يمكن أن تؤثر على طريقة الأكل، نوع الطعام وأيضًا النشاط البدني. لذلك يحتاج الجسم إلى سعرات حرارية أقل من الفئات الأصغر سنًا ولكن عناصر غذائية أكثر، للحفاظ على صحة وقوة الجسم.

**ما تأثير الغذاء على صحة كبار السن؟**

التغذية الصحية جدا مهمة للحفاظ على صحة الجسم وللحفاظ على وزن صحي، ولأن السمنة وزيادة الوزن قد تؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض عديدة مثل ضغط الدم، أمراض القلب وداء السكري النوع الثاني، فمن المهم الاهتمام بغذاء المسنين كونهم من

الفئات المعرضة للإصابة بهذا النوع من الأمراض.

**ما أهم الأطعمة التي يجب على كبار السن تناولها؟**

ننصح كبار السن بتناول الأطعمة الغنية بالمواد الغذائية كالفواكه، الخضروات، الحبوب الكاملة، المكسرات، منتجات الألبان ومشتقاتها (قليلة الدسم) والبروتينات مثل الدواجن، المأكولات البحرية، البيض والبقوليات. كما أن من المهم الحرص على تناول الأطعمة الغنية بفيتامين ب 12 مثل الدواجن، الأسماك، منتجات الألبان وحبوب الإفطار المدعمة به، إضافة إلى أنه ينصح بتناول الأطعمة التي تحتوي على فيتامين د مثل الأسماك الدهنية كالسالمون والسردين والأطعمة المعززة والمدعمة به مثل الحليب وحبوب الإفطار.

**ما الخطوات التي يجب اتباعها أثناء وضع جدول تغذية كبار السن؟**

عند تحضير جدول غذائي لكبار السن، يجب التأكد من الحالة الصحية، الروتين المنزلي، كما أن من الضروري معرفة نوعية الأدوية التي يأخذها كبير السن، مع ضرورة الأخذ بعين الاعتبار قدرة كبير السن على تناول الطعام والتأكد في حال وجود أي صعوبة في المضغ أو مشكلة في الأسنان.

**هل هناك نظام صحي معين على كبار السن اتبعه؟**

ليس هناك نظام غذائي مخصص لفئة معينة، بسبب اختلاف كل جسم واختلاف الاحتياجات من شخص إلى آخر، إلا أن من الضروري أن يحرص كبار السن

أو القائمون على رعايتهم على وضع نظام غذائي متوازن، يحتوي على سعرات حرارية مناسبة للشخص، على أن يكون غنيا بالفيتامينات والمعادن، إذ إن معدل الأيض ينخفض لدى كبار السن وتقل الحركة والنشاط، وبالتالي فإن الإكثار من تناول السعرات الحرارية يؤدي إلى السمنة ما يسبب الكثير من الأمراض.

**ما النصيحة التي تقدمونها لكبار السن أو القائمين على رعايتهم بخصوص التغذية؟**

من الضرورة والمهم تشجيع كبار السن وتوعيتهم بمدى أهمية التغذية الصحية والنشاط البدني لتعزيز صحتهم، ومشاركتهم في العادات الصحية، وعلى القائمين على رعايتهم الحرص على نوعية غذائهم والرفع من معنوياتهم.

## 1

الأرق ناجم عن أسباب نفسية فقط

ينجم الأرق عن أسباب نفسية، لا سيما ما يتعرض له الشخص من ضغوطات نفسية، غير أنها ليست السبب الوحيد له. فهناك أسباب أخرى؛ منها الألم المزمن وانقطاع النفس أثناء النوم ومتلازمة الساق المضطربة والأعراض الجانبية لبعض الأدوية، فضلا عن عدم ممارسة خطوات النوم الصحي.

## 2

أنت تستخدم 10% فقط من قدرات عقلك

أثبت العديد من العلماء والتجار أن الدماغ بأكملها تكون نشطة خلال حياة الشخص، فأجزاء الدماغ المختلفة مسؤولة عن أداء جميع وظائف الجسم، والـ 10% من الدماغ لا يستطيع التعامل حتى مع أداء جسمك بالكامل.

صح معلوماتك!

## د. كمال راجح



استشاري أمراض النساء والولادة والتغذية

# العمر ليس العامل الوحيد في نجاح أطفال الأنابيب... وهناك عوامل أخرى مؤثرة

أكد استشاري أمراض النساء والولادة والعمارة ورئيس وحدة الخصوبة وأطفال الأنابيب في المستشفى الملكي التخصصي د. كمال راجح أن ليس كل حالات تأخر الحمل أو قلة الخصوبة تعني بالضرورة اللجوء لعملية أطفال الأنابيب، مشيرًا إلى أن هناك بعض الحالات التي يجب على الزوجين معرفتها، والتي يمكن حلها بمعالجة سبب منع تأخر الحمل بصرف بعض الأدوية. ولفت إلى أن مركز الخصوبة بالمستشفى الملكي التخصصي يتميز بوجود طاقم استشاريين متخصصين مؤهلين تأهيلاً عالياً، ويقدمون أفضل علاج وعناية بالخصوبة والإنجاب، إضافة إلى استشارات الخصوبة للأزواج، المشورة الطبية وفحوصات ما قبل الزواج، التلقيح الصناعي داخل الرحم، أطفال الأنابيب، وغيرها من العلاجات.

لا يوجد عدد محدد من المحاولات، وتختلف كل حالة عن الأخرى، فيرجع ذلك إلى رغبة الزوجين مع المشورة الطبية من الطبيب المختص.

وقت البلوغ إلى أن يشاء الله، ومن العوامل الأخرى التي قد تؤثر على نجاح العملية جودة البويضات وكذلك الحيوانات المنوية، جودة الأجنة نفسها، المختبر والإمكانات المتوفرة.

ويتم تلقيح البويضات في المختبر ومتابعة تطور وانقسامات الجنين حتى الوصول إلى المرحلة الأخيرة وهي إرجاع الأجنة في اليوم الثالث أو اليوم الخامس على حسب الحالة، وبعدها بـ 12 يوماً يتم عمل اختبار حمل للتأكد من ثبات الأجنة داخل الرحم ووجود الحمل من عدمه.

المجهري نبدأ الخطوات بعد الاستشارة وأخذ التاريخ الطبي لكل من الزوجين وعمل الفحوصات المختبرية اللازمة لهما والموجات فوق الصوتية للزوجة للاطمئنان على وضع الرحم والمبايض، وتتم الفحوصات طبقاً لكل حالة، ثم تأتي الخطوة التالية وهي اختيار خطة العلاج المناسبة ونوع البروتوكول والأدوية المناسبة، والذي يختلف من حالة لأخرى من حيث النوع والجرعة والاستجابة المبيض عند الزوجة التي تختلف أيضاً حسب الحالة، ثم تبدأ مرحلة التنشيط للتبويض ثم متابعة التبويض إلى أن نصل للعدد والحجم المطلوب، بعدها تعطى الزوجة ما يعرف بالإبرة التفجيرية، وبعدها يتم تحديد موعد لعملية سحب البويضات، وهو إجراء بسيط يتم تحت تأثير مهدئ أو مخدر بسيط وفي نفس الوقت يتم أخذ السائل المنوي من الزوج، حيث يتم اختيار أفضل العناصر الموجودة في الحيوانات المنوية عند الزوج

### « هل العمر عامل في نجاح عملية أطفال الأنابيب؟ »

مما لا شك فيه أن العمر أحد أهم العوامل ولكنه ليس هو العامل الوحيد، فمن المعروف أن معدل الخصوبة عند السيدات يقل تدريجياً مع العمر، ويرجع ذلك إلى أن مخزون المبيض يقل تدريجياً مع التقدم في العمر. ويختلف الرجل عن المرأة، فالرجل لديه القدرة على إنتاج الحيوانات المنوية من

### « هل تحتاج العملية إلى إقامة في المستشفى؟ »

سحب البويضات إجراء بسيط يتم تحت تأثير مهدئ أو مخدر بسيط يحتاج فقط إلى صيام من 6 إلى 8 ساعات، وزمن العملية لا يزيد عن ربع ساعة، ثم قد تمكث المرأة في المستشفى لمدة ساعتين على الأكثر وبعدها تعود إلى بيتها بسلام، وبالنسبة لعملية إرجاع الأجنة فهي أسط من سحب البويضات وعادة لا تحتاج إلى تخدير وكل ذلك يتم من دون الحاجة إلى المبيت في المستشفى.

### « كم مرة يمكن القيام بإجراء عملية أطفال الأنابيب؟ »

لا يوجد عدد محدد من المحاولات، وتختلف كل حالة عن الأخرى، فيرجع ذلك إلى رغبة الزوجين مع المشورة الطبية من الطبيب المختص.

### « ما التعليمات التي يجب اتباعها بعد العملية؟ »

نوصي بالاستعانة بالله عز وجل وبالراحة قدر المستطاع، ويفضل الابتعاد عن المجهود الزائد والعلاقة الزوجية خصوصاً في الفترة الأولى بعد إرجاع الأجنة، ودائماً ما نوصي الزوجة بأن تكون في حالة صحية جيدة وأن تكون مرتاحة جسدياً ونفسياً وعصبياً واجتماعياً ونصحها دائماً بأن تكون هادئة وأن تكون واثقة ومطمئنة بأن الطبيب هو مجرد سبب من الأسباب.

### « ما الخطوات التي يجب اتباعها بعد اتخاذ قرار محاولة أطفال الأنابيب؟ »

يجب معرفة أن ليس كل حالات تأخر الحمل أو قلة الخصوبة تعني بالضرورة اللجوء لعملية أطفال الأنابيب، وعند الحضور للعيادة نبدأ عملنا مع الزوجين بتقييم الحالة الصحية للزوجين، وقد تكون المشكلة لا تستدعي اللجوء إلى أطفال الأنابيب، فهي إحدى الوسائل المساعدة على حدوث الحمل ولكنها ليست الوسيلة الوحيدة. وبعض الحالات يكون العلاج بسيطاً عن طريق استخدام علاج دوائي بسيط، أو تكون مشكلة تأخر الإنجاب بسبب أمر عارض يتم التعامل معه. وبالنسبة لعملية أطفال الأنابيب والحقن

## ياسمين الخشن

### 7 أطعمة تمنع العطش خلال الصيام

أكدت أخصائية التغذية ياسمين الخشن إن هناك بعض الأطعمة التي يمكن أن تمنع شعورك بالعطش خلال فترة الصيام، وذلك إذا قمت بتناولها خلال وجبة السحور. ومن بين هذه الأطعمة التي يمكن أن تمنع شعور العطش هي الخيار، إذ إن الأخير يتكون من 96% من الماء مما يجعله مناسباً كقطع على السحور، إذ إنه يساعد على ترطيب الجسم طوال مدة الصيام.

وإضافة إلى تناول سلطة الخضار، والكالسيوم، التي تعد غنية بالعناصر التي تحتوي على الماء ما يجعلها مشبعة، كما أنها تزيد من ترطيب الجسم.

ومن الأطعمة التي ينصح بتناولها لتجنب الشعور بالعطش هو المشمش المجفف، فهو غني بالكالسيوم والحديد والبوتاسيوم والماغنيسيوم وفيتامين E، كما أن كل 30 غراماً منه يحتوي على غرام من البروتين وغمامين من الألياف وكمية ضئيلة من الدهون.

ودعت للابتعاد عن الأطعمة التي تسبب الشعور بالعطش خلال فترة السحور خصوصاً المشويات، لأن الإفراط في أكلها يجعلها تتخزن في الجسم في شكل جليكوجين الذي يحتفظ بالماء، مع ضرورة الابتعاد عن الحلويات بسبب طريقة تفاعل السكر داخل خلايا الجسم.

أما الزبادي فهو أحد الأطعمة الغنية بالكالسيوم والفيتامينات والخمائر والبكتيريا النافعة التي تعمل على تحسين الهضم وإراحة المعدة والقضاء على الحموضة.

وذكرت أن الموز يعد من الأطعمة التي ينصح خبراء التغذية بتناولها على السحور، إذ يحتوي الموز على نسبة كبيرة من البوتاسيوم الذي يقلل الشعور بالعطش خلال نهار رمضان.

ويعد الخس من الأطعمة التي تمنع العطش، إذ إنه يحتوي على 96% من الماء ما يساعد على ترطيب الجسم وتقليل الإحساس بالعطش خلال فترة الصيام. ونصحت اختصاصية التغذية ياسمين الخشن بتناول التمر على وجبة السحور، إذ إنه يمد الجسم بالسكريات والدهون والحديد



اختصاصية تغذية



## دقيقة لصحتنا

المستشفى الملكي التخصصي  
اختصاصية العلاج الطبيعي

### انتصار حسن

## نصائح ذهبية لتجنب ألم العضلات أثناء جلسات تلاوة القرآن



أكدت اختصاصية العلاج الطبيعي انتصار حسن في المستشفى الملكي التخصصي أن هناك بعض الخطوات الذهبية التي يجب اتباعها أثناء تلاوة القرآن خلال شهر رمضان المبارك، لتجنب حدوث مشكلات في الظهر والمفاصل والعضلات، خصوصاً أن جلسة التلاوة قد تستغرق أحياناً قرابة الساعة.

وقالت: ننصح خلال جلسات تلاوة القرآن برفع مستوى المصحف إلى مستوى النظر، ويفضل استعمال اليدين عند القراءة، لتجنب حدوث ألم في منطقة الكتفين والظهر.

وأضافت: ننصح بعدم الانحناء إلى الأمام أثناء تلاوة القرآن، مع ضرورة المحافظة على استقامة الظهر خلال الجلسة، ويفضل أيضاً أخذ استراحة كل 15 دقيقة أثناء التلاوة، لتحريك مفاصل الجزء العلوي من الجسم، إذ إن أخذ هذه الاستراحة سيساعد على تحريك العضلات والمفاصل، لذا فإن هذه الاستراحة ستجنب القارئ مشكلات تيبس العضلات والمفاصل بسبب الجلسة الطويلة والمستمرة التي تكون عادة

مؤلمة، والتي يمكن تجنبها بأخذ هذه الاستراحة والمحافظة على استقامة الظهر. وتابعت: يفضل وضع كمادات دافئة مباشرة بعد الانتهاء من جلسة التلاوة لتجنب حدوث مشكلات في الظهر أو الكتفين أو المفاصل. ولفتت الاختصاصية انتصار حسن إلى أن المستشفى الملكي التخصصي يقدم خدمات علاج طبيعي متنوعة، إذ يتم تقديم خدمات تخص مشكلات العظام والعمود الفقري، كما يتم تقديم علاج طبيعي إلى الإصابة الرياضية، إضافة إلى خدمات صحة المرأة الخاصة بالعلاج الطبيعي، والمشكلات الأخرى والمتعلقة بالمفاصل والعضلات.

## علامات تدل على نقص التغذية عند طفلك

تعتقد بعض الأمهات أن تناول الأطفال إلى أي نوع من الأطعمة قد لا يعرضه إلى سوء تغذية، إلا أن المقصود بسوء التغذية عند الأطفال هو عدم الحصول على العناصر الأساسية من الطعام، ما يشكل أعراضاً مرضية خطيرة جداً على صحة الطفل، خصوصاً ما قبل عمر السنتين، فيؤثر على النمو والتطور البدني والعقلي، وهناك بعض العلامات التي تدل على نقص التغذية من أهمها:

من تقلبات المزاج، لذا ينصح بأخذ أوميغا 3 فهو مهم جداً لموازنة المزاج وهو متوافر في سمك السلمون والساردين.

إصابة الطفل بالسمنة لا تدل على أنه طفل صحي، بل إن الطفل قد يكون مصاباً بنقص في التغذية، خصوصاً إذ إن كان من محبي تناول الوجبات السريعة التي تحتوي على مكونات غذائية قد لا تؤدي إلى الشبع بل العكس، فقد تشعر الطفل بالجوع، وهذا ما أكدته الدراسات الأميركية، فجسم الإنسان يشعر بالانكفاء والشبع عندما يتناول وجبات غنية بالفيتامينات والمعادن والبروتين، وما يحتاجه الجسم من عناصر متكاملة والإحساس بعدم الانكفاء هو بسبب افتقار الوجبات السريعة لهذه المواد.

في الكلام إلى نقص فيتامين ب 12، ومن المهم عدم إعطاء الطفل جرعات من هذا الفيتامين من دون مراجعة الطبيب والتأكد من نقصه لدى الطفل، ومن الأغذية الغنية بهذا الفيتامين التي يمكن تقديمها للطفل هي لحم البقر والسلم والدجاج ومنتجات الألبان والبيض.

جفاف البشرة والشعر وقد يعود هذا إلى نقص فيتامينات A - D - E - K2.

قد يعاني الطفل من تكرار نزلات البرد، فالغذاء المتنوع والصحي يقوي الجهاز المناعي ويبقى من نزلات البرد المتكررة لذا على الأهل الحرص على تقديم أغذية متنوعة.

يعاني الطفل المصاب بنقص في التغذية

يعاني الطفل المصاب بنقص التغذية من القلق والاكتئاب اللذين يبداً من الدماغ ويتحفران بنقص التغذية، إذ إن البروتين الحيواني ضروري جداً لاحتوائه على الحامض الأميني الذي يمتصه الجسم أسرع من الحامض الأميني الموجود في البروتين النباتي.

وقد يعاني الطفل من فرط الحركة، إذ يعود فرط الحركة إلى عدم قدرة الدماغ على ترتيب المعلومات والمحافظة على الهدوء في نفس الوقت. والأطفال الذين يعانون من فرط الحركة أشارت بعض الدراسات إلى وجود مشكلات هضمية لديهم غالبيتها بسبب الوجبات السريعة. والتأخر في الكلام وقد يعود سبب التأخر

3 **قد يصيبك السرطان بسبب استخدام المايكرويف**  
الدراسات الحديثة تؤكد أن أجهزة المايكرويف لا تسبب الإصابة بالسرطان، حيث تقوم آليتها بإنتاج إشعاع يسخن جزيئات الماء الموجودة داخل الطعام، ما يجعله دافئاً، وهذا لا يغير الطعام أو يجعله مسرطناً، ولكن الشيء الوحيد الذي يجب مراعاته هو استخدام الأطباق التي يمكن وضعها في المايكرويف.

صح معلوماتك!

4 **يمكن معرفة جنس الجنين حسب وتيرة نبضات قلبه**  
تسمع ضربات قلب الجنين عادةً في الأسبوع الثامن من الحمل، ويتراوح نبض الجنين الطبيعي لكلا الجنسين بين 120 و160 نبضة في الدقيقة، وبذلك لا يمكن معرفة جنسه وفقاً لتواتر نبضات القلب.

تستقبل "البلاد" مختلف الاستفسارات وطلبات الاستشارة القانونية. وجرى التعاون مع نخبة من المحامين المرموقين الذين تفضلوا بالموافقة على الإجابة عن استفسارات القراء، التي وصلت لبريد معد الزاوية (algayeb@gmail.com) أو من خلال حسابات "البلاد" بمنصات التواصل الاجتماعي. وللأسف ذكر اسمه إن رغب. ومعنا في زاوية اليوم **المحامي حسين الشيخ**



## قضايا قانونية

# هل يحق للمطلقة دون أطفال أن تحصل على نفقة؟



المحامي حسين الشيخ

« ما حكم المطلقة من زوجها والتي ليس لديها أطفال تحتضنهم ويقيمون مع والدهم شرعاً، فهل يحق لها فرض الحصول على نفقة من زوجها أو أية أموال أخرى؟ »

حملها. كما أن للمطلقة مدة الإرضاع نفقة لقوله تعالى (فإن أرضعن لكم فآتوهن أجورهن) سورة الطلاق. وإذا كانت المطلقة لا ولد لها أو أن الحضانة لدى الزوج أو كان الطلاق اختيارياً، ففي هذه الحالة تسقط جميع الحقوق السابقة بالاشتراط وأيضا تسقط جميع الحقوق للزوجة عن انحلال العلاقة الزوجية ووقوع الطلاق. والله أعلم.

سورة البقرة (ومتعوهن على الموسع قدره وعلى المقتر متاعاً بالمعروف حقاً على المحسنين)). ثانياً: مؤخر الصداق إن كان لها مؤخر صداق عنده؛ لأنه دين في ذمته عليه أن يؤديه لها. ثالثاً: النفقة والمسكن في العدة إن كان الطلاق رجعيًا؛ لأنها في هذه الفترة في حكم الزوجة لا إمكانية في إرجاعها في أي وقت مادامت في عدتها الرجعية، وكذلك إذا طلقت وهي حامل حتى تضع

- المحامي حسين الشيخ: وفقاً للأحكام التي جاء بها المشرع في قانون الأسرة البحريني وخاصة المادة (82): (الطلاق حل عقد الزواج بالصيغة المخصصة الموضوعة له شرعاً ويقع الطلاق باللفظ الصريح وعند العجز عنه يقع بالكتابة أو الإشارة المفهمة). وتستحق الزوجة بعد إتمام الطلاق: أولاً: المتعة وهي مبلغ من المال يدفعه الزوج لها على قدر وسع طاقتة لقوله سبحانه وتعالى في

# المعرفي: حلول ترقيعية لأزمة السير في هورة سند



المعرفي لـ "البلاد"

البلاد | لقاء: منال الشيخ | تصوير: خليل إبراهيم



التقت صحيفة "البلاد" النائب محمد المعرفي وقامت بجولة ميدانية معه، وذلك لاستيضاح السبب الرئيس وراء أزمة الاختناق المروري التي باتت تؤرق أهالي هورة سند. وأوضح النائب المعرفي أن منطقة هورة سند من المناطق السكنية الحديثة التي انتقل إليها عدد كبير من سكان المحافظة الجنوبية خصوصاً ومملكة البحرين عموماً. وقال المعرفي: الجهات المعنية في

لا يعد حلاً وسوف يفاقم من حجم المشكلة.

وأشار في حديثه لـ "البلاد" إلى أن الحلول الترقيعية لهذه المشكلة من قبل وزارة الأشغال بسبب الازدحام المروري الخانق أثناء الدخول

♦ انتشارها يهدد الأهالي والأطفال... السيد:

## البيوت المهجورة بالمحرق والبسيتين... موطن للفئران



عبدالقادر السيد والزميله منال الشيخ



"البلاد" خلال الجولة الميدانية



صلاح السيد

وقت سابق عبر منح من يصطاد غراب دينارا واحدا نأمل أيضا أن يتم القضاء وبشكل نهائي على الفئران. وأشار إلى أن الفئران تصل وتجوّل بين أزقة المنطقة حتى أنها لم تعد تخاف من القطط أو حتى المارة مردفاً أنها باتت تشكل خطراً على الأهالي.

من جانبه، أكد صلاح السيد وهو أحد قاطني مجمع 227 بمنطقة البسيتين انتشار الفئران بالمنطقة لافتاً إلى أنهم دائماً ما يختبئون بين فتحات "المجاري" ويزداد انتشارهم ليلاً. وقال السيد: نأمل أن تضع الحكومة أو وزارة الصحة حلاً جذرياً لهذه المشكلة فمثلاً تم القضاء على "الغراب" في



زينب عبدالامير

## الحكومة توقف جرف قبور في الحورة بهدف التوسعة

البلاد | منال الشيخ

أكدت النائب زينب عبدالامير أن القبور الموجودة في مقبرة الحورة (المنامة) لن تمس، متمنة استجابة الحكومة للتحركات النيابية بهذا الخصوص لما للقبور من حرمة. وأشارت إلى أنها قامت برفع مقترح عاجل إلى الحكومة عبر مجلس النواب، لافتة إلى أن التواصل جرى مع رئيس الأوقاف الجعفرية يوسف الصالح ووزير الأشغال إبراهيم الحواج ووزير شؤون مجلسي الشورى والنواب غانم البوعينين من أجل التدخل. وقالت النائب عبدالامير: لقد استجابت الحكومة لمشكورة بشكل عاجل من خلال اتخاذها قرار إيقاف اقتطاع القبور من المقبرة، مردفة أن أي تطوير أو توسعة للشوارع يجب ألا يكون على حساب حرمة المقابر. ولفتت في حديثها للبلاد إلى أن إدارة الأوقاف الجعفرية ستبني سور بمقبرة المنامة (الحورة) بعيداً عن أي مساس بالقبور. وأكدت النائب عبدالامير أن الحزن والأسى سيطر على أهالي وذوي المتوفين نظير قيام وزارة الأشغال بتثبيت علامات على قبور الموتى؛ استعداداً لنقلهم من أجل توسعة الشارع، مشيرة إلى أن هذا الفعل بحد ذاته يعد انتهاكاً لحرمة القبور ومشاعر أهالي المتوفين.

## البحرين لا تلتفت للهوامش أمثالكم

خلاص.. تم قصفكم برا وبحرا وجوا وغرقتم في الجحيم، وما من تأشيرة للخروج منه أبداً. مملكة البحرين بقيادة سيدي جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وسيدي صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه، تتغنى بإنجازاتها التي أصبحت تدرس في الكرايس والكتب في مختلف دول العالم، لاسيما سيادة القيم الإنسانية السامية، ولها دور فاعل في تقدم المجتمعات ورخاء الشعوب ومستقبل الأوطان، ولا تلتفت للهوامش من أمثالكم، لكن ما يحيرنا بالفعل هو أنه رغم التغييرات الهائلة التي حدثت في مجرى الأمور إلا أنكم باقون بنفس العقلية التي تشبه الأزقة المظلمة الرطبة المليئة بالحشرات والقوارض.. عربة مكتظة بالركاب المجانين يقودها تمثال!.

\* كاتب بحريني

رغم أن شمسهم اختفت وغطاهم الغبار وأصبحوا مثل العلب المغلفة، إلا أن بعضهم مازال ينعق من الخارج منعزلاً يحس بحس طائفي غبي أوضاع مملكة البحرين سياسياً واقتصادياً واجتماعياً، ويعقد الندوات والمؤتمرات، ويثرثر بكلام مفضل زائف حفظه الغرب، حتى تحول بالنسبة إليهم إلى أدوات بدائية تعبر عن هزائم وويلات على المستوى الشخصي والجماعي لأولئك المشردين الذين يعيشون في قمقم الانحراف والحقد والعمالة.. أبواق متخصصة في بث الكراهية والخذاع وتعطي الأولوية لتحقيق أهداف التدخلات في الشؤون الداخلية لمملكة البحرين.

يا أغبياء.. لقد انتهى زمن المخططات والمؤامرات والظلم العارم لتشيويه سمعة البحرين في البلدان التي تعيشون فيها كالجزدان، وكل رهاناتكم خاسرة مهما تمتعتنم بنعم وخيرات وامتيازات من "يشغلكم"، لقد تغيرت الظروف والاستراتيجيات وكل شيء يسير على ما يرام وأنتم ما زلتنم بنفس العلل والعاهات والحس الطائفي، وبخيل إليكم أنكم تلعبون دوراً فاعلاً على صعيد النضال "أي نضال وهراء يا عمي"،

الآراء الواردة في  
«منطلقات» تعبر  
عن أصحابها ولا  
تلتزم «البلاد»

للتواصل: 17111483

الأحد 2 أبريل 2023 - 11 رمضان 1444 - العدد 5283

08 البلاد

opinions@albiladpress.com

\* محمد المحفوظ

sm.adnan56@hotmail.com

ومضيق قلم

## أي ضغط يا سعادة النائب

"اليوم نحن بحاجة إلى تكاتف نيابي وضغط شعبي من شعب البحرين بضرورة التمسك بزيادة الرواتب والزيادة السنوية"، هذا التصريح الدراماتيكي أطلق من أحد أعضاء المجلس النيابي قبيل أيام قلائل، هذه الدعوة بضرورة ممارسة ضغط شعبي لحلحلة الملفات العالقة في المجلس النيابي تعني ببساطة أن السادة أعضاء السلطة التشريعية رغم ما يتمتعون به من مكانة وأدوات نيابية لم يعد بوسعهم بذل المزيد من الجهد، وأن جميع السبل أمامهم باتت مغلقة ولم يتبق من حل سوى اللجوء إلى الشعب.

طبعاً تلقى المواطنون التصريح المشار إليه بخيبة أمل مريضة، رغم أن ذكرتهم اعتادت على مثل هذه التصريحات، والمخزن أن يصدر هذا الكلام من عضو نيابي يعد من القلة الذين لهم حضورهم، والذين استطاعوا كسب ثقة عدد من المواطنين في استفتاء شعبي، ولو أن الكلام كان قابلاً للتطبيق لغفرنا له زلته، بيد أن دعوته لممارسة الضغط تفتقد أبسط الأسس المنطقية. أتذكر أن مواطناً بسيطاً كان قد علق على التصريح السابق بالقول.. لا تنتظروا من النواب إنجازاً واحداً، لكن انتظروا خطياً نارية لا يتجاوز مداها ساحة المجلس.

إننا نتفق تماماً مع العضو النيابي في ضرورة "التكاتف النيابي"، وهو للأسف مفتقد بين النواب، وهذا بالتحديد ما كنا نلح عليه منذ أمد بعيد. وهنا نؤكد أن فشل القرارات النيابية يرجع إلى غياب الحد الأدنى من التنسيق بين النواب، وإلا من منا لا يتذكر إجهاض العديد من المقترحات البرلمانية في الدورات السالفة؟ إن ذاكرة الكثيرين منا تحتفظ بمواقف لعدد من النواب مارسوا خلالها تخاذلاً وتراجعاً ونقضا لعهودهم إبان حملاتهم الانتخابية، وفي دورة نيابية سابقة أقدمت لجنة الشؤون المالية والاقتصادية بالمجلس النيابي على رفض مشروع قانون لتحسين المستوى المعيشي للمواطن ممن تقل رواتبهم عن 300 دينار، وهؤلاء بأمس الحاجة لتحسين أوضاعهم المعيشية. أما تبريرهم الهزيل فهو صدور تشريعات سابقة حققت الغاية! وللعلم فقط فإن نسبة من يتقاضون رواتب تقل عن أربع مئة دينار تشكل 40% من إجمالي المتقاعدين. هذا فقط مجرد مثال واحد يعبر عن تخاذل النواب تجاه المواطنين.

\* كاتب وتربوي بحريني

\* د. دسمر الأبيوكي

من جديد

## في موضوع التخصصية والعلومة

اختلف كثيرون معي فيما رمت إليه في مقالي السابق، والحقيقة أن الاختلاف في الرأي لا يفسد للود قضية، خصوصاً أن الاختلاف هنا دلالة على إقبال القراء على التمعن فيما أطرح من قضايا من خلال عمودي المتواضع هذا، لذا أحببت أن أجعل هذه المساحة رداً على كثير من الاستفسارات والأسئلة، ومنها أن أوضح الفكرة بشكل أعمق، فأنا لا أطلب من البشر جميعاً أن يكونوا علماء في كل شيء أو أن يتبحروا في كل العلوم، لكنني أطلب أن يكون أصحاب التخصص على علم ودراية وتبحر في تخصصهم مع الإلمام بمعلومات وفيرة، خصوصاً إن كانت هذه المعلومات في نفس المجال، وسأكون صريحة معكم حول مثال أحرزني لامرأة أكثر من ناجحة، صرحت لي أنها لا تتعب عقلها في قراءة قضايا غير تخصصها، فهي لا تفقه شيئاً في القانون سوى القانون الإداري لأنه حياتها وعملها وفلكها الذي تدور فيه.

اسمحوا لي أن أرجع بعجلة السنين إلى الوراء، خصوصاً العشر سنوات الأخيرة في مسيرة التعليم، والتي تشهد أسلوباً تعليمياً تعجيزياً متمثلاً في أن يتم إقرار نموذج لامتحانات ويدير الطالب من خلاله وكفى الله المؤمنين شر القتال! إنه أسلوب تعجيزي، فأنا أفترض أن يعمل دماغ الطالب بكفاءة عشرة بالمئة فيما أن المولى خلقه بكفاءة كاملة! ثم تتواتر أساليب التعليم لينتج لدينا طالب للعلم ليس بطالب له! بل هو مُلقن يتم إرضاعه بمعلومات محددة ويمتنح في تلك المعلومات فقط لا غيراً ثم نتساءل لماذا هذه الأجيال غير واعية وإدراكها أقل وأنشغالها غير سارة لنا؟! نحن لا نتهك الطلاب بالتفكير والنتمن بل ندور في فلك نقاط محددة لا غير، ينتج عنها طلاب متكاسلون لا يودون فهم أي شيء ما عدا وريقات ومعلومات محددة، ثم تحدثوني عن التخصصية وصعوبة التبحر في العلوم.

يا سادة يا كرام نحن نتنتج أشخاصاً عاجزين بدلاً من منتجين! ثم ماذا! ثم إنني لأفاجئك عزيزي القارئ بأن السنوات التي أفنى فيها طالب العلم "المتخصص" في دراسته التخصصية فقط، تضع في غمضة عين أمام الذكاء الاصطناعي وإحلاله مكان البشرية! اشرح لي عزيزي أين سنضع الطالب أو الخريج المتخصص وهو لا يفقه شيئاً من الدنيا سوى تخصصه. "المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني".

\*كاتبة وأكاديمية بحرينية

\*عبدعلي الغسرة

## موائد رمضان بين الهدر والاستهلاك

والحفاظ عليها. وعلى الإنسان أن يُوقف النزيف الغذائي والصحي والاقتصادي الحاد، وأن يلتزم بمبدأ "حفظ النعمة" كمنهج ترشيدي مُستدام، سواء بمبادرة فردية أو مجتمعية أو رسمية، وأن لا يجعل جسمه مكباً للكثير من الأطعمة التي لا يحتاجها.

يفرح الإنسان ويزهو عندما يرى مائدته تُرص بالأطباق المليئة بأجود أنواع الأطعمة، بالرغم من أن حاجته لا تزيد على طبقين أو ثلاثة، حتى ولو كان هذا الإنسان ثرياً فإن هذا البذخ الرمضاني لا يعد دلالة كرم بقدر ما هو هدر للنعمة، وهو إسراف وتبذير، ويُقابله ارتفاع بمعدلات الجوع في أماكن أخرى، "حيث يعاني (52) مليون شخص من نقص مزمن في التغذية" مع "التسارع الفكري في الكثير من البلدان، وحاجة شعوبها إلى المساعدة الغذائية"، ومن ناحية أخرى فهذا الهدر يجعل شهر رمضان شهراً للتسابق في الإسراف والتبذير وزيادة الإنفاق بعيداً عن الاعتدال.

\*كاتب وتربوي بحريني

Ata2928  
@gmail.com

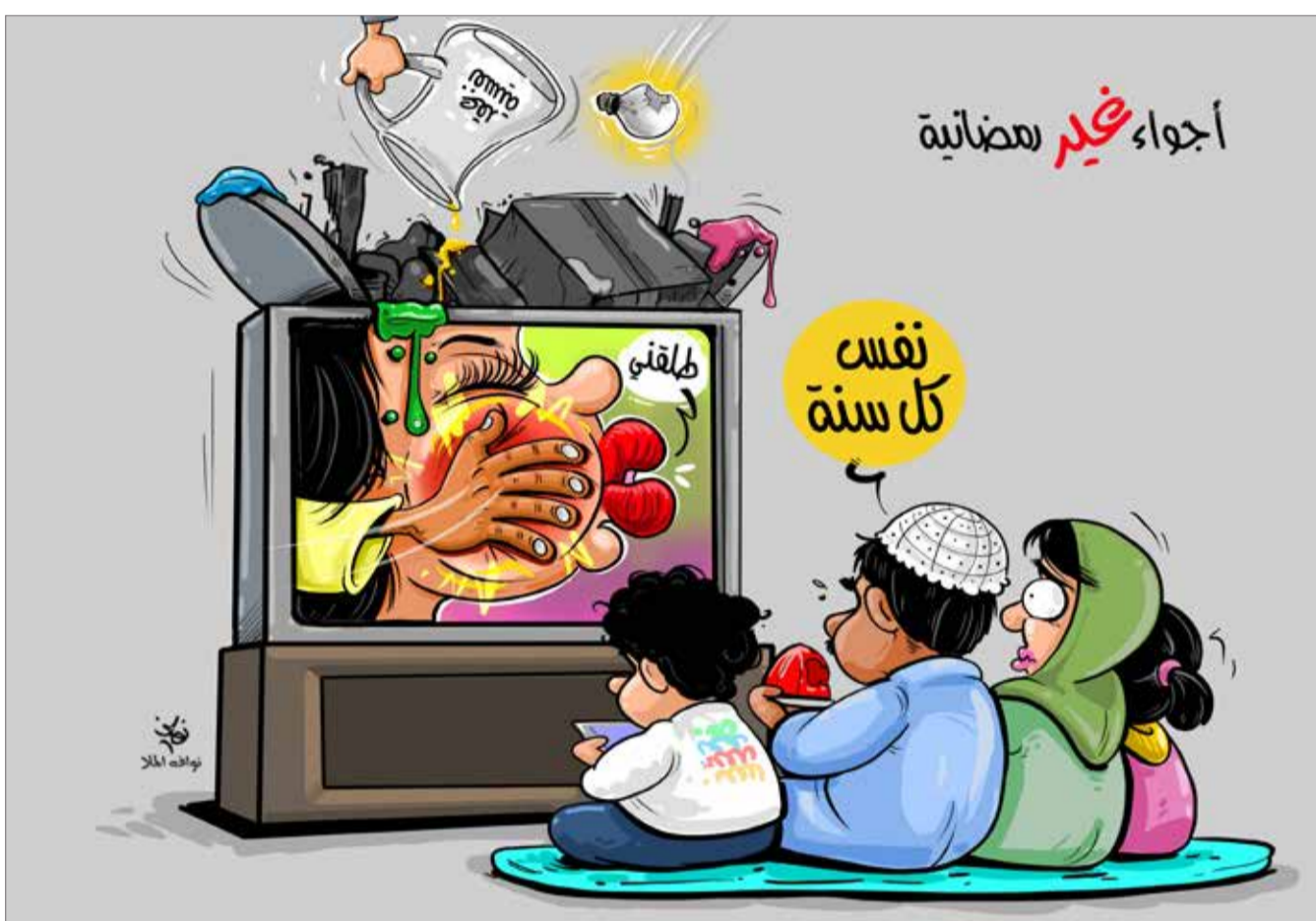
\*عطا الشعراوي

## طالبان وأهدافها السياسية من منع تعليم المرأة الأفغانية

مؤخرًا وضع مسؤولو الحركة شرطاً من أجل إعادة فتح أبواب المدارس والجامعات أمام الفتيات، حيث قال عزيز الله عمر، وهو أحد قادة طالبان: "لا توجد مشكلة في عودتهن إلى الدراسة، لكن هناك مشاكل في المناهج، وجرى تشكيل لجنة لإصلاح المناهج، وبعد مصادقة علماء الدين ستعود الفتيات إلى المدارس"، ولنا أن نتخيل طبيعة ومضمون الإصلاح المزمع إدخاله على مناهج التعليم في ظل هذه العقلية المسيطرة والحاكمة ونظرتها للمرأة والحياة المدنية المعاصرة. في دراسة لمركز تريدينز للبحوث والاستشارات في يناير 2023، حذرت من أن موقف حركة طالبان من المرأة ومن تعليمها وعملها سيخلق مستقبلاً أكثر ظلاماً في أفغانستان، مؤكدة أن قرارات الحركة ضد المرأة هي لأغراض سياسية بالأساس، لأنه إذا تعلمت المرأة الأفغانية سينتشر العلم والمعرفة، وهو ما يمكن أن يؤثر سلباً على مستقبل الحركة السياسي في الحكم، ويسهم في عرقلة مخططاتها في السيطرة على البلاد والقضاء على أية معارضة محتملة.

\*كاتب مصري

أجواء عيد هضانية



كاريكاتير وفنان المثل

البلاد

الرأي

# تحديث جديد



28 MAR 2023



مباع 290  
متاح 46

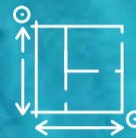
مدينة خليفة

RA

## عسكر

Askar Plan estate

Download Brochures



المساحات من وإلى 293 904 م<sup>2</sup>

سعر القده 23 شارع 24 شارعين

### بالقرب من

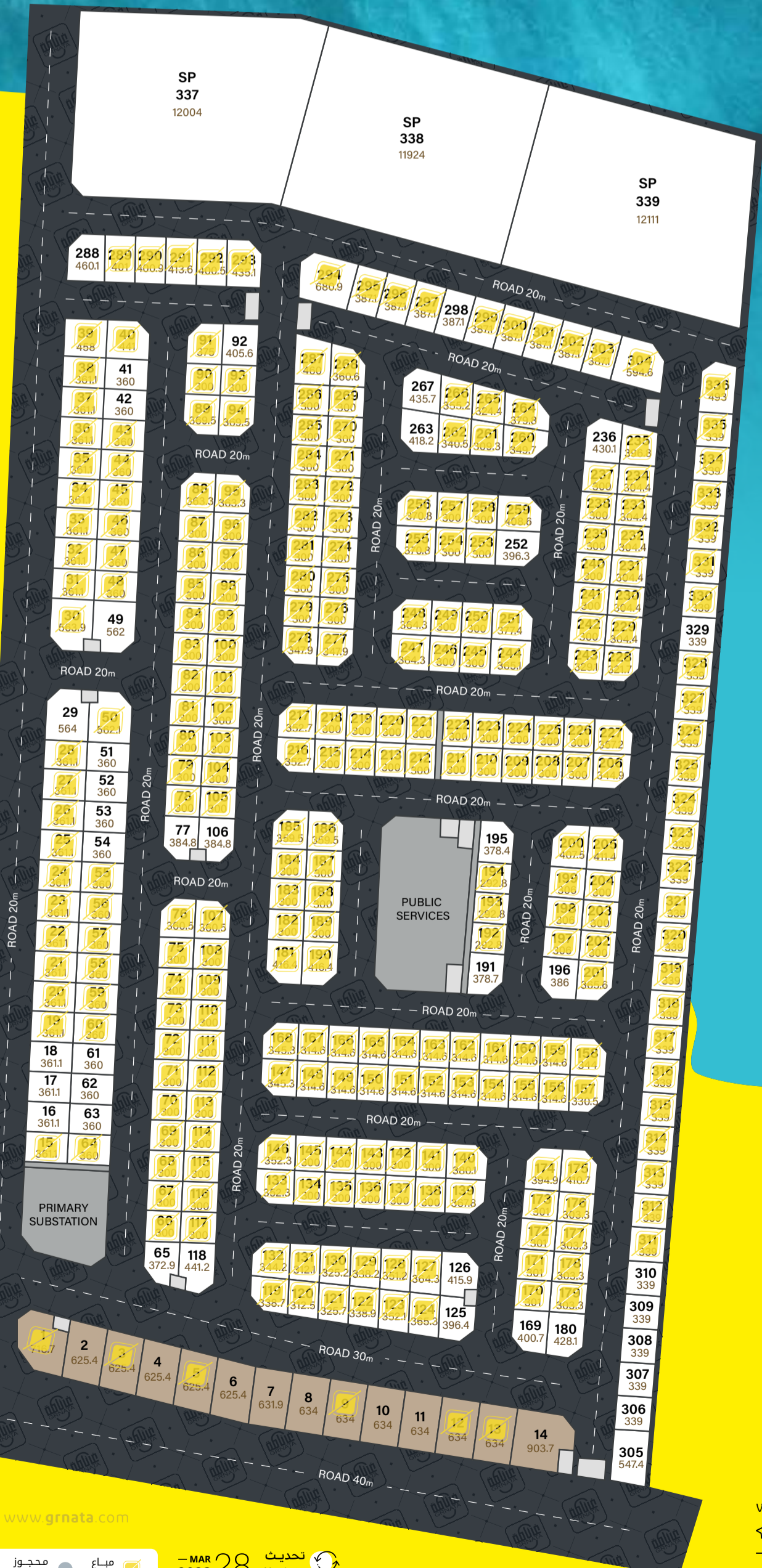
- شاليهات جو
- مركز الشيخ ناصر للتدريب
- الفيرة التراثية
- مسجد ودور العبادة والصلاة
- مركز خليفة الصحي
- مدرسة سمو الشيخة موزة بنت حمد آل خليفة
- المراكز التسوق والمجمعات التجارية
- حدائق ترفيهية
- ساحل عسكر الترفيهي
- مراكز رياضية شبابية
- محطة وادي حيان للوقود
- مدرسة جو وعسكر الابتدائية بنين بنات

فرع سترة

جعفر النكال  
Sitra Branch  
36779771  
مدير الفرع  
17564422

سيد محمد 36197779  
ميثم سلمان 37344373  
حسين السندي 36026222

حسن حمزة 36155800  
أحمد سلمان 36744700  
علي نجاح 37333323



www.grnata.com

www.grnata.com

تحديث 28 MAR 2023 Update

مجدول BOOKED  
مباع SOLD

**مظفر محاسبون قانونيون**  
**MUDHAFFAR PULIC ACCOUNTANT**  
**AUDITORS & CONSULTANTS** مدققون ومستشارون

Office 902, 9th Floor, EBC Tower  
 Building 361, Road 1705, Block 317, Diplomatic Area  
 P.O. Box 11778, Kingdom of Bahrain

MPA  
 17223034 / 17770610  
 17223039 / 17330880  
 17223037  
 mudhaffaryousif@hotmail.com  
 www.mudhaffar.com

**البلاد**  
 +973 17111504  
 +973 17111444  
 +973 17580939

# عرض وطلب المقبولة

# البلاد

## لإعلاناتكم For Advertising

### أوقات الدوام: الأحد - الخميس: 8 صباحاً حتى 4 مساءً

### إعلان توظيف

مطلوب لشركة تدقيق حسابات مسؤول التزام ونائب مسؤول التزام على أن تتوافر في مسنول الالتزام ونائبه الاشتراطات الآتية:

- 1 - أن يكون بحريني الجنسية.
- 2 - أن يجيد اللغتين العربية والإنجليزية قراءة وتحدثاً وكتابة.
- 3 - أن يكون لديه مؤهل جامعي لا يقل عن درجة البكالوريوس في المحاسبة أو الإدارة المالية أو ما يعادلها.
- 4 - أن تكون لديه شهادة أخصائي مكافحة غسل أموال معتمدة صادرة عن جهة معتمدة من الوحدة المختصة بالوزارة.
- 5 - أن يجتاز جميع الدورات التي تحددها الوحدة المختصة بالوزارة.
- 6 - أن يتمتع مسنول الالتزام المعين في قطاع تدقيق الحسابات بخبرة عملية لا تقل عن ثلاث سنوات في مجال تدقيق الحسابات.
- 7 - أن يتمتع نائب مسنول الالتزام المعين في قطاع تدقيق الحسابات بخبرة عملية لا تقل عن سنة في مجال تدقيق الحسابات.

للتواصل [auditreport23hr@gmail.com](mailto:auditreport23hr@gmail.com)

Vacancies Available			
<p><b>ALSABAGH CONTRACTING EST.</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 39072992 or ISAA11956@GMAIL.COM</p>	<p><b>MACHINER STAR SOLUTIONS</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALES EXECUTIVE</b> suitably qualified applicants can contact 39424492 or S-AL-ZAYED@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>HONESTY CONTRACTING &amp; TRADING Company W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17773868 or honestycontracting@gmail.com</p>	<p><b>INTERNATIONAL SECURITY SERVICES CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 38080801 or HR@issh.com</p>
<p><b>KAFLAN CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39671069 or ADEL.JABBER@WPHOME.COM</p>	<p>Arabian Building Support and Rehabilitation Co. LTD - Foreign Br has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 36500443 or SABIR@ABSAR.COM</p>	<p><b>CIRCLE INTEGRATED SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER (GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 17822218 or INFO@CIRCLE.BH</p>	<p><b>SHAMSEE CARGO HANDLING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 37238904 or SHAMSIWASEEM62@GMAIL.COM</p>
<p><b>VIBRANT SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 17615858 or JALALEBRAHIM@GMAIL.COM</p>	<p><b>TOP CLEAN LAUNDRY &amp; DRY CLEANERS</b> has a vacancy for the occupation of <b>LAUNDERER/PRESSER(GENERAL)</b> suitably qualified applicants can contact 17675169 or BUMALAK_76@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>MC 6 CONSTRUCTION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>EMPLOYEE(OCCUPATIONAL SAFETY)</b> suitably qualified applicants can contact 17402050 or operation@mc6.me</p>	<p><b>MUHAMMAD ATTA INTERIOR DECORATION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 34292084 or SEETHAJEE2@GMAIL.COM</p>
<p><b>BLACK ONX TAILORING</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 33249494 or SZAYER@GMAIL.COM</p>	<p><b>MACHINE ISLAND FOR HIRING MACHINE</b> has a vacancy for the occupation of <b>SHOVEL OPERATOR</b> suitably qualified applicants can contact 33430777 or ACCOUNT@NICBH.COM</p>	<p>Abdul Rahman Ali Al Saad Power Projects Co W L L has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17273330 or BEENA.B@ALSAADPROJECTS.COM</p>	<p>Modern Company for Mechanics and Iron has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17700356 or TAHAR@MODERNAH.COM</p>
<p><b>AL ALAYAN CARPENTRY</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 29327343 or ASIAALAZAN@GMAIL.COM</p>	<p><b>DIAMOND APARTMENTS</b> has a vacancy for the occupation of <b>RECEPTIONIST</b> suitably qualified applicants can contact 39456278 or GADEERVIDEO@YAHOO.COM</p>	<p><b>VIBRANT SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANER</b> suitably qualified applicants can contact 17615858 or JALALEBRAHIM@GMAIL.COM</p>	<p><b>AL AWAN MECANICAL WORK SHOP</b> has a vacancy for the occupation of <b>MECHANIC</b> suitably qualified applicants can contact 39826402 or MALIKMALLAH@GMAIL.COM</p>
<p><b>UNITED SHARP TOWER CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39553866 or BOLANBH@GMAIL.COM</p>	<p><b>TREE OF LIFE SALON</b> has a vacancy for the occupation of <b>BARBER</b> suitably qualified applicants can contact 32118800 or SAMIALMAJEDBH@GMAIL.COM</p>	<p>Al fateh cleaning and Maintenance Company w.l.l has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17830078 or kanakaraj.pk@horizontgroup.com</p>	<p>Beroa Abu Obaid Industrial Insulation Company W.L.L has a vacancy for the occupation of <b>PAINTER</b> suitably qualified applicants can contact 17700204 or ABUOBAIDROUB@GMAIL.COM</p>
<p><b>ALMEHRI AUTO SERVICES</b> has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 0 or GARBAWI2@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>KRONOS ELECTRICAL CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17584981 or ashokrma@gmail.com</p>	<p><b>TRADERS VICS CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SERVER</b> suitably qualified applicants can contact 17586906 or TARIQ.SHARIF@RITZCARLTON.COM</p>	<p><b>SMALCO CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33040002 or smalco.bh@hotmail.com</p>
<p>Secure Me W.L.L has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 17749697 or secure.me@live.com</p>	<p><b>MOHAMMED AHMADI CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17268111 or HRD1@MACBH.COM</p>	<p>Seven Energy W.L.L has a vacancy for the occupation of <b>WAITER</b> suitably qualified applicants can contact 17500791 or hr@seven-energy.com</p>	<p><b>AL FARHAN PLASTIC INDUSTRY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>MACHINE OPERATOR</b> suitably qualified applicants can contact 33482004 or farhanindustry@batelco.com.bh</p>
<p><b>BAHRAIN GUARDING SOLUTIONS W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 37722884 or GOVERNMENT@nre.co</p>	<p><b>NASSER ABD MOHAMMED B.S.C(CLOSED)</b> has a vacancy for the occupation of <b>FOREMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17700888 or NASSERAB@BATELCO.COM.BH</p>	<p><b>BETA TECH CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 36240595 or DAVINDERBH6@GMAIL.COM</p>	<p><b>ADWAR CONTRACTING</b> has a vacancy for the occupation of <b>MASON</b> suitably qualified applicants can contact 77070796 or adwarcon@hotmail.com</p>
<p><b>SAVE A LOT MARKET</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39460276 or LACSON_CRISELDA@YAHOO.COM</p>	<p><b>MANNAI TRADING &amp; CONTRACTING W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>CARPENTER</b> suitably qualified applicants can contact 17729935 or AHMED@PANORAMABH.COM</p>	<p><b>M S N CARGO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>HEAVY DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 36354547 or JAMILHUSSAIN.BH.PK@GMAIL.COM</p>	<p><b>ANWAR ABDULLA CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 36262227 or ANWAR123@GMAIL.COM</p>
<p>Brass Workshop w.l.l has a vacancy for the occupation of <b>STEEL FABRICATOR</b> suitably qualified applicants can contact 17701006 or HR@ACTBH.COM</p>	<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of <b>DRIVER/OPERATOR(CRANE)</b> suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p><b>SEE STAR LADIES TAILORING</b> has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 17326881 or REDHA@ARCEIT.ORG</p>	<p><b>Al Adli Super Market Co Wll</b> has a vacancy for the occupation of <b>CASHIER</b> suitably qualified applicants can contact 17295879 or BLIS@ARABASIAN.COM</p>
<p><b>SHAW NASS PIPE FABRICATION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WELDER</b> suitably qualified applicants can contact 17725522 or yousif@aanass.net</p>	<p><b>EAST ARAB CONTRACTING ESTABLISHMENT</b> has a vacancy for the occupation of <b>MASON</b> suitably qualified applicants can contact 17713731 or EASTARABCON@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALNASHAN CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECRETARY</b> suitably qualified applicants can contact 39095111 or AL_JUMAIRI66@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>MOHAMED REDHA YUSUF SALMAN</b> has a vacancy for the occupation of <b>FARMER</b> suitably qualified applicants can contact 38061816 or UONABA@GMAIL.COM</p>
<p><b>ESSA ALNACHAS CAR SERVICE GARAGE</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17554401 or ALNACHAS3@GMAIL.COM</p>	<p><b>ALSABAH CONSTRUCTION CO W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR(INTERNAL WORKS)</b> suitably qualified applicants can contact 17714015 or info@alsabahconstruction.com</p>	<p><b>ARROW EXPRESS</b> has a vacancy for the occupation of <b>HEAVY DRIVER</b> suitably qualified applicants can contact 66999991 or ARROWEXPRESS.BH@GMAIL.COM</p>	<p>Ayedh alkaabi for Aluminium and Iron has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 34443322 or ALKABIWORKS@GMAIL.COM</p>
<p><b>AL SAQI SWEET WATER AND ICE W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>OPERATOR(MECHANICAL MACHINERY)GENERAL</b> suitably qualified applicants can contact 17786040 or MARZOOG@BATELCO.COM.BH</p>	<p><b>UMM ALSUBBAN MECHANICAL CONTRACTS</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17491190 or usmc@batelco.com.bh</p>	<p><b>NASS FOODS</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 39470985 or yousif@aanass.net</p>	<p><b>MATROOK TRADE</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 36117747 or AZIZMATROOK@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>AL AALI MOTORS</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17556862 or hr@alaaibh.com</p>	<p><b>LULU BAHRAIN HYPERMARKET W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>RETAIL TRADE SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17556865 or careers@bh.lulumea.com</p>	<p><b>ALMOAYYED SECURITY</b> has a vacancy for the occupation of <b>SECURITY GUARD</b> suitably qualified applicants can contact 17400407 or prof@almoayyedcg.com</p>	<p><b>ATHMAR AL NAKEEL RESTAURANT</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33442322 or MOOM_89@HOTMAIL.COM</p>
<p>Abdul Rahman Ali Al Saad Power Projects Co W L L has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17273330 or BEENA.B@ALSAADPROJECTS.COM</p>	<p><b>SHAW NASS PIPE FABRICATION W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>QUALITY INSPECTOR</b> suitably qualified applicants can contact 17725522 or yousif@aanass.net</p>	<p><b>ALMERAH INTEGRATED SERVICES COMPANY W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN(DECOR)</b> suitably qualified applicants can contact 34332333 or ALFWAZI101@HOTMAIL.COM</p>	<p>Al hara al muharraga contracting has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 66686866 or ha_almajed@hotmail.com</p>
<p><b>WONDER ANGEL PERFUMES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39840126 or HPCENTREWLL@GMAIL.COM</p>	<p><b>ZAYAN M</b> has a vacancy for the occupation of <b>TECHNICIAN</b> suitably qualified applicants can contact 17531177 or hr@hareeb@gmail.com</p>	<p><b>THE ART HOTEL &amp; RESORT W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>HOUSEKEEPER</b> suitably qualified applicants can contact 16033100 or ABEER@AMWAJ.BH</p>	<p>Aqua Utilities for Ice and Water Supply Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 39797299 or M_AWACH@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>CENTRAL MEDICAL LABORATORIES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>ACCOUNTANT</b> suitably qualified applicants can contact 17277979 or um3bood57@gmail.com</p>	<p><b>AL REEM GATE CONSTRUCTION</b> has a vacancy for the occupation of <b>CLEANING SUPERVISOR / FOREMAN</b> suitably qualified applicants can contact 39771192 or inter.island.bh@gmail.com</p>	<p><b>KINGDOM LANDSCAPE W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>GARDENER</b> suitably qualified applicants can contact 34436006 or JALALEBRAHIM@GMAIL.COM</p>	<p><b>SHAFLA CONSTRUCTION CO. W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>SUPERVISOR</b> suitably qualified applicants can contact 17212988 or ALQANOON@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>GULF LAUNDRY</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 17672227 or GULF.LAUNDRY@HOTMAIL.COM</p>	<p><b>BURGER CLUB CAFETERIA AND GRILLS</b> has a vacancy for the occupation of <b>WAITER</b> suitably qualified applicants can contact 39696411 or abuhassans600@gmail.com</p>	<p><b>ALDAAYSI SONS W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>LABOURER</b> suitably qualified applicants can contact 39464237 or ALDAAYSI101@GMAIL.COM</p>	<p>Bahrain Alnaser Sports Co S P C has a vacancy for the occupation of <b>SALESMAN</b> suitably qualified applicants can contact 17484144 or Mustafa.mahoozi@nsports8.com</p>
<p>Hilton Made To Measure W.L.L. has a vacancy for the occupation of <b>TAILOR</b> suitably qualified applicants can contact 39970063 or IMGEOORGE@GMAIL.COM</p>	<p><b>AL MOAYYED LANDSCAPES AND SWIMMING POOLS</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 39770606 or prof@almoayyedcg.com</p>	<p><b>BADNAM SERVICES W.L.L</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33878748 or MAJALA.SVC@GMAIL.COM</p>	<p><b>RIFFA YOUTH CARS REPAIRING SERVICES</b> has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 33860060 or SALMAN_60890_@HOTMAIL.COM</p>
<p><b>SILVER CONSTRUCTIONS</b> has a vacancy for the occupation of <b>ACCOUNTANT</b> suitably qualified applicants can contact 36685000 or BADER@ALGHANAH.COM</p>	<p>Bombay for advertising has a vacancy for the occupation of <b>ACCOUNTANT</b> suitably qualified applicants can contact 33284967 or WAJIDA.SP@GMAIL.COM</p>		
<p>Havelock One Interiors WLL has a vacancy for the occupation of <b>WORKER</b> suitably qualified applicants can contact 17832030 or hamida.alhual@havelockone.com</p>	<p><b>AL GOSABI DOCUMENT CLEARANCE</b> has a vacancy for the occupation of <b>MANAGER (MARKETING)</b> suitably qualified applicants can contact 39457295 or algosabidgc@yahoo.com</p>		

<p>Eigengrau perfumes has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 3432263 or HR@EAG.COM.BH</p>	<p>ARMAN HOTEL has a vacancy for the occupation of WAITER (HOTEL) suitably qualified applicants can contact 3655474 or NAMALCO@BATELCO.COM.BH</p>	<p>RAYMI GENERAL TRADING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 34126019 or jameel@k786@gmail.com</p>	<p>AALI ESSA ALDAYSI CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 39445575 or hr@daisaysholding.com</p>
<p>444CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION),GENERAL suitably qualified applicants can contact 33247176 or ABDULAZIZ2393@GMAIL.COM</p>	<p>SHAHWAR SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33701470 or BAHAWALBH@GMAIL.COM</p>	<p>CROWN BUILT REAL ESTATE W.L.L has a vacancy for the occupation of BUDGET ANALYST suitably qualified applicants can contact 3996592 or SSUFIANAYAD@GMAIL.COM</p>	<p>AL HAIDARIYA HAVY EQUIPMENTS HIRING has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 1762672 or SKDGRPCO@BATELCO.COM.BH</p>
<p>Rashid Center for Physical Therapy has a vacancy for the occupation of PHYSIOTHERAPIST suitably qualified applicants can contact 34347575 or RASHID_1302@YAHOO.COM</p>	<p>MANNAI TRADING &amp; CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CARPENTER suitably qualified applicants can contact 1729935 or AHMED@PANORAMABH.COM</p>	<p>2021 LADIES TAILORING BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of TAILOR suitably qualified applicants can contact 35581508 or KAZHANNAN197@GMAIL.COM</p>	<p>FREEDOM A/C &amp; FREG. REPAIRS WORKSHOP has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 3956959 or AL-AWSAJ@HOTMAIL.COM</p>
<p>Mechanical Contracting &amp; Services Company W.L.L has a vacancy for the occupation of ELECTRICIAN suitably qualified applicants can contact 36937988 or MCS@MCSWLL.COM</p>	<p>SIYANA INDUSTRIAL SERVICES &amp; SIAM SCAFFOLDS- SIMPLE COMMANDITE COMPANY has a vacancy for the occupation of SAFETY OFFICER suitably qualified applicants can contact 17552722 or SIAM7379@BATELCO.COM.BH</p>	<p>THE CLEANING GUYS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 3335319 or INFO@THEGUYS.COM</p>	<p>AL HILAL MULTI SPECIALTY MEDICAL CENTER - SALMABAD has a vacancy for the occupation of PHARMACIST suitably qualified applicants can contact 1734700 or HR@ALHILALHEALTHCARE.COM</p>
<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of PAINTER suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>BISHNOI CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(DRCHARD),GENERAL suitably qualified applicants can contact 33710029 or bishnoicontractingwll@gmail.com</p>	<p>MAGIC SHINE CLEANING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36509129 or info@magicshinebh.com</p>
<p>CARTOONI PACKAGING has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 3360553 or JAFFERALSARI@GMAIL.COM</p>	<p>UMM ALSUBBAN MECHANICAL CONTRACTS has a vacancy for the occupation of STEEL FABRICATOR suitably qualified applicants can contact 17491190 or umsc@batalco.com.bh</p>	<p>ALDANA ALUMINIUM FACTORY W.L.L has a vacancy for the occupation of ALUMINIUM TECHNICIAN (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17700911 or lma@mmctc.com</p>	<p>LULU BAHRAIN HYPERMARKET W.L.L has a vacancy for the occupation of RETAIL TRADE SALESMAN suitably qualified applicants can contact 1756665 or careers@lulu.lumea.com</p>
<p>MAGIC SHINE CLEANING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36509129 or info@magicshinebh.com</p>	<p>BLIZZARDS ELECTRO MECHANICAL CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WELDER suitably qualified applicants can contact 17591067 or blizzardsac1@gmail.com</p>	<p>SPARKZ ZONE CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17331122 or SPARKZSOHAGH@GMAIL.COM</p>	<p>AL AREEN LEISURE AND TOURISM CO THE LOST PARADISE OF DILMUN W.L.L has a vacancy for the occupation of LIFE GUARD suitably qualified applicants can contact 17845151 or ADMAN.ASLAM@POD.WATERPARK.COM</p>
<p>GASHAM LAND RESTAURANT AND GRILLS has a vacancy for the occupation of BAKER(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17770103 or ABDULLA.ALRIFFAH@GMAIL.COM</p>	<p>DIAMOND STONE CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 33323032 or DIAMONDSTONE.BH@GMAIL.COM</p>	<p>MUKCC INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 34505373 or MAACOMPUTER9888@GMAIL.COM</p>	<p>TRIDENT REFRACTORY W.L.L has a vacancy for the occupation of BRICKLAYER suitably qualified applicants can contact 33961664 or KHULOOD13@GMAIL.COM</p>
<p>MERCURE GRAND HOTEL SEEF W.L.L has a vacancy for the occupation of TRAINEE suitably qualified applicants can contact 17299111 or AHMED@JAZAYAN.COM</p>	<p>Triple seven repair of machinery W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 3969701 or triple7.bh@gmail.com</p>	<p>SIALKOT BUSINESS SUPPORT SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 66387562 or ABUBAKR.UJT59@GMAIL.COM</p>	<p>MAZHAR MAINTENANCE SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 34569303 or MAZHARSERVICESBH@OUTLOOK.COM</p>
<p>Arabian International Contracting Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of WELDER suitably qualified applicants can contact 39677780 or AWALSERV@BATELCO.COM.BH</p>	<p>AL RFAAH HOME FOR FIXING FURNITURE CO W.L.L has a vacancy for the occupation of LABOURER suitably qualified applicants can contact 33668682 or RFAAH@HOME@HOTMAIL.COM</p>	<p>AL HARMI GROUP CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of LABOURER suitably qualified applicants can contact 33367000 or info@wadiasaltgate.com</p>	<p>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or prof@almoayyedog.com</p>
<p>NOOR ZAMAN INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33305789 or BUNAWAAL@GMAIL.COM</p>	<p>SMILE LINE DENTAL CENTER has a vacancy for the occupation of RECEPTIONIST (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 65001770 or ALNAJELI75@YAHOO.COM</p>	<p>ASKA CONSTRUCTION COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 34203410 or bmcc.bh@gmail.com</p>	<p>ROMA CONTRACTING has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 66708118 or info@wafadi.com</p>
<p>DHA SALOON FOR MEN W.L.L has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 34567895 or ABEERRA@PUT1@GMAIL.COM</p>	<p>OUTRIGHT MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of CONSULTANT suitably qualified applicants can contact 17472255 or BAHRAIN@OUTRIGHT.AE</p>	<p>BDC MANPOWER SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 17186530 or mona.alokhedha@bas.com.bh</p>	<p>STYLISTA GENTS SALON W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 66708118 or info@wafadi.com</p>
<p>TARGET POINT CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 3340122 or NSHARJEL75@GMAIL.COM</p>	<p>Dian Africana Beauty Salon W.L.L has a vacancy for the occupation of BEAUTICIAN suitably qualified applicants can contact 35121471 or DIAN.DOHERTY@CHIS-EMPIRE.COM</p>	<p>X LAB RESEARCH CO W.L.L has a vacancy for the occupation of DIRECTOR OF ADMINISTRATION &amp; FINANCIAL AFFAIRS suitably qualified applicants can contact 33120270 or TURKIN.ALSAADON@GMAIL.COM</p>	<p>EXPRESS FOOD COMPANY LIMITED - BRANCH OF A FOREIGN COMPANY has a vacancy for the occupation of WAITER (RESTURANTS) suitably qualified applicants can contact 39347757 or ADEL@EXPRESS-FOODS.COM</p>
<p>GULF EXHAUST SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of FITTER suitably qualified applicants can contact 17701112 or idawan@fabtechbahrain.com</p>	<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>FOUNDGATES GLOBAL W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE suitably qualified applicants can contact 37061922 or FAYZAL@FOUNDGATES.COM</p>	<p>Jehum Contracting W.L.L has a vacancy for the occupation of LABOURER suitably qualified applicants can contact 38398065 or SHABANGUJAR3002@GMAIL.COM</p>
<p>Pan Gulf Trading Co. - Bahraini Partnership Company has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33657305 or lesley@yahoo.com</p>	<p>K8 GARAGE has a vacancy for the occupation of MECHANIC suitably qualified applicants can contact 30002525 or K8GARAGE@GMAIL.COM</p>	<p>KHOJI SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 33878874 or ERANGLE17@GMAIL.COM</p>	<p>MD AZAD INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 36103555 or SHAHADAD@PUT77@GMAIL.COM</p>
<p>A. A. Al Saad Construction Projects W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR- FOREMAN (CONSTRUCTION WORK) suitably qualified applicants can contact 17244237 or WILSONCMATHEW@YAHOO.COM</p>	<p>BU HANI LOGISTIC SERVICES CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 3629415 or M@IRAN277@GMAIL.COM</p>	<p>AL RAYA INTERNATIONAL COMPUTER PROGRAMMING ACTIVITIES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 39172225 or ALMAL332010@GMAIL.COM</p>	<p>AL HOFUF BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 36130533 or ABDULREHMANBH@GMAIL.COM</p>
<p>Mechanical Contracting &amp; Services Company W.L.L has a vacancy for the occupation of ELECTRICIAN suitably qualified applicants can contact 36937988 or MCS@MCSWLL.COM</p>	<p>WHITE FALCON PRIVATE SECURITY SERVICES Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 39405504 or WORLDSERVICES1988@GMAIL.COM</p>	<p>PYRAMIDS PUBLICITY AND ADVERTISING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 36645450 or ALZAIN.CLEARANCE@GMAIL.COM</p>	<p>ARAB SHIPBUILDING &amp; REPAIR YARD CO. JASRY has a vacancy for the occupation of WORK SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 37787773 or dual@makhaifa@ASRY.NET</p>
<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>RUE CATERING BOUTIQUE W.L.L has a vacancy for the occupation of PREPARER(OFFICE) suitably qualified applicants can contact 17200025 or KHALID.ALALAWI@KEYPOINT.COM</p>	<p>Abdul Rahman Ali Al Saad Power Projects Co W.L.L has a vacancy for the occupation of LABOURER suitably qualified applicants can contact 17273330 or BEENA@ALSAADPROJECTS.COM</p>	<p>BAHRAIN TOURISM COMPANY - CROWNE PLAZA BAHRAIN W.L.L has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 1725848 or HASSANALI.MOHSEIN@YAHOO.COM</p>
<p>AXIMO TRADING has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33601524 or almadw@group@outlook.com</p>	<p>PR MIDDLE EAST W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR FOR SERVICES suitably qualified applicants can contact 77900600 or prmacro@out@gmail.com</p>	<p>CYDRALLA TAILORING AND ABAYAT W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39676747 or DANEEZ1977@GMAIL.COM</p>	<p>AL HELLI SUPERMARKET B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33572333 or hanan@ALHELLI.COM</p>
<p>KOSHYS FABRICATION CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33187870 or koshysfab@gmail.com</p>	<p>NAPCO NATIONAL COMPANY FOR GENERAL TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of ACCOUNTANT suitably qualified applicants can contact 17782222 or TONY.ABIRAMIA@NAPCOGROUP.COM</p>	<p>AHMED SAMI FOR CARGO HANDLING has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 33495428 or AHMEDSAMI@GMAIL.COM</p>	<p>Fixup Beauty Salon and Fitness W.L.L has a vacancy for the occupation of BEAUTICIAN suitably qualified applicants can contact 17240070 or SHELAHB76@GMAIL.COM</p>
<p>ALMOATAMAD FOR CAR SERVICE BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of MECHANIC suitably qualified applicants can contact 33193286 or MOHKERDI234@GMAIL.COM</p>	<p>SUKH AC WORKSHOP W.L.L has a vacancy for the occupation of LABOURER suitably qualified applicants can contact 39943776 or SUKH.AIRCONDITION.BH@GMAIL.COM</p>	<p>ELTAM BUSINESS SUPPORT AND MARKETING W.L.L has a vacancy for the occupation of BUSINESS ADMINISTRATOR suitably qualified applicants can contact 33019611 or ROCHAMEL40@GMAIL.COM</p>	<p>HAUSEE W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17002021 or FALDOSERY@GMAIL.COM</p>
<p>K M K GENERAL TRADING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 34027165 or Abulfazan319@gmail.com</p>	<p>MOTO POINT W.L.L has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 33774734 or KIZERI@MOTOPOINTARABIA.COM</p>	<p>YASER &amp; AHMED FAHAD ALKUWARI SONS has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17738111 or hr@unibongroup.cc</p>	<p>SHUTDOWN MAINTENANCE SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17742961 or SMSWLL@BATELCO.COM.BH</p>
<p>White Silver Trading Co W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 34242786 or ASIF.KSA66@YAHOO.COM</p>	<p>HUSAIN HASAN ALI MOHAMED ASADALLA has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 36129090 or HUSSAIN.ASSADALLA79@GMAIL.COM</p>	<p>SALMAN N.ABDULLA SULAIMAN(ALNAHBOR-11350) has a vacancy for the occupation of SEAMAN suitably qualified applicants can contact 33267933 or AEN.SAQR@YAHOO.COM</p>	<p>BHASKAR DEVIJI CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of JEWELRY GOLDSMITH (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17228624 or arjun@deviji.com</p>
<p>Mechanical Contracting &amp; Services Company W.L.L has a vacancy for the occupation of FITTER suitably qualified applicants can contact 36937988 or MCS@MCSWLL.COM</p>	<p>UMM ALSUBBAN MECHANICAL CONTRACTS has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17491190 or umsc@batalco.com.bh</p>	<p>AHMED MANSOUR ALAALI has a vacancy for the occupation of PLANT / UNIT OPERATOR suitably qualified applicants can contact 17265555 or adeel.hameed@al-aali.com</p>	<p>ATMOSPHERE TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of DRIVER(FORKLIFT) suitably qualified applicants can contact 7702777 or HUSSANAD@YAHOO.COM</p>
<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of DRIVER/OPERATOR(SHOVEL) suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>AL BINDAIRA CAFE W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 38700027 or salwa@al-abraaj.com</p>	<p>AL HAIDARIYA HAVY EQUIPMENTS HIRING has a vacancy for the occupation of DRIVER/OPERATOR(SHOVEL) suitably qualified applicants can contact 17620672 or SKDGRPCO@BATELCO.COM.BH</p>	<p>KENTUCKY FRIED CHICKEN has a vacancy for the occupation of KITCHEN WORKER suitably qualified applicants can contact 17282998 or SNASSER@AMERICANA-FOOD.COM</p>
<p>Pisgah Cleaning Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33797932 or GEORGEG2099@GMAIL.COM</p>	<p>SIYANA INDUSTRIAL SERVICES &amp; SIAM SCAFFOLDS- SIMPLE COMMANDITE COMPANY has a vacancy for the occupation of EMPLOYEE(OCCUPATIONAL SAFETY) suitably qualified applicants can contact 17552722 or SIAM7379@BATELCO.COM.BH</p>	<p>Hardees has a vacancy for the occupation of WAITER/BARTENDER suitably qualified applicants can contact 39025100 or saaleh@americana-food.com</p>	<p>ARAB BANKING CORPORATION B S C has a vacancy for the occupation of CONSULTANT suitably qualified applicants can contact 17543000 or HR.HR@bank-abc.com</p>
<p>ACICO CONTRACTING CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 34402195 or JASIMUDDIN744@GMAIL.COM</p>	<p>PANORAMA CONTRACTING &amp; ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of WELDER suitably qualified applicants can contact 1729935 or AHMED@PANORAMABH.COM</p>	<p>FLORA CONTRACTING MAINTENANCE SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17633882 or accounts@florabh.com</p>	<p>IBN AL-NAFEES HOSPITAL B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of NURSE(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17832703 or mahmood@ibnalfaees.com</p>
<p>BAHRAIN GUARDING SOLUTIONS W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 3722894 or GOVERNMENT@nre.co</p>	<p>AAHMED NASS CONTRACTING CO. has a vacancy for the occupation of ASPHALT LABOURER suitably qualified applicants can contact 39470985 or yousif@aanass.net</p>	<p>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or prof@almoayyedog.com</p>	<p>KRONOS ELECTRICAL CONTRACTING has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17564981 or ashokarma@gmail.com</p>
<p>SAJAD GARAGE has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 3353714 or SHAHID@UT2562@GMAIL.COM</p>	<p>SHAW NASS PIPE FABRICATION W.L.L has a vacancy for the occupation of QUALITY INSPECTOR suitably qualified applicants can contact 1725522 or yousif@aanass.net</p>	<p>QUICK ZEBRA SERVICES has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36094012 or hr@zebra.com.bh</p>	<p>ALMOAYYED CONTRACTING GROUP W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or prof@almoayyedog.com</p>
<p>ALABDULLA FOODSTUFF CENTRE W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 39690995 or YASER.SA787@GMAIL.COM</p>	<p>SMALCO CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33040002 or smalco.bh@hotmail.com</p>	<p>KANOO POWER SOLUTIONS B.S.C. Closed has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17262262 or HR.S@EKKANOO.COM.BH</p>	<p>KINDOM ASPHALT COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17466776 or ABDULLA@KINDOM.BH</p>
<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of RIGGER suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>Sayed Kadhem aldurazi &amp; sons B.S.c. close has a vacancy for the occupation of DRIVER/OPERATOR(SHOVEL) suitably qualified applicants can contact 39334023 or sayedshubbar@skaldurazi.com</p>	<p>WOOL HOUSE B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of SALES AGENT suitably qualified applicants can contact 17748999 or OTHMAN@SHARIFGROUP.COM</p>	<p>ALROWISH CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17592120 or hani_814@hotmail.com</p>
<p>PANORAMA CONTRACTING &amp; ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of WELDER suitably qualified applicants can contact 1729935 or AHMED@PANORAMABH.COM</p>	<p>TITOLO INTERIOR DESIGNING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17281010 or HUSSAINALHAMAR@GMAIL.COM</p>	<p>THE COUNTRY CLUB W.L.L has a vacancy for the occupation of CHEF suitably qualified applicants can contact 1728144 or Employment@hasanmansour.com</p>	<p>ARMAN HOTEL has a vacancy for the occupation of ROOM ATTENDANT suitably qualified applicants can contact 3965474 or NAMALCO@BATELCO.COM.BH</p>
<p>MISTER MACHINE B.S.C c has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 17705050 or TAHAABDULLA@MISTER-MACHINE.COM</p>	<p>AL RABEEH MEDICAL CENTER W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 39338679 or MISARKKA@GMAIL.COM</p>	<p>AWAL WORKSHOP A/C &amp; REFRIGERATION REPAIR has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 17293388 or hr@gulftarbh.com</p>	<p>FRESH CUTS GENTS SALOON has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 17566693 or SKADHEM@GMAIL.COM</p>
<p>Studio 9 Cafe W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 33683737 or SHAJINSUNRISEBAHRAIN.COM</p>	<p>TRIDENT REFRACTORY W.L.L has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 33661664 or KHULOOD133@GMAIL.COM</p>	<p>AL HELLI SUPERMARKET B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33572333 or hanan@ALHELLI.COM</p>	<p>SMALCO CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER suitably qualified applicants can contact 33040002 or smalco.bh@hotmail.com</p>

## مجالس مجلس النائب جلال المحفوظ

مجالس



## جولات البحرينيون يقبلون على الأكلات الشعبية... واللقيمات تتسيد

البلد | لقاء: منال الشيخ | تصوير: رسول الحجيري



حسين الصفار



سيد أحمد الماجد



عيسى



جعفر سلطان



محمد متحداً للزميلة منال الشيخ



جالت عدسة برنامج "جولات البلاد" على باعة المأكولات الشعبية والتقت عدداً منهم في منطقة المالكية و "اللوزي" للحديث عن المأكولات الشعبية ومقدار الطلب عليها حالياً.

وأوضح بائع العصائر والمشروبات الباردة جعفر سلطان أن أسعار المشروبات في متناول الجميع كونها تتراوح ما بين 500 فلس وبنارين، مشيراً إلى أن الإقبال متزايد على عصير الزعفران و "خواجه إبراهيم" إضافة إلى عصير الليمون.

وأكد بائع اللقيمات الشهير بالمنطقة سيد أحمد الماجد أن الإقبال على اللقيمات متزايد حالياً من قبل الأهالي في الرفاع والمحرق، مشيراً إلى أن كلفة 20 حبة 500 فلس، مردفاً أن كثيراً من الناس يحرصون على شرائها، مؤكداً أن اللقيمات باتت تتسيد مائدة رمضان.

من جانبه، قال عيسى وهو أحد باعة المأكولات الشعبية إن أنواعاً كثيرة من المأكولات الشعبية تتوافر على طاولته يومياً بما في ذلك المعكرونة الحمراء، الهريس، المضروبة، الكشري، الكباب والسamosة مردفاً أن هذه المأكولات يحكمها حجم واحد، وسعر أي صنف دينار واحد.

وأشار إلى أن الإقبال متزايد على هذه المأكولات، خصوصاً على الهريس والكياب واللقيمات في حين أن الإقبال على "التريد" بات محدوداً.

إلى ذلك، قال صاحب عربة أم البنات بمنطقة اللوزي محمد إن اللقيمات والكياب والهريس من الأكلات الشعبية المحببة لدى غالبية الناس ودائماً ما تكون هي الأساس على مائدة الإفطار.

وعن كيفية إتقانه صب اللقيمات والكياب، قال "تعلمت ذلك من الوالدة وخفة اليد هي المطلوبة والمهمة".

وأوضح أن أسعاره منذ العام ولغاية اليوم لم تتغير رغم زيادة كلفة شراء المواد، مؤكداً أن غايته رضا الزبائن وخدمتهم.

من جانبه، أشار حسين الصفار وهو أحد زبائن عربة أم البنات إلى أنه وبشكل يومي يحرص على التردد على العربة لشراء ما لذ وطاب من مأكولات مشهورة إلى أن الهريس تتصدر القائمة ومنذ العام الماضي حتى اليوم يحرص على شرائها من هذه العربة نظراً لمدافها الطيب.

شاهد الحلقة



## أطباء قساة

جسمانياً.

كان من المفروض على الطبيب أن يتأكد من شكوكه قبل... يجري الفحوصات الدقيقة على الطفل... عشان يتيقن من أمر إصابته بهالمشاكل الصحية من عدمه، قبل لا يفاجئ الأم بهذا الأمر الجلل. أو يخبر زوجها أو أحد المقربين إليها... وهم يعرفون شلون يوصلون لها الخبر وبأي أسلوب وبأي كلمات... مو يفجعها وهي على سريرها الأبيض، وما مداها تفرح بعد برضيعها. فقليل من الرحمة، وكثير من التعقل يا أطباءنا.... رحمة بالمرضى.

باسمينة:

الطب مهنة إنسانية، من لا يجد في قلبه الرحمة فليتركها.

التي تمر عليهم بطبيعة عملهم... وهو بعد مو عذر طبعاً... وإذا البعض منهم نسي نذكرهم... بأن دورهم النفسي ما يقل عن دورهم العلاجي... وأن المرضى يتعلقون بأحبال الأمل بكلمة من طبيب ينفي لهم شكوكهم... ما يكون هو من يبث إليهم شكوكه ويُدخلهم في دوامة من القلق والخوف اللي يمكن تقضي على حياتهم أسرع من المرض نفسه.

ها الأم وصفت ردة فعلها يوم خبرها هالطبيب عن شكوكه... وقالت: "حسبت لثواني توقف قلبي عن النبض... وجتني ضربة جنها ضربة خنجر في قلبي... مبدأ الشفافية بين المريض والطبيب له أخلاقيات في مهنة الطبيب... ومو بالأمر العشوائي اللي قد يتسبب في هلاك المرضى نفسياً أو حتى

كان فرحتها الأولى بعد ما فقدت جنينها الأول... وكانت للحين على فراشها الأبيض في المستشفى بعد مخاض الولادة الطويل... وبدل ما يطمئنها الطبيب ويرفع من معنوياتها، صدمها وبلا رحمة بـ "شكوكه" بإصابة رضيعها بمشاكل في القلب أو الكبد أو الكلى...

انهارت ودخلت في نوبة بكاء طويلة وهي توها طالعه من تجربة ولادة أولى بعد رحلة حمل صعبة.

الطبيب ملاك للرحمة... وهذا اللي انرسم في مخيلتنا من صغرنا... إلا أن البعض منهم للأسف تجمدت مشاعرهم... يمكن من كثرة الحالات المرضية

باسمين خلف

باسمينة 2



## دعاء

”اللهم إني أسالك حسن الصيام وحسن الختام ولا تجعلنا يا ربنا من الخاسرين في رمضان، اللهم اجعلنا ممن غفرت لهم ورحمتهم وأعتقت رقابهم من النار.“

## تلفزيون



## ”عزيز الروح“ وعودة المنصور ”إخوان“

المنطقة العربية. ويمتاز هذا العمل بتقديمه للفنان محمد المنصور بشخصية جديدة تختلف تماماً عن الشخصيات التراثية التي اعتاد تقديمها في أعماله الدرامية. ويمثل ”عزيز الروح“ تجربة ثرية وجديدة في الدراما الخليجية تجمع بين الدراما والكوميديا، ويتزين العمل بأسماء نخبة من نجوم الخليج ومن بينهم الفنانة فخرية خميس، وهدى الخطيب، وعبيد أحمد، ولمياء طارق، وحمد العماني، وكفاح الرقيب، وعبدالعزيز بهياني، وأحمد النجار، وتقى، وأحمد يوسف، وبدر المنصور، وفيل الشريف، وهاني الهزاع، وغرور صفر، وأحلام التميمي.

يجتمع الفنان الكويتي محمد المنصور مع شقيقه حسين المنصور في تجربة درامية مميزة وجديدة تحمل عنوان ”عزيز الروح“ للمخرج مصطفى رشيد، فيها يسردان حكاية مليئة بالصراعات، تبدأ بعودة ”سعود“ (حسين المنصور) إلى البلاد بعد استكمال دراسته في الخارج، إذ تنشعب الخلافات بينه وبين شقيقه ”صالح“ (محمد المنصور)، ما يؤدي إلى قطيعة تامة بينهما تنعكس ترسباتها على أبنائهما، فتتضاعف أشكال التوتر والصراعات بين الطرفين، ليقدم الفنان محمد وحسين المنصور من خلالها أنماط حياة متناقضة وغريبة، ليبدو ذلك انعكاساً لبعض القضايا الاجتماعية الواقعية في

## طريق البحر



## أمثال ومعنى

### إختلط الحابل بالنابل:

وهو مثل يعني عدم استطاعة الفرد التفرقة بين الشيء الجيد السيئ.

### لا ناقة لي فيها ولا جمل:

وهو أحد الأمثال التي وردت عن قصة الحارث بن عباد، والذي كان يرفض المشاركة في حرب البسوس بين تغلب وربيعة.

### عصفور في اليد خير من عشرة على الشجرة:

هذا المثل يحمل صفة للأشخاص الذين يتمتعون بالطعم.

### اللي استحو ماتوا:

يقال في عدة مواقف تكون مخلة بالعادات وتقاليد المجتمع.

### وعند جهينة الخبر

#### اليقين:

لهذا المثل العربي القديم قصة مرتبطة بأبيات الشعر المشهورة للأخنس بن كعب، إذ قالها رداً على سؤال صخرة أخت الحصين حينما استوفقت الأخنس وسألته وهي باكية عن أخيها الحصين بن عمرو.

### عذر أقيج من ذنب:

تعود قصة هذا المثل إلى العصر العباسي، حيث إنها ارتبطت بالخليفة العباسي هارون الرشيد والشاعر أبو نواس.

## ما قصة مدفع الإفطار؟

### البلاد | طارق البحار

ظهور تقليد المدفع، الأول هو أن سلطان المماليك في القاهرة أراد اختبار إطلاق أحد مدافعه الجديدة، وتزامنت التجربة مع صلاة المغرب، واعتقد السكان أن السلطان أطلق المدفع لإخطار المصلين بأن الوقت قد حان لتناول الإفطار، وعندما رأى السلطان مدى سعادة الناس بهذا ”الابتكار“ الجديد، قرر أن يقوم بذلك كل يوم.

وتقول رواية ثانية أن محمد علي حاكم مصر في أوائل القرن 19، هو الذي أطلق مدفعا ألماني الصنع في توقيت المغرب العربي واعتقد الناس أن هذه المبادرة كانت علامة على الإفطار. وهناك قصة تالفة ترضع أصل هذه الممارسة في وقت لاحق، خلال عهد الخديوي إسماعيل في أواخر القرن 19 أيضا في مصر، وتقول القصة بالمثل إن الجنود كانوا يختبرون مدفعا انطلق في توقيت المغرب الكبير.

من أحد أكثر التقاليد الرمضانية شعبية في البحرين والعالم الإسلامي هو إطلاق مدفع في بداية صلاة المغرب، حيث إنه تقليد لا يزال يتم تنفيذه في العديد من البلدان، وأشهرها في منطقة مكة الجبلية. المدفع له مكانة خاصة جدا في قلوب الكثيرين لأنه تقليد يتم التعامل معه دائما من قبل الشرطة في كل رمضان، ويتطلع الأطفال بشكل خاص إلى ذلك مع اقتراب غروب الشمس. ويتم منذ القدم إطلاق المدفع لإخطار المسلمين بأن وقت الإفطار قد حان، تبع ذلك إطلاق نار ثان بعد ذلك بكثير، في ساعات الصباح الباكر أثناء الأذان لصلاة الفجر، وكان إيذانا ببدء يوم صيام جديد. هناك بعض القصص المختلفة لقصة كيفية



الرسمية في أيام العيد، لهذا السبب، يطلق البعض على إطلاق المدفع خلال شهر رمضان ”مدفع فاطمة“!

وعندما سمعت فاطمة ابنة الخديوي، عن ذلك، أصدرت مرسوما ينص على ضرورة استخدام المدفع في المغرب الكبير وخلال المناسبات

## ◆ موسيقى بصرية ممتعة وضربات الريشة محسوبة

## ”هلا آل خليفة... رسامة من نوع فريد... حس مرهف وخيال حافل“



### البلاد | أسامة الماجد

درامية اللوحة، وديناميتها بشكل مذهل، بحيث لا تجد سكوتا رازحافي لوحاتها، بل حركة وانفعالية معا، فاللوحة عندها ليست مشهدا ثابتا ولا طبيعة صامتة، بل فيها عناصر تشكيلية دينامية، تجاذب وتنافر بين البؤرة والمحيط، بين احتدام الألوان وشفافيتها، بين كثافتها وصفاتها، وكذلك تحويل الأسطح الملونة إلى أبعاد سحرية من خلال امتزاجات لونية محسوبة بدقة، وتدرج تصميمي خلاق.

عندما تشاهد لوحات الفنانة الشبيخة هلا بنت محمد آل خليفة، تشعر بأنك أشبه برحلة حول العالم، ولا يمكن أن تعرف ماذا ستري إلا إذا رأيته، إنها تحملك على أن تخوض في اللوحة وترى الأشياء من زوايا جديدة، وكل يوم اكتشف في أعمالها بعد التأمل مليا، أنها أعمال ذات نفقة لونية موسيقية خاصة، لها رنين صاف كأنه صدى الكريستال، وما يستدعي النظر هو

ومحسوبة، تتغير أحجامها وسرعاتها، تتجمع وتفرق بحساب دقيق وموسيقية عبرة يحكمها نظام محكم يتكشف بالرواية المصرية والتأمل الطويل. معرضها الأخير ”تراكمات 47“ الذي أقيم في فبراير الماضي، كان بالنسبة لها يمثل الانتصار والاستنارة، وبالنسبة لنا كمتلقين كان يمثل شيئا جديدا لم يعرفه الفن من قبل، مضامين ومعان تحمل همسات رقيقة خافتة في أناة وجلال.

عندما تقف أمام أي لوحة من لوحات الفنانة الشبيخة هلا بنت محمد، تشعر بالتنظيم العلمي في اللوحة وعملية الإيقاع التي تنعكس على العين، موسيقى بصرية ممتعة تشعرك وكأنك في فرح لا يختلط فيه أحد بالآخر. حس مرهف وخيال حافل. الفنانة الشبيخة هلا بنت محمد رسامة من نوع فريد تتميز أعمالها بنوع من الكمال والاكتمال في الشكل ودقة في التحقيق وضربات الريشة محكمة

## حلويات

في شهر رمضان الكريم يحتاج جسم الإنسان إلى الكثير من الطاقة ليستعيد قوته ونشاطه الجسماني من خلال أطباق الحلويات الصحية، ويوميا في شهر الخير سناخذكم في جولة مع أشهر الحلويات الرمضانية سريعة التحضير، ومجموعة من أشهر الحلويات الجديدة والتقليدية بنكهتها الفنية وبالخطوات البسيطة.

## كعكة الزعفران بالطريقة الأصلية

باستخدام المضرب الكهربائي، اخفقي الزيت مع البيض، والحليب، والماء، جيدا في وعاء عميق، ثم أضيفي خليط كيك الفانيلا، واستمري في الخفق جيدا حتى تمتزج المكونات. حضري صينية كيك، وأدهنيها بالزيت النباتي. اسكي مزيج الكيك في الصينية ووزعيه بالتساوي. أدخلي صينية الكيك إلى الفرن حتى ينضج، ثم أخرجي الصينية والتركي الكيك جانبا لحوالي 40 دقيقة حتى يبرد. اخفقي مسحوق الكريم شانتيه مع كريمه الخفق السائلة في وعاء حتى يتضاعف حجم المزيج.

الماء : كوب  
حليب بودرة : 2 ملعقة كبيرة  
- للصوص :  
كريمة : مغلف (مسحوق كريمه شانتيه)  
كريمة الخفق : كوب (سائلة)  
الزعفران : نصف ملعقة صغيرة  
حليب : عبوة (مبخر)  
حليب : كوب ونصف (سائل)  
حليب مكثف محلي : ثلاث أرباع الكوب

### طريقة التحضير

حقي الفرن على درجة حرارة 180 مئوية.

\* يعتبر هذا النوع من الكيك من الأصناف التركية، وطريقة تحضيره ليس مثل طريقة الكيك الاسفنجي العادي بل كيك جاهز، ويصب عليه الحليب ويضاف له طبقة سميكة من الكريمة.  
\* وقت الطهي: 60 دقيقة  
\* يكفي لـ: 6 أشخاص

### \*المقادير: للكيك:

خليط كيك الفانيلا الجاهزة : عبوة  
الزيت النباتي : ثلث كوب  
البيض : 3 حبات



على النار. قطعي كعكة الزعفران إلى مربعات متساوية ووزعي حول كل مربع كمية من الصوص وقدميها.

وزعي مزيج الكريمة فوق الكيك وضعيه في الثلاجة. اخلطي الحليب المبخر مع الحليب المكثف المحلى، والزعفران، والحليب السائل، في قدر

قام الاتحاد الفرنسي لكرة القدم بإرسال بريد إلكتروني لجميع الحكام في المسابقات التي تنضوي تحت لوائه، أخيرهم خلاله بعدم إيقاف مباريات المسابقات خلال وقت غروب الشمس من أجل كسر صيام اللاعبين المسلمين في شهر رمضان.

وذكر تقرير نشرته صحيفة "ليكيب" أن الدوري الفرنسي لن يسير على خطى الدوري الإنجليزي الذي يمنح فترات راحة أثناء المباريات حتى يتمكن لاعبو كرة القدم المسلمون من الإفطار خلال شهر رمضان.



الأحد 2 أبريل 2023 - 11 رمضان 1444 - العدد 5283

## البحرينيون يتصدرون الجولة الثالثة لبطولة جاسم فخره الرمضانية للشطرنج



المرحوم جاسم فخره

وتسجيل نادي العروبة كأول نادي في البحرين يقم بطولات شطرنج مصنفة دولياً، مما يعكس الاهتمام الذي يوليه مجلس إدارة النادي لاستمرار وتطوير هذه اللعبة الفكرية. كما تقدم بجزيل الشكر والامتنان الى عائلة فخره على استمرار دعمهم لإقامة بطولة جاسم فخره الرمضانية للشطرنج، كما تمنى التوفيق والنجاح للمشاركين والمشاركات.

أن يتصدروا أولى الطاومات في البطولة، يتقدمهم بطل البحرين لسنة 2023 الاتحادي حسين عياد والاتحادي ماهر عياد والمخضرم علي السليطي والاتحادي المرشح علي الغسرة، برصيد نقطتين لكل منهم.

وقد صرح محمود حميدان رئيس اللجنة المنظمة للبطولة أن استمرار هذه البطولة الرمضانية للشطرنج والتي أنطلقت منذ عام 1966م،

انطلقت دورة نادي العروبة الرمضانية للشطرنج النسخة (44) يوم الأحد الموافق 26 مارس 2023، بمشاركة 100 لاعب من جنسيات مختلفة، ضمت مملكة البحرين، جمهورية مصر العربية، المملكة الأردنية الهاشمية، الجمهورية المغربية، جمهورية الهند، كوريا الجنوبية، روسيا الاتحادية، الفلبين، جمهورية تركيا.

وقد أستطاع اللاعبون البحرينيين



## ◆ في الحلقة الأولى من بودكاست "الرياضة لؤل":

# الصالحى يحكي قصة البدايات في الإعلام وصولاً الى عالم القدرة

البلاد | حوار: عيسى شريدة



المرئي بموافقة من سمو الشيخ ناصر بن حمد ولكن لاقيت تخوفاً كبيراً وبعد سنوات من المقترحات جاء الرد بالحاجة لتلك الخطط قبل ان يكون قد فات الأوان، ففي تلك اللحظة كان بالإمكان من الأفراد تلك الأفكار.

### رسالة إلى المقبلين لعالم الصحافة

مشكلة الشاب البحريني في العجلة وبيحث عن الوصول إلى المسؤولية بأقصر الطرق، لذلك أنصح الشباب بعدم الاستعجال والصبر والحرص على تقديم محتوى جيد قبل التفكير بالوصول إلى المسؤولية.



### كنت واثقاً من حصول سمو الشيخ ناصر بن حمد على بطولة العالم

قبل المشاركة في بطولة العالم للقدرة كانت جميع التقارير ترشح سمو الشيخ ناصر بن حمد للفوز باللقب، وهذا ما تحفظنا عليه أثناء المشاركة، وقبل ثلاث مراحل تواصلت مع إدارة القناة الرياضية لتجهيز تغطية خاصة لثقتي بتتويج سموه باللقب العالمي.

### فقدنا فرصة تطوير قطاع الإعلام الرياضي المرئي

في فترة ماضية تواصلت مع العديد من الوزراء والمسؤولين وقدمت خطط لتطوير الاعلام

### أعشق الإذاعة وعمل التلفزيون معقد

تحدث توفيق الصالحى عن عشقه للإذاعة وتحديدًا من خلال برنامج صدى الرياضة الذي قام بتقديمه لأكثر من 30 سنة قبل أن يتم إيقافه في العام 2010، ويحدثه عن مجال التلفزيون قال إن التقديم في هذا المجال متعب ويتطلب الكثير من التحضير قبل تقديم البرامج.

### بطولة ناصر بن حمد الرمضانية بدأت فكرتها من لندن

قال الصالحى إن سمو الشيخ ناصر بن حمد وجهني لتنظيم بطولة رمضان عائلية ونحن في مهمة عمل في لندن، واقترحت على سموه أن تكون الدورة مفتوحة نظير الزخم الإعلامي الذي ستحصل عليه وحصلت على مباركة وتأييد من سمو الشيخ ناصر لتبدأ من هنا بطولة ناصر بن حمد الرمضانية في نسختها الأولى.

### هكذا دخلت الى عالم رياضة الخيل

والشيخ عيسى بن محمد آل خليفة هو من قام بترشيحي لإدارة والعلاقات العامة بنادي الفروسية في بداية التأسيس في عام 1982، وهنا كانت بدايتي في مجال عالم رياضة الخيل.

محطات عديدة حول مسيرته في المجال الإعلامي.

من عدسة التصوير إلى التحرير الرياضي قال الإعلامي توفيق الصالحى إنه بدأ مسيرته في مجال الصحافة عبر تغطيته لإحدى المباريات من خلال كاميرته الفوتوغرافية الخاصة، من ثم التقى بمحمد لوري وأخبره برغبته في دخول مجال الاعلام الرياضي لتكون هذه البداية.

### خبر هز إدارة نادي المحرق

حول أبرز خبر كتبه الصالحى في مسيرته في مجال الصحافة، قال إنه حصل على معلومات من رئيس الاتحاد آن ذاك وهو سمو الشيخ محمد بن عيسى آل خليفة الذي زوده بمدخول نادي المحرق في البطولة الخليجية وكان المبلغ يتراوح 14 ألف دينار وهذا الخبر سبب في ربكة داخل أركان النادي وسط مطالبات العديد من الشركات بالحصول على المبالغ المتركمة لهم.

حل الزميل المخضرم توفيق الصالحى مدير المكتب الإعلامي لسمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ضيفاً على البرنامج الرمضاني بودكاست "الرياضة لؤل" والذي يقدمه الزميل عيسى شريدة عبر منصات صحيفة "البلاد"، وأبحر معه في الحلقة الأولى من البرنامج إلى



## بعد الريال... برشلونة مهتم بضم صلاح



ووفقاً لـ "ديفنسا سنترال" الإسبانية فإن ريال مدريد أيضاً وضع صلاح في قائمة من المهاجمين تشمل الإنجليزي هاري كين مهاجم توتنهام والنيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي الإيطالي. ويود ريال مدريد الاستعانة بجناح أيمن يساهم هجوماً من يشغل الجهة اليسرى البرازيلي فينيسوس جونيور، بينما يعتمد المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي على الأورغوياني فيدي فالفيدي في تلك الخانة رغم أن مركزه الأساسي لاعب خط وسط، فيما لا يحظى البرازيلي رودريغو بدقائق لعب كثيرة، ما يجعل خيار التوجه إلى صلاح الأكثر منطقية بالنسبة لنادي العاصمة الإسبانية.

كشفت تقارير صحافية أن قطبي إسبانيا ريال مدريد وبرشلونة يتنافسان على ضم الدولي المصري جناح ليفربول محمد صلاح. وذكر "راديو كتالونيا" أن برشلونة يريد أن يتعاقد مع جناح أيمن بإمكانات مميزة يساعده على حصد الألقاب، ويوجد في هدف ليفربول هذا الموسم ضالته. وأضاف "راديو كتالونيا" أن قائمة برشلونة تضم الكوري سون هيوونغ مين لاعب توتنهام، بالإضافة إلى لاعبي ليفربول صلاح ولويس دياز. وأوضح التقرير أن برشلونة يعلم أنه سيواجه مصاعب بسبب القواعد الموضوعية من "الليغا" بشأن سقف الرواتب، لكنه سيستمر في العمل على خطته.

## ◆ دعم 18 وسيلة إعلامية في نهائي "أغلى الكؤوس"

# اتحاد الكرة يعقد اجتماعاً تنسيقياً مرئياً مع ممثلي وسائل الإعلام

الاتحاد البحريني لكرة القدم:

عقد الاتحاد البحريني لكرة القدم اجتماعاً تنسيقياً مرئياً مع ممثلي الوسائل الإعلامية المختلفة، ضمن إطار التحضير الإعلامي للمباراة النهائية لكأس جلالة الملك المعظم للموسم الرياضي 2022 - 2023، والمقررة يوم الجمعة 7 أبريل الجاري بين نادبي الأهلي والحالة عند 9.30 مساءً على استاد مدينة خليفة الرياضية.

وحضر الاجتماع من جانب الاتحاد: عضو مجلس إدارة الاتحاد البحريني لكرة القدم رئيس اللجنة الإعلامية أيمن الفردان، والأمين العام للاتحاد راشد الزعبي، كما حضره ممثلو الوسائل الإعلامية المختلفة. وفي بداية الاجتماع الذي عقد عبر المنظومة الإلكترونية، رحب الأمين العام للاتحاد البحريني لكرة القدم راشد الزعبي بالحضور



بدوره، قدم عضو مجلس إدارة الاتحاد البحريني لكرة القدم رئيس اللجنة الإعلامية أيمن الفردان شرحاً موجزاً عن خطة الاتحاد في الجانب الإعلامي والتعاون مع مختلف وسائل الإعلام للتحضير للمباراة النهائية، مؤكداً أهمية تضافر

ناقلاً تحيات مجلس إدارة الاتحاد البحريني لكرة القدم برئاسة سعادة الشيخ علي بن خليفة بن أحمد آل خليفة، لجميع الوسائل الإعلامية، ومشيداً بحضورهم وتفاعلهم مع دعوة الاتحاد للاجتماع التنسيقى عبر حضور 18 جهة إعلامية.

الجهود من أجل إنجاح مسك الختام لمسابقة "أغلى الكؤوس"، مشيراً إلى تقديم الاتحاد دعماً مالياً خاصاً لمختلف الجهات؛ من أجل تكتيف العمل الإعلامي. وأوضح الفردان أن الاتحاد يولي اهتماماً كبيراً بالمباراة النهائية لكأس جلالة الملك المعظم؛ لذلك ارتأى الاتحاد إشراك وسائل الإعلام بفاعلية كبيرة في جانب مهم متعلق بالمباراة النهائية، وهو انعكاس لنجاحها عبر تسليط الضوء على المواجهة المرتقبة نحو سياق الوصول إلى المنصة الملكية ومعانقة اللقب الأعلى. وأعرب الفردان عن ثقته في الوسائل الإعلامية المختلفة لتكون شريكاً ناجحاً وفعالاً مع الاتحاد الذي يهدف لإخراج المباراة بصورة مميزة إعلامياً تتناسب مع مكانتها.



## أعاصير تضرب ولايات أميركية وتخلف 7 قتلى

واشنطن. أ. ف. ب

لقي 3 أشخاص على الأقل مصرعهم في إعصار قوي ضرب ولاية أركنسو (جنوب الولايات المتحدة) بينما قتل 3 آخرون في الشمال بسبب عواصف شديدة في إيلينوي وإنديانا، كما أعلنت السلطات الأميركية. في أركنسو، لقي شخصان مصرعهما في بلدة وين الصغيرة، كما ذكرت حاكمة الولاية سارة هاكابي ساندرز في مؤتمر صحفي أعلنت فيه حالة الطوارئ ونشر مئة من أفراد الحرس الوطني. وكتبت هاكابي في تغريدة بعد ذلك أن "وسط أركنسو أصيب بأضرار جسيمة".



الأحد 2 أبريل 2023 - 11 رمضان 1444 - العدد 5283

البلد 16 international@albiladpress.com



## الأولى منذ سنوات.. وزير الخارجية السوري يزور القاهرة

القاهرة. وكالات

وصل وزير الخارجية السوري فيصل المقداد إلى القاهرة لعقد مباحثات مع نظيره المصري سامح شكري، في زيارة هي الأولى منذ سنوات. ووصل المقداد مطار القاهرة الدولي أمس السبت، لإجراء مباحثات بشأن تعزيز العلاقات الثنائية بين البلدين، وتأتي بعد زيارة أجراها سامح شكري وزير الخارجية إلى دمشق قبل أسابيع عدة لدعما في مواجهة تداعيات الزلزال المدمر.

وكان سامح شكري قد زار دمشق في فبراير الماضي، بتكليف من الرئيس عبد الفتاح السيسي لتقديم التعازي في ضحايا الزلزال، ونقل رسالة دعم ومؤازرة في المحنة الإنسانية الراهنة.

والتقى شكري بزيارته الأخيرة لدمشق وزير الخارجية السوري والرئيس بشار الأسد، بقصر الرئاسة في أول زيارة له إلى سوريا منذ بداية الأزمة بالعام 2011 وقال شكري خلال زيارته دمشق، إن العلاقات التي تربط الشعبين المصري والسوري راسخة وقوية، وأن القاهرة ودمشق تعملان على مواجهة التحديات التي تواجه الشعب السوري، وتجاوز الآثار المترتبة عن الزلزال المدمر.

## حثت المجتمع الدولي على وقف الحرب الدائرة في أوكرانيا الصين تطالب بسحب الأسلحة النووية "تفادياً للحرب"



أنقرة. الأناضول

حثت الصين القوى الكبرى إلى سحب الأسلحة النووية المنتشرة في الخارج وإلغاء الاتفاقيات ذات الصلة مع الدول المضيفة بهدف الحد من مخاطر نشوب حرب نووية.

جاء ذلك في كلمة ألقاها نائب مندوب الصين الدائم لدى الأمم المتحدة قنغ شوانغ، أمام مجلس الأمن الدولي حول "التحديات للسلام والأمن الدوليين".

وقال قنغ، حسب نص الكلمة التي نشرت على موقع بعثة الأمم المتحدة الصينية الإلكتروني، إن "الأسلحة النووية هي سيف داموقليس (كناية عن الخطر الداهم الذي يهدد العالم) المشهر فوق رؤوسنا جميعاً".

وأضاف: "ندعو إلى إلغاء ترتيبات المشاركة النووية، وعدم نشر أسلحة نووية في الخارج من قبل جميع الدول الحائزة عليها، وسحب تلك المنتشرة على أراضي الدول المضيفة".

كما أعرب قنغ عن "التزام بلاده الشديد بالاستراتيجية النووية الدفاعية، والتقيدها بعدم البدء

باستخدام الأسلحة النووية في أي وقت وتحت أي ظرف من الظروف". وفي 25 مارس المنصرم، أعلن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، في لقاء مع قناة "روسيا اليوم"، خطط موسكو لنشر أسلحة نووية تكتيكية في بيلاروسيا المجاورة. وفيما يتعلق بالحرب الدائرة في أوكرانيا، حث المبعوث الصيني للمجتمع الدولي على لعب دوره

في تعزيز محادثات السلام وتهيئة الظروف لاستئناف المفاوضات في وقت مبكر، باعتباره السبيل الوحيد لحل القضية. وأضاف: "يجب على جميع الأطراف التحلي بالعقلانية وضبط النفس، وتجنب تصعيد التوتر، وتكثيف الاحتكاكات، أو تأجيج النيران، ووقف جميع التحركات التي تسهم في إطالة أمد الحرب، ومنع الأزمة من التدهور

بكين: الأسلحة النووية هي "سيف داموقليس"

## كيفية: رئاسة روسيا لمجلس الأمن "صفحة في وجه المجتمع الدولي"



وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبا

« كيف. أ. ف. ب : اعتبر وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبا أمس السبت أن رئاسة روسيا لمجلس الأمن الدولي خلال شهر أبريل تشكل "صفحة في وجه المجتمع الدولي"، وكتب كوليبا على تويتر في اليوم الأول من الشهر الذي ستولى فيه روسيا الرئاسة الدورية للمجلس أن "الرئاسة الروسية لمجلس الأمن الدولي تشكل صفحة في وجه المجتمع الدولي"، داعياً "الأعضاء الحاليين" للمجلس إلى التصدي لأي محاولة روسية لإساءة استخدام هذه الرئاسة"، وكانت موسكو أعلنت أن وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف سينتسب اجتماعاً لمجلس الأمن الدولي حول "التعددية الفعالة"، وقالت الناطقة باسم الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا أيضاً إن لافروف

سينتسب جلسة مناقشات حول الشرق الأوسط في 25 أبريل. وانتقدت الولايات المتحدة خطوة روسيا والمفقد الدائم الذي تشغله في مجلس الأمن. وقالت المتحدث باسم البيت الأبيض كارين جان بيار إن "دولة تنتهك ميثاق الأمم المتحدة بصفاقة وتغزو جارتها لا مكان لها في مجلس الأمن". وأضافت "للاسف، روسيا عضو دائم في مجلس الأمن ولا يوجد مسار قانوني دولي عملي لتغيير هذا الواقع"، وأصفاً منصب رئاسة مجلس الأمن بأنه "فخري إلى حد بعيد"، وكان كوليبا وصف أتمذاك الرئاسة الروسية لمجلس الأمن بأنها "مرحلة سيئة"، وتوكلت روسيا الرئاسة الدورية لمجلس الأمن الدولي اعتباراً من السبت، لمدة شهر، خلفاً لوزمبيق.

## القضاء الإيراني يتوعد بملاحقة النساء غير المحجبات "بلا رافة"



نساء إيرانيات في أحد الأسواق شمال طهران (أ ف ب)

استمرت لشهور في عموم البلاد بعد وفاة مهسا أميني. وقال بيان وزارة الداخلية، الذي وصف الحجاب بأنه "من ركائز حضارة الشعب الإيراني" و "أحد المبادئ العملية لجمهورية إيران الإسلامية"، إنه لن يكون هناك "تراجع أو تسامح" في هذا الشأن. وحث البيان المواطنين على مجابهة النساء غير المحجبات. وشجعت توجيهات مماثلة في عقود ماضية متشددين على مهاجمة النساء من دون خوف من العقاب.

طهران. وكالات في ظل تزايد عدد النساء الإيرانيات المتحديات قواعد الملبس الإلزامية، هدد رئيس السلطة القضائية الإيرانية غلام حسين محسنی أجني بملاحقة من يظهرن في الأماكن العامة غير محجبات "من دون رافة"، وفق ما أفادت وسائل إعلام محلية أمس السبت. ويأتي تحذير أجني في أعقاب بيان لوزارة الداخلية يوم الخميس الماضي دعم قانون الحجاب الإلزامي للحكومة. ونقلت مواقع إخبارية عدة عن أجني قوله "عدم ارتداء الحجاب يصل إلى حد العداء لقيمنا". وأضاف أن من "ترتكب مثل هذه الأفعال المخلة ستعاقب... وستحاكم بلا رافة"، من دون أن يحدد العقوبة. وقال أجني إن رجال إنفاذ القانون "ملزمون بإحالة الجرائم الواضحة وأي نوع من الإخلال بالقانون الديني في الأماكن العامة إلى السلطات القضائية". وخلع عدد متزايد من الإيرانيات الحجاب منذ وفاة الشابة الكردية مهسا أميني خلال احتجاجها من قبل شرطة الأخلاق في سبتمبر الماضي بتهمة انتهاك قواعد الحجاب. واتخذت قوات الأمن تدابير عنيفة لإخماد احتجاجات

## "قضايا عالقة" تؤجل توقيع اتفاق إنهاء الأزمة في السودان



توقيع الاتفاق النهائي كان سيؤدي إلى حكومة مدينة هذا الشهر (أ ف ب)

عقدت هذه الورشة تنفيذاً لما نص عليه اتفاق إطاري وقعته العسكريون مع المدنيين في ديسمبر كجزء أول من العملية السياسية التي تهدف لعودة المدنيين إلى السلطة. وأضاف الناطق الرسمي باسم العملية السياسية في بيان أن "جميع الأطراف ستواصل انخراطها في مناقشات جادة، من أجل تجاوز العقبات الأخيرة في طريق الوصول لاتفاق يسترد مسار التحول المدني الديمقراطي وتشكل بموجبه سلطة مدنية تقود الانتقال وترفع المعاناة عن كاهل شعبنا".

الخرطوم. أ. ف. ب أعلن رسمياً في الخرطوم تأجيل التوقيع على الاتفاق النهائي لتسوية الأزمة السياسية في السودان الذي كان مقرراً أمس السبت وكان من شأنه أن يفتح الطريق أمام تسليم السلطة في البلاد للمدنيين. وقال الناطق الرسمي باسم العملية السياسية خالد عمر يوسف في بيان إن اجتماعاً سيعقد "يضم الأطراف المدنية والعسكرية الموقعة على الاتفاق الإطاري لتحديد موعد جديد للتوقيع على الاتفاق السياسي النهائي الذي تعذر توقيعه". وأوضح البيان أنه تقرر تأجيل التوقيع على الاتفاق النهائي بسبب "عدم التوصل لتوافق بشأن بعض القضايا العالقة" من دون أن يحددها. ويقول محللون إن دمج قوات الدعم السريع في الجيش، هي نقطة الخلاف الرئيسة بين البرهان ونائبه محمد حمدان دقلو المعروف باسم "حميدتي" والذي يقود هذه القوات شبه العسكرية التي تشكلت في العام 2013 للقضاء على التمرد في دارفور. واحتتمت الأسبوع الماضي ورشة حول الإصلاح الأمني والعسكري من دون التوصل إلى اتفاق.

## باشاغا: ليبيا لن تستقر إلا بانتخاب رئيس وبرلمان

مصراتة. وكالات

مع استمرار الأزمة الليبية والجدل الدائر بين القادة الليبيين بشأن الترتيبات المؤدية لإجراء انتخابات برلمانية ورئاسية في ليبيا، أكد رئيس الحكومة فتحي باشاغا أن بلاده "لن تستقر إلا بانتخاب رئيس وبرلمان". وأضاف باشاغا أنه يطلب "ممن يعتقدون أنه أخطأ في حقهم أو تعدى عليهم أن يصفحوا عقاً مضى ويسامحوا لكون البشر يخطئون ويصيبون". كما دعا من مسقط رأسه في مدينة مصراتة، جميع الأطراف إلى خطاب تصالحي، من أجل بناء الدولة، مبشراً بأن بلاده التي عانت طويلاً بسبب الحروب والصراعات والانقسامات ووجود حكومتين في الشرق



## شقيقة زعيم كوريا الشمالية تحذر زيلينسكي

سيول. وكالات

زعمت أن بيونغ يانغ قدمت ذخائر لروسيا من أجل استخدامها في عملياتها العسكرية الخاصة في أوكرانيا. وقالت وزارة الخارجية في كوريا الشمالية في بيان، إن صفقة من هذا القبيل "لم تحدث قط" بين البلدين، مضيفة أن التقرير الكاذب لوسائل الإعلام اليابانية والذي زعم بأن كوريا قدمت ذخائر لروسيا، هو أبشع هراء ولا يستحق أي تعليق أو تفسير". ودعا البيان المجتمع الدولي للانتباه إلى الطابع الإجرامي لتوريدات الأسلحة الأميركية لأوكرانيا، متهما الولايات المتحدة، بإراقة الدماء والدمار لأوكرانيا، بمنحها أنواع مختلفة من الأسلحة والمعدات بكميات كبيرة.



## نيويورك "تتأهب" قبل مثل ترامب أمام المحكمة

نيويورك. أ. ف. ب

باسم شرطة نيويورك عبر البريد الإلكتروني إن "العناصر وضعا في حالة تأهب وأن الجهاز يبقى مستعداً للاستجابة، إذا لزم الأمر، وسيضمن للجميع إمكان ممارسة حقهم بطريقة سلمية". وأضاف الناطق باسم شرطة هذه المدينة التي لها تاريخ من أعمال العنف، "لكن ليس هناك في الوقت الراهن تهديدات ذات مصداقية". وفي مناهاتن، لم يتجاوز عدد المتظاهرين المواليين أو المناهضين لترامب العشرات. وتركز عدد من معارضيه أمام برج ترامب على الجادة الخامسة في نيويورك ورفعوا لافتة كتب عليها "اعتقلوا ترامب".



لم تفقد نيويورك أيًا من نبضها الأسطوري، فقد تم وضع شرطتها في "حالة تأهب" قبل مثل الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب أمام المحكمة الثلاثاء لإبلاغه بتوجيه التهمة الجنائية إليه في قضية دفع أموال لنجمة أفلام إباحية لشراء صمتها. وأمرت شرطة مدينة نيويورك التي تضم 36 ألف شرطي و19 ألف مدني، الجمعة، كل عناصرها وضباطها بالانتشار لباسهم الرسمي على الطرق العامة ولمدة أسبوع، بحسب مصادر في الشرطة تحدثت لتلفزيون "إن بي سي". وردا على اسئلة وكالة فرانس برس، قال ناطق

## 65 مليون دينار قيمة الأسهم المتداولة بزيادة 21.7 % 11.4 القيمة السوقية للبورصة بالربع الأول مليار دينار

البلاد | أمل الحامد

تجاوزت القيمة السوقية للشركات المساهمة المدرجة في بورصة البحرين بنهاية الربع الأول من العام الجاري 11.36 مليار دينار. وبلغت القيمة السوقية بنهاية شهر مارس الماضي نحو 11.36 مليار دينار، مسجلة تراجعاً بنسبة 2.4 %، قياساً بنحو 11.63 مليار دينار في شهر فبراير الماضي. وكانت القيمة السوقية في فبراير الماضي قد سجلت ارتفاعاً بمقدار 21.6 مليون دينار، أي ما نسبته 0.19 % قياساً بنحو 11.61 مليار دينار بنهاية شهر يناير الماضي. وبحسب المعلومات التي جمعتها "البلاد الاقتصادي"، اتضح أن قيمة الأسهم المتداولة للشركات المدرجة بالبورصة بنهاية الربع الأول من العام الجاري تجاوزت 65.04 مليون دينار، بزيادة 11.59 مليون دينار، أي ما



كما أقل مؤشراً البحريني الإسلامي بنهاية الربع الأول عند مستوى 662.09 نقطة، مسجلاً تراجعاً بنسبة 12.1 % مقارنة بالفترة المماثلة من العام الماضي حيث أقل المؤشر عند مستوى 753.1 نقطة، وأقل المؤشر بنهاية شهر مارس الماضي عند مستوى 662.09 نقطة، مسجلاً تراجعاً بنسبة 0.01 % حيث أقل المؤشر عند مستوى 662.14 نقطة. وشهد شهر مارس الماضي تداول 152.7 مليون سهم، بقيمة 27.5 مليون دينار، تم تنفيذها عبر 1,716 صفقة. يشار إلى أن 43 شركة مدرجة أسهمها في بورصة البحرين، وتتنوع هذه الشركات على قطاعات (المواد الأساسية، الصناعات، السلع الاستهلاكية الكالمية، السلع الاستهلاكية الأساسية، المال، الاتصالات، العقارات، الفنادق، والسياحة، الشركات الغير بحرينية، والشركات المقفلة).

الربع الأول عند مستوى 1,886.61 نقطة، مسجلاً تراجعاً بنسبة 9.02 % مقارنة بالفترة المماثلة من العام الماضي حيث أقل المؤشر عند مستوى 2,073.54 نقطة، وأقل المؤشر بنهاية شهر مارس الماضي عند مستوى 1,886.61 نقطة، مسجلاً تراجعاً بنسبة 2.3 % حيث أقل المؤشر عند مستوى 1931.83 نقطة.

نسبته 21.7 %، قياساً بنحو 53.45 مليون دينار في الفترة المماثلة من العام الماضي. وبلغت القيمة السوقية بنهاية شهر مارس الماضي نحو 27.5 مليون دينار، مسجلة ارتفاعاً بنحو 4.3 مليون دينار، أي ما نسبته 18.7 % قياساً بنحو 23.1 مليون دينار في شهر فبراير الماضي. وأقل مؤشراً البحرين العام بنهاية

الأحد 2 أبريل 2023 - 11 رمضان 1444 - العدد 5283

17 البلاد business@albiladpress.com



## النقد الدولي يصدق على تمويل أوكرانيا بـ 15.6 مليار دولار

وقال صندوق النقد في بيان إن الخطة التي مدتها 4 أعوام سستح "دعم النهوض الاقتصادي التدريجي عبر توفير ظروف نمو بعيد المدى في سياق إعادة الإعمار بعد النزاع، وعلى طريق الانضمام للاتحاد الأوروبي". ويندرج هذا الدعم في إطار برنامج شامل للمساعدة المالية بقيمة 115 مليار دولار، بينها ملياران يهدفان إلى إلغاء جزئي للدين الموجود. وأوضح مسؤول في صندوق النقد أن المليارات الثمانية سيؤمّننها مانحون ثنائيون ومتعدّدون، على أن تكون 20 مليارات على شكل هبات و60 مليارات على شكل قرض ميسر.

صدق مجلس إدارة صندوق النقد الدولي على حزمة تمويل لكيفيف بقيمة 15.6 مليار دولار، تم الاتفاق عليها مع الحكومة الأوكرانية الأسبوع الماضي. وذكر الصندوق في بيان أن المجلس صدّق على حزمة تمويل بقيمة 15.6 مليار دولار على مدى 48 شهراً، كجزء من حزمة إجمالية قدرها 115 مليار دولار. وأوضح البيان أن قرار المجلس يمهّد لمنح كيبف دفعة مباشرة بقيمة نحو 2.7 مليار دولار. وأعلن الصندوق الماضي، أعلن صندوق النقد أنه توصل إلى اتفاق مع الحكومة الأوكرانية بشأن خطة مساعدة بقيمة 15.6 مليار دولار.

## انطلاقاً من دورها في دعم المجتمع

## "باسرك" تقدم دعماً مالياً لجمعية البحرين الخيرية

بها الجمعية في تقديم أفضل الخدمات الإنسانية والخيرية. وقامت الرئيس التنفيذي للموارد البشرية في شركة البحرين لتصلح السفن والهندسة نرجس الموسوي بتسليم الدعم إلى المدير التنفيذي بجمعية البحرين الخيرية حسين بوخماس، الذي تقدم بالشكر الجزيل إلى مجلس إدارة شركة البحرين لتصلح السفن (باسرك) على دعمهم جمعية البحرين الخيرية خصوصاً وجميع الأعمال الإنسانية والخيرية والاجتماعية بمملكة البحرين.

قدمت شركة البحرين لتصلح السفن والهندسة "باسرك"، انطلاقاً من دورها في دعم المجتمع ومسؤوليتها تجاه مختلف فئاته، دعماً مالياً لجمعية البحرين الخيرية، وذلك لدعم مشروعات الجمعية التي تهدف إلى تقديم المساعدة للفئات الضعيفة في المجتمع مثل كبار السن والمعوقين والأيتام والأرامل، وكذلك للمساهمة في تنمية القطاعات الصحية والتعليمية في المجتمع البحريني. وفي هذا الصدد، أشادت إدارة الشركة بالدور الفعال والمقدر والمساهمة الكبيرة التي تقوم



## الرئيس التنفيذي للكلية يزور شركة نفط البحرين "بابكو" ... جواهري:

## "بوليتكنك" تسهم في تخريج كفاءات بحرينية مؤهلة بالتعليم والتدريب المتقدم

العمل، كما تولي اهتماماً خاصاً بتدريب الشباب الملتحقين حديثاً بالشركة، وتوسع الشركة جاهدة للاستفادة من البرامج الفنية الحديثة التي توفرها مؤسسات التعليم العالي في داخل البحرين وخارجها، وذلك في إطار حرصها على التطوير والتدريب المستمر للموظفين في جميع الأقسام والدوائر. يُذكر أن بوليتكنك البحرين تتعاون منذ تأسيسها بالعام 2008، مع الشركات وقطاعات الأعمال والمعاهد التعليمية والتدريبية العالمية، وذلك لتطوير برامجها التعليمية من جهة، وتزويد طلابها بالمؤهلات الفنية والمهنية والتطبيقية والمهارات اللازمة من جهة أخرى.

التأهيل الفني الذي تتطلبه بعض المهن المتخصصة في الشركة، خصوصاً أن بوليتكنك البحرين تحتل اليوم مرتبة متقدمة بين المؤسسات التعليمية العليا في الداخل والخارج، وهي رائدة في مجال التعليم العالي التطبيقي. وأعرب في ختام تعليقه عن جزيل شكره لوكاهون وأسامة السيد على زيارتهما للشركة والاهتمام باستفادة شباب الشركة من البرامج المتطورة التي تقدمها الكلية، مثنياً على الجهود التي يبذلها القائمون على بوليتكنك البحرين لمواصلة تطوير وتحديث الكلية وبرامجها المختلفة. وتحرص شركة نفط البحرين "بابكو" على تأهيل منتسبيها في شتى مواقع



اللقاء بحث إمكان الاستفادة من البرامج التي تقدمها الكلية لتدريب الشباب الملتحقين حديثاً بالشركة، وتأهيلهم

مباشراً في تخريج كفاءات بحرينية مؤهلة بالتعليم والتدريب المتقدم. وأضاف الرئيس التنفيذي أنه قد تم خلال

الذي وصلت إليه هذه المؤسسة التعليمية المرموقة التي أصبحت اليوم رائدة في مجال التعليم التقني، وتُسهم إسهاماً

استقبل الرئيس التنفيذي لشركة نفط البحرين "بابكو"، عبدالرحمن جواهري، يوم 29 مارس 2023، وفداً من كلية البحرين التقنية (بوليتكنك البحرين) برئاسة الرئيس التنفيذي للكلية كيران اوكاھون، ونائب الرئيس التنفيذي للموارد والجودة أسامة السيد، وذلك بحضور عدد من أعضاء الإدارة التنفيذية ومسؤولي التدريب والتطوير بالشركة. وتم خلال اللقاء تداول العديد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، كما قدّم كيران اوكاھون نبذة تعريفية مختصرة عن أحدث البرامج التي توفرها الكلية في مجال التدريب الفني. ومن جهته، أثنى جواهري على الزيارة، معرباً عن إعجابها الكبير بالمستوى الرفيع

## 53 ألف عملية تغيير خدمة من شركة لأخرى في 2022

## 217 ألف مشترك جديد لخدمات النقل

البلاد | علي الفردان

سجلت شركات الاتصالات المحلية ما مجموعه 217 ألف مشترك جديد في خدمات الهاتف النقال خلال العام 2022، بحسب ما أظهرته بيانات رسمية نشرت حديثاً. وبلغ إجمالي اشتراكات الهاتف النقال مع نهاية العام 2022 ما مجموعه 2.14 مليون مشترك مقارنة مع 1.92 مليون مشترك في العام الذي سبقه.

واستفادت من الزيادة الخدمات المفوترة أو الآجلة الدفع، حيث ارتفعت بنحو 13 %، ما يشكل دعماً لإيرادات الشركات التي تفضل الخدمات المفوترة لتعزيز إيراداتها. وارتفعت نسبة النفاذ لشبكة النقال، التي تقيس إجمالي عدد الاشتراكات إلى إجمالي عدد السكان، لتبلغ 137 %، وفي التفاصيل، ما تزال خدمات الهاتف المسبقة الدفع تشكل غالبية



عملاء شركات الاتصالات في البحرين حيث انخفضت في 192 دقيقة في الربع الأول لتصل إلى 170 دقيقة شهرياً في المتوسط لكل عميل. وشهد هذا العام معدلات مرتفعة لعمليات تحويل الأرقام بين مشغلي



## "ستاندرد أند بورز" تعدل نظرتها المستقبلية لتركيا لـ "سلبية"

عدلت وكالة "ستاندرد أند بورز" غلوبل للتصنيفات الائتمانية، نظرتها المستقبلية لتركيا إلى "سلبية" من "مستقرة" وعزت ذلك للمخاطر الناجمة عن انخفاض أسعار الفائدة والإقراض الموجه ورقابة الجهات التنظيمية على مراكز العملات الأجنبية وأسعار الفائدة. وتعاني تركيا من ارتفاع أسعار السلع والخدمات. ومن المتوقع أن يؤدي الزلزال المدمر الذي ضرب البلاد الشهر الماضي إلى استمرار ارتفاع التضخم في الفترة التي تسبق الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في 14 مايو المقبل.

وخفض البنك المركزي التركي في 23 فبراير سعر الفائدة الرئيسي إلى 8.5 % لتخفيف أثر الزلزال على الوضع الاقتصادي في البلاد، وفق ما نقلته "روبرتز". وقالت الوكالة في بيان: "نظراً لارتفاع عجز الحساب الجاري التركي ومحدودية الاحتياطات القابلة للاستخدام وارتفاع التضخم والاعتماد على تدفقات متقطعة لرأس المال، فإن النظرة المستقبلية لسعر الصرف تظل، في أحسن الأحوال، ضبابية". وأكدت الوكالة التصنيف الائتماني لتركيا عند "B-".



## الاحتفالية الأكبر في المملكة بمجال الضيافة وفنون الطهو

# مهرجان البحرين للطعام في مراسي البحرين يستقطب 168 ألف زائر

البحرين، ودعماً مرة أخرى شركائنا في قطاع المأكولات والمطاعم، إضافة إلى تشجيعنا لرواد الأعمال وكذلك المطاعم على تنمية أعمالهم من خلال توافر الفرصة أمامهم للمشاركة في المهرجان. وأشار إلى أن مراسي البحرين قدمت نموذجاً رائعاً للوجهات السياحية الاستثنائية الفنية بعربات المأكولات الخفيفة والمطاعم الشاطئية، مستطرداً بالقول "نحرص على البناء على هذا النجاح في تنويع أماكن إقامة المهرجان في السنوات القادمة، ليحقق فوائد عديدة، بحيث يستفيد المهرجان من التسهيلات والمميزات التي يقدمها مكان إقامته من جانب، ويجذب مزيداً من الزوار والرواد لتلك المنطقة من جانب آخر".



وأكد قائدي في ختام تصريحه حرص هيئة البحرين للسياحة والمعارض على الارتقاء أكثر بقطاع المطاعم وتجارب الطعام في المملكة بوصفه واحداً من القطاعات الداعمة لتحقيق الأهداف الطموحة لاستراتيجية السياحة 2022 - 2026، ومواصلة التنوع في تقديم خيارات طعام ترضي مختلف الأذواق لكل الزوار، والمزج بين تجارب الطعام البحريني والخليجي والعربي والغربي وكذلك أشهر المطابخ العالمية، وبما يسهم في تعزيز جاذبية البحرين في صدارة الوجهات السياحية المفضلة.

تتلو الآخر، مليئين رغبتهم وتطلعات جميع السياح والزوار وتحقيق ما هو أكثر من توقعاتهم، والعمل على إثراء فنون الطهو والمطاعم على مستوى المملكة.

وأضاف قائدي "يعكس تطور مهرجان الطعام على أساس سنوي الازدهار الذي يحققه قطاع المطاعم والضيافة في البحرين، وقد احتفلنا هذا العام أيضاً بمسيرة حافلة للمهرجان امتدت على مدى السنوات الماضية، وسلطنا الضوء على عروض الطعام المتنوعة في

الارتقاء بمستوى مساهمة المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في ردف الاقتصاد الوطني. وفي تصريح له بهذه المناسبة، قال الرئيس التنفيذي لهيئة البحرين للسياحة والمعارض ناصر قائدي "نحن مسرورون بتسجيل قصة نجاح جديدة لمهرجان الطعام هذه السنة، ونعرب عن عميق شكرنا وامتناننا لجميع شركائنا على مساهمتهم في إنجاح نسخة هذا العام، ونجدد التزامنا بأن نحافظ على زخم هذا الحدث الفريد من نوعه عاما

والمقاهي ومن قبل الزوار أيضاً، لما قدمه هذا المهرجان من إسهام كبير في إبراز إمكانات وقدرات قطاع الضيافة في مملكة البحرين، وما تضمنه من فعاليات متنوعة إضافة إلى عروض جديدة أسهمت في استقطاب أعداد متزايدة من الذواقة من داخل وخارج المملكة. إضافة إلى مساهمته اللافته في إحياء المناطق السياحية بمختلف مناطق المملكة وإبراز الجمالية السياحية للبحرين، إلى جانب زيادة نسب الإشغال في المؤسسات الفندقية وتنوع قاعدة

المقاهي ومن قبل الزوار أيضاً، لما قدمه هذا المهرجان من إسهام كبير في إبراز إمكانات وقدرات قطاع الضيافة في مملكة البحرين، وما تضمنه من فعاليات متنوعة إضافة إلى عروض جديدة أسهمت في استقطاب أعداد متزايدة من الذواقة من داخل وخارج المملكة. إضافة إلى مساهمته اللافته في إحياء المناطق السياحية بمختلف مناطق المملكة وإبراز الجمالية السياحية للبحرين، إلى جانب زيادة نسب الإشغال في المؤسسات الفندقية وتنوع قاعدة

كشفت هيئة البحرين للسياحة والمعارض عن أن مهرجان الطعام الذي اختتم فعالياته أخيراً في مراسي البحرين استقطب 168 ألف زائر على مدى 14 يوماً، بما يترجم نجاح جهود الهيئة في تطوير هذا المهرجان النوعي عاماً بعد عام، وإبراز إمكانات قطاع الطعام والمأكولات في البحرين محلياً وإقليمياً وعالمياً.

وأتاح المهرجان لرواده من المواطنين والمقيمين والزوار والسياح قائمة واسعة التنوع من تجارب الطعام الاستثنائية ضمن رحلة في عالم التذوق، وسط أجواء احتفالية زاخرة بالأنشطة المميزة، ليعزز بذلك سمعته كحدث سياحي وترفيهي فريد من نوعه يقدم تجربة مبهجة استثنائية لجميع أفراد الأسرة بمختلف أذواقهم وفتاتهم العمرية.

وقد أصبح مهرجان الطعام الاحتفالية الأكبر في مملكة البحرين في مجال الطعام وفنونه، حيث شارك في نسخة هذا العام عشرات المطاعم والمقاهي من مختلف المطابخ المحلية والعالمية، مع عرض تجارب طهو متنوعة وطرق تقديم مبتكرة للطعام أمام الجمهور طوال 14 يوماً.

وحظي مهرجان البحرين للطعام في دورته الحالية بإشادات واسعة من قبل المشاركين من أصحاب المطاعم

## أرامكو و"سوناطراك" تخفضان أسعار البيع الرسمية لغاز البترول المسال 26%



قال تجاران شركتي أرامكو السعودية وسوناطراك الجزائرية المنتجتين للنفط خفضتا أسعار البيع الرسمية لغاز البترول المسال لشهر أبريل بما يتراوح بين 23% و26% مقارنة بشهر مارس. وأوضح التجار أن الخفض يرجع إلى هبوط أسعار غاز البترول المسال عالمياً بسبب زيادة المعروض من البروبان والبوتان في الأسواق الدولية. وخفضت أرامكو سعر البيع الرسمي للبروبان لشهر أبريل 165 دولاراً عند 555 دولاراً للطن، بينما خفضت سعر

البيع الرسمي للبوتان 195 دولاراً إلى 545 دولاراً للطن. وانخفض سعر سوناطراك الرسمي لبيع البروبان 145 دولاراً إلى 495 دولاراً للطن وسعر البيع الرسمي للبوتان 180 دولاراً إلى 510 دولاراً للطن. ويستخدم سعر البيع الرسمي الذي تحدده أرامكو لغاز البترول المسال كمرجع لعقود التوريد من الشرق الأوسط إلى منطقة آسيا والمحيط الهادئ. أما سعر البيع الرسمي لسوناطراك فهو معيار للبحر المتوسط والبحر الأسود وتركيا.

## خلال لقاء الرئيس التنفيذي للشركة بالوزير وائل المبارك

# تنمية العلاقات واستكشاف الفرص المواتية بين "نسيج" و "شؤون البلديات والزراعة"



شركة نسيج وممثلون عن عدد من إدارات وزارة شؤون البلديات والزراعة.

الهادفة لدعم الرؤى والتطلعات المستقبلية للمملكة والحكومة. حضر اللقاء وفد من الإدارة التنفيذية

170 مليون دينار بحريني وبناء أكثر من 2,685 وحدة سكنية في كل من مدينة سلمان ومنطقة اللوزي ضمن السكن الاجتماعي والسكن الميسر. وأكد العريض على هامش اللقاء حرص الشركة على استكشاف فرص جديدة مع القطاع الحكومي والبناء على ما تحقق من مكتسبات بفضل الشراكة المثمرة بين القطاعين العام والخاص، والذي يسج مع رؤية الشركة في بناء مجتمعات حضرية متكاملة للأجيال القادمة واستمرار التزامها في خدمة المجتمع الذي نشط فيه وتعزيز مبادئ وقيم المسؤولية المجتمعية للشركات ضمن مجموعة من المبادرات المشتركة

التقى الرئيس التنفيذي لشركة نسيج أمين العريض، بوزير شؤون البلديات والزراعة وائل المبارك، في مقر الوزارة حديثاً، وذلك لمناقشة أوجه تنمية العلاقات بين الشركة والوزارة وتعزيزها وبحث السبل الكفيلة لتقويتها بين الجانبين.

وتباحث الطرفان كيفية البناء على الفرص المتاحة والاستفادة من الروابط القائمة واستكشاف فرص أعمال ومشروعات جديدة بما يخدم أهداف الشركة والوزارة، آخذين في الاعتبار ريادة شركة نسيج كأول شركة في القطاع الخاص تدخل في شراكة مع القطاع الحكومي لإقامة مشروعات إسكانية إجمالية كلفة

## خلال جلسة أسئلة وأجوبة على منصته

# ماسك يتوقع "انهيار" الشبكات الاجتماعية بحال عدم استيفاء بدل لتوثيق الحسابات

المنصة وفقدان تويتير إيرادات طائلة. وفي الوقت الحالي، تصعب معرفة ما إذا كان النظام الجديد سيعتمد على نطاق واسع أم لا. وأعلن البيت الأبيض، الذي سيحتفظ برمز خاص كجهة حكومية، أنه لن يدفع مقابل حسابات موظفيه، بحسب موقع "أكسيوس" المتخصص. كذلك، تنتظر غالبية وسائل الإعلام والشركات لتري كيف ستسير الأمور قبل أن تقر ما إذا كنت ستدفع ألف دولار شهرياً أم لا، و50 دولاراً إضافياً لكل حساب، في الولايات المتحدة.

هذه العلامة بمثابة شكل من أشكال الفصل الرقمي، وكانت إتاحة العلامة الزرقاء لأي شخص يرغب في دفع ثمنها من أول القرارات التي اتخذها الملياردير عندما اشترى الشبكة الاجتماعية العام الماضي. لكن هذه الخطوة لم تتكامل بالنجاح، إذ أدى إطلاق الإصدار الأول من الاشتراك إلى موجة من الحسابات المزيفة، انتحل بعضها أحياناً شخصية إيلون ماسك نفسه، ما أجبره على التراجع عن الخطوة التي دفعت معلنين كثيرين إلى وقف التعاون مع



إيلون ماسك

الاجتماعية منتدى موثوقاً للكثير من المستخدمين. لكن إيلون ماسك اعتبر باستمرار

الاتصال الرئيسية ويعتمدون على علامة التوثيق الزرقاء كدليل على مصداقيتهم. كما يطرح هذا التغيير مسألة المحتالين والمخادعين الذين سيدفعون مقابل الحصول على علامة توثيق لكن لحسابات مزيفة. في الولايات المتحدة، تبلغ تكلفة الاشتراك المسمى "تويتير بلو"، ثمانية دولارات شهرياً، و11 دولاراً من خلال متجر تطبيقات "آبل". ومنذ إطلاقها العام 2009، أصبحت العلامة الزرقاء عنصراً أساسياً في جعل الشبكة

اصطناعي معاصرة". وأضاف "لهذا لا يمكن إجراء هذا التحقق إلا باستخدام رقم الهاتف وبطاقة الائتمان، وتوقعي هو أن الشبكات الاجتماعية المزعومة التي لن تفعل ذلك ستنتهار". ويسعى رجل الأعمال أيضاً لإيجاد طريقة لتوليد إيرادات لشركة يقول إنها فقدت أكثر من نصف قيمتها منذ الاستحواذ عليها بأكثر من 40 مليار دولار. ومع ذلك، يثير هذا التطور تساؤلات كثيرة بين الشركات والمشاهير والسياسيين والصحافيين الذين يستخدمون تويتير كإحدى وسائل

دافع إيلون ماسك عن قراره المثير للجدل بفرض بدل مالي على المستخدمين الراغبين في توثيق حساباتهم، قائلاً إن الشبكات الاجتماعية التي لا تتبع مثاله ستنتهار في نهاية المطاف تحت سيل الحسابات المزيفة. وأوضح ماسك خلال جلسة أسئلة وأجوبة على منصته، عشية اعتماد التوثيق المدفوع اعتباراً من الأول من أبريل، أن "التحدي الأكبر هنا يكمن في أنه من السهل جداً إنشاء عشرة آلاف أو مئة ألف حساب مزيف على تويتير بواسطة جهاز كمبيوتر واحد وتقنية ذكاء



زاوية اسبوعية تسلط الضوء على أبرز المشاركين  
في جائزة درع البلاد للمسؤولية الاجتماعية  
للشركات للعام 2022 ومبادراتهم

## رواد المسؤولية الاجتماعية في البلاد

### شركة درة البحرين

« تعد درة البحرين إحدى شركات التطوير العقاري، والتي تأسست لتطوير مدينة متكاملة تضم 15 جزيرة سكنية في جنوب شرق مملكة البحرين تحت مسمى درة البحرين، وهو المشروع الأول من نوعه الذي يوفر فلافاً فخمة عائلية ذات إطلالة بحرية في مملكة البحرين.

« تركز الشركة أنشطتها الاجتماعية لموظفيها على الفعاليات الترفيهية والتوعوية، المحفزة على اتباع أسلوب حياة صحي.

« نفذت الشركة في إطار دعمها للجهود الوطنية للحفاظ على البيئة عدداً من المبادرات التي شملت التشجيع على إعادة تدوير الأوراق والمواد البلاستيكية المستخدمة في الشركة، إلى جانب الشروع في التنسيق لبدء استخدام الطاقة الشمسية في الفلل الجديدة وأتمتة الإنارة لترشيد الاستهلاك.

« تهتم الشركة بإدراج فعاليتها السنوية للمسؤولية الاجتماعية ضمن خطة

الشركة للعلاقات المؤسسية، كالرياضات ودعم ذوي الهمم والمشاركة في المناسبات الاجتماعية الوطنية.

« عمدت الشركة إلى تضمين المرأة في لوائحها بهدف تشجيعها على العطاء والإنتاج، عبر إجازات الرعاية ومرور ساعات العمل، كما أنها تحرص على تمكين الشباب في المؤسسة حيث إن 40% من موظفي الشركة ممن لا تتجاوز أعمارهم 40 عاماً.



## من أوائل الشركات في البحرين الحاصلة على الشهادة

# “بنفت” تتال المعيار العالمي “PCI DSS 4.0” لإجراءات الأمن المعززة

وأود أن أشكر أعضاء فريق العمل على جهودهم الدؤوبة وعملهم الجاد للحصول على هذه الشهادة التي تعكس حرص الشركة على بذل المزيد من الجهد للحفاظ على أعلى مستويات الأمن في الصناعة.

يعد PCI DSS معياراً عالمياً لإدارة أمن المعلومات يشتمل على معايير أمنية في شكل سياسات وإجراءات ورقابة تقنية لضمان أن جميع الشركات التي تستلم وتخزن وتعالج وتنقل معلومات البطاقات الائتمانية تعمل في بيئة آمنة.

إلى خلق مجتمع غير نقدي، وتعزيز عمليات الربط المالي، فإننا ندرك جيداً تزايد الحاجة إلى تبني معايير صارمة لأمن البيانات. هذا المعيار الجديد يمنح عملاءنا الثقة في التزامنا التام بمتطلبات PCI DSS، ويطمئنهم بأنه يتم التعامل مع بيانات معاملاتهم المالية بأمان.

وأضاف: “من خلال تطبيق هذه النسخة المحدثة، فإنه سوف يتم تقوية الإجراءات الأمنية التي صممت لحماية بيانات حاملي البطاقات من عدد من المخاطر والاختراقات المحتملة.

إطار عمل أكثر رسوخاً وشمولية لأمن بيانات بطاقات الدفع. وتؤكد الشركات التي تحصل على هذه الشهادة التزامها المستمر بتوفير أعلى معيار ممكن لأمن وحماية بيانات عملائها.

وفي تعليقه على هذا الإنجاز، قال علي بشارة، رئيس إدارة المخاطر وأمن المعلومات في شركة بنفت: “إننا سعداء بالحصول على أحدث شهادة PCI DSS، والتي تعد تأكيداً على نجاحنا في وضع الأساس الراسخ الذي يتيح لنا جني ثمار عملنا. ففي إطار مساعي شركة بنفت

المعيار الجديد على العديد من مزايا الدعم وتحسين النسخة السابقة، مثل تعزيز الإرشادات الخاصة بتطبيق الرقابة الأمنية، وتعزيز أنشطة الالتزام، فضلاً عن تحسين المتطلبات اللازمة: لتطوير طرق التحقق من الدفع والإجراءات، إلى جانب المتطلبات المحدثة لكلمة المرور، والمزيد من إجراءات الاختبارات الصارمة، والتركيز أكثر على أنشطة الأمن السيبراني، وزيادة مرات تكرار اختبارات الضوابط الأمنية.

ويهدف معيار PCI DSS 4.0 إلى توفير

أعلنت شركة بنفت، الشركة المبتكرة والرائدة في مجال التكنولوجيا المالية وخدمة المعاملات المالية الإلكترونية في مملكة البحرين، عن الحصول على شهادة المعيار العالمي لأمن بيانات بطاقات الدفع (PCI DSS) في نسخته 4.0. وتعد الشركة واحدة من أوائل الشركات في المملكة التي تحصل على هذا الشهادة. وقد نجحت شركة بنفت في الحصول على هذه الشهادة بعد تطبيق ضوابط أمنية صارمة تجاوزت معايير النسخة السابقة، PCI DSS v.3.2.1. ويشتمل



علي بشارة

## تصفية أعمال البنك خلال فترة لا تتجاوز 6 أشهر

# “الإمارات المركزي” يلغي رخصة فرع “إم تي إس” الروسي

وبنك إم.تي.إس هو وحدة تكنولوجية مالية تابعة لموبايل تيليسيسستمز أكبر شركة لتشغيل شبكات الهواتف المحمولة في روسيا. وورد اسم البنك ضمن حزمة واسعة من العقوبات شملت 200 من الكيانات والأفراد في الذكرى الأولى لبدء الغزو الروسي لأوكرانيا.

ولم يصدر تعليق بعد من بنك إم.تي.إس. وتمتلك سيسيتيما الروسية 42.09% من أسهم إم.تي.إس. وتخلي الملياردير الروسي فلاديمير يفتوشينيكوف العام الماضي عن حصته الحاكمة في سيسيتيما بنقل حصة 10% لابنه بعد أن فرضت بريطانيا عقوبات عليه.



أو إجراء معاملات ما عدا تلك المتعلقة بتصفية الالتزامات السابقة وسيقتصر استخدام البنك لأنظمة دفع المصرف المركزي لهذا الغرض فقط. وحافظت الإمارات، العضو في تحالف أوبك+ النفطي الذي يضم روسيا، على علاقات جيدة مع موسكو.

أعلن مصرف الإمارات المركزي أنه سيلغي رخصة فرع بنك إم.تي.إس الروسي الذي وافق على السماح له بالعمل العام الماضي وفرضت عليه عقوبات بريطانية وأميركية في فبراير. وأضاف المصرف أن فرع البنك في أبوظبي سيصفي أعماله تحت إشراف المصرف المركزي خلال فترة لا تتجاوز 6 أشهر من تاريخ القرار وإغلاق الفرع.

وجاء في بيان للمصرف “يأتي هذا القرار بعد دراسة الخيارات المتاحة بشأن وضع بنك إم.تي.إس الجديد ومع الأخذ بعين الاعتبار مخاطر العقوبات المرتبطة بالبنك”. وخلال فترة تصفية الأعمال، سيتم منع الفرع من فتح حسابات جديدة

## مصر: إقرار اعتماد إضافي للموازنة بقيمة 5.4 مليار دولار



وقال في بيان “التحديات التي تواجهها البلاد نتيجة الأزمات العالمية، ومنها الحرب الروسية الأوكرانية تسببت في تداعيات وأثار اقتصادية تقوم الدولة بالتعامل معها بتوفير حزم رعاية اجتماعية الأمر الذي جعل هناك التزاما على الدولة بلغت قيمته بنحو 165 مليار جنيه. وتعاني البلاد من ارتفاع تكاليف واردات الحبوب والوقود على وجه الخصوص. وانخفض سعر الصرف الرسمي للجنيه المصري بمقدار النصف تقريبا إلى نحو 30.87 جنيه للدولار منذ مارس.

قالت وسائل إعلام رسمية مصرية، إن الرئيس عبد الفتاح السيسي وقع قانونا بفتح اعتماد إضافي بالموازنة للسنة المالية الحالية التي ستنتهي في يونيو بقيمة 165 مليار جنيه ( 5.4 مليار دولار). وذكرت صحيفة الأهرام أن الاعتماد موزع على بنود الأجور وتعويضات العاملين والفوائد والدعم والمنح والمزايا الاجتماعية. وتواجه مصر تبعات اقتصادية للحرب في أوكرانيا. ووافق البرلمان هذا الشهر على مشروع قانون لفتح الاعتماد الإضافي بالموازنة.

## بضغط ارتفاع أسعار الفائدة وزيادة تكلفة الاقتراض

# عقارات بريطانيا تسجل أسوأ هبوط منذ يوليو 2009

الأضعف أداءً، حيث انخفضت الأسعار بنسبة 3.1% مقارنة بالعام الماضي، في تباطؤ حاد من الزيادة 3.3% على أساس سنوي في الربع السابق.

وتابع: “شهدت منطقة إيست أنجليا، التي كانت أقوى منطقة أداء في الربع الأخير، تباطؤاً كبيراً، حيث انخفضت الأسعار بنسبة 1.8% على أساس سنوي، مما يجعلها المنطقة الإنجليزية الأضعف أداءً. وشهدت المنطقة الجنوبية الشرقية المجاورة انخفاضاً بنسبة 1.5% على أساس سنوي، بينما شهدت لندن انخفاضاً بنسبة 1.4%.” ويعني انخفاض لندن أن العقار في العاصمة أصبح عند متوسط سعر 511 ألفاً و293 جنيهًا إسترلينيًا.



على أساس سنوي. وكانت منطقة “ويست ميدلاندز” هي المنطقة الأقوى أداءً، بينما ظلت اسكتلندا هي الأضعف. وقال غاردنر: “ظلت اسكتلندا المنطقة

الاقتراض. وقال روبرت غاردنر، كبير الاقتصاديين في جمعية البناء: “سيكون من الصعب على السوق استعادة الكثير من الزخم في المدى القريب، حيث إن ثقة المستهلك لا تزال ضعيفة وميزانيات الأسر لا تزال تحت ضغط التضخم المرتفع.” وأضاف: “القدرة على تحمل تكاليف الإسكان لا تزال مرهقة، حيث لا تزال معدلات الرهن العقاري أعلى بكثير من المستويات المنخفضة السائدة في هذه المرحلة من العام الماضي.”

وشهدت جميع مناطق بريطانيا تباطؤاً في نمو الأسعار في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، حيث شهد معظمها انخفاضاً طفيفاً

سجلت أسعار العقارات في بريطانيا أسوأ هبوط لها منذ الأزمة المالية العالمية عام 2008 التي ضربت القطاع العقاري في كل العالم قبل نحو 15 عاماً. وقالت الجمعية الوطنية للبناء، إن أسعار المنازل تراجعت 3.1% على أساس سنوي في مارس، مسجلة أكبر انخفاض سنوي منذ يوليو 2009. وانخفضت الأسعار بنسبة 0.8% في مارس، وهو انخفاض أكبر من 0.5% في فبراير، تاركاً متوسط سعر المنازل في بريطانيا عند 257 ألفاً و122 جنيهًا إسترلينيًا.

وانخفضت أسعار المنازل في بريطانيا بأعلى معدل لها منذ 14 عاماً بعد أن أدى ارتفاع أسعار الفائدة إلى زيادة تكلفة

## فريق ملحق الاقتصاد

محمد الجبوسي - رئيس قسم الاقتصاد  
mohammed.aljajoosi  
@albiladpress.com

عزوز علي  
azoz.alddggam  
@albiladpress.com

علي الفردان  
ali.alfardan  
@albiladpress.com

هبة محسن  
heba.mohsen  
@albiladpress.com

أمل الحامد  
amal.alhamed  
@albiladpress.com

بريد القسم (للأخبار وطلبات التخفية)  
business  
@albiladpress.com

ملاحظات والاقتراحات  
rashed.ghayeb  
@albiladpress.com

# “ستاندرد آند بورز” تعدل النظرة المستقبلية لعمان لـ “إيجابية”



عدلت وكالة “ستاندرد آند بورز” غلوبال، للتصنيفات الائتمانية، نظرتها المستقبلية لسلطنة عُمان إلى إيجابية بفعل تحسن أداء الموازنة وتؤكد تصنيفها عند “b/bb”.

وأوضحت الوكالة في تقرير، أن الحكومة العمانية تجري إصلاحات في ميزانيتها، وسداد الديون وقوة الناتج المحلي الإجمالي الاسمي خفضاً نسبة الدين الإجمالي إلى 40% من الناتج المحلي الإجمالي في 2022، وتوقع الوكالة استمرار الزخم في إصلاحات الحكومة العمانية للموازنة والاقتصاد

في 2023-2026. كما توقعت نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي لسلطنة عمان نحو 2.5% سنوياً في المتوسط بين 2023-2026.

## البلد



الفجر: 04:10 - الظهر: 11:42 - العصر: 03:11  
المغرب: 05:55 - العشاء: 07:12

إدارة التحرير: +973 17111444 / +973 17111467 / 385 local@albiladpress.com  
قسم الإعلانات: +973 17111501 / 503

مؤسس المردي رئيس التحرير  
moanes.almardi@albiladpress.com

أحمد البحر الرئيس التنفيذي  
ahmed.bahar@albiladpress.com

عبدالنبي الشعلة رئيس مجلس الإدارة  
abdulnabi.alshoola@albiladpress.com

تصدر عن دار البلاد للصحافة والنشر والتوزيع • تأسست سنة: 2008 • نطبع في مؤسسة الأيام للنشر  
+973 17111434 • +973 17111432 • +973 38491919 • الاشتراكات والتوزيع: +973 32224492 / 36060113 • +973 17111501 / 503

## تداولات بورصة البحرين

30 مارس 2023

العال

ESTERAD  
شركة استيراد الاستثمارية  
ESTERAD BD 0.100

gfh  
مجموعة جي أف اتش المالية  
GFH \$ 0.260

'INOVEST.  
إنوفست  
INOVEST \$ 0.517

الإثمار القابضة  
ITHMR BD 0.040

المصرف الخليجي التجاري  
KHCB BD 0.090

NBB  
بنك البحرين الوطني  
NBB BD 0.590

SOLIDARITY  
سوليدريتي البحرين  
SOLID BD 0.235

gig  
شركة الكفالت الدولية  
TAKAFUL BD 0.128

UGH  
شركة الخليج المتحد القابضة  
UGH BD 1.240

United Gulf Investment  
الشركة الخليجية المتحدة للاستثمار  
UGIC BD 0.063

## العقارات

AMAKIN  
شركة البحرين لمواقف السيارات (أماكن)  
CPARK BD 0.092

EBRIT  
صندوق عهدة بنك الإسكان العقارية  
EBRIT BD 0.064

SEEF  
شركة عقارات السيف  
SEEF BD 0.158

الشركات غير البحرينية

بيت التمويل الكويتي  
KFH \$ 2.700

بنك مسقط  
BMUSC BD 0.377

ahli united bank  
البنك الأهلي المتحد (موقوف عن التداول)  
AUB \$ 0.974

البركة  
مجموعة البركة  
BARKA \$ 0.318

بنك السلام  
بنك السلام  
SALAM BD 0.096

Bank ABC  
المؤسسة العربية المصرفية  
ABC \$ 0.255

arig  
المجموعة العربية للتأمين  
ARIG \$ 0.44

الشركة البحرينية الكويتية للتأمين  
BKIC BD 0.340

شركة البحرين للتسهيلات التجارية  
BCFC BD 0.395

بنك البحرين الإسلامي  
BISB BD 0.083

بنك البحرين والشرق الأوسط (موقوف عن التداول)  
BMB BD 0.043

BNH  
شركة البحرين الوطنية القابضة  
BNH BD 0.502

BBK  
بنك البحرين والكويت  
BKB BD 0.488

## الاتصالات

cinenco  
شركة البحرين للسنيما  
CINECO BD 0.320

BATELCO  
شركة البحرين للاتصالات السلكية واللاسلكية  
BATELCO BD 0.465

zain  
زين البحرين  
ZAINBH BD 0.135

## الشركات العقفلة

S/CO  
سيكو  
SICO-C BD 0.157

## العواد الاساسية

دكا  
شركة أمنيوم البحرين  
ALBH BD 1.021

## الصناعات

APM TERMINALS  
إيه بي إم تيرمينالز البحرين  
APMTB BD 1.230

BASREC  
شركة البحرين لتصنيع السفن والهندسة  
BASREC BD 0.950

NASS  
شركة ناس  
NASS BD 0.056

## السلع الاستهلاكية الكعالية

BDFS  
شركة مجمع البحرين للأسواق الحرة  
DUTYF BD 0.560

الشركة البحرينية للترفيه العائلي  
FAMILY BD 0.081

شركة بنادر للفنادق  
BANADER HOTELS CO.  
شركة بنادر للفنادق  
BANADER BD 0.123

مجموعة فنادق الخليج  
GHG BD 0.392

شركة الفنادق الوطنية  
NATIONAL HOTELS COMPANY  
شركة الفنادق الوطنية  
NHOTEL BD 0.162

## السلع الاستهلاكية الاساسية

شركة البحرين لمطاحن الدقيق  
BFM BD 0.374

BMMI  
مجموعة بي إم آي  
BMMI BD 0.740

شركة دلمون للدواجن  
POITRY BD 0.190

مجموعة ترافكو  
TRAFKO BD 0.280

نزار بانييله

## تشغيل كابل بحري العام المقبل وإنشاء مركز للبيانات

# “stc البحرين” تضخ استثمارات جديدة في المملكة بقيمة مليار دولار

البلاد | علي الفردان من ضاحية السيف | تصوير: خليل إبراهيم

قال الرئيس التنفيذي لشركة Stc البحرين نزار بانييله، إن الشركة ضخّت استثمارات تزيد عن الملياري دولار منذ أن بدأت عملياتها التشغيلية في مملكة البحرين قبل 13 عاماً في حين تعتزم الشركة ضخ مليار دولار إضافية خلال السنوات المقبلة. وقال بانييله، والذي كان يتحدث على هامش أمسية رمضانية أقامتها الشركة للاحتفاء بالإعلاميين، إن الشركة تعمل على عدد من المشروعات الحيوية التي ستعزز من تواجدها في قطاع الاتصالات وقطاع الخدمات الرقمية مع زيادة أهمية هذه القطاعات في الاقتصاد.



هو مساهمتنا على جميع المستويات سواء الأفراد والشركات والقطاع الحكومي بإثرانهم بالخدمات التي ستكون سباقة في السوق. وتحدث الرئيس التنفيذي لشركة stc البحرين، عن بدء الشركة للتخطيط لتبني تقنية الجيل الخامس المتقدمة 5.5G بالتعاون مع شركة “هواوي”، حيث عبر فخره عن كونها أول شركة تعلن بدء التأسيس لهذه التقنية في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا. وبخصوص إطلاق الخدمة تجارياً، أشار إلى أنه من المبكر تحديد ذلك، حيث ينبغي أولاً الانتهاء من وضع المعايير الخاصة بهذه التقنية وكيفية تعامل الأجهزة معها. وأكد بانييله أن الشركة ترحب بالمنافسة مع مختلف الشركات، موضحاً أن هذا يعني الارتقاء بمستوى الخدمات التي تقدمها stc البحرين.

إقليمياً لتقديم الخدمات على مستوى المشغلين والنواقل. وقدم بانييله شكره للجهات الحكومية في مساعدة قطاع الاتصالات عموماً والشركة، حيث إن توافر الأرض كان متطلباً أساسياً لتشديد مركز البيانات، إذ وفرت الحكومة الموقرة الأرض، وبناء على ذلك تم عمل الخرائط المبدئية والخرائط التفصيلية، حيث سيتم الإعلان في الفترة المقبلة عن تطورات في المشروع.

وفي معرض رده على سؤال بشأن عزم الشركة طرح اكتتاب عام في أسهمها والإدراج في البورصة، أكد بانييله أن مشاركة stc في السوق البحرينية ملموسة بشكل كبير، مؤكداً أن الإدراج مازال محل دراسة من قبل الشركة، لكنه استدرك بالقول “الأهم من ذلك

وتحدث بانييله عن مشروع لمد كابل بحري إلى المنامة والذي سيعزز من قدرة المملكة في الوصول إلى شبكة الاتصالات الدولية مع تنامي الطلب على البيانات.

تحدث المسؤول عن أن نظرة الشركة الحالية لا تتمحور على قطاع محدد، فهي أثبتت وجودها في قطاع الأفراد، إلى جانب قطاع الأعمال، والجملة (المشغلين والنواقل). حيث أشار إلى أن استثمارات الشركة انعكست على جميع هذه القطاعات.

وأشار إلى أن الشركة قدمت خدمات متقدمة للأفراد ومن بينها خدمة المدفوعات “stc pay” والتي كانت سباقة في دخول مجال “الفتك”، في حين تقدم للشركات خدمات متقدمة مثل الأمن السيبراني والحلول التقنية، حيث كسبت الشركة عملاء من كبار الشركات وحتى الشركات الصغيرة والمتوسطة.

وبالنسبة لقطاع الجملة، أشار الرئيس التنفيذي لشركة stc البحرين، إلى فخر الشركة بتقديمها “الكابل البحري”، حيث سيتم إطلاق هذا الكابل في البحرين نهاية العام المقبل، ويشكل قيمة مضافة إلى مملكة البحرين.

وأشار إلى أن الكابل الجديد سيكون سعة 36 تيرا في الثانية ويوصل جميع الدول الموجودة، إلى جانب عدد من الدول الإفريقية والأوروبية، سيكون نظام متكامل ينقل البيانات من البحرين لهذه الدول والعكس. وأكد أن ذلك يعزز حصة الشركة السوقية التي تعتبر حالياً الأكبر في سوق النواقل.

كما أشار إلى مشروع “مركز البيانات” والذي سيكون مخيم كامل للبيانات، ويساعد البحرين لتكون مركزاً

## البلاد

## مؤشرات اقتصادية

الرمز	آخر سعر	التغير
Dow Jones	33274.15	↑
FTSE	7631.74	↑
NASDAQ	12221.91	↑
Nikkei	28041.48	↑
SHANGHAI SE	3272.86	↑

النفط	سعر البرميل
الخام الأمريكي	75.67 دولار
خام برنت	79.89 دولار
الغاز	السعر
عقود الغاز الطبيعي	2.216 دولار

عملة رقمية	السعر
بيتكوين	28470.10 دولار

عملة	السعر
دولار أمريكي	0.919 يورو
يورو	1.087 دولار

الذهب	السعر
غرام عيار 21	21.100 د.ب