

تهافت على شراء المحاصيل المحلية في سوق المزارعين



07

صباحية سبت رمضان جميلة

مبادرات



« من قصر كتحة
معمارية إلى
فندق.. ثم مركز "ابن
سينا الصحي" 12

تصفح في العدد الإلكتروني
العالم - منطلقات - مسافات

16

صفحة
220 فلساً

رقم التسجيل 1985-8566 ISSN

تأسست سنة: 2008 e-mail: local@albiladpress.com

البلاد
www.albiladpress.com
لكل البلاد



السنة: 16



الأحد SUN

2 مارس 2025 MAR

2 رمضان 1446 - العدد 5983

@albiladpress @albiladnews

جلالته أقام مأدبة إفطار حضرها سمو ولي العهد رئيس الوزراء... الملك المعظم:

رمضان شهر العبادة والتراحم والتكاتف بين الجميع

” سمو ولي العهد
رئيس الوزراء حقق
إنجازات تنموية مشرفة
للوطن بكل المجالات

” ستبقى البحرين
آمنة عزيزة تنعم بروح
الأسرة الواحدة المتكاتف

” دور محوري
للسلطة التشريعية في
دعم مسيرة التطور
الحضاري

” التقريب بين الأديان
والثقافات من أجل السلام
والتعاون الإنساني



جلالة الملك المعظم يقيم مأدبة إفطار بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

02-05

”البلاد“ كلمة

الوضع الدولي.. مجموعة متغيرات

من جهة أخرى، لم تعد الأيديولوجيات السياسية ثابتة كما كانت في الماضي، ما دفع بعض الدول إلى تبني سياسات أكثر انغزالية وفقاً لمتغيرات الداخل والخارج.

ولا يمكن إغفال دور التغيرات المناخية، التي كانت تُعد في السابق قضية بيئية بحتة، لكنها أصبحت اليوم عاملاً مؤثراً في السياسة الدولية؛ فالصراعات على الموارد الطبيعية تتصاعد، والتعاون أو التنافس في مجالات الطاقة المستدامة يبرز ضمن المحاور الرئيسية في العلاقات بين الدول.

وفي ظل هذا المشهد المعقد، لم تعد الدول قادرة على الاعتماد على استراتيجيات ثابتة أو سياسات طويلة الأمد، بل باتت لزاماً عليها تبني نهج أكثر مرونة، يستند إلى التكيف السريع مع المتغيرات، وتنويع الشراكات والتحالفات، والاستثمار في الابتكار والتكنولوجيا. كما يتطلب هذا الواقع تعزيز الدبلوماسية الذكية، التي تجمع بين القوة الناعمة والقدرة على فرض النفوذ عند الضرورة.

إن العالم اليوم يشهد مرحلة جديدة من السياسة الدولية، حيث أصبح "اللا ثبات" هو القاعدة، ولم يعد بإمكان أي دولة الركون إلى يقين في هذا العصر الجديد. فإن الدول الأكثر قدرة على التكيف والتحديث المستمر هي التي ستتمكن من الحفاظ على مصالحها وتعزيز مكانتها في وضع عالمي لا يعرف السكون.

” في عالم يتسارع تغيره بوتيرة غير مسبوقة، لم تعد السياسة الدولية تعرف الثبات أو الاستقرار، بل تحولت إلى ساحة ديناميكية تتحكم فيها مجموعة متغيرات، وتحالفات مؤقتة، وأزمات متجددة. لم يعد توازن القوى التقليدي الذي ساد في القرون الماضية، بل أصبح مشهداً معقداً تشكله التطورات التكنولوجية المتسارعة، والتقلبات الاقتصادية الحادة، والصراعات الجيوسياسية المتزايدة.

تصاعد التنافس بين القوى الكبرى، مع تغيرات استراتيجيات النفوذ وفقاً للمصالح المستجدة، ولم تعد التكنولوجيا مجرد أداة مساعدة، بل أصبحت محركاً رئيساً لهذا التحول، فالصراع لم يعد مقتصرًا على الميدان العسكري التقليدي، بل امتد إلى مجالات الذكاء الاصطناعي، والفضاء، والاقتصاد الرقمي، ما أضاف طبقات جديدة من التعقيد إلى المشهد السياسي العالمي. وفي الوقت نفسه، تلعب الأزمات الاقتصادية دوراً محورياً في إعادة تشكيل العلاقات الدولية، فالأزمات المالية، وتفاوت معدلات النمو، وارتفاع معدلات التضخم، تؤدي إلى تحولات جذرية في مواقف الدول وسياساتها، وهذا الواقع يجعل التعاون الدولي أكثر صعوبة وأقل قابلية للتنبؤ، حيث تتراجع الثقة بين الدول وتتصاعد النزاعات الانعزالية.

”حماس“: نرفض أي مشروع لإدارة القطاع من أي جهة غير فلسطينية

غزة بين التهدئة والتصعيد..
مصير الهدنة يكتنفه الغموض

وكالات

دخلت الهدنة في قطاع غزة مرحلة الفراغ، مع انتهاء المرحلة الأولى من وقف النار، السبت، دون الاتفاق على تمديد، أو الانتقال إلى المرحلة الثانية، وبعد فشل الوسطاء في دفع حل وسط حتى الآن.

وبينما انخرط رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، في مباحثات أمنية واسعة ومستمرة لمناقشة العودة إلى الحرب، أكد مصدر في حركة حماس أن الحركة ترفض تمديد المرحلة الأولى وتصر على الدخول في المرحلة الثانية وفق اتفاق وقف النار. وكان يُفترض أن تبدأ مفاوضات المرحلة الثانية في اليوم الـ 16 من المرحلة الأولى المكونة من 42 يوماً، لكن نتيناهو عطل ذلك.

وفي رسالة موجهة إلى القمة العربية، أكدت حركة حماس أنها حريصة على استكمال اتفاق غزة بكل مراحلها، وأنها ستتعاون مع أي مبادرة تنصدي لتهدئة سكان غزة، مؤكدة رفضها أي مشروع لإدارة القطاع من أي جهة غير فلسطينية.

وأضافت في رسالتها، السبت عبر "تلغرام"، أن اليوم التالي للحرب يجب أن يكون فلسطينياً خالصاً ويستند إلى التوافق الوطني والدعم العربي الشقيق.



جلالة الملك المعظم يقيم مأدبة إفطار بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

بلادنا



02

local@albiladpress.com

الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

@albiladpress @albiladnews

حضرها سمو ولي العهد رئيس الوزراء

الملك المعظم يقيم مأدبة إفطار بمناسبة حلول رمضان



المنامة - بنا

أقام ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، في قصر الروضة مساء أمس، مأدبة إفطار بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، حضرها ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة.

كما حضر المأدبة أصحاب السمو أبناء جلالاته الكرام، وأعضاء مجلس العائلة المالكة، وكبار أفراد العائلة المالكة الكريمة، حيث رفعوا إلى جلالة الملك المعظم خالص التهاني وأطيب التبريكات بقدوم شهر رمضان الفضيل، سائلين المولى جل جلاله أن يعيد هذه المناسبة الكريمة على جلالاته بموفور الصحة والسعادة وتمام العافية والعمر المديد، وعلى مملكة البحرين

وشعبها الوفي بالخير والبركات ومزيد من التقدم والرخاء والازدهار تحت قيادة جلالاته الحكيمة. وبإدلهم جلالة الملك المعظم التهاني بهذه المناسبة المباركة، شاكرًا لهم مشاعرهم النبيلة الطيبة، ومهنًا جلالاته شعب البحرين الكريم والمقيمين على أرضها المعطاءة بشهر رمضان المبارك، ضارعا إلى الباري جلت قدرته أن يعيده على المملكة بوافر الخير واليمن والمسرات، وعلى الأمة العربية والإسلامية بالعهزة والرفعة العبادية والتراحم والتكاتف والتآلف بين الجميع. والسؤدد.

التقريب بين الأديان والثقافات من أجل السلام والتعاون الإنساني... الملك المعظم:

دور مهم لـ "الأعلى الإسلامي" بخدمة الدين ونشر تعاليمه السمحة



المنامة - بنا

استقبل ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، بحضور ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، أمس في قصر الصخير، رئيس المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية الشيخ عبدالرحمن بن محمد بن راشد آل خليفة، ورئيس مجلس الأوقاف السنوية الشيخ د. راشد الهاجري، ورئيس مجلس الأوقاف الجعفرية يوسف الصالح، حيث قدموا لجلالة الملك المعظم أخلص التهاني والتبريكات بمناسبة شهر رمضان الكريم، متوجهين بالدعاء إلى المولى تعالى أن يحفظ جلالاته ويرعاه ويسد خطاه، ويوفقه لما فيه الخير والصلاح لهذه البلاد الغالية، وأن يعيد هذا الشهر المبارك على جلالاته بالصحة وتمام العافية والعمر المديد، وأن يديم على مملكة البحرين وشعبها الوفي نعمة الأمن والاستقرار والرخاء، ويحقق لها مزيدا من التطور والنماء.

ورحب جلالة الملك المعظم بالجميع، وبإدلهم التهاني بهذا الشهر الفضيل، سائلا الله العلي القدير أن يجعله شهر خير وبركة، وأن يتقبل من الجميع الصيام والقيام وصالح الأعمال، وأن يعيد هذه المناسبة العطرة على شعب

سماحته، ونشر تعاليمه السمحة، والتوعية بثوابته القائمة على الاعتدال والوسطية، ونبذ الغلو والتعصب، والدعوة إلى الخير، والتمسك بالأخلاق الفاضلة، وتعزيز قيم الأخوة والتكافل والتراحم والتعاون بين الجميع، والتقريب بين الأديان والثقافات من أجل السلام والتعاون الإنساني، ومساعدته وجهوده الخيرية في خدمة قضايا الإسلام والمسلمين.

كما أعرب جلالاته عن تقديره للجهود الطيبة التي يبذلها مجلس الأوقاف في رعاية شؤون دور العبادة، وتهئية وإعداد الأئمة والخطباء لنشر ثقافة التسامح والإخاء، وتوجيه الخطاب الديني لتعزيز قيم الوحدة والانتماء الوطني

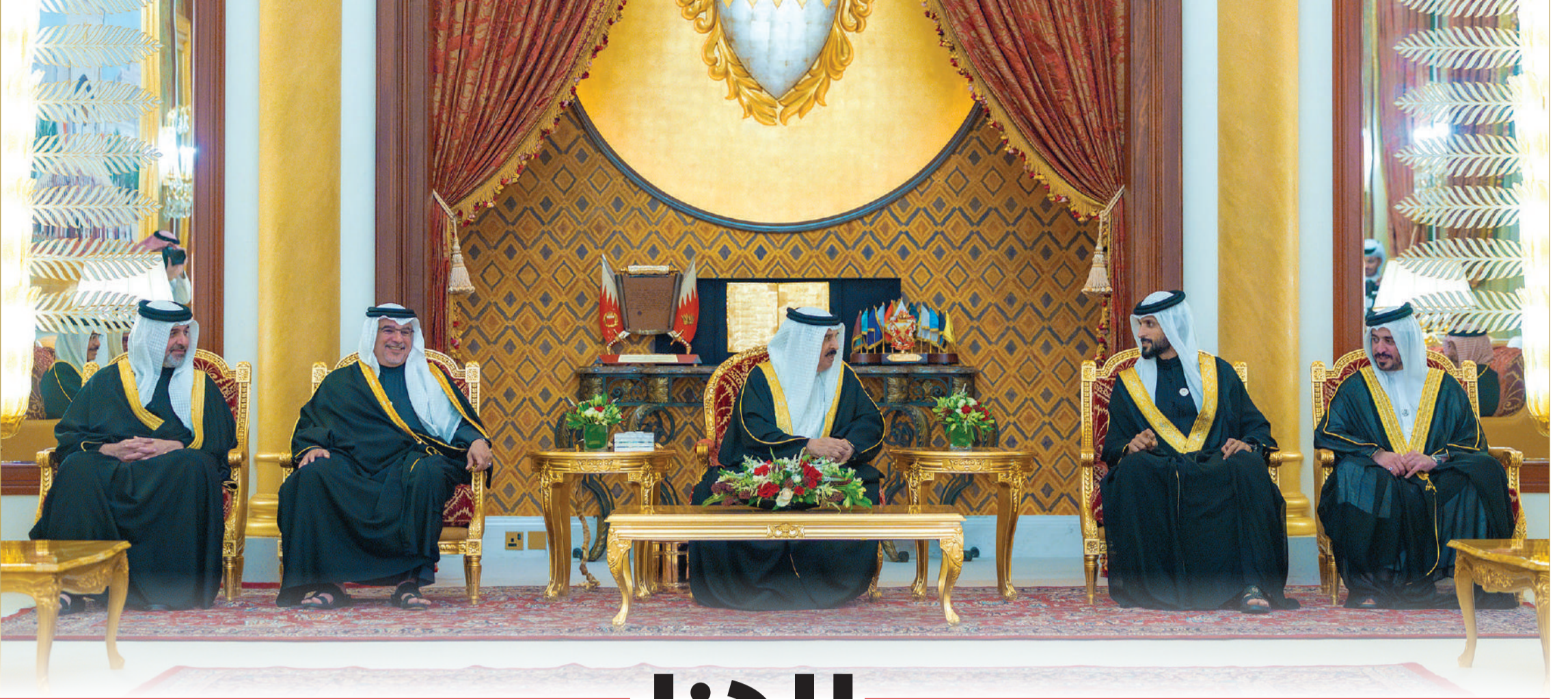


يضطلع به المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية في خدمة الدين الإسلامي الحنيف وإظهار



بالعهزة والرفعة والسلام. وأعرب جلالاته عن اعتزازه بالدور المهم الذي





معربا عن تقديره للجهود الدؤوبة للوزراء كل في موقعه... الملك المعظم:

سمو ولي العهد رئيس الوزراء حقق إنجازات تنموية مشرفة للوطن بكل المجالات



والعالمية، وتحقيق تطلعات شعبها الكريم في مزيد من التقدم والنماء، معربًا جلالاته عن تقديره للجهود الدؤوبة للوزراء، كل في موقعه، في خدمة الوطن والمواطنين. وأكد جلالاته أن المواطن سيظل دائمًا محور اهتمام الدولة والهدف الرئيس لأي خطط وبرامج تنموية.

قدرته أن يعيده على المملكة وشعبها وسائر بلاد المسلمين بالخير والبركات. وأشاد جلالاته بما حققه ويحققه صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء من إنجازات تنموية مشرفة لوطننا العزيز في كل المجالات، وبما يبذله من جهد كبير ومتواصل لترسيخ مكانة مملكة البحرين الإقليمية

بموفور الصحة والعافية ودوام السعادة وطول العمر، وعلى وطننا العزيز وشعب البحرين الوفي بالخير والبركة ومزيد من الرخاء والأزدهار. وبإدلال جلالة الملك المعظم الحضور التهاني بقدم هذا الشهر الكريم، معربًا عن شكره وتقديره لتهانئهم الطيبة ومشاعرهم النبيلة، مبتهلاً إلى الباري جلّت

والوزراء، حيث رفع الجميع إلى المقام السامي لصاحب الجلالة الملك المعظم أسمى آيات التهاني وأطيب التبريكات بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك، داعين المولى تعالى أن يحفظ جلالاته ويرعاه، ويوفقه ويسدد خطاه، وأن يعيد هذه المناسبة العطرة على جلالة الملك المعظم

المنامة - بنا
استقبل ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، مساء أمس في قصر الصخير، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة،





جلالة الملك المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة يستقبل القائد العام لقوة دفاع البحرين وسمو رئيس الحرس الوطني ووزير الداخلية ورئيس جهاز المخابرات الوطني ورئيس جهاز الأمن الاستراتيجي لتقديم التهاني بشهر رمضان

جلالته أشاد بالتعاون والتنسيق المشترك بين قوة دفاع البحرين والأجهزة الأمنية... الملك المعظم:

ستبقى البحرين أمنة عزيزة تنعم بروح الأسرة الواحدة المتكاتفه

« راية المملكة ستظل عالية خفاقة مرفوعة في ميادين العز والشموخ



وشرعها العزيز، تحت قيادة جلالته الحكيمة، نعمة الأمن والأمان والازدهار والتقدم.

وبادلهم صاحب الجلالة الملك المعظم، التهاني بهذه المناسبة الجليلة، راجياً الله سبحانه وتعالى أن يعيدها على الجميع بالخير والبركات والسررات.

وأعرب جلالته، عن فخره بجمع منتسبي قوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية وجهاز المخابرات الوطني والأمن الاستراتيجي، شاكراً ما يبذلونه من جهود كبيرة ومخلصة لحماية وحدتنا الوطنية، وتطبيق القانون، والدود عن المكتسبات والإنجازات الحضارية التي حققتها البحرين وشعبها الكريم.

كما أشاد جلالته بالتعاون والتنسيق المشترك بين قوة دفاع البحرين والأجهزة الأمنية، مؤكداً جلالته، أن راية مملكة البحرين ستظل عالية خفاقة مرفوعة في ميادين العز والشموخ، كما ستبقى المملكة، بإذنه تعالى، أمنة عزيزة تنعم بروح الأسرة الواحدة المتكاتفه.

وأبلغ جلالته الحضور بنقل تحياته وتهانيه بهذا الشهر الفضيل للرجال البواسل في مختلف مواقع عملهم المشرفة داخل البلاد وخارجها، سائلاً جلالته الباري، جئت قدرته، في هذا الشهر الكريم، لشهداء الوطن البواسل الرحمة والمغفرة، وأن يسكنهم فسيح جناته.

المنامة - بنا

استقبل ملك البلاد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، بحضور ولي العهد نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، في قصر الصخير مساء أمس، القائد العام لقوة دفاع البحرين المشير الركن الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة، ورئيس الحرس الوطني سمو الفريق أول الركن الشيخ محمد بن عيسى آل خليفة، ووزير الداخلية الفريق أول الركن الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، ونائب وزير الداخلية الفريق عادل الفاضل، ورئيس جهاز المخابرات الوطني اللواء بسام المعراج، ورئيس جهاز الأمن الاستراتيجي الشيخ أحمد بن عبدالعزيز آل خليفة، وكبار ضباط قوة دفاع البحرين والحرس الوطني ووزارة الداخلية، حيث رفع الجميع إلى جلالة الملك المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة، أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة قدوم شهر رمضان المبارك، ضارعين إلى المولى عز وجل في هذا الشهر الكريم أن يحفظ جلالته ويرعاه، وأن يعيد هذه المناسبة المباركة وأمثالها على جلالته بوافر الصحة والسعادة، ودوام العافية والعمر المديد، وأن يديم على مملكة البحرين



بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك

الملك المعظم يتلقى برقية تهنئة من القائد العام

وعلى وطننا العزيز، وعلى الأمتين العربية والإسلامية، بمزيد من العزة والخير والبركات.

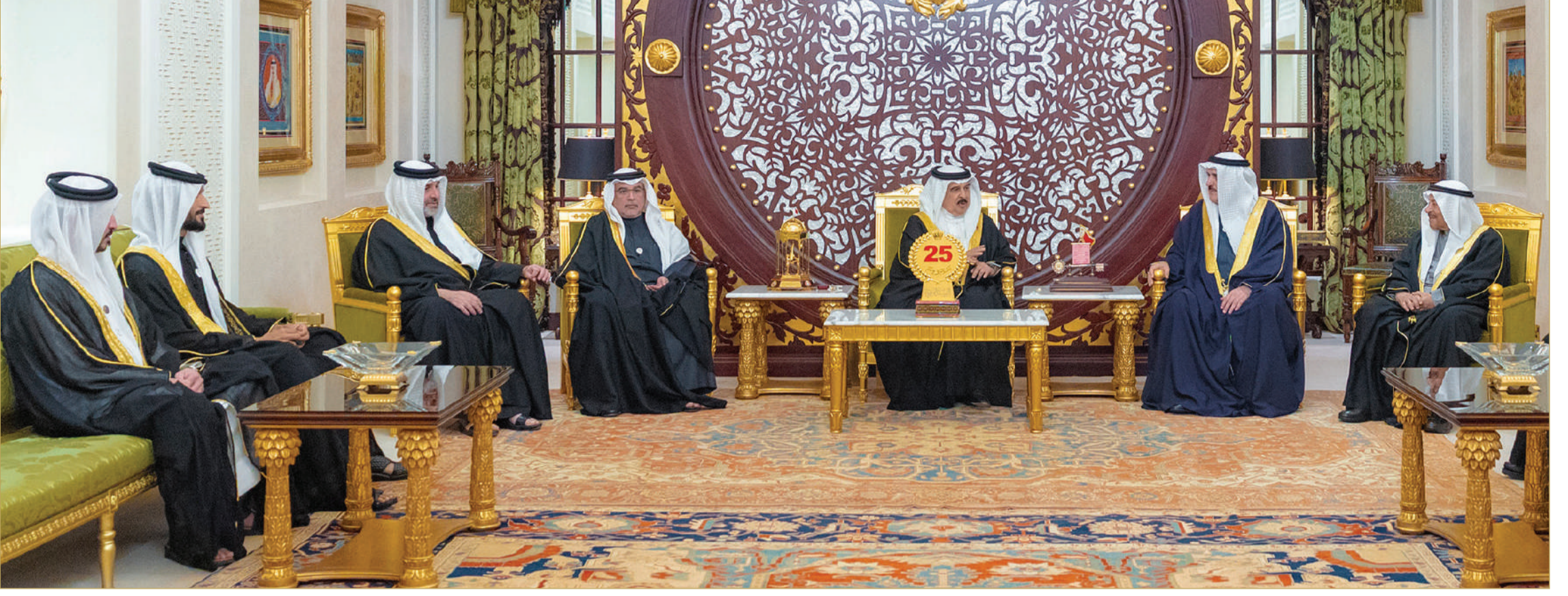
شهر رمضان الكريم، داعياً المولى العلي القدير أن يعيد هذه المناسبة المباركة على جلالته بوافر الصحة والسعادة،

المشير الركن الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة. وأعرب فيها عن أطيب التهاني والتبريكات لجلالة الملك المعظم بحلول

القوات المسلحة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، برفقة تهنئة من القائد العام لقوة دفاع البحرين

المنامة - بنا

تلقى ملك البلاد المعظم القائد الأعلى



ملك البلاد المعظم مستقبلاً، بحضور سمو ولي العهد رئيس الوزراء، رئيسي مجلسي النواب والشورى ونائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز



البلاد

@albiladpress @albiladnews

بلادنا

local@albiladpress.com 05

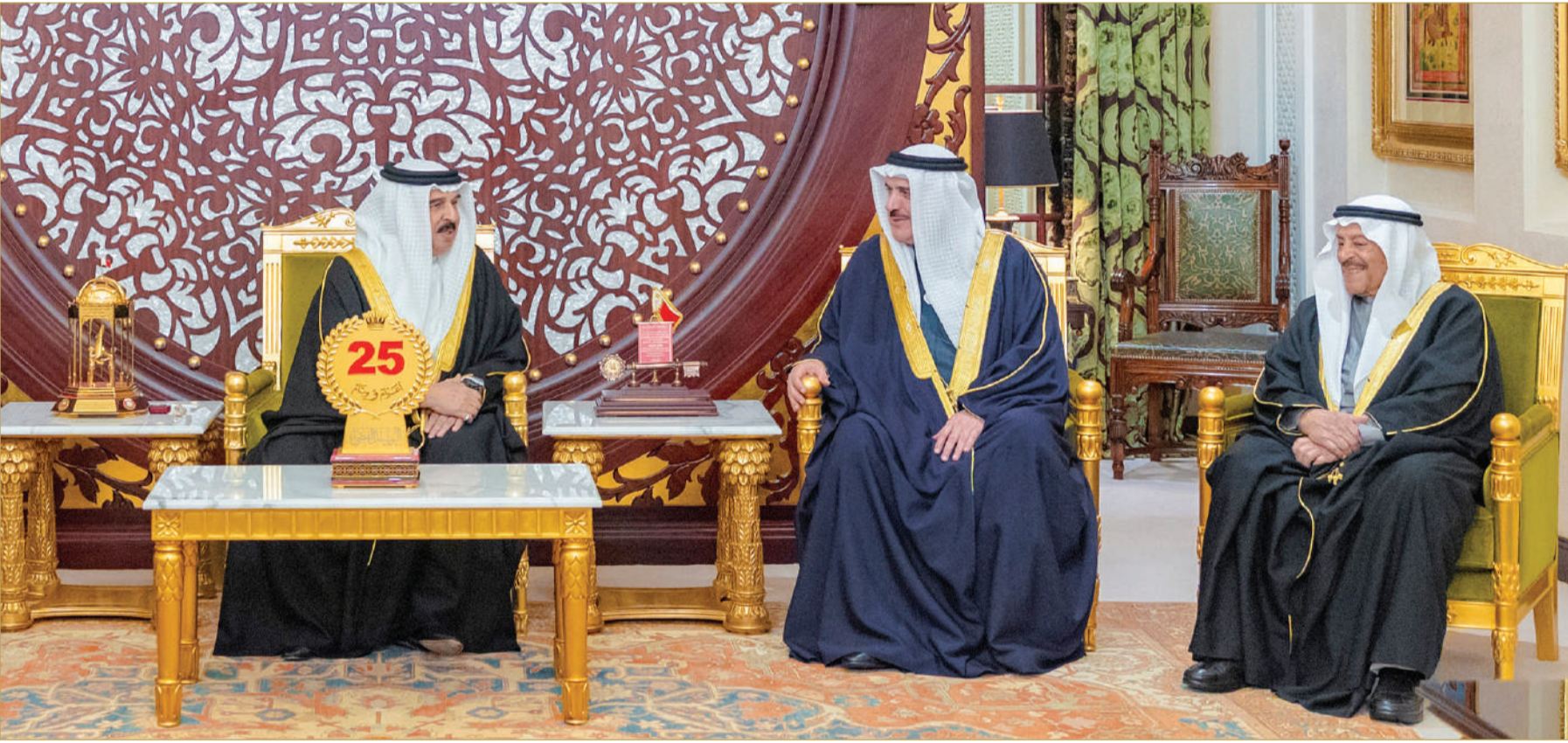


SUN الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983



تعزيز التعاون والتنسيق المثمر بين السلطتين لمزيد من الإنجاز والتقدم للبحرين... الملك المعظم:

دور محوري لـ "التشريعية" في دعم مسيرة التطور الحضاري



المنامة - بنا

استقبل ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، بحضور ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، في قصر الصخير مساء أمس، رئيس مجلس النواب أحمد المسلم، ورئيس مجلس الشورى علي الصالح، ونائب رئيس المجلس الأعلى للقضاء رئيس محكمة التمييز الشيخ خالد بن علي بن عبدالله آل خليفة، حيث رفعوا إلى جلالته خالص التهاني والتبريكات وأطيب التمنيات بحلول شهر رمضان المبارك، ضارعين إلى المولى العلي القدير أن يحفظ جلالته ويرعاه، وأن يعيد هذه المناسبة الجليلة على جلالته بدوام الصحة والسعادة، وعلى مملكة البحرين وشعبها العزيز بالخير والبركات والمسرات. وبإدلهم جلالة الملك المعظم التهنية بهذا الشهر الفضيل، شاكرًا لهم تهانيم الطيبة ومشاعرهم النبيلة بهذه المناسبة الكريمة. وأشاد جلالته بالدور المحوري للسلطة التشريعية في دعم مسيرة التطور الحضاري وخطط التنمية، والعمل على تحقيق تطلعات المواطنين، ومساعدتها في إظهار منجزات

ومكتسبات البحرين في كل الميادين، والقضائية في تعزيز مبادئ العدل والمساواة، وأمن المجتمع واستقراره. وأكد جلالته أهمية مواصلة تعزيز التعاون والتنسيق المثمر بين السلطتين التنفيذية والتشريعية لمزيد من الإنجاز والتقدم للبحرين العزيزة.







مستشفى الرسالة الأمريكية
American Mission Hospital

عرض رمضان للفحص الصحي

هادينار

www.amh.org.bh

فحص وظائف الكبد
فحص وظائف الكلى
فحص الكوليسترول
فحص الدهون في الدم
السكر في الدم
الفحص الشامل للدم
الفحص الشامل للبول

شاملة الاستشارة



Ramadan Kareem

البلاد - أمل العراقي

الاستعداد الطبي لمريض السكري ضمن له صياما آمنا... د. راتناراج: تعديل الأدوية والجرعات بشهر رمضان ضمن التوازن بين العلاج والصيام

يعد شهر رمضان فرصة روحانية مميزة، وعظيمة للمسلمين في جميع أنحاء العالم، إذ يجسد هذا الشهر من السنة الطاعة والتقوى، ولكن بالنسبة لأولئك الذين يعانون من الأمراض لاسيما الأمراض المزمنة كمرض السكري، قد يكون التوازن بين الإيمان والصحة تحديا عميقا وحقيقيا.

كيف يمكن لمريض السكري أن يحافظ على صحته، وأن يشعر بالراحة والطمأنينة أثناء صيامه الشهر الفضيل؟ في هذا التقرير يقدم لنا المدير الطبي واختصاصي الطب الباطني بمستشفى الرسالة الأمريكية - المنامة د. إدوين راتناراج، بعض النصائح العلمية، وأهم الأدوات المفيدة، التي من شأنها أن تساعد مريض السكري على إدارة مرضه والاستمتاع بأجواء رمضان صحية وآمنة دونما تأثير على حالته الصحية والنفسية، ليستعرض معنا كيفية التعامل مع الصعاب الخاصة بالصيام ومريض السكري بشهر رمضان.

متى يجب أن يفطر مريض السكري؟
يقول د. إدوين راتناراج: إذا كان مستوى السكر في الدم أقل من 70 ملغ/ديسيلتر (أو 3.9 مليمول/لتر)، وإذا كان مستوى السكر في الدم أكثر من 300 ملغ/ديسيلتر (أو 16.6 مليمول/لتر)، أو إذا شعر المريض بأي أعراض لانخفاض السكر أو مرض طبي حاد، ففي هذه الحالات يجب على مريض السكري أن يفطر.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يتناولون أدوية SGLT-2i فيجب عليهم زيادة تناول الماء أو تغيير الدواء، إلى جانب مراقبة أعراض انخفاض السكر مثل الجوع الشديد، والارتجاف، والتعرق، والصداع، وخفقان القلب، والارتباك، في حين أن أعراض ارتفاع السكر تشمل العطش الشديد، والجوع، وكثرة التبول، والتعب، والارتباك، والغثيان أو القيء، وألم البطن.

إذ يفضل شرب ما لا يقل عن 8 أكواب يوميا، وتجنب المشروبات السكرية التي قد تؤدي إلى ارتفاع مفاجئ في مستوى السكر، ولا ينبغي تجاوز وجبات الإفطار والسحور، ويمكن بدء الإفطار بالتمر أو الفواكه، ومن ثم تناول وجبة متوازنة تتضمن الكثير من البروتين كالدجاج أو الأسماك، إضافة إلى الخضروات، والحبوب الكاملة كالأرز البني، والخبز المصنوع من القمح الكامل، ويفضل تناول وجبة خفيفة بعد الإفطار بساعتين للمساعدة على استقرار مستوى السكر في الجسم، أما في السحور فيجب الحرص على تناول وجبة تحتوي على بروتينات كالقول، والبيض، والزبادي، وأطعمة بطيئة الهضم، كالحبوب الكاملة مثل الشوفان، والقمح الكامل، وفيما يتعلق بالدهون فإن الدهون الصحية كالأفوكادو، والمكسرات تكون جيدة، فضلا عن تجنب الأطعمة والحلويات السكرية التي يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع في السكر، من جانب آخر فإننا ننصح مرضى السكري بممارسة أنشطة بدنية خفيفة كالمشي بعد الإفطار، وتجنب التمارين الشاقة أثناء ساعات الصيام.

تغيير الجرعات والأدوية

إذا كنت تستخدم الإنسولين أو أدوية أخرى مثل السلفونيل يوريا، فقد يوصي طبيبك بتعديل توقيت أو جرعة الأدوية لتجنب انخفاض مستوى السكر في الدم، فيفضل الأدوية مثل DPP4-i، الميتفورمين، و-GLP 1RA عادة لا تحتاج إلى تعديل الجرعة.

ويسؤاله عن مرضى السكري الذين يعدون من المرضى ذوي المخاطر العالية، أكد د. راتناراج أن الفئات المرضية التي تُعد أكثر عرضة لمخاطر صحية أثناء الصيام هم المصابون بداء السكري من النوع الأول، ومرضى السكري من النوع الثاني، وهم الذين يعانون من سوء التحكم، خصوصا مع مستوى HbA1c أكبر من 8.5%، والأشخاص الذين لا يشعرون بأعراض انخفاض السكر في الدم، بالإضافة إلى الأشخاص الذين يعانون من انخفاض متكرر في مستوى السكر بالأشهر الثلاثة السابقة، والأشخاص الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب الحمض الكيتوني السكري أو حالة فرط سكر الدم، إلى جانب مرضى الأمراض المزمنة مثل الفشل الكلوي أو فشل القلب، والنساء الحوامل.

وبين د. راتناراج أنه من المثالي جدا أن يقوم مريض السكري باختبار سكر الدم نحو 7 مرات يوميا؛ للتأكد من بقاء القياس ضمن النطاق الموصى به، ويُفضل إجراء الاختبار في أوقات كالسحور، وصباحا، ومنتصف النهار، وبعد الظهر، وبلا شك عند وجبة الإفطار وبعدها، وطبعاً في حال شعور المريض بأي أعراض غير طبيعية، ينصح بإجراء الفحص مباشرة وفورا. ولكن ما هو النظام الغذائي الذي يجب اتباعه من قبل مريض السكري سواء بعد الإفطار أو في السحور؟ في هذا الشأن أكد د. إدوين راتناراج أهمية شرب كميات كافية من الماء،



د. إدوين راتناراج

الاستعداد المبكر

في هذا الجانب يقول د. إدوين: من المهم أن يقوم مريض السكري بتحديد موعد مع طبيبه المختص؛ بهدف مناقشة خطة إدارة المرض الخاصة بالمريض أثناء فترة الصيام، وذلك قبل حلول شهر رمضان، حيث إن ذلك يجب على المريض الكثير من المخاطر المحتملة، وعليه يجب على المريض سؤال الطبيب عن خطة التعامل مع المرض أثناء الصيام، وعن أي تعديلات ضرورية في الأدوية، جرعات الإنسولين، وخطط الوجبات، إضافة إلى تقييم درجة المخاطر المرتبطة بالصيام لمرضى السكري باستخدام مقياس "رمضان والسكري"، الذي يحدد مستوى المخاطر بناءً على الحالة الصحية للمريض. فعلى سبيل المثال من 0 إلى 3: خطر منخفض، من 3.5 إلى 6: خطر متوسط، أكثر من 6: خطر مرتفع.



كيف تحافظ على لياقتك في شهر رمضان؟

إن الهدف من شهر رمضان المبارك هو التركيز أكثر على الروحانيات والصلاة وتحسين الذات، وإن ما نقوم به من عادات غذائية في هذا الشهر والتفكير بكيفية ممارسة التمارين "dBenkh" يؤثّرنا بشكل كبير على مستويات التوتر والضغط، والتوازن أيضًا بين العائلة والعمل والحياة، إليك بعض النقاط التي يجب أن تتبعها للحفاظ على صحتك والاستفادة من لياقتك بهذه الفترة:

قبل تناول وجبتك الرئيسية. كما عليك أن تجعل وجبتك غنية بالبروتينات والكربوهيدرات المعقدة والخضراوات، مثل الحساء واليخنة واللحوم والأسماك.

4. حافظ على توازنك

ربما تشعر بالضغط الاجتماعي عندما تشارك وجبتك مع الآخرين لتناول كل ما يقدم على المائدة. فعليك أن تحافظ على توازنك وتلتزم بعاداتك الغذائية الصحية واختيار الأطباق المفيدة.

5. تمرن في وقت يناسبك

لا توجد أوقات معينة للتمرن، فحسب نظامك اختر الوقت الذي يناسبك حتى لا تشعر بالضغط أو التوتر، أو تهمل تمارينك.

خاطئ، فانخفاض الطاقة يعني حاجة الجسم للتغذية السليمة. يجب أن يتضمن طبق السحور الكربوهيدرات المعقدة والدهون الصحية والبروتين، إضافة للخضار والفواكه؛ لتصبح الوجبة متكاملة. إن عدم تناول الطعام في الصباح الباكر يكون أحيانا قاسيا عندما لا تكون معتادا عليه، ولكن الجسم يتكيف بسرعة على ذلك.

3. تجنب الإفراط في تناول الفطور

وقت الإفطار عادة يكون ممتعا؛ لأنه الوقت الذي يجتمع فيه الناس معا؛ ما يجعلنا نأكل أطباقا متعددة وغنية بالسكريات الحرارية. فننصح ببدء الإفطار بشرب كمية كافية من الماء، وتناول التمر والفواكه، بعدها تذهب للصلاة

طريقة لذلك هي أن تحرص على شرب كمية لا تقل عن لتر واحد من المياه عند السحور، وذلك سيجعل وضعك أفضل أثناء اليوم. كما أن التعود على شرب الكافيين قبل الصيام سيجعلك عرضة أكثر للعطش، فعليك أن تخفف من شرب الكافيين تدريجيا للتخفيف من أعراض نقص الكافيين المفاجئ.

2. ابدأ يومك بشكل صحيح

عليك أن تختار وجبة الإفطار والسحور بذكاء، بأن تكون غنية بالعناصر الغذائية التي تزودك بالطاقة طوال اليوم. يظن البعض أن التعب وانخفاض الطاقة هي نتيجة الصيام فقط، ويحتاجون إلى مزيد من النوم، خصوصا وقت الفجر وعدم الاستيقاظ لأكل السحور، ولكن هذا المفهوم

أن تشرب نفس كمية الماء التي كنت تشربها قبل الصيام، لذا تحتاج إلى توزيع الكمية لحصص صغيرة بالوقت بين الغروب والفجر. وأفضل

1. حافظ على رطوبة الجسد

من المعتاد الشعور بالحم في الرأس بالأيام الأولى من شهر رمضان بسبب نقص الماء. فالمطلوب



تهافت على شراء المحاصيل البلدية في سوق المزارعين



الجو الجميل في السوق ومرافقه المبهجة، فإن الفرصة كانت سانحة للمزارعين بين بعضهم البعض ومع زبائنهم لتبادل تهادي الشهر الفضيل، ولهذا فإن المعروض من المحاصيل كان كبيراً لتوقع إقبال الناس على تشكيلة الخضراوات، كما أن حركة السوق فيما بعد، أي بعد صلاة الظهر شهدت إقبالاً كبيراً حتى موعد إقفال السوق في الساعة الرابعة عصراً.

وقدمت فرق العمل سواء في الاستقبال والتنظيم أم في أي مرفق من مرافق السوق خدماتها للمرتادين، وبدأ أن بعض المقيمين من الجاليات الأجنبية وجدت ضالتها في اقتناء بعض الأواني التراثية المصنوعة من السلال، وكذلك الديكورات الشعبية التي ترتبط بالشهر الفضيل، ويشير بعض الباعة إلى أن حركة البيع النشطة بدأت في الصباح الباكر، وعلاوة على

العدد القليل من المواطنين والمقيمين الذين يتجولون في السوق، ففوق تعليق أحد المزارعين: "الناس اليوم جاءت للشراء فقط.. يريدون شراء احتياجاتهم من المحاصيل للشهر الفضيل وهي طازجة كما تعلم.. فلا أحد سيذهب للمطاعم لأنها مغلقة، ولا شيء غير التجول وشراء هذه الخيرات الكريمة.. ومبارك عليكم الشهر".

يواجه الزوار أية مشكلة في الحصول على مواقف لسياراتهم.. فالمواقف كثيرة والطرق مرحة داخل السوق، ذلك، لأن حجم الإقبال كان محدوداً حتى العاشرة صباحاً. وفي جولة قصيرة قامت بها "البلاد"، بدت كميات الخضار والمحاصيل والمنتجات الخاصة بالشهر الفضيل هي المسيطرة، أما حركة الشراء فكانت كبيرة على الرغم من

البلاد | محرر الشؤون المحلية

مع أصداء عبارات التهنية بشهر رمضان المبارك بين المزارعين وزوار سوق المزارعين البحرينية بحديقة البديع النباتية، والمحاصيل الزراعية الطازجة التي ملأت روائحها الطيبة أرجاء المكان في طقس معتدل البرودة، لم

بلادنا



local@albiladpress.com 07

SUN الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983



متفقدًا الاستعدادات التجارية لرمضان... المبارك:

“سوق المحرق” نقطة ارتكاز للبيع في المحافظة وجوارها



مدينة حمد المركزي. وأشار الوزير إلى أهمية الشراكة مع القطاع الخاص في تطوير الأسواق المركزية، مؤكداً دور هذه الشراكة في تقديم خدمات متطورة ودائمة تتناسب مع متطلبات المرتادين، بما يساهم في الارتقاء بمستوى الخدمة وجودتها. يشار إلى أن مشروع سوق المحرق المركزي يشمل سوقاً حديثاً يشغله مجموعة من الشركات ومحلات بيع التجزئة، ويضم السوق نحو 61 محلاً تجارياً، و24 محلاً لبيع الخضروات، و36

محلاً لبيع اللحوم، و42 محلاً لبيع الأسماك، إضافة إلى أسواق "اللؤلؤ" التي تشغل الطابق الأول من مبنى السوق. ويقام المشروع على مساحة 28 ألف متراً مربعاً وتزيد بمقدار 4 أضعاف على مساحة السوق المركزي القديم، ويتكون مبنى السوق الجديد من ثلاثة طوابق، ومن ضمنهم طابق أرضي خصص لمواقف السيارات ويتسع لما يقارب 180 سيارة، و61 محلاً تجارياً متعدد الأغراض، وهابير ماركت كبير بالطابق الأول.

المنامة - وزارة شؤون البلديات والزراعة

أكد وزير شؤون البلديات والزراعة، وائل المبارك أن سوق المحرق المركزي الذي عملت الوزارة على تطويره وتحديثه بالشراكة مع القطاع الخاص يعد من أبرز الأسواق المركزية، ويشكل نقطة ارتكاز لعمليات بيع المواد الغذائية، ومحطة لتزويد محافظة المحرق والمناطق المجاورة بالمواد والسلع والمنتجات. جاء ذلك خلال زيارة وزير شؤون البلديات والزراعة سوق المحرق المركزي، وذلك للوقوف والاطلاع على استعدادات السوق من ناحية الخدمات والحركة التجارية، لاستقبال شهر رمضان المبارك.

وأشاد المبارك بما يشهده سوق المحرق المركزي من تطور في مستوى المرافق والتنظيم والخدمات المقدمة لرواد السوق والعاملين فيه، بما يتناسب مع تطلعات مرتادي السوق، ويوفر مختلف احتياجاتهم، مؤكداً في هذا الصدد، حرص الوزارة واهتمامها بالأسواق المركزية في جميع المناطق، والعمل على تطويرها، لافتاً إلى أن الوزارة قامت في العام الماضي بتطوير سوق الرفاع المركزي، وتعمل في الوقت الحالي على تنفيذ عدد من الخطط ومن بينها إنشاء سوق

ضمن فعاليات “ربيع الثقافة” ويستمر حتى 28 مارس

معرض بمتحف البحرين عن الحرف اليابانية العريقة



المنامة - هيئة البحرين للثقافة والآثار

ضمن فعاليات مهرجان "ربيع الثقافة" التاسع عشر، شهد متحف البحرين الوطني، افتتاح معرض "من يد إلى يد - حرفة جديدة عمرها 100 عام"، وذلك بحضور السفير اليابانية لدى مملكة البحرين أوكاي آساكو وعدد من كبار مسؤولي هيئة البحرين للثقافة والآثار والشخصيات الرسمية والمثقفين ومحبي الفنون التقليدية.

وتنظم المعرض هيئة الثقافة، بالتنسيق مع دار تشاوان للشاي الياباني التقليدي وبدور ستيل وهاناي سوزوكي. فيما ترعاه كل من السفارة اليابانية لدى البحرين وشركة إبراهيم خليل كانو، شركة الخليج لصناعة البتروكيماويات، جمعية الأعمال والصداقة البحرينية، مقهى دارسين، مؤسسة الرفاه لكوكب الأرض Kagizen اليابان. ويستعرض المعرض جماليات الحرف اليدوية اليابانية التي تمتد جذورها عبر قرون، وكيف تمكن الحرفيون اليابانيون من المزج بين التقاليد والحداثة للحفاظ على إرثهم الحرفي مع تطويره بما يتناسب مع العصر الحديث.

ويشارك في المعرض مجموعة من الحرفيين اليابانيين "الشوكونين"، الذين يعرضون أعمالهم الفريدة التي تعكس فلسفة الحرفة اليدوية والتطور المستمر لهذه الفنون التقليدية. يضم المعرض خمسة أقسام رئيسية، تعكس كل

منها مفهوماً خاصاً في تطور الحرف اليابانية وهي: الآن، الاستخدام، التعاقب، التغيير والتحول، وأخيراً التدفق. ويتضمن القسم الأول الذي يتناول مفهوم "الآن"، معرض "كاميدي تشويمون غاما"، حيث يلقي الضوء على الخزف التقليدي الذي يعكس التحديات التي تواجه الحرف اليدوية بسبب انتشار المنتجات الصناعية الحديثة. أما القسم الثاني المتعلق بمفهوم "الاستخدام" فيتضمن معرض "كاني متسوجي"، الذي يقدم أعمالاً مبتكرة من النسيج المعدني اليدوي، وتظهر مدى توافق الحرف التقليدية مع الاحتياجات اليومية المعاصرة.

أما مفهوم التعاقب، فيجسده معرض "كاي كادو"، الذي يعرض علب الشاي اليدوية "تشانوتسو"، التي تتغير مع الزمن وتكتسب لوناً ولعماً فريداً، مع تطوير تصميمها لتلائم متطلبات الحياة العصرية. وانتقالاً إلى مفهوم "التغيير والتحول"،

فهذا القسم يضم معرض "ناكاغاوا موكوغي"، الذي يعيد تقديم الأحواض الخشبية اليابانية "كي أوكي"، والتي كانت جزءاً أساسياً من الحياة اليابانية حتى عقود مضت، من خلال أشكال متطورة تتناسب مع الاستخدامات الحديثة. وأخيراً، يعكس معرض "أساهي ياي"، مفهوم "التدفق"، وهو يركز على تطور فن صناعة الفخار الياباني على مدى 400 عام، من خلال عرض قطع مخصصة لتحضير الشاي الأخضر "ماتشا"، مثل وعاء "تساوان" وإبريق "هوهين".

هذا ويستمر المعرض حتى 28 مارس 2025، ويمكن للزوار استكشاف الأعمال الفنية في أوقات العمل الرسمية للمتحف، يومياً من 9 صباحاً إلى 3 ظهراً (مغلق أيام الثلاثاء في الفترة الصباحية وافتوح في الفترة المسائية)، ومن 9 مساءً إلى 12 منتصف الليل، ومن 9 مساءً إلى 1

استقبل محافظ محافظة المحرق سلمان بن عيسى بن هندي المناعي، سفير دولة قطر الشقيقة لدى مملكة البحرين سلطان بن علي الخاطر. وفي مستهل اللقاء، رحب المحافظ بالسفير القطري، مؤكداً عمق العلاقات الأخوية القائمة التي تجمع مملكة البحرين ودولة

قطر الشقيقة، على كافة المستويات، ممثلاً الجهود المشتركة بين البلدين في تنمية أواصر التعاون والتنسيق المشترك. من جانبه، أعرب السفير عن اعتزازه بمتانة الروابط بين البلدين الشقيقين، والتي تساهم في تعزيز العلاقات الثنائية، ويدفع بها نحو مزيد من التقدم والازدهار.

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

مظفر محاسبون قانونيون يعلن عن تعيينه كمصفي لجمعيات وصناديق خيرية بقرار من سعادة وزير التنمية الاجتماعية

جمعية معلمي اللغة الفرنسية قرار رقم (66)	جمعية التوفير والتسليف التعاونية لمعلمي وموظفي وزارة التربية والتعليم قرار رقم (27)	جمعية التوفير والتسليف لموظفي وزارة العمل والتنمية الاجتماعية قرار رقم (14)	جمعية المتدني قرار رقم (22)
---------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

فعلني كل من لديه أي مطالبات أو علاقة أو أمانة تخص هذه الجمعيات الاتصال بالمصفي القانوني على الرقم التالي: 17330880 / 33616526 البريد الإلكتروني: mudhaffaryousif@hotmail.com

+973 17580939 +973 17111444 +973 17111504
للتواصل مع إدارة المبيعات والتسويق 36060113 - 17111503

Stiller Agency for the Supply Workers w.l.l has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17717730 or ruresh@alazamgroup.com	CLOUDPULSE SOFTWARE W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 34378991 or USCOWLL@GMAIL.COM	House of Patong Thai Spa & Salon has a vacancy for the occupation of MASSEUR suitably qualified applicants can contact 17212988 or ALQANOON@WINDOWS.LIVE.COM	CLOUDPULSE SOFTWARE W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 34378991 or USCOWLL@GMAIL.COM	MC MATAR CARPENTRY has a vacancy for the occupation of CARPENTER suitably qualified applicants can contact 17000457 or ALMATRMETALWORK@GMAIL.COM	Al Helli Supermarket B.S.C Closed has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 17877209 or hanan@ALHELLI.COM
ABU HAFEEDA CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of CONSTRUCTION WORKER suitably qualified applicants can contact 39205395 or abdullak3882ab@gmail.com	MANDVI INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 33286823 or ZCH098436@GMAIL.COM	NOOR AL HARAMAIN TOURISM TRANSPORT has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 17456060 or ALEIDTRANS2002@GMAIL.COM	AL FALEH CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 38316218 or FATAHWS3@GMAIL.COM	Al Helli Supermarket B.S.C Closed has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 17877209 or hanan@ALHELLI.COM	MARVELOUS JOURNEYS IN SWIM EXCELLENCE W.L.L has a vacancy for the occupation of INSTRUCTOR / COACH suitably qualified applicants can contact 36322218 or MJSWIMMINGEXCELLENCE@GMAIL.COM
USMANS TOWERS CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 33704554 or USMANS_DCG@YAHOO.COM	MOHAMMED ALI A. ALASHIRI(MEER ALBEEHAR-9295) has a vacancy for the occupation of FISHERMAN suitably qualified applicants can contact 32202880 or aseeed4@aol.com	Al Sahel Resort B.S.C. (Closed) has a vacancy for the occupation of GUEST ARRANGEMENT SPECIALIST suitably qualified applicants can contact 17561327 or hr@edamah.com	RMN BIKES TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 38008479 or MADANNIAZI@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	INTERNATIONAL MARKETING COMPANY W.L.L CLEANTEC has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 36636640 or HANANKHALAF@GMAIL.COM
ENJERA BAKERY AND COLD STORE has a vacancy for the occupation of BAKER(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17673373 or BUYARER123@HOTMAIL.COM	Eastern Asphalt & Mixed Concrete Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of MECHANIC suitably qualified applicants can contact 17252078 or S.RADHI@EAMCO.BH	VIBRANT SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY MAN suitably qualified applicants can contact 17008217 or JALALEBRAHIM@GMAIL.COM	WASEEM AKRAM MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 17556777 or WASEEMKHAN79128@GMAIL.COM	Kadi One Construction W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 33440279 or SINOALAN1808@GMAIL.COM	PINNACLE EXCEL CONSULTANCY CO W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 39169494 or USCOWLL@GMAIL.COM
AWTAR AL TAMEER REAL ESTATE W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 66911118 or HASAN.MARHOON2@GMAIL.COM	IDEA HUB MOBILES TRADING has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39678918 or JASIMMOHAMED755@GMAIL.COM	PRAYANA TAILORING has a vacancy for the occupation of TAILOR(LADIES) suitably qualified applicants can contact 33446107 or IMRAN_YASIN82@YAHOO.COM	HASSAN AHMED MOHAMED TAQI (ALBAZ-2029) has a vacancy for the occupation of SEAMAN suitably qualified applicants can contact 33316049 or yusuf.clearance@gmail.com	ABDULAZIZ ALSAYED TRADING & CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33747598 or AHMEDALSAYED88@HOTMAIL.COM	AR B2B MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of CONSULTANT suitably qualified applicants can contact 35052671 or MALIRAZA0000786@GMAIL.COM
QAEEDI GRILLS & RESTUARANT has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 17658555 or habbalbalstores@gmail.com	PANORAMA CONTRACTING & ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of MASON ASST suitably qualified applicants can contact 17729935 or AHMED@PANORAMABH.COM	SHARBTY BUILDING CONSTRUCTION W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17430055 or MAHMOA@SPUEDU	JASIM M. ALI A REDHA KADHEM / HELWA ALDINYA-14404 has a vacancy for the occupation of FISHERMAN suitably qualified applicants can contact 3775556 or JASOOME17@GMAIL.COM	SHOPNO CLEANING AND CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 35475513 or MK1675868@GMAIL.COM	SADDAM KHAN SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 35954866 or SADAMKHANBH@GMAIL.COM
First Choice Cleaning Services Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36491411 or MURTAZAWALL100@GMAIL.COM	ABU HAMEED BAKERY has a vacancy for the occupation of BREAD BAKER suitably qualified applicants can contact 17595954 or STARFIVE85@YAHOO.COM	MAGIC SHINE CLEANING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17345051 or info@magicshinebh.com	OCEAN SPA W.L.L has a vacancy for the occupation of MASSEUR suitably qualified applicants can contact 33305676 or ANDYHOPPE80@GMAIL.COM	PEPPER SQUARE MEDIA W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 17620608 or BINOYKJ@GMAIL.COM	TAQADUM MARKETING AND PROMOTIONS W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 34562700 or IMRANCEYUN@GMAIL.COM
MATRIX MEN'S SPA AND SALON has a vacancy for the occupation of MASSEUR suitably qualified applicants can contact 36455504 or RENUVARMA2014@GMAIL.COM	MODA BIMBI KIDS has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39695522 or INFO@BABYFAIREST.COM	PANORAMA CONTRACTING & ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of CARPENTER suitably qualified applicants can contact 17729935 or AHMED@PANORAMABH.COM	JOY DRINKS INDUSTRIES CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 17555014 or YASER.ALZEERA@YAHOO.COM	KHALIFA AYOUB MOHAMED CONTRACTING has a vacancy for the occupation of ACCOUNTANTS suitably qualified applicants can contact 37090204 or KHALIFAFARHANBH@GMAIL.COM	AL-TAYSEER REAL ESTATE ESTABLISHMENT has a vacancy for the occupation of SALES AGENT suitably qualified applicants can contact 39281475 or S_NOOR_ALTOWA@OUTLOOK.COM
JUNDOB FRESH MEAT has a vacancy for the occupation of WORKER(MEAT KUTTING) suitably qualified applicants can contact 17273430 or SGMABBAR@GMAIL.COM	FOX FACE SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33808453 or MU480502@GMAIL.COM	FIORENTINA MENS SALON CO W.L.L has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 66356021 or MADNAN6021@GMAIL.COM	KPMG/FAKHRO has a vacancy for the occupation of MANAGER suitably qualified applicants can contact 17224807 or ebrahimahmed@kpmg.com	KOHANI SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 36484758 or ATTAU3421@GMAIL.COM	ABDULAZIZ ALSAYED TRADING & CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33747598 or AHMEDALSAYED88@HOTMAIL.COM
Future Gardens Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of FARMER(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17311212 or FUTUREEXHIBITIONS@GMAIL.COM	SSMM DECORATION COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of CARPENTER(DECOR) suitably qualified applicants can contact 33988136 or MADNISAR48@GMAIL.COM	ALEM PACKAGING CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 35480939 or MUSHTAQ229SP@GMAIL.COM	WINGMAN BUDAYA W.L.L has a vacancy for the occupation of KITCHEN WORKER suitably qualified applicants can contact 17228616 or gov@zainalnet.com	FAIZA IKRAM SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 34541886 or BSULL786@GMAIL.COM	SILVER RAFFAY FOR MARKETING & PROMOTION ACTIVITIES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 38441357 or HURAINLUVH@GMAIL.COM
URBASER BAHRAIN CO W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17534342 or sajjinah@urbaser.com	BATSCO CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17783886 or hr@batSCO.net	WHITE DIAMOND PUBLICITY AND ADVERTISING Bahraini Partnership Com has a vacancy for the occupation of ADVERTISING SALESMAN suitably qualified applicants can contact 34170035 or PDC434@GMAIL.COM	DELMON INTERNATIONAL HOTEL has a vacancy for the occupation of KITCHEN WORKER suitably qualified applicants can contact 17224000 or HR@DELMONHOTEL.COM	S M D S SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 33719149 or VINCENT@SMSDGROUP.COM	INTEGRATED FACILITY MANAGEMENT W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or profice@almoayedeg.com
MIRCH MASALA RESTAURANT W.L.L has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 39120524 or punjabitadka838@gmail.com	BANATI LADIES TAILORING has a vacancy for the occupation of TAILOR suitably qualified applicants can contact 17556778 or MARAWI_911@HOTMAIL.COM	ALAALI CONTRACTING has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17566444 or alaali@batelco.com.bh	RASHA RESTAURANT has a vacancy for the occupation of FOOD SERVICE WORKER suitably qualified applicants can contact 33114044 or ASIYAMHD003@GMAIL.COM	Kadi One Construction W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 33440279 or SINOALAN1808@GMAIL.COM	BROWAN SHINE SERVICE W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 66631834 or SAIM2424786@GMAIL.COM
M R A CONTRACTING has a vacancy for the occupation of MASON ASST suitably qualified applicants can contact 38421882 or MRADC2020@GMAIL.COM	SAUDI CABLE COMPANY has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 39669208 or SAYAD.AHMED@GMAIL.COM	SAUDI CABLE COMPANY has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 39669208 or SAYAD.AHMED@GMAIL.COM	BRIGHT STAR RESTAURANT has a vacancy for the occupation of COOK(ASSISTANT) suitably qualified applicants can contact 17683097 or MAR787@HOTMAIL.COM	ABDULAZIZ ALSAYED TRADING & CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33747598 or AHMEDALSAYED88@HOTMAIL.COM	Almoyezed Air Conditioning W.L.L has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17400407 or profice@almoayedeg.com
AIRMECH COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 17768200 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET	WAAD CAFITARYA has a vacancy for the occupation of WORKER(JUICE & SANDWICHES) suitably qualified applicants can contact 39857572 or PDC434@GMAIL.COM	HRDOO W.L.L has a vacancy for the occupation of CHEF suitably qualified applicants can contact 13303353 or zyayer@hawaresort.com	S M D S SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 33719149 or VINCENT@SMSDGROUP.COM	TOP JSOOR CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 33492061 or JUSOORTOWER@GMAIL.COM	HI POWER CARGO HANDLING BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33515042 or ALEEMAL6082233@GMAIL.COM
URBASER BAHRAIN CO W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17534342 or sajjinah@urbaser.com	FILE CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of MASON(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 39053163 or FILECONT@BATELCO.COM.BH	PINK PANTHER BEAUTY SALON & SPA has a vacancy for the occupation of BEAUTICIAN suitably qualified applicants can contact 39994374 or FATIMAALHAYKI91@GMAIL.COM	ALBUBROO LAUNDRY has a vacancy for the occupation of WORKER(LAUNDRY) suitably qualified applicants can contact 39655383 or ABOOTY@HOTMAIL.COM	MOHAMMED AHMADI CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER-CLEANING-(HAND & CHEMICAL SOLUTIONS) suitably qualified applicants can contact 17268111 or hrdf@maebh.com	MOHAMED JALAL CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 17536956 or RASHID_BUALI@JALAL.COM
WORLD WOOD INDUSTRIES W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 35517177 or finance@theworldwood.com	MASSIMO GENTS SALON has a vacancy for the occupation of HAIR DRESSER suitably qualified applicants can contact 33299991 or BOSSCO99@GMAIL.COM	BAHRAIN SUGAR REFINERY W.L.L has a vacancy for the occupation of MACHINE OPERATOR suitably qualified applicants can contact 17509999 or makkib@bahrainsugarrefinery.com	YOUSIF AL-ZAYANI TRADING & CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of CONSTRUCTION WORKER suitably qualified applicants can contact 17224381 or ZAYNI@BATELCO.COM.BH	MUSTAFA ALKHUNAIZI CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CARPENTER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17255190 or ALKHUNAIZI.BH@GMAIL.COM	ATTA QASIM SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 35306735 or ATTAULLAHBH1@GMAIL.COM
EXPLORE FOR TECHNICAL CONSULTING has a vacancy for the occupation of COMPUTER SOFTWARE SPECIALIST suitably qualified applicants can contact 35570205 or SANOOOY@HOTMAIL.COM	AL DORAH CARPENTRY & DECORATION has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 17812820 or transparent.fabrication@gmail.com	FOOD CITY W.L.L has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 77325444 or S@LIH@FOODCTYBAHRAIN.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	ABDULAZIZ ALSAYED TRADING & CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33747598 or AHMEDALSAYED88@HOTMAIL.COM	KHAIL AL HUDA BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 39001533 or AJMAL.AL8598@GMAIL.COM
PANORAMA CONTRACTING & ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 17729935 or AHMED@PANORAMABH.COM	HALAWA COLDSTORE has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39694592 or buyosf10@gmail.com	Bahrain & Kuwait Restaurant Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 17262998 or SSALAH@AMERICANA.BH	YOUSIF AL-ZAYANI TRADING & CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER (RESTURANTS) suitably qualified applicants can contact 33112527 or HUSSANZADAH7@GMAIL.COM	KHALIFA AYOUB MOHAMED CONTRACTING has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 37090204 or KHALIFAFARHANBH@GMAIL.COM	TWENTY EIGHT SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 34201718 or DOCUMENTBH9@GMAIL.COM
ESQUIRE TALORING W.L.L has a vacancy for the occupation of TAILOR suitably qualified applicants can contact 39153996 or ESQUIRESUITES@GMAIL.COM	BEA BEAUTY SALON has a vacancy for the occupation of BEAUTICIAN suitably qualified applicants can contact 66388255 or hr.haider@hotmail.com	GRAND AJK CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 33423579 or SALEEMJAVED29@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	PEARLHOUSE ROOF RESTAURANT W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER (RESTURANTS) suitably qualified applicants can contact 32224334 or fjanah@infraCorp.bh	MANDVI MARKETING AND PROMOTION W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33286823 or ZCH098436@GMAIL.COM
SMART FAMILY VACATIONS TRAVEL AND TOURISM W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 33425398 or Mirzaatifa548@gmail.com	DELTRON PRECISION TECHNOLOGIES W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR (SITE) suitably qualified applicants can contact 77044505 or INFO@BRIGHTSTARBAH.COM	AL KHAN SCRAP W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 36111187 or burjnewa@GMAIL.COM	Ever Fine Trading W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 17227206 or GEEPSBAHRAIN@GMAIL.COM	BAHRAIN SUGAR REFINERY W.L.L has a vacancy for the occupation of POWER PLANT OPERATOR suitably qualified applicants can contact 17509999 or makkib@bahrainsugarrefinery.com	MUHAMMAD ABDUL DECOR W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 37212164 or ABDUL_1524619@GMAIL.COM
SAEED ANWAR MARKETING & PROMOTION ACTIVITIES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 17000189 or SAEEDJUT74673@GMAIL.COM	ALYAMAMA HOUSE FOR CLEANING CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17345569 or YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM	AIRMECH COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17768200 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET	POWER TECH CONTRACTING has a vacancy for the occupation of HEAVY VEHICLE DRIVER suitably qualified applicants can contact 39278042 or gm@powertechdevelopment.com	Ever Fine Trading W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 17227206 or GEEPSBAHRAIN@GMAIL.COM	AL FARSAD CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of CONSTRUCTION WORKER suitably qualified applicants can contact 33038384 or FK4876399@GMAIL.COM
ZEE COMBINED SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 37077631 or KHANSTARTUP.BH@GMAIL.COM	DURRAT AL MUHARRAQ CLEANING & MAINTENANCE has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17535158 or bucheer15@gmail.com	ALMIMARI CONSTRUCTION CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 32222523 or A_AL_KHALIFA@HOTMAIL.COM	LEO METAL CLADDING COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE suitably qualified applicants can contact 39441385 or info@leometalcladding.com	NIMA PRAYER SUPPLIES W.L.L has a vacancy for the occupation of MANAGER suitably qualified applicants can contact 34217909 or NOORA.KH40@OUTLOOK.COM	ABDULAZIZ ALSAYED TRADING & CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 33747598 or AHMEDALSAYED88@HOTMAIL.COM
HANA ITERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33634499 or SAKEERHUSAINSL0122@GMAIL.COM	INXTERIOR INTERNATIONAL TRADING COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ADMINISTRATOR suitably qualified applicants can contact 39033155 or JALALHATOU1973@GMAIL.COM	FK FATMA KITCHEN W.L.L has a vacancy for the occupation of KITCHEN WORKER suitably qualified applicants can contact 36543145 or abdulaziz2@fatmakitchen.bh	ALABEDIN AIRCONDITIONING CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE).GENERAL suitably qualified applicants can contact 39159915 or fahadturk.929@gmail.com	TEAM CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 39289289 or teamco99@gmail.com	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM
MBBS SALON W.L.L has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 33880820 or BUSMAN399@GMAIL.COM	JIVAN CONTRACTING CO W.L.L has a vacancy for the occupation of MECHANICAL HELPER suitably qualified applicants can contact 33301828 or HA2500@YAHOO.COM	JAVED AND BAIG CARGO HANDLING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER-PACKER-(BOXES-HAND-) suitably qualified applicants can contact 35102428 or RASHIDBAIG1232@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	THOHAIB CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION).GENERAL suitably qualified applicants can contact 33420480 or THOHAIBCONTRACTING@GMAIL.COM	ALWARDI CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 17730626 or TURKI_ALWARDI@HOTMAIL.COM
ALARASI BUSINESS SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE REPRESENTATIVE suitably qualified applicants can contact 33176753 or HAROONAAEMIBH@GMAIL.COM	CIRCLE INTEGRATED SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17822218 or INFO@CIRCLEBH	LIBERTON SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 37539255 or KASHIFPKR41@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	ANWAR ABDULLA CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 36262227 or ANWAR129@GMAIL.COM	Al Helli Supermarket B.S.C Closed has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 17877209 or hanan@ALHELLI.COM
MAGRABI OPTICAL W.L.L has a vacancy for the occupation of WAREHOUSE KEEPER suitably qualified applicants can contact 39444355 or AYDAN.BUDAK@MAGRABI.COM	TANDOORI TAWAH RESTAURANT W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER (RESTURANTS) suitably qualified applicants can contact 33303746 or ADEEL_RAUF2003@YAHOO.COM	SILVER RAFFAY PUBLICITY AND ADVERTISING W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE BOY / FARRASH suitably qualified applicants can contact 33860377 or HURAINLUVH@GMAIL.COM	ELYA LAND CONTRACTING has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17131343 or ELYALANDCONTRACTING@GMAIL.COM	HIGH FOR THE SALE SCRAB BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 38188027 or QGS_CLEARANCE@HOTMAIL.COM	UNITYWORKS SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 33178630 or MOON62476@GMAIL.COM
FRESHPOINT SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CRATES PACKING-HAND-) suitably qualified applicants can contact 37540966 or RIZWANGHAFARALHA@GMAIL.COM	MOHAMMED SHOW/ATER SWEETS has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39789225 or M.SHOW/ATER@LIVE.COM	VISION KINDECOR SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(PAINT FINISHER) suitably qualified applicants can contact 35327641 or THND0C321@YAHOO.COM	WADI ALSAIL GATE CONSTRUCTION W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 33367000 or WADYALSAIL@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	Delta Security Services Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17262725 or hr@deltas-ss.me
PROPER WAY SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 37539255 or KASHIFPKR41@GMAIL.COM	Bahrain & Kuwait Restaurant Co. W.L.L has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17262998 or SSALAH@AMERICANA.BH	RITA 94 SUPPORT SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 66340494 or ABDULWAJID@GMAIL.COM	UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM	RANA MUDASSAR CARGO HANDLING COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 37597960 or AHMED.MUDASSAR1992@GMAIL.COM	MOHAMED JALAL CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of CARPENTER suitably qualified applicants can contact 17536956 or RASHID_BUALI@JALAL.COM
AZEENA MARKETING & PROMOTION W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33968196 or AHSANR571@GMAIL.COM	altdamom laundry has a vacancy for the occupation of WORKERS(LAUNDRY) suitably qualified applicants can contact 36613203 or EMALSADA@MOIOFF.BH	AZEENA MARKETING & PROMOTION W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33968196 or AHSANR571@GMAIL.COM	GARRISON CAFETERIA has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 33198748 or ateq.dalmiya@gmail.com	LIAQAT ALI MANAGEMENT CONSULTANCY has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 33956288 or SABZADAK77@GMAIL.COM	DESI CHATKHARA W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 34509910 or IMFAISAL1987@GMAIL.COM

Vacancies Available

<p>VELAR AUTOS W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE REPRESENTATIVE suitably qualified applicants can contact 39067046 or VELARAUTOS2001@GMAIL.COM</p>	<p>WARDA SHAHZADI INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of DECORATOR suitably qualified applicants can contact 34407309 or ISMAILG444@GMAIL.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>OMEGA PAINTS AND CHEMICAL INDUSTRIES has a vacancy for the occupation of CHEMIST suitably qualified applicants can contact 17730015 or binu@unitcogroup.com</p>	<p>A3 STAR LAUNDRY WORKERS(LAUNDRY) suitably qualified applicants can contact 33860711 or YAYA_GHULAM@YAHOO.COM</p>	<p>ANTA IL YAS INTERIOR DECORATION BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 33779557 or MOHAMMADILYAS227@YAHOO.COM</p>
<p>DOUBLE A GLOBAL CONSULTING SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of COMPUTER OPERATOR suitably qualified applicants can contact 34583412 or RANAF AISAL111000@GMAIL.COM</p>	<p>SHAMS AL NAHAR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of PAINTER suitably qualified applicants can contact 38321065 or MATCS987901@GMAIL.COM</p>	<p>DIRVISTA MARKETING AND PROMOTION W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33828399 or NOORULISLAM4589@GMAIL.COM</p>	<p>ALMOAYYED ELECTRICAL & INSTRUMENTATION SYSTEMS has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 17705313 or ALHASSANALMOAYYEDINTL.COM.BH</p>	<p>ALMOAYYED CLEANING & MAINTENANCE W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or profice@almoayyedcg.com</p>	<p>JAGDEESH EMMANUEL ELECTRICAL AND ELECTRONIC MAINTENANCE SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of ELECTRICAL WORKER suitably qualified applicants can contact 39807919 or ENNABUELOHOMEAPPLIANCES@GMAIL.COM</p>
<p>KHANPUR CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 38957110 or BURJNAWAL008@GMAIL.COM</p>	<p>HUSAIN HAMAD SHOWAITER SWEETS has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 3412044 or ALKHOKH@HOTMAIL.COM</p>	<p>NORANH TOWERS BUILDING CONSTRUCTION AND CLEANING has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36650030 or ALBASRIZAHRAA@GMAIL.COM</p>	<p>ATLAS ALUMINUM W.L.L has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN WORKER suitably qualified applicants can contact 34130996 or S.HUSSAIN.ISMAIL@ATLAS-ALUMINUM.COM</p>	<p>ROBINA CAFETERIA has a vacancy for the occupation of COOK(ASSISTANT) suitably qualified applicants can contact 34554648 or Arifhussain4226@gmail.com</p>	<p>BANSEER 765 SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 34004548 or MU196274@GMAIL.COM</p>
<p>ALDAMAM SALON has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 33882494 or NASIRMASOOD68@GMAIL.COM</p>	<p>ABU AZAM TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 34105722 or sadleyousif@gmail.com</p>	<p>synergic facility services has a vacancy for the occupation of DRIVER(FOOD DISTRIBUTION) suitably qualified applicants can contact 66637693 or HESSAHESSAHESSA@YAHOO.COM</p>	<p>CEBARCO BAHRAIN W.L.L has a vacancy for the occupation of SCAFFOLDER suitably qualified applicants can contact 17823236 or KHALIDARAKAR-GROUP.COM</p>	<p>tyre express has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 38888397 or INFO@KADGULF.COM</p>	<p>ZAID UR REHMAN INTERIOR W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 36303406 or MOSTFAIMRAN786@GMAIL.COM</p>
<p>OZARK CONSULTANCY & DESIGNING W.L.L has a vacancy for the occupation of DECORATOR suitably qualified applicants can contact 33216382 or MFAYYAZ.ACCA@GMAIL.COM</p>	<p>BU HADI ELECTRONIC W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 36528999 or JUNAID-LIVE1@HOTMAIL.COM</p>	<p>GHAZI KHEEL RECLAMATION CONSSTRUCTION has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 33552857 or GHAZIKHEEL1958@GMAIL.COM</p>	<p>JAHECON W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17244111 or JAHECON@BATELCO.COM.BH</p>	<p>IRFANI SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 35306735 or IRFANISERVICESBH@GMAIL.COM</p>	<p>EBRAHIM KHALIL KANOQ CO. B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17262262 or hr.s@ekkanoo.com.bh</p>
<p>W & S BUSINESS SUPPORT SERVICES has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 36970003 or MEHWISHOFFICIAL97@GMAIL.COM</p>	<p>BELTA CARGO W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 35143736 or INFO28TRAVEL@GMAIL.COM</p>	<p>ACE GALLAGHER INSURANCE BROKERS W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 17562550 or NALRUMAIH@DAMANA.COM</p>	<p>BATSCO CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17783886 or hr@batSCO.net</p>	<p>MALABAR CHOICE CONTRACTING CO Bahraini Partnership Company has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 36505874 or ZALLAQ213@GMAIL.COM</p>	<p>PHOENICIA DECOR B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of TAILOR suitably qualified applicants can contact 17534444 or hr@pmsajjewellers.com</p>
<p>HAFEZ SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of ACCOUNTANTS suitably qualified applicants can contact 34251640 or HAFEEZULLAHKASIM@GMAIL.COM</p>	<p>DUAL MART W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 37722455 or ALHMOUDSAARA@GMAIL.COM</p>	<p>MANHATAN CITY CONTRACTING BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 33337394 or manhattan.bh@gmail.com</p>	<p>ALNOAIM REFRIGERATION & A/C WORKSHOP has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17717127 or isaabdukarim01@gmail.com</p>	<p>IKKAYEES RESTAURANT W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER (RESTURANTS) suitably qualified applicants can contact 17292393 or ALWALIOFC@HOTMAIL.COM</p>	<p>YOUSIF KHALIL ALMOAYYED & SONS B.S.C has a vacancy for the occupation of TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17211211 or AQEELALMOAYYED.COM.BH</p>
<p>HUHDUD VISITORS SERVICES PROVIDER W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 33523852 or FARHADKHAN39071453@GMAIL.COM</p>	<p>MAGIC BARBER has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 17730901 or MMSRR97@GMAIL.COM</p>	<p>FITNESS TRACK has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 39908040 or ADEL@FITNESSTRACKBH.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>OVER FIELDS COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33978913 or BHAMJAD97@GMAIL.COM</p>	<p>AIRMECH COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17768200 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>
<p>AHMED MOHAMMED JASSIM CONSTRUCTION CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17784584 or HR@AMJASSIM.COM</p>	<p>Al Ameen Transport has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 17722778 or ALAMEEN1@BATELCO.COM.BH</p>	<p>MIRALL SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of MASON(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 36137494 or PUREMIND.BH@GMAIL.COM</p>	<p>SEA BIRD MECHANICAL AND MARINE CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of MECHANICAL FITTER suitably qualified applicants can contact 17273133 or SIAM7373@BATELCO.COM.BH</p>	<p>JAMEEL A. A. JAWAD / NIEMATUK - 8182 has a vacancy for the occupation of SEAMAN suitably qualified applicants can contact 39955621 or jameel1978.alkarim@gmail.com</p>	<p>JOZ CONSTRUCTION has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 39999887 or JOZGROUP@BATELCO.COM.BH</p>
<p>ARAB Union Contracting Co W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17533125 or GOLDENGROUPBAHRAIN@GMAIL.COM</p>	<p>FOZIA ABDULREHMAN OMAR HAYAT MOHAMMAD HAYAT has a vacancy for the occupation of CONSTRUCTION WORKER suitably qualified applicants can contact 35457897 or TAHIRMAHMOOD0788@YAHOO.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>OMAN FLOWERS has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 39802838 or reyadh.awal@gmail.com</p>	<p>SAUDI CABLE COMPANY has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 39669208 or SAYAD.AHMED@GMAIL.COM</p>	<p>AIRMECH COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17768200 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>
<p>SEVENTIES KAZAR has a vacancy for the occupation of SANDWICHES MAKER suitably qualified applicants can contact 39644667 or karak1977.bahrain@gmail.com</p>	<p>AL-AHLIA CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) GENERAL suitably qualified applicants can contact 17737000 or h.s.m1111@gmail.com</p>	<p>CARARO BLINDS has a vacancy for the occupation of WELDER suitably qualified applicants can contact 38193333 or hso.alowaini1977@gmail.com</p>	<p>ALMAHAIZA CONTRACTING has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 17290101 or MUNEERAMUNAG@GMAIL.COM</p>	<p>BAB AL JAWAD SUPER MARKET W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33230102 or LATHEEFABDULLATHEEKUN@GMAIL.COM</p>	<p>R.B. HILTON LIMITED has a vacancy for the occupation of PAINTER suitably qualified applicants can contact 17730640 or ALTRADTEMA.MALLBAHRAIN@ALTRAD.COM</p>
<p>313 GATE SUPER MARKET has a vacancy for the occupation of WORKER/PACKER suitably qualified applicants can contact 3388406 or ABUFIZAN13@GMAIL.COM</p>	<p>The Arch Hotel W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER (HOTEL) suitably qualified applicants can contact 17116611 or CORP@DADABAL.COM</p>	<p>KNR SCAFFOLDING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 33229989 or KAMC.BH@GMAIL.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>OVER FIELDS COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33978913 or BHAMJAD97@GMAIL.COM</p>	<p>AIRMECH COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of AIR-CONDITIONING TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17768200 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>
<p>synergic facility services has a vacancy for the occupation of DRIVER(FOOD DISTRIBUTION) suitably qualified applicants can contact 66637663 or HESSAHESSAHESSA@YAHOO.COM</p>	<p>ALBAREH BOUTIQUE has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 36491519 or Kpc.bah@gmail.com</p>	<p>WESTMINSTER GULF CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SCAFFOLDER suitably qualified applicants can contact 17533311 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>	<p>PLANNERS GROUP INTERNATIONAL has a vacancy for the occupation of SHIP RIGGER suitably qualified applicants can contact 17532010 or m.vishal@exibah.com</p>	<p>PRAXIS SOLUTIONS GENERAL TRADING & CONTRACTING CO. BRANCH OF A FOREIGN COMPANY has a vacancy for the occupation of CONSULTANT suitably qualified applicants can contact 17208888 or</p>	<p>ALZINA TRANSPORT FOR DEMOLITION & RECLAMATION has a vacancy for the occupation of WORKER(DEMOLITION) suitably qualified applicants can contact 17877869 or atzin04@gmail.com</p>
<p>ALGANDEEL CONTRACTING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17341852 or ALGANDEEL.BH@GMAIL.COM</p>	<p>JUST PERFECT has a vacancy for the occupation of COOK(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 39458278 or GADEERVIDEO@YAHOO.COM</p>	<p>EHTISHAM RAO CO W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 37977741 or RAOBSBONTRACTING@GMAIL.COM</p>	<p>MOHAMED JALAL CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 17536956 or RASHID_BUALI@JALAL.COM</p>	<p>I F H CARGO SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE HELPER suitably qualified applicants can contact 17756001 or AYANKHAN359496@GMAIL.COM</p>	<p>ALSAWARI ELECTRICAL WORKSHOP has a vacancy for the occupation of ELECTRICIAN suitably qualified applicants can contact 17280050 or ALSAWARI@HOTMAIL.COM</p>
<p>SUNLIGHT INTERIORS & EXHIBITIONS W.L.L has a vacancy for the occupation of ELECTRICIAN suitably qualified applicants can contact 17785961 or ACCOUNTS@SUNLIGHTINTEX.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>ZAHLEIN TECHNICAL SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of PIPEFITTER suitably qualified applicants can contact 17277333 or ZAHLEINTECHNICAL@GMAIL.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>LAMSA DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 33205165 or SALAHADAM@GMAIL.COM</p>	<p>TOLYA SERVICES CO W.L.L has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 35425560 or TOLYASERVICES@GMAIL.COM</p>
<p>Star-Grace Management Services W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 36863894 or stargracemanagement@gmail.com</p>	<p>TEN OUT OF TEN RESTAURANT has a vacancy for the occupation of DRIVER(MOTOR-CYCLE) suitably qualified applicants can contact 34373622 or ALGHADAERDC2009@GMAIL.COM</p>	<p>WESTMINSTER GULF CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SCAFFOLDER suitably qualified applicants can contact 17533311 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>	<p>BAHRAIN PRIDE TRADING CENTRE W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES WORKER suitably qualified applicants can contact 17624212 or She.bh@gmail.com</p>	<p>TITLE RESTURANT W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 32117668 or MIK297230@GMAIL.COM</p>	<p>JASMI'S CORPORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of FOOD SERVICE WORKER suitably qualified applicants can contact 17586787 or lmra@jasmis.com</p>
<p>ABER REPAIR OF CONSUMER ELECTRONICS has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33492556 or ALIHH@HOTMAIL.COM</p>	<p>ABUMUSTAFA SWEET WATER CENTRE has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39860120 or aah1741@gmail.com</p>	<p>ROZY REAL ESTATE AND PROPERTY MANAGEMENT W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES AGENT suitably qualified applicants can contact 33716926 or sejazmahmed786@gmail.com</p>	<p>RASHID MAHMOOD ELECTRONIC BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 33397512 or USMANAHAD32@GMAIL.COM</p>	<p>TRIPLE NINE STARS CONTRACTING BAHRAIN PARTNERSHIP COMPANY has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 39074784 or falaksherouranzab@gmail.com</p>	<p>hind matai has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 37283821 or yusufhasanal58@gmail.com</p>
<p>SILK OASIS TEXTILES has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 17234286 or MOIDU.NIVADA@YAHOO.COM</p>	<p>MAGNUM SHIPCARE SERVICES CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 17832244 or per121@alikhaliadgroup.com</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>ALMOAYYED CLEANING & MAINTENANCE W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17400407 or profice@almoayyedcg.com</p>	<p>SILVER RIVER FOR RINGS DESIGNING W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 33027245 or SADAQATSHATTI@GMAIL.COM</p>	<p>TURK MECHANICAL INDUSTRIES CO. has a vacancy for the occupation of MECHANICAL HELPER suitably qualified applicants can contact 33878887 or ALITURK@TURK.BH</p>
<p>AL FARHAN HAIRDRESSER SALON has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 37603330 or ALFARHANSAALON@GMAIL.COM</p>	<p>Al Ameen Transport has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 17722778 or ALAMEEN1@BATELCO.COM.BH</p>	<p>ULTIMATE FITNESS BH W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE suitably qualified applicants can contact 33633323 or FITNESSHUB.SPC@GMAIL.COM</p>	<p>ANWAR ALMAHDI BAKERY has a vacancy for the occupation of BAKER(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 33703444 or OMHAD13@GMAIL.COM</p>	<p>PEARL MANAGEMENT CONSULTANCY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 38134856 or PEARLCONSULTANCY@GMAIL.COM</p>	<p>SECURI CORE W.L.L has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17822228 or HRGUARDS@SECURICORE.BH</p>
<p>STAR EMIRATES AUTO PARTS W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE REPRESENTATIVE suitably qualified applicants can contact 39922177 or staremirates.bh@gmail.com</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>WESTMINSTER GULF CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SCAFFOLDER suitably qualified applicants can contact 17533311 or AIRMECH.BAHRAIN@AIRMECH.NET</p>	<p>NIKHAT QURAIHI Ironing clothes has a vacancy for the occupation of LAUNDERER/PRESSER(GENERAL) suitably qualified applicants can contact 39210555 or AQLANAAS1@GMAIL.COM</p>	<p>MANGROVE W.L.L has a vacancy for the occupation of ROOM ATTENDANT suitably qualified applicants can contact 39633019 or PASHA@KCBAHRAIN.COM</p>	<p>ALAAU CONTRACTING has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17566444 or aalaico@bateleco.com.bh</p>
<p>Aimsaar Aluminium has a vacancy for the occupation of WORKER(MAINTENANCE) GENERAL suitably qualified applicants can contact 39589165 or MSRT5MSR@HOTMAIL.COM</p>	<p>AL KHUWAITER EXCAVATION EST has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) suitably qualified applicants can contact 39456969 or UMZAAAL1975@GMAIL.COM</p>	<p>RIGHT WAY COMBIND COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 33589532 or gujranwala.contracting@gmail.com</p>	<p>WANJARI INTERIOR DECORATION W.L.L has a vacancy for the occupation of PAINTING WORKER suitably qualified applicants can contact 33286823 or GHULAMRASOOL951@GMAIL.COM</p>	<p>NOBLES RESTAURANT has a vacancy for the occupation of COOK(ASSISTANT) suitably qualified applicants can contact 32118277 or AHMEDREYADH834@GMAIL.COM</p>	<p>AFAAO ALKALU EXCAVATION & BUILDING EQUIPMENTS RENTAL W.L.L has a vacancy for the occupation of HEAVY DRIVER suitably qualified applicants can contact 13644244 or afaaalkhalij@gmail.com</p>
<p>PLEASANT HOME GARDENING LANDSCAPING has a vacancy for the occupation of GARDENER suitably qualified applicants can contact 39620079 or NAJAJARF@GMAIL.COM</p>	<p>AL-AHLIA CONTRACTING CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(CONSTRUCTION) GENERAL suitably qualified applicants can contact 17737000 or h.s.m1111@gmail.com</p>	<p>AHMADI INDUSTRIES B.S.C CLOSED has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 17271333 or HR@AHMADIPEPSI.COM</p>	<p>ALAALI CONTRACTING has a vacancy for the occupation of CLEANER suitably qualified applicants can contact 17566444 or aalaico@bateleco.com.bh</p>	<p>GRAPHICO PRINTING SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of DRIVER suitably qualified applicants can contact 3887950 or GRAPHICOBH@GMAIL.COM</p>	<p>PROJECTS ACCESS SCAFFOLDING & FORMWORK CO. W.L.L has a vacancy for the occupation of SCAFFOLDER suitably qualified applicants can contact 33916679 or LEGAL@PROJECTSACCESS.COM</p>
<p>al rayah catering w.l.l has a vacancy for the occupation of CHEF suitably qualified applicants can contact 33620279 or hr@uniquewil.com</p>	<p>AL JALAA RESTAURANT has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 39411822 or SH_AMNAH@HOTMAIL.COM</p>	<p>MOHAMED SOHAL KHAN W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 38957110 or JM11190@YAHOO.COM</p>	<p>MAGIC BUBBLES ADS & PUBLICITY W.L.L has a vacancy for the occupation of ACCOUNTANTS suitably qualified applicants can contact 33433664 or praveen@bubblesads.com</p>	<p>YELLOW PYRAMID CLEANING SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE WORKER HELPER suitably qualified applicants can contact 33719225 or MIFTIKHAR087@GMAIL.COM</p>	<p>PANORAMA CONTRACTING & ENGINEERING SERVI has a vacancy for the occupation of MASON suitably qualified applicants can contact 17729395 or AHMED@PANORAMABH.COM</p>
<p>PECHHAN PAKISTANI RESTAURANT has a vacancy for the occupation of SUPERVISOR suitably qualified applicants can contact 33625772 or Maniyounas@gmail.com</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>MOHAMED SOHAL KHAN W.L.L has a vacancy for the occupation of OFFICE ASSISTANT suitably qualified applicants can contact 38957110 or JM11190@YAHOO.COM</p>	<p>DAZZLE TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(SALES) suitably qualified applicants can contact 17789630 or DAZZLE.BAH@GMAIL.COM</p>	<p>SPRINKLEZ GENERAL TRADING W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER suitably qualified applicants can contact 33536117 or HUSAIN.MOHAMED@APPARELGROUP.COM</p>	<p>HAJAR TRADING AND TECHNICAL SERVICES W.L.L has a vacancy for the occupation of ELECTRICAL TECHNICIAN suitably qualified applicants can contact 17551377 or accounts@hajartech.com</p>
<p>CITY WHITE LAUNDRY COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(LAUNDRY) suitably qualified applicants can contact 38020740 or KURUIDVEED@GMAIL.COM</p>	<p>MUBASHIR CAFE has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 39043725 or mubashircafebh@gmail.com</p>	<p>The Arch Hotel W.L.L has a vacancy for the occupation of WAITER/BARTENDER suitably qualified applicants can contact 17116611 or CORP@DADABAL.COM</p>	<p>GHAREEB EXPRESS RESTAURANT has a vacancy for the occupation of WORKER(JUICE & SANDWICHES) suitably qualified applicants can contact 39939974 or SAMIALLULLA15@GMAIL.COM</p>	<p>BIRYANI ZONE HYDERABAD W.L.L has a vacancy for the occupation of CHIEF OF COOK(CHEF) suitably qualified applicants can contact 33454055 or BIRYANIZONE23@GMAIL.COM</p>	<p>FALAFEL ABUTOM has a vacancy for the occupation of WORKER(FALAFEL) suitably qualified applicants can contact 36666953 or ZAHRALEKREE@GMAIL.COM</p>
<p>W FOR MANAGEMENT RESTAURANT AND COFFEE has a vacancy for the occupation of RECEPTIONIST suitably qualified applicants can contact 36504040 or WCAFE.BH@GMAIL.COM</p>	<p>ALMOAYYED SECURITY has a vacancy for the occupation of SECURITY GUARD suitably qualified applicants can contact 17400407 or profice@almoayyedcg.com</p>	<p>ANWAR AL HUSSAIN FOR FOOD STUFF CENTRE W.L.L has a vacancy for the occupation of SALESMAN suitably qualified applicants can contact 33736508 or MDM920991@HOTMAIL.COM</p>	<p>STAR ELITE PUBLICITY & ADVERTISING W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES EXECUTIVE REPRESENTATIVE suitably qualified applicants can contact 39064053 or JEHANGIR.BH@GMAIL.COM</p>	<p>CUBE INNOVATORS TECHNOLOGIES W.L.L has a vacancy for the occupation of CONSULTANT (TECHNICAL AFFAIRS) suitably qualified applicants can contact 37953929 or OPERATIONS@CUBEINNOVATORS.COM</p>	<p>Westin Hotel Bahrain City Centre has a vacancy for the occupation of CHEF suitably qualified applicants can contact 38885874 or Alalqattan@mf.ae</p>
<p>FIRST HOTELS COMPANY W.L.L has a vacancy for the occupation of WORKER(LAUNDRY) suitably qualified applicants can contact 36060888 or PRO@GOLDENTULIPBAHRAIN.COM</p>	<p>BAHADAR KHAN ISLAMABAD DECOR W.L.L has a vacancy for the occupation of DECORATOR suitably qualified applicants can contact 33321872 or BAHADHARKHAN33@GMAIL.COM</p>	<p>UNISKILLS W.L.L has a vacancy for the occupation of CLEANER (GENERAL) suitably qualified applicants can contact 17224578 or INFO@JANIKINGBAHRAIN.COM</p>	<p>SAJ SPORTS ACCESSORIES has a vacancy for the occupation of DESIGNER suitably qualified applicants can contact 36581119 or SJANAH41@GMAIL.COM</p>	<p>SUNLY MEN SALON W.L.L has a vacancy for the occupation of BARBER suitably qualified applicants can contact 39137287 or ALTERCARGO21@GMAIL.COM</p>	<p>CHIPS ELECTRONICS W.L.L has a vacancy for the occupation of SALES OFFICER suitably qualified applicants</p>

جموع يصلون التراويح بجامع الشيخة موزة



البلاد | تصوير: رسول الحجري

أحيا جموع من المصلين بجامع المغفور لها سمو الشيخة موزة بنت حمد آل خليفة بالرفاع صلاة التراويح بإمامة فضيلة الشيخ عمار فخر الدين العلوي. وقد هيا جامع المغفور لها سمو الشيخة موزة بنت حمد آل خليفة ببرامج دينية متنوعة وجدولا منتظما لصلاة التراويح وصلاة القيام والبرامج الدينية والوعظية بالجامع. ودعت الأوقاف السنوية إلى حضور برنامج المغفور له بإذن الله تعالى صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رحمه الله لصلاة التراويح بجامع المغفور لها سمو الشيخة موزة بنت حمد آل خليفة.



البلاد
@albiladpress @albiladnews

البلاد
10

SUN الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

local@albiladpress.com

تنفيذاً لأمر سمو ولي العهد رئيس الوزراء

الهاجري يفتتح جامع منار الهدى بعد تجديده وصيانتته

المنامة - الأوقاف السنوية



تنفيذاً لأمر ولي العهد رئيس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، بافتتاح وتزيم وتأهيل 40 مسجداً تابعاً لإدارتي الأوقاف السنوية والجعفرية، وذلك في إطار خطة تطوير الجوامع والمساجد، افتتح رئيس مجلس الأوقاف السنوية الشيخ الدكتور راشد الهاجري، جامع منار الهدى الكائن في منطقة سند، وذلك بعد إعادة تجديده وصيانتته وتوسيعته لاستقبال المصلين. وقال إن هذا الاهتمام يعكس الدعم الكبير الذي تحظى به دور العبادة من لدن ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ويجسد المتابعة المستمرة من صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، لتعزيز الحفاظ على دور العبادة، ودعم إقامة الشعائر الدينية وترسيخ القيم والمبادئ السامية التي تجسد الشريعة الإسلامية السمحة. وخلال حفل الافتتاح، أشاد رئيس مجلس

الأوقاف السنوية بالنجاح الذي تحقق تنفيذاً لأمر صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حفظه الله، ضمن خطة تطوير المساجد والجوامع خلال الأعوام السابقة، مؤكداً أن هذه النتائج تعكس اهتمام مملكة البحرين ببيوت الله وحرصها على العناية بها وإعادة إعمارها.

مشاريع تعزز السياحة الرياضية بالزلاق والرفه... الزعبي:

ملعب جولف جديد وسط الطبيعة الصحراوية بـ "تاسعة الجنوبية"



البلاد | حسن عبدالرسول

أكد عضو المجلس البلدي بالمنطقة الجنوبية ممثل تاسعة الجنوبية حمد الزعبي، أن إحدى الشركات القابضة تعتزم إنشاء ملعب جولف جديد يمتد على مساحة تقارب 1,476,456 متراً مربعاً، بالإضافة إلى 241 فيلا على قطعة أرض مجاورة تبلغ مساحتها نحو 361,393 متراً مربعاً، وسيتم تنفيذ المشروع على مرحلتين خلال الفترات المقبلة، وسيضمن إنشاء محطة لمعالجة مياه الصرف الصحي ومحطة للطاقة وغيرها، ومن المتوقع أن تنتهي أعمال المشروع في سبتمبر من العام الجاري. ولفت الزعبي إلى أن موقع ملعب الجولف والفلل المقترحة سيكون في الجنوب الغربي لمملكة البحرين، حيث يُفهم من المخطط الرئيسي أن التطوير المخطط له سيتم جزئياً إلى محمية العرين للحياة البرية، وذلك بهدف الحفاظ على الحيوانات والنباتات النادرة والمهددة بالانقراض، وتغطي هذه المنطقة مساحة تقدر بحوالي 5.43 كيلومتر مربع.



حمد الزعبي

وأشار إلى أن التخطيط يهدف إلى دمج الخصائص الفريدة للمحمية ضمن التصميم، مع السعي للحد من تجزئة الموائل وفقدان الاتصال البيئي، خصوصاً بالنسبة إلى الحيوانات التي تحتاج إلى مساحات مفتوحة للتجول، مثل غزال الريم والمها العربي، وبناءً على ذلك يتم اقتراح دمج ممرات

الحياة البرية ضمن تصميم ملعب الجولف. وأوضح أن الهدف من المشروع هو الحفاظ على السمات الطبيعية الصحراوية، مع تصميم ملعب الجولف بما يعكس طابع رحلات السفاري، مما يضمن الحفاظ على العديد من الأنواع النباتية المحلية.

وأشار إلى أن إحدى الشركات الاستشارية قامت بإجراء دراسة لتقييم الأثر البيئي لمرحلة البناء، مع تقديم استشارات حول تصميم وتنفيذ المشروع الضخم. بالإضافة إلى ذلك، سيتم إعداد خطة لإدارة البيئة أثناء مرحلة البناء لضمان الامتثال لمطالبات إرشادات خطة إدارة البيئة للمشروعات الإنشائية.

وقال الزعبي إن المجلس الأعلى للبيئة قام بتقييم المشروع من خلال إجراء دراسة تقييم الأثر البيئي، كما تشهد الدائرة التاسعة بالمحافظة الجنوبية التي تضم مناطق منها الزلاق والرفه عدة مشاريع منها بناء فنادق في منطقة بلاج الجزائر ومشاريع سكنية، إضافة إلى العديد من الخدمات الرياضية التي تساهم في جذب السياح لمملكة البحرين.

المواطن البحريني محرك رئيس لدفع عجلة التنمية



المنامة - معهد الإدارة العامة

بما يرتقي بمعايير التدريب العالمية. مشيرة إلى أهمية دور معهد العلوم السياسية في باريس في تنمية مجالات العلوم السياسية، والعلاقات الدولية، والقانون، والاقتصاد، وعلم الاجتماع. مشيدةً بالإنجازات التي تمكن المعهد من تحقيقها، ومنها حصوله على المرتبة الأولى في الاتحاد الأوروبي من حيث أولوية توظيف خريجه في سوق العمل، الأمر الذي ساهم في تعزيز مكانة المعهد على الخارطة الدولية للتنمية الإدارية. من جانبها أشادت المدير التنفيذي لمعهد العلوم السياسية في باريس (Sciences Po)، بما يشهده معهد الإدارة العامة من دعم حكومي، وثقة مؤسسية بمخرجاته، ساهمت في توسيع نطاق شراكته محلياً ودولياً. كما أوضحت تطلّعها لفتح آفاق جديدة من التعاون مع معهد الإدارة العامة، وتعزيز أوجه العمل المشترك في قطاع التدريب، والبرامج الأكاديمية، والبرامج الاحترافية، وعدد من المشاريع والمبادرات الرامية للارتقاء بالكوادر المؤسسية في القطاعين العام والخاص.

أكدت المدير العام لمعهد الإدارة العامة، الدكتورة الشيخة رنا بنت عيسى بن دعيج آل خليفة، حرص مملكة البحرين على مواصلة الاستثمار في المواطن البحريني كونه المحرك الرئيس لدفع عجلة التنمية والارتقاء بالاقتصاد الوطني بما يصب في تحقيق رؤية البحرين الاقتصادية 2030. وأشارت المدير العام لمعهد الإدارة العامة، لدى لقائها موريل دويوا، وهو المدير التنفيذي لمعهد العلوم السياسية في باريس (Sciences Po)، إلى أهمية توسيع قاعدة الشركات مع المؤسسات الدولية الرائدة في مجالات التدريب والبحوث، متطلعة إلى المبادرات والمشاريع المشتركة بين معهد الإدارة العامة ومعهد العلوم السياسية في باريس (SciencesPo)، والتي من شأنها أن تساهم في دعم جهود الاستثمار في رأس المال البشري عبر تمكين الكوادر المؤسسية في القطاعين العام والخاص.

تنفيذ 1091 زيارة تفتيشية للتأكد من معايير السلامة المهنية



المنامة - وزارة العمل

مكان العمل، مؤكدة أن هذا التعاون أسفر عن تقليل عدد الشكاوى العمالية المتعلقة بالسلامة المهنية، والتي بلغت (14) شكوى فقط خلال العام 2024. وتستهدف وزارة العمل من خلال إشرافها على تطبيق مواد قانون العمل في القطاع الأهلي، التفتيش المهني لمختلف القطاعات الإنتاجية، حيث تصدر قطاع الإنشاءات عدد الزيارات التفتيشية، يليه القطاع الصناعي، ثم مساكن العمال، فالقطاع التجاري، وذلك للتأكد من اشتراطات السلامة. وتأتي هذه الورشة التفاعلية في إطار البرامج التوعوية المستمرة التي تنفذها وزارة العمل من أجل تعزيز بيئة العمل الآمنة والخالية من الحوادث والإصابات المهنية بمملكة البحرين.

أفادت وزارة العمل بأنها نفذت (1091) زيارة تفتيشية على المنشآت الخاضعة لأحكام قانون العمل في القطاع الأهلي في العام 2024، وذلك للتأكد من التزامها بتطبيق معايير وأنظمة السلامة والصحة المهنية. وأوضحت أنها قامت بتحرير (582) منشأة لإزالة المخالفات التي قد تتسبب في إصابات وحوادث في



*عبيدلي العبيدلي

السباق العالمي في الذكاء الاصطناعي: التاريخ والديناميكيات والسيناريوهات المستقبلية 2 - 3

رابعاً: العوامل الكامنة وراء صعود الصين في الذكاء الاصطناعي
يمكن أن تعزى التطورات السريعة في الذكاء الاصطناعي في الصين إلى عدة عوامل وعناصر استراتيجية، ساهمت في هذا النجاح. من بين أهمها:

1. الدعم الحكومي القوي المتواصل: قدمت الحكومة الصينية دعماً كبيراً للذكاء الاصطناعي من خلال وضع استراتيجيات طويلة الأجل، وتعزيز الاستثمار في البحث والتطوير. وتعد خطة "صناعة الذكاء الاصطناعي الصينية" التي تم إطلاقها في العام 2017 من أبرز الأمثلة على ذلك. تهدف الخطة إلى جعل الصين رائدة في هذا المجال بحلول العام 2030. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني).

خبر إعلامي

يعزز دور الذكاء الاصطناعي في الاقتصاد الأمريكي.
8. التفوق في البيانات الضخمة وتحليلها
- استفادة الولايات المتحدة من كم هائل من البيانات الضخمة التي تُستخدم في تدريب نماذج الذكاء الاصطناعي، مما يمنحها ميزة تنافسية على الدول الأخرى.
- امتلاك الشركات الأمريكية مثل "Google" و "Facebook" و "Amazon"، كميات ضخمة من البيانات التي تمكنها من تحسين نماذج الذكاء الاصطناعي بشكل مستمر.
كل تلك الإنجازات تثبت أن ريادة الولايات المتحدة في الذكاء الاصطناعي ليست مجرد صدفة، بل نتيجة منطقية لتضافر مجموعة من العوامل المتكاملة التي تشمل البحث العلمي، الاستثمارات، البنية التحتية، والمواهب البشرية. ومع استمرار هذا الزخم، تبقى الولايات المتحدة في مقدمة الدول التي تشكل مستقبل الذكاء الاصطناعي عالمياً.

6. الدعم الحكومي والاستراتيجية الوطنية للذكاء الاصطناعي
- استمرار الحكومة الأمريكية في إطلاق استراتيجيات وطنية لدعم تطوير الذكاء الاصطناعي في مختلف المجالات، بما في ذلك الأمن القومي، والصحة، والصناعة.
- تمويل وزارة الدفاع الأمريكية مشاريع متقدمة في الذكاء الاصطناعي لاستخدامها في التطبيقات العسكرية والاستخباراتية.
7. قيادة الابتكار في التطبيقات المتقدمة
- تطوير الذكاء الاصطناعي التوليدي (Generative AI)، مثل أنظمة معالجة اللغة الطبيعية والرؤية الحاسوبية، التي تُستخدم في مجالات مثل الطب، والصناعة، والتعليم.
- تطوير صناعات رائدة مثل سيارات ذاتية القيادة، وأنظمة ذكاء اصطناعي للرعاية الصحية، والتجارة الإلكترونية، مما

4. توفر البنية التحتية والتقنيات المتقدمة
- امتلاك الولايات المتحدة أسرع الحواسيب الفائقة (Supercomputers) والبنية التحتية السحابية التي توفرها شركات مثل "Google Cloud"، "AWS"، و "Microsoft Azure"، مما يسهل تدريب نماذج الذكاء الاصطناعي المتقدمة.
- تفوقها في صناعة أشباه الموصلات والرقائق الإلكترونية، بفضل شركات مثل "NVIDIA" و "Intel"، التي تصنع معالجات متخصصة في الذكاء الاصطناعي.
5. انفتاح النظام البيئي على المواهب والمهارات
- استقطاب الولايات المتحدة أفضل الباحثين والمطورين من جميع أنحاء العالم، مما يجعلها مركزاً عالمياً للعقول المتميزة في الذكاء الاصطناعي.
- برامج الهجرة مثل "H1 - B Visa" تسهّل استقدام المواهب المتخصصة في الذكاء الاصطناعي من دول أخرى.



business@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

البلاد

الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983



للمتابعين في استلام آخر الأخبار والمستجدات الاقتصادية الاشتراك في "الواتس اب"



*عبدالله سلمان

الميرفي تبحث تعزيز التعاون الاستثماري بالمجال السياحي مع وفد جمعية المشروعات الفرنسية



كما تم بحث إمكان تبادل الخبرات في الترويج السياحي وتطوير الفعاليات العالمية التي تستضيفها مملكة البحرين. من جانبهم، أعرب أعضاء وفد جمعية المشروعات الفرنسية عن تقديرهم لما تشهده مملكة البحرين من تطور لافت في القطاع السياحي، معربين عن تطلّهم لتعزيز التعاون مع الجهات البحرينية بما يدعم المصالح المشتركة بين البلدين الصديقين.

البحرين توفر فرصاً اقتصادية رائدة في القطاع السياحي، مدعومة بمزايا تنافسية، وبنية تحتية متكاملة، وبيئة استثمارية محفزة على الابتكار، بما يتماشى مع أهداف استراتيجية السياحة 2022 - 2026. وناقش الجانبان سبل تعزيز الشراكة الاقتصادية بين البلدين، مع التركيز على فرص الاستثمار في مجالات البنية التحتية السياحية، والضيافة، والسياحة المستدامة.

اجتمعت وزيرة السياحة فاطمة الميرفي، أمس، مع رئيس جمعية المشروعات الفرنسية "ميديف إنترناشيونال" فريدريك سانشير، وعدد من أعضاء الجمعية. وأكدت الوزيرة في الاجتماع، تطور العلاقات البحرينية الفرنسية على جميع الأصعدة، مشددة على أهمية تعزيز التعاون في المجالات السياحية والاستثمارية بما يعود بالنفع على البلدين. وأشارت إلى أن مملكة

الاستثمار في الابتكار.. لا يقبل التأجيل!

تأمل معي سواء كنت قارئاً لهذا المقال أو مستثمراً أو اقتصادياً أو مجرد باحث عن الفرص، ستجد أنه في كل عصر أو حقبة زمنية هناك استثمار يفرض نفسه بقوة، وقد يصبح المحرك الأقوى اقتصادياً، بل هو من يحدد ملامح المستقبل ويعيد رسم قواعد اللعبة. البعض قد يراه بوضوح ويغتنمه، والبعض يمر عليه دون أن يدرك قيمته. بدءاً من العقارات، مروراً بالنفط والمعادن، ووصولاً إلى مختلف الصناعات التقليدية أو المتقدمة. ولكن اليوم، ومع الثورة التكنولوجية المتسارعة، أصبح الاستثمار في الاقتصاد المعرفي، وتنمية العقول الوطنية، وبناء وتبني مشاريع رقمية مبتكرة في مجالات مثل التحول الرقمي والتكنولوجيا المالية والذكاء الاصطناعي، هو الاستثمار الأكثر تأثيراً. هذا النوع من الاستثمار لا يغيّر قواعد اللعبة فحسب، بل يعيد تشكيل المستقبل بأساليب غير مسبوقة، ليحدث تحولاً جذرياً ليس فقط على مستوى الأفراد والشركات، بل على مستوى الوطن ويمتد تأثيره للعالم.

الابتكار: من خيار إلى ضرورة

في هذا المقال، أستكمل ما بدأت في مقالتي السابقة بعنوان "الابتكار شجاع"، ولكن هذه المرة سأتناول الموضوع من زاوية أعمق وأشمل، مسلطاً الضوء على الاستثمار في الابتكار وما يترتب عليه من تحولات جوهرية. في اعتقادي الشخصي، الاستثمار في الابتكار لم يعد مجرد خيار يُطرح على طاولة النقاش، بل أصبح ضرورة حتمية لا غنى عنها، وروهاً مصيرياً يحدد ملامح المستقبل لأي دولة أو مؤسسة تسعى إلى البقاء والتميز في عالم يتسم بتنافسية شرسة وتغير متسارع.

الاستثمار في العقول: طاقة لا تنضب

عندما نستثمر في العقول الوطنية، فإننا لا نستثمر في أفراد فحسب، بل في طاقة مستدامة ومتجددة لا تنضب. فالعقول المبتكرة هي التي تقود التحولات الكبرى، وتخلق حلولاً لمشكلات كانت تبدو مستعصية، وتفتح آفاقاً جديدة للتطور. وهذا الاستثمار لا يقتصر على الدعم المادي فقط، بل يمتد إلى بناء بيئة محفزة، داعمة للتفكير خارج الصندوق، وقادرة على تحويل الأفكار الجريئة إلى مشاريع واقعية لا يستهان بها.

المشاريع الرقمية: فقرة استراتيجية

أما الاستثمار في المشاريع الرقمية النوعية والمبتكرة، فليس مجرد خطوة بسيطة، بل هو بمثابة فقرة استراتيجية قادرة على إعادة تشكيل المشهد الاقتصادي بالكامل. نحن اليوم في عصر التحول الرقمي وما بعده، حيث لم تعد التكنولوجيا مجرد وسيلة أو أداة، بل أصبحت المحرك الأساسي لاقتصادات العالم. فالذكاء الاصطناعي (AI)، وتقنيات البيانات الضخمة (Big Data)، والتكنولوجيا المالية (FinTech) لم تعد تقتصر على تحسين الكفاءة، بل أصبحت عوامل رئيسية في إحداث تغييرات جذرية في مختلف المجالات، وإعادة تشكيل الأسواق بطرق غير مسبوقة. من وجهة نظري، هذه المشاريع تفتح آفاقاً جديدة وتنعش الاقتصاد، وتعزز التنافسية على مستوى الوطن، وتمهد الطريق للوصول إلى الأسواق العالمية. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني).

*خبر فني تقنية المعلومات

السعودية تعتمد تعديلات اللائحة المنظمة لنشاط تأجير السيارات ووسطاء التأجير

عدد الساعات المسموح بها لتأجير السيارة عن 6 ساعات في حال التأجير بسائق. كما تمت إضافة مخالفة بالرقم 71 إلى جدول المخالفات والعقوبات لتكون بالنص الآتي "عدم تزويد المستأجر ما يفيد باستلام السيارة عند عدم إغلاق العقد لوجود التزامات مالية، وطلب المستأجر ذلك"، وتكون قيمة الغرامة ألف ريال، بجانب إضافة مخالفة بالرقم 72 إلى جدول المخالفات والعقوبات لتكون بالنص الآتي "عدم إصدار العقد من خلال النظام الإلكتروني المحدد من الهيئة"، وتكون قيمة الغرامة 4 آلاف ريال. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

ضمان مالي بمقدار 100 ألف ريال لصالح الهيئة بالصفحة التي تحددها، وتستثنى منشآت زيادة الأعمال من تقديم الضمان المالي لمرة واحدة فقط. وشملت التعديلات حذف الفقرة الفرعية من الفقرة 2 من المادة الخامسة التي نصت على أنه "لا يجوز ممارسة تأجير السيارات بسائق"، كما جرى حذف الفقرة الفرعية من الفقرة 2 من المادة الخامسة التي نصت على أنه "يجوز ممارسة تأجير السيارات بالساعة، وفق ما ورد في المادة السابعة والعشرين". ونصت التعديلات على تعديل الفقرة 1 من المادة الـ 27 لتكون بالنص الآتي "لا يقل

نشرت صحيفة أم القرى الرسمية، موافقة وزير النقل والخدمات اللوجستية صالح الجاسر، على تعديل اللائحة المنظمة لنشاط تأجير السيارات ووسطاء التأجير، وتضمنت أبرز التعديلات على تعديل اللائحة المنظمة لنشاط تأجير السيارات ووسطاء التأجير، إضافة تعريف للمادة الأولى لتكون بالنص الآتي "الحجز عملية حجز السيارة وتحديد الخدمات والتجهيزات الإضافية من خلال القنوات الإلكترونية، ويكون ذلك قبل إبرام عقد التأجير". وأشارت الصحيفة إلى أن تعديل الفقرة 5 من البند الأول من المادة الرابعة لتكون بالنص الآتي "تقديم

إلزام الشركة المسؤولة رد أكثر من 88 ألف دينار

مستثمر يُدفع في صفقة عقارية ويخسر أمواله



المحامي راشد آل بن علي

وشرف التعامل. وعليه، وبناء على ما تقدم، كان طلب المدعي في الدعوى القضاء له بطلباته تأسيساً على إخلال المدعى عليها بتنفيذ التزاماتها التعاقدية بعدم إنجاز المشروع في المدة المتفق عليها، وتسليمه الوحدة العقارية التي سدد ثمنها بالكامل. وكان الثابت للمحكمة وجود حوالات بنكية مسددة من المدعي للشركة المدعى عليها الأولى، فضلاً عن أن الشركة لم تقدم ما يثبت نقلها ملكية الوحدة العقارية موضوع الدعوى للمدعي أو سدادها لثمن إعادة شراء العقار أو جزء منه، الأمر الذي يثبت مديونية الأخيرة. كما أنها لم تطعن على العقد أمام المحكمة بأي دفع أو دفاع ينال من حجيتها.

فترة العقد، لم يحصل على قيمة الإيجار وتكب خسائر فادحة نتيجة الاستثمار في الشركة، فضلاً عن أن الوحدة العقارية لم يتم إنجازها في المدة المتفق عليها في العقد. وإن المدعي لم يستلم الوحدة ولم يتم تسجيلها باسمه، الأمر الذي دفعه للتقدم بدعواه بغية الحكم له بطلباته. وتداولت المحكمة الدعوى الواردة إليها في محاضر جلساتها. وإنه من المقرر وفقاً لنص المادتين 1 و13 من قانون الإثبات أنه "على الدائن إثبات الالتزام، وعلى المدين إثبات التخلص منه"، وأنه "يجب تنفيذ العقد طبقاً لما يتضمّن من أحكام، وبطريقة تتفق مع ما يقضيه حسن النية

اتفاقية لاحقة تتعلق بالحوافز التشجيعية، وإلزام المدعى عليها الأولي بدفع مبلغ 88 ألفاً و900 دينار مع الفائدة التأخيرية. وذلك بناءً على أن موكله المدعي اشترى وحدة عقارية في العام 2019 من الشركة المدعى عليها الأولي لقاء مبلغ 88 ألفاً و900 دينار، سدده بالكامل على دفعات، على أن يتم إنجاز المشروع بعد 8 أشهر. وأبرم أيضاً عقد إيجار للوحدة العقارية ذاتها بقيمة 629 ديناراً و708 فلووس لمدة 4 سنوات، وبعد مرور تلك الفترة تمت زيادة الأجرة المتفق عليها لتكون 1889 ديناراً و125 فلساً، إلا أن موكله المدعي، وبعد انتهاء

في نزاع قانوني بشأن صفقة عقارية، رفع مستثمر دعوى قضائية ضد إحدى شركات الاستثمارات العقارية، مطالباً بفسخ العقد المبرم بينهما فيما يتعلق بشرائه لوحدة سكنية منها وإعادة تأجيرها بغرض الاستثمار، واسترداد أمواله، بعدما أخلت الشركة بتنفيذ التزاماتها التعاقدية بتسجيل الوحدة باسمه أو رد المبلغ المدفوع له عند انتهاء عقد الإيجار المبرم. وتشير التفاصيل، بحسب ما أفاد المحامي راشد آل بن علي، إلى أن موكله المدعي قد أقام دعواه القضائية ضد المدعى عليها الأولى، الشركة المتخصصة بالاستثمارات العقارية، والمدعى عليه الثاني مالك الشركة، مطالباً فيها بفسخ اتفاقية البيع الابتدائية المبرمة بينهما وما تبعتها من أي



موازين تجارية

البلاد شيماء عبدالكريم

علي بن حسن البقالي

الرئيس التنفيذي لشركة ألمنيوم البحرين "البا"

علي البقالي



المناصب الحالية:

- الرئيس التنفيذي لشركة ألمنيوم البحرين (البا)
- عضو مجلس إدارة شركة "تنمو"
- عضو مجلس إدارة إنجاز البحرين
- نائب رئيس مجلس أمناء كلية البحرين التقنية (بوليتكنك البحرين)

المناصب السابقة:

- عضو مجلس إدارة مدارس سانت كريستوفر
- عضو مجلس رجال الأعمال الإيطالي في البحرين
- عضو مجلس إدارة المجلس الخليجي للألمنيوم

المؤهلات العلمية:

- ماجستير تنفيذي في إدارة الأعمال التنفيذية من كلية داردن لإدارة الأعمال - جامعة فيرجينيا - الولايات المتحدة الأمريكية
- ماجستير إدارة الأعمال من الكلية العربية الفرنسية للأعمال - إسك
- بكالوريوس المحاسبة من جامعة البحرين
- شهادة المعهد المعتمد للمشتريات والإمدادات بالملكة المتحدة



البلاد مناخات

من قصر كتحة معمارية إلى فندق.. ثم مركز "ابن سينا الصحي"

بيت "عائلة فاروق عرشي" في رأس الرمان.. أسدان يحميان القصر من "النهاية"



شعار تجارة عائلة عرشي

شعار المملكة المتحدة عليه، وقام المرحوم "فاروق" بثبيت نصب شعار المملكة البريطانية ذي الأسدين في أعلى القصر، فصار يسمى قصر "الأسدين" وتارة "قصر السبعين"، غير أن موقع "ويكيبيديا" يشير إلى أن هذا هو شعار تجارة العائلة منذ العام 1886، ذلك أن شعار المملكة المتحدة يحيوي أسدا وحصانا، وليس أسدين.

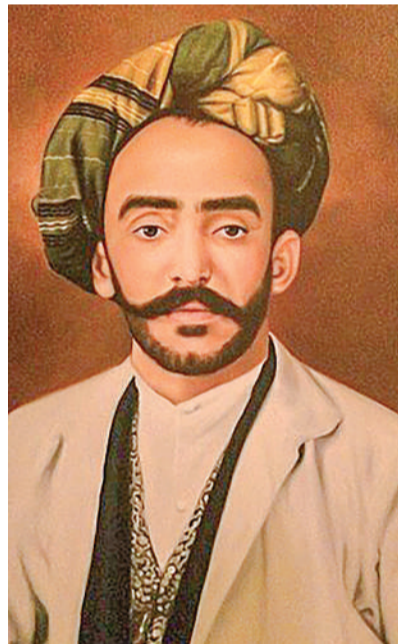
تشير معلومات "ويكيبيديا" كذلك إلى أن قصر فاروق "استضاف العديد من الأنشطة لا سيما الخيرية، وأهم تلك الأحداث السياسية التي عقدت في القصر عام 1948 هي تقديم أول دفعة من الدعم البحريني لفلسطين، ويعيش أفراد عائلة فاروق حاليا في دولة الإمارات العربية المتحدة، ومنهم في أميركا وكندا، ومنهم رجال أعمال كبار مثل عبدالكريم فاروق (دبي)، فائقة فاروق وهي أول سفيرة في العالم العربي إلى الأمم المتحدة، والشاعر محمد زبير فاروق عرشي.



صورة نادرة التقطت في بومباي بالعشرينات لمحمد فاروق (الواقف على اليمين مع مجموعة من شخصيات البستكية العباسية)

مقترح الباليوز

أما "قصة الأسدين"، فإن "فاروق" بعد أن بنى قصره حشي عليه من "النهاية" من المنتفذين أيام الإنجليز أن يسرقوه أو يستولوا عليه، فأجاب (صديق) بأنه "عم والده"، فسرد له الوالد قصة تاجر اللؤلؤ الشهير فاروق الذي كان أشهر تاجر لؤلؤ في المنطقة ويتمتع بذكاء خارق وشخصية قوية وجذابة، ويحفظ من اللغات العربية، الفارسية، البلوشية، الهندية بتفرعاتها ولهجاتها، واللغة الإنجليزية، والقليل من الفرنسية.



المرحوم الحاج محمد فاروق محمد عرشي



المرحوم الحاج محمد عقيل والد محمد فاروق

بستك في بر فارس العربي، وبستك تعتي المنطقة المغلقة، وهي إحدى المدن القديمة المحاطة بالجبال.

مع السيد علي كمال الدين

ومن بين ما كتبه إبراهيم كمال الدين عن القصر الفاحر وصورة الأسدين المحفورة في ذاكرته، أنه أثناء دراسته في جامعة دمشق، تحدث مع اثنين من زملائه: صديق محمد عقيل عرشي وأخيه فيصل محمد عقيل عرشي، وفي العام

البلاد | سعيد محمد سعيد

نطوي النادر من الصفحات التاريخية فلا نرى إلا ذكرًا يسيرًا لفندق اسمه "تاج محل" في رأس الرمان، لم يكن طويل عمرا! إلا أن بضع صور نادرة وكتابات قليلة قد تكفي لحكاية تحفة معمارية تحولت إلى فندق ثم إلى مركز صحي، ونسبر غور ما بين السطور لنصل إلى قصة "بيت عائلة فاروق عرشي"، واليسير عن قصة بنائه وعن "الأسدين" اللذين يعلوان واجهته في الغابر من السنين.

"أمين" رئيس البنائين

شيقة هي رحلة البحث التاريخية التي تناول أجزاء منها كتاب بحريين مثل: المؤرخ المرحوم خليل محمد المريخي، الكاتب د. عبدالله المدني والكاتب إبراهيم كمال الدين، فحسب المدني، فإن ذلك القصر الذي تميز بتصميمه ومواده ونقوشه عمل في بنائه أفضل وأمه البنائين من أبناء البحرين والهند وبر فارس العربي، وعلى رأسهم رئيس البنائين آنذاك المرحوم محمد أمين والد الطبيب والمؤرخ ووكيل وزارة الثقافة السابق د. عيسى أمين؛ لكي يبدو كتحة لا نظير لها في البحرين والخليج، وغرف هذا المبنى عند البحرينيين منذ عشرينات القرن الماضي باسم "بيت عرشي".

فندق "تاج محل"

في الستينات، وحسب ما وثقه المرحوم المريخي، استأجر تاجر هندي ثري هذا المبنى وجوله إلى فندق أسماه "تاج محل"، لكن الفندق لم يستمر طويلا، بسبب انصراف صاحبه إلى مشاريع تجارية أخرى، بينما ظل المبنى صامدا يصارع رياح الزمن وتقلباته إلى أن تم هدمه لاستغلال موقعه في إقامة مركز ابن سينا الصحي الحالي الذي افتتحه المغفور له بإذن الله تعالى سمو الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة طيب الله ثراه عام 1977.

وليس عصيا معرفة سبب تسميته بقصر "فاروق"، فهو نسبة إلى أصحابه من عائلة فاروق عرشي التي كان عميدها في ذلك الوقت تاجر اللؤلؤ المشهور محمد فاروق بن محمد عقيل عرشي، رحمه الله، وهو علم من أعلام المال وتجارة اللؤلؤ في الخليج العربي والهند وأوروبا، وطبقا للروايات التاريخية المتداولة على ألسن الأشخاص الذين عاصروا تلك الحقبة حسب ما كتبه د. المدني، فقد كان هذا البيت مقرا وسكنا لمحمد فاروق عرشي حينما كان يحضر إلى البحرين من باريس ولندن لفترات قصيرة في السنة تمتد إلى شهر أو شهرين، من أجل شراء اللؤلؤ من جميع دول الخليج العربية وأخذه إلى بومباي لتصنيعه في أشكال عقود وحلي قبل تسويقها في أوروبا لملوك وملكات وأمراء وأميرات ذلك الزمن، ومما يذكر كذلك، أن آل عرشي هاجروا من موطنهم الأصلي في المدينة المنورة إلى



يعود تاريخ بناء القصر إلى العشرينات على حد التقريب



قصر فاروق عرشي الذي تحول إلى فندق تاج محل في الستينات



بعض المباني القريبة من القصر والقائمة حتى لان احتفظت ببعض ملامح هندسة قصر عرشي



مركز ابن سينا الصحي في رأس الرمان هو موقع قصر عرشي



د. طلال أبوغزالة Batyshubbar@gmail.com

نتائج قمة باريس للذكاء الاصطناعي

الذكاء الاصطناعي وأكبر منافس للولايات المتحدة في هذا القطاع، حاضرة في القمة، ممثلة بنائب رئيس الوزراء الصيني زانغ جوجينغ، الذي أكد أن بلاده مستعدة لمشاركة تقدمها في الذكاء الاصطناعي مع الدول الأخرى. ويُعتبر حضور المؤتمرات الدولية عنصرًا أساسيًا في استراتيجيتنا الصينية لتحقيق الريادة العالمية في الذكاء الاصطناعي، حيث تسعى لأن يُعترف بها كلاعب رئيسي في مجال التكنولوجيا، ملتزمة بالحوار والتعاون الدولي.

هذه النتائج تعكس جوهر القمة التي سعت إلى تحقيق توازن بين الابتكار والسلامة، والتعاون الدولي في مجال تطوير الذكاء الاصطناعي. أما التحدي الحقيقي فيتمثل في مدى فعالية متابعة هذه الالتزامات وتنفيذها، في ظل بيئة جيوسياسية تتسم بالتغير المستمر والتحديات المتزايدة.

* رئيس ومؤسس مجموعة طلال أبوغزالة العالمية

المقبلة، في حين ناقش نائب رئيس الولايات المتحدة ورئيسة المفوضية الأوروبية ضرورة وجود تنظيم معتدل يشجع على نمو الذكاء الاصطناعي.

وشددت القمة على أهمية التعاون العالمي في إدارة الذكاء الاصطناعي، حيث أكد القادة على ضرورة التنسيق المشترك لوضع معايير أخلاقية ومعالجة قضايا التحيز، والاستدامة، وإتاحة الوصول في مجال الذكاء الاصطناعي.

وشهد البيان الختامي للقمة توقيع 60 دولة على التزامات طوعية بشأن استخدام التكنولوجيا الناشئة من أجل تحقيق الشمولية والاستدامة، غير أن الولايات المتحدة والمملكة المتحدة لم توقعًا على الاتفاق. وقد تبنت الإدارة الحالية في الولايات المتحدة موقفًا يؤكد أن القوانين الصارمة قد تعوق تطور صناعة الذكاء الاصطناعي. وبالمثل، يعتمد موقف المملكة المتحدة على التنظيم الذاتي والمبادرات التي تقودها الصناعة. وكانت الصين، باعتبارها واحدة من الدول الرائدة في مجال

الحالي، بتمويل يبلغ 400 مليون دولار من الحكومة الفرنسية، والمحسنين، ومن شركات التكنولوجيا الكبرى. تقوم هذه المبادرة على تطوير الذكاء الاصطناعي لخدمة المصلحة العامة؛ بهدف خلق حلول أخلاقية ومستدامة وشاملة.

تم أيضًا الإعلان عن تحالف جديد للاستدامة البيئية، يضم مجموعة من الشركاء للعمل على تقليص تأثير الذكاء الاصطناعي على البيئة. بالإضافة إلى ذلك، تم توقيع التزامات طوعية، من قبل 60 قائدًا، يهدف لضمان أن تكون تقنيات الذكاء الاصطناعي الناشئة أكثر شمولًا واستدامة. ومع ذلك، لم توقع كل من الولايات المتحدة والمملكة المتحدة على هذه الالتزامات، ما أثار تساؤلات بشأن التعاون الدولي في تنظيم الذكاء الاصطناعي.

وركزت القمة على الابتكار والاستثمار في مجال الذكاء الاصطناعي، حيث أعلن الرئيس ماكرون أن فرنسا ستستثمر 109 مليارات يورو في الذكاء الاصطناعي خلال السنوات

شهدت قمة عمل الذكاء الاصطناعي التي عُقدت في باريس يومي 10 و11 فبراير 2025 مشاركة قادة العالم، والمسؤولين التنفيذيين في مجال التكنولوجيا، وممثلي منظمات المجتمع المدني؛ بهدف تشكيل ملامح مستقبل الذكاء الاصطناعي. وقد ظهرت مجموعة متنوعة من الآراء والأهداف المتباينة بوضوح من قبل اللاعبين الرئيسيين على الساحة العالمية في هذا الحدث، الذي يُعتبر نقطة التقاء محورية للمجتمع الدولي المعني بتطورات الذكاء الاصطناعي.

تم عرض أول تقرير دولي حول سلامة الذكاء الاصطناعي خلال القمة، وتضمن مجموعة من الآراء المختلفة بشأن الوضع الراهن لتقنيات الذكاء الاصطناعي وما تحمله من مخاطر. هذا التقرير يمثل جهدًا لتقديم بيانات علمية محايدة حول أنظمة الذكاء الاصطناعي متعددة الأغراض، والتحديات المرتبطة بها، وسبل التخفيف من تلك التحديات.

تم الإعلان عن مبادرة جديدة تحت اسم "الذكاء الاصطناعي

مع جوائز شهرية كبيرة في العام 2025

برنامج حصادي من البنك الأهلي المتحد يعود ليحقق الأطلام



فائزين، والسحوبات الكبرى بقيمة 500,000 د.ب. ويشجع البنك الراغبين في الانضمام إلى البرنامج على تحميل تطبيقه على الهاتف المحمول أو زيارة أقرب فرع لهم لبدء رحلة الادخار مع حصادي. يذكر أن السحوبات الشهرية والشهرية الكبرى والخاصة ستتم كل شهر، باستثناء الشهور التي تتم فيها السحوبات الكبرى بقيمة 500,000 دينار بحريني.

كما يواصل البنك تعزيز حلوله المالية المبتكرة، وهو ما يظهر جلياً عبر برنامج حصادي الذي يمثل شاهداً على رؤيته الهادفة لتمكين العملاء وتحويل مدخراتهم إلى فرص كبيرة. كل 50 د.ب يتم ادخارها في حصادي ستمنح العميل فرصة إضافية للفوز في السحوبات الشهرية بقيمة 1,000 د.ب لعشرة فائزين، والسحوبات الشهرية الكبرى بقيمة 10,000 لثلاثة



حقيقية لتحويل أحلامهم إلى حقيقة. يوفر حصادي مرونة عالية تتيح إمكانية استخدامه كحساب توفير وحساب راتب في نفس الوقت. كما أن تطبيقنا للهواتف الذكية يتميز بسهولة الاستخدام، وهو ما يبين التزامنا العميق بخدمة عملائنا. ندعو الجميع للانضمام إلى عائلة حصادي وأخذ الخطوة الأولى نحو مستقبل أفضل. وضمن اهتمامه بالخدمات الرقمية، عمل البنك على تبسيط عملية إدارة الحسابات عبر تطبيقه على الهاتف المحمول، إذ يمكن للعملاء الآن فتح حساب جديد أو تحويل مبالغ مالية إلى حساباتهم في برنامج حصادي عبر خطوات سهلة وسريعة، وهو ما يعكس التزام البنك بتوفير تجربة مصرفية سهلة الاستخدام.

الاستخدامات، إذ يمكن استخدامه لتحويل الراتب وإدارة جميع الاحتياجات المالية الأخرى للعملاء عبر بطاقات الصراف الآلي التي يوفرها الحساب، مع التأهل أيضاً لدخول السحوبات على الجوائز. وعلق نائب الرئيس التنفيذي للمجموعة - الخدمات المصرفية للأفراد محمد زقوت، بالقول "نحن سعداء بتقديمنا للنسخة الجديدة من حساب حصادي لعام 2025م، وهو ما يعكس التزامنا بمكافأة عملائنا وتشجيعهم على الادخار بشكل مستمر. تقدم النسخة الجديدة جوائز شهرية بقيمة 500,000 دينار بحريني، إضافة إلى العديد من الجوائز الشهرية الأخرى. نحن لا نهدف فقط لتوفير حوافز مالية للعملاء، بل لمنحهم فرصة

أعلن البنك الأهلي المتحد (م)، إطلاق برنامج حصادي للأشهر السنة الأولى من العام 2025م، بدءاً من شهر فبراير. ويأتي البرنامج ضمن سعي البنك لمكافأة عملائه مقابل مدخراتهم، ولمنحهم فرصة ثمينة لتحقيق أحلامهم ولتحويل أهدافهم المالية إلى نجاحات ملموسة.

برنامج حصادي يقدم جوائز متوافقة مع أحكام ومبادئ الشريعة الإسلامية، ويشمل جائزتين بقيمة 500,000 دينار بحريني سيتم سحب عليهما في شهري أبريل ويوليو 2025م. كما يتضمن البرنامج عشر جوائز شهرية بقيمة 1,000 دينار بحريني لكل فائز، بالإضافة إلى ثلاث جوائز شهرية كبرى بقيمة 10,000 دينار بحريني لكل فائز.

ويشمل البرنامج جائزة حصوية للعملاء الذين تفوق إيداعاتهم 30,000 دينار بحريني، حيث سيحظى هؤلاء العملاء بفرصة التنافس على جوائز شهرية خاصة تبلغ قيمة كل منها 100,000 دينار بحريني. يُشار إلى أن حساب حصادي يناسب مختلف

"الهلال الطبي - الحد" ينظم مسابقة رسم للأطفال



إلى جانب توفير فحوصات طبية مجانية لهم. كما تخلت الفعالية توزيع جوائز قيمة للفائزين بالمراكز الأولى، وهدايا تذكارية لجميع المشاركين، مقدمة من "تاي مارت". وقد تضمنت الفعالية أيضًا فقرات ترفيهية شملت الغناء والرقص، ما أضفى أجواء من المرح والفرح على الأطفال.

وتعد هذه الفعالية الموسم الأول من هذه السلسلة، إذ تم البدء في التحضير للموسم الثاني، استمرازا للشراكات الناجحة. وتهدف الفعالية إلى تعزيز الأنشطة الترفيهية والتعليمية للأطفال، إلى جانب تقديم الخدمات الطبية للمجتمع. وتتقدم مجموعة الهلال للرعاية الصحية بخالص الشكر إلى "تاي مارت" على استضافتهم لهذه الفعالية ودعمهم المستمر لمثل هذه المبادرات المجتمعية، ما ساهم في نجاح الحدث وجلب البهجة إلى قلوب الأطفال وأسرمهم.

نظم مركز الهلال الطبي - الحد، مسابقة رسم للأطفال في "تاي مارت" بالتعاون مع "قصر الأطفال" يوم الجمعة 28 فبراير 2025، للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين و6 سنوات. وحضر الفعالية سفير مملكة تايلند لدى مملكة البحرين سوماتي تشولاجاتي، إلى جانب الرئيس التنفيذي لمجموعة الهلال للرعاية الصحية د. شارات، حيث أضاف حضورهما طابعاً رسمياً ومميزاً على المناسبة.

وشهدت الفعالية إقبالاً كبيراً، إذ شارك فيها أكثر من 140 طفلاً، وتضمنت العديد من الأنشطة المميزة، بما في ذلك عروض الألعاب المشوقة، كما حصل الأطفال على تذاكر مجانية مقدمة من "قصر الأطفال". وتم منح جميع المشاركين شهادات تقدير لمشاركتهم في المسابقة. بالإضافة إلى ذلك، نظم مركز الهلال الطبي جلسة توعوية بشأن الفوائد الصحية والنظافة للأطفال وأولياء الأمور،



ملاحظة: تشمل البيانات المساعدات العسكرية والمالية والإنسانية، خلال الفترة من 24 يناير 2022 إلى 31 ديسمبر 2024.



« المناصب الرفيعة
مسؤولية تتطلب الكثير
من العمل بجدية ومهنية

« أسرتي الداعم الأول لي في
الوصول إلى تحقيق التوازن بين
الحياتين العملية والأسرية

« والدي غرس فينا مبادئ
مهمة كالولاء والصدق
والالتزام

« مفتاح النجاح بأي مؤسسة
يكمن في خلق فريق عمل قوي
ومتكامل

« للمرأة البحرينية صوت فقل
عبر المشاركة في صياغة
السياسات والقرارات المؤثرة

14



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews

بصمة امرأة

الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

صفحة متخصصة في أبرز الشخصيات النسائية البحرينية تميزا
بالعمل الوطني

أول امرأة بحرينية وعربية تتقلد منصب أمين عام لمجلس تشريعي.. كريمة العباسي:

تبوء المرأة البحرينية المناصب العليا يدل على تقدم حقيقته البحرين في مجال تمكين المرأة

ومسؤولية عظيمة، لا سيما أنها أول امرأة بحرينية تتولى هذا المنصب. وتعتبره تكليفا كبيرا ومسؤولية وطنية جليلة، وخطة مملوثة نحو تمكين المرأة البحرينية في المناصب القيادية، وهو ما يُشكل مصدر فخر واعتزاز لها ولعائلتها ووطنها. وأعربت العباسي عن عظيم الشكر والامتنان لملك البلاد المعظم حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، حفظه الله ورعاه، على الثقة الملكية السامية بتعيينها أمينا عاما لمجلس الشورى. كما اعتبرت تعيينها في هذا المنصب جزءا من بادرة تاريخية لجلالة الملك المعظم بتعيين أول امرأة لهذا المنصب على المستوى العربي، ما يعكس المكانة الرفيعة التي تحظى بها المرأة البحرينية في العهد الزاهر لجلالته.

وأكدت العباسي حرصها على تحقيق رؤى وتطلعات جلالة الملك المعظم، رعاه الله، في دعم التطوير المستمر لمنظومة العمل التشريعية في مملكة البحرين، بما يساهم في تعزيز ثمار التعاون والعمل المشترك مع الحكومة الموقرة بقيادة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، حفظه الله، وإبراز الممارسة الديمقراطية البحرينية للعالم كنموذج متقدم لما تتميز به من خبرات وكوادر ذات كفاءة عالية في مجال العمل التشريعي، مما يساهم في تحقيق النماء والازدهار.

وقالت العباسي: "أنا فخورة جدا كوني أول امرأة تشغل منصب الأمين العام لمجلس الشورى البحريني، وهذه المسؤولية تمثل لي تحديا كبيرا وفرصة في الوقت ذاته. وأعتبر هذه المكانة جزءا من تعزيز دور المرأة البحرينية في العمل السياسي والإداري، كما تؤكد على قدرة المرأة على قيادة مؤسسات حيوية ومؤثرة في المجتمع. فضلا عن أن هذه المسؤولية تُبرز التقدم الذي حققته مملكة البحرين في مجال تمكين المرأة، وتدعم رؤية المملكة في تحقيق التوازن بين الجنسين في مختلف المجالات".

وأشارت إلى أنها تدرك تماما أن هذه المسؤولية تتطلب الكثير من العمل الجاد، والمهنية، والالتزام بالمبادئ والقيم التي يعززها مجلس الشورى، كالشفافية، والمشاركة في صنع القرار. وأضافت: "هذا المنصب لا يُعد خطوة مهمة بالنسبة لي شخصيا فقط، بل يُمثل رسالة قوية لجميع نساء البحرين والمنطقة بأنهن قادرات على الإسهام في التغيير والابتكار، وأن الفرص متاحة للجميع". مؤكدة أنها ملتزمة بخدمة مصلحة الوطن والمساهمة في تعزيز الديمقراطية والإصلاح بما يخدم تطلعات القيادة الرشيدة والشعب البحريني. (اقرأ اللقاء كاملا بالموقع الإلكتروني)



كريمة العباسي متحدثة لـ "البلاد"

المساهمة في تحفيز وتعزيز الأداء المؤسسي، وإحداث التغييرات المطلوبة بعد توليها منصب الأمين العام.

وقالت العباسي: "بدأت العمل في الشورى بوظيفة محاسب، ثم تدرجت وظيفيا إلى رئيس قسم الموارد المالية، حيث قمت بإعادة تنظيم الأنظمة المالية وتحويل النظام من يدوي إلى إلكتروني. ومع مرور الوقت، تم ترقيتي إلى منصب مدير الموارد البشرية والمالية، ومن ثم تم تعييني أمينا عاما مساعدا للموارد وتقنية المعلومات. في هذه المرحلة، تم تبني الحلول الرقمية مثل الحوسبة السحابية، وتوحيد الأنظمة، وإطلاق مشروع البرلمان الرقمي، وهو ما شكل خطوة هامة نحو تطوير أنظمة المجلس بما يتواءم مع التحول الرقمي العالمي. هذه الخطوة اعتبرتها نواة الانطلاقة نحو تحقيق مرتبة متقدمة للمجلس في مؤشر النضج الرقمي، بحسب تقرير البرلمان الإلكتروني الصادر عن الاتحاد البرلماني الدولي".

علاوة على استخدام أحدث التقنيات الحديثة وتدشين الموقع الإلكتروني للمجلس والمكتبية البرلمانية الرقمية، كان من أبرز التحديات التي واجهتها في بداية مسيرتها الوظيفية عندما كانت تعمل محاسبة في مجلس الشورى هو غياب الأنظمة الإلكترونية واعتماد المجلس على النظام التقليدي القديم. وقد شكل ذلك تحديا صعبا، ولكن دفعها للتكيف معه وعزز عزميتها نحو التغيير والتطوير. ثم تدرجت في مناصب مجلس الشورى وصولا إلى منصب الأمين العام للمجلس، وهو شرف كبير

الإصلاح لجلالة الملك المعظم في عام 2002، الذي تزامن مع مرحلة مفصلية في تاريخ مملكة البحرين، تم اختيارها للعمل في الأمانة العامة لمجلس الشورى كمحاسب في قسم الموارد المالية. وكان لانضمامها إلى مجلس الشورى فرصة كبيرة مكنتها من المساهمة في دعم رؤية المملكة الحديثة، والبناء على أسس متينة، كما كانت تأمل وتتمنى.

السلم إلى "الأمين العام"

وفي بداية حديثها عن رحلتها إلى منصب الأمين العام، لتكون أول امرأة تتقلد هذا المنصب البرلماني الرفيع، أكدت كريمة العباسي أن الانضمام إلى مجلس الشورى والمشاركة في المشروع الإصلاحي الكبير تحت إشراف جلالة الملك يُعد شرفا كبيرا، كما أنه يمثل نقطة تحول هامة في مسيرتها العملية. ومن خلال تنقلها وعملها في العديد من إدارات الأمانة العامة بالمجلس، واكتسابها الخبرات المتنوعة، واطلاعها عن كثر على تفاصيل العمل، استطاعت



البلاد | أمل المرادي | تصوير: خليل إبراهيم

مسيرتها المهنية هي رحلة مليئة بالتحديات والفرص التي ساعدتها على تطوير مهاراتها واكتساب الخبرات اللازمة لتحقيق أهدافها. انطلقت في عالم العمل الوظيفي بعد تخرجها من جامعة البحرين، واضعة أمامها كلمات والدها - رحمه الله - "إذا لم يكن لديك ولاء لعملك أو مكانك لن تنجز شيئا". فكانت شديدة الالتزام بهذا المبدأ الذي تعتبره عنصرا أساسيا لتحقيق النجاح.

ومن خلال المناصب التي شغلها داخل المجلس، تمكنت من تحقيق العديد من الإنجازات والتغييرات التي أسهمت بدورها في تطوير العمل المؤسسي، وصولا إلى منصبها الحالي في مجلس الشورى البحريني.

كان لصحيفة "البلاد" الشرف في إجراء هذا اللقاء الشيق مع أول امرأة بحرينية وعربية تشغل منصب أمين عام لمجلس تشريعي، وهي كريمة العباسي، الأمين العام لمجلس الشورى البحريني، فإلى نص اللقاء:

بداية المسيرة العملية

بعد تخرجها من جامعة البحرين، بدأت كريمة العباسي حياتها العملية في القطاع الخاص بالعمل في شركة تأمين، ثم انتقلت إلى القطاع المصرفي، حيث عملت لما يقارب العام أو يزيد في هذا القطاع الرائد، وتحديداً في "بنوك الأفسور". ومع انطلاق المشروع



بنك السلام
Al Salam Bank



جائزة دانات الكبرى 1,000,000 دينار

فرصتك للفوز بجائزة تغيير حياتك
بقيمة 1,000,000 دينار بحريني مع
برنامج دانات للتوفير!

كل ما عليك فعله هو الاستثمار في حساب دانات أو دانات بلس.
كل 50 دينار بحريني تستثمرها تزيد من فرصك في الفوز.

استثمر قبل 17 مارس

استثمر اليوم عبر التطبيق

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

الزياني تؤكد دور المرأة البحرينية في التعليم والتنمية الاقتصادية في مؤتمر "تميز" "الخليجية": مشاركة الزياني في مؤتمر "تميز المرأة بالاقتصاد الرقمي"

وإسهاماتها الفاعلة في تطوير السياسات التعليمية في المملكة. تحرص الزياني على تعزيز دور التعليم كأداة رئيسية لتحقيق التنمية المستدامة، من خلال وضع خطط استراتيجية طويلة الأمد تتماشى مع رؤية البحرين 2030 وتعزيز الشراكات الأكاديمية مع مؤسسات دولية مرموقة. كما تعمل على تطوير برامج تعليمية تتبنى الابتكار وتمكن الطلبة من امتلاك مهارات ريادية تؤهلهم للنجاح في بيئة العمل المستقبلية. مشاركتها في مؤتمر "تميز" تعكس رؤيتها الطموحة في بناء منظومة تعليمية متكاملة تعزز من مكانة البحرين كمركز إقليمي للمعرفة والابتكار، كما تؤكد التزامها المستمر بتطوير التعليم لخدمة الأجيال القادمة.



تمتلك مسيرة مهنية حافلة بإنجازات، من بينها تأسيس مدرسة الحكمة الدولية عام 1985، وتوليها منصب مديرة الفرع البحريني للجامعة العربية المفتوحة بين عامي 2001 و2003، بالإضافة إلى قيادتها للجامعة الخليجية منذ عام 2001. كما كانت واحدة من أوائل السيدات المعينات في مجلس الشورى البحريني عام 2000، ما يعكس ريادتها في مجال تمكين المرأة البحرينية

نخبة من الخبراء والأكاديميين لمناقشة أحدث التطورات في مجالات التعليم والابتكار. وخلال كلمتها، شددت الزياني على أهمية تطوير منظومة التعليم العالي لمواكبة متطلبات العصر الرقمي والتطورات التكنولوجية المتسارعة، مؤكدة أن التعليم يمثل حجر الأساس في تحقيق التنمية المستدامة وتعزيز الهوية الوطنية. كما أشارت إلى ضرورة تبني استراتيجيات تعليمية حديثة تدعم الإبداع والابتكار وتساهم في تأهيل الكفاءات الشابة لمواكبة متطلبات سوق العمل. يعد مؤتمر "تميز" من الفعاليات البارزة التي تستقطب صناعات القرار في مختلف المجالات، حيث يوفر منصة للحوار

شاركت البروفيسور الدكتورة منى بنت راشد الزياني، رئيس مجلس إدارة وأمناء الجامعة الخليجية، كمندوبة رئيسية في مؤتمر "تميز لتمكين المرأة في الاقتصاد الرقمي"، الذي يجمع

د. منى الزياني

أسعار الأسهم	
المواد الأساسية	
ALBH BD 1.130	↑
الصناعات	
APMTB BD 1.189	↑
BASREC BD 1.000	
NASS BD 0.083	
السلع الاستهلاكية الكمالية	
DUTYF BD 0.410	
alabraaj BD 0.232	
FAMILY BD 0.090	
GHG BD 0.300	
BANADER BD 0.123	
NHOTEL BD 0.220	
العقارات	
CPARK BD 0.121	↑
EBRIT BD 0.060	
SEEF BD 0.122	↑
السلع الاستهلاكية الأساسية	
BFM BD 0.360	
BMMI BD 0.445	
POLTRY BD 0.195	
TRAFCO BD 0.295	
الشركات غير البحرينية	
KFH \$ 2.700	
BMUSC BD 0.377	
الاتصالات	
CINECO BD 0.170	
BEYON BD 0.498	↑
ZAINBH BD 0.115	↓
المال	
BARKA \$ 0.234	
SALAM BD 0.216	↑
ABC \$ 0.375	
ARIG \$ 0.880	↑
BKIC BD 0.335	
BCFC BD 0.295	
BISB BD 0.058	
BNH BD 0.500	↑
BBK BD 0.490	↓
ESTERAD BD 0.230	
GFH \$ 0.326	
INOVEST \$ 0.515	
ITHMR BD 0.020	
Khaleeji BD 0.096	
NBB BD 0.495	
SOLID BD 0.405	
TAKAFUL BD 0.120	
UGH BD 1.100	
UGIC BD 0.032	

TOP 5

أطول 5 شبكات للطرق السريعة في العالم (الامتداد بالكيلومتر)

طريق "بان أمريكي" السريع 48000
هاي واي 1 (Highway 1) أستراليا 14500
ترانس سيبريان السريع روسيا 11000
ترانس كندا هاي واي 7821
جولدن كوادريتل هاي واي الهند 5846

البلاد

business@albiladpress.com

الإمساكية
الإفطار: 5:40
الإمساك: 4:43

الفجر: 4:43 - الظهر: 11:51 - العصر: 6:56 - المغرب: 5:40 - العشاء: 6:56

الأحد 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

مؤنس المردي
رئيس التحرير
moanes.almardi@albiladpress.com

عبدالنبي الشعلة
رئيس مجلس الإدارة
abdulnabi.alshoala@albiladpress.com

بين عامي 2026 و 2029

مييد: 5% توقعات نمو قطاع المقاولات بالبحرين

وأضافت أن بيانات مجلس المناقصات والمزايدات أظهرت ارتفاعاً بنسبة 145.2% في القيمة الإجمالية للمناقصات التي تمت ترسيبها مقارنة بالعام 2023، في حين كان النمو بنسبة 114.1% بين عامي 2022 و2023، مبيّنة أيضاً أن إجمالي المناقصات بلغ قرابة 2.8 مليار دولار.

وأوضحت أن رؤية البحرين الاقتصادية 2030 تتضمن خططاً لمشاريع استراتيجية بأكثر من 11.3 مليار دينار بحريني، ما يعادل 30 مليار دولار، تم الكشف عنها في أكتوبر 2021، وتشمل 22 مشروعاً للبنية التحتية، بالإضافة إلى إنشاء خمس مدن جديدة هي: فشت الجرم، وجزيرة سهيلة، وفشت العظم، وخليج البحرين، وجزر حوار. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

البلاد | حنيفة إبراهيم
توقعت مجلة "مييد" أن يرتفع نمو قطاع البناء والمقاولات في البحرين ليصل إلى 4.9% في عام 2026، ويستمر حتى عام 2029، وذلك بدعم من الاستثمارات في البنية التحتية للنقل ومشاريع الطاقة المتجددة.

وأشارت المجلة إلى أنه من المتوقع أن ينمو الناتج الاقتصادي لصناعة البناء في البحرين بنسبة 3.5% بالقيمة الحقيقية في عام 2025، بدعم من استثمارات القطاعين العام والخاص في المشاريع الصناعية والتجارية ومشاريع الطاقة، إلى جانب ارتفاع قيمة العطاءات الممنوحة.



تسريع عمليات تسليم المركبات الكهربائية

شركة السيارات الفيتنامية VinFast تكافح للانتشار بالخارج

"تجاوزت نتائج VinFast لعام 2024 التوقعات، مما يدل على المرونة في مواجهة تقلبات السوق وتقلبات الاقتصاد الكلي". تتبع الشركة الناشئة استراتيجية توسع قوية ولكنها مكلفة في فيتنام، حيث يمكنها الاعتماد على سوق متنامية تضم ما يقرب من 100 مليون شخص. في الربع الأخير، تم تعزيز المبيعات أيضاً من خلال تقديم نموذج أرخص وأصغر بكثير، بحسب رويترز.

العام، مدعومة بزيادة كبيرة في عمليات التسليم في الربع الأخير من عام 2024، عندما باعت أكثر من 53,000 سيارة، أي أكثر من نصف إجمالي مبيعاتها السنوية. تجاوزت عمليات تسليم عام 2024 هدف المبيعات المنقح البالغ 80,000 وحدة. وكانت VinFast قد خططت في البداية لبيع 100,000 سيارة العام الماضي. وقالت رئيسة الشركة، Thuy Le:

البلاد | طارق البحار
قالت شركة صناعة السيارات الكهربائية الفيتنامية VinFast إنها سلمت حوالي 97,000 سيارة العام الماضي، أي ما يقرب من ثلاثة أضعاف ما كانت عليه في عام 2023، لكن المبيعات كانت حصرياً تقريباً في سوقها المحلي. وقالت الشركة إنها تخطط لمضاعفة المبيعات العالمية على الأقل هذا



مؤشرات اقتصادية 1 مارس 2025

الرمز	أخر سعر	التغيير	الرمز	أخر سعر	التغيير
البورصات العالمية			الذهب (الاونصة)		
DAW JONES	43,840.91	↑	الذهب مقابل الدولار	2,858.60 دولار	
FTSE	8,809.74	↑	عملات أجنبية		
NASDAQ	18,847.28	↑	الدولار مقابل اليورو	0.963 يورو	
NIKKEI	37,155.50	↓	اليورو مقابل الدولار	1.037 دولار	
SHANGHAI SE	3,320.90	↓	عملات رقمية		
			البتكوين	84,533.22 دولار	
النفط (البرميل)			النفط الخام الأمريكي	69.76 دولار	
الغاز (البرميل)			الغاز الطبيعي	3.834 دولار	
الألمنيوم			سعر الطن	2,608.05 دولار	



الجيش الأميركي: مقتل قيادي بارز في جماعة تابعة لتنظيم القاعدة بسوريا

وكالات

قالت القيادة المركزية الأميركية، السبت، إنها شنت غارة جوية دقيقة في سوريا استهدفت قياديا كبيرا في جماعة تابعة لتنظيم القاعدة وقتلته. وأضافت القيادة، في بيان، أنها قتلت القائد العسكري البارز في تنظيم حراس الدين التابع لتنظيم القاعدة محمد يوسف ضياء تالاي. وقال قائد القيادة المركزية الأميركية الجنرال مايكل إريك كوريل: كما قلنا في الماضي، سنواصل ملاحقة هؤلاء الإرهابيين بلا هوادة من أجل الدفاع عن وطننا، وعن مواطني الولايات المتحدة وحلفائها وشركائها في المنطقة.

حفظ السلام في أوكرانيا.. "مقامرة" أوروبية مدفوفة بمخاطر أمنية وسط غياب واشنطن

حتى وقت قريب كان مقترح إرسال قوات أوروبية إلى أوكرانيا يدخل ضمن الخطوط الحمراء والمحرمات المطلقة، مع حرص الدول الأعضاء في حلف شمال الأطلسي على تجنب التصعيد مع روسيا المسلحة نوويا، لكن سلسلة الصدمات التي أحدثتها إدارة الرئيس الأميركي دونالد ترامب بشأن الأمن الأوروبي على مدى الأسابيع الماضية، وتفزذه بإجراء محادثات مع موسكو دون إشراك أوروبا، دفعت زعماء القارة إلى محاولة ملء الفراغ الأمني بمقترحات يعدها البعض متهورا وغير مدروسة. وابتات فكرة نشر قوات حفظ سلام أوروبية في أوكرانيا، تكتسب زخما متزايدا في الفترة الأخيرة، ومع دخول كييف عامها الرابع من الحرب واسعة النطاق، فإن العديد من الدول الأوروبية عبرت عن استعدادها لإرسال جنودها إلى هناك في حال تم التوصل لاتفاق وقف إطلاق النار، حسبما أعلن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون لدى لقائه الرئيس الأميركي دونالد ترامب.



العالم

الأحد SUN 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

تابع مزيدا من أخبار العالم على موقع
"العالم" الإلكتروني



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

"حماس": نرفض أي مشروع لإدارة غزة من أي جهة غير فلسطينية

غزة بين التهدئة والتصعيد.. مصير الهدنة يكتنفه الغموض

التام لإطلاق النار، والانسحاب الكامل لقوات الاحتلال من قطاع غزة، وإنجاز صفقة تبادل أسرى مرة واحدة.

وفي رسالة موجهة إلى القمة العربية، أكدت حركة حماس أنها حريصة على استكمال اتفاق غزة بكل مراحله، وأنها ستتعامل مع أي مبادرة تتصدى لتهدئة سكان غزة، مؤكدة رفضها أي مشروع لإدارة القطاع من أي جهة غير فلسطينية. وأضافت في رسالتها السبت عبر "تيليجرام"، أن اليوم التالي للحرب يجب أن يكون فلسطينيا خالصا ويستند إلى التوافق الوطني والدعم العربي الشقيق. كما قالت إنها مستعدة بشكل تام للتعاطي مع أي خيار يتم الاتفاق عليه فلسطينيا، سواء بتشكيل حكومة توافق وطني من التكنوقراط الخبراء وشخصيات مهنية فلسطينية، أو تشكيل لجنة الإسناد المجتمعي التي اقترحتها الإخوة في مصر لإدارة شؤون قطاع غزة وفق القوانين السارية المعمول بها في الأراضي الفلسطينية. وشدد على رفضها رفضا قاطعا محاولة فرض أي مشروعات أو أي شكل من الأشكال الإدارية غير الفلسطينية أو وجود أي قوات أجنبية على أراضي قطاع غزة. وتابعت في رسالتها: نتمن رفض التهجير وجاهزون للتعاون مع أي مبادرة للتصدي له من دون المساس بالحقوق الفلسطينية.



وكالات

دخلت الهدنة في قطاع غزة مرحلة الفراغ، مع انتهاء المرحلة الأولى من وقف النار، السبت، دون الاتفاق على تمديد، أو الانتقال إلى المرحلة الثانية، وبعد فشل الوسطاء في دفع حل وسط حتى الآن. وبينما انخرط رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، في مباحثات أمنية واسعة ومستمرة لمناقشة العودة إلى الحرب، أكد مصدر في حركة حماس أن الحركة ترفض تمديد المرحلة الأولى وتصر على الدخول في المرحلة الثانية وفق اتفاق وقف النار. وقال المصدر، إن إسرائيل تحاول التحايل بطريقة واضحة ومفضوحة على الجميع، مفترضة حصولها على كل أسرها مقابل تمديد وقف النار فقط، وهو اقتراح مرفوض، وطرح كثيرا حتى قبل اتفاق وقف النار.

وأضاف المصدر: إنه مبدأ مرفوض لدى الحركة، إذا أرادوا الاستمرار بالحصول على أسراهم فعليهم الدخول إلى مرحلة إنهاء الحرب المرحلة الثانية.

وكان يُفترض أن تبدأ مفاوضات المرحلة الثانية في اليوم الـ 16 من المرحلة الأولى المكونة من 42 يوما، لكن نتنياهو عطل ذلك. ورفض رئيس الوزراء الإسرائيلي كل تدخلات الوسطاء، من أجل بدء مفاوضات المرحلة الثانية، ولم يناقش حتى المسألة

مصدرا سياسيا في إسرائيل أوضح أن ذلك لن يحدث، مؤكدا "لن نسمح للقتل من حماس بإعادة التعاظم من خلال تهريب الأسلحة". وتناقش المرحلة الثانية للوقف

من المفروض أن تبدأ إسرائيل الانسحاب من محور فيلادلفيا (حدود غزة مع مصر) بنهاية المرحلة الأولى السبت، وذلك بمقتضى اتفاق وقف إطلاق النار، ولكن

في المجلس الوزاري الإسرائيلي المصغر. وتريد إسرائيل تمديد المرحلة الأولى 42 يوما؛ لتجنب المرحلة الثانية التي يفترض أن تنتهي بانتهاء الحرب. وكان

تصاعد التوتر في ريف دمشق؛ اشتباكات وأعمال عنف في جرمانا



وكالات

قبل أن يتم استهداف سيارتهم بإطلاق نار مباشر، ما أسفر عن مقتل أحد العناصر وإصابة آخر. إثر ذلك، هاجم مسلحون مليون مركزا للشرطة في جرمانا، وتم طرد العناصر منه، وفق طحان الذي أكد مواصلة "جهودنا بالتعاون مع الوجهاء في مدينة جرمانا لملاحقة جميع المتورطين في حادثة إطلاق النار، منها من تداعيات حوادث مماثلة على أمن واستقرار ووحدتنا سوريا. وفي وقت لاحق، أصدر مشايخ جرمانا بيانا أكدوا فيه "رفع الغطاء عن جميع المسيئين والخارجين عن القانون"، وتعهدوا تسليم كل من تثبت مسؤوليته إلى الجهة المختصة حتى ينال جزاءه العادل. وتقتن غالبية من الدروز والمسيحيين، وعائلات نزحت في سنوات الحرب التي تشهدها سوريا منذ العام 2011، ضاحية جرمانا الواقعة جنوب شرق دمشق.

قتل شخص وأصيب 9 آخرون بجروح السبت؛ جراء اشتباكات بين عناصر أمن تابعين للسلطة السورية الجديدة ومسلحين محليين دروز في ضاحية جرمانا قرب دمشق، على خلفية توتر بدأ الجمعة، وفق ما أفاد به المرصد السوري لحقوق الإنسان. وأفاد المرصد بمقتل شخص وإصابة 9 آخرين من سكان منطقة جرمانا في اشتباكات بين عناصر أمن تابعين للسلطة الجديدة ومسلحين محليين بحماية المنطقة. ونقلت وكالة الأنباء السورية الرسمية "سانا" عن مدير مديرية أمن ريف دمشق حسام الطحان، السبت، قوله إن الحاجز أوقف الجمعة عناصر تابعين لوزارة الدفاع أثناء دخولهم المنطقة لزيارة أقاربهم. وبعدها سلموا أسلحتهم، تعرضوا للضرب

بعد المشادة الكلامية مع ترامب... زيلينسكي: أوكرانيا بحاجة لدعمه

وكالات

أعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، السبت، أن بلاده بحاجة لدعم الرئيس الأميركي دونالد ترامب، مشيرا إلى أنه يريد إنهاء الحرب، وأضاف: نحن أكثر من نريد السلام، وهذه معركة من أجل بقائنا وحررتنا. وقال زيلينسكي، إن أي محاولة لوقف إطلاق النار مع الرئيس الروسي فلاديمير بوتين لن تنجح، لافتا إلى أنه انتهك اتفاقات مماثلة 25 مرة في السنوات العشر الماضية. وأضاف: السلام لن يتحقق إلا بوجود ضمانات أمنية قوية وجيش قوي، ويكون شركاؤنا بجانبنا.

وذكرت شبكة تلفزيون "سي إن إن"، أن زيلينسكي وصل إلى العاصمة البريطانية، لندن؛ للمشاركة في قمة أوروبية مصغرة تعقد الأحد؛ لبحث سبل دعم أوكرانيا، في أعقاب المشادة التي جرت بين زيلينسكي وترامب في البيت الأبيض. وفي وقت سابق، شدّد زيلينسكي في منشور على وسائل التواصل الاجتماعي، السبت، على أنه من المهم للغاية سماع صوت أوكرانيا، وعدم نسيان معاناتها. كذلك، وجّه زيلينسكي رسائل شكر للقادة الأوروبيين الذين سارعوا للإعراب عن دعمهم له بعد المشادة الكلامية مع ترامب. وكان زيلينسكي قد قال، إنه لا يدين نظيره الأميركي باعتذار، وأضاف زيلينسكي في مقابلة



مع قناة "فوكس نيوز": أنا أحترم الرئيس ترامب وأحترم الشعب الأميركي. وعندما سأل مذيع البرنامج زيلينسكي إن كان على استعداد للاعتذار من ترامب، أجاب الرئيس الأوكراني: أعتقد أنه يجب أن تكون منفتحين وصادقين جدا، وأنا لا أعتقد أننا فعلنا شيئا سيئا. وشدّد زيلينسكي، الذي تعرّضت بلاده للغزو الروسي قبل 3 سنوات، قائلا: إنه لا يوجد أحد يريد إنهاء الحرب أكثر منا. وفي وقت لاحق، دعا وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو، الرئيس الأوكراني إلى الاعتذار.

وقال روبيو لشبكة "سي إن إن"، إن على الرئيس الأوكراني أن يعتذر عن إضاعة وقتنا من أجل اجتماع كان سينتهي بهذه الطريقة. إلى ذلك، أفادت قناة "سي إن إن"، السبت، بأن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي وصل إلى بريطانيا للمشاركة في قمة أوروبية مصغرة لدعم أوكرانيا. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن الملك تشارلز الثالث سيلتقي الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي الأحد، مضيفة أن اللقاء جاء بناء على طلب من الحكومة البريطانية.



albiladpress.com

اقرأ مقالات أخرى بموقع "البلاد" الإلكتروني



موسم الطاعات والبذل والعطاء

حنان سيف بن عربي



شهر الخير.. عبادة وتعلم.. كيف يحافظ الطالب على تميزه وفاعليته في شهر رمضان المبارك؟

د. علي خالد بواعنه



* أسامة الماجد Osama.almajed@albiladpress.com

سوالف

شهادة التفوق في شهر رمضان

تهنئة

يضر بالجسم السليم فضلا عن أصحاب الأمراض المزمنة، ولو تم تنظيم الغذاء بطريقة علمية سيستفيد الجميع، وهذا هو الأصل في الصيام، وهو أيضا المفروض، لكن عملية الإسراف في المأكول والمشرب من الأمور غير المحمودة في ديننا الإسلامي العظيم، والصيام بالمعنى الصحيح الذي فرضه الإسلام كما كان أيام السلف الصالح وفي فجر الإسلام هو الذي ينفع ويفيد ويجلب للإنسان هدوء البال والصحة النفسية. شهر رمضان يعد مدرسة للمسلم ولا ينبغي أن تبتر الطاقات في غير محلها، فعلى كل مسلم أن يجند نفسه للعبادات والذكر، ولينظر إلى نشاطه طوال العام ويضع خطوطا تحته، فحينها على الأقل سيرى مئة سبب يمكن تصوره لتغيير نمط حياته وحصوله على شهادة التفوق في شهر رمضان، ونسأل الله أن يبلغنا لتحقيق هذه الغاية.

* كاتب بحريني

SUN 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983



الآراء الواردة في «منطلقات»
تعبير عن أصحابها ولا تلتزم «البلاد»
للتواصل: 17111483

منطلقات



opinions@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews



صوت القلم

* حسين شبكشي Hussein.shobokshi@gmail.com

رمضان.. فرصة للتجديد

شهر رمضان المبارك ليس مجرد شهر من شهور السنة، بل هو فرصة ذهبية لإعادة تأهيل النفس وتجديد الروح. إنه شهر التغيير والتطوير، حيث يمكن للمسلم أن يعيد النظر في حياته وأولوياته، وأن يسعى لتحسين علاقته بالله وبنفسه وبالأخرين.

التطهير الروحي والجسدي: يبدأ رمضان بتطهير الجسد من خلال الصيام، الذي لا يقتصر على الامتناع عن الطعام والشراب فحسب، بل يشمل أيضًا الامتناع عن الغيبة والنميمة والكذب وكل ما يغضب الله. هذا التطهير الجسدي يساعد على تهيئة النفس للتطهير الروحي حيث يمكن للمسلم أن يركز على العبادة والدعاء والتضرع إلى الله. التدريب على الصبر والتحمل: الصيام في رمضان هو تدريب عملي على الصبر والتحمل، حيث يتعلم المسلم كيف يتحكم في شهواته ورغباته، وكيف يتحمل المشاق والصعاب، هذا التدريب يساعد على تقوية الإرادة والعزيمة، ويجعل المسلم أكثر قدرة على مواجهة تحديات الحياة.

تقوية الروابط الاجتماعية: رمضان هو شهر التواصل والتراحم، حيث يجتمع الأهل والأصدقاء على موائد الإفطار والسحور، ويتبادلون التهاني والتبريكات. هذه اللقاءات الاجتماعية تعزز الروابط الأسرية والاجتماعية، وتخلق جوا من المحبة والتآلف. التأمل والتفكير: رمضان هو فرصة للتأمل والتفكير في آيات الله وفي نعمه التي لا تعد ولا تحصى. هذا التأمل يساعد على زيادة الإيمان واليقين، ويجعل المسلم أكثر خشوعًا وتواضعًا.

التقرب إلى الله: رمضان هو شهر القرآن، حيث يحرض المسلمون على قراءة القرآن وتدبر معانيه. هذه القراءة تساعد على تقوية العلاقة بالله، وتجعل المسلم أكثر قربًا منه.

الخلاصة.. رمضان هو فرصة عظيمة لإعادة تأهيل النفس وتجديد الروح، فلنستغل هذه الفرصة خير استغلال، ولنجعل رمضان بداية جديدة لحياة أفضل.

* كاتب وإعلامي سعودي



من جديد

* د. سمر الأبيوكي

انتبه في رمضان!

بدأت أجمل أيام السنة وواجب علينا أن نستثمرها أفضل استثمار، هذه الأيام المباركة التي تعظم فيها الحسنات من الممكن أن نستغلها أيضا فيما هو مغاير للعبادات، كالاستثمار في صحتنا الغالية، فمراجعة النفس ومراقبتها والوقوف على جميع الأخطاء التي نقوم بها طوال السنة خلال الشهر الفضيل كفيل بإيجاد مجال للتصحيح مع بعض الممارسات البسيطة، كالتأني في عملية الإفطار والتفكير فيما سنقوم بإدخاله إلى معدتنا التي كانت في حالة سبات طوال اليوم وقد تصدم بكمية السعرات التي سنبلعها معللين ذلك بأننا صيام طوال اليوم ويصح لنا أن نأكل كما نشاء، وهو أمر يتنافى مع السنة النبوية التي تقول إننا قوم لا نأكل حتى نشبع، ويجب أن نترك مجالاً للتنفس والشرب، بالإضافة إلى حيز للطعام.

هذا كله يتلashed للأسف بمجرد سماع صوت الأذان، ولا أنزه نفسي عن السادة القراء فقد قمت مسبقا بكسر صيامي بـ "سمبوسة مقليه على الطاير"، لكنني عاهدت نفسي هذا العام أن أفكر قليلا قبل الهجوم على مائدة الإفطار وبلع الأخضر واليابس في محاولة لسد جوعي الذي لا أشعر به أصلا بعد ثوان من بدء الأكل، لكنه عقلنا الباطن الذي يخيل لنا أننا في حالة تصحر ونحتاج لما يروي عطشنا ويملا معدتنا ويرفقه عنا بصحن تلو الآخر دون توقف من ساعة انطلاق أذان المغرب حتى الإمساك! فارحموا بطونكم وفكروا في صحتكم، واجعلوا الشهر فضيلا على صعيدي العبادات والاهتمام بالصحة بالخروج منه مع خسارة بعض الكيلوجرامات بدلا من زيادة الوزن والمعاناة طوال العام لخسارة ما نتج عن السمبوسة والقيما والبقلاوة والكثافة وما لذ وطاب.

* كاتبة وأكاديمية بحرينية



البلاد | كاريكاتير نواف الملا



* د. بثينة خليفة قاسم B7747@hotmail.com

زبدة القول

رمضان وطقوس رمضان

ومجالسها التي تقوي أواصر الحب والمودة، وتحافظ على تقاليدنا وتماسكنا على مر العصور.

لكن وسط أجواء قدوم رمضان واحتفالات الكبار والصغار وقيام الأطفال بتعليق الزينة هنا وهناك في العالم العربي والإسلامي، رأيت مشاهد لأطفال غزة التي تحولت إلى أكوام من الركام، وعلى قدر ما تألمت لرؤية هذه المشاهد إلا أنها ذكرتني بقول أبي القاسم الشابي «إذا الشعب يوما أراد الحياة.. فلا بد أن يستجيب القدر»، فأطفال غزة لم يجدوا جدرا ليعلقوا عليها الزينة والفوانيس كبقية الأطفال في العالم الإسلامي بعد أن هدمت كل الجدران تحت القصف الإسرائيلي. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني).

* كاتبة وأكاديمية بحرينية

جاءنا شهر رمضان الكريم من جديد بطوقسه الجميلة، واستعد له الكبار والصغار ككل عام كموسم للخير والعطاء والمودة وشحن النفوس بجرعة إيمانية وإنسانية لبقية العام، وكأننا بالفعل ندخل مدرسة رمضان لنقوم بتربية أنفسنا أو إجراء عملية صيانة وإحياء للروحانيات التي تتعرض خلال بقية العام للضعف وسط زحمة الحياة وسرعتها وطفغان المادة على الناس. وتشابه طوقس استقبال رمضان في جميع الدول العربية والإسلامية، خصوصا فيما يتعلق بالتزاور وإنهاء الخصومات بين الناس لكي يتخرج الجميع في نهاية الشهر من مدرسة رمضان بجرعة نفسية وأخلاقية تعينهم على الحياة في بقية العام. ونحن في البحرين نموذج معروف فيما يتعلق بعبادات وطقوس هذا الشهر الفضيل التي لم تتغير على مدار تاريخنا، فالبحرين تتحول في هذا الشهر إلى أسرة واحدة من خلال عاداتها



* عبدعلي الغسرة

الرأي

شهر رمضان

وأحسنهم في التعامل والإنسانية واحترام الآخر. وتتغير عادات الإنسان إلى الأفضل، وعليه ألا يؤثر صيامه على العمل والإنتاج، وألا يؤثر على مستوى تعليم الأبناء.

شهر رمضان مدرسة متعددة المناهج والفصول التعليمية والتربوية والإنسانية، ففيه يزيد الحراك التعبدى للإنسان، ويزيد الحراك المجتمعي التعاوني، حيث تتأهب المؤسسات الرسمية والأهلية والخيرية لمساعدة المحتاجين، ويتم توزيع الخيرات لإفطار الصائمين، وفي عليهم، وتشرع المساجد أبوابها وبيوتات الخير لإفطار الصائمين، وفي الطريق يقف الفتيان في الأوقات القريبة من أذان المغرب لتوزيع المأكولات. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني).

كاتب وتربوي بحريني

شهر رمضان الفضيل من نعم الله علينا، فصيامه من أركان ديننا، وفيه تبتعد النفس عن المعصية، وتتقوى فيه العبادة في إحسان وخشوع، وأن يسلك العبد نهج الصوم المسدد بصمت جوارحه ولسانه ووطنه والابتعاد عن المحرمات وكل الوسائل التي تفسد الصيام وثمرته وجمال خبره. في هذا الشهر الفضيل الذي أنزل فيه القرآن تتغير الكثير من الأشياء إلى الأفضل والأحسن، تتغير معاملة الإنسان لذاته الإنسانية، ويهتم بها اهتمامًا عظيمًا، فيقبل على تلاوة القرآن الكريم، ومنهم من يتتقف في تفسيره، ومعاني حروفه، ويقبل على التزاور مع أهله ورفاقه، فرمضان مدرسة للتواصل مع الآخر، وشهر للمودة والتسامح، وتكثر فيه الحسنات، وتكثر فيه السيئات، وتتغير فيه مواعيد الأطفعة وتنوعها، ومواعيد النوم وأوقاتها، والتعليم أيضًا تتغير نكهته في شهر رمضان، ويكون الإنسان في شهر رمضان من أجود الناس وأفضلهم



يشارك النجم جمال سليمان في المسلسل الرمضاني "أهل الخطايا"، وهو من تأليف أحمد أنور ومحمد عبد القوي، وإخراج رؤوف عبدالعزيز، ويعد من الأعمال التي تحمل طابعا غامضا ومثيرا، حيث تتشابك فيه عناصر الجريمة، الانتقام، والدارك ويب. ويشارك أيضا في المسلسل النجمة الكبيرة سوسن بدر، ورانيا يوسف، ومحمد ثروت، وأحمد فهيم، وفرح الزاهد.



البلاد | كاريكاتير طارق البحار



تكثف النجمة مي عز الدين من تصوير مسلسلها الجديد "قلبي ومفتاحه"، الذي يُعرض خلال الموسم الدرامي الرمضاني القادم من 15 حلقة، بمشاركة النجم أسر ياسين. وتظهر مي بشكل مختلف من حيث "اللوك" وطريقة الحديث، من خلال شخصية زوجة تعاني أزمة كبيرة، بسبب تكرار طلاقها، فتضطر إلى البحث عن محلل شرعي، لكن الأمور لا تسير ضمن اتجاهها المرسوم.

الأحد SUN 2 مارس 2025 - 2 رمضان 1446 - العدد 5983

مسافات



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

أفضل ما تبدأ به في رمضان هي التمر

وخصائصها الغذائية تختلف، ولكن بشكل عام تميل التمور إلى أن تكون مصادر جيدة للألياف وفيتامين ب والمعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم.

وفقا لوزارة الزراعة الأميركية، فإن التمر الواحد يحتوي على أكثر من 4% من الكمية اليومية الموصى بها من فيتامين ب 6 للبالغين.

كما أنه يوفر ما يقرب من 5% من البوتاسيوم الموصى به للرجال وأكثر من 6% للنساء. البوتاسيوم مهم للتحكم في ضغط الدم.



البلاد | طارق البحار

تزرع شجرة تمر النخيل منذ 6,000 عام على الأقل، وتلعب دورا في العديد من المعتقدات الدينية. بين المسلمين، يتم إعطاء طعم التمر للرضع كوجبة أولى في شهر رمضان، قالت الدكتورة سارة النجيب رئيسة قسم علوم صحة الأسرة والمجتمع في جامعة روتجرز في نيو برونزويك، نيو جيرسي "من المعتاد أن يظفر المسلمون في جميع أنحاء العالم بالتمر والماء أو التمر والحليب"، وأكدت إن مزيجها من الألياف والعناصر الغذائية والطاقة "طريقة رائعة للإفطار". وكوجبة خفيفة لأوقات أخرى على الجانب الصحي. وقالت النجيب إن نكهتها

تميز تلفزيون البحرين في رمضان

خصوصا وانه صور غي البحرين، وتدور أحداثه في إطار درامي اجتماعي حول شخصية "عابر"، الرجل الذي عاش دافقا في ظل شقيقه الأكبر "جان"، رمز النجاح والمجبة، ويعالج المسلسل عدة قضايا إنسانية معقدة وصراعات شخصية. كما يعرض مسلسل الفنانة القديرة حياة الفهد الجديد "أفكار أمي"، وهو دراما اجتماعية تمزج بين القضايا الأسرية والعلاقات الإنسانية. ومن المتوقع أن يقدم محتوى دراميا عميقا سيلقى تفاعلا واسعا في موسم رمضان 2025.

إلى جانب هذه الأعمال، سيقدّم تلفزيون البحرين هذا العام العديد من الأعمال الفنية والدينية والترفيهية والتي تضم المسابقات والبرامج الدينية والغذائية والطبخ والبرامج الخاصة بالأطفال، وغيرها، مع التركيز على تخصيص مساحات واسعة من الساعات البرمجية على مدى الشهر الفضيل تنطلق وتعبّر عن القيم والهوية البحرينية الأصيلة.

المعلومات العامة بأسئلة تضيي السعادة على المشاهدين. وسيتم عرض المسلسل الأنيميشن الرمضاني "الأمنيات السبع" الذي يأخذنا في رحلة سحرية مليئة بالمغامرات والتحديات. تدور أحداثه حول مجموعة من الأطفال الذين يكتشفون قوى سحرية تمكنهم من تحقيق سبع أمنيات، مما يتيح لهم استكشاف عالم مليء بالفرح والتجارب الجديدة، وسيقدم عمر فاروق جولات متنوعة من خلال برنامج "أول مرة أشوف".

أما في مجال المسلسلات، يتصدر مسلسل "عابر سبيل" للمخرج حسين الحليبي قائمة المشاهدات هذا العام

وغرس هذه القيم في وجدان الأجيال الجديدة، ويشارك في تقديمه الفنانة القديرة سلوى بخيت مع حسن محمد ونيلة جناحي. ومن بين البرامج المحلية هذا العام، يعود برنامج "رمضان شريف" مجدداً، وهو مسلسل كوميدي يتكون من حلقات منفصلة يظهر فيها الفنان البحريني أحمد شريف في كل حلقة بشخصية مختلفة، إلى جانب عدد من النجوم البحرينيين، حيث يتم اقتباس قصة أو موقف قد يمر به الناس ومعالجته من خلال كوميديا الموقف.

كما يعود الفنان القدير عبدالله ملك هذا العام مع برنامج المسابقات الترفيهي "فكر وأربح"، ليختبر الجمهور في



البلاد | طارق البحار

بحلّة جديدة من الأعمال الدرامية والبرامج التلفزيونية، أعد تلفزيون البحرين مجموعة من الأفضل في الدراما والبرامج المتنوعة الجديدة التي تتناسب مع أجواء شهر رمضان المبارك، والتي تنوّعت في مضامينها وطروحاتها، بين الحوارية والمسابقات والترفيهية والتربوية، فضلاً عن البرامج الاجتماعية والدينية والتراثية الشعبية.

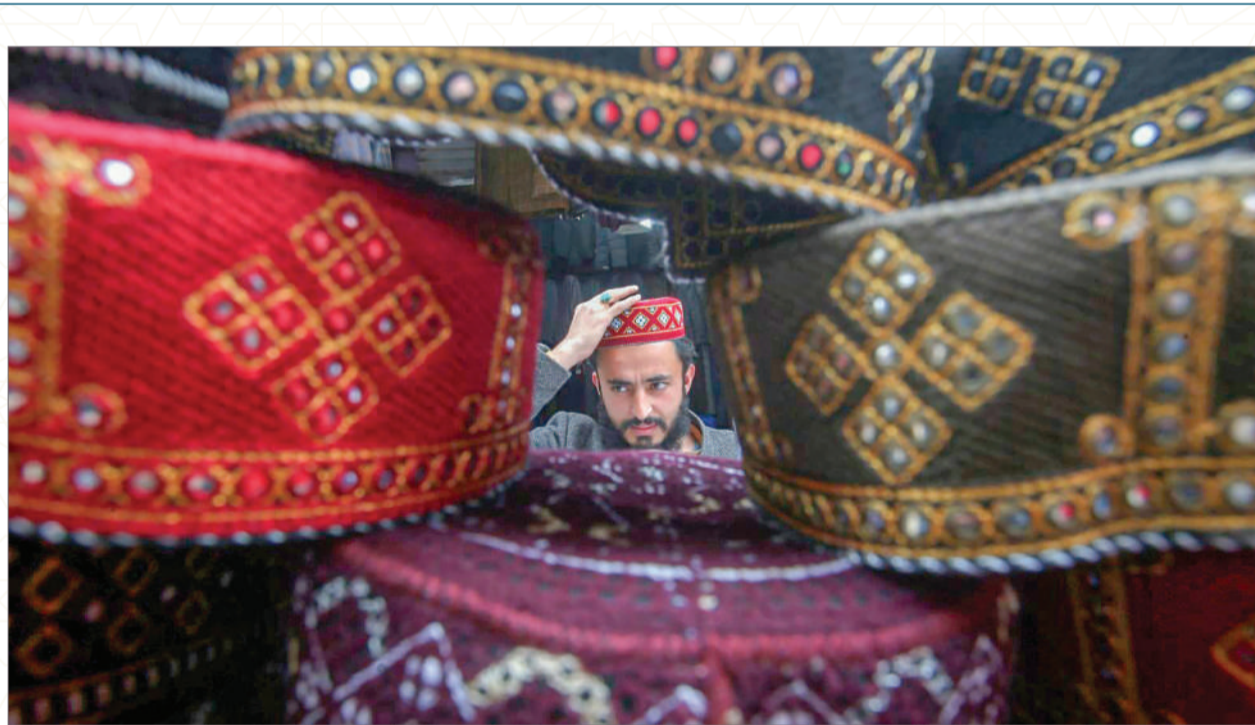
سيعرض تلفزيون البحرين بالتعاون مع شركات الإنتاج الفني البحرينية بالقطاع الخاص هذا العام مجموعة من الأعمال المتنوعة التي تناسب أجواء الشهر الكريم.

هذا العام يعود برنامج المسابقات الشعبي "السارية" الذي يقدمه التلفزيون طوال شهر رمضان المبارك من القرية التراثية في منطقة رأس حبان. ويقدم البرنامج رسالة إعلامية تهدف إلى تعزيز وترسيخ الهوية الوطنية والانتماء لمملكة البحرين،

ايدان صار و "ظلم"

المصطبة

تحدث إباد نصار عن المسلسل الرمضاني ظلم المصطبة في برنامج كلمة أخيرة على قناة ON، قائلا إنه موضوع شائك للغاية وقد أتى الاسم من المثل الشائع "ظلم المصطبة ولا عدل المحكمة"، فالمجتمعات تعاني من فكرة الاقتراب من الخطأ والحكم عليهم بأنهم اخطأوا وكأنهم ارتكبوا الفعل وأكثر من يعاني من هذا الموضوع هم النساء في مجتمعاتنا. وأضاف إباد أن المرأة في مجتمعاتنا إذا لم تخطئ فقط اقتربت من الخطأ يحاكمها المجتمع وهذا ظلم منهم، هذا هو ظلم المصطبة. فالقانون لن يحاكمها ولكن الأعراف تحاكمها وهذا ما نحتاج إلى مراجعته.



باكستان: رجل يحاول ارتداء قبعة تقليدية تستخدم أثناء الصلاة خلال شهر رمضان، في كشمك في بيشاور. -أسوشيتد برس

"الغاوي" جديد مكّي

أعلن رسمياً المنتج المصري محمد جمال العدل عن موعد عرض مسلسل "الغاوي" من بطولة أحمد مكّي، حيث أكد أن المسلسل سيُعرض في النصف الثاني من شهر رمضان 2025. وقال العدل عبر حسابه الرسمي على فيسبوك: "الغاوي في النصف الثاني من رمضان إن شاء الله، يا كريم يا رب". يظهر مكّي في المسلسل بشخصية "شمس نصر العدوي"، الشاب الذي فقد والديه في سن السابعة، مما يضعه في مواجهة تحديات ومسؤوليات كبيرة تغير مسار حياته. يعشق مكّي في المسلسل

المسلسل تربية الطيور، وخاصة الحمام، وهو ما يستغله محمد لطفي للضغط عليه واستغلاله.



"المخاوير" تنافس الهريس والسنبوسة في شهر رمضان



شهر رمضان، حيث تقوم النساء بشرائها ضمن "ماجلة" الشهر الكريم، ويعكس ترند المخاوير اهتمام الجيل الجديد بالحفاظ على التراث بأسلوب يتماشى مع روح العصر. سواء كنت من محبي هذا الترنند أم لا، لا يمكننا إنكار أنه أضاف لمسة مميزة وأنيقة إلى عالم الموضة البحرينية في رمضان وبعده.

أكثر جاذبية، فبدلاً من الأقمشة الثقيلة والزخارف التقليدية، ظهرت تصاميم بألوان زاهية وخامات تتناسب مع الطقس الحار، إلى جانب لمسات عصرية تناسب مختلف الأذواق. ومثل أي موضة وترند، قد تتراجع شعبية المخاوير مع مرور الزمن، لكن من الواضح أنها لن تتراجع بسهولة بعدما أصبحت جزءاً من الثقافة العصرية البحرينية خصوصاً مع دخول

الجميلة في جميع المناسبات، وخاصة بعد أن أصبحت تتناسب مع ذوق جيلنا الحالي، وأصبحت أكثر انتشاراً على وسائل التواصل الاجتماعي، مما جذب انتباه المزيد منا لاقتنائها بأسعار متفاوتة بحسب النقوش والخامة. هناك العديد من العوامل التي ساهمت في انتشار هذه القطعة الشعبية، مثل الحنين إلى الماضي والرغبة في إحياء الأزياء التقليدية بطريقة تواكب الأسلوب العصري. بالإضافة إلى ذلك، فإن التنوع الكبير في التصاميم جعل المخاوير

البلاد | المتدربة: مريم هيات

المخاوير قطعة ملابس تقليدية إماراتية تتكون من قماش مزخرف، وغالباً ما تُرتدى في المناسبات التقليدية وخصوصاً في شهر رمضان عند الفتيات في البحرين والمنطقة، لكن مؤخرًا في السنوات الماضية أصبحت "ترند" في السوشال ميديا ومجال للتنافس والبيع، وأصبح أحد أبرز وأشهر الصيحات الراجحة البحرينية عند الفتيات قبل النساء، خصوصاً مع انتشار المحلات التي تبيعها في جميع محافظات المملكة. نحن الفتيات نحب ارتداء هذه القطعة

ستايلك مع الصيام

