

لـ “البلاد” كلمة

”هوى المنامة“... إشادة ملكية ونجاح متكامل

حظيت الثقافة بحصة كبيرة ضمن برنامج وطني متكامل لفعاليات أعياد البحرين، حيث امتد البعد الثقافي للفعاليات من المحرق ممثلة بفعالية “ليالي المحرق”، مروراً بالعاصمة عبر “هوى المنامة”، وصولاً إلى منطقة عسكر حيث القرية التراثية، في مشهد يعكس حرص المملكة على إبراز تنوعها الجغرافي والثقافي، وإيصال التجربة التراثية إلى مختلف محافظات ومناطقها.

وجسدت الإشادة الملكية السامية من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، بما حققته فعالية “هوى المنامة” في نسختها الثانية، التقدير للمبادرات الوطنية، التي تعزز الهوية البحرينية وتبرز الإرث الثقافي والحضاري للمملكة بأسلوب معاصر يجمع بين الأصالة والتجديد. وقد جاءت هذه الإشادة تأكيداً لأهمية الاستثمار في الثقافة والتراث بوصفهما ركيزة أساسية في مسيرة التنمية الشاملة، وعنصراً فاعلاً في ترسيخ الانتماء الوطني وتعزيز مكانة البحرين على خريطة السياحة الثقافية.

كما يندرج هذا النجاح ضمن الرؤية التي يقودها صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حفظه الله، والتي تركز على تطوير القطاع السياحي والثقافي بوصفه أحد روافد الاقتصاد الوطني، وتعزيز جودة الحياة، وترسيخ صورة البحرين كوجهة حضارية متكاملة تجمع بين التاريخ والحداثة.

ويعكس النجاح الكبير الذي حققته الفعالية ما تحمله من رؤية واضحة في تقديم تجربة متكاملة استحضرت حقبة زمنية مهمة من تاريخ العاصمة المنامة، عبر معارض ومتاحف وبرامج ثقافية وفنية وسياحية متنوعة، أبرزت تنوع المجتمع البحريني وغنى موروثه الشعبي، وقدمت صورة حضارية عن العاصمة كمساحة نابضة بالحياة تجمع بين التاريخ والحداثة.

ولم يقتصر هذا النجاح على مستوى التنظيم والمحتوى، بل تجسد أيضاً في الإقبال الواسع من المواطنين والمقيمين، الذين وجدوا في “هوى المنامة” مساحة تفاعلية تجمع العائلة والشباب حول قيم الهوية والتراث، في أجواء احتفالية تعكس روح البحرين الأصيلة.

كما شهدت الفعالية حضوراً خليجياً لافتاً من الزوار والسياح من الدول الشقيقة، ما يؤكد مكانة البحرين في الوجدان الخليجي كوجهة قريبة بروحها، غنية بتجربتها، ومتميزة بضيافتها، ويعكس نجاح “هوى المنامة” في ترسيخ صورة العاصمة كوجهة سياحية وثقافية جاذبة.

النظام الإيراني
في أخطر اختبار

عبدالله الشعلة

وقفة | 06

البلاد

البحرين ضمن الأكثر رفاهية عربياً

تقدم البحرين في مؤشرات الاستقرار وجودة المعيشة مقارنة بعدد من الدول العربية، في وقت سجلت فيه المنطقة الخليجية حضوراً قوياً ضمن قائمة الأكثر رفاهية، وفقاً لبيانات مؤشر التقدم الاجتماعي 2026 الذي يقيس الإمارات القائمة عربياً بحلولها بالمرتبة 44 عالمياً، تلتها قطر (48)، ثم الكويت (49)، وعمان (53)، بينما جاءت البحرين في موقع متقدم خليجياً وعربياً ضمن هذه القائمة.

03

البلاد

11

البلاد إبراهيم النهام

”البلاد“ ترمد مشهد التبرع بالأعضاء في البحرين

تصفح في العدد الإلكتروني

العالم - مسافات - رياضة

أبعاد

القطاع الخاص في البحرين.. كيف يصبح شريكاً تنموياً؟

يُنظر إلى القطاع الخاص في البحرين بوصفه أحد أعمدة الاقتصاد الوطني وشريكاً أساسياً في تحقيق النمو والتنويع الاقتصادي.

غير أن السؤال الجوهرى لم يعد متعلقاً بحجم هذا القطاع أو عدد منشآته، بل بطبيعة الدور الذي يؤديه فعلياً في بنية الاقتصاد.

هذا التقرير يحاول تفكيك موقع القطاع الخاص البحريني ضمن النموذج الاقتصادي القائم، وتحليل مساهمته الفعلية، ورسم الطريق للتغلب على التحديات البنيوية التي تحد من تحوله إلى قاطرة تنموية حقيقية.

12

الصورة مولدة بالذكاء الاصطناعي

حوار

الزايد لـ “البلاد”: البروتوكول البحريني متوازن

البلاد | حسن عبدالرسول: تصوير: خليل إبراهيم

قالت خبيرة البروتوكول والمراسم والتشريعات منى الزايد، في لقاء مع “البلاد”، إن التسارع الرقمي في عالم اليوم فرض تحديث مفاهيم الإتيكيت التقليدية لتواكب أساليب التواصل الجديدة، مؤكدة أن “الإتيكيت” البحريني يتسم بالتوازن.

07

منى الزايد

جلالته تطلع لمزيد من الفعاليات الوطنية بمختلف المحافظات... الملك المعظم: “هوى المنامة” تبرز الهوية والتنوع الثقافي والاجتماعي



جلالة الملك المعظم

والصديقة والتي نالت إعجاب الجميع. وتطلع جلالته لمزيد من هذه الفعاليات الوطنية في مختلف المحافظات بمدنها وقراها لتشمل جميع مناطق المملكة من أجل إحياء العادات والتقاليد والقيم البحرينية الأصيلة، وإبراز الموروث الشعبي والإرث الوطني والتعريف بكنوز البحرين الثقافية والتراثية وتعزيز الهوية الوطنية.

ونوه جلالته بأهمية توثيق الإرث الثقافي والحضاري العريق لمملكة البحرين، وتعريف المواطنين والمقيمين والزوار به، والحفاظ عليه، لكي تستلهم منه الأجيال الجديدة ما يربطها بتاريخها وحضارتها.

03

المنامة - بنا

أشاد ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، بالنجاح الكبير الذي حققته فعالية “هوى المنامة” في نسختها الثانية الجديدة، التي أقيمت بمناسبة موسم أعياد البحرين المجيدة، وما قدمته من معارض ومتاحف ثقافية وسياحية وتاريخية وأنشطة وبرامج متنوعة تتناول حقبة زمنية مميزة ومهمة من تاريخ العاصمة المنامة وتبرز هويتها وتنوعها الثقافي والاجتماعي، وما شهدت هذه الفعالية من إقبال واسع من المواطنين والمقيمين واستقطابها الكثير من السياح وزوار البلاد من الدول الشقيقة

البحرين تتلقى دعوة للانضمام إلى مجلس السلام

المنامة - وزارة الخارجية

أعلنت وزارة الخارجية أن مملكة البحرين قد تلقت دعوة من الولايات المتحدة الأميركية الصديقة للانضمام إلى “مجلس السلام”.

وأعربت الوزارة عن تقدير مملكة البحرين لجهود الرئيس ترامب لإحلال السلام العادل والمستدام في المنطقة.

صحتنا

الإنجازات لم تكن لتتحقق لولا الدعم الحكومي السخي... د. علي فخرو لـ البلاد: البحرين أول دولة عربية أحدثت تغييرات جذرية بالرعاية الصحية الأولية

الحديث مع د. علي فخرو هو حديث مع التاريخ ذاته؛ فأنت تقف أمام قامة وطنية من قامات البحرين. “البلاد” التقت د. علي فخرو لتلتقط شيئاً من هذه الذاكرة ضمن سلسلتها في توثيق رحلة البدايات في المجال الصحي والطبي في البحرين، فهو أول طبيب بحريني، وأول وزير للصحة، كاشفاً عن ريادة البحرين في المجال الصحي، حيث كانت تقود التجديدات الصحية في الوطن العربي، وأول دولة عربية أوجدت تغييرات جذرية في الرعاية الصحية الأولية، مشدداً على أن هذه الإنجازات لم تكن لتتحقق لولا الدعم الحكومي الذي وصفه بالسخي جداً.

05-04

د. علي فخرو

العالم

واشنطن أشرفت على الترشيحات عبر لقاءات إقليمية وفحص سياسي وأمني للأسماء المرشحة

كيف تم اختيار أعضاء لجنة إدارة قطاع غزة؟

لم يكن تشكيل لجنة إدارة قطاع غزة خطوة إدارية عابرة، بل جاء نتيجة ترتيبات سياسية وأمنية معقدة قادتها واشنطن من خلف الكواليس؛ بهدف إعادة هندسة شكل الحكم في القطاع بمرحلة ما بعد الحرب.

وتكشف مصادر مطلعة عن أن المستشار الخاص للرئيس الأميركي دونالد ترامب، جاري كوشنر، كان صاحب فكرة تشكيل اللجنة، والمشرّف على اختيار أعضائها، وصياغة برنامج عملها. ولم يقتصر دوره على الدعم السياسي، بل امتد إلى إدارة التفاصيل الدقيقة المتعلقة بالأسماء والتوازنات وآليات التنفيذ. على مدى ثلاثة أشهر، أجرى كوشنر سلسلة لقاءات مع شخصيات فلسطينية وعربية في القاهرة وأبو ظبي والدوحة، جرى فيها بحث أسماء مرشحين تتوافر فيهم صفات “التكنوقراط” القادرين على إدارة شؤون غزة، بعيداً عن الاصطفافات الفصائلية التقليدية.

فلسطيني يعانين الدمار الذي خلفته ضربة إسرائيلية في منزل بدير البلح وسط قطاع غزة (أ.ب)

بنك السلام
Al Salam Bank



رحلتك تبدأ مع تطبيق Al Salam Business

افتح حسابك للأعمال
واستمتع بإدارة كاملة أينما كنت



حمل التطبيق الآن

alsalambank.com in YouTube X f Instagram

للمزيد من التفاصيل،

يرجى التواصل عبر الواتساب على 17005500

تطبيق الشروط والأحكام | خاضع ومبرخص كبنك تجزئة إسلامي من قبل مصرف البحرين المركزي



03

local@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

الأحد 18 يناير 2026 - 29 رجب 1447 - العدد 6305

ملاحنا

تطلع جلالته لمزيد من الفعاليات الوطنية بمختلف المحافظات... الملك المعظم:

”هوى المنامة“ تبرز الهوية والتنوع الثقافي والاجتماعي الفعاليات التراثية تعزز السياحة وتحافظ على الموروث الوطني

وتطلع جلالته لمزيد من هذه الفعاليات الوطنية في مختلف المحافظات بمدنها وقراها لتشمل كافة مناطق المملكة من أجل إحياء العادات والتقاليد والقيم البحرينية الأصيلة، وإبراز الموروث الشعبي والإرث الوطني والتعريف بكنوز البحرين الثقافية والتراثية وتعزيز الهوية الوطنية. ونوه جلالته بأهمية توثيق الإرث الثقافي والحضاري العريق لمملكة البحرين، وتعريف المواطنين والمقيمين والزوار به، والحفاظ عليه، لكي تستلهم منه الأجيال الجديدة ما يربطها بتاريخها وحضارتها. وأكد دعمه وتشجيعه لكل الجهود الخيرة التي تبرز جانبًا مهمًا من تاريخ البحرين تتجسد فيه سمات شعبها الوفي الكريم وأصالته وعراقته الحضارية وحرصه على تقاليده الاجتماعية، سائلًا جلالته المولى تعالى أن يعيد هذه الأعياد والمناسبات الوطنية العزيزة على الجميع بالخير والسعادة، وأن يديم على المملكة وأهلها الكرام نعم الرخاء والتقدم والازدهار.



جلالة الملك المعظم

والترفيه، والتي تسهم في خدمة قطاع السياحة والحفاظ على الموروث الثقافي والتراث الوطني الأصيل الذي تزخر به المملكة عبر تاريخها العريق الممتد، وبما يعزز مكانة البحرين كوجهة ثقافية وسياحية مثالية.

المنامة - بنا
أشاد ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة بالنجاح الكبير الذي حققته فعالية ”هوى المنامة“ في نسختها الثانية الجديدة، التي أقيمت بمناسبة موسم أعياد البحرين المجيدة، وما قدمته من معارض ومتاحف ثقافية وسياحية وتاريخية وأنشطة وبرامج متنوعة تتناول حقبة زمنية مميزة ومهمة من تاريخ العاصمة المنامة وتبرز هويتها وتنوعها الثقافي والاجتماعي، وما شهدته هذه الفعالية من إقبال واسع من المواطنين والمقيمين واستقطابها الكثير من السياح وزوار البلاد من الدول الشقيقة والصديقة والتي نالت إعجاب الجميع. وأعرب جلالته عن شكره لكل الجهود المخلصة التي بذلت من من وزارة السياحة وهيئة البحرين للسياحة والمعارض وكافة الجهات المعنية على التنظيم الراقي والمميز لهذه الفعالية التي جمعت بين التراث والأصالة والعراقة والفنون والموسيقى

قرار ”الخدمة“ عكس التزام البحرين بتطوير السياسات الداعمة للعدالة الوظيفية والاستدامة المؤسسية... العوضي:

اختصاصات لجان تكافؤ الفرص تشكل إطارا عمليا متكاملا لدعم المرأة الموظفة

مشارك بين الأمانة العامة للمجلس الأعلى للمرأة وجهاز الخدمة المدنية لما جرى التوافق عليه خلال الاجتماعات التشاورية التي أكدت أهمية مراجعة تعليمات لجان تكافؤ الفرص المعمول بها سابقاً في الوزارات والمؤسسات الحكومية، وكذلك التوافق الذي تم خلال الاجتماع مع رؤساء لجان تكافؤ الفرص في الجهات الحكومية والذي جرى خلاله استعراض مهام واختصاصات هذه اللجان، والوقوف على ما تم تنفيذه من تلك المهمات وما لم يُنفذ، ما أسهم في بلورة مرنّيات مشتركة حول تطوير التعليمات. وأكدت العوضي الحرص على العمل والتنسيق مع لجان تكافؤ الفرص في مختلف الجهات الحكومية، بما يضمن حسن تنفيذ تعليمات الخدمة المدنية وتحقيق أهدافها على أرض الواقع، من خلال وضع مسارات واضحة وخطط عمل منهجية تسهم في دمج مبدأ تكافؤ الفرص والتوازن بين الجنسين في السياسات والإجراءات المؤسسية، مشيرة إلى التزام المجلس الأعلى للمرأة بتقديم الدعم والإرشادات والأدوات اللازمة وتعزيز قنوات التعاون والتواصل بما يسهم في توحيد الجهود الوطنية وضمان استدامة تطبيق مبادئ تكافؤ الفرص في القطاع الحكومي.



الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة

التغلب على المعوقات التي تواجه تطبيق مبدأ تكافؤ الفرص، والتوازن بين الجنسين ومتابعة تطبيقه في مجال التوظيف والتدريب والترقي والتمثيل المؤسسي، إلى جانب تنفيذ البرامج التوعوية وورش العمل للموظفين في مجال تكافؤ الفرص، وإعداد تقارير سنوية لرصد نتائج عمل اللجنة ورفعها للمجلس الأعلى للمرأة، بما يضمن قياس الأثر لتطبيق سياسات تكافؤ الفرص والتوازن بين الجنسين. وعلي صعيد متصل، فتت العوضي إلى أن القرار جاء ثمره لعمل تنسيقي وتشاوري

الرفاع - المجلس الأعلى للمرأة
أشادت الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة لولوة العوضي بصدر قرار جهاز الخدمة المدنية بإصدار تعليمات بشأن إنشاء لجنة تكافؤ الفرص بكل جهة حكومية، مؤكدة أن هذا القرار يمثل خطوة متقدمة ومهمة في مسار ترسيخ مبدأ تكافؤ الفرص والتوازن بين الجنسين ضمن منظومة العمل الحكومي، ويعكس التزام مملكة البحرين بتطوير السياسات التي تدعم العدالة الوظيفية والاستدامة المؤسسية. ونوّعت بضمون القرار الذي يهدف إلى إدماج مبدأ تكافؤ الفرص والتوازن بين الجنسين في سياسات وخطط وموازنات الجهات الحكومية، من خلال إنشاء لجان متخصصة تُعنى بمتابعة هذا الملف الحيوي، بما يسهم في ضمان شمولية التخطيط الحكومي ومراعاته لاحتياجات جميع الموظفين من الجنسين، ويعزز من كفاءة الأداء المؤسسي وفاعليته. وأوَّضحت الأمين العام للمجلس الأعلى للمرأة أن اختصاصات لجان تكافؤ الفرص الواردة في القرار تشكّل إطارا عمليا متكاملا لدعم المرأة الموظفة وتحسين بيئة العمل، من خلال دراسة أوضاعها الوظيفية والسعي لتحسين بيئة العمل بما يسهم في

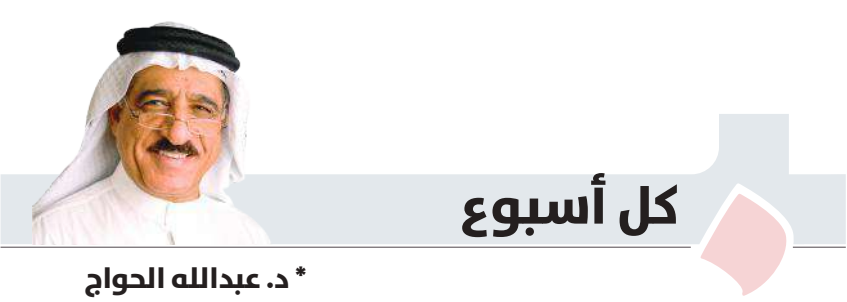
احتلت المرتبة 66 عالميا في مؤشر التقدم الاجتماعي 2026

البحرين ضمن الأكثر رفاهية عربيا



تفاوتًا واضحًا في مستويات التنمية الاجتماعية وجودة الخدمات والمعيشة بين الدول العربية وفق معايير المؤشر الدولي.

وفي المقابل، أظهر التقرير قائمة الدول العربية الأقل رفاهية عالميًا، حيث جاءت الصومال (161)، اليمن (159)، موريتانيا (152)، سوريا (141) ومصر (119)، ما يعكس



كل أسبوع

* د. عبدالله الحواج

عام الأرقام القياسية

لعله من حسن الطالع أو من بشاشة المرتقب، أن يحل علينا العام 2026 ومعه بشائر خير، مناسبات تاريخية وأيام سعيدة.

نعم.. عام 2026 الذي هو عام الشيخ عيسى بن علي الملقب بـ”عيسى الكبير“، هي ذكرى وطنية لمؤسس البحرين الحديثة، وهو تاريخ لا يمكن غض الطرف عنه، ذلك أنه يحتنا على استلهم العبر والدروس، من هؤلاء الرجال الذين لم يمتلكوا الثروة أو المال، لكنهم امتلكوا الإرادة والحافز والقدرة على البناء والقيادة والدفاع عن الحقوق المشروعة، وتأسيس الدول المعاصرة على مرتكزات تستمد قوتها وتمتلك مقوماتها من تجارب من سبقوها، ومن إنجازات الآباء والأجداد وما تحلت به العشيرة والقبيلة والمجتمع البسيط المكافح. عام عيسى الكبير، هو عام يؤكد لنا يوما بعد الآخر أن فاقد الشيء لا يعطيه، ولأننا أمة محظوظة وشعب يحالفه التوفيق بعون الله؛ فإننا نشأنا في هذه الجزيرة الصغيرة وهناك قيادة حكيمة رائدة فاهمة ومدركة الصفات والشرائع التي يجب أن توفرها من أجل إرساء دعائم دولة عصرية قابلة للحياة، بالإضافة إلى أنها قادرة على مواجهة التحديات وتحديات الطبيعة وعولمة البيئة المجدودة سكانيًا وجغرافيًا. من هنا كان لابد أن نستلهم العبر والدروس، وأن نقرأ تاريخنا بعين فاحصة، ولا يجب أن نمر أبدًا مرور الكرام على ما تحقق من خلال دولة عيسى الكبير على الحقب والعصور.

يقولون: إن 200 سنة أو أكثر ليست رقفا في روزنامة الأبدية، وأنا مع هذا القول كونه ينظر إلى التاريخ من حيث العدد والكم وليس من خلال الإنجازات والدعائم والكيف. إن فلسفة البناء الرأسي للبحرين ”العميقة“ تؤكد أن المغفور له الشيخ عيسى بن علي الكبير كان مستوعبًا للتغيرات التي تطرأ بين الحين والآخر بعد انهيار الدولة العثمانية، ودخول دولة المماليك على خط الوجود الإقليمي للمنطقة، ثم الاستعمار البريطاني والفرنسي وما بينهما، وأن هذا الإدراك بمقوماته ومكوناته الوطنية قد ساهم في وضع حجر الأساس لدولة قائمة على التعاون واحترام الآخر، من أجل مواجهة تحدي الطبيعة وغضبة المتغيرات، تمامًا مثلما هي ترتكز على موارد طبيعية في غاية الندرة لكن توفر الموارد البشرية جعلها دائمًا على محك التوظيف الأمثل لهذه الموارد.

وها نحن مع مطلع هذه السنة المباركة نحتمي بـ”عام عيسى الكبير“، بالأمل الذي تغرسه في نفوسنا إنجازات الآباء والأجداد، باستلهم المواقف الوطنية والبناء عليها، وإحداث ما يسمى بالتراكم التاريخي القائم على قواعد ثابتة، وعادات وتقاليد ومعايير إنسانية راسخة، هو ما انتقل عبر الأجيال لتسلم الراية البيضاء لبعضها البعض، وليبقى حكم آل خليفة راسخًا فارغًا قادرًا على التعاطي مع الآخر، بل والتفاعل مع القادم بثقافة أكثر تفتحًا، ويعيون أعمق إدراكًا ومشاهدة، حيث أن الأمم الخاوية من تاريخها ستظل إلى أبد الأبدن أممًا ضعيفة، مفرغة من محتواها، وعاجزة عن سد الرمق كلما حاولت علاج الاختناقات الاقتصادية، وترتبق العجز في الميزانية، وتوسيع دائرة المعارف الرقمية والتكنولوجية.

من هذا التاريخ العريق الذي نستمد منه قوتنا وعزتنا وكرامتنا ووجودنا، نستطيع أن نقول بأن عام 2026 سوف يكون عامًا للخير والنماء، عام للرؤى الواضحة والمشاريع الحيوية المؤثرة، اعتمادًا على إرث طويل، وتراث وتاريخ أصيل، وبناء لم يجهل فريسته أينما حل وحيثما ذهب، وكل عام ومملكتنا الحبيبة بألف خير.

* الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

ترحيب بحريني بتشكيل اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة غزة



المنامة - وزارة الخارجية

وأكدت الوزارة على موقف مملكة البحرين الداعي إلى ضرورة تثبيت وقف إطلاق النار في قطاع غزة، وتسهيل إيصال المساعدات الانسانية إلى السكان المدنيين في القطاع، والبدء في إعادة الإعمار والتعافي. كما شددت الوزارة على ضرورة العمل على تحقيق السلام العادل الشامل المستدام وفق قرارات الأمم المتحدة، ومبادرة السلام العربية، ومبدأ حل الدولتين، بما يحفظ الأمن والاستقرار الاقليمي ويصون السلم والأمن الدوليين.

أعربت وزارة الخارجية عن ترحيب مملكة البحرين بالإعلان عن بدء المرحلة الثانية من خطة السلام الشاملة لفخامة رئيس الولايات المتحدة الأميركية في قطاع غزة الرئيس دونالد ترمب، وتشكيل اللجنة الوطنية الفلسطينية لإدارة القطاع بوصفها هيئة انتقالية مؤقتة، مشيدة بإعلان الرئيس الأمريكي عن مجلس السلام، وجهوده المقدرة لوقف الحرب في غزة، وإحلال السلام المستدام في المنطقة.



صحتنا

ريادة وإنجاز



الحديث مع د. علي فخرو هو حديث مع التاريخ ذاته؛ فأنت تتقف أمام قامة وطنية من قامات البحرين، وأحد صناع حدثاتها. تشعر برهبة التاريخ وأنت تنصت إليه، إذ يتدفق الماضي من شفثيه، ويعيد رسم معالمه، موثِّقًا لحظات مفصلية في تاريخ البحرين المعاصر. ذاكرة د. علي فخرو تزدحم بكل البحرين ولا تستوعبها الصفحات. التقتّه "البلاد" لثلاثتقط شيئًا من هذه الذاكرة ضمن سلسلتها في توثيق رحلة البدايات في المجال الصحي والطبي في البحرين، فهو أول طبيب بحريني، وأول وزير للصحة، ومن الذين أرسوا أسس الطب الحديث في البحرين، وهندسوا ملامحه برفقة المجموعة التي كانت تعمل معه من الرواد، كاشفًا عن ريادة البحرين في المجال الصحي، حيث كانت تقود التجديدات الصحية في الوطن العربي، وكانت أول دولة عربية أوجدت تغييرات جذرية في الرعاية الصحية الأولية، ومنها طبيب العائلة. كما تم إنشاء كلية العلوم الصحية، وهي الكلية الأولى من نوعها خليجيًا وعربيًا من حيث تخصصاتها الأكاديمية، مشددًا على أن هذه الإنجازات لم تكن لتتحقق لولا الدعم الحكومي الذي وصفه بالسخي جدًا. ولمزيد من التفاصيل عن هذه الرحلة الريادية، يفتتح د. علي فخرو ذاكرته لـ "البلاد" في هذا اللقاء.

« درست الطب لشعوري بأهمية تطوير القطاع الصحي وتخرجت بالعالم 1958 لأكون أول طبيب بحريني » أغلقنا القسم الخاص بالسسل الرئوي لأنه لم يعد لدينا مرضى يعانون من هذا المرض

« لا أذكر أنه قبل لي » بغضون 10 سنوات تمكنا من رفع البحنة في الصحة من 5 % إلى 60 % بالتدريب المستمر للشباب البحريني نحتاجها في "الصحة"

« نسبة التطعيم في المملكة ضد الأمراض الوبائية وصلت إلى 85 % »

سعت لبحرنة الكوادر الصحية.. و "البورد العربي" فكرة بحرينية

د. علي فخرو: البحرين أول دولة عربية أحدثت تغييرات جذرية بالرعاية الصحية الأولية

« كيف انتقلت من وزارة التربية إلى الصحة بعد كل هذه الإنجازات؟ »

المهم في الموضوع كله، أنه عندما تركت الوزارة، تركت للإخوة الذين أتوا بعدي أساسا متينا للبناء عليه. أنا كنت وزير الصحة، وفي الوقت نفسه كنت أعطي وزارة التربية والتعليم تحت إشراف الشيخ عبدالعزيز رحمه الله، في العطلات. وبعد أن توفاه الله سبحانه وتعالى، عينني المغفور له صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة وزيرا للتربية والصحة.

وقد ظلت لمدة تسعة أشهر أشغل الوزارتين معا، وكانت الوزارتان تمثلان تقريبا نصف الحكومة في البحرين. ذهبُ إلى المغفور له صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة وشرحت له أن الوزارتين الكبيرتين لا يمكن لوزير واحد فقط تغطيتهما. وأوضحت له أن رغبتني هي في تولي وزارة التربية، موضحا أن الأساسيات في وزارة الصحة قد تم وضعها خلال الاثني عشرة سنة الماضية، وأن أي وزير، حتى لو لم يكن طبيبا، يستطيع متابعة العمل في الطريق الصحيح. أشرت إلى أن أهم ما تم تأسيسه هو الرعاية الصحية الأولية والثانوية، ونظام البحنة، والمتابعة الدقيقة لكل التغيرات الصحية من خلال المؤتمرات والاجتماعات الأسبوعية والمكتبية، وأن كل هذه الأمور موجودة الآن، وما على الوزير سوى الاستمرار في هذا الطريق. وبعد ذلك انتقلت لتولي وزارة التربية والتعليم، ولها قصة أخرى.

« كيف تصف الدعم الحكومي لقطاع الصحة آنذاك؟ »

كان الدعم الحكومي لقطاع الصحة آنذاك سخيا جدا. لم أكن أطلب أي شيء يتعلق بالخدمات الصحية إلا وكانت الحكومة تستجيب بشكل إيجابي وفوري. وحتى عندما كانت هناك مساعدات خارجية، مثل المساعدات الكويتية، حرصت على توجيه الجزء الأكبر منها إلى المراكز الصحية، وكانت الحكومة متفقة مع هذا التوجيه، ما ساعد على تعزيز البنية الأساسية للرعاية الصحية الأولية في البلاد.

وكان افتتاح المراكز الصحية من قبل المسؤولين الكبار بالحضور الشخصي، سواء للافتتاح أو للزيارة. وكان هناك فعلا اهتمام شديد بالموضوع الصحي. وبالتالي، الكريم يجب أن يُذكر فضله، لأن هذا شيء مهم جدا أن يُقال، وأبدا لا أذكر أنه قيل لي "لا" بالنسبة إلى حاجة نحتاجها في الصحة.

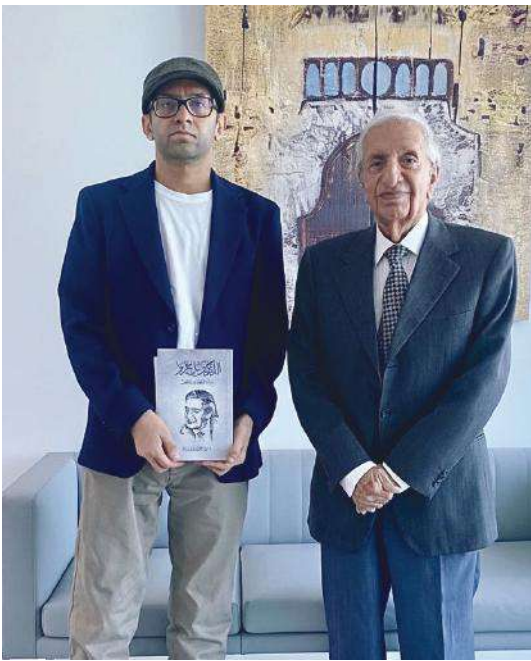
« كيف وجددتَ الوضع الصحي بعد تركك للوزارة؟ »

أنا أخذتُ شعارا من استاذاني أثناء التخصص في أميركا، الدكتور هاريسون، وهو أنه لا يمكن أن ينتهي يومي إلا وقد قرأت مستجدات في الطب. ولذلك أنا لا أذكر أن مريضا لي قال: "أنا أريد أن أذهب للعلاج في الخارج"، إلا وأعطيته التقرير، ويعود بعد ذلك ليقول: "إنهم أخبروه بأنهم يوافقون على ما كتب في التقرير من تشخيص وعلاج، وليس لديهم إضافات".

هكذا كانت البحرين، والقصة ليست أنا أو ذاك؛ القصة أن هذا الفضل يعود إلى كل الذين كانوا يعملون. ولا أحد يدعي أن له الفضل، لأنه كان هناك حماس؛ فالطبيب البحريني كان متحمسا جدا من أجل أن يرفع المستوى ومن أجل أن يثبت نفسه، والمرضعة البحرينية كانت تريد أن تثبت أن ليس الأجنبي فقط، بل البحرينية قادرة على إنجاز هذا الشيء.

أقول هذا لأني أعتقد أن البحرين قادرة على الاستمرار في هذا النهج، وجعل الخدمات الصحية أساسا حكومية. والآن، إذا كانت الحكومة ليس لديها ما يكفي من أموال للصحة، فيمكن فرض ضريبة صحية، ولكن لا تتركها. فيمجرد أن تدخل الشركات، تصبح مسألة الربحية هي العامل الأساسي بدلا من التركيز على الخدمة. وأنا أقول للناس: اليوم إلى يوجد حقل أهم من الصحة. أتت تستطيع أن تكون جاهلا وتعيش، تستطيع أن تكون فقيرا وتعيش، لكنك لا تستطيع أن تكون مريضا وتعيش.

وفيما يتعلق بكلية العلوم الصحية التي بدأت في أواخر السبعينات، أعتقد أنه لو استمرت منذ ذلك الوقت في استقطاب خريجي الثانوية للتدريب كممرضات وممرضين وباقي الأقسام، لكانت البحرين قد وصلت إلى مرحلة الكفاءة الذاتي. بل من المؤكد أنها كانت متصل اليوم إلى مرحلة بحرنة التوظيف والمساعدة في الحقل الطبي. إلا أن هذا لم يحدث، وأحد الأسباب في رأيي هو نقل الكلية من تحت إدارة وزارة الصحة، وارتباطها المباشر بالحقل الطبي، إلى جامعة البحرين.



الأجانب، فابتعثنا البحرينيين للخارج لدراسة التخصصات التي كان يشغلها الأجانب، ما ساهم في تسريع حركة البحنة بأفضل الأساليب وفي أقصر وقت.

« كيف كنت تدير وزارة الصحة؟ »

لم تكن الوزارة تُدار من قبل الوزير وحده، بل كانت تُدار بواسطة مجلس تحت مسمى "لجنة وزارة الصحة". ويضم كبار الموظفين كأعضاء، برئاسة الوزير الذي تتركز مسؤولياته في التنسيق. وعند اختلاف الآراء بشأن أي ملف، كان يُعرض الموضوع للتصويت من قبل أعضاء اللجنة.

وكانت اللجنة تجتمع أسبوعيا لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات لمناقشة الموضوعات، ووضع الخطط، واتخاذ الإجراءات المناسبة. وأصبح للأطباء كلمة في الموضوع. فاطباء السلمانية كان لهم رأي في طريقة إدارة السلمانية، إذ لم تكن تُدار من قبل الوزارة خارج المستشفى فقط. المستشفى كان له كلمة أيضا. وبدأنا بأن كل حالة وفاة يجب أن تُدرس في لجنة، لتحديد إن كانت الوفاة نتيجة خطأ طبي أو إن كان ذلك شيء لا بد من حدوثه. وبفعل هذه الجهود، باتت الخدمات الصحية الحكومية مقصدا لمختلف فئات وطبقات المجتمع، حتى كاد مستشفى الإرسالية الأمريكية أن يغلق أبوابه؛ لأن مرتابديه من المرضى باتوا يفضلون المستشفيات الحكومية. وهكذا كانت الحركة الصحية في البحرين حركة مبنية على أسس.

« ماذا كان دور البحرين على المستوى الإقليمي والخليجي؟ »

عندما انضمت البحرين إلى منظمة الصحة العالمية، كان لها حضور فاعل في الاجتماعات العامة، وكان خطاب البحرين مسموعا. وقد حصلت البحرين على جوائز عدة في مكافحة التدخين والرعاية الصحية العامة، وكل هذه الجوائز أعطيت للوزير شخصيا، وأنا تسلمتها. كنا نحضر هذه الاجتماعات سنويا، وكان لنا دور أيضا في المنظمة الإقليمية للصحة العالمية التي كانت مقراتها في مصر. وكانت البحرين الجهة التي اقترحت إنشاء المجلس العربي للتخصصات الطبية، المماثل تماما للمجالس التخصصية في أميركا وأوروبا. جاء ذلك لأن الأطباء البحرينيين والعرب كانوا يذهبون إلى الخارج للتخصص، وعندما يتخرجون يبقون هناك. ولمنع هدر القدرات العربية وضيااع الكفاءات المستمر اقتراحنا إقامة هذا البورد في البلدان العربية. بدأنا بأربعة تخصصات فقط، واليوم يضم المجلس العربي للتخصصات الطبية 52 تخصصا، وخُرج عشرات الآلاف من المتخصصين في كل البلاد العربية. بدأنا ببعض الدول، وكانت الدول الخليجية من أهمها.

لقد قدمت المقترح في مذكرة باسم البحرين إلى مجلس وزراء الصحة الخليجين، ولما وافقوا عليه، انتقلنا وقدمناه إلى مجلس وزراء الصحة العرب في اجتماعهم بليبيا. وتم الاتفاق على إقامة المجلس العربي للتخصصات الطبية. وقد رأست المجلس ثلاث مرات باسم البحرين، وكانت البحرين تمتلك وزنا وثقلا كبيرا في هذه المبادرة في بدايتها.

تكن توجد مراكز صحية كافية في مختلف مناطق البحرين؛ إذ كان هناك 3 أو 4 عيادات فقط: واحدة في النعيم، وواحدة في جدحفص، وواحدة في المحرق.

أما فيما يخص تقديم الرعاية العلاجية، فلم تكن تُقدم إلا في مستشفى النعيم، أما مستشفى السلمانية فكان مستشفى للولادة فقط وليس مستشفى عاما.

فأنا حينما قدمْتُ، كان المستشفى أجنبيا بنسبة 95 % من حيث القوة الفنية، سواء في المختبر أو الأشعة، وكان كله بيد الأجانب. وخلال عشر سنوات من العمل الجاد، تمكنا من قلب النسبة من 5 % إلى نحو 60 % من خلال تدريب مستمر للشباب البحريني، في مصر والعراق. إذ كانت الوزارة تتكفل بدفع رسوم الدراسة في مختلف التخصصات.

« كيف تطورت الرعاية الصحية الأولية في البحرين؟ »

افتتحنا كلية العلوم الصحية عبر تحويل مدرسة ترميز صغيرة كانت موجودة إلى كلية متخصصة، وكانت أول كلية علوم صحية من نوعها في الوطن العربي. فالوطن العربي كان به مدارس ترميز، ولكن لم تكن هناك كليات متخصصة في العلوم الصحية.

وكتنا في سياق مع الزمن، إذ قمنا بإنشاء الكلية خلال ستة أشهر، وإذا ما قارناها بالعراق، فقد استغرق الوقت لديهم ثلاث سنوات لإنشاء كلية علوم صحية ماثلة، وفق ما أخبرني بعض المسؤولين العراقيين. البحرين كانت تتحرك بسرعة كبيرة جدا وبثقة. وخلال تلك الفترة بدأنا ننشئ المراكز الصحية التي تقدم الرعاية الصحية الأولية. في تلك الفترة بدأنا أولا بإنشاء المراكز الصحية التي تمثل الرعاية الصحية الأولية، انطلاقا من رؤية تؤكد أن المستشفيات يجب أن تأتي عند فشل الرعاية الصحية الأولية، وليس أن يذهب الشخص مباشرة إلى المستشفى دون المرور بالرعاية الصحية الأولية.

كانت المراكز الصحية قد وصلت إلى كل البحرين، ولا تبعد عن أي مواطن مسافة أكثر من ثلاثة كيلومترات، حيث يمكن للمواطن الذهاب إليها سيرلا أو بالأقدام.

فيما يتعلق بالرعاية الصحية الأولية، فقد كنا أيضا أول دولة عربية أوجدت فيها تغييرات جذرية، ومنها طبيب العائلة. وطبيب العائلة هو طبيب عام يتخصص ثلاث سنوات ليصبح طبيب عائلة. وقد أردنا أن يكون في كل مركز صحي طبيب عائلة يرأس المركز، ويكون تحت إدارته أطباء وفقيون وممرضات وغيرهم. وهذه النقطة الأولى، وكانت أساسية. كانت البحرين تقود التجديدات الصحية في الوطن العربي، وكانت أول دولة تدخل نظام طبيب العائلة في المنطقة. فتم التعاون مع الجامعة الأمريكية في بيروت، وفي نفس العام طلبنا منهم أن يُشكلوا فريقا لتدريب أطباء العائلة في البحرين، وأن يمنحونهم شهادة أكاديمية معترفا بها.

النقطة الثانية كانت أنه من المهم أن يكون الملف ملف عائلة، وليس ملف فرد، لأن العائلة مترابطة مع بعضها البعض وتتأثر ببعضها. فيعض الأمراض وراثية، وبعضها ينتقل بالتفاعل والتواصل بين الأفراد والعيش في مكان واحد، إضافة إلى التأثيرات النفسية. وبالتالي أصبحنا نعالج العائلة كوحدة واحدة، وأصبحت لكل عائلة طبييها الخاص المهتم بها. وكان كل طبيب يتابع 500 أو 600 أو 700 عائلة، فيكون مسؤولا عنهم، ولا يتلقون العلاج إلا لديه.

النقطة الثالثة التي بدأنا نفكر فيها هي ألا تقتصر على دور طبيب العائلة فقط، وإنما تُنشئ فريقا متكاملا من الأطباء والفنيين، يعملون معا ويكونون مسؤولين بشكل جماعي عن مجموعة من العائلات في البحرين. وكان هذا من شأنه أن يُحدث نقلة نوعية في الطب، لأن المريض لن يحتاج إلى الذهاب إلى أماكن مختلفة لكل مشكلة؛ فإذا كان لديه جرح بسيط يراجع الممرضة للعلاج، وإذا كان يشكو من آلام يمكنه التوجه إلى العلاج الطبيعي وغيرها من الخدمات المتوافرة داخل الفريق نفسه.

أما بالنسبة للملاريا، فتم القضاء عليها خلال عشر سنوات. كما أغلقنا القسم الخاص بالسسل الرئوي لأنه لم يعد لدينا مرضى يعانون من هذا المرض، إذ تلاشى بين البحرينيين، إلا أن المرض استمر لدى بعض الجاليات القادمة من بلدان مثل الهند وباكستان وبعض الدول الأخرى. كما انخفضت نسبة الوفيات أثناء الولادة بشكل كبير، حتى أصبحت أقل من نسبة الوفيات في الولايات المتحدة الأمريكية. ونجحنا بذلك في الوصول بالخدمات الصحية إلى مستويات متقدمة جدا.

أما أمراض الأطفال، مثل الحصبة وأنواع أخرى من أمراض الطفولة، فقد اختفت تقريبا، لأن نسبة التطعيم ضد هذه الأمراض الوبائية وصلت إلى 85 % في البحرين، بينما كانت في بعض البلدان في أميركا وأوروبا تتراوح بين 50 % و55 %.

أما بالنسبة للنقطة الرابعة، فقد سعيينا إلى إحلال البحرينيين بدل

« كيف كان واقع الطب في البحرين قبل أن يكون مؤسسيا؟ »

كان واضحا، بصراحة، أن هناك شكوى عامة في البحرين من الوضع الصحي، الذي كانت تشرف عليه بريطانيا، حيث يدير القطاع الصحي طبيب إنجليزي، وبالتالي كانت هناك شكوى كثيرة، وأحيانا توجه كلمات جارحة من قبل البعض تجاه الوضع الصحي.

ويمكن القول إن 99 % من القوة الفنية كانت أجنبية، وليست بحرينية. وكان التركيز ينصب على بعض الخدمات العلاجية، في حين أهملت الخدمات المتعلقة بالأمراض، مثل الملاريا وأمراض الطفولة، إضافة إلى وفيات النساء أثناء الحمل، التي كانت مرتفعة وتُعد من أعلى الشَّبب في العالم.

أما بشأن الصحة العامة في الشوارع فكانت سيئة؛ إذ كانت الأوساخ والذباب والبعوض منتشرة بكثرة في مختلف مناطق البحرين، وبالتالي كانت بعض الأمراض تنتشر بنسبة عالية بين فئات المجتمع. فعلى سبيل المثال، كان 25 % من البحرينيين يصابون بالملاريا، وهذه نسبة عالية جدا، علاوة على انتشار مرض السسل الرئوي في ذلك الوقت.

« لماذا اخترت دراسة الطب؟ »

أنا من الأشخاص الذين درسوا الطب استجابة لشعوري بأهمية تطوير القطاع الصحي؛ فكانت ميولي أدبية وفلسفية وليست علمية، ولكن واجبي الوطني ورغبتي في خدمة وطني دفعاني للانخراط في هذا المجال. وكان ابتعائني من قبل الحكومة في العام 1949 إلى كلية الطب في الجامعة الأمريكية في بيروت، نقطة الانطلاق، إذ تخرجت في العام 1958 لأكون أول طبيب بحريني، ولم أكنف بذلك بل سافرت فيما بعد إلى الولايات المتحدة الأمريكية للتخصص في قسم الباطنية بمستشفى بايلور التدريبي بولاية تكساس.

« ماذا بعد رجوعك للبحرين بعد التخرج؟ »

كان من المهم جدا أن يتبدل هذا الوضع، ولذلك سعت منذ البداية بعد تخرجي وعودتي إلى التعرف على الوضع في أروقة وزارة الصحة، فسألت في وزارة الصحة عن وجود مكتبة طبية، كوني كنت قادما من مستشفيات لديها مكتبة طبية وأحدث المجلات، فأشاروا إلى حجرة مكتبة طبية. وحين ذهبت، تفاجأت بوجود نحو 30 أو 40 كتابا، وأحدثها كُتب صدرت قبل 15 سنة على الأقل. كما أن القسم الخاص بالمجلات الطبية كان في غرفة أخرى عبارة عن مخزن، لأن المجلات كانت مغلقة ولم تُقرأ أصلا، وإنما محفوظة هناك. وهذا يعطيك فكرة أن المتابعة للتطورات الطبية لم تكن متوافرة، ولم تكن تُعقد اجتماعات بين الأطباء ليتباحثوا ويتناقشوا.

أما بالنسبة للعيادة العامة في مستشفى النعيم، فكانت عبارة عن غرفة بها طاولة كبيرة فقط. كان لا بد أن أمارس المهنة بعد عودتي، لكنني بقيت سنتين فقط، وخالها لم قررت الرجوع لأميركا للتخصص، وبالفعل رجعت إلى أميركا لنيل شهادة البورد الأمريكي في الباطنية، ولاستكمال التخصص في باطنية أمراض القلب، فالدور الذي لعبته كان بعد أن تخصصت في أميركا. وفي العام 1967 تقريبا، عُيِّنت نائبا للمدير الإنجليزي للخدمات الصحية الدكتور سنو. وطعيا كوني نائبا لم يكن لدي سلطة كبيرة، والأسوأ من ذلك أن الأطباء الإنجليز كانوا ينظرون بنظرة دونية إلى خريجي الجامعة الأميركية، لأنهم لم يتخرجوا من جامعات إنجلترا، علاوة على أنهم لم يريدوا أن أعُين مستشارا في تخصصي، وإنما أعُين مساعد مستشار تابعا لطبيب إنجليزي. وجوهر الموضوع أن المؤسسة الصحية كانت مؤسسة بكوادر غير بحرينية، وهذه هي النقطة الأساسية. ومستشفى الإرسالية الأمريكية كان يعمل كإرسالية محدودة الإمكانيات.

« ماذا بعد هذه الفترة؟ »

جاء التحول بعد انضمام البحرين للأمم المتحدة، إذ قبل ذلك كانت هناك دائرة طبية، ولكن فيما بعد تكونت أول وزارة متخصصة في القطاع الصحي، شُقيت بوزارة الصحة.

فكنت نائبا للرئيس، ثم بعد ذلك ترك دكتور سنو الدائرة، وتمَّ تعييني فعليا رئيسا لمدة سنة و6 أشهر، ثم تم تكليفي وزيرا لوزارة الصحة.

« كيف هي التحديات التي واجهتها حين أصبحت وزيرا للصحة، وخطتك للتغيير؟ »

التحديات كانت تتمثل في الأمراض الوبائية المستشرية في البلد. ولم

د. صفاء محمد:

تكيس المبايض ليس حكما على المرأة بالعقم أو المرض الدائم



د. صفاء محمد

أهمية إنقاص الوزن والنشاط البدني، والاعتماد الكامل على الأدوية مثل حبوب منع الحمل دون تغيير نمط الحياة، وإهمال الحالة عند عدم الرغبة في الإنجاب، واليأس من فقدان الوزن، مع أن فقدان الوزن في التكيس أبداً لكنه ممكن.

« ما الأمراض المتعلقة بتكيس المبايض؟

المصابات بالتكيس أكثر عرضة للإصابة باضطراب تحقل الغلوكوز والسكري من النمط الثاني حتى في سن صغير، ومتلازمة الأيض (سمنة مركزية، ارتفاع الضغط، اضطراب الدهون، وزيادة عوامل الخطر القلبية الوعائية) (تصلب شرايين مبكر، احتلال وظيفة البطانة الوعائية)، وأمراض الكبد الدهني غير الكحولي (NAFLD) لدى بعض المريضا، وانقطاع النفس أثناء النوم.

ومن الناحية العملية، يُوصى بمتابعة دورية للسكر، والدهون، والضغط، والوزن، مع التركيز على التعليم الصحي وتعديل نمط الحياة منذ سن المراهقة.

« ما النصائح الذهبية للتعايش الصحي مع

تكيس المبايض؟

من المهم اختيار وجبات متوازنة غنية بالألياف والكريوهيدرات المعقدة (الشوفان، الخضراوات، البقوليات، الفواكه منخفضة المؤشر السكري (GI) مثل التوت والتفاح) للسيطرة على الإنسولين والسكر، وإضافة بروتينات خالية من الدهن (الدجاج، السمك، البيض، اللبن قليل الدسم) ودهون صحية (الأفوكادو، المكسرات، زيت الزيتون) مع وجبات منتظمة من 3-5 يوميا لتجنب نوبات الجوع، وتقليل السكريات البسيطة، والمشروبات الغازية، والأطعمة المعالجة، مع تجربة نظام البحر المتوسط أو النظام منخفض GI لنتائج أفضل.

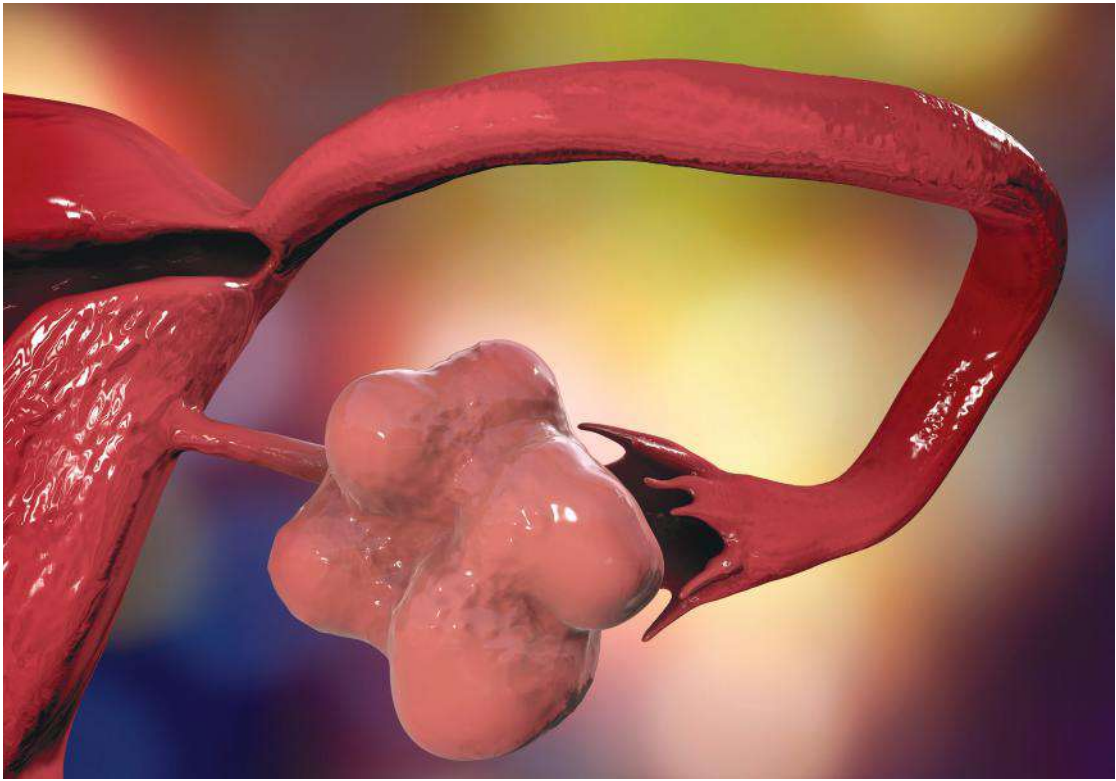
مع الالتزام بالرياضة المنتظمة بمعدل 150 دقيقة أسبوعيا من النشاط المعتدل مثل المشي السريع، السباحة، اليوغا، أو البيلاتيس لتحسين حساسية الإنسولين وتنظيم الهرمونات، وإضافة تمارين القوة 2-3 مرات أسبوعيا (أثقال خفيفة، تمارين وزن الجسم) لبناء العضلات وزيادة التمثيل الغذائي، والبدء ببطء والاستمرار للاستدامة، فالانتظام أهم من الشدة. وإدارة الضغط والنوم يُنصح بممارسة التأمل، والتنفس العميق، أو اليوغا يوميا لخفض الكورتيزول الذي يقاوم الأعراض، مع النوم من 7-9 ساعات ليلا مع روتين ثابت، وتجنّب الشاشات قبل النوم لتحسين الهرمونات والطاقة. ومع ضرورة شرب 2-3 لترات من الماء يوميا مع إضافات طبيعية (الليمون، النعناع) لتقليل الانتفاخ والرغبة في السكريات، ومراقبة الوزن أسبوعيا، واستشارة اختصاصي تغذية، واستخدام التطبيقات لتتبع الدورة والسعرات، والانضمام إلى مجموعات دعم للمريضات للحفاظ على الالتزام، والمتابعة مع الطبيب لضبط الأدوية إن لزم. هذه النصائح تحوّل الحياة اليومية إلى علاج فعال، مع تحسن ملحوظ في غضون 3-6 أشهر.

« ما كلمتك لكل امرأة تعاني من تكيس

المبايض؟

تكيس المبايض ليس حكما بالعقم أو المرض الدائم، بل رسالة من الجسد تطلب عناية خاصة بنوعية الغذاء والنشاط. لسب وحك، وبالوعي والالتزام البسيط يمكن العيش بحيوية كاملة وتحقيق حلم الأمومة.

تُعد متلازمة تكيس المبايض من أكثر الاضطرابات الهرمونية شيوعًا لدى النساء في سن الإنجاب، وهي حالة معقّدة تتداخل فيها العوامل الهرمونية والوراثية والبيئية، وتؤثر في انتظام الدورة الشهرية، والإباضة، والخصوبة، والتمثيل الغذائي، وهو أحد أمراض العصر المرتبطة بنمط الحياة. وفي لقاء مع "صحتنا"، أكدت اختصاصية النساء والولادة في مستشفى الهلال د. صفاء محمد، أن تكيس المبايض ليس حكمًا على المرأة بالعقم أو المرض الدائم، بل هو رسالة من الجسد يطلب فيها عناية خاصة بنوعية الغذاء ومستوى النشاط البدني، لافتة إلى أن العديد من النساء يحملن بشكل طبيعي جدًا بمجرد تنظيم الأكل وممارسة الرياضة. وأوضحت أن المتلازمة تُعد حالة مزمنة، ولا يوجد علاج نهائي لها، إلا أن السيطرة الكاملة على الأعراض ممكنة إلى درجة تشعر فيها المرأة وكأنها تعافت تمامًا. وبيّنت أن العامل الوراثي يمنح قابلية للإصابة، بينما نمط الحياة والبيئة يحددان مدى ظهور الأعراض وشدتها، مؤكدة أن نمط الحياة لا "يخلق" الجينات، لكنه يوقظها. وأضافت أن المتلازمة مرتبطة ارتباطًا وثيقًا بمتلازمة الأيض، واضطراب الدهون، وارتفاع ضغط الدم، وزيادة خطر الإصابة بالسكري من النمط الثاني، كما أن نسبة كبيرة من المريضا يعانون من مقاومة الإنسولين واضطراب تحقل الغلوكوز حتى لو كان الوزن مثاليًا، وحذرت من تجاهل أعراضه فهو أحد أسباب ورم بطانة الرحم. مزيد من التفاصيل في هذا اللقاء مع د. صفاء محمد..



« هل نمط الحياة يزيد من احتمال الإصابة؟

نمط الحياة لا "يخلق" الجينات، لكنه يوقظها. فالسمنة والغذاء المليء بالسكريات يرفعان مقاومة الإنسولين ويزيدان فرط الأندروجين، فتظهر أو تتفاقم صورة التكيس. وقلة الحركة ونمط الغذاء الغني بالسكريات البسيطة والدهون المشبعة يزيدان خطر متلازمة الأيض وظهور الأعراض. أما فقدان الوزن حتى بنسبة 5-10 % فيُحسّن انتظام الدورة، ويزيد فرص الإباضة والحمل، ويُحسّن مؤشرات الأيض.

ما علاقة مقاومة الإنسولين بتكيس المبايض؟

نسبة كبيرة من مريضات التكيس يعانين من مقاومة الإنسولين واضطراب تحقل الغلوكوز حتى لو كان الوزن مثاليًا، فيؤدي ذلك إلى ارتفاع الإنسولين التعويضي في الدم مع بقاء المبيض حساسًا له. والإنسولين يعرّز إنتاج الأندروجين في خلايا الـ Theca بالمبيض ويخفض SHBG في الكبد، فيزيد التستوستيرون الحر. وتتكوّن "حلقة مفرغة" بين فرط الأندروجين ومقاومة الإنسولين، تزيد اختلال التبويض والاضطرابات الأيضية. فالمتلازمة مرتبطة ارتباطًا وثيقًا بمتلازمة الأيض، واضطراب الدهون، وارتفاع الضغط، وزيادة خطر السكري من النمط الثاني. كما أن المستويات العالية من الإنسولين تحفّز المبيضين بشكل مباشر على إنتاج مزيد من هرمون التستوستيرون، ما يمنع التبويض الطبيعي.

« هل تكيس المبايض وراثي؟

تُظهر دراسات عديدة تجمع تكيس المبايض في العائلات، مع إصابة أكثر من قريبة في الأسرة (أم، أخت). وهناك تعددات جينية في مسارات الإنسولين والهرمونات التناسلية مرتبطة بزيادة القابلية للإصابة. العامل الوراثي يمنح "قابلية"، بينما نمط الحياة والبيئة يحددان مدى ظهور وشدة الأعراض.

« هل يوجد علاج نهائي لتكيس المبايض؟

يُعد تكيس المبايض متلازمة مزمنة تميل للاستمرار، لكن شدة الأعراض وحضور المعايير قد تتغير مع العمر ونمط الحياة. والهدف العلاجي هو تنظيم الدورة والتبويض،

« ما هو تكيس المبايض؟ وهل هو مرض أم متلازمة؟

يُعرّف تكيس المبايض طبيًا بمتلازمة المبايض متعدد الكيسات (PCOS)، وهي اضطراب هرموني شائع يصيب النساء في سن الإنجاب ويؤدي إلى تضخّم المبايض مع وجود أكياس صغيرة (جريبات) على الحواف الخارجية. وهو متلازمة وليس مرضا عضويًا بسيطًا، إذ يضم مجموعة من الأعراض والعلامات التي تحدث معًا، ولا يوجد لها سبب واحد، بل تتأثر بعوامل عدة.

« ما مدى شيوع تكيس المبايض؟

تتفاوت النّسب الواردة في مختلف الدراسات الحديثة حسب اختلاف الشريحة العمرية المناسبة له، وحسب الاعتماد من عدمه على معايير روتردام، إذ يؤثّر تقريبًا على كل 1 من 6-20 من النساء في سن الإنجاب، مع نسب ملحوظة أيضًا بين المراهقات.

ففي النساء في سن الإنجاب، يتراوح الانتشار بين 5 و8 %، ويصل حسب بعض الدراسات إلى 22.5 % في بعض مناطق العالم.

أما عند المراهقات، فتُقدّر النسبة بنحو 3-11 %، وقد تصل إلى نحو 9-10 %.

ويعد تكيس المبايض غير مُشخّص بالشكل الكافي في العديد من الأحيان، فبحسب بعض الكُتّاب فإن نسبة انتشاره قد تصل إلى 71 % إذا تمّ تشخيصه بالشكل الصحيح والتام.

« ما الأعراض التي تلزم مراجعة الطبيب؟

يُنصح بمراجعة الطبيب فورًا عند ظهور أعراض تشير إلى تكيس المبايض، خصوصًا إذا كانت مستمرة أو متفارقة. وأبرزها الأعراض الشائعة، وهي اضطراب الدورة الشهرية عبر غياب ثلاث دورات متتالية، أو دورات أقصر من 21 يومًا أو أطول من 35 يومًا، أو عدم انتظام مستمر، وعلامات فرط الأندروجين التي تتمثل في نمو شعر زائد على الوجه أو الجسم، حب الشباب الشديد، أو تساقط شعر الرأس بنمط ذكوري.

وكذلك زيادة وزن غير مبررة أو صعوبة في إنقاصه، خصوصًا حول البطن.

وثانيًا العلامات الخطرة الفورية، وهي ألم حوضي شديد مستمر أو يزداد، ونزيف شهري غزير أو طويل يمتد لسبعة أيام أو أكثر مع كتل دموية كبيرة، وعلامات السكري أو ارتفاع الضغط مثل عطش شديد، إرهاق مستمر، ورؤية مشوشة. وثالثًا الحالات الخاصة بالخصوبة، كمحاولة الحمل لأكثر من 12 شهرًا دون نجاح، و6 أشهر إذا كان العمر أكثر من 35 سنة. فإذا كانت الدورة غير منتظمة أو معدومة بالفعل وترغب المرأة في الحمل، فلا تنتظر وتستشير مختصًا فورًا.

« كيف يتم التشخيص؟

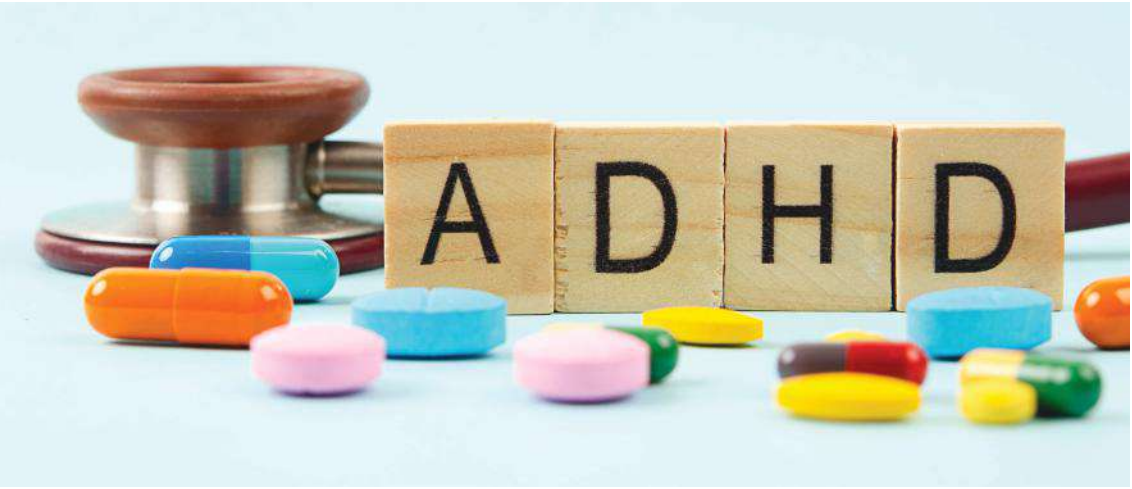
يتم التشخيص عادة عبر معايير روتردام، حيث يجب توافر اثنين من ثلاثة:

عدم انتظام التبويض أو الدورة، وعلامات ارتفاع هرمونات الذكورة (سيرييا أو بالتحليل)، ورؤية أكياس صغيرة في المبيض عبر السونار (الأشعة فوق الصوتية)، مع استبعاد الأسباب الأخرى مثل فرط البرولاكتين واضطراب الغدة الدرقية.

قبل سن العشرين يمكن نحدد أعراضه لكن التشخيص النهائي يكون في سن العشرين.

خلافا للاعتقاد السابق بأنها تؤثر على دوائر الانتباه.. والنتائج تؤكد أهمية معالجة قلة النوم

دراسة حديثة: أدوية "ADHD" تؤثر على مراكز اليقظة في الدماغ



التركيز عليها بشكل أكبر.

وأضاف كاي أن النتائج تشير إلى أهمية معالجة قلة النوم، بالإضافة إلى النظر في استخدام الأدوية المنبهة للأطفال الذين يخضعون لتقييم اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. وأكد أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم مضر بالصحة دائمًا، وهو أشد ضررا على

الانتباه لمنح الناس مزيدا من التحكم الإرادي فيما يركّزون عليه.

ولكنهم أثبتوا في هذه الدراسة عكس ذلك، حيث إن التحسن الذي يلاحظ في الانتباه بعد تناول الأدوية المنبهة هو أثر ثانوي لزيادة يقظة الطفل وإيجاده متعة أكبر في أداء المهمة، ما يساعد بطبيعة الحال على

أظهرت دراسة جديدة أجراها باحثون في كلية الطب بجامعة واشنطن في سانت لويس، ونشرت نتائجها في مجلة Cell، أن الأدوية المنبهة الموصوفة طبيًا، مثل ريتالين وأديرال، لعلاج اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط (ADHD)، تؤثر بشكل أساسي على مراكز المكافأة واليقظة في الدماغ، وليس على دوائر الانتباه كما كان يعتقد سابقًا.

وتشير النتائج إلى أن المنشطات الموصوفة طبيًا تحسّن الأداء عبر جعل الأفراد المصابين باضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط أكثر يقظة واهتمامًا بالمهام، بدلا من تحسين قدرتهم على التركيز بشكل مباشر. كما وجد الباحثون أن الأدوية المنبهة تنتج أنماطا من نشاط الدماغ تحاكي تأثير النوم الجيد، ما يلغي آثار الحرمان من النوم على نشاط الدماغ. وأوصوا بضرورة إجراء دراسات مستقلة بشأن الآثار المحتملة طويلة الأمد للمنشطات على وظائف الدماغ.

وقال الأستاذ المساعد في علم الأعصاب وقائد الدراسة د. بنجامين كاي، لموقع Medical Xpress، إنهم يصفون الكثير من الأدوية المنبهة باعتقاد أنها تسهل عمل أنظمة

الأطفال.

وأوضح أن الأطفال الذين يعانون من الإرهاق الشديد قد تظهر عليهم أعراض اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، مثل صعوبة التركيز في الصف أو تراجع التحصيل الدراسي، ما قد يؤدي إلى تشخيص خاطئ في بعض الحالات، بينما يكون السبب الحقيقي هو الحرمان من النوم.

وأشار إلى أن النتائج تؤكد أهمية معالجة قلة النوم، إلى جانب النظر في استخدام الأدوية المنبهة للأطفال الذين يخضعون لتقييم اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. وحث كاي الأطباء على اعتبار الحرمان من النوم عاملا مهما في تشخيص اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، واستكشاف استراتيجيات أو علاجات لتحسين نوم الأطفال.

ويشير الباحثون إلى أن هذه الأدوية قد يكون لها تأثير علاجي من خلال تنشيط نظام تنظيف الدماغ من النفايات أثناء اليقظة، ولكن من المحتمل بالقدر نفسه أن تسبّب ضررا دائما إذا استخدمت للتغطية على نقص النوم المزمن.



عبد النبي الشعلة abdunabi.alshoala@albiladpress.com

وقفة

النظام الإيراني في أخطر اختبار

في الخارج، بل يقوض ثقة مواطنيها بقدرتها على حماية نفسها قبل أن تحميهم. وهكذا يجد النظام الإيراني نفسه اليوم محاصراً من أكثر من جهة: احتجاج داخلي متصاعد، أزمة اقتصادية خانقة، مأزق إقليمي متراكم، وارتباك أمني مقلق. وهذه العوامل مجتمعة تجعل الجولة الحالية من المواجهة مختلفة في طبيعتها، وأكثر تعقيداً وخطورة من سابقتها. فهو لا يواجه غضباً شعبياً فقط، بل يواجه في الوقت نفسه تراجعاً في أوراق قوته التقليدية.

ومع ذلك، فإن الحذر يظل واجباً في قراءة المستقبل. فالنظام ما زال يمتلك أدوات سلطة، وشبكات نفوذ، وقدرة على المناورة. لكن ما يمكن الجزم به هو أن مسار التآكل الذي بدأ منذ سنوات دخل مرحلة أكثر حساسية. فكل جولة جديدة لم تعد مجرد حلقة معزولة، بل أصبحت جزءاً من تراكم تاريخي يقود نحو لحظة تحول كبرى، سواء أتت سريعاً أم احتاجت وقتاً أطول.

من هنا، تبدو إيران اليوم أقرب ما تكون إلى مفترق طرق تاريخي. فإما أن يلتقط النظام رسالة الشارع، ويشرع في مراجعات عميقة وجذرية تعيد بناء العقد الاجتماعي على أسس جديدة، وإما أن يستمر في إدارة الأزمة بالأساليب القديمة، وهو ما يعني عملياً دفع البلاد نحو مزيد من الاحتقان وعدم الاستقرار. وبين هذين الخيارين، تترنح الدولة على حافة مرحلة مفصلية، ستحدد ملامح مستقبلها لعقود مقبلة.

إلى جانب الأزمة الداخلية، يواجه النظام مأزقاً إقليمياً واضحاً. فمشروعه التوسعي في المنطقة، الذي استثمر فيه موارد هائلة على مدى عقود، لم بعد يحقق العوائد السياسية التي كان يعول عليها. بل إن كثيراً من أوراق النفوذ التي راكمها في ساحات إقليمية متعددة تعرضت للإنهالك أو التراجع أو فقدان الفاعلية. ومع تصاعد الضغوط الدولية وتبدل موازين القوى الإقليمية، تحول هذا المشروع من مصدر قوة إلى عبء استراتيجي يثقل كاهل الداخل الإيراني سياسياً واقتصادياً.

ولا يقل خطورة عن ذلك ملف البرنامج النووي. فقد تحول هذا البرنامج، في نظر قطاع واسع من الإيرانيين، من مشروع سيادي يفترض أن يعزز مكانة الدولة، إلى عبء اقتصادي وسياسي ثقل. استنزف موارد مالية ضخمة كان المواطن أولى بها، وساهم في تعميق عزلة إيران الدولية، ورفع منسوب التوتر مع محيطها الإقليمي. ومع المواجهات العسكرية الأخيرة، وما رافقها من استهداف مباشر أو غير مباشر لبعض ركائز هذا البرنامج، بدا واضحاً أن كلفته الاستراتيجية باتت تفوق كثيراً مردوده السياسي.

ثم جاء الانكشاف الأمني ليضيف بعداً أكثر إحراجاً للمشهد. فالاختراقات التي طالت مؤسسات حساسة، والقدرة على تنفيذ عمليات دقيقة ضد شخصيات علمية وعسكرية بارزة، كشفت هشاشة غير مسبوقة في منظومة الأمن الداخلي. وهذا النوع من الانكشاف لا يضرب فقط صورة الدولة

يبرز عنصر بالغ الدلالة يتمثل في انخراط تجار "البازار"، والبازار في إيران ليس مجرد سوق اقتصادي، بل مؤسسة اجتماعية وسياسية ذات ثقل تاريخي، لعبت دوراً محورياً في تعبئة الشارع ضد نظام الشاه في سبعينيات القرن الماضي. غيابها عن الاحتجاجات السابقة كان مؤشراً على تحفظ هذه الشريحة وحذرها، أما حضوره اليوم فيعكس حجم الغضب الذي بلغ حتى الفئات التي اعتادت تاريخياً التمسك بالاستقرار.

هذا التحول يرتبط مباشرة بتدهور الأوضاع الاقتصادية. فالاقتصاد الإيراني يعيش واحدة من أسوأ مراحل منذ قيام الجمهورية الإسلامية. التضخم المرتفع، وتراجع قيمة العملة، وارتفاع نسب البطالة، واتساع رقعة الفقر، كلها عوامل ضربت الطبقة الوسطى في الصميم. وهذه الطبقة، التي تشكل عادة صمام أمان اجتماعياً وسياسياً، حين تبدأ في الانزلاق نحو الهشاشة، تصبح الدولة أمام أزمة بنيوية في شرعيتها واستقرارها.

والمفارقة اللافتة أن النظام، رغم تكرار الاحتجاجات وتنوع أشكالها، لم يستفد بجدية من دروس الماضي. فلم يقدم إصلاحات سياسية حقيقية، ولم يفتح أفقاً اقتصادياً مقنعاً، بل واصل الاعتماد على الأدوات التقليدية ذاتها: القبضة الأمنية، والخطاب التعبوي، وتصدير الأزمات إلى الخارج. ومع مرور الوقت، تآكلت فاعلية هذه الأدوات، وباتت عاجزة عن احتواء الغضب الشعبي المتراكم.

في ساحات الصراع السياسي، كما في حلبات المصارعة والملاكمة، نادراً ما تكون الضربة الأولى هي القاضية، فإسقاط الخصم يحتاج غالباً إلى أكثر من جولة، وأكثر من ضربة، تتراكم آثارها حتى تضعف توازنه، وتقوده القدرة على المناورة، ثم تفتح الطريق أمام الضربة الحاسمة. هذا المنطق يكاد ينطبق بدقة على المشهد الإيراني الراهن، حيث تبدو الجولة الحالية من المواجهة بين الشعب الإيراني والنظام الحاكم مختلفة في عمقها واتساعها وخطورتها عن كل ما سبقها.

فما تشهده إيران اليوم ليس انفجاراً عابراً أو موجة احتجاج مؤقتة، بل حلقة جديدة في سلسلة ممتدة من الاعتراض الشعبي. فمنذ "الحركة الخضراء" عام 2009، مروراً باحتجاجات الأعوام 2017 و2019 التي تميزت باتساع رقعتها وحدة القمع الذي ووجهت به، وصولاً إلى حركة "المراة، الحياة، الحرية" في عام 2022، ظل الشارع الإيراني يعتبر عن رفض متجدد لأداء النظام سياسياً واقتصادياً واجتماعياً. صحيح أن تلك الجولات لم تفض إلى إسقاط الحكم، لكنها لم تكن فاشلة بالمعنى التاريخي، بل أسهمت مجتمعة في تآكل هيئته، وتقويض شرعيته الرمزية، وإسقاط الهالة الدينية التي طالما احتمى بها.

الجولة الحالية تبدو مختلفة من حيث التركيبة الاجتماعية للقوى المنخرطة فيها، فإلى جانب الشباب والنساء والطبقات المتضررة اقتصادياً،

حتى 12 فبراير المقبل

”الحكومة الإلكترونية“ تعلن فتح باب التسجيل في دليل المجالس الرمضانية

المنامة - هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية

في إطار حرص هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية على تعزيز قيم الشراكة والتكافل وترسيخ أواصر الترابط الاجتماعي في المجتمع، دعت الهيئة أصحاب المجالس الراغبين في فتح مجالسهم خلال شهر رمضان المبارك إلى المبادرة بالتسجيل في خدمة دليل المجالس الرمضانية، وذلك عبر البريد الإلكتروني ramadan@iga.gov.bh. ابتداءً من اليوم وحتى يوم الخميس الموافق 12 فبراير 2026.

وأوضحت الهيئة أن التسجيل يتيح لأصحاب المجالس إمكانية عرض تفاصيل مجالسهم ضمن دليل المجالس الرمضانية عبر تطبيق حكومي (MyGov) المتوفر على متجر تطبيقات الحكومة الإلكترونية (apps.bahrain.bh). وبيّنت الهيئة أن عملية التسجيل تتطلب تزويد الهيئة بعدد من البيانات الأساسية، تشمل اسم المجلس، وأيام وأوقات انعقاده، والمحافظة والمنطقة، والعنوان والموقع الجغرافي، إضافة إلى اسم ورقم التواصل للمسؤول عن المجلس. كما أشارت الهيئة إلى أن تطبيق حكومي يوفر حزمة من الخدمات والمميزات الإلكترونية المقدمة بالتعاون مع وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف، والتي يمكن الاستفادة منها طوال شهر رمضان المبارك، من بينها خدمات دفع الزكاة والصدقات، والتعرف على مواقع المساجد، ومواقيت الصلاة، واتجاه القبلة، وحالة القمر اليومية، إلى جانب التقويمين الميلادي والهجري، وذلك عبر الصفحة الرئيسية للتطبيق.

وأضافت أن التطبيق يوفر كذلك خدمة "فاعل خير" المقدمة بالتعاون مع وزارة الداخلية، والتي تتيح لأصحاب الأيادي البيضاء دعم حالات المعسرین والمتعثرين الصادر بحقهم أحكام قضائية، من خلال التبرع المباشر عبر القنوات المعتمدة.

ولمزيد من المعلومات والاستفسارات، يمكن التواصل مع مركز اتصال الخدمات الحكومية على الرقم 80008001. أو تقديم المقترحات والملاحظات عبر

”مؤسسة مستقرة“ مسمى جديد لمركز ”بتلكو“ للاستقرار الأسري

مركز بتلكو للاستقرار الأسري

محبلاً وإقليمياً، ويدعم توجهها نحو توسيع الشراكات والتعاون مع المؤسسات الرسمية والأهلية، بما يعظم من الأثر الاجتماعي ويضمن استدامته.

وفيما يتصل بمرحلة ما بعد اعتماد المسمى الجديد، أوضح رئيس مجلس الأمناء أن مؤسسة مستقرة تتجه إلى تعزيز نهجها المؤسسي عبر تطوير حزمة من البرامج والمبادرات المتخصصة في مجال الوقاية الأسرية، وبناء القدرات، والتمكين المجتمعي، إلى جانب توسيع نطاق الشراكات مع الجهات الرسمية والأهلية، فضلاً عن ترسيخ حضورها البحثي والتوعوي، والاستفادة من الخبرات الوطنية والتجارب المقارنة، بما يسهم في تقديم نماذج قائمة على المعرفة تعزز دورها في دعم الاستقرار الأسري.

واختتم رئيس مجلس الأمناء بالتأكيد على أن اعتماد المسمى الجديد يمثل محطة مفصلية في مسيرة المؤسسة، تُرسخ وضوح هويتها المؤسسية، وتعزز قدرتها على أداء رسالتها بكفاءة أعلى، بما يواكب متطلبات المرحلة المقبلة ويعظم أثرها الاجتماعي في مجال دعم الاستقرار الأسري.

أعلنت مؤسسة مستقرة عن صدور قرار وزير التنمية الاجتماعية رقم (88) لسنة 2025 بشأن تعديل مسمى مؤسسة مركز بتلكو للاستقرار الأسري ليصبح "مؤسسة مستقرة"، وذلك استناداً إلى قرار مجلس أمناء المؤسسة الصادر في اجتماعه المنعقد بتاريخ 4 نوفمبر 2025. في خطوة تنظيمية تعكس تطور الهوية المؤسسية واتساع نطاق الدور الاجتماعي للمؤسسة.

وفي هذا الصدد، بيّن محسن علي الغريبي رئيس مجلس الأمناء أن اعتماد المسمى الجديد يأتي في إطار مراجعة شاملة لمسار المؤسسة وتجربتها العملية، وبعد ما شهدته من توسع نوعي في برامجها ومبادراتها، بما تجاوز الإطار التعريفي للمسمى السابق، وأصبح يستدعي هوية أكثر شمولاً واختصاراً لرسالة المؤسسة وأهدافها الاستراتيجية، مؤكداً أن اختيار اسم "مستقرة" يعكس جوهر العمل الذي تقوم به المؤسسة، ويجسد مفهوم الاستقرار الأسري بوصفه غاية متكاملة، تمتد من الوقاية إلى التمكين. وأضاف الغريبي أن تبسيط المسمى واعتماد هوية أكثر قرباً من المجتمع يسهم في تعزيز حضور المؤسسة



www.albiladpress.com

أخبارنا بالموقع الإلكتروني



رسائل احتيالية على "إنستغرام" تستهدف حساباتك وأموالك



مكافأة وهمية... خدعة جديدة تستولي على أموالك



صاله أفراح بالدير وحظر تجمعات العمال



1500 شاغر وظيفي بالمنصة الوطنية للتوظيف



تعزيز علاقات الأخوة البحرينية المغربية والتعاون لتحقيق مزيد من التقدم والازدهار



منى الزايد

قالت خبيرة البروتوكول والمراسم والتشريفات منى الزايد، إن التسارع الرقمي في عالم اليوم فرض تحديث مفاهيم “الإتيكيت” التقليدية لتواكب أساليب التواصل الجديدة، لاسيما عبر تطبيقات الرسائل الفورية مثل واتساب، والبريد الإلكتروني، والاجتماعات الافتراضية. وأوضحت الزايد في لقاء مع “البلاد” أن جوهر الإتيكيت يظل ثابتاً في الاحترام واللباقة وحسن التواصل، لكن طرق التعبير عنه تغيرت، مشيرة إلى أن الإتيكيت الرقمي أصبح جزءاً أساسياً من البروتوكول المعاصر؛ لأنه يضمن الالتزام بالاحترافية، واحترام الوقت والخصوصية، وتجنب سوء الفهم الناتج عن غياب لغة الجسد أو نبرة الصوت في الرسائل المكتوبة. وأضافت أن التعامل الذكي مع الرسائل الرقمية، مثل تأجيل الرد أو احترام خصوصية المجموعات، ليس تجاهلاً، بل تعبير عن احترام الوقت والحدود الشخصية، مشددة على أن الإتيكيت الرقمي أصبح أداة مهمة للحفاظ على صورة الشخص أو المؤسسة، وتعزيز الثقة في التواصل الرسمي وغير الرسمي على حد سواء.

« التعامل الرقمي يعكس الانضباط والاحترافية



« التسارع الرقمي يفرض تحديث أساليب التواصل



« “الإتيكيت الرقمي” يوازن بين العمل والحياة



“الواتساب” والبريد الإلكتروني يعيدان تشكيل قواعد “الإتيكيت” الحديثة

البروتوكول البحريني متوازن.. لا يذيب الخصوصية الثقافية ولا يصطدم بالتنوع

” إدارة الاختلافات الثقافية تتطلب ذكاء مرناً

إتيكيت بيئة العمل

« كيف يمكن للموظفين الاستفادة من قواعد الإتيكيت لتطوير مساهمهم المهني؟

يُعد الإتيكيت في بيئة العمل أداة أساسية للنجاح المهني، فهو يعزز الانطباع الأول، ويظهر الاحترام للنفس وللآخرين، ويساعد على بناء علاقات مهنية إيجابية قائمة على اللباقة والاحترافية. كما يسهم الالتزام بقواعد الإتيكيت في تحسين أسلوب التواصل، سواء في الاجتماعات أو المراسلات الرسمية، ويقلل من سوء الفهم والصراعات داخل فرق العمل، ما يعكس الجدية والانضباط ويزيد من فرص الثقة والترقية.

إضافة إلى ذلك، فإن فهم إتيكيت المظهر والسلوك يمنح الشباب ميزة تنافسية ويهيئهم للاندماج بثقة واحترافية في سوق العمل المحلي والدولي، خصوصاً في المؤسسات التي تعتمد على التعامل المباشر مع العملاء أو الشركاء.

بناء صور المؤسسات

« ما دور الإتيكيت في بناء صورة المؤسسة أو الدولة أثناء الفعاليات الرسمية؟

يمثل الإتيكيت والبروتوكول ركيزة أساسية في ترسيخ الصورة الوطنية للمؤسسة أو الدولة في الفعاليات الرسمية، إذ يعكس مستوى الرقي المؤسسي والالتزام بالمعايير الدولية، ويجسد القيم الوطنية القائمة على الاحترام والتنظيم وحسن الاستقبال. إن التطبيق الدقيق لقواعد الإتيكيت يسهم في تقديم صورة متكاملة تعبر عن هوية الدولة وثقافتها، وتعزز مكانتها على المستويين الإقليمي والدولي. كما يعد الإتيكيت أداة دبلوماسية ناعمة تسهم في بناء جسور الثقة والتفاهم مع الوفود والجهات المشاركة، ويعكس قدرة الدولة أو المؤسسة على إدارة الفعاليات باحترافية عالية، بما يواكب تطلعاتها الاستراتيجية ورؤيتها الوطنية، ويعزز سمعتها كمحور للتعاون والشراكات الفاعلة.

لغة الجسد

« إلى أي مدى تؤثر لغة الجسد في الانطباع الأول ضمن إطار ضمن إطار الإتيكيت؟

تؤثر لغة الجسد بشكل كبير في الانطباع الأول ضمن إطار البروتوكول، إذ تعكس الاحترام والاحترافية دون الحاجة إلى كلمات، فالتواصل البصري الواضح، والوقوف بثبات، والمصافحة المتزنة، جميعها عناصر تعزز الثقة وتظهر الالتزام بقواعد الإتيكيت الرسمي. ومثال بروتوكولي على ذلك، عند استقبال وفد رسمي، فإن الوقوف المستقيم، والابتسامة الهادئة، والمصافحة المتوازنة دون مبالغة، يترك انطباعاً إيجابياً عن الجهة المستضيفة، ويعكس جهوزيتها واحترامها للضيف، بينما قد يُفسّر ضعف المصافحة أو تجنب النظر على أنه قلة اهتمام أو عدم احترافية. ومثال بروتوكولي آخر، أثناء الجلوس في اجتماع رسمي رفيع المستوى، فإن طريقة الجلوس المستقيمة مع تجنب تشابك الذراعين، والإصغاء بإيماءات هادئة للرأس، تعكس الاحترام والانتباه للطرف الآخر. في المقابل، فإن الاتكاء المفرط على الكرسي أو الانشغال بالهاتف يُعطي انطباعاً سلبياً قد يُفسّر على أنه عدم تقدير لأهمية اللقاء، وهو ما يتعارض مع قواعد الإتيكيت والبروتوكول.



جانب من لقاء “البلاد” مع خبيرة البروتوكول منى الزايد

” المظهر الشخصي يعكس صورة المؤسسة ليست تجاهلاً

متكاملة تُشكل سلوك الفرد، وتجعله أكثر احتراماً وتنظيماً وثقة في مختلف مجالات الحياة، وليس فقط في المناسبات الرسمية. وفهم البروتوكول ينعكس على الحياة اليومية من خلال تنمية الانضباط الذاتي، وتحسين مهارات التواصل، وتعزيز الاحترام المتبادل، وبناء صورة شخصية قوية، وتطوير الذكاء الاجتماعي والثقافي.

الإتيكيت الاجتماعي

« ما الفرق بين الإتيكيت الاجتماعي والبروتوكول الرسمي؟ وهل يجب أن يتقنهما الجميع؟

يتقارب الإتيكيت الاجتماعي والبروتوكول الرسمي في الهدف النهائي، وهو تعزيز الاحترام والتواصل، لكنهما يختلفان في المضمون والسياق. فالإتيكيت الاجتماعي يشمل القواعد غير المكتوبة التي تنظم سلوك الفرد في حياته اليومية مع الأسرة والأصدقاء والزلاء والجيران، مثل اللباقة في الحديث، والتحية، وحسن المجاملة، وهو أكثر مرونة ويعتمد على السياق والموقف ويساهم في بناء علاقات إنسانية سلسة.

أما البروتوكول الرسمي، فينطبق على المناسبات الرسمية والاجتماعات الحكومية والدبلوماسية، ويعتمد على قواعد محددة مثل ترتيب الجلوس، واستخدام الألقاب الرسمية، واحترام التسلسل الهرمي، بهدف الحفاظ على الانضباط والاحترافية وصورة المؤسسة أو الدولة.

وبالنسبة لإتقانهما، يُعد الإتيكيت الاجتماعي ضرورياً للجميع، بينما يكتسب البروتوكول الرسمي أهمية أكبر لمن يمثل الدولة أو المؤسسات الرسمية، مع أهمية امتلاك الجميع وعياً أساسياً بقواعده لتجنب الأخطاء غير المقصودة.

المراسم والتشريفات

« ما المهارات الأساسية للعاملين في هذا المجال؟

يحتاج العاملون في مجال المراسم والتشريفات إلى مهارات تنظيمية وتخطيطية عالية، تشمل ترتيب الجلوس، وإعداد برامج الفعاليات، وضبط التوقيت بدقة، إلى جانب مهارات التواصل واللباقة في الحديث والمراسلات الرسمية. كما يُعد فهم البروتوكول والألقاب الرسمية، والوعي الثقافي والدبلوماسي، من الركائز الأساسية، إضافة إلى مهارات حل المشكلات، وإدارة الأزمات، واتخاذ القرارات السريعة عند الطوارئ، مع المرونة والانضباط الذاتي. وتكمل تلك مهارات المظهر الشخصي ولغة الجسد؛ لما لها من دور في عكس الاحترافية وترك انطباع إيجابي لدى الضيوف والحضور، وتمثيل الدولة بصورة مشرفة في المحافل الدولية.

” المظهر الشخصي يعكس صورة المؤسسة

تحديث مفاهيم الإتيكيت التقليدية، ليس لإلغاءها، بل لإعادة تفسيرها بما يتلاءم مع أدوات العصر وسلوكياته الجديدة. فالإتيكيت في جوهره يقوم على الاحترام واللباقة وحسن التواصل، وهي قيم ثابتة لا تتغير، لكن وسائل التعبير عنها تغيرت. فالיום يتم التواصل عبر البريد الإلكتروني، ومنصات التواصل الاجتماعي، والاجتماعات الافتراضية، ما فرض ما يُعرف بـ “الإتيكيت الرقمي”.

ويبرز في هذا السياق عدد من التحولات المهمة، من بينها: الالتزام بلغة محترمة وواضحة في التواصل الإلكتروني، واحترام الوقت وسرعة الاستجابة دون الإخلال بالمهنية، ومراعاة الخصوصية وعدم تجاوز الحدود في الفضاء الرقمي، إضافة إلى الوعي بنبرة الرسائل المكتوبة وتأثيرها في ظل غياب لغة الجسد.

وفي هذا الإطار، نلاحظ أن الإتيكيت الرقمي، لاسيما في تطبيقات مثل “واتساب” والمجموعات الرقمية، يعلمنا أن عدم الرد لا يعني بالضرورة تجاهلاً، بل قد يكون انشغلاً أو احتراماً للوقت. ولكل شخص حقه في الخصوصية وحدوده الرقمية، كما أن الحظر يعد أداة لحماية النفس من الإساءة، لا وسيلة للضغط أو العقاب الاجتماعي.

أخطاء شائعة

« ما أكثر خطأ بروتوكولي شائع ترتكبه الشخصيات العامة من دون وعي؟

كثير من الشخصيات العامة، وبحسن نية، يعتقدون أن الظهور بصورة بسيطة يبرر تجاوز بعض الضوابط، مثل تجاهل الألقاب الرسمية في المناسبات العامة، أو الإدلاء بتصريحات غير محسوبة في اللقاءات أو المنصات الرقمية، أو استخدام لغة جسد أو نبرة حديث لا تتناسب مع المقام الرسمي، أو التفاعل الفوري مع الاستفزازات في وسائل التواصل الاجتماعي.

وهذه الأخطاء لا تُعد شكلية، بل قد تُفسّر على أنها تقليل من احترام المنصب أو المناسبة، أو تفتتح باباً للتأويل والجدل غير المقصود، أو تؤثر في الصورة الذهنية والمصداقية العامة.

فالبروتوكول لا يقيد الشخصية العامة، بل يحميها؛ لأنه يضع إطاراً واضحاً للتصرف والتواصل، والوعي الحقيقي بالبروتوكول هو معرفة متى تكون عفويين، ومتى نلتزم بالرسمية، دون الإخلال بالتوازن بين الإنسانية والمكانة.

مهارات التواصل

« كيف ينعكس فهم البروتوكول على شخصية الفرد في حياته اليومية؟

البروتوكول ليس مجرد مظهر خارجي، بل أداة شخصية

التغيرات الثقافية

« كيف تتعامل البروتوكولات الحديثة مع التغيرات الثقافية والاجتماعية في المجتمعات الخليجية؟

تتعامل البروتوكولات الحديثة مع التغيرات الثقافية والاجتماعية، لاسيما في المجتمعات الخليجية، بوصفها نظاماً تواصلياً مرناً يهدف إلى تسهيل التفاهم بين ثقافات متعددة، لا إلى فرض نموذج واحد ثابت، فالبروتوكول اليوم لم يعد مجرد التزام شكلي، بل أصبح لغة مشتركة تُدار بها الاختلافات الثقافية باحترام وذكاء. ومن هنا نؤكد أولاً أن البروتوكول يُعد وسيطاً بين الثقافات؛ فمع ازدياد الانفتاح الخليجي على العالم، تطور البروتوكول ليؤدي دور الوسيط الثقافي، بحيث يحافظ على الهوية والقيم المحلية، ويتكيف في الوقت ذاته مع توقعات الضيوف الدوليين، ويقلل من فرص سوء الفهم الناتج عن اختلاف العادات أو الرموز الاجتماعية، وهذا ما يُعرف في الدراسات الحديثة بالبروتوكول الثقافي.

وثانياً، لا يعني التغير التحلي عن الخصوصية؛ ففي السياق الخليجي لم يتم استنساخ البروتوكول الغربي بالكامل، بل أعيدت صياغته بما يتناسب مع القيم الدينية، والبنية الاجتماعية، ومفهوم الاحترام والمكانة، ومثال ذلك أسلوب التحية، حيث قد يُكتفى بالتحية اللفظية بدل المصافحة، أو تنظيم المناسبات بما يراعي التنوع الديني والثقافي دون المساس بالعادات المحلية. ومن أبرز الأمثلة على ذلك منتدى حوار المنامة “Manama Dialogue”، الذي يُعد من أهم الفعاليات الدولية التي تستضيفها مملكة البحرين سنوياً، بمشاركة وزراء دفاع وخارجية، ومسؤولين حكوميين رفيعي المستوى، وخبراء أمنيين ودبلوماسيين من دول وثقافات وخلفيات سياسية واجتماعية متباينة.

التنوع الثقافي

« كيف تعامل البروتوكول البحريني مع التنوع الثقافي؟

تعتمد البحرين بروتوكولا متعدد المستويات، إذ تلتزم بالبروتوكول الدبلوماسي الدولي المعتمد في المؤتمرات الأمنية، مع إدماج الخصوصية البحرينية والخليجية في أسلوب الاستقبال والتنظيم. وفي إدارة الاختلافات الثقافية والسياسية، يراعي البروتوكول تبين خلفيات الدينية، واختلاف الأعراف الاجتماعية، والحساسية السياسية بين بعض الدول المشاركة، عبر تنظيم الجلوس، وأسبقيات الكلمات، وأساليب المخاطبة بطريقة حيادية تمنع أي دلالة ثقافية أو سياسية سلبية.

أما فيما يتعلق بالتحية والتواصل، فلم يُفرض نمط واحد للتحية، بل أعطي المشاركون مساحة للتعامل وفق أعرافهم الثقافية، سواء بالمصافحة أو التحية اللفظية أو غير ذلك، وقد أظهر مسؤولو البروتوكول البحريني وعياً عالياً بما يُعرف بـ الذكاء الثقافي في التعامل مع الوفود.

وفي إطار الهوية الوطنية ضمن السياق الدولي، حافظت البحرين على رموزها الوطنية من خلال اللباس البحريني الرسمي، والضيافة التقليدية، واستخدام اللغة العربية كلفة رئيسية إلى جانب الإنجليزية، حيث قدمت هذه الرموز بأسلوب راقٍ يتناسب مع بيئة دولية رسمية. وتُظهر هذه التجربة أن البروتوكول البحريني يعمل كأداة توازن بين الاحترام الدولي والهوية المحلية؛ فلا يُذيب الخصوصية الثقافية، ولا يصطدم بالتنوع، بل يُدير الاختلاف ببهنية ومرونة.

التسارع الرقمي

« في زمن التسارع الرقمي، هل هناك حاجة إلى تحديث مفاهيم الإتيكيت التقليدية؟

في زمن التسارع الرقمي “نعم” هناك حاجة حقيقية إلى

مظفر محاسبون قانونيون

يعلن عن تعيينه كمصفي إجمعيات وصناديق خيرية بقرار من سعادة وزير التنمية الاجتماعية

الجمعية الباكستانية للناطقين بلغة الاوردو
قرار رقم (68) لسنة 2024

على كل من لديه أي مطالبات أو علاقة أو عهدة أو أملاك تخص هذه الجمعية الاتصال بالمصفي

القانوني على الرقم التالي: 17330880 / 39963329/39605480

Husain.mpa@gmail.com / Mudhaffayousif@hotmail.com : ختروني

تعان صالون تاون كانس عن وظيفة شاعرة بسمي حلاق رجالي. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على QAMARRAMADHAN@GMAIL.COM أو 33171722	تعان هاني سعيد فروت عن وظيفة شاعرة بسمي بائع. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HANISAEEDFRUITSG@GMAIL.COM أو 34113488	تعان الشركة الدولية للتسويق د.م كليتك عن وظيفة شاعرة بسمي منظف عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HANANKHALAF84@GMAIL.COM أو 36636640	تعان شركة اي سي جي للخدمات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل في الانشاءات. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCS@MCS@SWLL.COM أو 17623723	تعان العميون للغلاوات والتجارة عن وظيفة شاعرة بسمي فني تركيب التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HUSSAINALBANNAN@GMAIL.COM أو 66346110	تعان الجزيرة الجديدة للغلاوات والتجارة عن وظيفة شاعرة بسمي فني تركيب التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على account@nibch.com أو 39287363
تعان شركة بهليم للانشاء د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مرافق وموشرف عمل /الاعمال /الانشاءه/ التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على gmbcon@gmail.com أو 33356833	تعان خدمات روبراكش د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مستخدم. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على INFO28TRAVEL@GMAIL.COM أو 33015010	تعان شركة الدولية للتسويق د.م كليتك عن وظيفة شاعرة بسمي منظف عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HANANKHALAF84@GMAIL.COM أو 36636640	تعان شركة اي سي جي للخدمات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مكب. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCS@MCS@SWLL.COM أو 17623723	تعان مهفي البرستي عن وظيفة شاعرة بسمي امين صندوق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mhmdaldaq309@gmail.com أو 36117959	تعان ايوان للهندسة د.م عن وظيفة شاعرة بسمي فراش. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALMUHESHI@GMAIL.COM أو 39000074
تعان الحلبي سورماركت ش.ب محفلة عن وظيفة شاعرة بسمي عامل تعبئة. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HANANALHELHI.COM أو 17797209	تعان 2011 كراچ عن وظيفة شاعرة بسمي كهولاني. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Garagebh2011@gmail.com أو 17998670	تعان ام اى للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل حزم وتغليف. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على CLEARVIEWBAHRAIN@GMAIL.COM أو 17660141	تعان ام اى للمقاولات عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على M.175@HOTMAIL.COM أو 32184242	تعان ام اى للمقاولات عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على M.175@HOTMAIL.COM أو 32184242	تعان شركة ايه واي القابضة د.م عن وظيفة شاعرة بسمي الحاسبون. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALI@THE-CLOSETS.COM أو 39775799
تعان وديمة العطار للتكييف عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على attar88@hotmail.com أو 17612795	تعان البيت المثالي لصناعة الاثاث عن وظيفة شاعرة بسمي صباغ ااثاث. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOR997@HOTMAIL.COM أو 17276711	تعان اي أس بي للحلول الأمنية د.م عن وظيفة شاعرة بسمي جارس امن. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAGICSHINE7756@YAHOO.COM أو 35070803	تعان صالون وسيا هيرمس د.م عن وظيفة شاعرة بسمي محمل. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HAIRMES.BH@GMAIL.COM أو 34034430	تعان ام اى للمقاولات عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على M.175@HOTMAIL.COM أو 32184242	تعان شركة فورت موزور د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على FORTMUNROBHG@GMAIL.COM أو 35137132
تعان كوربيركس د.م عن وظيفة شاعرة بسمي سائق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HAMAD@COURIERX.COM أو 38870666	تعان مركز الالهال الطبي التخصصي وقاع ش.ب محفلة عن وظيفة شاعرة بسمي ممرض عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HRD@HILALHEALTHCARE.COM أو 17344700	تعان شركة داست بائي للتغليف د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل تعبئة. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AQIB.1221989@GMAIL.COM أو 33768106	تعان صالون إم ايه ايه كير للرجال د.م عن وظيفة شاعرة بسمي حلاق رجالي. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOHANAN8747@GMAIL.COM أو 33147002	تعان سلفر ستي للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل تعبئة. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SILVERCITYCONTRACTING@GMAIL.COM أو 38826888	تعان مزرعة شجاعبي للدواجن عن وظيفة شاعرة بسمي عامل في مزرعة دواجن. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SHUJAIPOLTRY@GMAIL.COM أو 39640510
تعان ماريل أورش للتنظيفات عن وظيفة شاعرة بسمي منظف. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على S.ALANSAIS@GMAIL.COM أو 32226699	تعان سي ان إل د.م عن وظيفة شاعرة بسمي سائق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HAMAD@SPECTRUMOILFIELD.COM أو 33888886	تعان شركة حسين اسماعيل التجاري عن وظيفة شاعرة بسمي عامل في البيع. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على htc.bh@gmail.com أو 33604603	تعان خليفة سلطان محمد الفاخم (192928) عن وظيفة شاعرة بسمي منظف. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MNOUR8374@GMAIL.COM أو 33555166	تعان لافانيا للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي سائق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على NAZZARAL9@GMAIL.COM أو 33666781	تعان سينكو للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على satisf@cinco-me.com أو 17225505
تعان كوربيركس د.م عن وظيفة شاعرة بسمي سائق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HAMAD@COURIERX.COM أو 38870666	تعان مراد برو فكس د.م عن وظيفة شاعرة بسمي بنا. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MURADPROFIX@GMAIL.COM أو 34476555	تعان شركة هيلين افينو للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي منظف. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AA22AA99@HOTMAIL.COM أو 39550042	تعان سيلي كورنر د.م عن وظيفة شاعرة بسمي بائع. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على NAHALAHOSPITALITY@GMAIL.COM أو 36558002	تعان سلفر ستي للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي عامل صيانة عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AA22AA99@HOTMAIL.COM أو 39550042	تعان البحرين العربي انترناشونال للديكور د.م عن وظيفة شاعرة بسمي نقاش. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على daal@alarabi-bh.com أو 17715919
تعان مؤسسة الصياد للتجارة عن وظيفة شاعرة بسمي بائع. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAYYADTRADING@GMAIL.COM أو 17256494	تعان بيرفوم باتر فينتس سترز د.م عن وظيفة شاعرة بسمي موظف استقبال التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ANSILLAR@GMAIL.COM أو 39269852	تعان منتج وسيا لانغونا بيتش عن وظيفة شاعرة بسمي منظف غرف في الفنادق وغيره. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على INTERMILAN_1984@HOTMAIL.COM أو 17660383	تعان خيريون ستركان د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مهندس معماري التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على eduardo.gsk@ig-sarchitecture.com أو 32193030	تعان اينوزول لواجهات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي فني الصيوم عام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على INOSOLFB@GMAIL.COM أو 39799151	تعان اويرس لخدمات التنظيفات والصيانة د.م عن وظيفة شاعرة بسمي منظف. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على OBRAS.CMS@GMAIL.COM أو 39133002
تعان شركة بولرسكا للمقاولات د.م عن وظيفة شاعرة بسمي نجار. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على IMRAN@POLARTOWER@GMAIL.COM أو 35432048	تعان شركة ساحل المحيط الهادي د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مشغل معدات ثقيلة. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على consultancybahrain@gmail.com أو 33500126	تعان شركة جميل احمد د.م عن وظيفة شاعرة بسمي لحام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على JAMILAHMED77201@GMAIL.COM أو 39238105	تعان بي بولر ماكاولات عن وظيفة شاعرة بسمي عامل في الانشاءات. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAHYARAJA394@GMAIL.COM أو 34391610	تعان شركة الجزيرة للحراسة الأمنية د.م عن وظيفة شاعرة بسمي جارس امن. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Info@jssbahrain.com أو 36945444	تعان بي بولر صالون د.م عن وظيفة شاعرة بسمي حلاق رجالي. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BIPLOB12@BIPLOB@GMAIL.COM أو 32090539
تعان سكوتيا للسفر والسياحه عن وظيفة شاعرة بسمي كاتب ذاكس سفر التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ADMIN@SLOTIATRAVELS.COM أو 33109007	تعان المؤسسة العالمية للفنادق - ريتز - كارتون البحرين د.م عن وظيفة شاعرة بسمي مقدم اطعمه ومشروبات التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على re.bahrz.hr@ritzcartoon.com أو 17580000	تعان شركة جميل احمد د.م عن وظيفة شاعرة بسمي لحام. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على JAMILAHMED77201@GMAIL.COM أو 39238105	تعان مونت باله مطعم ومقهى د.م عن وظيفة شاعرة بسمي موظف استقبال التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALIMIRACLEBHG@GMAIL.COM أو 37766664	تعان شركة الجزيرة للحراسة الأمنية د.م عن وظيفة شاعرة بسمي جارس امن. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Info@jssbahrain.com أو 36945444	تعان فندق دلمون الدولي عن وظيفة شاعرة بسمي فني صندوق. التقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@DELMONHOTEL.COM أو 17224

Vacancies Available

تعلن شركة اللعنه البحرية للتنظيفات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على info@magicshinebh.com أو 17345051	تعلن مطعم سيرا قام ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى أمين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على seeragam2025@gmail.com أو 17002166	تعلن شركة صناعة تقنية الزواج ش.م.ب مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى مشغل آلات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mannalnair@mannaigroup.net أو 39697800	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCS@MCS@CWLL.COM أو 36937988	تعلن الشركة الأهلية للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على h.s.m1111@gmail.com أو 17737000	تعلن بنجاح ستي للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SHAREF.WORKS@GMAIL.COM أو 34111999
تعلن صالون داما لتجميل للأظافر والشعر ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على DAUDCHEEMAS423@GMAIL.COM أو 33712283	تعلن ابو فيضان للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Abufazanac@gmail.com أو 33058503	تعلن الشركة العالمية لخدمات الأمن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@issbh.com أو 38908001	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على per121@alkhaldidigroup.com أو 17832244	تعلن شركة ييجون اكسبريس كارغو و كوريدر ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على bahrain@pigeeinternational.in أو 38888400	تعلن شركة دريم ورلد للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على sharef.works@gmail.com أو 34111999
تعلن مطبخ ريو اني ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل مطبخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على WAJEEH_HASSAN@HOTMAIL.COM أو 36723736	تعلن صادق فرست موتورز ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AMNANABIL30@GMAIL.COM أو 36337233	تعلن شركة فرست موتورز ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مدير مبيعات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mirza@alzayani-investments.com أو 17574714	تعلن ترست ناين ون لإدارة العقارات عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RASHED.RIFFA@GMAIL.COM أو 33343321	تعلن نور التكوين للتنظيفات عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BASSAALNAIMAT@GMAIL.COM أو 36873285	تعلن كافيتريا الحبشي عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه ومشروبات عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على JHUBAISH@GMAIL.COM أو 17252240
تعلن سوبر ماركت غوساب ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ELEGANTS@VK57@GMAIL.COM أو 36234139	تعلن حياز فيم ستار ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى خياط خبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Waqar.ahmad00728@gmail.com أو 66909818	تعلن دايمنك للمقاولات ذ م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على LAYLA@ALHOTYBAHRAIN.COM أو 17826430	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على per121@alkhaldidigroup.com أو 17832244	تعلن شركة بلو بلنديغ المقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى كهربيائي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ali@glow-bh.com أو 39693694	تعلن مجيدو للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه ومشروبات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على isa.alghatam@gmail.com أو 39453342
تعلن الفاقة لخدمات التكيف شركة تزامن بحرينية عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على KPX.TANVEER@GMAIL.COM أو 33715412	تعلن شركة باريدهارا لدعم المرافق ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAJBONWLL@GMAIL.COM أو 33331276	تعلن حسين سعيد عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HUSSAINBINSAEEDBH@GMAIL.COM أو 33820004	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCS@MCS@CWLL.COM أو 36937988	تعلن ميتال تيك للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى شداد صفائح ميكيفات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BASSEM@3CSBAHRAIN.COM أو 17295455	تعلن صالون دار مريم لتجميل عن وظيفة شاغرة بمسمى مجل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على faten.salon.bh@gmail.com أو 39999704
تعلن مفصلة هوستن عاملون في غسل وتنظيف وكى الملابس للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على CHANGAIZBASHIR79@GMAIL.COM أو 35458563	تعلن شركة الراية لأدوات السلامة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RASHEED@SECURICORE.BH أو 17822228	تعلن الشركة العالمية لخدمات الأمن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@issbh.com أو 38080801	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RAJEEVANS.SINGAPORE@GMAIL.COM أو 34340636	تعلن شركة بلو بلنديغ المقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى كهربيائي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ali@glow-bh.com أو 39693694	تعلن مطعم بارك ديك السباحي ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه ومشروبات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ANEESH@ANEESHT.COM أو 3906969
تعلن مجموعة أرينا للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@ARFENAGROUP.COM أو 17245222	تعلن شركة باسكار ديفيجي ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مسوق رقابة جرد المواد. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على shadaab.khan@devl.com أو 17242624	تعلن شركة عالمية لخدمات الأمن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@issbh.com أو 38080801	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mamal.hr@mamalditrading.com أو 17729935	تعلن شركة المتحدة المتخصصة للصيانة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على KCALL34@HOTMAIL.COM أو 37162348	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AHMEDALSAYED8@HOTMAIL.COM أو 33747598
تعلن غزالي تركيب وصيانة أنظمة التدفئة والتكييف والتبريد عن وظيفة شاغرة بمسمى فني تكييف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على REMOO112211@REMO@GMAIL.COM أو 36505588	تعلن مطعم زهرة أفغان البخاري ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على EHSANMASOOD500@GMAIL.COM أو 33436752	تعلن خدمات دريم لوم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ZAHEERIBM2@GMAIL.COM أو 37050560	تعلن شركة طريق العنامة المقاولات شركة تزامن بحرينية عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MUHAMMEDSAH33@GMAIL.COM أو 33689921	تعلن خدمات ماريا طارق ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOONLANDBAHRAIN@GMAIL.COM أو 39609881	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AHMEDALSAYED8@HOTMAIL.COM أو 33747598
تعلن فاضل علي عبدالوهاب الطويل / المرعش - 7873 عن وظيفة شاغرة بمسمى بحار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على FALTWEEL77@GMAIL.COM أو 39441924	تعلن عبد الواحد للإعلان ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على TABASSUMFAROOQ61@GMAIL.COM أو 33213724	تعلن بو كاشف للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على bukashifcontracting@GMAIL.COM أو 35430684	تعلن فرسانة لمقاولات البناء ش و عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن قصر الخضب للبناء والديكورات الداخلية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن بي تي مور للاستشارات والمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على TAAMURALAM531@GMAIL.COM أو 33849515
تعلن اختيار الموجة الزفقاء الجديدة ذ.م مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HASSANUHAMMAD26@GMAIL.COM أو 33733381	تعلن مدن عباس للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل بناء عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOAZZEM.BH2017@GMAIL.COM أو 36150382	تعلن تشيد للضيافة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mannal.hr@mamalditrading.com أو 17729935	تعلن كز للفروشات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى رسم تصاميم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على sameer@kenzfurnishing.com أو 17343976	تعلن اعلانات ماريه عن وظيفة شاغرة بمسمى مندوب اعلان و دعاءه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BASOOK32@hotmail.com أو 33000206	تعلن شركة ساوث ليك للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AH.PERSONAL.ORG1122@GMAIL.COM أو 39623401
تعلن فاضل علي عبدالوهاب الطويل / المرعش - 7873 عن وظيفة شاغرة بمسمى بحار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على FALTWEEL77@GMAIL.COM أو 39441924	تعلن فلورا لمقاولات خدمات الصيانة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على accounts@florabh.com أو 17623882	تعلن فرش ان كول كفتيريا عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ANABI67M@GMAIL.COM أو 38461267	تعلن طريق الخضب للبناء والديكورات الداخلية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن قصر الخضب للبناء والديكورات الداخلية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن بي تي مور للاستشارات والمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على TAAMURALAM531@GMAIL.COM أو 33849515
تعلن بوبيل جياتي عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SMUSTAFA71@GMAIL.COM أو 39664427	تعلن مدن عباس للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل بناء عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOAZZEM.BH2017@GMAIL.COM أو 36150382	تعلن تشيد للضيافة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mannal.hr@mamalditrading.com أو 17729935	تعلن كز للفروشات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى رسم تصاميم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على sameer@kenzfurnishing.com أو 17343976	تعلن اعلانات ماريه عن وظيفة شاغرة بمسمى مندوب اعلان و دعاءه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BASOOK32@hotmail.com أو 33000206	تعلن شركة ساوث ليك للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AH.PERSONAL.ORG1122@GMAIL.COM أو 39623401
تعلن إنش للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALQANOOON@GMAIL.COM أو 33606666	تعلن فلورا لمقاولات خدمات الصيانة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على accounts@florabh.com أو 17623882	تعلن فرش ان كول كفتيريا عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ANABI67M@GMAIL.COM أو 38461267	تعلن طريق الخضب للبناء والديكورات الداخلية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن قصر الخضب للبناء والديكورات الداخلية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى تجار. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على woodplacebld@gmail.com أو 66682309	تعلن بي تي مور للاستشارات والمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على TAAMURALAM531@GMAIL.COM أو 33849515
تعلن موتومانيا البحرين لخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MOTOMANIABAHRAIN@GMAIL.COM أو 33440733	تعلن محمد ارشاد للدكتور الداخلي ذ.م للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على LEOLAN2020@HOTMAIL.COM أو 36729600	تعلن مطعم ارض البيان عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه في المطاعم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على albayangroup.bh@gmail.com أو 33781232	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن مفصلة فايشو عن وظيفة شاغرة بمسمى غسال ومكوي عام(كواي). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على DANOORYAHMED3@GMAIL.COM أو 39887196	تعلن فاش ماركيت ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على habib@alghalia.com أو 17710271	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن الجابري لعناية بالسيارات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى الحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALHABARITC@GMAIL.COM أو 33043365	تعلن محمد ارشاد للدكتور الداخلي ذ.م للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على LEOLAN2020@HOTMAIL.COM أو 36729600	تعلن دالمنند ستار سيرفيسيز ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AHMEDALSAYED8@HOTMAIL.COM أو 33747598	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن شركة كاركالا لدعم المرافق المجمع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MRAKJNV@GMAIL.COM أو 36114491	تعلن فاش ماركيت ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على habib@alghalia.com أو 17710271	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن حسن علي عبدالقادر ابو زباد عن وظيفة شاغرة بمسمى حداد عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALWESAM71@OUTLOOK.COM أو 39660484	تعلن فاش ماركيت ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طباخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على habib@alghalia.com أو 17710271	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن ازياء ديار ستار عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب ملابس. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على UMMMNOOF@GMAIL.COM أو 37107117	تعلن هارد دريم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تكيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hgdynamicc@gmail.com أو 36881547	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن نغليات مروة عن وظيفة شاغرة بمسمى مسخدم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على marwatransportation.bah@gmail.com أو 39298533	تعلن هارد دريم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تكيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hgdynamicc@gmail.com أو 36881547	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن ربيع ربيع للعقارات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALIALI1984@GMAIL.COM أو 33363999	تعلن هارد دريم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تكيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hgdynamicc@gmail.com أو 36881547	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن حسين جعفر محمد علي عن وظيفة شاغرة بمسمى فلاح. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Hussain.farm@gmail.com أو 34444690	تعلن هارد دريم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تكيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hgdynamicc@gmail.com أو 36881547	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن شركة ترك الميكانيكية الصناعية ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALTURK@TURK.BH أو 17700165	تعلن هارد دريم ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تكيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hgdynamicc@gmail.com أو 36881547	تعلن شاين بروكسيما لمناولة البضائع ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تغذية ورق منتجات للشحن والخبز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAILKASIF541254@GMAIL.COM أو 33452803	تعلن ريفال للصيانة و الخدمات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AJMALKHAN9826@GMAIL.COM أو 36778190	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مهمه راهف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCSC@MCSC@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على YAMAMAHOUSE@GMAIL.COM أو 17345569
تعلن لكي الزور للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MAJADJAVED12@GMAIL.COM أو 33461761	تعلن شركة اللعنه البحرية للتنظيفات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على info@magicshinebh.com أو 17345051	تعلن شركة ام اند كيو لخدمات الشحن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البنيو اخن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على QASOORAHMAD@GMAIL.COM أو 34227519	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HIJAZINT@GMAIL.COM أو 17464910	تعلن شركة بلو بلنديغ المقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى كهربيائي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على dtrashed@gmail.com أو 33306666	تعلن شركة دريم ورلد للمقاولات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RAJA133SAJID@GMAIL.COM أو 33801875
تعلن مؤسسة خالد للتقنيات عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق باص الركاب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Khalid@abulfatih.com أو 17785830	تعلن شركة العالمية لخدمات الأمن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس أمن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HR@issbh.com أو 38080801	تعلن لايف لاين للعواد الغذائية عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على FAD-85@HOTMAIL.COM أو 17241459	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ABDULLAH3382112@GMAIL.COM أو 34343495	تعلن شركة تزامن بحرينية عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RASHED.RIFFA@GMAIL.COM أو 33343321	تعلن عبد العزيز السيد للتجارة والمقاولات - اسكون ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل خدمات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AHMEDALSAYED8@HOTMAIL.COM أو 33747598
تعلن شركة ستيفانست اتريانسويال تريدينج ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى الحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على INFO@STEADFASTBAHRAIN.COM أو 36636425	تعلن مركز الهلال الطبي التخصصي رفاع ش.م.ب مقفلة عن وظيفة شاغرة بمسمى ممرض عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HRD@ALHILALHEALTHCARE.COM أو 17344700	تعلن كويك زيرا سيرفيسيز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hrd@dreamgroup.bh أو 17700211	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب التانبيز. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Alamtha015@gmail.com أو 77005523	تعلن شركة دريم تطوير العقارات ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HRD@DREAMGROUP.BH أو 17700211	تعلن مطعم باب البحرين ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم اطعمه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BABALBAHRAINRESTAURANT@GMAIL.COM أو 77934737
تعلن سي ان إل ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HAMAD@SPECTRUMKILFIELD.COM أو 33888886	تعلن مركز ليس سويلم للتدريب ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى أمين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MDED1996@GMAIL.COM أو 33512143	تعلن كويك زيرا سيرفيسيز عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hrd@dreamgroup.bh أو 17700211	تعلن استرون سيرفيتيكيشن البحرين ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على aljassim@stronggroup.com أو 36068886	تعلن شركة المقاولات والصيانة الميكانيكية - ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مركب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MCS@MCS@CWLL.COM أو 36937988	تعلن شهاد احمد ييجست للاعلان ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مستخدم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على NAVEEDMAILK01BH@GMAIL.COM أو 35981541
تعلن مطبخ نادابورام ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى أمين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HELPLINEBH888@GMAIL.COM أو 32333383	تعلن مركز ليس سويلم للتدريب ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى أمين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MDED1996@GMAIL.COM أو 33512143	تعلن الجابري للمقاولات والصيانة ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قياس مياتي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على main@janadiryah.com أو 39450899	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على per121@alkhaldidigroup.com أو 17832244	تعلن شركة مانغوم لخدمات العناية بالسنن ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى لحام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على per121@alkhaldidigroup.com أو 17832244	تعلن مخازن الشعله ذ.م عن وظيفة شاغرة بمسمى خياص عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على mohdshalshale@gmail.com أو 39002288



albiladpress.com



تمثال الحرية.. رمز أميركي له حكاية

أحمد عبدالله الحسين



النرجسية.. هل تضعف المجتمع؟

سهى الخرجي



فجر جديد

brahim.alnahham@albiladpress.com *إبراهيم النهام

“التفشخ” بالنعم

أصبح التفاخر بالنعم عبر منصات التواصل الاجتماعي، ظاهرة فجّة تتجاوز حدود الحرية الشخصية لتتحول إلى سلوك استفزازي يجرح مشاعر الآخرين، ويؤلمهم. فحين ينشر البعض صورًا لمظاهر الرفاهية بشكل مبالغ فيه، يغفلون عن أن هناك أسرًا متعففة تكافح لتأمين أساسيات الحياة، وأشخاصًا من ذوي الدخل المحدود يشعرون بالغيظ والحزن أمام هذا الاستعراض غير المبرر.

الإعلامي السعودي أحمد الشقيري يلخص المشكلة بقوله: “التواضع ليس أن تخفي النعمة، بل أن تستخدمها في الخير دون أن تتحول إلى وسيلة لاستفزاز الآخرين”، أما الإعلامي المصري عمرو أديب فقد علّق قائلاً: “ما نراه اليوم من استعراض غير مبرر هو استفزاز صريح، وكأننا في سباق من يملك أكثر”.

هذه الممارسات، تخلق فجوة اجتماعية عميقة، وتزيد الضغوط النفسية، خصوصًا لدى الشباب الذين يقيسون قيمتهم بما يملكون لا بما يحققون. السمو بالخلق يعني أن نرتقي فوق هذه المظاهر، وألا نجرف خلف الترنندات التي تفرض علينا نمطًا استهلاكيًا فارغًا، فالمقارنة المستمرة مع الآخرين لا تجلب السعادة، بل تسرق الطمأنينة وتزرع الإحباط.

كثيرون يظنون أن مجاراة ما يفعله الآخرون على المنصات ضرورة، لكن الحقيقة أن الانسياق وراء هذه الموجة يضعف القيم ويشوّه مفهوم النجاح، فالنجاح الحقيقي ليس في كثرة المظاهر، بل في عمق الأثر الذي نتركه في حياة الآخرين.

إن المبالغة في عرض المظاهر ليست حرية شخصية بقدر ما هي مسؤولية أخلاقية تجاه المجتمع، فالنعم تُحفظ بالشكر، والشكر لا يكون بالصور والفديوهات، بل بالتواضع ومساعدة المحتاجين، وبأن نكون قدوة في السلوك الراقي الذي يرفع من شأننا أمام الله والناس.

*كاتب وإعلامي بحريني



saeed.mohamed@albiladpress.com *سعيد محمد سعيد

“الأفكار المخربات في هوس المجربات”

أبلغنا الوجيه العالم صاحب المقامات، مما رواه جده عظيم الكرامات، عن قوم غلبوا على أمرهم من نساء ورجال، لازمهم سوء الحظ وبوار الحال، فضاعت بوصلتهم بين الحل والترحال، ووجدوا في قنوات اليوتيوب وسائر التطبيقات تجارة رابحة للمشعوذين والمشعوذات، فظنوا أن نجاتهم من المرض والحسد والسحر والنحوسات، على يدي دجالين يعملون بالدنانير والدولارات.

وزاد صاحب المقام في كلامه، موجّها خطابه بشدة العتاب والملامة: “يا ناس من يصدق الخرافات وإن أتت معنونة بالدين والبشارات؟ حتى جرفتهم في مهالك التفاهات؟ كيف لكم أن تقبلوا ضربًا من المزاعم؟ فهاهنا مريض في الستين من عمره، يحتاج في وقوفه وفي الجلوس آلة من الدعائم، أو ذلك الكرسي يمشي به، كيف له أن يقرأ الآية (...) من سورة (...) خمسة وخمسين ما بعد المئة على الأقل مرة، ومن سورة (...) يقرأ الآية (...) خمسمئة وأربع وأربعين مرة؟ وأكثر وأكثر: يدهن جسمه بزييت زيتون من الرأس إلى إصبغه الإبهام، ولا بأس، يفعل ذلك صباح كل يوم أو في محالك الظلام، ويزعم المشعوذون أنها من (المجربات)، وفي الحقيقة هي من الأوهام في قائمة (المخربات)!

وقبل أن يقوم من مقامه ليعلن الختام، قال لهم يا أيها الكرام، الطب والعلاج نعمة كريمة، وفي تجارة المشعوذين والمشعوذات نقمة عظيمة، وربنا عز وجل يقبل ما تيسر، من الدعاء الخالص ليشفي المريض ويدرك الحزين، وفي الصلاة إفراج لما تعسر، بالإيمان واليقين.

*كاتب بحريني



Osama396948@gmail.com *أسامة الماجد

نادي البحرين للسينما.. من العرض إلى التنوير الثقافي

والممتعة، بل ينتقل إلى التفكير والتحليل، والاستماع إلى آراء الآخرين، لتغدو علاقته بالسينما أكثر وعيًا ونضجًا. فالنوادي السينمائية لا تصنع بالضرورة سينمائيين، لكنها تخلق مثقفين سينمائيين، وتمنح أعضاءها خبرات عملية ومعرفية تعزز فهمهم للفن السابع وتفكك لغته وأساليبه.

ويُحسب لنادي البحرين للسينما حضوره الفاعل ودوره المستمر في ترسيخ الثقافة السينمائية، إذ استطاع عبر برامجه النوعية وعروضه المختارة أن يخلق مساحة حوارية جادة، تجمع بين المتعة والمعرفة، وتمنح المتلقي فرصة حقيقية للتفاعل مع السينما بوصفها فنًا وفكرًا ورسالة. لقد شكّل النادي، عبر سنوات عطائه، رافدًا ثقافيًا مهمًا، وأسهم في تنمية الذائقة البصرية وتعميق الوعي السينمائي، ليغدو أحد المنابر الثقافية المضيئة في المشهد الثقافي البحريني.

*كاتب بحريني

سوالف

تؤدي نوادي السينما في مختلف أنحاء العالم دورًا خاصًا و متميزًا في عملية التثقيف السينمائي، إذ تلتف حولها فئة واعية من الجمهور، تتكون لديها تدريجيًا مفاهيم شاملة لفهم الفن السينمائي وإدراك أبعاده الجمالية والفكرية، ودوره في المجتمع. فالنوادي السينمائية تشدّ عن الإطار التقليدي للعلاقة بين السينما كصناعة والمتفرج، إذ إن هدف دور العرض التجارية هو الربح، بينما ينطلق النادي من رؤية ثقافية ومعرفية بالدرجة الأولى.

ومن هنا ندرك أن النوادي السينمائية تؤدي دورًا فاعلاً في تعريف الجمهور بمجموعة من الأفلام الجيدة والمهمة، والتي غالبًا لا تحظى بفرصة العرض التجاري الواسع. كما تتيح هذه النوادي فرصة أعمق لمعرفة الأفلام، ليس فقط من خلال مشاهدتها، بل عبر التعرف على صنّاعها من مخرجين ونقاد وفنيين، من خلال اللقاءات والمحاضرات التي تُقام مرافقة للعرض.

وتسهم هذه النقاشات في تعميق علاقة المتفرج بالفيلم، فلا يكتفي بالمشاهدة



البلاد | كاريكاتير نواف الملا



buthaina7747@gmail.com *د. بثينة خليفة قاسم

زبدة القول

جهاز الخدمة المدنية وتكافؤ الفرص

قيادية عليا، ويمر بتحديد اختصاصات دقيقة تشمل التوظيف، والتدريب، والترقي، والتفصيل المؤسسي، وصولاً إلى إدماج مفاهيم تكافؤ الفرص في الموازنات المستجيبة للنوع الاجتماعي. وتعكس هذه المقاربة الشمولية مفهوماً حديثاً للحكومة، لا يفصل بين قضايا الموارد البشرية ومسارات التخطيط والميزانية، ولا بين العدالة المؤسسية والكفاءة الإنتاجية.

كما منح القرار أولوية للتوعية والتدريب وإدارة المعرفة بوصفها أدوات تمكين قادرة على إحداث تغيير مستدام في الثقافة التنظيمية، وهو ما يتجلى في برامج وورش عمل متخصصة تستهدف تطوير المهارات الفنية والإدارية والقيادية، ويؤكد ذلك نظام للمتابعة والتدقيق عبر تقارير سنوية موثقة تُقدم مؤشرات كمية دقيقة عن مستويات التقدم المحققة. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني)

*كاتبة وأكاديمية بحرينية



*د. سمر الأيووكي

عالم التسويق الجديد

بتفاصيله للمتابعين. بل إن الموضوع أصبح أكثر غرابة وبساطة؛ فكل ما على صاحب المنتج أو الشركة أو المصنع الذي يرغب في الترويج لأية سلعة كانت، أن يمتلك هاتفاً محمولاً به برنامج للذكاء الاصطناعي، وسيقوم البرنامج بكل ما هو مطلوب منه في شرح المنتج وتفاصيله شرحاً وافياً من خلال مؤثرة وهمية لا تتعب ولا تكل ولا تمل، فهي نتاج برامج الذكاء الاصطناعي، وتستطيع بضغطة زر واحدة تبديل مكياجها وثيابها ولغتها ولكنتها، بل تستطيع أن تنتج أقراناً لها يساعدونها أيضاً في عملية التسويق الكبيرة والتي تحظى برواج لا نظير له! ومضة: الآن هي الفرصة الحقيقية للتعاون مع الذكاء الاصطناعي والاستفادة منه حق الاستفادة، قبل أن يسيطر هو على مناحي الحياة ونصبح نحن في خانة المساعدين لا أكثر!

*كاتبة وأكاديمية بحرينية

هل تذكرون الإعلانات التي ظهرت لنا تروج للمنتجات الصينية؟ مؤثرات صينيات أو فتيات إعلانات يقمن بتجربة بعض المنتجات والترويج لها عبر العالم، وكانت هذه المهنة تتطلب الكثير من الجهد والسرعة للوصول إلى أكبر عدد من البشر والمتابعين في ثوان معدودة، حتى أن الكثير من المؤثرات في جنوب شرق آسيا وبالتحديد في الصين كنّ يبالغن في أسعار عرض المنتجات. وأذكر أنه قبل نحو 5 أو 6 سنوات ظهر لنا فيديو لأحدى المؤثرات الصينيات وهي بالكاد تفتح المنتج وتسלט عليه الضوء قبل أن تلقيه جانباً وتلتفت إلى منتج آخر في حركة سريعة وبثمن باهظ كجزء من الترويج للمنتج!

حسناً، لقد انتهى كل ذلك! فقد لجأ الكثير من المنتجين وأصحاب الأعمال والمصانع إلى الذكاء الاصطناعي الذي بدوره ابتكر شخصيات وهمية، ومن كل الأعراق والأجناس، تتحدث بطلاقة وتجرب المنتج وتعرضه



*منصور حسن بن رجب

عيسى الكبير: معمار السياسة ومؤسس أركان النهضة البحرينية

برؤية قيادية استشرافية وحكمة فذة، وضعت المملكة في قلب القرار الدولي، مع الحفاظ على الهوية الوطنية الأصيلة. وكما كان الإنسان البحريني مادة الحركة النهضة التي قادها عيسى الكبير، فقد كان الانسان البحريني ذاته هو جوهر المشروع الاصلاحى لجلالة الملك حمد، وهو غايته وخامته وأداته.. وإذا كان عيسى الكبير قد نجح في وضع البحرين على مشارف الدولة المؤسسية الناهضة، فإن الملك حمد قد نقل البحرين الى أسمى آفاق التنمية والنهضة والحداثة.. فبين سطور التوجيه والأمر السامي بتسمية هذا العام "عام عيسى الكبير" نقرأ استمرارية النهج ووفاء القيادة.. وبين كلماته نقرأ شرعية الإنجاز التي تناقلها الحكام الأبرار من آل خليفة راية إثر راية وعهداً وراء عهد وتنمية تدفع بتنمية ونهضة تقود الى نهضة.. إن تكريم عيسى الكبير هو تكريم لمسيرة وطن لا ينسى رجاله، وتأكيد على أن الراية التي يحملها اليوم عاهل عظيم هي ذات الراية التي ركزها قبل نحو قرن ونصف حاكم كبير اسمه "عيسى الكبير" وسيبقى على طول الأيام كبيراً بقيادته كبيراً بإنجازاته وكبيراً بسجاياه الشخصية والوطنية..!

*كاتب بحريني وزير سابق

البحرين آنذاك وبقيت فيما بعد خاصية بحرينية متوارثة ونهجاً اعتمده كل الحكام والشيوخ والأمراء من بعده. وحين نقول اليوم: عيسى الكبير فإننا لا نطلق لقباً بقدر ما نصف رجلاً كان تجسيدا لحقية وطنية أرست دعائم النهضة وكرست كيان الدولة ووضعت أسس الوطن وصاغت أول حروف هوية الانتماء ووضعت أنظار الناس وطموحاتهم على مشارف القومية والوطنية والنظم السياسية الحديثة.. رحل عيسى الكبير في العام 1932م، وهو العام الذي شهد اكتشاف النفط في البحرين، وكأنه أتم رسالته في وضع القواعد المتينة للدولة الحديثة والوطن الناهض، ليترك للأجيال القادمة أرضاً صلبة تقف عليها ودولة حديثة تفتخر بها. واليوم ، وحين نكتب عن عيسى الكبير قائدأ وحاكماً ومؤسساً وصانع نهضة فإننا نستلهم التوجيه السامي من لدن حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم، بتسمية العام الحالي بـ "عام عيسى الكبير"، ليس استذكارا تاريخياً او سياسياً، بل هو إشادة ملكية بمنهج "المعمار السياسي" الذي أرسى دعائمه الجد الأكبر. فهناك ثمة خيط رفيع وقوي يربط بين العهدين: عهد عيسى وعهد حمد، وتتجلى فيه "ذات الراية" التي ركزها السلف وحملها الخلف، فكما أدار عيسى الكبير دفة البلاد بحكمة وسط أمواج السياسة الدولية، يقود الملك حمد مملكة البحرين اليوم

المحاكم ووضع الأسس القومية للجهاز الإداري وتأسيس بلدية المنامة في العام 1919 لتسجل اسمها في التاريخ كأول بلدية في المنطقة وأول جهاز اداري للحكومة والخدمات والادارة. وكان عيسى الكبير، رحمه الله، شخصية انفتاحية وقائداً رؤيويًا يتمتع بسجيتين قياديتين وازنتين ومؤثرتين للغاية وهما الإقدام والحكمة.. فكان قائداً مقدماً وسياسياً حكيماً وعاهلاً يحمل بين جنبيه روح أمة وطموح وطن وأمنيات شعب.. فأعلن نهج الانفتاح التجاري ووضع بذلك أسس سياسة اقتصادية رؤيوية انتقلت الى كل دول وامارات المنطقة فيما بعد وجعلت من البحرين الميناء الأهم في الخليج آنذاك، وازدهرت تجارة اللؤلؤ حتى أصبحت المنامة "بورصة عالمية" يقصدها التجار من الهند وأوروبا ومختلف أقطار الدنيا. إننا هنا لا نروي سردية تاريخية أو سيرة سياسية بقدر ما نحاول المساهمة بوضع خارطة طريق لأبناء هذا الجيل لقراءة عيسى الكبير قائدأ وحاكماً ومؤسساً.. كان عيسى الكبير صانع إرث وطني وإنساني وثقافي واجتماعي كبير بقدر ما كان سياسياً مجدداً وقائد نهضة مؤسسية.. وكان رحمه الله قريباً من شعبه، تميزت مجالسه بأنها كانت مؤثلاً وطنياً وشعبياً جامعاً يلتقي فيها الوجهاء والمفكرون والتجار والبسطاء على نحو من السواسية، فخلق بذلك حالة من اللحمة الوطنية الفريدة التي تميزت بها

والجيوستاسية تفرض عليه أن يكون معماراً للتحالفات ومهندسا للتوازنات، فوضع سجاياه الانسانية والوطنية في خدمة شعبه ووطنه وجعل من حركته السياسية ومنهجيته الهادئة وسيلة لتجنيب بلده وشعبه الصدامات العسكرية والسياسية التي كانت تعصف بالمنطقة. وهو لم يقد سفينة الوطن وسط أمواج السياسة المتلاطمة فحسب، بل وضع حجر الأساس لكل مؤسسة حديثة نراها اليوم. فلتحقيق الاستقرار الداخلي؛ نجح في توحيد الصفوف الداخلية وبناء جبهة وطنية متماسكة، مما جعل البحرين واحة للأمن في زمن مضطرب، ووطناً ناهضاً في منطقة مأزومة..! ثم لم يكتف بتأمين الحدود وعمارة هياكل الدولة ومؤسساتها المبكرة، بل اتجه لبناء الإنسان وتطوير المجتمع ونهضة الأمة، فبرزت أهم ملامح هذه النهضة في ثورة التعليم (1919م) فرعى تأسيس مدرسة الهداية الخليفية بالحرق. وهي التي لم تكن مجرد مدرسة فحسب، بل كانت إعلاناً عن دخول البحرين عصر التنوير، حيث توافد عليها المعلمون من مختلف الأقطار العربية مع ما يحملونه من تنوع ثقافي وتعدد ديني ونضوج مجتمعي. ومن أبرز الملامح المبكرة لتلك النهضة التي رسخ أركانها عيسى الكبير، التنظيم الإداري والقضائي، ففي عهده بدأت ملامح الدولة القانونية، حيث تم تنظيم

على لائحة الحكام المؤسسين والقادة الملهمين الذين يحظون بقدر وافر من الاحترام التاريخي والتبجيل المحلي والاقليمي يبرز اسم المغفور له الشيخ عيسى بن علي آل خليفة كواحد من أذكى الربابنة الذين قادوا بلادهم في مرحلة تاريخية اتسمت بالتعقيد السياسي والتحول الاقتصادي وتعدد المخالب الاستعمارية الجاهزة للانقضاض على كل نقطة جغرافية جاذبة واستراتيجية. لم يكن "عيسى الكبير" مجرد حاكم كبير، أو قائد مؤسس ورجل دولة وازن فقط؛ بل كان معماراً سياسياً فذاً ومهندساً بارعاً في إدارة التوازنات ورباناً مقدماً؛ عارفاً بأسرار بحار السياسة ومواجهة عواصفها الجارفة.. تولى صاحب العظمة الشيخ عيسى بن علي آل خليفة الحكم عام 1869م والبحرين والمنطقة بكاملها في وضع سياسي دقيق. فتجلت عبقريته القيادية في جملة من السياسات والإجراءات التي ضمنت تحقيق غايات وطنية وسياسية واجتماعية جليلة، في مقدمتها تثبيت السيادة، فاستطاع بحنكته أن يحافظ على كيان البحرين وسط صراع القوى العظمى آنذاك ممثلا في الامبراطوريتين البريطانية والعثمانية، والقوى الإقليمية الأخرى ذات الأطماع والنفوذ في المنطقة.. انتهج عيسى الكبير دبلوماسية التوازن، حيث كان يدرك أن موقع البحرين الاستراتيجي وطبيعتها الجغرافية

“البلاد” ترصد مشهد التبرع بالأعضاء في البحرين

أرقام قياسية و”حياة جديدة”



البلاد | إبراهيم النهام

شهدت البحرين خلال الأعوام الأخيرة نهضة ملحوظة في مجال التبرع بالأعضاء وزراعة الأعضاء البشرية، مدعومة بأرقام رسمية تبعث على الأمل في إنقاذ الأرواح. ففي سابقة تاريخية، نجح الأطباء البحرينيون الأوفياء في إجراء أول عملية زراعة كبد في البلاد بتاريخ 15 نوفمبر 2023، تبرع فيها شقيق بجزء من كبده لإنقاذ حياة أخيه. تلتها ثلاث عمليات زراعة كبد ناجحة أخرى حتى منتصف 2024، ما فتح الباب واسعا أمام هذا النوع من العمليات المعقدة داخل المملكة.

الإنسان أولاً

وعلى صعيد زراعة الكلى، استعادت البحرين زخم هذا البرنامج بعد فترة توقف، إذ أجريت 20 عملية زراعة كلى ناجحة خلال عام واحد لمواطنين بحرينيين يعانون من الفشل الكلوي. ومع نهاية عام 2025، ارتفع إجمالي عمليات الزراعة التي أنجزت في مستشفى الملك حمد الجامعي إلى 73 عملية (54 زراعة كلى و 19 زراعة كبد) منذ انطلاق البرنامج الوطني للتبرع وزراعة الأعضاء في أواخر 2023، مما يعكس كفاءة الكوادر الطبية الوطنية والدعم الرسمي المتواصل لهذا الملف الحيوي. ولا تقتصر أهمية التبرع بالأعضاء على الأرقام القياسية للجراحات الناجحة، بل تمتد إلى ما وراءها؛ إنها قصص حياة كُتبت لها الولادة من جديد. وتشير إحصاءات وزارة الصحة إلى وجود نحو 800 مريض بالفشل الكلوي في البحرين يعتمدون على جلسات الغسيل الكلوي المنتظمة، بكلفة باهظة تقارب 20 مليون دينار سنوياً لعلاجهم. وتتفاوت الحاجة إلى 100-80 عملية زراعة كلى سنوياً - أي حوالي 10 % من هؤلاء المرضى - لتحقيق المعدلات العالمية الموصى بها وتخفيف معاناة المنتظرين.

كما تتصدر زراعة الكبد والكلى قائمة الاحتياجات الطبية الأكثر إلحاحاً، تليها عمليات زراعة نخاع العظم والقرنية ثم القلب والرئة، وفق تصريحات سابقة للفريق طبيب الشيخ محمد

الكلى بمجمع السلمانية الطبي، بحضور شاهدين وبطاقة هوية المتبرع. وقد سهّلت الخدمة الإلكترونية العملية بشكل كبير، حيث أتاحت قاعدة بيانات وطنية محدثة للمتبرعين المحتملين، بما يعزز سرعة استجابة الفرق الطبية عند توفر أعضاء لإنقاذ المرضى. وأوضحت وزيرة الصحة الدكتورة جليلة السيد بوقت سابق أن رقمنة خدمة التسجيل جاءت ضمن البرنامج الوطني "ومن أحياءها" لتطوير خدمات الصحة، وهي خطوة نوعية تهدف إلى ترسيخ ثقافة العطاء والتكافل عبر تسهيل إجراءات التبرع وتوثيقها رسمياً.

حملات وطنية

بالتوازي مع التحديثات التشريعية والتقنية، شهدت البحرين إطلاق عدة مبادرات وطنية لنشر ثقافة التبرع بالأعضاء وإزالة المخاوف المحيطة بها. ولعل أبرزها الحملة الإعلامية التي تبنتها صحيفة البلاد قبل ثلاث سنوات تحت شعار "حياة جديدة"، والتي جاءت بتوجيه من رئيس مجلس إدارة الصحيفة الأستاذ عبدالنبي الشعلة. هدفت هذه الحملة إلى تشجيع المجتمع البحريني على تبني ثقافة التبرع، تفاعلاً مع مقترحات وردت للجريدة من القراء. ضمن إطار هذه المبادرة، نظّمت الصحيفة سلسلة ندوات توعوية جمعت أطباء متخصصين وعلماء دين إلى جانب مرضى استفادوا من زراعة الأعضاء، حيث استعرضوا تجاربهم الشخصية في "العودة إلى الحياة" بعد معاناة طويلة مع المرض. كما نشرت وسائل الإعلام المحلية عشرات التقارير والمقالات التي تحت على الإقدام على هذه الخطوة الإنسانية النبيلة. وقد ساهم ذلك في كسر حاجز الصمت حول الموضوع وإثارة نقاش مجتمعي بناء بدل التردد أو الخجل.

وعلى المستوى الرسمي، انطلقت حملات عدة برعاية وزارة الصحة ومؤسسات حكومية لترويج رسالة

التبرع باعتبارها "تقديم الأمل" لمن شددت في وجوههم سبل العلاج التقليدي. ففي فبراير 2025، دشنت وزارة الصحة بحضور كبار المسؤولين حملة وطنية للتبرع بالأعضاء تخللها تكريم رمزي لعدد من المتبرعين الأحياء الذين بادروا بالتبرع لذويهم أو لمرضى لا تربطهم بهم صلة. وجرى خلال الفعالية عرض فيلم وثائقي قصير يروي قصة المواطن محمود حجازي الذي تبرع بإحدى كليتيه لطفل مريض، ما بعث الحياة في جسد صغير كان على وشك أن يذبل. هذه الرسائل البليغة - المدعومة بالقصص الواقعية - تركت أثراً عميقاً في وجدان الجمهور، وعزّزت القناعة بأن التبرع بالأعضاء هو تبرع بالأمل لمن هم بمأس الحاجة.

دعم وتحفيز للتبرع

ولقد شكل البعد الديني عاملاً مؤثراً في تغيير النظرة المجتمعية تجاه التبرع بالأعضاء، خصوصاً بعد صدور مواقف شرعية واضحة من الجهات الدينية الرسمية تؤيد هذا العمل الإنساني ضمن ضوابط محددة. فقد بيّن المجلس الأعلى للشؤون الإسلامية في البحرين جواز التبرع بالأعضاء شرعاً ما دام يتم وفق الضوابط والمعايير الشرعية المعتمدة، مؤكداً أن هذا التوجه ليس بغريب عن روح الشريعة الإسلامية التي تجيز التداول وإنقاذ النفس البشرية. ويتماشى رأي المجلس الأعلى مع ما أقرته مختلف المذاهب الإسلامية في مؤتمرات فقهية عديدة سابقة، من إباحة نقل وزراعة الأعضاء شريطة تحقق الضرورة ورضا المتبرع أو ذويه وصدور ذلك عن نية الإيثار دون أي مقابل مادي.

الريادة إقليمياً

على مستوى المقارنة الإقليمية، كانت البحرين من الدول السباقة خليجياً في مجال زراعة الأعضاء. فقد بدأت أوائل المحاولات الناجحة

لزراعة الكلى في المملكة منذ مطلع التسعينيات على يد الجراح العالمي الراحل الدكتور جورج أبوتاً في مجمع السلمانية الطبي، والذي يعتبره كثيرون الأب الروحي لهذا التخصص في المنطقة. وسرعان ما لحقت بقية دول مجلس التعاون بهذا الركب الإنساني. المملكة العربية السعودية مثلاً تُعد اليوم رائدة خليجياً في برامج التبرع وزراعة الأعضاء، بفضل المركز السعودي لزراعة الأعضاء الذي يدير عمليات التبرع من الأحياء والمتوفين دماغياً. فمند أول زراعة كلى ناجحة أجريت بالرياض عام 1985، توسع البرنامج السعودي ليلبلغ حوالى 1000 عملية زراعة كلى سنوياً بحلول عام 2020 وفق الإحصاءات الرسمية.

عند النظر إلى هذه التجارب الخليجية، يتضح أن الجميع يسير نحو هدف مشترك، إنقاذ حياة المرضى عبر تعزيز ثقافة التبرع بالأعضاء. لقد أسست دول المجلس مراكز متطورة وأصدرت قوانين مسهلة، وتنافست في تحقيق الإنجازات الطبية، لكن التحدي الأكبر الذي يظل قائماً في المنطقة هو نقص الأعضاء المتاحة للزراعة مقارنة بأعداد المرضى المنتظرين. وهذا تحو ثقافي واجتماعي بقدر ما هو طبي؛ إذ يحتاج إلى ترسيخ فكرة التبرع بعد الوفاة كجزء من وصايا الأفراد، وإقناع المزيد من الأسر بالموافقة على التبرع بأعضاء أحبائهم المتوفين دماغياً لإنقاذ الآخرين.

وفي هذا الصدد، تسجل البحرين حضوراً متقدماً بين جيرانها عبر خططها لإنشاء مركز وطني لزراعة الأعضاء وتوجهها نحو الاستفادة من المتوفين دماغياً محلياً بدلاً من الاعتماد حصرياً على التعاون الخارجي. ومن شأن هذه الخطوات أن تعزز مكانة المملكة كرائدة إقليمية في مجال زراعة الأعضاء.

بوصفه أحد أعمدة الاقتصاد الوطني

القطاع الخاص في البحرين.. كيف يصبح شريكا تنمويا؟



د. حسن الخايلي

يُنظر إلى القطاع الخاص في البحرين بوصفه أحد أعمدة الاقتصاد الوطني وشريكا أساسيا في تحقيق النمو والتنوع الاقتصادي. غير أن السؤال الجوهرى لم يعد متعلقا بحجم هذا القطاع أو عدد منشآته، بل بطبيعة الدور الذي يؤديه فعليا في بنية الاقتصاد.

هذا التقرير يحاول تفكيك موقع القطاع الخاص البحريني ضمن النموذج الاقتصادي القائم، وتحليل مساهمته الفعلية، ورسم الطريق للتغلب على التحديات البنيوية التي تحد من تحوله إلى قاطرة تنموية حقيقية.

التحدي الحقيقي للقطاع الخاص بالبحرين لم يعد في حجمه بل في قدرته على التحول من نشاط ربحي قصير الأجل إلى شريك تنموي طويل الأمد

هيمنة الأنشطة منخفضة المخاطر والعائد السريع حدثت من قدرة "الخاص" على لعب دور قاطرة التنمية الاقتصادية

مساهمة القطاع الخاص في الناتج المحلي لا تعكس بالضرورة استقلاله في ظل ملكية عامة واسعة بالقطاعات الكبرى

نسبة البحرينيين البالغة 18 % من عمالة القطاع الخاص تكشف خللا هيكليا في نموذج سوق العمل القائم

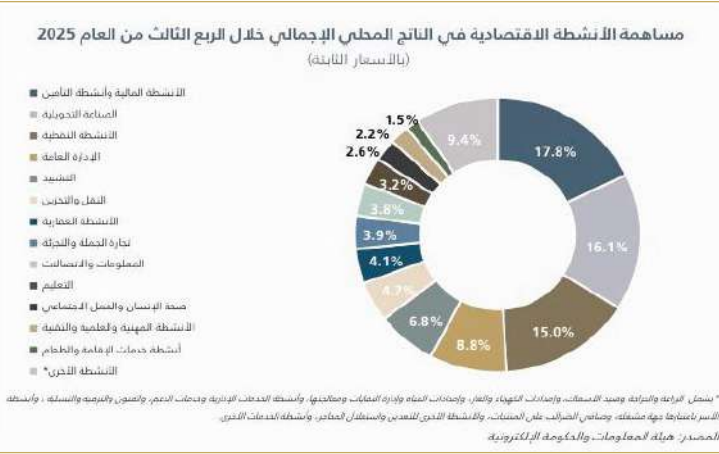
القطاع الخاص ما يزال يعتمد على العمالة الأجنبية الرخيصة أكثر من اعتماده على الاستثمار في المهارات الوطنية

أولًا: لمحة تاريخية عن القطاع الخاص

نشأ القطاع الخاص في البحرين تاريخيًا في ظل اقتصاد تجاري وخدمي مرتبط بالميناء، والوساطة التجارية، والأنشطة المالية المبكرة. تطور القطاع الخاص في بيئة تقوم على الدولة الراعية التي توفر البنية التحتية، والدعم، والحماية، مقابل قطاع خاص ينشط في التجارة، والعقار، والخدمات. يتسم القطاع الخاص البحريني بتركيز واضح للملكية في عدد محدود من: - الشركات العائلية الكبرى - التكتلات التجارية - الشركات الخدمية والمالية - هذه البنية أدت إلى تركز الأنشطة في مجالات منخفضة المخاطر وسريعة العائد.

ثانيًا: دور القطاع الخاص في التنمية الاقتصادية

1. مساهمة القطاع الخاص في الناتج المحلي الإجمالي: يلعب القطاع الخاص دورا رئيسا في العديد من الأنشطة غير النفطية، والتي تمثل بمجموعها 85 % من الناتج المحلي الإجمالي دون أن نقفل أن الحكومة تمتلك حصص كبيرة في ملكية شركات هذه الأنشطة مثل البنوك والاتصالات و "البا"، ما قد لا يعطي صورة دقيقة عن حجم



مساهمة القطاع الخاص في هذه الأنشطة. واستمرت الأنشطة المالية وأنشطة التأمين كأكبر مساهم في الناتج المحلي الإجمالي، إذ بلغت نسبة مساهمتها 17.8 %. وجاء نشاط الصناعة التحويلية في المرتبة الثانية بنسبة 16.1 % تلاه نشاط الإدارة العامة بنسبة 8.8 % ثم نشاط التشييد بنسبة 6.8 %. 2. مساهمة القطاع الخاص في العمالة: بلغ عدد العمالة في القطاع الخاص في الربع الثالث من العام 2025 ما مجموعه 578,836 عاملا وبلغ عدد البحرينيين 105,503 بينما بلغ غير البحرينيين 473,323 عاملا. وبالتالي يمثل البحرينيون 18 % فقط من مجموع العمالة في القطاع الخاص.

هذه النسبة تكشف عن خلل هيكلي في سوق العمل، حيث طالبت رؤية البحرين 2030 بتغيير النموذج الاقتصادي القائم على رخص تكلفة العمالة الأجنبية والتحول إلى نموذج اقتصادي قائم على الأنشطة المولدة للقيمة المضافة العالية التي تخلق وظائف مجزية للمواطنين. وبالرغم من رفع تكلفة العامل الأجنبي، وبالرغم من تدخل تمكين لدعم رواتب العامل البحريني، إلا أن الاعتماد الرئيس للقطاع الخاص ما يزال على العمالة الأجنبية نظرا لبقاء الأنشطة الاقتصادية المنخفضة القيمة المضافة هي المسيطرة على الاقتصاد.

ومن أجل توضيح نوعية الوظائف الي يولدها القطاع الخاص ندرج فيما يلي توزيع البحرينيين وغير البحرينيين على الوظائف كما هو في نهاية 2023 بحسب بيانات بوابة البيانات المفتوحة:

العاملون البحرينيون في أهم الأنشطة الاقتصادية

النشاط الاقتصادي	العدد	النسبة
الصناعات التحويلية	10986	11%
الإشاءات	10421	10%
تجارة الجملة/ التجزئة وإصلاح المركبة والسلع الشخصية	20520	20%
الفنادق والمطاعم	2621	3%
النقل والتخزين والاتصالات	6244	6%
الوساطة المالية	6340	6%
الأنشطة العقارية والإيجارية والمشروعات التجارية	5109	5%

تبعية القطاع الخاص للإنفاق الحكومي تعكس علاقة دورية لا شراكة استراتيجية قائمة على تقاسم المخاطر

التحول إلى شريك تنموي يتطلب من القطاع الخاص قبول مخاطر أعلى واستثمارات أطول والتزاما حقيقيا بتوظيف المواطن كعنصر إنتاج

تساهم الغرفة في تنمية الاقتصاد الوطني من خلال: - التشبيك مع الجهات الحكومية والشركاء الدوليين، ودعم الترويج التجاري والاستثماري. - الدفاع عن مصالح التجار ورجال الاعمال والمستثمرين - المساهمة في التشريعات والأنظمة المتعلقة بتحسين بيئة الأعمال - التركيز على ريادة الأعمال والمؤسسات الصغيرة والمتوسطة من خلال مبادرات عديدة مثل تأسيس مركز المؤسسات الصغيرة والمتوسطة ومنتدى "باب البحرين 2025" ومركز تسوية المنازعات وبرامج تدريبية وتنموية. - فتح قنوات تواصل مع الشركات: توفر الغرفة آليات للعضوية ورفع الشكاوى، مما يتيح للتجار التواصل وتقديم مطالبات رسمية. لكن يلاحظ: - قلة البيانات الموضوعية والإحصاءات المنشورة بشأن تأثير برامج الغرفة المباشرة على الناتج المحلي أو معدلات نمو الشركات، خصوصًا صغار التجار. - كثير من الأوات العملية لدعم القطاع الخاص (برامج تمويل، ضمانات، برامج تسويق دولي) لا تظهر في نشاطات الغرفة بشكل واضح. - لا يوجد غطاء قانوني للغرفة في الدفاع القانوني الجماعي أو وضع آليات ضمان للدائنين أو حماية صغار الموردين مقابل الشركات الكبيرة. - لا توجد مؤشرات منشورة عن مدى رضا أعضاء الغرفة، خصوصا التجار الصغار ورواد الأعمال، عن الخدمات المقدمة.

رابعا: تقييم دور القطاع الخاص

ما يزال دور القطاع الخاص يعتمد بشكل رئيس على الحكومة من خلال: - الاعتماد الواسع على العقود الحكومية - الاستفادة من الدعم المباشر وغير المباشر - التأثير المباشر بالإنفاق العام والسياسات المالية - في أوقات التوسع المالي، يزدهر القطاع الخاص، وفي أوقات الضبط المالي، يتباطأ نشاطه، ما يعكس تبعية دورية أكثر من شراكة استراتيجية قائمة على تقاسم المخاطر والمكاسب. كذلك ما يزال التقييم العام لمساهمة القطاع الخاص في الاقتصاد وتوظيف البحرينيين تعتبر متواضعة، إذ تتركز أنشطته في قطاعات ذات قيمة مضافة (من حيث التنوع الإنتاجي وتوليد الوظائف المجزية) محدودة، مثل التجارة والإنشاءات والعقارات والسياحة والخدمات المرتبطة بها. ويترتب على هذا النمط من التمرکز ضعف في خلق وظائف نوعية ذات أجور مرتفعة، حيث تعتمد هذه القطاعات بشكل كبير على العمالة الوافدة منخفضة الكلفة، ما يقلل من الأثر التنموي الحقيقي للقطاع الخاص على الدخل الوطني والتشغيل، باستثناء قطاعات محدودة كالمصارف والاتصالات وبعض الأنشطة التكنولوجية. كما لدى القطاع الخاص ميل واضح لتجنب المخاطر وتفضيل الأنشطة المضمونة قصيرة الأجل على الاستثمار طويل الأمد في الابتكار. على القطاع الخاص التحول ليصبح شريكًا تنمويًا، لا مجرد مستفيد من بيئة الأعمال أو دعم الدولة، ويشمل دوره المطلوب: - توجيه جزء من رؤوس الأموال نحو الصناعات والخدمات التقنية والمنتجة ذات القيمة المضافة العالية، حتى وإن كانت العوائد أطول أو المخاطر أكبر. - الالتزام بتوظيف المواطنين توظيفًا نوعيًا. - اعتبار المواطن جزءًا من الإنتاج وليس مجرد عبء تنظيمي. - توفير التدريب والتطوير المهني وربط الأجور بالإنتاجية والكفاءة. - تعزيز نقل المعرفة وبناء المهارات لضمان استدامة الإنتاج. - التركيز على قطاعات استراتيجية مثل الصناعات الدوائية، التصنيع الغذائي المتقدم، الصناعات التقنية والخدمات المالية المتقدمة.

الدور المطلوب من الدولة لتحقيق تحول القطاع الخاص

لكي يتحول القطاع الخاص إلى شريك منتج وفاعل، لا يكفي تحفيزه أو تسهيل أعماله، بل يجب على الدولة لعب دور موجه واستراتيجي يشمل: - تحديد القطاعات ذات الأولوية الوطنية التي تسهم في تحويل الاقتصاد إلى اقتصاد منتج. - توجيه الاستثمار والتمويل والبنية التحتية ومنظومة الحوافز نحو هذه القطاعات لضمان تركيز الموارد وتحقيق أثر ملموس. - ربط الحوافز بالنتائج الاقتصادية الفعلية، مثل زيادة الإنتاج، رفع القيمة المضافة، خلق فرص العمل النوعية، وتعزيز التصدير. - توفير تمويل تنموي طويل الأجل. - تقديم قروض وشراكات رأسمالية صبورة لتشجيع دخول القطاع الخاص في أنشطة إنتاجية ذات قيمة مضافة. - تحمل الدولة جزءًا من مخاطر المشاريع الجديدة لضمان استدامة الاستثمار. - إصلاح سوق العمل من خلال وضع برامج ملزمة للبحرنة ووضع سقف على العمالة الرخيصة - ربط تكلفة العمل بالإنتاجية وتشجيع الاستثمار في التكنولوجيا والمهارات العالية للمواطنين.



التنوع الاقتصادي: دراسة علمية في تطور المفهوم والتطبيقات في الدول المتقدمة والنامية (1من 6)

تواجه المؤسسات الاقتصادية والنقدية، على المستويين الوطني والدولي، تحديًا متزايدًا يتمثل في إعادة تقييم النماذج الاقتصادية السائدة، في ظل تصاعد المخاطر المرتبطة بالاعتماد على أنماط إنتاج أحادية أو محدودة التنوع. وقد أظهرت الأزمات الاقتصادية والمالية المتكررة، إلى جانب التقلبات الحادة في أسواق السلع والطاقة، أن الاقتصادات التي تقوم على مصدر واحد للدخل أو على قطاع مهيم واحد تكون أكثر عرضة للصدمات، وأقل قدرة على تحقيق نمو مستدام أو استقرار اقتصادي طويل الأمد. في هذا السياق، عاد مفهوم التنوع الاقتصادي ليحتل موقعًا مركزيًا في الخطاب الاقتصادي المعاصر، سواء في أدبيات البحث العلمي أو في سياسات المؤسسات الدولية والحكومات الوطنية. غير أن هذا الحضور المتزايد لم يقتصر دائمًا بوضوح مفاهيمي أو بإجماع علمي حول ماهية التنوع الاقتصادي وحدوده وأدواته. فكتيرًا ما يُستخدم المصطلح بوصفه شعارًا عامًا أو هدفًا سياسيًا، دون أن يُدعم بإطار نظري متكامل أو برؤية تطبيقية واضحة تراعي الفروق البنيوية بين الاقتصادات المتقدمة والنامية.

من ماغ مفهوم "التنوع الاقتصادي"

لا يمكن إرجاع مفهوم التنوع الاقتصادي إلى مفكر واحد، إذ تشكل هذا المفهوم تدريجيًا عبر مسار طويل من تطور الفكر الاقتصادي، بوصفه استجابة نظرية وعملية لمشكلة الاعتماد المفرط على نشاط اقتصادي واحد. على المستوى الاصطلاحي الدقيق، لا يوجد "مؤلف واحد" يمكن نسب صياغة مفهوم التنوع الاقتصادي إليه بصيغة نهائية مبكرة؛ لأن الفكرة ظهرت أولًا كمضمون ضمني داخل نظرية تقسيم العمل واتساع الأسواق لدى آدم سميث (1776، Smith)، ثم تعققت عبر نقاشات التخصص التجاري ومخاطر الاعتماد الأحادي في إطار الميزة النسبية عند ديفيد ريكاردو (1817، Ricardo). غير أن "التنوع" كخيار تنموي مقصود أخذ شكلًا أوضح بعد الحرب العالمية الثانية، مع نشوء اقتصاديات التنمية والتحول الهيكلي. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني)

* خبير إعلامي

تأكيدا لالتزامه المستمر بالإسهام في تعزيز الوعي الصحي وترسيخ مفاهيم الوقاية

بيت التمويل الكويتي - البحرين يدعم حملة توعوية صحية لطلبة الطب الكويتيين بجامعة الخليج العربي



في إطار نهجه الراسخ في دعم المبادرات المجتمعية الهادفة، قام بيت التمويل الكويتي - البحرين بدعم حملة توعوية صحية نظمها طلبة الطب الكويتيون بجامعة الخليج العربي، تأكيداً لالتزامه المستمر بالإسهام في تعزيز الوعي الصحي وترسيخ مفاهيم الوقاية، بما ينسجم مع رؤيته في إحداث أثر إيجابي ومستدام في المجتمع.

وأقيمت الحملة عبر منصة توعوية في مجمع الأفنيوز، يومي الجمعة والسبت الموافق 16 و17 يناير الجاري. وقدم الطلبة المشاركون في الفعالية معلومات تعريفية مبسطة بشأن عدد من الحالات الصحية؛ بهدف توعية الزوار وتشجيعهم على تبني أنماط حياة صحية قائمة على الوقاية والوعي الصحي.

ويعكس دعم بيت التمويل الكويتي - البحرين لهذه الحملة حرصه على تمكين الطلبة والكفاءات الشابة، وتعزيز الشراكات المؤسسية ذات الأثر المجتمعي، إذ تم تنظيم هذه الحملة بالتعاون مع المكتب الثقافي بسفارة دولة الكويت لدى مملكة

البحرين، دعماً لجهود الطلبة الكويتيين في نشر الثقافة الصحية، وتأكيداً لأهمية التكامل بين المؤسسات المالية والتعليمية الرسمية في خدمة المجتمع. وبهذه المناسبة، صرح الرئيس التنفيذي لبيت التمويل الكويتي - البحرين د. شادي زهران، قائلاً: "نؤمن في بيت التمويل الكويتي - البحرين بأن الاستثمار الحقيقي يبدأ بدعم التعليم والقطاع الصحي، ومن هنا يأتي دعمنا المستمر للمبادرات التي تعزز صحة المجتمع وترتقي بجودة الحياة. إن مساندتنا لهذه الحملة التوعوية تعكس حرصنا

على دعم الطلبة والكفاءات الطبية الشابة، وتمكينهم من أداء دور فاعل في نشر الوعي الصحي، بما يسهم في بناء مجتمع أكثر وعياً وقدرة على الوقاية من الأمراض". وأضاف: "نولي أهمية خاصة للشراكات مع المؤسسات التعليمية والجهات الرسمية والمجتمع؛ لما لها من دور محوري في تحقيق التنمية المستدامة، وتمثل هذه المبادرات امتداداً لالتزام بيت التمويل الكويتي - البحرين بمسؤوليته المجتمعية، ودوره كشريك فاعل في دعم الجهود الرامية إلى تعزيز الصحة العامة".

منتدى الشرق الأوسط للاستدامة يستضيف ورش عمل متخصصة بقيادة خبراء لدفع التطبيق العملي للعمل المناخي وتحول الطاقة في نسخته الرابعة



المناخي والتوريد المسؤول في دول مجلس التعاون الخليجي ورشة تفاعلية تستعرض كيفية بناء خريطة طريق موثوقة للوصول إلى الحياد الصفري، وتحديد أهداف انبعاثات قائمة على أسس علمية، وتعزيز الشفافية والأخلاقيات عبر سلاسل التوريد، مدعومة بدراسات حالة واقعية وتحديث عملي جماعي. - برنامج الأمم المتحدة الإنمائي - التعامل مع أسواق الكربون في الدول العربية: دليل للقطاع العام والخاص جلسة تطبيقية معمقة تتناول أسواق الكربون وتسعير الكربون وآليات المادة السادسة.. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني)

والابتكار والتنفيذ من أجل التحول في مجالي الطاقة والمناخ". وانطلاقاً من هذا الشعار، تم تصميم ورش العمل للانتقال من الطموحات إلى التنفيذ العملي، إذ ستقدمها مؤسسات استشارية عالمية وإقليمية رائدة، بما يزود صناع السياسات، وقادة الاستدامة، وصناع القرار في قطاع الأعمال باستراتيجيات قابلة للتطبيق لمعالجة مخاطر المناخ، والتعامل مع الأسواق المتغيرة، ودمج الاستدامة في صميم نماذج الأعمال. وستكون ورش العمل التالية متاحة لجميع المشاركين المسجلين في المنتدى: كي بي إم جي - استشراف مستقبل الأعمال: العمل

يستعد منتدى الشرق الأوسط للاستدامة لعقد نسخته الرابعة يومي 27 و28 يناير 2026 في مملكة البحرين، إذ يستضيف سلسلة من ورش العمل التفاعلية المتخصصة التي يقودها نخبة من الخبراء يوم 28 يناير، وذلك باستضافة جامعة ستراثكلاد، الشريك التعليمي للمنتدى؛ بهدف تزويد المشاركين بأدوات عملية ورؤى تطبيقية تساهم في تسريع العمل المناخي، وتعزيز القدرة على التكيف، وفتح آفاق جديدة للنمو المستدام. ويُعقد المنتدى بحضور وزير النفط والبيئة والمبعوث الخاص لشؤون المناخ د. محمد بن دينه، وبدعم من المجلس الأعلى للبيئة، تحت شعار "تعزيز التوافق

ارتفاع التمويل الموجه للأفراد والقطاع الحكومي

12.7 مليار دينار نمو قروض مصارف التجزئة بالربع الثالث 2025

الربع الثالث من العام 2025 بنسبة 2.7 % على أساس سنوي، لتصل إلى نحو 20.6 مليار دينار بحريني. وشكلت الودائع المحلية ما نسبته 77 % من إجمالي الودائع لغير المصارف، حيث بلغت قيمتها بالدينار البحريني والعملات الأجنبية نحو 15.8 مليار دينار بحريني، مسجلة انخفاض بنسبة 1.8 % على أساس سنوي. في المقابل، شكلت الودائع الأجنبية 23 % من إجمالي الودائع لغير المصارف بالدينار البحريني والعملات الأجنبية، مسجلة انخفاضاً بنسبة 5.3 % على أساس سنوي، لتبلغ نحو 4.8 مليار دينار بحريني بالربع الثالث من العام 2025، وذلك نتيجة انخفاض أسعار الفائدة.

ما يقارب 51.2 % من إجمالي القروض الشخصية، إذ بلغت قيمتها نحو 3.1 مليار دينار بحريني، وذلك بحسب التقرير الفصلي لمملكة البحرين للربع الثالث للعام 2025. وفيما يتعلق بالقروض المقدمة لقطاع الأعمال، فقد مثلت ما نسبته 40.8 % من إجمالي القروض، مسجلة انخفاض طفيف بنسبة 0.3 % على أساس سنوي، لتصل إلى 5.2 مليار دينار بحريني. وفي المقابل، شهدت القروض المقدمة للقطاع الحكومي نمو لافت بنسبة 34.8 % على أساس سنوي، لتبلغ نحو 1.4 مليار دينار بحريني خلال الربع الثالث من العام 2025. أما على صعيد الودائع لغير المصارف، فقد انخفض إجمالي قيمتها بالدينار البحريني والعملات الأجنبية خلال

سجلت القروض المقدمة من قبل مصارف التجزئة في مملكة البحرين بالربع الثالث من العام 2025 نمواً بنسبة 4.8 % على أساس سنوي. لتصل إلى نحو 12.7 مليار دينار بحريني، حيث استحوذت القروض الشخصية على الحصة الأكبر من إجمالي القروض بنسبة 48 %. مسجلة نمواً بنسبة 3.9 % على أساس سنوي لتبلغ 6.1 مليار دينار بحريني في الربع الثالث من العام 2025، مقارنة بـ 5.9 مليار دينار بحريني في الفترة ذاتها من العام 2024. وضمن قطاع القروض الشخصية، شكلت القروض العقارية



موازين
تجارية
البلاد شيماء عبد الكريم

نفاذ عقد بيع عقاري لصالح مشتر رغم محاولات التشكيك فيه

وشرح المدعي دعواه بأنه بموجب عقد مؤرخ، اشترى من المدعى عليها الأولى - الشركة المتخصصة في الاستثمارات العقارية - شقة سكنية لقاء مبلغ 82,200 دينار سددته المدعي بالكامل، إلا أن المدعى عليها قد امتنعت عن تنفيذ التزامها بنقل ملكية الشقة باسمه، الأمر الذي حدا به لإقامة دعواه. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني)

عليها الأولى، الشركة المتخصصة في الاستثمارات العقارية، والمدعى عليه الثاني جهاز المساحة والتسجيل العقاري، طالباً فيها إثبات صحة عقد البيع المبرم بينهما بشأن عقار، فضلاً عن إلزام المدعى عليه الثاني جهاز المساحة والتسجيل العقاري بتسجيل العقار محل التداعي باسم المدعي في السجل العقاري، وتطهير الوحدة السكنية من أي قيود أو حجوزات.

في نزاع عقاري، وجد مشتري نفسه أمام تعثر غير متوقع في استكمال إجراءات تملك شقة سكنية، رغم سدادته كامل قيمتها، ما دفعه إلى اللجوء للقضاء لإثبات صحة عقد البيع المبرم بينه وبين شركة استثمار عقاري، والمطالبة بتسجيل العقار باسمه رسميًا. وتشير تفاصيل الواقعة بحسب ما أفادت المحامية إيمان حسان إلى أن موكلها المدعي كان قد أقام دعواه القضائية ضد المدعى



المحامية إيمان حسان



@albiladpress @albiladnews

الأحد 18 يناير 2026 - 29 رجب 1447 - العدد 6305

تحول نوعي في مقاربة واشنطن لملف الهجرة

تشديد التأشيرات الأميركية.. قرار سياسي بأبعاد اقتصادية عميقة

الاحتياطات النقدية والاستهلاك المحلي. تضيق فرص الحراك الاجتماعي لفئات واسعة كانت ترى في الهجرة إلى الولايات المتحدة مسارا لتحسين أوضاعها الاقتصادية.

انعكاسات غير مباشرة على اقتصادات الخليج

بالرغم من أن معظم دول الخليج ليست ضمن القائمة المتأثرة مباشرة، إلا أن القرار قد يحمل آثارا غير مباشرة على اقتصادات مجلس التعاون، من خلال: تحوّل جزء من تدفقات العمالة العربية التي كانت تستهدف الولايات المتحدة نحو أسواق بديلة، في مقدمتها دول الخليج.

زيادة المنافسة على الوظائف، خصوصا في القطاعات متوسطة المهارة. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)



زيادة الضغط على أسواق العمل المحلية، خصوصا في الدول ذات الكثافة السكانية المرتفعة ومعدلات البطالة العالية. تراجع محتمل في التحويلات المالية على المدى المتوسط، وهي عنصر حيوي لدعم

مصدر مهم لتحويلات العاملين في الخارج. قناة لاكتساب المهارات والخبرات. وعليه، فإن تعليق التأشيرات الأميركية قد يؤدي إلى:

- ضغوط تضخمية لم تُحل بالكامل.
- ارتفاع الإنفاق الحكومي على الرعاية الصحية والضمان الاجتماعي.
- جدل داخلي متصاعد حول كلفة الهجرة غير الماهرة مقارنة بمردودها الاقتصادي.
- ومن هذا المنطلق، تسعى الإدارة الأميركية إلى إعادة انتقاء المهاجرين وفق معايير إنتاجية صارمة، تفضّل أصحاب المهارات العالية ورؤوس الأموال، وتقلّص فرص الفئات التي قد تحتاج إلى دعم حكومي مستقبلي.

التداعيات على الدول العربية

بالنسبة للمنطقة العربية، لا يمكن النظر إلى القرار بمعزل عن السياق الاقتصادي والاجتماعي الأوسع، حيث تعتمد بعض الدول، مثل مصر واليمن والعراق، على الهجرة الخارجية مقل: صمام أمان لسوق العمل المحلية.

البلاد | المحرر الاقتصادي

يمثل قرار الولايات المتحدة تعليق إصدار التأشيرات لمواطني 75 دولة، بينها عدد من الدول العربية، تحولا نوعيا في مقاربة واشنطن لملف الهجرة، لا بوصفه قضية أمنية فحسب، بل كأداة لإدارة الضغوط الاقتصادية والاجتماعية الداخلية. فالقرار، المستند إلى تفعيل موشع ليند "العبء العام"، يعكس بوضوح قلقا أميركيا متزايدا من كلفة الهجرة على أنظمة الرعاية الصحية والاجتماعية في ظل تباطؤ اقتصادي عالمي وارتفاع أعباء الموازنات العامة.

الخلفية الاقتصادية للقرار

اقتصاديا، يأتي هذا التوجه في توقيت حساس تشهده الولايات المتحدة، حيث تتقاطع عوامل عدة:

توقعت بنمو الناتج المحلي الإجمالي إلى 4.8 % في 2026

"فيتش" تثبت تصنيف السعودية الائتماني عند A+ وتؤكد متانة الاقتصاد



أكدت وكالة فيتش تصنيف السعودية الائتماني عند "A+" مع نظرة مستقبلية مستقرة، وفقا لتقريرها الصادر حديثا، مشيرة إلى أن التصنيف الائتماني للسعودية يعكس قوة مركزها المالي. وأضافت "فيتش" أن تقييم نسبة الدين إلى الناتج المحلي الإجمالي وصافي الأصول الأجنبية السيادية أقوى بشكل ملحوظ من متوسطات التصنيفات "A+" و "AA-". وأوضحت أن السعودية تمتلك احتياطات مالية معتبرة على شكل ودائع وغيرها من أصول القطاع العام. كما تتوقع "فيتش" أن يصل نمو الناتج المحلي الإجمالي إلى 4.8 % في العام 2026م، في حين يُتوقع أن يتقلص العجز إلى 3.6 % من الناتج المحلي الإجمالي في نهاية العام 2027م، مع مواصلة استفادة الإيرادات غير النفطية الاستفادة من النشاط الاقتصادي المزدهر وتحسّن كفاءة الإيرادات.

وأشادت الوكالة بزخم الإصلاحات، التي شملت نظام الاستثمار المحدث ومواصلة فتح سوقي العقار والأسهم للمستثمرين الأجانب.

في العام 2025

منصات الكريبتو تسجل ثاني أعلى متوسط تداول شهري تاريخيا



تداولات بقيمة 2.4 تريليون دولار، وهو الرقم الشهري الأعلى أثناء العام، قبل أن تبدأ الأحجام في التراجع التدريجي في شهري مارس وأبريل نتيجة حذر المستثمرين.

ومع حلول منتصف الربع الثاني، عادت مشاعر التفاؤل لتسود السوق مدفوعة بسياسات ترامب الداعمة للعملات الرقمية وتزايد اهتمام المؤسسات الكبرى، ما أدى إلى تعافٍ ملحوظ استمر حتى نهاية الربع الثالث، إذ وصل حجم التداول في أكتوبر إلى 2.2 تريليون دولار. وبالرغم من التباطؤ الذي شهدته السوق في الشهرين الأخيرين من العام، إلا أن المحصلة النهائية للعام 2025 كانت مذهلة: حيث بلغ إجمالي حجم التداول السنوي 20.5 تريليون دولار، وهو رقم يتجاوز إجمالي تداولات العاميين 2022 و2023 مجتمعين. ويؤكد هذا الأداء المتصاعد أن سوق الكريبتو ما تزال يتمتع بمرونة عالية وقدرة كبيرة على جذب الرساميل بالرغم من التحديات الماكرو اقتصادية المحيطة.

وتشير الأرقام إلى أن متوسط حجم التداول الشهري حقق نموا بنسبة 11 % مقارنة بالعام 2024، لتقترب المنصات خطوة إضافية من الرقم القياسي المسجل في العام 2021، بالرغم من بقائها أدنى منه بنحو 20 %. وقد اتسمت الشهور الأولى من العام بتقلبات عنيفة وضغوط تنظيمية، إلى جانب تداعيات سياسات "ترامب" التجارية التي أثارت موجات بيع ناتجة عن الذعر، ما دفع النشاط التجاري لمستويات قياسية. ففي يناير وحده، سجلت المنصات

البلاد | طارق البحار

شهدت منصات تداول العملات الرقمية عاما استثنائيا مليئا بالتقلبات الحادة بالعام 2025، حيث تارجحت أحجام التداول الشهرية بشكل دراماتيكي استجابة لقفزات الأسعار وتراجعاتها. وبالرغم من موجات البيع التي سيطرت على مطلع العام نتيجة حالة عدم اليقين العالمي، إلا أن السوق استعادت توازنها لتحقيق تقييمات قياسية في مايو، وصولا إلى قيم تاريخية جديدة في أكتوبر، قبل أن يهدأ الزخم مع اقتراب نهاية العام.

ومع كل هذا الصخب، نجح العام 2025 في ترسيخ مكانته ضمن أفضل الأعوام في تاريخ قطاع الكريبتو، حيث كشفت البيانات الصادرة عن منصة Bestwallet.com أن متوسط حجم التداول الشهري قد حلق عاليا ليصل إلى 1.71 تريليون دولار، وهو ثاني أعلى رقم يُسجل على الإطلاق.

www.albiladpress.com



حول العالم

اقرأ المواضيع أدناه بالموقع الإلكتروني



« إيران تواجه "بحر نفطي" وسط العقوبات والتهديدات الأميركية



« ماسك يطالب بـ 134 مليار دولار تعويضات من "أوبن إيه آي" و "مايكروسوفت"



« موردو "إنفيديا" يعلقون الإنتاج بسبب قيود صينية على الرقائق

أسواق

” بعد القمة التاريخية.. هل تدخل الفضة مرحلة تصحيح أم بداية انهيار؟



مؤشرا على ضعف في أساسيات السوق أو تراجع في الطلب الفعلي. ورغم الهبوط الأخير، ما تزال التوقعات متوسطة المدى لأسعار الفضة إيجابية، مدعومة بعجز هيكلي في المعروض وارتفاع الطلب الصناعي، لاسيما من قطاع الطاقة الشمسية. وأكد التقرير أن خيار فرض الرسوم الجمركية ما يزال مطروحا في حال تعثرت المفاوضات التجارية، ما يبقي الأسواق في حالة ترقب وحذر بالفترة المقبلة.

تراجعت أسعار الفضة بأكثر من 7 % في جلسة واحدة في جلسة نهاية الأسبوع 15 يناير 2026، بعد أن لامست مستوى قياسيا بلغ 93.75 دولار للأونصة. ويأتي هذا التراجع عقب إعلان الرئيس الأميركي دونالد ترامب التريث في فرض رسوم جمركية على المعادن الحرجة، وفي مقدمتها الفضة والقصدير، في تحول لافت عن لهجته السابقة الداعمة للرسوم الفورية، وفقا لتقرير صادر عن وكالة بلومبرغ.

وبحسب التقرير، فضّل البيت الأبيض التوجه نحو الاتفاقيات الثنائية مع الشركاء التجاريين، مع طرح خيار وضع حد أدنى للأسعار بدلا من فرض ضرائب مباشرة، في خطوة تهدف إلى ضمان استقرار سلاسل الإمداد الحيوية للصناعات الدفاعية والأمنية. وأدى هذا التغيير المفاجئ في السياسة التجارية إلى موجة جني أرباح واسعة، خاصة بعد ارتفاع أسعار الفضة بنحو 20 % في 4 جلسات فقط، وتسجيلها مكاسب سنوية تجاوزت 150 % بالعام 2025.

ويرى محللون أن التراجع الحالي يعكس ضغوطا تقنية ناتجة عن عمليات تغطية المراكز المكشوفة ومتطلبات الهامش، أكثر من كونه



ترامب يشترى سندات بـ 100 مليون دولار خلال أسابيع

أظهرت أحدث الإفصاحات الخاصة بالرئيس الأميركي دونالد ترامب، أنه اشترى سندات بلدية وسندات شركات بما يقارب 100 مليون دولار بالفترة من منتصف نوفمبر إلى أواخر ديسمبر 2025، منها سندات بما يصل إلى مليوني دولار صادرة عن شركتي تغليكس ووارنر براذرز ديسكفري، وذلك بعد أسابيع قليلة من إعلان الشركتين اندماجهما. وأظهرت الإفصاحات المالية التي نشرت يومي الخميس والجمعة أن معظم مشتريات ترامب كانت سندات بلدية صادرة عن مدن ومناطق تعليمية محلية وشركات مرافق ومستشفيات، إلا أنه اشترى أيضا سندات من شركات أخرى، من بينها "يونغ" و "وكسيدنتال بتروليوم" و "جنرال موتورز". وكانت هذه الاستثمارات أحدث الأصول التي تم الإبلاغ عنها والتي أضيفت إلى محفظة ترامب لآخذة في النمو ضمن فترة توليه منصبه. وتشمل حيازات في قطاعات تستفيد من سياساته، ما يشير تساؤلات بشأن وجود تضارب مصالح.



* د. إحسان علي بوحليقة

@ihsanbuhulaiga تويتر

هل يعزز بيع سابك لأصول التآزر مع أرامكو؟

تملك أرامكو 70 % من سابك، والتآزر (synergy) بينهما أمر مطلوب. حاليا، تواجه صناعة البتروكيماويات تحديات، تتمثل في فائض في الطاقة الإنتاجية، وضغط الأسعار، وإغلاق مصانع في أوروبا، ما أدى إلى إعادة هيكلة سابك ببيع بعض الأصول في أوروبا وأميركا في 2026 للتركيز على الشرق الأوسط والتصدير إلى الأسواق عالية النمو. وحتى بعد التخرج، تعتبر "سابك" إحدى أكبر شركات البتروكيماويات العالمية، فحسب الإيرادات تحتل المركز الخامس عالميا (ارتفاعا من المركز السادس في السنوات السابقة)، حيث تشمل الشركات الرائدة عادة التدفق النقدي الحر، ورفع العائد على رأس المال المستخدم، وإعادة استثمار رأس المال في مناطق النمو (خصوصا في الشرق الأوسط والتصدير إلى أسواق أولوية مثل أوروبا والأميركتين).

تأتي هذه الصفقات ضمن برنامج تحسين المحفظة الذي بدأته سابك في العام 2022؛ بهدف الخروج من الأصول ذات العوائد المنخفضة والتي تواجه تحديات هيكلية، وسط تباطؤ صناعي، ارتفاع تكاليف الطاقة في أوروبا، ضعف الطلب، وفائض الطاقة الإنتاجية العالمية، بما يسمح لسابك التركيز على الفرص ذات الهوامش الأعلى، لتحسين هوامش الربح التشغيلي (-EBIT DA) وزيادة التدفق النقدي الحر، ورفع العائد على رأس المال المستخدم، وإعادة استثمار رأس المال في مناطق النمو (خصوصا في الشرق الأوسط والتصدير إلى أسواق أولوية مثل أوروبا والأميركتين).

كيف كان رد فعل السوق في المدى القصير، وتحديدًا بعد أسبوع من الإعلان؟ تعرض أسهم سابك المدرج في سوق "تداول" لضغوط بيع قوية فور الإعلان، إذ انخفض سعر السهم بشكل ملحوظ في 8 يناير 2026، ليصل إلى مستويات نحو 48.2 - 48.78 ريال سعودي، وهو أدنى مستوى له منذ العام 2009، ويبدو أن الانخفاض كان مدفوعا بشكل أساسي بإعلان الشركة عن خسائر غير نقدية كبيرة ناتجة عن إعادة تقييم القيمة الدفترية للأصول المباعية، ومن المتوقع أن تؤثر هذه الخسائر على نتائج الربع الرابع من 2025، وبالتالي على ربحية السهم للعام 2025. ذلك كان رد فعل السوق في المدى القصير، فكيف يمكن النظر للتخارجات في المدى الأبعد؟ يبدو أن لم يكن هناك خيار أمام الشركة "لتنظيف قوائمها المالية" إلا اتخاذ إجراء يتسق مع استراتيجيتها لإعادة التمويع في السوق العالمية، ومن المنظور الزمني الأبعد فالتخارجات خطوة استراتيجية إيجابية طويلة الأمد لوقف استنزاف النقد وتجنب خسائر مستقبلية محتملة بمليارات الدولارات في حال بقيت الأصول، فالسهم كان تحت ضغوط، فقد انخفض سعره بنحو 26 بالمائة خلال الـ 12 شهرا السابقة.

ومن ناحية محاسبية، فتخارج سابك من أعمالها في أوروبا والأميركتين يؤدي إلى خفض حقوق المساهمين، وينعكس أثر ذلك على القوائم المالية (المركز المالي والتدفقات المالية وقائمة الربح والخسارة) نتيجة إعادة تقييم القيمة الدفترية بالخفض، ما يؤدي إلى نقصان صافي الأصول (حقوق المساهمين)، حيث أعلنت سابك أنها تتوقع تسجيل خسارة إجمالية غير نقدية تبلغ نحو 18.3 مليار ريال سعودي (نحو 4.88 مليار دولار) في نتائجها المالية للربع الرابع من العام 2025، وستنعكس الخسارة (18.3 مليار ريال سعودي) خفضا في حقوق المساهمين بذلك المقدار تقريبا. لماذا التخارجات الآن؟ يتضمن برنامج تحسين المحفظة الاستثمارية (المستمر منذ العام 2022) التخلص من الأصول غير الأساسية/ ذات العائد المنخفض لتركيز الجهود على المجالات التنافسية ذات الهوامش الربحية الأعلى. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

*مؤسس مركز جواثا الاستشاري

الفعالية قدمت تجربة متميزة ضمن موسم أعياد البحرين

وزيرة السياحة تعرب عن اعتزازها بالإشادة الملكية السامية بنجاح "هوى المنامة"



فاطمة الصيرفي

التي تُبرز الهوية البحرينية، وتسهم في تنمية القطاع السياحي، ودعم الفعاليات ذات البعد الثقافي والمجتمعي. وأشارت الوزيرة إلى أن فعالية هوى المنامة قدمت تجربة متميزة جسدت تعاونًا وتكاملاً بين القطاعين العام والخاص، بما انعكس على جودة التنظيم وتنوع البرامج المقدمة، وساهم في تعزيز مكانة البحرين كوجهة ثقافية وسياحية جاذبة.

وأكدت الصيرفي حرص الوزارة والهئية على مواصلة الجهود عبر التوسع في تنظيم فعاليات وطنية، بما يسهم في توثيق الإرث الثقافي والحضاري، وتعزيز الهوية الوطنية، وربط الأجيال بتاريخ البحرين العريق.

أعربت وزيرة السياحة رئيس مجلس إدارة هيئة البحرين للسياحة والمعارض فاطمة الصيرفي، عن بالغ الاعتزاز بالإشادة الملكية السامية التي تفضل بها ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، للنجاح الكبير الذي حققته فعالية "هوى المنامة" في نسختها الثانية، والتي تعد إحدى أهم الفعاليات ضمن موسم أعياد البحرين في نسخته الرابعة، والذي يمثل الموسم السياحي الرئيس في مملكة البحرين.

وأكدت الصيرفي أن هذا النجاح يأتي تماشيا مع توجيهات ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، الداعية إلى تعزيز المبادرات الوطنية

دافع لمواصلة تطوير الفعاليات الوطنية التي تبرز الهوية البحرينية الأصيلة

بوحجي: الإشادة الملكية السامية بـ "هوى المنامة" مصدر فخر واعتزاز



سارة بوحجي

الجلالة ملك البلاد المعظم، وتوجيهات ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، وبهجه فريق البحرين القائم على تكامل

رفعت الرئيس التنفيذي لهيئة البحرين للسياحة والمعارض سارة بوحجي، أسمى آيات الشكر وعظيم الامتنان إلى مقام ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة؛ لما تفضل به جلالته من إشادة سامية بالنجاح الذي حققته فعالية "هوى المنامة" في نسختها الثانية، والتي أقيمت بمناسبة موسم أعياد البحرين.

وأكدت بوحجي أن الإشادة الملكية السامية تمثل مصدر فخر واعتزاز، وحافزا كبيرا لمواصلة العمل على تطوير الفعاليات الوطنية التي تُبرز الهوية البحرينية الأصيلة، وتعكس عمقا ثقافيا والتاريخي، وتسهم في إبراز ما تزخر به مملكة البحرين من إرث حضاري متنوع، موضحة أن ما حققته فعالية "هوى المنامة" من نجاح لافت وإقبال واسع من المواطنين والمقيمين والزوار، يأتي في إطار رؤى وتطلعات صاحب



حول الخبر

البلاد سعيد محمد سعيد

هل تعيد المؤسسات النظر في أنماط العمل السائدة لصـد "الضغوط النفسية المتراكمة"؟

البحرينيون في بيئات العمل.. بين "الاحتراق الوظيفي" و "الإرهاق العاطفي"

الوظيفي وفق مقياس "ماسلاش" نشرتها مجلة الدراسات الاقتصادية والمالية في ديسمبر 2022 للباحثين الجزائريين مينه الشهري ومريزق عدمان.

انعكاسات نفسية ومهنية

ولا يقتصر تأثير الإرهاق العاطفي على الجانب النفسي فحسب، بل يمتد ليشمل تراجع الإنتاجية، وارتفاع معدلات الغياب، وضعف الرضا الوظيفي، إضافة إلى زيادة احتمالات الاكتئاب والقلق واضطرابات النوم، لكن هناك حلول يضعها المتخصصون تحت عنوان "التدخل المزدوج"، فعلى مستوى المؤسسات، يلزم تحسين بيئة العمل، وتطبيق سياسات مرنة، وتوفير برامج دعم نفسي، وتعزيز ثقافة الحوار والتقدير، وعلى مستوى الأفراد لابد من إدارة الوقت وطلب الدعم عند الحاجة، وممارسة أنشطة تخفف من الضغوط اليومية، فالإرهاق العاطفي لم يعد مسألة شخصية، بل قضية مهنية وصحية تستدعي وعيا مؤسسيا ومجتمعيًا، ومع تصاعد وتيرة العمل وتغير أنماطه، يبقى الاستثمار في صحة الموظف النفسية أحد أهم مفاتيح الاستدامة والإنتاجية في سوق العمل البحرينية.



العمل المتزايدة وكثرة المهام وغياب التوازن بين الحياة المهنية والشخصية، بالإضافة إلى ضعف الدعم الإداري والتقدير الوظيفي وغموض الأدوار الوظيفية وعدم وضوح التوقعات، وأخطرها الخوف من فقدان الوظيفة أو التقييم السلبي المستمر، وهناك خطر خفي وهو وجود مديربين ومسؤولين غير أكفاء لاسيما المصابين باعتلالات نفسية واضطرابات السلوك، يساهمون بشكل كبير في الاحتراق الوظيفي عبر خلق بيئة عمل سامة تتسم بالضغط النفسي الشديد والاستهداف الانتقامي، مع عجزهم عن الإنتاج والابتكار، وفق دراسة تحليلية لواقع الاحتراق

المثال إشراك الموظف في دورات تدريبية متخصصة.

والخلاصة، أن حميدان وجه وقتذاك إلى اتخاذ إجراءات لتحسين بيئة العمل وتحفيز الموظفين في مختلف القطاعات الإنتاجية، وإيجاد الحلول المناسبة حتى يؤدي الموظف أو العامل مهامه بمهنية، والبحث في أسباب الظاهرة ومعالجتها.

من، ماذا، كيف، ولماذا؟

من هم الموظفون المعرضون وماذا يحدث لهم وكيف ولماذا؟ والإجابة التي يجمع عليها الباحثون أن أبرز الأسباب تعود إلى ضغوط

أحيانا.. أو دائما ومتكررا

قدم الأنصاري بعض الأرقام التي أظهرت أن نحو 76 % من الموظفين والموظفات يعانون من الإرهاق العاطفي على الأقل في بعض الأحيان، بينما يواجه 28 % منهم الإرهاق بشكل دائم أو متكرر، مع ارتفاع ملحوظ في بعض القطاعات ذات الضغط العالي وطول ساعات العمل، لكن، لعد إلى ما قبل 8 سنوات، أي في العام 2019 حيث اهتم وزير العمل والتنمية الاجتماعية السابق جميل حميدان بموضوع الدراسة التي أجرتها رئيس خدمات التوظيف بالوزارة نعيمة عبدالله، وبحثت فيها "الاحتراق النفسي وعلاقته بالأداء الوظيفي - دراسة تطبيقية على العاملين بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية بمملكة البحرين"، في رسالة ماجستير.

بين الذكور والإناث

وتناولت الدراسة مدى انعكاس العلاقات الشخصية على معدل الإنجاز الشخصي للموظف، وقد طبقت على عينة من موظفي وزارة العمل والتنمية الاجتماعية من الجنسين، باستخدام المنهج الوصفي التحليلي، وخلصت الى وجود علاقة بين الضغوط النفسية والأداء الوظيفي، مبينة عدم وجود أي فروق بين الذكور والاناث في هذا الخصوص، أو أية فروقات جوهرية بسبب العمر أو المؤهل العلمي أو سنوات الخبرة وأجر الموظف، كما تضمنت الدراسة مقترحات عدة لتخفيف الضغوط، ومن ذلك على سبيل

لم يعد الأمر مستغربا على الإطلاق حين نتحدث مع صديق أو زميل عمل أو حتى وأنت تنتظر دورك أمام "الحباز" أو في قاعة انتظار بمركز صحي أو ما شابه، أن تجد أحدهم يشتم مكان عمله بالطول والعرض، فلم يعد الإرهاق العاطفي حالة فردية عابرة، بل تحول إلى ظاهرة مهنية متنامية تفرض نفسها بقوة على بيئات العمل في البحرين كما في مختلف دول العالم. ولم يعد الوضع كذلك قائما على القصص والحكايات، بل على أرقام وإحصاءات تكشف عن أن شريحة واسعة من الموظفين والموظفات في البحرين يعانون من ضغوط نفسية متراكمة، باتت تؤثر في الأداء الوظيفي والصحة النفسية والاستقرار الاجتماعي، ولعل هذا ما أشار إليه أستاذ الطب النفسي بجامعة الخليج العربي واستشاري الأمراض النفسية للأطفال والمراهقين د. أحمد مال الله الأنصاري، بشأن الإرهاق العاطفي الذي أصبح تحديا منظوميا يتطلب من المؤسسات إعادة النظر في أنماط العمل السائدة، والانتقال من الحلول الفردية إلى حلول مؤسسية شاملة، وذلك في محاضرة بعنوان: "الاحتراق الوظيفي في مجال الدراسة والعمل" قبل أيام في مركز جامعة الخليج العربي للاستشارات والتدريب بالتعاون مع كلية الطب والعلوم الصحية، إذ أوضح أن منظمة الصحة العالمية صنفت الإرهاق العاطفي ضمن التصنيف الدولي للأمراض، بوصفه متلازمة ناتجة عن الإجهاد المزمن في بيئة العمل غير الفعارة بنجاح.

أسعار الأسهم		
المواد الاساسية		
ALBH	BD 1.099	البترول
الصناعات		
APMTB	BD 1.120	الطيران
BASREC	BD 1.001	البترول
NASS	BD 0.074	البترول
السلع الاستهلاكية الكمالية		
DUTYF	BD 0.444	البترول
FAMILY	BD 0.324	البترول
GHG	BD 0.393	البترول
NHOTEL	BD 0.242	البترول
ABRAAJ	BHD 0.170	البترول
العقارات		
CPARK	BD 0.167	البترول
EBRIT	BD 0.060	البترول
SEEF	BD 0.114	البترول
السلع الاستهلاكية الاساسية		
BFM	BD 0.370	البترول
BMMI	BD 0.545	البترول
POLTRY	BD 0.200	البترول
TRAFCO	BD 0.265	البترول
الشركات غير البحرينية		
KFH	\$ 2.620	البترول
BMUSC	BD 0.377	البترول
الاتصالات		
CINECO	BD 0.204	البترول
BEYON	BD 0.483	البترول
ZAINBH	BD 0.123	البترول
المال		
SALAM	BD 0.222	البترول
ABC	\$ 0.320	البترول
ARIG	\$ 0.940	البترول
BKIC	BD 0.420	البترول
BCFC	BD 0.236	البترول
BISB	BD 0.081	البترول
BNH	BD 0.530	البترول
BBK	BD 0.519	البترول
ESTERAD	BD 0.200	البترول
GFH	\$ USD 0.581	البترول
INOVEST	\$ 0.330	البترول
ITHMR	USD 0.036	البترول
Khaleeji	BD 0.083	البترول
NBB	BD 0.505	البترول
SOLID	BD 0.435	البترول
TAKAFUL	BD 0.134	البترول
UGH	BD 0.855	البترول
UGIC	BD 0.034	البترول
شركات مغلقة		
SICO-C	BHD 0.157	البترول

TOP 5

أعلى توقعات معدل التضخم للعام 2026

682.1 %	فنزويلا
54.6 %	السودان
41.6 %	إيران
28.0 %	ميانمار
26.3 %	بوروندي

business@albiladpress.com

البلاد

05:05: الفجر:
11:49: الظهر:
02:49: العصر:
05:10: المغرب:
06:30: العشاء:

الأحد 18 يناير 2026 - 29 رجب 1447 - العدد 6305

زهير توفيق

رئيس التحرير
zuhair.tawfeeqi@albiladpress.com

عبد النبي الشعلة

رئيس مجلس الإدارة
abdulnabi.alshoala@albiladpress.com

تبني خدمة "اعرف عميلك" الجماعية

شركة البحرين للمقاصة توقع اتفاقية مع "Beyon Connect" لاعتماد "المفتاح الإلكتروني 2.0 المطور"

في تطوير خدمات المستثمرين والاستفادة من التكنولوجيا والتحول الرقمي، ما يعزز بنية أسواق رأس المال في البحرين. وعبر دمج خدمة اعرف عميلك الجماعية، نعمل على تحديث سجلاتنا والحفاظ على توافقها مع أفضل الممارسات العالمية. ويعكس هذا التعاون التزامنا بتحسين الكفاءة التشغيلية، وتعزيز تجربة المستثمر، ودفع عجلة التحول الرقمي عبر منظومة أسواق رأس المال.

وقال الرئيس التنفيذي لشركة Beyon Connect كريستوفر هيلد: يسعدنا أن نتعاون مع شركة البحرين للمقاصة في هذه الخطوة المهمة ضمن رحلتها الرقمية. عبر اعتماد منصة eKey 2.0 وتبني خدمة اعرف عميلك الجماعية، تقدم شركة البحرين للمقاصة نموذجاً يحتذى به في بناء بيئة آمنة وقابلة للتوسع ومهيأة لمتطلبات المستقبل في أسواق رأس المال.

وتتمثل هذه الاتفاقية خطوة تمهيدية لتوسيع نطاق التعاون مستقبلاً في مجالات إضافية ضمن إمكانيات منصة eKey 2.0، مثل تسجيل دخول المستثمرين من دون كلمة مرور، والمصادقة البيومترية وتقديم الخدمات الرقمية الموكلة، بما يضمن تجربة آمنة وسلسة عبر منظومة الخدمات المالية الأوسع.



كريستوفر هيلد

أعلنت شركة البحرين للمقاصة، الشركة التابعة والمملوكة بالكامل لبورصة البحرين، عن توقيع اتفاقية مع شركة Beyon Connect لاعتماد نظام "المفتاح الإلكتروني المطور (eKey 2.0)"، وذلك لتحديث قاعدة بيانات المستثمرين، في خطوة تعكس التزامها بتعزيز التحول الرقمي، ورفع مستوى الجاهزية، وتطبيق أفضل ممارسات حوكمة البيانات.

وضمن هذا التعاون، بدأت شركة البحرين للمقاصة في تفعيل استخدام خدمة اعرف عميلك الجماعية (Bulk KYC) عبر منصة eKey 2.0 لتحديث قاعدة بيانات المستثمرين، حيث تهدف هذه المبادرة إلى تعزيز دقة واكتمال وسلامة سجلات المستثمرين ضمن منظومة أسواق رأس المال.

وتم تطوير منصة eKey 2.0 من قبل شركة Beyon Connect، وتديرها هيئة المعلومات والحكومة الإلكترونية، حيث توفر حلولاً متقدمة تشمل التحقق الرقمي الآمن من الهوية عبر المصادقة البيومترية (بصمة الوجه) دون الحاجة لاستخدام كلمات المرور، إضافةً إلى تقديم خدمات تحقق موثوقة وأمنة للبيانات الخاصة بالمؤسسات الخاضعة للرقابة التنظيمية في المملكة.

وصرح رئيس مجلس إدارة شركة البحرين للمقاصة الشيخ خليفة بن إبراهيم آل خليفة قائلاً: تأتي هذه الاتفاقية مع شركة Beyon Connect لدعم جهودنا

محقة نموًا بنسبة 17.7 %

ارتفاع عدد المعاملات العقارية إلى 2805 معاملات بالربع الثالث من 2025



المحفزة والمزايا الممنوحة للأجانب والمستثمرين، والتي يُنتظر أن تسهم في زيادة الطلب على العقارات الحرة.

ذاتها، أحد المحركات الرئيسة للتوجهات الإيجابية المتوقعة للسوق العقاري في العام 2026، إلى جانب السياسات التنظيمية

بعض الشقق السكنية التي تشهد وفرة في المعروض مستقرة أو تسجل زيادات محدودة. ويُعد هذا العامل، بحسب المنصة

البلاد | أمل العراي

أظهرت مؤشرات التقرير الاقتصادي الفصلي لمملكة البحرين للربع الثالث من العام 2025، ارتفاعاً في عدد المعاملات العقارية لتصل إلى 2805 معاملات، محققة نموًا بنسبة 17.7 %، وهو ما يعكس قوة الطلب واستقرار السوق العقارية، ويعزز من التوقعات الإيجابية لأداء القطاع بالفترة المقبلة.

وتأتي هذه التوقعات في وقت أظهرت فيه البيانات الرسمية أداءً قوياً للقطاع العقاري بالعام الجاري، إذ بين التقرير الاقتصادي الفصلي للربع الثالث من العام 2025 أن الأنشطة العقارية حققت نمواً بنسبة 5.4 % بالأسعار الثابتة، في حين بلغت قيمة التداولات العقارية نحو 402.3 مليون دينار، مسجلة زيادة قدرها 2.2 % مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق.

من جانب آخر، أشارت منصة "Sands Of Wealth" المتخصصة في التحليلات العقارية في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، إلى أن عوائد الإيجار في البحرين ما تزال من بين الأعلى على مستوى المنطقة، حيث تتراوح في بعض المناطق الحيوية بين 6 % و 11 %، الأمر الذي يعزز من جاذبية السوق العقارية للمستثمرين الباحثين عن عوائد دورية مستقرة إلى جانب فرص النمو الرأسمالي على المدى المتوسط والطويل.

كما توقعت المنصة ذاتها أن أسعار العقارات في مملكة البحرين ستشهد ارتفاعاً بنحو 2 % على أساس سنوي في العام 2026، مع احتمال أن تصل الزيادة في المناطق الرئيسة والمواقع ذات الطلب المرتفع إلى ما بين 4 % و 6 %، وذلك في ظل تحسن إمكان التمويل العقاري وتراجع أسعار الفائدة نتيجة السياسات النقدية الداعمة.

وأوضحت تحليلات المنصة أن الفروق بين أنواع العقارات ستظل قائمة بالعام المقبل، إذ يُتوقع أن تسجل الفلل الفاخرة والمشروعات ذات القيمة العالية زيادات أكبر في الأسعار، في حين قد تبقى أسعار

مؤشرات اقتصادية 17 يناير 2026

البورصات العالمية			الذهب (الأونصة)		النفط (البرميل)	
الرمز	آخر سعر	التغيير	الذهب مقابل الدولار	الدولار مقابل الدولار	الخام الأميركي	خام برنت
DAW JONES	49,359.33	↓	4,595.03 دولار	0.862 يورو	59.34 دولار	64.13 دولار
FTSE	10,235.29	↓				
NASDAQ	23,515.39	↓				
NIKKEI	53,936.17	↓				
SHANGHAI SE	4,101.91	↓				
			عملات أجنبية		الغاز (البرميل)	
الرمز	آخر سعر	التغيير	الدولار مقابل اليورو	اليورو مقابل الدولار	عقود الغاز الطبيعي	الألمنيوم
			0.862 يورو	1.159 دولار	3.103 دولار	3,140.70 دولار
			عملات رقمية			
الرمز	آخر سعر	التغيير	البيتكوين			
			95,098.90 دولار			



international@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

العالم

تابع مزيدا من أخبار العالم
على موقع "البلاد" الإلكتروني

الأمم المتحدة تحذر: أفغانستان تواجه أزمة ثلاثية

الإنسانية في أفغانستان، أندريكا راتوات، إن الأزمة السياسية التي تواجهها البلاد تدفع الملايين تجاه صعاب حادة، بحسب ما نقلته وكالة خاما برس الأفغانية. وأضاف راتوات أن الجفاف المطول الذي ضرب نحو 70% من الأفغان الذين يعتمدون على الزراعة يُقوّض بشكل كبير الأمن الغذائي عبر البلاد.

د ب أ

أكدت الأمم المتحدة أن أفغانستان تواجه أزمة ثلاثية متمثلة في الجفاف وعودة اللاجئين ونقص التمويل، وتفاقم عدم الأمن الغذائي وتقييد الوصول إلى الخدمات الصحية والأساسية. وقال منسق الأمم المتحدة للشؤون

زاوية لنشر أهم الأخبار أو الموضوعات التي نشرت في الصحف أو المواقع الإلكترونية الدولية... الخبر من موقع (الشرق الأوسط)

صحف ومواقع العالم

المجتمع الدولي يُصر على نزع السلاح في لبنان... لا تثبيت وقف النار فقط

يزداد في الأيام الأخيرة التناقض بين ما يعلنه لبنان الرسمي من تمسك بتطبيق القرار "1701" الصادر عام 2006 والمفعل عام 2024، وما تسعى إليه القوى الدولية التي باتت تتحدث علناً عن وجوب نزع السلاح وحصر القوة بيد الدولة، لا تثبيت وقف إطلاق النار فقط، في مقاربة جديدة تضع الدولة اللبنانية أمام اختبار سياسي وأمني بالغ الدقة.

فعلى وقع التصعيد الإسرائيلي واستمرار الغارات جنوب وشمال الليطاني، تسعى الدولة اللبنانية إلى إظهار التزامها الكامل ببنود القرار "1701"، مؤكدة في بياناتها الرسمية، أن الجيش اللبناني ينقذ واجباته ضمن الخط الأزرق، ويعمل على تثبيت الهدوء بالتعاون مع "اليونيفيل". وكبّر الرئيس جوزيف عون أن لبنان "متمسك بوقف إطلاق النار واحترام التزاماته الدولية"، في إشارة واضحة إلى الرغبة في الإبقاء على الإطار القائم منذ 2006.



واشنطن أشرفت على الترشيحات عبر لقاءات إقليمية وفحص سياسي وأمني للأسماء المرشحة

كيف تم اختيار أعضاء لجنة إدارة قطاع غزة؟

رئيس الوزراء ماجد أبو رمضان رئاسة اللجنة للتأكيد على وحدة النظام السياسي الفلسطيني، لكن معظم هذه المقترحات قبلت بالرفض، ما يعكس محدودية تأثير رام الله في رسم ملامح المرحلة الجديدة في غزة.

تحفظات حماس لم تغيّر القرار

رغم إعلان حركة حماس والفصائل دعمها للجنة، فإنها أبدت تحفظات على بعض التعيينات، خصوصاً تعيين اللواء سامي نسمان مسؤولاً أمنياً. واتهمت الحركة نسمان بممارسة انتهاكات خلال فترة سيطرة السلطة على غزة قبل الانقسام، إلا أن واشنطن أصرت على إبقائه في موقعه، في مؤشر واضح على أن الملف الأمني سيكون تحت إشراف صارم وبعيداً عن تأثير الفصائل.

وتكشف كواليس اختيار أعضاء لجنة إدارة غزة عن إدارة أميركية مباشرة للملف، ودور محوري لجارايد كوشنر، ومشاركة عربية غير معلنة، مع تهميش نسبي للفصائل الفلسطينية، والتركيز على نموذج تكنوقراطي إداري. وتهدف هذه الترتيبات إلى إنتاج سلطة جديدة في غزة قادرة على إدارة الخدمات وتهينة الأرضية لنزع السلاح وإعادة رسم شكل الحكم في مرحلة ما بعد الحرب.



فلسطيني يعاين الدمار الذي خلفته ضربة إسرائيلية في منزل بدير البلح وسط قطاع غزة "أ.ب"

الفعلية لعمل اللجنة.

رفض مقترحات السلطة الفلسطينية

حاولت السلطة الفلسطينية لعب دور أكبر في تشكيل اللجنة، وقدمت عشرات الأسماء عبر الوساطة المصرية، كما اقترحت أن يتولى نائب

الاصطفافات الفصائلية التقليدية. وخلال هذه اللقاءات طُرحت عشرات الأسماء، لكن عدداً محدوداً فقط انتقل إلى المرحلة النهائية.

غربة أمنية وسياسية صارمة

خضعت الأسماء المرشحة لعمليات فحص شملت التقييم الأمني والتدقيق السياسي والكفاءة المهنية، إضافة إلى قياس القبول الإقليمي والدولي. وتم استبعاد قيادات فصائلية بارزة، وشخصيات حكومية مركزية، ورموز محسوبة بشكل مباشر على حركتي "حماس" أو "فتح"، بهدف تشكيل لجنة ذات طابع إداري مهني لا سياسي صدامي.

تكنوقراط بدل الفصائل

التركيبة النهائية للجنة ضمّت شخصيات اقتصادية وقيادات مجتمعية وخبراء إداريين، بعضهم قريب من التيار الإصلاحى الذي يقوده محمد دحلان، وآخرون لديهم علاقات مع السلطة الفلسطينية أو فصائل صغيرة، من دون منح أي فصل نفوذاً مباشراً داخل اللجنة.

ملادينوف رئيساً بتوافق أميركي-عربي

تم اختيار الدبلوماسي البلغاري السابق نيكولا

البلاد
الصحافي الافتراضي
"عبدالله"

لم يكن تشكيل لجنة إدارة قطاع غزة خطوة إدارية عابرة، بل جاء نتيجة ترتيبات سياسية وأمنية معقّدة قادتها واشنطن من خلف الكواليس، بهدف إعادة هندسة شكل الحكم في القطاع خلال مرحلة ما بعد الحرب.

وتكشف مصادر مطلعة أن المستشار الخاص للرئيس الأميركي دونالد ترامب، جاريد كوشنر، كان صاحب فكرة تشكيل اللجنة، والمشرف على اختيار أعضائها، وصياغة برنامج عملها. ولم يقتصر دوره على الدعم السياسي، بل امتد إلى إدارة التفاصيل الدقيقة المتعلقة بالأسماء والتوازنات وآليات التنفيذ.

لقاءات مغلقة في ثلاث عواصم

على مدى ثلاثة أشهر، أجرى كوشنر سلسلة لقاءات مع شخصيات فلسطينية وعربية في القاهرة وأبوظبي والدوحة، جرى خلالها بحث أسماء مرشحين تتوفّر فيهم صفات "التكنوقراط" القادرين على إدارة شؤون غزة بعيداً عن

وقائع ميدانية جديدة في سوريا

الجيش السوري يفرض معادلة جديدة في مواجهة قسد وPKK



قوات الجيش السوري تدخل إلى دير حافر في شرق حلب

أثناء تطبيقها للاتفاق". ودعت الهيئة عناصر قوات سوريا الديمقراطية "قسد" إلى الانسحاب، قائلة في بيان منفصل: "من أراد السلامة فليبتعد الآن، فالأحداث تتسارع ومن ينسحب الآن يجنب نفسه الكثير غداً. لا تجعلوا أنفسكم وقوداً لمشاريع قادمة من قنديل لا تعنيكم، فالأرض لأهلها والمستقبل لمن يحسن الاختيار". وفي وقت سابق أعلنت هيئة العمليات في الجيش السوري، السبت، أن "قوات سوريا الديمقراطية" (قسد) خرقت الاتفاق بشأن انسحاب قواتها من غرب نهر الفرات، من خلال استهداف دورية للجيش قرب مدينة مسكنة بريف حلب الشرقي، ما أدى إلى قتل جنديين وإصابة آخرين.

السيطرة على ريف حلب

وفي تصريحات سابقة، السبت، قالت هيئة العمليات بالجيش السوري، في تصريحات أوردتها وكالة الأنباء السورية "سانا": "نعلن بسط

مفاوضون أوكرانيون في أميركا

لبحث إنهاء الحرب مع روسيا



برس.

يشار إلى أن المحادثات التي ستعقد في ميامي تأتي قبل أيام من مرور 4 سنوات على بدء العملية العسكرية الروسية بأوكرانيا، في وقت تسعى كييف للحصول على توضيحات بشأن الضمانات الأمنية من الحلفاء في إطار اتفاق سلام. وقال سفير أوكرانيا في الولايات المتحدة الجمعة (أمين مجلس الأمن القومي) رستم عمروف و(المفاوض) ديفيد أراخاميا، محادثات مهمة مع شركائنا الأميركيين بشأن تفاصيل اتفاق السلام.

كما أضاف بودانوف أنه "من المقرر عقد اجتماع مشترك مع (المبعوث الخاص للرئيس الأميركي) ستيف ويتكوف و(صهر الرئيس) جاريد كوشنر و(وزير الجيش الأميركي) دانيال دريسكول"، حسب فرانس

وكالات

وصل مفاوضون أوكرانيون إلى الولايات المتحدة لإجراء محادثات مع مبعوثين أميركيين سعياً لإنهاء الحرب مع روسيا المستمرة منذ نحو 4 سنوات، وفق ما أفاد أحد أعضاء الوفد السبت.

وكتب مدير مكتب الرئيس الأوكراني، كبريلو بودانوف، على منصات التواصل: "وصلنا إلى الولايات المتحدة. سنجري برفقة (أمين مجلس الأمن القومي) رستم عمروف و(المفاوض) ديفيد أراخاميا، محادثات مهمة مع شركائنا الأميركيين بشأن تفاصيل اتفاق السلام".

كما أضاف بودانوف أنه "من المقرر عقد اجتماع مشترك مع (المبعوث الخاص للرئيس الأميركي) ستيف ويتكوف و(صهر الرئيس) جاريد كوشنر و(وزير الجيش الأميركي) دانيال دريسكول"، حسب فرانس

وكالات

أعلنت هيئة العمليات في الجيش السوري، السبت، سيطرتها على حقل "صفيان" و"الثورة" النفطيان ومنطقة عقدة الرصافة بالقرب من مدينة الطبقة في محافظة الرقة، بالإضافة إلى جسر شعيب الذكر، فيما أشارت إلى تقدمها باتجاه مطار الطبقة العسكري من عدة محاور. وأضافت في بيان أوردته وكالة الأنباء السورية "سانا": "وحدة من القوات الخاصة في الجيش استطاعت مباغته ميليشيات " PKK حزب العمال الكردستاني" وسيطرت على جسر شعيب الذكر غرب الرقة قبل تمكن الميليشيات من تفجيرِه (...). تتقدم قواتنا الآن باتجاه مطار الطبقة العسكري من عدة محاور لبسط السيطرة وطرد ميليشيات بي كي كي الإرهابية وفلول النظام البائد منه".

وأضاف البيان: "نطالب قيادة تنظيم قسد بالوفاء الفوري بتعهداته المعلنة والانسحاب الكامل إلى شرق نهر الفرات، وإخلاء مدينة الطبقة من كافة المظاهر العسكرية، لتمكين الإدارة المدنية من القيام بمهامها، مع الكف عن عرقلة أي جهود تهدف إلى استقرار المنطقة".

وفي وقت سابق نشرت هيئة العمليات خريطة الموقع الرقم (2) و(3) في الطبقة، ووجهت تحذيراً للأهالي، طالبتهم فيه بـ"الابتعاد عن هذا الموقع الذي تتخذه ميليشيات بي كي كي الإرهابية وفلول النظام البائد حلفاء تنظيم قسد، منطلقاً لعملياتها الارهابية تجاه السوريين وجيشهم"، حسبما أفادت "سانا".

وأضافت الهيئة في بيانها: "نعلن منطقة غرب الفرات منطقة عسكرية مغلقة بعد استهداف ميليشيات بي كي كي الإرهابية لقوات الجيش



sports.albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews

البلاد رياضية

مدربو الخالدية والرفاع والمحرق يسترة يجمعون: الأفضل هو من ينتصر

جهوزية كاملة قبل نصف نهائي كأس خالد بن حمد



المؤتمر الخاص بنادي الرفاع

عن سعادته بوجوده في بطولة خالد بن حمد، موضحاً أن الدوري يبقى الهدف الأهم، مع السعي للوصول إلى النهائي وتحقيق اللقب.

وأكد أن التغيير الفني يحتاج إلى وقت، إلا أن اللاعبين أظهروا تجاوباً كبيراً، مشيراً إلى اعتزازه بكونه المدرب الوطني الوحيد في البطولة، وسعيه لرفع اسم المدرب الوطني عبر تحقيق اللقب. وأضاف أن المحرق هو الطرف المطالب بالبطولة ويتحمل ضغطاً أكبر، مؤكداً أن الملعب هو من سيحدد المتأهل والبطل.

بدوره، قال لاعب سترة علي العصفور إن مواجهة المحرق تمثل فخراً كبيراً لفريقه، نظراً لتاريخ النادي وجهاديه، مؤكداً ثقة اللاعبين بأنفسهم وقدرتهم على تحقيق إنجاز في البطولة. ووعده جماهير سترة بتقديم كل ما لديهم، داعياً إياهم للحضور والمساندة، مبيناً أن المحرق يبقى الفريق المطالب دائماً بتحقيق البطولات.



المؤتمر الخاص بنادي الخالدية

الدوري؛ بسبب اختلاف المدرب والفلسفة الفنية، ما يفرض احترام المنافس وعدم الاعتماد على نتائج سابقة.

كما تطرق إلى مشكلة التسجيل، مؤكداً في الوقت ذاته أن الفريق سجل 23 هدفاً في 12 مباراة، مشدداً على أنه لا مجال للأخطاء في هذه المرحلة. وكشف عن إمكانية مفاجأة الجميع بإشراك الحارس الجديد، كما أن اللاعبين إلبوت بدأوا التدريبات بشكل طبيعي، مع عدم تأكيد مشاركته.

من جهته، أكد لاعب المحرق محمد الحردان أن السعي لتحقيق البطولات أمر طبيعي لنا، بحجم المحرق، مشيراً إلى أن طموح الفريق هو اللقب. وبين أن سترة يعاني من ضغط أكبر لأن تركيزه ينصب على هذه البطولة، في حين أن المحرق مطالب دائماً بتحقيق جميع البطولات، وأي إخفاق يُعد غير مقبول.

وفي المقابل، عبر مدرب سترة علي مجيد



المؤتمر الخاص بنادي سترة

ذات جودة عالية، مشيراً إلى أن الانتصارات السابقة تمنح فريقه الثقة قبل المواجهة.

بدوره، أوضح لاعب الرفاع علي حرم أن الجهاز الفني أعد الفريق بالشكل المناسب، مبيناً أن الرفاع لا يعاني من ضغوط كونه فريقاً بطلاً. وأضاف أن الفريقين يضمن لاعبين محليين وأجانب على أعلى مستوى، مؤكداً أن عدم تحقيق الرفاع لأي لقب بالموسم الثلاثة الماضية لا يقلل من جهوزيته للمنافسة على جميع البطولات هذا الموسم.

المحرق × سترة

أشار مدرب المحرق نانديتهو إلى أن تحقيق النتيجة هو الأهم في هذه المباراة، مؤكداً أن إعداد الفريق مناسب، وأن اللاعبين سيقاتلون من أجل بلوغ النهائي.

وأوضح أن مواجهة سترة تختلف عن مباراة



المؤتمر الخاص بنادي المحرق

قوي بحجم الرفاع، مضيفاً: "لا أعلم إن كان الرفاع يمتلك مهاجماً من عدمه، كل تركيزي منصب على فريقتي، وأتعامل مع الرفاع كمنظومة متكاملة لا أفراد".

من جانبه، أشار لاعب الخالدية محمد عادل إلى أن الفريق معتاد على أجواء هذه المباريات، مؤكداً أن التحضيرات طبيعية ولا توجد ضغوطات، في ظل امتلاك الفريق لاعبين متمرسين في مواجهات الكؤوس. وأضاف أن التتويج بلقب النسخته الماضية يمنح الخالدية دافعا إضافيا للحفاظ على اللقب.

وفي المعسكر الرفاعي، هنا مدرب الرفاع محمد المشعان جميع الفرق الموجودة في البطولة، مبيناً أن وجودها يعكس المستوى المميز للموسم الماضي.

وأكد أن الرفاع، مهما تعددت البطولات، يطمح دائما لتحقيقها، واصفاً الخالدية بالمنافس الأفضل حالياً في البحرين لما يمتلكه من عناصر

البلاد | علي مجيد

عُقد يوم السبت المؤتمر الصحافي الخاص بمباريات نصف نهائي كأس خالد بن حمد لكرة القدم، والذي يجمع الخالدية مع الرفاع، والمحرق مع سترة، وسط تأكيدات من الأجهزة الفنية واللاعبين على أهمية المرحلة وجهوزية فرقهم للمواجهة.

الخالدية × الرفاع

أكد مدرب فريق الخالدية، لسعد الشابي، أن مباريات الكؤوس لا تخضع للتوقعات، مشدداً على أن الفريق الأفضل داخل الملعب هو من يحقق الفوز، ولا وجود لفريق كبير أو صغير في هذا الدور.

وأوضح أن تحضيرات فريقه جاءت بصورة طبيعية، متمنياً تحقيق الانتصار أمام منافس

بهدف ضمان التأهل للدور الرئيس

منتخبنا يلتقي الصين بأسبوعية اليد



منتخبنا الوطني لكرة اليد

ويشرف على تدريب منتخبنا روبرت هيدين ويعاونه الوطنيان علي حسين وأمين القلاف، وقائمة اللاعبين هي: حسين الصياد، محمد عبدالحسين، محمد حبيب، محمد حبيب ناصر، حسن مدن، محمد حميد، جاسم خميس، علي العشري، قاسم الشويخ، أحمد كاظم، عبدالله عبدالكريم، علي محمود، هشام الأستاذ، سيد علي باسم، محمود حسين، حسين محفوظ، علي رضا، جعفر فرسان وسلمان الشويخ.

له التأهل للدور الرئيس من البطولة قبل لقاء العراق في الجولة الأخيرة يوم الثلاثاء المقبل. ووفق المعطيات، فإن منتخبنا الذي كسب لقاءه الافتتاحي على الأردن، لن يجد أية صعوبة تذكر في تحقيق الفوز الثاني، حيث كل الإمكانيات البشرية والفنية تصب لصالح "الأحمر"، خصوصاً أن الجولة الأولى قد كشفت ضعف المنتخب الصيني والذي خسر أمام العراق (27/22).

البلاد | المحرر الرياضي

يلتقي منتخبنا الوطني الأول لكرة اليد اليوم (الأحد) نظيره الصيني ضمن الجولة الثانية من البطولة الآسيوية 22 المقامة حالياً في الكويت، وذلك في تمام الساعة 6 مساءً على صالة مجمع الشيخ سعد العبدالله الرياضي (منقولة) على القنوات الكويتية والكأس القطرية، ويستهدف منتخبنا نقاط الفوز التي تضمن

انطلاق بطولة المناامة

للتنس للسيدات



ضمن أجندة الاتحاد الدولي للتنس، وتشهد البطولة مشاركة نخبة من اللاعبات المحترفات من مختلف دول العالم، ما يمنح الجماهير البحرينية فرصة متابعة مباريات قوية ومستويات فنية راقية، تعكس التطور الكبير الذي تشهده رياضة التنس النسائي على الصعيد الدولي.

تنطلق اليوم الأحد منافسات بطولة المناامة للسيدات لفئة ITF W75، والتي ينظمها الاتحاد البحريني للتنس بالفترة من 18 إلى 25 يناير الجاري، وتقام منافساتها على ملاعب نادي ضباط وزارة الداخلية. وتعد البطولة التي تقام في البحرين للمرة الأولى، واحدة من سلسلة بطولات السيدات التي تقام

سفراء ودبلوماسيون يزورون فعاليات موسم ناصر بن حمد للصقور والصيد



الغني، وما تمثله من نافذة حضارية للتواصل بين الشعوب. ويُعد موسم ناصر بن حمد للصقور والصيد، الذي يأتي بتنظيم من اللجنة البحرينية لرياضات الموروث الشعبي، من أبرز الفعاليات الرياضية والثقافية في مملكة البحرين، إذ يسهم في صون الموروث البري الذي تشتهر فيه المملكة وترسيخ دور الرياضات التراثية في الوعي المجتمعي.

الصقور في البحرين، وفئات المسابقات المختلفة، وأنواع الصقور المشاركة، إلى جانب الجهود التنظيمية المبذولة للحفاظ على هذا الموروث العريق ونقله للأجيال القادمة وفق أفضل المعايير. وأشاد السفراء والدبلوماسيون بما شاهدوه من تنظيم متميز ومستوى فني عالٍ للمنافسات، مؤكداً أهمية هذه الفعاليات في تعزيز التبادل الثقافي والتعريف بالإرث البحريني

المنافسات وما تتسم به من دقة ومهارة عالية، تعكس عمق ارتباط المجتمع البحريني برياضات الصقور بوصفها جزءاً أصيلاً من الهوية الوطنية والتراث الشعبي. كما استمع الدبلوماسيون إلى شرح مفصل قدمه عضو مجلس إدارة اللجنة البحرينية لرياضات الموروث الشعبي رئيس موسم ناصر بن حمد للصقور والصيد محمد بن عايض العذبة المري، تناول فيه تاريخ رياضات



الاتحادية أليكسي سكوسيريف، وسفير جمهورية ألمانيا الاتحادية هينينج جيورج سيمون، وسفير جمهورية باكستان الإسلامية ثاقب رؤوف، وسفير جمهورية بنغلاديش الشعبية محمد ريس حسن ساروور، إلى جانب عدد من الدبلوماسيين من سفارات الولايات المتحدة الأميركية والجمهورية الفرنسية وجمهورية الصين الشعبية. وفي الزيارة، اطلع الضيوف على مجريات

قام عدد من السفراء والدبلوماسيين بسفارات الدول الصديقة المعتمدين لدى مملكة البحرين، بزيارة مسابقات الصقور ضمن النسخة الحادية عشرة من موسم ناصر بن حمد للصقور والصيد، حيث تابعوا المنافسات المثيرة التي تجسد واحدة من أعرق الرياضات التراثية المتجذرة في موروث أهل البحرين. وشهدت الزيارة حضور سفير الجمهورية الإيطالية أندريا كاتالانو، وسفير روسيا



يوسف السعدون من إسطبلات "إنجاز" يتوج بلقب سباق الإسطبلات الخاصة

ختام ناجح لبطولة كأس سمو الشيخ خالد بن حمد لسباقات القدرة



تحت رعاية النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، اختتمت منافسات بطولة كأس سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة لسباقات القدرة، التي نظمتها الاتحاد الملكي البحريني للفروسية وسباقات القدرة في قرية البحرين الدولية للقدرة.

وشهدت البطولة منافسة قوية ومفتوحة بين الفرسان المشاركين ضمن كأس سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة في سباق الإسطبلات الخاصة لمسافة 120 كم، حيث اتسم السباق بالقوة والتدية في مختلف مراحل وسط مشاركة نخبة من الفرسان والإسطبلات.

وتمكن الفارس يوسف محمد السعدون من إسطبلات إنجاز من إحراز المركز الأول، فيما حل الفارس الإماراتي علي سلطان السبوسي من إسطبلات أي 1 في المركز الثاني، وجاء الفارس حمد هلال الخاطري من إسطبلات الأصايل في المركز الثالث.

وفي ختام السباق، جرى تتويج الفائزين من قبل غالب العلوي أمين السر العام بالاتحاد الملكي البحريني للفروسية وسباقات القدرة، والدكتور خالد أحمد حسن المدير العام للإسطبلات الملكية والفريق الملكي للقدرة أمين سر الاتحاد المساعد، وسط أجواء احتفالية عكست النجاح الفني والتنظيمي الذي حققته البطولة.



برواتب تصل لـ 2000 دينار

1500 شاغر وظيفي بالمنصة الوطنية للتوظيف



صورة تعبيرية مولدة بالذكاء الاصطناعي

وأملأك، مدير العمليات بمرتب 600 دينارًا، ممثل مبيعات تنفيذي، مصمم بمرتب 652 دينارًا، اختصاصي مبيعات بمرتب 550 دينارًا، مندوب مبيعات، مدير فرع، مدرب رياضي بمرتب 500 دينارًا، منظم معارض وحملات، منسق خدمات الزبائن، غواص، بائع، إداري بمرتب 450 دينارًا، مخلص جمركي بمرتب 431 دينارًا، منسق خدمات الزبائن، مساعد مكتب، محصل ديون بمرتب 430 دينارًا، مندوب مبيعات، عامل خدمات، سائق، موظف علاقات عامة، سكرتير، مشرف موقع بمرتب 400 دينارًا.

وبالنسبة للوظائف التي يقل راتبها عن 400 دينارًا: عامل خدمات، بائع بمرتب 390 دينارًا، محضر قهوة، عامل خدمات بمرتب 382 دينارًا، إداري تسويق، حارس أمن، بائع، سائق، سكرتير، مساعد طبية أسنان بمرتب 380 دينارًا، منسق خدمات زبائن، عامل خدمات بمرتب 375 دينارًا، اختصاصي تسويق بمرتب 370 دينارًا، حارس أمن، كهربائي بمرتب 360 دينارًا، فني تكييف وتبريد، مندوب مبيعات، مصمم، عامل، اختصاصي تأمين، موظف سلامة مهنية، موظف استقبال، طباط، كهربائي، مساعد تمريض، نجار ديكور، أمين صندوق، مدرب رياضي، صانع فطائر ومعجنات، لحام، حارس أمن، مشغل أجهزة تسلية (ألعاب)، عامل إنقاذ في المساح والبلاجات، مربية حضانة أطفال، معلم روضة بمرتب 350 دينارًا، مصفف شعر للسيدات بمرتب 300 دينارًا، بائع تجارة مفردة بمرتب 262 دينارًا، مساعد طبيب أسنان بمرتب 200 دينارًا، فني مونتاج وتصوير، موظف استقبال، موظف علاقات عامة، أمين صندوق بمرتب 175 دينارًا.

خدمات تجارية، فني كهرباء، مساعد طبيب أسنان، اختصاصي أمن وسلامة، مراقب مخازن، ممرضة، مساعد طباط، فني أشعة، إداري رواتب موارد بشرية، فني استشارات سياحة بمرتب 430 دينارًا، مصمم جرافيك بمرتب 350 دينارًا، سكرتير بمرتب 322.5 دينارًا، موظف علاقات عامة بمرتب 300 دينارًا، مصمم ديكور داخلي بمرتب 250 دينارًا، مساعد محاسب، مدخل بيانات، معلم روضة، فني مونتاج وتصوير بمرتب 215 دينارًا.

وبالنسبة للشواغر الوظيفية لحملة شهادة الثانوية العامة: مأمور تنفيذ أحكام أول بمرتب 850 دينارًا، مدير عام، ضابط سلامة أول بمرتب 800 دينارًا، إداري تسويق بمرتب 780 دينارًا، ممثل مبيعات تنفيذي بمرتب 740 دينارًا، مدير مبيعات بمرتب 700 دينارًا، مرشد سياحي، مشرف عمل، دلال عقارات

بمرتب 300 دينارًا، مصمم ديكور، اختصاصي علاج طبيعي، سكرتير، مدرس لغة إنجليزية، مدرس رياضة بدنية بمرتب 250 دينارًا. وأبرز الشواغر لحملة شهادة الدبلوم: مشرف خدمات عامة، مهندس مبيعات، مصور فوتوغرافي بمرتب 650 دينارًا، ممثل مبيعات تنفيذي، مشرف إداري بمرتب 600 دينارًا، إداري، مخلص جمركي، فني تسويق بمرتب 550 دينارًا، مصمم جرافيك، مندوب مبيعات، بائع، محلل بيانات، فني صيانة بمرتب 500 دينارًا، اختصاصي موارد بشرية، ضابط إداري، فني صيانة مباني بمرتب 480 دينارًا، إداري مكتب بمرتب 470 دينارًا، مهندس مبيعات، موظف تأكيد الحجوزات، مشغل آلات، اختصاصي خدمات الزبائن، مندوب تجاري متجول، سكرتير عام، مساعد طبية أسنان بمرتب 450 دينارًا، سكرتير إداري بمرتب 440 دينارًا، مدرس لغة عربية، مروج

والتشخيص، مندوب طبي، مسؤول التوظيف والتقييم، محامي، رئيس ضبط المخاطر، رئيس الإنتاج، مهندس كيميائي بمرتب 800 دينارًا، اختصاصي تسويق بمرتب 750 دينارًا، محامي بمرتب 720 دينارًا، مهندس معماري، اختصاصي علاج طبيعي، مشرف تسويق، اختصاصي ترويج وإعلام، مبرمج أنظمة، مدير مالي، مساعد مدير بمرتب 700 دينارًا، مندوب طبي، اختصاصي تسويق، فني مؤثرات فيديو، مهندس كيمائي عام، اختصاصي علاقات عامة وإعلام، مدير حجوزات بمرتب 650 دينارًا، مشغل وحدة توليد طاقة بمرتب 640 دينارًا، مدرس لغة إنجليزية بمرتب 630 دينارًا، مدير التسوق بمرتب 610 دينارًا، مصمم جرافيك، مهندس مدني، اختصاصي علاج طبيعي، موظف سلامة مهنية، مهندس معماري، اختصاصي علاج نفسي، مدير مشاريع، اختصاصي موارد بشرية، مشرف ميكانيكا الكهرباء، اختصاصي أول برمجة حاسوب بمرتب 600 دينارًا. وبالنسبة للوظائف التي تقل رواتبها عن 600 دينارًا، فهي: منسق عمل، صيدلي بمرتب 575 دينارًا، اختصاصي علاج طبيعي، مهندس معماري، مشرف عمل، اختصاصي وسائل إعلام، مسؤول حسابات خاصة، مدير موارد بشرية بمرتب 550 دينارًا، مترجم فوري بمرتب 540 دينارًا، محاسب عام بمرتب 530 دينارًا، مصور، سكرتير، اختصاصي ترويبي، ممرض، مدرس التوحد، اختصاصي علاج النطق، مهندس، منسق صحي، إداري شحن وتغليف، محاسب، مدرس لغة عربية، كاتب حجوزات سفر، اختصاصي تغذية، فني أشعة بمرتب 500 دينارًا، مدرس التوحد، سكرتير تنفيذي بمرتب 375 دينارًا، ممرضة بمرتب 320 دينارًا، محصل ديون، مساعد مدرس

البلاد | شيماء عبد الكريم

تستعرض وزارة العمل في معرضها الإلكتروني للتوظيف جملة من الشواغر في مختلف المجالات، والتي غرّضت بناءً على طلب أصحاب العمل.

ووصل عدد الصفحات التي تعرض هذه الشواغر - حتى كتابة هذه السطور - إلى 107 صفحات، بعدد يزيد على 1500 شاغر وظيفي في شتى المجالات. وتتراوح أجور هذه الوظائف بحسب نوعها والمؤهلات المطلوبة ونظام العمل ما بين 175 دينارًا و2000 دينارًا.

وتتلخص أبرز الشواغر المعروضة لحملة البكالوريوس أو الليسانس، بنظام الدوام الكلي أو الجزئي، في الآتي: طبيب اختصاصي في تقويم العظام بمرتب 2000 دينارًا، مدير تطوير الأعمال بمرتب 1800 دينارًا، رئيس معلومات بمرتب 1350 دينارًا، مدرس المواد التجارية بمرتب 1250 دينارًا، طبيب اختصاصي بالأمراض الجلدية بمرتب 1200 دينارًا، مدير العمليات بمرتب 1150 دينارًا، طبيب اختصاصي بالأمراض الجلدية، سكرتير عام، طبيب عام، مدير مكتب، اختصاصي وسائل إعلام بمرتب 1000 دينارًا، مصمم جرافيك، مشرف تنفيذ الإجراءات بمرتب 950 دينارًا، مهندس كهربائي، مشرف مبيعات وتسويق، مدير تطوير الأعمال، مدير فرع بمرتب 900 دينارًا، مهندس سلامة مهنية، طبيب عام بمرتب 850 دينارًا، مدير مشروع، اختصاصي أمن وسلامة، مصمم ديكور داخلي، مدير التسويق، مهندس موقع أو إشراف، طبيب اختصاصي في جراحة التجميل، طبيب اختصاصي بالفحص

”بلدي المحرق“ يبحث تجمع مياه الأمطار وسكن العزاب ومرور الشاحنات

صالة أفراح بالدير وحظر تجمعات العمال



البلاد | شيماء عبد الكريم

يناقش مجلس بلدي المحرق في اجتماعه العادي رقم (10) بعض المراسلات الواردة والبالغ عددها 16، بما يعكس إيجابًا على تطوير محافظة المحرق، إذ سيتطرق لمقترح إنشاء مدخل ومخرج لمحطة بتنول الساية (بابكو) المطلة على شارع المحرق الدائري بمنطقة الساية (229)، وإيجاد حل لتجمع مياه الأمطار أمام المنزل (2115) طريق (2644) البسييتين (227)، ومناقشة طلب رصف المساحة الترايبية على الطريق (2113) البسييتين (221)، فضلاً عن آخر مستجدات الحل الجذري لتجمع مياه الأمطار بالقرب من كراج البلدية، وطلب إعفاء ورثة عبدالقادر محمد المير من رسوم هدم المبنى الكائن بالبسييتين (227)، والإصرار على تركيب أعمدة بلاستيكية على شارع قلالي (254).

كما سيتطرق لمقترح تخصيص العقار (02042298) بمنطقة الدير (231) لإنشاء صالة أفراح ومواقف للسيارات تخدم الصالة مرتاديهها، وطلب رصف الشوارع المحيطة بنادي سماهيج الرياضي، وعمل صيانة لسور مقبرة سماهيج وبناء الجهة الغربية منها وزيادة عدد المظلات. وفي سياق متصل، سيناقش المجلس تعديل وتطوير الشارع (24) بمنطقة سماهيج (234) "الرصف والإنارة". وذلك لكون أن أعمدة الإنارة الموجودة على هذا الشارع تعيق الحركة والسير على هذا الطريق، خاصة عند المنعطقات أو المرور بالمركبات، مما يزيد من احتمالية الحوادث والاحتكاكات، نظرًا لضيق الطريق، إذ يهدف المقترح لتسهيل حركة المرور لتحسين استخدام الطريق.

وسيبحث كذلك في تعديل ارتفاع منسوب الطريق (24) بمنطقة سماهيج (234)، بناءً على توصية لجنة الخدمات والمرافق، لما يسببه الأمر من معاناة للقاطنين على الطريق المذكور، وذلك لعدم تساوي مستوى الأرض للعقارات الواقعة على الطريق المذكور، بحيث يوجد مناطق مرتفعة ومناطق يوجد بها نزول في مستوى الأرض مقارنة بالعقارات الموجودة على نفس الطريق المذكور، مما يشكل عائقًا في الحصول على التراخيص والاشتراطات اللازمة لعملية البناء.

وسينظر كذلك في طلب إعادة النظر بشأن مبلغ تعويض المواطن محمد إبراهيم علي عبدالرحمن - الدائرة السابعة، وذلك لكون أن الرد الوارد يفيد أن الطلب المستفسر عنه قد استوفى جميع الإجراءات اللازمة للاستملاك والتعويض

النقدي من خلال إيداع المبلغ لدى المسجل العام، فضلًا عن تسجيل العقار المستملك باسم الجهة المستملكة لأعمال المنفعة العامة، مما يتعذر طلب تغيير نوع التعويض قانونًا، ويغلق باب التعديل على طبيعة التعويض التي تقررت بصفة نهائية ما لم يثبت عدول الجهة المستملكة عن استملاك العقار. ومن المواضيع الأخرى التي ستكون على طاولة النقاش، طلب فتح منفذ على شارع (20) بمدينة شرق الحد (118)، ومقترح زيادة وقت منع مرور الشاحنات في أوقات الذروة لساعة إضافية صباحًا ومساءً على جسر الشيخ خليفة بن سلمان بالحد، وإيقاف إجراءات توقيع العقد مع الشركة المعنية بالتعامل مع ظاهرة الكلاب الضالة، ومقترح وضع مظلات خارجية لطلبة طالبات المدارس بمحافظة المحرق.

وفيما يُعنى بتوصيات اللجان الفنية والمالية والقانونية ولجنة الخدمات والمرافق، فسينظر المجلس بتوصية اللجنة الفنية (13) "الخاصة بإعادة النظر بضم الزاوية (ممر يفصل بين منزلين) رقم 334 طريق 4011 بمجمع 240 بمنطقة عراد"، إذ سبق وأن تم تقديم الطلب إلى وزارة الإسكان بصفتها الجهة المعنية لمثل هذه الطلبات، وتم رفضه لكونه يتعارض مع المخطط العام المعتمد للمنطقة، إذ أشارت اللجنة بأن العمر يجب غلقه نظرًا لكونه غير نافذ وغير مستفيد منه، وبشكل خطراً على المنازل التي تطل عليه، فضلاً عن الناحية الأمنية، وتكون الآلية بأن يتم توزيعه على المنازل المطلة عليه وعددها 3 منازل بالتساوي.

وسيمت كذلك تناول توصية اللجنة الفنية (14)، بشأن طلب الترخيص لفتح ناوٍ صحي لمدة 24 ساعة بالمحل رقم (1560) طريق (5433) بمنطقة قلالي بالدائرة الخامسة (254)، وتوصية اللجنة المالية والقانونية (18) بطلب مرئيات المجلس البلدي بخصوص الاقتراح بقانون بشأن حظر سكن تجمعات العمال ومزاولة

البلاد | شيماء عبد الكريم

حذرت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني من انتشار رسائل احتيالية على منصة "الإنستغرام" تدّعي وجود أموال أو حسابات أو وصايا، مشيرةً إلى أن الهدف من هذه الرسائل هو سرقة حسابك أو أموالك. وأوضحت الإدارة أن الرسالة تطلب منك الضغط على روابط وهمية، أو استخدام بيانات دخول جاهزة بهدف الاحتيال.

ودعت الإدارة لعدم الضغط على أي رابط، وعدم استخدام أسماء مستخدمين أو كلمات مرور مُرسلة لك، لافتةً إلى عدم الثقة بهذه الرسائل التي تأتي من حسابات مجهولة مهما كان الأسلوب عاطفيًا، لعدم وجود أموال تُسلّم بهذه الطريقة.

وأكدت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني أهمية الإبلاغ الفوري عن مثل هذه الرسائل المشبوهة، وحظر المستخدم فورًا، حفاظًا على سلامة المعلومات وحماية الأفراد من محاولات الاحتيال الإلكتروني، مشيرةً إلى أن الوعي يشكل خط الدفاع الأول.

مكافأة وهمية... خدعة جديدة

تستولي على أموالك



البلاد | شيماء عبد الكريم

وجهت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني تحذيرًا توعويًا للمواطنين والمقيمين بشأن انتشار رسائل نصية احتيالية تدّعي أنها من البنك.

وأوضحت الإدارة أن جهات وهمية تقوم بإرسال رسائل نصية إلى الأفراد تزعم وجود مبالغ أو نقاط أو مكافآت ستنتهي صلاحيتها قريبًا، متضمنة رابطًا للتحقق من هذه الرسائل هو سرقة البيانات البنكية.

وحذّرت الإدارة الجميع من الضغط على أي روابط تُرسل عبر هذه الرسائل، مشيرةً إلى أن الجهات الرسمية لا تطلب التحديث أو الدفع عبر روابط SMS، داعيةً الجميع بعدم إدخال أي بيانات بنكية أو شخصية، وتجاهل الرسالة وحذفها فورًا.

وأكدت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني أهمية الإبلاغ الفوري عن مثل هذه الرسائل المشبوهة، حفاظًا على سلامة المعلومات وحماية للأفراد من محاولات الاحتيال الإلكتروني.

رسائل احتيالية على “إنستغرام”

تستهدف حساباتك وأموالك



البلاد | شيماء عبد الكريم

حذرت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني من انتشار رسائل احتيالية على منصة "الإنستغرام" تدّعي وجود أموال أو حسابات أو وصايا، مشيرةً إلى أن الهدف من هذه الرسائل هو سرقة حسابك أو أموالك. وأوضحت الإدارة أن الرسالة تطلب منك الضغط على روابط وهمية، أو استخدام بيانات دخول جاهزة بهدف الاحتيال.

ودعت الإدارة لعدم الضغط على أي رابط، وعدم استخدام أسماء مستخدمين أو كلمات مرور مُرسلة لك، لافتةً إلى عدم الثقة بهذه الرسائل التي تأتي من حسابات مجهولة مهما كان الأسلوب عاطفيًا، لعدم وجود أموال تُسلّم بهذه الطريقة.

وأكدت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني أهمية الإبلاغ الفوري عن مثل هذه الرسائل المشبوهة، وحظر المستخدم فورًا، حفاظًا على سلامة المعلومات وحماية الأفراد من محاولات الاحتيال الإلكتروني، مشيرةً إلى أن الوعي يشكل خط الدفاع الأول.

مكافأة وهمية... خدعة جديدة

تستولي على أموالك



البلاد | شيماء عبد الكريم

وجهت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني تحذيرًا توعويًا للمواطنين والمقيمين بشأن انتشار رسائل نصية احتيالية تدّعي أنها من البنك.

وأوضحت الإدارة أن جهات وهمية تقوم بإرسال رسائل نصية إلى الأفراد تزعم وجود مبالغ أو نقاط أو مكافآت ستنتهي صلاحيتها قريبًا، متضمنة رابطًا للتحقق من هذه الرسائل هو سرقة البيانات البنكية.

وحذّرت الإدارة الجميع من الضغط على أي روابط تُرسل عبر هذه الرسائل، مشيرةً إلى أن الجهات الرسمية لا تطلب التحديث أو الدفع عبر روابط SMS، داعيةً الجميع بعدم إدخال أي بيانات بنكية أو شخصية، وتجاهل الرسالة وحذفها فورًا.

وأكدت الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني أهمية الإبلاغ الفوري عن مثل هذه الرسائل المشبوهة، حفاظًا على سلامة المعلومات وحماية للأفراد من محاولات الاحتيال الإلكتروني.



رئيسا "الشورى" و "المستشارين" يوقعان بيانا مشتركا ويؤكدان:

تعزيز علاقات الأخوة البحرينية المغربية والتعاون لتحقيق مزيد من التقدم والازدهار



« تفعيل آليات العمل المشترك وتكثيف الزيارات المتبادلة وتعزيز التنسيق بالمحافل البرلمانية

الإقليمي وترسيخ قيم الحوار والتعاون بين البرلمانين الآسيوية.

وتمن رئيس مجلس المستشارين - في هذا الإطار - تولي مملكة البحرين رئاسة الجمعية البرلمانية الآسيوية ابتداء من شهر يناير 2026، معربا عن ثقته في أن تشكل هذه الرئاسة محطة مهمة لتعزيز العمل البرلماني المشترك، ودافعا قويا لتكريس التقارب والتكامل بين دول القارة الآسيوية.

وفي هذا السياق، عبر رئيس مجلس المستشارين بالمملكة المغربية عن رغبته الصادقة للعمل سويا من أجل مد جسور التعاون البرلماني بين قارتي إفريقيا وآسيا، انطلاقا من الموقع الاستراتيجي للمملكة المغربية وعمقها الإفريقي، واستعدادها للإسهام الفاعل في تعزيز الشراكات البرلمانية بين - إقليمية، ودعم الحوار جنوب - جنوب، بما يواكب التحديات المشتركة ويسهم في ترسيخ السلم والتنمية والازدهار المشترك.

كما عبر رئيس مجلس المستشارين بالمملكة المغربية عن خالص شكره وتقديره لحفاوة الاستقبال وكرم الضيافة التي حظي بها الوفد المرافق له، مثنيا ما يعكسه ذلك من عمق العلاقات الأخوية الصادقة التي تجمع البلدين الشقيقين.

وفي ختام الزيارة، أكد رئيسا مجلسي الشورى والمستشارين عزمهما المشترك على مواصلة تعزيز التعاون الثنائي والبرلماني، بما يسهم في خدمة القضايا المشتركة، وتحقيق تطلعات الشعبين المغربي والبحريني الشقيقين نحو مزيد من التقدم والازدهار.

تجمع الملكتين الشقيقتين، تركز على أسس ودعائم رصينة.

وأعرب رئيس مجلس الشورى عن عظيم الفخر والاعتزاز بزيارة رئيس مجلس المستشارين بالمملكة المغربية، والوفد المرافق له، مؤكدا أن هذه الزيارة الأخوية المهمة تفتح مزيدا من آفاق التعاون البرلماني، والعمل الثنائي المشترك، وترسخ ما يجمع الملكتين الشقيقتين من أواصر المحبة والمودة، وتشكل امتدادا للزيارات المتبادلة بين قيادتي الملكتين.

وأشار رئيس مجلس الشورى بالجهود المؤثرة والمساعي الطيبة التي تبذلها المملكة المغربية، في مد جسور التواصل والتعاون والتنسيق البرلماني المشترك بين برلمانات الدول العربية والأفريقية، مؤكدا أن دعم المملكة المغربية واحتضانها للحوارات البرلمانية والاجتماعات البناءة، يعكس حرصا على توسيع مجالات التعاون التشريعي والبرلماني، بما يعزز المصالح المشتركة بين الدول.

وأشار رئيس مجلس الشورى إلى أن المجلس يولي اهتماما كبيرا بإبراز دور الدبلوماسية البرلمانية البحرينية، والمبادئ والقيم الثابتة في بناء شراكات برلمانية مع برلمانات دول العالم، بما يدعم ويساند الجهود المتواصلة لنشر السلام وتعزيز الأمن والاستقرار، والنهوض بمسارات التنمية والتطور في الدول.

ونوه رئيس مجلس المستشارين بالمملكة المغربية، بالدور البارز الذي تضطلع به مملكة البحرين على مستوى القارة الآسيوية، وبإسهاماتها الفاعلة في تعزيز العمل البرلماني



الحكم الذاتي لحل قضية الصحراء المغربية، وترجيحها بقرار مجلس الأمن الدولي رقم 2797 بتاريخ 31 أكتوبر 2025 اعتماد هذه المبادرة، واعتبار المملكة هذا القرار خطوة مهمة نحو التوصل إلى حل واقعي قابل للتطبيق.

وأكد رئيس مجلس الشورى أن العمق التاريخي الراسخ، والعلاقات الأخوية المتأصلة بين مملكة البحرين والمملكة المغربية، والتعاون الوثيق بين الملكتين الشقيقتين في مختلف المجالات، يجسد أسما معنى الأخوة والشراكة والمصير المشترك، مشيرا إلى أن الروابط المتينة التي

آليات العمل المشترك، وتكثيف الزيارات المتبادلة، وتعزيز التنسيق داخل المحافل البرلمانية الإقليمية والدولية. وفي الشأن العربي والإقليمي، شدد الطرفان على أهمية تعزيز العمل العربي المشترك، ودعم الجهود الرامية إلى تحقيق الأمن والاستقرار والتنمية، مجددين التأكيد على مبادئ احترام سيادة الدول، وعدم التدخل في شؤونها الداخلية، والالتزام بالشرعية الدولية.

وفي هذا الإطار، أشار رئيس مجلس الشورى بمملكة البحرين إلى أن البحرين تعيد تأكيد موقفها الداعم لمغربية الصحراء ولمبادرة

القضيبية - مجلس الشورى

وقع رئيس مجلس الشورى علي الصالح، ورئيس مجلس المستشارين بالمملكة المغربية الشقيقة محمد ولد الرشيد، بيانا مشتركا بمناسبة الزيارة الرسمية التي قام بها رئيس مجلس المستشارين والوفد المرافق لمعاله إلى مملكة البحرين، تلبية لدعوة كريمة من رئيس مجلس الشورى، وذلك بالفترة من 12 إلى 17 يناير من العام الجاري، والتي تندرج في إطار تعزيز علاقات الأخوة والتعاون المتميزة التي تجمع بين البلدين الشقيقين؛ وذلك تجسيدا لتوجيهات قائدي البلدين، ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وعاهل المملكة المغربية الشقيقة صاحب الجلالة الملك محمد السادس.

وقد أجرى الجانبان في هذه الزيارة مباحثات مثمرة، عكست عمق العلاقات التاريخية والروابط الأخوية المتينة التي تجمع بين مملكة البحرين والمملكة المغربية، القائمة على التضامن والاحترام المتبادل والتنسيق المستمر في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك.

وأشاد الطرفان بالمستوى المتقدم الذي بلغته العلاقات الثنائية، وبالدور المهم الذي تضطلع به المؤسساتان التشريعتان في دعم مسار التعاون البرلماني، وتعزيز الدبلوماسية البرلمانية، بما يسهم في خدمة مصالح البلدين الشقيقين وقضاهما الوطنية.

كما أكد الجانبان عزمهما على توطيد التعاون بين مجلس الشورى بمملكة البحرين ومجلس المستشارين بالمملكة المغربية، عبر تفعيل



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress

مسافات



أحبنا الشامي سهرة فنية استثنائية تُعد من أضخم حفلات انطلاقا العام الجديد في منطقة الزمالك بمصر، وسط حضور جماهيري كامل العدد، في أول لقاء مباشر له مع جمهوره في القاهرة.

وأشعل الشامي الأجواء داخل القاعة فور صعوده إلى المسرح، وقدم باقة من أبرز أعماله المتنوعة للجمهور.



البلاد | كاريكاتير طارق البحار



انطلقت مي كساب في تصوير أولى مشاهدنا بمسلسل "نون النسوة" للمؤلف محمد الحناوي والمخرج إبراهيم فخر. مي التي اعتادت على ملامسة نبض الشارع، تجسد شخصية "ليسة" التي تعيش في بيئة مليئة بالتحديات، ومن المتوقع أن يكون العمل مرآة لقضايا إنسانية واجتماعية تتقاطع مع يوميات المصريين بأسلوبها السلس.

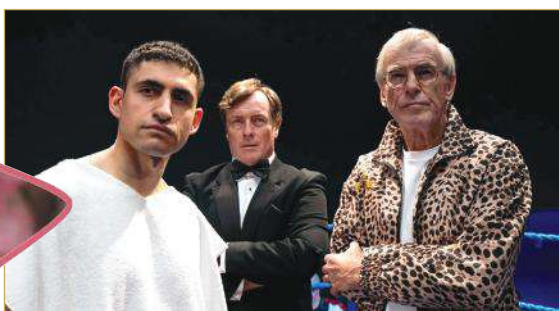
رحاب في "المتر سمير"



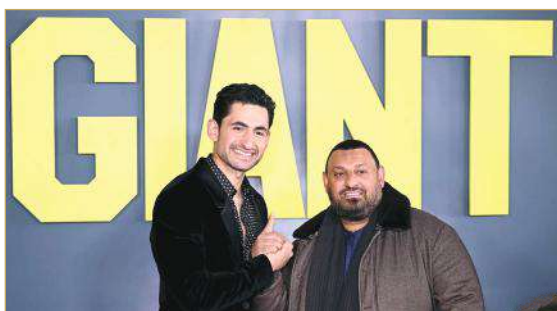
بخطوات واثقة ونشاط فني لافت، تدخل الفنانة رحاب الجمل معسكر التحضيرات المكثفة لخوض سباق دراما رمضان 2026، حيث انضمت رسميا لأسرة مسلسل "المتر سمير". العمل الذي يقوده النجم كريم محمود عبدالعزيز، يُعد الجمهور بوجبة درامية دسمة لكنها "خفيفة الظل"، تمزج بين الواقع الاجتماعي والكوميديا السوداء التي تلامس تفاصيل حياتنا اليومية.

بين حلبة الغياب وسطوة الأداء..

هل أنصف فيلم "Giant" أسطورة البرنس نسيم حميد؟



براءة أزالته دهشتنا حين عرفنا أن خلفيته اللندنية العميقة هي التي صقلت هذا الأداء. وبمشاركة "بيرس بروسنان" الذي قدم ثقبلا دراميا متزا، نجح النجمان في تعويض الفراغ الذي تركه غياب مشاهد الملامكة المكثفة. فبالرغم من أن الفيلم خذل التوقعات "الأدريالينية" لابتعاده عن داخل الحلبة، إلا أن كيمياء الأداء بين المصري وبروسنان كانت هي "الضربة القاضية" التي أنقذت الفيلم من الرتبة. ومع ذلك، يقع الفيلم في فخ المقارنات الظالمة حين تم الترويج له بعبارة "الرد البريطاني على فيلم روكي". إن مثل هذه الدعاية هي سلاح ذو حدين؛ فهي ترفع سقف التوقعات إلى آفاق قد لا يلمسها الفيلم الذي ركز على الدراما الإنسانية أكثر من الملحمة الرياضية. في المحصلة، يظل "Giant" تحية وفاء لذكرى بطل شكل وعي جيل كامل، خصوصا مع الالتزام العالي بالقواعد التاريخية، والتي تجلت في إعادة تجسيد "دخلات" نسيم الأسطورية التي ما زلنا نستحضرها من أرشيف "يوتيوب". إن مشاهدة اللقطات الحقيقية في ختام الفيلم تمنح المشاهد شعورا بالرضا، وتؤكد أن السينما، مهما حاولت المحاكاة، تظل تسعى خلف بريق الحقيقة الذي جسده نسيم حميد يوما ما.



البلاد | طارق البحار

لم يكن الملامك اليميني "نسيم حميد" مجرد رياضي عابر في تاريخ الملامكة البريطانية، بل كان ظاهرة بصرية ونفسية استثنائية، وهو ما حاول فيلم "Giant" الذي شاهدته لكم في سينيكو هذا الأسبوع القبض عليه من خلال زاوية سينمائية غير معتادة. فبدلاً من الانغماس في ضجيج الحلبات وصخب الكلمات الذي قد يتوقعه الجمهور، اختار المخرج أن يغوص في "كواليس الروح"، متمحوراً حول تلك العلاقة المعقدة والثرية بين "البرنس" ومدرّبه الأيرلندي، وهي الثنائية التي شكلت العمود الفقري للعمل وحملت إلى بر الأمان. لقد فاجأنا الفنان المصري "أمير المصري" بتقمصه المذهل لشخصية "ناز"، فلم يكتف بمحاكاة الحركة، بل ضبط إيقاع اللهجة



الكوميدي المصري "الدحيح" في البحرين

البلاد | طارق البحار

مع حضور أشهر الأسماء الكوميدية، تستعد البحرين لاستقبال واحدة من أكثر الأمسيات الترفيهية تميزا لهذا العام، حيث يحل صانع المحتوى المصري الشهير أحمد الغندور، المعروف بلقب "الدحيح"، ضيفا فوق خشبة مسرح "عالم المعارض البحرين" في السادس من فبراير المقبل، ليقدّم عرضه الحي الأول في المملكة وسط ترقب جماهيري واسع من محبي المعرفة والكوميديا السوداء، ويأتي هذا العرض ليجسد ظاهرة "الدحيح" التي انطلقت من عتبات منصات التواصل الاجتماعي لتصبح مشروعا تنويريا متكاملا نجح في كسر الجمود المحيط بالعلوم والتعقيدات الفلسفية، فمُنذ بداياته البسيطة في العام 2014، استطاع الذي درس البيولوجيا في الجامعة الأميركية بالقاهرة وأكمل مسيرته الأكاديمية في جامعة هونغ كونغ، أن يخلق لغة بصرية ومعرفية فريدة، تمزج بين دقة البحث العلمي وخفة الظل المصرية الأصلية، ما جعله يتصدر قوائم الأكثر تأثيرا في العالم العربي ويُدرج ضمن قائمة "الشباب الأكثر تأثيرا في العالم العربي" لعام 2018، كما ترشح برنامجه لنيل جائزة "IBC" العالمية كأحد أفضل المشروعات الرقمية.

واليوم يحمل الغندور حقيبة قصصه الساخرة وتحليلاته العميقة ليقدّمها وجها لوجه أمام الجمهور البحريني، في عرض يعد برحلة فكرية تتجاوز حدود الشاشة، وتغوص في قضايا اجتماعية وعلمية بأسلوب "فن المرمطة" الذي يشتهر به، حيث تتحول المعلومة الجافة إلى حكاية ممتعة، ويصبح العلم رفيقا للسهر والضحك في تجربة استثنائية تعيد تعريف مفهوم الترفيه الكوميدي والفني في المنطقة.

"كانو الثقافي" ينظم فعالية قراءة في القص البحريني المعاصر

فنية وثرأ تعبيرى ضمن المشهد القصصى البحرينى المعاصر.

وشهدت الفعالية نقاشا مفتوحا شارك فيه الحضور بعدد من المداخلات والأسئلة النقدية، تناولت موضوعات تتصل بالقص البحريني وتجلياته المعاصرة، فيما قدم الجعفر إيضاحات نقدية ومعرفية بشأن المحاور المطروحة. ويواصل مركز عبدالرحمن كانو الثقافي جهوده في تنظيم الفعاليات الثقافية والفكرية المتنوعة، دعما للحركة الأدبية البحرينية، وتعزيزا للحوار النقدي، وترسيخا لدوره كمركز فاعل في إثراء المشهد الثقافي والمعرفي في مملكة البحرين.

نظم مركز عبدالرحمن كانو الثقافي فعالية ثقافية بعنوان "قراءة في القص البحريني المعاصر"، قدمها الأستاذ حسن علي الجعفر، وأدارتها الأستاذة هدى حرم، بحضور عدد من الأكاديميين والمختصين والمهتمين بالشأن الأدبي والنقدي. وتناول الجعفر في مستهل المحاضرة شرحا للمصطلحات الواردة في عنوان الفعالية، مبينا أبعادها النقدية والمعرفية، قبل أن يقدم قراءة تحليلية لقصة "أم شامة" للكاتبة أمينة الكوهجي، استعرض فيها الجوانب الفنية والدلالية للنص. كما استعرض الجعفر مقاطع مختارة من قصة "قطار الوهم" للدكتور علي فردان، مقدما قراءة نقدية ركزت على تقنيات السرد وبنية النص، ومبرزاً ما يتسم به العمل من جماليات



ريانا تلمح للطفل الرابع

بعد مرور أشهر قليلة على استقبال طفلها الثالث "روكي"، أثارت النجمة ريانا تكهنتا واسعة حول رغبتها في توسيع عائلتها لتضم طفلا رابعا في العام 2026. وجاء هذا التلميح العفوي عبر تعليق لريانا على منشور لمونتانا براون، حيث تفاعلت النجمة البالغة من العمر 37 عاما مع فكرة الحمل مجددا، ما أشعل حماس متابعيها الذين يترقبون أخبار عائلتها مع شريكها آيساب روكي.

يذكر أن ريانا أم لثلاثة أطفال (آر زي إيه ورايوت وروكي)، ويبدو أن شغف الأمومة ما زال يدفعها للتفكير في إضافة عضو جديد لأسرتها قريبا.

تأجيل حفل "جون ماير" في البحرين

البلاد | طارق البحار

أعلنت الجهة المنظمة لحفل الفنان جون ماير عن تأجيل موعد الحفل الذي كان مقررا لإقامته يوم الثلاثاء الموافق 20 يناير 2026 في مركز البحرين العالمي للمعارض وذلك لظروف غير متوقعة. وحددت اللجنة المنظمة موعدا جديدا للحفل ليكون يوم الجمعة الموافق 13 فبراير 2026.

وأكد المنظمون أن جميع التذاكر الأصلية التي تم شراؤها مسبقا ستظل صالحة للاستخدام في الموعد الجديد دون الحاجة لأي إجراء إضافي. أما في حال عدم تمكن أصحاب التذاكر من حضور الحفل في مواعده الجديد، فقد أتاحت الجهة المنظمة خيار استرداد كامل في موعد أقصاه 20 يناير 2026.

وقدمت الجهة المنظمة اعتذارها للجمهور عن هذا التغيير الخارج عن إرادتها، معربة عن تقديرها لتفهم المعجبين وتطلعها للترحيب بهم في فبراير المقبل. يُذكر أن هذا الحفل يُعد من أبرز الفعاليات الموسيقية المرتقبة في مملكة البحرين، ومن المتوقع أن يشهد حضورا جماهيريا كبيرا نظرا للشعبية الواسعة التي يتمتع بها الفنان الحائز على جوائز عدة "غرامي".



داود حسين وشجون الهاجري يفتحان ملف "ثالثهم الشيطان"



حسين المهدي، اللذين يتقاسمان البطولة مع داود حسين، ليقدّموا معا صراعا نفسيا وقانونيا يعكس تعقيدات النفس البشرية حين يسيطر عليها الشيطان. وعلى مقربة من كواليس "ثالثهم الشيطان"، لم ينسَ داود حسين دعم زملائه في الوسط الفني، حيث وجه تحية خاصة لفريق عمل مسلسل "سكنهم مساكنهم" المقرر عرضه أيضا في الشهر الفضيل. وعبر حسابه على "إنستغرام"، شارك داود "بوستر" العمل معلقا بروح الأستاذ الداعم: "تجربة شبابية جميلة بدعم من عناصر الخبرة الفنية.. بانتظاركم على الشاشة الصغيرة".

في عمل يحبس الأنفاس ويستند إلى ملفات الواقع، يستعد الفنان القدير داود حسين لخوض سباق دراما رمضان 2026 من خلال حكاية "ثالثهم الشيطان"، إحدى قصص مسلسل "وحوش 2". العمل ليس مجرد دراما عابرة، بل هو تجسيد لواقعة حقيقية هزت الرأي العام في الكويت، تدور حول جريمة قتل غامضة بين صديقتين، تنتهي بتطور درامي لا يصدق عقل؛ حيث يتم قبول "الدية" وإيقاف حكم الإعدام قبل تنفيذ القصاص بساعة واحدة فقط. وتكتمل توليفة الإثارة في هذه القصة بوجود ثنائية مميزة تجمع النجمة شجون الهاجري والنجم

