



تأسست سنة: 2008 | e-mail: local@albiladpress.com

رقم التسجيل: 1885-8566 | السنة: 18 | 220 فلسطين

البلاد
لكل البلاد

الأحد - 25 يناير 2026م

6 شعبان 1447هـ - العدد 6312

Sunday 25 January 2026 No. 6312 @albiladpress @albiladnews

خطة سداد
10 سنوات

معايير حصرية للرفاهية في البحرين توفرها
مساكن كمبينسكي

للحصول على
خصم 5%

اسم الرمز لحجز
جولتك الخاصة



الفخامة في تجلٍ جديد



Kempinski
Harbour Heights

BAHRAIN

معلمٌ جديدٌ يرمز للفخامة في المملكة مستوحى من ثروات البحر، يعلو في قلب المدينة، مقدِّمًا خدمات فاخرة. يضم كمبينسكي هاربر هايتس وحدات إقامة ذات تصميم ينبض بالأناقة، ومطاعم عالمية المستوى بإشراف نخبة من الطهاة المرموقين، ومرافق ترفيهية حصرية تشمل مسبحًا إنفينيتي على ارتفاع يأسر الأنظار، إلى جانب مساحات استثنائية للفعاليات تلي تطلعات الضيوف والسكان.

للمزيد من المعلومات التواصل على 8000 1234

حيث تقع مساكن كمبينسكي في موقع استراتيجي على الشواطئ الشمالية للمملكة في بحرين هاربر. هذا الموقع المميز الذي يجمع بين استراتيجية الموقع ومركز الاقتصاد العالمي للمملكة، حيث يطل على إطلالات ساحرة وبشكل محوريًا رئيسيًا للتجارة والاستثمار، مقدمًا تجربة فريدة تجمع بين الفخامة والرقي.

موقع استثنائي



موقع حيوي

على بُعد خطوات

مجمع و حديقة الأفينيوز، سوق المنامة، مودا مول، مركز البحرين التجاري العالمي، ومرفأ البحرين المالي

خمس دقائق إلى

مجمع ستي سنتر البحرين، مجمع السيف، بحرين بي، وجزيرة الريف

خمسة عشر دقيقة إلى

مطار البحرين الدولي، جسر الملك فهد، مجمع 338





مساكن راقية بتوقيع كمبينسكي

تمثل مساكن كمبينسكي بعلامتها التجارية ذروة الفخامة في أسلوب الحياة، حيث تجمع بين الضيافة العالمية الشهيرة لفنادق كمبينسكي والمساحات السكنية الرائعة. تقدم هذه العقارات الحصرية لسكانها مزيجا فريداً من وسائل الراحة الفندقية ذات الخمس نجوم. تم تصميم كل مسكن بعناية فائقة من قبل مهندسين معماريين ومصممي ديكور عالميين، ليجسد الحرفية الاستثنائية، والجماليات المتطورة التي تعكس التراث الأوروبي كمبينسكي مع لمسات مستوحاة من الثقافة المحلية. يتمتع السكان بوصول حصري إلى مجموعة لا مثيل لها من الخدمات الفندقية، كخدمة الكونسيرج المخصصة، وخدمة صف السيارات. مع مواقع استراتيجية مرموقة في أكثر الوجهات طلباً حول العالم، من المدن العالمية المزدهرة إلى المنتجعات الساحلية الخلابة، لا توفر مساكن كمبينسكي تجربة سكنية استثنائية فحسب، بل تمثل أيضاً فرصة استثمارية موثوقة مع ضمان الجودة والتميز في الخدمة المرتبط باسم كمبينسكي العريق.

مزايا استثنائية



مكتبة



بهو استقبال فاخر



سكاي بار



نادٍ رياضي عصري



مرافق رياضية متعددة



سيجار لاونج

حيث يلتقي البحر بسحر النجوم



توفر مساكن كمبينسكي ملاذًا فاخرًا، صُمم لأولئك الذين يقدرّون الرقي و البساطة. حيث يعكس الفندق تحفة معمارية فريدة من نوعها، بتصاميم داخلية متطورة تتناغم مع الذوق المعاصر، بالإضافة لمجموعة من المطاعم العالمية التي تقدّم تجارب طهي متنوعة، و مرافق فندقية تجعل التجربة السكنية للضيوف إستثنائية .



بنك السلام
Al Salam Bank



رحلتك تبدأ مع تطبيق Al Salam Business

افتح حسابك للأعمال
واستمتع بإدارة كاملة أينما كنت



حمّل التطبيق الآن

alsalambank.com in YouTube X f Instagram

للمزيد من التفاصيل،

يرجى التواصل عبر الواتساب على 17005500

تطبيق الشروط والأحكام | خاضع ومركّز كبنك تجزئة إسلامي من قبل مصرف البحرين المركزي

في وفاة الشیخة بدریة الصباح البحرین تعزى أمير الكويت



سمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء



سمو أمير دولة الكويت



جلالة الملك المعظم

المنامة - بنا

بعث ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة برقيتي تعزية ومواساة إلى أخيهما أمير دولة الكويت الشقيقة صاحب السمو الشيخ

مشعل الأحمد الجابر الصباح، في وفاة الشیخة بدریة صباح السالم الصباح، رحمها الله. وأعرب جلالته الملك المعظم في البرقية عن خالص التعازي وصادق المواساة لأخيه صاحب السمو أمير دولة الكويت، داعياً الله العلي القدير أن يتفقد الفقيدة بواسع رحمته ورضوانه ويسكنها فسيح جناته، وأن يلهم أسرة آل الصباح الكرام

جميل الصبر والسلوان وحسن العزاء. كما بعث صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقيتي تعزية ومواساة مماثلتين إلى ولي عهد دولة الكويت الشقيقة سمو الشيخ صباح خالد الحمد المبارك الصباح، ورئيس مجلس الوزراء بدولة الكويت الشقيقة سمو الشيخ أحمد عبدالله الأحمد الصباح.

الحنينية ودّعته بحضور لافت

سكتة قلبية أثناء النوم تؤدي بحياة "بو جهر"



عيسى جهر سالم

البلاد | إبراهيم النهام

شيّعت جموع غفيرة، عصر أمس السبت، جثمان المرحوم عيسى جهر إبراهيم سالم "بوجهر" إلى مثواه الأخير في مقبرة الحنينية، حيث امتلأت المقبرة بالمصلين والمشيعين الذين حضروا أداء صلاة الجنازة وموارة الجثمان الثرى، في مشهد عكس مكانته الواسعة ومحبة الناس له.

وكان الفقيد قد انتقل إلى رحمة الله تعالى إثر سكتة قلبية مفاجئة أثناء نومه، الأمر الذي شكّل صدمة وحزناً عميقين في أوساط الأهالي والمعارف، لما عُرف عنه من حضور إنساني وأثر طيب في المجتمع. وعُرف بوجهر بأعمال الخير ومساندة الأسر المتعففة، إذ دأب على مساعدة المحتاجين وتشجيع الآخرين على المسارعة في فعل الخير، مؤكداً دائماً أهمية التكافل الاجتماعي، خصوصاً في المواسم المباركة.

وزاد من وقع الحزن أن وفاة الفقيد جاءت بعد وقت قصير من ظهوره في مقطع فيديو كان قد أوصى فيه بالاهتمام بالأسر المتعففة خلال شهر رمضان المبارك، وهي رسالة إنسانية لاقت تفاعلاً واسعاً، وعكست نهجه وقيمه التي عاش عليها حتى آخر أيامه.

موقع أثري يسحر عيون التاج البريطاني بروعته

د. الحدي: مستوطنة سار شاهد على حضارة دلمون



د. لیلی الحدي خلال مشاركتها في المؤتمر العلمي الدولي للآثاريين العرب

وبرامج التوعية، إلى جانب تبني مبادئ التنمية المستدامة، بما يساهم في تحقيق استدامة التراث الثقافي في مستوطنة سار، حيث تُعد مستوطنة سار نموذجاً حيّاً لأهمية التكامل بين التوثيق والإدارة في الحفاظ على المواقع الأثرية، وإبراز الهوية التاريخية والثقافية لمملكة البحرين. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

لوحات تعريفية، وتدريب كوادر وطنية على أعمال الصيانة، وتعزيز المشاركة المجتمعية. وأشارت في ورقتها البحثية إلى أهمية التعاون بين المؤسسات الوطنية والدولية لضمان استدامة الجهود المبذولة في حفظ المواقع الأثرية، لافتةً إلى أن قانون الآثار البحريني يوفّر إطاراً قانونياً لحماية هذه المواقع من خلال إجراءات المراقبة، والصيانة الدورية،

فريق التنقيب البريطاني، وذلك بالتعاون مع فريق التنقيب البحريني الذي شارك في أعمال التنقيب إلى جانب جميع البعثات اللاحقة. وذكرت د. الحدي أن مستوطنة سار تعتمد على خطة إدارة متكاملة تضمن الحفاظ على قيمتها التاريخية، والحرس على تطويرها كموقع تعليمي وسياحي في آن واحد، حيث يشمل ذلك إنشاء مسارات موجهة للزوار، وإعداد

رئيس المجلس العربي للآثاريين، والدكتور علي منصور آل شهاب، والدكتورة شرف المزلع من جامعة البحرين، إلى جانب عدد من المسؤولين وأعضاء الاتحاد من مختلف دول الوطن العربي.

وأكدت الدكتورة ليلي الحدي أهمية التوثيق الدقيق للموقع الأثري، ويشمل ذلك عمليات تسجيل المخططات المعمارية، وتوثيق النقوش واللقي الأثرية باستخدام أدوات رقمية حديثة، مثل نظم المعلومات الجغرافية، بما يساهم في حمايته من التلف أو من أي تعديلات غير مقصودة.

وأوضحت أن التوثيق لا يقتصر على كونه عملية أرشفة، بل يُعد الأساس الذي يُبنى عليه الجهود العلمية الجادة في حفظ التراث وإعادة إحيائه علمياً وثقافياً.

كما وثّقت الباحثة تاريخ أعمال التنقيب في مستوطنة سار، مشيرةً إلى أن أول فريق عربي قام بالتنقيب في الموقع كان عام 1990، تلاه

استعرضت عضو اتحاد الآثريين العرب، الباحثة الأكاديمية الدكتورة ليلي الحدي، في ورقة بحثية لها الأهمية البالغة لتوثيق وإدارة المواقع الأثرية، من مستوطنة سار في مملكة البحرين نموذجاً دراسياً، حيث تُعد مستوطنة سار أحد أبرز المواقع الأثرية التي تعود إلى فترة دلمون المبكرة، إذ تُوفّر دليلاً نادراً على مظاهر الحياة اليومية، وأساليب التنظيم المجتمعي والاقتصادي في تلك المرحلة التاريخية، كما تتميز المستوطنة بتخطيطها المعماري المنظم، واحتوائها على وحدات سكنية ومعبد ومقبرة، الأمر الذي يعكس مستوى متقدماً من التطور الحضاري لحضارة دلمون خلال الألفية الثالثة قبل الميلاد.

جاء ذلك خلال المؤتمر الدولي لاتحاد الآثريين العرب، الذي عُقد مؤخراً في مدينة القاهرة تحت رعاية جامعة الدول العربية، واستمر على مدى يومين في مقر اتحاد الآثريين العرب، وذلك بحضور الأستاذ الدكتور محمد الكحلأوي،



www.albiladpress.com

أخبارنا بالموقع الإلكتروني



البحرين داعم للعمل العربي المشترك



مشاركة بحرينية في تقييم الجهوية الهندسية لـ "الريم سات"



مشاركة البحرين في مجلس السلام تؤكد التزامها بالأمن



الشباب البحريني شريك مؤثر في التنمية الوطنية



المحرق مقبلة على حزمة من المشاريع في 2026



رحل تاركاً إرثاً وطنياً مشرفاً... ويشهد له عمله نائباً لمحافظ المحرق

اللواء متقاعد سلطان السليطي... نموذج في الانضباط والعطاء



محافظ المحرق



اللواء متقاعد محمد علي النعيمي



العقيد جاسم حسن جاسم



ناصر أحمد الجنيدي

عُرف بتواضعه، والطيبة في تعامله، وقربه من الناس، فترك في القلوب أثراً لا يزول، وفي النفوس حزناً عميقاً. نسال الله العلي القدير أن يتغمده بواسع رحمته، وأن يجعل ما قدمه في ميزان حسناته، وأن يلهم أهله وذويه ومحبيه الصبر والسلوان.

من جهته، أكد العقيد جاسم حسن جاسم مدير نادي ضباط الشرطة، أنه عمل مع اللواء متقاعد المرحوم سلطان علي حمد السليطي رحمه الله ما يقارب 16 عاماً في مكتب وزير الداخلية، حيث قضينا ساعات طويلة من العمل، سواء أثناء الدوام الرسمي وامتدت لساعات طويلة خارج الدوام الرسمي بما يتطلبه العمل، حيث لم يتردد المرحوم يوماً في تلبية نداء الواجب، وقد كان مثلاً للاخ الكبير النصح الذي يتحمل المسؤولية، وكان مخلصاً في عمله ويتمتع بدمائة الأخلاق ووساعة الصدر والإنسانية ويتحمل المسؤولية التي توكل إليه.

وأوضح العقيد جاسم حسن أن الفقيه كان من أصحاب الخبرة في مجال العمل الأمني والإداري واستفاد وتعلم منه العديد من الضباط والأفراد، وكان يهتم بعمله كثيراً، ونموذجاً يحتذى به للضباط القيادي وكان جاداً وملتزماً ومخلصاً بعمله. وتابع: الجميع يشهد للفقيه بالأخلاق الطيبة والتعامل الحسن، وأسهم رحمة الله عليه في تحقيق نجاحات وإنجازات عديدة وبارزة في العمل الأمني، وكان ملتزماً بنظام العمل ومبادئه ويضرب به المثل في الإخلاص والتفاني.



العقيد اللواء متقاعد سلطان السليطي

الداخلية، وفي فترة لاحقة تولى إدارة التعاون الأمني، وساهم آنذاك في رفع مستوى التعاون والتواصل والتنسيق مع وزارات الداخلية في دول مجلس التعاون الخليجي والدول العربية، وبعدها تم تعيينه رحمه الله، نائباً لمحافظ محافظة المحرق.

وأشار ناصر الجنيدي، إلى أنه حين تسلم إدارة التعاون الأمني بعد اللواء متقاعد سلطان علي حمد السليطي، رحمه الله، كان له الدور الكبير في تسهيل إجراءات وتفصيل العمل ومسؤوليات الإدارة، فكان حريصاً على نقل الخبرة والمعرفة، حاملاً هم العمل بروح مثابرة وعالية وإخلاص، حيث كان معلماً وأخاً ناصحاً، يمد يد العون ويقدم الخبرة بكل إخلاص. واختتم المشرف العام على الإدارة العامة لشؤون وزارة الداخلية "لقد افتقدنا برحيله أخاً كبيراً، وزميلاً محبباً للجميع،



العقيد اللواء متقاعد سلطان السليطي

الخلق والانضباط العالي، وكان ضابطاً متعاوناً حريصاً على أداء عمله على أكمل وجه، مجتهداً ومنضبطاً وحقق العديد من النجاحات الأمنية.

ومن جهته، أكد ناصر أحمد الجنيدي المشرف العام على الإدارة العامة لشؤون وزارة الداخلية، أن الفقيه كان زميل عمل وفياً ومخلصاً، وأخاً كبيراً قبل أن يكون مسؤولاً، وترك أثراً طيباً لا يُنسى في كل موقع عمل فيه، فقد خدم وطنه بإخلاص وتفان ومحبة، وحاز على ثقة المسؤولين بإخلاصه وتعاونه واجتهاده، مضيفاً أن الفقيه كان له تاريخ طويل ومشرف في مجال عمله بإدارة مكتب وزير الداخلية، حيث كانت له بصمات متميزة وواضحة وجهود مقدرة يشهد بها جميع من تواصل معه سواء في محيط العمل أو في خارجه، وكان لنا الشرف أن عملنا معاً. وتابع: كان من القامات المهمة في وزارة

المسؤول المخلص المعطاء، حيث ترك خلال فترة عمله بصمات واضحة في خدمة المحافظة وأهلها وعمل بروح الفريق الواحد لتعزيز الارتقاء بجودة الخدمات التي تقدمها المحافظة، مؤكداً أنه كان مثلاً في التفاني والانضباط وحسن الإدارة وسيبقى عطاؤه شاهداً على العمل الجاد والإخلاص، وذكرى طيبة في نفوس كل من عرفه وتعامل معه.

وتقدم سلمان بن هندي بتعازيه وأهالي محافظة المحرق إلى عائلة الفقيه، مستذكراً الجهود المخلصة للراحل والتفاني والوطنية، داعياً المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويجزيه خير الجزاء ويكرم نزلته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان.

قال اللواء متقاعد محمد علي النعيمي إن الفقيه، كان من الضباط الملتزمين للغاية وخدم الوطن والمواطنين بإخلاص وتفان، مستفيداً من تجربته الغنية بوزارة التربية والتعليم، كما تميز بعلاقات ودودة ومحترمة بينه وبين رؤسائه ومرؤسيه وجميع من عمل معهم خلال خدمته الأمنية الطويلة. وأعرب اللواء متقاعد محمد علي النعيمي عن خالص التعازي لأسرة الفقيد وذويه، داعياً المولى عز وجل أن يتغمده بواسع رحمته ورضوانه، مشيراً إلى أنه كان أحد رجال الأمن الأوفياء، الذين ضحوا بوقتهم وجهدهم في سبيل نجاح العمل الأمني وتطويره، حيث كان من خيرة ضباط وزارة الداخلية، ويتمتع بدمائة

النماطة - وزارة الداخلية

ما يقرب من نصف قرن من خدمة الوطن في مجال حفظ الأمن والاستقرار، كان خلالها نموذجاً في التفاني والإخلاص والعطاء.. عاش ملتزماً بواجبات عمله في كافة المواقع الأمنية التي تنقل بينها واختتمها بمنصب نائب محافظ محافظة المحرق.. إنه اللواء متقاعد سلطان علي حمد السليطي الذي رحل عن عالمنا عن عمر يناهز 76 عاماً، تاركاً وراءه إرثاً وطنياً مشرفاً من العطاء والإخلاص في خدمة الوطن.

تشير السيرة الذاتية للفقيه إلى مواطن كثيرة من العمل والإنجاز طوال مسيرته حيث تنقل ما بين إدارة أمن منطقة المحرق والإدارة العامة للتدريب والحراسات منذ التحاقه بالعمل الأمني في العام 1975 كان خلالها حريصاً على مواصلة التحصيل العلمي. فبعد حصوله على دبلوم العلوم الأمنية وبكالوريوس الدراسات التعاونية، نال الفقيه شهادة الماجستير في التقنية. كما واصل دراساته الميدانية من خلال المزيد من الدورات التدريبية التي خاضها ونجح فيها بجدارة، وتنوعت بين المجال المروري، الأدلة الجنائية، المهارات الإدارية الحديثة، وفرقة اعداد قيادات إدارات قوات الأمن.

وتقديرًا لمسيرة العطاء تلك، حصل الفقيه على العديد من الأنواط، منها نوط الأمن للخدمة الممتازة من الدرجة الأولى ونوط عهد الشيخ عيسى من الدرجة الأولى ونوط الأمن للخدمة الطويلة 25 عاماً.

وقد نعى وزير الداخلية المغفور له اللواء متقاعد سلطان علي حمد السليطي متقدماً لأسرة الفقيد وذويه بأحر التعازي وصادق المواساة، داعياً الله أن يتغمده بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته.

في سياق متصل، أشاد محافظ محافظة المحرق سلمان بن عيسى بن هندي المناعي، باسمه وباسم أهالي المحافظة، بالمسيرة الوطنية والأمنية للفقيه وعطائه المخلص في خدمة الوطن ودوره البارز في تعزيز الشراكة المجتمعية بين وزارة الداخلية وأفراد المجتمع.

وأضاف أن الفقيه، كان نموذجاً ناجحاً

حبس 5 متهمين على ذمة التحقيق بواقعة غش تجاري

النماطة - النيابة العامة

صرح المحامي العام نائب رئيس نيابة الوزارات والجهات العامة أن النيابة العامة تباشر تحقيقاتها في واقعة حيازة سلع منتهية الصلاحية وتداولها وتسويقها بعد تعديل وتغيير تواريخ صلاحيتها، وقد أمرت النيابة بحبس خمسة متهمين احتياطياً على ذمة التحقيق، كما أمرت بالتحفظ على منشأتين ومسكن استخدم في تخزين هذه السلع. وتعود تفاصيل الواقعة إلى تلقي النيابة العامة بلاغاً من مركز شرطة النعيم بمديرية شرطة محافظة

العاصمة، مفاده ما أبلغ به شخص آسيوي الجنسية عن حيازة المتهم الأول - شريكه في السكن - لمنتجات غذائية منتهية الصلاحية في المسكن محل إقامتهما، وقيامه بتغيير وتعديل تواريخ صلاحيتها تهيئاً لتداولها في الأسواق. وعلى إثر ذلك انتقل مأمورو الضبط القضائي المختصون إلى المسكن محل الواقعة وإحدى المنشآت التجارية المملوكة للمتهم الأول حيث تم ضبط سلع غذائية فاسدة ومنتهية الصلاحية، وتبين وجود تلاعب في تواريخ صلاحيتها من خلال

إزالة التواريخ الأصلية واستبدالها بأخرى مخالفة للحقيقة، فضلاً عن ضبط سلع معاد تعليمها تحمل ملصقات لشركات أجنبية لا صلة لها بها. وقد أسفرت التحريات عن ضبط متهمين آخرين باسروا توزيع السلع التي جرى تعديل تواريخ صلاحيتها في الأسواق، وتبين أن أحدهم يعمل في منشأة مختصة بتوزيع منتجات التنظيف وبالاتقال إليها عثر بداخلها على سلع فاسدة ومنتهية الصلاحية. وفور تلقي البلاغ باشرت النيابة العامة تحقيقاتها

واستهلتها بمعاينة المنشأتين والمسكن محل الواقعة، واستجوبت خمسة متهمين، وأمرت بحبسهم احتياطياً على ذمة التحقيق، كما أمرت بالتحفظ على المنشأتين والمسكن محل الواقعة، وكلفت المختصين بوزارة الصناعة والتجارة بجرد المضبوطات وتحديد السلع منتهية الصلاحية، واتخاذ ما يلزم لضبط أي سلع مماثلة متداولة في الأسواق وإعداد محضر بذلك، وطلبت تحريات الشرطة حول الواقعة، وجر استكمال التحقيقات تهيئاً لإحالة المتهمين إلى المحاكمة الجنائية.



عبد النبي الشعلة abdulnabi.alshoala@albiladpress.com

وقفة

قضية العاطلين عن العمل.. بين الحق المشروع وخطر التسييس

برامجها في التدريب والدعم، وساهمت في رفع كفاءة البحرينيين، ودعمت رفع أجورهم في القطاع الخاص، وقدمت حوافز للمؤسسات التي تلتزم بتوظيف المواطنين وتطويرهم، وربطت هذا الدعم بمدى نجاح تلك المؤسسات في زيادة نسب البعثة وتحقيق الاستفادة الوظيفية. هذه السياسات لا تعني أن الطريق مفروش بالورود، ولا أن النتائج فورية، لكنها تعني أن هناك إرادة جادة، وعملاً متواصلًا، ومسارًا يتطور ويُراجع ويُحسن باستمرار. والمطلوب اليوم ليس جلد الذات، ولا رفع سقف الاتهام، بل تعزيز الثقة المتبادلة، وتحفيز الحوار الصادق بين الدولة والقطاع الخاص والشباب الباحثين عن عمل. فقضية البطالة ليست ساحة لتسجيل النقاط السياسية، بل ميدان لبناء الشراكة الوطنية. وهي لا تحل بالصراخ ولا بالتخوين، بل بالعمل، والتدريب، والانضباط، وتطوير المهارات، والانفتاح على متطلبات السوق المتغيرة، وفي المقابل بتوسيع فرص التوظيف، وتحفيز الاستثمار، ورفع جاذبية القطاع الخاص للمواطن البحريني.

إن قضية العاطلين عن العمل في البحرين هي حق مشروع، وملف وطني حساس، ومسؤولية مشتركة. وهي تستحق أن تُناقش بعقل راكد وقلب دافئ، لا أن تُستغل بعقل غاضب وقلب مأزوم، إن حق العاطل محفوظ، ومطالبه عادلة، وصوته مسموع، لكن حمايته الحقيقية تكمن في أن يبقى هذا الصوت نقيًا، غير مختطف، وغير مسيّس؛ فحين نحمي قضيتهم من التسييس، نكون قد اقتربنا خطوة حقيقية من حلها، لا من تعقيدها.

جهد لتسهيل اندماج البحرينيين في سوق العمل، خصوصًا في القطاع الخاص؛ لأن التوظيف الحكومي له أثره ومسؤولياته الإدارية الخاصة. وأشهد، دون تردد، أن القيادة العليا ورئاسة مجلس الوزراء كانت وما تزال تدعم كل البرامج الهادفة إلى تدريب وتأهيل وإدماج العمالة الوطنية، وأن هذا الدعم اليوم أوسع وأشمل وأكثر تطورًا مما كان عليه في السابق. كما أشهد أن من تولوا هذه الوزارة بعدي لم يكونوا أقل إخلاصًا أو جهدًا، بل طوروا السياسات، ووسعوا البرامج، ورفعوا سقف الطموح في مواجهة هذه المشكلة المعقدة. أقول ذلك للعاطلين اليوم لا لأطلبهم بالصبر السلبي، ولا لأطلب منهم السكوت عن حقهم المشروع، بل لأحذرهم من الانسياق خلف من يريد استثمار معاناتهم، وتغليظها بشعارات صاخبة لا تقدم حلًا حقيقيًا؛ فلا توجد حكومة في العالم، ولا دولة عاقلة، ترى مصلحة لها في استمرار البطالة أو تفاقمها؛ لأن البطالة تعني ضعفًا اقتصاديًا واضطرابًا اجتماعيًا واستنزافًا للطاقات. وفي الوقت نفسه، من المهم أن نضع هذه القضية في سياقها العالمي والإقليمي؛ فالعالم اليوم يمر بتحديات اقتصادية وسياسية كبرى، ومنطقتنا الخليجية ليست بمعزل عنها. تقلبات الأسواق، وتغير أنماط العمل، وتسارع التكنولوجيا، والتحول الجيوسياسي، وهجمة الذكاء الاصطناعي، كلها عوامل تضغط على سوق العمل وتعيد تشكيله. ولذلك فإن معالجة البطالة لم تعد مهمة تقليدية، بل أصبحت عملية معقدة تحتاج إلى سياسات مرنة، وتعليم متجدد، وتدريب نوعي، وشراكة حقيقية بين الدولة والقطاع الخاص. وفي هذا الإطار، لا يمكن تجاهل الدور المتنامي الذي تقوم به مؤسسات مثل "تمكين"، التي ضاعفت

بدلا من الحلول الواقعية. أقول ذلك لا بقصد التقليل من خطورة البطالة، ولا لتبرير أي تقصير أو تباطؤ في معالجتها، بل بقصد حماية هذه القضية العادلة من أن تُختطف وتُستغل؛ لأن العاطل عن العمل يستحق أن يكون صاحب حق، لا أن يتحول إلى أداة في صراع سياسي لا يخدمه ولا يحل مشكلته. وأنا أحاطب شريحة العاطلين والباحثين عن عمل اليوم، فأني أفعل ذلك من موقع تجربة شخصية ومهنية طويلة؛ فقد كنت يومًا باحثًا عن عمل، وعاملًا، وموظفًا، وعرفت معنى القلق على المستقبل، وأدركت قيمة الفرصة حين تأتي. كما عايشت هذه القضية لأكثر من أربعة عقود من مواقع متعددة: من مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين، حيث ترسخ القناعة بأن الإنسان هو الثروة الحقيقية، وأن العامل هو أهم عناصر الإنتاج، وأن المواطن العاطل يمثل طاقة مشلولة يجب تحريرها لا تهميشها. ثم من موقع مجلس الشورى، حيث اقتربت أكثر من فهم رؤية الدولة للبطالة، والجهود التي تبذلها الحكومة لمحاصرتها عبر التشريعات، وتهيئة بيئة الاستثمار، واستقطاب المشاريع، وتوسيع قاعدة الاقتصاد المنتج. صحيح أن الحاجة إلى المزيد من الجهد كانت قائمة دائمًا، لكنها لم تكن يومًا غائبة عن الوعي الرسمي. ولعل هذا الاهتمام المتواصل بقضية العمالة والبطالة كان أحد الأسباب التي أدت إلى اختياري وزيرًا للعمل والشؤون الاجتماعية في العام 1995، في فترة كانت من أكثر المراحل حساسية في هذا الملف. ومن واجب الأمانة أن أقول، بكل وضوح وتجرد، إن التعليمات التي تلقيتها من القيادة كانت صريحة وصارمة: بذل كل ما يمكن من

لا يمكن لأي منصف في البحرين أن ينكر وجود بطالة، أو أن يتجاهل حقيقة وجود شريحة من المواطنين تبحث عن فرص عمل وتجد صعوبة في الاندماج السريع في سوق العمل؛ فالبطالة ظاهرة عالمية لا تحلو منها أي دولة، حتى في أكثر الاقتصادات نموًا وتقدمًا واستقرارًا. وهي، قبل أن تكون رقمًا في الإحصاءات، حالة إنسانية ونفسية واجتماعية ثقيلة الوطأة على الفرد وأسرته ومحيطه. ولا يوجد في البحرين، من أعلى قمة القيادة إلى أدنى مستوى في المجتمع، من يستطيع أن يتنكر لمعاناة العاطل عن العمل أو أن يقلل من أبعادها المادية والنفسية والمعنوية. مجتمعنا صغير ومترايط، ووشائجه الاجتماعية والإنسانية عميقة؛ ولذلك تبقى هذه القضية حاضرة في وجدان الجميع. المسؤول يشعر بثقلها، والتاجر يدرك تبعاتها الاقتصادية، والمواطن يراها في محيطه القريب. والكل يعرف أن العاطلين عن العمل لا يمثلون عبئًا فحسب، بل يمثلون طاقة إنتاجية معطلة، وقوة شرائية مهدورة، وفرصة تنموية مؤجلة. ومن هذا المنطلق، فإن الحديث عن البطالة يجب أن يكون حديثًا مسؤولًا، يوازن بين الإقرار الكامل بحق العاطلين في العمل الكريم، وبين الحذر من تحويل هذه المعاناة الإنسانية إلى أداة صراع سياسي أو وسيلة للتأجيج والتوظيف الدعائي؛ فالتجارب في كل مكان تقول إن أول من يستثمر في تفاقم البطالة، وأول من يحرص على تضخيمها خارج سياقها الواقعي، هم المستسيئون والقوى المعارضة للحكومات؛ لأنهم يجدون فيها مادة جاهزة لإحراج الدولة، وبث الإحباط، وإثارة الاحتقان، وتغذية الشارع بالشعارات والانفعالات

تكريم موظفين متميزين في "الجوازات"



كبيرا بتطوير الكوادر الوطنية ودعم المتميزين؛ كونهم عنصرا أساسيا في رفع كفاءة الأداء وتحقيق الاستفادة في تقديم الخدمات، مشيدا بما أظهره المكزمان من التزام وجدية في أداء المهام. ويأتي هذا التكريم ضمن حرص الوزارة على تعزيز ثقافة التميز وتحفيز الكفاءات الوطنية، بما يسهم في تطوير الخدمات المقدمة للمواطنين والمقيمين والزوار وفق أعلى معايير الجودة.

المنامة - وزارة الداخلية

كرم وكيل وزارة الداخلية لشؤون الجنسية والجوازات والإقامة الشيخ هشام بن عبدالرحمن آل خليفة، كلا من الرائد أحمد طارق محرق، والموظف عبدالله علي عبدالله، من منتسبي شؤون الجنسية والجوازات والإقامة، وذلك تقديرا لجهودهما المتميزة وما قدماه من أداء بارز في دعم منظومة العمل. وأكد الشيخ هشام بن عبدالرحمن أن وزارة الداخلية تولي اهتماما

حس متهم والتحفظ على مركبته لاستعراضه بها

وأوضح أنه فور رصد الواقعة، باشرت الإدارة العامة للمرور تحريتها، وتم التعميم على المركبة، إذ أسفرت الجهود الأمنية عن ضبط قائدها والتحفظ على المركبة. وباستجواب المتهم أقر بما نُسب إليه من اتهام، وعلى إثر ذلك أمرت النيابة العامة بحسبه احتياطيا على ذمة القضية، والتحفظ على المركبة؛ تمهيدا لإحالاته إلى المحاكمة الجنائية.

المنامة - النيابة العامة

صرّح نائب رئيس نيابة المرور بأن النيابة العامة قد باشرت التحقيقات في واقعة تداول مقطع مرئي عبر مواقع التواصل الاجتماعي، يظهر عبره قيام قائد مركبة بالاستعراض في إحدى المناطق، على نحو عرّض حياته وحيوة مستخدمي الطريق للخطر.

في اجتماع مشترك عبر الاتصال المرئي

البحرين وأميركا تناقشان التهديدات الناشئة والعبارة للحدود



المنامة - وزارة الداخلية

ترأس وكيل وزارة الداخلية لشؤون الجنسية والجوازات والإقامة الشيخ هشام بن عبدالرحمن آل خليفة، وكبير المسؤولين في مكتب مكافحة الإرهاب بوزارة الخارجية الأميركية مونيكا جاكوبسون، اجتماع الدورة الخامسة من الحوار الاستراتيجي الأمني المشترك بين مملكة البحرين والولايات المتحدة الأميركية، الذي عقد عبر تقنية الاتصال المرئي، بمشاركة سفيرة الولايات المتحدة الأميركية لدى مملكة البحرين ستيغاني هاليت.

وأشار الشيخ هشام بن عبدالرحمن إلى أهمية انعقاد هذا الاجتماع؛ كونه استكمالاً للنتائج الإيجابية لزيارة وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة للولايات المتحدة، التي أكدت تعزيز أطر التعاون والتنسيق الأمني المشترك بين البلدين.

وشارك بالاجتماع نائب رئيس الشرطة اللواء الشيخ حمد بن محمد آل خليفة، والرئيس التنفيذي للمركز الوطني للتحريات المالية الشيخة مي بنت محمد آل خليفة، بجانب عدد من المسؤولين من الجانبين.

وجرى في الاجتماع، بحث سبل مواجهة التهديدات الناشئة والعبارة للحدود، ومجالات التعاون الأمني المشترك، بما يسهم في دعم الجهود الرامية إلى تعزيز الأمن والاستقرار وتحقيق المصالح المشتركة.

رئيس الجمارك: موظفونا نموذج للالتزام والتميز

تكريم المشاركين في مسابقة "فكرة" الجمركية



المنامة - وزارة الداخلية

حضر رئيس الجمارك الشيخ أحمد بن حمد آل خليفة، الحفل الذي أقامته شؤون الجمارك لتكريم الموظفين المتميزين والموظفين المشاركين في المسابقة الجمركية "فكرة" في نسختها الثانية، وذلك ضمن الفعاليات المصاحبة ليوم الجمارك العالمي لهذا العام، تحت شعار "الجمارك تحمي المجتمع من خلال الالتزام والمسؤولية".

وبهذه المناسبة، أشاد رئيس الجمارك بالجهود المتميزة والإنجازات القيمة لموظفي شؤون الجمارك في جميع المجالات الجمركية، التي تعكس مستوى عاليا من اليقظة والاحتراف، مثنيا الأفكار المبتكرة التي قدمها الموظفون المشاركون في مسابقة "فكرة"، والتي أسهمت بشكل فعال في تعزيز التنافسية وتطوير العمل الجمركي، إذ عكست هذه الأفكار حرص منسوبي شؤون الجمارك على تحقيق أفضل النتائج في العمل الجمركي، معربا عن الفخر بإنجازات الموظفين وتقانيهم في أداء عملهم لمواصلة مسيرة التميز والنجاح في العمل الجمركي.

موظفا أثبتوا جدارتهم في تنفيذ الأعمال المنوطة بهم، كما كرم 22 موظفا لمشاركتهم في المسابقة الجمركية "فكرة"، ممن تأهلت أفكارهم للتطبيق في شؤون الجمارك، إذ تسهم أفكارهم في تحسين الإجراءات الجمركية وتطوير العمل وتحقيق أهداف شؤون الجمارك.

وفي ختام الحفل، قام رئيس الجمارك بتسليم شهادات التميز لـ 20



تصفحوا العدد

08 الأحد 25 يناير 2026 - 6 شعبان 1447 - العدد 6312

في
البلاد

صحتنا

sehatonaalbilad

albiladpress.com

للتواصل: 36531616

zainab.swar@albiladpress.com

dalila.arnaout@albiladpress.com

تابعونا على:
www.alhilalhealthcare.com

٨٠٤٠٨٠٠

مستشفى الهلال و المراكز الطبية
AL HILAL HOSPITAL & MEDICAL CENTERSالعرض متوفر في جميع فروع الهلال،
العرض صالح لغاية ٢٨ فبراير ٢٠٢٦،
تطبيق الشروط والأحكامباقة فحص
الغدة الدرقية

فحص الهرمون المنشط للغدة الدرقية

استشارة الأخصائي



البلاد | حسن فضل

سرطان عنق الرحم مرض صامت..
فلا تنتظرن الأعراض وبادرن بالفحص

تزامناً مع الشهر العالمي للتوعية بسرطان عنق الرحم، الذي يصادف شهر يناير من كل عام، أكدت اختصاصية أمراض النساء والولادة في مستشفى الهلال د. صفاء محمد دب، في لقاء مع "صحتنا"، أن سرطان عنق الرحم يُعد من السرطانات التي يمكن الوقاية منها؛ لأن معظم حالاته، بنسبة تقارب 99 %، مرتبطة بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، التي يمكن منعها بالتطعيم. كما أوضحت أن الفحوصات الدورية، مثل مسحة عنق الرحم أو اختبار HPV، تكشف عن التغيرات قبل أن تتحول إلى سرطان، ويمكن علاجها في هذه المرحلة.



د. صفاء محمد

د. صفاء محمد: لقاح فيروس "HPV" أنجح الوسائل للوقاية من سرطان عنق الرحم

التطعيم يكون أكثر فاعلية قبل بداية النشاط الجنسي؛ لأنه يمنح حماية كاملة قبل التعرض للفيروس، لكنه يظل مفيداً جزئياً بعد ذلك.

كما نفت الاعتقاد بأن اللقاح يسبب السرطان أو مشكلات صحية خطيرة، مؤكدة أن اللقاح آمن جداً، وأن الأعراض الجانبية غالباً ما تكون محدودة، مثل ألم موضعي أو احمرار خفيف، وقد خضع الملايين حول العالم للجرعات من دون إثبات أي علاقة بالسرطان. وبينت أن من الأخطاء الشائعة الاعتقاد بعدم الحاجة إلى الفحص الدوري بعد التطعيم، في حين أن اللقاح لا يغطي جميع أنواع HPV، لذلك يجب الاستمرار في إجراء مسحة عنق الرحم واختبار HPV حسب العمر. كما أكدت أن اللقاح لا يروج للسلوك الجنسي المبكر، بل هو إجراء صحي وقائي يهدف إلى حماية الصحة على المدى الطويل، ونفت وجود أي دليل علمي يربط بين اللقاح والعدوى، إذ لم تُثبت الدراسات أي زيادة في مشكلات الخصوبة أو الإجهاض أو العيوب الخلقية بسببه.

دور الأسرة والمجتمع في الدعم

وأكدت أن الأسرة يمكنها دعم المرأة عبر التشجيع على التطعيم وإجراء الفحوصات، ومرافقتها إلى المواعيد الطبية، والتخفيف من الوصمة المرتبطة بالأمراض المنقولة جنسياً، مع التركيز على الوقاية والصحة بدلاً من اللوم.

وتابعت أن دور المجتمع يشمل إطلاق حملات التوعية، وإدماج موضوع فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) والوقاية منه في برامج المدارس والجامعات، وضمان سهولة الوصول إلى اللقاح والفحوصات بتكلفة مقبولة.

رسالة للمترددات في إجراء الفحص

ووجهت رسالة للمترددات في إجراء الفحص قائلة: "الفحص البسيط والسريع اليوم قد يحمي من علاج معقد ومؤلم في المستقبل؛ فكثير من التغيرات قبل السرطانية تُعالج بطرق محافظة قبل أن تتحول إلى سرطان فعلي. إن الإحراج أو الخوف أو ضيق الوقت لا يجب أن يمنع من فحص قد ينقذ الحياة، ويمكن اختيار طبيبة أو فريق مريح نفسياً، وتذكرني أن الهدف هو حماية صحتك وحياتك وأسرتك."

مستشفى الهلال.. خيار مثالي لصحة المرأة والكشف المبكر

وبمناسبة شهر التوعية بسرطان عنق الرحم، وجهت كلمة لكل امرأة قائلة: "الكشف المبكر خطوة أساسية للوقاية والأطمئنان على صحتك. ابدئي اليوم وامنجي نفسك العناية التي تستحقينها"، مؤكدة أن صحة المرأة تُعد أولوية لدى مستشفى الهلال، حيث يوفر المستشفى جميع الفحوصات اللازمة وبأسعار تنافسية، ومنها فحوصات الكشف المبكر لصحة المرأة، بإشراف اختصاصي أمراض النساء والولادة، وتشمل مسحة عنق الرحم (Pap smear) مع استشارة طبية، وفحص فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) مع استشارة طبية.

نقل المبيض خارج حقل الإشعاع، مع إمكان اللجوء إلى تقنيات المساعدة على الإنجاب أو الحمل البديل، حسب القوانين المحلية.

علاقة فيروس HPV بسرطان عنق الرحم

وأكدت أن فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، خصوصاً الأنماط عالية الخطورة مثل 16 و18، يُعد العامل الرئيس والمباشر في الإصابة بسرطان عنق الرحم، إذ تشير الدراسات إلى أن أكثر من 99 % من حالات سرطان عنق الرحم مرتبطة بعدوى فيروس HPV. وأضافت أن الفيروس ينتقل غالباً عبر الاتصال الجنسي، ويصيب الخلايا السطحية لعنق الرحم، ومع استمرار العدوى المزمنة يمكن أن تحدث تغيرات قبل سرطانية (CIN)، ثم يتطور الأمر إلى سرطان خلال سنوات عدة إن لم تُكتشف الحالة وتُعالج.

نصيحة لكل امرأة

وأشارت إلى أن أهم نصيحة تقدمها للمرأة هي اتباع وقاية مزدوجة، تبدأ أولاً بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري، إذا كان متاحاً ومناسباً لعمرها وحالتها الصحية، مع الالتزام بجداول فحوصات عنق الرحم الموصى به في بلدها.

وأضافت أنها تنصح أيضاً بالامتناع عن التدخين، والتوجه إلى الطبيب عند حدوث أي نزيف أو إفرازات غير طبيعية، مؤكدة أن هذه الإجراءات مجتمعة يمكن أن تخفف خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم إلى حد كبير، وأن تجعله مرضاً نادراً في الأجيال القادمة. وقالت: "سرطان عنق الرحم صامت... لا تنتظري الأعراض، افحصي اليوم واطمئني". فاكشف المرض في مراحله المبكرة يرفع فرص الشفاء إلى نسب عالية جداً، مع إمكان الحفاظ على الخصوبة في كثير من الحالات المنتقاة.

دور لقاح HPV.. استثمار صحي شامل

وأكدت أن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يُعد من أنجح وسائل الوقاية في الصحة العامة، إذ يمنع السبب الرئيس لسرطان عنق الرحم قبل حدوثه، كما يحمي من الأنواع عالية الخطورة المسببة لنحو 70 - 90 % من حالات سرطان عنق الرحم، خصوصاً النمطين 16 و18. وأوضحت أن التطعيم يُعد استثماراً صحياً شاملاً لجميع أفراد المجتمع للوقاية من السرطانات والعدوى.

مفاهيم خاطئة بشأن اللقاح

وفندت بعض المفاهيم الخاطئة بشأن لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، أبرزها الاعتقاد بأن اللقاح مخصص للفتيات فقط، بينما الحقيقة أنه يشمل الذكور أيضاً للوقاية من التآليل التناسلية وبعض السرطانات المرتبطة بـ HPV، مثل سرطانات الشرج والفم والحنجرة، كما يقلل من انتشار العدوى في المجتمع. وأشارت إلى اعتقاد خاطئ آخر يتمثل في أن التطعيم غير ضروري إذا لم تمارس الفتاة الجنس، في حين أن

الشركاء الجنسيين أو وجود شريك عالي الخطورة. كما تشمل هذه العوامل التدخين، وضعف أو كبت المناعة، مثل الإصابة بفيروس الإيدز أو استخدام أدوية مثبطة للمناعة، إضافة إلى عدم إجراء فحوصات عنق الرحم بانتظام، سواء مسحة عنق الرحم (Pap smear) أو اختبار HPV.

وأشارت أيضاً إلى أن وجود سوابع إصابات بعنق الرحم، مثل التغيرات قبل السرطانية عالية الدرجة (CIN)، يُعد من عوامل الخطورة، إلى جانب الاستخدام طويل الأمد لحبوب منع الحمل لفترات طويلة جداً، والذي قد يزيد الخطر بشكل طفيف لكنه يقل بعد إيقافها. كما أكدت أن عدم تلقي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يُعد عاملاً مهماً، إذ إن اللقاح يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بالأنواع المسببة للسرطان.

خيارات العلاج المتاحة

وفيما يتعلق بخيارات العلاج، أوضحت أن اختيار الخطة العلاجية يعتمد على مرحلة المرض، وحجم الورم، وعمر المريضة، وحالتها الصحية العامة. ويُعد العلاج الجراحي الخيار الأساسي في المراحل المبكرة، وقد يشمل استئصالاً جزئياً لعنق الرحم بإزالة الجزء المصاب فقط، أو استئصالاً كاملاً للرحم في حالات محددة، مع إزالة الغدد اللمفاوية عند وجود خطر انتشار السرطان، وذلك بهدف القضاء على الورم ومنع انتشاره.

ويُستخدم العلاج الإشعاعي إما خياراً بديلاً للجراحة في المراحل المبكرة عندما لا تكون الجراحة ممكنة، أو بالاشتراك مع العلاج الكيميائي في المراحل المتقدمة، سواء على شكل إشعاع خارجي أو إشعاع داخلي يوضع قريباً من الورم.

أما العلاج الكيميائي فيستخدم غالباً مع الإشعاع لزيادة فعالية العلاج في الحالات المتقدمة أو عند انتشار الورم، إذ تعمل الأدوية على قتل الخلايا السرطانية أو إبطاء نموها. وفي بعض الحالات المتقدمة أو المنتشرة، يمكن اللجوء إلى العلاج المناعي، الذي يعزز قدرة جهاز المناعة على التعرف على الخلايا السرطانية ومهاجمتها.

المتابعة بعد العلاج

وبينت أن المريضة بعد العلاج تحتاج إلى متابعة ودعم في الحياة اليومية، تشمل الرعاية التلطيفية لتخفيف الألم والأعراض، ودعم التغذية والصحة النفسية، إضافة إلى المتابعة الدورية بعد العلاج؛ للتأكد من عدم عودة السرطان.

تأثير العلاج على الخصوبة والحمل

وفيما يتعلق بتأثير العلاج على الخصوبة والحمل، لفتت إلى أنه في المراحل المبكرة الصغيرة يمكن استخدام علاجات محافظة، مثل الاستئصال المخروطي أو استئصال عنق الرحم مع الحفاظ على الجسم الرحمي، ما يسمح بفرص حمل لاحقاً، مع معدلات حمل تقارب 55 - 60 % لدى من يخضعن للحمل في بعض السلاسل. أما في الحالات التي تستدعي استئصال الرحم أو العلاج الإشعاعي على الحوض، فتتأثر الخصوبة غالباً، لكن يمكن التفكير في حفظ البويضات أو الأجنة، أو

السرطان الصامت

وأضافت أن سرطان عنق الرحم يُشار إليه دائماً باسم "السرطان الصامت"، لأنه يتطور على مدى سنوات طويلة من دون أن يُظهر أعراضاً واضحة أو لافتة في مراحله المبكرة. ويُعزى ذلك إلى غياب الأعراض في المراحل الأولى مع التطور البطيء للمرض، إذ يتحول من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) إلى تغيرات خلوية ثم إلى سرطان، بفترة قد تمتد أحياناً من 10 إلى 15 سنة، ويحدث هذا التطور التدريجي "بصمت" من دون إشارات إنذارية واضحة، ما يجعل اكتشافه صعباً في حال عدم إجراء الفحوصات الدورية. وبينت أن ظهور أعراض مثل النزيف أو الألم يعني في الغالب أن المرض قد وصل إلى مرحلة متقدمة نسبياً، وهنا يصبح العلاج أكثر تعقيداً مقارنةً بالاكشاف المبكر. كما أن أعراض هذا المرض قد تتشابه مع حالات بسيطة، مثل الاضطرابات الهرمونية أو الالتهابات النسائية العادية، ما قد يؤدي إلى تأخير التشخيص.

الاكشاف المبكر يزيد نسبة الشفاء

وأشارت إلى أن الاكتشاف في مرحلة مبكرة يرتبط بمعدلات نجاة عالية جداً، مع نسب شفاء قد تقترب من الشفاء التام بعد العلاج المناسب. فكلما تأخر التشخيص إلى مراحل موضعية متقدمة أو منتشرة، تقل فرص الشفاء، ويزداد الاعتماد على علاج متعدد الأنماط، مع مضاعفات أكبر تؤثر في جودة الحياة.

الفحوصات الدورية

وفيما يتعلق بالفحوصات الدورية لعنق الرحم، أكدت أنها تبدأ عادة من سن 21 عاماً، حيث تُجرى مسحة عنق الرحم (Pap) للنساء بين 21 و25 سنة، وإذا كانت النتيجة طبيعية يُعاد الفحص كل ثلاث سنوات. ومن سن 25 أو 30 وحتى 65 عاماً، يُوصى بإجراء اختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بمفرده أو بالاشتراك مع المسحة، وفي حال كانت النتيجة سلبية يمكن تكرار الفحص كل خمس سنوات، وفقاً للتوصيات المحلية.

وبعد سن 65 عاماً يمكن إيقاف الفحص إذا كانت النتائج السابقة طبيعية ولا توجد عوامل خطورة خاصة.

وفي حال ظهور نتائج غير طبيعية، يستلزم الأمر تكرار الفحص أو إجراء تنظير عنق الرحم وأخذ خزعة عند الحاجة. أما النساء ذوات الخطورة العالية، مثل المصابات بضعف المناعة أو اللواتي لديهن تاريخ مرضي سابق، فيحتاجن إلى فحوصات أكثر تكراراً وتحت إشراف طبي مباشر.

عوامل الخطورة

ولفتت إلى أن سرطان عنق الرحم لا يحدث فجأة، بل يتطور غالباً على مدى سنوات نتيجة تراكم عوامل خطورة معينة، أبرزها عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) عالية الخطورة، إذ يرتفع الخطر عند استمرار العدوى لسنوات من دون كشف أو علاج، وكذلك عند بدء النشاط الجنسي في سن صغيرة وتعدد

البحوث الحديثة توصي بالفواكه والبروتين والدهون النافعة

د. خالد عفيفي يوضح أسس الهرم الغذائي الحديث ويدعو لنمط صحي متوازن



د. خالد عفيفي

تعليقا على المبادئ التوجيهية الغذائية المُحدّثة للأميركيين بشأن الهرم الغذائي الذي أعلن عنه وزير الصحة الأميركي روبرت ف. كينيدي جونيور حديثا، أوضح د. خالد عفيفي، طبيب مقيم في طب العائلة بمستشفى الهلال سترة، أن الهرم الغذائي القديم كان يركز على المواد النشوية كأساس للهرم، وهو ما أدى في السنوات السابقة إلى سوء فهم علاقة البشر بغذائهم، خصوصا فيما يتعلق بكمية النشويات اليومية.

وأضاف أن التركيز الآن يتمحور حول أسس الهرم الغذائية، التي تشمل الخضروات والفواكه والبروتين والدهون النافعة، وهو ما تدعمه الأدلة في البحوث الحديثة. وأكد أن الدهون ليست هي العدو، إنما الدهون الضارة هي العدو، بينما الدهون النافعة مهمة جدا لوظائف الجسم، حيث تحمي القلب والمخ وتستخدم كأساس لبناء الهرمونات. كما أن الإكثار من تناول الخضروات لما تحتويه من فيتامينات وألياف مفيد لصحة القولون والجهاز الهضمي، ويُنشّط البكتيريا النافعة التي لها صلات عديدة بالصحة النفسية، ويقلل الالتهابات، ويحمي من السرطان.

وأخيرا، البروتين، الذي كان يُفهم سابقا أنه مضر للكلية، في الواقع مهم جدا للحفاظ على كتلة العضل، وهي من أهم العوامل لتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض على مدى الحياة، وبالذات لدى كبار السن. فوجود كتلة عضلية عالية عند كبار السن يحميهم من مخاطر فقدان التوازن والسقوط والكسور، إلى جانب نمط حياة صحي يركز على الحركة والتمارين للحفاظ على قوة البدن، ولا يجب تفادي البروتين إلا في حالات معينة مثل أمراض الكلى. ومن هذا المنطلق، لفت إلى أنه يجب على كل شخص أن يسعى لتناول 1 - 1.5 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزنه للحفاظ على كتلة العضل.

تقليل الاعتماد على النشويات المكررة

وأشار إلى أن السبب الأساس لتقليل الاعتماد على النشويات المكررة في التوصيات الحديثة هو مضارها وقلّة قيمتها الغذائية، إذ إنها من أسرع الطرق لرفع مستوى السكر في الدم وبدء مقاومة الأنسولين لدى الإنسان، كما تساهم في ازدياد الدهون الضارة في الدم وتراكمها على الأوعية. لذلك يُفضل دائما اختيار النشويات المعقدة بدل المكررة.

التوصيات الجديدة مناسبة لكل الأعمار

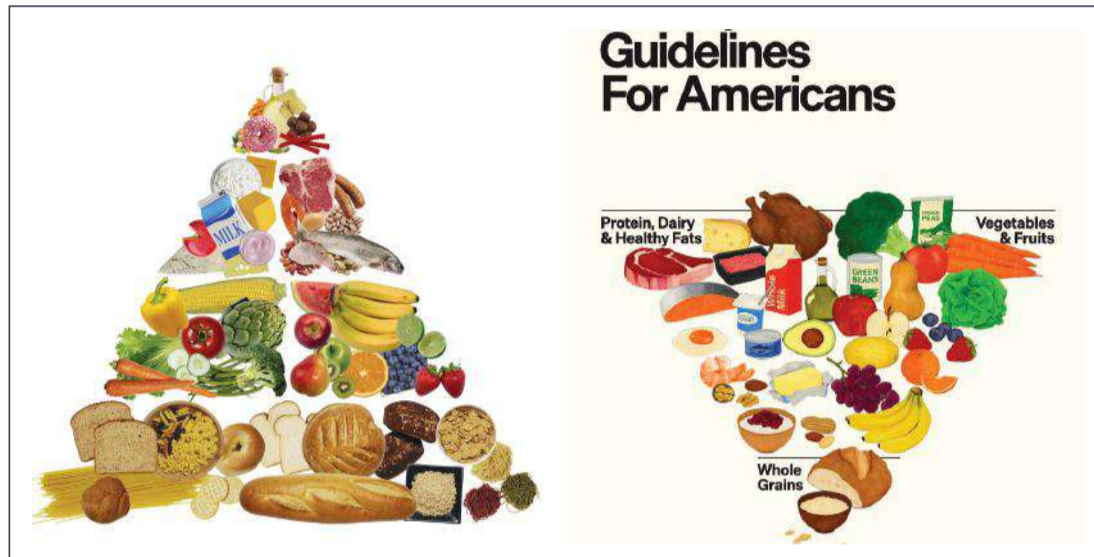
وأشار إلى أن التوصيات الجديدة مناسبة لكل الأعمار، ويجب العمل بها منذ بدء الفطام واعتماد الأكل الكامل، إذ إن كل مرحلة من عمر الإنسان تُبنى على ما قبلها. وأضاف أن الأطفال يجب أن يتعودوا سلوكيا، بتوجيه من أهلهم، على تناول الأطعمة الكاملة بدل المكررة أو المصنعة أولا، وأن يتعلموا أن الخضروات واللحوم مفيدة، وأن النشويات المعقدة أفضل من الحلويات والسكريات.

وتابع إلى أن أفضل الطرق لتكوين عادات وعلاقات جيدة بين الأطفال وغذائهم، هو استخدام الفواكه السكرية كنوع من الحلوى بعد الأكل وليس قبله، فيتعلم الطفل أن طعم البطيخ حلو، ولا يحتاج لتناول السكريات والحلويات لتحقيق هذا الغرض.

أما في كبار السن، يرى أن كثيرا من الناس يتفادون البروتين اعتقادا أنه ضار للكلية، بينما البروتين مهم للحفاظ على كتلة العضلات وصحة الجسم عموما. وقال: "في كبار السن، نرى أن كثيرا من الناس يتفادون البروتين اعتقادا أنه ضار لهم وللكلية، ولكن في الواقع، البروتين مهم للحفاظ على كتلة العضل، التي تبدأ بالتناقص بنسبة تقارب 3% إبتداء من منتصف الثلاثينات، خصوصا عند النساء".

أفضل الدهون الصحية

وبخصوص الدهون، قال: "الفرق بين الدهون المشبعة وغير المشبعة يكمن في تكوينها، من حيث كيفية ربط ذرات الكربون والهيدروجين ببقية الذرات المكونة لهذه الدهون، ما يمنحها خواص مختلفة، مثل مقدار الحرارة التي تستطيع تحملها



وصلابتها في درجة حرارة الغرفة. لكن أهم الاختلافات هي ما تفعله داخل الجسم بعد تناولها".

وبين أن أفضل الدهون الصحية تأتي من مصادر الغذاء الكامل وغير المصنع أو المكرر، مثل الأفوكادو، وزيت الزيتون، والمكسرات، وبعض اللحوم، وخاصة الأسماك. مع العلم أن الاتزان في الأكل وعدم الإفراط مهم، فمثلا المكسرات تحتوي على كمية كبيرة من السعرات في كمية صغيرة. لذا من المهم النظر إلى الغذاء من منظور متكامل لمعرفة القيمة الغذائية للوجبات وضمان تنوع مصادر هذه الدهون النافعة المهمة للجسم.

وبين أنه يُفضل ألا يزيد مدخول الدهون المشبعة عن 10% من إجمالي الدهون اليومية، مع ضرورة تفادي الدهون المتحولة، وهي الأكثر ضررا وموجودة بكثرة في الوجبات السريعة والزيوت النباتية المستخدمة في القلي.

أنماط صحية خاطئة

ولفت إلى أن هناك أنماط صحية خاطئة منتشرة حاليا، أبرزها التأخر في النوم بعد الساعة 11 مساء أو منتصف الليل، وعدم

تناول وجبة الإفطار، والأكل المتأخر ليلا، والاعتماد على الوجبات السريعة أو المصنعة، لما تفتقره هذه الأطعمة من قيمة غذائية متوازنة، إضافة إلى مكونات قد تسبب التهابات. كما حذر من الإفراط في استخدام الهاتف؛ لما له من ضرر على التركيز والذاكرة والصحة النفسية، وكذلك على فقرات الرقبة نتيجة الانحناء الأمامي للرأس.

وأكد أن كثيرا من الدراسات بينت أن الخمول وقلّة الحركة من أكبر العوامل التي تؤدي إلى تدهور الصحة الجسدية والنفسية والعقلية في جميع مراحل الحياة. وقال: "هذا التأثير يضاوي ويضاعف الآثار السلبية لبعض أسوأ العادات الأخرى مثل التدخين وتناول الأطعمة غير الصحية، وتظهر هذه الآثار في فترات قصيرة نسبيا، تصل حتى الأسابيع أو الأشهر، على شكل تيبسات وآلام وضعف في الجسم، إضافة إلى تأثيرات سلبية على الصحة العقلية والنفسية. لذا، فإن التمرين، حتى بأبسط الطرق مثل المشي السريع، له إيجابيات عدة".

النشاط البدني الموصى به

وأشار إلى أن الحد الأدنى من النشاط البدني الأسبوعي للحفاظ على الصحة هو المشي السريع لمدة ساعة 5 مرات في الأسبوع، ويفضل المشي لمدة 10 دقائق بعد الوجبات للحد من ارتفاع السكر في الدم، إضافة إلى ممارسة تمارين المقاومة لمدة 30 دقيقة ثلاث مرات أسبوعيا على الأقل.

سليبات قلة النوم

وبين أن قلة أو عدم انتظام النوم لها سلبات عدة تبدأ من اليوم الأول بانخفاض التركيز والذاكرة والاستيعاب، ومع استمرار الظاهرة لسنوات، تزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب والخرف في المستقبل.

أخطاء شائعة

وأوضح أن أكثر الأخطاء الشائعة هي تداول معلومات صحية لم تُدرس بشكل كافٍ، ولذا يجب تقصي الحقائق واستشارة الخبراء قبل تطبيق أي نصائح. كما أشار إلى أن من الأخطاء الشائعة كذلك عدم التخطيط للحميات الغذائية، وغياب التنقيف بشأن مزايا كل نوع من الحميات وسلباتها، وكيفية تفاديها عبر برمجة صحية ومتابعتها لاكتشاف أي نقص غذائي ضار في الوقت المناسب.

أهمية إجراء الفحوصات الدورية

وشدد على أهمية الفحوصات الدورية والمبكرة لتشخيص الأمراض التي لا تظهر لها أعراض مبكرا، مثل مقاومة الأنسولين وارتفاع الكوليسترول وارتفاع ضغط الدم المبكر، كما أن الفحوصات المبكرة ضرورية للكشف عن الأورام، مثل فحص البروستاتا عبر PSA، وفحص الشدي بالماموجرام، ومسحة عنق الرحم، وفحص القولون عن طريق الدم في البراز أو FIT test.

مفهوم النمط الصحي المتوازن

واختتم حديثه قائلا: "مفهوم النمط الصحي المتوازن من منظور طبيب العائلة يشمل الصحة الجسدية والنفسية والغذاء وشرب الماء والنوم، بحيث يكون كل شيء بميقاته واعتداله".

أطعمة تعزز السعادة وتقلل من الاكتئاب



طويلة السلسلة (EPA وDHA)، والتي تدخل في تركيب أغشية خلايا الدماغ، ما يحسّن انسيابية التواصل بين الخلايا العصبية. كما يتمتع كل من EPA وDHA بتأثيرات مضادة للالتهابات قد تحمي من الالتهاب العصبي المرتبط بأعراض الاكتئاب. واقتُرحت تناول الأطعمة المخمرة مثل الزبادي والكفير، إذ قد تُعزز صحة الميكروبيوم المعوي، الذي يتواصل مع الدماغ ويؤثر في تنظيم المزاج.

كما أوصلت بالمكسرات والبذور، خصوصا بذور اليقطين، لكونها غنية بالمغنيسيوم، وهو معدن أساسي لدعم وظائف الدماغ وتحسين المزاج.

وأشارت أيضًا إلى الأطعمة الغنية بالبوليفينول مثل الشوكولاتة الداكنة، والتوت البري، والتوت الأسود، والمكسرات، والبذور، والتفاح، والخرشوف، والبصل الأحمر، والأعشاب مثل النعناع؛ لاحتوائها على مضادات الأكسدة ومركبات مضادة للالتهابات التي قد تُسهم في دعم صحة الدماغ والمزاج.

وتُظهر الدراسات وجود ارتباط بين هذه العوامل لأسباب متعددة، من بينها زيادة خطر الالتهابات، وارتفاع مستويات السكر، وانخفاض نسبة الألياف، ما قد يؤثر سلبًا على الميكروبيوم، إضافة إلى استبعاد الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، وإضافة المواد المضافة.

من جانبها، أشارت ميشيل روثنتانين، اختصاصية التغذية المسجلة ومؤسسة إنترنتل نورشد، إلى مجموعة من الأطعمة الإضافية التي قد تحسّن المزاج، موضحة أن الأسماك الدهنية مثل السلمون والسردين والماكريل توفر أحماض أوميغا 3 الدهنية

أكبر يميلون إلى تناول كميات أكبر منها. وأظهرت بحوث أخرى أن الألياف القابلة للتخمير الموجودة في الحبوب الكاملة تحسّن صحة الميكروبيوم المعوي، ما يؤدي إلى تحسين المزاج وتقليل خطر الإصابة باضطرابات المزاج. وقالت كريستين كيركاتريك، اختصاصية التغذية المعتمدة، لموقع هيلث لاين إن النظام الغذائي المتوسطي النباتي يرتبط بانخفاض معدلات الاكتئاب، وذلك لاحتوائه على أحماض أوميغا 3 الدهنية، والنباتات الملونة مثل التوت، وزيت الزيتون البكر الممتاز، والخضراوات الورقية، ومصادر البروتين قليلة الدسم. وأضافت: "بالإضافة إلى ذلك، فقد ثبت أن تناول مكملات فيتامين (د) وزيت السمك، خصوصا إذا كانت الأطعمة البحرية قليلة في النظام الغذائي، يساعد في التخفيف من الاكتئاب والقلق".

وأكدت ضرورة إدراك دور الميكروبيوم في التأثير على الصحة النفسية، ما يعني ضرورة التركيز على نظام غذائي غني بالألياف، والبروبيوتيك، والبريبايوتيك. وفي المقابل، حذرت من الإفراط في تناول الحلويات والأطعمة فائقة المعالجة على المدى الطويل قد يؤثر سلبًا في الصحة النفسية.

دراسات تربط المواد الحافظة الغذائية بزيادة خطر السكري والسرطان

أصبحت المواد الحافظة جزءا من حياتنا ونمطنا الغذائي، إذ تدخل الأغذية الفعّلية في مكونات معظم أطعمتنا لما تتمتع به من قدرة على إطالة مدة صلاحيتها. ومع ذلك، ما تزال هناك علامات استفهام بشأن آثارها الضارة المحتملة والدراسات مستمرة في هذا الشأن. وتشير البحوث إلى وجود صلة بين المواد الحافظة الشائعة في الأطعمة وزيادة خطر الإصابة بداء السكري من النوع الثاني والسرطان. وتمكنت دراسة نُشرت حديثا في مجلة Nature Communications من تحديد 12 مادة حافظة مرتبطة بزيادة معدل الإصابة بداء السكري من النوع الثاني. ووجدت دراسة أخرى أجراها نفس الفريق البحثي، بالاعتماد على بيانات من نفس المجموعة الأصلية، أن زيادة تناول بعض المواد الحافظة يرتبط بزيادة معدل الإصابة بأنواع معينة من السرطان، وكذلك بالسرطان عموما. ونُشرت هذه الدراسة في مجلة BMJ، وهي

مصدر موثوق. وتُبرز النتائج المخاطر المحتملة لبعض المواد المضافة إلى الطعام، وضرورة تقليل استهلاكها في النظام الغذائي. في الدراسة الأولى، هدف الباحثون إلى دراسة العلاقة بين المواد الحافظة المضافة للأغذية وانتشار داء السكري من النوع الثاني. استخدمت الدراسة بيانات المجموعة الإلكترونية المستقبلية الفرنسية NutriNet Santé، والتي شملت في نهاية المطاف 108,723 مشاركا، باستثناء الأفراد المصابين بداء السكري المؤكّد. وحدد الباحثون 17 مادة حافظة استهلكها ما لا يقل عن 10% من المشاركين، وكان حمض الستريك هو المادة المضافة الأكثر استهلاكًا. كما أخذوا في الاعتبار 58 مادة حافظة أخرى ضمن مجموع فئات المواد الحافظة. وجاء حوالي ثلث المواد الحافظة المضافة للأغذية التي استهلكها المشاركون من الأطعمة فائقة المعالجة. وبلغ متوسط فترة المتابعة مع المشاركين نحو 8 سنوات، وبفترة متابعة امتدت 14 عاما، رصد الباحثون 1131 حالة إصابة بداء السكري من النوع الثاني. ووجد البحث أن زيادة استهلاك المواد الحافظة، سواء مجموع المواد أو مجموع العديد من الإضافات الغذائية مثل مجموع الترتيبات وبعض الإضافات الفردية، يرتبط بزيادة معدل الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، وأن 17% من هذا هذه النتائج في معظم تحليلات الحساسية، باستثناء مجموع الأسكوبات الذي لم يصل إلى مستوى الدلالة الإحصائية. كما أشارت البيانات إلى أن التعرض للأطعمة فائقة المعالجة يرتبط بزيادة معدل الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، وقد ثبتت صحة الارتباط يعود إلى التعرض للمواد الحافظة. وأوضحت ماتيلد توفيه، رئيسة فريق بحوث علم الأوبئة التغذوية في المعهد الوطني الفرنسي للصحة والبحوث الطبية والمشاركة في تأليف

الدراستين، لموقع Medical News Today أن المواد الحافظة الغذائية واسعة الانتشار، مثل نترات الصوديوم والكبريتيت وإريتوربات الصوديوم، ارتبطت بارتفاع معدل الإصابة بالسرطان وداء السكري من النوع الثاني، وذلك في هذه الدراسة المستقبلية الكبيرة التي شملت مجموعة واسعة من البالغين الفرنسيين. ومن بين 58 مادة حافظة غذائية استهلكها المشاركون، استهلك 17 منها ما لا يقل عن 10% من المشاركين، ما أتاح للباحثين دراسة ارتباطها المحدد بمخاطر الإصابة بالسرطان وداء السكري. وتبين أن 6 من هذه المواد الحافظة السبعة عشر كانت مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بالسرطان وداء السكري. وأضافت توفيه أن المواد المضافة ارتبطت بزيادة معدل الإصابة بالسرطان عموما، وبسرطان البروستاتا وسرطان الثدي، كما ارتبط 12 من أصل 17 منها بزيادة معدل الإصابة بداء السكري



بمعايير احترافية ولجنة فنية مستقلة.. الجماهير البحرينية تستعد لرسم "تشكيلة الأحلام"

"البلاد" تزيج الستار عن قائمة الـ 50 الأفضل في الكرة البحرينية للموسم الرياضي 2024 - 2025

في ملعب الجمهور.. 72 ساعة من الحسم الإلكتروني لاختيار "فرسان" التشكيلة المثالية

خريطة التنافس.. "المحرق" يغرد خارج السرب وتوازن تكتيكي يشمل جميع المراكز

خلف الكواليس.. معايير صارمة تتجاوز الموهبة إلى التأثير والانضباط

بوصلته الخبراء.. سبعة أسماء وطنية ترسم ملامح القائمة الذهبية

تركوها بصمتهم الذهبية أثناء الموسم. وسيكون يوم الأحد الموافق 1 فبراير المقبل موعداً استثنائياً، حيث سيتم فتح باب التصويت إلكترونياً عبر منصة مزودة بجميع بيانات اللاعبين الخمسين لمدة 3 أيام. وبناءً على نتائج هذا التصويت، سيتم الإعلان عن "سعداء الحظ" الذين نالوا ثقة الشارع الرياضي ليشاركوا "التشكيلة المثالية" المكونة من أفضل 11 لاعباً للعام 2024 - 2025، في تظاهرة رياضية تجمع بين الرأي الفني والنضج الجماهيري.

واحد من أندية مدينة عيسى، عالي، البحرين، والرفاع الشرقي. ولم تقف الطيور المهاجرة عن المشهد، حيث ضمت القائمة محترفين من الكويت الكويتي، العربي الكويتي، وبوهيمايزن التشيكي.

واضح في نتائج فرقههم، معتمدين على جملة من المعايير الفنية الدقيقة، من أبرزها: الأداء الفني للاعب بحسب مركزه، التأثير المباشر على نتائج الفريق، تسجيل الأهداف أو المساهمة الفعالة في صنعها، الدور القيادي والتكتيكي داخل أرضية الملعب، مدى الانضباط والسلوك العام طوال الموسم.

واضح في نتائج فرقههم، معتمدين على جملة من المعايير الفنية الدقيقة، من أبرزها: الأداء الفني للاعب بحسب مركزه، التأثير المباشر على نتائج الفريق، تسجيل الأهداف أو المساهمة الفعالة في صنعها، الدور القيادي والتكتيكي داخل أرضية الملعب، مدى الانضباط والسلوك العام طوال الموسم.

واحد من أندية مدينة عيسى، عالي، البحرين، والرفاع الشرقي. ولم تقف الطيور المهاجرة عن المشهد، حيث ضمت القائمة محترفين من الكويت الكويتي، العربي الكويتي، وبوهيمايزن التشيكي.

واحد من أندية مدينة عيسى، عالي، البحرين، والرفاع الشرقي. ولم تقف الطيور المهاجرة عن المشهد، حيث ضمت القائمة محترفين من الكويت الكويتي، العربي الكويتي، وبوهيمايزن التشيكي.

واضح في نتائج فرقههم، معتمدين على جملة من المعايير الفنية الدقيقة، من أبرزها: الأداء الفني للاعب بحسب مركزه، التأثير المباشر على نتائج الفريق، تسجيل الأهداف أو المساهمة الفعالة في صنعها، الدور القيادي والتكتيكي داخل أرضية الملعب، مدى الانضباط والسلوك العام طوال الموسم.

واضح في نتائج فرقههم، معتمدين على جملة من المعايير الفنية الدقيقة، من أبرزها: الأداء الفني للاعب بحسب مركزه، التأثير المباشر على نتائج الفريق، تسجيل الأهداف أو المساهمة الفعالة في صنعها، الدور القيادي والتكتيكي داخل أرضية الملعب، مدى الانضباط والسلوك العام طوال الموسم.



ستقام في شهر رمضان المبارك

ناصر بن حمد يوجه لتنظيم النسخة الثانية من دورة الفرسان الرياضية

وأشار سموه إلى أن الدورة تسهم في اكتشاف مزيد من المواهب الواعدة في مختلف الرياضات، وتدعم جهود الاتحادات الرياضية في بناء قاعدة قوية من الرياضيين. ويأتي توجيه سموه تأكيداً للنهج المستمر في دعم المبادرات الرياضية النوعية، وضمان استدامتها، وترسيخ مكانة الرياضة كرافد أساسي في بناء الشباب البحريني، ووسيلة فاعلة لاكتشاف المواهب، وصل الطاقات الشبابية، ونشر نمط الحياة الصحي في المجتمع.

والارتقاء بها؛ لتصبح منصة رياضية راسخة تحظى بثقة الشباب والرياضيين والاتحادات الرياضية. وقال سموه "إن الدورة جسدت في نسختها الأولى نموذجاً مشرفاً للمبادرات الرياضية المجتمعية، ونجحت في استقطاب الشباب، وإبراز طاقاتهم، وتعزيز روح التنافس الإيجابي في أجواء رمضان متميزة، مبيّناً سموه أن التوجيه بتنظيم النسخة الثانية يأتي إيماناً بأهمية استدامة النجاحات، وتحويل المبادرات المتميزة إلى محطات ثابتة في مسيرة الرياضة البحرينية.

وجه ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، لتنظيم النسخة الثانية من دورة الفرسان الرياضية خلال شهر رمضان المبارك للعام 2026، امتداداً للنجاح الكبير والمردود الإيجابي الذي حققته النسخة الأولى، وما أحدثته من حراك رياضي ومجتمعي مميز خلال شهر رمضان المبارك. وبهذه المناسبة، أكد سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة أن النجاح الذي حققته دورة الفرسان الرياضية في نسختها الأولى شكّل حافزاً قوياً للمضي قدماً نحو تطويرها



دورة الفرسان الرياضية
AL FURSAN SPORTS TOURNAMENT



سمو الشيخ ناصر بن حمد

تعزيز حضور المرأة البحرينية وإبراز دورها في أجواء سباقات الخيل

أمسية "رويالتي" تحفي بالفائزات في مسابقة "أفضل زي"



الفائزات بمسابقة أفضل زي



المركز الثالث إيفلين خليفة



المركز الثاني سلمى كارولينا



المركز الأول فكتوريا محمد

أجواء سباقات الخيل، وتشجيع العنصر النسائي على الانخراط في هذه الرياضة، من خلال تجربة متكاملة تجمع بين الأناقة والتفاعل والاستمتاع بفعاليات الموسم.

خليفة، على مجوهرات قيمة مقدمة من مركز البحرين للمجوهرات. ويأتي تنظيم هذه المسابقة ضمن باقة الفعاليات المصاحبة لأمسية "رويالتي" التي تهدف إلى تعزيز حضور المرأة البحرينية وإبراز دورها في

على الأمسية، إذ حصلت الفائزة بالمركز الأول فكتوريا محمد، على تذكري سفر لحضور سباقات نيو مارك في المملكة المتحدة، مقدمتين من الخطوط الجوية التركية، فيما حصلت الفائزتان بالمركزين الثاني، سلمى كارولينا، والثالث، إيفلين

الجوية التركية، وذلك ضمن السباق الخامس عشر من موسم سباقات الخيل 2025 - 2026، الذي أقيم يوم الجمعة الموافق 23 يناير الجاري. وشهدت المسابقة تفاعلاً لافتاً من الحضور، وأسهمت في إضفاء أجواء من الأناقة والتميز

في إطار الفعاليات المتنوعة التي شهدتها النسخة الثالثة من أمسية "رويالتي" التي نظّمها نادي راشد للفروسية وسباق الخيل، أقيمت مسابقة "أفضل زي" لاختيار أجمل الأزياء النسائية بين الحضور برعاية مركز البحرين للمجوهرات والخطوط

إنجازات بحرينية بكأس رئيس الدولة الإماراتي للمصور



حققت مملكة البحرين حضوراً لافتاً وإنجازات مميزة في بطولة كأس رئيس الدولة الإماراتي للمصور، التي ينظمها نادي أبوظبي للصقارين على ميدان الفلاح في العاصمة أبوظبي، وذلك ضمن الأشواط المخصصة لصقاري دول مجلس التعاون الخليجي. وسجل فريق "BHR" إنجازاً بارزاً بتتويجه بالمركز الأول في شوط جيرات الشواهي فئة قرانيس عبر الصقر "001"، كما أحرز الفريق ذاته المركز الثالث في شوط جيرات بيور فئة فروخ، في تأكيد جديد لتميز المشاركة البحرينية وقوة حضورها في المنافسات الخليجية. كما واصل الصقار البحريني المتألق محمد الهاجري تميزه بتحقيق المركز الثالث في شوط قرموشة جيرات فئة قرانيس، إضافة إلى المركز الثالث أيضاً في شوط قرموشة جيرات فئة فروخ، فيما أحرز الصقار البحريني أحمد الهاجري المركز الثالث في شوط الجيرات بيور فئة قرانيس.

"المحرق" و "المنامة" يهزمان "النجمة" و "الحالة"



البلاد | المحرر الرياضي

استعاد فريق المحرق توازنه بدوري "زين" للدرجة الأولى لكرة السلة بعد فوزه على النجمة بنتيجة 69 - 85، في لقاء مؤجل من الجولة الثانية أقيم بينهما مساء السبت على صالة اتحاد اللعبة بأب الحمص. وجاءت نتائج الأشواط الأربعة كالتالي: 12 - 21، المحرق، 14 - 23، النجمة، 21 - 21، المحرق، وبذلك رفع المحرق رصيده إلى 19 نقطة بـ 9 انتصارات وخسارة واحدة، أما النجمة فتلقى الخسارة الخامسة وبات رصيده 15 نقطة. وفي مباراة أخرى أقيمت لحساب الجولة الحادية عشرة، كسب فريق المنامة مواجهة الحالة بنتيجة 84 - 97. وجاءت

نتائج الأشواط الأربعة كالتالي: 13 - 30، المنامة، 27 - 27، 20 - 21، الحالة، 20 - 23، الحالة، وبذلك رفع المنامة رصيده إلى 19 نقطة بـ 8 انتصارات و3 هزائم، أما الحالة فتلقى الخسارة الثامنة وبات رصيده 13 نقطة.

عبدالله بن محمد يتوج الفائزين بالمسابقات ويشيد بدعم شركة "البا"

الرميدي بطلا للمسابقة الكبرى لبطولة "البا" لقفز الحواجز



تتويج أبطال المسابقة الكبرى

المبتدئين من العموم المستوى الأول، وهي مسابقة على مرحلتين وارتفاع حواجزها 105 / 115 سم، وسرعة المسلك بها 350 متر/دقيقة، بالمركز الأول بزمن 24.42 ثانية. وحصد المركز الأول في المسابقة الرابعة للمتقدمين المستوى الثاني (السرعة ضد الزمن) وارتفاع حواجزها 120 / 125 سم، وسرعة المسلك بها 350 متر/دقيقة، فارس فريق وزارة الداخلية سلطان الرميجي. وفي المسابقة السادسة (مسابقة جمع النقاط مع حاجز الجوكر) وارتفاع حواجزها 130 / 135 سم، وسرعة المسلك بها 350 متر/دقيقة، تمكن فارس فريق وزارة الداخلية حسين داد الله مع جواده "كاش" من تحقيق اللقب.

توج رئيس لجنة قفز الحواجز بالاتحاد الملكي البحريني للفروسية وسباقات القدرة الشيخ عبدالله بن محمد آل خليفة، بحضور الرئيس التنفيذي للموارد البشرية بشركة أنيموم البحرين (البا) فهد دانوش، ومدير عمليات الموارد البشرية والعلاقات العامة بالشركة عبدالله سيادي، وأمين سر الاتحاد الملكي البحريني للفروسية وسباقات القدرة غالب العلوي، وعضو لجنة قفز الحواجز هدى جناحي، فارس فريق وزارة الداخلية الفارس معيوف الرميجي مع جواده "كالفدوس" بلقب بطولة "البا" لقفز الحواجز، التي أقيمت منافساتها الجمعة بميدان الرفعة بالاتحاد الرياضي العسكري، وسط منافسات قوية ومشاركة واسعة من الفرسان والإسطبلات المحلية.

وتمكن الفارس المتألق الرميجي من إنهاء المسابقة الكبرى، وهي المسابقة السادسة لفئة المتقدمين المستوى الثالث (مسابقة التأهل لمرحلة التمايز) وارتفاع حواجزها 140 / 145 سم، وسرعة المسلك بها 350 متر/دقيقة، بالمركز الأول بأفضل زمن بلغ 52.34 ثانية دون أي خطأ. وبعد نهاية المسابقات توج الشيخ عبدالله بن محمد آل خليفة الفرسان الفائزين في المسابقات، مشيداً بالمستويات الفنية المتميزة التي قدموها في الميدان، ومثنياً على جهودهم وجهود إسطبلاتهم من أجل تحقيق أفضل المراكز والنتائج، كما أثنى على الجهود التي بذلتها اللجنة المنظمة وجميع المنظمين لتحقيق جميع عوامل النجاح لهذه البطولة العزيزة والغالية على الجميع. وفي مسابقات العموم حصد فارس فريق وزارة الداخلية حسين محمد داد الله مع جواده "ملتون" أول الإنجازات له ولل فريق منهيها مسلك المسابقة الثالثة لفئة

الجولة الأخيرة من الدور الرئيس لآسيوية اليد

منتخبنا يواجه السعودية بـ 3 فرص للتأهل



منتخبنا الوطني لكرة اليد

نتيجة مباراته مع "الأخضر السعودي"، إذ يلعب "الأحمر" بـ 3 فرص لتأهل إلى مونديال ألمانيا 2027 وبلوغ الدور نصف النهائي للبطولة الآسيوية: الفوز بأي نتيجة أو التعادل، أو الخسارة بأربعة أهداف أو أقل، وفي حال الخسارة بفارق 5 أهداف سيتم اللجوء إلى عدد الأهداف المسجلة، أما في حال الخسارة بفارق 6 أهداف أو أكثر فإن منتخبنا يخرج من المنافسة.

البلاد | المحرر الرياضي

يخوض منتخبنا الوطني الأول لكرة اليد مباراته الأخيرة في الدور الرئيس للبطولة الآسيوية 22 المقامة حالياً بدولة الكويت، بمواجهة المنتخب السعودي وذلك في تمام الساعة 4 عصراً على صالة مجمع الشيخ سعد العبدالله الرياضي (منقولة على القنوات الكويتية و "الكاس" القطرية)، وقبل ذلك يلعب المنتخب القطري مع الإمارات لحساب المجموعة ذاتها في الساعة 2 ظهراً.

وتمثل هذه الجولة منعطفاً كبيراً للمجموعة الثانية بعدما آلت إليه النتائج في الجولة الثانية، إذ يتصدر منتخبنا الوطني برصيد (4 نقاط) بفوزين على الإمارات (20 - 32) وقطر (28 - 31). ويحلّ المنتخب القطري ثانياً (نقطتين) بفوز على السعودية (25 - 32) وخسارة أمام منتخبنا، ويحلّ منتخب السعودية ثالثاً (نقطتين) بفوزه على الإمارات (19 - 33) وخسارة أمام قطر، ويحلّ أخيراً المنتخب الإماراتي دون نقاط.

وعلى رغم امتلاك منتخبنا 4 نقاط إلا أنه لم يضمن التأهل رسمياً، وسيتمتع على ذلك



قراءة تحليلية في الواقع المؤسسي والمؤشرات الاقتصادية وآفاق التطوير

نحو تمكين اقتصادي مستدام للمرأة: تقييم السياسات والأثر



د. حسن العلي

في السنوات الأخيرة شهدت مملكة البحرين نقلة كبيرة في ملف تمكين المرأة اقتصاديا واجتماعيا، انعكست في سياسات وطنية، مؤسسات داعمة، ومستوى مشاركة متنام في مواقع العمل وصنع القرار. وقد أثبتت التجربة البحرينية أن تمكين المرأة لا يعد مطلباً حقوقياً فقط، بل عنصراً اقتصادياً حيويًا يمكن أن يعزز النمو، ويرفع الإنتاجية، ويقلص التفاوتات. ويتجاوز التمكين الاقتصادي مجرد زيادة أعداد النساء في سوق العمل، ليشمل المساواة في الأجور، مشاركة المرأة في القطاعات ذات القيمة المضافة، وصولها للمناصب القيادية، دعم الاستقلال المالي، وتيسير بيئة تنظيمية وتشريعية متقدمة.

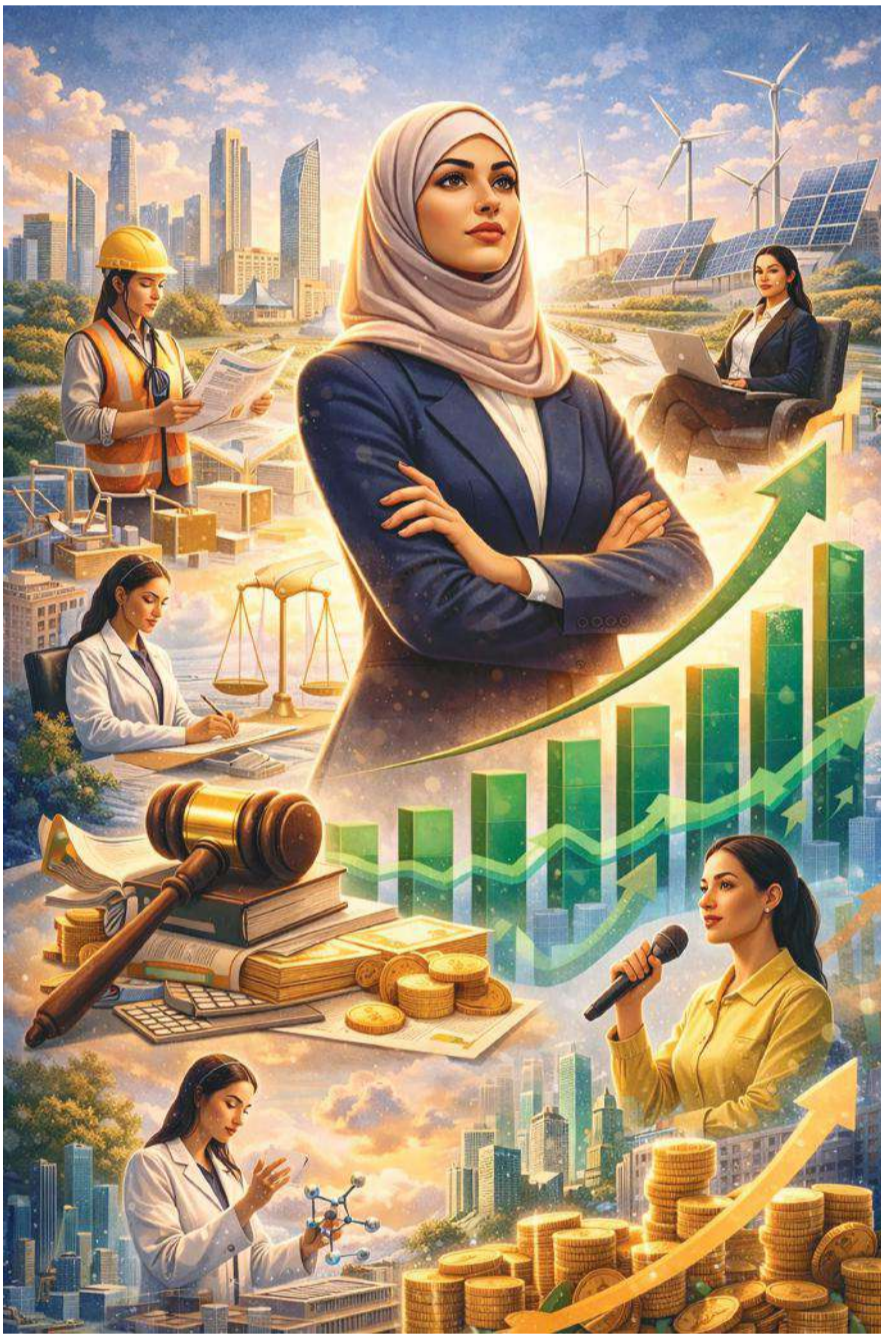
تقليل فجوة الأجور ليس مسألة عدالة فقط بل أداة مباشرة لتعزيز الكفاءة الاقتصادية وزيادة الدخل القومي

الفجوة بين مشاركة المرأة في القطاعين الحكومي والخاص تمثل أحد أكبر تحديات التمكين الاقتصادي في البحرين

التمكين الاقتصادي الحقيقي يبدأ حين تتحول مشاركة المرأة من أرقام في سوق العمل إلى قيمة مضافة في الناتج الوطني

تمكين المرأة لم يعد خياراً اجتماعياً أو مطلباً حقوقياً فحسب بل أصبح رافعة اقتصادية أساسية للنمو والإنتاجية والاستدامة

- التزام القطاع الخاص.
- تكامل السياسات بين الجهات الحكومية.
- وجود مؤشرات قياس واضحة للأثر الاقتصادي.
- الاتحاد النسائي البحريني والجمعيات النسائية إلى جانب الدور الرسمي، يلعب الاتحاد النسائي البحريني والجمعيات النسائية دوراً مكملًا بالغ الأهمية، خصوصاً على مستوى التمكين القاعدي والمجتمعي، حيث يتركز عملها في:
- تمكين النساء في:
- الأسر محدودة الدخل.
- المناطق الأقل حظاً.
- فئات النساء المعيلات.
- نشر الوعي بالحقوق الاقتصادية:
- الحق في العمل.
- الحق في الأجر العادل.
- الحق في الحماية الاجتماعية.
- تدريب النساء على:
- المهارات الحياتية.
- المهارات المهنية.
- إدارة المشاريع الصغيرة.
- وقد أسهمت الجمعيات النسائية في:
- دعم المشاريع المنزلية.
- تشجيع ريادة الأعمال الصغيرة.
- توفير منصات تسويق للمنتجات النسائية.
- لكن التحدي الأساسي يكمن في أن غالبية مبادرات الجمعيات:
- ذات طابع اجتماعي أو خيري.
- محدودة الموارد.
- محدودية الدعم الرسمي.
- ضعف التنسيق مع الأجهزة الاقتصادية وسوق العمل الرسمي
- التقييم التكاملي للأدوار المؤسسية المجلس الأعلى للمرأة
- الجهة المرجعية في وضع السياسات الوطنية لتمكين المرأة.



الصورة مولدة بالذكاء الاصطناعي

- إعداد الخطط الوطنية وربطها برؤية البحرين 2030.
 - متابعة إدماج تكافؤ الفرص في السياسات الحكومية.
 - التحدي: تحويل الأطر الاستراتيجية إلى تطبيق عملي في سوق العمل والقطاع الخاص.
- الجهات الحكومية**
- الدور التشريعي والتنظيمي لسوق العمل.
 - تنفيذ برامج التوظيف والحماية الاجتماعية.
 - تهيئة بيئة العمل الداعمة للمرأة.
 - التحدي: الحاجة للتنسيق الأفقي بين الجهات وتداخل المبادرات.
 - تمكين وهئية تنظيم سوق العمل
 - تمكين: التدريب، دعم الأجور، وتمويل ريادة الأعمال النسائية.
 - هيئة سوق العمل: تنظيم التوظيف وسياسات التوظيف.
 - التحدي: ربط الدعم المؤقت بالاستقرار الوظيفي والترقي المهني.
 - (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

- لواءة سياسات العمل مع احتياجات المرأة، لاسيما في:
- العمل المرن.
- التوازن بين العمل والأسرة.
- دعم الحماية الاجتماعية.
- من أبرز المبادرات الداعمة للتمكين:
- منصة المرأة البحرينية الإلكترونية
- تسجل القيادات النسائية وتبرز قصص نجاحها عبر مختلف المجالات.
- مبادرة "امتياز" لريادة الأعمال
- تهدف إلى دعم رائدات الأعمال الشابات وتوسيع فرصهن في السوق.
- مركز ريادات بالشراكة مع بنك البحرين للتنمية
- منصة متخصصة لتعزيز قدرات المرأة في الأعمال والاستثمار.
- قراءة اقتصادية للخطة:
- تعكس الخطة الوطنية 2025 - 2026 تحولا مهما من سياسات تمكين قائمة على الإدماج الوظيفي إلى سياسات تمكين قائمة على الإنتاجية والدخل والاستدامة، إلا أن نجاحها يظل مرهونا بمدى

- المشاركة في صنع القرار.
- المشاركة الاقتصادية.
- تحسين جودة الحياة.
- وترتكز الخطة على خمسة أبعاد تنفيذية:
- السياسات العامة.
- الموازنات المستجيبة.
- التدريب والتوعية.
- الرصد والتقييم.
- التدقيق والمتابعة.
- تركيز الخطة الوطنية على:
- * تنمية المهارات والوظائف المستقبلية
- تمكين المرأة في قطاعات مبتكرة مثل:
- الذكاء الاصطناعي.
- التكنولوجيا المالية.
- الطاقة المتجددة.
- الاقتصاد الرقمي.
- * تعزيز ريادة الأعمال النسائية من خلال:
- التدريب المهني.
- الحاضنات والمسرعات.
- تسهيل الوصول إلى التمويل.
- * تحسين التشريعات والبيئة المؤسسية

- بلغ عدد الأكاديميات البحرينيات 536 بنسبة وصلت إلى 55 % لعام 2023.
- بلغ عدد المهندسات البحرينيات في القطاع الحكومي 436 بنسبة بلغت 37 % للعام 2024.
- بالمقارنة مع:
- المتوسط العالمي لمشاركة المرأة في سوق العمل يبلغ نحو 47 %، بينما في الدول المتقدمة يتجاوز 70 %.
- * تشير تقديرات اقتصادية إلى أن كل زيادة 1 % في مشاركة النساء تعود بزيادة قدرها 0.3 - 0.5% في الناتج المحلي الإجمالي.
- وهكذا، فإن زيادة مشاركة المرأة البحرينية إلى 50 % فقط قد تضيف مئات الملايين من الدنانير سنويا إلى الاقتصاد الوطني.
- 2. الأجور والمساواة في الدخل
- ما تزال هناك فجوة في الأجور الحقيقية بين الجنسين في البحرين، إذ يبلغ متوسط الرواتب للمؤمن عليهم من الرجال 1017 ديناراً والنساء 936 ديناراً في القطاع العام و986 ديناراً للرجال و728 ديناراً للنساء في القطاع الخاص في الربع الثالث من العام 2025.
- على المستوى العالمي:
- فجوة الأجور بين الجنسين تتراوح بين 15 % و20 %.

هذا يعني أن الفجوة في الأجور في القطاع العام مقبولة عالمياً، بينما الفجوة في القطاع الخاص أعلى من المتوسط العالمي، وبالتالي فالمطلوب تقليص الفجوة.

3. الحماية الاجتماعية والتشريعات

البيئة التشريعية في البحرين تتضمن توجهات لتعزيز المساواة في الفرص الوظيفية، مع وجود لجان معنية بالمساواة وتطبيقها داخل المؤسسات الحكومية.

ولكن التشريعات الحماة الاجتماعية والمتعلقة بالأسرة والأطفال من غير الزوج البحريني لا تزال ناقصة وبحاجة لتطوير.

المجلس الأعلى للمرأة

تأسس المجلس الأعلى للمرأة قبل أكثر من 25 عاماً تحت الرعاية الملكية السامية، بقيادة قرينة الملك المعظم صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة، ليكون الجهة الوطنية الأولى المعنية بقضايا المرأة وتمنية مشاركتها في الحياة الاقتصادية والاجتماعية.

- وقد لعب المجلس دوراً رئيساً في:
- إدراج قضايا النساء ضمن السياسات الحكومية (التشريعية، الاجتماعية والاقتصادية).
- التنسيق مع الوزارات والهيئات الحكومية والقطاع الخاص.
- إطلاق برامج تمكين نوعية تستهدف أعلى مستويات المشاركة في سوق العمل.
- الخطة الوطنية لتمكين المرأة 2025 - 2026
- أطلق المجلس الخطة الوطنية 2025 - 2026 كخارطة طريق استراتيجية، تركز على 4 محاور رئيسية:
- الاستقرار الأسري.

تعريف التمكين الاقتصادي للمرأة

التمكين الاقتصادي للمرأة يعني قدرة النساء على المشاركة الكاملة في النشاط الاقتصادي وتحقيق استقلالهن المالي، بما يشمل:

- فرص العمل اللائق.
- المساواة في الأجور والفرص.
- التمثيل في مناصب صنع القرار الاقتصادي والإداري.
- الوصول إلى الموارد المالية (تمويل، قروض، دعم المشاريع).
- بيئة تشريعية وتنظيمية تضمن حقوق العمل والحماية الاجتماعية.
- واقع التمكين الاقتصادي للمرأة في البحرين
- 1. المشاركة في سوق العمل
- عند رصد واقع مشاركة المرأة البحرينية، تبين ارتفاع نسب مشاركة وحضور المرأة في بعض القطاعات والتخصصات والمجالات الحيوية، حيث استطاعت المرأة البحرينية أن تتجاوز مرحلة التمكين في المشاركة السياسية والحياة العامة والسعي نحو الريادة في الوصول إلى مواقع صنع واتخاذ القرار.
- ومن بعض أبرز تلك المؤشرات التي رصدت واقع تمكين وتقدم المرأة في عدد من القطاعات والتخصصات، هي:

المشاركة في القطاع الحكومي

- وصل عدد البحرينيات إلى 21263 بنسبة بلغت 60 % للعام 2024.
- وصل عدد البحرينيات في الوظائف التنفيذية إلى 1901 بنسبة بلغت 50 %.
- بلغ عدد البحرينيات في الوظائف التخصصية 4177 بنسبة بلغت 64 %.
- المشاركة في القطاع الخاص
- بلغ عدد البحرينيات 37381 بنسبة 36 % للعام 2024.
- وصل عدد البحرينيات في الوظائف التنفيذية إلى 2467 بنسبة بلغت 36 %.
- بلغ عدد السجلات الائتمانية المملوكة للمرأة البحرينية 1220 بنسبة 54 % للعام 2024.

المشاركة في صنع القرار

- بلغ عدد النساء في مجلس النواب 8 بنسبة بلغت 20 % للعام 2023.
- بلغ عدد النساء في مجلس الشورى 10 بنسبة 25 % للعام 2023.
- وصل عدد النساء في المجالس البلدية 3 بنسبة بلغت 10 %، وفي أمانة العاصمة 4 بنسبة بلغت 40 % للعام 2023.
- تولت المرأة أيضاً رئاسة مجلس النواب في العام 2018.

في القطاعات النوعية

- بلغ عدد الطبيبات البحرينيات 2798 بنسبة بلغت 66 % للعام 2024.
- بلغ عدد الممرضات البحرينيات 3657 بنسبة 83 % لنفس العام.

التمكين الاقتصادي المستدام للمرأة لا يكتمل دون بيئة عمل مرنة وتشريعات حمائية ومسارات واضحة للقيادة وصنع القرار

الجمعيات النسائية تمثل خط الدفاع الأول في التمكين القاعدي، لكنها تحتاج إلى ربط أقوى بالسياسات الاقتصادية الرسمية

نجاح سياسات تمكين المرأة مرهون بالتزام القطاع الخاص كشريك تنموي لا كمستفيد من الحوافز فقط

الخطة الوطنية لتمكين المرأة 2025 - 2026 تعكس انتقالاً نوعياً من سياسات الإدماج الوظيفي إلى سياسات الإنتاجية والاستدامة



طلبة يعرضون حلولاً مبتكرة بفعالية مختبر مستقبل الاستدامة "تحدي الجامعات"



البلاد | حسين المرزوق | تصوير: سيدعلي حسن



أسماء شلبي

على هامش استضافة مملكة البحرين لمندى الشرق الأوسط للاستدامة، أقيمت فعالية "مختبر مستقبل الاستدامة تحدي الجامعات"، وهي مبادرة تعليمية وتطبيقية تهدف إلى تمكين طلبة الجامعات من تطوير حلول مبتكرة وقابلة للتنفيذ في مجالات الاستدامة والعمل المناخي. وشهدت الفعالية مشاركة فرق طلابية متعددة التخصصات من عدد من جامعات مملكة البحرين، حيث قدم الطلبة مشروعاتهم وأفكارهم أمام لجنة تحكيم تضم نخبة من الخبراء والمتخصصين؛ لاستعراض مقترحات عملية تعالج تحديات الاستدامة وتدعم التحول نحو ممارسات أكثر كفاءة واستدامة.

وفي هذا الشأن، قالت مدير إدارة تغير المناخ والتنمية المستدامة بالمجلس الأعلى للبيئة ليلى سبييل: "إن منتدى الشرق الأوسط للاستدامة أقيم على مدى السنوات الثلاث الماضية برعاية وزير النفط والبيئة محمد مبارك بن دينة، وبدعم من المجلس الأعلى للبيئة، وقد شهد المنتدى تنظيم مجموعة من الفعاليات التي تعزز الاستدامة وبناء القدرات، واستقطاب خبراء من داخل البحرين وخارجها". (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

"جيتور البحرين" تكشف عن

"G700" في حلبة البحرين الدولية



كشفت جيتور البحرين التابعة لشركة جي أم الجزيرة موتورز من "موتورسبيتي"، عن سيارة جيتور G700 ضمن فعالية حصرية أقيمت في حلبة البحرين الدولية. وانطلقت الفعالية بتجربة قيادة على مضمار الحلبة المخصص لسيارات الدفع الرباعي "4x4" بقيادة سائقين محترفين، حيث أتاحت للضيوف فرصة استكشاف قوة السيارة ومستوى التحكم وأنظمة القيادة الذكية، مدعومة بنظام 2.0 لتر تيربو هجين عالي الأداء، والذي يولد قوة تصل إلى 904 حصان. وبعد تجربة الـ 4x4، استمتع الضيوف بتجربة "الدرع"، التي أظهرت سرعة السيارة واستجابتها العالية بأداء نظام الدفع الهجين المتقدم. وشهدت الفعالية الكشف الرسمي عن جيتور G700، حيث جرى استعراض تصميمها الخارجي الجريء وتقنياتها المتقدمة. كما أتاحت للضيوف فرصة تجربة قيادة السيارة على مضمار حلبة البحرين الدولية، ما أتاح لهم اختبار السيارة في مسار سباق احترافي. وإلى جانب قدراتها على الطريق، تتميز جيتور G700 بمقصورة تجمع بين الفخامة والتقنيات الحديثة، إذ تضم مقاعد من جلد نابا مزودة بأنظمة التهوية والتدليك، إلى جانب تصميم داخلي واسع ومنمّن، ومواد راقية تشمل تشطيبات

ألكانتارا، ونظام تكييف متعدد المناطق يوفر راحة مخصصة لكل راكب. كما تضم المقصورة شاشة بانورامية بقياس 35.4 بوصة، وشاشات ذكية متعددة، ونظامًا صوتيًا فاخرًا مكونًا من 18 مكبر صوت. وشهدت الفعالية حضور الإدارة التنفيذية، إلى جانب ممثلي جيتور على المستويين الإقليمي والدولي، ومسؤولي السفارة الصينية، إضافة إلى ممثلي وسائل الإعلام والمؤثرين في مجال السيارات. وبهذه المناسبة، قال مناف قاسم، المدير العام لجيتور البحرين: "تمثل جيتور G700 توجهًا جديدًا في فئة سيارات SUV، حيث تجمع بين قدرات حقيقية في القيادة بنظام الدفع الرباعي ومستوى متقدم من الفخامة والراحة والتقنيات الحديثة التي يتوقعها العملاء. فمن الأداء القوي وأنظمة القيادة الذكية، إلى المقصورة الفاخرة التي تضم مقاعد فردية بخاصية التدليك ومواد راقية ونظامًا صوتيًا متطورًا، ضمنت G700 لتكون مريحة في الاستخدام اليومي بقدر ما هي قادرة على تقديم تجربة قيادة مميزة في مختلف الظروف". ويأتي إطلاق جيتور G700 كإضافة جديدة إلى مجموعة جيتور في السوق البحريني، ضمن فئة سيارات SUV التي تجمع بين الأداء المتقدم والفخامة والتقنيات الحديثة.

"التطبيقية" تشارك في افتتاح أسبوع المنامة لريادة الأعمال وتؤكد التزامها بدعم الابتكار وتمكين الشباب

وأكد رئيس مجلس الأمناء البروفيسور وهيب الخاجة أن مشاركة جامعة العلوم التطبيقية في هذا الحدث تأتي انطلاقًا من دورها الأكاديمي والمجتمعي في دعم منظومة ريادة الأعمال والتنمية الاقتصادية، وحرصها على تعزيز التكامل بين التعليم الجامعي والتطبيق العملي، بما يواكب متطلبات سوق العمل ويسهم في تنمية قدرات الطلبة والخريجين على الابتكار وإطلاق المبادرات الريادية. وأشار إلى أن الجامعة عبر هذه المشاركة تؤكد التزامها بدعم المبادرات الوطنية وتمكين الشباب، وتعزيز بيئة الابتكار، في انسجام مع رؤيتها الاستراتيجية الرامية إلى الإسهام في تحقيق التنمية المستدامة وبناء اقتصاد وطني تنافسي قائم على المعرفة والإبداع.

وشدد البروفيسور الخاجة على حرص الجامعة على إعداد كوادر وطنية تمتلك مهارات التفكير الريادي، وقادرة على تحويل المعرفة الأكاديمية إلى قيمة مضافة تخدم المجتمع وسوق العمل، موضحة أن دعم ريادة الأعمال يشكل أحد محاور اهتمام الجامعة الأكاديمي، عبر تطوير البرامج التعليمية، وتشجيع التفكير الإبداعي، وتعزيز ثقافة المبادرة والمسؤولية لدى الطلبة. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)



ساهمت في تمكين الشباب وتنمية مهاراتهم، عبر دورها في تشجيع الابتكار، ودعم المشروعات الناشئة، وتوفير بيئة تعليمية محفزة تسهم في تحويل الأفكار إلى مشروعات مستدامة تخدم المجتمع والاقتصاد الوطني، وتعزز ثقافة الريادة والمسؤولية المجتمعية والتنافسية بما يواكب التحولات الرقمية ومتطلبات سوق العمل المستقبلية المتسارعة والمتجددة دومًا.

شاركت جامعة العلوم التطبيقية في حفل افتتاح فعاليات أسبوع المنامة لريادة الأعمال، الذي شهده ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، بتنظيم من محافظة العاصمة؛ بمناسبة إعلان المنامة عاصمة رواد الأعمال الشباب العرب لعام 2026، الذي جاء باعتماد من منظمة الأمم المتحدة للتنمية الصناعية "اليونيدو"، بحضور عدد من أصحاب المعالي والسعادة والمسؤولين وممثلي الهيئات والمؤسسات الإقليمية والدولية المعنية بريادة الأعمال وتمكين الشباب.

وحضر حفل الافتتاح وفد من الجامعة ضم رئيس مجلس الأمناء البروفيسور وهيب الخاجة، ونائب رئيس الجامعة للشؤون الإدارية والمالية وخدمة المجتمع د. محمد يوسف أحمد، إلى جانب عدد من أعضاء الإدارة العليا وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية والطلبة. وشهد الحفل تكريم جامعة العلوم التطبيقية نظير جهودها ومبادراتها في دعم وتعزيز ريادة الأعمال، عبر برامج تدريبية متخصصة، وشراكات استراتيجية مع القطاعين العام والخاص، وحاضنات أعمال مبتكرة

"الهلال الطبي - سنترال المنامة" يحتضن "حملة إمام الحياة السنوية للتبرع بالدم"



المرضى المحتاجين للدم في مختلف المستشفيات. وشهدت الحملة تنظيمًا مميزًا بالتعاون مع الطاقم الطبي المتمثل بمركز الهلال وبنك الدم التابع للمستشفيات الحكومية، الذين أشادوا بإقبال المتبرعين والتزامهم بالإجراءات الصحية، مشيرين إلى أن هذه المبادرات تسهم في دعم مخزون الدم الوطني وتعزيز الجهود الصحية في المملكة.

على التوالي في مملكة البحرين، لتجسد استمرارية هذا المشروع الإنساني الذي انطلق بروح العطاء والتكافل، مستلهماً قيم الإمام الحسين عليه السلام في التضحية وحب الحياة وخدمة الإنسان دون تمييز. وأكد القائمون على الحملة أن هذه المبادرة تُقام بشكل سنوي، وتهدف إلى ترسيخ ثقافة التبرع بالدم كعمل إنساني دائم، وتحويل المناسبة الدينية إلى رسالة حياة تُسهم في إنقاذ

احتضن مركز الهلال الطبي - سنترال المنامة المبادرة السنوية الإنسانية الرائدة تحت عنوان "حملة إمام الحياة للتبرع بالدم"، التي أقيمت هذا العام يوم أمس السبت 24 يناير 2026 بإشراف ومشاركة بنك الدم التابع للمستشفيات الحكومية بمناسبة ذكرى ولادة الإمام الحسين عليه السلام، وشهدت مشاركة أكثر من مئة متبرع بالدم من مختلف فئات المجتمع. وتأتي هذه الحملة في عامها الثالث عشر

مدرسة النور العالمية تستضيف لأول مرة مسابقة التهجئة باللغة الإنجليزية بين المدارس للعام 2026



عبدالرحمن الكوهجي، حيث قاما بتكريم الفائزين والمشاركين بتقديم الجوائز والميداليات والشهادات، كما منحت شهادات تقدير لممثلي المدارس المشاركة. وشهد الحفل حضور رؤساء الأقسام. وسلطت هذه الفعالية الضوء على أهمية تنمية مهارات اللغة الإنجليزية، وتعزيز الثقة بالنفس والتفكير النقدي لدى الطلبة، مؤكدة التزام مدرسة النور العالمية بالتميز الأكاديمي ودعم المبادرات التعليمية الهادفة.

المقدس، مدرسة العاصمة، إلى جانب المدرسة المستضيفة. وتنافس المشاركون في جولات شيقة شملت: تطوير الكلمات، وجولة الإقضاء، وسباق التهجئة السريع. وبعد سلسلة من جولات التحدي، فاز جتان جيجار من مدرسة القلب المقدس بالمركز الأول في فئة الصف السادس، فيما حصل أجيديش لإنغيسان من مدرسة النور العالمية على المركز الأول في فئة الصف الثامن. واحتُتم الحدث بحفل توزيع الجوائز بحضور د. محمد مشهود ومدير المدرسة

استضافت مدرسة النور العالمية بنجاح أول مسابقة تهجئة باللغة الإنجليزية بين المدارس الخاصة للعام 2026، وذلك يوم الأربعاء الموافق 21 يناير، حيث جمعت المسابقة طلابًا من مختلف أنحاء المملكة للاحتفاء بالمتفوقين الأكاديمي وإتقان اللغة الإنجليزية. وشهدت المسابقة مشاركة طلاب الصفين السادس والثامن من عدد من المدارس، من بينها: مدرسة كويست، مدرسة تالنت الدولية، مدرسة المهدي، مدرسة نور الديار الخاصة، مدرسة نادين، مدرسة القلب



انطلق في نسخته الأولى بالبحرين بمشاركة محلية ودولية تركز على التوعية المالية وتطوير المهارات

من العملات الرقمية إلى الذكاء الاصطناعي... IPEXPO 2026 يرسم خريطة الاستثمار المقبل



البلاد | أمل العرادي | تصوير: إيمان يعقوب

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية رجال الأعمال البحرينية أحمد عبدالله بن هندي أن مؤتمر ومعرض المنصات المالية الذكية (IPEXPO) 2026، والذي يُعقد في الفترة من 24 إلى 25 يناير الجاري، يُناقش موضوعات بالغة الأهمية تتعلق بالاستثمار الإلكتروني والاستثمار في العملات الرقمية والمشفرة، مشيراً إلى أن هذه الملفات تشهد تغيرات متسارعة تستدعي تسليط الضوء عليها وتوعية المجتمع بالطرق الأفضل والأكثر أماناً للدخول في هذا المجال. وأوضح أن عدداً كبيراً من الأفراد خاضوا تجربة الاستثمار الرقمي دون معرفة كافية، ما أدى إلى تعرضهم لخسائر الأمر الذي يعزز أهمية نشر الثقافة الاستثمارية الصحيحة.

وأشار بن هندي إلى أن المؤتمر يُعقد في نسخته الأولى، على أن يكون مؤتمراً سنوياً، بمشاركة متحدثين من داخل مملكة البحرين وخارجها، بهدف تعميم الثقافة المالية في مثل هذه الموضوعات، وتعريف الجمهور بالتقنيات التي يشهدها العالم، بما في ذلك المتغيرات الجيوسياسية، والعملات، والذهب، وارتفاع أسعاره والأسباب الكامنة وراء ذلك، إضافة إلى استشراف مستقبل الاستثمار واتجاهاته، ومنها الاستثمار في الذكاء الاصطناعي والعملات الرقمية وغيرها من المجالات الحديثة، منوهاً إلى أن المؤتمر يهدف إلى مناقشة أبرز التحديات والفرص الاستثمارية في ظل المتغيرات الاقتصادية العالمية، واستعراض توجهات الأسواق والتكنولوجيا والابتكار، إلى جانب تطوير المهارات والاستثمار في الأصول الرقمية والعملات المشفرة وتقنيات البلوك تشين، مع إتاحة فرص للتواصل مع المنصات المالية الرقمية من خلال برنامج متخصص.

ويأتي المؤتمر والمعرض المصاحب له، بتنظيم كل من جمعية رجال الأعمال البحرينية وجمعية الاقتصاديين البحرينية، إلى جانب شركاء من القطاع الخاص، وبرعاية إعلامية من جريدة البلاد، وبمشاركة نخبة من القيادات والخبراء في مجالات الاستثمار والاقتصاد والتقنيات المالية. من جانبه، كشف الدكتور علي عبدالله البستاني، الخبير المصرفي والمستشار الاقتصادي ورئيس اللجنة التنظيمية، أن المؤتمر يُعقد في نسخته الأولى، على أن تُنظم النسخة الثانية في شهر يونيو 2026.



موضحاً أن النسخة الثانية المزمع عقدها في شهر يونيو من العام الجاري استقطبت حتى الآن نحو 10 شركات، ما يعني أن العام الحالي سيشهد تنظيم نسختين من هذا المؤتمر. وأشار البستاني إلى أن مملكة البحرين كانت ولا تزال سباقاً في تناول مثل هذه الموضوعات، وتسعى دائماً إلى تثقيف وتوعية المستثمر قبل دخوله السوق المالي العالمي، مؤكداً أن تنظيم مثل هذه المؤتمرات المتخصصة يأتي من منطلق المسؤولية الاجتماعية، بهدف حث المستثمر على الاستثمار في نفسه قبل دخول أسواق الاستثمارات العالمية، لافتاً إلى أن الاستثمار في النفس يمثل الرسالة الأساسية لهذه المبادرات.

من جانبه، أكد رئيس جمعية الاقتصاديين البحرينية الدكتور عمر العبيدي أن العملات

حالات عدم الاستقرار التي شهدتها تجارب أخرى.

وأوضح العبيدي أن أحد أهم عوود العملات المشفرة يكمن في تعزيز الشمول المالي، حيث تتيح الوصول إلى الخدمات المالية دون المرور بالبوواب التقليدية مثل الحسابات البنكية أو متطلبات الحد الأدنى للأرصدة، كما تسمح بالمشاركة العابرة للحدود، ما يجعلها ذات أهمية خاصة للمغتربين والعاملين المستقلين والشركات الصغيرة، فضلاً عن توفير تحويلات دولية أسرع وأقل تكلفة مقارنة بالنظام المصرفي التقليدي، مؤكداً أن المقصود بالشمول المالي ليس استبدال البنوك، بل توسيع خيارات الوصول والاختيار.

وأشار إلى أن البحرين تمتلك فرصة استراتيجية حقيقية لتكون مرجعاً إقليمياً في المشاركة المسؤولة في العملات المشفرة، من خلال دمجها ضمن منظومة التكنولوجيا المالية الأوسع بدل عزلها عنها، بما يسهم في تحويل السردية السائدة من المضاربة قصيرة الأجل إلى المنفعة الاقتصادية والشمول المالي والحكمة الرشيدة. وخلص إلى أن العملات المشفرة قادرة على توسيع الوصول إلى الخدمات المالية وتحقيق عوائد حقيقية، (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

تتعامل الدول والمجتمعات معها. وبين أن التحدي الحقيقي أمام البحرين يتمثل في تعظيم الفرص التي تتيحها هذه التقنيات الجديدة، دون استيراد المخاطر أو

المشفرة لم تعد تجربة هامشية أو ظاهرة عابرة، بل أصبحت مساراً مالياً موازياً يتطور بسرعة، موضحاً أن السؤال المطروح اليوم لم يعد يتعلق باستمرارها من عدمه، وإنما بكيفية

“أكاديمية اكتفاء” تطلق مكتبها في مملكة البحرين شهر فبراير 2026

كشف الرئيس التنفيذي لأكاديمية اكتفاء بدولة الكويت، أحمد الهندي، عن أن الأكاديمية تعمل على الانتهاء من إطلاق مكتبها في مملكة البحرين قبل حلول شهر رمضان المبارك، مؤكداً حرص الأكاديمية على التواجد والمشاركة في مثل هذه المؤتمرات المتخصصة، لا سيما مؤتمر ومعرض المنصات المالية الذكية (IPEXPO 2026) الذي ينطلق بنسخته الأولى في مملكة البحرين. وأوضح الهندي أن فلسفة الأكاديمية تقوم على أن التعلم والاستثمار يبدأ من النقطة الأولى المتمثلة في المعرفة، حتى لا يكون المتداول فريسة لقلعة الخبرة، مشيراً إلى أن الأكاديمية تفتح أبواب التعلم أمام الأفراد الراغبين في التداول والاستثمار في المنصات المالية والعملات المشفرة. وبين أن هيئة التعليم العالي هناك.

الاستثمار تعدد أشكاله بين الأسهم المحلية، والبورصات العالمية، والذهب، والفضة، وهو ما يفسر حرص الأكاديمية على المشاركة في هذا المؤتمر. كما أشار إلى أن للأكاديمية فروغاً في عدد من دول الوطن العربي ودول الخليج. وشدد الهندي على أن المتداول يجب أن يكون على دراية كاملة قبل الدخول في عالم التداول، بدءاً من المرحلة التأسيسية وصولاً إلى مستوى الخبرة والاحتراف، موضحاً أن الأكاديمية ترافق المتداول من الدورات البسيطة وحتى الوصول إلى درجة الماجستير في التداول والاحتراف في هذا المجال، مؤكداً أن الدورات المقدمة في أكاديمية اكتفاء معترف بها من لندن ومصدقة من هيئات التعليم العالي هناك.



أحمد الهندي



* د. إحصان علي بوطليقة | تويتر: @ihshanbuhailiga

نظام التجارة الدولية متعدد الأطراف على مذبح دافوس 2026

وفي دافوس 2026 شهد العالم، نوعاً جديداً من الملابسات بين الحلفاء؛ الولايات المتحدة وأوروبا، حتى وصل الأمر إلى إلغاء الرئيس ماكرون "قمة" السبع الكبار، وتوعده الرئيس ترامب بأن أيامه غدت معدودة. يحدث كل هذا، فيما يقع "التنين" في زاوية ليست بالبعيدة يراقب الوضع يهدوء متريفاً المكاسب حتى قبل أن يحط الغبار، فهناك ما يبرر القول أن الصين هي الكاسب الأكبر، ففي دافوس 2026 قدمت الصين نفسها كقائد هادئ جدير بالثقة في خضم سياسة ترامب الخارجية الصاعدة والمثيرة للجدل؛ فعلى نقبض الأحادية والحمايية التي تنادي بها إدارة الرئيس ترامب علناً، أكدت الصين على التعددية والتجارة الحرة كمبادئ أساسية، وتمسكت بالتعامل وفق القواعد وأصررت على أهمية العولمة، في

مجرد خطر، بل غدت وعاءً يحتضن التجارة والتمويل والأمن العالميين. وعندما يجول نظرك لخطب قادة الغرب تدرك بأن الغرب أصبح غريبين؛ فقد طغى الحوار المتوتر حول المواجهات التجارية بين الولايات المتحدة والاتحاد الأوروبي وكندا، ليرشح عنها أن التجزئة الإقليمية طغت وأزاحت شعار "روح الحوار" الشعار الرسمي في مؤتمر دافوس 2026. أما الزاوية الثيرة فهي بارقة ذكاء اصطناعي، رغم ما تحمله من طبقة بين من يملك ومن لا يملك، لكنها تعدّ بازدهار الاستثمارات المدفوعة الذكاء الاصطناعي مما يمنح بصيص أمل بأن ثمة محور تجتمع دول العالم دوله. وهكذا، يمكن الوصول لنتيجة وهي أن التجزئة الجيوسياسية والتجارية العميقة هيمنت على مناقشات مؤتمر دافوس.

ما انطباعك عن منتدى دافوس 2026؟ الإجابة: يعتمد أين تنظر! الوفد السعودي كان خلية نحل ببرنامج مزدحم يعج بلقاءات ثنائية واجتماعات وحوارات ومقابلات، يدعها اقتصاد يزد تنوعاً ونموً عاماً بعد عام، ورؤية تتحقق رغم التحديات، وما أكثر تلك التحديات. وإذا نظرت في ناحية أخرى تقابلك زاوية تعاون مشروع، حيث كشف منتدى دافوس تحولاً نحو "التعاون مع الدول الصديقة" والتكامل الإقليمي، وهذا يعني -من حيث الممارسة العملية- رمي نظام القواعد ومنظمة التجارة العالمية خلف الظهر ليحل محله عالم مُجزأ تحل فيه المرونة محل الكفاءة كالأولوية قصوى. وإن نظرت في ناحية أخرى ستدرك أن خطر التنطبي الجيوسياسي كان حاضراً بقوة، فقد أكد مؤتمر دافوس 2026 في تقرير صادر عنه أن التجزئة الجيو-اقتصادية لم تعد



في إطار تعزيز التبادل التجاري البالغ 70 مليون دولار للعام 2025

رجال الأعمال البحرينية و "كونكت" التونسية تؤسسان مجلس أعمال مشترك



بن هندي: الاتفاقية الموقعة تمثل عاملا أساسيا لزيادة حجم التبادل التجاري بين البحرين وتونس

السائح: مجلس الأعمال البحريني التونسي منصة لتبادل الخبرات ودعم المبادرات الاستثمارية

قديش: زيت الزيتون وصناعة النسيج والسياحة الطبية أبرز القطاعات المستهدفة

الإجراءات، وتحسين المعايير والمواصفات الفنية. وأوضح أن اختيار مملكة البحرين جاء لما تتمتع به من استقرار اقتصادي وسياسي وبيئة أعمال جاذبة، إلى جانب العلاقات الودية التي تجمع الشعبين، عاذا البحرين بوابة مهمة لدخول السوق الخليجية. وبين أن التعاون بين الجانبين سيركز في مرحلته الأولى على عدد من القطاعات الحيوية، من أبرزها الصناعات الغذائية وفي مقدمتها زيت الزيتون، إلى جانب قطاع النسيج، وقطاع السياحة ولاسيما السياحة الطبية؛ نظرا لما تملكه تونس من كفاءات وخبرات عالية في هذه المجالات. وأكد في الوقت ذاته وجود فرص حقيقية لمضاعفة حجم التبادل التجاري، ولاسيما في ظل الإمكانيات المتاحة لدى الجانبين، لافتا إلى أن الصناعات الغذائية تمثل أحد أهم محاور التعاون الممكنة؛ إذ تُقدّر قيمة الصادرات الغذائية التونسية بنحو 3 مليارات دولار سنويا، موجهة إلى أكثر من 120 سوقا في العالم، بما يعكس قدرة هذا القطاع على تلبية متطلبات الأسواق الدولية، بما فيها أسواق دول الخليج. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

القطاعات التي تم الاتفاق عليها، والتوسع لاحقا في مجالات أخرى. وأشار إلى أن الاتفاقية الموقعة تمثل عاملا أساسيا لزيادة حجم التبادل التجاري بين البحرين وتونس، معربا عن تفاؤله بتحقيق نتائج ملموسة في المرحلة المقبلة، بما يعزز التعاون الاقتصادي ويرتقي به إلى مستوى العلاقات الأخوية التي تجمع مملكة البحرين والجمهورية التونسية. من جانبه، وجد عضو المكتب التنفيذي لكونفدرالية المؤسسات الوطنية التونسية فؤاد قديش، أن الاتفاقية تمثل خطوة استراتيجية نحو توثيق العلاقات الاقتصادية بين الجمهورية التونسية ومملكة البحرين، مؤكدا أن مجلس الأعمال المشترك سيسهم في تفعيل التواصل المباشر بين رجال الأعمال، وتبادل الخبرات، واستكشاف فرص الشراكة والاستثمار بما يحقق المصالح المتبادلة للجانبين. وأشار قديش إلى أن حجم التبادل التجاري بين تونس والبحرين في العام 2025 تراوح ما بين 50 و70 مليون دولار، عاذا إياه رقما جيدا لكنه لا يعكس الإمكانيات الحقيقية المتاحة لدى البلدين، لافتا إلى وجود فرص كبيرة لمضاعفة هذا الحجم عبر معالجة التحديات اللوجستية، وتسهيل

بين الفاعلين الاقتصاديين في البلدين، بما يخدم المصالح المشتركة ويسهم في تحقيق التنمية والاستقرار في البلدين الشقيقين. كما سيشكل هذا الإطار منصة فاعلة لتبادل الخبرات، وتشجيع المبادرات الخاصة، وتعزيز مناخ الثقة بين رجال الأعمال والمؤسسات بالبلدين، في ظل ما تزخر به كل من تونس والبحرين من فرص استثمارية واعدة وكفاءات بشرية مهمة. وثن السائح الجهود المبذولة من قبل كونفدرالية المؤسسات الوطنية التونسية وجمعية رجال الأعمال البحرينية، مؤكدا الدعم الكامل لجميع المبادرات التي من شأنها الارتقاء بالعلاقات الاقتصادية الثنائية؛ انسجاما مع الإرادة السياسية الصادقة لقيادتي البلدين الشقيقين. إلى ذلك، أكد رئيس مجلس إدارة جمعية رجال الأعمال البحرينية أحمد بن هندي، أن الجمعية تعمل بالتعاون مع الجانب التونسي على تشجيع رجال الأعمال والتجار في البلدين على عقد لقاءات مباشرة، سواء في البحرين أو تونس، إلى جانب الإعداد لتجهيز وفود بحرينية مهمة بالعمل مع السوق التونسية، واستقبال وفود تونسية في المرحلة المقبلة، مع التركيز على

التعاون الاقتصادي وتعزيز أواصر الأخوة بين الشعبين الشقيقين، موضحا أن الاتفاقية حظيت بترحيب وتجاوب كاملين من الجانبين التونسي والبحريني، لافتا إلى أن أبرز بنود الاتفاقية يتمثل في إنشاء مجلس أعمال مشترك يعقد اجتماعاته بالتناوب بين البلدين، إلى جانب تنظيم وفود سنوية من رجال الأعمال، بما يسهم في وضع حجر الأساس لتعاون اقتصادي فعلي يواكب مستوى العلاقات الأخوية المتميزة التي تجمع الجمهورية التونسية ومملكة البحرين. كما أعرب عن سعادته بهذا اللقاء الاقتصادي المهم الذي تمثل في التوقيع على اتفاقية تعاون بين كونفدرالية مؤسسات المواطنة التونسية (CO-NECT) وجمعية رجال الأعمال البحرينية، تتضمن إحداث مجلس أعمال مشترك يعقد سنويا بالتناوب بين البلدين، وذلك في تعبير صادق عن متانة الروابط الأخوية والتاريخية التي تجمع بين البلدين الشقيقين، لافتا إلى أن مبادرة البعثة لإحداث مجلس أعمال مشترك، التي لقيت استجابة فورية من قبل "كونكت" وجمعية رجال الأعمال البحرينية، تمثل خطوة نوعية ومهمة في مسار تعزيز التعاون الاقتصادي، وتحفيز التبادل التجاري والاستثماري، وفتح آفاق أرحب للشراكة

في إطار علاقات الأخوة والتعاون الراسخة التي تجمع مملكة البحرين والجمهورية التونسية الشقيقة، وحرصا من الجانبين على تطوير وتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية بين البلدين، وقعت جمعية رجال الأعمال البحرينية على اتفاقية تعاون مع كونفدرالية المؤسسات الوطنية التونسية (كونكت)؛ بهدف دعم الشراكة الاقتصادية وفتح آفاق جديدة للتبادل التجاري والاستثماري. وتنص الاتفاقية على تأسيس مجلس أعمال مشترك بحريني - تونسي، يعقد اجتماعاته بصفة دورية مرة واحدة سنويا، مع التناوب في استضافة الاجتماعات بين مملكة البحرين والجمهورية التونسية، بما يسهم في تعزيز التواصل المؤسسي بين رجال الأعمال في البلدين، وبدعم بناء شراكات اقتصادية مستدامة تخدم المصالح المشتركة. إلى ذلك، قال القائم بأعمال سفارة الجمهورية التونسية لدى مملكة البحرين سامي السائح "إن هذه المبادرة جاءت باقتراح من السفارة التونسية؛ انطلاقا من الحرص على تطوير

البلاد | أمل العرادي | تصوير: خليل إبراهيم



* خالد المرابطي

وصول التلغراف اللاسلكي إلى البحرين في عهد الشيخ عيسى الكبير.. خطوة في طريق التحديث

شكّل العام 1916 محطة مفصلية في تاريخ البحرين الحديث مع دخول تكنولوجيا التلغراف اللاسلكي، التي أحدثت نقلة نوعية في الاتصالات وفتحت آفاقاً جديدة للتجارة والإدارة. قبل ذلك التاريخ، كانت الرسائل التلغرافية تُنقل بحراً إلى بوشهر عبر سفن البريد التي لا تغادر إلا مرة كل أسبوعين؛ ما كان يحدّ من سرعة تبادل المعلومات ويؤثّر في حركة الاقتصاد. التلغراف اللاسلكي، القائم على إرسال البرقيات عبر شفرة مورس من دون أسلاك، كان آنذاك ثورة تقنية تماثل في أثرها البريد الإلكتروني في عصرنا. وقد لبى هذا الابتكار حاجة ملحة لدى مجتمع تجاري نشط، يعتمد على سرعة القرار وتوقيت السوق، خصوصاً في تجارة اللؤلؤ التي اتسمت بالمضاربة وتقلب الطلبات. برز دور التجار في البحرين بوصفهم القوة الدافعة لتحديث وسائل الاتصال؛ فقد أدركوا مبكراً أن تسريع تبادل المعلومات يعني حماية الاستثمارات وتوسيع الأسواق؛ فسعوا بإصرار إلى توفير بنية اتصالات حديثة تواكب مكانة البحرين التجارية في الخليج. هذا الوعي التجاري كان عاملاً حاسماً في إنجاز المشروع، وهو ما انعكس لاحقاً على ازدهار الأعمال وتماشك شبكات التبادل الإقليمي. وفي قلب هذا التحول، يبرز الدور الحكيم لصاحب العظمة الشيخ عيسى بن علي آل خليفة طيب الله ثراه، الذي قدّم دعماً مباشراً وحاسماً للمشروع. ولم يقتصر ذلك الدور على الموافقة فقط بل تبرّع بالأرض اللازمة لإقامة محطة اللاسلكي قرب المنامة، في موقع استراتيجي يخدم المدينة والميناء. ولم يقتصر دعمه على التمكين الإداري، بل شمل أيضاً الحفاظ على الأمن وحماية المنشأة؛ إذ أصدر أوامره بتوفير الحراسة اللازمة بعد حوادث هدّدت سلامة الموقع والمعدات. هذا التدخل السريع عكس حرصه على المصلحة العامة وإيمانه بأهمية التكنولوجيا في نهضة البلاد. كما يُحسب لتلك المرحلة احترام الإرث الحضاري؛ إذ رُفِضت مقترحات استخدام أحجار من المقابر القديمة في عتالي، وضُرفت مواد البناء من مواقع أخرى، بما يحفظ التاريخ ويخدم الحاضر في آن واحد. افتتحت المحطة اللاسلكية في مارس 1916، وتلقى الشيخ عيسى الكبير والقائمون عليها تهاني واسعة من وجهاء البلاد والتجار، الذين عبّروا عن امتنانهم وتطلّعهم للاستفادة من هذه "النعمة" في أعمالهم. ومع استمرار أهمية تجارة اللؤلؤ في عشرينيات القرن العشرين، أثبت التلغراف اللاسلكي أنه أداة محورية في تحديث البحرين، وثمرة تعاون بين قيادة واعية وتجارٍ مبادرين، وخطوة راسخة على طريق الدولة الحديثة.

* مدير أول سابق، بغرفة تجارة وصناعة البحرين



* عبيدلي العبيدلي

التنوع الاقتصادي.. تطور المفهوم والتطبيقات في الدول المتقدمة والنامية (2 - 6)

بينها (Hausmann & Hidalgo, 2011). من هذا المنطلق، يمكن النظر إلى التنوع الاقتصادي بوصفه عملية تهدف إلى رفع مستوى التعقيد في بنية الاقتصاد، أي زيادة تنوع المنتجات والخدمات التي يستطيع الاقتصاد إنتاجها بكفاءة، بالاستناد إلى قاعدة معرفية ومهارية متنامية. ويعني ذلك أن الاقتصاد المتنوع ليس بالضرورة الاقتصاد الذي ينتج كل شيء، بل الاقتصاد القادر على الانتقال التدريجي نحو أنشطة أكثر تعقيداً وقيمة مضافة، مع توسيع قاعدة الصادرات وتقليل تركيزها السلعي والجغرافي. استناداً إلى ذلك، يمكن اقتراح تعريف علمي متكامل للتنوع الاقتصادي على النحو الآتي: التنوع الاقتصادي هو عملية تحول هيكلية مخططة وطويلة الأمد، تهدف إلى إعادة توزيع مصادر النمو والدخل داخل الاقتصاد الوطني عبر توسيع وتعميق القاعدة الإنتاجية، ورفع مستوى التعقيد الاقتصادي، وتعزيز الروابط بين القطاعات، بما يقلل الاعتماد على مصدر واحد للدخل، ويزيد القدرة على تحقيق نمو مستدام والاستجابة للصددمات الخارجية. يجمع هذا التعريف بين البعد الهيكلي، والبعد الإنتاجي، والبعد المؤسسي، ويضع التنوع في سياقه الاستراتيجي لا بوصفه إجراءً ظرفياً. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

* خبير إعلامي

الشفافية، واختلال الأطر التنظيمية، كلها عوامل تحد من فعالية سياسات التنوع، وتحولها إلى مجرد أهداف معلنة لا تجد طريقها إلى التطبيق العملي.

التعريف العلمي المتكامل لمفهوم التنوع الاقتصادي

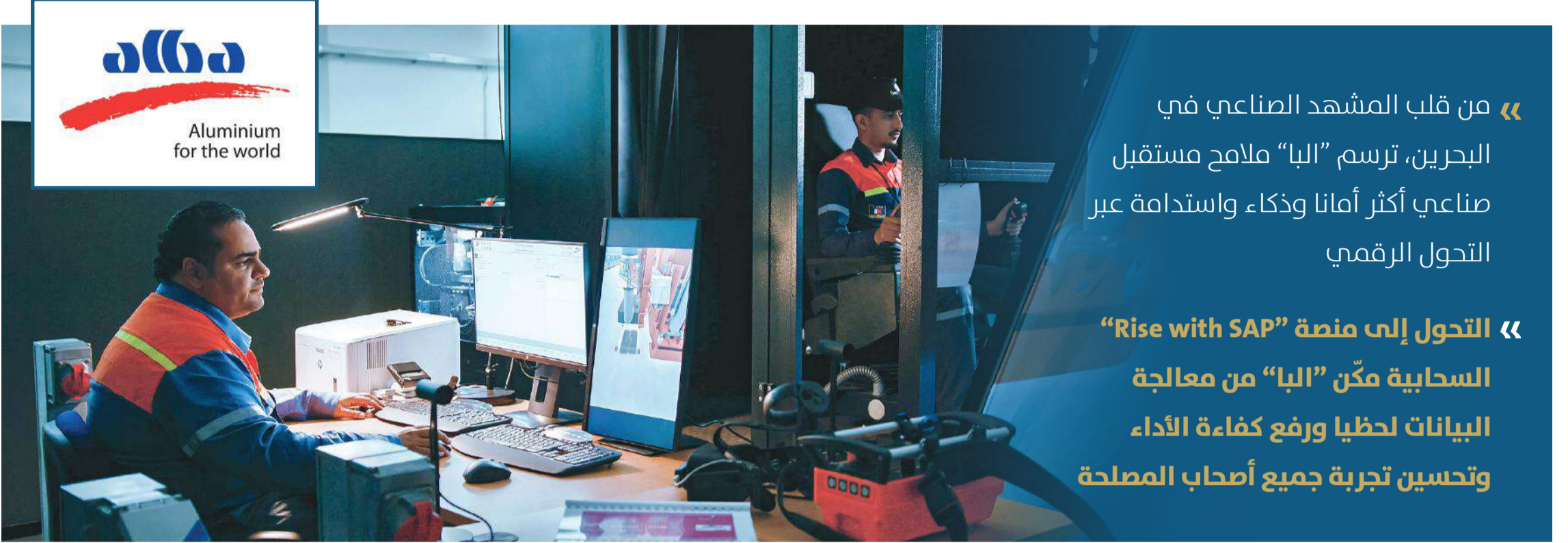
تُظهر مراجعة الأدبيات الاقتصادية أن غياب تعريف موحد للتنوع الاقتصادي لا يعكس ضعفاً في المفهوم بقدر ما يعكس اتساع نطاقه وتعدد أبعاده؛ فالتنوع الاقتصادي يتقاطع مع قضايا النمو، والتنمية، والاستقرار، والتنافسية، والتحول الهيكلي؛ ما يجعل اختزاله في تعريف إجرائي ضيق أمراً غير دقيق. ومع ذلك، فإن الحاجة إلى تعريف علمي متكامل تظل ضرورة لتوجيه السياسات العامة، وتقييم الأداء، ومقارنة التجارب الدولية. في التعريفات المبكرة، كان التنوع يُفهم غالباً بوصفه انتقالاً من الاعتماد على قطاع أولي إلى تعدد القطاعات الإنتاجية، ولاسيما الصناعة والخدمات، غير أن هذا الفهم، على رغم أهميته التاريخية، لم يعد كافياً لتفسير الفروق في الأداء الاقتصادي بين دول نجحت في التنوع وأخرى أخفقت، على رغم تشابه هياكلها القطاعية الظاهرية. وقد بيّنت دراسات لاحقة أن جوهر التنوع لا يكمن في عدد القطاعات، بل في طبيعة الأنشطة داخلها، ومستوى التعقيد الاقتصادي، والروابط الإنتاجية

المفهوم الشامل لمقولة التنوع الاقتصادي

في الأدبيات الاقتصادية المعاصرة، لم يعد التنوع الاقتصادي يُفهم بوصفه مجرد زيادة عدد القطاعات الإنتاجية أو إنشاء أنشطة جديدة إلى جانب النشاط السائد، بل بات يُنظر إليه كعملية تحول هيكلية عميقة تمس بنية الاقتصاد الوطني ومصادر نموه وعلاقته بالاقتصاد العالمي؛ فالتجارب الدولية أثبتت أن تعدد القطاعات بحد ذاته لا يضمن الاستقرار أو النمو المستدام، إذا لم يكن هذا التعدد قائماً على قاعدة إنتاجية حقيقية وقدرة تنافسية متنامية. يُفهم التنوع الاقتصادي، في إطاره الشامل، بوصفه مساراً طويل الأمد لإعادة توزيع مصادر الدخل والنمو بين قطاعات متعددة، بما يقلل من الاعتماد على قطاع واحد أو مورد واحد أو سوق واحدة. ويتحقق هذا المسار من خلال تعميق الأنشطة داخل القطاعات القائمة، ورفع إنتاجيتها، وتنويع الصادرات، وتوسيع قاعدة الشركاء التجاريين، إلى جانب تنويع مصادر الإيرادات العامة، بما يعزز قدرة الاقتصاد على الصمود أمام الصدمات الخارجية. (Hausmann et al., 2014 UNIDO, 2020). كما يتضمن المفهوم الشامل للتنوع الاقتصادي بعداً مؤسسياً محورياً، إذ لا يمكن تحقيق تنوع فعلي من دون مؤسسات قادرة على التخطيط والتنفيذ والمتابعة والتقييم؛ فضعف الحوكمة، وغياب



رحلة التحول الرقمي لشركة الباء نحو مستقبل أكثر سلامة واستدامة



« من قلب المشهد الصناعي في البحرين، ترسم "الباء" ملامح مستقبل صناعي أكثر أماناً وذكاءً واستدامة عبر التحول الرقمي

« التحول إلى منصة "Rise with SAP" السحابية مكن "الباء" من معالجة البيانات لحظياً ورفع كفاءة الأداء وتحسين تجربة جميع أصحاب المصلحة

ALUMINIUM INTERNATIONAL TODAY

« انضمام "الباء" لبرنامج الابتكار المفتوح يعكس التزامها بدعم الشركات الناشئة وربط الابتكار المحلي بالاحتياجات الصناعية الفعلية

« التحول الرقمي في "الباء" هو رحلة متكاملة يقودها الابتكار والشراكات والرؤية طويلة المدى نحو صناعة مستدامة تتمحور حول الإنسان

محاكاة مماثلة لعمليات أخرى في مواقع الإنتاج، مثل تشغيل الرافعات، وذلك بالتعاون مع الشركات المصنعة للمعدات. وفي خطوة تاريخية، أصبحت "الباء" أول شركة صناعية في البحرين تعتمد شبكة خاصة للجيل الخامس (5G)، وذلك بالتعاون مع بتلك من بيون ونوكيا. وتوفر هذه البنية التحتية فائقة السرعة إمكانات متقدمة لتطبيقات الصيانة التنبؤية المدعومة بالذكاء الاصطناعي، والأنظمة المستقلة، والمراقبة الفورية، بما يعزز الأداء التشغيلي، والسلامة، وجودة اتخاذ القرار.

كما أصبحت "الباء" أول شركة تنضم إلى برنامج الابتكار المفتوح الذي يدعمه صندوق العمل (تمكين) وتديره برينك الشرق الأوسط، وهو برنامج يربط الشركات الكبرى بالمؤسسات الصغيرة والمتوسطة المتميزة في قطاع التقنية والابتكار في مملكة البحرين. وضمن هذه الشراكة، تم اختيار ثلاث شركات ناشئة لتطوير حلول تعتمد على الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء لمعالجة احتياجات محددة تتعلق بتكامل البيانات وموثوقية الأصول في "الباء"، بما يعزز الابتكار داخل الشركة، ويدعم في الوقت ذاته نمو الشركات المحلية الناشئة.

التمكين يبدأ من الداخل

على الصعيد الداخلي، تواصل فرق العمل في "الباء" تطوير مجموعة من الحلول الرقمية ذات الأثر الملموس. ففي خطوط الصهر، تم استبدال القوائم الورقية لفحص المعدات والمركبات التشغيلية بأنظمة رقمية، ما أسهم في تسهيل عمليات التفتيش وتحسين مستوى الامتثال. كما أطلقت الشركة منصة رقمية لإدارة النفايات تسهم في تبسيط إجراءات التخلص وإعادة التدوير، بما يدعم أهداف "الباء" في مجال الاستدامة. بالإضافة إلى ذلك، اعتمدت "الباء" تقنية الوسم بالليزر لمنتجاتها من القضبان، مع تضمين رموز بيانات قابلة للمسح لتعزيز التتبع والتكامل مع أنظمة الأتمتة التابعة لعملياتها، وذلك في خطوة تعكس التزام الشركة بمبادئ التصنيع الذكي المتمحور حول احتياجات العملاء ورضاهم.

إن التحول الرقمي في "الباء" ليس مبادرة منفردة، بل هو سلسلة مترابطة من الخطوات نحو مستقبل مستدام، تدفعها شركات استراتيجية ذات رؤية مستقبلية، وأنظمة ذكية، وثقافة راسخة للتحسين المستمر.



« باستخدام منصة "EtaPRO" المدعومة بالذكاء الاصطناعي انتقلت "الباء" من الصيانة التفاعلية إلى الصيانة التنبؤية ما خفض التوقفات وحسّن موثوقية الأصول

« نظام "Albavision" المعتمد على تقنية "RFID" وفر رؤية فورية للمخزون وفتح في الوقت ذاته آفاقاً جديدة لـ "الباء" في تسويق الحلول التقنية عالمياً

« الشراكات المحلية وعلى رأسها التعاون مع شركة أري للابتكار أسهمت في توظيف علوم البيانات لتحسين كفاءة الطاقة وجودة عمليات صهر الألمنيوم

« الذكاء الاصطناعي أصبح أداة مركزية في دعم القرار داخل "الباء" بما ينعكس مباشرة على خفض التكاليف وتعزيز سلامة الموظفين

الافتراضي (VR) لمحاكاة حالات الطوارئ في خطوط الصهر. وقد حصد هذا البرنامج جائزة "براندون هول" العالمية للتميز، إذ يقدم بيانات محاكاة لسيناريوهات واقعية تمكن الموظفين من التدريب على الإجراءات الحرجة والاستجابة للطوارئ ضمن بيئة تعليمية آمنة داخل قاعات مركز التدريب بالشركة. كما سبق للشركة أن طوّرت برامج

بالاعتماد على الذكاء الاصطناعي، ما يسهم في خفض التكاليف، وتقليل فترات التوقف، وتحسين جودة المنتج، إلى جانب تعزيز سلامة الموظفين. وبرز التزام "الباء" في استخدام تقنيات التدريب التفاعلي الحديثة من خلال تعاونها مع شركة أطيف للحلول الإلكترونية، والذي أثمر إطلاق برنامج تدريبي بتقنية الواقع

للإبتكار في مملكة البحرين في تمكين "الباء" من تطبيق علوم البيانات المتقدمة لتحسين عمليات صهر الألمنيوم. ويركز هذا التعاون على جوانب متعددة منها تعزيز كفاءة استهلاك الطاقة، وتنظيم درجة حرارة الخليط المصهور، وإطالة عمر خلايا الصهر، بالإضافة إلى تطوير أدوات دعم اتخاذ القرار

نشرت مجلة Aluminium International Today في عددها لشهري نوفمبر وديسمبر 2025 مقالاً عن مبادرات شركة ألمنيوم البحرين (البا) في مجال التحول الرقمي، والتي تدعم جهود الشركة في تعزيز سلامة الموظفين وتحقيق الكفاءة والاستدامة في مختلف عملياتها.

وتنشر صحيفة "البلاد" بنشر الترجمة الكاملة لهذا المقال:

من قلب المشهد الصناعي في مملكة البحرين، تواصل شركة ألمنيوم البحرين (البا) إرساء معايير جديدة للتميز الصناعي من خلال تبني العديد من مبادرات الابتكار الرقمي. فمن خلال مزيج متكامل من الشراكات الاستراتيجية، والتقنيات المتقدمة، والابتكار الداخلي، تبني الباء مستقبلاً أكثر سلامة وذكاءً واستدامة.

الابتكار من خلال الشراكات العالمية شكّل تحديث نظام تخطيط الموارد المؤسسية (ERP) عبر اتفاقية استراتيجية مع شركة SAP العالمية محطة رئيسية في رحلة التحول لدى "الباء"، حيث تحولت الشركة إلى منصة Rise with SAP السحابية الرائدة التي توفر معالجة فورية للبيانات، وتحليلات متقدمة، وبنية قابلة للتوسع تعزز الأداء وتجربة جميع المستخدمين عبر منظومة أصحاب المصلحة في "الباء".

ولتعزيز موثوقية التشغيل في محطات الطاقة التابعة لها، اعتمدت "الباء" منصة EtaPRO المدعومة بالذكاء الاصطناعي، والتي تراقب الأداء الحراري وتنبأ بتراجع كفاءة المعدات. هذا التحول من الصيانة التفاعلية إلى الصيانة التنبؤية يتيح تدخلاً أسرع، ويقلل من فترات التوقف، ويسهم في الحفاظ على أصول الشركة في حالة جيدة. ومن جانب آخر، قامت "الباء" بتطوير عملياتها اللوجستية من خلال شراكاتها مع شركة Comvision الهنديّة، حيث أطلقت نظام AI-bavision المعتمد على تقنية RFID، والذي يوفر رؤية فورية ودقيقة لحركة ومستويات المخزون في جميع ساحات الشحن في البحرين. ولا يقتصر هذا الحل على تحسين كفاءة العمليات التشغيلية وخفض التكاليف، بل يمثل أيضاً دخولاً استراتيجياً لشركة "الباء" إلى مجال تسويق التكنولوجيا، مع إتاحة فرص للترخيص العالمي وتقاسم الإيرادات.

شراكات محلية ذات أثر مستدام

تسهم شراكة محلية رئيسة مع شركة أري

« اعتماد أول شبكة خاصة للجيل الخامس "5G" في قطاع الصناعة البحريني منح "الباء" بنية تحتية ذكية تدعم المراقبة الفورية والأنظمة المستقلة

« برنامج التدريب بالواقع الافتراضي لمحاكاة الطوارئ في خطوط الصهر جسّد نقلة نوعية في التدريب الصناعي وتوّج بجائزة عالمية للتميز

أسعار الأسهم	
المواد الأساسية	
↓ ALBH BD 1.093	البها
الصناعات	
↓ APMTB BD 1.121	APM TERMINALS
BASREC BD 1.001	BASREC
NASS BD 0.074	NASS
السلع الاستهلاكية الكمالية	
DUTYF BD 0.449	BDFS
FAMILY BD 0.324	
↓ GHG BD 0.393	
NHOTEL BD 0.242	
ABRAAJ BHD 0.170	
العقارات	
CPARK BD 0.167	AMAKIN
EBRIT BD 0.060	EBRIT
SEEF BD 0.116	SEEF
السلع الاستهلاكية الأساسية	
BFM BD 0.370	
BMMI BD 0.550	
POLTRY BD 0.200	
TRAFCO BD 0.265	
الشركات غير البحرينية	
KFH \$ 2.660	KFH
BMUSC BD 0.377	BMUSC
الاتصالات	
CINECO BD 0.204	CINECO
↑ BEYON BD 0.486	BEYON
ZAINBH BD 0.121	ZAIN
المال	
SALAM BD 0.226	SALAM
ABC \$ 0.310	ABC
ARIG \$ 0.940	ARIG
BKIC BD 0.420	BKIC
BCFC BD 0.234	BCFC
BISB BD 0.083	BISB
BNH BD 0.530	BNH
BBK BD 0.525	BBK
ESTERAD BD 0.200	ESTERAD
GFH \$ USD 0.595	GFH
INOVEST \$ 0.330	INOVEST
ITHMR USD 0.036	ITHMR
Khaleeji BD 0.084	Khaleeji
NBB BD 0.502	NBB
SOLID BD 0.435	SOLID
TAKAFUL BD 0.134	TAKAFUL
↑ UGH BD 0.860	UGH
UGIC BD 0.034	UGIC
شركات مقفلة	
SICO-C BHD 0.157	SICO

TOP 5	أفضل الدول في مهارات القراءة
543	سنغافورة
516	اليابان
516	ايرلندا
515	تايوان
515	كوريا الجنوبية

متوسط درجات PISA في القراءة

قنصل

business@albiladpress.com

6312 الأعد 25 يناير 2026 - 6 شعبان 1447 - العدد 6312

زهير توفيق
رئيس التحرير
zuhair.tawfeeqi@albiladpress.com

عبد النبي الشعلة
رئيس مجلس الإدارة
abdulnabi.alshoala@albiladpress.com

الفجر: 05:04
الظهر: 11:51
العصر: 02:54
المغرب: 05:16
العشاء: 06:34

تشجيع رجال الأعمال والتجار في البلدين على عقد لقاءات بالمرحلة المقبلة... بن هندي: بحث تدشين خط طيران مباشر بين البحرين وتونس ونتائج ملموسة في أبريل 2026



على تعزيز التعاون الاقتصادي مع الجمهورية التونسية، مبينا أن تأسيس مجلس الأعمال المشترك سيسهل منصة فاعلة لتوسيع مجالات التعاون، وفتح أسواق جديدة أمام القطاع الخاص، ودعم المبادرات الاستثمارية المشتركة. كما تهدف الاتفاقية إلى زيادة حجم التبادل التجاري، وتوسيع مجالات التعاون الاقتصادي بين البلدين، وتنظيم زيارات متبادلة لوفود رجال الأعمال، وتبادل البيانات والنشرات الاقتصادية، وتشجيع المشاركة في المعارض الدولية المقامة في كل من البحرين وتونس.

المصالح المشتركة. وأشار بن هندي إلى أن جمعية رجال الأعمال البحرينية تعمل بالتعاون مع الجانب التونسي على تشجيع رجال الأعمال والتجار في البلدين على عقد لقاءات مباشرة، سواء في البحرين أو تونس، إلى جانب الإعداد لتجهيز وفود بحرينية مهتمة بالعمل مع السوق التونسية، واستقبال وفود تونسية بالمرحلة المقبلة، مع التركيز على القطاعات التي تم الاتفاق عليها، والتوسع لاحقا في مجالات أخرى. وأوضح أن توقيع الاتفاقية يعكس حرص جمعية رجال الأعمال البحرينية

أمس، مع كنفدرالية المؤسسات الوطنية التونسية "كونكت"، بهدف دعم الشراكة الاقتصادية وفتح آفاق جديدة للتبادل التجاري والاستثماري. وتنص الاتفاقية على تأسيس مجلس أعمال مشترك بحريني - تونسي، يعقد اجتماعاته بصفة دورية مرة واحدة سنويا، مع التناوب في استضافة الاجتماعات بين مملكة البحرين والجمهورية التونسية، بما يساهم في تعزيز التواصل المؤسسي بين رجال الأعمال في البلدين، ويدعم بناء شراكات اقتصادية مستدامة تحفز

البلاد | أمل العراي | تصوير: خليل إبراهيم

أكد رئيس مجلس إدارة جمعية رجال الأعمال البحرينية أحمد بن هندي أنه يجري بحث سبل فتح خط طيران مباشر بين مملكة البحرين والجمهورية التونسية، في إطار جهود مشتركة لدعم التبادل التجاري والاستثماري بين البلدين، موضحا أن هناك محادثات جارية مع الجهات المعنية، وكذلك طيران الخليج، لبحث إمكان تدشين هذا الخط، ومتوقعا أن تتضح نتائج هذه الجهود بشهر أبريل من هذا العام، أو بحلول موسم الصيف المقبل، لما للنقل الجوي من أثر مباشر في تعزيز الحركة الاقتصادية بين الجانبين. جاء ذلك ضمن توقيع جمعية الأعمال البحرينية اتفاقية تعاون،



أحمد بن هندي

اختبار تجربة "التلفريك" الشتوية الأولى من نوعها

"سيتي سنتر البحرين" يطلق حملة الشتاء وفرصة لربح "لاند كروزر"

الأضواء الشمالية وبهجة عالم التزلج. ويستمتع الزوار بمحاكاة لتجربة التلفريك، يصعدون خلالها إلى عالم من المشاهد البصرية الخلابة والأضواء المتلألئة والبرد التفاعلي المثير للدهشة. وسيحظون بفرصة اختبار مهاراتهم في منطقة الألعاب، مع فرصة الحصول على "Mystery Box" يحتوي على واحدة من ثلاث هدايا اصدار محدود. وفي نهاية رحلتهم، سيتمكن الزوار من التوجه إلى كافيه Romeo's للاستمتاع بالمشروبات والوجبات الخاصة بموسم الشتاء.



التسوق وتكافى العملاء الأوفياء بفرصة لا تكرر.

"City of Wonders" حملة شتوية لا تظاهي

في قلب المجمع، ستتحول الساحة الرئيسية إلى رحلة آسرة وغامرة، مستوحاة من

الشتاء والاحتفالات. وسيكون أمام المتسوقين فرصة لاستقبال العام الجديد بسيارة جديدة، إذ يمكنهم الدخول في سحب على الجائزة الكبرى - تويوتا لاند كروزر GX-R - عند التسوق بقيمة 30 دينارا أو أكثر في المجمع. وتضيف هذه الفرصة مزيدا من التشويق إلى تجربة

بضفي سيتي سنتر البحرين، وجهة التسوق والترفيه والحياة العصرية الرائدة في المملكة، لمستته الخاصة على موسم الشتاء وأعياد البحرين عبر حملة فريدة من نوعها تجمع بين متعة التسوق والتجارب الترفيهية الغامرة. وبدءا من 1 ديسمبر 2025 ولغاية 31 يناير 2026، سيتحول سيتي سنتر البحرين إلى الوجهة المثالية للتسوق والمرح للعائلات وعشاق الموضة والباحثين عن التجارب المميزة. وستقوم الحملة، التي ستتم مختلف أنحاء المجمع، على عنصرين أساسيين: عرض تسوق واربح للفوز بسيارة تويوتا لاند كروزر، بدءا من 1 ديسمبر 2025 ولغاية 31 يناير 2026، وتجربة "City of Wonders" الشتوية الفريدة في الساحة الرئيسية، بدءا من 10 ديسمبر وحتى نهاية شهر يناير 2026. وتغزى هذه المبادرات التزام سيتي سنتر البحرين بتقديم تجارب مميزة تتجاوز تجارب التسوق التقليدية وإرساء مكانته بصفته الوجهة الرائدة في البحرين بموسم

مؤشرات اقتصادية 24 يناير 2026	
الذهب (الأونصة)	الذهب مقابل الدولار 4,982.91 دولار
النفط (البرميل)	الخام الأميركي 61.07 دولار
الذهب مقابل الدولار	الخام برنت 65.88 دولار
عملات أجنبية	الدولار مقابل اليورو 0.845 يورو
الغاز (البرميل)	الغاز الطبيعي 5.275 دولار
عملات رقمية	اليورو مقابل الدولار 1.182 دولار
البتكوين	3,175.35 دولار
البورصات العالمية	
الرمز	آخر سعر / التغيير
DAW JONES	49,098.71 ↓
FTSE	10,143.44 ↓
NASDAQ	23,501.24 ↑
NIKKEI	53,846.87 ↑
SHANGHAI SE	4,136.16 ↑

ساويرس يستعرض دروسا في الاستدامة



يستضيف مركز الشيخ إبراهيم بن محمد آل خليفة للثقافة والبحوث، رئيس مجلس إدارة شركة أوراسكوم للتنمية القابضة سميح أنسي ساويرس، في محاضرة عنوانها "نقل الخبرة للجيل القادم"، يستعرض فيها حصيلة خبرته الممتدة في مجال التنمية والأعمال وبناء المشروعات المستدامة، كما سيتطرق إلى الدروس التي شكلت مسيرته المهنية على الصعيد الشخصي وفق أولويات ونظريات قائمة على الإدارة الاحترافية والرؤية الواضحة للمستقبل. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)



opinions@albiladpress.com

@albiladnews @albiladpress



albiladpress.com

اقرأ مقالات أخرى بموقع «البلاد» الإلكتروني

التزييف العميق
وانهيار الثقة بمصادر
المعلومات الرقمية

د. عددي المعاينة

العنف الأسري جريمة
صامتة بعواقب تصرخ
مدى الحياة

د. ضياء الدليمي



فجر جديد

ibrahim.alnahham@albiladpress.com * إبراهيم النهام

القلم الذي يلاحق الترنادات

يظلّ القلم الصحفي صادقاً مادام قريباً من نبض المواطن، ناطقاً بآلامه وآماله، ومدافعاً عن قضايا اليومية بلا تكلف ولا مسافة مصطنعة. فحين يبتعد القلم عن الناس، يتحول إلى خطابٍ نخوي بارد، يفقد تأثيره ورسالته، ويخسر ثقة من كتب من أجلهم.

الصحافة في جوهرها ليست ترفاً فكرياً، بل مسؤولية أخلاقية، وقد عبّر الأديب العربي الكبير مصطفى أمين عن هذه الحقيقة بقوله: «الصحافة ضمير الشعب، فإن نام الضمير ماتت الحقيقة». فال مواطن لا ينتظر من الصحفي براعة لغوية قدر انتظاره إنصافاً، ولا يبحث عن العناوين الرنانة بقدر حاجته لمن يعكس واقعه كما هو. ويقول المفكر عبدالرحمن الكواكبي إن حرية الكلمة أساس كل حرية، وهذه الحرية تفقد معناها إذا انفصلت عن الناس، أو كُتبت من أبراج عالية لا ترى تفاصيل الحياة اليومية.

إن القلم الذي يلاحق الترنادات وينسى معاناة المواطن، أو ينجرّف خلف الأجنداث ويغفل الهمّ الإنساني، يبتعد تدريجياً عن رسالته الأصلية. فالصحفي الحقيقي هو من يسمع قبل أن يكتب، ويقترب قبل أن يحكم، ويجعل المواطن محور النص لا هامشه. وقد قال الكاتب المصري محمد حسنين هيكل: «الصحافة إن لم تكن قريبة من الناس فلن تكون قادرة على تفسير ما يجري حولهم». في إشارة واضحة إلى أن المعلومة بلا ارتباط بالشارع تبقى ناقصة الأثر.

إن بقاء القلم الصحفي قريباً من المواطن ضماناً المصداقية والاستمرارية، فكما لامس هموم الناس بصدق، أصبح صوتهم، وكلما ابتعد عنهم، فقد روحه قبل أثره، فالصحافة لا تعيش بالخبير وحده، بل بثقة الناس أولاً وأخيراً.

* كاتب وإعلامي بحريني



* د. داسم الأبيوكبي

من جديد

«البيوجيومترى»... مخترعها وأتباعها

في العام 2003، استعانت السلطات السويسرية بالدكتور إبراهيم كريم بعدما تزايدت شكاوى المواطنين من شعورهم بالأرق والتعب والخمول عقب تركيب أبراج الاتصالات، بل إن الأمر وصل إلى حد رفع قضايا قانونية ضد الحكومة السويسرية. وهو ما دفع الحكومة للجوء إلى العالم المصري د. إبراهيم كريم الذي ابتكر منهجاً أو علماً جديداً يسمى «البيوجيومترى» (Biogeometry).

يقوم هذا العلم على فرضية وجود علاقة مثبتة بين الأشكال وطاقتها، وأن أي خلل يحدث في منطقة ما يمكن معالجته عبر إعادة التوازن من خلال تغيير شكل البناء، أو الفصل بين الأماكن، وغيرها من الحلول التقنية. وقد أطلق مصطلح «معجزة هامبرغ» على ما حققه الدكتور إبراهيم في تجربته بسويسرا؛ حيث أشارت النتائج إلى تحسن كبير في صحة السكان، ما أدى لسحب الكثير من الشكاوى بفضل الحلول التي قدمها مخترع هذا العلم.

وبعد نجاح تجربة «هامبرغ»، تلقى الدكتور طلباً عاجلاً من حكومة «هيرشبرغ» لمساعدتها في تحسين أحوال الماشية والإنتاج هناك، وقد وثقت هذه التجربة أيضاً كنجاح جديد يضاف إلى سجل علم «البيوجيومترى».

لقد قضيت معظم وقتي في إجازة نهاية الأسبوع وأنا أتحرى المعلومات عن ماهية هذا العلم، والخلاصة هي أنه يعمل على تعديل جودة الطاقة غير المرئية عبر تحديد الأشكال، والاستعانة ببعض الموروث الديني سواء كان إسلامياً أو غير ذلك. ففي حال كان البلد مسلقاً، يلجأ الدكتور إلى طاقة أسماء الله الحسنى والبسملة والآيات القرآنية، بالإضافة إلى دلالات الحروف والأرقام.

هذا الاجتهاد الكبير الذي قدمه العالم أثار ردود فعل متباينة بين مؤيد ومعارض، لكن العودة إلى تجاربه في سويسرا تجعل الكفة تميل نحو إمكان اعتماد طريقته في حل العديد من المشكلات، وتحسين طاقة اليوم وجودة الحياة بتكلفة زهيدة، وهو ما قد تحتاجه البشرية بشدة، خصوصاً في المرحلة القادمة.

* كاتب بحريني



Osama396948@gmail.com * أسامة الماجد

جائزة «كانو»... استثمار في العقل ونهضة للوطن

شراكة أصيلة بين القطاع العام ومؤسسات القطاع الخاص، ولاسيما العائلات التجارية العريقة التي ظلت على الدوام جزءاً لا ينفصل عن هموم المجتمع وتطلعاته العلمية والثقافية.

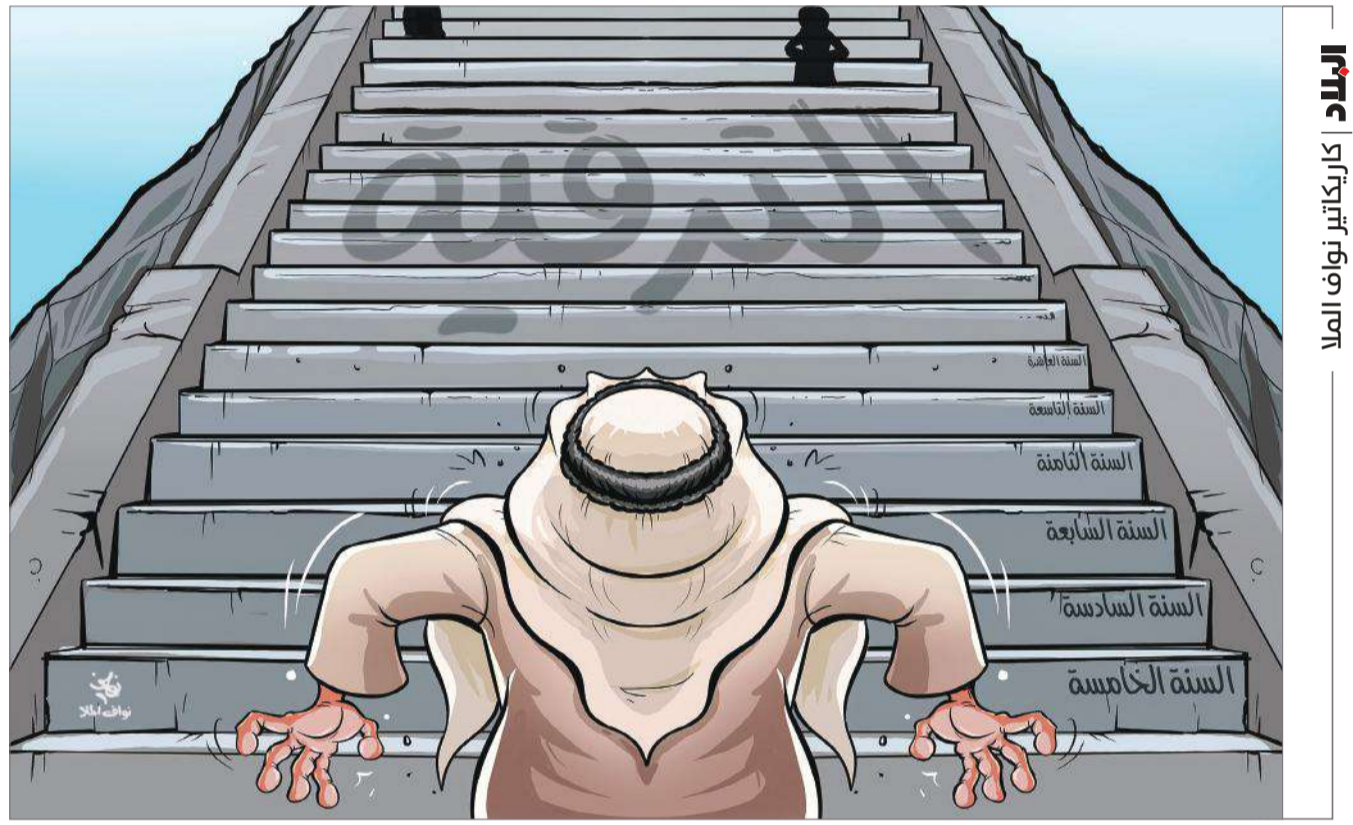
وتستمد جائزة «كانو» قيمتها الحقيقية من شموليتها واتساع أفقها؛ إذ تمتد جسور التقدير بين البحث العلمي، والإسهام الاقتصادي، والفنون التشكيلية، في كامل يرتخ مفهوم النهضة المتوازنة، حيث لا يُعزل الفن عن العلم، ولا يُفصل الاقتصاد عن الفكر. وهي بذلك تبعث رسالة واضحة مفادها أن الجهد المعرفي الرصين هو الأساس المتين لأي تطور مستدام. إن استمرارية هذه المبادرات، حين تُدار بروح وطنية مخلص، تمثل الضمانة الأكيدة لتحويل الطاقات الخلاقة إلى منجزات معرفية وعملية تخدم قضايا الوطن.

* كاتب بحريني

سوالف



تُختزل الجوائز التقديرية في كونها احتفاءً عابراً بإنجازٍ فردي، بل تتجاوز ذلك لتغدو مؤشراً دالاً على وعي الدولة والمجتمع بقيمة الإبداع، وقراءة معمقة لدور الإبداع في صياغة المستقبل. وهذا المعنى تجلّى بوضوح في الدورة الثانية عشرة لـ «جائزة يوسف بن أحمد كانو»، والتي جاءت بحضور رسمي رفيع المستوى، عكس إيمان القيادة بأن التنمية الحقيقية تنطلق أولاً من الاستثمار في الإنسان المبدع. وفي هذا السياق، لفت معالي الشيخ خالد بن عبدالله آل خليفة، نائب رئيس مجلس الوزراء، إلى بعدٍ جوهري، مؤكداً أن تنامي المبادرات الأهلية النوعية يشكل انعكاساً صادقاً للرؤية الوطنية الشاملة التي يقودها سيدي جلاله الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وبتوجيهات سيدي صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله ورعاه. فالمسار التنموي، كما أشار، لا يمكن أن يسير بساق واحدة، بل يقوم على



البلاد | كاريكاتير نواف الملا



buthaina7747@gmail.com * د. بثينة خليفة قاسم

زبدة القول

ما يبقى بعد الرحيل

التثقيف الصحي في منظومة الرعاية. سيُستعاد اسمه بوصفه استشارياً أسهم بعمق في ترسيخ مفهوم الرعاية الصحية المتكاملة، واضعاً الإنسان في صدارة النظام الصحي، ومخلداً بسيرته قيم الهدوء والانضباط والتفاني بعيداً عن الأضواء والمظاهر.

محمد القطان، الجناح الطائر لنادي العربي بالبحرة: وفي ميدان آخر، ودّعت البحرين محمد القطان، الجناح الطائر لنادي العربي بالبحرة، وأحد نجوم لعبة شُكّلت هوية جيل كامل. كان جزءاً من حقبة جعلت الرياضة مساحة جامعة للمتعة والانتماء، حيث جسّد روح الفريق، وأسهم في تحقيق البطولات، وغرّف بالانضباط في الأداء، ولم تكن أهميته محصورة في إنجازاته، بل في الصورة التي قدّمها للاعب يقدّم قيم اللعبة قبل أرقامها، ويمنح الانتماء معنى دائماً. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني)

* كاتبة وأكاديمية بحرينية



* مرتضى بن حسن

لماذا تراجع ترامب عن الخيار العسكري؟ إيران بين كلفة الحرب واستحقاقات الاقتصاد

العسكرية الأميركية المنتشرة في الخليج والعراق وسوريا، إضافة إلى المصالح الاقتصادية الكبرى، كانت أهدافاً محتملة لرد إيراني واسع. التقارير الاستخباراتية أشارت إلى امتلاك إيران قدرات صاروخية وتقنية قادرة على توسيع نطاق الصراع إقليمياً، ما يرفع كلفة أية مغامرة عسكرية إلى مستويات غير محسوبة.

ثالثاً، حتى الحليف الإسرائيلي، ورغم خطابه المتشدد تجاه إيران، يدرك أن أي حرب شاملة ستجعل مدنه وبنيتته التحتية تحت تهديد مباشر. فالصراع، إن اندلع، لن يبقى محدوداً أو مضبوط الإيقاع، بل قد يتحول إلى مواجهة إقليمية مفتوحة تتجاوز قدرة السيطرة السياسية والعسكرية. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني)

* كاتب عماني



في ذروة التوتر بين واشنطن وطهران، بدا العالم وكأنه على أعتاب مواجهة عسكرية مفتوحة قد تعيد رسم خريطة الشرق الأوسط. إلا أن قرار ترامب بالتراجع عن توجيه ضربة عسكرية لإيران فتح الباب واسعاً أمام تساؤلات عمق: هل كان التراجع قراراً سياسياً ظرفياً، أم قراءة واقعية لتوازنات القوة، أم اعترافاً ضمناً بأن الأزمة مع إيران لم تعد عسكرية بحتة، بل اقتصادية وسياسية مركبة؟ أولاً، لا يمكن فصل هذا القرار عن المخاوف الإقليمية والدولية من حرب شاملة. دول الخليج، رغم خلافاتها العميقة مع طهران، كانت من أكثر الأطراف قلقاً من اندلاع مواجهة مباشرة، لما تحمله من تهديدات للبنية التحتية الحيوية، من منشآت نفطية وموانئ وممرات بحرية، استثمرت فيها هذه الدول مئات المليارات. أي صراع مفتوح كان سيحوّل المنطقة إلى ساحة استنزاف طويلة، بلا منتصر واضح.

ثانياً، الحسابات الأمنية الأميركية نفسها لعبت دوراً حاسماً. القواعد



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews

على جميع البضائع الواردة عبر الحدود

ترامب يهدد كندا برسوم بـ 100% إذا وقعت اتفاقا تجاريا مع الصين

دونالد ترامب خطته بأن تستولي بلاده على غرينلاند، حذر رئيس الوزراء الكندي القادة المجتمعين في المنتدى من أنهم لن يكونوا في أمان إذا خضعوا للإكراه والتهديدات الاقتصادية.

وقال كارني في خطابه الذي حظي بتصفيق حار "بدأت القوى العظمى في استخدام التكامل الاقتصادي كسلاح، والرسوم الجمركية كوسيلة ضغط، والبنى التحتية العالية كوسيلة إكراه، وسلاسل التوريد كنقاط ضعف يمكن استغلالها".

وأضاف "لا يمكنكم العيش في ظل كذبة المنفعة المتبادلة عبر التكامل عندما يصبح هذا التكامل مصدر خضوعكم".

وأضاف رئيس الحكومة الليبرالية إن دولاً متوسطة القوة، مثل كندا، ازدهرت في ظل النظام الدولي السابق القائم على القواعد، لكن "النظام القديم لن يعود".

وبعد ذلك خلال شهر يوليو ستبدأ الدول الثلاث بمراجعة اتفاقية التجارة الحرة، والأمر في غاية الأهمية؛ إذ تعد أميركا الشمالية أكبر تكتل للتجارة الحرة في العالم من حيث الناتج، إذ يبلغ إجمالي الناتج المحلي 31 تريليون دولار، أي ما يعادل 28% من الناتج المحلي الإجمالي العالمي.

وتعد اقتصادات هذه الدول مرتبطة بعضها ببعض ومتكاملة إذ توفر الولايات المتحدة رأس المال والابتكار، فيما تقدم كندا الموارد الطبيعية والطاقة، والمكسيك توفر العمالة والتصنيع.

وكان رئيس الوزراء الكندي مارك كارني قال أمام المنتدى الاقتصادي العالمي في دافوس بسويسرا، إن العالم دخل عصراً جديداً محفوفاً بالمخاطر تتنافس فيه القوى العظمى وتحتاج فيه الدول المتوسطة إلى توحيد قواها من أجل البقاء.

وفي الوقت الذي استعرض فيه الرئيس الأميركي

حذر الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أمس السبت، كندا من أنه في حال إبرامها اتفاقا تجاريا مع الصين، سيفرض تعريفه جمركية بنسبة 100% على جميع البضائع الواردة عبر الحدود.

وكتب ترامب على منصفته الاجتماعية "تروث سوشال": "إذا كان رئيس الوزراء الكندي مارك كارني يعتقد أنه سيجعل كندا منافذاً لتصدير البضائع والمنتجات الصينية إلى الولايات المتحدة، فهو مخطئ تماماً".

وأضاف "إذا أبرمت كندا اتفاقاً مع الصين، فسأفرض فوراً تعريفه جمركية بنسبة 100% على جميع البضائع والمنتجات الكندية الواردة إلى الولايات المتحدة".

لدى دول أميركا الشمالية أسباب وجيهة لتعزيز علاقاتها الاقتصادية خلال العام 2026، خصوصاً أنه في يونيو المقبل ستستضيف كل من المكسيك والولايات المتحدة وكندا بطولة كأس العالم لكرة القدم للرجال.



الرئيس الأميركي

www.albiladpress.com



حول العالم

اقرأ الموضوعات أدناه بالموقع الإلكتروني



الإمارات وقبرص توقعان مذكرة تفاهم لشراكة استراتيجية في مجال الطاقة



شركات طيران أوروبية تعلق رحلاتها إلى الشرق الأوسط بسبب التوترات



موريتانيا تبحث مع بعثة البنك الدولي التحضير لمشروع تنموي

التكامل الاقتصادي الخليجي يعزز الفرص الصناعية والاستثمارية
رئيس فرع "الغرفة العمانية" بشمال الباطنة: الألمنيوم والصناعات التحويلية ركيزة للتعاون العُماني - البحريني

المقومات الصناعية أو اللوجستية أو حتى السياحية.

وبين العبري أن ارتباط دول مجلس التعاون كتلة اقتصادية واحدة مع دول العالم يُعد من أبرز وأهم التكتلات الاقتصادية على المستوى العالمي؛ نظراً لما تمتلكه من صناديق سيادية ضخمة، فضلاً عن قطاع الطاقة الذي يقوده النفط، إضافة إلى قطاع الطاقات البديلة والمتجددة.

وفي هذا السياق، رحب رئيس فرع غرفة تجارة وصناعة عُمان بمحافظة شمال الباطنة بكل المستثمرين من دول مجلس التعاون الخليجي، داعياً إليهم إلى التعرف على أبرز وأهم الفرص الاستثمارية المتاحة في سلطنة عُمان، والعمل على بناء تكتلات وشراكات استراتيجية مع مختلف الجهات، سواء في القطاع الخاص أو الحكومي.

وبين العبري أن هذا التوجه يواكب انطلاق منتدى صحار للاستثمار، المقرر عقده خلال الأسبوع الأول من شهر فبراير المقبل، على مدار يومين في الرابع والخامس من فبراير 2026.



سعيد العبري

من المقومات التجارية الأخرى المتاحة. وأشار إلى أن دول مجلس التعاون ترتبط فيما بينها بالعديد من اتفاقيات التجارة الحرة، إلى جانب توافر العديد من العوامل المشتركة التي تعزز التكامل اللوجستي والصناعي القائم بينها، مؤكداً الحرص الدائم على تعزيز هذه العوامل وتعظيم الاستفادة من هذه الاتفاقيات بما يخدم تطور دول المجلس عموماً، وبما يتيح الميزة النسبية لكل دولة، سواء على مستوى

الملاح | أمل العرادي من مسقط

أكد رئيس فرع غرفة تجارة وصناعة عُمان بمحافظة شمال الباطنة سعيد العبري، أن هناك فرصاً واسعة للتعاون بين سلطنة عُمان ومملكة البحرين في عدد من القطاعات الاقتصادية، مشيراً إلى أن مملكة البحرين تُعد متقدمة في العديد من الصناعات، وعلى رأسها صناعة الألمنيوم؛ إذ تنتج حالياً كميات كبيرة من منتجات الألمنيوم التي يتم تصديرها إلى دول مجلس التعاون ودول العالم؛ الأمر الذي يجعل البحرين بيت خبرة في هذه الصناعة.

جاء ذلك خلال حديثه مع "البلاد" على هامش فعاليات الملتقى الصحافي الاقتصادي الذي أقيم بولاية صحار بمحافظة شمال الباطنة. وأوضح العبري أن من أبرز الفرص المتاحة أمام السلطنة يتمثل في التوسع بأعمال الصناعات التحويلية، سواء في صناعة الألمنيوم أو بصناعات أخرى كالصناعات البلاستيكية والغذائية، وذلك في إطار الاستفادة من التكامل الاقتصادي الذي توفره اتفاقية التجارة الحرة بين دول مجلس التعاون، إضافة إلى الاستفادة

ليبيا تعزز إنتاج حقل "الواحة" باتفاق مع "توتال" و"كونوكو" بـ 20 مليار دولار

نحو 350 ألف برميل. وأضاف أنه سيتم توقيع الاتفاقية مع شركاء الواحة النفطيين الأجانب، السبت في طرابلس، خلال قمة ليبيا للطاقة والاقتصاد.

وشركة الواحة هي مشروع مشترك مع شركتي "توتال إنرجيز" و"كونوكو فيليبس". وتملك ليبيا أكبر احتياطي الهيدروكربونات في إفريقيا، متفوقة بشكل ملحوظ على دول أخرى معروفة في القارة مثل نيجيريا وأنغولا.

أمس السبت، إن الاتفاق من المتوقع أن يسهم في "زيادة الإنتاج (من الواحة) بقدرة إضافية تصل إلى 850 ألف برميل يوميا؛ ما يعزز مساهمة القطاع النفطي في دعم الإيرادات العامة والاقتصاد الليبي.

وفي الوقت ذاته، قال وزير الاتصال والشؤون السياسية في حكومة الوحدة الوطنية العقالة وليد اللافي لـ "بلومبرغ"، إن الاتفاق من المتوقع أن يرفع الإنتاج إلى 850 ألف برميل يوميا من

توقع ليبيا اتفاقاً استثمارياً ضخماً مع شركتي "توتال إنرجيز" (Total Energies) و"كونوكو فيليبس" (Conoco Phillips)، يهدف إلى تعزيز الطاقة الإنتاجية لمشروع الواحة النفطي باستثمارات تتجاوز 20 مليار دولار على مدى 25 عاماً، في خطوة تعكس مساعي البلاد لزيادة الإنتاج وتعظيم العوائد النفطية على المدى الطويل. وقال رئيس حكومة الوحدة الوطنية العقالة من البرلمان عبدالحميد الديبية، في بيان

أسواق

الدولار الأميركي يتجه لتكبد أكبر خسارة أسبوعية منذ يونيو 2025



فيما جرى تداول الجنيه الإسترليني عند 1.3496 دولار، محافظاً على مستوياته القريبة من أعلى مستوى بلغه خلال الأسبوعين الماضيين.

نحو سبعة أشهر. وفي أسواق العملات الأخرى، استقر اليورو عند مستوى 1.1746 دولار، قرب أعلى مستوى له في ثلاثة أسابيع،

يتجه الدولار الأميركي لتسجيل أكبر انخفاض أسبوعي له منذ يونيو 2025، متأثراً بحالة من القلق في أسواق المال نتيجة التوترات الجيوسياسية وتقلبات السياسات الدولية. وانخفض مؤشر الدولار، الذي يقيس أداء العملة الأميركية مقابل سلة من ست عملات رئيسية، إلى 98.366 نقطة، مقترئاً من خسارة أسبوعية بنحو 1%، بعد تراجع بنسبة 0.58% في الجلسة السابقة، وهو أسوأ أداء أسبوعي له في

"النفط" يسجل أعلى مستوى في أكثر من أسبوع ويحقق مكاسب قوية



مع استمرار تعطل الإنتاج في أحد أكبر الحقول النفطية في كازاخستان؛ ما عزز توقعات تشديد العروض خلال الفترة المقبلة.

منذ منتصف يناير الجاري. وحقق الخامان مكاسب أسبوعية تجاوزت 2.5%، وسط ترقب الأسواق لتطورات الإمدادات، ولاسيما

ارتفعت أسعار النفط عند التسوية بنهاية الأسبوع إلى أعلى مستوياتها في أكثر من أسبوع، مدعومة بمخاوف تتعلق بالإمدادات العالمية واستمرار بعض التعطلات في الإنتاج. وصعدت العقود الآجلة لخام برنت تسليم مارس بمقدار 1.82 دولار، أو بنسبة 2.8%، لتبلغ 65.88 دولار للبرميل، فيما ارتفع خام غرب تكساس الوسيط الأميركي 1.71 دولار، أو 2.9%، ليصل إلى 61.07 دولار للبرميل، مسجلين أعلى مستوياتهما



tariq.albahar@albiladpress.com

@albiladpress @albiladnews



أطلقت أخيراً شركة الخوار والفنان راشد الماجد أغنيته الجديدة بعنوان "لا تبطي"، وهي من أشعار الشاعرة الإماراتية جموح، وألحان عادل عبدالله، وتوزيع أحمد الرضوان، ومكساج وساوند ديزاين لعادل عبدالله، هندسة صوتية لمعتز أبوحمدان، وكورال لمجموعة الوطن الفنية، وتم التسجيل في استوديوهات داينامكس، أما المنتج المنفذ فهي شركة الخوار.



البلاد | كاريكاتير طارق البحار



تنضم الفنانة المصرية لقاء الخميسى إلى أسرة مسلسل "درش" للنجم مصطفى شعبان، إذ تظهر ضيفة شرف بدور محوري ومؤثر ضمن سياق الأحداث. وجاءت موافقة لقاء على المشاركة تقديراً لعلاقتها الطيبة بصناع العمل. تزامناً مع انتظاراتها عرض مسلسلها الجديد "روح أسود" الذي انتهت من تصويره أخيراً وسيعرض قريباً.

حرب ريس ويذرسمون

بلهجة حازمة ومباشرة، أطلقت النجمة ريس ويذرسمون عبر "تيك توك" لتحذير جمهورها من شبكة احتيالي واسعة تستغل اسمها وصورتها. ويذرسمون، التي عبرت عن انزعاجها الشديد، كشفت عن وجود حسابات مزيفة تتواصل مع المعجبين بخصوصية لا يتزاهم أو طلب معلومات سرية. وأكدت نجمة "The Morning Show" أنها لا تطلب أموالاً أو لقاءات خاصة عبر الإنترنت، داعية الجميع للتمسك بـ "علامة التوثيق" كدرع حماية وحيد، مشيرة إلى أن هذه الظاهرة باتت تؤرق المشاهير وتستوجب وعياً رقمياً مضاعفاً.

تايلور سويفت تزلزل عرش "بيلبوردر"

مع إشراقة العام 2026، أثبتت أيقونة الغناء تايلور سويفت أن طموحها لا يعرف الحدود، إذ نجحت في تحطيم أرقامها القياسية السابقة عبر أغنياتها الضاربة "The Fate of Ophelia". وتمكنت هذه الأغنية، المستوحاة من ألبومها الأخير "The Life of a Showgirl"، من فرض سيطرتها المطلقة على قمة قائمة "بيلبوردر هوت 100" لمدة تسعة أسابيع متتالية، لتزيح بذلك أغنياتها الشهيرة "Anti-Hero" عن عرش أطول نجاحاتها صموداً في الصدارة.

لشهر رمضان

الفيحاني لـ "البلاد": انتهت من "نوبة وتوبة" و "غناوي شوق"

إعجاب الجمهور البحريني والخليجي، خصوصاً مع عودة هذا النوع من الدراما الكوميدية التلفزيونية بعد فترة من الغياب عن الإنتاج المحلي.

ويشارك في بطولة المسلسل كل من الفنانين سعاد علي، وعادل جوهر، وسلوى الجراش، إلى جانب مشاركة خاصة للفنان عبدالله الدرزي في إضافة وصفتها الفيحاني بالمفاجأة للجمهور، فضلاً عن عدد من ضيوف الشرف من نجوم الساحة الفنية.

وعلى صعيد آخر، انتهت الفيحاني أيضاً من تصوير حلقة بعنوان "يقول بومعجب" ضمن مسلسل "غناوي شوق"، من إخراج أحمد يعقوب المقلة، إذ تجمع الحلقة بين الطابعين الكوميدي والدرامي، وتنتهي بمفاجأة غير متوقعة.

وفي ختام حديثها، كشفت الفيحاني عن استعدادها لتقديم مجموعة من المشاريع الفنية والمسرحية بعد شهر رمضان، سواء على خشبة المسرح أو عبر الحلقات الكوميدية التي ستعرض على قناتها الخاصة في "يوتيوب" (BH Comedys Production).



البلاد | طارق البحار

انتهت الفنانة غادة الفيحاني من تصوير المسلسل الكوميدي "نوبة وتوبة"، المكون من 15 حلقة، والمقرر عرضه خلال شهر رمضان المقبل، وهو من إنتاج تلفزيون البحرين، وتنفيذ شركة دريم بوكس.

وقالت الفيحاني في تصريح خاص لـ "البلاد" إن المسلسل يقدم طرحاً مختلفاً من حيث النص والرؤية الإخراجية، من خلال مجموعة من الكتاب، وبقيادة المخرج مصطفى رشيد، في أول تعاون يجمعهما. وتؤدي الفيحاني شخصية "سعيدة"

التي تخوض، إلى جانب شقيقتها "سعدة"، سلسلة من المحاولات والمشاريع التجارية المتنوعة في كل حلقة، بعد تقاعد الشقيقتين، ضمن قالب كوميدي متجدد.

وأوضحت أنها اعتمدت في تقديم الشخصية على كوميديا الموقف وردود الفعل الطبيعية غير المبالغ فيها، بما ينسجم مع الواقع الاجتماعي والجو الأسري القريب من ذائقة الشارع البحريني. وأعربت عن ثققتها بأن العمل سينال

نيكول سابا: غيابي "انتقاء"

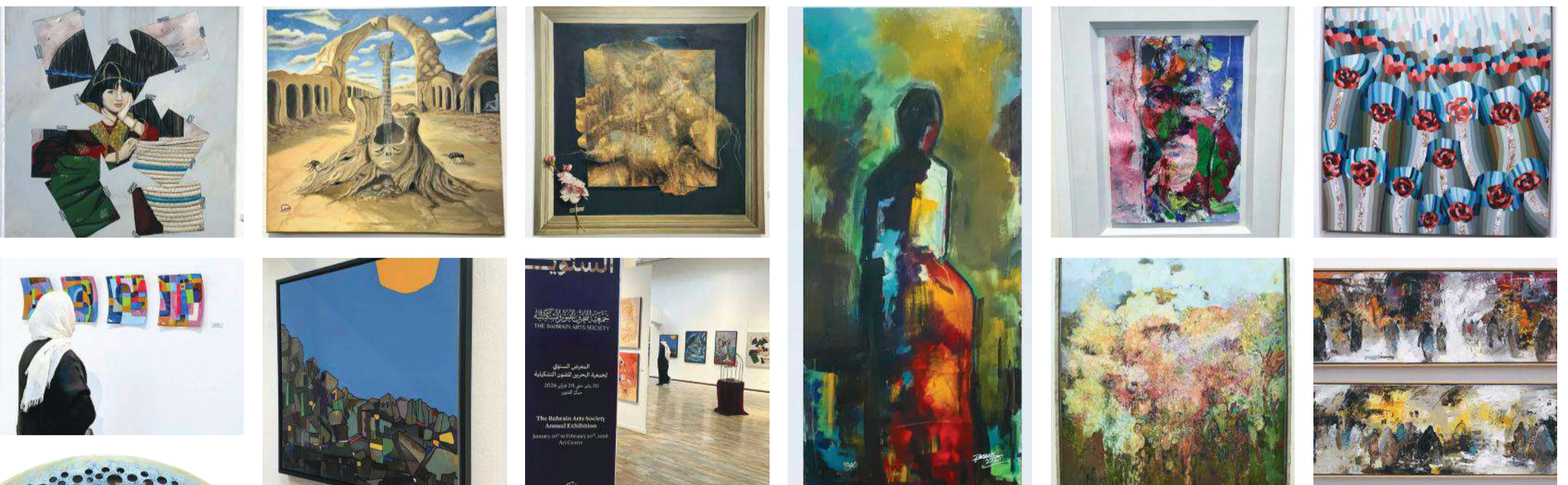
كشفت النجمة اللبنانية نيكول سابا عن الدوافع الحقيقية وراء ابتعادها عن المنافسة الدرامية في موسم رمضان 2026، إذ أكدت أن محركها الأساسي هو البحث عن نص يقدم لها تحدياً فنياً مختلفاً يوازي سقف طموحاتها، لاسيما بعد الصدى الواسع الذي تركه دورها في مسلسل "وتقابل حبيب".

وأشارت سابا إلى أنها لم تجد في العروض الحالية ما ينسجم مع معاييرها الفنية الجديدة، موضحة أن مرحلة النضج التي تعيشها تفرض عليها دقة أكبر في الاختيار.



"البلاد" في جولة بين اللوحات

حكاية الفن التشكيلي البحريني في معرضه السنوي



البلاد | طارق البحار

لا يمكن النظر إلى المعرض السنوي لجمعية البحرين للفنون التشكيلية هذا العام بصفته مجرد تجمع فني دوري، بل هو "مانيفستو" بصري يوثق كيف تطورت العين البحرينية عبر 43 عاماً.

حضور 93 فناناً تحت سقف واحد خلق حالة من "الحوار البصري" بين أجيال الرواد الذين وضعوا اللبنة الأولى للفن التشكيلي في المملكة العام 1983، وبين جيل الشباب الذي يطوع اليوم

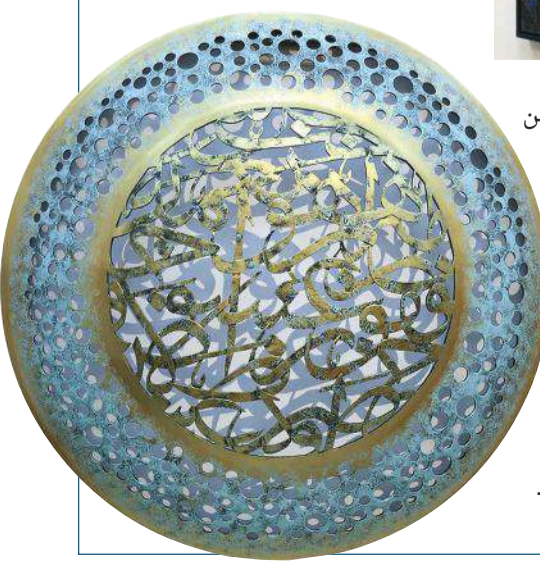
"الوسائط المتعددة" والتكنولوجيا ليحاكي قضايا العصر. ما يميز هذا المعرض هو ذلك التباين الفني المنسجم؛ إذ تجد اللوحة الزيتية الكلاسيكية التي تحتفي بتفاصيل الهوية والبيئة البحرينية تجاور أعمالاً من "الفن المفاهيمي" تطرح تساؤلات وجودية وفلسفية. ولم يغيب النحت عن المشهد، بل جاء ليؤكد قوة الكتلة والفراغ في التعبير عن التحولات الفكرية، بينما أثبت التصوير الفوتوغرافي قدرته على رصد "اللحظة" وتحويلها إلى لوحة تشكيلية مكتملة الأركان.

اللافت في أعمال هذا العام هو تلك الشجاعة في الطرح؛ فالأعمال لم تكتف باستنساخ الماضي، بل استلهمت الهوية المحلية (البحر، النخيل، العمارة القديمة) وأعادتها صياغتها ضمن رؤى حديثة جريئة. هذا التنوع يبرهن على أن الفنان البحريني بات يمتلك أدواته العالمية مع الحفاظ على بصمته المحلية؛ ما يجعل أعمال المعرض صالحة للعرض في أي محفل دولي دون أن تفقد "روح المكان".

يمنح تنسيق المعرض في "مركز الفنون" تجربة انغماسية؛ فالمسافات بين الأعمال والترتيب

المدرّوس للمدارس الفنية (من التجريد إلى الواقعية) ساعدت في إبراز خصوصية كل تجربة على حدة.

إن استمرار المعرض حتى 20 فبراير يمنح فرصة حقيقية للنقاد والجمهور لقضاء وقت كافي في تفكيك شيفرات اللوحات التي تعكس نضج الحركة التشكيلية في البحرين وريادتها الإقليمية.



تطوير الحدائق والمرافق العامة أولوية... وزير البلديات:

المحرق مقبلة على حزمة من المشروعات في 2026

المشروعات وتطوير المرافق العامة وتعزيز جودة الخدمات البلدية المقدمة لأبناء المجتمع. كما شدد على أهمية استمرار التنسيق والتكامل مع المجلس بما يساهم في موازنة المشروعات مع احتياجات المناطق المختلفة وتحقيق الاستخدام الأمثل للموارد.

كما اطلع الوزير في الاجتماع على مشروعات المحافظة المدرجة ضمن خطة عام 2026، والتي تشمل مشروع تطوير حديقة الكازينو بالمحرق، إضافة إلى مشروع حديقة قلالي (255)، إلى جانب مشروعات أخرى في مراحل التصميم، من بينها سوق الحد المركزي، وتطوير دوار المحرق على شارع الشيخ عبدالله، ومشروع عربات طعام الساية.

بدورهم، أعرب أعضاء مجلس بلدي المحرق عن تقديرهم لجهود وزارة شؤون البلديات والزراعة في دعم مشروعات المحافظة، مؤكداً أهمية مواصلة التعاون المشترك بما يعكس إيجاباً على مستوى الخدمات البلدية المقدمة للمواطنين.



والمواطنين، مؤكداً أن هذا التعاون والتكامل بين الوزارة والمجلس البلدي كان له الأثر الإيجابي الكبير في تنفيذ الخدمات. وأشاد الوزير بالمستوى المتميز للإنجازات التي حققتها مجلس بلدي المحرق في خدمة المحافظة

المنامة - وزارة شؤون البلديات والزراعة

أكد وزير شؤون البلديات والزراعة وائل المبارك، حرص الوزارة على مواصلة تنفيذ المشروعات الخدمية والبلدية في محافظة المحرق، بما يساهم في تعزيز التنمية الحضرية وتطوير المرافق العامة والارتقاء بجودة الخدمات البلدية المقدمة للمواطنين.

جاء ذلك ضمن اجتماعه مع رئيس وأعضاء مجلس بلدي المحرق، بحضور وكيل الوزارة لشؤون البلديات الشيخ محمد بن أحمد آل خليفة، والمدير العام لبلدية المحرق خالد القلاف، والوكيل المساعد للخدمات البلدية المشتركة صباح الصباح، وعدد من مسؤولي الوزارة، حيث تم بحث عدد من الموضوعات المتعلقة بالمشروعات الخدمية والبلدية في المحافظة.

وأوضح الوزير أن وزارة شؤون البلديات والزراعة تولي اهتماماً خاصاً بتأهيل الحدائق العامة وتطويرها، بما يجعلها بيئة آمنة وجاذبة لمختلف الفئات العمرية، ويساهم في تعزيز جودة الحياة وتحقيق التنمية الحضرية المستدامة إلى جانب تنفيذها عدداً من المشروعات

تأكيد أهمية التكامل في التحول الرقمي... زينل:

البحرين داعم للعمل العربي المشترك



القاهرة - بنا

أكدت سفيرة مملكة البحرين لدى جمهورية مصر العربية والمندوبة الدائمة لدى جامعة الدول العربية فوزية زينل، حرص مملكة البحرين على دعم وتعزيز العمل العربي المشترك، وتوحيد الجهود في مجالات الاتصالات وتقنية المعلومات، بما يواكب التحولات المتسارعة في البيئة الرقمية على المستويين الإقليمي والدولي.

جاء ذلك ضمن كلمتها التي ألقته في اجتماع الدورة العادية التاسعة والعشرين لمجلس الوزراء العرب للاتصالات والمعلومات، التي عُقدت في القاهرة، بمشاركة عدد من الوزراء وكبار المسؤولين وممثلي الدول العربية، إلى جانب عدد من المنظمات والجهات العربية المتخصصة. وأشارت زينل إلى أن التطورات المتلاحقة في قطاع الاتصالات والتحول الرقمي تفرض على الدول العربية تعزيز التنسيق المشترك، وتبادل الخبرات، وتطوير السياسات والأطر التنظيمية الداعمة للاقتصاد الرقمي، بما يساهم في مسارات التنمية المستدامة في الدول العربية، مؤكداً التزام مملكة البحرين الراسخ بالمشاركة الفاعلة في المبادرات والبرامج العربية ذات الصلة، بما يعكس حرصها على تعزيز التكامل العربي ومواكبة التطورات التقنية الحديثة.



وناقش الاجتماع عدداً من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال، من بينها نتائج الاجتماع 48 للجنة العربية الدائمة للبريد، وخطة التنمية الإقليمية للمنطقة العربية للفترة 2026 - 2029، والقضايا الخاصة بدولة فلسطين، ونتائج الاجتماع الـ 56 للجنة العربية الدائمة للاتصالات والمعلومات سبل تطوير البنية التحتية الرقمية في الدول العربية، وتعزيز التعاون الإقليمي في مجالات التحول الرقمي، والأمن السيبراني ومواجهة جرائم تقنية المعلومات، وقرار المجلس الاقتصادي والاجتماعي بإنشاء مجلس الوزراء العرب للذكاء الاصطناعي، وبناء القدرات الرقمية، إضافة إلى توحيد المواقف العربية في المحافل الإقليمية والدولية ذات الصلة بقطاع الاتصالات وتقنية المعلومات، إضافة إلى مناقشة ما يتعلق بالترشح للعاصمة الرقمية العربية، والمؤشر العربي للاقتصاد الرقمي.

وأكد المشاركون في الاجتماع أهمية تكثيف الجهود العربية المشتركة لمواكبة التطورات المتسارعة في قطاع الاتصالات والتقنيات الحديثة، بما يساهم في تحقيق التكامل الرقمي العربي، وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمواطنين، ودعم الابتكار وريادة الأعمال، وتعزيز تنافسية الاقتصادات العربية إقليمياً ودولياً.

العسيري: تعزيز التعاون الفضائي الإقليمي والدولي

مشاركة بحرينية في تقييم الجهوزية الهندسية لـ "الريم سات"

أكد د. فراس جزار من جامعة الحسين التقنية أن "إشراك خبرات متخصصة من وكالة البحرين للفضاء في أعمال مراجعة التصميم الحرج (view - CDR) لمهمة القمر الصناعي "الريم سات"، وهو مشروع أكاديمي بحثي يتم العمل عليه في جامعة الحسين التقنية في المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، وذلك بدعوة للخبرات المختصة في مجال تصميم وبناء الأقمار الصناعية، وبالتنسيق مع الوكالة، ضمن إطار التعاون العلمي والهندسي العربي. وجاءت المشاركة لتمثيل الخبرات الفنية المتخصصة لدى الوكالة، حيث شارك كل من رئيس قسم تصميم وبناء الأقمار الصناعية عائشة الحرم، واختصاصي هندسة الفضاء يعقوب القصاب، في أعمال المراجعة الفنية للمهمة، بما يتوافق مع الخبرات العلمية والتخصصية المرتبطة مباشرة بأعمال لجان مراجعة التصميم الحرج للمهام الفضائية. وركزت أعمال مراجعة التصميم الحرج على تقييم نضج التصميمات الفرعية للمهمة، بما



وكالة البحرين للفضاء تشارك كخبير فني في مراجعة التصميم الحرج لمهمة الريم سات

من جانبه، قال يعقوب القصاب "يسعدنا أن نكون جزءاً من هذا الجهد العربي، الذي يعكس مستوى متقدماً من الكفاءة الهندسية لدى الفرق الطلابية والبحثية في جامعات المنطقة". كما

مراجعات هندسية دقيقة، تضمن جهوزية المهام الفضائية وموثوقيتها وفق أعلى المعايير الدولية، إلى جانب دعم بناء القدرات ونقل المعرفة بين المؤسسات العربية.

في ذلك نظام التحكم وتحديد الاتجاه، النظام التشغيلي، الحمولة، وأنظمة الاتصالات، إضافة إلى التحقق من جهوزية الأنظمة للانتقال من مرحلة التصميم إلى مرحلة التكامل والتجميع والاختبار، والتأكد من توافق المهمة مع متطلبات جهة الإطلاق. و "الريم سات" هو أول مشروع لقمر صناعي مصغر أردني يحصل على دعم رسمي من مكتب الأمم المتحدة لشؤون الفضاء الخارجي.

ويعد "الريم سات" قمراً صناعياً من فئة 1U CubeSat متخصص بتوظيف تقنيات إنترنت الأشياء، ويعتمد على تقنية LoRa منخفضة الطاقة وطويلة المدى، ويهدف إلى تتبع الحياة البرية المهددة بالانقراض في المناطق النائية في الأردن، مثل غزال الريم، ضمن تطبيقات فضائية ذات أثر بيئي وتنموي، تعكس الدور المتنامي لتقنيات الفضاء في خدمة الاستدامة وحماية التنوع الحيوي.

وفي هذا السياق، صرحت عائشة الحرم بأن "المشاركة في إطار الدور الفني لوكالة البحرين للفضاء في الإسهام بخبراتها المتخصصة في

المنامة - وكالة البحرين للفضاء

شاركت وكالة البحرين للفضاء في أعمال لجنة مراجعة التصميم الحرج (Critical Design Re-view) لمهمة القمر الصناعي "الريم سات"، وهو مشروع أكاديمي بحثي يتم العمل عليه في جامعة الحسين التقنية في المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، وذلك بدعوة للخبرات المختصة في مجال تصميم وبناء الأقمار الصناعية، وبالتنسيق مع الوكالة، ضمن إطار التعاون العلمي والهندسي العربي. وجاءت المشاركة لتمثيل الخبرات الفنية المتخصصة لدى الوكالة، حيث شارك كل من رئيس قسم تصميم وبناء الأقمار الصناعية عائشة الحرم، واختصاصي هندسة الفضاء يعقوب القصاب، في أعمال المراجعة الفنية للمهمة، بما يتوافق مع الخبرات العلمية والتخصصية المرتبطة مباشرة بأعمال لجان مراجعة التصميم الحرج للمهام الفضائية. وركزت أعمال مراجعة التصميم الحرج على تقييم نضج التصميمات الفرعية للمهمة، بما



على هامش أعمال الجلسة العامة بالقاهرة

المعاودة نائباً لرئيس "خارجية البرلمان العربي"



القاهرة - وفد مجلس الشورى

فاز نائب رئيس لجنة الشؤون التشريعية والقانونية بمجلس الشورى د. عادل المعاودة، بمنصب نائب رئيس لجنة الشؤون الخارجية والسياسية والأمن القومي في البرلمان العربي، وذلك ضمن الاجتماع الذي عقدته اللجنة على هامش أعمال الجلسة العامة للبرلمان، والتي انعقدت صباح أمس السبت في القاهرة.

وأشار المعاودة إلى أن هذا الفوز يجسد المكانة المتميزة التي تحظى بها مملكة البحرين في المحافل البرلمانية العربية؛ بفضل الرعاية الملكية السامية لجهود السلطة التشريعية وعملها نحو تعزيز الدبلوماسية البرلمانية في المملكة، وما تناله من تقدير لدورها الفاعل في دعم مسارات العمل العربي المشترك، وترسيخ نهج الحوار والتعاون البرلماني في القضايا السياسية والخارجية ذات الاهتمام المشترك.

المعاودة نائباً لرئيس لجنة الشؤون الخارجية والسياسية بالبرلمان العربي

ولفت المعاودة إلى أن مملكة البحرين ستواصل عبر ممثلها في البرلمان العربي، الإسهام البناء في دعم العمل البرلماني العربي، وتعزيز التكامل والتنسيق بين البرلمانات العربية، بما يخدم تطورات الشعوب العربية، ويُرسي أسس التعاون والاستقرار والتنمية في المنطقة.

النوعي للجنة، وتكثيف العمل البرلماني المتخصص في مناقشة الملفات السياسية الخارجية ذات الأولوية، بما يواكب المتغيرات الإقليمية والدولية، ويُسهّم في بلورة رؤى برلمانية عربية متزنة، قادرة على دعم المصالح العربية، وتعزيز حضور الصوت البرلماني العربي في المحافل الدولية.

مع التوجهات السامية من ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وبدعم ومتابعة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة. وأكد أن المرحلة المقبلة تستدعي تعزيز الأداء

وأعرب عن اعتزازه بثقة أعضاء البرلمان العربي، مؤكداً حرصه على الإسهام الفاعل في أعمال لجنة الشؤون الخارجية والسياسية والأمن القومي، بما يعزز من دور البرلمان العربي في توحيد المواقف العربية، والدفاع عن القضايا العربية، ودعم مسارات الاستقرار والسلم في المنطقة، انسجاماً

شاركاً في أعمال الجلسة العامة للبرلمان العربي... المعاودة والدلال:

مشاركة البحرين في مجلس السلام تؤكد التزامها بالأمن

القضايا العربية، بما يعكس تطورات الشعوب العربية نحو الأمن والاستقرار والتنمية.

من جانبها، بينت الدلال أهمية الدور الذي تضطلع به مملكة البحرين تجاه القضايا العربية والإسلامية وقضايا حقوق الإنسان، منوهة بضرورة العمل على وضع حد للمعاناة الإنسانية في قطاع غزة، ومؤكدة أن مشاركة المملكة في أعمال البرلمان العربي تعكس سياستها الداعمة للعمل العربي المشترك، وحرصها على أن تحظى القضايا العربية بحضور فاعل في المحافل الدولية المعنية بدعم السلم والأمن.

وفي السياق ذاته، لفتت الدلال إلى أولوية تعزيز التكامل الاقتصادي العربي، ودعم الاستثمارات البينية، ومتابعة الموضوعات المالية والإدارية المرتبطة بعمل البرلمان العربي، مؤكدة أن التكامل الاقتصادي يُعد أحد المرتكزات الداعمة للأمن القومي العربي الشامل والاستقرار طويل الأمد، مفيدة بأن مملكة البحرين تولي أهمية خاصة للتشريعات الاقتصادية والاجتماعية الداعمة للنمو والتنمية المستدامة، وتحقيق العدالة الاجتماعية، وتحسين مستوى معيشة المواطن، في إطار رؤية متوازنة تجمع بين البعد الاقتصادي والبعد الإنساني.

كما تناولت الجلسة تقارير اللجان المعنية بالشؤون التشريعية وحقوق الإنسان، والشؤون الاجتماعية والثقافية والمرأة والشباب، إلى جانب عدد من المبادرات التنظيمية، بما يعكس حرص البرلمان العربي على مقاربة شاملة لمختلف التحديات السياسية والاقتصادية والاجتماعية التي تواجه المنطقة.



المعاودة والدلال ضمن أعمال الجلسة العامة للبرلمان العربي

من نقص حاد في مقومات الحياة والعيش الكريم، مشيراً إلى أن العمل البرلماني العربي المشترك يُعد ركيزة أساسية في تعزيز الأمن القومي العربي، والدفاع عن القضايا العادلة للأمة، ودعم المسارات الدبلوماسية والسلمية لمعالجة النزاعات، بما يحفظ سيادة الدول العربية ويصون وحدة أراضيها. وأشار إلى أهمية توحيد المواقف العربية في المحافل البرلمانية الإقليمية والدولية، وتكثيف الجهود البرلمانية في الدفاع عن

والأمن القومي بالبرلمان العربي د. عادل المعاودة، وعضو لجنة الخدمات بمجلس الشورى وعضو لجنة الشؤون الاقتصادية والمالية بالبرلمان العربي د. ابتسام الدلال. وفي الجلسة، أكد المعاودة أهمية إسهام العمل البرلماني في دعم الجهود التي تبذلها الحكومات، بما يسهم في صون الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، لاسيما في ظل الأوضاع الإنسانية الصعبة التي يمر بها سكان قطاع غزة، وما يواجهونه

القاهرة - وفد مجلس الشورى

أكد وفد مجلس الشورى المشارك في أعمال البرلمان العربي أن مملكة البحرين تواصل نهجها الثابت في ترسيخ دعائم الأمن الإقليمي والدولي، ودعم مسارات الحوار والتفاهم بين الدول، وتقليب الحلول السلمية في معالجة الخلافات والنزاعات، انطلاقاً من الرؤية الحكيمة لملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وبدعم ومساندة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، القائمة على احترام الشرعية الدولية وصون سيادة الدول، بما يعزز الاستقرار ويحد من تداعيات النزاعات على الشعوب.

وأشار وفد مجلس الشورى إلى أهمية مشاركة مملكة البحرين في مجلس السلام، كونها تجسيداً لالتزام المملكة بدعم الجهود الدولية الرامية إلى إحلال السلام العادل والشامل، وترسيخ الحلول السياسية التي تضمن الحقوق المشروعة للشعب الفلسطيني، وتسهم في وقف المعاناة الإنسانية، وإعادة الحياة الكريمة لسكان قطاع غزة، ضمن مسار يستند إلى قواعد الشرعية الدولية، ويكفل الأمن والاستقرار، ويحفظ حقوق الشعوب في العيش بأمن وسلام.

جاء ذلك لدى مشاركة وفد مجلس الشورى في أعمال الجلسة الثانية من دور الانعقاد الثاني للفصل التشريعي الرابع للبرلمان العربي، المنعقدة بمقر جامعة الدول العربية في القاهرة، إذ ضم الوفد نائب رئيس لجنة الشؤون التشريعية والقانونية بمجلس الشورى وعضو لجنة الشؤون السياسية والخارجية

البحرين أرست نموذجاً متقدماً في تمكينهم... الفاضل:

الشباب البحريني شريك مؤثر في التنمية الوطنية



القضية - مجلس الشورى

أكدت النائب الثاني لرئيس مجلس الشورى د. جهاد الفاضل، أن مملكة البحرين، في العهد الزاهر لملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، أرست نموذجاً متقدماً ومتجدداً في تمكين وإشراك الشباب، حتى أصبحوا شركاء فاعلين يتمتعون بالجاهزية والقدرة والكفاءة للمشاركة المؤثرة في مسيرة البناء والتطوير الحضاري والديمقراطي التي تشهدها المملكة.

وأوضحت الفاضل أن ما يحظى به الشباب من تمكين ورعاية من الحكومة برئاسة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، يشكل حافزاً مشهوداً لشحذ الهمم وتعزيز روح البذل والعطاء، وأسهم في إيجاد بيئة وطنية داعمة تدفع الشباب إلى التنافس الإيجابي في طرح الأفكار والمشروعات والمسامحة النبيرة في مختلف المجالات، بما يعزز مسيرة التنمية الشاملة ويواكب تطورات الوطن نحو مزيد من التقدم والازدهار.

جاء ذلك في كلمة للنائب الثاني لرئيس مجلس الشورى ضمن افتتاحها جلسة محاكاة العمل البرلماني ضمن النسخة الثامنة من برنامج "الشباب البرلماني 2025م"، الذي يُقام بدعم من رئيس مجلس الشورى علي الصالح، ويتنظم

من جمعية الريادة الشبابية، حيث نقلت تحيات وتقدير رئيس المجلس، وحرصه المستمر على دعم برنامج الشاب البرلماني بمشاركة نخبة من الشباب البحريني من الجنسين. وبينت الفاضل أن السلطة التشريعية تولي فئة الشباب اهتماماً كبيراً؛ انطلاقاً من إيمانها بأنهم شريك أساسي في صناعة الحاضر والمستقبل، مؤكدة أن السلطة التشريعية حريصة على فتح مسارات التواصل والحوار مع الشباب، والاستماع إلى رؤاهم وتطلعاتهم، وإشراكهم في المبادرات والبرامج التي تعزز الثقافة البرلمانية وترسخ مفاهيم المشاركة والمسؤولية الوطنية.





بطريق وترامب في غرينلاند.. منشور من البيت الأبيض يثير السخرية

الاصطناعي للرئيس الأميركي دونالد ترامب مع بطريق.

وتظهر الصورة ترامب وهو يسير على أرض جليدية برفقة بطريق مع خلفية من صور غرينلاند.

وعلق حساب البيت الأبيض على الصورة بالقول "احتضن البطريق".

وكالات

عاد البيت الأبيض مجدداً إلى وسائل التواصل الاجتماعي للترويج لطموحات ترامب المتواصلة في غرينلاند.

هذه المرة، نشر حساب البيت الأبيض على منصة "إكس" صورة مُؤلفة بالذكاء

زاوية لنشر أهم الأخبار أو الموضوعات التي نشرت في الصحف أو المواقع الإلكترونية الدولية... الخبر من موقع (اندبندنت عربية)

INDEPENDENT
عربك
صحف
ومواقع العالم

دمشق تنفي تمديد وقف النار مع "قسد".. والطرفان يحشدان عسكريا

نفت وزارة الخارجية السورية، السبت، تمديد مهلة وقف إطلاق النار مع قوات سوريا الديمقراطية (قسد)، وفق ما نقلت وكالة "سانا" الرسمية عن مصدر في الوزارة، فيما بدأت الحكومة السورية استخراج النفط من الحقول التي سيطرت عليها.

وجاء النفي بعدما نقلت وكالة الصحافة الفرنسية عن ثلاثة مصادر أن الحكومة السورية والقوات الكردية وافقتا على تمديد وقف إطلاق نار ينتهي مساء السبت. واحتشدت القوات السورية والكردية على جانبي خطوط المواجهة في شمال سوريا، مع اقتراب انتهاء وقف إطلاق النار.

وذكرت مصادر أمنية كردية لـ "رويترز" أنه مع اقتراب الموعد النهائي، عززت "قسد" مواقعها الدفاعية في مدن القامشلي والحسكة وعين العرب (كوباني) استعدادا لمعارك محتملة. وذكرت مصادر دبلوماسية لـ "رويترز" أن مسؤولين بارزين من الولايات المتحدة وفرنسا، حثوا الشرخ على عدم إرسال القوات الحكومية إلى ما تبقى من المناطق الخاضعة لسيطرة الأكراد؛ خشية أن يؤدي تجدد القتال إلى انتهاكات واسعة في حق المدنيين الأكراد.



وثيقة للبنتاغون: طهران أضعف وأكثر عرضة للخطر حاليا



لنظام الإيراني. كما ذكرت أن إسرائيل أثبتت رغبتها وقدرتها على الدفاع عن نفسها بدعم أميركي حاسم لكن بشكل محدود.

من جانبه، أكد مسؤول إيراني لـ "رويترز" أن إيران في حالة تأهب قصوى، ومستعدة لأسوأ السيناريوهات، ملوحا برد عسكري غير مسبوق على أي تحرك يستهدفها، ومؤكدا أن طهران ستتعامل مع أي هجوم على أنه حرب شاملة.

وتعليقا على هذه التطورات، قال وزير الخارجية التركي هاكان فيدان، إن هناك مؤشرات على أن إسرائيل ما تزال تبحث عن فرصة لشن هجوم على إيران، محذرا من أن مثل هذه الخطوة قد تزيد زعزعة استقرار المنطقة.

وكالات

ذكرت وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون) في وثيقة استراتيجية الدفاع، أن إيران عازمة على إعادة بناء قواتها على الرغم من الانتكاسات التي تعرضت لها. وأضافت أن طهران قد تحاول مجددا الحصول على سلاح نووي بينما يرفض قادتها التفاوض.

كما توقعت الوثيقة سعي وكلاء إيران لإعادة بناء بنيتهم التحتية، وإشغال أزمات إقليمية تهدد حياة الجنود الأميركيين في المنطقة وتقوض السلم. وذكرت الوثيقة أن النظام الإيراني أضعف وأكثر عرضة للخطر مما كان عليه منذ عقود. وإضافة لذلك، أشارت الوثيقة إلى أن المحور الإيراني يعاني دمارا ماثلا

زيلينسكي: محادثات أبوظبي شملت مسائل عدة في أجواء "بناءة"



سمو رئيس دولة الإمارات يلتقي رؤساء الوفود في المحادثات الثلاثية

يذكر أن دولة الإمارات كانت قد نجحت في إتمام 17 عملية وساطة لتبادل الأسرى بين روسيا وأوكرانيا، تم بموجبها إطلاق 4,641 أسيرا؛ ما يعكس عمق العلاقات التي تجمع دولة الإمارات بالبلدين ويجسد دورها كوسيط موثوق به في دعم الحلول الدبلوماسية والإنسانية.

لدولة الإمارات العربية المتحدة "ولرئيس الدولة شخصيا، على الوساطة والاستعداد لاستضافة مزيد من الاجتماعات". وكانت المحادثات قد بدأت الجمعة في أبوظبي، لتستمر على مدى يومين، في إطار جهود تعزيز الحوار وإيجاد حلول سياسية للأزمة.

وكالات

أعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي، السبت، أن "الكثير" نوقش في المحادثات "البناءة"، التي تجمع كلا من روسيا وأوكرانيا والولايات المتحدة في أبوظبي.

وقال زيلينسكي على وسائل التواصل الاجتماعي بعد انتهاء المحادثات في العاصمة الإماراتية أبوظبي "لقد نوقش الكثير، ومن المهم أن المحادثات كانت بناءة".

وأضاف "إذا كان هناك استعداد للمضي قدما - وأوكرانيا مستعدة - فستعقد اجتماعات أخرى، ربما في مطلع الأسبوع المقبل".

وتابع "التركيز الأساسي للنقاشات كان على المعايير المحتملة لإنهاء الحرب. وأقدر كثيرا وجود إدراك لأهمية المراقبة والرقابة الأميركية على مسار إنهاء الحرب وضمان الأمن الفعلي".

وأوضح زيلينسكي أن "الجانب الأميركي طرح مسألة الصيغ المحتملة لترسيخ معايير إنهاء الحرب والظروف الأمنية اللازمة لذلك". كما أعرب الرئيس الأوكراني عن "امتنانه"

شعث قال إن معبر رفح الحدودي سيفتح هذا الأسبوع

ويتكوف وكوشنر في إسرائيل لمناقشة مستقبل غزة



البروفسور المؤمن عبدالله*

الانتخابات العامة اليابانية المقبلة.. اختبار حاسم لمستقبل حكومة تاكايتشي ولخريطة الأحزاب السياسية

تتجه الأنظار في اليابان إلى الانتخابات العامة الحادية والخمسين لمجلس النواب، المقرر إجراؤها في الثامن من فبراير 2026، والتي يُتوقع أن تشكل مفترق طرق في المشهد السياسي للبلاد. ويرى مراقبون أن هذه الانتخابات ستحدد ما إذا كانت رئيسة الوزراء سانائي تاكايتشي ستواصل قيادة الحكومة، أو ما إذا كانت الساحة السياسية ستشهد إعادة تشكيل واسعة في توازن القوى بين الأحزاب.

جدول الانتخابات والترتيبات الأساسية

من المقرر أن تُعلن الحملة الانتخابية رسميا في السابع والعشرين من يناير، على أن تُجرى عملية التصويت والفرز في الثامن من فبراير. وقد أفادت تقارير بأن رئيسة الوزراء تاكايتشي عازمة على حل مجلس النواب في الجلسة الافتتاحية للدورة العادية للبرلمان التي تتعقد في الثالث والعشرين من يناير؛ ما دفع الأحزاب إلى تسريع استعداداتها لمعركة انتخابية قصيرة ومكثفة.

القضايا الكبرى المطروحة أمام الناخبين تتمثل في سياسات مكافحة ارتفاع الأسعار وزيادة الأجور، وإدارة الاقتصاد والمالية العامة، إلى جانب قضايا الأمن القومي والتعديل الدستوري، فضلا عن تقييم التحالف الحاكم المكون من الحزب الليبرالي الديمقراطي وحزب نيتون إيشين نو كاي.

تحركات الحكومة واتلاف الأحزاب الحاكمة

دخلت حكومة تاكايتشي مرحلة جديدة من العمل بالتعاون مع حزب "إيشين" ضمن إطار ائتلافي، حيث سعت إلى تمرير ميزانية وتشريعات تحمل بصمتها الخاصة، تشمل قضايا الدفاع والإصلاح التنظيمي وتقليص عدد مقاعد البرلمان، إلا أن قرار حل مجلس النواب جاء قبل اكتمال هذه العملية. (اقرأ المقال كاملا بالموقع الإلكتروني).

* أستاذ الدراسات اليابانية - علم اللغة المقارن والترجمة - بجامعة طوكاي في اليابان

وكالات

قال مصدران مطلعان إن المبعوثين الأميركيين ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر موجودان في إسرائيل، السبت، للاجتماع مع رئيس الوزراء بنيامين نتنياهو، وذلك لإجراء مباحثات بشأن غزة بشكل أساسي، بينما أعلنت سلطات القطاع عن واقعتي عنف جديدتين، حسبما أفادت وكالة رويترز للأنباء.

وأعلنت الولايات المتحدة، يوم الخميس، خططا لبناء "غزة جديدة" من الصفر، تشمل أبراجا سكنية ومراكز بيانات ومنتجات على شاطئ البحر، في إطار مساعي الرئيس دونالد ترامب لدفع اتفاق وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) للأمام بعدما عصفت به انتهاكات متكررة.

وفي سياق متصل، قالت وزارة الصحة الفلسطينية في غزة، السبت، إن 3 أشخاص، بينهم طفلان، قُتلوا ببنيران إسرائيلية في واقعتين منفصلتين شمال القطاع. ووفقا لبيانات الوزارة، وصل عدد القتلى في القطاع منذ بداية الحرب إلى 71654 قتيلًا. وأكد المتحدث باسم مكتب نتياهو أن هناك اجتماعا مقررا دون أن يذكر مزيدا من التفاصيل.

وتحولت غزة إلى أنقاض خلال الحرب الإسرائيلية. وقال رئيس لجنة التكنولوجيا الفلسطينية المدعومة من الولايات المتحدة



طفلة فلسطينية تتبع ألواح شوكولاتة في سوق بخان يونس جنوب قطاع غزة الجمعة "أب"

إدارة غزة بشكل مؤقت علي شعث، الخميس، إن معبر رفح الحدودي سيفتح هذا الأسبوع. ويُعد المعبر فعليا الطريق الوحيد للدخول إلى غزة أو الخروج منها لجميع سكان القطاع الذين يزيد عددهم على مليوني نسمة. وقالت 3 مصادر مطلعة لوكالة رويترز للأنباء، إن إسرائيل تريد تقييد عدد الفلسطينيين العائدين إلى غزة عبر معبر رفح من مصر لضمان أن يكون عدد الفلسطينيين الخارجين

من القطاع أكبر من عدد الداخلين إليه. وكان من المفترض فتح المعبر خلال المرحلة الأولى من خطة ترامب لإنهاء الحرب. وأعلنت الولايات المتحدة، هذا الشهر، الانتقال إلى المرحلة الثانية من الخطة، التي من المتوقع أن تسحب إسرائيل بموجبها قوات أخرى من غزة، وأن تتخلى "حماس" عن إدارة القطاع. وسيسيطر الجيش الإسرائيلي على المعبر من الجانب الفلسطيني منذ العام 2024.