



البلاد

للكل البلاد

إسبانيا تعلن تضامنها الكامل مع البحرين

الملك المعظم: البحرين متمسكة بمسار السلام



كلمة رئيس التحرير

زهير توفيقى ztwafeeqi@gmail.com

المرأة البحرينية.. تمكين راسخ وشجاعة في مواجهة التحديات

في الثامن من مارس من كل عام يحتفي العالم باليوم العالمي للمرأة، ليس كمناسبة رمزية فحسب، بل محطة لتجديد الالتزام بقيم العدالة والمساواة وتكافؤ الفرص، وتأكيد أن نهضة المجتمعات لا تكتمل إلا بحضور المرأة شريكًا فاعلاً في البناء والتنمية. وفي مملكة البحرين، لم تكن المرأة يوقًا على هامش المشهد، بل كانت في قلبه؛ فقد شاركت في التعليم والعمل وأسهمت في الاقتصاد، وتقدّمت الصفوف في مجالات الطب والهندسة والقانون والإعلام والعمل الدبلوماسي، حتى بات حضورها في المواقع القيادية أمرًا طبيعيًا يعكس كفاءتها واستحقاقها. واليوم تتبوأ المرأة البحرينية مواقع متقدمة في السلطتين التنفيذية والتشريعية والسلطة القضائية، وتدير المؤسسات وتشارك بثقة في صناعة القرار.

ولا يمكن الحديث عن تمكين المرأة البحرينية دون الإشارة إلى الدعم الذي تحظى به من جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، حفظه الله ورعاه، ومساندة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، حفظه الله، حيث تجلّى ذلك في الثقة الملكية بتعيين المرأة في مناصب وزارية وقيادية مؤثرة في الحكومة، في خطوة تعكس إيمانًا راسخًا بكفاءتها وقدرتها على تحمل المسؤولية والمشاركة الفاعلة في مسيرة التنمية التي تشهدها المملكة.

كما أن هذا التقدم لم يأت صدفة، بل كان ثمرة رؤية وطنية واضحة آمنت بأن تمكين المرأة خيار تنموي واستراتيجي. وفي هذا السياق يبرز الدور المحوري الذي اضطلعت به صاحبة السمو الملكي الأميرة سبيكة بنت إبراهيم آل خليفة قرينة جلالة الملك المعظم رئيسة المجلس الأعلى للمرأة، من خلال قيادة مشروع وطني متكامل لتمكين المرأة قائم على التشريع والتخطيط والشراكة المؤسسية.

وقد أسهم المجلس الأعلى للمرأة في ترسيخ مبدأ تكافؤ الفرص وإدماج احتياجات المرأة في خطط وبرامج الدولة، حتى أصبحت التجربة البحرينية نموذجًا يُشار إليه إقليميًا ودوليًا. كما عززت المبادرات الوطنية، ومنها الجائزة العالمية التي تحمل اسم سموها لتمكين المرأة، مكانة البحرين في دعم قضايا المرأة وربط تمكينها بأهداف التنمية المستدامة. ولم يقتصر تقدير البحرين لعطاء المرأة على المناسبة العالمية؛ إذ تحتفل المملكة في الأول من ديسمبر من كل عام بيوم المرأة البحرينية؛ تأكيدًا للاعتزاز بمسيرتها وتجديدًا لدعم دورها في المجتمع.

وفي ظل الظروف الاستثنائية التي تمر بها المنطقة، وما شهدته البحرين أخيرًا من تهديدات وهجمات بالصواريخ والطائرات المسيّرة استهدفت مواقع مختلفة في الدولة، برزت المرأة البحرينية نموذجًا للشجاعة والمسؤولية الوطنية؛ فقد واصلت أداء واجبها في المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص، وفي المرافق الصحية والتعليمية والخدمية، بثبات وإخلاص، واضعة مصلحة الوطن واستمرار العمل في مقدمة الأولويات. وفي الوقت الذي كانت تؤدي فيه دورها المهني بكفاءة، ظلت أيضًا مصدر طمأنينة لأسرها وأبنائها، تبث فيهم روح الثقة والصمود. وهي صورة تعكس عمق انتماء المرأة البحرينية لوطنها، وتؤكد أن دورها في مسيرة التنمية يتجلى بوضوح أكبر في أوقات التحديات.

إن المرأة البحرينية أثبتت عبر مسيرتها الطويلة أنها ركيزة أساسية في بناء المجتمع وعنصر فاعل في نهضته واستقراره، وأن حضورها في ميادين العمل والعطاء ليس مجرد مشاركة، بل قوة داعمة لمسيرة الوطن وتقدمه.

كل عام و المرأة البحرينية أكثر عطاءً وتأثيرًا، وكل عام والوطن يزدهر بسواعد أبنائها المخلصين.

من إجراءات لصون سيادتها وحماية أمنها واستقرارها.

وقد أكد جلالة الملك المعظم، أن شعب مملكة البحرين مسالم يؤمن بالتسامح والتعايش، وأن نهج المملكة هو التمسك بمسار السلام، وأنها تدعم كل ما يعزز الأمن والاستقرار في المنطقة والعالم، معربا جلالته عن بالغ شكره وتقديره لجلالة الملك فيليب السادس على مشاعر الدعم الصادقة التي عبر عنها تجاه مملكة البحرين.

المنامة - بنا

تلقى ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، اتصالا هاتفيا من ملك مملكة إسبانيا الصديقة صاحب الجلالة الملك فيليب السادس. وفي الاتصال، أعرب جلالة ملك مملكة إسبانيا عن تضامنه الكامل مع مملكة البحرين ورفضه وإدانته للاعتداء الإيراني الذي استهدف أراضي المملكة، مؤكدا دعمه لمملكة البحرين في كل ما تتخذه



الملك فيليبي السادس



جلالة الملك المعظم

تفقد المنازل المتضررة بمنطقة الجفير جراء القصف العشوائي للمنازل والأهداف المدنية من العدوان السافر... وزير الداخلية:

كل من تخلى عن ضميره الوطني وخان بلاده وتعاون في الاعتداء على البحرين بتصوير مواقع ومنشآت حيوية ونشرها بوسائل التواصل لاستخدامها في الاعتداء الإيراني شريك في العدوان وسينال جزاءه وفق القانون



شريك في هذا العدوان، وسينال جزاءه وفق القانون.

قوة الدفاع أكدت تدمير 92 صاروخا و151 طائرة مسيرة... "الداخلية":

حظر التجمعات بالأماكن العامة مع استمرار الحركة بشكل طبيعي

وعن آخر المستجدات الأمنية، أوضح النقيب عبدالله المناعي من وزارة الداخلية البحرينية، أن مجلس الدفاع المدني أعلن حظر التجمعات في الشوارع والميادين العامة؛ حفاظًا على سلامة المواطنين والمقيمين وتعزيزًا لإجراءات الحماية المدنية. وقالت وزارة الداخلية عبر حسابها على منصة "إكس"، إن حريقًا اندلع، ووقعت تلفيات مادية في منزل ومبانٍ محيطة بالعاصمة المنامة جراء العدوان الإيراني الآثم. وأضافت أن الدفاع المدني باشر إجراءاته للسيطرة على الحريق.

08 - 04



على آخر مستجدات الاستجابة الوطنية لتطورات الأوضاع في المنطقة.

المنامة - وزارة الداخلية

تفقد وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، مساء أمس، منازل المتضررة بمنطقة الجفير، جراء القصف العشوائي غير المبرر للمنازل والمناطق السكنية والأهداف المدنية، الذي يقوم به العدوان الإيراني السافر ويعرض أرواح المواطنين والمقيمين للخطر.

وقال الوزير إن كل من تخلى عن ضميره الوطني وخان بلاده وتعاون في الاعتداء على مملكة البحرين عبر قيامه بتصوير مواقع ومنشآت حيوية ونشرها في وسائل

البلاد | شيماء عبد الكريم

أعلنت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين الباسلة، أن منظومات الدفاع الجوي بقوة دفاع البحرين، بفضل من الله ثم بيقظة رجالها، مستمرة في مواجهة موجات تنابعية من الاعتداءات الإيرانية الإرهابية الآثمة، إذ تم منذ بدء الاعتداء الفاشم اعتراض وتدمير 92 صاروخا و151 طائرة مسيرة، استهدفت

مملكة البحرين.

وبث تلفزيون البحرين مساء أمس إيجابًا إعلاميًا أعدّه مركز الاتصال الوطني؛ للوقوف

العالم

تصعيد أميركي في مواجهة إيران.. تهديد بضربات أوسع وتحذير من اتساع الصراع

ترامب يتوعد إيران بضربات أشد



صورة انتشرت على شبكات التواصل من قصف مطار مهر آباد غرب طهران فجر السبت

«بريطانيا: أميركا بدأت استخدام قواعدنا لعمليات دفاعية ضد صواريخ إيران»

09

أبعاد



حوكمة الاقتصاد الوطني.. الهيكل المؤسسي وآفاق التطوير

12

محتلى

«المتوج: رمضان ليس شهرا للتوقف عن الرياضة بل فرصة لإعادة التوازن»

07

تصفح في العدد الإلكتروني العالم - رياضة - حوادث - مسافات

بنك السلام
Al Salam Bank



البنك الذي يسدد تمويلك*

**

تسديد أقساط
3 أشهر **x10**

تسديد التمويل
لغائر واحد **x1**

** 5 جوائز حصرياً لزبائن برامج السكن الاجتماعي

إليك فرصتك! يجب أن يكون لديك التالي:

بطاقة Visa
الائتمانية معنا



تمويل معنا



المحافظة على الحد
الأدنى في دانات



تأكد من هذه الشروط الثلاثة لفرصة الفوز!

20
YEARS عاماً

كتبت باليدكم
Written-by You

* تخضع الجوائز لحد أقصى، تطبق الشروط والأحكام | MOIC/PC 2026 - 32346
خاص ومخصص كبنك تحزبة إسلامي من قبل مصرف البحرين المركزي

BYD

فخرو للسيارات
FAKHRO MOTORS

SUPER HYBRID

القسط الأول بعد 180 يومًا



أسعار فائدة تنافسية



SEAL 7

ابتداءً من

125*

شهرياً



SONG PLUS

ابتداءً من

135*

شهرياً



تأمين مجاني | تسجيل | عازل حراري
باقة صيانة 3 سنوات / 60,000 كم
8 سنوات مساعدة على الطريق

فخرو للسيارات

+٩٧٣ ١٧ ٢١٧ ٢١٧

تطبيق الشروط و الأحكام *



تفقد المنازل المتضررة بمنطقة الجفير جراء القصف العشوائي غير المبرر للمنازل والمناطق السكنية والأهداف المدنية الذي يقوم به العدوان الإيراني السافر.. وزير الداخلية:

كل من تخلى عن ضميره الوطني وخان بلاده وتعاون في الاعتداء على البحرين بتصوير مواقع ومنشآت حيوية ونشرها بوسائل التواصل لاستخدامها في الاعتداء الإيراني شريك في العدوان وسينال جزاءه وفق القانون



ضميره الوطني وخان بلاده وتعاون في الاعتداء على مملكة البحرين، عبر قيامه بتصوير مواقع ومنشآت حيوية ونشرها في وسائل التواصل الاجتماعي ليتم استخدامها في الاعتداء الإيراني الائم على البحرين، فهو شريك في هذا العدوان، وسينال جزاءه وفق القانون.

لرجال الدفاع المدني، من ضباط وضباط صف وأفراد، في التعامل مع تداعيات الأحداث وتعزيز الحماية المدنية عبر ما يظهرونه من إخلاص ومهنية وشجاعة، في إطار العمل المشترك مع جميع الأجهزة الشرطية مثل الإسعاف الوطني والمرور وغيرها. وقال إن كل من تخلى عن

أمر سموه بتكفل الحكومة بمعالجة الأضرار التي لحقت بمنازلهم؛ ما يعكس النهج الإنساني لسموه. وأعرب الوزير، عن شكره لرجال الشرطة في كل مواقعهم، وأدائهم واجههم بمهنية واحترافية في ظل هذه الظروف الاستثنائية، مشيدا بدور الإعلام الأمني الميداني، ولافتا إلى الجهود الاحترازية

المسالمة والمؤمن بالتسامح والتعايش. كما نقل وزير الداخلية للمواطنين، تحيات ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، واهتمام سموه بسلامة المواطنين واستقرارهم، وتوفير جميع سبل الدعم لهم في مختلف الظروف، لافتا إلى

وزير نقل لأصحاب المنازل المتضررة تحيات الملك المعظم و سمو ولي العهد رئيس الوزراء

وزير شكر رجال الشرطة في كل مواقعهم لأدائهم واجبهم بمهنية وأشاد بدور الإعلام الأمني الميداني

وزير أثنى على الجهود الاحترازية لرجال الدفاع المدني في التعامل مع تداعيات العدوان الإيراني

المنامة - وزارة الداخلية

تفقد وزير الداخلية الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة، مساء أمس، المنازل المتضررة بمنطقة الجفير جراء القصف العشوائي غير المبرر للمنازل والمناطق السكنية والأهداف المدنية، الذي يقوم به العدوان الإيراني السافر والذي يعرض أرواح المواطنين والمقيمين للخطر.

وقد اطمان الوزير على صحة وسلامة المواطنين أصحاب المنازل، ونقل إليهم تحيات ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وحرص واهتمام جلالته بأمن وسلامة جميع أبناء الوطن؛ انطلاقا من نهج مملكة البحرين القائم على التمسك بمسار السلام ودعم كل ما يعزز الأمن والاستقرار، وتأكيدا لهوية الشعب البحريني

حفاظا على سلامة المواطنين والمقيمين وتعزيزا لإجراءات الحماية المدنية.. ”الداخلية“ في إيجاز إعلامي:

حظر التجمعات في الأماكن العامة مع استمرار الحركة بشكل طبيعي

ودعا إلى عدم الاقتراب من شظايا الصواريخ أو الطائرات المسيّرة أو لمسها في حال العثور عليها؛ لاحتمال احتوائها على مواد خطيرة، وعدم تصوير هذه الشظايا أو تداولها عبر وسائل التواصل الاجتماعي، مع ضرورة الإبلاغ الفوري عبر خط الطوارئ 999. مشدداً على أن التعاون مع الجهات المختصة يعد أمراً أساسياً للحفاظ على السلامة العامة.

وجددت الدعوة للمواطنين والمقيمين إلى التحلي بالهدوء والتصرف السليم في حال وقوع أي طارئ، والابتعاد عن مواقع الحوادث لإتاحة المجال لفرق الطوارئ للقيام بمهامهم، والالتزام بالتعليمات الصادرة من الجهات المختصة، وعدم تصوير المواقع العسكرية أو مواقع الحوادث، وتجنب تداول الشائعات، واستقاء المعلومات من المصادر الرسمية.



نفوس المواطنين والمقيمين والإضرار بالأمن والنظام العام، كما جرى تأكيد أن الوعي والالتزام بالمسؤولية الوطنية يبقيان من أهم متطلبات الحماية المدنية.

وعن آخر المستجدات الأمنية، أوضح النقيب عبدالله المناعي من وزارة الداخلية البحرينية، أن مجلس الدفاع المدني أعلن حظر التجمعات في الشوارع والميادين العامة؛ حفاظاً على سلامة المواطنين والمقيمين وتعزيزاً لإجراءات الحماية المدنية، مبيّناً أن الابتعاد عن التجمعات الكبيرة في المناطق المفتوحة يسهم في تأمين سلامة الجميع.

وأشار إلى أنه ما يزال بإمكان الناس الحركة في الشوارع وزيارة دور العبادة والأندية الرياضية والمجمعات التجارية والأسواق والمطاعم بشكل طبيعي، مع أخذ الإرشادات الصادرة من الجهات المعنية في الاعتبار.

وفي سياق متصل، أكد أن إدارة مكافحة الجرائم الإلكترونية اتخذت الإجراءات القانونية اللازمة، وأحالت إلى النيابة العامة عدداً من الأشخاص إثر قيامهم بتصوير ونشر مقاطع تتعلق بآثار العدوان

البلاد | شيماء عبدالكريم

بتّ تلفزيون البحرين مساء أمس إيجازاً إعلامياً أعده مركز الاتصال الوطني؛ للوقوف على آخر مستجدات الاستجابة الوطنية لتطورات الأوضاع في المنطقة.

وأوضح الإيجاز أن أجواء مملكة البحرين شهدت يوم أمس السبت استمرار العدوان الإيراني السافر، إذ تمكنت منظومات الدفاع الجوي التابعة لقوة دفاع البحرين الباسلة من اعتراض وتدمير 8 صواريخ و5 طائرات مسيّرة، ليصبح المجموع منذ بدء العدوان يوم السبت الماضي 86 صاروخاً و148 طائرة مسيّرة.

وأكدت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين الباسلة، أن استهداف الأعيان المدنية والممتلكات الخاصة يُعد انتهاكاً للقانون الدولي الإنساني وتهديداً مباشراً للسلام والأمن الإقليميين.

إتاحة حضور الجلسات المدنية عن بُعد اختياريًا... ”العدل“:

استمرار خدمات الدعاوى القضائية إلكترونياً

وزير الخارجية يتلقى مزيداً من الاتصالات التضامنية



وزير الخارجية

الإيرانية على مملكة البحرين، التي استهدفت عدداً من المواقع بما يشمل الأعيان المدنية والممتلكات الخاصة، مقدراً ما أبدوه من مشاعر تضامنية مع المملكة، ودعمهم لما تتخذه من إجراءات لحماية أمنها واستقرارها، متمنيا لدولهم الشقيقة والصديقة الأمن والاستقرار والسلام.

المنامة - وزارة الخارجية

تلقى وزير الخارجية د. عبداللطيف الزبياني، أمس، اتصالات هاتفية من عدد من وزراء الخارجية في الدول الشقيقة والصديقة، إذ أعربوا عن تضامنهم مع مملكة البحرين واستنكارهم للهجمات الصاروخية الإيرانية على مملكة البحرين، وتمنياتهم للمملكة دوام الأمن والاستقرار والسلام.

فقد تلقى وزير الخارجية اتصالات من كل من: وزير الخارجية في كوريا الجنوبية الصديقة تشيو هيون، ووزيرة الخارجية في جمهورية رومانيا الصديقة أوانا تويو، ووزير الخارجية في جمهورية كرواتيا الصديقة جوردان غرليتتش رادمان. وقد أعرب وزير الخارجية عن الشكر والتقدير للوزراء على ما عبروا عنه من إدانة للهجمات الصاروخية

المعتمدة في هذا الشأن. ويأتي ذلك في إطار حرص الوزارة على ضمان استمرارية سير العدالة وصون حقوق المتقاضين، واستناداً إلى القرار رقم (114) لسنة 2025 بشأن تنظيم إجراءات خدمة التقاضي عن بُعد.

وكانت وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف قد أعلنت أخيراً عن بدء عقد جلسات المحاكم المدنية عبر خدمة التقاضي عن بُعد، المتاحة على موقعها الرسمي (moj.gov.bh)، وذلك ابتداء من اليوم الأحد الموافق 8 مارس 2026، على أن تُدار الجلسات إلكترونياً تحت الإشراف الكامل للقاضي المختص، ووفق الإجراءات القانونية المقررة في هذا الشأن.



عبدالله إبراهيم

وبيّن مدير إدارة المحاكم أن الحضور الشخصي سيستمر في الدعاوى الجنائية والشرعية، وفق الإجراءات

أكدت وزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف، بالتنسيق مع المجلس الأعلى للقضاء، استمرار إتاحة تقديم الطلبات والمذكرات في خدمات الدعاوى القضائية الإلكترونية، بما في ذلك خدمة إثبات الحضور الإلكتروني، إلى جانب إتاحة خيار حضور جلسات المحاكمة عن بُعد لمن يرغب.

وفي هذا الصدد، أشار مدير إدارة المحاكم بوزارة العدل والشؤون الإسلامية والأوقاف عبدالله إبراهيم، إلى أن حضور جلسات المحاكمة عن بُعد في الدعاوى المدنية والتجارية متاح بشكل اختياري أمام المحامين والمتقاضين، وذلك عبر خدمة التقاضي عن بُعد المتوفرة على الموقع الرسمي للوزارة (moj.gov.bh).



عبد النبي الشعلة

وقفة

الحرب تتسع.. ودول الخليج العربية تتمسك بالحكمة

الماضية تقدّمًا ملحوظًا في مجالات عدة، من بينها الصناعات العسكرية، ولاسيما تطوير الصواريخ والطائرات المسيّرة، غير أن الواقع الاستراتيجي يشير في الوقت ذاته إلى وجود اختلال واضح في ميزان القوة بينها وبين الولايات المتحدة، خاصة في ظل التحالف العسكري الوثيق بين واشنطن وتل أبيب.

كما أن تراجع أو إضعاف النفوذ الإيراني في بعض ساحات المنطقة، واستمرار الضغوط الاقتصادية، وتنامي التذمر الاجتماعي داخل البلاد، كلها عوامل تجعل الوضع الداخلي الإيراني أكثر هشاشة مما قد يبدو في الخطاب الرسمي.

وسط هذه الصورة المعقدة، تبقى الآمال معقودة على أن تتغلب لغة العقل على منطق الحرب. ولعل الوساطات الإقليمية والدولية - سواء عبر سلطنة عُمان أو المملكة العربية السعودية أو الجمهورية التركية أو غيرها من الأطراف الموثوقة - تستطيع أن تفتح نافذة للحوار، قبل أن تنزلق المنطقة إلى مواجهة أوسع لا يعرف أحد أين تنتهي.

وفي نهاية المطاف، لا يمكن لأي حرب في هذه المنطقة أن تكون شأناً محلياً أو معركة بين أطراف محددة فقط؛ فكل شرارة فيها قد تمتد لتشعل الإقليم بأسره. ولذلك فإن الحكمة السياسية، اليوم أكثر من أي وقت مضى، تقتضي البحث عن مخرج سريع لهذه المواجهة قبل أن تتحول إلى صراع طويل يدفع الجميع ثمنه؛ فالسلام، مهما بدا صعب المنال في لحظات التوتر، يظل أقل كلفة بكثير من حرب قد لا يخرج منها أحد منتصراً.

تعويضها عقوداً طويلة. وإذا أخذنا في الاعتبار الفرضيات التي يجري تداولها في الأوساط السياسية والإعلامية بشأن احتمال إضعاف النظام الإيراني أو حتى سقوطه، فإن الصورة تصبح أكثر تعقيداً؛ فإيران ليست دولة بسيطة التركيب، بل مجتمع متنوع قوميًا وثقافيًا يضم الفرس والأذريين والأكراد والعرب والبلوش واللور والتركمان وغيرهم.

وفي ظل نظام سياسي يقوم على توازنات دقيقة بين مؤسسات متعددة، مثل المؤسسة الدينية والحرس الثوري والجيش النظامي وقوات الباسيج وأجهزة الأمن المختلفة، فإن أي اهتزاز كبير في بنية السلطة قد يفتح الباب أمام صراعات داخلية معقدة، لا أحد يستطيع التنبؤ بمآلاتها.

وإذا ما دخلت إيران في دوامة اضطراب داخلي أو صراع بين مراكز القوة المختلفة، فإن تداعيات ذلك لن تتوقف عند حدودها الجغرافية، بل قد تمتد آثارها إلى المنطقة بأسرها، بما يحمله ذلك من مخاطر على الاستقرار الإقليمي والأمن الدولي. ولذلك، فإن أحدًا في المنطقة لا يتعمى للشعب الإيراني - وهو شعب جار وتريطه بجيرانه علاقات تاريخية وثقافية طويلة - أن يواجه مثل هذه السيناريوهات القاتمة؛ فهذا الشعب يعاني بالفعل منذ سنوات ضغوطاً اقتصادية ومعيشية قاسية نتيجة العقوبات والعزلة الدولية، كما يواجه اليوم أعباء الحرب والدمار الذي خلفته المواجهات العسكرية الأخيرة.

ومن المؤكد أن إيران حققت خلال العقود

آثارها الاقتصادية والسياسية والأمنية. ومع ذلك، فإن هذه الدول - كما يعرف الجميع - لم تكن في موقع يمكّنها من منع اندلاع الحرب؛ فهي ليست طرفاً في قرارها، لكنها تجد نفسها اليوم، بحكم الجغرافيا وتشابك المصالح الدولية في المنطقة، عرضة لتداعياتها المباشرة وغير المباشرة.

ولذلك، فإن استهداف دول الخليج أو أراضيها، بأي شكل من الأشكال، لن يؤدي إلا إلى توسيع نطاق المواجهة وتعقيد المشهد الإقليمي. كما أنه سيؤدي، على المدى القريب والبعيد، إلى تعميق مشاعر الريبة والعداء تجاه إيران لدى شعوب المنطقة؛ الأمر الذي قد يحرق ما تبقى من جسور التعايش الممكنة بينها وبين جيرانها العرب.

ومن المفارقات أن حالة الاستقرار والنمو الاقتصادي التي تشهدها الدول العربية على الضفة الغربية من الخليج العربي لا تشكل تهديدًا لإيران بقدر ما يمكن أن تكون عامل استقرار إيجابي لها أيضًا؛ فازدهار المنطقة وتكامل اقتصاداتها يمثلان فرصة للتعاون الإقليمي، لا سببًا للصراع.

لكن استمرار الحرب، وتصادع عمليات الاستهداف الإيراني، يهددان بتقويض هذه الحقيقة البديهية، ويدفعان المنطقة كلها نحو مسار أكثر اضطرابًا وخطورة.

إن الإصرار على مواصلة هذه الحرب يمثل، في جوهره، لعبًا بالنار؛ فمثل هذه المواجهات الكبرى نادرًا ما تفضي إلى منتصر حقيقي، بل تترك خلفها خسائر بشرية واقتصادية وسياسية يصعب

منذ اليوم الأول لاندلاع الحرب التي تشنها الولايات المتحدة وإسرائيل ضد إيران، حرصت طهران على تأكيد أن استهدافها في دول الخليج العربية سيقصر على القواعد والتسهيلات العسكرية الأميركية، غير أن الواقع الميداني، كما يتناقله الإعلام وشهود العيان، يشير إلى أن الضربات الصاروخية وهجمات الطائرات المسيّرة لم تقتصر على تلك المواقع، بل امتدت لتطال مجمعات سكنية ومراكز خدمية وتجارية ومنشآت صناعية ومرافق حيوية للبنية التحتية، بما في ذلك المطارات وغيرها.

هذا النمط من الاستهداف، إذا استمر أو اتسع، ستكون له تداعيات سياسية واجتماعية خطيرة في المنطقة؛ فبدلاً من أن يفتح باب التعاطف مع إيران بوصفها طرفاً يتعرض لهجوم خارجي، فإنه يدفع شعوب الدول الخليجية، بمختلف مكوناتها وانتماءاتها، إلى استنكار وشجب هذه التصرفات العدائية، وإلى الاصطفاف خلف قياداتها وحكوماتها في مواجهة هذه التهديدات المباشرة لأمنها واستقرارها.

لقد عبّرت دول الخليج العربية، منذ اللحظة الأولى، عن رفضها لاندلاع هذه الحرب وعن خشيتها من تداعياتها الكارثية على المنطقة بأسرها. وهي مواقف لم تكن نابعة من حسابات سياسية ضيقة، بل من إدراك عميق لحقيقة بسيطة مفادها أن الحروب الكبرى، حين تندلع في منطقة حساسة مثل الخليج، نادرًا ما تبقى محصورة في نطاقها الأولي، بل سرعان ما تتسع دوائرها وتشابك

واثقون بإجراءات الحكومة برئاسة سمو ولي العهد رئيس الوزراء لمواجهة العدوان الإيراني الآثم

أهل البحرين يواصلون تأكيد وقوفهم صفا واحدا تحت راية الوطن بقيادة الملك المعظم

النامنة - بنا	
في ظل الظروف الاستثنائية التي تمر بها مملكة البحرين وسائر دول الخليج العربي جراء العدوان الإيراني الفاشم، تواصل مختلف أطراف المجتمع إصدار البيانات المعبرة عن أسنى معاني الولاء والتلاحم الوطني ووحدة الصف، الصادرة عن عدد من العائلات والأسر البحرينية الكريمة، والشخصيات المجتمعية، ورجال الأعمال، والأندية الرياضية والثقافية، ومختلف مؤسسات المجتمع المدني، في مشهد يعكس روح المسؤولية الوطنية ويجسد عمق الانتماء والالتفاف حول الوطن.	4584. شركة برونوتو للسياحة
وأكدت البيانات وقوفها صفاً واحداً تحت راية الوطن بقيادة ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وأعربت عن ثقته في إجراءات الحكومة برئاسة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة لمواجهة العدوان الإيراني الآثم.	4585. عائلة فيصل عيسى الشماع
وأشادت البيانات بما أظهرته قوة دفاع البحرين الباسلة ومنتسبوها من جهوزية عالية وكفاءة وبقظة في التصدي للهجمات الإيرانية العدائية، التي استهدفت الأعيان المدنية والممتلكات الخاصة، مؤكدة أن هذه الهجمات الآثمة العشوائية تعد انتهاكاً جسيماً لمبادئ حسن الجوار وروابط الدين، وتمثل تهديدًا مباشرًا للسلام والأمن الإقليميين.	4586. محمود يوسف محمد البستكي
كما ثمنت تلك البيانات جهود وزارة الداخلية وجميع قطاعاتها في التعامل مع تداعيات الهجمات الإيرانية العدائية، مؤكدةً اعتزازها العميق بكوادر الوطن المخلصة ضمن فريق البحرين، التي تتصدر الصفوف بكفاءة واقتدار، وتؤدي واجبها في مختلف مواقع العمل بروح وطنية عالية.	4587. عائلة علي سيف
وجددت البيانات تأكيد أن مملكة البحرين ستظل بقيادة صاحب الجلالة الملك المعظم، وبدمع من صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، ماضية بثبات على نهجها الراسخ في دعم السلام وتعزيز الاستقرار على الصعيدين الإقليمي والدولي، وترسيخ مبادئ حسن الجوار، والاحترام المتبادل والتعايش بين الشعوب والدول.	4588. عائلة ماجد إبراهيم شويطر
وفيما يلي بيان بأسماء العائلات والأسر	4589. عائلة عبدالله محمد عبدالله
والجهات التي عبرت عن مواقفها عبر تلك البيانات:	4590. عائلة عثمان حمود خضير النعيمي
4501. عائلة عبدالرحمن محمد سعد العماد	4591. عائلة محمد عيسى إبراهيم
4502. عائلة نايف فيصل الماجد	4592. عائلة محمود بهرام محمد عبدالله
4503. عائلة جاسم إبراهيم العريفي	4593. عائلة إبراهيم حسن الدوسري
4504. عائلة ياسر موسى	4594. عائلة أحمد محمد أحمد بن عتيق
4505. مريم جاسم العريفي	4595. عائلة إبراهيم سروري
4506. أمينة جاسم العريفي	4596. عائلة عبدالرزاق محمد عبيدي
4507. فاطمة جاسم العريفي	4597. عائلة بهرام محمد جهرمي
4508. شبيخة جاسم العريفي	4598. عائلة محمد أحمد عبدالله بن عتيق
4509. جمانة محمد الكوهجي	4599. عائلة حمد سالم الغنيم
4510. عائلة حمد جاسم المبير الدوسري	4600. عائلة عبدالرزاق محمد عبيدي
4511. نادي الكروشي البحريني	4601. عائلة جمعة الجلايف
4512. عائلة عصام محمد حسن عبدالله القلاف	4602. ليلي عبد الرزاق محمد عبيدي
4513. عائلة فيصل جاسم المبير الدوسري	4603. عائلة عثمان حمود خضير حمد النعيمي
4514. عائلة صلاح علي اليافعي	4604. عائلة عبدالله علي العسمي
4515. عائلة طلال محمد مضحي الدوسري	4605. عائلة المالكي
4516. عائلة حمد علي الحميدان	4606. عائلة عبدالله راشد جناحي
4517. عائلة جاسم محمد المبير الدوسري	4607. روضة البيادر
4518. عائلة عثمان حمود النعيمي	4608. جمعية مدينة حمد الخيرية
4519. عائلة فوزي سعد عيسى الزباري	4609. عائلة أحمد سلمان السبر
4520. عائلة أحمد قمبر	4610. عائلة عبدالله عيسى علي السعدون
4521. عائلة إبراهيم علي المويل	4611. عائلة إبراهيم محمد
4522. عائلة فاضل مجرن السليطي	4612. نادي عبدالرحمن كانو الاجتماعي للوالدين
4523. عائلة صقر الحادي	4613. عائلة عجلان محمد الرويعي
4524. عائلة جمال عبدالله النجدي	4614. عائلة أحمد إبراهيم دليم
4525. عائلة سيف عبدالرحيم	4615. عائلة مسعود الماص مسعود
4526. عائلة خالد محمد إبراهيم كمال	4616. عائلة محمد صلاح محمد العطوي
4527. عائلة نادر رفيعي	4617. عائلة جاسم خليفة العسمي
4528. عائلة علي إبراهيم الزباني	4618. عائلة نويصر ناصر محمد عوض
4529. عائلة سالم هادي الصوفي اليافعي	4619. عائلة أحمد عبدالرحيم مشائي
4530. رئيس وأعضاء مجلس الشورى والأمين العام ومنتسبو الأمانة العامة	4620. عائلة يوسف عبدالله أحمد المحميد
4531. عائلة عيسى إسماعيل الناصر	4621. عائلة جاسم محمد الكوهجي
4532. عائلة عبدالرحمن علي البناء	4622. عائلة إبراهيم فيحان العنزي
4533. البروفسور وهيب عيسى الناصر	4623. عائلة عبدالعزيز سليمان البسام
4534. د. ياسر عيسى الناصر	4624. عائلة إبراهيم عبدالكريم العيد
4535. د. ناصر وهيب الناصر	4625. أمينة حسن عبدالله الشايجي
4536. خالد وهيب الناصر	4626. عائلة خالد عبدالله الكواري
4537. فهد ياسر الناصر	
4538. عائلة د. إبراهيم محمد السندي	
4539. د. طلال إبراهيم السندي	
4540. عائلة سعيد فارس سعيد العيد	
4541. عائلة أحمد عيسى أحمد الحجازي	



* د. منصور محمد سرحان

قبس من الذكريات مع صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة طيب الله ثراه



إهداء صاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان كتاب "رصد الحركة الفكرية في البحرين" 2002م



إهداء الملك المعظم كتاب "رصد الحركة الفكرية في البحرين" 2001م



إهداء صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان كتاب "المكتبات في العصور الإسلامية" 1997م

الله ورعاه، وصاحب السمو الملكي الأمير خليفة بن سلمان آل خليفة رحمه الله. وما زادني تصميمًا وإصرارًا على إنجاز هذا المشروع الثقافي الرائد ما نلت من تشجيع خاص من قبل صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة طيب الله ثراه؛ ففي كل مرة أزور عظمته في مجلسه العامر بالرفاع يسألني عن ما تم إنجازه من الكتاب. وبلغ عدد عناوين الكتب التي صدرت خلال القرن العشرين والتي تمكنت من توثيقها 1502 من عناوين الكتب، غطت معظم حقول المعرفة، وكانت الريادة لكتب الأدب التي كان نصيبها من بين تلك الكتب 671 عنوانًا. وبهذا أصبح الكتاب يضم ستة أبواب، تناول الباب الأول الكتابة القديمة في البحرين وبرز الإنتاج الفكري المحلي من القرن الأول إلى القرن الثالث عشر الهجري، وتناول الباب الثاني عوامل ازدهار الكتابة والتأليف خلال القرن العشرين.

وخصص الباب الثالث للمحاولات الأولى لطباعة الكتب البحرينية. وغطى الباب الرابع أنماط الكتابة في البحرين خلال القرن العشرين. كما غطى الباب الخامس وصفا موضوعيا لأشكال الخطاب في البحرين خلال القرن العشرين. وغطى الباب السادس توثيق الإصدارات التي شملت الإصدارات البحرينية بلغات أجنبية، وكشافا بأسماء المؤلفين وإصداراتهم وفق التسلسل الزمني، وشمل جداول بعدد وأنواع الكتب والصحف الصادرة خلال القرن العشرين.

* باحث ومؤرخ بحريني



توفي صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة في مارس العام 1999م وحزننا عليه جميعًا؛ فكتبته الإهداء إلى روح عظمته حيث كنت عاقد العزم على أن أكتب إليه الإهداء إلا أن القدر كان له شأن آخر. وقدمت الكتاب إلى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين المعظم، حفظه

وتلبية طلباتهم في الحال. سن صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة، طيب الله ثراه، سنة حميدة وفريدة من نوعها بتخصيص جزء من وقته الثمين لمقابلة المؤلفين؛ تشجيعًا من عظمته للثقافة والعلم والمعرفة. وكان الحاكم الوحيد في العالم الذي خصص جزءًا من وقته لمقابلة الكتّاب والمؤلفين بشكل منتظم ودقيق؛ الأمر الذي أدى إلى زيادة الإنتاج الفكري المحلي من كتب متنوعة غطت معظم حقول المعرفة، وتلك ميزة تميزت بها البحرين عن باقي الدول.

قابلت عظمته مرارًا كثيرةً وأهديته مجموعة من كتبي. وأتذكر حين قابلت عظمته في العام 1997م وأهديته كتابي "المكتبات في العصور الإسلامية"، وبعد تصفحه الكتاب قال لي: أريدك أن تعد كتابًا توثق فيه جميع التطورات الثقافية التي حدثت في البحرين والتي من بينها التعليم والمسرح والسينما والصحافة والأندية والجمعيات، وجميع الكتب التي صدرت في البحرين اعتبارًا من هذا القرن العشرين، على أن يتم إصدار الكتاب في بداية القرن القادم أي في يناير العام 2000م. أجبت عظمته: هذه فكرة رائعة توثق النشاط الثقافي وحركة الكتابة والتأليف خلال القرن العشرين، وسأعمل على تنفيذها إلا أنها تحتاج إلى وقت طويل. فقال عظمته: نحن الآن في العام 1997م، أريد الكتاب منجزًا في يناير من العام 2000م.

تمكنت من الانتهاء من تأليف الكتاب وإصداره في يناير العام 2000م، وبلغ عدد صفحاته 671 صفحة وفق طلب عظمته، طيب الله ثراه، تحت عنوان "رصد الحركة الفكرية في البحرين خلال القرن العشرين". وحدث أن

من بين محاسن الصدق أنني قابلت صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة، طيب الله ثراه، في وقت مبكر من حياتي وبالتحديد في العام 1963م، وهو العام الذي تخرجت فيه وأصبحت مدرسًا. ويرجع سبب المقابلة إلى أن كبار قرية النويدرات طلبوا مني أن أكتب عريضة يتم التوقيع عليها من قبل أهالي القرية وترفع إلى صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة ليتم تزويد منازل القرية بالماء. تشكل وفد القرية لمقابلة الأمير الراحل، طيب الله ثراه، في صيف العام 1963م، وطلبوا مني مرافقتهم. وقد أندهش الجميع من تواضع صاحب العظمة، طيب الله ثراه، فقد صافحناه والابتسامه تعلو محياه. وعندما قرأ العريضة قال لهم: أبلغوا جميع أهالي النويدرات أن منازلهم سيتم تزويدها بالماء قريبًا جدًا، وهذا ما حدث بالفعل.

وفي وداع صاحب العظمة صافحهم والابتسامه تعلو محياه وهم في غاية الفرح والسعادة بالاستجابة لطلبهم. وعندما صافحت عظمته ابتسم ابتسامه أبوية وسألني أنت طالب أم موظف؟ فأبلغته أنني تخرجت هذا العام - أي العام 1963م - وأصبحت مدرسًا. فقال: مجلسي مفتوح وتستطيع زيارتنا، ومنذ ذلك اليوم أخذت أتردد على مجلس عظمته بانتظام. كنت شاهدًا على مجلس عظمته، فكان يتردد على المجلس الغني والفقير والعامل الكادح والموظف والوزير والمهندس والطبيب والفلاح، وكانوا جميعهم عنده متساوين يصافحهم بابتسامته التي تعلو محياه. كما يتقدم أصحاب الحاجات برسائلهم إليه في المجلس، وبعضهم يتحدثون إليه مباشرة، فيأمر بحل مشكلاتهم

بالتعاون مع "الداخلية"

"المؤسسة الملكية" توزع وجبات إفطار على مراكز الإيواء



ضاحية السيف - المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية

أطلقت المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية مبادرة توزيع وجبات الإفطار على الموجودين في مراكز الإيواء بمختلف محافظات مملكة البحرين، وذلك بالتعاون مع وزارة الداخلية؛ دعمًا للجهود الوطنية والإنسانية في ظل الظروف الراهنة، ومساندة للأسر والأفراد الموجودين في مراكز الإيواء.

وقام عدد من المتطوعين وموظفي المؤسسة بتوزيع وجبات الإفطار على المستفيدين في سبعة مراكز إيواء بمختلف محافظات المملكة، في صورة وطنية تُبرز روح التضامن والتكافل المجتمعي بين أفراد المجتمع البحريني.

وقد نظمت المؤسسة هذه المبادرة بإشراف مركز "نتاج خير البحرين" التابع لها، حيث يتم إعداد وتجهيز وجبات الإفطار من قبل أمهات وأولاد المؤسسة من خريجات المركز، في إطار تمكينهن وإشراكهن في العمل المجتمعي والإنساني، بما يعزز روح العطاء والتعاون بين أفراد المجتمع. وتأتي هذه المبادرة انطلاقًا من رسالة المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية النبيلة، وحرصها على التعاون مع مختلف الجهات والمؤسسات في مثل هذه الظروف التي تمر بها مملكة البحرين؛ تأكيدًا لتعزيز معاني التضامن المجتمعي وترسيخ قيم العمل الإنساني.

"النيابة" تحذر من نشر وتداول مور أحداث العدوان وآثاره تجنباً للمسؤولية الجنائية



المنامة - النيابة العامة

المملكة، وتمتد هذه المسؤولية لكل من ساهم في ذلك بأي صورة كانت. كما يعد كل من تداولها بأي كيفية أو وسيلة كانت في مركز من أعضائها ونشرها ذاته أمام القانون، ومستحقا بالتالي للعقوبات المقررة فيه عن ذلك الفعل.

ودعت النيابة أيضا في هذا السياق إلى ضرورة الالتزام بالتعليمات والإرشادات الصادرة عن الجهات المعنية، والتصرف بشكل دائم على نحو إيجابي يعزز تلك الإجراءات الفاعلة التي تتخذها وتبشرها سلطات ومؤسسات الدولة بكل كفاءة واقتدار لاستتباب الأمن وتحقيق السلام المجتمعي في ظل هذه الظروف الاستثنائية.

في سياق العدوان الإيراني الغاشم، حذرت النيابة العامة المواطنين والمقيمين من نشر أو تداول أي صور أو مشاهد لأحداث العدوان والنتائج المترتبة عنه، أو عمليات التصدي ومواقعها، أو الإجراءات الأمنية التي تتخذها الأجهزة الأمنية في هذا الصدد، وذلك لما من شأنه التأثير في الجهود الوطنية المبذولة لمواجهة ذلك العدوان الآثم، ومن ثم تعريض سلامة أفراد المجتمع ومقومات البلاد للخطر. وأشارت إلى أن نشر مثل تلك الصور والمشاهد يُخضع فاعلها للمساءلة الجنائية وفقا للتشريعات النافذة في



تصفحوا العدد

07

الأحد 08 مارس 2026 - 19 رمضان 1447 - العدد 6354

البلاد | حسن فضل

في
البلاد

صحتنا

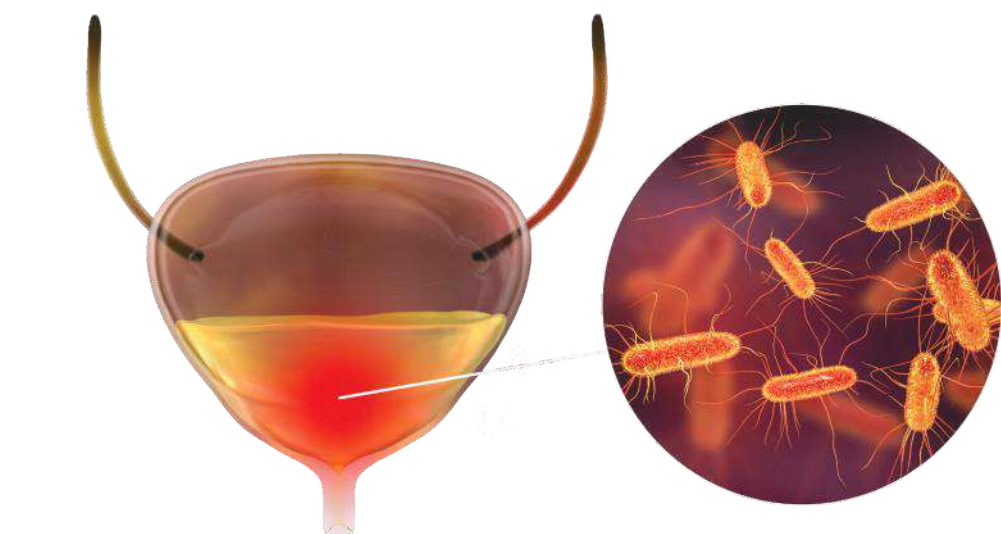
sehatonaalbilad
albiladpress.com
للتواصل: 36531616
zainab.swar@albiladpress.com
dalila.arnaout@albiladpress.com

د. فضيلة النجار:

الإكثار من السكريات والكافيين في رمضان يزيد التهابات المسالك البولية



يُعرف التهاب المسالك البولية (UTI) بأنه عدوى بكتيرية شائعة تصيب الجهاز البولي، وتتميّز بحرقة عند التبول، ورغبة ملّحة ومتكررة في التبول، وألم في الحوض أو الظهر. ونظرًا لارتباطه بشكل كبير بتناول كميات من الماء ونمط غذائي معين، فإن الصيام في شهر رمضان يُشكّل تحديًا لمرضاه، فتتأرجح خياراتهم بين الصوم وعدمه، وتبرز تساؤلاتهم بشأن المسموح وغير المسموح وطرق الوقاية. وللإضاءة على هذا المرض والصيام في شهر رمضان، التقت «البلاد» د. فضيلة النجار، استشارية أمراض النساء والتوليد والجراحة البولية النسائية، لوضع خريطة طريق لصوم آمن لمرضى التهاب المسالك البولية.



فالماء أهم من الأكل، مع تقليل السكريات، والنوم المبكر، وممارسة الرياضة. ولفتت إلى أن أبرز الأطعمة والمشروبات التي تساعد على الوقاية من التهابات البول هي عصير التوت البري، والتوتيات بشكل عام، وشرب كميات كافية من الماء؛ فهذه كلها تساعد على التخلص من الأملاح. وأضافت أن ما يزيد من التهابات البول هو الإكثار من المشروبات والسكريات، وشرب كميات عالية من الكافيين بعد الإفطار، مثل القهوة والشاي؛ فالكافيين يهيج المثانة، ويزيد من التبول، ويجعل الجسم لا يحتفظ بكميات كافية من السوائل التي تحفظ التوازن.

العادات الخاطئة

وبيّنت أن العادات الخاطئة التي يمارسها البعض في رمضان وتزيد من خطر الإصابة هي السهر وعدم النوم الكافي، والسهر ليلاً والنوم نهائًا؛ لأن مناعة الجسم وتجديد خلايا الجسم وشفائه تكون دائمًا في الليل من الساعة العاشرة إلى الساعة الخامسة أو السادسة. فإذا قلّنا الساعة البيولوجية وسهرنا طوال الليل ونمنا في النهار، فإن هذا الهرمون الذي يساعد على شفاء الجسم وتجديد خلاياه لن يكون موجودًا، وسنخسر، وهذا يعرضنا للالتهابات بصفة عامة والأمراض. والأمر الثاني هو تناول كميات من السكريات والعصائر، فهذا يزيد، مع قلة شرب الماء وتناول المنبهات بعد الفطور.

حبس الأبوال يؤدي إلى التهابات

واختتمت حديثها بالتحذير من تأجيل التبول لفترات طويلة أثناء الصيام، وقالت: "حبس الأبوال لفترة طويلة أثناء الصيام، وحتى في غير الصيام، غير صحي؛ فعلى الإنسان أن يستجيب دائمًا لنداء المثانة عندما يشعر بالحاجة إلى الذهاب إلى الحمام، إذ يجب أن يفرغها. فحبس الأبوال يساعد على تراكم البكتيريا، ما يؤدي إلى نشاطها وحدوث التهابات".

الصيام يحسن مناعة الجسم

أكدت د. فضيلة النجار أن الصيام يحّد ذاته لا يزيد من احتمالية الإصابة بالتهابات المسالك البولية، إلا إذا كان المريض لا يشرب كميات كافية من الماء ولا يهتم بالترطيب. وأوضحت أن قلة شرب الماء أثناء ساعات الصيام لا تُسبب مشكلة بحد ذاتها، ولكن بعد الإفطار يجب شرب كميات كافية من الماء، بمعدل 3 لترات على الأقل، مع عدم حبس التبول. وأضافت أن التهابات البول لا ترتبط بالصيام، بل إن الصيام قد يُحسن مناعة الجسم، ولكن قلة شرب الماء، والإكثار من الحلويات في شهر رمضان، وقلة النوم، هي العوامل الثلاثة التي تؤدي إلى زيادة التهابات البول خلال شهر الصيام.

الصيام ومرض التهاب المسالك البولية

وأما بخصوص قدرة مرضى التهاب المسالك البولية على الصيام أو الإفطار، فبيّنت أن ذلك يعتمد على وضع المريض الصحي، وليس كل مريض لديه التهاب يُنصح بعدم الصيام؛ فالأمر يرتبط بحالته الصحية.

وأضافت أنه عندما يشعر المريض بالتبول المتكرر، أو حرقان في البول، أو عدم القدرة على التحكم في البول، فإنه يجب عليه استشارة الطبيب قبل الصيام.

أدوية التهابات في رمضان

وفيما يتعلق بتناول بعض الأدوية الخاصة بالتهاب ومدى تعارضها مع الصيام، قالت: "عادةً يمكن ترتيب الأدوية المخصصة للتهاب، مثل المضادات، لتؤخذ عند الإفطار أو السحور، ولكن مسألة هذه الأدوية وتوزيع جرعاتها، وهل يجب على المريض أن يصوم أم لا، ليست قاعدة تُطَبّق على جميع المرضى".

طرق الوقاية

وللوقاية من التهاب المسالك البولية خلال شهر رمضان، نصحت بشرب كميات كافية من الماء عند الإفطار،

فاطمة المتوج:

رمضان ليس شهرا للتوقف عن الرياضة.. بل فرصة لإعادة التوازن



الرياضة لم تعد أسلوب حياة هامشيًا فقط، بل دخلت في جانب العلاج الوقائي، وكداعم أساسي في الخطّة العلاجية لكثير من الأمراض. يمثل شهر رمضان التحدي الأبرز لممارسي الرياضة، فبين ضرورتها وأخطار ممارستها في فترة الصيام غالبًا ما يختلط على البعض ما هو مسموح وما هو غير مسموح، بسبب الاجتهادات الشخصية التي لا تعتمد على أسس علمية واضحة. تُعدّ تمارين الكارديو والمقاومة أبرز تحديات شهر رمضان، نظرًا للجهد المضاعف الذي يمارسه ممارسوها، إذ تبقى الحاجة إليها ضرورية، وهي تمارين ذات فوائد خاصة وتأثير مميز على الجسم، من تحسين صحة القلب وزيادة التحمل إلى بناء العضلات وتعزيز القوة. وتُعرّف تمارين المقاومة بأنها التمارين التي تعتمد على توليد مقاومة للعضلات بهدف تحسين قوتها وحجمها. أما تمارين الكارديو، أو التمارين القلبية، فتتركّز على زيادة معدل ضربات القلب وتحسين كفاءة الدورة الدموية. وتبرز أسئلة حائرة مع دخول شهر رمضان حول التمرّن وقت الصيام، والوقت الأفضل، وأفضلية تمارين الكارديو أو المقاومة. للإجابة على هذه التساؤلات، التقت «صحتنا» اختصاصية التغذية الرياضية فاطمة المتوج.



القدرة تختلف من شخص لآخر

وأوضحت اختصاصية التغذية الرياضية فاطمة المتوج أنه خلال ساعات الصيام، ينخفض مستوى السكر في الدم تدريجيًا، ويبدأ الجسم بالاعتماد على مخزون الدهون كمصدر للطاقة. كما تقل نسبة السوائل في الجسم، خصوصًا في الأجواء الحارة. لذلك تختلف القدرة على أداء التمارين من شخص لآخر حسب اللياقة، والتغذية، والنوم، والحالة الصحية.

تمارين الكارديو في رمضان

أكدت أن تمارين الكارديو، مثل المشي السريع، والجري الخفيف، وركوب الدراجة، أو استخدام الأجهزة الهوائية، مفيدة لصحة القلب وحرق الدهون. وأوضحت أن أفضل الأوقات الممكنة هي قبل الإفطار بساعة تقريبًا، حيث يكون ذلك مناسبًا للكارديو الخفيف إلى المتوسط؛ فالجسم يحرق بكفاءة، وستُعوّض السوائل والطاقة مباشرة بعد الإفطار. كما يمكن ممارستها بعد الإفطار بساعتين إلى ثلاث ساعات، حيث يكون الوقت مثاليًا للكارديو المتوسط أو عالي الشدة، لأن الجسم حصل على الطاقة والسوائل.

تمارين المقاومة (الحديد)

أما فيما يتعلق بتمارين المقاومة، فبيّنت أنها تحافظ على الكتلة العضلية، وهو أمر مهم جدًا، لأن الجسم قد يفقد بعض العضلات مع الصيام إذا لم ينتبه. أما أفضل الأوقات، فلفتت إلى أن تكون بعد الإفطار، حيث يُعدّ ذلك الأفضل لمعظم الناس، لأن تمارين المقاومة تحتاج إلى طاقة وسوائل، ويمكن الأداء بقوة وأمان أكبر. كما يمكن ممارستها قبل الإفطار بوقت قصير، لكن

بشدة خفيفة، ويُفضّل ذلك للمتمرّسين فقط.

التمرّن اليومي ليس ضرورة

وشددت على أنه ليس من الضروري التمرّن يوميًا في رمضان، فالهدف هو الحفاظ على الصحة واللياقة وليس تحطيم الأرقام القياسية. وألمحت إلى أنه يكفي التمرّن من ثلاثة إلى خمسة أيام أسبوعيًا، بمعدل نصف ساعة إلى ساعة يوميًا حسب القدرة، على أن يكون المزيج من الكارديو والمقاومة.

شدة التمرين أهم من توقيته

وقالت: "القاعدة الذهبية في رمضان: كلما زادت شدة التمرين، احتجّت أن يكون قريبًا من وقت الأكل والشرب".

وبيّنت أن التمرين الخفيف يمكن أن يكون أثناء الصيام، والتمرين المتوسط يكون قبل الإفطار بقليل أو بعده، أما التمرين عالي الشدة فيكون بعد الإفطار فقط.

إشارات التوقف عن التمرين

وأشارت إلى أن الجسم يعطي إشارات واضحة للتوقف عن التمرين، تتمثل في الدوخة أو الغثيان، والخفقان الشديد، والجفاف الشديد، والتعب غير الطبيعي.

رمضان فرصة لإعادة التوازن

واختتمت حديثها قائلة: رمضان ليس شهرًا للتوقف عن الرياضة، بل فرصة لإعادة التوازن. لا يوجد توقيت واحد صحيح للجميع؛ فالوقت المثالي هو الذي يتناسب مع نمط حياتك، وقدرتك، ونوع التمرين الذي تقوم به. تمرّن بذكاء، لا بقسوة، واستمع إلى جسمك دائمًا. رمضان شهر روحاني قبل أن يكون شهر تحديات بدنية، وإذا أحسنت تنظيم نومك وغذاءك وتمرينك، ستخرج منه بصحة أفضل لا أقل.

فحص دم بسيط يتنبأ بفرص العيش لفترة أطول

دراسة حديثة

قصة زهرة الحياة وجلجامش لا تمثل فقط أسطورة، بل تبرز هاجس العمر الذي يراود الناس مع تقدّمهم في السن، وحلم البقاء مدة أطول بصحة جيدة. ويبقى هذا الهاجس كابوسًا يورق البعض، في ظل تحديات العصر من أنماط غذائية عبثية، ونمط حياة غير متزن، وأمراض فتاكة تهدد الحياة. لكن هذا الهاجس لن يظل غامضًا؛ إذ سيكون من الممكن فك شفراته بفحص دم بسيط. أشارت دراسة جديدة أجراها مركز ديوك الصحي، بالتعاون مع جامعة مينيسوتا، ونُشرت نتائجها في مجلة Aging Cell، إلى أن فحص دم بسيط قد يُسهّم مسبقًا في توجيه استراتيجيات العلاج لتعزيز الشيخوخة الصحية، وتحديد عوامل الخطر المتعلقة بالبقاء على قيد الحياة في وقت مبكر.

العمر، والنشاط البدني، والكوليسترول، وأكثر من 180 مؤشرًا سريريًا آخر في التنبؤ بالبقاء على قيد الحياة على المدى القصير. أما عوامل نمط الحياة فكانت أكثر تأثيرًا في البقاء على قيد الحياة على المدى الطويل. ومع ذلك، ما تزال جزيئات (piRNA) تقدم رؤى قيّمة بشأن البيولوجيا الأساسية. وأكدت د. فيرجينيا بايرز كراوس، المؤلفة الرئيسية للدراسة، الأستاذة في أقسام الطب وعلم الأمراض وجراحة العظام في كلية الطب بجامعة ديوك، أن مجموعة من جزيئات (piRNA) كانت أقوى مؤشر للتنبؤ بالبقاء على قيد الحياة لمدة عامين لدى كبار السن، متفوقةً على العمر، ونمط الحياة، وأي مؤشرات صحية أخرى درست. ونوّهت إلى أن هذه الإشارة القوية جاءت من فحص دم بسيط.

وكشفت الدراسة عن أن جزيئات الحمض النووي الريبوزي الصغيرة، المعروفة باسم (piRNAs)، قادرة على التنبؤ بدقة باحتمالية بقاء كبار السن على قيد الحياة لمدة عامين إضافيين على الأقل. وتبيّن في الدراسة أن انخفاض مستويات بعض جزيئات (piRNA) يرتبط ارتباطًا وثيقًا بزيادة معدل البقاء على قيد الحياة، وذلك بعد قياس مستويات هذه الجزيئات في عينات دم من بالغين تبلغ أعمارهم 71 عامًا فأكثر. واستخدم الباحثون تقنيات الذكاء الاصطناعي السببي والتعلّم الآلي لتحليل 187 عاملًا سريريًا و828 نوعًا مختلفًا من جزيئات الحمض النووي الريبي الصغيرة، في أكثر من 1200 عينة دم جمعت من مجموعة كبيرة من المرضى في ولاية كارولينا الشمالية، ضمن دراسة سابقة بقيادة جامعة ديوك.

وتم تحديد معدلات البقاء على قيد الحياة من خلال ربط المشاركين بسجلات الوفيات الوطنية؛ حيث تنبأت مجموعة مكونة من ستة جزيئات (piRNA) وحدها بمعدل البقاء على قيد الحياة لمدة عامين بدقة تصل إلى 86%. وأظهرت مجموعة ثانية مستقلة من كبار السن النتائج ذاتها. وأكدت الدراسة أن خفض جزيئات (piRNA) يؤدي إلى إطالة العمر، وهو نمط موجود في الكائنات الحية البسيطة، وقد دعمته الدراسات؛ إذ تبيّن أن المشاركين الذين عاشوا لفترة أطول كانت لديهم مستويات أقل باستمرار من جزيئات (piRNA) محددة، ما يشير إلى أن هذه الجزيئات قد تؤثر بشكل مباشر في طول العمر. وبعد مقارنة جزيئات (piRNA) بمؤشرات صحية أكثر شيوعًا في الدراسة، تبيّن أنها تفوقت على

مؤكدة أن الدراسة خلصت إلى أنه يمكن تحديد مخاطر البقاء على قيد الحياة على المدى القصير باستخدام اختبار دم عملي وبسيط، لتحسين الصحة مع التقدم في العمر.



* د. عبد الله الحواج

كل أسبوع

الوحدة الوطنية

” أعرف أننا نعيش حالة إسراء كبرى ما بين الخير وبين الشر، ونحن نواجه حرباً لا ناقة لنا فيها ولا جمل، حرب ضربت كل مكان في المنطقة وأثارت أمماً وقلبت موازين وأوضاعاً، وجعلتنا نعيد ترتيب تموضعنا بدقة وحذر، بحسابات العقل والمصلحة العليا للوطن.

إننا ولأول مرة تضعنا المتغيرات الإقليمية في أخطر مواجهة وجودية مع النفس، نكون أو لا نكون، صحيح أن هناك اعتبارات للحق العربي الضائع، وللأمن الإقليمي بل والوطني المهدد، لكن الأكيد أن شعبنا يواجه أشد معركة مع النفس.

أصعب موقف لا بد له أن يتجلى والغارات لا ترحم مخلوقاً علي وجه هذه الأرض، الوحدة الوطنية، وسلامة الجبهة الداخلية، أولوية ما قبلها أو بعدها أولوية، لقد حان الوقت أن يثبت شعبنا أنه على قدر المسؤولية، وأن معدنه العربي الاصيل آن له أن يتجلى، وطبعه الفروسي النبيل حان الوقت لكي يعبر بقوة عن نفسه وعن تاريخه العريق.

نحن أمة سلام لا استسلام، ووطن للمحبة والتعايش والتسامح والسلام، لا يفرقنا كائن من كان، أو يزايد على وطنيتنا مخلوق، إنها البحرين العظيمة بقيادتها الحكيمة وشعبها الوفي، بحكومتها الرشيدة وقدرتها على العمل والصبر على التحدي والوقوف صفا واحداً مع المواطن وثوابت الوطن.

إنه أهم اختبار يمر به شعبنا وأخطر مواجهة تحتاج لموقف محدد لا لبس فيه، الكل وحدة واحدة لمواجهة الخطر، لا فرق بين هذا أو ذاك بين منطقة وأخرى، الكل تحت وأبل النيران سواسية، والكل تحت القصف على درجة واحدة من المعاناة.

التحدي الأكبر والجهد الأعظم هو جهاد النفس، تصويب مواقفها وتحديد مسارها، لذلك نهضت الأمم، وانتصرت على آلامها لأنها وقفت صفا واحداً مع بعضها البعض وخلف قائدها يدا بيد، من أجل أن نخرج من هذا النفق المظلم ونحن أكثر قوة وحبا وقدرة على التمييز بين الغث والسمين، بين الخير وبين الشر، بين الشعب الواحد المتحد وذلك المتشرد المقسم المنكفى.

من هنا نبدأ ومن هنا ننهي، وطن واحد في السراء والضراء، شعب واحد لا تفرقه محنة ولا يقوده بلاء، مرتبط فرسه الوحيد، العمل الدؤوب من أجل صيانة جبهته الداخلية، والمحافظة على وحدته الوطنية، والتحلي بالشجاعة في المواجهة والوفاء بالعهد، نحن شعب لا يفرق بين الناس، عقيدته العروبة والإسلام، ووطنه البحرين بلد المحبة والسلام، والله أكبر، الله أكبر، وحده لا شريك له ينجينا من كل شر، ويقينا من كل سوء، ويرشدنا إلى حسن المسار وطيب المسير، إنه سميع مجيب، إنه سميع مجيب.

* الرئيس المؤسس رئيس مجلس أمناء الجامعة الأهلية

منذ بدء العدوان الإيراني

تدمير 92 صاروخا و151 مسيرة عدائية

مديرية الإعلام والتوجيه المعنوي

أعلنت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين أن منظومات الدفاع الجوي بقوة دفاع البحرين بفضل من الله، ثم بيقظة رجالها مستمرة في مواجهة موجات تنابعية من الاعتداءات الإيرانية الإرهابية الآثمة، حيث تم منذ بدء الاعتداء الفاشم اعتراض وتدمير 92 صاروخ و151 طائرة مسيرة، استهدفت مملكة البحرين. وأكدت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين إنها تفخر بما يظهره رجالها من جاهزية قتالية متقدمة وبيقظة رفيعة، وتعتز بهذه الكفاءة العملية المستمرة لحماية المملكة؛ إذ إن الأداء المشرف الذي يسطره هؤلاء الرجال يبعث على طمأنينة وثقة راسخة بأن سماء المملكة صوّنة بعون الله.

وأهابت القيادة العامة لقوة دفاع البحرين



بالجميع؛ بضرورة البقاء في المنازل وعدم الخروج إلا للضرورة القصوى مع التقيد بأقصى

معربة عن قلقها إزاء التطورات... سفارة بكين بالمنامة:

نشكر البحرين على رعايتها للمواطنين الصينيين

البحرين والمواطنون الصينيون المقيمون فيها بعناية فائقة ومساعدة كبيرة من حكومة مملكة البحرين، معربة عن امتنانها العميق لهذه الجهود. كما عبرت السفارة الصينية عن خالص شكرها وتقديرها إلى صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، على ما حظي به المواطنون الصينيون من رعاية واهتمام. وتقدمت السفارة كذلك بالشكر الخاص إلى وزارة

الخارجية ووزارة الصحة ووزارة الداخلية على جهودهم المخلصة والتدابير الاحترازية المدروسة التي اتخذوها لضمان سلامة وأمن المواطنين الصينيين المقيمين في مملكة البحرين. وأعربت الصين في هذا السياق عن قلقها البالغ إزاء التوترات الراهنة في منطقة الشرق الأوسط، مؤكدة أن الحرب واستخدام القوة لا يمكن أن يشكل حلاً للمشكلات، وأن الحوار والتفاوض يمثلان السبيل الصحيح لتسوية النزاعات والخلافات عبر الوسائل السياسية والدبلوماسية.

ندين أي اعتداء يستهدف سيادة البحرين... السفير العماني:

مسقط تكثف اتصالاتها الدبلوماسية لاحتواء التصعيد في المنطقة

والمقيمين، وجهود سموه وتوجيهاته في تسهيل الإجراءات بالتنسيق مع الجهات المعنية، بما يجسد النهج الإنساني الذي تحرص عليه المملكة في تعاملها مع جميع المقيمين على أراضيها.“

واختتم السفير السيد فيصل بن حارب البوسعيدي: نشكر وزارة خارجية مملكة البحرين على دعمها ومساندتها في عمليات نقل المواطنين العالقين وتقديم المساعدات الضرورية، ومساعدتها لبعثة سلطنة عُمان في المنامة لضمان تقديم الدعم اللازم للمواطنين العُمانيين وسرعة توفير المعلومات والإرشادات، كما نشكر القيادة العامة لقوة دفاع البحرين والأجهزة الأمنية الأخرى على جهودهم المخلصة في تعزيز الأمن وحماية المواطنين والمقيمين.

سيادتها وصون أمنها واستقرارها. وفي هذا السياق، أشاد البوسعيدي بالإجراءات الوطنية التي اتخذتها الجهات المختصة في المملكة للتعامل مع هذه الهجمات بكفاءة ومسؤولية، وبما يعكس مستوى عالياً من الجاهزية والحرص على حماية المجتمع والحفاظ على الأمن والاستقرار.

وأضاف بالقول: “ولا يسعني إلا أن أتقدم بخالص الشكر وعظيم الامتنان لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم لتوجيهاته الحكيمة لضمان استمرار الاستقرار والأمن، ولحرص جلالته الدائم على سلامة المواطنين والمقيمين في المملكة، ولصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء على متابعته الحثيثة للأوضاع لضمان سلامة المواطنين



السيد فيصل بن حارب البوسعيدي

معرّباً لجلالته عن تسخير كافة استعدادات وإمكانات سلطنة عُمان لدعم مملكة البحرين في كل ما تتخذه من تدابير للحفاظ على

الوقف الفوري للعمليات العسكرية والهجمات المتبادلة، وضرورة العودة إلى مسارات الحوار والدبلوماسية باعتبارها السبيل الأمثل لمعالجة الخلافات وتجنب اتساع رقعة الصراع، مشدداً خلال هذه الاتصالات على ضرورة الوقف الفوري للعمليات العسكرية والتصعيد المتبادل، ووقف الاعتداءات والهجمات الصاروخية التي طالت عدداً من دول المنطقة.

وأكد البوسعيدي تضامن سلطنة عُمان الكامل مع مملكة البحرين، وإدانة أي اعتداء يستهدف أراضي المملكة وسيادتها أو يمس أمنها واستقرارها وسلامة أراضيها، حيث تفضل حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم بإجراء اتصال هاتفي مع أخيه حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم،

البلاد | حسن عبدالرسول

أكد سفير سلطنة عُمان لدى مملكة البحرين السيد فيصل بن حارب البوسعيدي أن سلطنة عُمان تولي اهتماماً بالغاً في متابعة التطورات الأخيرة في المنطقة انطلاقاً من ثوابتها الداعية إلى حفظ الأمن والاستقرار واحترام سيادة الدول والاحتكام إلى القانون الدولي والحلول السلمية في معالجة الأزمات، حيث تعرب عُمان عن قلقها إزاء التصعيد العسكري المتسارع وما يحمله من تداعيات خطيرة على أمن المنطقة واستقرار شعوبها.

وقال السفير العماني في تصريح خاص لـ “البلاد” إن سلطنة عُمان قامت بتكثيف اتصالاتها الدبلوماسية مع عدد من الدول الشقيقة والصديقة لبحث سبل احتواء التصعيد وخفض التوتر، مؤكداً أهمية

مشيدة بالإجراءات الحكيمة للحكومة... سفير بنغلاديش:

نؤكد التضامن مع البحرين ودعم سيادتها

الخطوط الساخنة للسفارة وموقعها الإلكتروني الرسمي ومنصاتها على وسائل التواصل الاجتماعي للاطلاع على آخر المستجدات والإرشادات. كما تحث جميع المواطنين على الالتزام بتعليمات السلطات البحرينية، والبقاء في المنازل ما لم يكن ذلك ضرورياً، والاستجابة بشكل مناسب لصفارات الإنذار، والامتناع عن نشر أو تداول معلومات أو مقاطع غير موثوقة تتعلق باعتراض الصواريخ أو الطائرات المسيّرة على وسائل التواصل الاجتماعي.

وستواصل السفارة التنسيق الوثيق مع جميع الجهات المعنية في مملكة البحرين، وهي على أتم الاستعداد لتقديم المساعدة اللازمة للمواطنين البنغلاديشيين المقيمين في المملكة.

تأكيدات حكومة البحرين على استمرار دعمها لسلامة ورفاهية المواطنين البنغلاديشيين في المملكة.

وأعربت سفارة بنغلاديش في البحرين عن تقديرها لوزارة الداخلية لمملكة البحرين وقوة دفاع البحرين ووزارة الخارجية لمملكة البحرين وسائر الجهات المعنية على استجابتهم السريعة وجهودهم المتواصلة لضمان السلامة العامة. وقد أسهم التشغيل الفعال لصفارات الإنذار العامة وإنشاء مراكز الإيواء بشكل كبير في حماية السكان. كما ثمنت السفارة جهود وزارة الخارجية في عقد الإحاطة الطارئة لرؤساء البعثات الدبلوماسية بتاريخ 28 فبراير 2026.

ودعت السفارة أفراد الجالية البنغلاديشية في البحرين إلى البقاء على تواصل عبر



سفير جمهورية بنغلاديش الشعبية

بنغلاديشي جراء حطام صاروخي. وتعرب حكومة بنغلاديش عن امتنانها العميق لهذه المبادرة الكريمة، وتُثمن

أهمية ضبط النفس من جانب جميع الأطراف، وتعيد تأكيد ضرورة حل الخلافات عبر الحوار والدبلوماسية وفقاً لمبادئ ميثاق الأمم المتحدة والقانون الدولي، حفاظاً على السلام والاستقرار الإقليميين.

وأجرى وزير الخارجية لبنغلاديش، الدكتور خليل الرحمن، مكالمتين هاتفيتين مع سعادة وزير الخارجية لمملكة البحرين، الدكتور عبد اللطيف بن راشد الزياني، منذ بداية الأزمة. وخلال هاتين المكالمتين، أعربت بنغلاديش عن تضامنها مع قيادة وشعب البحرين، بما في ذلك رئيس الوزراء، طارق رحمن.

كما نقل وزير خارجية البحرين تعازي جلالته الملك حمد بن عيسى آل خليفة العميقة في الخسارة المأساوية لمواطن

البلاد | محرر الشؤون المحلية

أشاد سفير جمهورية بنغلاديش الشعبية لدى مملكة البحرين، محمد ريس حسن ساروير بالإجراءات الحكيمة التي اتخذتها حكومة البحرين وبالكفاءة العالية التي أظهرتها السلطات البحرينية في ضمان سلامة وأمن جميع المواطنين والمقيمين، بما في ذلك الجالية البنغلاديشية في المملكة. كما أعربت بنغلاديش عن تضامنها مع البحرين، مؤكدة دعمها لسيادة المملكة وأمنها واستقرارها.

وقال السفير في ضوء تطورات الأوضاع الإقليمية، تتابع بنغلاديش عن كثب التصعيد الأخير للتوترات في منطقة الشرق الأوسط، معربة عن قلقها العميق إزاء هذه التطورات. وأكدت بنغلاديش

تصعيد أميركي في مواجهة إيران... تهديد بضربات أوسع وتحذير من اتساع الحرب

ترامب يتوعد إيران بضربات أشد

” الضربات الجوية تتواصل.. وواشنطن تلوّح بمرحلة عسكرية أشد

” إسرائيل قصفت مطارات عسكرية والحرس الثوري رد بالصواريخ والمسيرات

المشروط. وأضاف أن مجلس القيادة المؤقت قرر عدم استهداف دول الجوار وعدم إطلاق صواريخ عليها، إلا إذا تعرضت إيران لهجوم من أراضي تلك الدول.

وقال بزشكيان: أعتذر باسمي وباسم إيران للدول المجاورة التي هاجمتها إيران، مؤكداً أن طهران لا تنوي الاعتداء على أي دولة. ودعا إلى تجاوز الخلافات والمخاوف الداخلية، كما حذر جماعات في دول الجوار من استغلال الظروف لمهاجمة إيران.

وأضاف أن إيران لم تهاجم الدول الصديقة والمجاورة، بل استهدفت القواعد والمنشآت والمرافق العسكرية الأميركية في المنطقة. وفي تبريره للهجمات التي استهدفت دولاً مجاورة خلال الأيام الماضية، قال بزشكيان إن القوات المسلحة نفذت الإجراءات اللازمة بقرار ميداني عندما غاب القادة، بعد مقتل قادة كبار والمرشد في الساعات الأولى من الحرب.

لكن هذا الموقف لم يبه الغموض؛ إذ أعلن الحرس الثوري بعد ساعات من خطابه أن طائراته المسيرة استهدفت قاعدة الظفرة الجوية قرب أبوظبي، فيما أعلنت وسائل إعلام إيرانية رسمية سماع دوي انفجارات هائلة في عدة مناطق من طهران.

وتجاوز نطاق الحرب حدود الجمهورية مع استمرار إيران في الرد بهجمات على إسرائيل ودول الجوار. ولم يتضح إلى أي مدى يعكس موقف بزشكيان قراراً إيرانياً بالتراجع، أم أنه ينبغي تفسيره على أنه تحذير مشروط، مع إبقاء خيار الضربات الإقليمية قائماً.



غارات جوية على وسط طهران صباح السبت

من الضربات الأميركية - الإسرائيلية في 28 فبراير، وقالت مصادر أميركية إن الضربات الأولية قتلت نحو 40 مسؤولاً إيرانياً.

طهران ترفض الاستسلام

في المقابل، قال بزشكيان في خطاب متلفز إن الأعداء سيأخذون حلمهم باستسلام الشعب الإيراني معهم إلى القبر، رداً على مطالبة ترامب طهران بالاستسلام غير

حتى تستسلم أو أعلى الأرجح، تنهار تماماً.

وفي تصريحات منفصلة، قال ترامب إن الولايات المتحدة تبلي بلاءً حسناً في الحرب، وأضاف رداً على سؤال بشأن تقييم الأداء من صفر إلى عشرة: سأعطيها من 12 إلى 15. وزعم أن الجيش الإيراني والبحرية الإيرانية ووسائل الاتصالات اختفت، وأن سلاح الجو الإيراني تم القضاء عليه، مشدداً على أن رديفين من القادة الإيرانيين قُتلا، مدعياً أن إيران وصلت إلى الرديف الثالث.

وكان المرشد الإيراني خامنئي قد قُتل في اليوم الأول

وكالات

دخلت الحرب الأميركية - الإسرائيلية على إيران أسبوعها الثاني، السبت، على وقع تصعيد عسكري وسياسي واسع؛ إذ توعد الرئيس الأميركي دونالد ترامب طهران بضربات قوية جداً وأوسع نطاقاً، بينما وجه الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان اعتذاراً إلى الدول المجاورة التي تعرضت لهجمات من جانب إيران، معلناً تعليق استهدافها، ما لم تنطلق منها هجمات على بلاده.

وترافق اعتذار بزشكيان مع استمرار الضربات المتبادلة، ومع رسائل عسكرية إيرانية شددت على أن القواعد والمصالح الأميركية والإسرائيلية في المنطقة ستظل أهدافاً مشروعة، ما عكس تبايناً واضحاً بين خطاب التهدة السياسية وإيقاع العمليات الميدانية.

وقال ترامب إن إيران ستتعرض السبت لضربة قوية جداً، مضيفاً أن واشنطن تدرس، بسبب سلوك إيران السيئ، استهداف مناطق ومجموعات من الأشخاص لم يكن يجري النظر في استهدافها حتى هذه اللحظة، محذراً من الدمار التام والموت المحتم. كما نسب الفضل لنفسه في اعتذار بزشكيان إلى الدول المجاورة، قائلاً إن هذا التنازل لم يتم إلا بسبب الهجوم الأميركي والإسرائيلي المستمر. وكتب ترامب على منصة "توتو سوشال" أن إيران كانت تتطلع إلى الاستيلاء على الشرق الأوسط وحكمه، معتبراً أن ما يجري يمثل المرة الأولى التي تخسر فيها إيران، منذ آلاف السنين، أمام دول الشرق الأوسط المجاورة. وأضاف: لم تعد إيران متنقّرة الشرق الأوسط، بل أصبحت الخاسر في الشرق الأوسط، وستظل كذلك لعقود عديدة

وزير الخارجية العماني يدعو لتكثيف الجهود لإيقاف الحرب

ودوليا واسعا لوقف الحرب، والحيلولة دون اتساع رقعتها.

وشدد وزير الخارجية العماني على "ضرورة إيلاء الأولوية القصوى ومواصلة الضغوط السياسية والدبلوماسية وتكثيفها لصالح إيقاف الحرب واحتواء تداعياتها ومواجهة تحدياتها على الأمن والاستقرار".

دعا وزير الخارجية العماني بدر البوسعيدي إلى مواصلة الضغوط السياسية والدبلوماسية وتكثيف الجهود لإيقاف الحرب الدائرة حالياً في الشرق الأوسط.

وقال البوسعيدي، في بيان للخارجية العمانية على "إكس"، إن المرحلة الحالية تستدعي تحركاً إقليمياً

إيران تواصل الهجمات على دول الخليج بعد "اعتذار بزشكيان"

مسيرتان داخل أراضي الدولة.

قطر.. التصدي لهجمة صاروخية

كما أعلنت وزارة الدفاع القطرية عن تصدي القوات المسلحة لهجمة صاروخية استهدفت قطر، فيما أكد مطار حمد الدولي بالدوحة استمرار الإغلاق المؤقت للمجال الجوي نتيجة للأوضاع الأمنية الراهنة في المنطقة.

ودعا المطار المسافرين إلى عدم التوجه إلى المطار في الوقت الحالي، وضرورة التواصل مباشرة مع شركات الطيران المعنية للاستفسار عن رحلاتهم.

الكويت.. إسقاط طائرة مسيرة

من جهته، قال الحرس الوطني الكويتي إن قواته تمكنت من إسقاط طائرة مسيرة في "أحد مواقع المسؤولية التي يتولى الحرس الوطني تقديم الإسناد فيها لوزارة الدفاع".

وذكر الحرس الوطني في بيان، أن "هذا الإجراء يأتي في إطار الجهود المستمرة لتعزيز الأمن وحماية المواقع الحيوية والتصدي لأي تهديدات محتملة".

البحرين.. حريق وتلفيات في المنامة

أما في البحرين فأعلنت وزارة الداخلية البحرينية نشوب حريق وحوادث تلفيات مادية في مبان محيطة بالعاصمة المنامة.

وذكرت الوزارة، في منشور على منصة "إكس": "جزء العدوان الإيراني الآثم.. حريق وتلفيات مادية بمنزل ومبان محيطة بالعاصمة المنامة والدفاع المدني يبشر بإجراءاته للسيطرة على الحريق".

اعتذار بزشكيان

وفي كلمته، أشار الرئيس الإيراني إلى أنه "لا عداوة مع دول المنطقة"، لافتاً إلى أن بلاده "تدافع عن وحدة أراضيها"، وأضاف "سنظل صامدين حتى إخراج بلادنا من هذه الأزمة".

وقال بزشكيان إن "الخلافات قد تكون قائمة بين الدول"، مضيفاً أنه "إذا وجدت خلافات بين الدول، فمن الأفضل معالجتها عبر الحوار".

واصلت إيران، السبت، شن هجمات بالصواريخ والطائرات المسيّرة على عدد من دول الخليج، وذلك بعد ساعات من اعتذار الرئيس الإيراني مسعود بزشكيان لدول المنطقة عن الهجمات التي تشنها بلاده، عادا الحرب الأميركية الإسرائيلية "مفروضة على طهران".

وأشار بزشكيان في خطاب متلفز إلى أن مجلس القيادة المؤقت الذي تشكل بعد اغتيال المرشد علي خامنئي، أبلغ القوات المسلحة الإيرانية بـ "عدم شن هجمات أو ضربات صاروخية ضد الدول المجاورة إلا إذا كان الهجوم على إيران ينطلق من أراضي تلك الدول"، بعد أن كانت تتعامل بمبدأ "حرية التصرف".

السعودية.. استهداف بصاروخ باليستي

وفي السعودية، أعلنت وزارة الدفاع سقوط صاروخ باليستي في منطقة غير مأهولة أطلق باتجاه قاعدة الأمير سلطان الجوية.

الإمارات.. وفاة مقيم باكستاني

فيما أعلنت وزارة الدفاع الإماراتية، أن الدفاعات الجوية تعاملت مع تهديدات صاروخية وطائرات مسيرة قادمة من إيران، مشيرة إلى أن "الأصوات المسموعة في مناطق متفرقة من الدولة هي نتيجة اعتراض كل من منظومات الدفاع الجوي للصواريخ الباليستية، والمقاتلات للطائرات المسيرة والجوالة".

ولاحقاً، أعلنت حكومة دبي في بيان أن الجهات المختصة في الإمارة تعاملت مع حادث نجم عن سقوط شظايا على واجهة أحد الأبراج بمنطقة دبي مارينا، موضحة أن الحادث جاء "نتيجة اعتراض جوي ناجح، ولم ينجم عنه إصابات".

كما أشارت إلى أن "الجهات المختصة في دبي تعاملت مع حادث نجم عن سقوط شظية على مركبة في منطقة البرشاء، نتيجة اعتراض جوي ناجح"، مبينة أنه "أسفر الحادث عن وفاة مقيم باكستاني". وعلق طيران الإمارات لفترة وجيزة الرحلات من دبي وإليها السبت.

كما أعلنت وزارة الدفاع الإماراتية أن دفاعاتها الجوية رصدت، السبت، 16 صاروخا باليستيا، تم تدمير 15 منها، فيما سقط صاروخ واحد في البحر، مضيفة في بيانها، أنه تم رصد 121 طائرة مسيرة، جرى اعتراض 119 منها، بينما سقطت طائرتان

الرئيس الأميركي يؤكد "إغراق 42 سفينة إيرانية في 3 أيام" ترامب: نحقق أكثر مما خططنا له في إيران



إيرانية في 3 أيام".

وواصل ترامب هجومه على طهران، مشددا على أن "النظام الإيراني تسبب في الكثير من القتل"، وفي محاولة لتهدة مخاوف الرأي العام الأميركي والتعامل مع الأصوات المعارضة للحملة ضد إيران، تعهد ترامب بالعمل على "تقليص عدد القتلى الأميركيين في الحرب".

أشار الرئيس الأميركي دونالد ترامب، في تصريحات جديدة السبت، إلى أن الهجوم الأميركي الإسرائيلي على إيران حقق نتائج أكبر من المخططة. وقال ترامب "نحقق أكثر مما خططنا له في إيران".

وعن النتائج الميدانية للهجوم الأميركي على البحرية الإيرانية، أفاد ترامب بـ "إغراق 42 سفينة

أهم أحداث 7 مارس	
موجز الأحداث الإقليمية	
23:36	 حريق في مصفاة بطهران عقب غارة إسرائيلية على منشآت وقود في العاصمة.
23:32	 طائرة مسيرة تستهدف قاعدة عسكرية أميركية قرب مطار أربيل في العراق.
21:14	 هجوم منسق بالصواريخ والمسيرات يستهدف محيط السفارة الأميركية في بغداد.
20:48	 إيران تعلن أن مجلس خبراء القيادة سيجتمع بغضون 24 ساعة لاختيار مرشد جديد.
20:05	 استمرار الإغلاق المؤقت للمجالات الجوية في المنطقة وسط التهديدات العسكرية.
19:56	 سقوط صاروخ باليستي في منطقة غير مأهولة قرب قاعدة الأمير سلطان بالسعودية.
18:23	 الإمارات تعلن تصدي دفاعاتها الجوية لتهديدات صاروخية ومسيرات قادمة من إيران.
17:58	 تكشف تفاصيل عملية الإنزال الإسرائيلي في "التيب شيت" شرق لبنان بعد قصف واسع وسقوط قتلى.
16:19	 الحرس الثوري يعلن استهداف ناقلة نفط في الخليج.
15:43	 إسرائيل تعلن تنفيذ عملية إنزال في لبنان للبحث عن جثمان رون أراذ.
15:13	 الأردن يعلن أن إيران استهدفت بـ 119 صاروخا ومسيرة في أسبوع.
14:50	 الإمارات تعلن تدمير 15 صاروخا باليستيا و119 طائرة مسيرة في هجمات السبت.
13:20	 مقتل 63 شخصا في غارات أميركية - إسرائيلية على أصفهان وفق السلطات الإيرانية.
12:53	 إسرائيل تعلن قصف أهداف استراتيجية في طهران بينها مواقع مرتبطة بالحرس الثوري.
11:00	 قطر تعلن التصدي لهجمة صاروخية استهدفت أراضيها.
09:49	 القيادة المركزية الأميركية تعلن استهداف أكثر من 3000 هدف في إيران بالأسبوع الأول من الحرب.

Vacancies Available

تعن شركة المكتب السعودي للاستشارات الجيوفيزيائية فرع شركة انجينية عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق قارب ذو محرك. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على PUBLICRELATIONS@AUDIGEOPHYSICAL.COM أو 33326575	تعن تاييمز سكوير للكاتبات الإدارية عن وظيفة شاغرة بمسمى منسق خدمات الزبائن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على GULFCITY2019@GMAIL.COM أو 37152101	تعن شركة ستديو 9 كافيّة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم أطفحه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على STUDIO9CAFEBAHRAIN@GMAIL.COM أو 39384904	تعن سيسكو البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قائد. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على moahaabda@cisco.com أو 33664144	تعن شركة جشيدو للتنظيف ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على TARGETDOC9@GMAIL.COM أو 66797205	تعن ايم يو كي للدكتور الداخلي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منفذ دكتور. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على USMANAFZALCM@GMAIL.COM أو 39555789
تعن مطعم بويشاكي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مشرف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ahmadabudulsamad574@gmail.com أو 17700038	تعن بوابة الهرم للاكل الشعبي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم أطفحه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على emadelhakeem9@gmail.com أو 35429003	تعن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم أطفحه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على GOVERNMENT@MRE.CO أو 77996666	تعن يهاتي خدمات الشحن ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تعبئه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على JAMSHEDIQBAL845@GMAIL.COM أو 33426988	تعن موندليز بحرين بسكتس ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف الآلات الميكانيكية عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على sam.jacob@mdlz.com أو 33167037	تعن أزياء بريتش لاين عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على A123AFTAB@HOTMAIL.COM أو 33345415
تعن نادالا إنتربورير ديكور ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى صباغ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AMNANABIL30@GMAIL.COM أو 33331564	تعن مطعم قصر الخارج عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم أطفحه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على NAZARBH33@GMAIL.COM أو 39858551	تعن شركة سيكيورتي سلوشنز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مقدم أطفحه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على GOVERNMENT@MRE.CO أو 77996666	تعن سكيورمي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على secure.me@live.com أو 17749697	تعن شركة ناصر عبد محمد ش.م.ب -مقفلة- عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق تقطيل. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على admin@nasserco.net أو 17700888	تعن باك بولينت للخدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى قيار مباني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على FAISALRAJA7095@GMAIL.COM أو 33207095
تعن سالون كوني انتي للتجميل عن وظيفة شاغرة بمسمى حلاقة نسائية. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على Y0076@HOTMAIL.COM أو 66352112	تعن خوانجراپ 1 كومبايند خدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AFZALMARYAM338@GMAIL.COM أو 35441380	تعن شركة باي باي لخدمات إعادة تصدير البضائع شركة تضامن بحرينية للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MIRZAMUBEEN1155@GMAIL.COM أو 66991080	تعن خدمات المثلث الذهبي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى ممثل مبيعات تنفيذي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AYMAN.H.ALHMUTAWA@GMAIL.COM أو 17550470	تعن اس ايلازا سويتس هوتيل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف غرف في الفنادق وغيره. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAEEDRADHI52@GMAIL.COM أو 39992285	تعن حزينه بوتيك عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALBANNA-AMIRA@OUTLOOK.COM أو 33332257
تعن درة المحرق للتشطيفات والصيانة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على bucheer5@gmail.com أو 17535158	تعن مطعم قصر الخارج عن وظيفة شاغرة بمسمى بائع. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AFZALMARYAM338@GMAIL.COM أو 35441380	تعن شركة باي باي لخدمات إعادة تصدير البضائع شركة تضامن بحرينية للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MIRZAMUBEEN1155@GMAIL.COM أو 66991080	تعن المؤيد ويهللمسون بورت سيرفيسيز (ال دي دي) ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى سائق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hussein.a.redha@wilhelmsen.com أو 17813000	تعن مصنع المنهل للمياه البحرين ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في البيع اخذ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AMER.KHALID@BH.NESTLE-WATERS.COM أو 17404435	تعن خدمات سمرات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مستخدم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAJIDPAKISTANI111@GMAIL.COM أو 35518081
تعن دار نادره للعلايات عن وظيفة شاغرة بمسمى خياط. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BORJ-ALASAD@HOTMAIL.COM أو 33256669	تعن خوانجراپ 1 كومبايند خدمات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مساعد مكتب. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على AFZALMARYAM338@GMAIL.COM أو 35441380	تعن ام اي للمقاولات عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على M.I.75@HOTMAIL.COM أو 32184242	تعن هارلين المقاولات المتخصصة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل في الانشاءات. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على BITTUSANDHU530@GMAIL.COM أو 33615001	تعن اس ايلازا سويتس هوتيل ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف غرف في الفنادق وغيره. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAEEDRADHI52@GMAIL.COM أو 39992285	تعن شركة الرواد للتنظيفات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى منظف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على PERWAIZ_I@HOTMAIL.COM أو 33347766
تعن بي دبليو لويز ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى مستخدم. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على NAMALCO@BATELCO.COM.BH أو 17251444	تعن المؤيد للتكييف ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني تكييف. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على proffice@almoaayyedcg.com أو 17400407	تعن كومسيب العالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني كهرباء. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على arnaud.allix@VINCI-ENERGIES.COM أو 17773006	تعن تايييز الجديد ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على SAMI8883ULLAH@GMAIL.COM أو 34023408	تعن شركة الوطني لمقاولات البناء ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى بستاني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على HOMELAND22@HOTMAIL.COM أو 39654365	تعن شركة يمان ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى طراح. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على INFO@YAMAN-CO.COM أو 35032727
تعن شاهد ماسترز الشعر ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى امين صندوق. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MANZOORSHAHID019@GMAIL.COM أو 35007185	تعن الفلبينية الخدمات السكنية والصحية عن وظيفة شاغرة بمسمى للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على PESO.BAAHRAJAIN@GMAIL.COM أو 33112395	تعن كومسيب العالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني أجهزة دقيقة. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على arnaud.allix@VINCI-ENERGIES.COM أو 17773006	تعن الرميصة سبايسي تشاسكا ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل مطبخ. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على rizwanasif0303@gmail.com أو 66347978	تعن رياض حسن موسى جعفر العالي عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل صيانة عام. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على hasanalaal37@gmail.com أو 17400827	تعن كراج مستر إقتيشن عن وظيفة شاغرة بمسمى ميكانيكي. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على ALI1981SALEM@OUTLOOK.COM أو 33313823
تعن شركة المكتب السعودي للاستشارات الجيوفيزيائية فرع شركة انجينية عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل فني. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على PUBLICRELATIONS@AUDIGEOPHYSICAL.COM أو 33326575	تعن شركة التصنيع والتجارة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فاحص نوعيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على riyad@dabagco.com أو 17227474	تعن كومسيب العالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني أجهزة دقيقة. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على arnaud.allix@VINCI-ENERGIES.COM أو 17773006	تعن شركة الراية لادوات السلامة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RASHEED@SECURICORE.BH أو 17822228	تعن شركة جيت واي لمانولة البضائع شركة تضامن بحرينية عن وظيفة شاغرة بمسمى فراش. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على MUHAMMADJAVADM65@GMAIL.COM أو 33982271	تعن كرافت باي للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل تكمله بالاصباغ(الموادالمصنوعه). للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على CRAFTBAYINTERIORS76@GMAIL.COM أو 36021011
تعن شركة ناس للمقاولات الميكانيكية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على PRINCESSBEAUTYTRADINGWLL@GMAIL.COM أو 33576700	تعن شركة ناس للمقاولات الميكانيكية ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فاحص نوعيه. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على riyad@dabagco.com أو 17227474	تعن كومسيب العالي ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى فني أجهزة دقيقة. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على arnaud.allix@VINCI-ENERGIES.COM أو 17773006	تعن شركة الراية لادوات السلامة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى حارس امن. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على RASHEED@SECURICORE.BH أو 17822228	تعن شركة الفطيم العربي للمقاولات ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى المحاسبون. للتقديم على الوظيفة، يرجى التواصل على farukmiahsultan@gmail.com أو 33518888	تعن ماكس كول لخدمات صيانة ذ.م.م عن وظيفة شاغرة بمسمى عامل



منطلقات



albiladpress.com

اقرأ مقالات أخرى بموقع «البلاد» الإلكتروني



الاستهلاك الواعي في أوقات التوتر

د. نجيب الغريبال



كلمة تطمئن وقلب يحتوي

ندى نسييم



فجر جديد

ebrahim.alnahham@albiladpress.com *إبراهيم النهام

صفّ واحد خلف جلالة الملك المعظم

ما تشهده مملكة البحرين في هذه المرحلة من اعتداءات إيرانية آثمة ومحاولات للنيل من أمنها واستقرارها، يؤكد مرة أخرى أن البحرين ليست مجرد أرض وحدود، بل وطنٌ متجذر في قلوب أبنائه، تحرسه إرادة شعبه وتوجيهات قيادته الرشيدة.

لقد أثبتت الأحداث الراهنة أن البحرينيين يقفون صفًا واحدًا خلف حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، مؤمنين بحكمته وبصلابة مؤسسات الدولة وقدرتها على حماية الوطن وصور أمنه واستقراره. فالقيادة الحكيمة التي رسخت دعائم الدولة الحديثة، هي ذاتها التي تقود اليوم مرحلة التعامل مع هذه الظروف بثبات وثقة ومسؤولية وطنية عالية.

كما برهنت الأجهزة الأمنية والعسكرية، وفي مقدمتها قوة دفاع البحرين الباسلة، عن جهوزية عالية وكفاءة مشهودة في التصدي لكل ما من شأنه المساس بأمن الوطن وسلامة مواطنيه والمقيمين على أرضه. وقد عكست سرعة الاستجابة والتنظيم الدقيق مستوى الاحترافية التي وصلت إليها مؤسسات الدولة، في ظل الدعم والرعاية التي تحظى بها من القيادة الرشيدة.

وفي مثل هذه اللحظات، يدرك الجميع أن قوة البحرين لا تكمن في إمكانياتها فحسب، بل في وحدتها الوطنية وتلاحم شعبها مع قيادتها.

فحين يشهد التحدي، تتعاظم روح الانتماء، ويعلو صوت الولاء، ويؤكد البحرينيون أن هذا الوطن سيبطل شامخًا بعزيمة أبنائه وحكمة قيادته.

إن البحرين اليوم، كما كانت دائمًا، وطين عصي على كل من يحاول المساس بأمنه أو التشكيك في استقراره. وستبقى راية الوطن عالية، ما دام شعبه يقف صفًا واحدًا خلف جلالة الملك المعظم، متمسكين بالوحدة الوطنية، ومؤمنين بأن البحرين ستظل دار أمني واستقرارٍ وعزٍّ لأبنائها جميعًا.

* كاتب وإعلامي بحريني



*فاطمة الحربي

تحت دوي صافرات الإنذار

نعيش أيامًا غير مسبوقة في التصدي للعدوان الإيراني الآثم، حيث تختبر الأوطان صلابة شعوبها ووحدتها صفها. وفي مثل هذه اللحظات الحساسة، تنتشر الأخبار بسرعة وتكثر الإشاعات، عندما ندخل إلى مواقع التواصل الاجتماعي ونرى سيل الإشاعات والأكاذيب، يستهدف بها أعداء الوطن وطننا وأمنه واستقراره. لذلك فإن مسؤولية حماية الوطن اليوم لا تقع على عاتق الأبطال في الصفوف الأولى فقط، بل أصبح لزامًا علينا جميعًا أن نكون خط الدفاع الأول لوطننا، بالوعي، والالتزام، والوقوف صفًا واحدًا خلف قيادتنا.

في أوقات الأزمات تكون خط الدفاع الأول للوطن؛ فلا نصوّر، ولا ننقل أي مشهد، ولا نرّوج للإشاعة، ولا نمنح العدو ما عجز عن أخذه بالقوة. فالمسؤولية في مثل هذه الظروف لا تقتصر على الميدان فقط، بل تمتد إلى الوعي والكلمة الصادقة. فإذا كنا اليوم، ونحن نعيش ظروفًا كهذه، لا نتكلم دفاعًا عن وطننا ولا نواجه الإشاعة بالحقيقة، فمتى نتكلم إنذا؟

ورغم كل ما يحدث، تحت دوي صافرات الإنذار وصوت الاعتراضات في السماء، فكرت كثيرًا: لماذا لا نشعر بالقلق كما قد يتوقع البعض؟ يبدأ الأمر أولًا بإيماننا بالله، هذا الإيمان العميق بأن الله خير حافظًا. ثم لأننا نعيش في وطن يحميننا، ونقف جميعًا صفًا واحدًا لحمايته، وقد رأينا ذلك بوضوح عندما رأينا ولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة بين شعبه، قريبًا منهم، قائلاً: «البحرين بخير دام انتوا أهلها»، كانت رسالة واضحة لكل من يعيش على أرض هذه الدولة الكريمة والأمنة، بفضل الله ثم بجهود قيادتنا وأبطالنا في الصفوف الأولى ووعي الشعب: إن البحرين، بإذن الله، بخير. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني)

*كاتبة بحرينية



*أسامة الماجد Osama396948@gmail.com

يا أحفاد كسرى.. البحرين محرمة عليكم

والقلوب. لقد أثبتت قوة دفاع البحرين الباسلة قدراتها الرادعة على دحر أي عدوان، وأظهرت للعدو متانة مؤسساتنا العسكرية وتنظيمها الدقيق. فنحن أهل سلم، ولكن من يقترب من حدودنا ويهدد أمننا، سيُصعق برؤ قايين لا يعرف بدايته من نهايته.

لقد فقد النظام الإيراني صوابه باستهدافه المنشآت والمدنيين، لكن البحرين بلدٌ يحميه شعبه بأعلى درجات الجهوزية، وكل صباح يزداد قوةً تنبع من الولاء المطلق للقيادة. فبأبها النظام، يا أحفاد كسرى، يا أيها المخلوق القذر، لا تقترب من البحرين؛ فكل الطرق أمامك مغلقة ومزروعة بالأشواك، ومقاصدكم الشيطانية لن تجد متسعًا للتنفس وسيتم فرك أنفك بالأرض، وسيأتي اليوم الذي تتفأون عيونكم فيه وتزمونها للغربان.

* كاتب بحريني



buthaina7747@gmail.com *د. بثينة خليفة قاسم

رصانة المؤسسات في إدارة الأزمات

إيجاد حلول لوجستية بديلة وتسليم المنتجات بطريقة منظمة وفي الوقت المناسب، مع الحفاظ على نزاهة العقود الموقعة والمتفق عليها. وما يعد مؤشرًا واضحًا على الطمأنينة هو أن جميع الأنشطة التشغيلية الرئيسية في المصانع والمرافق ذات الصلة مستمرة بوتيرتها المعتادة، بغض النظر عن الانقطاعات في الطرق والمرمرات البحرية، حيث أكدت شركة «البا» أن عمليات المصهر وأنشطة الإنتاج والتخزين المحلي للمعادن تواصل عملها كالمعتاد. وهذا دليل قاطع على أن القدرة الصناعية والإمكانات العامة لدول الخليج ما تزال قوية وغير متأثرة، وأن القضية الحقيقية الوحيدة تكمن في الأبعاد اللوجستية للشحن، وهي مسألة تقنية يمكن التغلب عليها من خلال حلول استراتيجية ومبتكرة أو تدابير أمنية. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني)

*كاتبة وأكاديمية بحرينية



*عبدعلي الغسرة

دور المواطن في وقت الأزمات والحروب

والتوجهات وأهمية الالتزام بها، فالالتزام والتعاون مع الدولة يُساهم في تحقيق الأهداف المرجوة، ويضمن عدم تفشي الفوضى، ويعكس روح الانتماء الوطني لأفراد المجتمع، ويُعزز الوحدة الوطنية وتلاحمها. وهذا الالتزام، يجعل للمواطن دورًا أساسيًا في الحفاظ على وطنه، فهي لحظات تتطلب من المواطن التحلي بالشجاعة والتضحية، فهذا الالتزام سلاح لا يقل تأثيره عن سلاح الجندي المقاتل في المعركة، وله تأثير إيجابي على فعالية الجهود المبذولة في التصدي لردع أي استهداف خارجي، وبذلك يكون المواطن خير سند لبلاده. حيث يكون دوره فكملاً لدور الدولة في هذه اللحظات التي تتطلب التعاضد والتكاتف، ويبرز هذا الدور ضمن المستويات العليا من المواطنة. (المقال كاملا في الموقع الإلكتروني)

*كاتب وتربوي بحريني

إن عظمة الدول لا تُقاس بمساحتها الجغرافية، إنما بقوة رجالها وعزيمتهم التي لا تلين. ومملكة البحرين، وإن كانت بلدًا صغيرًا في حجمه، إلا أنه كبير بقيادته ومواطنيه؛ فبلدٌ يقوده سيدي جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وسيدي صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله، هو بلدٌ يحظى بالاهتمام الأكبر والتقدير في كل محفل.

هذا البلد الصغير بحجمه، الكبير برجاله، يقف اليوم كالبنيان المرصوص ضد الهجمات العدائية الآثمة، والدور الفاسد للنظام الإيراني الذي يعيش واقفًا مؤلفًا في ظل وحدة كلمة دول الخليج، وبرز التنافضات الصارخة بين مواقفه السياسية وسلوكه العدواني.

ما لا يدركه هذا النظام عن البحرين وأهلها، هو أن ثقافة العمل الوطني والذود عن حياض الوطن وقيادته متجذرة في النفوس والعقول

زبدة القول

تتطلب الديناميكيات الجيوسياسية في المنطقة بين الحين والآخر إجراءات تمنح الأولوية للشفافية والمساءلة، وهو ما تجسد في الخطوات الأخيرة التي اتخذتها شركتنا "قطر للطاقة" و "المنيوم البحرين" (ألبا).

إن إعلان حالة "القوة القاهرة" ليس إجراءً ينبغي اعتباره مؤشرًا على الفشل أو توقفًا كاملاً للعمليات، بل هو آلية قانونية وتنظيمية تعكس نضج ورقي المؤسسات الاقتصادية الخليجية، فهذا الإجراء يعبر عن قدرة عالية على معالجة الأزمات بوضوح تام أمام الشركاء الدوليين والسوق العالمية، ما يعزز المصداقية المؤسسية على المدى الطويل. وعند تحليل الموقف، يتطلب الفهم الدقيق للوضع الراهن إدراكًا جليًا بأن إعلان القوة القاهرة يمثل صمام أمان في العقود، يسعى بالدرجة الأولى إلى حماية الحقوق القانونية لجميع الأطراف في مواجهة أحداث غير متوقعة وخارجة عن السيطرة. وهو إجراء مؤقت يتيح للشركات إعادة تنظيم وتقييم الموقف، ما يوفر المرونة اللازمة

الرأي

تعد الحروب من المحطات التاريخية الحرجة التي تمر بها الدول وشعوبها، وهي محطة مليئة بالتحديات الكبرى التي تتطلب تضافر الجهود والموارد من جميع أفراد المجتمع. وعادة في مثل هذه الظروف تقوم الدولة بإصدار مجموعة من الالتزامات التوجيهية، وإن الالتزام بهذه التوجيهات ليس مجرد واجب وطني، بل هو تعبير عن نقاء الولاء وحقيقة الانتماء العميق للبلاد. وإن عدم الالتزام بذلك يعني عدم المبالاة بالوضع الذي تمر به البلاد. لذا، فإن التقيد بأنظمة وتوجيهات الدولة خلال هذه الفترة ضرورة حتمية وموقف وطني أصيل. ففي الوقت الذي تواجه فيه بلادنا هجمات إيرانية عدائية آثمة متواصلة، على جميع المواطنين التكاتف وتوحيد الجهود الوطنية للدفاع عن الوطن وحمايته، وهذا الأمر يعمل على تقوية الجهة الداخلية وتوفير الاستقرار والأمن للمجتمع. وكما على الدولة في هذه المرحلة القيام بصياغة السياسات لمواجهة التحديات، فعلى الأفراد أن يعوا هذه السياسات

حوكمة الاقتصاد الوطني..

الهيكـل المؤسسي وآفاق التطوير



د. حسن العالي

البلاد | قسم الدراسات والبحوث

جاءت مناسبة الحديث عن إعداد رؤية اقتصادية جديدة تمتد حتى العام 2050 في البحرين ليس فقط للتفكير في رسم تصور للقطاعات التي يمكن أن تنهض بالاقتصاد خلال العشرين عاما المقبلة، بل أيضا - وربما بشكل أكثر أهمية - كمنااسبة لإجراء مراجعة شاملة للهيكـل المؤسسي للاقتصاد الوطني وتقييم كفاءته وقدرته على قيادة التحول الاقتصادي.

فالتجارب الدولية تثبت أن الرؤية الاقتصادية لا تنجح بمجرد تحديد القطاعات المستهدفة، بل تنجح عندما تكون هناك حوكمة اقتصادية فعالة ومؤسسات قادرة على التنفيذ والتنسيق والمتابعة.

إن السؤال الجوهرى لم يعد: ما هي القطاعات الجديدة؟ بل أصبح: هل يمتلك الاقتصاد الإطار المؤسسي القادر على إدارة التحول الاقتصادي؟

أولاً: ماذا يعني مفهوم حوكمة الاقتصاد الوطني؟

حوكمة الاقتصاد الوطني لا تعني التدخل المباشر في السوق أو التحكم في النشاط الاقتصادي، بل تعني تنظيم طريقة صنع القرار الاقتصادي بحيث تصبح السياسات أكثر تنسيقاً وشفافية وكفاءة.

ويمكن تعريف حوكمة الاقتصاد بأنها: الإطار المؤسسي والتنظيمي الذي يضمن اتساق السياسات الاقتصادية، ووضوح المسؤوليات، واعتماد القرار على البيانات، وقياس النتائج بشكل دورى.

وتتكون حوكمة الاقتصاد من أربعة عناصر رئيسة:

« 1. وضوح توزيع الأدوار الاقتصادية

أي تحديد:

- من يقود سياسة الاستثمار؟
 - من يقود سياسة الإنتاجية؟
 - من يقود سياسة التنويع الاقتصادي؟
- غياب هذا الوضوح يؤدي غالباً إلى تكرار البرامج وضعف النتائج.

« 2. التنسيق بين السياسات الاقتصادية

السياسات المالية والنقدية وسوق العمل والاستثمار والتنمية الاجتماعية يجب أن تعمل ضمن إطار واحد، وليس عبر برامج منفصلة.

« 3. اتخاذ القرار المبني على البيانات

حوكمة الاقتصاد الحديثة تعتمد على:

- قواعد بيانات اقتصادية موحدة
- مؤشرات أداء دورية
- تحليل اقتصادي مستمر

« 4. قياس الأداء والمساءلة

أي برنامج اقتصادي يجب أن يرتبط بمؤشرات واضحة مثل:

- التنويع الاقتصادي
- الإنتاجية
- خلق الوظائف
- جذب الاستثمار
- تسخن المستوى المعيشي

حوكمة الجهاز الحكومي لا تقتصر على ترشيد اتخاذ القرار أو رفع كفاءة إدارة المشاريع، بل تشمل منظومة متكاملة من المعايير المؤسسية التي تضمن جودة الأداء العام واستدامته. فإلى جانب اعتماد الكفاءة معياراً رئيساً في التوظيف والترقي، وتعزيز الشفافية والمساءلة والمحاسبة، تمتد الحوكمة لتشمل أيضاً: وضوح الهياكل التنظيمية وتحديد المسؤوليات بدقة، وربط الموازنات الحكومية بمؤشرات الأداء، وتطبيق الإدارة القائمة على النتائج (-Results Based Management)، والحد من تضارب الاختصاصات بين الجهات، وتعزيز التحول الرقمي لتقليل البيروقراطية، ورفع كفاءة إدارة المخاطر في المشروعات الكبرى، إضافة إلى إشراك القطاع الخاص والخبرات المتخصصة في تصميم السياسات العامة.

ثانياً: لماذا أصبحت الحوكمة الاقتصادية أولوية في مرحلة رؤية 2050؟

تتحول اقتصادات دول الخليج العربي تدريجياً من نموذج يعتمد على الإيرادات النفطية إلى نموذج يعتمد على:

- الاستثمار
 - التكنولوجيا
 - الخدمات عالية القيمة
- وهذا التحول يتطلب بنية مؤسسية مختلفة عن البنية التقليدية.
- في الاقتصادات الصغيرة نسبياً مثل البحرين، تصبح الحوكمة أكثر أهمية لأن:
- الموارد المالية محدودة
 - هامش الخطأ في السياسات أقل
 - المنافسة الإقليمية مرتفعة
- لذلك فإن نجاح رؤية 2050 يرتبط بدرجة كبيرة بقدرة المؤسسات الاقتصادية على:
- التنسيق

نجاح الرؤية الاقتصادية يصنعه أداء المؤسسات أكثر مما تصنعه القطاعات

حوكمة الاقتصاد الوطنى لا تعين إدارة السوق بل تعين إدارة طريقة اتخاذ القرار الاقتصادي

في الاقتصادات الصغيرة مثل البحرين تصبح كفاءة المؤسسات الاقتصادية أهم من حجم الموارد المالية



- الخدمات اللوجستية
- التكنولوجيا المالية
- مراكز البيانات

« 3. برامج دعم القطاع الخاص

قدم صندوق العمل "تمكين" نموذجاً متقدماً نسبياً لدعم المؤسسات الصغيرة والمتوسطة.

خامساً: نقاط الضعف في الهيكل المؤسسي

رغم التطور المؤسسي، إلا أن التحليل الهيكلي يشير إلى ثلاث فجوات رئيسة:

« 1. تشتت وظائف التنافسية والإنتاجية

- لا توجد جهة مركزية مسؤولة عن: قياس الإنتاجية
- تحليل تكلفة ممارسة الأعمال
- اقتراح الإصلاحات الاقتصادية بشكل متكامل

« 2. غياب مركز موحد للسياسات الاقتصادية الكلية

توزع التحليل الاقتصادي بين جهات عدة يؤدي إلى:

- بطء الاستجابة للتغيرات الاقتصادية
- ضعف الربط بين السياسات المالية وسوق العمل والاستثمار.

« 3. محدودية تكامل البيانات الاقتصادية

رغم التطور الرقمي، إلا أن البيانات الاقتصادية ما تزال موزعة بين الجهات.

التحدي الحقيقي في المرحلة المقبلة ليس إطلاق المبادرات الاقتصادية بل بناء إطار مؤسسي قادر على قيادة التحول الاقتصادي

التنويع الاقتصادي لا يتحقق بالاستثمار فقط بل بوجود مؤسسات تنسق السياسات وترفع الإنتاجية

الفرق بين الخطط الاقتصادية الناجحة وغير الناجحة لا يكمن في الأفكار بل في جودة الحوكمة لاققتصادية

- تسريع التحول الاقتصادي

ثامناً: تجارب دولية ناجحة في حوكمة الاقتصاد

« 1. تجربة سنغافورة

- اعتمدت سنغافورة على نموذج مؤسسي يقوم على:
- مجلس اقتصادي مركزي
- مراكز تحليل السياسات
- ربط التعليم بالصناعة
- النتيجة: تحولت إلى أحد أكثر الاقتصادات تنافسية عالمياً خلال 30 عامًا.

« 2. تجربة إيرلندا

أنشأت إيرلندا هيئة موحدة لجذب الاستثمار وربطها مباشرة بسياسات التعليم والضرائب.

النتيجة: تحولت إلى مركز عالمي لشركات التكنولوجيا.

« 3. تجربة كوريا الجنوبية

اعتمدت كوريا على نموذج التخطيط الصناعي المرتبط بمؤسسات قوية للتكنولوجيا والابتكار.

النتيجة: ارتفاع الناتج الصناعي والتكنولوجيا بشكل كبير.

تاسعاً: الدروس المستفادة للبحرين

التجارب الدولية توضح أن نجاح التحول الاقتصادي يعتمد على ثلاثة عناصر:

1. مؤسسة مركزية للسياسات التنموية ببعديها الاقتصادي والاجتماعي
2. مركز وطني للتنافسية والإنتاجية
3. نظام بيانات اقتصادي متكامل

عاشراً: تصور مقترح لإعادة هندسة الحوكمة

الاقتصادية في البحرين

« 1. إنشاء مجلس السياسات الاقتصادية الكلية

- يعمل على:
- وضع السياسات التنموية المستدامة والابتعاد عن مؤشرات النمو الاقتصادي البحتة
- تنسيق السياسات المالية والنقدية
- تحليل المخاطر الاقتصادية
- تحليل الابعاد الاجتماعية للسياسات الاقتصادية ومراعاتها
- متابعة تنفيذ رؤية 2050

« 2. إنشاء مركز وطني للتنافسية والإنتاجية

- يكون مسؤولاً عن:
- قياس الإنتاجية القطاعية
- تحليل تكلفة ممارسة الأعمال
- اقتراح الإصلاحات التنظيمية

« 3. منصة موحدة لبيانات الاقتصاد الوطني

- تشمل:
- مؤشرات شهرية للنمو
- بيانات سوق العمل
- بيانات الاستثمار

« 4. وحدة مستقلة لتحليل السياسات الاقتصادية

تعمل بأسلوب مراكز التفكير الاقتصادية لدعم القرار.

أحد عشر: لماذا يعد هذا التحول المؤسسي ضرورياً الآن؟

هناك ثلاثة متغيرات رئيسة تجعل الحوكمة الاقتصادية أكثر أهمية:

1. التحول نحو الاقتصاد الرقمي
 2. المنافسة الإقليمية على الاستثمار
 3. محدودية الموارد المالية
- هذه المتغيرات تجعل:
- كفاءة المؤسسات أهم من حجم الإنفاق. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)



د. طلال أبوغزالة

رسالة إلى المبتكرين العرب الشباب

إلى المبتكرين الشباب في عالمنا العربي، أوجه هذه الرسالة بصفتي شخصاً أمضى سنوات طويلة في قيادة مبادرات تكنولوجية دولية، شاهدت خلالها كيف تتقدم الأمم عندما يدرك شبابها غنى تراثهم، وكيف أسهم هذا التراث في التطور التكنولوجي بطرق عميقة ذات معنى. ولهذا أؤمن بأهمية فهمهم للجذور الحقيقية لتكنولوجيا الحوسبة، وبالتالي الذكاء الاصطناعي. تتقدم كثير من السرديات في الإعلام الغربي أصول الآلات الذكية وكأنها بدأت مع "نول جاكار" أو أعمال "تشارلز باباج". وهذا ما تعلمته أنا نفسي عندما التحقت بأول دورة في علوم الحاسوب لدى شركة IBM في المملكة المتحدة بالعام 1965. ولا شك أن إسهامات هؤلاء مهمة في هذا المجال، إلا أن ما يُغفل غالباً هو أنهم ظهروا ضمن سلسلة تاريخية طويلة، تعود جذورها إلى هذه المنطقة من العالم.

لقد أنجب العالم العربي والإسلامي مهندسين أسهمت أفكارهم في تشكيل الأسس الأولى للسلوك القابل للبرمجة، وذلك قبل نحو 6 قرون من العصر الصناعي ومن شخصيات مثل باباج ونول جاكار. وأبرز شخصية في تلك المرحلة كان بديع الزمان الجزري، الذي عاش في مطلع القرن الثالث عشر.

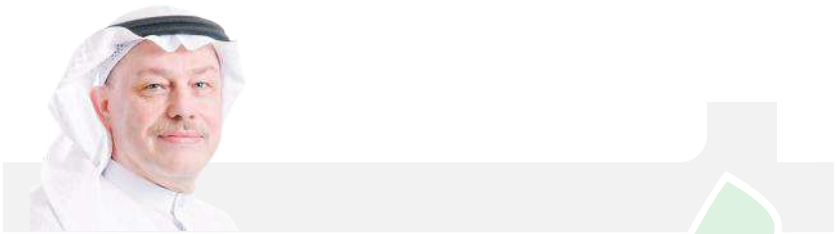
يُعد عمل الجزري حجر زاوية في تطور المنطق الميكانيكي، من خلال كتابه الشهير "الجامع بين العلم والعمل النافع في صناعة الحيل"، وهو أحد أهم الأعمال الهندسية في تاريخ البشرية، إذ يشكل دليلاً عملياً يوثق خمسين آلة ميكانيكية، يشرح آلية عملها وطرق تصنيعها. ابتكر الجزري آلات تتطلب من المستخدم إجراء تعديلات محددة لتغيير طريقة عملها. فقد استخدمت أجهزته الكامات والأوتاد والأسطوانات الدوارة، بطريقة أتاحت للمشغل تعديل تسلسل الحركات. وهذا يعني أن الآلة لم تكن تعمل وفق نمط واحد ثابت، بل وفق نمط يختاره المستخدم، وذلك جوهر فكرة القابلية للبرمجة.

ويمثل جهازه الموسيقي الآلي مثلاً واضحاً على ذلك؛ إذ يتغير الإيقاع والنمط الموسيقي عند إعادة ترتيب الأوتاد على الأسطوانة. وهذا تجسيد عملي لمنطق منظم وقابل للتعديل. ومن خلال دراسة أعماله، لمست مفاهيم تشبه إلى حد بعيد المبادئ الأساسية التي شكلت لاحقاً أساس الحوسبة الحديثة.

ويتجلى التطور التاريخي الكامل لهذه الأفكار عند دراستها بتسلسلها الزمني؛ فالسلوك القابل للبرمجة يظهر في أجهزة الجزري بالعام 1206، ثم يظهر مرة أخرى في "نول جاكار" العام 1804، ثم في "الآلة التحليلية" لـ "تشارلز باباج" بالعام 1837، ولاحقاً في أول برمجيات كتبها "آدا لوفلايس". كل مرحلة شكلت لبنة أساسية لما بعدها، ولا يمكن فهم الصورة الحقيقية لتطور الحوسبة والشخصيات التي أسهمت فيها إلا باستيعاب هذه السلسلة كاملة. إن تجاهل أعمال الجزري يحرف الرواية التاريخية برمته، وعلى المؤرخين أن يعرضوا لتسلسل الأحداث كما ووقعت فعلياً، وأن ينسبوا الفضل إلى أصحابه.

عندما نقيب هذه الإسهامات التأسيسية عن وعي شبابنا، ينشأ لديهم اعتقاد بأن الابتكار يحدث في أماكن أخرى، وأن تراثهم منفصل ولم يسهم في التطور التكنولوجي. وهذا اعتقاد يقيّد الطموح ذاتياً ويضعف الشعور بامتلاك التكنولوجيا والابتكار. (اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني)

* رئيس ومؤسس مجموعة طلال أبوغزالة العالمية



د. إحسان بوحليقة

في الحروب.. القدرة على التكيف تصنع الفرق

في الحرب والسلم لا قيمة ترتقي على الأمن والأمان والحفاظ على الاستقرار، وعلى الرغم أن الحرب الدائرة هي حربٌ على الضفة المقابلة من الخليج العربي، إلا أن التحولات والحذر ضروريان. ومن الناحية الاقتصادية، تمتلك دول مجلس التعاون القدرة على مواجهة تداعيات خارجية تولدها حرب الولايات المتحدة الأميركية و "إسرائيل" على إيران، وذلك أمر أقرته وكالات التصنيف الائتماني، ومع ذلك فإن قدرة الدول الست تتفاوت، فمعظم دول مجلس التعاون تصنيفها السيادي عالي المستوى (استثنائي)، وبالنسبة للسعودية فتتجمع الوكالات الثلاث على استقرار التصنيف الائتماني في المدى طويل الثلاث، حيث تمتلك السعودية مرونة أكبر لكون وضعها الجغرافي من جهة، ولسعتها لإنتاج النفط وامتلاك خيارات لتصديره، وإن احتياطاتها المالية قوامها 1.8 ترليون ريال تكفي لنفطية 21 شهراً واردات، مقابل المعيار العالمي 3 - 6 أشهر، أي سبعة أضعاف المعيار.

وما يعزز المرونة الاقتصادية للسعودية أنها ليست حبيسة التصدير عبر مضيق هرمز فقط، أقول هذا مع الإقرار أن لا أحد يقول إن إغلاق مضيق هرمز لن يترك أثراً مريباً على سير التجارة مع وإلى الخليج، ولكن امتلاك السعودية لموانئ على البحر الأحمر وامتلاك خط شرق غرب لنقل النفط الخام (سعته تصل إلى 6 ملايين برميل) تمنحها مرونة أكبر من ناحيتين؛ التصدير منتجاتها من النفط الخام وسواه، وكذلك لاستيراد احتياجاتها سواء الضرورية من مأكّل ومشرب وغير ذلك، لاسيما أن ليس معظم واردات السعودية تعبر من خلال مضيق هرمز بل عبر البحر الأحمر. وفيما يخص الغذاء فلدى المملكة العربية السعودية هيئة متخصصة لبناء وتأمين المخزون الاستراتيجي من الأغذية هي هيئة الأمن الغذائي، التي تأسست في العام في بداية العام 2023، وكانت تعرف سابقاً بالمؤسسة العامة لصوامع الغلال ومطاحن الدقيق التي تأسست في العام 1972، ما يبين امتلاك السعودية الخبرة الممتدة لإدارة المخزون الاستراتيجي، أما إعادة الهيكلة بتأسيس هيئة الأمن الغذائي تهدف - ضمن أهداف أخرى - إلى تعزيز الجهوية لمواجهة المخاطر المتعلقة بالأمن الغذائي وتصميم نظام إنذار مبكر.

وإضافة لما تقدم، فقد حققت السعودية اكتشافاً ذاتياً من منتجات التمور والألبان والبيض وأنواع من الفواكه والخضراوات، ونمت مساهمة القطاع الزراعي في الناتج المحلي الإجمالي إلى 118 مليار ريال في العام 2024، وارتفعت الاستثمارات في التصنيع الغذائي إلى 165 مليار ريال، وأبرز منتجاتها منتجات الألبان والأجبان، ومشتقات التمر، والمخابز والحلويات، واللحوم والدواجن، والخضار والفواكه المصنعة بما في ذلك زيت الزيتون، والأغذية الخفيفة والمصنعة.

وما يعزز مرونة الاقتصاد السعودي هو تواصل جهد التنوع الاقتصادي الذي قلل من انكشاف الاقتصاد السعودي على النفط، عبر زيادة الأهمية النسبية للقطاعات الاقتصادية غير النفطية لاسيما الصناعة سواء الغذائية أو ما يتصل ببقية مستلزمات النشاط الاستهلاكي والانتاجي للسكان. وبطبيعة الحال، فإن طال أمد الحرب - لا قدر الله - فسيكون تأثيرها سلبياً على الأطراف كافة، وسيستمد استمرارها - بطبيعة الحال - على قدرة الدول المتحاربة على التحمل وامتلاكها للمرونة، بالنسبة للسعودية ودول مجلس التعاون فهذه الحرب ليست حربها، وهي تتطلع باهتمام لكي تنتهي الحرب الدائرة على الضفة المقابلة من الخليج العربي، وأن تتوقف الحرب ويتوقف قبل ذلك إرسال المقذوفات والمسيرات من إيران إلى جاراتها.(اقرأ المقال كاملاً بالموقع الإلكتروني)

مؤسس مركز جوانا الاستشاري

”البحرينية للمسؤولية الاجتماعية“ تجدد الولاء للقيادة وتسخر كل طاقاتها لخدمة الوطن العزيز

إن هذه الجهود المتكاملة بين مختلف مؤسسات الدولة تعكس قوة مؤسسات الوطن وتماسك المجتمع البحريني، كما تجسد قيم الولاء والانتماء والتلاحم الوطني بين القيادة والشعب، وهو ما يمثل الركيزة الأساسية لعبور مختلف التحديات وترسيخ مسيرة التنمية والاستقرار في مملكة البحرين ودول الخليج العربي.

وأكدت الجمعية أن المرحلة المقبلة تتطلب مزيداً من العمل والتكاتف بين مختلف مؤسسات المجتمع، مشيرةً إلى أنها ستواصل إطلاق المبادرات والبرامج المجتمعية التي تسهم في دعم التنمية المستدامة، وتعزيز روح التطوع والتكافل بين أفراد المجتمع. كما شددت الجمعية البحرينية للمسؤولية الاجتماعية على أن خدمة الوطن مسؤولية مشتركة، وأنها ماضية في أداء رسالتها الوطنية والمجتمعية، مستلهمةً توجيهات القيادة الحكيمة، ومكرسةً جهودها لخدمة البحرين وأبنائها، والمساهمة الفاعلة في تحقيق مزيد من التقدم والرخاء للوطن العزيز.



خالد القعود

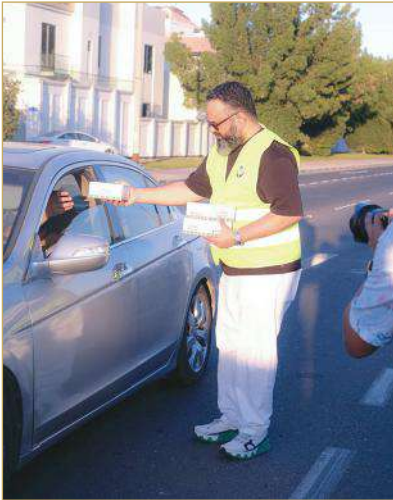
القائم على القرب من الناس والمتابعة المباشرة لشؤونهم والحرص على استقرار الحياة المعيشية. كما نشيد بالدور الفاعل لوزارة التنمية الاجتماعية، خصوصاً في تفعيل منصة التطوع وتنظيم جهود المتطوعين في هذه الفترة، بما يسهم في توجيه الطاقات المجتمعية بصورة منظمة ومسؤولة لخدمة المجتمع ودعم المبادرات الوطنية وتعزيز روح التكافل والتعاون بين أفراد المجتمع.

أكدت الجمعية البحرينية للمسؤولية الاجتماعية "اعتزازها العميق بقيادة وحكمة القيادة الرشيدة لمملكة البحرين، وتحت رعاية والدنا حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم حفظه الله ورعاه، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء حفظه الله"، مجددةً عهد الولاء والانتماء للقيادة الحكيمة، ومؤكدةً استمرارها في تسخير كل إمكانياتها وبرامجها لخدمة الوطن والمجتمع. وأعربت الجمعية في بيان لها عن بالغ تقديرها لما تحظى به مؤسسات المجتمع المدني من دعم واهتمام من القيادة الرشيدة، الأمر الذي أسهم في تعزيز دور هذه المؤسسات في التنمية المجتمعية وترسيخ ثقافة المسؤولية الاجتماعية، بما يحقق التقدم والازدهار لمملكة البحرين.

وتضمن كذلك المبادرة الكريمة لسمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بتفقد الأسواق والأماكن الحيوية في المملكة، والاطلاع ميدانياً على سير العمل وتوافر السلع الأساسية وطمأنة المواطنين والمقيمين، وهو ما يعكس نهج القيادة

فعاليات

مجموعة الهلال للرعاية الصحية تواصل مبادراتها الرمضانية لتوزيع وجبات الإفطار في أنحاء البحرين



وخلال شهر رمضان، يتم توزيع آلاف وجبات الإفطار يوميًا في مواقع مختلفة في مملكة البحرين، بدعم من فرق العمل في الفروع العشرة للمجموعة. وتؤكد مجموعة الهلال للرعاية الصحية التزامها بمواصلة هذه المبادرة في السنوات المقبلة، تعزيزًا لدورها في خدمة المجتمع إلى جانب خدماتها الصحية. وفي الختام، تتقدم مجموعة الهلال للرعاية الصحية بأطيب تمنيات للجميع في مملكة البحرين بشهر رمضان كريم، متمنية للجميع الصحة والخير والازدهار.

المستمر على خدمة المجتمع. وقال الرئيس التنفيذي لمجموعة الهلال للرعاية الصحية د. شَرَت جاندران: "خلال فترة جائحة كوفيد 19، أطلقنا مبادرة الهلال يهتم كوسيلة لدعم مجتمعتنا. ومنذ ذلك الحين، يحرص فريقنا في كل عام خلال شهر رمضان على وجوده في أكثر الشوارع ازدحامًا في البحرين لتوزيع وجبات الإفطار، لضمان أن يتمكن الأشخاص الموجودون على الطريق أو في العمل من الإفطار في الوقت المناسب. إنها طريقتنا البسيطة لمشاركة روح رمضان ورد الجميل لمجتمعتنا."

مع بداية شهر رمضان المبارك، الشهر الذي تتجلى فيه معاني الرحمة والتأمل والعطاء، تواصل مجموعة الهلال للرعاية الصحية مبادراتها المجتمعية السنوية من خلال توزيع وجبات الإفطار في مختلف مناطق مملكة البحرين. وتأتي هذه المبادرة تحت شعار "الهلال يهتم"، حيث تؤكد المجموعة التزامها الراسخ بالمسؤولية الاجتماعية عبر توزيع وجبات الإفطار عند الإشارات المرورية الرئيسية القريبة من فروع الهلال العشرة المنتشرة في أنحاء البحرين.

وقد تم إعداد هذه الوجبات بعناية لتشمل أساسيات تساعد الصائمين على الإفطار، ويتم توزيعها قبل أذان المغرب بقليل، لضمان تمكن المارة أو العاملين خلال هذا الوقت من الإفطار ومشاركة بركات الشهر الفضيل. وفي يوم الخميس الموافق 26 فبراير 2026، شارك فريق من مجموعة الهلال للرعاية الصحية بقيادة الرئيس التنفيذي للمجموعة د. شَرَت جاندران، إلى جانب نائب الرئيس آصف محمّد، ومدير فرع الهلال في المحرق فرانكو فرانسيس، ومدير الشؤون المالية سهل جمال الدين، في توزيع وجبات الإفطار عند إشارة البستين، وذلك بمشاركة عدد من أعضاء الفريق. وتعكس مشاركتهم المباشرة تقدير القيادة العميق لروح شهر رمضان وحرصها



حول الخبر

البلاد المحرر الاقتصادي

حجم التجارة بين طهران وأبوظبي بلغ أحيانا أكثر من 20 مليار دولار سنويا

الجوار يلوح بورقة الاقتصاد.. هل تصبح الأصول الإيرانية هدفا لعقوبات خليجية؟

حجم الأصول الإيرانية في الإمارات

تشير تقديرات غير رسمية إلى أن حجم الأصول التي يمتلكها رجال أعمال ومستثمرون إيرانيون في الإمارات كبير نسبيا، ويشمل استثمارات عقارية وتجارية وشركات مسجلة في المناطق الحرة. وتتركز نسبة كبيرة من هذه الأصول في إمارة دبي التي تستضيف جالية إيرانية واسعة ونشاطا تجاريا ملحوظا. وتتوزع هذه الأصول بين عقارات سكنية وتجارية، وشركات استيراد وتصدير، ومؤسسات تعمل في مجالات الشحن والخدمات اللوجستية، إضافة إلى حسابات مصرفية واستثمارات مالية متنوعة.

تأثير محتمل على الاقتصاد الإيراني

إذا قررت دول الخليج اتخاذ إجراءات اقتصادية صارمة، فقد يؤدي ذلك إلى تضيق القنوات التي تستخدمها إيران للتجارة والتحويلات المالية. وقد ينعكس ذلك على تدفق العملات الأجنبية إلى الاقتصاد الإيراني وعلى قدرة الشركات الإيرانية على الوصول إلى الأسواق الدولية.

ومع ذلك، فإن تطبيق مثل هذه الإجراءات يعتمد إلى حد كبير على التوازنات السياسية والاقتصادية في المنطقة، وعلى رغبة الدول الخليجية في تجنب تصعيد اقتصادي واسع قد يؤثر أيضا في حركة التجارة الإقليمية. في ظل التوترات الإقليمية المتصاعدة، تبقى الأدوات الاقتصادية أحد الخيارات المطروحة أمام دول الخليج للضغط على إيران. وتبرز الإمارات في هذا السياق كونها مركزا ماليا وتجاريا مهما يرتبط بجزء من النشاط الاقتصادي الإيراني خارج البلاد. ومع أن حجم الأصول والاستثمارات الإيرانية في الإمارات والسياحة الدينية لرعايا البحرين بالعبوات الدينية في إيران وغيرها من المصالح تمنح دول الخليج قدرة نظرية على ممارسة ضغط اقتصادي مؤثر، فإن أي خطوات في هذا الاتجاه ستظل مرتبطة بحسابات سياسية واقتصادية دقيقة، تأخذ في الاعتبار استقرار الأسواق الإقليمية ومصالح التجارة الدولية.

فرص استثمارية سياحية بحرينية محتملة في إيران

تقدر قيمتها بمليار دولار

السلطات الخليجية خطوات لتعزيز الشفافية المالية ومراقبة حركة البضائع التي يعاد تصديرها إلى إيران. مثل هذه الإجراءات قد تؤدي إلى تعطيل جزء من حركة التجارة التي تمر عبر الموانئ الخليجية نحو إيران، ما قد يفرض تحديات إضافية على الاقتصاد الإيراني.

قيود مصرفية وتحويلات مالية

إضافة إلى الإجراءات التجارية، قد تلجأ دول الخليج إلى فرض قيود مصرفية على التعاملات المالية المرتبطة بإيران. وقد تشمل هذه القيود الحد من التحويلات المالية أو إخضاعها لرقابة مشددة، إضافة إلى تشديد الإجراءات المرتبطة بمكافحة غسل الأموال وتمويل الأنشطة غير المشروعة. كما يمكن أن تظل القيود بعض مكاتب الصرافة أو شبكات التحويل غير الرسمية التي تستخدم لنقل الأموال خارج النظام المصرفي التقليدي. هذه الإجراءات قد تقلص قدرة الشركات الإيرانية على استخدام النظام المالي الإقليمي لإدارة تجارتها الخارجية.

قيود لوجستية وبحرية

في سياق التصعيد الاقتصادي المحتمل، قد تمتد الإجراءات أيضا إلى قطاع النقل البحري واللوجستيات. ويمكن أن تشمل فرض قيود على دخول بعض السفن الإيرانية إلى الموانئ الخليجية أو إخضاعها لإجراءات تفتيش إضافية. كما قد يجري تشديد الرقابة على الشحنات التي يشتبه في ارتباطها بتجارة النفط أو البتروكيماويات الإيرانية، وهو ما قد يؤثر في حركة التجارة البحرية المرتبطة بإيران.



وفي حال تطبيق مثل هذه الخطوة، قد تمتد إلى مراجعة حسابات الشركات التي يشتبه في ارتباطها بمؤسسات رسمية إيرانية أو بجهات خاضعة للعقوبات الدولية. كما يمكن أن تشمل القيود الأصول التي تمر عبر شركات وسيطة أو كيانات مسجلة في المناطق الحرة. ويُعد هذا النوع من الإجراءات ذا تأثير كبير، لأن الإمارات تُعد مركزا ماليا مهما تمر عبره نسبة من المعاملات التجارية والمالية المرتبطة بإيران.

استهداف الشركات وشبكات التجارة

تعتمد إيران في جزء من تجارتها الخارجية على شبكات شركات مسجلة خارج أراضيها، خصوصا في المناطق الحرة الخليجية، حيث تُستخدم بعض هذه الشركات كوسيط لإعادة تصدير السلع إلى السوق الإيرانية. لذلك قد تشمل الإجراءات المحتملة تشديد الرقابة على هذه الشركات أو إلغاء التراخيص التجارية لبعضها، خصوصا إذا ثبت استخدامها كقنوات للالتفاف على العقوبات الدولية. كما يمكن أن تتخذ

الإمارات، الأمر الذي يمنح دول الخليج ورقة ضغط اقتصادية محتملة في حال تصاعد التوترات السياسية.

وفي سياق متصل، تعد السياحة الدينية ركيزة أساسية في العلاقات بين البحرين وإيران، حيث يقصد نحو 90 % من السياح البحرينيين المراكب والمواقع الدينية في إيران. رغم عدم وجود أرقام دقيقة حديثة، يُظهر المؤشر تناميا مستمرا في أعداد الزوار، مع وجود فرص استثمارية سياحية بحرينية في إيران تقدر قيمتها بمليار دولار، كما أفاد بذلك سفير إيراني سابق في المنامة في مقابلة مع صحيفة "البلاد".

تجميد الأصول: أداة ضغط مالية محتملة

من بين أبرز الإجراءات التي قد تلجأ إليها دول الخليج في حال تصعيد المواجهة مع إيران، خيار تجميد الأصول المالية والاستثمارية المرتبطة بأفراد أو شركات إيرانية. ويشمل ذلك الحسابات المصرفية والاستثمارات التجارية والعقارية التي يمتلكها رجال أعمال أو شركات مرتبطة بإيران.

”استدامة“: القطاع التجاري شريك في صون المكتسبات الوطنية والدود عن منجزات الوطن

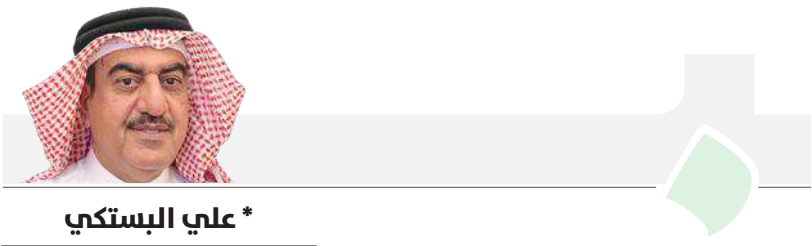


نبيل كانو

اليقظة الوطنية والحكمة القيادية، وموضحا أن مسؤولية التاجر البحريني اليوم تتجاوز النطاق الاقتصادي لتصل إلى الواجب الوطني في الحفاظ على استقرار الأسواق وتدقيق الاستثمارات، بما يضمن استمرارية العطاء والازدهار. كما توجه الكتلة خالص الشكر والتقدير إلى جميع أبناء الوطن على وقفهم الوطنية المشرفة، التي تجسد وعيا عميقا ومسؤولية مشتركة تجاه حماية المكتسبات الوطنية. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني)

وجميع الأجهزة الأمنية في حماية الوطن والحفاظ على أمنه واستقراره، منوها بالجهود العالية واليقظة المستمرة لحماية الوطن التي تضمن صون السيادة الوطنية وحماية المكتسبات التنموية، ومؤكدا أن شعب البحرين يقف صفا واحدا داعما لكل التدابير التي تضمن بقاء راية المملكة خفاقة وعالية. وأشار كانو إلى أن قوة مملكة البحرين تكمن في تلاحم قيادتها وشعبها، مشيرا إلى أن البيئة الاستثمارية ستبقى آمنة ومزدهرة بفضل هذه

أكدت كتلة "استدامة"، التي تضم 18 تاجرا ورائد أعمال من مرشحي انتخابات غرفة البحرين، اعتزازها الراسخ بالتلاحم الوطني الذي يجمع القطاع الخاص خلف القيادة الحكيمة لمقام ملك البلاد المعظم صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وولي العهد رئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة، مشددة على أن القطاع التجاري سيظل دائما الدرع الاقتصادي الحصين والداعم الأول لمسيرة التنمية في المملكة. وجدد رئيس الكتلة نبيل خالد كانو الإعراب عن الفخر والاعتزاز بالدور الوطني الكبير الذي تضطلع به قوة دفاع البحرين ووزارة الداخلية



* علي البستكي

شبابية التغيير وضبابية الأسواق.. الوعي يربح والتقليدي يدفع الثمن

لم يعد المشهد الاقتصادي العالمي قابلاً للقراءة بالأدوات التقليدية. اليوم، نعيش مرحلة تتسم بشبابية في الأدوات والفاعلين، تغيير متسارع في القواعد، وضبابية في الرؤية المستقبلية. هذه التوليفة تجعل التنبؤ بالمسارات القادمة مهمة شاقة، لكنها تفتح المجال أمام فرص استثمارية غير تقليدية لمن يملك الجرأة والوعي. الأسواق المالية اليوم أكثر حساسية للأحداث الجيوسياسية والتقنية، والذبذبات لم تعد استثناءً، بل واقفاً مستمراً يفرض على المستثمر أن يكون أكثر مرونة وأكثر وعياً. تحولات مثل تنامي استخدام عملات بديلة في تسعير النفط والموارد الاستراتيجية تعكس تحولاً عميقاً في موازين القوة الاقتصادية العالمية. المستثمرون التقليديون يجدون أنفسهم أمام مفترق طرق: من يقرأ السوق بشكل سطحي سيخسر فرصاً ذهبية، بينما من يقرأ الابتكار ونماذج التوزيع، ويستوعب قدرة الشركات على التكيف مع التحولات، سيكون قادراً على تحويل التذبذبات إلى فرص حقيقية. الأسواق الحديثة لا تكافئ الانتظار أو التمسك بالثوابت، بل تكافئ المرونة والفهم العميق للفرص. السنوات الماضية كانت الأسواق شبه مستقرة، والاستثمارات طويلة الأمد هي القاعدة. أما اليوم، فقد أصبحت التذبذبات والمطبات جزءاً من الحياة اليومية للأسواق، خصوصا في الأصول عالية المخاطر مثل العملات الرقمية والمعادن حتي مؤشرات الاسواق . البعض يرى في الهبوط فرصة لإعادة التموّض، بينما يستسلم آخرون للخوف ويواصلون البيع، ما يقاوم التراجعات ويزيد من الضغوط على الأسعار. هنا يظهر بوضوح الفرق بين المستثمرين: الشاطر هو من يستغل الفرص، والمتردد هو من يدفع ثمن الخوف. (اقرأ المقال كاملا بالموقع الإلكتروني)

* خبير مصرفي بحريني ومستشار اقتصادي



* عبيدلي العبيدلي

أبعاد علاقة المرأة الخليجية بالاقتصاد الإبداعي (2 من 7)

من الموهبة إلى الناتج المحلي

تُستثمر اللحظة الحالية بذكاء. من ناحية الطلب، دول الخليج تستثمر مليارات الدولارات في البنية التحتية الثقافية: مدن الفنون، والمناطق الإبداعية، والمهرجانات والمواسم الترفيهية، والمراكز البحثية والفنية، مع أهداف واضحة لتعظيم مساهمة الصناعات الثقافية والإبداعية في الناتج المحلي وتنويع الاقتصاد. هذا يعني أن حجم "الكفة البرتقالية" سيتوسع بالضرورة؛ فكما تشير التقديرات إلى أن مساهمة القطاع يمكن أن تصل إلى عدة نقاط مئوية من الناتج المحلي الإجمالي في عدد من دول مجلس التعاون إذا تحقق ما هو مرسوم في الخطط الوطنية. (اقرأ المقال كاملا بالموقع الإلكتروني)

* خبير إعلامي

الثقافة في الإمارات وقطر والبحرين، وتقارير الاستشارات الدولية التي تتحدث عن "النهضة الثقافية" في الخليج. هذا يخلق إطاراً سياسياً ومؤسسياً يمكن البناء عليه للمطالبة بحصص تمويلية، وبرامج تبني الحاضنات والمسرعات الموجهة للنساء المبدعات، ومسابقات واضحة للترقي القيادي في المؤسسات الثقافية والإبداعية.

رؤية استشرافية لمستقبل العلاقة بين المرأة الخليجية والاقتصاد البرتقالي

إذا حاولنا استشراف أفق السنوات العشر المقبلة، يمكن القول إن العلاقة بين المرأة الخليجية والاقتصاد البرتقالي مرشحة لأن تتحول من علاقة حضور إلى علاقة تأثير وقيادة، بشرط أن

الخروج من بيئتها المحلية، عبر التجارة الإلكترونية، ومنصات الخدمات الرقمية، وسلاسل القيمة الإبداعية العابرة للحدود. الفرصة الثانية تتمثل في أن الاقتصاد البرتقالي يُكافئ التنوع في الرؤى والخبرات. صناعات مثل الإعلان، وصناعة الأفلام، وتصميم الألعاب، وإنتاج المحتوى الثقافي، تحتاج إلى أصوات وخلقيات اجتماعية مختلفة، والمرأة الخليجية هنا تحمل مخزوناً غنياً من الخبرة الثقافية واللغوية والاجتماعية، يمكن أن يتحول إلى ميزة تنافسية عالمية عندما تُترجم إلى أعمال فنية ومنتجات إبداعية تعكس خصوصية الخليج وتخطب العالم.

الفرصة الثالثة هي أن كثيرًا من دول الخليج بدأت تربط بين الاقتصاد البرتقالي ورؤية تمكين المرأة والشباب صراحة، كما يظهر في أهداف رؤية السعودية 2030، والاستراتيجيات

رابعاً: الفرص - لماذا يمكن أن يكون الاقتصاد البرتقالي نقطة تحول للمرأة الخليجية؟

رغم السلبات والتحديات، فإن الاقتصاد البرتقالي يفتح أمام المرأة الخليجية فرصاً فريدة قد لا تتوافر بنفس الدرجة في قطاعات أخرى.

أول فرصة هي القابلية العالية للرقمنة العابرة للحدود. على سبيل المثال لا الحصر، يُظهر التقرير الإبداعي لإمارة دبي، أن القطاع الإبداعي أصبح رافعة واضحة لاقتصاد الإمارة، مع توسع في شركات التصميم، والإعلام الرقمي، والألعاب، والمنصات الثقافية، واستهداف واضح للأسواق العالمية. هذه الديناميكية نفسها تتيح لمبدعة بحرينية أو سعودية أن تبني مشروعاً إبداعياً موجهاً للأسواق الإقليمية والعالمية دون



تواجه احتمال خروج ودائع بين 111 و260 مليار دولار على المدى الطويل

سيولة بنوك الخليج تحت الاختبار مع استمرار الأحداث الاقليمية

حرب إيران قد تهدد 5 % من ودائع الخليج

تشير السيناريوهات إلى احتمال خروج ودائع تتراوح بين 111 و260 مليار دولار من البنوك الخليجية إذا طال أمد الحرب مع إيران وبقيت المخاطر الجيوسياسية مرتفعة. ويعتمد السيناريو الأول على معدلات السحب خلال حصار قطر للعام 2017، بافتراض تراجع ودائع القطاع الخاص 5 % وودائع غير المقيمين 25 %، ما يضع 111 مليار دولار أو 5 % من الودائع تحت الضغط. أما السيناريو الأكثر تشدداً، بافتراض انخفاض 15 % للقطاع الخاص و25 % لغير المقيمين، فيشير إلى مخاطر تصل إلى 260 مليار دولار أو 12 % من ودائع القطاع.

ورغم ضخامة هذه الأرقام، فإن الضغط قد يُخفف بفعل الدعم السيادي القوي، حيث تمثل الودائع الحكومية نحو 24 % من الإجمالي، إضافة إلى سجل طويل من تدخل الحكومات لدعم السيولة. لكن اتساع الحرب ومشاركة دول الخليج مباشرة قد تزيد الضغط وتعزز احتمالات فرض قيود على حركة رؤوس الأموال.

بنوك سعودية تواجه مخاطر تمويل

تبدو ميزانيات البنوك السعودية أقل سيولة مقارنة بنظيراتها الإقليمية، إذ تسجل فجوة تدفقات نقدية سلبية قدرها 572 مليار ريال (152 مليار دولار)، ما يعادل 12 % من الأصول. ومع ذلك تعتمد الودائع بدرجة كبيرة على مصادر محلية. ويشكل الوافدون نحو 44 % من السكان مقارنة بـ 85 - 88 % في الإمارات. وتظهر بنوك مثل "الجزيرة" و "السعودي للاستثمار" و "البنك السعودي الأول" و "الفرنسي" و "الإئماء" فجوات نقدية تتجاوز 20 % من الأصول. وتشكل الجهات الحكومية وما يرتبط بها 32 % من ودائع القطاع المصرفي السعودي، مقارنة بـ 22 % في الإمارات، ومن المرجح أن ترتفع هذه الحصة لدعم السيولة. كما أن الملكية الحكومية في البنوك السعودية أعلى، ما يوفر دعماً إضافياً في أوقات التوتر. (اقرأ الموضوع كاملاً بالموقع الإلكتروني)

و "بنك الفجيرة الوطني" تمتلك احتياطات تتراوح بين 2 و5 % من الأصول، مع وجود دعم حكومي محتمل. بينما تعاني بنوك "دبي الإسلامي" و "التجاري الدولي" و "دبي التجاري" و "المتحد" و "الشارقة الإسلامي" من نقص سيولة ضمن استحقاقات الثلاثة أشهر.

"الإمارات دبي الوطني" يستحوذ على 24 % من نمو الودائع

ارتفعت ودائع البنوك الإماراتية بنحو 1.4 تريليون درهم (370 مليار دولار) منذ العام 2021، مدفوعة بتدفقات رؤوس الأموال والوافدين. وسجل "الإمارات دبي الوطني" أكبر زيادة بواقع 322 مليار درهم، تمثل 24 % من نمو القطاع، منها 190 مليار درهم أو 60 % من ودائع الأفراد الجديدة منذ 2021.

وقد يكون جزء من هذه التدفقات مؤقتاً. وتشكل الحسابات الجارية وحسابات التوفير 74 % من ودائع الأفراد لدى البنك، وهي ودائع قابلة للسحب عند الطلب. وحتى إذا تعرض 141 مليار درهم لخطر السحب، فإن البنك قادر على استيعاب ذلك بفضل تدفقات نقدية إيجابية قدرها 185 مليار درهم خلال ثلاثة أشهر.

كما أضاف "أبوظبي التجاري" نحو 79 مليار درهم من ودائع الأفراد منذ 2021. أما بنك "أبوظبي الأول" فقد ارتفعت ودائعه 300 مليار درهم، لكن 62 مليار درهم فقط منها تعود للأفراد، بينما جاءت الزيادة الأساسية من فوائض حكومية مدفوعة بارتفاع أسعار النفط.

تمتلك البنوك الإماراتية فائضاً نقدياً يبلغ 318 مليار درهم (87 مليار دولار) خلال ثلاثة أشهر، ما يعادل 7 % من أصول القطاع المصرفي، ويمكنه امتصاص سحبيات الودائع. ويغطي هذا الفائض نحو 30 % من ودائع الأفراد في تلك الفترة.

أما السحوبات التي تتجاوز هذا المستوى فقد تستدعي دعماً حكومياً أو قيوداً على السحب. وتشمل البنوك التي تقل تغطيتها عن المتوسط "أبوظبي التجاري" و "بنك الفجيرة الوطني". كما تظهر بنوك "دبي التجاري" و "المتحد" و "التجاري الدولي" و "الشارقة الإسلامي" و "دبي الإسلامي" تدفقات نقدية سلبية خلال ثلاثة أشهر، ما يجعلها أكثر عرضة للضغط في سيناريوهات التوتر.

ورغم ارتفاع ودائع الأفراد لدى "الإمارات دبي الوطني" منذ 2021 بفضل تدفقات الوافدين، فإن سيولته قادرة على تغطية نحو 42 % من سحوبات الأفراد.

تدفقات الوافدين تعزز سيولة بنوك الإمارات منذ 2021 عززت البنوك الإماراتية مستويات السيولة منذ العام 2021 بفضل تدفقات المستثمرين الأجانب والوافدين. وتشكل ودائع غير المقيمين نحو 8 % من الإجمالي، بينما يرتبط جزء كبير من ودائع المقيمين بالوافدين. ويشكل الوافدون 85 - 88 % من سكان الإمارات، ما يعني أن نحو نصف ودائع الأفراد على الأقل مرتبط بهم وقد يكون أكثر تقبلاً في أوقات التوتر.

وتبدو البنوك التي تمتلك فائض سيولة خلال ثلاثة أشهر أكثر قدرة على مواجهة سحبيات الودائع. ويحتفظ كل من "أبوظبي الإسلامي" و "الإمارات دبي الوطني" و "مشرق" باحتياطي سيولة يعادل 10 % على الأقل من الأصول. أما بنوك "أبوظبي الأول" و "أبوظبي التجاري"

تواجه بنوك الخليج احتمال خروج ودائع بين 111 و260 مليار دولار في حال استمرار الحرب مع إيران، وفق تحليل "بلومبرغ إنتليجنس". البنوك الإماراتية الأكثر تعرضاً لكنها تملك احتياطات سيولة بقيمة 87 مليار دولار تغطي 30 % من سحبيات الأفراد. البنوك السعودية أقل سيولة وتعتمد بشكل كبير على الودائع المحلية والحكومية، مع دعم حكومي محتمل.

وتعد البنوك الإماراتية الأكثر انكشافاً، رغم أن لديها احتياطياً للسيولة بقيمة 87 مليار دولار لمدة ثلاثة أشهر يغطي نحو 30 % من سحبيات الأفراد، مع قوة أكبر لدى "مصرف أبوظبي الإسلامي" و "الإمارات دبي الوطني"، وضعف نسبي لدى "دبي الإسلامي" و "التجاري الدولي" و "المتحد".

أما السحوبات الأكبر فقد تتطلب تدخلاً حكومياً. وفي قطر، يتركز الخطر في البنوك متوسطة الحجم، بينما تبدو مصادر التمويل في السعودية أكثر استقراراً ومدعومة حكومياً.

"الإمارات دبي الوطني" و "أبوظبي الإسلامي"

يتصدران السيولة

يبدو أن "الإمارات دبي الوطني" و "مصرف أبوظبي الإسلامي" في أفضل موقع لتحمل ضغوط سحب الودائع، يليهما "أبوظبي التجاري" و "بنك أبوظبي الأول" و "البنك الأهلي السعودي"، وفق سيناريو يفترض خروج 5 % من الودائع مستنداً إلى تجربة حصار قطر للعام 2017.

ويأخذ تحليل السيولة أيضاً في الاعتبار صافي التدفقات النقدية للبنوك خلال الأشهر الثلاثة المقبلة بعد تعديلها لاحتمال سحب الودائع. وتظهر بنوك مثل "الريان" و "الإئماء" و "دخان" و "الجزيرة" الأكثر عرضة للمخاطر، إذ تتجاوز فجوات التمويل وصافي السحوبات المحتملة 25 % من الأصول.

ومع ذلك تبقى مؤشرات السيولة التنظيمية داعمة، حيث تتجاوز نسب تغطية السيولة الحدود الدنيا، ما يتيح للبنوك امتصاص الضغوط قصيرة الأجل عبر الأصول عالية الجودة. بنوك الإمارات قادرة على تغطية سحبيات أفراد تصل إلى 87 مليار دولار

تراجع رهانات خفض الفائدة

الدولار يسجل أفضل أسبوع منذ 2024 مع ارتفاع سعر النفط

إلى تحول أوسع بعيداً عن الأصول الأميركية، بحسب استراتيجيو العملات لدى "جيه بي مورغان تشيس أند كو"، الذين عدلوا نظرتهم تجاه الدولار يوم الجمعة من تشاؤمية إلى محايدة لأول مرة منذ عام.

ويُقدّر فريق في "جيه بي مورغان" بقيادة ميرا تشاندان وأريندام سانداليا، أن قرابة ثلثي صافي مراكز البيع على الدولار في السوق أغلقت خلال الأيام الأخيرة، مع "بقاء قدر من المخاطر إذا واصلت معنويات السوق التراجع". أظهرت بيانات صدرت يوم الجمعة أن المتداولين المضاربين يخفضون رهاناتهم على تراجع العملة الأميركية، لتصبح مواقفهم الأقل تشاؤماً منذ يناير. ويبلغ حجم مراكز البيع حالياً نحو 12.3 مليار دولار، مقابل 18.9 مليار دولار تقريباً في الفترة السابقة، وفق بيانات لجنة تداول السلع الآجلة للأسبوع المنتهي في 3 مارس.

وقالت كاثلين بروكس، مديرة البحوث لدى "إكس تي بي" (XTB): "التحركات تجري حالياً عكس موجة صغيرة من الطلب على سيولة الدولار، وإذا استمر هذا الاتجاه، فسنشهد مزيداً من التخرج من الأصول الأوروبية".



أحدثت تنويع الاحتياطات بعيداً عن العملة الأميركية والعوامل الهيكلية الأخرى، لصالح السيولة والعائد ودوره المحوري داخل النظام المالي العالمي".

تقليص رهانات البيع على الدولار

تشكل الصدمة التي لحقت بأسعار الطاقة جراء حرب إيران تهديداً للنمو العالمي، كما قد تدفع

مقابل معظم نظرائه عالمياً هذا الأسبوع. في المقابل، حافظ الدولار الكندي بفضل ارتباطه الوثيق بقطاع الطاقة، على استقراره. أما اليورو، فقد تراجع بأكثر من 1.5 % خلال الفترة نفسها، ما يُبرز هشاشة أوروبا أمام ارتفاع أسعار النفط والغاز الطبيعي.

قال بريندان فاغان، استراتيجي الاقتصاد الكلي لدى "بلومبرغ ماركيتس لايف"، إن "الدولار يبرهن مرة أخرى أنه في أوقات الأزمات تتواري

الماضي. غير أن تركيز الأسواق ظل منصفاً بدرجة رئيسية على تحركات أسعار الطاقة، ما حد من أثر هذه البيانات، ليبقى الدولار دون تغير يُذكر خلال اليوم، بالتوازي مع استقرار عوائد سندات الخزانة الأميركية القياسية لأجل 10 أعوام.

فقد أظهرت بيانات مكتب إحصاءات العمل الصادرة يوم الجمعة تراجع الوظائف غير الزراعية في الولايات المتحدة بمقدار 92 ألف وظيفة الشهر الماضي، وذلك عقب انطلاقة قوية لسوق العمل في بداية العام. ويعود جزء من هذا الانخفاض إلى تراجع التوظيف في قطاع الرعاية الصحية بفعل الإضرابات.

قال أليكس كوهين، استراتيجي العملات الأجنبية لدى "بنك أوف أميركا"، إن "السوق تتجاهل البيانات الضعيفة في هذا السياق، إذ أن حالة عدم اليقين المستمرة وبلوغ أسعار النفط مستويات قياسية جديدة يمثلان المحركين المهيمنين بشكل كبير".

مركزية الدولار وقت الأزمات

أقبل المتداولون على شراء الدولار، الذي ارتفع

صعد مؤشر بلومبرغ للدولار الفوري بنسبة 1.3 % هذا الأسبوع، مسجلاً أفضل أداء له منذ نوفمبر 2024. ولا يُظهر الصراع في الشرق الأوسط أي مؤشرات على التراجع، ما دفع أسعار العقود المستقبلية لخام برنت إلى الارتفاع بنحو 30 % منذ الضربة الأميركية الإسرائيلية على إيران خلال عطلة نهاية الأسبوع، وردت طهران بهجمات مماثلة في أنحاء المنطقة.

الدولار يتجه لتسجيل أقوى مكاسب

أسبوعية له منذ 2022

تؤدي الأعمال العدائية إلى اضطراب إنتاج النفط وحركة الشحن، ما عزز مخاوف التضخم لدى مجلس الاحتياطي الفيدرالي وبنوك مركزية أخرى. ونتيجة لذلك، قلص المتداولون رهاناتهم بشأن خفض أسعار الفائدة من جانب الفيدرالي، ما عزز مكاسب الدولار.

تقرير الوظائف يعقد المشهد الاقتصادي

تعتقد المشهد الاقتصادي أكثر بعد صدور تقرير يوم الجمعة كشف أن أرباب العمل الأميركيين قلصوا الوظائف على غير المتوقع الشهر

أسواق

ارتفاع ملحوظ لأسعار النفط عالمياً..

و "برنت" يتجاوز حاجز 90 دولارا



الإغلاق الفعلي لمضيق هرمز، الذي يُعد أهم نقطة عبور للنفط في العالم. ووفقاً لتقديرات محللين لدى بنك "سي تي جروب" يفقد السوق حالياً ما بين 7 ملايين و11 مليون برميل يومياً من النفط الخام، إلى جانب توقف حركة ما بين 4 و5 ملايين برميل يومياً من المنتجات المكررة، ما يدفع الأسعار إلى الارتفاع في ظل تعطل وصول هذه الكميات إلى الأسواق العالمية.

البلاد | حسين المزروق

تجاوز خام برنت 90 دولاراً للمرة الأولى منذ العام 2024، نتيجة حصار مضيق هرمز، حيث قفزت الأسعار بنسبة تقارب 7 % بسبب التوترات في الشرق الأوسط. وشهد عالم الطاقة تحولاً كبيراً مع تسجيل أسعار النفط أكبر ارتفاع لها منذ العام 2020، إذ ارتفع خام برنت بنسبة 6.85 % ليصل سعر تداوله إلى 91.24 دولاراً.

ويُعد هذا التطور مهماً كونه يمثل المرة الأولى التي تصل فيها الأسعار إلى هذا المستوى منذ أبريل 2024، ما يعكس قللاً متزايداً بشأن استقرار سلاسل التوريد العالمية. وفي الوقت نفسه ارتفع خام غرب تكساس الوسيط بنسبة 9.63 % ليصل إلى 88.88 دولار. ويعود السبب الرئيس وراء هذا الارتفاع المفاجئ إلى

وتؤكد تأمين احتياجات السوق المحلية

الكويت تخفض إنتاج النفط وتكريره كإجراء احترازي نتيجة التهديدات الإيرانية



بوضع سلامة العاملين على رأس أولوياتها، وحماية ثروات البلاد الوطنية، إلى جانب المساهمة في تعزيز استقرار أسواق الطاقة العالمية، مشيرة إلى أنها ستقوم بمراجعة هذا الإجراء والإعلان عن أي تحديثات مستقبلية وفقاً لتطور الأوضاع.

أعلنت مؤسسة البترول الكويتية، أمس، تنفيذ خفض احترازي في مستويات إنتاج النفط الخام وعمليات التكرير، وذلك في ضوء الاعتداءات الإيرانية المتكررة ضد دولة الكويت، والتهديدات المستمرة لسلامة الملاحه البحرية عبر مضيق هرمز.

وأكدت المؤسسة، في بيان أوردته وكالة الأنباء الكويتية (كونا)، أن هذا التخفيض يُعد إجراءً احترازياً ضمن استراتيجيتها المعتمدة لإدارة المخاطر وضمان استمرارية الأعمال، مشددة على أن جميع احتياجات السوق المحلي مؤمنة بالكامل وفقاً للخطة الموضوعة، مع جاهزيتها التامة لاستعادة مستويات الإنتاج الطبيعية متى ما سمحت الظروف بذلك. وجددت مؤسسة البترول الكويتية التزامها الراسخ

أسعار الأسهم		
05 مارس 2026		
المواد الأساسية		
↓	ALBH BD 0.996	الب
الصناعات		
↑	APMTB BD 1.105	APM TERMINALS
	BASREC BD 1.000	BASREC
السلع الاستهلاكية الكمالية		
	DUTYF BD 0.440	BDFS
	FAMILY BD 0.324	البنية التحتية العامة
	GHG BD 0.400	GHG
	NHOTEL BD 0.246	NHOTEL
	ABRAAJ BHD 0.170	alabraaj restaurants group
العقارات		
	CPARK BD 0.167	AMAKIN
	EBRIT BD 0.060	EBRIT
	SEEF BD 0.119	SEEF
السلع الاستهلاكية الأساسية		
	BFM BD 0.365	BFM
	BMMI BD 0.591	BMMI
	POLTRY BD 0.200	البنية التحتية العامة
	TRAFCO BD 0.269	TRAFCO
الشركات غير البحرية		
	KFH \$ 2.650	KFH
	BMUSC BD 0.377	BMUSC
تقنية المعلومات		
	SILAH BD 0.176	SILAH
الاتصالات		
	CINECO BD 0.213	CINECO
↓	BEYON BD 0.480	BEYON
	ZAINBH BD 0.122	ZAIN
المال		
	SALAM BD 0.227	SALAM
	ABC \$ 0.320	BankABC
	ARIG \$ 0.950	ARIG
	BKIC BD 0.420	BKIC
	BCFC BD 0.240	BCFC
	BISB BD 0.082	BisB
	BNH BD 0.501	BNH
	BBK BD 0.510	BBK
	ESTERAD BD 0.202	ESTERAD
	GFH \$ USD 0.535	GFH
	INOVEST \$ 0.309	INOVEST
	ITHMR USD 0.036	ITHMR Holding
	Khaleeji BD 0.083	Khaleeji
	NBB BD 0.490	NBB
	SOLID BD 0.436	SOLIDARITY
	TAKAFUL BD 0.134	GIG
	UGH BD 0.860	UGH
	UGIC BD 0.034	UGIC
شركات مقفلة		
	SICO-C BHD 0.157	SICO

أسعار البنزين في الدول العربية بشهر مارس 2026	
المغرب	1.156
الأردن	.910
تونس	.760
الإمارات	.741
سوريا	.740
(دولار/ لتر)	

business@albiladpress.com

04:37: الفجر
11:50: الظهر
03:11: العصر
05:43: المغرب
06:59: العشاء

الأحد 08 مارس 2026 - 19 رمضان 1447 - العدد 6354

البلاد

قنصل

زاهر توفقي

رئيس التحرير

zuhair.tawfeeqi@albiladpress.com

عبد النبي الشعلة

رئيس مجلس الإدارة

abdulnabi.alshoola@albiladpress.com

05:43: المغرب
06:59: العشاء

البلاد

عبد النبي الشعلة

انتشار الوسائط المصطنعة قد يقوض الثقة في المعلومات المتداولة

حاجي: الوعي الرقمي خط الدفاع الأول ضد الوسائط المزيفة

يمكن أن تكشف الصور أو الفيديوهات عن معلومات غير مباشرة عن الأفراد أو المؤسسات؛ فعناصر مثل الخلفيات أو الرموز المهنية قد تشير إلى طبيعة العمل أو البيئة التنظيمية، بينما قد تحتوي الملفات على بيانات وصفية مخفية مثل موقع التصوير أو نوع الجهاز المستخدم.

وعن اكتشاف الوسائط المزيفة، أشار حاجي إلى أنه مع تطور تقنيات التزييف العميق، أصبح اكتشاف الوسائط المصطنعة يعتمد على مزيج من الملاحظة البشرية والأدوات التقنية. وبين أنه يمكن ملاحظة مؤشرات أولية مثل عدم تطابق حركة الشفاه مع الصوت، خصوصًا عند نطق الحروف B و P و M التي تتطلب إغلاق الشفاه بالكامل، كما قد تظهر تناقضات في الإضاءة أو انعكاسات غير طبيعية في حدقة العين أو ظلال لا تتوافق مع مصدر الضوء، وقد يلاحظ أيضًا غياب التعابير الدقيقة مثل تجاعيد الجبهة أو أطراف العين أثناء التعبير العاطفي. إلى جانب ذلك، يمكن استخدام البحث العكسي للصور عبر أدوات مثل "Google Lens" لتتبع المصدر الأصلي للمحتوى، وفحص اعتمادات المحتوى المشفرة، مثل معيار C2PA، التي تساعد على التحقق من أصالة الوسائط واكتشاف أي تعديل أو تلاعب بها.

وأضاف: تُستخدم نماذج ذكاء اصطناعي متخصصة لاكتشاف الوسائط المولدة، إذ تقوم بتحليل التفاصيل البصرية والصوتية بدقة عالية. وتعتمد بعض هذه الأنظمة على شبكات عصبية مثل "CNN" لتحليل الإطارات البصرية، بينما تستخدم نماذج زمنية لرصد أنماط حركة غير طبيعية في الفيديو أو تعارض بين الصوت والصورة؛ ما يساعد على اكتشاف المحتوى المصطنع حتى عندما يبدو واقعيًا للمشاهد.

وعن استراتيجيات الحماية الوقائية، لفت حاجي إلى أنه مع تطوير تقنيات الكشف، يبقى الوعي الرقمي خط الدفاع الأول ضد الوسائط المضللة. وبين أنه من المهم عدم الاعتماد على الصور أو الفيديوهات المنتشرة على الإنترنت بصفته دليلًا قاطعًا، بل التحقق من مصدرها قبل مشاركتها أو تصديقها. كما يُنصح بالبحث عن المصدر الأصلي للمحتوى ومقارنته بتغطيات إعلامية موثوقة أو مصادر متعددة. وينصح أيضًا باستخدام أدوات التحقق الرقمي مثل البحث العكسي عن الصور أو فحص بيانات أصالة المحتوى للتأكد مما إذا كانت الوسائط قد تم تعديلها أو إعادة استخدامها خارج سياقها.



د. جاسم حاجي

البلاد | عمر الكعابنة

أحدثت تقنيات الذكاء الاصطناعي التوليدي تحولًا كبيرًا في طريقة إنتاج الصور والفيديوهات والتسجيلات الصوتية؛ فقد أصبحت الأنظمة الحديثة قادرة على إنشاء وسائط رقمية تبدو واقعية للغاية، إلى درجة يصعب معها أحيانًا التمييز بين المحتوى الحقيقي والمحتوى المصطنع. هذا التطور فتح آفاقًا واسعة للإبداع والتطبيقات المفيدة، لكنه في المقابل خلق تحديات خطيرة تتعلق بالثقة الرقمية والخصوصية والأمن السيبراني.

وبهذا الشأن قال رئيس مجموعة الذكاء الاصطناعي د. جاسم حاجي، إن من أبرز هذه التحديات انتشار الوسائط المولدة بالذكاء الاصطناعي التي يمكن أن تُستخدم لتقليد الوجوه أو الأصوات أو إنتاج محتوى يبدو حقيقيًا على الرغم من أنه غير موجود في الواقع. وقد أدى ذلك إلى تأكل الفكرة التقليدية التي كانت تعد الصور أو الفيديوهات دليلًا موثوقًا للحقيقة؛ ففي البيئة الرقمية الحالية، لم تعد مجرد رؤية المحتوى كافية لتأكيد صحته، بل أصبح التحقق ضرورة أساسية.

وبين أن إحدى أخطر المشكلات تتمثل في انتحال الهوية الرقمية؛ فالوسائط الاصطناعية يمكن أن تُستخدم لتقليد شخصيات حقيقية في مقاطع فيديو أو تسجيلات صوتية؛ ما قد يؤدي إلى استغلال اسم الشخص أو سمعته في نشر معلومات مضللة أو تنفيذ عمليات احتيال. كما يمكن استخدام هذه التقنيات في هجمات الهندسة الاجتماعية، إذ يعتمد المهاجمون على المحتوى المقنع لخداع الضحايا أو الحصول على معلومات حساسة، كما تشكل هذه الوسائط تهديدًا مباشرًا للخصوصية؛ فالصور الشخصية المولدة بالذكاء الاصطناعي مثل الكاريكاتير التي تتم مشاركتها عبر الإنترنت تحتوي على بيانات يومية دقيقة لبنية الوجه، وهي معلومات يمكن تحليلها أو إعادة استخدامها بطرق غير متوقعة.

وتابع "من المخاطر الأخرى انتشار المعلومات المضللة؛ فالوسائط المصطنعة يمكن أن تُستخدم لنشر أخبار أو أحداث غير حقيقية، أو لإظهار أشخاص في مواقف لم تحدث فعليًا. وفي بيئة إعلامية تعتمد بشكل متزايد على المحتوى المرئي، قد يؤدي انتشار هذه الوسائط إلى إرباك الجمهور وتقويض الثقة في المعلومات المتداولة، كذلك

600 دينار للفيلات ومئات الآلاف للأبراج تكاليف استبدال الزجاج بالمباني المتضررة



وفيما يتعلق بالبنائات الشاهقة، فتبلغ تكلفة استبدال الزجاج نحو 500 دينار لكل قطعة زجاج مع التركيب؛ نظرًا لصعوبة العمل والحاجة إلى معدات خاصة للتركيب على الارتفاعات العالية.

كما تشير التقديرات إلى أن تكلفة الصيانة الكاملة للبنائات، التي تشمل استبدال الزجاج وإطارات الألمنيوم، تعتمد بشكل كبير على حجم المبنى وعدد الطوابق. وعلى سبيل المثال، قد تصل تكلفة صيانة مبنى متضرر في منطقة السيف إلى نحو 700 ألف دينار بحريني في حال شملت الصيانة الكاملة للواجهات الزجاجية والألمنيوم.

وتؤكد شركات في قطاع المقاولات أن الكلفة النهائية تختلف وفق حجم الأضرار ومساحة الواجهات الزجاجية، إضافة إلى متطلبات السلامة والمعدات المستخدمة في الأبراج المرتفعة.

”التجارة“ تعلن إغلاق منشأة غذائية لرفع الأسعار دون مبرر

حماية المستهلك. وتؤكد الوزارة أنها لن تتهاون مع أي ممارسات من شأنها الإضرار بحقوق المستهلكين أو الإخلال باستقرار السوق، وستواصل اتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة بحق كل من تثبت مخالفته للقوانين والأنظمة المعمول بها.

القانون رقم (35) لسنة 2012 بشأن حماية المستهلك، وجارية الإحالة إلى النيابة العامة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة. كما تبين أن المنشأة غير ملتزمة بوضع الأسعار على جميع المنتجات المعروضة؛ ما يشكل مخالفة أخرى لأحكام قانون

أعلنت إدارة التفتيش بوزارة الصناعة والتجارة، إغلاق إحدى المنشآت التجارية المختصة ببيع المواد الغذائية، وذلك بعد ثبوت قيامها برفع أسعار عدد من المنتجات دون مبرر ودون مراعاة للظروف الاستثنائية الحالية، بما يخالف أحكام



قفزة هائلة في تكاليف التأمين البحري تهدد بارتفاع الأسعار بالمنطقة

البلاد | المحرر الاقتصادي

مع اتساع نطاق الصراع في منطقة الخليج، بدأت تظهر تداعيات اقتصادية قد تنعكس على أسعار السلع بالمنطقة، بما في ذلك البحرين؛ فقد كشف تقرير حديث عن أن أقساط التأمين البحري لتغطية مخاطر الحرب قفزت بشكل كبير، إذ ارتفعت في بعض الحالات أكثر من 1000 %؛ ما يهدد بزيادة كبيرة في تكاليف نقل الطاقة والبضائع عبر أحد أهم الممرات البحرية في العالم. بالنسبة لاقتصادات الخليج، ومنها البحرين، فإن استمرار التوتر قد يؤدي إلى زيادة تدريجية في أسعار السلع المستوردة، خصوصًا المواد الغذائية والمنتجات الصناعية ومواد البناء؛ نظرًا لاعتماد الأسواق المحلية بشكل كبير على النقل البحري.

مؤشرات اقتصادية

07 مارس 2026

الذهب (الأونصة)

الذهب مقابل الدولار

5,171 دولار

الفضة (الأونصة)

الفضة مقابل الدولار

84.37 دولار

عملات أجنبية

الدولار مقابل اليورو

0.860 يورو

الدولار مقابل الإسترليني

0.75 جنيه استرليني

عملات رقمية

البتكوين

67,617 دولار

البورصات العالمية

الرمز

آخر سعر

التغيير

DAW JONES

47,501.55

↓

FTSE

10,284.75

↓

NASDAQ

22,387.68

↓

NIKKEI

55,620.84

↑

SHANGHAI SE

4,124.19

↑

النفط (البرميل)

الخام الأميركي

90.90 دولار

خام برنت

92.69 دولار

الغاز (البرميل)

عقود الغاز الطبيعي

3.186 دولار

الألمنيوم

سعر الطن

3,425 دولار

إدارة التحرير: 17111444 +973 17111467 +973 385 @local@albiladpress.com

تأسست سنة: 2008

تصدر عن دار البلاد للصحافة والنشر والتوزيع

67133

تطبع في مؤسسة الأيام للنشر

قسم الإعلانات: 503 / 17111501 +973 32224492 / 36060113

الاشتراكات والتوزيع: 38880016 +973 17111432

17111434 +973



حول الخبر

البلاد سعيد محمد سعيد

الجامعة العربية تتحرك.. التضامن العربي في مواجهة التهديدات

اجتماع عربي طارئاً اليوم لصياغة موقف موحد تجاه العدوان الإيراني

موقعًا جماعيًا يعكس وحدة الصف العربي في مواجهة التحديات.

الاستقرار الإقليمي

وفي الوقت الذي تؤكد فيه الدول العربية حرصها على الاستقرار الإقليمي واحترام قواعد القانون الدولي، فإنها تشدد أيضًا على ضرورة حماية سيادتها الوطنية وعدم السماح بأي ممارسات من شأنها تقويض الأمن أو تهديد سلامة أراضيها، وبين الدعوة إلى التهدئة والحاجة إلى الحزم، يظل الاجتماع الوزاري العربي محطة مهمة في مسار العمل العربي المشترك، وفرصة لتعزيز التضامن العربي وصياغة موقف سياسي موحد يسهم في حماية أمن المنطقة واستقرارها في مرحلة تتطلب أعلى درجات التنسيق والمسؤولية.

السياسية مع التحديات الأمنية؛ الأمر الذي يفرض على الدول العربية تعزيز التنسيق المشترك وتوحيد الرؤية تجاه القضايا التي تمس الأمن القومي العربي.

رؤية متماسكة

وفق ذلك، لا تكمن أهمية الاجتماع في إدانة الاعتداءات أو تسجيل موقف سياسي فحسب، بل في بلورة رؤية عربية متماسكة للتعامل مع التحديات الإقليمية المتصاعدة، خصوصاً في ظل ما تشهده المنطقة من تحولات جيوسياسية وتداخل في المصالح الدولية، كما يحمل رسالة سياسية واضحة مفادها أن أمن الدول العربية مترابط، وأن أي اعتداء على دولة عربية يمثل تهديدًا لمنظومة الأمن الإقليمي بأكملها، وهو ما يستدعي

أن الاجتماع يأتي بناءً على طلب عدد من الدول العربية، بينها المملكة العربية السعودية ومصر والأردن والكويت والبحرين وقطر وسلطنة عُمان، بهدف التشاور وتنسيق المواقف إزاء المستجدات المتسارعة في المنطقة.

تصعيد خطير

وفي السياق ذاته، سيركز الاجتماع على صياغة موقف عربي موحد تجاه العدوان الإيراني الذي يمس سيادة الدول العربية وسلامة أراضيها، والذي يمثل تصعيدًا خطيرًا ومخالفة واضحة لميثاق "الأمم المتحدة" ومبادئ القانون الدولي وقواعد حسن الجوار التي ينبغي أن تحكم العلاقات بين الدول، ويأتي هذا الاجتماع في لحظة إقليمية حساسة؛ إذ تتقاطع فيها التوترات

في ظل تصاعد التوترات الإقليمية وتزايد التحديات الأمنية في الشرق الأوسط، يعقد وزراء خارجية جامعة الدول العربية اجتماعًا طارئًا اليوم الأحد 7 مارس 2026 عبر تقنية الاتصال المرئي؛ لبحث الاعتداءات الإيرانية التي استهدفت أراضي عدد من الدول العربية خلال الأيام الماضية، في خطوة تعكس حجم القلق العربي من تداعيات هذه التطورات على أمن المنطقة واستقرارها.

مستجدات متسارعة

قبيل الاجتماع، أي في الأيام الماضية وعلى رغم شح المعلومات، أشارت تصريحات الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية السفير حسام زكي لقناتي "العربية نت" و "العربية الحدث"، إلى

الأسبوع الأول من حرب إيران..

هجمات تمتد إلى الخليج وتداعيات تهرز أسواق الطاقة

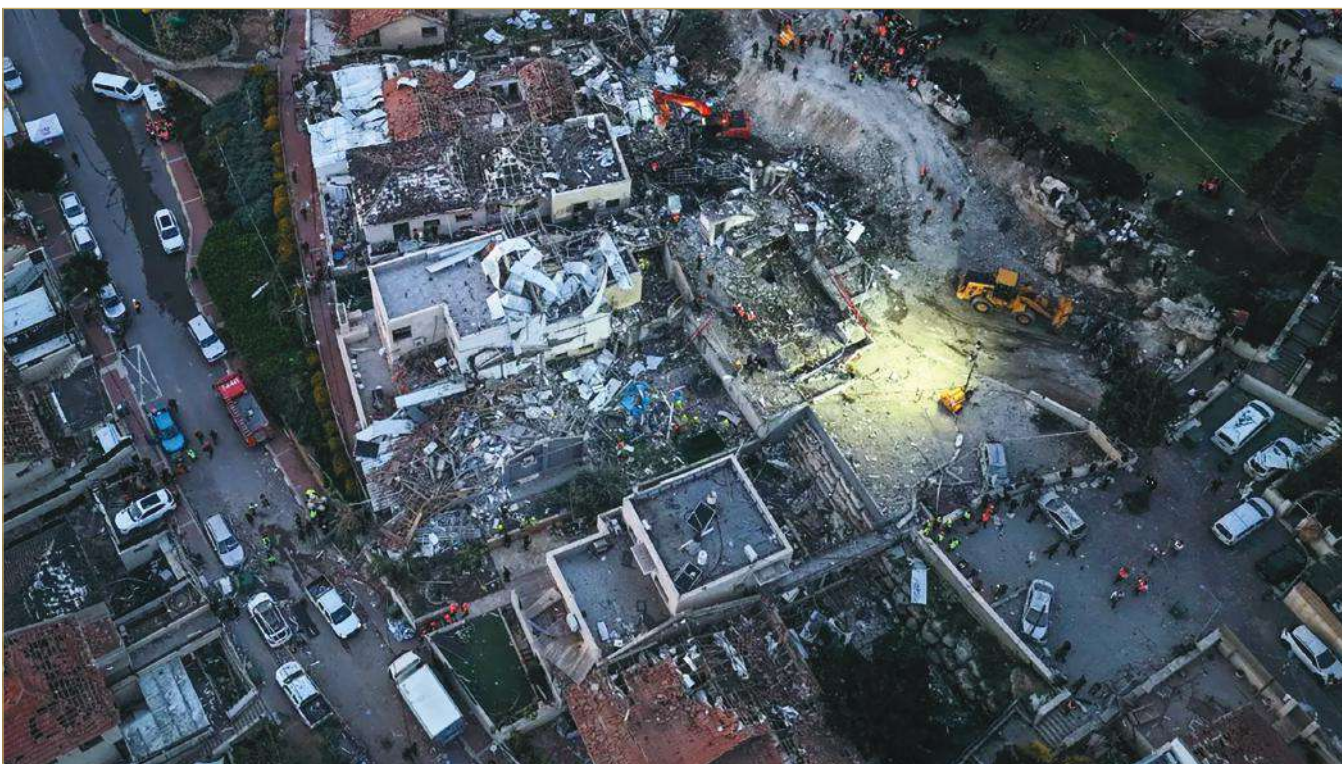
حركة الشحن عبر مضيق هرمز بشكل حاد. وارتفع سعر خام تكساس الوسيط بأكثر من 12 %، ليغلق دون 91 دولارا للبرميل بقليل، مسجلا أكبر ارتفاع يومي له منذ نحو ست سنوات، بينما أنهى مزيج برنت المرجعي التعاملات قرب مستوى 93 دولارا للبرميل. وأفاد مركز المعلومات البحرية المشترك في مذكرة بتاريخ 6 مارس، بأن المراجعات الأخيرة لإشارات الشحن في الممر المائي "تشير إلى انخفاض عمليات العبور إلى أقل من 10 سفن، ولم يتم تأكيد سوى عبور سفينتين تجاريتين خلال الأربع والعشرين ساعة الماضية".

ووفقا للمجموعة الاستشارية البحرية متعددة الجنسيات بالشرق الأوسط، فإن عمليات العبور المذكورة شملت سفن بضائع وليس ناقلات نفط.

حركة السفن في مضيق هرمز

ودفعت الحرب المتصاعدة في المنطقة العشرات من ناقلات النفط والغاز المحملة بالكامل إلى التوقف داخل الخليج العربي. وما تزال وتيرة الهجمات على السفن داخل مضيق هرمز وحوله مرتفعة؛ ما يجعل محاولة العبور محفوفة بالمخاطر بالنسبة لناقلات الطاقة، وشحناتها التي تقدر قيمتها بملايين الدولارات.

وقدمت الولايات المتحدة هذا الأسبوع ضمانات تأمين وخدمة مرافقة عسكرية بحرية، بعد أن بدأت شركات التأمين الدولية في التراجع عن تغطية مخاطر الحرب. كما أفاد المستشار الاقتصادي للبيت الأبيض كيف هاسيت، الجمعة، بأن الجيش الأميركي يعمل حاليا على إعداد خطة لضمان تمكن السفن من المرور عبر مضيق هرمز.



مع بداية الحرب، سعت إسرائيل إلى شل سلسلة القيادة في إيران، وأطلقت طائرات حربية إسرائيلية وابلا من الصواريخ استهدف مجمع القيادة الإيرانية وسط طهران، فيما خلف الرد الإيراني وفيات ومصابين في غالب الدول التي طالتها الهجمات.

تداعيات اقتصادية لحرب إيران

بنهاية الأسبوع الأول من حرب إيران، برزت التداعيات الاقتصادية؛ إذ شهدت حركة الطيران اضطرابا كبيرا، وواصلت أسعار النفط الارتفاع.

وسجل سعر النفط الأميركي، السبت، أكبر مكاسب أسبوعية في تاريخه، مع تعطل تدفقات الطاقة الحيوية في السوق، وتراجع

بلاده، قائلا إن الحرب الأميركية الإسرائيلية "مفروضة على طهران".

وأشار بيزشكيان إلى أن مجلس القيادة المؤقت الذي تشكل بعد اغتيال خامنئي وعدد من كبار المسؤولين، أبلغ القوات المسلحة الإيرانية بـ "عدم شن هجمات أو ضربات صاروخية ضد الدول المجاورة إلا إذا كان الهجوم على إيران ينطلق من تلك الدول".

وعلى رغم تصريحات الرئيس الإيراني استمرت الهجمات؛ إذ أعلنت دول عدة في المنطقة التعامل مع تهديدات صاروخية وطائرات مسيرة قادمة من إيران.

حرب إيران.. الخسائر البشرية

متراكمة مرتبطة بالبرنامج النووي الإيراني، والعقوبات الاقتصادية.

هجمات إيران على دول الخليج والمنطقة

وعقب الهجمات الأميركية الإسرائيلية استهدفت إيران عددا من دول الخليج والمنطقة بإطلاق صواريخ باليستية وطائرات مسيرة تجاه منشآت طاقة ومرافق حيوية، فيما نجحت الدفاعات الجوية في التصدي لمعظمها. ومع الساعات الأولى لدخول حرب إيران أسبوعها الثاني، السبت، قال الرئيس الإيراني مسعود بيزشكيان في خطاب متلفز، إنه يعتز لدول المنطقة عن الهجمات التي تشنها

أنهت الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران أسبوعها الأول ودخلت في الأسبوع الثاني، وسط تصعيد إيراني طال دولا عدة في المنطقة، فيما لا تلوح في الأفق نهاية قريبة مع تأكيد إسرائيل عزمها مواصلة الضربات أسابيع، ومع تصريح الرئيس الأميركي دونالد ترامب بأنه "لن يكون هناك أي اتفاق مع طهران، إلا بعد الاستسلام غير المشروط".

شرارة الحرب اندلعت مع إعلان إسرائيل شن هجوم وصفته بـ "الوقائي" على إيران، يوم 28 فبراير، ليعلن بعدها ترامب أن بلاده بدأت عمليات قتالية كبيرة في إيران، قائلا إنها "تهدف الدفاع عن الشعب الأميركي عبر تحييد التهديد الوشيك من النظام الإيراني". وشهد الأسبوع الأول من الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران، قصف مجموعة واسعة من الأهداف؛ ما يكشف عن استراتيجية أميركية إسرائيلية واسعة النطاق.

واستهدفت حملة القصف أيضا أجهزة الأمن والاستخبارات في محاولة لإضعاف قبضة النظام، ومن بين الأهداف الحرس الثوري الإيراني، إضافة إلى قوات الباسيج، وهي قوات "شبه عسكرية" بملابس مدنية مرتبطة بالحرس الثوري، فيما ردت إيران بإطلاق صواريخ ومسيرات على إسرائيل. كما أعلن الجيش الإسرائيلي الهجوم على 500 هدف في لبنان، بعدما استهدفت جماعة "حزب الله"، موقعا تابعا للجيش الإسرائيلي جنوب حيفا، بصواريخ وسرب من المسيّرات، مؤكدة أن العملية جاءت "ثأرا" لاغتيال المرشد الإيراني علي خامنئي.

وجاء التصعيد العسكري، بعد فشل مفاوضات نووية مع إيران في مدينة جنيف، وارتفاع حدة التهديدات المتبادلة في ظل توترات

بريطانيا: أميركا بدأت استخدام قواعدنا لعمليات دفاعية ضد صواريخ إيران

الإذاعة البريطانية "BBC"، إنه "يفرض تماما" الانتقادات التي تقول إن بلاده لم تكن مستعدة بشكل كافٍ للصراع في الشرق الأوسط. وأضاف في تصريحات، السبت، مع استمرار الحرب في المنطقة، أن هذه الفترة "ربما تكون الأخطر خلال الثلاثين عاما الماضية". وكانت بعض الانتقادات قد طالت رد المملكة المتحدة، خصوصا بشأن إرسال سفينة تابعة للبحرية الملكية إلى قبرص لحماية القاعدة العسكرية البريطانية "راف أكروتي"، التي استهدفتها طائرة مسيّرة. وقال نايتون إن المملكة المتحدة كانت "تعزز وجودها" في المنطقة منذ أسابيع عدة، لكنه لم يقدم جدولا زمنيا لوصول المدمرة "HMS Dragon"، التي ما تزال في بورتسموث.

وذكر أن المدمرة من طراز "تايب 45" ستغادر "خلال الأيام القليلة المقبلة بمجرد تحميل الذخيرة على متنها"، لكنه لم يحدد المدة التي ستستغرقها للوصول إلى البحر المتوسط.



أيضا باحتمال نشر الحاملة في أعقاب الحرب الأميركية والإسرائيلية ضد إيران. وفي سياق متصل، قال رئيس هيئة الأركان البريطانية السير ريتشارد نايتون لهيئة

جهازية الحاملة يعني أن السفينة الضخمة ستكون قادرة على الاستجابة بسرعة أكبر إذا جرى اتخاذ قرار بتعبئتها. وأضاف مصدر للشبكة أن الطواقم أبلغت

حاملي الطائرات لدى المملكة المتحدة، في حالة جهوزية متقدمة للإبحار من قاعدة بورتسموث البحرية جنوب إنجلترا. وذكرت شبكة "سكاى نيوز" أن تسريع

أعلنت وزارة الدفاع البريطانية، السبت، أن الولايات المتحدة بدأت استخدام قواعد عسكرية بريطانية لما أسمته "عمليات دفاعية محددة لمنع إيران من إطلاق صواريخ في المنطقة"، في وقت أفادت فيه شبكة "سكاى نيوز" البريطانية بأن لندن تستعد لاحتمالية نشر حاملة الطائرات "HMS Prince of Wales" في الشرق الأوسط.

وأضافت الوزارة في بيان أن مقاتلات "تايفون" و "F-35" التابعة لسلاح الجو الملكي البريطاني، تواصل تنفيذ عمليات في المنطقة "دفاعا عن المصالح البريطانية والحلفاء".

وأوضحت أن مروحية "ميرلين" في طريقها أيضا إلى المنطقة، حيث ستقوم بـ "توفير مراقبة جوية إضافية وتعزيز قدراتنا الدفاعية".

تسريع جهوزية حاملة الطائرات

يأتي ذلك بعد إعلان وضع حاملة الطائرات البريطانية "HMS Prince of Wales"، إحدى

فازا على "الاتفاق" و "البحرين" وتأهلا لملاقاة "المحرق" و "الخالدية"

"الأهلي" و "الرفاع" إلى نصف نهائي كأس جلالة الملك المعظم



"البحرين" بنتيجة (1 - 4) على استاد مدينة خليفة الرياضية. وسجل أهداف الرفاع ديجان (1 و 37)، وعلي مدن (30)، وإبراهيم الختال (63)، وجاء هدف "البحرين" عن طريق لاعب الرفاع علي حرم بالخطأ (76)، وبذلك سيواجه الرفاع نظيره الخالدية حامل اللقب في لقاء منتظر.

وسجل أهداف الأهلي عبدالله الحشاش (21) رك، وفيكنتور (25)، بينما سجل للاتفاق أحمد الكوري (12) وعبدلغفور مهري (3 + 90)، وبذلك ضرب الأهلي موعدا مرتقبا مع غريمه التقليدي المحرق في الدور المقبل، فيما انتهت مغامرة فريق الاتفاق عند هذا الحد. وفي اللقاء الآخر، تخطى فريق الرفاع محطة

البلاد | علي مجيد

حجز فريق الأهلي مقعده في الدور نصف النهائي لكأس جلالة الملك المعظم لكرة القدم بعد فوزه على فريق الاتفاق بركلات الترجيح (1 - 4) بعد تعادلهما في الوقت الأصلي (2 - 2)، في اللقاء الذي جمعهما على استاد البحرين الوطني مساء السبت لحساب الدور ربع النهائي.

فازا على "الاتحاد" و "النويدرات" وسيلتقيان وجها لوجه

"المنامة" و "النجمة" إلى نصف نهائي "أغلى الكؤوس"

- 27 النجمة، 22 - 26 النجمة، 21 - 33 النجمة، 14 - 16 النويدرات. وبرز في صفوف النجمة محمد كويد ودونغان بتسجيل 16 نقطة لكل منهما، وعلي عقيل (14 نقطة). وفي النويدرات كان اللاعب مرتضى سلمان الأفضل بإحرازه 28 نقطة، يليه محمد سلمان (22 نقطة). وسيلتقي الفريقان المنامة والنجمة في الدور نصف النهائي (3 OF BEST).

16 - 17 الاتحاد، 19 - 24 المنامة، 11 - 16 المنامة، 12 - 15 المنامة. وبرز في صفوف المنامة أليكس بتسجيله 20 نقطة، وأحمد سلمان (17 نقطة)، وفي الاتحاد كان اللاعب روميو الأفضل بإحرازه 14 نقطة، يليه علي غديري (12 نقطة). وفي اللقاء الآخر، فاز النجمة على النويدرات بنتيجة 80 - 100، وجاءت نتائج الأشواط الأربعة كالآتي: 22

البلاد | علي مجيد

حجز فريقا المنامة والنجمة مقعديهما في الدور نصف النهائي لكأس خليفة بن سلمان لكرة السلة، بعد عبورهما الناجح لمرحلة ربع النهائي مساء السبت. وفي اللقاء الأول، فاز المنامة على الاتحاد بنتيجة 58 - 71، بواقع الأشواط الأربعة التي كانت كالآتي:



ختام الجولة 3 لإياب دوري خالد بن حمد

"الشباب" يلحق الخسارة الخامسة بـ "باربار"



البلاد | المحرر الرياضي

ألحق فريق الشباب الخسارة الخامسة بنظيره باربار بعدما تفوق عليه بنتيجة 28 - 38 في المباراة التي جمعتهم مساء السبت، في ختام الجولة الثالثة من مرحلة الإياب لدوري خالد بن حمد لكرة اليد.

وقد انتهى الشوط الأول لصالح الشباب (12 - 22)، وبذلك أصبح رصيد الشباب بفوزه الحادي عشر 35 نقطة وحلّ بالمركز الثاني، وباربار مُني بالخسارة الخامسة وصار رصيده 29 نقطة وحلّ المركز الرابع.

وفي مباراة أخرى، فاز التضامن على سماهيج بنتيجة 29 - 39. وبذلك حقق التضامن فوزه الخامس ورفع رصيده إلى 17 نقطة، بينما بات رصيد سماهيج بهذه الخسارة 17 نقطة. وعقب إسدال الستار على منافسات الجولة أصبح ترتيب الفرق كالآتي: النجمة 39 نقطة، الشباب 35 نقطة، الأهلي 32 نقطة، باربار 29 نقطة، الدير 25 نقطة، توبلي والاتحاد والتضامن 23 نقطة لكل منهم، سماهيج 17 نقطة، وأخيرا "البحرين" برصيد 15 نقطة.

انطلاق الجولة الخامسة لدوري الدرجة الأولى



البلاد | المحرر الرياضي

تنطلق اليوم الأحد منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم عبر الجولة الخامسة عشرة، بإقامة مباراتين في تمام الساعة 9:30 مساءً، إذ يلعب أم الحصم مع الرفاع الشرقي على استاد "FIFA" بالرفاع، بينما يلتقي اتحاد الريف والتضامن على استاد نادي الرفاع. وتستكمل الجولة الاثني عشر بمواجهتين أيضًا هما قلالي والاتفاق، والمنامة والحالة، وتختتم الثلاثاء بمواجهتي الاتحاد والبستين، وبوري ومدينة عيسى. ويشير ترتيب الفرق قبل انطلاق الجولة إلى الآتي: الاتفاق 34 نقطة، الرفاع الشرقي 32 نقطة، المنامة 29 نقطة، الاتحاد 27 نقطة، الحالة 25 نقطة، أم الحصم 20 نقطة، بوري 16 نقطة، مدينة عيسى والبستين 13 نقطة لكل منهما، اتحاد الريف 9 نقاط، التضامن 7 نقاط، وأخيرا قلالي برصيد 6 نقاط. وبحسب الجدول الصادر من قبل لجنة

المسابقات، فإن مباريات الجولتين 15 و16 ستكون مقتصرة على استاد نادي الرفاع واستاد "FIFA" بالرفاع الذي سيحتضن المنافسات للمرة الأولى في هذا الموسم، فيما تم استبعاد استاد النادي الأهلي ومدينة حمد، على أن تحدد لاحقا الملاعب التي ستقام عليها مباريات الجولة 17.

19 عالميا والرابع آسيويا والأول عربيا

البحرين تسجل إنجازا غير مسبوق في تصنيف "3x3"

المتواصل الذي يقوده الاتحاد البحريني لكرة السلة لتطوير لعبة 3x3، عبر تنظيم المنافسات المحلية وتوسيع قاعدة المشاركين، إلى جانب الحضور الفاعل في البطولات الدولية المعتمدة من الاتحاد الدولي. وشهدت الفترة الماضية تنظيم الدوري المحلي لكرة السلة 3x3 بمشاركة واسعة من الأندية الوطنية؛ ما أسهم في رفع مستوى التنافس وتطوير أداء اللاعبين، إلى جانب الإنجاز الإقليمي الذي تحقّق بفوز منتخب البحرين بلقب بطولة الخليج للرجال.

كما ساهمت مشاركة فريقي السيف والرفاع في الجولات العالمية بفئتيهما "الماسترز" و "التشالينجر"، إذ استطاع الفريقان أن يحققا نقاطًا رفعت تصنيف مملكة البحرين عبر النتائج الإيجابية التي تحققت في تلك المشاركات.



عالمياً، وهو أعلى ترتيب تحقّقه المملكة في تاريخ مشاركاتها في هذه اللعبة. ويعكس هذا التقدم الكبير ثمار العمل

واصلت مملكة البحرين تحقيق قفزات نوعية في لعبة كرة السلة 3x3 للرجال، بعد أن تقدمت إلى المركز التاسع عشر عالمياً في التصنيف الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA)، في إنجاز غير مسبوق يعكس التطور المتسارع الذي تشهده اللعبة في المملكة بالفترة الأخيرة.

كما حلت البحرين في المركز الرابع آسيوياً والأول عربياً في التصنيف ذاته؛ ما يعزز مكانتها كإحدى أبرز القوى الصاعدة في كرة السلة 3x3 على المستويين القاري والدولي.

ويأتي هذا الإنجاز امتداداً لمسار تصاعدي لافت حققته البحرين في التصنيف العالمي؛ إذ كانت قد تقدمت في أكتوبر الماضي إلى المركز 47 عالمياً، قبل أن تواصل تقدمها بشكل متسارع لتصل اليوم إلى المركز التاسع عشر



علي بن محمد توج أصحاب المراكز الثلاثة الأولى

فريق ”البناي قروب“ بطلا لمسابقة الطائرة الشاطئية بدورة الفرسان الرياضية الثانية



التنظيمي الذي حققته النسخة الثانية من الدورة بفضل الجهود الكبيرة التي بذلتها اللجنة المنظمة والتعاون المتميز بين مختلف الجهات الداعمة، متمنياً استمرار هذا النجاح في النسخ المقبلة. انطلاق مسابقة الجولف انطلقت مسابقة الجولف بدورة الفرسان الرياضية الثانية والتي تعد واحدة من الألعاب الجديدة المدرجة في الدورة. وتم تقسيم اللاعبين في البطولة إلى الفئات التالية : من 5 - 10 سنوات، ومن 11 - 18 سنة ومن 19 سنة فما فوق ويتم تصنيف اللاعبين حسب الفئة العمرية وفي حال تساوي النتائج يتم اللجوء إلى جولة فاصلة لتحديد الفائز. وتبلغ مجموع الجوائز المالية في مسابقة الجولف 2200 دينار بحريني.

الطائرة الشاطئية ضمن منافسات الدورة، مشيداً بالمستوى الفني المتميز الذي قدمه الفريق طوال البطولة واستحقاقه التتويج باللقب بعد أداء قوي ومنافسة حافلة بالإثارة بين الفرق المشاركة. وأشار إلى أن منافسات الكرة الطائرة الشاطئية شهدت مستويات فنية لافتة وحساساً كبيراً بين اللاعبين، وهو ما يعكس التطور الذي تشهده اللعبة في البحرين والاهتمام المتزايد بها، مؤكداً أن إقامة هذه المسابقة ضمن دورة الفرسان الرياضية الثانية أسهم في إبراز قدرات اللاعبين ومنحهم فرصة للتنافس في أجواء رياضية مميزة. وأكد رئيس الاتحاد البحريني للكرة الطائرة أن دورة الفرسان الرياضية باتت تمثل منصة رياضية مهمة لدعم الألعاب المختلفة واكتشاف المواهب وصقل قدرات اللاعبين، مشيداً بالنجاح

الطائرة وهم كلا من علي مكي، علي كاظم، محمد عباس، عباس عبدالرضا بجانب حكيم مسجلين وهما أحمد السماهيجي وسيد جعفر حسين. علي بن محمد : مستويات فنية لافتة أعرب سعادة الشيخ علي بن محمد آل خليفة رئيس الاتحاد البحريني للكرة الطائرة عن خالص شكره وتقديره إلى سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب، على رعايته الكريمة ودعمه المتواصل لإقامة دورة الفرسان الرياضية الثانية، مؤكداً أن هذه الرعاية تعكس حرص سموه الكبير على دعم الحركة الرياضية والشبابية في مملكة البحرين وتعزيز حضور مختلف الألعاب الرياضية. وهنا الشيخ علي بن محمد آل خليفة فريق البناي قروب بمناسبة فوزه بلقب مسابقة الكرة

وفريق الجزيرة الثاني بالميداليات الفضية وفريق الزبداني الثالث بالميداليات البرونزية وذلك بحضور عضو مجلس إدارة الاتحاد البحريني للكرة الطائرة رئيس مجلس الشاويء السيد صادق الزيمور. وقد خصصت اللجنة المنظمة لدورة الفرسان الرياضية الثانية جوائز مالية لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى لمسابقة الكرة الطائرة الشاطئية يبلغ مجموعها 6 آلاف دينار بحريني. هذا وقد أسفرت نتائج الدور نصف النهائي من المسابقة عن فوز فريق البناي قروب على الزبداني بنتيجة 2-1 وفاز فريق الجزيرة على B.D.F بنتيجة 2-0. وأدار منافسات مسابقة الكرة الطائرة الشاطئية 6 حكام معتمدين من الاتحاد البحريني للكرة

توج الشيخ علي بن محمد آل خليفة رئيس الاتحاد البحريني للكرة الطائرة فريق البناي قروب بلقب مسابقة الكرة الطائرة الشاطئية بدورة الفرسان الرياضية الثانية التي تقام تحت رعاية كريمة من سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب بالتعاون مع اللجنة الأولمبية البحرينية. وكان فريق البناي قروب قد فاز على فريق الجزيرة بنتيجة 2-0 في المباراة النهائية فيما جاء فريق الزبداني بالمركز الثالث بعد فوزه على B.D.F بنتيجة 2-1 في مباراة تحديد المركزين الثالث والرابع. وبعد ختام المباراة النهائية قام سعادة الشيخ علي بن محمد آل خليفة بتتويج فريق البناي قروب البطل بكأس البطولة والميداليات الذهبية



local@albiladpress.com



تستقبل "البلاد" مختلف الاستفسارات وطلبات الاستشارة القانونية. وجرى التعاون مع نخبة من المحامين المرموقين الذين تفضلوا بالموافقة على الإجابة عن استفسارات القراء، التي وصلت لبريد معد الزاوية (shaima.hussain@albiladpress.com) أو عبر حسابات "البلاد" بمنصات التواصل الاجتماعي. وللسائل ذكر اسمه إن رغب. ومعنا في زاوية اليوم **المحامي طه حسين.**

نشر الأخبار غير المؤكدة قد يعرض صاحبها للحبس أو الغرامة

لس: هل يمكن أن تقود إشاعة منشورة على الإنترنت إلى عقوبة قانونية؟

- المحامي طه حسين:

في زمن تنتشر فيه الأخبار خلال ثوان، قد تتحول أي معلومة أو خبر غير مؤكد إلى مسؤولية جنائية كاملة، حيث لم يجزّم القانون البحريني الرأي، لكنه يجزّم نشر الأخبار الكاذبة متى تعمد ناشرها ذلك وكان من شأنها الإضرار بالأمن الوطني أو النظام العام أو النيل من هبة الدولة أو مصالحها. ونصت المادة (134) من قانون العقوبات البحريني: على انه "يعاقب

بالحبس مدة لا تقل عن ثلاثة أشهر وبالغرامة التي لا تقل عن مائة دينار أو بإحدى هاتين العقوبتين كل مواطن أذاع عمدا في الخارج أخبارا أو بيانات أو إشاعات كاذبة أو مغرضة حول الأوضاع الداخلية للدولة وكان من شأن ذلك إضعاف الثقة المالية بالدولة أو النيل من هيبتها أو اعتبارها، أو باشر بأية طريقة كانت نشاطا من شأنه الإضرار بالمصالح القومية." كما تنص المادة الأولى من القانون

رقم (51) لسنة 2012 بتعديل بعض أحكام قانون العقوبات البحريني: على أنه "يعاقب بالحبس مدة لا تزيد على سنتين وبالغرامة التي لا تتجاوز مائتي دينار أو بإحدى هاتين العقوبتين من أذاع عمدا أخبارا كاذبة مع علمه بأنها من الممكن أن تحدث ضرراً بالأمن الوطني أو بالنظام العام أو بالصحة العامة، متى ترتب على ذلك حدوث الضرر. ويشترط في الأخبار الكاذبة والمتعلقة

بإحداث الضرر بالأمن الوطني والمنصوص عليها في الفقرة السابقة أن تكون تحريضاً على العنف، أو من شأنها أن تحرض على العنف، وعلى أن يكون بينها وبين حدوث ذلك العنف أو احتمالية حدوثه رابط مباشر".



المحامي طه حسين

رفع دعوى ضد شركة مقاولات بعد تأخر مستحققاته

إنصاف عامل أجنبي بتعويضات تتجاوز 46 ألف دينار

الأجور، أوضحت أنه من المقرر قانوناً وفقاً للمادة 4/40 من قانون العمل، أنه "إذا انتهت علاقة العمل يؤدي للعامل أجره وكافة المبالغ المستحقة له فوراً إلا إذا كان العامل قد ترك العمل من تلقاء نفسه، فيجب على صاحب العمل في هذه الحالة أداء أجر العامل وجميع مستحققاته خلال مدة لا تتجاوز سبعة أيام من تاريخ ترك العمل"، والمادة 46 من ذات القانون "لا تبرأ ذمة صاحب العمل من الأجر إلا إذا قام بسداده للعامل ..."، والمادة الثانية من القرار رقم 68 لسنة 2019 بشأن نظام حماية الأجور، على أنه "يجب على كل صاحب عمل سداد أجور العاملين لديه في المواعيد المنصوص عليها في قانون العمل في القطاع الأهلي ..."، وكانت الدعوى عليها لم تقدم ما يفيد سداد الأجرة المطالب بها، ومن ثم تستخلص المحكمة انشغال ذمتها بالمبالغ المطالب بها، كما أنها لم تثبت استنفاد المدعي لإجازاته السنوية أو تسديد بدل تقدي عن فترة عمله، ولم تقدم ما يفيد حصوله على مكافأة نهاية الخدمة، وقد خلت الأوراق مما يفيد براءة ذمتها منها، ومن تسديد بدل مواصلات عن فترة ثمان سنوات و6 أشهر.

وعليه حكمت المحكمة بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ 7,409 دنانير قيمة أجوره المتأخرة، والفائدة بنسبة 6 % سنويا من الأجر الذي تأخر صرفه مدة ستة أشهر أو أقل من تاريخ استحقاق الأجر، وتزداد هذه النسبة بواقع 1 % عن كل شهر تأخير بعد ذلك وبما لا يجاوز نسبة 12 % سنويا من الأجر وحتى تمام السداد.

المحامي
محمد جاسم المهدي

سداد أجوره وباقي مستحققاته المطالب بها، حيث طلبت الدعوى عليها منه تمديد فترة الإخطار والاستمرار في العمل حتى يتم توفير البديل له حتى لا يتعطل العمل فوافق المدعي على ذلك، وانتهت علاقة العمل بين طرفي الدعوى ولم تمثل المدعى عليهما ولم تقدم ما يثبت خلاف ذلك. وفيما يتعلق بطلب المدعي في سداد الأجور المتأخرة والتعويض عن التأخير في سداد



المواصلات، وألزمته كذلك بالمصاريف ومقابل أتعاب المحاماة. وأكدت المحكمة في حيثيات حكمها ثبوت العلاقة العقدية بين الطرفين بموجب عقد العمل وتصريح عمل المدعي على كفاية المدعى عليها الأولى، وفيما يتعلق بنهاية علاقة العمل، تبين من خلال الأوراق أن المدعي قد أقام دعواه مقرأ أنه قدم استقالته من العمل بسبب تأخر المدعى عليها الأولى في

المدعي ملتزماً بأداء عمله على أكمل وجه، إلا أن المدعى عليها لم تلتزم بسداد مستحققاته العمالية المطالب بها، ما حدا به لرفع دعواه بغية الحكم له بطلباته. وانتهت مدة نظر الدعوى أمام قاضي إدارة الدعوى العمالية دون أن يتم حسم النزاع صلحاً بين طرفي الخصومة، وعليه أحيلت الدعوى للمحكمة، والتي تداولتها في محاضر جلساتها بحضور المدعي وغياب المدعى عليها، وخلالها أودع وكيل المدعي مذكرة طلب في ختامها القضاء لموكله بجميع طلباته الواردة بلائحة الدعوى. وعليه حكمت المحكمة بإلزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ 7,409 دنانير قيمة أجوره المتأخرة، والفائدة بنسبة 6 % سنوياً من الأجر الذي تأخر صرفه مدة ستة أشهر أو أقل من تاريخ استحقاق الأجر، وتزداد هذه النسبة بواقع 1 % عن كل شهر تأخير بعد ذلك وبما لا يجاوز نسبة 12 % سنوياً من الأجر وحتى تمام السداد، فضلاً عن إلزامها بأن تؤدي للمدعي مبلغ 2,187 ديناراً بدل الإجازة السنوية، ومبلغ 11,223 ديناراً مكافأة نهاية الخدمة، ومبلغ 25,500 دينار بدل علاوة

البلاد بعد أكثر من عشر سنوات من العمل الدؤوب في مواقع المقاولات، وجد عامل أجنبي نفسه مضطراً للجوء إلى القضاء بعدما تراكمت مستحققاته وأجوره المتأخرة، ليبدأ رحلة طويلة من المطالبات القانونية بحثاً عن حقوقه التي تأخرت سنوات. وتشير تفاصيل الواقعة بحسب ما أفاد المحامي محمد جاسم المهدي إلى أن موكله المدعي كان قد أقام دعواه القضائية ضد المدعى عليها الشركة المتخصصة في المقاولات، طالباً فيها إلزامها بسداد أجوره المتأخرة عن أربعة أشهر، والتعويض عن التأخير في السداد، فضلاً عن إعطائه بدل الإجازة السنوية من بداية عمله ولغاية آخر يوم عمل له، ومكافأة نهاية الخدمة وعلاوة المواصلات عن فترة 8 سنوات و6 أشهر من خدمته.

وذلك على سند من القول إن موكله المدعي (أجنبي الجنسية) كان قد التحق في العام 2015 للعمل لدى المدعى عليها بموجب عقد عمل محدد المدة سنتين، حيث استمر في العمل لديها لمدة عشر سنوات، ثم تحول العقد إلى عقد غير محدد المدة بأجرة شهرية وعلاوات متفق عليها، وخلال تلك الفترة كان

بعد نزاع إداري ومالي

فسخ عقد استشارة بين شركة ومديرها السابق



المحامي د. محمد الكوهجي

استشارة منذ بدء التعاقد، وهو ما أقر به في رده على إخطارها له بإنهاء العقد، وأن المقابل المتفق عليه في العقد كان بمثابة تقسيط لحقوقه عن خدمته السابقة.

وتداولت المحكمة الدعوى في محاضر جلساتها، وفيه قضت محكمة التمييز التجارية والإدارية بنقض الحكم المطعون فيه جزئياً فيما قضى به من تأييد الحكم المستأنف، وذلك برفض الدعوى الأصلية ورفض الطعن فيما عدا ذلك، أما فيما يتعلق بموضوع الاستئناف، قضت بإلغاء الحكم المستأنف فيما قضى به من رفض الدعوى والقضاء مجدداً بفسخ العقد، وألزمت المطعون ضده بمصروفاتها.

وأوضحت المحكمة في حيثيات حكمها أن عقد المقاولات يختلف عن عقد العمل، حيث يخضع الأخير لإدارة رب العمل وإشرافه، أما عقد المقاولات فيكون مستقلاً طبقاً لشروط العقد المبرم، وكان البين من العقد سند الدعاي بأنه تم إنهاء العلاقة بين الشركة الطاعنة والمطعون ضده، حيث لا يمكن للمطعون ضده الاستفادة من خدمات الشركة أو إعطاء أوامر لموظفيها، ومن ثم تستجيب المحكمة لدعوى الطاعنة بأحقيتها في إنهاء العقد بإرادتها المفردة.

البلاد في نزاع قانوني بين شركة وأحد مديريها السابقين، تفجر خلاف بشأن عقد استشارة أعقب علاقة إدارية امتدت لسنوات، بعدما تمسكت الشركة بإنهاء وفسخ العقد من جانبها لعدم التزامه، بحسب قولها، بمهامه المتفق عليها، فيما طالب هو بمستحققاته المالية، لينتقل الخلاف من أروقة الإدارة إلى ساحات القضاء.

وتشير تفاصيل الواقعة بحسب ما أفاد المحامي د. محمد الكوهجي بأن موكلته الشركة الطاعنة كانت قد أقامت دعواها ضد المطعون ضده بطلب الحكم لها بفسخ عقد العمل المبرم بينهما والممتد من العام 2017 وحتى 2023.

وذلك على سند من القول إنه بعد عزل المطعون ضده من عمله مديراً عاماً للشركة الطاعنة، تم التعاقد معه للعمل مستشاراً في الشركة ذاتها، وذلك بموجب عقد استشارة لقاء أجرة شهرية متفق عليها، إلا أن الأخير لم يلتزم بعمله المحدد له، حيث أقام خصومات شخصية مع أفراد الأسرة من الشركاء، واستغل اسم الشركة في معاملات شخصية، فضلاً عن إساءة سمعتها ومكانتها، ولم يعد من الممكن استمرار التعاقد معه، الأمر الذي حدا بالطاعنة إلى إنهاء التعاقد معه، وإخطاره بذلك،

الجاني اصطدم بالضحية عمدا وأسقطه أرضا

لحظة تجاوز على الطريق تنتهي بعاهة مستديمة



صورة تعبيرية مولدة بالذكاء الاصطناعي

ذلك القضاء وطعن عليه بالاستئناف، والتي قضت بتعديل الحكم المستأنف والاكتفاء بحسبه لمدة سنة عما أسند إليه. وأوضحت المحكمة في حيثيات حكمها أن الأدلة ثابتة بحق المتهم، وأنها تطمئن لما ورد فيها، مبينة أن الأسباب التي استندت إليها جاءت سائغة وسلمية وتأخذ بها المحكمة أساساً لحكمها، مشيرة إلى أن المستأنف لم يأتي بما هو جديد يمكن أن يؤثر في قناعة المحكمة، ومن ثم فإن الاستئناف يكون قائماً على غير أساس، وفيما يتعلق بظروف الواقعة رأت الأخذ بالمتهم بقسط من الرأفة، استناداً إلى ما تخوله لها المادة (72) من قانون العقوبات، لكون أن المجني عليه قد تنازل عن الدعوى.

بأنه اعتدى على سلامة جسم المجني عليه متسبباً له بإصابات أفضت لتخلف عاهة مستديمة لديه بنسبة 5 % من دون أن يقصد إحداثها، فضلاً عن تسببه بإتلاف المركبة المملوكة له، ورميه إياه بالأفعال التي تخدش من شرفه واعتباره دون أن يتضمن ذلك إسناد واقعة معينة. وأقر المتهم في تحقیقات النيابة العامة بأنه أحدث إصابة المجني عليه عمداً، وأتلف أجزاء من سيارته، فضلاً عن رميه المجني عليه بالألفاظ، كما أكد التصوير الأمني للكاميرات الموجودة في الموقع صحة الواقعة. وكانت محكمة أول درجة قد قضت بمعاقبة المتهم بالسجن لمدة 3 سنوات، وإلزامه بسداد قيمة التلفيات بواقع 580 ديناراً، فلم يرتض المتهم على

تحولت لحظات على الطريق إلى حادث مؤسف بعدما أقدم شخص على الاصطدام بمتعمداً بمركبة آخر، قبل أن يعتدي عليه بالضرب مسبباً له عاهة مستديمة.

وتشير تفاصيل الواقعة، إلى أنه وبعد أن قام المجني عليه بتجاوز مركبة المتهم على الطريق، أقدم الأخير على ملاحقته واصطدم بمركبته عمداً من الخلف، ما أسفر عن إحداث تلفيات بها، وعلى إثر ذلك، توقف المجني عليه على يمين الطريق ونزل من مركبته للوقوف على الحادث ومعاينة ما حدث، إلا أنه أبصر المتهم يقود مركبته في اتجاهه مسرعاً، فحاول الهرب فتفادياً للاصطدام، غير أن المتهم تعمد صدمه بمركبته ودفعه حتى ارتطم بمركبته وسقط أرضاً متأثراً، ولم يعد قادراً على الوقوف أو الحركة.

وتضيف التفاصيل إلى أن المتهم نزل بعد ذلك من مركبته وتوجه نحو المجني عليه بينما كان ملقى على الأرض، حيث قام بالضغط عليه وركله ركلات عدة في رأسه وظهره ووجهه، قبل أن يتبين لاحقاً، وفق ما ورد في تقرير الطب الشرعي، أن الإصابات التي لحقت بالمجني عليه تضمنت كسوراً نتجت عنها عاهة مستديمة فُكّرت نسبته بنحو 5 %، وعلى أثر ذلك تقدم المجني عليه بلاغ بالواقعة. وكانت النيابة العامة قد اتهمت المتهم



مساء فانتازيا

Tv



“المتر سمير”

يشاهد جمهور الدراما الرمضانية جرعة مكثفة من الكوميديا الإنسانية مع انطلاق النصف الثاني من الشهر الكريم، إذ يطل الفنان كريم محمود عبدالعزيز عبر شاشة “MBC مصر”، بمسلسله الجديد “المتر سمير”. العمل الذي يخرج به خالد مرعي، يراهن على كسر جمود النزاعات القضائية بأسلوب ساحر مستوحى من قصص واقعية تدور خلف أبواب محاكم الأسرة، مسلطا الضوء على تعقيدات العلاقات الزوجية في قالب يجمع بين الفكاكة والعمق الإنساني. وفي قلب هذه الأحداث، يتقمص كريم محمود عبدالعزيز شخصية المحامي سمير زغلول، ابن الحي الشعبي الذي ذاع صيته في حل معضلات الأزواج وفض نزاعاتهم، لكنه يسقط في مفارقة درامية صارخة حين يجد نفسه عاجزا عن حماية نفسه من مقصلة القانون، إذ يخسر قضية نفقة أمام طليقته ليتحول من مدافع عن الحقوق إلى مطارد قضائيا، ما يفسر سلسلة من المواقف الكوميدية التي تعكس التناقض بين نجاحه المهني وإخفاقه الشخصي. ولا تقتصر الصراعات عند عتبات المحكمة، بل تمتد لتشمل تفاصيل حياة سمير المنزلية مع زوجته ميرفت، التي تؤدي دورها الفنانة ناهد السباعي، إذ تجسد معاناة امرأة تعيش اضطرابا زوجيا مع رجل يستنزف طاقته في حل أزمات الغرباء بينما تشتعل النيران في بيته الخاص. ويزيد من حدة هذه التوترات دخول الفنانة سلوى خطاب في دور الحماة المتشددة التي تخوض حربا باردة ومستمرة مع سمير دفاعا عن حقوق ابنتها؛ ما يضيف صبغة واقعية على الصراع الأزلي بين الزوج والحماة. وعلى جانب آخر، يبرز الفنان محمد عبدالرحمن في دور أنور عدلان، خال سمير القادم من الأقاليم بطبيعته الفطرية وشهادة الحقوق التي يحملها، ليصطدم بواقع المدينة وصراعاتها التي لا تشبه بساطته.



هبة الدري.. “مجنونة” المسرح في العيد وفراشة التراث في “غناوي شوق”



“غناوي شوق” تحت قيادة المخرج القدير أحمد يعقوب المقله. وشاركت هبة في بطولة حلقة منفصلة بعنوان “يا عوض” إلى جانب الفنان عبدالله الطراروة، وهي الحلقة التي وصفتها بأنها “مسك الختام” لجدول تصوير العمل ككل.

الضحك والرسائل الإنسانية العميقة. وأكدت الدري أن رغبة الفريق في التميز وعدم الانتظار للعام المقبل هي ما دفعتهم لتقديم هذا القالب الموسيقي المختلف تماما عما هو متاح في السوق حاليا، مشيرة إلى أنها ستجسد شخصية واحدة من “المينيين” الذين يعانون مشكلات خاصة تضعهم في مفارقات مضحكة. وعلى رغم امتلاكها تجربة سابقة في المسرح الموسيقي عبر مسرحية الطفل “الغولة”، إلا أنها تعد “مرة واحدة ممتون” تحديا جديدا كونها تخاطب الكبار بطابع كوميدي يعتمد على التفاعل المباشر بين الممثلين والعازفين فوق خشبة، بمشاركة كوكبة من النجوم بينهم أسامة المزيعل، وشملان ومشاري المجيب. وعلى الضفة الأخرى من الإبداع، وتحديدا من قلب الملاحح التراثية في مملكة البحرين، واصلت الدري حضورها الدرامي القوي عبر المسلسل التراثي

البلاد | طارق البحار



تستعد النجمة المتألقة هبة الدري لإحداث زلزال كوميدي من نوع خاص على خشبة مسرح الكشف في أول أيام عيد الفطر المقبل، إذ تنهمك حاليا في “بروفات” مكثفة لمسرحية “مرة واحد مينون”. هذا العمل الذي كتبه مصعب السالم ويخرجه محمد الشطي، لا يعد مجرد مسرحية عادية، بل هو مغامرة فنية تُصنف كأول عرض “لايف ميوزيكال كوميدي” من نوعه في الكويت، إذ تندمج الموسيقى الحية بالعزف المباشر مع “الإيفيهات” الكوميدية والحوارات السريعة، لتخلق حالة من المرح تستهدف جميع أفراد الأسرة، عبر قصة بطل غريب الأطوار يقلب موازين من حوله ويغير نظرتهم للحياة بأسلوب ساحر يجمع بين

مطبخ



“الجيلي” في رمضان

مع اقتراب ساعة الإفطار في البيوت البحرينية، وبينما تتزاحم أطباق “الثريد” و “الهريس” على السفرة، يظل هناك بطل هادئ ينتظر دوره في الختام، يلعب في القوالب الزجاجية ليعلن نفسه كأكثر الحلويات شعبية وقربا للقلوب، إنه “الجيلي”. هذا الطبق الملون، الذي ارتبط في ذاكرة البحرينيين بجمعات وليالي رمضان، ليس مجرد حلوى سهلة التحضير، بل هو طقس رمضاني بامتياز تتوارثه الأجيال؛ إذ لا تكتمل السفرة في مملكة البحرين دون ذلك اللون الأحمر المتوهج الذي يكسر حدة الأطباق الدسمة ويمنح الصائم شعورا فوريا بالانتعاش مع الكريمة والفواكه.

يكن سر شعبية “الجيلي” في البحرين في قدرته العجيبة على ملازمة الأجواء الرمضانية التي غالبا ما تميل للحرارة؛ فهو الرفيق المثالي لـ “الكاسترد” في طبق “البابركس” الشهير، حيث يشكلان معا ثنائيا لا يقبل المنافسة. وبالإضافة إلى كونه “خفيفا على المعدة” كما يوصف شعبيا، فإن له فوائد صحية قد يغفل عنها الكثيرون؛ إذ يعد “الجيلي” مصدرا غنيا بالسوائل التي تساعد الجسم على تعويض ما فقده في ساعات الصيام الطويلة، كما أن مادة الجيلاتين الموجودة فيه تعزز صحة المفاصل وتسهل عملية الهضم؛ ما يجعله خيارا ذكيا بعد وجبة إفطار ثقيلة.

والجميل في علاقة البحرينيين بـ “الجيلي” أنها علاقة تخلو من التكلف؛ فهو الطبق الذي يجتمع على حبه الصغار والكبار، ويُقدم في أرقى المجالس كما في أبسط البيوت. وبينما تقتفن ربات البيوت بإضافة قطع الفواكه الطازجة داخله أو تزيينه بالقشطة.

يبقى “الجيلي” في جوهره رمزا للبساطة والبهجة الرمضانية، إنه باختصار “مسك الختام” الذي يبرد القلب، ويمنح الصائم تلك الطاقة السكرية اللطيفة التي يحتاجها لمواصلة ليله بين الصلاة والفيقات الرمضانية، محافظا على مكانته المرموقة في الصدارة مهما ظهر من حلويات عالمية حديثة.

رمضان حول العالم



مسلمون في ماليزيا يؤدون صلاة التراويح في شهر رمضان المبارك بالمسجد الوطني في كوالالمبور. “أناضول / جيتي إيماجز”.

لولوة الملا في “الغميضة”.. “حنئي”.. خلطة سحرية بين الكوميديا والعفوية

البلاد | طارق البحار

ويحاول الأبطال كشف المستور. العمل يسلط الضوء على العلاقات الأسرية، والصداقات التي توضع تحت الاختبار، مع التركيز على قضايا الشباب وتحدياتهم اليومية بطريقة واقعية لكنها لا تخلو من الإثارة.

يتميز “الغميضة” بإيقاع سريع بعيد عن المط والتطويل، إذ تعتمد الصورة الإخراجية للمبدع علي العلي على إبراز التفاصيل المكانية التي تعكس بيئة المجتمع الخليجي الحديث. كما أن الحوار مكتوب بسلاسة تقترب من لغة الشارع اليومية؛ ما جعل المشاهد يشعر بالقرب من الشخصيات وكأنهم أفراد من عائلته أو أصدقائه.



باختصار، استطاعت لولوة الملا عبر “حنئي” أن تؤكد أن الكوميديا النسائية بخير، وأن العفوية المدروسة هي أقصر طريق لقلب المشاهد، ليبقى دورها في “الغميضة” علامة مشئية في مشوارها الحافل بالبساطة والإبداع.

مسلسل “الغميضة” هو واحد من الأعمال الدرامية الخليجية التي لفتت الأنظار أخيرا؛ إذ يجمع بين توليفة فنية تمزج بين الغموض، والدراما الاجتماعية، والكوميديا الخفيفة؛ ما جعله وجبة درامية مشوقة تجذب مختلف الفئات العمرية. وتدور أحداث المسلسل في إطار اجتماعي معاصر، إذ تنطلق الحكاية من مواقف غامضة أو “لعبة” مجازية تشبه “الغميضة”، حيث تختبئ الحقائق خلف الوجوه،

ما يميز أداء لولوة في “الغميضة” هو اعتمادها مدرسة “السهل الممتنع”؛ فهي لا تتصنع الضحك، بل تستخرجه من الموقف الدرامي بذكاء. كيمياء التفاعل بينها وبين بقية أبطال العمل أعطت المشاهد شعورا بالواقعية، وكأنها تلك الشخصية التي نعرفها جميعا في حياتنا اليومية، بخفة دمها المعهودة وقدرتها على إيجاد مخرج كوميدي حتى في أحلك الظروف.

وعلى الرغم من القالب الكوميدي الذي غلب على الشخصية، إلا أن لولوة الملا لم تغفل الجوانب الإنسانية لـ “حنئي”؛ ففي لحظات معينة من المسلسل، رأينا لمحات من التأثر والصدق، ما منح الدور أبعادا أعمق من مجرد كونه مصدرا للضحك؛ وهو ما يعكس نضجا فنيا وتطورا ملحوظا في أدوات لولوة التمثيلية.



في دراما “الغميضة”، التي تمزج بين التشويق والمواقف الاجتماعية، نجحت الفنانة الكويتية لولوة الملا في خطف الأنظار عبر شخصية “حنئي”، مقدمة أداء يثبت مرة أخرى أنها رقم صعب في معادلة الكوميديا الخليجية الحديثة. لم تكن “حنئي” مجرد دور عابر في سياق الأحداث، بل كانت “بهارات” العمل التي تمنحه نكهة خاصة. تميزت لولوة بقدرتها العالية على تطويع تعبيرات وجهها ولغة جسدها لخدمة الشخصية، فجاءت “حنئي” بصورة الفتاة العفوية، المندفعة أحيانا، والمحبة للقلب دائما. استطاعت لولوة أن تجعل لزماتها الحركية واللغوية مادة يتناولها الجمهور على منصات التواصل الاجتماعي، محولة مواقف عادية إلى مشاهد “تريند”.