

فحص أكثر من 270 ألف نخلة لمكافحة السوسة الحمراء

ألف نخلة ضمن جهود مكافحة سوسة النخيل الحمراء والحفاظ على استدامة القطاع الزراعي. وبين أن الوزارة بدأت التوسع بصورة كبيرة في الزراعة النسيجية لـصنف "الخنيزي"، مع خطط للتوسع إلى أصناف أخرى مستقبلاً، مؤكداً أن هذه الجهود تضمن الحفاظ على الصفات الأصلية للنخيل البحريني ورفع جودة الإنتاج الزراعي المحلي.

06

البلاد | محرر الشؤون المحلية

قال مدير إدارة الإنتاج الزراعي المحلي بوزارة شؤون البلديات والزراعة جعفر التاجر إن الوزارة تعمل حالياً على تأسيس بنك للأصول الوراثية في منطقة هورة عالي لحماية السلالات البحرينية الأصلية، بما فيها أصناف النخيل المحلية، مشيراً إلى أن الوزارة أجرت أكثر من 4 آلاف زيارة ميدانية، وفحصت أكثر من 270

توقيعه في مطلع الأسبوع أو يوم الاثنين

الاتفاق على مسودة التفاهم بين أميركا وإيران



شهباز شريف

وكالات

أعلن رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، أمس، أنه تم الاتفاق على النص النهائي لمذكرة التفاهم بين الولايات المتحدة وإيران، وفق ما ذكرته وكالة الصحافة الفرنسية. وكتب شريف على منصة "إكس": "يمكننا التأكيد أن نصاً نهائياً ومتفقاً عليه من اتفاق السلام قد تم التوصل إليه، وباكستان تعمل حالياً بشكل وثيق مع الطرفين لوضع اللمسات الأخيرة على الخطوات التالية". وأضاف: "لم يكن السلام أقرب مما هو عليه الآن". وتابع شريف: "في ظل جهود الوساطة الباكستانية المكثفة، ندرك تماماً حملة التضليل الإعلامي المتواصلة التي يشنها من يسعون إلى تخريب اتفاق السلام". وذكر موقع "أكسيوس" الإخباري أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب "لا يزال يعتقد أنه يمكن توقيع اتفاق مع إيران في مطلع الأسبوع أو يوم الاثنين".

تحقيق البلاد | حسن فضل

مشروعات منزلية تسوق أطعمة مخصصة للنظام

تحذير طبي من انتشار حمية "الطيبات" في البحرين



بعد وفاة مؤسس "حمية الطيبات" الدكتور ضياء العوضي، عاد الجدل بقوة بشأن هذا النظام الغذائي الذي وجد له مؤيدين ومتابعين في البحرين، مقابل تحذيرات متزايدة من متخصصين وأطباء. تحقيق "البلاد" يرصد تجارب متباينة، فبينما يؤكد بعض البحرينيين والمقيمين تحسن أعراض صحية لديهم واختفاء مشكلات مزمنة بعد اتباع الحمية، يحذر أطباء واستشاريون واختصاصيو تغذية من مخاطر استبعاد مجموعات غذائية أساسية والاعتماد على ادعاءات لا تستند إلى أدلة علمية كافية. كما يكشف التحقيق انتشار مشروعات بحرينية تسوق أطعمة مخصصة للنظام، ويضع "الطيبات" بين شهادات المؤيدين وملاحظات الطب المبني على الدليل.

05-04

"سيدي وصالك"



البلاد | طارق البحار | تصوير: رسول الحجيري

من أبرز أعمالها، من بينها: "سيدي وصالك" و "يا ريتك فاهمني". (تغطية موسعة بأنستغرام البلاد).

أحييت الفنانة المصرية أنغام حفلاً في مركز البحرين العالمي للمعارض وسط حضور جماهيري لافت. وقدمت باقة

رياضة

ملحق خاص من "البلاد" لكأس العالم يصدر ظهراً عبر المنصات الرقمية

"أسود الأطلس" يتحدون إرث البرازيل

الزلزولي للإصابة، مقابل جهوزية برازيلية كاملة.

وتتجه أنظار عشاق الساحرة المستديرة لرصد ولادة شرارة النجومية الحقيقية لفتى "السامبا" الذهبي إندريك. إلى ذلك، تصدر صحيفة "البلاد" ملحقاً خاصاً ببطولة كأس العالم عبر منصاتها الرقمية، متضمناً تغطيات وتحليلات ومتابعات لأبرز أحداث البطولة. ويتم توزيعه ظهراً لمشاركي خدمة "الواتساب". ويمكن تصفحه عبر الرمز المرفق.



تصفح ملحق "البلاد" لكأس العالم

وكالات

تتجه الأنظار إلى المواجهة المرتقبة بين المغرب والبرازيل في كأس العالم 2026، في اختبار يجمع طموح "أسود الأطلس" بإرث "السييلساو" العريق. ويخوض المغرب للقاء اليوم بعد إنجازهِ التاريخي ببلوغ نصف نهائي مونديال 2022، فيما تسعى البرازيل لتعزيز مكانتها كأكثر المنتخبات تنويعاً باللقب العالمي. وتكتسب المباراة أهمية إضافية بعد غياب عبدالصمد

تقارير اقتصادية

البلاد | طارق البحار

كيف حوّل جيانني إنفانتينو المونديال إلى ماكينة أرباح بمليارات الدولارات؟ 13

اقتصاد

تراجع شهري بعدد الشيكات المرتجعة

البلاد | المحرر الاقتصادي

أظهر تقرير مايو 2026 تراجعاً في حجم وقيمة الشيكات المقاسة عبر نظام مقاسة الشيكات، إذ بلغ عددها أكثر من 119 ألف شيك بقيمة 431.5 مليون دينار، بانخفاض يقارب 19 % شهرياً و12 % سنوياً. وانخفض عدد الشيكات المرتجعة لأسباب مالية إلى أكثر من 2300 شيك بقيمة 6.7 مليون دينار.

14

جـرس

اعتاد المجتمع سنوات طويلة على صدور "لائحة الشرف" لخريجي الإعدادية العامة والثانوية العامة، باعتبارها وثيقة تقدير تحتفي بالمتفوقين وتوثق أسماءهم وتمنحهم مساحة مستحقة من التكريم. ولكن هذا العام شهد غياب اللائحة دون إعلان سابق أو توضيح رسمي من وزارة التربية والتعليم، على رغم ورود استفسارات من أولياء الأمور ووسائل الإعلام بشأنها. ومن حق الطلبة وأسرهم معرفة ما إذا كان إيقاف اللائحة قراراً دائماً أم استثنائياً، وما الأسباب التي دعت إلى حجب تقليد تربوي إيجابي ارتبط بتكريم التميز وتشجيع التفوق.

راصد



فتح باب الترشح

لقائمة أقوى خمسين شركة بحرينية لعام 2026

لمن يرغب في المشاركة من الشركات التواصل عبر

top50@albiladpress.com
39997018

للمزيد من التفاصيل زيارة الموقع الإلكتروني



www.albilad-top-50.com



بنك السلام
Al Salam Bank



البنك الذي يسدد تمويلك*

**

تسديد أقساط
3 أشهر **x10**

تسديد التمويل
لفائز واحد **x1**

**5 جوائز حصريا للزبائن برامج السكن الاجتماعي

إليك فرصتك! يجب أن يكون لديك التالي:

بطاقة Visa الائتمانية
من بنك السلام



تمويل معنا



المحافظة على 50 د.ب
كحد أدنى في دانات



تأكد من هذه الشروط الثلاثة لفرصة الفوز!

20

عاماً

Written by You كتبت باليديكم

*تخضع الجوائز لحد أقصى، تطبق الشروط والأحكام | MOIC/PC 2026 - 32346
خاضع ومرخص كبنك تجزئة إسلامي من قبل مصرف البحرين المركزي

أكدت وقوفها التام خلف قيادة جلالته

الملك المعظم يتلقى مزيدا من برقيات التأييد والولاء من العائلات البحرينية

عائلة خالد محمد أحمد خليفة العامر
عائلة السباعي
عائلة جميل جمال عبده عبدالله الزمزمي
عائلة د.محمد أحمد خليفة العامر
عائلة أيمن الخضر
عائلة عبدالله عبدالكريم أحمد مساعد
عائلة آل أستاذ
عائلة شهاب عبدالحميد جاسم الساعي
عائلة صالح عبدالله محمد التام
عائلة خالد صالح محمد الحضاري
إسراء عبدالله أحمد السالم
أصيل علي فاضل الأسعدي
أحمد عناية الله الأنصاري
عائلة الشرفي
يحيى مسعد الشرفي
منيرة عدنان محمد سالم البوعلي
هدى غانم أحمد شاهين جناحي
مازن وهيب صالح زيدان
عدنان محمد سالم عنبر البوعلي
محمد عدنان محمد سالم عنبر البوعلي (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

نسرين جاسم ناصر
عائلة فادي علي أحمد العامر
عائلة سليم محمد السباعي
عائلة قاسم محمد البريكي
عائلة بوحسن
جاسم علي جاسم ناصر بوحسن
حميدة السيد إبراهيم ناصر شرف
عائلة محمد إbrahim خلف المطاوعة
عائلة طلال علي أحمد العامر
ناجي عبدالرحمن راشد الزياتي
عائلة علي أحمد العامر
عبدالرحمن راشد حسن المعيلي
عائلة الخشرم
عائلة عبدالحميد جاسم محمد الساعي
عائلة د.يوسف محمد صالح السباعي
عائلة علي محمد علي درويش
محمود محمد علي منفرد
عليوي ناصر شلال الشلال
علياء عادل عبدالكريم
عائلة وليد عبدالحميد الهرمي
أمين داغر فهد بوداغر

عائلة عبدالله ماجد رحمة بوخلي
عماد يوسف زكي علي
عائلة الجراف
ندى محمد خليل منصور العريض
عائلة جعفر أحمد سلمان
عائلة يحيى لافي الرواجفة
عائلة حسن المحسن
عائلة جميل خشان المحمد الناييف
محمد معن محمد زكي
عائلة إلهام محمد نافع عبدالكريم صالح
عائلة مصطفى أحمد الجراف
هشام هادي حسن
عائلة محمد عبدالله سالم بورشيد
عائلة الموسى
عائلة محمود ارشير كوهري
عائلة أبوزياد
فؤاد سيف عبدالله صلاح
محمد عبدالله زينل
خالد سعيد جمعة سعيد
عائلة جاسم ناصر عباس
عائلة هشام إبراهيم الحوسني

عائلة إبراهيم نور الدين يوسف نور الدين
فاطمة وليد عبدالرسول بوجيري
عائلة محمد محمود أحمد حسن
عائلة عبدالرضا محمد المهري
عائلة الحجري
محمد عبدالله أحمد حجري
عائلة أحمد عبدالله الحجري
عائلة محمود حسن شاهين جناحي
عائلة ياسر أحمد الملا
محمد محمود أميري
عائلة د.عبدالرحمن حسن أحمد المدني
عائلة جمال عبدالحميد جاسم الساعي
عائلة محمد ميرزا عباس ناصر
عائلة عبدالله عبداللطيف الشيخ عبدالله
الصحاف
عائلة عبداللطيف
عائلة عبداللطيف عبدالله الصحاف
عائلة نواف يوسف الحاي
عائلة أحمد علي المجرب
عائلة زكريا يحيى الرواجفة
عائلة نادر حسين حاجي علي

تلقى صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، مزيدًا من برقيات التأييد والولاء من عدد من العائلات والأسر البحرينية الكريمة، أعربت فيها عن تأييدها المطلق لما تضمنه حديث جلالته مع وسائل الإعلام من رؤى وطنية سديدة، تجسد حرص جلالته الدائم على صون مكتسبات الوطن وحماية أمنه واستقراره، وترسيخ دعائم وحدته وتماسكه.

وأكدت العائلات والأسر البحرينية الكريمة في برقياتها وقوفها التام خلف قيادة جلالته الملك المعظم، مؤيدةً جميع الإجراءات التي تم اتخاذها بكل حزم تجاه كل من أخلّ بواجباته الوطنية أو سعى للنيل من أمن الوطن واستقراره، ومشددةً على أن هذه المواقف الحازمة تعكس نهجًا راسخًا في حماية الوطن والحفاظ على سيادته واستقراره، بما يضمن مصالحه العليا ويعزز مسيرته التنموية الشاملة.

فقد تلقى جلالته برقيات تأييد وولاء من كل من:

”هذه هي البحرين“ تجمع عددا من الشخصيات الدينية والاجتماعية والإعلامية بشعار ”البحرين متحدة“

الجميع صفا واحدا خلف قيادة الملك المعظم



البلاد | شيماء عبدالكريم

نظمت جمعية "هذه هي البحرين" أمسية عشاء ضمن مبادرة "البحرين متحدة"، بحضور عدد من الشخصيات الدينية والاجتماعية والإعلامية وممثلي مؤسسات المجتمع المدني.

وفي هذا الصدد أكدت رئيسة الجمعية بتسي مائيسون أن مملكة البحرين تمثل نموذجًا رائدًا في التعايش والتسامح واحترام التنوع الديني والثقافي، مشيرةً إلى أن هذه القيم تشكل جزءًا أصيلًا من هوية المجتمع البحريني وتاريخه.

كما شهدت الأمسية التوقيع على وثيقة التأييد والولاء لمقام صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم؛ تأكيدًا لقيم الولاء والانتماء الوطني والالتفاف حول قيادة جلالته والاعتزاز بالتوابت الوطنية الراسخة.

وتأتي الأمسية ضمن مبادرة "البحرين متحدة" التي تهدف إلى تعزيز قيم التعايش والتسامح والوحدة الوطنية، وإبراز النموذج البحريني القائم على الانفتاح واحترام التنوع الثقافي والديني.

لتعزيز قدراتهم في إدارة المحتوى الإعلامي الحديث

وفد إعلامي بحريني يغادر إلى الصين.. و"البلاد" من بين المشاركين



جمعية الصحفيين

غادر وفد إعلامي بحريني من أعضاء جمعية الصحفيين البحرينية وعدد من الإعلاميين العاملين في المؤسسات الإعلامية المحلية إلى جمهورية الصين الشعبية، للمشاركة في ندوة "الصين - البحرين للتنمية المتكاملة لوسائل الإعلام والأخبار"، التي تُنظم بالتعاون مع السفارة الصينية لدى مملكة البحرين، في إطار الجهود المشتركة لتعزيز التعاون الإعلامي وتبادل الخبرات بين البلدين الصديقين، والاطلاع على أحدث التجارب في مجالات الإعلام الرقمي وتكامل المنصات الإعلامية وتطوير صناعة المحتوى الإعلامي.

ويضم الوفد نخبة من الصحفيين والإعلاميين العاملين في الصحف والمؤسسات الإعلامية المحلية، إلى جانب مشاركين من وزارة الإعلام ومركز الاتصال الوطني ووزارة التربية والتعليم، وعدد من الناشطين الإعلاميين وصناع المحتوى، بما يعكس حرص الجانبين البحريني والصيني على توسيع دائرة الاستفادة من هذه المبادرة النوعية، وتعزيز فرص تبادل المعرفة والخبرات المهنية بين المشاركين.

وكلّفت إدارة التحرير بصحيفة "البلاد" الصحافية بقسم الشؤون المحلية والمحتوى الرقمي ندى فهد، ومحرر المحتوى الرقمي السيد علي هاشم، بالتوجه إلى جمهورية الصين الشعبية للمشاركة في دورة تدريبية إعلامية.

وأكد رئيس لجنة التدريب والتطوير المهني بجمعية الصحفيين البحرينية سعود الجودر أن هذه المشاركة تأتي ضمن جهود اللجنة الرامية إلى توفير فرص تدريبية متقدمة للإعلاميين البحرينيين، مشيدًا بالتعاون المثمر مع السفارة الصينية في مملكة البحرين وما تبذله من جهود في دعم المبادرات والبرامج التي تسهم في تعزيز التواصل الإعلامي والثقافي بين البلدين.

وأوضح الجودر أن البرنامج التدريبي يتضمن سلسلة من المحاضرات وورش العمل المتخصصة بشأن الإعلام والصحافة، والتحول الرقمي في المؤسسات الإعلامية، وتطبيقات الذكاء الاصطناعي في الإعلام، وإدارة المحتوى الإعلامي الحديث، واستراتيجيات الاتصال والتواصل الجماهيري، إلى جانب زيارات ميدانية لعدد من المؤسسات الإعلامية والأكاديمية ومراكز الابتكار والتقنية في الصين، بما يتيح للمشاركين الاطلاع عن قرب على التجربة الصينية

والاستفادة من أفضل الممارسات المهنية والتقنية في هذا المجال.

وأشار إلى أن هذه الندوة تمثل نموذجًا للتعاون البناء بين المؤسسات الإعلامية في البلدين، وفرصة مهمة لبناء جسور التواصل المهني وتبادل الخبرات مع المؤسسات الإعلامية والأكاديمية الصينية، بما يساهم في نقل المعرفة وتعزيز كفاءة الكوادر الإعلامية البحرينية.

وثمن الجودر الدعم الكبير الذي تحظى به برامج التدريب والتطوير المهني من قبل رئيس جمعية الصحفيين البحرينية عيسى الشايحي، وحرصه المستمر على تمكين الصحافيين والإعلاميين من الاستفادة بالمبادرات والبرامج النوعية، مشيرًا إلى أن هذه المشاركة تأتي امتدادًا لنهج الجمعية في تعزيز الشراكات الدولية والانفتاح على التجارب الإعلامية الرائدة. (اقرأ الموضوع كاملا بالموقع الإلكتروني).

القبض على شخص ظهر في فيديو لتعذيب قطة



محمود فرج

البلاد | حسن عبدالرسول

ألقت الجهات الأمنية القبض على شخص ظهر في مقطع فيديو متداول عبر مواقع التواصل الاجتماعي وهو يعذب قطة بطريقة وحشية، فيما تنتظر جمعية البحرين للرفق بالحيوان إحالته إلى النيابة العامة لاستكمال الإجراءات القانونية بحقّه، وفق ما أكدّه رئيس مجلس إدارة جمعية البحرين للرفق بالحيوان محمود فرج في اتصال هاتفي مع "البلاد".

وأوضح فرج أن الجمعية بادرت إلى تقديم بلاغ رسمي لدى الشرطة فور تلقيها شكاوى من مواطنين بشأن مقطع متداول عبر منصة "سناب شات"، مشيدًا بسرعة استجابة الجهات المختصة وتعاملها السريع مع الواقعة، ما أسفر عن ضبط المتهم تمهيداً لعرضه على النيابة العامة.

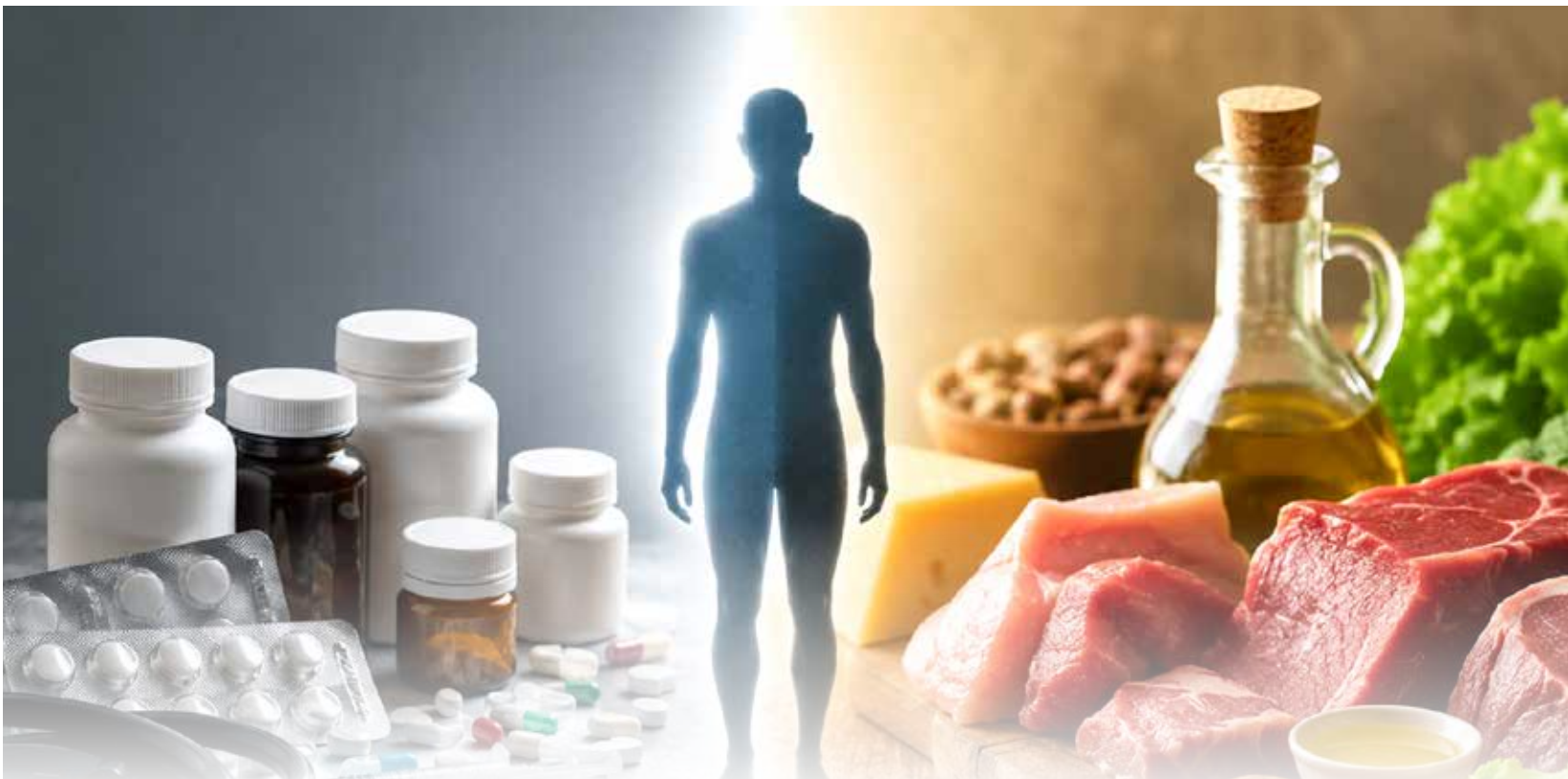
وكان مقطع الفيديو قد أثار استياء واسعاً بين المهتمين بالرفق بالحيوان، إذ أظهر شخصاً يمسك قطة من رقبته بطريقة عنيفة قبل أن يرميها بقوة على إحدى السيارات المتوقفة في مكان عام، بينما كان يضحك دون اكتراث، في مشهد وصفه ناشطون بأنه يمثل إساءة واضحة للحيوان ويتنافى مع القيم الإنسانية.

وقال فرج إن الجمعية تلقت المقطع على هيئة شكوى من قبل عدد من المواطنين الذين أعربوا عن استنكارهم لطريقة التعامل القاسية مع القطة، مؤكداً أن

مثل هذه الممارسات تتعارض مع مبادئ الرفق بالحيوان والقوانين المعمول بها في مملكة البحرين.

وأضاف أن التشريعات البحرينية تجرم إيذاء الحيوانات وإساءة معاملتها، داعياً إلى ضرورة تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الرفق بالحيوان وترسيخ ثقافة التعامل الإنساني والمسؤول مع الكائنات الحية، بما يساهم في الحد من مثل هذه السلوكيات المرفوضة.

وأكد فرج أن الجمعية ستواصل متابعة القضية والتعاون مع الجهات المختصة لضمان تطبيق القانون وحماية الحيوانات من أي ممارسات تنطوي على العنف أو الإساءة.



البلاد حسن فضل

رحيل غامض يفتح “الصندوق الأسود” لمؤسس الحمية ضياء العوضي تاركا ساحة جدال شرسة بين مؤيد ومعارض

”الطبيبات“ بين إغراءات الحصول على الصحة والرشاقة و”خبث“ الوقوع في شر الأمراض والموت

” انتشار لافت لإعلانات تسويقية لمشروعات منزلية بحرينية تقدم أطعمة مخصصة للحمية المثيرة للجدل

” مدافعون بحرينيون ينشطون بقوة على منصات التواصل الاجتماعي للتصدي لأي انتقاد يوجه للحمية

وفي المقابل، جيش معارضوه الإعلام ضده، وانتفض الأطباء لتفنيده آرائه، وكان الصندوق الأسود قد فتح معه ملف الدكتور ضياء ونظامه الغذائي “الطبيبات”. وأصبحت منصات التواصل الاجتماعي ساحة جدال شرسة بين مؤيد ومعارض ومتهكم وساخط، فيما عده البعض خروجاً على أسس الطب المبني على الأدلة. وبين ضجيج الجدل المنفلت و”مانشيتات” العناوين المثيرة، قررت “البلاد” أن يكون لها صوت مسؤول ينقل الحقيقة، وأن تقترب من التفاصيل كافة، وموجهة عدسها نحو مختلف جوانب القضية بحيادية وموضوعية، لتفتح ملف “نظام الطبيبات” وتضعه تحت مجهر البحث والتحليل والتقصي.

في 21 أبريل 2026، تصدّر وسائل الإعلام خبر وفاة الدكتور ضياء العوضي في ظروف غامضة داخل أحد فنادق دبي، وهو طبيب مصري متخصص في التخدير والرعاية المركزة وعلاج الألم، ارتبط اسمه بنظام غذائي مشير للجلد يُعرف بـ “نظام الطبيبات”.

ولم تكن وفاته حدثاً عابراً، فقد صاحب إعلان الوفاة ضجة إعلامية من مناصره، مغلفة بنظرية المؤامرة، اتهموا فيها شركات الأدوية باستهدافه بسبب آرائه الحادة ضد الأدوية. وساهمت هذه الضجة في تصدّر “نظام الطبيبات” الغذائي وانتشاره، وأعادت تسليط الضوء على أفكاره وممارساته المثيرة للجدل بعد أن كانت محصورة إلى حد كبير في دائرة متابعيه ومناصره.

تجربة منظر

مع توالي الأنباء والتقارير بشأن تضرر العديد من الأشخاص جراء اتباع ما يُعرف بـ “نظام الطبيبات” الغذائي، تواصلت صحيفة “البلاد” مع أحد ضحايا هذا النظام، الشاب المصري محمد خليفة، الذي تصدّرت قصته وسائل الإعلام والمواقع الصحافية المصرية عقب انتشار مقطع فيديو يُوّثق معاناته.

يُعاني الشاب محمد خليفة مشكلات صحية مزمنة تتمثل في التهاب القولون والمعدة، بالإضافة إلى إصابته بجرثومة المعدة.

وقد تعرّف إلى إصابته بجرثومة المعدة، عبر مقاطع الفيديو المنتشرة للدكتور ضياء العوضي، وعقب الضجة الواسعة التي أثّرت بعد وفاة العوضي، ففر خليفة تطبيق هذا النظام الغذائي تلقائياً ودون مراجعة أي مستشار طبي؛ مدفوعاً برغبته في التخلص من آلامه ومشكلاته الصحية، فقام بإيقاف كل أدويته العلاجية تماماً وتغيير نمط حياته بالكامل. فاشترا لافتاً لإعلانات تسويقية لـ “مشروعات منزلية” بحرينية تقدم أطعمة وماكولات مخصصة لحمية “الطبيبات” الأمر الذي أكد أن النظام بات واقفاً له حضور ملموس في الشارع البحريني.

ولم يتوقف الأمر عند حدود الاستهلاك، بل تفجّأت بوجود مدافعين بحرينيين ينشطون بقوة على منصات التواصل الاجتماعي للتصدي لأي انتقاد يوجه للنظام، وعبر هذه المنصات نجحت الصحيفة في الوصول إليهم.

الانتكاسة الطبية

لم يكد يمضي الأسبوع الأول على اتباع هذا النمط حتى بدأت بوادر الانتكاسة تظهر على جسده، إذ شعر بتعب وإرهاق شديدين، وفقدان ملحوظ في الوزن، مصحوباً بعسر هضم حاد وآلام شديدة في المعدة. وعند توجهه إلى المستشفى لإجراء الفحوصات الطبية اللازمة، جاءت النتيجة بتشخيص الأطباء لحالته بوجود إجهاد و التهاب حاد في البنكرياس، إلى جانب عسر الهضم. واضطر خليفة بعد هذه الانتكاسة إلى اللجوء

أن أجرب وأختبر جسدي.

وأكدت في سياق حديثها أن البرنامج سهل التطبيق للغاية، ولم تواجه أي صعوبة تذكر في الالتزام بمحدداته، مشيرة إلى أنها حصلت نتائج شديدة للجهة، مؤكداً أنه لا ينصح مطلقاً بتجربة هذا النظام الغذائي، ومشدداً على ضرورة عدم تصديق أو اتباع كل ما يُنشر على منصات التواصل الاجتماعي دون الرجوع إلى الأطباء المتخصصين والتحقق من صحة المعلومات من مصادرها العلمية.

حب التجربة

كان التساؤل الأول الذي يتبادر إلى الأذهان في بداية هذا التحقيق الصحافي هو: هل يحظى هذا النظام الغذائي بجمهور ومؤيديين داخل مملكة البحرين؟ وفي عملية الرصد والتقصي، رصدت “البلاد” انتشاراً لافتاً لإعلانات تسويقية لـ “مشروعات منزلية” بحرينية تقدم أطعمة وماكولات مخصصة لحمية “الطبيبات” الأمر الذي أكد أن النظام بات واقفاً له حضور ملموس في الشارع البحريني.

ولم يتوقف الأمر عند حدود الاستهلاك، بل تفجّأت بوجود مدافعين بحرينيين ينشطون بقوة على منصات التواصل الاجتماعي للتصدي لأي انتقاد يوجه للنظام، وعبر هذه المنصات نجحت الصحيفة في الوصول إليهم.

اختبار الجسد

من بين المدافعين البارزين الذين التقيناهم، المواطنة (ن.ب.)، وهي اختصاصية إرشاد اجتماعي ونفسي و “مدربة حياة” تقدم برامج ودورات في تطوير الذات، والوعي، والملاقات، والتشافي النفسي.

وتعرفت (ن.ب.) على نظام الطبيبات بالعام 2023، وبدأت تطبيقه فعلياً في التاسع من فبراير بالعام

ذاته، وما زالت مستمرة عليه حتى اليوم. وعند دفعها لتبني هذا النظام، علقت قائلة: “أحب

في السياق ذاته، أفادت مشاركة أخرى فُلتحت التعريف عن نفسها بالحروف (ي.ع.)، وهي مقيمة مصرية في مملكة البحرين، بأنها انضمت إلى متبعي هذا النظام مدفوعة بـ “الفصول المعرفي” إيجابية ملموسة، تملتت في اختفاء أعراض وفاة الدكتور ضياء العوضي.

وكان الهدف الأساسي من تجربتها هو البحث عن حل جذري لمعاناتها المزمنة مع الصداع النصفي

ووصفت (ي.ع) نتائج الأسبوع الأول من التطبيق بـ “الإيجابية والملموسة”، إذ تخلصت تماماً من

تناول الطعام، وتحسنت جودة نومها واختفى الأرق، إضافة إلى شعورها الحاد بالنشاط وزوال الحموضة، وبدء استعادة قوامها لتوازنها الطبيعي.

وقالت المتحدثة إن تلاشي نوبات الصداع النصفي كان الإنجاز الأكبر لافتة إلى أنها كانت تتبع

مكثها من التوقف التام عن تعاطي المسكنات القوية بشكل يومي، كما أوقفت تناول المكملات الغذائية والفيتامينات، لافتة إلى أنها كانت تتبع

نظاماً غذائياً صحياً وعضوياً (Organic) قبل هذه التجربة، ومع ذلك لم يضح جد لمعاناتها السابقة،

والتي يراه مناسباً له. ودافعت (ي.ع) عن الفلسفة الطبية للنظام قائلة: “إن الدكتور ضياء كان يعالج جذور المسببات، لا الأعراض الظاهرة، ولم يكن يطلب العرضي بإيقاف أدويةهم قسراً، بل كان يدعو لاتباع النظام الغذائي، عاداً انضباط قراءات السكر

بإشارة إلى بوجده برنامج غذائي واحد يتلادم مع الجميع، ولكن ما المانع إذا كان الإنسان دخلاً في تدورهم من سبي إلى أسوأ، إن يبادر بتجربة نظام جديد قد يحمله له الشفاء والفائدة؟”.

الفصول المعرفي

وفي المقابل، يقتصر النظام الغذائي وفقاً للحداد على مجموعة محددة وخاصة من الأطعمة المسموح بها (الطبيبات)، وتتمثل في الكربوهيدرات وتحديداً خبز الختالة والأرز بجميع أنواعه والبطاطس بكل أشكالها.

كما يسمح النظام بتناول الحوم الحمراء مثل لحم الغنم، والبق، والجمل، والحمام، والكبد،



محمود الشوابي:



أريج السعد:



د. فاطمة الحداد:



د. ابتهاج اليوسف:



د. علي ضيف:



د. ولام حسين:

” لا توجد حمية تناسب الجميع.. والتحسن المؤقت قد ينتج عن الاستبعاد الغذائي

” النظام يتعارض مع التوصيات العالمية ونرصد حالات تضررت من الحميات الإقصائية

” تجربة شخصية جري تعميمها ومزيج من مبادئ مقبولة علمياً وقيود غذائية لا تدعمها الأدلة

” إيقاف الإنسولين والأدوية دون إشراف طبي تصرف خطير قد يهدد حياة المرضى

” النظام يؤثر في التثام الجروح ويسبب خسارة في الكتلة العضلية بسبب نقص البروتين

” تقليل الأطعمة المصنعة مفيد لكن التطرف في أي حمية قد يسبب مشكلات صحية

التقييم والمتابعة الطبية.

مشكلات صحية

وفي السياق ذاته قال الدكتور ولام حسين استشاري أمراض السكري والغدد الصماء الحاصل على البورد الأمريكي في الغدد الصماء والسكري نائب رئيس الرابطة العربية للغدة الدرقية رئيس اللجنة العلمية، إن حمية الطبيبات تعتمد على الأكل الطبيعي مثل الحبوب والألبان والفواكه، مع تقليل السكر والأطعمة المصنعة والزيت الصناعية. ولفت إلى أن الجدل بشأن هذه الحمية يعود إلى أن بعض الأشخاص يبالغون في تطبيقها ويمتنعون عن الخضراوات والحبوب والألياف تماماً.

وأضاف أن المؤيدين يرون أنها تساعد على نزول الوزن، وتحسين مستويات السكر، وزيادة الشعور بالشبع، بينما يرى المعارضون أن كثرة الدهون الحيوانية وقلة الألياف قد تضر القلب وترفع الكوليسترول وتؤثر سلباً في القولون على المدى الطويل.

وأكد أن الخلاصة تتمثل في أن تقليل الأطعمة المصنعة مفيد جداً ويساعد على الوفاة من أمراض عديدة، لكن التطرف في أي حمية قد يسبب مشكلات صحية.

التثام الجروح

ومن ناحية أخرى قال الدكتور علي ضيف استشاري الجراحة العامة والمناظير أن من المآخذ على نظام الطبيبات من الناحية الطبية تأثيره في فسيولوجيا الجسم، إذ قد يؤدي إلى نقص كبير في البروتينات والدهون الصحية، ويقلل من الفيتامينات والعناصر الأساسية، مثل فيتامين B12، والحديد، والبوتاسيوم، ما قد يسبب فقر الدم، أو ما يُعرف بالأنيميا، وشهامة العظام.

كما يتسبب في خسارة كبيرة في الكتلة العضلية، لأنه يقلل كمية البروتينات، فلا يتم تأمين الأحماض الأمينية الأساسية، ما يؤدي إلى ضعف الصف المناعي، وإبطاء عملية الأيض أو التمثيل الغذائي.

ولفت إلى أنه قد يسبب فترات حادة في مستوى السكر بالدم يتبعها هبوط مفاجئ، لأن هذا النظام يعتمد بشكل مفرط على استهلاك الكربوهيدرات البسيطة، وهو ما يشكل خطورة عالية، خصوصاً على مرضى السكري من النوعين الأول والثاني، وكذلك المرضى الذين يعانون

مقاومة الإنسولين.

أما عن تأثيره السلبي في الصناعة والهرمونات،

فمن المعروف أن الدهون الصحية والبروتينات تعمل حجر الأساس لإنتاج الهرمونات وتجديد خلايا الجهاز المناعي، وبالتالي فإن تقليلها قد يؤدي إلى ضعف قدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

وأشار إلى أن الجراح، ومن الطبيعي أن أعرف تأثير هذا النظام في الإنسان، خصوصاً المريض الذي يجري عملية جراحية، إذ يؤثر في التثام الجروح ويؤخره بعد نقص البروتين، ما يقلل إنتاج الكولاجين الذي يساعد على التثام الجروح، كما يزيد خطر الإصابة بالعدوى نتيجة انخفاض المناعة.”

وأشار إلى أن المرضى الذين يحتاج تعافيتهم من الجراح، لكنها يجب أن تكون فردية ومبنية على أدلة علمية محكمة، مع مراعاة العديد من الأمراض ومضاعفاتها.

وقالت: “إن إيقاف الإنسولين أو أدوية السكري دون إشراف طبي قد يؤدي إلى ارتفاع شديد في السكر والجفاف، والموضحة الكيتونية، كما مضاعفات خطيرة، خصوصاً لدى مرضى السكري من النوع الأول، والحوامل، ومرض الكلى، وكبار السن.”

وأشار كذلك إلى أنها لا ترى أن الاعتدال على العيش فقط لشرب الماء مناسب للجميع، لأن العيش قد يكون مؤشراً متأخراً للجفاف، خصوصاً لدى كبار السن ومرضى السكري والكلى. وأضافت أنه يمكن الاستفادة من فكرة العودة إلى الأكل الطبيعي وتقليل الأطعمة المصنعة، لكن لا ينبغي تعميم الحمية أو استبعادها بعيداً عن

ويمتنعون عن الخضراوات والحبوب والألياف تماماً.

نصائح طبية

ونصحت السعد بالبرش وعدم الانجراف وراء هذا النظام لمن يفكر في تجربته، موضحة أن الجسم البشري معقد، وأن حرمانه من مجموعات غذائية أساسية قد يعطي نتائج إيجابية مؤقتة، مثل نزول الوزن بسبب تقليل السعرات الحرارية، لكنه قد يسبب أضراراً على المدى الطويل. وشددت على ضرورة استشارة اختصاصي تغذية مرخص قبل تبني أي حمية إقصائية. وحذرت الاختصاصية من أن هناك فئات يمثل هذا النظام خطراً مباشراً على صحتها، وهي:

مرض السكري: بسبب السماح العالي بالسكريات البسيطة (العسل والتمر) التي تسبب فترات حادة في سكر الدم.

مرض القلب وارتفاع الكوليسترول: لاعتماد النظام على الدهون الحيوانية المشبعة بصورة قد ترفع الكوليسترول الضار (LDL).

الحوامل والمرضعات والأطفال: بسبب خطر نقص المغذيات الدقيقة (الفيتامينات والمعادن) الضرورية للنمو.

مرض الكلى: بسبب عدم توازن نسب البروتين والمعادن.

حمية واحدة

من جانبه، أكد محمود الشواي اختصاصي تغذية الصحة والتغذية، أنه لا توجد حمية غذائية واحدة تناسب البشر جميعاً، موضحاً أن ما ينعاه نظام “الطبيبات” كالكافويات -على سبيل المثال- قد يكون غذاء ممتازاً لشخص ما، بينما يسبب إزعاجاً لآخر مصاب بالقولون العصبي الشديد. ولفت الشواي إلى أن الشفاء أو التحسن المؤقت الذي يخبره بعض متبعي هذا النظام غالباً ما يعود إلى ما يُعرف بـ “تأثير الاستبعاد”، وشرح ذلك بأن الشخص عندما يقطع عشرات الأصناف الغذائية دفعةً واحدة، فإنه بالضرورة يقطع البنية المناعية، وإبطاء عملية الأيض أو التمثيل الغذائي دون أن يدري، فيسفر بالراحا بعد ذلك. وأكد أن هذا التحسن لا يعني أبداً أن بقية الأطعمة الممنوعة هي أطعمة “خبيثة” أو ضارة للجميع.

تصرف خطير

ومن جانب آخر، أكدت الدكتورة ابتهاج يوسف استشارية إكلينك الغدد الصماء والسكري والطب الباطني، أنها بصفتها طبيبة غدد وسكري ترى أن أي نظام غذائي يشجع على تقليل الأطعمة المصنعة والسكريات المضافة وتحسين جودة الغذاء يحمل جانباً إيجابياً، لكن تحفظها على “حمية الطبيبات” يبدأ عندما تُقدّم كبديل للعلاج الطبي أو كوسيلة لإيقاف أدوية السكري، كالإنسولين وأدوية الضغط وغيرها، دون إشراف متخصص، مشددة على أن هذه الدعوة تصرف خطير قد يهدد حياة المرضى وليست اجتهداً طبياً.

وأوضحت أن التوصيات العالمية في علاج السكري تؤكد أن الخطأ الغذائي جزء مهم من العلاج، لكنها يجب أن تكون فردية ومبنية على أدلة علمية محكمة، مع مراعاة العديد من الأمراض ومضاعفاتها.

وقالت: “إن إيقاف الإنسولين أو أدوية السكري دون إشراف طبي قد يؤدي إلى ارتفاع شديد في السكر والجفاف، والموضحة الكيتونية، كما مضاعفات خطيرة، خصوصاً لدى مرضى السكري من النوع الأول، والحوامل، ومرض الكلى، وكبار السن.”

والخضراوات التي يمنعا النظام، لما تحتويه من معدلات أكسدة وألياف غذائية.

وكشفت الاختصاصية عن أن النظام يتعارض بشكل صارخ مع التوصيات العالمية (WHO) توصيات منظمة الصحة العالمية (AHA)، وجمعية القلب الأميركية (AHA)، وتحديداً في ركيزتي التنوع والتوازن، إذ يفقر النظام إلى التنوع بسبب الحظر الشامل لمجموعات غذائية كاملة كالقمح الكامل والبقوليات وبعض الخضراوات، وتابعت أن منع البقوليات وقشور الخضراوات يؤدي إلى نقص حاد في الألياف، وهي المركب الأساسي لصحة القولون والميكروبيوم (البكتيريا النافعة).

وأردفت السعد أنه لا توجد أي أبحاث علمية تربط نظام “الطبيبات” بالوقاية من السرطان أو تحسين نتائج، بل على العكس، فإن استبعاد الخضراوات والفواكه والبقوليات الغنية بالمركبات النباتية (Phytochemicals) ومضادات الأكسدة يحرم الجسم من مركبات أثبت العلم دورها في حماية الخلايا من السرطان.

وأكدت أن الادعاء بـ “تدمير الخلايا السرطانية” عبر هذا النظام هو ادعاء تسويقي خطير يفقر تماماً إلى الأدلة العلمية.

وعود ودية

ولفتت إلى أن علم النفس التغوي يفسر انجذاب المجتمع لهذه الحميات بأسباب عدة، منها البساطة والوعود الوردية، إذ تُقدّم كحل سحري لمشاكل صحية، يجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع. ونهتبه النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

وشددت في نهاية المطاف على ضرورة توخي الحذر الشديد من أي حمية تدعي قدرتها على “الشفاء الشامل”، أو تفترض خطراً عسوائياً (Placebo Effect) دوراً في ذلك، إذ إن قطع الأطعمة المصنعة “بمجرد” تناولها، وهي خطوة مشتركة في معظم الحميات، تجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع.

ونبهت النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

وشددت في نهاية المطاف على ضرورة توخي الحذر الشديد من أي حمية تدعي قدرتها على “الشفاء الشامل”، أو تفترض خطراً عسوائياً (Placebo Effect) دوراً في ذلك، إذ إن قطع الأطعمة المصنعة “بمجرد” تناولها، وهي خطوة مشتركة في معظم الحميات، تجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع.

ونبهت النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

وشددت في نهاية المطاف على ضرورة توخي الحذر الشديد من أي حمية تدعي قدرتها على “الشفاء الشامل”، أو تفترض خطراً عسوائياً (Placebo Effect) دوراً في ذلك، إذ إن قطع الأطعمة المصنعة “بمجرد” تناولها، وهي خطوة مشتركة في معظم الحميات، تجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع.

ونبهت النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

وشددت في نهاية المطاف على ضرورة توخي الحذر الشديد من أي حمية تدعي قدرتها على “الشفاء الشامل”، أو تفترض خطراً عسوائياً (Placebo Effect) دوراً في ذلك، إذ إن قطع الأطعمة المصنعة “بمجرد” تناولها، وهي خطوة مشتركة في معظم الحميات، تجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع.

ونبهت النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

وشددت في نهاية المطاف على ضرورة توخي الحذر الشديد من أي حمية تدعي قدرتها على “الشفاء الشامل”، أو تفترض خطراً عسوائياً (Placebo Effect) دوراً في ذلك، إذ إن قطع الأطعمة المصنعة “بمجرد” تناولها، وهي خطوة مشتركة في معظم الحميات، تجعل الشخص يشعر بتحسين أولي، فيقره هذا التحسن إلى النظام ككل. وليس الدليل القاطع.

ونبهت النظام إلى وجود خلط واضح في وعين “أطعمة طبيعية صحية يتم ضبطتها عمداً، لافتة إلى أن النقاشات عبر الإنترنت تعمد إلى تبسيط علوم التغذية المعقدة بشكل مفرط ومخل.

مع إتاحة الأسماك بنسب محدودة للغاية بفضل ألا تتجاوز المرة الواحدة شهرياً. وتضم القائمة أيضاً الألبان المطبوخة والدهون كالأزبد الطيبعية وزيت الزيتون والأجبان الصلبة والمعقنة مثل “الشيدر”. أما الفواكه والسكريات المتاحة فتتجصر في التمر، والعنب، والموز، والفراولة، والتين، والعسل، والمربى. بالإضافة إلى الجوافة والزمان بشرط نزع البذور منها، ويُسمح بالشاي الأخضر كمشروب رئيس.

وحذرت الدكتورة فاطمة الحداد من تبعات السلبية الناتجة عن إقصاء هذه المجموعات الكبرى، مؤكدة أن الالتزام الصارم بالحمية دون إشراف طبي مباشر يرفع منسوب المخاطر الصحية التالية:

نقص الكالسيوم وفيتامين “د”: نتيجة الاستبعاد الواسع لمنتجات الألبان الطازجة.

نقص الألياف والفيتامينات الأساسية: جراء حظر الحبوب الكاملة والخضراوات الورقية.

سوء توزيع المغذيات: احتمالية حدوث نقص في حيوية المعادن كالحديد والزنك، والأحماض الدهنية الأساسية، فضلاً عن اضطراب الكربوهيدرات الصحية اللازمة لتوليد طاقة

لدى بعض الأفراد، إلا أن الحمية غير معتد بها رسمياً كعلاج تغذوي طبي مهاري لأي نوع من الأمراض المحددة.

تحت المجهر

لوضع نظام “الطبيبات” في ميزان العلم والطب التخصصي، التقت “البلاد” بالدكتورة فاطمة الحداد اختصاصية التغذية الإكلينيكية، لتفكيك مبادئ هذه الحمية وبنيتها الغذائية من منظور علمي ومخبري.

أوضحت الحداد أن “حمية الطبيبات” تُروّج في الفضاء العام على أنها نهج غذائي طبيعي يركز على استهلاك الأطعمة النظيفة وتجنب المنتجات المصنعة والسكريات المكررة وبعض الأغذية الحديثة. أما من الناحية العلمية

الصرفة، فهي تصنف كإحدى “حميات الإقصاء” الغذائي (Elimination Diets) المدمجة بمبادئ التغذية القائمة على الأطعمة الكاملة.

وأشارت إلى أن الحمية تركز إجمالاً على تقليل أو إلغاء السكر والمواد الحافظة والإضافات الكيميائية، وتشجع تناول الأطعمة الطبيعية الكاملة وقليلة التصنيع، مع استبعاد مجموعات غذائية حيوية مثل الفولتئين، والألبان، والزيتون البتائية في حالات معينة.

وأكدت الحداد أن هذا النظام يُعد أقرب إلى نمط حياة غذائي منه إلى بروتوكول علاجي طبي معتمد، فعلى الرغم من رصد تحسن موضعي لدى بعض الأفراد، إلا أن الحمية غير معتد بها رسمياً كعلاج تغذوي طبي مهاري لأي نوع من الأمراض المحددة.

المخدرات السامة

وبيّنت الاختصاصية أن هذا النهج يقوم على تقسيم حاد للأغذية إلى مجموعتين: “الطبيبات” و “الخبثيات”، إذ ينطلق مؤيدو النظام من فرضية مفادها أن إزالة ما يصفونه بـ “المخدرات السامة” تمنح الجسم القدرة على الشفاء الذاتي طبيعياً دون الحاجة إلى التدخلات الطبية الحديثة.

وتتحدث الفوائد البنيوية للحمية في: ربط الأكل بالجوع الفعلي: تناول الطعام فقط عند الشعور بالجوع، ما يحفز آلية “الصيام المتقطع” التي تعزز عملية التمثيل الغذائي (Snacks).

تدوير العناصر: عدم تكرار الصنف الغذائي نفسه يومياً، وتدوير المسحوجات على مدار الأسبوع لتفادي الحساسية الغذائية، باستثناء مواد استراتيجة ثابتة كاللوز والتمر والبطاطس.

اللاذين كانت تعتمدها.

ومن المخرجات البدينية للتجربة، رصد عبدالله شعورا عاماً بالخفة في الجسد، والاستغراق في نوم عميق، وارتفاع معدلات الطاقة واللياقة البدنية أثناء ممارسة التمارين الرياضية، بالإضافة إلى ظهور بشرتها بمظهر أكثر شباباً ونضارة، متزامناً مع انخفاض وزنها وتخلصها من

الدهون الموضعية بشكل لاقي انتباه المحيطين بها.

ورداً على الأطروحات العلمية التي ترى أن النظام ينطوي على مبالغة في حظر بعض الأغذية الأساسية، أكدت عبدالله عدم وجود أي اعتراض لديها، وذلك لأنها لخوض وتجربة كل شيء قد يسهم في تغيير قناعاتها الفكرية ونظفها في نهاية المطاف، مشددة على أن نظام الطبيبات لا يضر، بل قد يكون مفيداً، ما دام لا يهدد حياة الشخص، وأن الجسم البشري لا يحتاج إلى عناصر أكثر مما هو متاح

موجود داخل هذا النظام.

وأوضحت أن الأدلة الحالية تعارض مبادئ الفصح ومعتقدات الطنجين كالخبز والمعكرونة والخضراوات، فضلاً عن الألبان الطازجة مثل الحليب، واللبن، والأجبان بشكل واسع، ورفض أو تقليل بعض أنواع الشويات والكربوهيدرات البسيطة والسعرات (مثل العسل

الطبيعي، والتمر، والفواكه المعفوشورة)، بينما ينعاه “الكيتو” تماماً وبشكل صارم، لأن تناول العسل أو التمر يؤدي لارتفاع هرمون الإنسولين وخروج الجسم فوراً من الحالة الكيتونية.

والاختلاف في الخضرا والبقوليات: يمنع نظام “الطبيبات” الخضراوات الورقية والبقوليات، في حين يسمح نظام “الكيتو” بالخضراوات الورقية،

قائمة المسموحات

وفي المقابل، يقتصر النظام الغذائي وفقاً للحداد على مجموعة محددة وخاصة من الأطعمة المسموح بها (الطبيبات)، وتتمثل في الكربوهيدرات وتحديداً خبز الختالة والأرز بجميع أنواعه والبطاطس بكل أشكالها.

كما يسمح النظام بتناول الحوم الحمراء مثل لحم الغنم، والبق، والجمل، والحمام، والكبد،



ضوى بنت خالد

أكثر من ألف تقدموا للبرنامج منذ إنطلاقه... الشبيخة ضوى بنت خالد:

خريجو “لامع” يقودون هيئات شبابية بحرينية

❖ الجانب الأكاديمي مهم لكنه ليس العامل الحاسم في اختيار المشاركين

❖ عدد خريجي البرنامج تجاوز 100 شخص

❖ البرنامج يتضمن معسكرات وتجارب خارجية

❖ أكبر التحديات التي تواجه الشباب هو “الخوف من الفشل”

❖ الجانب الأكاديمي مهم لكنه ليس العامل الحاسم في اختيار المشاركين



البلاد
الصحافي الافتراضي
“عبدالله”

البرنامج. وأضافت أن العديد من الخريجين أصبحوا حريصين على نقل التجربة إلى من حولهم ومساعدة شباب آخرين على تطوير أنفسهم. وعرض البرنامج التلفزيوني شهادات لعدد من المشاركين الذين أكدوا أن “لامع” أحدث تحولاً كبيراً في شخصياتهم وطريقة تفكيرهم، إذ قال عبدالله كسفي من وزارة الأشغال إن البرنامج نقله من التفكير التقني إلى التفكير الاستراتيجي بعيد المدى، فيما أكدت عائشة أكبر المستشار القانوني في شركة زين البحرين أن البرنامج عزز ثقافتها بنفسها وساعدها على اكتشاف مهارات لم تكن تدركها سابقاً.

وفي ختام الحوار، وجهت الشبيخة ضوى رسالة إلى الشباب البحرينيين دعيتهم فيها إلى عدم التردد في خوض التجربة، مؤكدة أن الفرصة قد تتغير حياة الإنسان بالكامل، وقالت: “أنتم قادرون... فقط ثقوا بأنفسكم وخذوا الفرصة”.

في تحديات تسلق الجبال في الهيمالايا وكنيا ضمن النسختين الثالثة والخامسة، مؤكدة أن هذه التجارب تسهم في بناء الثقة بالنفس وتعزيز روح التحدي والتحمل والعمل الجماعي.

وأكدت أن أثر “لامع” لم يتوقف عند مرحلة التدريب، بل امتد إلى تولي خريجي البرنامج مواقع قيادية في عدد من الهيئات والمبادرات الشبابية في البحرين، مشيرة إلى أن رؤساء مجالس إدارات هيئات مثل بيوت الشباب ومدينة شباب 2030 وهيئة التميز الأكاديمي هم من خريجي “لامع”.

وكشفت عن أن عدد خريجي البرنامج تجاوز حتى الآن أكثر من 100 خريج.

وبيّنت أن هيئة “لامع” تواصل متابعة الخريجين بعد انتهاء البرنامج، عبر توفير فرص تدريبية ورحلات وبرامج تطوير إضافية، مؤكدة أن عدداً كبيراً منهم حصلوا على ترقيات وظيفية نتيجة التطور الذي طرأ على شخصياتهم ومهاراتهم بعد المشاركة في

تحليل الشخصية ويوم التحدي، وصولاً إلى البرنامج الرئيس، مشيرة إلى أن المشاركين يواجهون تحديات مكثفة، منها تنفيذ مشاريع في أسبوعين على الرغم من أن طبيعتها قد تتطلب شهرين أو ثلاثة أشهر، بهدف اختبار قدرتهم على العمل تحت الضغط وإنتاج نتائج عالية الجودة في وقت محدود.

وأشارت الشبيخة ضوى، التي كانت ضمن أول دفعة في البرنامج، إلى أن أحد أكبر التحديات التي تواجه الشباب هو “الخوف من الفشل”، موضحة أن كثيراً من المشاركين يدخلون البرنامج وهم مترددون أو غير واثقين بقدراتهم، لكنهم بعد اجتياز التحديات “يفاجئون أنفسهم” بما يستطيعون تحقيقه.

وأضافت أن البرنامج يساعد الشباب على اكتشاف نقاط قوتهم وضعفهم في مجالات مختلفة مثل القيادة والتواصل والأعمال.

وقالت إن البرنامج يتضمن معسكرات وتجارب خارجية تهدف إلى إخراج المشاركين من “منطقة الراحة”، إذ شارك شباب “لامع”

وتوجيه ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة، بهدف إعداد صفوف جديدة من النخبة الشبابية البحرينية، وتمكينهم مهنيًا وشخصيًا، مؤكدة أن البرنامج يمثل “مدرسة في الحياة” كما يصفه سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة.

وأوضحت أن “لامع” يقع تحت مظلة وزارة شؤون الشباب، ويرتكز على فلسفة “اكتشاف وصقل وإبراز المواهب”، مبيّنة أن البرنامج لا يبحث عن “الشخص المثالي”، بل عن الشخصية القيادية القادرة على التأثير الإيجابي في الآخرين ورفع من حولها إلى مستويات أفضل.

وأضافت أن الجانب الأكاديمي مهم، لكنه ليس العامل الحاسم في اختيار المشاركين، إذ يتم التركيز على شخصية الشاب وطريقة تعامله مع الضغط والآخرين وروح المبادرة لديه.

وكشفت عن أن اختيار المشاركين يمر بمراحل عدة تشمل المقابلات الشخصية واختبارات

أكدت رئيس مجلس إدارة هيئة “لامع” الشبيخة ضوى بنت خالد بن عبدالله آل خليفة، أن عدد المتقدمين للمشروع الوطني “لامع” تجاوز ألف متقدم منذ إنطلاقه بالعام 2021، مشيرة إلى أن البرنامج حقق صدى إقليميًا ودوليًا واسعًا، ثوج بحصوله على جائزة أفضل مشروع حكومي عربي للعام 2024.

وقالت الشبيخة ضوى، في حوار عبر تلفزيون البحرين، إن مشروع “لامع” انطلق برعاية

التوسع في الزراعة النسيجية لـ “الخنيزي”... مدير “الإنتاج الزراعي المحلي”:

فحص أكثر من 270 ألف نخلة لمكافحة السوسة الحمراء



جعفر التاجر

❖ “أصناف النخيل” يتضمن تفاصيل 33 صنفا محليا من النخيل البحريني

❖ توفير مواد مدعومة مرتبطة بأنظمة الري لمساعدة المزارعين على تطوير مزارعهم

❖ مختبرات الزراعة النسيجية لإنتاج فسائل مطابقة وراثيا للنخلة الأم

❖ زراعة حقلية للأصناف المحلية بهدف المحافظة عليها للأجيال المقبلة

❖ تأسيس بنك للأصول الوراثية لحماية السلالات الزراعية المحلية والنخيل

نشطة في المجال الزراعي، مشيرًا إلى أن سوق المزارعين الموسمية تمثل أيضًا تجربة سياحية مميزة، خصوصًا مع وجود المقاهي والمساحات الزراعية المحاطة بالنخيل البحريني المعمر.

وفي سياق متصل، لفت التاجر إلى أن الوزارة أصدرت كتابا بعنوان “أصناف النخيل” يتضمن تفاصيل 33 صنفًا محليًا من النخيل البحريني، بهدف رفع الوعي المجتمعي وتعريف المواطنين والمزارعين بالأصناف الأصلية وخصائصها المختلفة، مردفاً أن جهود الوزارة في قطاع النخيل والزراعة انعكست في حصول وزير شؤون البلديات والزراعة وائل المبارك أخيرًا على جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، ومشيرًا إلى أن الجائزة تمثل تقديرًا للجهود الوطنية المبذولة في تطوير القطاع الزراعي والحفاظ على النخيل البحريني.

الري الحديثة لمساعدة المزارعين على تطوير مزارعهم ورفع كفاءة الإنتاج.

وفي الجانب التسويقي، لفت التاجر إلى أن الوزارة تحرص على دعم تسويق منتجات النخيل المحلية، خصوصًا عبر معرض “مراعي”، الذي يقام برعاية سامية، إذ يتم تخصيص ركن كبير لمنتجات النخيل البحرينية ومشاركة المزارعين المحليين، بما يوفر منصة مهمة للترويج لمنتجاتهم.

كما كشف عن جهود قائمة للتنسيق مع القطاع السياحي لربط النخيل والزراعة بالتجربة السياحية في البحرين، لافتا إلى أن إدراج أربع قرى بحرينية ضمن مبادرة منظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة (الفاو)، يعكس نجاح المملكة في دمج الزراعة والتراث والسياحة ضمن نموذج تنموي متكامل.

وأردف أن قرية البديع جرى اختيارها ضمن المبادرة كونها قرية سياحية

تعد من المشروعات الحيوية في تطوير القطاع الزراعي، إذ يتم عبرها إنتاج فسائل نخيل عالية الجودة وخالية من الأمراض ومطابقة وراثيًا للنخلة الأم، مبيّناً أن هذه التقنية تسهم مباشرة في حماية واستدامة الأصناف البحرينية الأصلية.

وبيّن أن الوزارة بدأت التوسع بصورة كبيرة في الزراعة النسيجية لصف “الخنيزي”، مع خطط للتوسع إلى أصناف أخرى مستقبلاً، مؤكّدًا أن هذه الجهود تضمن الحفاظ على الصفات الأصلية للنخيل البحريني ورفع جودة الإنتاج الزراعي المحلي.

وأكد التاجر أن الوزارة تقدم برامج دعم متعددة للعاملين في قطاع النخيل والزراعة، تشمل الإرشاد الزراعي، والتدريب على أساليب الري الحديثة والتسميد ومكافحة الآفات، إلى جانب توفير مواد مدعومة مرتبطة بأنظمة

لم تكن مجرد محصول زراعي، بل شكلت مصدرًا اقتصاديًا واجتماعيًا وثقافيًا مهمًا للبحرنيين عبر الصناعات التقليدية ومنتجات التمور والربط.

وأضاف أن الإنتاج المحلي من التمور والربط يشكل نسبة كبيرة من حجم الاستهلاك في البحرين، لافتًا إلى أن الأصناف البحرينية الأصلية مثل “الخنيزي” و “الإخلاص” و “البرحي” تتميز بجودة عالية وتحظى باهتمام كبير من الوزارة للحفاظ على استدامتها.

وأوضح أن بنك الأصول الوراثية الجاري إنشاؤه سيضم قاعدة بيانات متكاملة للسلالات البحرينية، إلى جانب زراعة حقلية للأصناف المحلية بهدف المحافظة عليها للأجيال المقبلة، واستخدامها أيضًا في الجانب التثقيفي والتعليمي للزوار والمهتمين بالقطاع الزراعي.

وذكر أن مختبرات الزراعة النسيجية

قال مدير إدارة الإنتاج الزراعي المحلي بوزارة شؤون البلديات والزراعة جعفر التاجر، إن الوزارة تعمل حاليًا على تأسيس بنك للأصول الوراثية في منطقة هورة عالي لحماية السلالات البحرينية الأصلية، بما فيها أصناف النخيل المحلية، مشيرًا إلى أن الوزارة أجرت في العام 2025 أكثر من 4 آلاف زيارة ميدانية، وفحصت أكثر من 270 ألف نخلة ضمن جهود مكافحة سوسة النخيل الحمراء والحفاظ على استدامة القطاع الزراعي.

وأشار التاجر، في حوار عبر تلفزيون البحرين، إلى أن النخلة تمثل جزءًا أصيلًا من الهوية البحرينية والتراث الوطني، وترتبط بتاريخ المملكة الممتد منذ آلاف السنين، موضحًا أن النخلة

البلاد | محرر الشؤون المحلية



local@albiladpress.com



@albiladpress



@albiladnews



تحتفي بالمتفوقين

local@albiladpress.com 07

السبت 13 يونيو 2026 - 27 ذو الحجة 1447 - العدد 6451



أحمد حسين محمد عوض
المحرق الثانوية للبنين
علمي كيم

98.7%



ماجد أحمد علي الاهلي
الرفاع الشرقي الثانوية للبنين
علمي كيم - علمي فيز - علمي فيز

96.6%
97.6%
96.4%

علي حسين إبراهيم مراد
فيصل يوسف إبراهيم رفيع



مريم سلمان يوسف
جدحفص الثانوية للبنات
علمي كيم

99.8%



فاطمة عبدعلي سرحان
سترة الثانوية للبنات
علمي كيم

96.6%



زهراء خليل مطر
غازي القصيبي الثانوية للبنات
علمي كيم

99.2%



عباس ميثم عبدالكريم سبت
المعهد الديني الجعفري ديني

98.6%



بتول السيد أحمد شير
جدحفص الثانوية للبنات
علمي كيم

98.2%



فاطمة حسن عباس حسن
سترة الثانوية للبنات
أدبي

95.2%



خوله زهير جعفر عبدالكريم
غازي القصيبي الثانوية للبنات
تجاري

95.7%



عيسى علي حسين القطان
الهداية الخليفية الثانوية للبنين
تجاري

95.3%



عائشه هشام حسن العثمان
سمو الشيخه موزة بنت حمد آل خليفة
علمي كيم

95%



زينب عبدالنبي عيسى
الاستقلال الثانوية للبنات
علمي كيم

93.6%



بتول عبدالنبي عيسى
الاستقلال الثانوية للبنات
أدبي

98.4%



مريم أحمد إبراهيم شبيب
سار الثانوية للبنات
علمي كيم

99.9%



حوراء حسين عبدالعزيز عبدالله
جدحفص الثانوية للبنات
علمي كيم

97.2%



ملاك السيد فاضل عباس
أميمه بنت النعمان الثانوية للبنات
أدبي

95.2%



هادي محمد الشيراوي
النعيم الثانوية للبنين
علمي كيم

96.8%



مريم حسن علي طاهر
أميمه بنت النعمان الثانوية للبنات
علمي كيم

96.8%



علي صلاح علي العماري
مدينة عيسى الثانوية للبنين
علمي كيم

95%



عبدالله رضي عبدالله
النعيم الثانوية للبنين
علمي كيم

97.2%



نور فاطمه حسين
العهد الزاهر الثانوية للبنات
علمي كيم

98%



محمد سلمان المحاري
النعيم الثانوية للبنين
علمي كيم

97.6%



علي حسين عبدعلي هارون
النعيم الثانوية للبنين
علمي كيم

98.2%



البلاد

بكتيها: خليفة صليبيخ



”دفاتر الأندية القديمة“ صفحة توثيقية تستعيد ذاكرة الأندية البحرينية القديمة، عبر عرض صور ومستندات نادرة وقصصات تاريخية تكشف عن قصص وأحداث منسية. نافذة تعيد إحياء لحظات مضت وتروي حكايات جميلة.

السبت 13 يونيو 2026 - 27 ذو الحجة 1447 - العدد 6451

08



sports@albiladpress.com

@albiladnews

رياضة

@albiladnews

دفاتر الأندية القديمة

فقدان الكثير من المقتنيات والوثائق أثناء فترة غياب المجدمي عن الرئاسة

نادي البسيتين تأسس في العام 1945 باسم ”الكوكب“



الأمير الراحل صاحب العظمة الشيخ عيسى بن سلمان آل خليفة طيب الله ثراه مستقبلاً إدارة نادي البسيتين



صورة قديمة لفريق نادي البسيتين



”البلاد“ ورئيس نادي البسيتين

إبراز الكثير من الكوادر الرياضية والإدارية، وزود المنتخبات الوطنية بالعديد من اللاعبين والإداريين في شتى الألعاب الرياضية.

وهناك الكثيرون ممن ساهموا في دعم مسيرة النادي التي لم تتوقف بإذن الله. وجاء في ختام الكتيب: ”يسرني أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير للشيخ فواز بن محمد آل خليفة رئيس المؤسسة العامة للشباب والرياضة على رعايته لهذا الاحتفال، وإلى سلمان بن هندي المناعي على دعمه الكريم، وإلى عاطف عبد الملك على دعمه السخي والمتواصل، وبقية الإخوة في المجلس البلدي وغيرهم“.

صناع نادي البسيتين

في نهاية حديثي مع رئيس النادي يحيى المجدمي، قلت له: هل تتذكر أسماء الرؤساء الذين تعاقبوا على رئاسة النادي؟

فأجابني: ”أعطني قلمك“.

ناولته القلم، فكتب:

* مال الله خلقون: أمضى 4 سنوات في إدارة النادي.
* إبراهيم الشعبان: 15 عاماً.
* خليفة بن جاسم: 12 عاماً.
* علي العليوي: 4 سنوات.
* عدنان عبد الملك: 4 سنوات.
* يحيى علي المجدمي: الرئيس الحالي.
ثم تابع قائلاً: ”جميع السنوات التي قضيتها في النادي هي 46 عاماً“.

ساهمت بشكل أساسي وفعال في زيادة الأنشطة والفعاليات الرياضية والاجتماعية والتنموية“.

رافد للرياضة الوطنية

ساهم نادي البسيتين في خدمة المنطقة من خلال مجموعة كبيرة من الفعاليات، كإقامة الحفلات، وإنشاء المرحلة الأولى من منشآت النادي، وتنظيم المحاضرات والندوات والمعارض.

كما نظم سلسلة من البرامج والمعارض الخاصة بمكافحة المخدرات، وأسهم في

فيها: ”إن هذا المشروع (المبنى الجديد لنادي البسيتين) ما كان ليبرى النور لولا وجود إدارة تعمل وتسخر طاقاتها خدمة لأبناء هذه المدينة العريقة والمحافظة. ويطيب لي في هذه العجالة أن أسجل كلمة شكر واعتزاز لأخي أحمد عبدالكريم بوعلاي الرئيس الفخري للنادي، ويحيى علي المجدمي رئيس مجلس الإدارة، والإخوة الأعضاء، على جهودهم التي بذلت لتري هذه المنشأة الرياضية النور. كما أن مثل هذه المنشآت الرياضية تأتي من خلال الاهتمام والرعاية التي توليها المؤسسة العامة للشباب والرياضة“.

تحية تقدير

وجاء في كلمة الرئيس الفخري للنادي أحمد عبدالكريم بوعلاي: ”بذل نادي البسيتين خلال تاريخه جهوداً متواصلة في خدمة المجتمع، من خلال الاهتمام بالناشئة، والمشاركة في الاحتفالات الوطنية، والمحافظ على التراث الوطني، والاهتمام بالأمور الثقافية والاجتماعية. كما سعى إلى التطوير الذاتي من خلال إقامة المرحلة الأولى من منشآت النادي، والتي



سمو الشيخ خالد بن حمد خلال زيارته مقر نادي البسيتين في سبتمبر 2021



أحمد بوعلاي



سلمان بن هندي



فواز بن محمد

1970 وحتى اليوم.

إشادة فواز بن محمد

الكتيب الذي أهداني إياه رئيس مجلس الإدارة يحيى المجدمي تضمن كلمة للشيخ فواز بن محمد آل خليفة، رئيس المؤسسة العامة للشباب والرياضة آنذاك وسفير مملكة البحرين في لندن حالياً، قال فيها: ”إن المؤسسة العامة للشباب والرياضة تحرص دوماً على الوقوف إلى جانب أنديةنا الوطنية؛ حتى تواصل تادية أدوارها النبيلة في خدمة القطاعين الرياضي والشبابي. وفي هذا الإطار فإننا نرى في تجربة نادي البسيتين ترجمة حقيقية لتلك الرؤية، ونموذجاً يحتذى به لبقية الأندية في كيفية البحث عن توسيع خيارات استقطاب الدعم، دون الاكتفاء فقط بالدعم الحكومي الذي لا تآلو المؤسسة جهداً في العمل على تعزيزه“.

وهذه مقتطفات من كلمة الشيخ فواز بن محمد الواردة في الكتيب.

كلمة المحافظ

كما تضمن الكتيب كلمة لمحافظ محافظة المحرق سلمان بن عيسى بن هندي، قال

أسعدني لقائي مع رئيس نادي البسيتين الرياضي يحيى علي المجدمي، الذي قضى أكثر من نصف عمره في خدمة النادي متطوعاً، وما زال يعمل ويراقب ويوجه كل ما يتحرك على أرض النادي من بشر وحجر. لقد أسعدني حقاً هذا اللقاء، والتعرف إلى هذه الشخصية عن قرب؛ حيث اكتشفت مدى حسرته على فقدان الكثير من المقتنيات والوثائق التي أضيعت من النادي أثناء فترة غيابه عن الرئاسة، نتيجة التنقلات التي واكبت مبنى النادي من موقع إلى آخر.

ورغم ذلك، ما زال يمتلك ما ليس بالقليل، مستنداً إلى ذاكرة فولاذية يستطيع من خلالها أن يروي لك أي حادثة أو مناسبة تخص النادي وكأنها وقعت بالأمس.

وفي هذا اللقاء، وبعد حديث شيق عن تاريخ النادي والشخصيات التي أسسته وأدارته، أهداني كتيباً صغير الحجم كبير المحتوى، وهو عبارة عن نشرة صادرة عن نادي البسيتين بمناسبة افتتاح مبنى النادي الجديد، صدرت في 4 أكتوبر 2007.

كما زودني بتقرير صادر عن الهيئة العامة للرياضة يحتوي على وثائق رسمية موثقة وصور تشمل مراحل تاريخ النادي، بالإضافة إلى نشرة بعنوان ”نادي البسيتين الرياضي والثقافي“ تتضمن نبذة مختصرة عن تأسيس النادي.

التأسيس عام 1945

تشير النشرة إلى أن نادي البسيتين الرياضي والثقافي تأسس في مملكة البحرين عام 1945 تحت اسم ”نادي الكوكب“، على يد مجموعة من رجالات البسيتين الأوفياء، وهم:

- * مال الله خلقون (رحمه الله).
- * إبراهيم الشعبان (رحمه الله).
- * إدريس مال الله.
- * عبدالله الشعبان.
- * عبدالله المانع.
- * جاسم المانع.
- * صالح مبارك (رحمه الله).
- * عبدالرحيم هزيم (رحمه الله).

وكان هؤلاء الرجال هم الأساس ونقطة الانطلاق لتحقيق الكثير من أمنيات أهالي المنطقة، عبر مسيرة مؤسسة هدفت إلى تلبية رغبات الشباب، حيث تم تشكيل فريق لكرة القدم وآخر لكرة الطائرة، إلى جانب أنشطة السباحة وألعاب القوى.

كما حظي النادي بأنشطة ثقافية واجتماعية كان لها دور بارز في تلك الحقبة، لا سيما في مجال محو الأمية، والأنشطة الثقافية كالمرسح والندوات والمحاضرات وغيرها من الفعاليات.

إنجاز 1965

استمرت مسيرة النادي في التطور خطوة بخطوة بفضل الجهود الذاتية للأعضاء، حيث حقق النادي إنجازاً مهماً عام 1965 من خلال تشييد مبنى النادي القديم، ليكون صرحاً رياضياً

شامخاً ساهم في

دعم أنشطة النادي

وتوفير احتياجات

أبناء المنطقة.

وفي عام 1970

حقق النادي إنجازاً

جديداً في مسيرته

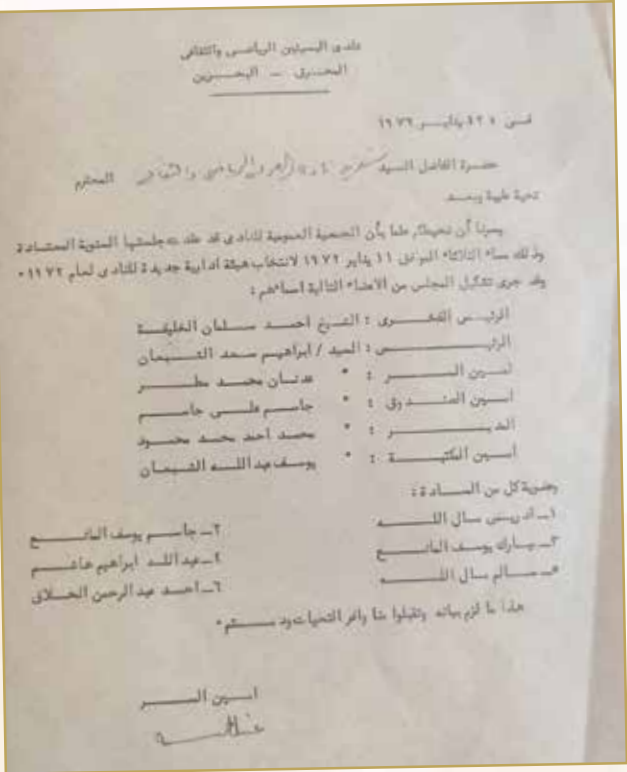
من خلال اندماج

فريق شباب البسيتين

ونادي النصر مع نادي

البسيتين، وهو اندماج جاء

ثمرة اتفاق كامل بين الأطراف الثلاثة تحت مسمى ”نادي البسيتين الرياضي والثقافي“. وبفضل هذا الاندماج والتوافق بين الأعضاء، ظل النادي متماسكاً إلى يومنا هذا، واستمر في تحقيق العديد من الإنجازات منذ عام



تشكيل مجلس إدارة النادي في العام 1972

Vacancies Available

[illegible]



albiladpress.com

اقرأ مقالات أخرى بموقع "البلاد" الإلكتروني



رؤية ناصر بن حمد وتتويج جيل المستقبل في "مركز ناصر العلمي والتقني"

د. ميادة المعارج



هل هناك حَنَق وهمز ولمز عند الفُرس إزاء العرب؟

أحمد عبدالله الحسين



الجاليري الفني.. أكثر من جدران تُعلّق عليها اللوحات

شيرين فريد



* د.سيد محمود القلاف

التدخين والحمل... كيف يدمر التدخين صحة الجنين؟

لقد أسهب الباحثون في إثبات تأثير التدخين على الصحة العامة، وهذا ما جعل السلطات الصحية تلزم شركات التدخين بذكر بعض هذه الأضرار على علب السجائر، ولربما أرفقوا ذلك ببعض الصور المقززة التي لربما قد تؤدي إلى امتناع من يعتبر، وإن كانوا قليلين. في نفس السياق وعلى الرغم من عقود من التحذيرات الصحية العامة، لا تزال الكثير من النساء الحوامل والمرضعات حول العالم يقمن بالتدخين سلباً أو إيجاباً باستخدام مختلف وسائل التدخين. وقد رسمت الأبحاث الجديدة صورة أكثر قتامة لكيفية إعادة المواد الكيميائية للتبغ تشكيل مسار الحمل، ونمو الجنين، وسلامة حليب الأم. ويطلق أطباء التوليد تحذيراً موحداً: لا توجد كمية آمنة من التدخين قبل الحمل أو أثناءه أو بعده، وذلك رداً على من يتعرضون للتدخين السلبي أو يدخنون قليلاً أو يستخدمون وسائل حديثة للتدخين مثل "الفيب".

يصعب التدخين حدوث الحمل في المقام الأول، ويزيد بشكل كبير من احتمال حدوث مضاعفات بمجرد حدوثه. وتواجه النساء المدخنات مخاطر مرتفعة كالحمل خارج الرحم والإجهاض. عندما تستنشق المرأة الحامل دخان السجائر، فهي لا تدخن بمفردها؛ فجنينها "يدخن" معها فعلياً. يدخل أول أكسيد الكربون والنيكوتين إلى مجرى الدم ويعبران إلى المشيمة بسهولة ليصلوا إلى الجنين النامي، معزّضين الجنين لتركيزات غالباً ما تكون أعلى منها في دم الأم نفسها، وتخلق هذه العملية "نقطة اختناق" للموارد الأساسية، حيث يحدث نقص الأكسجين، فأول أكسيد الكربون يرتبط بالهيموجلوبين بشكل أكثر فاعلية من الأكسجين، كما يؤدي النيكوتين إلى تضيق الأوعية الدموية، ما يحرم الجنين من الأكسجين، وهذان الأمران يؤديان أساساً إلى نقص حاد في إمدادات الدم للطفل.

ومن المخاطر الأخرى للتدخين أثناء الحمل ما يلي:

- الإجهاض وولادة جنين ميت: يزيد التدخين خطر فقدان الحمل بنسبة تصل إلى 30 %.

- مضاعفات المشيمة: تزيد احتمالية إصابة المدخنات بمعدل 40 - 50 % بمضاعفات في المشيمة وبعضها تكون حالات طارئة تهدد الحياة.

- الولادة المبكرة: يولد أطفال المدخنات مبكرين بمعدل يصل إلى ضعف أطفال غير المدخنات، ما يجعلهم عُرضة لضيق التنفس، ونزيف الدماغ، وتأخرات نمائية مدى الحياة. وتشير التقديرات إلى أن التدخين أثناء الحمل يساهم في 5 - 8 % من الولادات المبكرة.

- انخفاض الوزن عند الولادة: في المتوسط، يُنقص التدخين وزن المولود بمقدار 200 - 400 غرام. وتذكر الإحصائيات أن التدخين أثناء الحمل يساهم في 13 - 19 % من حالات انخفاض الوزن عند الولادة في موعدها. يواجه هؤلاء الرضع ممن يولدون بوزن منخفض مخاطر أعلى للإصابة بالعدوى، وانخفاض حرارة الجسم، ومتلازمة موت الرضع المفاجئ.

- العيوب الخلقية: ارتفاع معدلات الشفة المشقوقة أو الحنك المشقوق وغيرها من التشوهات الهيكلية.

الخبر السار أن الإقلاع عن التدخين في أية مرحلة يحقق فوائد ملموسة، وكلما كان الإقلاع مبكراً في الحمل كانت الفوائد أكبر، لكن حتى الإقلاع في الثلث الثالث أو بعد الولادة يحسن النتائج بشكل واضح. وتشير الدراسات إلى أنه في غضون 24 ساعة من الإقلاع عن التدخين، تنخفض مستويات أول أكسيد الكربون في دم الأم إلى وضعها الطبيعي، ما يزيد فوراً من تدفق الأكسجين إلى الطفل. التدخين أثناء الحمل ليس مجرد خيار شخصي، بل له عواقب قابلة للقياس وتستمر مدى الحياة على الجيل القادم. ومع وجود أدلة علمية واضحة ومساعدات متاحة، تظل الرسالة من الخبراء الصحيين واضحة: أفضل هدية تقدمها الأم لطفلها هي بداية خالية من الدخان في الحياة.

أكاديمي وعضو مؤسس بجمعية الصيادلة البحرينية



د. جاسم المحاري drjasimalmahari@gmail.com

مُلَقَّطات

مهابة البحرين

عالمياً بعدما سجّلت إنجازها التاريخي الفريد الذي سطرّت من خلاله سلسلة الإنجازات الصحية الرائدة على المستوى الإنساني، وفي مقدمة ذلك توظيف تقنية زراعة النخاع باستخدام التعديل الجيني "كريسر"، والتي اعتمدت فيها على علاج فقر الدّم المنجلي (السكرل) في عام 2023م كأول دولة عربية على مستوى الشرق الأوسط والثانية عالمياً بعد الولايات المتحدة الأميركية.

نافلة:

تتوالى المهابة البحرينية - التي تترادف بمعاني الإجلال والتعظيم - في سلسلة النجاحات المتواصلة التي تجلّت في موجة "الإغمار" الطبي الفريد الذي عزّز موقع مملكة البحرين المتقدم في مجال زراعة الخلايا الجذعية. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني).

*كاتب وأكاديمي بحريني



البلاد | كاريكاتير نواف الملا



*أمين العباسي

التنقل الوظيفي بين الأقسام وأماكن العمل

أنظمة عمل مختلفة وأساليب إدارية متعددة. كما يتيح له بناء شبكة أوسع من العلاقات المهنية والتعامل مع شخصيات وخلفيات متنوعة، الأمر الذي يطور مهارات التواصل والتعاون وحل المشكلات. فكل بيئة عمل جديدة تحمل معها تحديات وفرضاً للتعلم قد لا تكون متاحة في البيئة السابقة.

يساعد التغيير على تجديد الدافعية وكسر حالة الجمود المهني. فالإنسان بطبيعته يميل إلى النمو والتطور، وعندما يشعر بأنه لم يعد يتعلم شيئاً جديداً أو يواجه تحديات تحفزه على التفكير والإبداع. قد يبدأ الشعور بالركود المهني. لذلك فإن الانتقال إلى قسم جديد أو تولي مسؤوليات مختلفة يمكن أن يعيد الحماس ويمنح الموظف شعوراً متجدداً بالإنجاز والتقدم. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني).

*كاتب بحريني



*عطا الشعراوي Ata2928@gmail.com

الأمومة في صورة

أبنائهم، وتباین فيها الأسباب، وإن كانت تدور في الغالب حول المال إما طمعاً فيما لدى الوالدين أو ضجراً بهم نتيجة ضيق ذات اليد وقلة المال وعدم القدرة على تحمل أعبائهم، لكنها جميعاً تعكس انحيازاً أخلاقياً وقيماً كبيراً واستهانة بثوابت نشأنا وتربينا عليها. الصورة الحقيقية للأمومة تمثلت في عفو الأم المسنة عن ابنتها بعد أن سارعت الأجهزة الأمنية المعنية بالقبض على الابنة المعتدية عقب تداول فيديو الحادث، فإذا بالأم وبعد ما تعرضت له من ركل وضرب وسحل في مثل هذا العمر، يعتصر قلبها ألماً وحرقة على ابنتها وخوفاً على مستقبلها، فتطالب بالإفراج عنها وتتنازل عن أي حق لها وعدم اتخاذ أية إجراءات قانونية ضد ابنتها، بل وتعبر عن امتنانها لرعاية ابنتها اليومية لها، فهذه هي الأم التي لا يغير طبيعتها نكران ولا يؤثر عليها جحود. (المقال كاملاً في الموقع الإلكتروني).

*كاتب بحريني

لم يعد الاستقرار الوظيفي يعني البقاء في المكان نفسه أو القسم ذاته لعشرات السنين كما كان الحال في السابق. فالتغيرات المتسارعة في بيئات العمل والتطور التكنولوجي المستمر فرضت واقفاً جديداً يتطلب من الموظف أن يكون أكثر مرونة وقدرة على التكيف والتعلم المستمر.

إن الانتقال بين الأقسام المختلفة داخل المؤسسة أو تغيير مكان العمل بشكل مدروس قد يحمل العديد من الفوائد النفسية والمهنية. فبعد فترة من الزمن، يتحول العمل بالنسبة للكثيرين إلى روتين يومي متكرر، خصوصاً عندما يصل الموظف إلى مرحلة الإلتقان ويصبح قادراً على أداء مهامه بكفاءة عالية دون مواجهة تحديات جديدة. وفي هذه الحالة، قد يبدأ الشعور بالملل أو فقدان الحافز، ما ينعكس سلباً على الإنتاجية والرضا الوظيفي والصحة النفسية. التنقل الوظيفي يمنح الفرد فرصة لاكتساب خبرات متنوعة والتعرف على

في مشهد جسد كل معاني الجحود والعقوق، ظهرت سيدة في دولة عربية في مقطع فيديو وهي تعتدي على والدتها المسنة (90 عاماً) بطريقة مهينة وبها من القسوة والوحشية ما لا يمكن تصديقه، إذ كيف لمن لديه عقل أو حس إنساني أو قلب بشر أن يعتدي على سيدة يمثل هذا العمر والوهن والعجز مهما كان الأمر، فما بالنا وهي "الأم" بما لها من مكانة ومنزلة وبما هي محاطة به من توقيير واحترام، وما هو واجب وملزم على أبنائها تجاهها من بر وإحسان.

التبذيرات جاهزة ومعلبة لمعظم من يرتكب مثل هذه الجريمة الأخلاقية والإنسانية، وتتمثل بضغوط الحياة والأعباء والمشاغل الأسرية، مضافاً إليها متاعب وهموم كبار السن، لكن كل ذلك لا يمكن أبداً أن يؤدي لمثل هذه الوحشية في التعامل مع الوالدين.

بالتأكيد هناك الكثير من هذه الحوادث وأكبر منها لم يظهر للعلن وتتفاوت فيها أشكال الإذلال والإهانة التي يتعرض لها الآباء والأمهات على أيدي



يواصل فيلم The Super Mario Galaxy حصد النجاحات على مستوى العالم، بعدما سجل إنجازًا جديدًا في مسيرته الجماهيرية بتحقيق إيرادات تجاوزت حاجز المليار دولار، ليصبح أول فيلم خلال 2026 يصل إلى هذا الرقم اللافت في شباك التذاكر العالمي. الفيلم، المستوحى من ألعاب الفيديو، حافظ على زخمه الجماهيري منذ انطلاسته الأولى.



البلاد | كاريكاتير طارق البحار



شوّقت النجمة ماغي بوغصن جمهورها لأمسية خاصة تحمل عنوان "ليلة ماغي بوغصن"، ضمن عروض مسرحية "منتزه الخيران" التي تقدّمها حاليًا على مسرح النادي العربي الرياضي في المنصورة بالكويت، وسط تفاعل واسع. وأعلنت بوغصن عن هذه الأمسية مؤكدة أنها ستقام مساء الجمعة 12 يونيو، وكتبت: "ليلة كثير مميزة وقريبة لقلبي.. ناطرتكن".

عرض جديد من ليالي سينيوليو في نادي البحرين للسينما



تعود ليالي سينيوليو السينمائية إلى لقاء الجمهور في نادي البحرين للسينما هذا الشهر لتقدم عرضًا جديدًا لمجموعة من الأفلام القصيرة من حول العالم، وذلك يوم 24 يونيو 2026 في تمام الساعة السابعة مساءً.

سيُقدّم البرنامج هذه المرة ثلاثة أفلام قصيرة (أحدها تعرضه سينيوليو لأول مرة) من المكسيك، هولندا، والولايات المتحدة.

كالعروض السابقة، الدخول مجاني للامة، وسيعقب العرض نقاش مفتوح مع الجمهور يديره مؤسس سينيوليو نواف الجناحي. تفاصيل برنامج العرض متوفرة على موقع سينيوليو: cineolio.com.

تأسس نادي البحرين للسينما في 1980 بهدف نشر الثقافة السينمائية، تنمية الذائقة البصرية، وخلق حراك سينمائي وطني. من ضمن الفعاليات التي ينظمها النادي عروض سينمائية أسبوعية لأفلام من حول العالم، ومهرجان البحرين السينمائي الذي يُقام في الربع الأخير من السنة، إضافة إلى ورش وندوات متخصصة في فروع السينما المختلفة. سعيًا منها لتعزيز التبادل الفكري والثقافي، تتعاون سينيوليو دوليًا مع العديد من دور العرض والفعاليات، مُنظمة سلاسل عروضها الخاصة ليالي سينيوليو السينمائية وبرامج سينيوليو الخاصة على مدار العام، لتمنح عشاق السينما فرصًا أكثر لمشاهدة أفلام قصيرة مميزة على الشاشة الكبيرة. حتى الآن، نظمت ما يقارب 60 عرضًا في مختلف أنحاء العالم (من ضمنها ستة عروض في البحرين)، غارضةً أفلامًا من 34 دولة لجماهير من مختلف الأعمار والجنسيات وشرائح المجتمع.

بمشاركة النجمة زهرة عرفات "جروب البلام" يبحر بـ "شوقر دادي" في رحلة كوميدية إلى البحرين



عرفات والفنانين: أحمد العوان، فهد البناي، عبد العزيز النصار، محمد الرمضان، وخالد المظفر، بمشاركة كوكبة من المواهب الشابة الواعدة. هذا الحشد الاستثنائي من الأسماء يمنح العرض ثقلًا استعراضيًا وحواريًا فريدًا، جعل من المسرحية واحدة من أهم الإنتاجات المسرحية للموسم الحالي.

ومن المنتظر أن تعلن الجهات المنظمة في البحرين وبقية العواصم الخليجية خلال الأيام القليلة القادمة عن المواعيد الرسمية الدقيقة لانطلاق العروض، وتحديد الصروح المسرحية المستضيفة، بالإضافة إلى فتح باب حجز التذاكر عبر المنصات الإلكترونية المعتمدة.



البلاد | طارق البحار

بعد النجاح الجماهيري الذي شهدته عروضها الأخيرة، يستعد ضئاع الكوميديا الخليجية لشد الرحال نحو مملكة البحرين، لتكون المحطة الأبرز ضمن جولة فنية موسعة أعلن عنها النجم والمنتج حسن البلام؛ حيث من المقرر أن يطوف قطار المسرحية الكوميدية الاجتماعية "شوقر دادي" عددًا من العواصم والمدن الخليجية، لتشمل أيضاً إمارة دبي، المملكة العربية السعودية، وسلطنة عُمان، وسط حالة من الترقب والشغف الكبير من قبل عشاق الخشبة والمسرح الجماهيري.

وتدور قصة مسرحية "شوقر دادي" في قالب كوميدي ساخر ومليء بالإسقاطات الاجتماعية والرسائل الهادفة؛ إذ تسلط الضوء على "أزمة منتصف العمر" عند الرجال، وتحديداً أولئك الذين يسعون وراء مغامرات متأخرة تضعهم في مفارقات مضحكة ومواقف حرجية تصف باستقرارهم العائلي. ويناقش العمل بجرأة وعفوية الصدام الفكري بين جيل الآباء والأبناء في عصر الانفتاح الرقمي ومنصات التواصل الاجتماعي، مرسخًا قيم الروابط الأسرية بطريقة ذكية تجمع بين كوميديا الموقف (ست كوم) والارتجال المسرحي المدروس الذي تميز به "جروب البلام" طوال مسيرته.

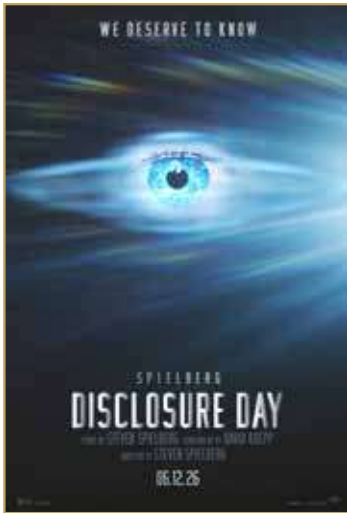
وتضم المسرحية توليفة فنية متناعمة من المع نجوم الكوميديا في منطقة الخليج، لضمان تدفق الضحك والمتعة البصرية طوال وقت العرض؛ حيث يقود البطولة النجم حسن البلام، إلى جانب النجمة زهرة

أسماء جلال وأول بطولة

تستعد الفنانة أسماء جلال لخوض أولى بطولاتها المطلقة في الدراما التلفزيونية من خلال مسلسل "ختم الدفرة"، الذي يدخل مرحلة التحضيرات النهائية تمهيدًا لبدء التصوير خلال الأسابيع المقبلة. ويتألف العمل من 12 حلقة، ومن المقرر عرضه عبر إحدى المنصات الرقمية، فيما يتولى إخراج خلد منصور في أول تجربة له في مجال الإخراج الدرامي. وفي الوقت نفسه، تواصل الشركة المنتجة استكمال التعاقدات واختيار بقية أبطال المسلسل.



"Disclosure Day" ... سيلبرغ يعود الى سينيكو



البلاد | طارق البحار

يعود هذا الأسبوع المخرج ستيفن سيلبرغ الى سينيكو لتقديم أحدث أعماله السينمائية الكبيرة بعنوان Disclosure Day، في عودة جديدة إلى أجواء الخيال العلمي والأسرار الكونية، ضمن إنتاج ضخم من شركة يونيفرسال بكتشرز. الفيلم يُعد أحد أبرز المشاريع السينمائية المنتطرة لعام 2026، ويجمع بين الإثارة العلمية والدراما النفسية، مع رؤية إخراجية تستند إلى فكرة "كشف الحقيقة المطلقة" عن وجود حياة خارج كوكب الأرض، وما قد يترتب على ذلك من انهيار سياسي وإعلامي عالمي. في قلب الأحداث، تجسد النجمة إيمي بلانت شخصية خبيثة أرساد جوية تعمل في بث مباشر عندما تتعرض لحادث غامض يقلب حياتها بالكامل، بعد أن تتصل بقوة غير مفهومة خلال الهواء مباشرة. ومع تطور الأحداث، تنقلب شخصيتها إلى محور رئيسي في كشف ما يُعتقد أنه "أكبر سر تم

إخفاؤه عن البشرية". إلى جانبها، يشارك في البطولة كل من جوش اوكونز في دور دانييل كيلنر، و Colin وكونلين فيث وايف هيوسن، ضمن طاقم يضم نخبة من نجوم هوليوود. العمل من تأليف السيناريست ديفيد كيوبب، الذي سبق له التعاون مع سيلبرغ في أعمال شهيرة، فيما يتولى التصوير السينمائي المخضرم جانشوز كامينسكي، بينما يضع الموسيقى التصويرية الأسطوري جون وليمز، في تعاون جديد يعيد ثنائيته التاريخية مع سيلبرغ. تدور القصة في إطار تشويقي يتصاعد تدريجيًا، حيث يؤدي اكتشاف ظاهرة غير بشرية إلى ظهور ما يشبه "يوم سينيكو".

من المتوقع أن يثير Disclosure Day جدلًا واسعًا فور طرحه، خاصة مع عودة سيلبرغ إلى موضوع الكائنات الفضائية بعد سنوات طويلة من ابتعاده عن هذا النوع، مما يجعله أحد أكثر أفلام 2026 انتظارًا، وجدير بالمشاهدة على شركة البحرين للسينما "سينيكو".

بدور العرض في 26 يونيو

ظهور سوبرمان يشعل

الحماس في فيلم Supergirl

وابن عمها الشهير، مع تأكيد دور سوبرمان في مساعدتها على إيجاد مكانها في الكون والتعامل مع ماضيها الصعب.

وبحسب المعلومات المتداولة، لن يقتصر ظهور سوبرمان على مشهد عابر، بل سيكون جزءاً مهماً من الأحداث التي تربط الفيلم مباشرة بعالم DC السينمائي الجديد بقيادة جيمس جان وبيتر سافران. كما يسلط الفيلم الضوء على الفوارق بين الشخصيتين، حيث يمثل سوبرمان الأمل والتفاؤل، بينما تبدو سوبرجيرل أكثر قوة وتمرداً نتيجة التجارب القاسية التي مرت بها. ويشترك في البطولة ميلي ألكوك، وجيسون موموا في أول ظهور له بشخصية لوبو، إلى جانب ماتيئاس شونارتس وإيف ريدلي، فيما يتولى الإخراج كريج جيليسي والسيناريو آنا نوجيرا.

بالنظر إلى الخطوات التي اتخذتها DC، فمن المقرر طرح الإعلان، أعلنت وارنر براذرز عن عروض مبكرة للجمهور في الولايات المتحدة ضمن فعاليات Fan First Screenings، في خطوة تهدف إلى تعزيز التفاعل مع الفيلم قبل إطلاقه الرسمي. ومن المقرر طرح الفيلم في دور العرض في 26 يونيو 2026.



أطلقت Warner Bros. Pictures وDC Studios الإعلان الرسمي لفيلم Supergirl، أحد أبرز أفلام الأبطال الخارقين المنتطرة في 2026، والذي يقدم أول نظرة موسعة إلى شخصية كارا زور-إيل (سوبرجيرل) التي تجسدها ميلي ألكوك، ضمن قصة مستوحاة من سلسلة القصص المصورة Supergirl: Woman of Tomorrow.

ويكشف الإعلان عن رحلة بطلة الفيلم عبر الفضاء في مغامرة تجمع بين المشاهد الملحمية والجانب الإنساني للشخصية، بينما كانت أبرز مفاجآت الظهور المنتظر لسوبرمان، الذي يؤدي دوره ديفيد كورنسويت. وتظهر اللقطات العلاقة بين كارا





صفحة تتناول أبرز ما يتعلق بالاقتصاد في السعودية عموماً، وتقدم محتوى يهم القارئ البحريني والسعودي، ويركز على ما يعزز التكامل الاقتصادي بين البلدين.

اقتصادات سعودية

مشروعات للمطارات والموانئ والسكك الحديدية تدعم مستهدفات السعودية كمركز لوجستي عالمي

”الشرقية“ تدشن مشروعات طرق بـ406 ملايين ريال واتفاقيات نقل تتجاوز 3 مليارات ريال

للإنشاءات لإنشاء خط حديدي بطول 21 كيلومتراً يربط المدينة الصناعية الثانية بمدينة الدمام بشبكة السكك الحديدية، بما يعزز تكامل القطاع الصناعي مع شبكة النقل السككي في المملكة، ويربط المدن الصناعية بالموانئ والمراكز اللوجستية والمناطق الصناعية، ويمكن أكثر من 1,000 منشأة صناعية من الاستفادة من خدمات النقل السككي والوصول إلى مختلف الموانئ والمراكز اللوجستية والمناطق الصناعية، ويسهم في رفع كفاءة سلاسل الإمداد وحركة البضائع، ودعم التحول نحو النقل المتعدد الوسائط، وتعزيز تنافسية القطاع.

تعزيز شبكة النقل والتنقل

وأوضح وزير النقل والخدمات اللوجستية أن هذه الاتفاقيات والمشروعات تأتي امتداداً لدعم القيادة الرشيدة لقطاع النقل والخدمات اللوجستية، لا سيما أنها ستسهم في تعزيز حركة التنقل في المنطقة وخدمة قاصديها، ورفع الحركة الاقتصادية واللوجستية. وأكد الوزير على مواصلة منظومة النقل والخدمات اللوجستية جهودها في الارتقاء بشبكة النقل والتنقل التي تعد من أهم الممكّنات الوطنية المساهمة في تحقيق مستهدفات الإستراتيجية الوطنية للنقل والخدمات اللوجستية وفق رؤية المملكة 2030 لترسيخ مكانة المملكة مركزاً لوجستياً عالمياً.



استثمار يتجاوز ملياري ريال لرفع كفاءة الميناء وتعزيز تنافسيته من خلال رفع الطاقة الاستيعابية من (1.5) مليون حاوية قياسية إلى (2.4) مليون حاوية سنوياً. وتوقيع اتفاقية لإنشاء منطقة لوجستية بميناء الملك عبدالعزيز بالدمام تسهم في استقطاب شركات لوجستية عالمية وإقليمية وتعزيز حركة مناولة الحاويات ودعم سلاسل الإمداد، وتوقيع عقد إنشاء مركز خدمات متكامل للشاحنات بميناء الملك عبدالعزيز باستثمارات تبلغ (180) مليون ريال. إضافة إلى توقيع عقد بين الخطوط الحديدية السعودية "سار" وتحالف شركة OHL العربية المحدودة وشركة حسن علام

وتحديث شبكة توزيع الجهد المتوسط لرفع اعتمادية الشبكة الكهربائية في مطار الملك فهد الدولي. ومشروع تأهيل الطريق الشمالي لمطار الملك فهد الدولي الذي يتضمن تطوير الطريق من المطار إلى كبري صفوى، وتهيئته وفق معايير حديثة لتعزيز سلامة مرطادي الطريق وتحسين انسيابية الحركة المرورية، وتوقيع اتفاقية إيجار مساحات لتشغيل نشاط تقديم خدمات تموين الطائرات بمطار الملك فهد الدولي. وشهدت الاتفاقيات التي رعاها أمير المنطقة الشرقية، توقيع عقد التخصيص لمحطة الحاويات بميناء الجبيل التجاري بإجمالي

طريق (الرياض / الدمام)، بما يسهم في تعزيز الربط بين محافظات المنطقة ودول مجلس التعاون الخليجي، والارتقاء بتجربة مستخدمي الطرق.

اتفاقيات للنقل

وشهد أمير المنطقة الشرقية توقيع حزمة من الاتفاقيات لمنظومة النقل بالمنطقة، بقيمة إجمالية تتجاوز (3) مليارات ريال، حيث شملت الاتفاقيات توقيع عقود لمطارات الدمام بقيمة تتجاوز (1.2) مليار ريال تتضمن مشروع محطة كهرباء مطار الملك فهد الدولي وشبكة توزيع الجهد المتوسط وإنشاء محطة كهرباء جديدة

دشن الأمير سعود بن نايف بن عبدالعزيز أمير المنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية 6 مشروعات حيوية للطرق في المنطقة الشرقية، بتكلفة إجمالية بلغت 406 ملايين ريال، وذلك بحضور وزير النقل والخدمات اللوجستية المهندس صالح الجاسر. وأكد أن ما تشهده المنطقة من مشروعات نوعية في قطاع النقل والخدمات اللوجستية يجسد ما يحظى به هذا القطاع من دعم واهتمام من القيادة الرشيدة، مشيراً إلى أن تطوير البنية التحتية ورفع كفاءة شبكات الطرق والموانئ والمطارات والخطوط الحديدية يسهم في تعزيز تنافسية المنطقة الشرقية، ويدعم مكانتها الاقتصادية واللوجستية، ويواكب مستهدفات رؤية المملكة 2030 في بناء منظومة نقل متكاملة ومستدامة تسهم في تحسين جودة الحياة ودعم النمو والتنمية.

وشملت المشروعات المدشنة تنفيذ الحاجز المعدني للطريق المؤدي إلى منفذ الربع الخالي مع سلطنة عمان، وتنفيذ أكثر من 5 تقاطعات على الطريق الرابط بين طريق (الدمام / الجبيل) وطريق (الرياض / الدمام) وطريق (الظهران / العقير / سلوى) مع تقاطع طريق بقيق.

فضلاً عن إنشاء جسر معبر الجمال وجسر الالتفاف للخلف على طريق (بقيق / الأحساء)، وإصلاح طريق (الخرج / حرض) في مواقع متفرقة، إلى جانب تنفيذ تقاطع طريق الأمير محمد بن فهد مع امتداد

تحول إلى تجارة موسمية لأسواق الخليج

6 ملايين حبة ”بح“ تنعش ساحة مزاد بريدة في موسم يتحول إلى بورصة بيع وشراء



البلاد | المحرر الاقتصادي

التداول خلال نحو ساعتين فقط، لتبدأ بعدها مرحلة التحميل والتوزيع إلى مختلف المدن في السعودية وعدد من أسواق دول الخليج. ويتميّز سوق بريدة بسرعة دوران المنتج وكثافة الحركة الشرائية، إذ لا يقتصر على إنتاج مزارع القصيم فحسب، بل يستقبل منتجات من مناطق زراعية عدة، ما يعزز تنوع المعروض ويرفع قدرة السوق على تلبية الطلب الموسمي المتزايد. ويعرض السوق أحجاماً متعددة من الجح، تشمل الكبير والمتوسط والصغير، إلى جانب أصناف متنوعة تختلف بحسب مناطق الإنتاج ومواسم التوريد، بما يمنح التجار والمستهلكين خيارات واسعة داخل السوق، ويعزز تنافسية المنتج المحلي في موسم يعد من أكثر المواسم الزراعية حضوراً في الأسواق. ويعكس هذا النشاط الموسمي مكانة بريدة كمركز رئيس لتسويق المنتجات الزراعية، ودورها في ربط المزارعين بحركة تجارية واسعة، وتحويل الإنتاج المحلي إلى قوة شرائية تمتد من القصيم إلى مختلف أسواق الخليج.

تتحول مدينة بريدة مع موسم الجح، المعروف في السعودية باسم "الحبب" أو "الطيخ"، إلى واحدة من أبرز الوجهات الزراعية الموسمية في السعودية، حيث يشهد سوق المنتجات الموسمية حركة تجارية نشطة تبدأ مع ساعات الفجر الأولى، وتختصر خلال وقت وجيز مسار الإنتاج من المزارع إلى الأسواق في السعودية ودول الخليج. ويُعد السوق، الواقع على طريق الملك عبدالله، من أكبر الأسواق المتخصصة في تداول المنتجات الزراعية الموسمية، إذ يستقبل إنتاج أكثر من 1200 مزرعة، بإجمالي يتجاوز 642 ألف طن سنوياً، فيما تُباع خلال الموسم الواحد أكثر من 6 ملايين حبة من الجح، في مؤشر يعكس حجم النشاط الزراعي والتجاري الذي تشهده المنطقة خلال الموسم. وتبدأ حركة البيع بعد صلاة الفجر مباشرة، حيث تتحول ساحات السوق إلى ما يشبه "بورصة زراعية" يومية، يلتقي فيها المزارعون والتجار والمشترون، قبل أن تنتهي عمليات

الرحلات تنطلق اعتباراً من يونيو 2026

”طيران الرياض“ تطرح تذاكر رحلاتها اليومية بين الرياض ودبي



أعلنت شركة طيران الرياض، إحدى شركات صندوق الاستثمارات العامة، عن طرح تذاكر رحلاتها اليومية بين مطار الملك خالد الدولي في الرياض ومطار دبي الدولي في إمارة دبي بدولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك اعتباراً من 18 يوليو 2026.

وذكرت "طيران الرياض" في بيان، أن إضافة هذه الوجهة تعكس التزام الطيران بتوسيع شبكتها التشغيلية وتعزيز الربط الجوي بين المملكة وأبرز العواصم الإقليمية والعالمية، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية السعودية 2030 لقطاعي الطيران والسياحة. وحسب البيان، تنطلق الرحلات اليومية المباشرة بين الرياض ومطار دبي على متن الأسطول الجديد من طائرات "بوينغ 787-9 دريملاينر"، والذي يتميز بمقصورات طيران الرياض الذي تم الإعلان عنها سابقاً بمعايير استثنائية. ومن المقرر أن تغادر الرحلة الأولى رقم "RX0243" من الرياض إلى مطار دبي الدولي في تمام الساعة 14:05 عصرًا لتصل إلى دبي الساعة

يجعل الربط بين المدينتين خطوةً استراتيجية تدعم حركة السفر والتجارة وتعزز الترابط الاقتصادي بين البلدين. وبهذه المناسبة، قال توني دوغلاس، الرئيس التنفيذي لطيران الرياض: "تشكل دبي إضافة استراتيجية لشبكة وجهات طيران الرياض المتنامية، وتؤكد التزامنا ببناء شبكة عالمية تضم أكثر من 100 وجهة تربط الرياض بأبرز المراكز الاقتصادية والتجارية حول العالم، وترسخ مكانة المملكة على خارطة الطيران الدولية".

17:00 مساءً، فيما تقفل الرحلة رقم "RX0244" المتجهة من مطار دبي الدولي إلى الرياض في تمام الساعة 18:30 مساءً وتصل إلى الرياض في تمام الساعة 19:20 مساءً (جميع المواعيد بالتوقيت المحلي). وقالت "طيران الرياض"، إن هذا يرسخ المسار مكانة المملكة كمحور عالمي للنقل الجوي، عبر توفير رحلات ربط سلسلة للمسافرين من دبي إلى وجهات دولية رئيسية ضمن شبكة طيران الرياض، تشمل لندن، ومانشستر، بالإضافة لوجهات جديدة في آسيا سيتم الإعلان عنها قريباً. ما

”نومورا“ اليابانية ترى فرصاً طويلة الأمد في السعودية

القطاعات الاقتصادية. واتخذ المؤشر الرئيسي "تاسي" مساراً عرضياً في الأسابيع الأخيرة، لكنه لا يزال مرتفعاً بأكثر من 3 % منذ بداية الحرب لتتجاوز مكاسبه 5 % منذ بداية العام. وأضاف فضل الله أن معنويات المستثمرين متأثرة أيضاً بفعل "التصحيح المستمر بأسعار العقارات بسوق المملكة"، ما أسهم في تعزيز النظرة المتحفظة لدى المتعاملين، بل جعلها تميل إلى التشاؤم.

المرجح أن يشكل نقطة دخول جذابة على المدى الطويل". وأضاف: "للمرة الأولى منذ سنوات عديدة، يبدو شراء الأسهم السعودية بالفعل استثماراً معاكساً للاعتقاد السائد". فضل الله أشار إلى حالة من الحذر تسود أوساط المستثمرين في سوق الأسهم السعودية بفعل تداعيات حرب إيران وما رافقها من ارتفاع المخاطر الجيوسياسية وتزايد المخاوف بشأن السيولة وأداء بعض

ترى شركة "نومورا" اليابانية لإدارة الأصول أن أي تراجع في أسعار الأسهم السعودية على المدى القصير يمثل فرصة دخول جذابة للمستثمرين طويلي الأجل، بحسب ما نشرته بلومبرغ الشرق. طارق فضل الله، الرئيس التنفيذي للشركة في الشرق الأوسط، كتب في منشور على "لينكد إن": "لا تزال قناعتنا قائمة بأن أي ضعف في السوق السعودية خلال الأشهر الستة إلى الاثني عشر المقبلة من



إمبراطورية الفيفا الفلكية

كيف حوّل جيانى إنفانتينو المونديال إلى ماكينة أرباح بمليارات الدولارات؟

البلاد | طارق البحار

بدأ يوم السابع والعشرين من مايو لعام ألفين وخمسة عشر كأول أربعاء طبيعي لرجال البنوك في زيورخ، حتى داهمت الشرطة السويسرية فندق "باور أو لوك" الفاخر، واعتقلت سبعة من كبار مسؤولي الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) الذين تجمعوا لعقد مؤتمرهم السنوي، حيث كشفت وزارة العدل الأميركية حينها عن لائحة اتهام واسعة النطاق تزعم دفع أكثر من مائة وخمسين مليون دولار كعمولات ورشى لمسؤولي الفيفا من قبل جهات تسعى للفوز بحقوق كأس العالم، ووصفت المدعية العامة آنذاك لوريتا لينش الفساد بأنه "مستشّر ومنهجي وعميق الجذور"، وشكل هذا السقوط صدمة زلزالية للمؤسسة التي تحكم الرياضة الأكثر شعبية، وأجبرت التحقيقات الرئيس التاريخي سيب بلاتر على الاستقالة، وانتهى الأمر بإدانة واحد وثلاثين شخصاً بتهم تتراوح بين الابتزاز والاحتيال الإلكتروني وغسيل الأموال.

”الفيفا تتحول إلى مؤسسة تدر مليارات وتعيد تعريف الرياضة

وفي معركة الخلافة اللاحقة، برز محام سويسري إيطالي طويل القامة كان يعمل في الاتحاد الأوروبي، متفوقاً على منافسيه بوعود لإعادة بناء المنظمة، وزيادة الإيرادات، وإنعاش الفيفا من تجربة اقترابها من الموت، حيث وعد جيانى إنفانتينو قادة اللعبة بإعادة كرة القدم إلى مركز الصدارة.

وبعد مرور عقد من الزمن، يقف إنفانتينو البالغ من العمر ستة وخمسين عاماً في قلب المسرح الأكبر على الإطلاق، حيث تنطلق بطولة كأس العالم هذا الصيف في مكسيكو سيتي في الحادي عشر من يونيو وتختتم في نيوجيرسي في التاسع عشر من يوليو بعد تسعة وثلاثين يوماً من المباريات عبر الولايات المتحدة والمكسيك وكندا، ويراهن رئيس الفيفا على ما إذا كانت الطاقة الفيروسية للكأس يمكنها أخيراً جعل كرة القدم رياضة كبرى في أمريكا على قدم المساواة مع البيسبول أو كرة القدم الأميركية، وتُعد هذه البطولة نسخته الخاصة التي روج لها لسنوات مع توسع لا هوادة فيه وتوود مستمر للرئيس دونالد ترامب، لدرجة حضوره حفل تنصيبه، وقمة السلام في مصر، وتقديمه "جائزة الفيفا للسلام" لترامب في مركز كينيدي بواشنطن. ورغم اعتراف الجميع بإنجازه في تنظيم هذا الحدث العملاق دون تهمل فساد، إلا أن نجاحه لا يخلو من الجدل بسبب أسعار التذاكر الفلكية والتكاليف الباهظة على دافعي الضرائب في المدن المضيفة، فضلاً عن الشكاوى المستمرة بأن الفيفا ورؤيسها يفرضون قبضة خائفة على الرياضة، ورغم رفض الفيفا إجراء مقابلات، إلا أنها أكدت تنفيذ إصلاحات

واسعة لاستعادة سمعتها، لكن المنتقدين يرون أن الفيفا باتت أكبر من أن تفشل أو تنفك، لكون الجميع يريد لبلاده الفوز بالبطولة.

ولقد وفي إنفانتينو بوعوده بشكل كبير؛ فكأس العالم الحالية أضخم بكثير من بطولة قطر، حيث يتنافس ثمانية وأربعون بلداً بدلاً من اثنين وثلاثين، ليلعبوا مائة وأربع مباريات عبر ست عشرة مدينة في ثلاث دول للمرة الأولى، كما وسع كأس العالم للأندية لتضم اثنين وثلاثين فريقاً تنافست في أمريكا العام الماضي، مما ضخ ملياري دولار إضافية في إيرادات الفيفا، وحقق لإنفانتينو زيادة بنسبة 33 % في مكافآته لتبلغ حزمته الإجمالية السنوية نحو ستة ملايين دولار. وبالإضافة للحجم الاستثنائي، تبرز الأموال الضخمة؛ إذ يُتوقع أن تكون البطولة أكبر حدث رياضي في التاريخ بإيرادات تقارب تسعة مليارات دولار، وهو ضعف أرباح أولمبياد باريس، وتأتي هذه الأموال من حقوق البث، والتذاكر، وصفقات الرعاية الفاخرة للشركات العالمية التي ترى في المونديال أداة لا تقدر بثمن للوصول إلى العالمية، وتتوقع الفيفا أن ترتفع إيراداتها بنسبة 73 % مقارنة بالدورة السابقة، مع زيادة المبالغ المعاد استثمارها في اللعبة لتصل إلى خمسة مليارات دولار منذ ألفين وستة عشر، ورغم تصنيف الفيفا كمؤسسة غير ربحية، فإن قوتها المالية تتناقض مع هذا المسمى، كونها تجني معظم أموالها من حدث واحد يمنحها سيطرة استثنائية على اللعبة.

ويقوم النظام المالي للفيفا على الرعاية؛ حيث تتلقى الاتحادات الوطنية مبالغ تصل إلى ثمانية ملايين دولار لتطوير الرياضة بموجب نظام "فيفا فورورد"، ويذهب الكثير منها للدول الفقيرة لمساعدتها في تدريب اللاعبين وبناء الملاعب، واستفادت دول تشارك للمرة الأولى مثل الأردن وأوزبكستان وكوراساو والراس الأخضر من ذلك، وتتوقع الفيفا دفع اثني عشر مليوناً ونصف المليون دولار على الأقل لكل فريق من الفرق الثمانية والأربعين المشاركة، مما يخلق تكاملاً يصعب تحديه، وحين حاولت أندية غنية تأسيس "الدوري الأوروبي الممتاز"



جيانى إنفانتينو

الانفصالي، هدهدا إنفانتينو بالإقصاء لينهم المشروع لخوف اللاعبين من الحرمان من كأس العالم، ويرى إنفانتينو أن غزو سوق أمريكا الشمالية سيضعف الناتج المحلي الإجمالي العالمي لكرة القدم البالغ ثلاثمائة مليار دولار سنوياً، مشيراً إلى أن أمريكا لا تمثل سوى 3 % فقط مقارنة بأوروبا التي تستأثر بـ 70 %، مؤكداً تلقي خمسمائة مليون طلب للحصول

على سبعة ملايين تذكرة متاحة. ومع ذلك، لم يمحّ النجاح الاستياء؛ إذ يرى نقاد أن النمو الصاروخي قمع النقاش الداخلي وتحدى قرارات إنفانتينو، ومنها علاقته الوثيقة بالقيادة وتأمين السعودية لحقوق استضافة مونديال ألفين وأربعة وثلاثين كمرشح وحيد بعد تغيير آلية التصويت، ورغم إشارة الفيفا إلى أن جميع الدول الأعضاء تصوت الآن على الاستضافة، إلا أن المعارضين يرون أن نظام



هذا الشغف الجماهيري الجوهر الحقيقي الذي تنغذى عليه طموحات إنفانتينو الاستثمارية.

ثروة موندالية غير مسبوقة

صادق الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) على زيادة تاريخية جديدة في صندوق الجوائز المالية المخصصة للمنتخبات الثمانية والأربعين المشاركة في نهائيات كأس العالم 2026. وتأتي هذه الخطوة الاستباقية لتبديد المخاوف المتصاعدة التي أبدتها الاتحادات الوطنية، ولا سيما الأوروبية منها، بشأن التكاليف التشغيلية واللوجستية الباهظة المتوقعة للإقامة والتنقل بين المدن المستضيفة في الولايات المتحدة وكندا والمكسيك، بالإضافة إلى غياب الضمانات الضريبية في بعض الولايات الأمريكية والتي كانت تهدد بتبديد الأرباح المالية المفترضة للمنتخبات وتكبيدها خسائر بدلاً من العوائد.

ورغم أن الفيفا كان قد أعلن في ديسمبر الماضي عن حزمة جوائز قياسية بلغت في مجملها سبعمائة وسبعة وعشرين مليون دولار، تضمنت منح بطل العالم خمسين مليون دولار وضمان حد أدنى لكل اتحاد يبلغ عشرة ملايين ونصف المليون دولار، بالإضافة إلى مليون ونصف المليون دولار كبدل تحضيرات، إلا أن الضغوط والدعوات المستمرة من الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) دفعت الفيفا لفتح باب النقاش مجدداً لتقديم دعم مالي إضافي يضمن التوازن التنافسي بين جميع الأمم المشاركة ويعوض فوارق الإنفاق المرتفعة في أميركا الشمالية. وتستند هذه القفزة المالية الهائلة إلى الانتعاشة الاقتصادية والقدرّة المالية غير المسبوقة التي يعيشها الاتحاد الدولي حالياً؛ حيث تُشير التوقعات الرسمية إلى تجاوز عتبة الإيرادات حاجز الأحد عشر مليار دولار خلال الدورة المحددة بين عامي 2023 و2026، وهي الطفرة المدفوعة بالنجاح التجاري الكبير لبطولة كأس العالم للأندية الموسعة التي أُقيمت عام 2025، إلى جانب التدفق الضخم لصفقات الرعاية وحقوق البث والتسويق التجاري.

من المقرر أن لا تقتصر هذه الحزمة على المنتخبات المتأهلة للمونديال فحسب، بل ستشمل أيضاً توسيع نطاق التمويل المخصص للتطوير ليفيد جميع الاتحادات الأعضاء البالغ عددها مائتان وأحد عشر اتحاداً عبر برنامج "فيفا فورورد"، لتؤكد المنظمة الدولية التزامها بتحويل هذه النسخة التاريخية من المونديال إلى منصة رائدة لدعم وتطوير كرة القدم حول العالم.

المضيفة هذا الصيف من عقود تلزمها بتحمل تكاليف أمنية بملايين الدولارات مع ذهاب معظم أرباح التذاكر للفيفا، وسط حجوزات فندقية أقل من المتوقع، ولكن الحماس الرياضي الكفيل بإنعاش أحلام اللاعبين الذين يرون في المونديال مجدهم الأبدي، قد يخفف البسيط للعبة حاضراً ومجسداً في قصص نجاح ملهمة كقصة النجم الصاعد لامين يامال، ابن المهاجرين الأفارقة الذي تحول من طفل نحيل في ملاعب برشلونة إلى ركيزة أساسية للمنتخب الإسباني ومحط أنظار العالم، ليمثل

التمويل يخلق حالة من الولاء المطلق تجعل إصلاح الفيفا من الداخل مستحيلاً. لكون الدول الصغيرة تعتمد على هذه الأموال وتملك صوتاً متساوياً مع الدول الكبرى، مما يجعل المال المعيار الأول للمؤسسة. ورغم فرصة الإصلاح وإنشاء لجان أخلاقية مستقلة عقب فضيحة ألفين وخمسة عشر، إلا أن الفيفا قامت بفصل رئيس لجنة الحوكمة المستقلة ميغيل مادورو لاحقاً بعد أشهر من الخلافات، حيث أكد أن الفيفا تعمل ككارتل سياسي يركز السلطة في يد الرئيس الذي أعلن مؤخراً ترشحه لولاية ثالثة دون منافس متوقع. وفي المقابل، تعاني المدن





أعلن منح جوائز نقدية بقيمة مليون دولار لـ 100 فائز

بنك البحرين الوطني يسلم أول فيلا ضمن سحبوبات "ثراء" للعام 2026



وقد أجري السحب تحت إشراف ممثلين من وزارة الصناعة والتجارة، وبحضور المدققين الداخليين والخارجيين للبنك، بما يضمن أعلى مستويات الشفافية والامتثال للمتطلبات التنظيمية. بهذه المناسبة، صرّح صباح الزباني الرئيس التنفيذي للخدمات المصرفية للأفراد في بنك البحرين الوطني قائلاً: "يحلم الكثيرون بالسكن مع إطلالة بحرية في مجتمع متكامل، ومع حساب ثراء أصبح تحقيق هذا الحلم أكثر سهولة وفي متناول الجميع. بإمكان عملائنا الكرام فتح حساب ثراء خلال دقائق عبر التطبيق الرقمي وبدء الادخار فيه لتحقيق هذا الهدف. وإيماناً منا بأهمية زيادة عدد الفائزين بالجوائز الكبرى، قمنا كذلك بتقديم جوائز نقدية

بقيمة مليون دولار أميركي لـ 100 فائز. يُذكر أنه يمكن الاطلاع على القائمة الكاملة للفائزين عبر القنوات الرقمية الرسمية للبنك، كما تتوفر تفاصيل جدول السحوبات بالكامل في الموقع الإلكتروني للبنك. ويشجع بنك البحرين الوطني العملاء على بدء رحلة ادخارهم عبر الإبداع في حساب "ثراء" للتأهل للسحوبات المتبقية، التي تشمل خمس فل إضافية وجوائز نقدية قيمة. ويمكن للعملاء فتح حساباتهم عبر تطبيق بنك البحرين الوطني، أو بزيارة أي من فروع البنك. لمزيد من المعلومات عن مزايا حساب "ثراء" والسحوبات المقبلة، يمكن زيارة الموقع الإلكتروني (nbbon-line.com)، أو الاتصال على الرقم 17214433، أو زيارة أقرب فرع للبنك.

أعلن بنك البحرين الوطني أسماء الفائزين في سحب شهر مايو لحساب "ثراء" للجوائز، الذي شهد منح أول فيلا فاخرة مطلة على البحر ضمن حملة "ثراء" للعام 2026، إلى جانب جوائز نقدية بقيمة إجمالية بلغت مليون دولار أميركي لـ 100 فائز، إذ حصل كلٌ منهم على مبلغ قدره 10,000 دولار أميركي. وقد حصلت الفائزة شاهين محمد على فيلا مطلة على البحر ضمن مشروع النسيم الفاخر في ديار المحرق. واحتفاءً بهذه المناسبة، نظم البنك فعالية خاصة لتسليم الفيلا بتاريخ 11 يونيو، أُنِحت فيها للفائزة وعائلتها فرصة زيارة الفيلا والاطلاع عليها عن قرب، وقضاء وقت ممتع داخل منزلهم الجديد لصناعة ذكريات جميلة.

لدى مشاركته في قمة ومعرض برلين للطيران 2026... وزير المواصلات والاتصالات:

مواصلة تطوير قطاع الطيران عبر توظيف التكنولوجيا والرقمنة والابتكار



د.الشيخ عبدالله بن أحمد

كما اطلع الوزير على أحدث الابتكارات والتقنيات المتقدمة في قطاع الطيران والصناعات الجوية خلال زيارته عددًا من أجنحة المعرض، وبحث مع ممثلي الشركات والمؤسسات الدولية المشاركة آفاق التعاون والشراكة بما يسهم في دعم جهود التطوير والابتكار وتعزيز استدامة ونمو قطاعي النقل والطيران. وتأتي هذه المشاركة في إطار جهود مملكة البحرين لتعزيز حضورها الدولي وتوسيع شراكاتها الاستراتيجية، بما يدعم خطط تطوير قطاعي النقل والطيران، ويرسخ مكانة المملكة مركزًا إقليميًا رائدًا للخدمات اللوجستية والنقل الجوي.

الاستراتيجية والاستفادة من أحدث التقنيات والابتكارات الداعمة للاستدامة ورفع الكفاءة التشغيلية، إلى جانب استعراض الفرص الاستثمارية الواعدة. هذا، وعقد الوزير عددًا من الاجتماعات الثنائية مع مسؤولين حكوميين وقادة منظمات دولية وشخصيات سياسية واقتصادية بارزة، من بينهم خوان كارلوس سالازار الأمين العام لمنظمة الطيران المدني الدولي (الإيكاو)، إذ تم استعراض أبرز التطورات في قطاع الطيران المدني العالمي، وأوجه التعاون المشترك في مجالات سلامة وأمن الطيران والاستدامة، إلى جانب مناقشة المبادرات الدولية الداعمة لنمو القطاع.

مطار البحرين لإنشاء أكبر حظيرة حديثة لصيانة وإصلاح الطائرات في الشرق الأوسط بمطار البحرين الدولي لخدمة أسطول الشركة العالمي المتنامي. كما أشار إلى التعاون القائم مع مجموعة AirAria لتطوير مملكة البحرين كمركز إقليمي لعمليات الشركة في الشرق الأوسط والاستفادة من خبراتها في مجالات التشغيل الرقمي وسرعة الإنجاز، بما يدعم جهود المملكة في تعزيز النمو المستدام لقطاع الطيران. ولدى مشاركته في معرض برلين الدولي للطيران 2026، أكد الوزير حرص مملكة البحرين على توسيع شبكة علاقاتها وشراكاتها

الأمر الذي أسهم في تسريع عمليات تسجيل الطائرات وإصدار شهادات المشغل الجوي واستقطاب استثمارات نوعية في مجالات النقل الجوي والخدمات اللوجستية والصيانة والإصلاح. كما أكد أن مملكة البحرين تواصل تعزيز مكانتها كمركز إقليمي للنقل والشحن الجوي والخدمات اللوجستية الذكية، عبر تبني حلول مبتكرة تدعم الاستدامة وتطوير سلاسل الإمداد ورفع كفاءة العمليات التشغيلية بما يخدم النمو الاقتصادي ويعزز الترابط الإقليمي والدولي. وأشار إلى توقيع عقد بين شركة DHL وشركة

أكد الدكتور الشيخ عبدالله بن أحمد آل خليفة وزير المواصلات والاتصالات، أن مملكة البحرين تواصل تنفيذ رؤيتها الاستراتيجية لتطوير قطاع الطيران عبر توظيف التكنولوجيا والرقمنة والابتكار، بما يسهم في تعزيز تنافسية القطاع واستدامته وترسيخ مكانة المملكة كشريك موثوق ومركز إقليمي رائد للنقل والخدمات اللوجستية. جاء ذلك لدى مشاركته في قمة برلين للطيران 2026 ومعرض برلين الدولي للطيران 2026، حيث استعرض جهود المملكة في تطوير منظومة الطيران والنقل وفق أفضل الممارسات العالمية، وبحث سبل تعزيز التعاون والشراكات الدولية مع عدد من المسؤولين الحكوميين وقادة المنظمات الدولية والشركات العالمية المتخصصة.

وفي كلمة رئيسة ألقاها في قمة برلين للطيران 2026، أوضح أن الاستراتيجية الوطنية للطيران تركز على بناء منظومة متكاملة تدعم الربط العالمي وتسريع الإجراءات وتحسين الكفاءة التشغيلية، مشيرًا إلى أن مملكة البحرين تحرص على أن تكون نموذجًا للكفاءة والمرونة وسرعة الإنجاز، مستفيدة من موقعها الاستراتيجي وبنيته التحتية المتطورة. وأشار الوزير إلى النجاحات التي حققتها المملكة في تطوير البيئة التنظيمية للقطاع عبر التحول الرقمي الكامل للخدمات والإجراءات،

فعاليات

افتتاح معرض لاستكشاف الفرص التجارية

السفارة الهندية تدشن جداريات سياحية لولاية كيرالام وإقليم بودوتشيري



افتتحت سفارة الهند في البحرين جداريات سياحية وتجارية مخصصة لولاية كيرالام وإقليم بودوتشيري، وذلك ضمن خطة ترويجية لتعزيز الروابط الثقافية والتجارية. وتستعرض هذه الفعالية المنتجات المحلية والمقومات السياحية والاقتصادية، مع تسليط الضوء على مبادرة منتج واحد لمقاطعة واحدة، إلى جانب الترويج لفعالية ابتكارية هندية كبرى مرتقبة في فرنسا.

ودشن سفير الهند في البحرين فينود كوريان جاكوب جداريات السياحة ومبادرة منتج واحد لمقاطعة واحدة الخاصة بولاية كيرالام وإقليم بودوتشيري في القاعة القنصلية لسفارة الهند في البحرين، وذلك بحضور أبناء جالية كيرالام المقيمين في المملكة. وذكر السفير فينود كيه.جاكوب في كلمته التي ألقاها باللغتين المالايالامية والتاميلية، أن التركيز على كيرالام وبودوتشيري خلال الشهر المقبل سيتيح لجميع الهنود في البحرين وأصدقاء الهند

فرصة استكشاف جمال ثقافة الولاية والإقليم، فضلا عن بحث فرص بناء روابط تجارية متبادلة. من جانبه، ألقى المستشار راجيف كومار ميسرا كلمة باللغة الفرنسية خلال حفل الافتتاح، إذ أوضح أن هذا الاستخدام للغة يعكس الروابط الثقافية والتاريخية العميقة لإقليم بودوتشيري مع التراث واللغة الفرنسية. وتأتي هذه الفعالية ضمن مبادرة الولاية أو الإقليم الاتحادي محل التركيز التي تنبأها السفارة، إذ يتم الترويج للمنتجات

السياحية ومنتجات مبادرة منتج واحد لمقاطعة واحدة التابعة لولاية معينة في البحرين مدة تتراوح بين شهر وشهرين. وسبق للسفارة أن استعرضت حتى الآن مقومات 18 ولاية وإقليمًا شملت راجستان، وكشمير، وأوتار براديش، وكارناتاكا، وأوديشا، والبنجاب، وھيماچال براديش، وماديا براديش، وتاميل نادو، وبيھار، وجھارخاند، وأندرا براديش، وتيلانجانا، وأوتارخاند، وھاريانا، ودھلي، وماھاراشترا، وجوا. (التمّة في الموقع الإلكتروني).

ارتفاع شهري في حجم سحبوبات الصراف الآلي النقدية قيمة معاملات "فوري بلس" الشهرية تقترب من مليار دينار



البلاد | المحرر الاقتصادي

كشف تقرير حديث بشأن أبرز إحصاءات البنى التحتية للأسواق المالية والرقابة على المدفوعات لشهر مايو من العام 2026، عن تفاصيل أداء خدمة "فوري بلس" وعمليات السحب النقدي من أجهزة الصراف الآلي. وأظهرت البيانات الصادرة نموًا متواصلًا في حجم وقيمة معاملات خدمة "فوري بلس" على المستويين الشهري والسنوي، في حين سجلت عمليات السحب النقدي من أجهزة الصراف الآلي ارتفاعًا على المستوى الشهري وانخفاضًا ملحوظًا على المستوى السنوي في الحجم والقيمة. وتستند هذه الأرقام إلى تاريخ القيمة الذي يعكس عطلات نهاية الأسبوع والعطلات الرسمية. وذكر التقرير أن معاملات خدمة "فوري بلس" الناجحة شهدت إقبالًا متزايدًا، إذ تجاوز إجمالي حجم معاملاتها 45.4 مليون معاملة. وأوضح أن هذا الحجم يعكس نموًا

نحو 8.96 % مقارنة بالشهر السابق، وزيادة نحو 9.22 % مقارنة بالعام الماضي. وأضاف التقرير أن القيمة الإجمالية لمعاملات خدمة "فوري بلس" بلغت نحو 948 مليون دينار بحريني، محققة زيادة تقارب 9.56 % مقارنة بالشهر السابق. وقال إن هذه القيمة سجلت أيضًا قفزة نحو 17.48 % عند مقارنتها ببيانات العام السابق. وفي ما يتعلق بعمليات السحب النقدي من أجهزة الصراف الآلي، بين التقرير أن إجمالي حجم عمليات السحب الناجحة تجاوز

نحو 684 ألف عملية. وأشار إلى أن هذا الرقم يؤكد حدوث ارتفاع نحو 11.83 % مقارنة بالشهر السابق، بينما يمثل انخفاضًا نحو 7.81 % مقارنة بالعام الماضي. ولفت التقرير إلى أن قيمة السحوبات النقدية من أجهزة الصراف الآلي بلغت نحو 78 مليون دينار بحريني، مسجلة نموًا بنحو 6.71 % مقارنة بالشهر السابق. وتابع التقرير موضحًا أن هذه القيمة أظهرت تراجعًا بنسبة 9.18 % عند مقارنتها بالفترة ذاتها من العام الماضي.



النمو العالمي قد يسجل 2.5 % في 2026 منكمشا 0.4 %... البنك الدولي:

حرب إيران تدفع النمو العالمي إلى أضعف مستوى منذ جائحة كورونا

وقال "أولاً وقبل كل شيء، يجب إنهاء النزاع في أوكرانيا، وفي الخليج، وفي وسط إفريقيا، وعدم إشعال أي حروب جديدة"، معلقاً بأن "الحرب أينما كانت تضر بالفقراء في كل مكان".

عقد ضائع

ويفترض السيناريو الأساسي لـ "البنك الدولي"، الذي تستند إليه التوقعات، أن متوسط سعر خام برنت سيبلغ 94 دولاراً للبرميل في العام 2026، مع توقع انحسار اضطرابات الإمدادات بحلول يوليو. وحذر البنك من أنه في حال تفاقم اضطرابات الطاقة، وأدت مشكلات الإمداد إلى تقلبات في الأسواق المالية وفقدان الثقة، فقد ينخفض النمو العالمي إلى 1.3 %، وفي هذا السيناريو، سيبلغ معدل التضخم العالمي 4.4 %.



الاقتصاد العالمي في السنوات الأخيرة، ولا سيما جائحة "كوفيد" والتغير المناخي والحرب الروسية الأوكرانية، إضافة إلى الرسوم الجمركية التي فرضها الرئيس الأميركي دونالد ترامب والحرب في الشرق الأوسط، باعتبارها عوامل تضعف قدرة الدول على الصمود اقتصاديًا.

إندرميت جيل بأنه "في الوقت الراهن، تعد آسيا الأكثر تضرراً في الاقتصاد العالمي". وأضاف: "تتعرض منطقة غرب آسيا لضغوط هائلة جراء الصراع. وتتأثر منطقة جنوب آسيا بارتفاع أسعار النفط والغاز والمعادن والأسمدة". وأشار جيل إلى سلسلة الأزمات التي هزت

أسعار الطاقة، متسببة بزيادة التضخم مع احتمال ارتفاع معدلات الفائدة، في ظل سعي المصارف المركزية للسيطرة على الزيادات في الأسعار. وأعلن البنك أنه سيتيح فوراً 60 مليار دولار للبلدان النامية التي كانت الأكثر تأثراً بالأزمة، مشيراً إلى أنها قد ترتفع إلى 100 مليار خلال 15 شهراً. وفي التقرير الجديد، خفضت توقعات النمو لثلاثي اقتصادات العالم، مقارنة بتلك الصادرة في يناير. وحذر مسؤولو "البنك الدولي" من تفاوت تأثير الصدمة، إذ سيكون أكبر على البلدان النامية ذات الدخل المنخفض من الاقتصادات المتقدمة.

آسيا الأكثر تضرراً

وأفاد كبير الاقتصاديين في "البنك الدولي"

خفض "البنك الدولي" توقعاته بشأن نمو الاقتصاد العالمي إلى أدنى مستوى منذ تفشي "كوفيد"، محذراً من تفاقم التداعيات الاقتصادية لحرب الشرق الأوسط. وتوقع البنك في بيان مرفق بتقريره بشأن التوقعات الاقتصادية العالمية، أن يتباطأ النمو العالمي إلى 2.5 % في 2026، مقارنة مع 2.9 % في 2025، مع بلوغ معدل التضخم العام 4 %.

وقال رئيس "البنك الدولي" أجاي بانغا: "استجابة للصدمة الحالية؛ نوفر السيولة حينما دعت الحاجة إليها الآن، ونحن على أتم الاستعداد لتقديم تمويل إضافي وضمانات وحلول من القطاع الخاص في حال تفاقم الضغوط".

وأدت الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران، ورد طهران بهجمات إقليمية وإغلاق مضيق هرمز، إلى ارتفاع كبير في

اضطراب الإمدادات وسط انكماش طلب الصين

نفت عمان والإمارات يجدان طريقهما إلى أوروبا

صغيرة من الخام القادم من الشرق الأوسط، إذ اتجهت إلى مصادر إمداد أقرب، كما زادت وارداتها من الولايات المتحدة عندما أدت حرب أوكرانيا إلى وقف الواردات من روسيا. وتعد صادرات سلطنة عمان محمية من حرب إيران لأن موانئ البلاد تقع خارج الخليج العربي، ما يعني أن الناقلات لا تضطر إلى الإبحار عبر مضيق هرمز لجمع هذه البراميل ونقلها إلى العملاء. كما أن بعض خام الإمارات المتجه إلى أوروبا، وليس كله، لا يحتاج أيضاً إلى عبور مضيق هرمز.

غير مخولين بالحديث علناً. كما أشارت ناقلات نفط أيضاً إلى أنها تبحر إلى روتردام قادمة من العراق. عندما اندلعت الحرب، سارع المتداولون في البداية إلى البحث عن إمدادات بعيدة عن الخليج العربي. لكن السوق سرعان ما هدأت مجدداً بعدما اتضح أن الصين، أكبر مستورد، تقلص مشترياتها بشكل حاد. وقد حال ذلك دون ارتفاع أكبر محتمل في أسعار النفط، وأتاح لدول أخرى الوصول إلى شحنات كان من المفترض أن تذهب إلى الدولة الآسيوية. وعلى مدى عقود، لم تحصل أوروبا إلا على حصة

تتجه كميات كبيرة من نفط الشرق الأوسط نحو أوروبا الشهر المقبل، في مثال ملموس على أن تراجع الواردات الصينية الحاد أتاح لدول أخرى التعامل مع اضطراب غير مسبوق في الإمدادات تسببت به حرب إيران. ومن المقرر أن تصل إلى أوروبا الشهر المقبل 6 ناقلات عملاقة على الأقل تحمل مجتمعة 12 مليون برميل من الخام من الإمارات وسلطنة عُمان، على أن تُفْرَغ غالبية الشحنات في شمال غرب أوروبا، وفق متداولين يتعاملون مع خامات البلدين، طلبوا عدم الكشف عن هوياتهم لأنهم

شركات السيارات الأوروبية تعمق جذورها في بيئة الابتكار الصينية



في حين تمثل الصين الساحة الأكبر لاختبار التقنيات الحديثة ودفع الابتكار الصناعي. وتجاوزت الاستثمارات الأوروبية النمط التقليدي القائم على المشاريع المشتركة إلى التملك الكامل والتعاون المنظومي الشامل، ويظهر ذلك جلياً في قطاع المركبات التجارية الثقيلة إذ سلمت شركة سكايا السويدية أولى دفعاتها من شاحنات "NEXT ERA" المصنعة في قاعدتها الصناعية بمدينة روجاو. هذا المشروع المملوك بالكامل لـ "سكايا" جاء مستفيداً من إلغاء الصين للقيود المفروضة على حصص الملكية الأجنبية في قطاع تصنيع المركبات التجارية، ما يمثل أكبر استثمار خارجي للشركة السويدية منذ ما يقرب من سبعين عاماً، وتطمح عبره إلى الاستفادة من الابتكارات الصينية في مجالات القيادة الذاتية والاتصال الذكي.

البلاد | طارق البحار

تشهد صناعة السيارات العالمية تحولاً استراتيجياً تقوده الصين عبر الطفرة المتسارعة في قطاع مركبات الطاقة الجديدة. هذا التطور لم يعد مجرد سوق استهلاكية ضخمة بالنسبة للمصنعين الأوروبيين، ولكن تحول إلى مركز ثقل لابتكار التقنيات الخضراء والذكية، ما دفع عمالقة القارة العجوز إلى إعادة صياغة استراتيجياتهم العالمية لتصبح الصين حجر الزاوية فيها.

ووفقاً للبيانات المتاحة، أسست شركات أوروبية كبرى مثل "فولكس فاجن"، و "ستيلانتيس"، و "مرسيدس-بنز"، ومجموعة بي إم دبليو، شركات تقنية مع ما لا يقل عن ثمان وثلاثين شركة ومؤسسة بحثية صينية منذ العام 2018، إذ شملت هذه التعاونات مجالات برمجيات السيارات، والعتاد، والبطاريات، وأنظمة الاتصال الذكي. وتجسد هذا التحول الاستراتيجي في خروج سيارة "UNYX 08" من خطوط الإنتاج في مدينة هيفي الصينية كأول طراز يتم تطويره مشتركاً بين "فولكس فاجن" وشركة إكس بينج الصينية، في عملية لم تستغرق سوى 24 شهراً فقط من توقيع الاتفاقية حتى الإنتاج التجاري.

وضخت مجموعة فولكس فاجن وحدها نحو ثلاثة مليارات ونصف المليار يورو في مدينة هيفي لبناء منظومة متكاملة لمركبات الطاقة الجديدة تشمل البحث والتطوير، والتصنيع، وسلاسل الإمداد، مع تطلعات لإطلاق أكثر من عشرين طرازاً جديداً لمركبات الطاقة الجديدة. وترى الرابطة الألمانية لصناعة السيارات أن هناك تكاملاً كبيراً بين قطاعي السيارات الألماني والصيني، إذ تتميز الشركات الألمانية بمعايير السلامة والهندسة،

www.albiladpress.com



حول العالم

اقرأ الموضوعات أدناه بالموقع الإلكتروني



حرب إيران تضغط على اقتصاد بريطانيا وتدفعه إلى الانكماش للمرة الأولى منذ أغسطس



"سبيس إكس" تبدأ التداول بقيمة سوقية تصل إلى 1.77 تريليون دولار



فنزويلا تمنح شركة "شل" ترخيصاً لاستغلال الغاز

الأسهم العالمية ترتفع والنفط يتراجع بعد إعلان ترامب تقدماً في المحادثات مع إيران

إس إكس 200 على ارتفاع بلغ 2 % ليصل إلى 8804 نقاط. وجاء تجدد تفاؤل المستثمرين بعدما أرجأ ترامب، الخميس، الهجمات العسكرية ضد إيران. وقال إن الولايات المتحدة "أجرت تسوية عظيمة للحرب مع إيران". وأحيا ترامب أمس الآمال مجدداً في التوصل إلى اتفاق إطارى بين بلاده وإيران، إذ قال إن أوروبا قد تكون مكاناً للتوقيع المحتمل للاتفاق. وتراجع نفط خام برنت القياسي العالمي بواقع 2.2 % ليصل إلى 88.37 دولار للبرميل صباح أمس الجمعة. وانخفض خام غرب تكساس الوسيط الأميركي القياسي بواقع 2 % ليصل إلى 85.92 دولار للبرميل.

وسجلت الأسواق الآسيوية مكاسب أوسع، إذ قفز مؤشر كوسبي في كوريا الجنوبية بواقع 4.5 % ليصل إلى 8112.58 نقطة. وارتفع سهم "سامسونغ إلكترونيكس"، وهي الشركة الأكثر قيمة في كوريا الجنوبية، بواقع 7.9 %. وارتفع سهم "إس كيه هينيكس" المصنعة لرقائق أجهزة الكمبيوتر بواقع 2.3 %. كما سجل مؤشر نيكاي 225 الياباني صعوداً بواقع 2.8 % ليصل إلى 66020.04 نقطة مدفوعاً بارتفاع أسهم شركات التكنولوجيا. وارتبط مؤشر هانغ سينغ في هونغ كونغ بصعود بواقع 1.4 % ليصل إلى 24585.93 نقطة، ومؤشر شنغهاي المركب بواقع 1.1 % ليصل إلى 4031.51 نقطة. وفي أستراليا أغلق مؤشر إس أند بي/آيه

صعدت الأسهم العالمية أمس الجمعة، عقب المكاسب الكبيرة التي حققها "وول ستريت"، بينما تراجعت أسعار النفط بعدما قال الرئيس الأميركي دونالد ترامب إن هناك تقدماً كبيراً تحقق في المحادثات لإنهاء حرب إيران. وانخفضت العقود الآجلة لمؤشر إس أند بي 500 بواقع 0.2 %، بينما لم تتغير العقود الآجلة لمؤشر داو جونز الصناعي تقريبا. وفي التعاملات الأوروبية المبكرة، ارتفع مؤشر داكس الألماني بواقع 1.3 % ليصل إلى 24524.21 نقطة، ومؤشر كاك 40 الفرنسي بواقع 1.4 % ليصل إلى 8312.87 نقطة. كما صعد مؤشر فوتسي 100 البريطاني بواقع 0.7 % ليصل إلى 10374.37 نقطة.





أسعار الأسهم

11 يونيو 2026

المواد الأساسية

ALBH BD 0.900

البن

الصناعات

APMTB BD 0.930

AFPM TERMINAL

BASREC BD 1.000

BASREC

السلع الاستهلاكية الكمالية

DUTYF BD 0.389

BDFS

FAMILY BD 0.324

فاميليا

GHG BD 0.356

GHG

NHOTEL BD 0.280

NHOTEL

ABRAAJ BHD 0.153

ABRAAJ

العقارات

CPARK BD 0.162

CPARK

EBRIT BD 0.060

EBRIT

SEEF BD 0.126

SEEF

السلع الاستهلاكية الأساسية

BFM BD 0.365

BFM

BMMI BD 0.540

BMMI

POLTRY BD 0.200

POLTRY

TRAFKO BD 0.260

TRAFKO

الشركات غير البحرينية

KFH \$ 2.460

KFH

BMUSC BD 0.377

BMUSC

تقنية المعلومات

SILAH BD 0.170

SILAH

الاتصالات

CINECO BD 0.200

CINECO

BEYON BD 0.462

BEYON

ZAINH BD 0.116

ZAINH

المال

SALAM BD 0.211

SALAM

ABC \$0.310

ABC

ARIG \$ 0.940

ARIG

BKIC BD 0.421

BKIC

BCFC BD 0.236

BCFC

BISB BD 0.075

BISB

BNH BD 0.525

BNH

BBK BD0.567

BBK

ESTERAD BD 0.210

ESTERAD

GFFH \$ USD 0.584

GFFH

INOVEST \$ 0.339

INOVEST

ITHMR USD 0.036

ITHMR

Khaleeji BD 0.072

Khaleeji

NBB BD 0.515

NBB

SOLID BD 0.415

SOLID

TAKAFUL BD 0.134

TAKAFUL

UGH BD 0.860

UGH

UGIC BD 0.033

UGIC

شركات مقلدة

SICO-C BHD 0.157

SICO-C

توقع تعافي صادرات النفط الخليجية
بنهاية أغسطس

إدراج "سبيس إكس" التاريخي يجعل إيلون
ماسك أول تريليونير في العالم

ثروة الأمير الوليد بن طلال عند أعلى
مستوى منذ 2012

لائحة سعودية: دمج القطاع الوقفي في
التنمية الاقتصادية

"الكان القابضة" المصرية تستثمر 120 مليون
دولار لإنتاج السيارات محليا

تأجيل افتتاح جسر بين الولايات المتحدة
وكندا بعدما هدد ترامب بعرقلته

هونغ كونغ تضبط شحنة من المنتجات المقلدة
لكأس العالم بقيمة 20 مليون دولار

البنك الدولي يتوقع نمو الاقتصاد الإماراتي
بنسبة 2.4 % في العام 2026

"وول ستريت" أمام موجة طروحات الذكاء
الاصطناعي

"نورسك هيدرو" تعلن القوة القاهرة للمرة الثانية
على مبيعات الألمنيوم من قطر

الأكبر في تاريخ الشركة.. "إعمار العقارية" تعتزم
إطلاق مشروع بـ 200 مليار درهم في دبي

أوروبا تخصص 300 مليون يورو لدعم
المزارعين المتضررين

مركز دمشق المالي.. مشروع ضخم يوفر 15
ألف فرصة عمل في سوريا

ماكرون يحض الولايات المتحدة والصين وأوروبا على
تنسيق اقتصادي قبيل قمة مجموعة السبع

خفض توقعات نمو الاقتصاد الألماني إلى
النصف

النفط وتقلبات العملة تعرقل تدفقات
الاستثمار إلى سندات الهند

وزير "المواصلات" يؤكد مواصلة البحرين تنفيذ
رؤيتها الاستراتيجية لتطوير قطاع الطيران

ارتفاع في وتيرة التحويلات الإلكترونية
في البحرين على حساب النقدية

السفارة الهندية تدشن فعاليات
ترويجية سياحية وتجارية

توقع تسارع نمو الاقتصاد المصري بحلول
2027

مؤشر بافيت يطلق إنذارا تاريخيا في "وول
ستريت".. هل اقتربت الفقاعة من الانفجار؟

انخفاض أسعار عقود الغاز الطبيعي الأوروبية
بنسبة 7 %

"المركزي الأوروبي" يُبقي خيار رفع الفائدة
في يوليو على الطاولة

(الأسعار حتى 10 مساء)

مؤشرات اقتصادية 12 يونيو 2026

البورصات العالمية			الذهب (الأونصة)		النفط (البرميل)
الرمز	آخر سعر	التغيير	الذهب مقابل الدولار	الفضة مقابل الدولار	ال خام الأميركي
DAW JONES	51,245	↑	4,227.9 دولار	67.99 دولار	84.52 دولار
FTSE	10,472	↑			87.01 دولار
NASDAQ	25,894	↑			
NIKKEI	66,020.04	↑			
SHANGHAI SE	4,227.88	↑			
لمتابعة أسعار الأسواق العالمية يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.albiladpress.com			عملات أجنبية		الغاز (البرميل)
			الدولار مقابل اليورو	الدولار مقابل الاسترليني	عقود الغاز الطبيعي
			0.864 يورو	0.745 جنيه استرليني	3.12 دولار
			عملات رقمية		الألمنيوم
			بتكوين		سعر الطن
			63,697 دولار		3,543.2 دولار

5

أكبر مصدري المانجو
والفواكه المشابهة

- المكسيك 0.46
- تايلاند 0.38
- البرازيل 0.27
- الهند 0.11
- فيتنام 0.06
- (بملايين الأطنان المترية)

حلبة البحرين الدولية تستضيف بطولة العالم للتحمل للسنوات العشر المقبلة

المثيرة في الصخير.

كما أكد الشيخ سلمان بن عيسى آل خليفة الرئيس التنفيذي لحلبة البحرين الدولية: "يؤكد عقدنا الجديد مع بطولة العالم للتحمل التزام البحرين الراسخ بنخبة رياضة السيارات، ونحن فخورون بتاريخنا المشترك مع قمة سباقات التحمل، فمذ انطلاق شراكتنا في الموسم الافتتاحي عام 2012، تطورت بطولة العالم للتحمل لتصبح جزءا لا يتجزأ من تقويم رياضة السيارات العالمية، ولا تزال المشاركة وحضور الجماهير ينموان بوتيرة مذهلة. وفي البحرين، تبقى البطولة حدثا بارزا في موسم السباقات، ونشهد حضورا جماهيريا قياسيا كل عام".

وأضاف "لذا، يسعدنا أن تستمر روح لي مانز في البحرين خلال الذكرى العشرين للبطولة وما بعدها. ونشكر عائلة بطولة العالم للتحمل بأكملها على ثقتهم بنا، ونتطلع للمرحلة التالية من شراكتنا".



الترحيب الحارّ الذي حظيت به من الفريق المحلي والتنظيم الرائع من البداية إلى النهاية. نتطلع إلى المزيد من المنافسات

البحرين الدولية، فمِنذ انضمامها إلى تقويم بطولة العالم للتحمل قبل 14 عاماً، رسّخت مكانتها كمحطة رئيسة في البطولة، بفضل

إلى اثماني ساعات، ما يضع السائقين والسيارات أمام اختبار حقيقي منذ الفترة النهارية إلى الفترة الليلية في صحراء الصخيرة.

ويُعد مضمار حلبة البحرين الدولية البالغ طوله 5.412 كيلومترا اختبارا حقيقيا لمهارة سائقي الفرق، مع ما يصل إلى 54 تغييرا للتروس في اللفة الواحدة وسرعات قصوى تقارب 300 كم/ساعة، إذ يشجع اتساعه على التجاوز، ما يؤدي إلى منافسات مثيرة لا تحصى على مرّ السنين.

وبعد انتهاء السباق كل عام تستضيف الحلبة تجارب السائقين المبتدئين السنوي وحفل توزيع جوائز نهاية الموسم، ومن المقرر، هذا العام، إقامة سباق "بابكو إنرجيز البحرين 8 ساعات" للعام 2026 في الفترة من 5 إلى 7 نوفمبر، وفي العام المقبل 2027 من 4 إلى 6 نوفمبر.

ووضّح فريدريك ليكوبين الرئيس التنفيذي للبطولة العالم لتحمل التابعة للاتحاد الدولي للسيارات: "يسعدنا تجديد عقدنا مع حلبة

“النجمة” يودّع البطولة الآسيوية بخسارته الثالثة



الثاني ويحسم المواجهة لصالحه. وتعد هذه الخسارة الثالثة لـ "النجمة" في البطولة، بعدما سبق له الخسارة أمام "الكويت" الكويتي و"الدحيل" القطري، مقابل فوز وحيد على "الشارقة" الإماراتي وتعامل مع "العربي" القطري، ليتوقف رصيده عند 3 نقاط ويتراجع للمركز السادس ويخرج رسميًا من دائرة المنافسة. ويختتم ممثل كرة اليد البحرينية مشاركتها في البطولة بمواجهة "الخليج" السعودي يوم الأحد المقبل.

المحرر الرياضي | البلاد

وودع فريق "النجمة" منافسات البطولة الآسيوية للأندية لكرة اليد المقامة حاليًا في الكويت، بعد خسارته أمام "برقان" الكويتي بنتيجة 24 - 28 عصر يوم الجمعة ضمن منافسات الجولة الخامسة.

وأثنى "النجمة" الشوط الأول متأخرًا قبل بفارق هدف واحد (13 - 14)، قبل أن يوسع "برقان" الفارق في الشوط

”المحرق” و ”الخالدية” يترقبان قرعة ”دوري أبطال آسيا 2” في 18 أغسطس

المحرر الرياضي | البلاد



يترقب ممثلو الكرة البحرينية، "المحرق" و "الخالدية"، مراسم قرعة دور المجموعات لبطولة "دوري أبطال آسيا 2026 - 2027" التي حدد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم موعد إجرائها يوم 18 أغسطس المقبل، بالتزامن مع قرعة مرحلة الدوري في دوري أبطال آسيا للنخبة. وستكشف القرعة عن منافسي "المحرق" و "الخالدية" في المرحلة الأولى من البطولة القارية، إلى جانب تحديد مسار الفريقين في مشوارهما الآسيوي بالموسم الجديد.

واعتمد الاتحاد الآسيوي القائمة النهائية للأندية المشاركة في مسابقاته القارية للموسم المقبل، إذ يمثل "المحرق" و "الخالدية" مملكة البحرين في "دوري أبطال آسيا 2"، بعدما حصلا على مقعدي المملكة في البطولة.

ووفقا للنظام المعتمد، حصل 25 ناديا على مقاعد مباشرة في دور المجموعات، بواقع 12 ناديا من منطقة الغرب و 13 من منطقة الشرق، فيما تنطلق منافسات الجولة الأولى من البطولة يوم 15 سبتمبر 2026. وتحظى مشاركة "المحرق" و "الخالدية" بأهمية كبيرة لكرة البحرينية، في ظل تطلع الفريقين إلى تقديم مستويات مميزة والنافسة بقوة في البطولة القارية، ومواصلة الحضور الجريئ المشرف على الساحة الآسيوية.

ازدحام المشاركات الخارجية يفرض تحديات استثنائية على روزنامة الموسم

اتحاد اليد يعلن روزنامة الموسم الجديد ويكشف عن نظام دوري خالد بن حمد 2026 - 2027



المواجهتان بنظام أفضلية الفوز في مباراتين من أصل ثلاث (Best of 3).
لتحديد طرفي المباراة النهائية والتتويج بلقب الدوري.
ويأتي اعتماد هذا النظام في إطار حرص الاتحاد البحريني لكرة اليد على رفع
المستوى التنافسي للمسابقة، ومنح الفرق أكبر عدد ممكن من المباريات القوية
في الموسم، بما يساهم في تطوير اللعبة ودعم المنتخبات الوطنية في مختلف
الاستحقاقات المقبلة.

مستويات فنية مميزة وحضور جماهيري لافت في انطلاقة البطولة

380 سباحا من 28 دولة يبدئون منافسات كأس اتحاد الرياضات المائية

المحرر الرياضي | البلاد

انطلقت منافسات كأس الاتحاد البحريني للرياضات المائية وسط مشاركة واسعة بلغت 380 سباحاً وساحة يمثلون 28 دولة، في حدث رياضي يعكس المكانة المتنامية التي باتت تحظى بها الرياضات المائية في مملكة البحرين على المستويين الإقليمي والدولي. وشهد اليوم الأول من البطولة منافسة قوية بين المشاركين، إذ برزت مستويتان فنية متميزة عكست التطور الذي تشهده اللعبة، إلى جانب الأجواء الحماسية التي صاحبت السباقات في ظل الحضور الجماهيري اللافت وتفاعل أولياء الأمور مع مختلف المنافسات. ومن المنتظر أن تتواصل المنافسات اليوم وسط تطلع السباحين والسباحات إلى تحقيق أفضل النتائج وحصد المراكز المتقدمة، في وقت تتجاوز فيه القيمة الإجمالية لجوائز البطولة 5 آلاف دولار أميركي، ما يمنح الحدث زخفاً إضافياً وبعزز مستوى التنافس بين المشاركين. وتأتي البطولة ضمن جهود الاتحاد البحريني للرياضات المائية الرامية إلى تطوير اللعبة وتوسيع قاعدة ممارستها، إلى جانب توفير منصة مناسبة لاكتشاف المواهب الواعدة وصقل قدراتها، بما يسهم في تعزيز حضور البحرين على الساحة الإقليمية والدولية في الرياضات المائية.





local@albiladpress.com

@albiladnews



تحتفي بالمتفوقين

local@albiladpress.com

السبت 13 يونيو 2026 - 27 ذو الحجة 1447 - العدد 6451



سما محمد إبراهيم توفيق

99.9%

المحرق الثانوية للبنات
علمي كيم



ياسمين صلاح عبدالغفار

98%

المحرق الثانوية للبنات
علمي كيم



زينب محمود حميد آل مبارك

99.1%

جدحفص الثانوية للبنات
علمي كيم



آية محمد جاسم الذوادي

96.5%

سمو الشبيخة موزة بنت حمد آل خليفة للبنات
علمي كيم



حسين رائد أحمد الصياد

99.5%

النعيم الثانوية للبنين
علمي فيز



ريمان رضا البيلي

99.8%

المحرق الثانوية للبنات
علمي كيم



ورد ناصر محمد الخشاني

99.4%

المعرفة الثانوية للبنات
علمي كيم



أحمد مطهر الكباري

94.9%

مدينة عيسى الثانوية للبنين
علمي كيم



شريفه عبدالله الذوادي

99.2%

حوله الثانوية للبنات
علمي كيم



قنوت بنت علي البلوشية

97.7%

الوفاء الثانوية للبنات
تجاري



محمد مرتضى غلوم

96.7%

أحمد مرتضى غلوم

92.9%

مدينة عيسى الثانوية للبنين
تجاري



محمد جعفر محمد عباس

96.8%

التعاون الثانوية للبنين
علمي فيز



أمل محمد إبراهيم المتولي

95.4%

الاستقلال الثانوية للبنات
علمي كيم



خوله علي عبدالحسين العرادي

98.6%

الحد الثانوية للبنات
علمي كيم



سكينه عباس محمد عبدالله

99.1%

سار الثانوية للبنات
علمي فيز



لمياء محمد عيسى عبدالله

96.2%

الحد الثانوية للبنات
علمي كيم



عائشه عماد الدوسري

96.8%

النور الثانوية للبنات
علمي كيم



نور تامر أحمد الدهان

98.9%

الرفاع الشرقي الثانوية للبنين
علمي كيم



اسيل محمود محسن المولاني

99%

سترة الثانوية للبنات
علمي كهلجر هاني فوزي



رامي مصطفى سعد محمد

97.6%

الهداية الخليفية الثانوية للبنين
علمي كيم



حسن عبدالهادي عبدالعزيز

97.3%

النعيم الثانوية للبنين
علمي فيز



هاجر هاني فوزي

97.8%

المحرق الثانوية للبنات
علمي كيم



عبداللطيف شريحيل البجاوي

99.9%

المحرق الثانوية للبنين
علمي كيم